

# 健康づくり課



## 健康づくり課業務概要

### 1 特定健康診査・特定保健指導の実施

生活習慣病の予防に重点を置いた取り組みが重要課題となるため、内臓脂肪型肥満に着目した「特定健康診査」を行い、健診結果によりメタボリックシンドローム該当者・予備群を選定し、「特定保健指導」を行った。

### 2 胃がん検診

40歳以上の市民を対象に胃がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

### 3 子宮がん検診

20歳以上の女性市民を対象に子宮がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

### 4 乳がん検診

30歳以上の女性市民を対象に乳がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

### 5 肺がん検診

40歳以上の市民を対象に肺がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

### 6 大腸がん検診

40歳以上の市民を対象に大腸がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

### 7 前立腺がん検診

50歳以上の5歳刻みの年齢の男性市民を対象に前立腺がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的として実施した。

### 8 肝炎ウイルス検診

40歳以上の市民（過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受診した者は除く）を対象に肝炎ウイルス検診の受診促進を図り、自身が感染の状況を認識し、必要に応じて医療機関で受診することにより、肝炎に関する健康障害を回避し、症状を軽減し、進行を遅延させることを目的として実施した。

### 9 結核検診

感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律に基づき、65歳以上の市民及び第2種社会福祉事業の施設入居者を対象に胸部X線検査を実施した。

### 10 予防接種事業

予防接種法に基づき、ジフテリア・百日せき・破傷風・急性灰白髄炎（ポリオ）・麻しん・風しん・日本脳炎・結核（BCG）・インフルエンザ・ヒトパピローマウイルス感染症

(HPV)・Hib 感染症（ヒブ）・肺炎球菌感染症（小児がかかるものに限る）・水痘・肺炎球菌感染症（高齢者がかかるものに限る）・B型肝炎の予防接種を実施した。

水痘及び肺炎球菌感染症（高齢者がかかるものに限る）の予防接種は、平成26年10月に定期接種化されたが、肺炎球菌感染症（高齢者がかかるものに限る）の予防接種については市で独自に対象範囲を拡げ定期接種化前の同年7月から実施し、水痘の予防接種についても市で独自に経過措置対象者の範囲を拡げ実施した（経過措置は平成27年3月に終了）。また、B型肝炎の予防接種は、平成28年10月より定期接種化された。

## 1.1 介護予防・生活支援サービス事業 短期集中予防サービス通所型事業

要支援者及び介護予防・生活支援サービス事業対象者に対して、介護予防向上を目的に運動機能・口腔機能の向上及び栄養状態改善をめざして教室を実施した。

## 1.2 一般介護予防事業

### ① 介護予防把握事業費

70歳、73歳、75歳以上（特定健診・後期高齢者健診受診者、要介護・要支援認定者及び介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く）を対象に基本チェックリストによる調査を実施し一般介護予防事業対象者を把握した。

### ② 介護予防普及啓発事業

高齢者を対象に、介護予防に資する基本的な知識（運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能の向上、認知症予防）を普及啓発し、要介護状態等になることを予防することを目的として介護予防教室を実施した。

### ③ 地域介護予防活動支援事業

地区社会福祉協議会および市民ボランティアに介護予防に必要な知識を学んでもらい、その知識を地域住民に伝える事で、地域での介護予防につなげることを目的として実施した。

また、介護予防活動の拠点づくりを支援するため、通いの場・体操教室などの地域住民が主体となる団体の活動に対して、活動費の一部を補助した。

### ④ 一般介護予防事業評価事業

一般介護予防事業を効果的・効率的に実施するため、JAGES（日本老年学的評価研究）調査を実施した。

### ⑤ 地域リハビリテーション活動支援事業費

地域の住民主体の団体の介護予防活動に資する活動や、介護職等の質の向上を支援するために、リハビリテーションの知識、技術の指導・助言を行うリハビリテーション専門職等の派遣を実施した。

## 1.3 ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業

市民が体操指導士となり、市民が相互に支えあって地域の健康づくりと介護予防に取り組み健康寿命の延伸を図ることを目的に、リハビリ的要素を取り入れたふなばしシルバーリハビリ体操推進事業を実施した。

