



# ふなばし

令和6年  
(2024年)

1 / 1

No.1584  
毎月1日・15日発行

2・3面 特別企画 船橋市の文化財

5面 小・中学校や保育所などの1~3月分の給食費を無償化・一部減額

6面 「ふなばし♡あったかんぱにー」が決定

7~11面 情報ひろば

12面 新春 ふなばしクロスワード



発行/船橋市 編集/市長公室広報課  
〒273-8501 船橋市湊町2-10-25 FAX 047-436-2769  
☎047-436-2111(代) 船橋市の市外局番は「047」です



市ホームページは左コードから。  
コードの読み取り方を知りたい人は  
船橋市二次元コード 検索

市のデータ



人口 647,316人(12人増) 世帯 300,879(110増)  
男 319,978人 面積 85.62km<sup>2</sup>  
女 327,338人 (令和5年12月1日現在の常住人口。増減は前月比)



かきぬま かつあき 柿沼 克明さん



ふくしま ゆづき 福島 佑月さん



たかはし れん 高橋 蓮さん



やまぐち てっぺい 山口 哲平さん



えんどう ゆうた 遠藤 優太さん



おざわ けいた 小澤 恵太さん

# 輝く未来へ 新たな一歩を

今年、船橋市では6101人の皆さんが「成人の日」を迎えます。市の成人式は、若者たちが自らの手で企画・運営を行い、作り上げるのが特徴です。新たな門出を前に、成人式の企画運営委員の代表者に、新年の抱負・決意を伺いました。未来への希望や思いを胸に、新たな一歩を力強く踏み出す若者たちをお祝いしましょう(成人式の開式日時など、詳しくは4面をご覧ください)。

あけましておめでとうございます。  
市民の皆様におかれましては、健やかな新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。



船橋市長

松戸 徹

## 発展し続けるまち 船橋へ

市政に目を向けますと、近年社会的な課題である「ヤングケアラー」のために、県内初となる相談窓口の開設や家事援助、配食サービスを開始しました。他にも、市民生活に大きな影響を与えた物価高騰に対応するため、子育て世帯へのふなっこ子育て応援給付金や市内事業者への助成金、商店街への支援など、着実に取り組んでまいりました。

今年、デンマーク王国・オーデンセ市と姉妹都市提携35周年、中国・西安市と友好都市提携30周年を迎える記念の年です。また、南船橋駅周辺には、収容規模1万人を誇る「(仮称)LaLaarena TOKYO・BAY」が開業するなど、新しいデザインのまちが誕生します。

船橋市の将来の基盤となる、海老川上流地区でのふなばしメディカルタウン構想の実現に向けた医療センターの移転や新駅設置、市独自の児童相談所の建設など、現在の課題解決と未来へつながる幅広い施策を積極的に推進してまいります。

子どもからお年寄りまで、誰もが「住み続けたい」と思っていただけ船橋を目指し、本年も全力で取り組んでまいりますので、皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

市長と小・中学生のスペシャル対談！「ふなばしCITY NEWS」は4面へ

文化と伝統の音がする

時を越えて紡がれる

船橋市の文化財

市には国指定文化財1件、県指定文化財9件、市指定文化財38件、登録文化財1件、計49件もの指定・登録文化財があり、これらは地域の皆さんを中心に、大切に守り受け継がれています。中には千年以上前の平安時代から伝えられているといわれるものもあります。本号では、新春に触れることができる文化財の一部を、市文化財担当による解説を交え見どころを紹介いたします。年の初めに船橋市の歴史と文化を感じてみてはいかがでしょうか。

文化課 ☎ 436-12887



私が見どころを紹介しています!

文化課 菅野 泰久



市指定無形民俗文化財

船橋大神宮の神楽

元日、1月3日、2月3日(節分祭)、4月3日(水神祭)、10月20日(例祭)、12月の酉等で演じられます。現在伝えられているのは、みこ舞や猿田舞など10座あり、神楽で使用する楽器は、楽太鼓、締太鼓、笛で各1人ずつが演奏します。



JR船橋駅から徒歩約18分、京成本線大神宮下駅から徒歩約4分



天狐舞



神楽殿



田の神舞



見どころ

奉納される演目のうち、蛭子舞は海に深い関係の深い演目で、漁師の大神宮への信仰が篤い土地柄を反映しています。

1月の開催日時

1月1日(祝)午前11時～、3日(水)午前11時30分～

※神楽とは、神様に奉納するため奏される曲や舞のことで、宮中で伝承されてきた御神楽と神社の祭礼などで演じられる里神楽があります。神楽の演目は種類(座)が多く、神事を中心としたものから芸能の面が強いものまで、さまざまな演目があります。現在市内には、5つの神社(船橋大神宮、二宮神社、高根町神明社、飯山満町大宮神社、飯山満町神明社)で神楽が伝承されており、都市部にもかかわらず多くの神楽が引き継がれています



翁舞



天の岩戸舞



の例祭でのみ演じられます。



見どころ

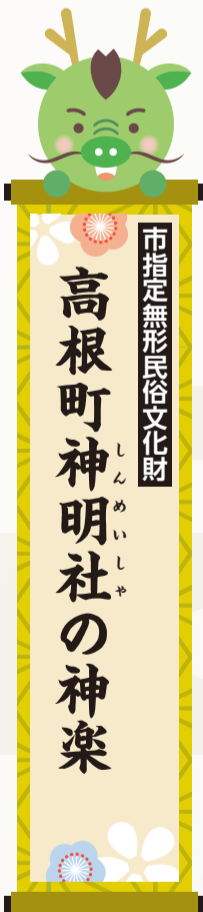
令和5年に伝承150年を迎えました。普段は夜に演じられますが、元日だけは日中に見ることができます。

1月の開催日時

1月1日(祝)午前9時～(船橋大神宮では午後2時～)



JR船橋駅北口から船橋グリーンハイツ行きバスで「高根小学校前」下車徒歩約15分



市指定無形民俗文化財

高根町神明社の神楽

元日、5月1日、10月15日(例祭)に境内の神楽殿で演じられ、元日の午後は船橋大神宮、10月24日には高根町の秋葉神社でも演じられます。現在伝えられているのは、14座です。このうち、日本武尊舞・大蛇之舞は市内ではここだけに伝わっています。

開催日時

1月1日(祝)午前0時～1時、10時～日没まで

中央の大日如来は像高59センチメートル、他の4体は41センチメートル前後で小像ながら量感があり、丸顔の優しい目鼻立ちをしています。元日にだけ御開帳される秘仏です。ぜひ足を運んでください。



見どころ



▲左から無量寿如来、開敷華王如来、大日如来、宝幢如来、天鼓雷音如来



▲正延寺



県指定有形文化財

正延寺 木造五智如来坐像御開帳

元日にのみ公開される秘仏です。中央に位置する大日如来は、太陽の光をさらに上回る智慧の光明を持つ仏という意味で、密教では最高至上の絶対的な存在と考えられています。正延寺の五智如来像は、平安時代に製作されたといわれており、船橋市内に存在する仏像の中では最も古いです。



京成本線京成西船駅から徒歩約1分



梯子乗り



木遣り歌

見どころ

梯子乗りではトオミ、カンタン、ウデダメなど12、13種類が披露されます。木遣り歌は「通し」といわれる歌5曲と「端もの」といわれる歌が数曲あります。

梯子乗りは町火消しの中心であった鳶職の訓練、木遣り歌は江戸時代の掛声や音頭とりの歌がもとといわれています。市内では船橋鳶職組合若鳶会によって伝承され、梯子乗りは、高さ3間半(約6.3メートル)の梯子の上で披露されます。



市指定無形民俗文化財  
梯子乗りと木遣り歌

市指定無形民俗文化財



八幡太郎



こかじ



神功皇后

五穀豊穡を願う舞う里神楽で、1月7日(七草)、10月23日(例祭)に境内の神楽殿で演じられます。現在伝えられているのは、12座です。このうち、神功皇后は市内ではここだけに伝わる演目です。



市指定無形民俗文化財  
飯山満町大宮神社の神楽

市指定無形民俗文化財

開催場所・日時

市役所前 1月5日(金)午後0時45分～

1月6日(土)の消防出初式でも梯子乗りが披露されます。詳しくは4面をご覧ください。

梯子乗りと木遣り歌



JR船橋駅から徒歩約15分、または京成本線京成船橋駅から徒歩約13分ほか

見どころ

習志野市の谷津から伝わったといわれています。保存されている古い面や装束などへの墨書きから、江戸時代末期にはすでに演じられていたとみられています。

1月の開催日時

1月7日(日)午後5時ごろ～



東葉高速線飯山満駅から徒歩約10分



JR津田沼駅から二宮神社行きバスで終点下車



▲二宮神社社殿

1月の開催日時

1月15日(月)午後1時～



翁舞



▲ひりこ舞

神事の厳粛さと祭礼における娯楽性を併せ持った神楽で、ひりこ舞ではタコが出てきて観客を笑わせたり、長い間に独自の演出や工夫が加えられたりして、特色あるものになっています。

見どころ

市では、文化財に関するさまざまな出版物を発行・公開しています。詳しくは文化課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(下コード)をご覧ください。



▲灯明台外観



▲灯明台1階内部

夜間に船橋沿岸を航行する船は、意富比神社(船橋大神宮)境内にあった常夜灯を目印にしていた。これは慶応4(1868)年の戊辰戦争の際に、社殿とともに焼失してしまいました。そのため、再建を望む声が高まり、地元の有志の寄付によって、境内にある小高い丘の上に建てられたのがこの灯明台です。明治13(1880)年に完成し、明治28(1895)年に廃止されるまで政府公認の私設灯台として、活躍しました。年に一度(1月1日～3日)、灯明台の内部が公開されます。普段は見ることができない灯明台を間近に見ることが出来ます。

※例年「成人の日」に行われる灯明台祭は、今年も行われませんが、今年も開催されます。

見どころ

木造瓦ぶき3階建てで、1・2階は和風、3階は西洋式灯台のデザインを取り入れた和洋折衷の造りになっています。

開催日時

灯明台の内部公開  
1月1日(祝)～3日(水)



市指定無形民俗文化財  
二宮神社の神楽

市指定無形民俗文化財

二宮神社は、社伝によれば弘仁年間(810～824)に創建されたといわれています。社殿は、安永年間(1772～1781)に再建されており、市指定有形文化財に指定されています。1月15日、10月16日(例祭)に境内の神楽殿で、2月3日(節分祭)には社殿で演じられます。現在伝えられているのは、16座です。このうち、翁舞・猿田舞・神明舞は三座と呼ばれて特に重要であるとされ、また、かとり舞と源三位は市内ではここだけに伝わる独自の演目です。



県指定有形民俗文化財  
灯明台

県指定有形民俗文化財

夜間に船橋沿岸を航行する船は、意富比神社(船橋大神宮)境内にあった常夜灯を目印にしていた。これは慶応4(1868)年の戊辰戦争の際に、社殿とともに焼失してしまいました。そのため、再建を望む声が高まり、地元の有志の寄付によって、境内にある小高い丘の上に建てられたのがこの灯明台です。明治13(1880)年に完成し、明治28(1895)年に廃止されるまで政府公認の私設灯台として、活躍しました。年に一度(1月1日～3日)、灯明台の内部が公開されます。普段は見ることができない灯明台を間近に見ることが出来ます。

国際理解セミナー 世界の国からこんにちは

大使が語る! ~デンマーク王国~

国際交流課 ☎436-2083

デンマーク王国・オーデンセ市と姉妹都市提携35周年を迎える今年は、ピーター・タクソ・イェンセン駐日デンマーク王国特命全権大使をお招きし、デンマーク王国の文化や観光、美しい街並みなどの魅力について楽しく学びます。



〈日時〉1月30日(火)午後6時~8時10分 〈会場〉勤労市民センター 〈対象〉市内在住の人 〈定員〉先着250人 〈申込み〉1月29日(月)午後5時までに、メールまたはFAXに氏名(ふりがな)・電話番号・「国際理解セミナー申込み」と書いて、市国際交流協会(国際交流課内)Eメール firaoffice@gmail.com FAX 436-2089)へ

消防出初式

消防局総務課 ☎435-1112

今年1年災害が発生しないよう願いを込めて、消防関係者が船橋アリーナで出初式を行います。消防音楽隊や幼年消防クラブ鼓笛隊の演奏、梯子乗り、一斉放水演技などを披露します。〈日時〉1月6日(土)午前9時30分~正午※雨天実施・荒天中止。駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください



市税の納付は便利な口座振替で

税務課 ☎436-2204

市税の口座振替の申請方法は3通りあります。一度登録すると納期限ごとに自動で引き落としができますので、ぜひご利用ください。

●利用できる税

市県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税(償却資産含む)、軽自動車税(種別割)

●申請方法

①Web口座振替受付サービス

市ホームページ(右コード)から申請



②ページ口座振替受付サービス

キャッシュカードを専用の端末で読み取り、申請(口座名義人本人のみ手続き可) 〈受付場所〉税務課、船橋駅前総合窓口センター(フェイス5階)9番窓口、各出張所 〈必要なもの〉○

