

健康づくり課

健康づくり課業務概要

1 特定健康診査・特定保健指導の実施

生活習慣病の予防に重点を置いた取り組みが重要課題となるため、内臓脂肪型肥満に着目した「特定健康診査」を行い、健診結果によりメタボリックシンドローム該当者・予備群を選定し、「特定保健指導」を行った。

2 胃がん検診

40 歳以上の市民を対象に胃がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

3 子宮がん検診

20 歳以上の女性市民を対象に子宮がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

4 乳がん検診

30 歳以上の女性市民を対象に乳がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

5 肺がん検診

40 歳以上の市民を対象に肺がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

6 大腸がん検診

40 歳以上の市民を対象に大腸がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

7 前立腺がん検診

50 歳以上の 5 歳刻みの年齢の男性市民を対象に前立腺がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

8 肝炎ウイルス検診

40 歳以上の市民（過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受診した者は除く）を対象に肝炎ウイルス検診の受診促進を図り、自身が感染の状況を認識し、必要に応じて医療機関で受診することにより、肝炎に関する健康障害を回避し、症状を軽減し、進行を遅延させることを目的として実施した。

9 結核検診

感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律に基づき、65 歳以上の市民及び第 2 種社会福祉事業の施設入居者を対象に胸部 X 線検査を実施した。

10 予防接種事業

予防接種法に基づき、ジフテリア・百日せき・急性灰白髄炎（ポリオ）・麻しん・風しん・日本脳炎・破傷風・結核（BCG）・Hib 感染症（ヒブ）・肺炎球菌感染症（小児がかか

るものに限る）・ヒトパピローマウイルス感染症（HPV）・水痘・B 型肝炎・インフルエンザ・肺炎球菌感染症（高齢者がかかるものに限る）の予防接種を実施した。

肺炎球菌感染症（高齢者がかかるものに限る）の予防接種については市で独自に対象範囲を拡げ実施した。

また、B 型肝炎の予防接種は、平成 28 年 10 月より定期接種化され、定期予防接種対象者のうち接種可能期間が短い平成 28 年 4 月 1 日から平成 28 年 7 月 31 日生まれの子に対し、接種可能期間を確保するため、市で独自に 1 歳を超えてからの接種を実施した。

また、B 型肝炎定期予防接種対象外の平成 26 年 4 月 2 日から平成 28 年 3 月 31 日生まれの子が受ける、任意予防接種費用の一部助成を実施した。

加えて、平成 30 年 1 月 1 日より特別の理由により免疫が消失した子が受ける任意予防接種費用の助成を市独自に実施した。

1 1 介護予防・生活支援サービス事業 短期集中予防サービス通所型事業

要支援者及び介護予防・生活支援サービス事業対象者に対して、介護予防向上を目的に運動器機能・口腔機能の向上及び栄養状態改善をめざして教室を実施した。

1 2 一般介護予防事業

(1) 介護予防把握事業費

70 歳、73 歳、75 歳以上（特定健診・後期高齢者健診受診者、要介護・要支援認定者及び介護予防・生活支援サービス事業対象者を除く）を対象に基本チェックリストによる調査を実施し一般介護予防事業対象者を把握した。

(2) 介護予防普及啓発事業

高齢者を対象に、介護予防に資する基本的な知識（運動器の機能向上、栄養状態改善、口腔機能の向上、認知症予防）を普及啓発し、要介護状態等になることを予防することを目的として介護予防教室を実施した。

(3) 地域介護予防活動支援事業

地区社会福祉協議会及び市民ボランティアに介護予防に必要な知識を学んでもらい、その知識を地域住民に伝える事で、地域での介護予防につなげることを目的として実施した。

また、介護予防活動の拠点づくりを支援するため、通いの場・体操教室などの地域住民が主体となる団体の活動に対して、活動費の一部を補助した。

(4) 一般介護予防事業評価事業

一般介護予防事業を効果的・効率的に実施するため、JAGES（日本老年学的評価研究）調査結果の分析を行った。

(5) 地域リハビリテーション活動支援事業費

地域の住民主体の団体の介護予防活動に資する活動や、介護職等の質の向上を支援するために、リハビリテーションの知識、技術の指導・助言を行うリハビリテーション専門職等の派遣を実施した。

1 3 ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業

市民が体操指導士となり、市民が相互に支えあって地域の健康づくりと介護予防に取り組む健康寿命の延伸を図ることを目的に、リハビリ的要素を取り入れたふなばしシルバーリハビリ体操推進事業を実施した。