## 1 特定健康診査・特定保健指導の実施

船橋市国保の特定健康診査・特定保健指導の目標値

(単位：%)

区分 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度
特定健康診査受診率	48	51	54	57	60
特定保健指導実施率	35	40	45	50	60

※船橋市国民健康保険「特定健康診査等実施計画」

船橋市国保の特定健康診査・特定保健指導実績

区分 年度	特定健康診査			特定保健指導		
	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	対象者数 (人)	実施者数 (人)	実施率 (%)
平成 26 年度	101,443	48,617	47.9	5,150	1,561	30.3
平成 27 年度	98,287	48,047	48.9	5,089	1,500	29.5
平成 28 年度	92,481	44,821	48.5	4,692	1,269	27.0

## 2 胃がん検診

胃がん検診 受診者実績

(単位：人)

区分 年度	受診者数	精検不要	要精密検査
平成 26 年度	17,097	14,427	2,670
平成 27 年度	15,492	13,020	2,472
平成 28 年度	12,614	10,836	1,778

## 3 子宮がん検診

子宮がん検診 受診者実績

(単位：人)

区分 年度	受診者数	異常認めず	要細胞診再検	要精密検査 (要治療含む)
平成 26 年度	26,559	25,517	685	357
平成 27 年度	26,241	25,404	503	334
平成 28 年度	26,296	25,485	524	287

## 4 乳がん検診

乳がん検診 視触診 受診者実績

(単位：人)

区分 年度	受診者数	異常認めず	要経過観察	要精密検査
平成 26 年度	20,976	20,579	0	397
平成 27 年度	21,390	21,021	0	369
平成 28 年度	21,750	21,304	0	446

※ 平成 28 年度まで実施。

## 乳がん検診 マンモグラフィー 受診者実績

(単位：人)

区分 年度	受診者数	精検不要	要経過観察	要精密検査	要医療
平成 26 年度	16,795	15,264	3	1,368	160
平成 27 年度	17,115	15,497	8	1,458	152
平成 28 年度	16,996	15,372	7	1,478	139

## 5 肺がん検診

## 肺がん検診 受診者実績

(単位：人)

区分 年度	受診者数	異常なし	精検不要 (読影不能含)	要精密検査		喀痰細胞診
				肺がん	その他	
平成 26 年度	87,047	62,459	21,768	1,376	1,444	2,371
平成 27 年度	90,504	65,552	21,864	1,671	1,417	2,436
平成 28 年度	85,040	60,965	21,452	1,407	1,216	2,174

## 6 大腸がん検診

## 大腸がん検診 受診者実績

(単位：人)

区分 年度	受診者数	異常なし	要精密検査
平成 26 年度	78,340	72,115	6,225
平成 27 年度	81,174	74,970	6,204
平成 28 年度	76,089	70,357	5,732

## 7 前立腺がん検診

## 前立腺がん検診 受診者実績

(単位：人)

区分 年度	受診者数	正常	要精密検査
平成 26 年度	6,136	5,446	690
平成 27 年度	6,248	5,517	731
平成 28 年度	6,014	5,277	737

## 8 肝炎ウイルス検診

## 肝炎ウイルス検診 受診者実績

(単位：人)

区分 年度	受診者数	HCV 抗体		HBs 抗原	
		陽性	陰性	陽性	陰性
平成 26 年度	11,378	45	11,317	70	11,294
平成 27 年度	10,915	27	10,869	82	10,817
平成 28 年度	8,815	37	8,761	60	8,745

## 9 結核検診

### 結核検診 受診者実績

(単位：人)

区分 年度	65歳以上の市民			第2種社会福祉事業の施設入居者		
	受診者数	異常なし (精検不要)	要精検	受診者数	異常なし (精検不要)	要精検
平成26年度	79	70	9	90	83	7
平成27年度	67	59	8	86	76	10
平成28年度	66	59	7	54	48	6

## 10 予防接種事業

### (1) 乳幼児 接種者数

(単位：人)

