



いきいき家族 ご近所さそって 健康づくり

～地域で支える 健やかふなばし～



ヘルシー船橋フェア

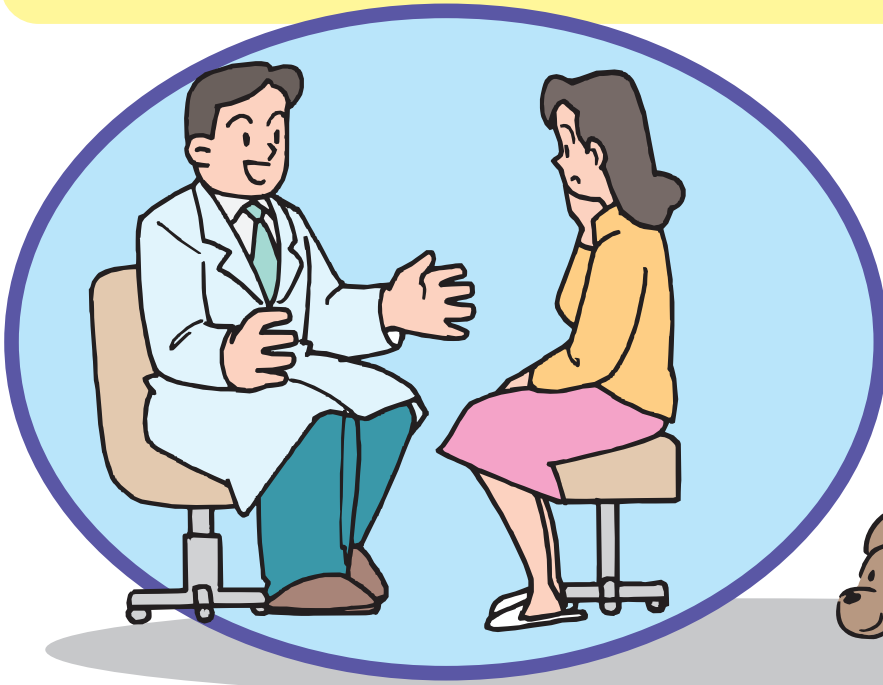
平成28年(2016年)

1/14_木～19_火

午前10時～午後7時30分
最終日は午後6時まで

東武百貨店船橋店
6階イベントプラザ

入場
無料



医療相談・各種相談コーナー	イベントコーナー	食事チェック・食育コーナー	血管年齢測定コーナー	介護機器コーナー	救急体験

主催 第29回 ヘルシー船橋フェア実行委員会
船橋市・(一社)船橋市医師会・(公社)船橋歯科医師会・(一社)船橋薬剤師会・船橋市ソーシャルワーカー連絡協議会・(一社)千葉県診療放射線技師会・船橋市栄養士会・船橋市介護支援専門員協議会・千葉県薬物乱用防止指導員船橋地区協議会・(一社)千葉県臨床検査技師会

後援 (公社)日本医師会・(公社)日本歯科医師会・(公社)日本薬剤師会・(公社)千葉県医師会・(一社)千葉県歯科医師会・(一社)千葉県薬剤師会・(公社)千葉県栄養士会・(公社)千葉県看護協会・船橋市老人クラブ連合会・船橋市自治会連合協議会・(社福)船橋市社会福祉協議会・(一社)日本スポーツ吹矢協会・船橋市PTA連合会・(公社)千葉県柔道整復師会船橋・鎌ヶ谷支部

協賛 (株)東武百貨店船橋店・パラマウントベッド(株)・(株)タカサ・カシダス(株)・(株)ヨシダ (順不同)

問合せ先 第29回ヘルシー船橋フェア実行委員会事務局・船橋市保健所健康づくり課 047-409-3404



いきいき家族 ご近所さそって 健康づくり

～地域で支える 健やかふなばし～

ヘルシー船橋フェア



イベントコーナー

各団体が健康・福祉に関するイベントをおこないます。また、市民の方が気軽に参加いただける「ストレッチ」や「ヨガ体操」なども用意いたしておりますので、ご来場をお待ちしております。

(※下表参照)

