

健康づくり課

健康づくり課業務概要

1 特定健康診査・特定保健指導

生活習慣病の予防に重点を置いた取り組みが重要課題となるため、内臓脂肪型肥満に着目した「特定健康診査」を実施し、健診結果によりメタボリックシンドローム該当者・予備群を選定し、「特定保健指導」を実施した。

2 胃がん検診

40歳以上の市民を対象に胃がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

3 子宮頸がん検診

20歳以上の女性市民を対象に子宮頸がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

4 乳がん検診

30歳以上の女性市民を対象に乳がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

5 肺がん検診

40歳以上の市民を対象に肺がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

6 大腸がん検診

40歳以上の市民を対象に大腸がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

7 前立腺がん検診

50歳以上の5歳刻みの年齢の男性市民を対象に前立腺がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

8 肝炎ウイルス検診

40歳以上の市民（過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受診した者は除く）を対象に肝炎ウイルス検診の受診促進を図り、自身が感染の状況を認識し、必要に応じて医療機関で受診することにより、肝炎に関する健康障害を回避し、症状を軽減し、進行を遅延させることを目的として実施した。

9 風しん抗体検査

先天性風しん症候群対策として、平成26年度より、妊娠を希望する女性及びその配偶者または妊婦の配偶者に対し、風しん抗体検査を実施した。

また、追加的対策として、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に対して、個別に勧奨通知を送付し、風しん抗体検査を実施した。

10 予防接種事業

予防接種法に基づき、ジフテリア・百日せき・急性灰白髄炎（ポリオ）・麻しん・風しん・日本脳炎・破傷風・結核（BCG）・Hib 感染症（ヒブ）・肺炎球菌感染症（小児がかかるものに限る）・ヒトパピローマウイルス感染症（HPV）・水痘・B 型肝炎・ロタウイルス感染症・インフルエンザ・肺炎球菌感染症（高齢者がかかるものに限る）の定期予防接種を実施した。

なお、令和 4 年度より子宮頸がん予防のための HPV ワクチンの積極的勧奨を再開するとともに、積極的勧奨の差し控えにより定期接種の機会を逃した方へ、接種機会を確保するためキャッチアップ接種を実施した。

また、1 歳の子に対するおたふくかぜ任意予防接種の費用助成や、風しんの抗体価が十分でない妊娠を希望する人等に対する風しん予防接種の費用助成等を、市独自に実施した。

11 一般介護予防事業

(1) 介護予防把握事業

65 歳、70 歳、73 歳、75 歳以上の高齢者（要介護・要支援認定者及び介護予防・生活支援サービス事業対象者を除く）を対象に、自身の生活や健康状態を振り返り、心身の機能が衰えていないかチェックしてもらうこと、及び生活機能の低下のおそれがある高齢者を早期に把握し、介護予防事業へ繋げることを目的として、市独自に開発した「健康スケール」による調査を実施した。

また、地域の実情に応じた効果的な介護予防の取り組みを推進するため、健康スケールの回答結果をもとに、地区分析及び一般介護予防事業の効果検証を行った。

(2) 介護予防普及啓発事業

1) 65 歳以上の高齢者を対象に、介護予防を目的として、運動機能の向上、栄養状態改善、口腔機能の向上、認知症予防の教室を実施した。

2) 24 地区コミュニティ別の健康や社会参加等の現状と課題並びに論点を市民と共に整理し、その解決に向けて楽しみながら健康づくり及び介護予防に取り組み、地区コミュニティの活性化を図るため、市内 26 公民館において市民ヘルスマーケティングを実施していたが、令和 4 年度は、令和 3 年度に引き続き新型コロナウイルス感染症の感染拡大により実施を見合わせた。

(3) 地域介護予防活動支援事業

市民が体操指導士となり、市民が相互に支えあって地域の健康づくりと介護予防に取り組み健康寿命の延伸を図ることを目的に、リハビリ的要素を取り入れたふなばしシルバーリハビリ体操推進事業を実施した。

令和 4 年度は、令和 3 年度と同様に新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、感染対策を講じて、時間や回数等を調整して実施した。

また、介護予防活動の拠点づくりを支援するため、通いの場・体操教室などの地域住民が主体となる団体の活動に対して、活動費の一部を補助した。

(4) 地域リハビリテーション活動支援事業

地域の住民主体の団体の介護予防活動に資する活動や、介護職等の質の向上を支援す

るために、リハビリテーションの知識、技術の指導・助言を行うリハビリテーション専門職等の派遣を実施した。

また、高齢者に、客観的な足腰の衰え度合いを簡単な2つのテストで自覚してもらうこと、リハビリ専門職等に運動についてアドバイスをもらい、運動機能が維持できるように生活習慣を見直してもらうこと、重篤な場合には地域包括支援センター等への相談を勧奨することを目的として、足腰の衰えチェック事業を実施した。