③口座振替依頼書

〈受付場所〉全国のゆうちょ銀行(郵便局)、市内に本店または支店がある銀行・信託銀行・信用金庫・労働金庫・信用組合・農業協同組合(一部を除く)、税務課、船橋駅前総合窓口センター9番窓口 〈必要なもの〉○市税の納税通知書 ○口座振替依頼書 ○利用している口座番号が分かるもの ○その口座の届出印

●振替時期

各納期限日※全期分の一括振替を希望する場合は、第1期の納期限日。残高不足の場合は第2期分から期別ごとの振り替えになります

6年度の第1期から振替希望の場合の提出期限(申請方法別)

※③のみ金融機関の審査の都合により、前後する場合あり

	①	②	③
固定資産税(償却資産含む)	2/29(木)	3/29(金)	1/24(水)
軽自動車税(種別割)	3/31(日)	4/30(火)	3/15(金)
市県民税・森林環境税(普通徴収)	4/30(火)	5/31(金)	4/19(金)

今年のテーマは「Face to Face~叫べ! 二十歳魂~」



成人式対象者による楽器演奏

1月8日(祝)に成人式を開催

「私たちの魂を、私たちの声で直接伝えたい」という強い思いを込め、若者たちが自らの手で式典を作り上げます。催しでは「二十歳のアピール」と題し、楽器演奏やダンスなど、さまざまな特技披露が行われるほか、著名人からのお祝いのメッセージも紹介されます。

5年10月1日時点で市内に住民登録をしている人には案内状を送付しましたが、案内状がない人も参加できます。また、当日会場に来ることができない人も、オンライン(右コード)でご覧いただけます。

〈会場〉船橋アリーナ  
〈対象〉平成15年4月2日~16年4月1日に生まれた人

	開式時間	地域区分(中学校区)
第1部	12:00~	船橋中・湊中・宮本中・若松中・海神中・葛飾中・行田中・法田中・旭中・御滝中・高根中・金杉台中
第2部	15:30~	前原中・飯山満中・芝山中・八木が谷中・二宮中・七林中・三田中・三山中・高根台中・習志野台中・古和釜中・坪井中・大穴中・豊富中・小室中・特別支援学校

※地域区分は同級生が会いやすいよう中学校区により分けたものです。私立・その他の学校を卒業した人も含め、希望するどちらの部でも参加できます  
 ※詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



社会教育課 ☎436-2895

インタビュー



企画運営委員会委員長 山口 哲平さん

一生に一度の晴れ舞台を一緒に盛り上げましょう

私たち企画運営委員会は、テーマの決定や記念品の選定など、長い時間をかけて準備してきました。今年一番の見どころは「二十歳のアピール」です。成人式に対して思いを持った人たちがさまざまなパフォーマンスを披露します。当日はオンライン配信もありますので、これまで支えてくれた多くの人たちに、大人になった私たちの姿をぜひ見届けてほしいです。一生に一度の成人式。大人になるという自覚を持って参加すれば、今の私たちにしか作れない式典になるはず。一緒に最高の思い出を作りませんか。皆様のご参加を、お待ちしております!

Instagram(右コード)でも、企画運営委員が、成人式の魅力を発信していますので、ぜひご覧ください。



ふなばし CITY NEWS 市広報番組 放送中

新春スペシャル対談



全国の舞台で活躍した小・中学生×市長

音楽の舞台で大活躍した小・中学校から5人の児童・生徒を迎え、市長との新春特別対談を前・後編に分けてお届け! コンクール曲の特徴や苦労したこと、「うちはこんなクラブだ!」をテーマに、変わった練習方法などを語ります。また、担当楽器の音色を聞かせてくれたほか、全日本マーチングコンテスト金賞・法田中の生徒が基本動作をレクチャーし、全員で挑戦しました。ぜひご覧ください!

テレビ J:COMチャンネル(地デジ11ch)

毎日 ①正午~午後0時15分 ②午後8時~8時15分

※1月1日(祝)~3日(水)の②は午後10時15分~10時30分

○前編→1月1日(祝)~14日(日)※上記①② ○後編→1月15日(月)~31日(水)※上記①

YouTube 船橋市 YouTube 検索

船橋市公式YouTubeチャンネルでも配信! (バックナンバーあり)



実践発表会を開催

ひまわりネットワーク10周年を迎えて ~目指す医療・介護連携、今再び手を取り合って~



地域包括ケア推進課 ☎436-2558

内の医療機関、介護事業所、職能団体等による、さまざまな活動について発表します。

〈日時〉2月18日(日)午後1時~5時10分 〈会場〉中央公民館 〈講師〉玉元弘次氏(コミュニティクリニックみさき院長) 〈定員〉先着150人 〈申込み〉2月8日(木)までに、同ネットワーク事務局(地域包括ケア推進課内)☎436-2558)または

右コードからオンライン申請



基調講演「ひまわりネットワークの10年と在宅などに役立つクリニカルパル(秘密の処方箋)」と、船橋の在宅医療を支えてきた同ネットワークを構成する6つの委員会や市

「広報ふなばし」を無料でお届け 近所やお友達にもお知らせください

市内の新聞未購読世帯を対象に「広報ふなばし」をお届けするポスティングサービスを行っています。ご希望の方はお電話ください。☎436-2012へ

物価高騰による保護者の負担を軽減

# 1~3月の給食費を 無償化・一部減額します

物価高騰による保護者の負担を軽減するため、国からの重点支援地方交付金を活用し、保護者が小・中・特別支援学校や保育所などへ支払う1~3月分の給食費を、無償化または一部を減額します。

〈期間〉1~3月 ※4月以降は無償化となりません

〈申請〉不要

〈対象〉市内在住(①は在住要件なし)で、下表の対象施設に通っている人(市外の施設も可※①を除く)

無償化または減額の範囲	対象施設	問合せ
無償化	①市立小・中・特別支援学校 ②市立保育園	①保健体育課 ☎436-2418 ②保育運営課 ☎436-2500
上限額あり	③私立保育所 ④認定こども園 ⑤幼稚園 ⑥児童発達支援事業所 ⑦認可外保育施設	③④保育入園課 ☎436-2326 ⑤学務課 ☎436-2858 ⑥療育支援課 ☎436-2121 ⑦保育入園課 ☎436-2326

※②~⑦は3~5歳児クラス(満3歳児クラス含む)。減額の対象は給食費のみ(夕食代などは対象外)

◆施設によって減額の範囲などが異なります。詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



住民税非課税世帯等価格高騰支援給付金

## 非課税世帯に7万円を支給します

5年度住民税非課税世帯に対して、1世帯当たり7万円を支給します。対象となる可能性のある世帯に対しては、1月中旬から書類を送付しますので、ご確認ください。最新情報は下記コールセンターへお問い合わせいただくか、市ホームページ(右コード)をご覧ください。

〈問合せ〉同給付金コールセンター ☎0120-777-136

〈受付時間〉午前9時~午後6時※1月1日(祝)~3日(水)、第1・3・5(土)とその翌日(日)は休み



## 幼児教育・保育の無償化の 請求手続きを忘れずに

「幼稚園等の預かり保育」や「認可外保育施設」等に支払った利用料に対して、施設等利用費を支給します。対象者は事前に保育の必要性の認定を受けた人で、四半期ごと(1月・4月・7月・10月)にまとめて、請求の手続きが必要となります。なお、認定の有効期間の開始日が5年3月31日以前で、現況届と就労証明書等の保育の要件書類をまだ提出していない場合は、請求の手続きと併せてご提出ください。

〈申込み〉1月31日(水)必着までに請求書と施設が発行した領収証等、必要な人は現況届および保育の要件書類を保育入園課(〒273-18501※住所不要)へ※請求書は同課、船橋駅前総合窓口センター(フエイズ5階)、各出張所・連絡所等で配布しているほか、市ホームページからも取り出せます

園保育入園課 ☎436-2329



## ホームタウン NEWS

### 千葉ジェッツふなばし 見逃せない戦いが続く!

4冠を目指し、東アジアスーパーリーグ(EASL)で首位を走るジェッツ。Bリーグでは、首位の座を明け渡し、これからの巻き返しに燃えるジェッツに頼もしい新戦力、ゼイビア・クックス選手が加わりました。オーストラリア代表でNBAにも所属していたクックス選手は、身体能力が高くテンポの早いバスケットが持ち味。デビュー戦となった12月6日の茨城ロボッツ戦では、12得点を挙げて94-72と勝利に貢献し、スカイブルーの3rdユニフォームで挑んだ17日のサンロッカーズ渋谷戦でも、攻守に躍動して89-75のスコアで勝利に導きました。チーム一丸となってシーズンを戦っているジェッツから、1月14日(日)に開催されるBリーグオールスターゲーム2024に、8大会連続となる富樫勇樹選手と、初出場となる金近廉選手などが出場します。今年もジェッツへ熱い「声援」を送りましょう!



シュートを放つ新加入のゼイビア・クックス選手

▶船橋アリーナでの試合日程

日程(1月)	時間	対戦相手
10(水)	19:00~	安養正官庄レッドブスターズ(EASL)
17(水)	19:05~	秋田ノーザンハピネッツ
20(土)・21(日)	15:05~	レバンガ北海道
31(水)	19:05~	アルバルク東京

◆チケット情報など、詳しくは同チームホームページをご覧ください。

### クボタスピアーズ船橋・東京ベイ 王者として挑む戦いに注目!



12月9日、NTTジャパンラグビーリーグワン2023-24が開幕しました。連覇に挑むスピアーズの初戦の相手は、昨季プレーオフトーナメント準決勝で対戦した、東京サントリーサンゴリアス。相手チームの先取点でペースをつかまれ、黒星スタートと悔しい結果となりました。

▲果敢にゴールに挑むオパティ・ヘル選手 2戦目となる16日、今シーズン、ディビジョン2から昇格した三重ホンダヒートとの試合では、JD・シカリング選手のトライを皮切りに、日本代表でもあるピーター・ラピース・ラブスカフニ選手らの活躍で、前半40-0で折り返します。続く後半もスピアーズの勢いは止まらず、バーナード・フォーリー選手が果敢に攻めるなど、持ち前の攻撃力で75-0と王者の強さを見せてくれました。1月はアウェーでの戦いが続きますが、皆さんのエールでスピアーズを勝利へ導きましょう!

◆チケット情報など、詳しくは同チームホームページをご覧ください。

## 身近な公園で健康づくり

園地域保健課 ☎409-3274

市では、誰もが手軽に運動習慣を身に付けられるよう「公園を活用した健康づくり事業」を実施しています。

〈会場・日時(1~3月)等〉下表※雨天中止。当日自由参加

会場	日時・内容	会場	日時・内容
小室公園	毎日6:30~※1/1~3は休 ☎	東部	北習志野近隣公園 1月は第2・3(休)11:00~、2・3月は第1・3(休) 11:00~ ☎
大穴新谷津公園	(休)以外の毎日7:30~ ☎	御滝公園	毎日6:30~※1/1~3は休 ☎
二和西公園	毎日6:30~ ☎	新高根5丁目公園	毎月第2・4(土)9:00~ ☎ ☎
坪井近隣公園	毎月第2・4(土)9:00~ ☎ ☎	芝山南公園	毎日6:30~※1/1~3は休 ☎ ☎ ☎
三咲公園	毎日7:00~※1/1~3は休 ☎ ☎	長津川親水公園	毎月第1・3(日)9:00~ ☎ ☎
坪井西公園	平日※1・2月は7:00~、3月は6:30~。1/1~9は休 ☎	緑台中央公園	毎日6:30~※1/1~3は休 ☎
咲が丘緑地公園	毎日6:30~ ☎	中部	金杉台公園 毎日6:30~※1/1~3は休 ☎
二重川みんなの公園	毎週(金)8:15~※(祝)と小・中学校が冬休み、春休みの時は休 ☎	夏見台中央公園	1月は第2・3(休)9:00~、2・3月は第1・3(休)9:00~ ☎ ☎
薬円台公園	毎月第1・3(土)9:00~ ☎ ☎	西高根公園	毎月第1・3(土)9:00~ ☎ ☎ ☎
二宮公園(1・2月は宮見台自治会館)	毎週(火)8:30~※1/2は休 ☎ ☎ ☎	芝山団地第一集会所横広場	毎日9:00~※1/1~5は休 ☎
田喜野井南公園	毎週(月)(祝は翌(火))9:00~ ☎ ☎ ☎	芝山団地内なかよし広場	(日)以外の毎日10:00~※(祝、1/1~3は休) ☎
駿河台交差点花広場	毎日6:30~※1/1~7は休 ☎ ☎	古作町南公園	毎週(火)(土)9:00~ ☎ ☎ ☎
前原東公園	毎日6:30~ ☎ ☎	小栗原北公園	平日8:10~ ☎ ☎
飯山満まちかどスポーツ広場	毎日6:30~※1/1は休 ☎	二子町公園	毎月第1・3(日)8:30~ ☎ ☎
飯山満公園	平日※1・2月は7:00~、3月は6:30~。1/1~8は休 ☎	西部	本中山公園 1月は第2・3(月)9:30~、2・3月は第1・3(月)9:30~ ☎ ☎
三山台住宅北子供の公園	毎週(日)7:30~※1/7は休 ☎	本郷公園	毎日6:00~ ☎ ☎
前原公園	毎月第2・4(日)8:15~ ☎ ☎	行田公園	毎月第2・3(日)、第4(土)8:00~ ☎ ☎ ☎
習志野台8丁目公園	毎月第2・4(土)9:00~ ☎ ☎	東船橋第1号公園	(日)以外の毎日8:40~※1/1~3は休 ☎ ☎
三山陽栄広場	(日)以外の毎日 8:30~ ☎ ☎ ※1/1~3は休 毎月第1・3(金)8:50~ ☎ ☎	船橋大神宮	毎月第1・3(土)9:00~ ☎ ☎ ☎
藤崎台公園	毎週(土)(日)8:00~※1/1~3は休 ☎	船橋港親水公園	毎日6:40~ ☎
西習志野第3号公園	毎週(火)9:30~※(祝、1/3、10は休) ☎ ☎	南部	海神5丁目トリトン公園 毎日6:30~ ☎

