

# 8がつのおしらせ

- 行事予定
  - ・14(月)15(火)16(水)ミニ縁日ごっこ
  - ・28(月)避難訓練 ※ 詳細は掲示します
- リハビリ
  - ・8月は4回予約ができます
  - ・当日の担当はこちらで割り振らせていただきます
- 心理・ことばの相談日について
 

相談日の事前に、通常の予約と同様、通所方法、利用時間を必ずお知らせください

○外壁工事に関して  
 8月より外壁工事がはじまります。  
 駐車場は使用できませんが、近隣に臨時駐車場を確保します  
 送迎バスは運行いたします  
 駐輪場は場所を変更しますが利用できます  
 ※詳細は決まり次第メールにてお知らせいたします

8・9月のねらい	・いろいろな感触あそびを通して、夏ならではの遊びを十分に楽しむ ・安定した生活や親子の関わりの中で、人や物への関心が広がる			
月	火	水	木	金
ボディケア	コーナーあそび	集団あそび	運動あそび	戸外あそび
マッサージ	感触あそび 絵の具 *天候によって室内あそび	なまえがぐるぐる ペンギンのプール体操 ビーチボール 浮き輪あそび すべり台 ぬくぬく	トネル やまのぼり 揺れるあそび 布引き 布あそび	感触あそび 絵の具 *天候によって室内あそび

**6月23日 歯科指導がありました**

歯科医の診察、歯科衛生士との歯科相談、フッ素塗布をしました。  
 受診した方の質問の一部を紹介します。

**Q1** 口腔内のケアはどのようにしたらよいですか？  
**A1** 授乳後にもガーゼ等で汚れを拭い、お口の中をすっきり清潔にしましょう。  
 歯が生え始めたら歯ブラシを使いましょう。  
 お口やお顔を触られることに慣れておくといいです。

**Q2** 歯みがき粉はつけた方がよいですか？  
**A2** フッ素の入っているものを米粒大程度使うといいです。フッ素は歯を元気に保つ役割があります。  
 1年に2~3回程度、歯科で塗ってもらうとさらに効果があります。  
 マザーズの健診で定期的に塗布するとよいですね。

**Q3** 食事中、舌が出てしまいます。  
**A3** 日頃から口呼吸で口が開いていることも影響します。「フーツ」と息を吹く遊び(風船や笛など)で、口の周りの筋肉を鍛えましょう。  
 口呼吸から鼻呼吸にすることで、口からウィルス等が体内に入りにくくなり風邪予防にもなります。

**おもちゃの図書館ってなに？**  
 8月23日(水)13時~14時  
 感染症のために中止していた活動が再開♥  
 ボランティアの方々により、お子さんの好きなおもちゃを貸して下さる活動です。  
 都合により中止の場合もありますのでご了承ください

**室内あそびについて**


外で遊ぶには暑すぎて、室内で過ごすことが増えますね。室内はスペースも限られているので、身体を動かして遊ぶ機会が少なくなってしまいます。運動、食事、睡眠が生活リズムの安定にもつながるので、日中の活動が大切です。  
 お家でも簡単にできる遊びを紹介します

シーツブランコ

布団の山

ふれあい遊び 心地よいふれあいや圧迫感か

情緒の安定を図るとともに身体部位を意識します。適度な揺れや高い高いでは運動感覚を育みます



~感触遊びについて~

暑さ指数(気温と湿度)が高い場合は、室内でスライム・氷・寒天などで遊びます。引き続き汚れてもいい服装で登園をお願いします。  
 [持ち物]・バスタオル・着替え  
 ・ビニール袋(汚れ物入れ)

令和5年8月 出席予定表

氏名

さま

日付	出欠	リハビリ	登園方法	備考
1	火	A B C	バス 車 その他	
2	水	A B C	バス 車 その他	
3	木	A B C	バス 車 その他	心理相談
4	金	A B C	バス 車 その他	
7	月	A B C	バス 車 その他	
8	火	A B C	バス 車 その他	
9	水	A B C	バス 車 その他	
10	木	A B C	バス 車 その他	心理相談
14	月	A B C	バス 車 その他	ミニ縁日ごっこ
15	火	A B C	バス 車 その他	ミニ縁日ごっこ
16	水	A B C	バス 車 その他	ミニ縁日ごっこ
17	木	A B C	バス 車 その他	
18	金	A B C	バス 車 その他	
21	月	A B C	バス 車 その他	
22	火	A B C	バス 車 その他	
23	水	A B C	バス 車 その他	おもちゃの図書館
24	木	A B C	バス 車 その他	心理相談
25	金	A B C	バス 車 その他	
28	月	A B C	バス 車 その他	避難訓練
29	火	A B C	バス 車 その他	ことばの相談
30	水	A B C	バス 車 その他	
31	木	A B C	バス 車 その他	心理相談

※出欠欄に下記の記号を記入してください

○…出席 ○/カ、○/ツなど…午前利用 カ…家事都合 ツ…通院 ホ…保育園 タ…他施設

※午前利用の方は備考欄に食前、食後を記入してください

※リハビリ欄には、リハビリを予約した時間帯を○で囲んでください

予約は4回(うちBリハは2回まで)可能です Aリハ9:20~9:50 Bリハ10:50~11:20 Cリハ13:00~13:30

※自家用車での登園及びバスを利用される方は予約が必要です

※出席予定表は確認しますので、記入して登園日に持参してください