1.2 各種がん検診及び特定健康診査事業推進検討会

がん検診等の実施状況の報告及び課題の共有、今後の取り組み等について検討する場として、医師等を構成員とする検討会を実施した。

1.3 新型コロナウイルスワクチン接種事業

令和4年度は、昨年度同様に、新型コロナウイルス感染症対策のため、新型コロナウイルスワクチンの臨時予防接種を実施した。

1 特定健康診査・特定保健指導

①船橋市国保の特定健康診査・特定保健指導の目標値

(単位：%)

区分	年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
特定健康診査受診率		54	56	58
特定保健指導実施率		45	50	55

※目標値は第3期「船橋市国民健康保険特定健康診査等実施計画」より

②船橋市国保の特定健康診査・特定保健指導実績

区分	特定健康診査			特定保健指導		
	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	対象者数 (人)	実施者数 (人)	実施率 (%)
令和2年度	79,571	33,287	41.8	3,650	732	20.1
令和3年度	77,190	32,403	42.0	3,439	969	28.2
令和4年度	未集計	未集計	未集計	未集計	未集計	未集計

※令和4年度実績の確定は令和5年10月末のため未集計。

2 胃がん検診

①胃がん検診 エックス線検査 受診者実績

(単位：人)

年度	区分	受診者数	要精密検査
令和2年度		2,711	238
令和3年度		2,839	249
令和4年度		2,569	188

※40歳以上の偶数年齢が対象

②胃がん検診 内視鏡検査 受診者実績

(単位：人)

年度	区分	受診者数	要精密検査
令和2年度		4,373	56
令和3年度		5,970	64
令和4年度		6,381	48

※50歳以上の偶数年齢が対象

3 子宮頸がん検診

子宮頸がん検診 受診者実績

(単位：人)

年度	区分	受診者数	要精密検査 (要治療含む)
令和2年度		23,843	558
令和3年度		27,605	660
令和4年度		25,248	593

※20歳以上の偶数年齢が対象

4 乳がん検診

①乳がん検診 超音波検査 受診者実績

(単位：人)

年度	区分	受診者数	要精密検査
令和2年度		4,497	117
令和3年度		5,525	136
令和4年度		4,709	121

※30歳代の偶数年齢が対象

②乳がん検診 マンモグラフィー 受診者実績

(単位：人)

年度	区分	受診者数	要精密検査
令和2年度		17,176	1,876
令和3年度		21,404	2,292
令和4年度		19,564	1,890

※40歳以上の偶数年齢が対象

5 肺がん検診

肺がん検診 受診者実績

(単位：人)

年度	区分	受診者数	要精密検査	喀痰細胞診
令和2年度		74,745	2,401	997
令和3年度		78,323	2,391	1,122
令和4年度		76,238	2,485	1,090

6 大腸がん検診

大腸がん検診 受診者実績

(単位：人)

年度	区分	受診者数	要精密検査
令和2年度		65,852	4,836
令和3年度		67,335	4,625
令和4年度		65,327	4,480

7 前立腺がん検診

前立腺がん検診 受診者実績

(単位：人)

年度	区分	受診者数	要精密検査
令和2年度		5,150	567
令和3年度		5,578	690
令和4年度		5,879	710

8 肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルス検診 受診者実績

(単位：人)

年度	区分	受診者数	HCV 抗体		HBs 抗原	
			陽性	陰性	陽性	陰性
令和2年度		6,748	14	6,701	22	6,708
令和3年度		7,333	16	7,298	33	7,276
令和4年度		6,349	8	6,315	35	6,288

9 風しん抗体検査

① 風しん抗体検査

年度	区分	受診者数	陽性	陰性
令和2年度		1,111	615	496
令和3年度		1,033	591	442
令和4年度		975	517	458

②風しん抗体検査（追加的対策）

年度	区分	受診者数	陽性	陰性
	令和2年度	8,833	6,915	1,918
	令和3年度	6,010	4,795	1,215
	令和4年度	2,848	2,286	562

10 予防接種事業

(1)乳幼児定期予防接種者数

（単位：人）

区分 年度	ロタウイルス	MR※1	日本脳炎	BCG	ポリオ	四種混合※2	ヒブ	肺炎球菌	水痘	B型肝炎
令和2年度	4,174	10,028	19,239	4,807	3	19,384	19,651	19,004	9,739	14,256
令和3年度	10,130	9,554	11,124	4,181	3	17,355	17,304	17,249	8,801	12,722
令和4年度	9,842	9,154	16,725	4,280	2	16,776	16,768	16,768	8,179	12,430

※1 麻しん・風しん混合

※2 ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ混合

(2)児童・生徒等定期予防接種者数

（単位：人）

年度	区分	日本脳炎	二種混合※3	HPV※4
	令和2年度	5,571	5,048	804
	令和3年度	2,007	4,495	2,708
	令和4年度	7,354	5,825	7,357