※ラジオ体操☎、太極拳☎、3Q体操☎、気功☎、その他☎

## 県民の森イベント「自然ウォッチング」

日2月18日(日)午前10時~正午※小雨決行 内火おこしやSDGsについて 対小学生以上※小学生は保護者同伴 定先着20人 費500円 申2月17日(土)までに県民の森管理事務所 ☎457-4094へ

障害のある人を積極的に雇用する事業所を表彰

# ふなばし♡あったかぱにー

市では、障害者雇用の模範となる事業所を毎年表彰しています。本年度から大企業も表彰対象になりました。新たに表彰する4事業所の取り組みを紹介します。

☎商工振興課 ☎436-2477

## 公益社団法人船橋市清美公社(潮見町)

〈事業内容〉廃棄物処理、し尿および下水道施設等の管理  
従業員161人のうち障害のある人2人(身体・知的)

7年前、市立船橋特別支援学校との縁で、障害者雇用が始まりました。曜日や時間帯ごとの業務スケジュールを平仮名表記にすることで、知的障害のある人でも戸惑うことなく仕事に臨めるようにしています。特殊な業務が多い中、仕事の切り出しを行い、社内の清掃や郵便物の宛名・切手貼りに従事しています。総務の三浦さんは「きちょうめんな性格で、何事にも一生懸命に取り組んでもらい、とても助かっています」と笑みを浮かべます。本人が気兼ねなく就労できる環境を確保し、雇用の継続につなげています。



▲社内清掃も熱心に行います

## 株式会社K.U.S.ロジスティクス・サポート(湊町)

〈事業内容〉一般貨物運送業、倉庫業  
従業員119人のうち障害のある人5人(身体・知的)



▲数量管理もお手の物

平成23年から障害者雇用を開始し、各々が自身の個性や特徴に合わせ、倉庫内の商品のピッキングや簡単な加工作業などに従事しています。就労時の負担を軽減するため、倉庫内の整理整頓や案内板の活用を徹底しています。突発的な対応が苦手な従業員には、作業工程を定常化しました。「障害者雇用で働いている皆さんは、既に会社の貴重な戦力になっています。受け入れに挑戦して本当に良かったです」という事業本部長の齋藤さんの言葉が示す通り、今や一人一人が欠かすことのできない存在になっています。

## 株式会社タカネ電業(松が丘)

〈事業内容〉電気工事業  
従業員28人のうち障害のある人1人(身体)

「体調を考えると無理できない部分もあるので、会社のサポートは非常にありがたいです」と語る勤続29年の従業員は、平成27年に身体障害者手帳の交付を受けました。同社では、それ以降も週3日の通院を維持できるよう、通院日も早退にはせず、勤務時間と見なしています。本人の慣れ親しんだ就労を守るため、従来通りの雇用を継続しています。「体を壊さずに長く働き続けてほしい」という会社の願いに応えるべく、電気工事士として今日も現場へと向かいます。



▲熟練の技術で会社を支えます

## 羽田タートルサービス株式会社千葉支店(印内町)

〈事業内容〉物流事業、空港事業  
従業員159人のうち障害のある人8人(身体・知的・精神)



▲無駄な動きのない荷さばき

障害の状況を見ながら幅広い業務を体験してもらい、業務内容が定着するまで指導役が1対1で付き添うことで、適材適所を実践しています。配属時には障害特性などを部署の管理者まで共有しています。障害の有無にかかわらず、能力に応じた昇給等の評価制度が確立されているのも特長です。現場を回って障害のある人への声掛けや、悩み事等の相談に応じている塚本支店長から伺った「入社当初は仕事がおぼつかなかった従業員が一人前になる姿は、何度見てもうれしいです」の一言が、積み重ねてきた実績の何よりの証明です。

## 1/17水障害者雇用推進・啓発イベント

### 「『はたらく』ということ」を開催

〈日時・内容〉1月17日(水)午後1時5分～  
特別支援学校在校生の職場実習体験や就職した卒業生による体験発表会  
〇1時30分～〇2時10分「ふなばし♡あったかぱにー」表彰式  
〇2時10分～〇3時5分職場実習や雇用を受け入れている事業所による事例発表  
〇3時5分～〇4時参加者グループでの意見

交換会 (会場)市民文化創造館(きらら)※オンライン参加も可 (定員)先着50人※オンラインは先着100人 (申込み)1月5日(金)までに商工振興課 ☎436-2477 へ※詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください



▲障害者雇用推進キャラクターはーとくん



## けいじ板

※金額のないものは無料  
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます

### 催し

〈音楽・演奏・発表会〉

▶サウンドストリームジャズオーケストラ 1月28日(日)午後2時～/宮本公民館/先着300人/事前に野澤 ☎050-5217-9784へ

〈講座・講演・講習会〉

▶みんなの食育 1月7日(日)午後1時～/勤労市民センター/先着350人/事前に和田 ☎090-8043-9109へ

▶「料理講習会」保温調理 1月16日(火)午前10時～正午/薬円台公民館/先着20人/1200円/1月12日(金)までに野中 ☎090-3681-4800へ

〈その他〉

▶船橋地区高校美術工芸作品展 1月23日(火)～28日(日)午前10時～午後5時※初日は1時～、最終日は3時30分まで/市民ギャラリー/県立船橋二和高校・宮原 ☎447-4377

### 新春おはなし会

1月30日(火) 午前9時30分～11時30分※初級/午前10時～/西部公民館/先着70人※乳幼児不可/200円/事前に大久保 ☎493-0025へ

### 会員募集

※施設の休館・予約状況等で、活動日時・場所を変更する場合があります

### 英語でスピーチ

毎週(土)午後6時15分～8時15分/中央公民館ほか/入会金3000円/6ヵ月会費1万1400円/三好 ☎090-6008-1193

### イベント実行委員

5・10月に各1回開催/船橋港親水公園/一条 ☎090-4810-4586

### 囲碁

毎月4回(土)午後3時～6時/薬円台公民館/入会金1000円/月会費500円/渡辺 ☎473-3966

### 短歌

毎月第3日(日)午後1時～4時/勤労市民センター/月会費300円/若松 ☎479-3424

### グラウンドゴルフ

毎週(火) 午前9時30分～11時30分※初級/休/薬円台公園/入会金2000円/6ヵ月会費2000円※保険料別途1200円/大串 ☎090-9824-6938

### グラウンドゴルフ

毎週(火) 午前9時～11時/高根木戸近隣公園/入会金1000円/年会費3000円/増田 ☎090-9683-9572

### 英会話(初・中・上級)

毎月3回(金)午前9時～初級 〇10時～中級 〇11時～上級/薬円台公民館/入会金1000円/月会費2500円/瀬川 ☎080-6560-2514※SMS可

### ハーモニカ

毎月第1・3(火) 午前9時～11時30分/海老が作公民館/入会金1000円/月会費2000円/加地 ☎090-9344-3106

### フォークダンス

毎月第1・3(火) 午前9時～正午/中央公民館/入会金1000円/月会費2000円/飯島 ☎478-7547

## ふなばし文芸 年間優秀作

昨年一年間に掲載された作品の中から、選者の風間博夫先生(短歌)、安立公彦先生(俳句)にそれぞれ選んでいただきました。

### 短歌

風間 博夫選

亡き夫の部屋の整理の済みたれど壁の魚拓の紙は剥がさず 松が丘 荒木 節子  
さざがにの糸に絡まるもみじ葉のまわるを見ては風あるを知る 上山町 佐藤 敏晴  
驚きは向かい座席の七人の誰一人スマホ手に持たぬこと 夏見 藤本 典裕

「選評」二首目、「剥がさず」に作者は思いを託しました。夫の趣味は釣り。残された魚拓は夫そのものです。紙を剥がさなくても邪魔にはなりません。二首目、「さざがに」は「糸」にかかる枕詞。一年間の作品の中で枕詞を使った貴重な一首です。枕詞を生かした歌を読みたいと思います。三首目、電車内の光景でしょう。現代社会の一面がスマホを介して「驚き」として捉え直されました。携帯はしているけれど、今見えないのが驚きに繋がったのです。取りたい歌が多くありました。

### 俳句

安立 公彦選

外つ国へ子の発つ朝や梅真白 田喜野井 鎌田 道子  
文机に鶯を聞く昼下がり 西習志野 大河内愛明  
就活の孫と語らふ良夜かな 飯山満町 小山美智子

「選評」一席、この「外つ国」は欧米の何処かでしょう。会社の新社員としての赴任かも知れません。「梅真白」が見事です。中七に、作者の思いが読み取れます。二席、「文机」という場面の設定がみごとです。作者の住まいは、この句に相応しい地域と見えます。「昼下り」という時間も良く合っています。三席、「就活の孫」とありますから、このお孫さんは高卒と思えます。中七の「孫と語らふ」に、かわいさが出ています。「良夜」が、就活に華を添えます。



〔選者の紹介〕俳誌「春燈」の名誉主宰。俳人協会評議員。主な著書に句集「早春」など。

〔選者の紹介〕現代歌人協会会員。平成16年コスモス結社賞受賞。主な歌集に「動かぬ画紙」。

〔投稿方法〕締切日は毎月5日(必着)です。はがきまたはファクス、メールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「短歌」「俳句」の別を書いて、広報課「ふなばし文芸」係(〒273-8501※住所不要 FAX 436-2769 Eメール kouhou@city.funabashi.lg.jp)へ。1通につき3作品まで。※投稿は未発表の作品に限ります

## 福祉のお仕事説明会

☎2月3日(土)午前9時30分～正午※当日自由参加 ☎市民文化創造館(きらら) ☎約20社の訪問介護事業者が参加する合同就職説明会 ☎市訪問介護事業者連絡会 ☎469-0831

施設ガイド

飛ノ台史跡公園博物館 ☎495-1325
1月の休館日 毎週月(8日を除く)、1日祝~3日祝、9日祝
入館料 一般110円、小学生~高校生50円
※市内在住の中学生以下は無料

体験ワークショップ「粘土でミニ土器を作ろう」
1月14日(日)午後1時30分~3時/先着15人/200円/事前にホームページ(右コード)から申し込み※対象等は市ホームページをご覧ください

郷土資料館 ☎465-9680
1月の休館日 毎週月(8日を除く)、1日祝~3日祝、9日祝

「くらしの道具展—寒さをしのぐ温故知新—」
1月20日(土)~3月31日(日)※展示解説は1月28日、2月11日、3月10日各(日)午後2時~/「温・暖」を中心に、私たちの生活を支えてきた道具を展示※複数展示される火鉢から「推し」を投票する「火鉢いちおし選手権!」を開催

さわってみよう!むかしの道具
1月27日、2月24日、3月23日各(土)午後2時~/各先着10人/事前に申し込み

史料整理ボランティア養成講座
1月14日、2月4日各(日)午前9時30分~正午(全2回)/古文書の整理・保存のために必要な技能を身に付ける/先着20人※初めて受講する人/事前に申し込み

古文書講座
①初級編(手習いの教材でくずし字を学ぶ)⇒1月24日、3月13日各(水)
②中級編(明治初年の文書を読む)⇒1月25日、3月14日各(木)
③ゼミ編(古文書の読み下し方を学ぶ)⇒1月26日、3月15日各(金)/各午前10時~午後2時~(各全2回)※③は午前のみ/各先着①②10人 ③15人/各日50円/事前に申し込み※いずれか1つのみ

趣味・教養・学習

初心者のためのパソコン講習会

1月17日(水)、18日(木)各午前10時~午後4時(全2回)
ふなばし市民大学校
基本操作、文書作成(ワード)ほか
市内在住・在勤・在学の人
先着25人 費1000円
事前に社会教育課☎436-2895へ