	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)	19日(火)
11:00	健康体操 11:00~11:45 「ズンドコ体操と 房総リフレッシュ体操」 高根東町会 プラチナ会	11:00~11:45 カイロプラクティック教室 日本カイロプラクティック連合会	11:00~11:45 からだすっきり! いきいき! 大作戦!! 船橋市保健所 健康づくり課	講演 11:00~11:45 鍼灸のつぼの話 船橋市保険鍼灸師会	健康体操 11:00~11:45 「フリフリグッパ体操」 桐畑町会	
11:30						
12:00	12:00~12:45 「電動車いす体験コーナー」 パラマウントベッド(株)・(株)タカサ・カシダス(株)					
12:30						
13:00	健康体操 13:00~13:45 「フリフリグッパ体操」 桐畑町会	健康体操 13:00~13:45 「椅子ヨガ」 船橋市保健所 地域保健課	講演 13:00~13:45 「在宅医療について 考えてみませんか?」 (一社)船橋市医師会 中村 順哉 先生	講演 13:00~13:45 鍼灸のつぼの話 船橋市保険鍼灸師会	健康体操 13:00~13:45 「ふなばしシルバーリハビリ体操」 船橋市保健所 健康づくり課	クイズ 13:00~13:45 「ご存知ですか? ソーシャルワーカー」 船橋市ソーシャルワーカー連絡協議会
13:30						
14:00	健康体操 14:00~14:45 「ズンドコ体操と 房総リフレッシュ体操」 高根東町会 プラチナ会	講習 14:00~14:45 「体験してみよう! 心肺蘇生法とAED」 消防局救急課	14:00~14:45 からだすっきり! いきいき! 大作戦!! 船橋市保健所 健康づくり課	講座 14:00~14:50 「認知症サポーター養成講座」 包括支援課	講習 14:00~14:45 「体験してみよう! 心肺蘇生法とAED」 消防局救急課	講習 14:00~14:45 「体験してみよう! 心肺蘇生法とAED」 消防局救急課
14:30						
15:00	講演 15:00~15:45 「船橋市かざぐるま休日急患・ 特殊歯科診療所の紹介と歯科相談」 (公社)船橋歯科医師会	健康体操 15:00~15:45 「健康リラックス体操」 船橋市保健所 地域保健課	健康体操 15:00~15:45 「ふなばしシルバーリハビリ体操」 船橋市保健所 健康づくり課	講演 15:00~16:00 「元気で長生き! お薬よもやま話」 (一社)船橋薬剤師会 木村 憲先生	健康体操 15:00~15:45 「オリンピックトレーナー 山本利幸考案健康体操」 リフッシュグループ モリヤ鍼灸整骨院	健康体操 15:00~15:45 「足腰 元気ストレッチ」 健康運動指導士 古山 桂子
15:30						
16:00	健康体操 16:00~16:45 「いきいきストレッチ体操」 (公社)千葉県柔道整復師会 船橋・鎌ヶ谷支部	講演 16:00~16:45 「家庭でできる感染性胃腸炎と インフルエンザの感染予防」 船橋市保健所 保健予防課	16:00~16:50 からだにやさしい3Q体操 NPO法人 日本3Q体操協会 健康運動指導士 荒谷美枝子	16:15~17:00 カイロプラクティック教室 日本カイロプラクティック連合会	健康体操 16:00~16:45 「足腰 元気ストレッチ」 健康運動指導士 古山 桂子	16:00~16:50 からだにやさしい3Q体操 NPO法人 日本3Q体操協会 健康運動指導士 荒谷美枝子
16:30						
17:00	17:00~18:20 スポーツ吹矢無料体験 (一社)日本スポーツ吹矢協会 コスモ船橋支部					
17:30						
18:00						
18:30						
						最終日 16時50分終了

全てのコーナーが **無料** です

骨密度測定コーナー

骨密度を測定してみませんか!

このコーナーは
16日(土)・17日(日)のみ実施
午前10時~午後5時

健康相談コーナー

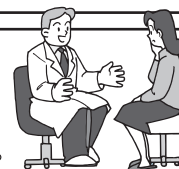
歯科相談コーナー

子どもから大人まで
体の心配、悩み、気になることを
相談しませんか。

口臭チェックコーナー
16日(土) / 午後1~4時のみ実施

医療相談コーナー

医師会・歯科医師会・薬剤師会の先生がみなさんからの相談に応じます。受付は当日(10:00~)先着12名となります。



	11:30~13:30	14:00~16:00	14:00~16:00	
	船橋薬剤師会 一般医薬 漢方薬		船橋市医師会	
14日(木)	土居 純一 大串 一稔	川居 重信 藤田 優 藤内 久美 婦人科一般	C型肝炎、B型肝炎肝硬変、胆石・膵臓病について 皮膚疾患について	船橋歯科医師会 小柴麻理子
15日(金)	市原 章良 馬場 勲	深沢 規夫 土居 良康	腰痛症(職業性) 喘息・COPD・肺炎・肺がんについて	鈴木 篤
16日(土)	木村 憲 市原 章良	杉岡 充爾 高澤 努	狭心症・心筋梗塞・不整脈(心房細動など)について 巻き爪の治療	横屋知恵子
17日(日)	青柳 久恵 三浦 優子			関根 義之
18日(月)	杉山 宏之 市原 章良	梶原麻美子	CKD(腎臓の病気)透析にならないために	朝蔭 綾子
19日(火)	土居 弘子 岡安 有子	遠藤 恒宏 梶原 崇弘 戸塚 清一	逆流性食道炎・ピロリ菌・胃がん・大腸がん・大腸リハビリについて がん領域、緩和治療 眼科一般	新井田 光希子

血管年齢測定コーナー



あなたの健康度をチェックしてみてください。
1/16(土)~1/17(日)の午前10時~午後5時

介護機器コーナー

医療関係等の企業による、
各種製品の展示を行います。
介護用ベッド・車椅子・入浴用品・室内補助具など。

食事チェックコーナー・食育コーナー

栄養士と食生活サポーター
が食事チェックのお手伝い
をいたします。(食育コー
ナーは午後5時までです)

各種相談コーナー

