

すずらん通信



令和 7 年 1 1 月 4 日
サポートルーム「すずらん」
NO.7

10月17日に前期が終了しました。前期を振り返り、見つかった課題を改善したり、新しいことを始めたりと、これからの目標を見つけることで、充実した生活が送れるようになります。後期も自分のペースを大切にしながら、いろいろなことに挑戦していきましょう。

❀「房総のむら」❀

千葉県印旛郡にある「房総のむら」に行ってきました。午前中は風土記の丘資料館で、資料館職員の方の説明を聞きながら、原始・古代の遺跡を見学しました。午後はグループに分かれ、商家の町並みや各地域の農家を見ながら散策です。昔の生活を想像しながら、楽しそうに見学をしていました。房総の伝統的な生活様式や武家屋敷など、様々な展示があり、千葉の歴史を学ぶことができました。



体育館で球技をしています！

火曜日の午後は、古和釜中学校の体育館を借りて、運動をしています。バレーボールやバドミントン、バスケットボールなど様々な球技に挑戦し、たくさん体を動かしています。とくにバレーボールでは、仲間と協力してボールをつないだり、声をかけ合ったりして、汗だくになりながら頑張っています。



【11月の予定】

17日(月) ★スポーツデー ※切: 11/6
19日(水) 船橋支会 午前日課

【12月の予定】

11日(木) ★お楽しみ会 ※切: 12/4
23日(火) 通室最終日 午前日課
24日(水) 冬季休業開始(～1/5)

★は体験活動