①認知症サポーター養成講座
②成年後見制度等の講演会

2月3日(土)①午後1時~2時30分⇒認知症の正しい知識や接し方
②3時~4時30分⇒成年後見制度と相続・遺言~将来の自分・家族のために~
高根台公民館
①山口信人氏(塚田地域包括支援センター所長)
②土佐一仁氏(弁護士)
市内在住・在勤の人
先着80人※いずれも保育(1歳~就学前)、手話通訳・要約筆記あり。
1月24日(水)までに要予約
事前に地域包括ケア推進課☎436-2558 FAX 436-2885へ※市ホームページ(右コード)

からオンライン申請も可
①の受講者には、認知症の理解者・支援者の印である認知症サポーターカードをお渡しします。

市場見学ツアー
~わくわく市場探検隊~

1月27日(土)午前8時20分~10時30分
市地方卸売市場
模擬せり・マイナス50度の冷凍庫入室体験など、市場を満喫できる体験型見学ツアー
定30人(多数は抽選)
1月10日(水)までに市ホームページ(右コード)からオンライン申請
市場総務課☎424-1151

介護に興味があるあなたのための研修会

1月25日(木)午後1時~2時30分
西部公民館
高齢者の特徴と体調変化について※研修会終了後に介護職就労に関する相談可
先着35人
事前に市介護人材無料職業紹介所☎409-3770へ

救命講習のお知らせ

普通救命講習
2月5日(月)午前9時~正午、午後1時~5時⇒応急手当(成人)、AEDの使い方
25日(日)午前9時~正午、午後1時~5時⇒応急手当(午前:小児・乳児、午後:成人)、AEDの使い方
上級救命講習
2月10日(土)、20日(火)各午前9時~午後5時/応急手当(成人・小児・乳児)、AEDの使い方
救急ステーション(医療センター隣)
市内在住・在勤・在学(中学生以上)の人
先着20人
事前に市ホームページ(右コード)からオンライン申請
消防局救急課☎435-1191

バレンタインケーキ作り教室

2月3日(土)午前10時~正午
青少年会館
守安久美子氏(料理研究家)
市内在住・在学の小学生
先着16人 費700円
事前に同館☎434-5891へ

ロビーコンサート

船橋アリーナ
1月9日(火)午前11時15分~11時45分/出演 松垣鈴子、白石美穂、藤木久美(箏・三絃)ほか/同アリーナ☎461-5611
市役所
1月17日(水)午後0時20分~0時50分/出演 藤井真由香(ピアノ)、長谷川百合(フルート)、片岡香織(チェロ)/文化課☎436-2894

育児のステップアップ講座

1月30日(火)午前10時~正午
2月8日(木)午後1時30分~3時30分
薬台公民館
市福祉ビル(本町2)
①安全・事故~子どもの「もしも」に備えよう~
②身体の発育と病気
宇多田あつ子氏、花島京子氏(いずれも日本赤十字社指導員)
②本田晃氏(小児科医)
市内在住の人
先着30人
事前にファミリー・サポート・センター☎420-7192へ※右コードからオンライン申請も可

デジタル体験イベント

2月3日(土)①午前10時~正午、午後2時~4時⇒デジタルクリエイター講座
②午前11時~午後1時、1時~3時、3時~5時⇒ゲームクリエイティブ体験
会勤労市民センター
①動画撮影・編集講座、AIを使ったオリジナルデザイン制作
②プログラミング、ミニeスポーツ大会
市内在住・在勤・在学の人
定①各20人 ②各10人 費各1000円
※学生は500円
事前に右コードからオンライン申請
(公財)市中小企業勤労者福祉サービスセンター☎426-1155※(日)月休

初春茶会

1月28日(日)午前10時~午後3時
茶華道センター
席主堀越宗東(表千家)、嶋岡宗友(裏千家)
費3000円
事前に市茶道連盟・行方☎090-6132-8108へ

人生100年時代の資産形成

2月10日(土)午前10時~正午
中央公民館
新NISAとiDeCoの資産形成、新しい生前贈与の改正点
SLA(シニアライフ・アドバイザー)四季の会
市内在住・在勤・在学の人
先着30人※保育あり(1歳~就学前。先着6人。2月1日(水)までに要予約)
事前に市民協働課☎436-2107または右コードから申し込み

青少年健全育成講演会
「子どもたちの未来について」

2月9日(金)午前10時~正午
中央公民館
松戸徹 船橋市長
市内在住の人
先着50人
1月21日(日)までに市青少年の環境を良くする市民の会事務局☎440-8123
または右コードから申し込み
青少年課☎436-2903

合唱講習会

3月2日(土)午後1時~5時
中央公民館
佐藤賢太郎氏(作曲家)
先着100人 費1500円※楽譜代別途
1月31日(水)までに市合唱連盟・斉藤☎080-3001-9991へ
詳しくは同連盟ホームページ(右コード)をご覧ください。

市小・中・特別支援学校児童生徒書写展覧会

1月16日(火)~21日(日)午前10時~午後5時
市民ギャラリー
各校の代表作品420点を展示
指導課☎436-2863

募集

軽度生活援助員

65歳以上の1人暮らし、または高齢者のみの世帯の日常生活をお手伝いする有償ボランティアです。
(月)~(金)午前9時~午後5時の間で1回1時間から活動できる人
報酬1時間750円
事前に(公財)市福祉サービス公社☎420-7331へ
登録希望者を対象に説明会を開催

1月17日(水)午後1時30分~、26日(金)午前10時~/市福祉ビル/各先着8人/事前に同公社へ

公立保育園で働く
会計年度任用職員の登録者

Table with 3 columns: 職種, 時給, 勤務日時. Rows include ①保育サポーター, ②保育士・保育職員, ③給食調理員, ④給食調理員(午前), ⑤給食調理員(午後), ⑥看護師(★).

(★)医療的ケア児対応を含む
いずれも交通費支給。勤務条件に応じ賞与支給。

勤務場所各市立保育園
次の資格を持つ人
②保育士資格または幼稚園教諭免許
⑥看護師免許※その他は資格不問
任期6年3月31日まで※再任用の場合あり
電話連絡の上、写真を貼った履歴書と②⑥は資格証の写しを持って、本人が職員課☎436-2147へ

(公財)生きがい福祉事業団の正職員(一般事務)

シルバー事業の業務、総務経理事務等
昭和39年4月2日以降に生まれた人で、民間企業等での職務経験(経理)が直近7年中5年以上ある人(5年11月30日現在)
募集人数1人
勤務場所市福祉ビル
勤務日時毎週(月)~(金)午前8時45分~午後5時15分※例休給与月額23万8928円~※交通費、賞与支給
採用予定日4月1日
試験日2月4日(日)
1月22日(月)(必着)までに、写真を貼った申込書を同事業団(〒273-0005本町2-7-8☎435-1255)へ

申込書は同事業団ホームページから取り出せます。

放課後ルーム支援員
(会計年度任用職員)の登録者

保育士資格・教員免許等を持つ人
勤務場所各放課後ルーム(市内55小学校のいずれか)
勤務日時(月)~(土)のうち週5日原則午後0時30分~7時(土や長期休業期間等は午前8時~午後7時)の間で1日6時間
時給1526円※交通費、賞与支給
任期6年3月31日まで
※再任用の場合あり
電話連絡の上、写真を貼った履歴書と資格証の写しを持って、本人が職員課☎436-2147へ

「資源物とごみの分別ガイド」の広告主

広告サイズ縦約12.8センチメートル×横約8.8センチメートル
印刷色カラー
募集枠数8枠(表紙裏ページ、裏表紙裏ページ)※複数枠応募可。適切な内容の広告から先着順で決定
掲載料各4万円
予定発行数2万5000部(資源循環課や各出張所等で配布)
2月2日(金)(必着)までに、必要書類を同課(〒273-8501※住所不要☎436-2433)へ
詳しくは同課へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

葛南五市合同 技術・家庭科作品展

1月12日(金)~17日(水)午前9時~午後4時※15日は休館。17日は0時30分まで
現代産業科学館(市川市)
葛南管内にある全中学校・特別支援学校の代表作品を展示
指導課☎436-2864

凡例 ▶ 日時・日程 会場 内容 講師 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 申込み 問合せ 健康ポイント・学 学びポイント対象

▶達人と遊ぼう 1月20日(土)午前11時～午後3時/紙鉄砲作り、めんこ、お手玉ほか/当日自由参加

▶とくべつおはなし会 1月28日(日)正午～、午後1時～、2時～/メルヘンの丘ゾーン 童話館/出演 船橋市地域文庫連絡会/各当日先着7組

▶大人のアトリエ「大人のろくろ時間」2月14日、21日、28日各(水)午後1時～3時/陶芸のアトリエ/ろくろ台を使った本格的な焼き物作り/各先着2人※1人2作品/各3000円/1月6日(土)午前9時から申し込み

ふなばし三番瀬環境学習館☎435-7711 1月の休館日 (月)(8日は除く)、1日(祝)～3日(水)、10日(水) 利用料 一般400円、高校生200円 ※市内在住・在学の中小学生以下無料。身体障害者等は証明書の提示により無料。★は利用料不要

▶三番瀬探検隊「ビーチコーミングをしよう」1月7日(日)午前11時～正午、午後2時～3時/各当日先着10組※小学4年生以下は保護者同伴

▶天体観望会「星と潮騒の夕べ」①1月13日 ②2月3日各(土)午後6時30分～7時40分※雨天・曇天の場合、翌日に順延/木星、冬のダイヤモンドなどを観測/各10組(多数は抽選)※中学生以下は保護者同伴/各100円/①1月6日 ②27日各(土)までに申し込み(★)

▶三番瀬探検隊「干潟の生きものを探そう」1月14日(日)午後1時～3時/10組(多数は抽選)※小学4年生以下は保護者同伴/1月7日(日)までに申し込み

▶生きもののしくみを知ろう「魚」1月21日(日)午後1時～3時/8組(多数は抽選)/小学生以上※小学4年生以下は保護者同伴/1セット400円/1月14日(日)までに申し込み

▶海の恵みを味わおう「海苔すき体験」1月27日(土)午前10時～11時30分、11時30分～午後1時/市漁業協同組合とのコラボ企画ほか/小学生以上※小学

4年生以下は保護者同伴/各10組(多数は抽選)/1セット1000円/1月20日(土)までに申し込み

▶三番瀬探検隊「はじめてのバードウォッチング」1月28日(日)午後1時～3時/10組(多数は抽選)※小学4年生以下は保護者同伴/1人100円/1月21日(日)までに申し込み

▶生きもののしくみを知ろう「カニ」2月4日(日)午後1時～3時/8組(多数は抽選)/小学生以上※小学4年生以下は保護者同伴/1セット500円/1月28日(日)までに申し込み

ふなばし三番瀬海浜公園☎435-0828 1月の休園日 1日(祝)～3日(水)

▶テニススクール スクール生募集中! 経験豊かなコーチ陣が初心者から上級者まで親切丁寧に指導します(全8回)/中学生以上/○平日コース⇒1万2100円 ○日曜日コース⇒1万7600円 ※詳しくはお問い合わせください

図書館 西☎431-4385 中央☎460-1311 東☎463-3611 北☎448-4899 1月の休館日 ○西・中央・北⇒1日(祝)～3日(水)、11日(水)、29日(月) ○東⇒1日(祝)～3日(水)、11日(水)、29日(月)～31日(水) 掲載事業は全て学 対象

中央図書館は、空調設備改修工事に伴い、1月末まで休館します。一部サービス(図書館資料利用券の発行、予約・リクエスト受け付け、予約資料の貸し出し・返却)のみ臨時窓口で実施します。

▶えほんの会(1月) ○西・東・北⇒4日(水)、18日(水)、21日(日)、25日(水)各午前10時30分～、11時30分～ ○中央(会場: 勤労市民センター)⇒18日(水)午前10時～、11時～/絵本の読み聞かせとわらべうた/0～3歳と保護者/各当日先着20組※中央は15組

▶本とおはなしの会(1月) ○西⇒毎

週(土)午前11時～ ○中央(会場: 勤労市民センター)⇒10日、24日各(水)午後3時30分～ ○東⇒10日(水)、13日(土)、17日(水)、24日(水)各午後4時～ ○北⇒10日(水)、17日(水)、24日(水)、27日(土)、31日(水)各午後4時～/3歳～小学生※(土)は保護者も可/当日自由参加※中央は各当日先着20人

▶医療講演会「手の痛み、しびれについて」1月18日(水)午後2時～3時/西図書館/講師 大原建氏(医療センター整形外科医長)/先着30人/事前に同館へ申し込み

▶読書バリアフリー出前講座 2月1日(水)午後1時20分～4時20分※オンラインは3時まで/西図書館またはオンライン/読書が困難な人でも本が読める読書支援機器の使い方ほか※操作体験あり(会場参加のみ)/講師 荒川明宏氏((福)日本盲人社会福祉施設協議会常務理事)/先着15人※オンラインは50人/1月5日(金)～25日(水)に同館へ申し込み※右コードからオンライン申請も可

市民ギャラリー ☎420-2111 開催時間等はお問い合わせください。

Table with 2 columns: 1月, 内容. Lists art exhibitions and events for January.

