

未来へ続け、みんなの健康

ヘルシーフェアで
いろいろ測ってみたいり体験したりしてみよう



第30回

ヘルシー船橋フェア

平成29年
(2017年)

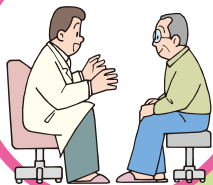
1/12~17 木 火

午前10時~午後7時30分
最終日は午後6時まで

入場
無料

東武百貨店船橋店／6Fイベントプラザ

医療相談・各種相談コーナー



食事チェックコーナー



イベントコーナー

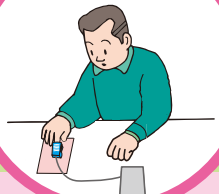


薬物乱用防止啓発
キャラバンカーが来ます。
14日(土)/10:00~15:00

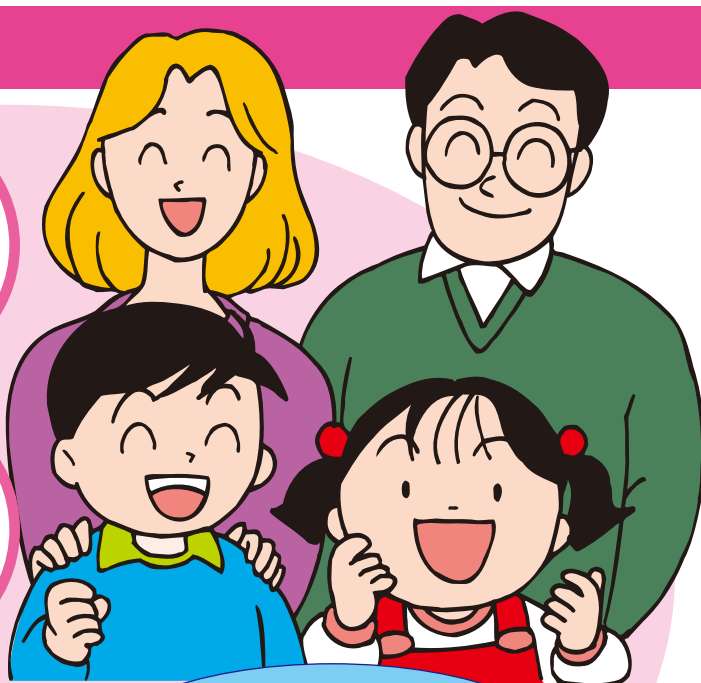


キャラバンカー内部
車内でクイズが出来ます。
(公財) 麻薬・覚せい剤乱用防止センター

血管年齢測定コーナー



救急体験



ちびっこ
制服
着用体験



看護師さん

消防士さん

ほくもあそびに行くよ!

毎日、
行きたいなあ
ともだちも
さそおうかなあ



チーバくん

第30回 ヘルシー船橋フェア実行委員会

主催

船橋市・(一社) 船橋市医師会・(公社) 船橋歯科医師会・(一社) 船橋薬剤師会・船橋市ソーシャルワーカー
連絡協議会・(一社) 千葉県診療放射線技師会・船橋市栄養士会・船橋市介護支援専門員協議会・千葉
県薬物乱用防止指導員船橋地区協議会・(一社) 千葉県臨床検査技師会 (順不同)

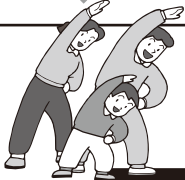
後援

(公社) 日本医師会・(公社) 日本歯科医師会・(公社) 日本薬剤師会・(公社) 千葉県医師会・(一社) 千
葉県歯科医師会・(一社) 千葉県薬剤師会・(公社) 千葉県栄養士会・(公社) 千葉県看護協会・船橋市老人ク
ラブ連合会・船橋市自治会連合協議会・(社福) 船橋市社会福祉協議会・(一社) 日本スポーツ吹矢協会・
船橋市PTA連合会・(公社) 千葉県柔道整復師会船橋・鎌ヶ谷支部 (順不同)

協賛

(株) 東武百貨店船橋店・(株) ヨシダ (順不同)

問合せ先 第30回ヘルシー船橋フェア実行委員会事務局・船橋市保健所健康づくり課 047-409-3404



イベントコーナー

各団体が健康・福祉に関するイベントをおこないます。また、市民の方が気軽に参加いただける「ストレッチ」や「ヨガ体操」なども用意いたしておりますので、ご来場をお待ちしております。（※下表参照）