区分 年度	三種混合 ※1	MR ※2	日本脳炎	BCG	ポリオ	四種混合 ※3	ヒブ	肺炎球菌	水痘	B型肝炎
平成26年度	886	10,870	18,874	5,475	3,882	21,432	21,998	21,976	13,819	
平成27年度	13	10,586	17,368	5,369	910	21,507	21,518	21,564	11,681	
平成28年度	0	10,690	24,585	5,126	386	21,069	20,876	20,860	10,202	8,200

※1 三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風混合）

※2 MR（麻しん・風しん混合）

※3 四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ混合）

### (2) 児童・生徒等 接種者数

(単位：人)

区分 年度	日本脳炎	二種混合 ※4	HPV
平成26年度	2,043	3,764	44
平成27年度	2,452	3,602	20
平成28年度	3,381	4,107	33

※4 二種混合（ジフテリア・破傷風混合）

### (3) 高齢者等 接種者数

(単位：人)

区分 年度	インフルエンザ (65歳以上)	インフルエンザ (60～64歳)	肺炎球菌 (65歳以上)	肺炎球菌 (60～64歳)
平成26年度	78,688	131	47,242	49
平成27年度	81,341	113	5,511	6
平成28年度	84,470	104	5,216	11

## 1 1 介護予防・生活支援サービス事業

短期集中予防サービス通所型事業（平成28年度から介護予防日常生活支援総合事業で実施）

年 度	平成28年度
実施コース数	26
参加者数（人）	58

## 1 2 一般介護予防事業

(1) 介護予防把握事業（平成28年度から介護予防日常生活支援総合事業で実施）

年 度	平成28年度
基本チェックリスト発送数（件）	28,482

(2) 介護予防普及啓発事業（平成28年度から介護予防日常生活支援総合事業で実施）

介護予防普及啓発事業実施状況

総合型5回コース

年 度	平成28年度
実施コース数	45
参加者数（人）	482

総合型8回コース

年 度	平成28年度
実施コース数	44
参加者数（人）	446

認知症予防5回コース

年 度	平成28年度
実施コース数	28
参加者数（人）	431

(3) 地域介護予防活動支援事業

（平成28年度から介護予防日常生活支援総合事業で実施）

地域介護予防活動支援事業実施状況

年 度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
実施回数（回）	7	7	7
参加者数（人）	67	77	72

アクティブシニア介護予防補助金事業

年 度	平成28年度
補助団体数	52

(4) 一般介護予防事業評価事業

年 度	平成 28 年度
調査票発送数 (件)	9,177
調査票回収数 (件)	5,801

(5) 地域リハビリテーション活動支援事業

年 度	平成 28 年度
派遣団体数 (件)	1

1.3 ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業

(1) 体操普及事業

公民館及び出前講座等にて市職員と体操指導士によるふなばしシルバーリハビリ体操体験教室および体操指導士主催によるふなばしシルバーリハビリ体操教室を開催し、地域への普及活動を実施した。

①ふなばしシルバーリハビリ体操体験教室

会場	年度		平成 27 年度		平成 28 年度	
	実施回数 (回)	実施人数 (人)	実施回数 (回)	実施人数 (人)	実施回数 (回)	実施人数 (人)
保健福祉センター	9	414	24	2,151		
公民館（共催）	10	286	24	766		
出前講座	30	878	33	845		
その他	22	1,508	4	179		
計	71	3,086	85	3,941		

②ふなばしシルバーリハビリ体操教室

区分	年度		平成 27 年度	平成 28 年度
	開催場所数 (か所)	指導士 (総数・人)	参加人数 (総数・人)	
	12	78	904	49
				1,538
				10,630

## (2) 体操指導士養成事業

地域の身近な場所で他の市民に体操を普及する体操指導士を養成する体操指導士養成講習会を実施した。

初級指導士養成実績

区分 年度	平成 27 年度		平成 28 年度	
養成コース数	5		6	
養成指導士数 (人)	141		181	
性別内訳 (人)	男性	女性	男性	女性
	54	87	46	135