※3 ジフテリア・破傷風混合

※4 令和4年度は、キャッチアップ接種（積極的勧奨の差控えにより定期接種の機会を逃した方への接種機会の確保）4,515人含む

(3)成人定期予防接種者数（追加的対策）

（単位：人）

年度	区分	MR(麻しん風しん)
	令和2年度	1,671
	令和3年度	1,134
	令和4年度	494

(4)高齢者等予防接種者数

（単位：人）

年度	区分	インフルエンザ	肺炎球菌
	令和2年度	108,088	4,496
	令和3年度	100,321	2,883
	令和4年度	104,276	2,322

(5)おたふくかぜ任意予防接種費用助成事業利用者数

（単位：人）

年度	区分	利用者数
	令和2年度	3,917
	令和3年度	3,711
	令和4年度	4,265

(6)特別の理由による再接種費用助成事業利用者数

（単位：人）

年度	区分	利用者数
	令和2年度	3
	令和3年度	2
	令和4年度	5

(7) 風しん予防接種費用助成事業利用者数

(単位：人)

年度	区分	妊娠を希望する人	妊娠を希望する人の配偶者等	抗体価が低い妊娠中の人の配偶者等
令和2年度		469	128	52
令和3年度		488	132	52
令和4年度		443	105	55

1.1 一般介護予防事業

(1) 介護予防把握事業

年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
健康スケール発送数(件)	81,260	80,529	82,807

(2) 介護予防普及啓発事業

1) 介護予防教室

① 総合型5回コース

年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
実施コース数	25	40	41
参加者数(人)	254	435	562

② 総合型8回コース

年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
実施コース数	17	24	33
参加者数(人)	226	289	422

② 認知症予防5回コース

年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
実施コース数	13	29	30
参加者数(人)	214	361	397

③ 柔道整復師運動型8回コース

年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
実施コース数	18	41	41
参加者数(人)	106	282	300

2) 市民ヘルスマーケティング

区分	年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
	開催回数（回）		—	—
延参加人数（人）		—	—	—

(3) 地域介護予防活動支援事業

① ふなばしシルバーリハビリ体操教室（市主催）

会場	年度	令和2年度		令和3年度		令和4年度	
		実施回数 (回)	実施人数 (人)	実施回数 (回)	実施人数 (人)	実施回数 (回)	実施人数 (人)
公民館（共催）等		45	858	118	2,330	127	2,565
出前講座		1	12	3	43	8	197
その他		—	—	3	55	1	55
計		46	870	124	2,428	136	2,817

② ふなばしシルバーリハビリ体操教室（指導士主催）

区分	年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
	開催場所数（か所）		35	49
指導士（総数・人）		725	1,689	3,163
参加人数（総数・人）		2,298	5,595	11,489

③ 初級指導士養成実績

区分	年度	令和2年度		令和3年度		令和4年度	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性
養成コース数		—	—	1	—	—	—
養成指導士数（人）		—	—	31	—	—	3
性別内訳（人）		—	—	7	24	—	3

※令和4年度はコース開催は出来なかったが、令和3年度分の補講にて3名養成した。

④上級指導士養成実績

区分	平成 30 年度		令和 4 年度	
	男性	女性	男性	女性
養成コース数	1		—	
養成指導士数（人）	10		—	
性別内訳（人）	2	8	—	—

※開催は 3 年に 1 度。令和 4 年度は令和 3 年度と同様に新型コロナウイルス感染症の影響により開催せず。

⑤アクティブシニア介護予防補助金事業

年 度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度
補助団体数	65	60	61

(4)地域リハビリテーション活動支援事業

①リハビリ職等派遣支援事業

年 度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度
のべ派遣団体数	—	—	5
のべ派遣人数	—	—	7

②足腰の衰えチェック事業

年 度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度
利用者数（件）	639	688	674

※モデル事業として、令和 2～4 年度は 16 地区コミュニティ（宮本、海神、中山、法典、葛飾、夏見、高根台、新高根・芝山、前原、薬円台、三山・田喜野井、習志野台、二宮・飯山満、三咲、八木が谷、二和）で実施した。

1 2 各種がん検診及び特定健康診査事業推進検討会

年 度	検討会開催回数
令和元年度	2 回
令和 2 年度	1 回
令和 3 年度	2 回
令和 4 年度	2 回

※令和 2 年度、3 年度及び 4 年度のうち 1 回は書面で開催した。

1 3 新型コロナウイルスワクチン接種事業

接種実績（令和4年度に新たに接種を開始した主なもの）

対 象	対象者数	接種者数	接種率
令和4年秋開始接種（12歳以上）	580,452人	270,095人	46.5%
乳幼児接種（6カ月～4歳）	20,958人	558人	2.7%

※乳幼児接種（6カ月～4歳）の接種者数は、3回目接種まで完了した人数