子育て支援センター 南本町 ☎434-3910 相談☎435-8333 高根台 ☎466-5666 相談☎466-3633 開館日時 毎週月～(土)午前9時～午後4時※電話相談は午後5時まで。(日)(祝)、1月1日(祝)～3日(水)は休

利用できる人 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠している人。

〈子育て相談〉保育士、看護師、栄養士、心理発達相談員が、育児や発達についての電話・来所相談に随時応じています。また、市ホームページでオンライン相談も行っています。※事前に市ホームページ(右コード)から要申請。自宅での訪問相談も可

▶リフレッシュフラダンス(南本町) 1月18日(水)午前10時～10時50分、11時10分～正午/講師 寺田三恵子氏(フラインストラクター)/各先着15組/事前に南本町へ申し込み

▶おはなしの会(南本町) 1月31日(水)午前11時～11時30分/講師 小野尾光江氏(絵本講師)/乳幼児と保護者/先着20組/事前に南本町へ申し込み

▶子育て談話室 ①南本町⇒1月31日(水)午後2時～3時 ミニ講座「冬のスキンケア」「魚を使った料理」②高根台⇒2月8日(水)午前10時15分～11時15分 ミニ講座「うちのはなし」「野菜を使った料理」/乳幼児と保護者/先着①18組 ②20組/事前に各センターへ申し込み

▶1歳6カ月～1歳11カ月 あつまれ!【食事編】(高根台) 2月1日(水)午前10時15分～11時5分/栄養士の話、ふれあい遊び/乳幼児と保護者/先着15組/事前に高根台へ申し込み

▶パパと遊ぼう!(高根台) 2月17日(土)午前10時15分～11時5分/ふれあい遊び・パラバルーンほか/乳幼児と父親/先着15組/事前に高根台へ申し込み

児童ホーム 1月の休館日 毎週月、1日(祝)～3日(水)、9日(水) 市ホームページでは、このほかの行事も紹介しています。

以下の児童ホームで工事をを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

Table with 2 columns: 児童ホーム, 工事期間. Lists home maintenance work.

若松児童ホーム ☎433-7991 ▶ベビーマッサージ 1月18日(水)午前11時～11時20分/0歳と保護者/先着6組/事前に申し込み

宮本児童ホーム ☎424-9842 ▶おはなし会 1月11日(水)午前11時30分～11時50分/絵本の読み聞かせ、パネルシアターほか/乳幼児と保護者/当日自由参加

海神児童ホーム ☎432-4661 ▶のびのびクラブ 1月18日(水)午前10時30分～11時/親子体操、季節の制作ほか/2歳と保護者/先着20組/事前に申し込み

三山児童ホーム ☎478-6800 ▶保健師ミニ講話「冬の健康について」1月23日(水)午前10時30分～11時30分/講話、個別相談/乳幼児と保護者/先着15組/事前に申し込み

前原児童ホーム ☎475-5454 ▶親子でリトミック 1月30日(水)午前10時30分～11時15分/1歳以上と保

護者/先着30組/事前に申し込み

飯山満児童ホーム ☎468-0411 ▶すくすくタイム 1月17日(水)午前10時～11時30分/子育て支援コーディネーターによる個別相談/乳幼児と保護者/当日自由参加

薬円台児童ホーム ☎469-4884 ▶新春!獅子舞ショー 1月13日(土)午後1時30分～2時30分/乳幼児と保護者、小学生/当日自由参加

習志野台児童ホーム ☎464-0001 ▶えいごの広場 1月26日(金)①午前10時30分～10時50分 ②11時～11時30分/歌、ふれあい遊びほか/①0～1歳3カ月と保護者 ②1歳4カ月以上と保護者/各先着20組/事前に申し込み

西船児童ホーム ☎047-333-2007 ▶あそびクラブ 1月19日(金)午後4時～4時40分/運動遊びほか/小学1・2年生/先着20人/事前に申し込み

本中山児童ホーム ☎047-333-7701 ▶こども将棋教室 1月13日(土)午前9時30分～11時30分/小学4年～中学生/先着20人/事前に申し込み

塚田児童ホーム ☎439-9299 ▶おはなし会 1月12日(金)午前11時30分～11時50分/絵本の読み聞かせ/乳幼児と保護者/当日自由参加

法典児童ホーム ☎429-0813 ▶でんでんさぼーと 1月11日(水)午

前10時～11時/子育て支援コーディネーターによる育児相談/乳幼児と保護者/当日自由参加

坪井児童ホーム ☎468-1505 ▶赤ちゃんサロン 1月17日(水)午前10時30分～11時30分/親子ふれあい遊び/0歳と保護者/先着20組/事前に申し込み

松が丘児童ホーム ☎463-5087 ▶ハッピーサタデー 1月20日(土)午後2時～3時30分/ビーズでストラップを作ろう/小学生/先着30人/事前に申し込み

三咲児童ホーム ☎448-2397 ▶英語であそぼう 1月24日(水)午前10時30分～11時/ふれあい遊びほか/1歳以上と保護者/先着20組/事前に申し込み

八木が谷児童ホーム ☎448-4400 ▶べったん広場 1月31日(水)午前10時30分～11時/身体測定、足形取り/乳幼児と保護者/当日自由参加

小室児童ホーム ☎457-1000 ▶クラフトタイム 1月20日(土)午後2時～2時45分、3時～3時45分/ステンシルバッグ作り/小学生/各先着20人/事前に申し込み

夏見児童ホーム ☎423-5999 ▶栄養士さんの相談コーナー 1月31日(水)午前10時30分～11時30分/保健センター栄養士による個別相談、

ミニ講話/乳幼児と保護者/当日自由参加

新高根児童ホーム ☎469-3940 ▶太鼓と獅子舞 1月20日(土)午前11時～11時30分/乳幼児と保護者、小学生以上/先着50人/当日自由参加

高根台児童ホーム ☎466-3638 ▶べったんタイム 1月31日(水)午前10時30分～11時30分/手形・足形取り/乳幼児と保護者/先着30組/事前に申し込み

金杉台児童ホーム ☎447-7837 ▶おしゃべり広場「ベビーマッサージ」1月30日(水)午前10時～11時30分/個別相談ほか/0歳と保護者/先着10組/事前に申し込み

巡回児童ホーム 日程・会場・問合せ 下表

▶ぼかぼか広場 各午前10時～11時30分/親子ふれあい遊びほか/0～2歳と保護者/当日自由参加 ▶わくわくタイム ○18日、19日、24日⇒午後3時～4時30分 ○13日⇒午後2時～4時/簡単工作ほか/小学生/当日自由参加

Table with 3 columns: 1月, 会場(公民館), 問合せ(児童ホーム). Lists mobile home events.

成人の日記念市民駅伝に伴う 交通規制にご協力を

1月14日(日) コース運動公園(午前9時2分出発)～御滝中学校～新京成三咲駅(9時15分ごろ)～船橋北高校～県民の森～大神保町～東京学館船橋高校入口(9時35分ごろ)～豊富小学校～古和釜十字路(9時50分ごろ)～船橋古和釜高校～松が丘～高根台～船橋アリーナ(10時ごろ) 市マラソン・駅伝実行委員会(生涯スポーツ課内)☎436-2912



施設ガイド

公民館

1月の休館日 1日(祝)～3日(祝)、8日(祝)、29日(月)

(申込開始日時)4日(木)午前10時

☎はスマートフォン・タブレット講座  
掲載事業は全て学対象

宮本公民館等複合施設の外壁等改修工事に伴い、1月22日(月)～2月22日(木)は同館駐車場が使えなくなる予定です。工事の状況により工期が変更となる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

中央公民館 ☎434-5551

▶サンデー・コンサート 1月21日(日)午後2時～『アンダー・ザ・シー』ほか/出演 船橋吹奏楽団/市内在住・在勤・在学の人/先着150人/事前に申し込み

宮本公民館 ☎424-9840

▶みやもと生涯学習セミナー「はじめての足裏もみ体験講座」1月25日(木)午後1時30分～3時/講師 藤原さき氏(リフレクソロジスト)/18歳以上/先着18人/事前に申し込み

☎ スマホアプリ活用講座 2月1日、8日、15日各(木)午後2時～3時30分(全3回)/アプリの使い方/18歳以上/先着15人/事前に申し込み

海神公民館 ☎420-1001

▶地域防災講座 1月26日(金)午前10時～午後1時30分/災害時に役立つご飯作り/講師 小野沢旬子氏/18歳以上/先着20人/800円/事前に申し込み

東部公民館 ☎477-7171

▶二宮小学校PTA家庭教育セミナー「おやこde安心 護身術」(会場:薬円台公民館) 1月27日(土)午前9時30分～11時30分/講師 中野哲爾氏(己練館館長)/小学生と保護者/先着20組/事前に右コードからオンライン申請

三田公民館 ☎477-2961

☎ 持つ前にわかる!スマートフォン体験教室(入門編) 1月22日(月)午前10時～正午/18歳以上/先着15人/事前に申し込み

▶公開講座 小林真話教授のコロナウイルス感染症講演会 2月4日(日)午後1時30分～3時/18歳以上/先着50人/事前に申し込み

習志野台公民館 ☎463-2231

▶認知症予防教室「楽しく脳トレ・全身体操」1月16日～2月6日毎週(木)午後2時～3時30分(全4回)/65歳以上/先着30人/事前に申し込み

▶雑学講座「源氏物語あれこれ」1月26日(金)午前10時～正午/成り立ちと構成、源氏物語を基にした作品の紹介ほか/講師 寺田真理子氏(源氏物語案内人)/18歳以上/先着30人/事前に申し込み

飯山満公民館 ☎424-4311

▶テレ朝出前講座「ニュース番組の舞台裏と話し方講座」1月24日(水)午後1時30分～3時/18歳以上/30人(多数は抽選)/1月10日(木)までに申し込み※右コードからオンライン申請も可

▶家バルのススメ(おつまみ作り)～日本酒編～ 1月27日(土)午後1時～3時/講師 田中ゆりな氏(ホームクッキング)

グアドバイザー) / 20～64歳 / 24人(多数は抽選) / 1500円(日本酒1杯付き) / 1月9日(火)までに右コードからオンライン申請

薬円台公民館 ☎469-4535

▶大人のヨガ教室～経絡ヨガ体験～ 2月15日、22日各(木)午後1時～2時30分(全2回)/講師 秀島恭子氏(ヨガインストラクター)/18歳以上/20人(多数は抽選)/1月15日(月)までに申し込み

西部公民館 ☎047-333-5415

▶わくわくセミナー～船橋の宝～北斎、広重が描いた房総の浮世絵 1月20日(土)午前9時30分～11時30分/講師 須藤元夫氏(四街道市史編纂委員長)/先着50人/事前に申し込み

▶介護予防事業「元気応援講座」1月23日～2月20日毎週(火)午後2時～4時(全5回)/リラックス体操、関節運動ほか/市内在住の65歳以上/先着30人/事前に申し込み

▶ベトナムのお正月 1月28日(日)①午前10時～正午 ②午後0時30分～3時/①ステージイベント(お正月文化紹介ほか) ②文化体験(ベトナム料理の飲食コーナーほか)/講師 市国際交流員 グエン・ティ・チャー/各先着70人/1月17日(水)までに申し込み※右コードからオンライン申請も可

丸山公民館 ☎439-0118

▶新春 まるやま落語会 1月20日(土)午後2時～/出演 立川説修(真打ち)ほか/先着150人/事前に申し込み

▶スパイスのある暮らし 2月14日(水)午前10時～/スパイスの解説、インド家庭風カレーの調理/講師 シ・ジョギング氏(カレー店店主)/18歳以上/先着12人/1000円/事前に申し込み

葛飾公民館 ☎437-5072

▶新春! 切り絵講座 2月1日(木)午前10時～正午/デジタル切り絵の体験/講師 川下文男氏(切り絵制作者)/18歳以上/先着20人/252円/事前に申し込み

文学講座「紫式部の生涯」

2月2日(金)午前10時～11時30分/講師 上鈴木春枝氏(ふなばし市民大学校講師)/18歳以上/先着20人/事前に申し込み

北部公民館 ☎457-0433

▶北部地区8公民館合同事業「お城博士」くんに聞く! おもしろすぎるお城のお話(会場:二和公民館) 1月21日(日)午後2時～3時30分/講師 栗原響大氏(お城博士)/先着234人/事前に二和公民館☎447-3200へ申し込み

▶みんなでポッチャ体験 1月27日(土)午前10時～11時30分/先着24人/100円※小学生は無料/事前に申し込み

▶初めての陶芸体験～マグカップ作り～ 2月9日～3月8日毎週(金)午前10時～正午※2月23日を除く(全4回)/講師 吉田武氏(陶芸家)/先着12人/1000円/事前に申し込み