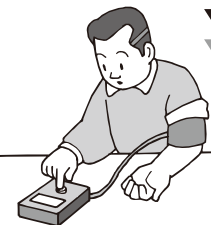
	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)	17日(火)
11:00	ミニコンサート 11:00～11:45 Quartet OA! 石塚美妃 井坂菜樹 山崎綾香 仲村葉智隆	健康 11:00～11:45 ～親子でピカピカ 歯みがきレッスン～ 1～2歳児対象 地域保健課	11:00～11:45 「ちびっこ制服着用体験」 ヘルシーフェア事務局	講演 11:00～11:45 「親世代と祖父母世代の子育て の常識の変化について」 成田赤十字病院第一新生児科部長 戸石 信司 先生	健康 11:00～11:45 「練功、太極拳を 体験してみよう!!」 福寿会練功 太極拳クラブ	健康体操 11:00～11:45 ズンドコ体操と 房総リフレッシュ体操 高根東町会プラチナ会
12:00	12:00～12:45 「ハワイアンフラ&体験」 コナミススポーツクラブ	12:00～12:45 「OyZ(オイズ)運動教室」 (ロコモ予防体操) コナミススポーツクラブ	12:00～12:45 「ハワイアンフラ&体験」 コナミススポーツクラブ	12:00～12:45 「舌(味覚)だけじゃない! 五感で味わおう」 地域保健課・食生活サポーター協議会	12:00～12:45 「OyZ(オイズ)運動教室」 (ロコモ予防体操) コナミススポーツクラブ	12:00～12:45 「OyZ(オイズ)運動教室」 (ロコモ予防体操) コナミススポーツクラブ
13:00	健康体操 13:00～13:45 フリフリグッパ体操 桐畑町会	講習 13:00～13:45 親子で楽しむフィットネス 地域保健課	講演会 13:00～13:45 「在宅医療の講演会」 健康政策課	ミニコンサート 13:00～13:45 「ニコニコファミリーコンサート」 横洲あおるwithキッズうぐいす	健康体操 13:00～13:45 腰痛・肩こり カイロプラクティック教室 日本カイロプラティック連合会 中島 幸子	健康体操 13:00～13:45 「笑いヨガの実演」 船橋笑いヨガクラブ
14:00	講習 14:00～14:45 からだすっきり!! からだいきいき大作戦 健康づくり課	講習 14:00～14:45 「体験してみよう! 胸骨圧迫とAED!」 消防局救急課	講座 14:00～14:50 「認知症サポーター養成講座」 包括支援課	医師会講座 14:00～14:45 子供の立場で考える 「認知症と運転免許証」 総合病院船橋中央病院神経科診療センター長 長谷川 浩二 先生 船橋市医師会 船橋 秀治 先生	講習 14:00～14:45 「体験してみよう! 胸骨圧迫とAED!」 消防局救急課	講習 14:00～14:45 「体験してみよう! 胸骨圧迫とAED!」 消防局救急課
14:30	講習 15:00～15:45 ツボ体操 船橋市保険鍼灸師会	健康体操 15:00～15:45 目指せ、健康寿命の延伸! ふなばしシルバーリハビリ体操! 健康づくり課	講演 15:00～15:45 「くすりと健康について」 木澤 尚子 先生 (一社) 船橋薬剤師会	講演 15:00～15:45 「プロバスケットボール 選手のからだづくり」 千葉ジェッツ	健康体操 15:00～15:45 オリンピックトレーナー 山本利幸考案健康体操 株式会社メディカルヤマモト	健康体操 15:00～15:45 目指せ、健康寿命の延伸! ふなばしシルバーリハビリ体操! 健康づくり課
16:00	健康体操 16:00～16:45 座ってできるイキイキ体操 (公社) 千葉県柔道整復師会 船橋・鎌ヶ谷支部	講演 16:00～16:45 「動物由来感染症」 衛生指導課	健康体操 16:00～16:45 3Q体操 NPO法人 日本3Q体操協会 健康運動指導士 荒谷美枝子	講演 16:00～16:45 「乳幼児から高齢者まで 上手に食べるマメ知識」 (公社) 船橋歯科医師会	健康体操 16:00～16:45 足腰 元気 ストレッチ 健康運動指導士 古山桂子	講習 16:00～16:45 からだすっきり!! からだいきいき大作戦 健康づくり課
17:00	講演 17:00～18:00 「乳がんについて」 ～大切な人のためにも受けよう、乳がん検診～ 船橋二和病院 総院長 長谷川 純 先生	17:00～18:00 『スポーツ吹矢無料体験コーナー』 (一社) 日本スポーツ吹矢協会 コスモ船橋支部				17:00～18:00 よさこいソーラン NPO法人千葉よさこい連絡協議会
17:30						
18:00						
18:30						

全てのコーナーが **無料** です

骨密度測定コーナー

骨密度を測定してみませんか!

このコーナーは **毎日開催**
午前10時～午後5時



血管年齢測定コーナー

毎日開催

あなたの健康度をチェックしてみてください。
午前10時～午後5時

医療相談コーナー

医師会・歯科医師会・薬剤師会の先生がみなさんからの相談に応じます。受付は当日(10:00～)先着12名となります。



	11:30～13:30	14:00～16:00	14:00～16:00
	船橋薬剤師会 一般医薬 漢方薬	船橋市医師会	船橋歯科医師会
12日(木)	土居 純一 馬場 勲	藤田 優:皮膚疾患について 川居 重信:肝臓・胆のう・膵臓の病気について/内科一般	関根 義之
13日(金)	市原 章良 大串 一穂	土居 良康:肺の病気について/内科一般 鈴木 伸之:リウマチ・関節の痛みについて	鈴木 篤
14日(土)	永井 葉子 市原 章良	川村 実:メタボ/泌尿器科一般 高木 康博:心臓の病気について/内科一般	横屋知恵子
15日(日)	青柳 久恵 三浦 優子	相談なし	小柴麻理子
16日(月)	木澤 尚子 齋藤 滋之	梶原麻実子:腎臓の病気について/内科一般	朝蔭 綾子
17日(火)	土居 弘子 齋藤 滋之	遠藤 恒宏:胃腸の病気について/内科一般 赤川 和弘:認知症/職場のメンタルヘルス	新井田光希子

健康

健康相談 育児相談 コーナー

毎日開催

◆血圧測定も実施◆

毎日開催

◆展示コーナー◆

丈夫な歯でおいしく食べて、
元気に運動するヒントがあります。

歯

歯科相談コーナー

毎日開催

お口の元気を
チェックしてみませんか。

口臭チェックコーナー

13日(金) 午前10時～午後5時

食

食事チェックコーナー・ みそ汁試飲コーナー

栄養士と食生活サポーター
が食事チェックとうす味体
験のお手伝いをいたします。
(みそ汁試飲コーナーは午後
5時半までです。)

各種相談コーナー

