

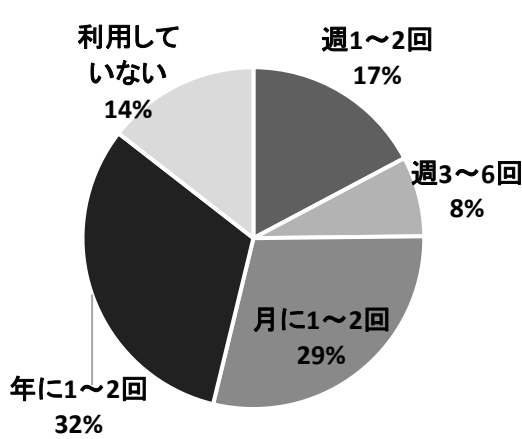
令和7年度 船橋市地域活動支援センター アンケート集計報告

回答数	146 (登録者 312 名中)
回収率	47% (R8.1/31時点)

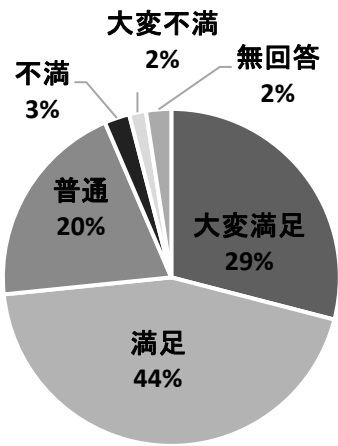
【質問1】地域活動支援センターを利用する目的はなんですか？

(名)		
人間関係・コミュニケーション	40	人と関わることに慣れるため、交流等
プログラム	35	絵画、料理、パソコン等スキルアップのため
相談	25	困った時の相談等
社会への一歩	17	社会復帰、自立して生活していくため等
生活リズム	14	生活習慣を整えるため等
楽しみ	13	プログラム・仲間との関わりを楽しむ
リハビリ	9	健康維持、精神疾患を良くする
就労	3	就労準備・生活リズムのため、仕事を続けるため
その他	17	

【質問2】今年度どのくらい利用をされましたか？



【質問3】実際に利用してみていかがですか？



※質問3の理由は？

＜大変満足・満足と答えた方＞

いろいろな人とふれあって新鮮でした。プログラムも様々で楽しいです。
話したい人といろいろな話が出来るため。
当事者研究、SST、エンジョイクッキング etc
安心できる雰囲気 外出レクとても楽しめて嬉しい時間でした。
自分のペースで利用することができ、気分転換にも役立ったため。
こころの安定に繋がっている。

＜普通と答えた方＞

生活訓練、特に家事に関するプログラムが少なく、今あるプログラムは人気があって予約しにくい。ため。
電話相談をして、僕が欲する情報が得られたからです。
バーベキューに参加した時、リラックスできた。
何をしていたかわからなかった。

＜不満・大変不満と答えた方＞

コミュニケーションが上手くとれない。

令和7年度 船橋市地域活動支援センター アンケート集計報告

【質問4】地域活動支援センターを利用して変化のあったことはありますか？

①生活リズム		②社会への第一歩		③対人関係	
良くなった	62	第一歩になった	58	良くなった	49
変わらない	61	変わらない	63	変わらない	70
悪くなった	0	ならなかった	3	悪くなった	5
無回答	5	無回答	4	無回答	4
④家族関係		⑤知識、技術		⑥家事、身の回りのこと	
良くなった	44	できるようになった	40	できるようになった	53
変わらない	70	変わらない	80	変わらない	67
悪くなった	8	できなくなった	2	できなくなった	4
無回答	6	無回答	6	無回答	4

※上記以外で、変化があったことがあれば具体的にどんなことか書いてください。

料理のレパートリーが増えて、友人もいろんな人と知り合えて良い。
当事者活動や地域活動支援センターを通じて他の団体や個人との交流が増えた。
心が落ち着く。相談して、自分の考え方とは違う感じ方を知ったり、心の持ちようの変化があったと思います。
以前よりお金を大切に使うようになりました。ウォーキングを意識するようになりました。
人と臆せず話せるようになりました。フリースペースのおかげです。

【質問5】今後、どのような利用がしたいですか？また、利用されなかった方は、その理由はなんですか？

＜利用した方＞
ピア活動に積極的に参加したい。バスハイクも参加できればしたい。
引き続き自分のペースを守り、できる時には料理のプログラムなどにも参加していきたいと思います。
今後は自立訓練と併用しながら、来れる時にプログラムやフリースペースに参加したいと思う。
一人暮らしで安心できる居場所が欲しいので、ときどき利用させて下さい。

＜利用しなかった方＞
通所先が決まったため、そちらに通っていたため。
交通費が高すぎる。時間が取れない、又、お金がない。
入院したため。

【質問6】今後参加したいプログラム(複数回答可)

季節のイベント	47
人との交流	40
創作	40
運動	40
家事の練習	38
就労	28
社会貢献	26
当事者活動	20

その他、地域活動支援センターへのご要望がありましたらお書きください。
プログラムの時間以外も画材が使えると、就労しても利用できてうれしいです。
色々な障害のある方との交流があるといいなと思います。手話とか車椅子の体験とかできたら勉強になりそうです。
気分転換になる(気分が良くなる)様な、プログラムを作ってほしいです。