



こどもも おとなも みんな元気

～来て、見て、知って、健康家族～

ヘルシー船橋フェア

平成30年（2018年）

1/25^木～30^火

東武百貨店船橋店
6Fイベントプラザ

午前10時～午後7時30分

●初日（25日）は午前11時から

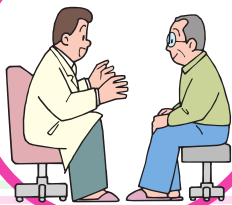
●最終日（30日）は午後6時まで

入場
無料

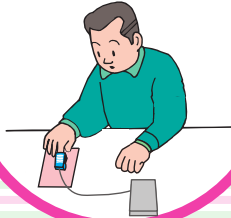


イベントコーナー

医療相談・各種相談コーナー



血管年齢測定コーナー



救急体験



チーバくんも
遊びにいくよ!

ちびっこ
制服
着用体験



主催

第31回 ヘルシー船橋フェア実行委員会

船橋市・(一社)船橋市医師会・(公社)船橋歯科医師会・(一社)船橋薬剤師会・船橋市ソーシャルワーカー連絡協議会・(一社)千葉県診療放射線技師会・船橋市栄養士会・船橋市介護支援専門員協議会・千葉県薬物乱用防止指導員船橋地区協議会・(一社)千葉県臨床検査技師会 (順不同)

後援

(公社)日本医師会・(公社)日本歯科医師会・(公社)日本薬剤師会・(公社)千葉県医師会・(一社)千葉県歯科医師会・(一社)千葉県薬剤師会・(公社)千葉県栄養士会・(公社)千葉県看護協会・船橋市老人クラブ連合会・船橋市自治会連合協議会・(社福)船橋市社会福祉協議会・(一社)日本スポーツ吹矢協会・船橋市PTA連合会・(公社)千葉県柔道整復師会船橋・鎌ヶ谷支部 (順不同)

協賛

(株)東武百貨店船橋店・ナガイレーベン(株) (順不同)

問合せ先 第31回ヘルシー船橋フェア実行委員会事務局・船橋市保健所健康づくり課 047-409-3404



第30回の様子をふなばし
CITYNEWSでご覧になれます



イベントコーナー

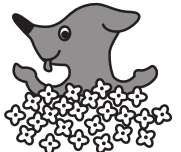
各団体が健康・福祉に関するイベントをおこないます。また、ご来場者の方が気軽に参加いただける「健康体操」や親しみやすい「コンサート」なども用意いたしておりますので、ご来場をお待ちしております。(下表参照)