1 特定健康診査・特定保健指導の実施

①船橋市国保の特定健康診査・特定保健指導の目標値

(単位：％)

区分 \ 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
特定健康診査受診率	51	54	57	60	50
特定保健指導実施率	40	45	50	60	35

※平成 26 年度から平成 29 年度の目標値は第 2 期、平成 30 年度は第 3 期「船橋市国民健康保険特定健康診査等実施計画」より

②船橋市国保の特定健康診査・特定保健指導実績

区分 \ 年度	特定健康診査			特定保健指導		
	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	対象者数 (人)	実施者数 (人)	実施率 (%)
平成 27 年度	98,287	48,047	48.9	5,089	1,500	29.5
平成 28 年度	92,481	44,821	48.5	4,692	1,269	27.0
平成 29 年度	87,604	42,317	48.3	4,527	1,249	27.6

2 胃がん検診

①胃がん検診 エックス線検査 受診者実績

(単位：人)

区分 \ 年度	受診者数	要精密検査
平成 27 年度	15,492	2,472
平成 28 年度	12,614	1,778
平成 29 年度	4,981	555

※平成 29 年度より 40 歳以上の偶数年齢が対象

②胃がん検診 内視鏡検査 受診者実績

(単位：人)

区分 \ 年度	受診者数	要精密検査
平成 29 年度	4,699	224

※50 歳以上の偶数年齢が対象

3 子宮がん検診

子宮がん検診 受診者実績

(単位：人)

年度 \ 区分	受診者数	要精密検査 (要治療含む)
平成 27 年度	26, 241	334
平成 28 年度	26, 296	287
平成 29 年度	27, 310	433

※20 歳以上の偶数年齢が対象

4 乳がん検診

①乳がん検診 超音波検査 受診者実績

(単位：人)

年度 \ 区分	受診者数	要精密検査
平成 29 年度	3, 615	88

※30 歳代の偶数年齢が対象

②乳がん検診 マンモグラフィー 受診者実績

(単位：人)

年度 \ 区分	受診者数	要精密検査
平成 27 年度	17, 115	1, 610
平成 28 年度	16, 996	1, 617
平成 29 年度	20, 013	1, 775

※40 歳以上の偶数年齢が対象

5 肺がん検診

肺がん検診 受診者実績

(単位：人)

年度 \ 区分	受診者数	要精密検査	喀痰細胞診
平成 27 年度	90, 504	3, 088	2, 436
平成 28 年度	85, 040	2, 623	2, 174
平成 29 年度	85, 793	2, 933	1, 867

6 大腸がん検診

大腸がん検診 受診者実績

(単位：人)

年度 \ 区分	受診者数	要精密検査
平成 27 年度	81,174	6,204
平成 28 年度	76,089	5,732
平成 29 年度	75,634	5,512

7 前立腺がん検診

前立腺がん検診 受診者実績

(単位：人)

年度 \ 区分	受診者数	要精密検査
平成 27 年度	6,248	731
平成 28 年度	6,014	737
平成 29 年度	6,524	777

8 肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルス検診 受診者実績

(単位：人)

年度 \ 区分	受診者数	HCV 抗体		HBs 抗原	
		陽性	陰性	陽性	陰性
平成 27 年度	10,915	27	10,869	82	10,817
平成 28 年度	8,815	37	8,761	60	8,745
平成 29 年度	8,830	27	8,795	51	8,760

9 結核検診

結核検診 受診者実績

(単位：人)

年度 \ 区分	65 歳以上の市民			第 2 種社会福祉事業の施設入居者		
	受診者数	異常なし (精検不要)	要精検	受診者数	異常なし (精検不要)	要精検
平成 27 年度	67	59	8	86	76	10
平成 28 年度	66	59	7	54	48	6
平成 29 年度	68	63	5	57	53	4

10 予防接種事業

(1) 乳幼児 接種者数

(単位：人)

区分 年度	三種 混合 ※1	MR※2	日本 脳炎	BCG	ポリオ	四種 混合 ※3	ヒブ	肺炎 球菌	水痘	B 型 肝炎
平成 27 年度	13	10,586	17,368	5,369	910	21,507	21,518	21,564	11,681	
平成 28 年度	0	10,690	24,585	5,126	386	21,069	20,876	20,860	10,202	8,200
平成 29 年度	0	10,322	22,276	5,048	184	20,283	19,996	20,077	9,803	15,078

