

第16回

～声かけて支えあってまちづくり～

ふなばし健康まつり

令和4年 **11月6日** (日)
午前10時～午後3時

今年のテーマ
「さいかい」

健康まつりが3年ぶりに再開!

みなさんとの再会を
楽しみにしています。



マスコットキャラクター
すこちゃん



スタンプラリーとアンケートにご参加いただくと粗品を差し上げます!
(配布枚数、粗品に限りがあります。ご了承ください)

健康ポイント対象プログラム
ふなばし健康ポイントの
ブースでスタンプが押せます
※すこちゃん手帳をお持ちください

会場 **イオンモール船橋**
(山手1-1-8)

電車でお越しの場合

JR船橋駅乗り換え、東武アーバンパークライン
(野田線)「新船橋駅」下車、すぐ

バスでお越しの場合

JR船橋駅北口より船橋新京成バス山手ループ線
(船35)で「新船橋駅」下車、すぐ



共催: 船橋市・ふなばし健康まつり実行委員会※

※ふなばし健やかプラン21市民運動推進会議(船橋市医師会、船橋歯科医師会、船橋薬剤師会、千葉県看護協会船橋地区部会、船橋市栄養士会、船橋青年会議所、船橋市社会福祉協議会、船橋市自治会連合協議会、船橋市スポーツ推進委員協議会、船橋レクリエーション協会、船橋市公園協会、船橋市いきいき同窓会、船橋市時活村、船橋市福祉サービス公社、船橋SLネットワーク、千葉県理学療法士会、個人会員)・船橋市ソーシャルワーカー連絡協議会、船橋市介護支援専門員協議会

後援: 千葉県、千葉県医師会、千葉県歯科医師会、千葉県薬剤師会、千葉県栄養士会、千葉県国民健康保険団体連合会、船橋市教育委員会

ふなばし健康まつり実行委員会事務局 (船橋市役所健康政策課内) 047-436-2413

健康まつり フロアマップ

※当日の都合により中止や変更となる場合がありますのでご了承ください。

体 体験 相 相談 展 展示

- 展** 船橋市献血推進協議会
献血事業の紹介
- 展** 船橋市清美公社
家庭水トラブル等の展示
- 体** すこやかプラン21市民運動推進会議
米すくい・市民運動推進会議の紹介

ステージ

| 時間 | 団体 |
|-------------|-----------------|
| 10:15~10:35 | 自宅で座ってできる介護予防体操 |
| 10:40~11:00 | お薬のはなし |
| 11:05~11:25 | ふなばしシルバーリハビリ体操 |
| 13:00~13:20 | ふなばしと事業の紹介 |
| 13:25~13:45 | ふなばしシルバーリハビリ体操 |
| 13:50~14:10 | 救急法について |

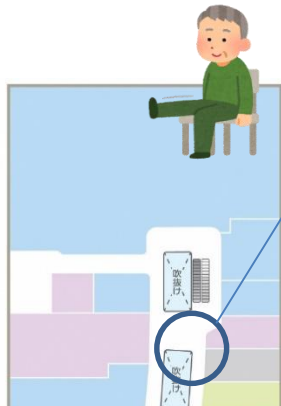
※時間は前後することがあります。



- 体** 船橋市社会福祉協議会
車いす体験
- 体** 健康政策課
ふなばし健康ポイント
- 展** キリンビバレッジ株式会社
免疫についての展示
- 相** 地域子育て支援課
子育て相談
- 体** 船橋市福祉サービス公社
障害者の疑似体験

★スタンプラリー
用紙と景品交換

健康ポイントスタンプ
スマホアプリ参加登録を
お手伝いします



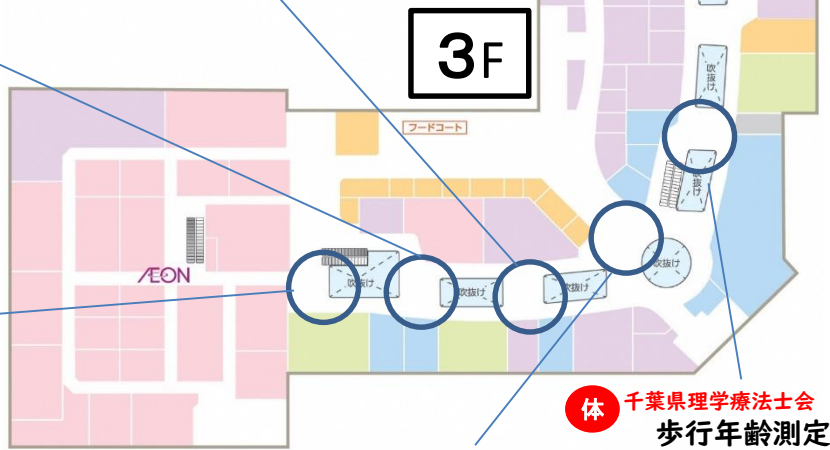
- 体** ふなばしシルバーリハビリ体操
指導士会
イスに座ってシルバー
リハビリ体操
- 相** 健康づくり課
血圧測定・相談
CKD・COPDに関する展示

- 相** 船橋歯科医師会
歯科健診・相談
- 体** 船橋市赤十字奉仕団
救急法体験

- 相** 船橋薬剤師会
お薬相談
- 相** 船橋市介護支援専門員協議会
・地域包括ケア推進課
介護・福祉サービス等
の相談

- 展** 船橋SLネットワーク
防災対策の紹介
- 相** タバコ問題を考える会 千葉
たばこに関する相談など
- 展** 船橋市食生活サポーター協議会
減塩・野菜摂取の啓発
- 相** 船橋市ソーシャルワーカー連絡協議会
医療福祉相談

- 展** 千葉県薬物乱用防止指導員船橋市地区協議会
千葉県薬物乱用防止啓発
- 展** 船橋市自殺対策連絡会議
自殺予防に関する展示



- 体** 保健総務課
応急手当に関する体験
感染症予防の展示
- 展** 衛生指導課
銭湯利用促進
- 相** 千葉県助産師会船橋地区部会
妊産婦さん中心に女性の健康相談
- 相** 日本産業カウンセラー協会東関東支部
カウンセリング体験

- 体** 千葉県理学療法士会
歩行年齢測定

- 相** 千葉県看護協会船橋地区部会
まちの保健室（相談・血圧・体脂肪測定）
- 展** 船橋市栄養士会
食生活についての展示
- 展** 地域保健課
モアベジなどの紹介

スタンプラリーとアンケートに
ご参加いただくと粗品を差し上げます！
（配布枚数、粗品に限りがあります。ご了承ください。）