二和公民館 ☎447-3200

▶北部市民ウォーク「中世の八木ヶ谷城址&幻の昭和放水路を訪ねて」1月20日(土)午前9時30分～11時30分※新成線三咲駅集合・同館解散/約6.5キロメートルのウォーキング/先着30人/300円/事前に申し込み

▶旬の野菜を丸っと食べつくそう! 〇2月2日(金)グループごとにレシピを考える 〇15日(木)調理実習/各午前10時～午後0時30分(全2回)/講師 平野郷子氏(野菜ソムリエ)/18歳以上/先着20人/1300円/事前に費用を添えて申し込み

▶防災講座 2月4日(日)午前10時～正午/地震災害時の在宅避難/講師 山口徳人氏(船橋SLネットワーク)/18歳以上/先着16人/事前に申し込み

海老が作公民館 ☎464-8232

▶異文化体験講座～台湾を知ろう～ 2月7日(水)午後1時～3時/暮らしや文化についてのお話、おやつ作り体験/講師 田嶋芳恵氏(料理研究家)/18歳以上/先着12人/500円/事前に申し込み

八木が谷公民館 ☎448-5030

▶時代や流行に左右されない基本的な大人のメイクアップ 2月21日(水)午前10時～11時30分/スキンケアのポイントや好印象メイクを学ぶ/18歳以上/先着20人/事前に申し込み

三咲公民館 ☎448-3291

☎ 買う前にわかる! スマートフォン体験教室(入門編) 1月18日(木)午前10時～正午/18歳以上/先着20人/事前に申し込み

▶新春落語 1月24日(水)午後1時30分～3時30分/出演 三遊亭鳳志(真打ち)ほか/先着80人/事前に申し込み

▶クッキー缶作り講座 2月14日(水)午前10時～正午/講師 菊池成美氏(料理教室講師)/18歳以上/先着24人/1300円/事前に申し込み

松が丘公民館 ☎468-3750

▶オンライン工場見学と乳酸菌のおはなし 1月24日(水)午前10時30分～正午/18歳以上/20人(多数は抽選)/1月16日(火)までに申し込み※右コードからオンライン申請も可

▶松が丘粋生き講座「ソプラノ&ピアノコンサート」1月25日(木)午後1時30分～3時/出演 富永麻弥子(ソプラノ)、藤田弘子(ピアノ)/18歳以上/先着60人/事前に申し込み

☎ はじめてのスマホ体験「スマホの基本とキャッシュレス」1月31日(水)午前10時～正午/18歳以上/先着15人/事前に申し込み

坪井公民館 ☎402-0271

▶楽しく賢く! 「教養アップ講座」①2月1日(日)市の国際交流について ②8日(日)織物の文化について学ぼう～ミニタペストリーを作ろう～/各(木)午前10時～正午(全2回)/講師②村田充子氏(テキスタイルデザイナー)/18歳以上/先着20人/500円/事前に申し込み

高根台公民館 ☎461-7061

☎ 初心者向けスマホ講座「触って体験! スマホの基本とLINE体験」1月24日(水)午前10時～正午/60歳以上/先着20人/事前に申し込み

▶歴史講座「遺跡と絵画～胡粉で絵を描こう～」2月7日(水)午前10時～正午/取掛西貝塚と貝の話、貝から作った胡粉で絵を描く/18歳以上/先着20人/事前に申し込み

夏見公民館 ☎423-5119

▶座よさこいエクササイズ 1月13日、27日、2月10日、3月2日、9日、23

日各(土)午後1時30分～3時(全6回)/座って踊れるよさこいを中心とした日常生活で続けやすい運動/講師 渡辺美奈子氏(健康運動指導士)/市内在住・在勤の18歳以上/先着20人/1月12日(金)までに申し込み

新高根公民館 ☎469-4944

▶初心者のための楽しい俳句講座 〇1月24日(日)俳句の基本を学ぶ 〇31日(日)句会体験 〇2月7日(日)吟行(高根川周辺を散策し作句)ほか/各(水)午前9時～11時30分※7日は午後2時30分まで(全3回)/講師 平栗瑞枝氏(俳人)/市内在住・在勤の18歳以上/先着20人/50円/事前に申し込み

☎ 触って体験「スマホの基本とLINE体験」1月25日(木)午前10時～正午/18歳以上/先着15人/事前に申し込み※スマホの貸し出しあり

ふなばしアンデルセン公園☎457-6627  
1月の休園日 毎週(月)(8日を除く)、1日(祝)  
入園料 一般900円、高校生600円、小・中学生200円、4歳以上100円  
※65歳以上、身体障害者等は証明書の提示により無料  
☑3月15日(金)までは駐車料金を割引。



「チューリップまつり」を1月31日(木)まで開催します。園内では特殊な方法で開花時期を調整した20種類約4万株のアイスチューリップが見頃を迎え、「チューリップめいろ」がオープンします。風車近くでは「パンジー・ビオラ100選」も開催。また、ストック、ハボタンなど約150種類15万株の草花が園内を彩り、太陽の池周辺ではニホンズイセンが咲き始めます。

▶やぎさんたちのニューイヤーショー 1月8日(祝)午後1時～※雨天中止/どうぶつふれあい広場

▶寄せ植え作り 〇冬に咲くチューリップ⇨1月13日 〇クリスマスローズ⇨1月20日/各(土)午前10時30分～、午後2時～/コミュニティーセンター/各先着20人/各2500円/1月2日(火)午前9時から予約専用☎457-6691へ

▶イベントドームの催し 日時・内容・出演 下表※雨天中止

日時(1月)	内容(出演)
2(水)	11:30～、13:30～ 新春和太鼓パフォーマンス(和太鼓 誉)
2(水)、3(木)	11:00～、12:00～、13:00～ 寿獅子(一船会)
3(木)	新春バルーンパフォーマンス(Syan)
6(土)	11:30～、13:30～ コマまわしパフォーマンス(komatan)
7(日)	けん玉パフォーマンス(伊藤佑介)
8(祝)	曲芸パフォーマンス(太平洋)

子ども美術館 ☎457-6661

▶新春のおもてなし 1月14日(日)午前11時～、午後1時～、2時45分～/東京学館船橋高校茶道部によるお茶会/各当日先着6組

植木剪定の申し込みは1月15日(月)から

3～7月に行う植木剪定の申し込みを1月15日(月)から受け付けます。作業時期は申し込み状況や天候等で変わることがあります。 園(公財)生きがい福祉事業団☎435-1255

凡例 ▶ 日時・日程 会場 内容 講師 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 申込み 問合せ 健康ポイント・学びポイント対象

### 印旛沼環境基金助成事業成果報告会

1月23日(火)午前10時～午後3時※当日自由参加 会場 印旛合同庁舎2階大会議室(佐倉市) 内容 (公財)印旛沼環境基金から助成を受け、印旛沼および流域の水質浄化、環境保全のための活動をした学校および一般団体等の活動成果報告 同基金 ☎043-485-0397

### 認知症カフェ交流会

認知症カフェ運営者や興味のある人を対象とした情報交換のための交流会です。 1月26日(金)午後6時30分～8時30分 会場 市役所11階大会議室 講師 矢吹知之氏(高知県立大学社会福祉学部准教授) 定員 先着50人 申込み 事前に地域包括ケア推進課 ☎436-2558へ

### 不登校を考える

2月10日(土)午前10時～正午 会場 総合教育センター 内容 参加者同士の情報交換会 対象 市内在住で小・中学生の不登校に悩んでいる保護者 定員 先着50人 申込み 1月9日(火)～2月7日(水)にサポートルーム「ひまわり」 ☎425-1277へ※オンライン申請(右コード)も可

## 健康

### パパ・ママ教室(2月)

お風呂の入れ方ほか 対象 市内在住で受講時に妊娠30～35週の人とその配偶者(多胎妊娠は16～35週) 定員 各先着12組 申込み 事前に希望する各保健センターへ

会場・申込み	日時(2月)
中央保健センター ☎423-2111	10(土) 各10:00～11:15、12:45～14:00、14:30～15:45
西部保健センター ☎047-302-2626	17(土)

### 離乳食(3回食)と歯みがきの教室

対象 5年2～5月生まれの子と保護者 定員 先着①8組 ②12組 申込み 事前に市ホームページ(右コード)からオンライン申請

会場・問合せ	日時(2月)
①東部保健センター ☎466-1383	16(金) 各10:30～11:10、14:00～14:40
②中央保健センター ☎423-2111	29(木)

### 生き生きと若々しく過ごすための教室

寝たきりにならないようにするための介護予防教室です。一緒に体を動かしましょう。

## 高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間を1月31日(水)まで延長

対象 5年12月31日現在で次のいずれかを満たす人 〇65歳以上の人 〇60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害者手帳1級を持っている人 費用 1000円※生活保護世帯の人は無料 健康づくり課 ☎409-3836 実施医療機関は同課へお問い合わせください。ワクチンの在庫状況は各医療機関へ直接お問い合わせください。

### MR(麻しん・風しん混合)予防接種(第2期)を受けましょう

対象 市内在住の65歳以上の6～25人(多数は抽選。定員に達しない場合、開催3日前まで随時受け付け) 申込み 1月12日(金)までに、健康づくり課 ☎409-3817へ※オンライン申請(右コード)も可。年度内初めての参加者を優先

### ●転倒予防・お口の健康づくり5回コース

会場	日時
①ティップネス船橋(本町6)	2/19～3/18(毎週月) 14:00～15:30
②デイサービス宮本	2/21～3/27(毎週水) 13:00～14:30 ※3/20は除く

### ●転倒予防・脳トレ5回コース

会場	日時
③デイサービスなつみ(夏見台2)	2/10～3/9(毎週土) 10:00～11:30
④ティップネス船橋	2/19～3/18(毎週月) 11:30～13:00

### ●筋力とバランス能力を鍛える5回コース

会場	日時
⑤船橋アリーナ(習志野台7)	2/14～3/13(毎週水) 10:00～12:00
⑥コナミ船橋(湊町2)	2/14～3/13(毎週水) 14:00～16:00
⑦カープス北習志野(習志野台2)	2/15～3/14(毎週木) 13:15～14:45
⑧デイサービスなつみ	2/18～3/17(毎週日) 10:00～11:30
⑨ティップネス船橋	2/19～3/18(毎週月) 9:30～11:00
⑩SKダンスルネサンス(二和東6)	2/19～3/18(毎週月) 9:30～11:30
⑪カープス北習志野	2/20～3/19(毎週火) 13:15～14:45
⑫デイサービス宮本	2/24～3/23(毎週土) 10:30～12:00

### ●柔道整復師運動型5回コース

会場	日時
⑬磯山整骨院(習志野台3)	2/14～3/13(毎週水) 13:00～14:30
⑭高橋整骨院(咲が丘2)	2/21～3/27(毎週水) 13:00～14:30 ※3/20は除く
⑮まごめ駅前接骨院(馬込西1)	2/22～3/21(毎週木) 14:30～16:00
⑯尾形接骨院(本町2)	2/24～3/23(毎週土) 14:00～15:30
⑰高根台整骨院	2/27～3/26(毎週火) 12:00～13:30
⑱名倉整骨院(三咲2)	3/1～29(毎週金) 13:00～14:30

### 不妊・不育専門相談(2月)

不妊症や不育症の基本的なことや、「治療を続けるかどうか悩んでいる」などの悩み・相談に、助産師が個別に応じます。夫婦でも、お一人でも利用できます。

2月2日(金)午後4時～7時10分※1組30分 会場 保健福祉センター 対象 市内在住の人 定員 先着5組 申込み 事前に地域保健課 ☎409-3274へ

相談内容がわかりつけ医療機関や周囲に知らされることはありません。

### エイズ・性感染症平日無料匿名検査

1月9日、23日、2月6日、20日各(火)午後1時～2時 会場 保健福祉センター 内容 採血によるHIV検査※約1時間後に口頭で結果説明。希望する場合にはクラミジア・梅毒検査も行います 申込み 原則、市

ホームページ(右コード)からオンライン申請 健康危機対策課 ☎409-2867

### 身体を動かしてみませんか(2月)

教室名 回数 対象 25人 ③15人 申込み 事前に希望する各保健センターへ

教室名	日時(2月)	会場・申込み
①運動習慣づくり教室	2,9,16,3/1(各) 13:30～15:00	東部保健センター ☎466-1383
②身体をほぐそう リラックス体操	7,14(各) 13:30～15:00	中央保健センター ☎423-2111
③ロコモを防ごう かんたん筋力アップ	13,20(各) 13:30～15:00	北部保健センター ☎449-7600