※1 三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風混合）

※2 MR（麻しん・風しん混合）

※3 四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ混合）

(2) 児童・生徒等 接種者数

(単位：人)

区分 年度	日本脳炎	二種混合※4	HPV
平成 27 年度	2,452	3,602	20
平成 28 年度	3,381	4,107	33
平成 29 年度	3,514	4,216	29

※4 二種混合（ジフテリア・破傷風混合）

(3) 高齢者等 接種者数

(単位：人)

区分 年度	インフルエンザ (65 歳以上)	インフルエンザ (60～64 歳)	肺炎球菌 (65 歳以上)	肺炎球菌 (60～64 歳)
平成 27 年度	81,341	113	5,511	9
平成 28 年度	84,470	104	5,216	11
平成 29 年度	82,065	98	4,786	6

(4) B型肝炎予防接種にかかる市独自事業利用者数

(単位：人)

区分 年度	1 歳超の接種	接種費用助成
平成 29 年度	200	1,606

(5) 特別の理由により免疫が消失した子が受ける任意予防接種費用の助成事業利用者数
(単位：人)

区分 年度	利用者数
平成 29 年度	1

1 1 介護予防・生活支援サービス事業

短期集中予防サービス通所型事業

年 度	平成 28 年度	平成 29 年度
実施コース数	26	18
参加者数 (人)	58	40

1 2 一般介護予防事業

(1) 介護予防把握事業

年 度	平成 28 年度	平成 29 年度
基本チェックリスト発送数 (件)	28,482	37,949

(2) 介護予防普及啓発事業

介護予防普及啓発事業実施状況

① 総合型 5 回コース

年 度	平成 28 年度	平成 29 年度
実施コース数	45	51
参加者数 (人)	482	563

② 総合型 8 回コース

年 度	平成 28 年度	平成 29 年度
実施コース数	44	84
参加者数 (人)	446	660

③ 認知症予防 5 回コース

年 度	平成 28 年度	平成 29 年度
実施コース数	28	39
参加者数 (人)	431	483

④ 柔道整復師運動型 8 回コース

年 度	平成 29 年度
実施コース数	20
参加者数 (人)	124

(3) 地域介護予防活動支援事業

① 地域介護予防活動支援事業実施状況

年 度	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度
実施回数（回）	7	7	7
参加者数（人）	77	72	109

② アクティブシニア介護予防補助金事業

年 度	平成 28 年度	平成 29 年度
補助団体数	52	83

(4) 一般介護予防事業評価事業

年 度	平成 28 年度
調査票発送数（件）	9,177
調査票回収数（件）	5,801

※JAGES（日本老年学的評価研究）調査については3年に1回実施予定のため平成29年度データなし

(5) 地域リハビリテーション活動支援事業

年 度	平成 28 年度	平成 29 年度
派遣団体数（件）	1	10

1 3 ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業

(1) 体操普及事業

公民館及び出前講座等にて、市職員と体操指導士によるふなばしシルバーリハビリ体操体験教室及び体操指導士主催によるふなばしシルバーリハビリ体操教室を開催し、地域への普及活動を実施した。

①ふなばしシルバーリハビリ体操体験教室

年度 会場	平成 27 年度		平成 28 年度		平成 29 年度	
	実施回数 (回)	実施人数 (人)	実施回数 (回)	実施人数 (人)	実施回数 (回)	実施人数 (人)
保健福祉センター	9	414	24	2,151	23	1,959
公民館（共催）	10	286	24	766	24	398
出前講座	30	878	33	845	25	590
その他	22	1,508	4	179	2	35
計	71	3,086	85	3,941	74	2,982

②ふなばしシルバーリハビリ体操教室

年度 区分	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度
開催場所数（か所）	12	49	77
指導士（総数・人）	78	1,538	3,580
参加人数（総数・人）	904	10,630	21,095

(2) 体操指導士養成事業

地域の身近な場所で他の市民に体操を普及する体操指導士を養成する体操指導士養成講習会を実施した。

初級指導士養成実績

年度 区分	平成 27 年度		平成 28 年度		平成 29 年度	
養成コース数	5		6		6	
養成指導士数（人）	141		181		169	
性別内訳（人）	男性	女性	男性	女性	男性	女性
	54	87	46	135	34	135