

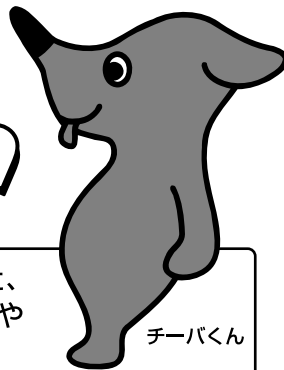


第32回

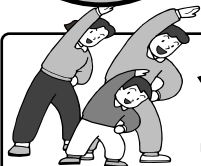
ヘルシー船橋フェア

伸ばそう健康寿命

～体の健康・歯の健康・こころの健康～



チーバくん



イベントコーナー

各団体が健康・福祉に関するイベントをおこないます。また、ご来場者の方が気軽に参加いただける「健康体操」や親しみやすい「コンサート」など、楽しい企画も満載です。

	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)
10:20	オープニングセレモニー					
11:00	健康体操 11:00~11:45 からだ元気 3Q体操 NPO日本3Q体操協会	講習 11:00~11:45 「ロコモを防ごう!!」 簡単筋力アップ体操 地域保健課	講習 11:00~11:45 備えは十分ですか? 船橋市栄養士会	講演 11:00~11:45 ふなばし健康ポイント 「楽しく・お得に健康になる」 健康政策課	実演 11:00~11:45 フラダンス 船橋市介護予防事業委託者	健康体操 11:00~11:45 ズンドコ体操と 房総リフレッシュ体操 高根東町会ブラチナ会
11:30	講習 12:00~12:45 知ってますか? CKD ～慢性腎臓病～ 健康づくり課	講習 12:00~12:45 医師に聞く! 慢性腎臓病の話 船橋市地域・職域連携推進協議会	実演 12:00~12:45 極真空手演武 阿曾健太郎氏	講演 12:00~12:45 舌(味覚)だけじゃない! 五感で味わおう 船橋市食生活サポーター協議会	講習 12:00~12:45 健康長寿の秘訣は 食べること 船橋市栄養士会・地域保健課	実演 12:00~12:45 笑いヨガ 船橋笑いヨガクラブ
12:00	健康体操 13:00~13:45 OyZ(オイズ)体操教室 船橋市介護予防事業委託者	健康体操 13:00~13:45 親子で楽しむ フィットネス 地域保健課	講演 13:00~13:45 「在宅医療のはなし」 船橋市在宅医療支援拠点ふなばと	講演 13:00~13:45 歯周病が引き起こす 怖い病気 (公社)船橋歯科医師会	ミニコンサート 13:00~13:45 ここにこファミリー コンサート 横洲かおるwithうくいずダンサーズ	体験 13:00~13:45 「練功・太極拳を 体験してみよう」 福寿会練功太極拳クラブ
12:30	講習 14:00~14:45 体験してみよう! 胸骨圧迫とAED! 消防局救急課	講習 14:00~14:45 体験してみよう! 胸骨圧迫とAED! 消防局救急課	講習 14:00~14:45 「自宅で気軽にできる 転倒予防教室」 船橋市リハビリセンター	健康体操 14:00~14:45 絆を育む親子体操と ママダンス (社)日本親子体操協会	講習 14:00~14:45 親子で楽しむ パペット食育 板良教信子氏	講習 14:00~14:45 体験してみよう! 胸骨圧迫とAED! 消防局救急課
13:00	健康体操 15:00~15:45 シルバーリハビリ体操 健康づくり課	講演 15:00~16:30 「災害時の 食の衛生」 衛生指導課	講演 15:00~15:45 かかりつけ薬剤師を もちましよう (一社)船橋薬剤師会	体験 15:00~15:45 体験してみよう 加圧サイクリング 郡谷尚行氏	体験 15:00~15:45 子どもダンスチャレンジ 千葉ロッテマリーンズ	講演 15:00~15:45 ノルディック・ウォーク NPO船橋ウォーキング・ソサイエティ
13:30	体験 16:00~16:45 体験してみよう! ポッチャ 高中文健氏	健康体操 16:00~16:45 座ってできる いきいき体操 千葉県柔道整復師会 船橋・鎌ヶ谷支部	健康体操 16:00~16:45 座ってできる いきいき体操 千葉県柔道整復師会 船橋・鎌ヶ谷支部	ミニコンサート 16:00~16:45 クラリネットと ファゴットの二重奏 矢口愛珠・磯さやか 各氏	健康体操 16:00~16:45 シニア向け健康体操教室 千葉ロッテマリーンズ	ミニコンサート 16:00~16:45 亀形ウクレレ 「ターゲットレ」 LiCo氏
14:00	ミニコンサート 17:00~17:45 アコーディオン ソロコンサート 中村幸子氏	体験 17:00~17:45 スポーツ吹矢体験コーナー (一社)日本スポーツ吹矢協会 コスモ船橋支部	ミニコンサート 17:00~17:45 サクソフォンコンサート カルテットOA!	健康体操 17:00~17:45 ツポ押し健康法 船橋市保険鍼灸師会	講習 17:00~17:45 腰痛・肩こり カイロプラクティクス教室 中島幸子氏	実演 17:00~17:45 よさこいソーラン NPO千葉よさこい連絡協議会
14:30						最終日18時00分閉場

全てのコーナーが **無料** です

骨密度測定コーナー

土日 午前10時～午後5時
木金月火 午後1時～午後5時

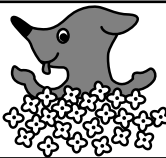


血管年齢測定コーナー

土日 午前10時～午後5時
木金月火 午後1時～午後5時

医療相談コーナー

医師会・歯科医師会・薬剤師会の先生がみなさんからの相談に応じます。受付は当日(10:00～)先着12名となります。



	11:30~13:30	14:00~16:00	14:00~16:00
	船橋薬剤師会 一般医薬 漢方薬	船橋市医師会	船橋歯科医師会
10日(木)	杉山宏之	市原章良	川居重信 藤田 優 皮膚疾患一般
11日(金)	永井葉子	大串一稔	土居良康 戸塚清一 肺の病気について/内科一般 眼科全般
12日(土)	木澤尚子	馬場 勲	高木康博 藤田直之 心臓の病気について/内科一般 排尿障害について
13日(日)	木村 憲	岡安正倫	(相談なし)
14日(月)	市原容子	三浦優子	梶原麻美子 高澤 努 腎臓の病気について/内科一般 巻き爪の治療について
15日(火)	土居弘子	齋藤滋之	遠藤恒宏 竹内久美 胃腸の病気について/内科一般 LGBTについて

歯 お口の健康・機能チェックコーナー

毎日

午前10時～午後6時

健康 健康相談、育児相談コーナー

◆血圧測定も実施◆

毎日 午前10時～午後6時

食 栄養相談コーナー

土日 午前10時～午後5時
木金月火 午後1時～午後5時

減塩みそ汁試飲コーナー

毎日 午前10時～午後5時

医療福祉相談、高齢者介護相談コーナーも

あります。