	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
11:00		講演 11:00～11:45 知っていますか！CKD 健康づくり課	講習 11:00～11:45 親子でピカピカ 歯みがきレッスン 地域保健課	コンサート 11:00～11:45 「ニココファミリーコンサート」 横洲かおるwithキッズうぐいす	健康体操 11:00～11:45 ズンドコ体操と 房総リフレッシュ体操 高根東町会プラチナ会	講演 11:00～11:45 知っていますか！CKD 健康づくり課
11:30	コンサート 11:30～12:15 カルテットOA 石塚美紀／井坂栄樹 山崎修香／仲村崇智隆					
12:00		講習 12:00～12:45 「舌(味覚)だけじゃない！ 五感で味わおう」 地域保健課	講習 12:00～12:45 「食べる力ですくすく キッズを育てよう」 船橋市保健所管内集団給食協議会	講習 12:00～12:45 「舌(味覚)だけじゃない！ 五感で味わおう」 船橋市食生活サポーター協議会	講習 12:00～12:45 「舌(味覚)だけじゃない！ 五感で味わおう」 地域保健課	健康体操 12:00～12:45 ふなばしシルバーバビリ体操 健康づくり課
12:30						
13:00	健康体操 13:00～13:45 フリフリグッパ体操 桐畑町会	健康体操 13:00～13:45 「笑いヨガの実演」 船橋笑いヨガクラブ	講演 13:00～13:45 在宅医療のはなし 船橋市在宅医療支援拠点 がなほーと	講演 13:00～13:45 「音楽療法を体験 してみよう」 (一社) 船橋市医師会	健康体操 13:00～13:45 ふなばしシルバーバビリ体操 健康づくり課	講演 13:00～13:45 「口の中にできもの ありませんか？」 (公社) 船橋歯科医師会
13:30						
14:00	講演 14:00～14:45 上手なお医者さんのかかり方 保健総務課	講習 14:00～14:45 「体験してみよう！ 胸骨圧迫とAED」 消防局救急課	14:00～14:45 フラダンス コナミスポーツクラブ	講習 14:00～14:45 「自宅で気軽にできる 転倒予防教室」 船橋市リハビリセンター	講習 14:00～14:45 「体験してみよう！ 胸骨圧迫とAED」 消防局救急課	講習 14:00～14:45 「体験してみよう！ 胸骨圧迫とAED」 消防局救急課
14:30						
15:00	健康体操 15:00～15:45 「OyZ(オイズ)運動教室」 (ロコモ予防体操) コナミスポーツクラブ	講習 15:00～15:45 親子で楽しむフィットネス 地域保健課	講演 15:00～15:45 「くすりや健康について～薬局 との上手な付き合い方～」 (一社) 船橋薬剤師会	講習 15:00～15:45 ツボ体操 船橋市保険鍼灸師会	講演 15:00～15:45 「感染症を知ろう！」 保健総務課	展示試乗 15:00～16:00 介護予防グッズ展示 トライスリー
15:30						
16:00	健康体操 16:00～16:45 座ってできるイキイキ体操 千葉県柔道整復師会船橋・鎌ヶ谷支部	健康体操 16:00～16:45 「OyZ(オイズ)運動教室」 (ロコモ予防体操) コナミスポーツクラブ	健康体操 16:00～16:45 3Q体操 日本3Q体操協会	講習 16:00～16:45 腰痛・肩こり カイロプラクティス教室 中島 幸子	健康体操 16:00～16:45 「練功・太極拳を 体験してみよう」 福寿会練功 太極拳クラブ	展示試乗 16:00～16:45 介護予防グッズ展示 トライスリー
16:30						
17:00	体験 17:00～18:00 ちびっこ制服体験 フェア事務局	体験 17:00～18:00 「スポーツ吹矢を体験しよう」 (一社) 日本スポーツ吹矢協会 コスモ船橋支部	コンサート 17:00～17:45 アコーディオン コンサート 中村幸子	コンサート 17:00～17:45 木管三重奏 谷村絵美子／矢口愛珠／磯さやか	体験 17:00～18:00 「スポーツ吹矢を体験しよう」 (一社) 日本スポーツ吹矢協会 コスモ船橋支部	演舞 17:00～18:00 よさこいソーラン NPO法人千葉よさこい連絡協議会
17:30						
18:00						最終日18時00分閉場

全てのコーナーが **無料** です

医療相談コーナー

医師会・歯科医師会・薬剤師会の先生がみなさんからの相談に応じます。受付は当日(10:00～)先着12名となります。



骨密度測定コーナー

骨密度を測定してみませんか！
このコーナーは **毎日開催**
あなたの健康度をチェックしてみてください。
平日/午後1時～5時 土日/午前10時～午後5時

血管年齢測定コーナー

毎日開催
あなたの健康度をチェックしてみてください。
平日/午後1時～5時 土日/午前10時～午後5時



		11:30~13:30	14:00~16:00	14:00~16:00	
	船橋薬剤師会		船橋市医師会		船橋歯科医師会
	一般医薬	漢方薬			
25日(木)	土居純一	大串一稔	遠藤恒宏 藤田 優	肝臓・胆のう・脾臓の病気について／内科一般 皮膚疾患について	本保良一
26日(金)	市原章良	齋藤滋之	土居良康 戸塚清一	肺の病気について／内科一般 眼科一般	鈴木 篤
27日(土)	永井葉子	市原章良	高木康博 小口 学	心臓の病気について／内科一般 1.小児によくみられる慢性的な病気、特に気管支喘息、便秘 2.予防接種について	宮崎加容子
28日(日)	安増知子	岡安正倫	相談なし		西村恒明
29日(月)	木澤尚子	三浦優子	梶原麻実子	腎臓の病気について／内科一般	國分善政
30日(火)	土居弘子	馬場 勲	佐藤吾郎 都甲明子	胃腸の病気について／内科一般 産婦人科一般	村野彰行

歯 歯科予防相談コーナー

毎日開催
お口の元気度をチェックしてみませんか。

健康 健康相談コーナー 育児相談

毎日開催
◆血圧測定も実施◆
毎日開催
◆展示コーナー◆
丈夫な歯でおいしく食べて、
元気に運動するヒントがあります。

食 食事チェックコーナー・ みそ汁試飲コーナー

栄養士と食生活サポーターが食事チェックとうす味体験のお手伝いをいたします。(みそ汁試飲コーナーは午後5時半までです。)

各種相談コーナー