## スポーツ

運動公園 ☎438-4461  
グラスポ ☎438-3500

### ▶1月の教室

施設名	教室名	日時(1月)
運動公園	①ピラティス(美姿勢)	4,11,18,25(各) 13:00～13:45
	②背骨コンディショニング	9,16,23,30(各) 10:00～10:45
	③ストレッチ	9,16,23,30(各) 11:15～12:00 15,22,29(各) 10:00～10:30
	④ラテンエクササイズ	5,12,19,26(各) 10:00～10:45
グラスポ	⑤ストレッチ(ポールでほぐそう)	4,11,18,25(各) 11:00～11:45 9,16,23,30(各) 9:45～10:30
	⑥はじめてヨガ	5,12,19,26(各) 9:30～10:15 9,16,23,30(各) 11:00～11:45
	⑦ズンバ	5,12,19,26(各) 10:45～11:30
	⑧ラテンエクササイズ	6,13,20,27(各) 9:30～10:15
	⑨ヨガ(骨盤ケア)	10,17,24,31(各) 9:45～10:30

対象 教室ごとに設定/各先着8～26人 ※事前申し込み/1回550円 掲載教室以外も開催しています。詳しくはお問い合わせください。

### 運動公園

▶フラダンススクール体験 毎月実施/16歳以上/各先着5人/各1100円/事前に運動公園へ申し込み 学 学 ▶トレーニング室の利用料金案内 1ヵ月定期券2000円(市内在住・在勤の人)、回数券11枚4000円、1回利用券400円 学 学

### グラスポ

▶子ども空手スクール・フラダンススクール体験 毎月実施/各先着3人/各1100円/事前にグラスポへ申し込み/対象や日時はグラスポへご確認ください 学 学 ▶1月運動教室 ミズノ流忍者学校、スポーツ塾、なわとび教室、ランニング教室、ララフィット/事前にグラスポへ申し込み/各教室の詳細や申し込み方法はホームページ(右コード)をご確認ください。

## 年始(1/1～1/3)・夜間・休日の急病は

夜間休日急病診療所 北本町1-16-55 (保健福祉センター1階) ☎424-2327 内科・外科・小児科 年中無休 午後9時～翌午前6時 ※受付は原則終了15分前まで 小児科の担当医による診療(15歳未満) ▶(月)～(金)⇒午後8時～11時 ※受付はいつでも終了30分前まで ▶(土)⇒午後6時～9時 ▶(日)祝(休)、1/1～1/3⇒午前9時～午後5時、午後6時～9時※受付は午前8時45分～11時30分、午後1時45分～4時30分、午後6時～8時30分

かざぐるま休日急患・特殊歯科診療所 北本町1-16-55 (保健福祉センター1階) ☎423-2113 応急処置のみ 日祝(休)、1/1～1/3⇒午前9時～正午(要事前連絡) ※受付は原則11時30分まで

### 医療機関案内・電話相談

休日調剤薬局案内・健康医療相談 ふなばし健康ダイヤル24 年中無休・24時間対応・通話料無料 ☎0120-2784-37

県の救急安心電話相談 ダイヤル回線・IP電話からは ☎03-6810-1636 ☎#7119 平日・(土)⇒午後6時～翌午前8時 日祝(休)、1/1～1/3⇒午前9時～翌午前8時

県の子ども急病電話相談 ダイヤル回線・IP電話からは ☎043-242-9939 ☎#8000 年中無休 午後7時～翌午前8時

### 救急医療情報

ちば救急医療ネット <https://www.qq.pref.chiba.lg.jp/> こどもの救急ホームページ <http://kodomo-qq.jp/>

受診の際は健康保険証等を持参してください。駐車場に限りがありますので、ご注意ください。

## 新型コロナウイルス

ワクチン接種 ワクチン接種を無料で受けられる特例臨時接種は、3月31日(日)で終了します。なお、ファイザー社の乳幼児ワクチンでの初回接種(3回1セット)を完了するためには、原則1月14日(日)までに1回目接種が必要です。

### ワクチン接種の予約・問い合わせは

〇市予約システム(右コード) 〇市ワクチンコールセンター ☎050-5526-1142 毎日:午前8時～午後5時 障害があり電話相談が難しい人専用 FAX 050-3385-9928 Eメール covid-19.vaccine@funabashicity.jp

### 発熱など体調に異変を感じたら

①かかりつけ医または外来 対応医療機関(右コード) ②船橋市新型コロナウイルス感染症相談センター ☎409-3127 毎日:午前9時～午後5時 障害があり電話相談が難しい人専用 FAX 409-6301 ③千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター ☎0570-200-139(24時間対応) ▶市新型コロナウイルス感染症相談センターに寄せられるよくある質問は、市ホームページ(右コード)からご覧ください。

期限を過ぎると有料となります。まだ接種を受けていない人は、忘れずに接種を受けましょう。実施医療機関は健康づくり課へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。2月31日(日)まで 市内に住民登録をしている、平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人 同課 ☎409-3836

# 情報ひろば

## 償却資産(固定資産税)は1月31日(水)までに申告を

固定資産税の対象となる償却資産の所有者は、その資産が所在する市町村への申告が必要です。

資産例工場や商店・アパート経営などの事業に用いている機械類、駐車場設備(貸し付けも含む)や外構設備などの償却資産を所有している個人・法人が申告が必要な人6年1月1日現在、市内に事業で使用できる構築物や機械などの償却資産を所有している個人・法人が申告してください。提出1月31日(水)までに資産税課、船橋駅前総合窓口センター、各出張所・連絡所へ

同課☎436-2232  
☑申告書は各提出先と各公民館で配布するほか、市ホームページからも取り出せます。

## 市内の一部区域が「注視区域」に指定されます

重要土地等調査法は、防衛関係施設等の重要施設の周辺の区域内および国境離島等の区域内にある土地等が、その機能を阻害する行為に利用されることを防ぐために制定されました。

同法に基づき、5年12月11日に市内の一部の区域が「注視区域」として指定され、1月15日(月)に施行されます。

注視区域習志野駐屯地、習志野高射教育訓練場を中心とした周囲おおむね1000メートルの区域 固内閣府重要土地等調査法コールセンター☎0570-001-125(平日午前9時30分～午後5時30分)

☑法律の内容など、詳しくは上記コールセンターにお問い合わせいただくか、内閣府ホームページ(右コード)または市ホームページをご覧ください。

## 産前産後期間の国民健康保険料が免除となります

1月1日(祝)から、被保険者の出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民健康保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、被保険者の出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民健康保険料が免除されます。\*出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産を含む)。申請方法等、詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください

固国保年金課☎436-2395

## 交通遺児世帯に見舞金などを交付します

陸上交通事故で父または母を失った子どもがいる市内在住の世帯へ、見舞金などを交付します。

固期限までに(福)市社会福祉協議会☎431-2653へ

	子の要件等	金額	申込期限
見舞金	18歳未満で交通遺児となつて1年以内	10万円(2人目以降は5万円)	交通遺児となつた日から1年以内
奨学奨励金	小学校または中学校に入学するとき	3万円	1月26日(金)まで
奨励金	中学校または高等学校等を卒業するとき	6万円	
受験費用助成金	高等学校等の検定料(併願可)	5万円(上限)	2月26日(月)まで
	大学等の検定料(併願可)	10万円(上限)	

## 公的年金等の源泉徴収票の発送について

1月中旬から下旬にかけて、日本年金機構から「令和5年分公的年金等の源泉徴収票」が、老齢・退職を支給事由とする年金を受給している人に順次発送されます。所得税等の課税対象ではない障害年金、遺族年金および年金生活者支援給付金については送付されません。また、マイナポータルと「ねんきんネット」の連携手続きをしている人のうち、「電子送付を希望する」を登録している人には、マイナポータルの「お知らせ」にデータのみが送付されます。再交付を希望する場合は、ねんきんダイヤルへお問い合わせください。

固ねんきんダイヤル☎0570-05-1165  
\*050で始まる電話からは☎03-6700-1165

## 固定資産税(家屋)の認定長期優良住宅の減額措置にかかる申告は1月31日(水)まで

市が認定した長期優良住宅を新築した場合、申告書等の提出により固定資産税(家屋)の減額適用が受けられます。

固5年1月2日～6年1月1日に新築された認定長期優良住宅 減額割合2分の1(床面積120平方メートル相当分まで) 減額期間5年間(3階建て以上の耐火建築物等は7年間) 申1月31日(水)までに資産税課へ 固同課☎436-2232

☑申告方法など、詳しくは同課へお問い合わせください。

## 船橋駅前総合窓口センター

(フェイス5階)の開館日時 ☎423-3411  
・(月)～(金)⇒午前9時～午後8時  
・休館日以外の(土)日⇒午前9時～午後5時  
1月の休館日 1日(祝)～3日(水)、6日(土)～8日(祝)、20日(土)、21日(日)  
各窓口の混雑状況を右コードで確認できます。

## パスポートセンター

☎423-3430  
・申請⇒(月)～(金)午前9時～午後4時30分  
・受け取り⇒(月)～(金)日午前9時～午後4時30分、(水)～(土)午前9時～午後6時30分  
1月の休業日 1日(祝)～3日(水)、6日(土)、8日(祝)、13日(土)、20日(土)、27日(土)  
申請窓口の混雑状況を右コードで確認できます。

## お知らせ

### 親世帯・子育て世帯近居同居支援事業の申請は1月31日(水)まで

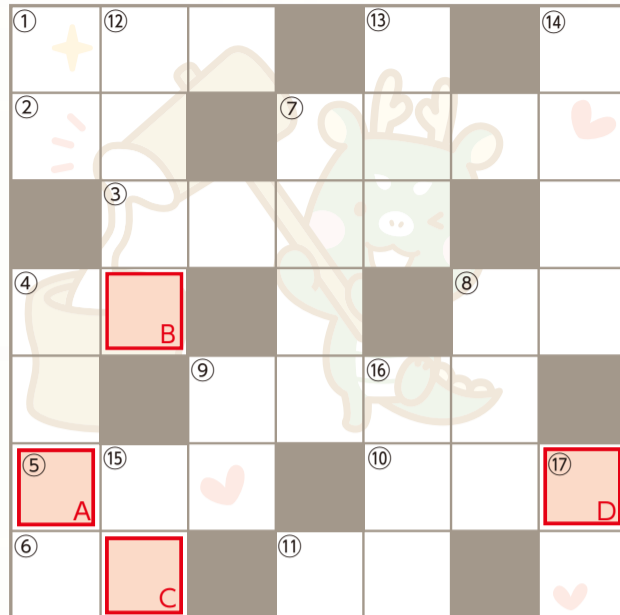
固4年12月1日から5年11月30日までに転居したことにより、新たに市内で近居または同居した人 助成額○住宅の建築・購入⇒最大20万円 ○賃貸借契約⇒最大10万円 申1月31日(水)までに、申請書に必要な書類を添えて住宅政策課☎436-2712へ\*申請書は同課、船橋駅前総合窓口センター、各出張所・連絡所・公民館で配布するほか、市ホームページからも取り出せます  
☑対象者の要件等、詳しくはお問い合わせください。

