



えだまめとはんぺんのチーズ焼き

材料(4人分)

・はんぺん	2枚
・ツナ缶	2缶(140g)
・むきえだまめ	60g
・ピザ用チーズ	60g
・粉チーズ	小さじ2(4g)

手順

①はんぺんは1枚を8等分にカットし、4切れを耐熱皿または紙皿に入れる。

②ツナは軽く油をきる。

③①に②とえだまめ、チーズをのせ、オーブン(オーブントースター)で程よい色がつくまで焼く。

えだまめの緑色が鮮やか♪とても簡単に作れます。

たくさんゆでた時など、余ったえだまめを使って
つくることができます。