地下食堂で給食を！！

　　　　　　「学校給食フェア！」

時　期　　　平成27年1月19日（月）～23日（金）

一食：６００円　　一日：３０食

メニュー

１／１９　　麦ごはん　ねぎ卵焼き　にんじんのきんぴら炒め　くるみ昆布

　　　　　　大根と小松菜の味噌汁

１／２０　　ひじき寿司　鶏肉の香り揚げ　青菜のちりめんおろし和え

かきたま汁

１／２１　　ごはん　さばの味噌煮　磯香和え　じゃが芋の旨煮　ごま汁

１／２２　　いろいろ豆ごはん　豆腐の肉みそ田楽　れんこんの土佐煮

　　　　　　小松菜とほうれん草の辛し和え　そうめん汁

１／２３　　麦ごはん　手作りさつま揚げ　ホンビノス貝と菜の花のごまマヨ和え

　　　　　　切り干し大根と昆布の煮物　かぶと里芋の味噌汁



＊実際の学校給食には、牛乳とデザートが付きますが、今回は牛乳の代わりに

おかずの量を増やします。