相談名	日時	会場/問合せ	相談名	日時	会場/問合せ
税金	9日(火)、11日(水)各午前10時～正午、午後1時30分～3時30分	船橋商工会議所/税理士会船橋支部☎437-8686 *要予約	保健と福祉の総合相談	①(月)～(金)午前9時～午後5時 ②20日(土)午前9時～午後3時 ③31日(水)午後6時～8時	①「保健と福祉の総合相談窓口さーくる」②③フェイス5階相談室/さーくる☎495-7111*①は電話相談可。②③は3営業日前までに要予約
	(水)午前10時～正午、午後1時～3時	市役所2階税務相談室/税理士会船橋支部☎437-8686*要予約。2月末まで空きなし。キャンセル発生時のみ受け付け。申し込みは税務課☎436-2202へ		①(月)～(金)午前9時～午後5時 ②(水)午前9時～午後4時 ③13日(土)午後1時～5時、24日(水)午後5時30分～8時	①子ども家庭支援課 ②母子・父子福祉センター ③フェイス5階14番窓口/同課☎436-2320*①は電話相談可。②③は要予約
法律(弁護士)	①(月)(水)(金)午前9時30分～正午、午後1時～2時50分 ②(水)午後4時30分～7時40分 ③13日(土)各(土)午前9時～午後0時10分	①市民の声を聞く課 ②③フェイス5階相談室/同課☎436-2787*いずれも要予約。詳しくはお問い合わせください。訴訟中、調停中、弁護士に依頼している案件は不可	養育費等弁護士	13日(土)、28日(日)各午後1時30分～4時30分、24日(水)午後6時～8時	フェイス5階相談室/子ども家庭支援課☎436-2320*要予約
生活(離婚・相続等)	①(月)～(金)午前9時30分～正午、午後1時～3時 ②13日(土)午前9時15分～午後0時10分	①市民の声を聞く課*先着順 ②フェイス5階相談室*要予約/同課☎436-2787	地域包括支援センター出張窓口(社会保険労務士(成年後見制度))	14日、28日(日)各午前9時～正午	フェイス5階相談室/地域包括ケア推進課☎436-2882*受け付けは午前11時40分まで
	12日(金)午後1時～4時10分	高根台公民館/千葉県弁護士会千葉支部☎431-7775*要予約	介護職の就労	2月3日(土)午後1時～4時	フェイス5階相談室/社労士成年後見センター千葉☎043-307-5830*要予約優先
行政への要望・苦情	4日、18日(水)各午後1時～4時	フェイス5階相談室/市民の声を聞く課☎436-2787	在宅医療・介護	(月)～(金)午前9時～午後5時	保健福祉センター/市介護人材無料職業紹介所☎409-3770*電話相談可
人権・悩みごと(差別・いじめ等)	①11日、18日、25日(水)各午後1時～4時 ②(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分	①フェイス5階相談室 ②千葉地方司法務局船橋支局/同局☎431-3681*②は電話相談可	在宅医療・介護	(月)～(金)午前9時～午後5時	保健福祉センター/在宅医療支援拠点ふなばーと☎409-1736*電話相談可
行政書士(相続・遺言・許認可等)	①10日(水)午後1時30分～4時30分 ②15日(月)午後1時～4時	①市役所11階114会議室 ②フェイス5階相談室*各当日先着順/行政書士会葛南支部☎401-5703	介護職の就労	26日(金)午前10時～正午	南老人福祉センター☎495-8011
司法書士(遺言・相続等)	27日、2月10日各(土)午前10時～午後3時	フェイス5階相談室/ちば司法書士総合相談センター☎043-204-8333*要予約(2週間前から)	在宅医療・介護	26日(金)午前10時～正午	南老人福祉センター☎495-8011
交通事故	11日、25日(水)各午前10時～正午、午後1時～3時	市民の声を聞く課☎436-2787*要予約	悩みや不安	4日(水)、14日(日)各午後1時～5時、28日(日)午前9時～午後1時	フェイス5階相談室/(一社)日本産業カウンセラー協会東関東支部☎043-243-3737*要予約
60歳以上の法律(相続・成年後見等)	22日(月)午後1時30分～4時15分	アイカワビル5階/高齢者等権利擁護センター☎431-7560*要予約	消費生活	(月)～(金)、13日、27日各(土)午前9時～午後4時	フェイス5階相談室/消費生活センター☎423-3006*要予約。電話相談可
社会福祉士(成年後見)	15日(月)午後1時30分～4時15分	アイカワビル5階/高齢者等権利擁護センター☎431-7560*要予約	多重債務	13日、27日各(土)午前10時～午後4時	フェイス5階相談室/消費生活センター☎423-3006*要予約
市民活動	16日(火)、2月1日(水)各午後1時～5時	市民活動サポートセンターまたはオンライン/市民協働課☎436-3201*7日前までに要予約	不動産取引・測量・登記	16日(水)午後1時～4時	フェイス5階相談室/宅建物取引業協会船橋支部☎423-1159
男性の生き方	9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)各午後6時45分～8時45分	相談専用☎423-0199*電話相談のみ/男女共同参画センター☎423-0757	知的障害者	19日(金)午前10時30分～午後4時	フェイス5階相談室/知的障害者相談員・藤澤☎090-4028-3946*3日前までに要予約。電話相談可
女性の生き方	(水)午後4時～8時30分、(金)午前10時～午後4時	男女共同参画センター☎423-0757*要予約。電話相談可	視覚障害者	午前10時～午後4時*日(日)にちは要相談	身体障害者福祉センター/(福)千葉県視覚障害者福祉協会☎043-424-2582*要予約。電話相談・訪問可
女性のための法律相談	4日(水)午前9時30分～午後2時30分、15日(月)午後4時～8時、24日(水)午後1時～5時	女性相談室☎431-8745*要予約。(月)～(金)は電話相談可	聴覚障害者	19日(金)午後1時～3時30分	フェイス5階相談室/聴覚障害者協会・三浦FAX☎047-779-2734*3日前までに要予約
女性相談(DV相談含む)	(月)～(金)、13日(土)各午前9時～午後4時	女性相談室☎431-8745*要予約。(月)～(金)は電話相談可	オストメイト	24日(水)午前10時～午後4時	フェイス5階相談室/(公社)日本オストミー協会千葉支部☎043-309-7571*2日前までに要予約
ハローワーク船橋マザーズ	(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分	ハローワーク船橋第2庁舎/ハローワーク船橋マザーズコーナー☎420-8609(部門コード:43#)	障害年金	26日(金)午後1時30分～4時30分	フェイス5階相談室/NPO法人みんなサポートちば☎070-1541-7661*要予約
就職(おおむね30歳代まで)	(月)～(金)午前9時～午後6時*最終受付は5時	ジョブカフェちば☎426-8471	精神科医師による相談	10日(水)、18日(水)、26日(金)、2月6日(火)各午後1時30分～4時	保健福祉センター/保健総務課☎409-2859*要予約。10日はアルコール・ギャンブル相談
ニート・ひきこもり等の就労に関する悩み	(火)～(土)午前9時～午後4時	ふなばし地域若者サポートステーション☎437-6003*要予約(保護者等も可)	医療安全	(月)～(金)午前9時～正午、午後1時～4時	保健福祉センター/医療安全支援センター☎409-1640*原則、電話相談。面談は要予約
専門相談応じ隊(中小企業・暮らし)	18日(水)午後1時～4時	船橋商工会議所☎435-8211*要予約	建築住宅相談	9日(火)午前10時～午後2時30分、10日(水)午後5時～6時50分、13日(土)、27日(土)、28日(日)、2月10日(土)各午後1時15分～3時45分	フェイス5階相談室/住宅政策課☎436-2712*7日前までに要予約 (月)～(金)午前9時～午後6時は電話相談可*火は午後1時～(船橋増改築相談員協議会☎466-3831)
中小企業の経営	16日(水)午後1時～4時	商工振興課☎436-2475*要予約優先	マンション管理	2月4日(日)午後1時～4時	フェイス5階相談室/住宅政策課☎436-2712*7日前までに要予約。組合を対象とする派遣相談可
事業承継	18日(水)午前10時～午後4時	船橋商工会議所/千葉県事業承継・引継ぎ支援センター☎043-305-5272*要予約	中高層建築紛争	(月)～(金)午後1時～4時	宅地課☎436-2695*要予約
			子どもに関する家庭教育相談	①10日(水)、23日(火)各午前10時～正午、午後1時～3時 ②(月)～(金)午前9時～午後4時30分	フェイス5階相談室/社会教育課☎436-2895*①は要予約。②は電話相談のみ
			外国人総合相談	①(月)～(金)午前9時～午後5時 ②25日(水)午前10時～午後3時	市役所1階11番窓口/コールセンター☎050-3101-3495*①は電話相談可。②は弁護士相談、要予約

## 陸上自衛隊習志野演習場1月の訓練予定(変更の場合あり)

○航空機・ヘリコプター離発着・落下傘降下⇒4日(木)～7日(日)、17日(水)、18日(木)、25日(木)、26日(金) ○火薬⇒毎日 固第1空挺団広報班☎466-2141(内線206)

# 新春 ふなばし クロスワード



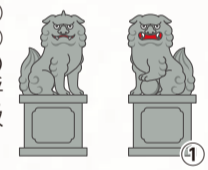
新年号のお楽しみ「クロスワード」。正解者の中から抽選で①30人に図書カード(500円分)をプレゼントします。さらに、市立船橋高校と「町有施設等利用に関する協定」を締結した福島県南会津町から頂いた、同町内4つのスキー場で利用できる②「共通リフト1日優待券」(利用期限3月24日)を20組(1組2枚)にご用意しています！たくさんのお応募をお待ちしています。

■ 枠の文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょう。



答えが分かった人は、1月10日(消印有効)までに、はがきに答え・希望する景品の番号・住所・氏名・年齢・電話番号・「広報ふなばし」への意見やよく読んでいる記事、取り上げてほしい記事を書いて、広報課「クロスワード」係(〒273-8501※住所不要 ☎436-2012)へ。※応募は1人1回まで。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます  
▶市ホームページ(右コード)からも応募できます。

① 仁王像やこま犬などにみられる、口を開いた像と口を閉じた像の対の姿のこと。〇〇〇の呼吸の姿の一部分のこと。袂ともいいます。〇〇〇振り合うも多生の縁



② 昨年のジャパリーグで、初優勝を果たしたクボタスピアーズのチームカラー



③ 熊本県北東部に位置し、世界最大級の大きさを誇るカルデラを有する活火山がある人気の観光地です。〇〇市、〇〇五岳



④ 4月の再稼働に向けて改修工事を行っている、ふなばしアンデルセン公園のシンボル



## スポーツ健康都市宣言 40周年記念 Vol.5

「人もまちも健康でありたい」との願いから、昭和58(1983)年10月に「スポーツ健康都市宣言」を行い、昨年40周年を迎えました。年齢や障害の有無にかかわらず、誰もがスポーツに親しみ、スポーツを通じたコミュニケーションの機会を提供するため、市では、これまでさまざまなイベントを開催してきました。本号では、記念事業の第3弾「市立船橋スポーツフェスティバル」のお知らせ、船橋障がい者スポーツ協会の高橋久吉会長を紹介します。

### 第3弾 1/20(土) 「市立船橋スポーツフェスティバル」

全国大会で輝かしい成績を収めている市立船橋高校の、各部で活動する生徒たちが先生となり、子どもたちに市船で培ってきた技術やスポーツの楽しさを伝える同フェスティバルを開催します。当日は、映画『20歳のソウル』で話題となった「市船soul」がオープニングセレモニーを飾り、吹奏楽部とダンス部の部員らと一緒に体験できるイベントを行います。全国に「市船」の名を轟かせる生徒たち直伝の「市船soul」を体験できる機会ですので、ぜひお越しください。  
(日時)1月20日(土)午前9時~10時45分※当日自由参加。雨天中止 (会場)運動公園野球場スタンド (内容)ダンス部による「市船soul」ダンスレッスン、吹奏楽部の演奏に合わせた応援体験 (対象)市内在住の小学生※保護者見学可 (問合せ)市立船橋高校 ☎422-5516

第1弾 東京2020オリンピック男子体操メダルの橋本大輝選手らが出演した「スポーツ講演会」(5年7月9日)  
第2弾 地域のスポーツ関係団体が中心となり、運動公園で開催された「スポーツフェスタ」(5年10月9日)



### 40周年記念に寄せて 誰でもスポーツを楽しめる環境を

船橋障がい者スポーツ協会会長 高橋 久吉さん



障害者スポーツを地域でできないかと、仲間とスポーツサークルを立ち上げた高橋さん。近所に車いすのご夫婦がいて、その人たちにも楽しんでもらいたと思ったのがきっかけでした。高橋さん自身も日本パラスポーツ協会の指導員の資格を取得し、当初は5・6人程度だった指導員も現在は30人まで増え、障害のある人の要望を聞きながら、教室などを行っています。

昨年からは、船橋アリーナの協力で、協会員だけではなく、誰でも参加できるユニバーサルスポーツの体験会を開催するなど、その楽しさを一人でも多くの人に知ってもらいたいと活動の幅を広げています。

ふなばし市民大学のスポーツコミュニケーション学科の授業で、パラスポーツを指導するほか、身体障害者福祉センターでは、ユニバーサルスポーツの講師も務める高橋さん。市とのつながりから、同協会員がボッチャ交流大会の運営・審判を、昨年10月に開催されたスポーツフェスタでは子どもたちにユニバーサルスポーツをレクチャーするなど、市のスポーツイベントに欠かせない存在です。

高橋さんは「障害のある人が『初めてやったけど楽しかった』と笑顔になってくれた時には、やりがいを感じます。スポーツなので勝ち負けはありますが、笑顔で楽しんでもらうのが一番です」と話します。



▲卓球台とピンポン球を使ってバレーのように戦う「卓球バレー」

今後も、地域の中で障害のある人たちがもっと気軽に参加してもらえるよう、呼び掛けや受け入れ体制を整えていくことが大切で、年齢・障害等の有無にかかわらず、誰でも一緒にスポーツを楽しめるよう活動を広めていきたいと考える高橋さん。ユニバーサルスポーツの魅力発信するための挑戦は続きます。

### 船橋障がい者スポーツ協会

障害者のスポーツ・レクリエーションや文化等の振興を図り、社会参加と健康増進を目的として、平成23年に創立されました。現在約160人(うち障害者30人)の会員が所属し、ユニバーサルスポーツ(※)教室やパラスポーツ体験会、市卓球バレー体験会&交流大会の開催など、市のユニバーサルスポーツの普及・推進に尽力しています。  
(※)年齢や国籍、障害の有無にかかわらず、誰もが一緒に楽しむことができるスポーツの総称

取材メモ 未来の担い手  
いよいよ間近に迫った成人式。ひたむきに、そして楽しみながら取り組む企画運営委員の姿に、若者の力の大きさを感ずるとともに、これからの船橋を支えてくれる存在であると確信しました。