

発行/船橋市 編集/市長公室広報課
〒273-8501 船橋市湊町2-10-25 FAX 047-436-2769
☎047-436-2111(代) 船橋市の市外局番は「047」です



市ホームページは左コードから。
コードの読み取り方を知りたい人は
船橋市二次元コード 検索

市のデータ



人口 647,304人(199人増) 世帯 300,769(299増)
男 319,971人 面積 85.62km²
女 327,333人 (令和5年11月1日現在の常住人口。増減は前月比)

＼いきます！／



12:15

大学へ出発

玄関を出た時からサポートが開始。ヘルパーさんと一緒に大学へ向かいます。



白石さん(21歳)の1日

小学1年生の時に、国指定の難病の一つである筋肉が徐々に弱っていく病気「筋ジストロフィー」と診断されました。令和3年に大学へ進学し、市の制度を利用して、日々勉強に励んでいます。

密着

障害のある人もない人も、自分らしく暮らすためには、お互いを理解し、支え合っていくことが大切です。市では、こうした思いをサポートするため、新たな制度として、大学や職場での身体介護等に対する費用助成(2面)を4月から開始しました。本号では、この制度を利用して大学に通い、生き生きとキャンパスライフを送る学生の一日を紹介します。

12月3日(日)～9日(土)は「障害者週間」です

障害のある人の修学を応援



13:30

大学内の食事介助

学食で昼ご飯。配膳・下膳もサポートします。



まずは腹ごしらえ



▲今日の日替わりメニュー「からあげ丼」



12:45

通学介助

段差や障害物などに気を付けて、道中の安全確保をヘルパーさんが行います。



14:40

教室へ移動介助

段差はスロープを設置してサポート。



パソコン室で統計学のゼミを受講。先生の話真剣に聞きとります。



16:30

受講後、教室内で復習

学友たちと予習を兼ねた復習を行い、次の授業に備えます。



18:00



帰宅

ただいま!



インタビュー

充実した学びの日々

白石さん

大学では、経済学や統計学などを学んでいます。市の制度を利用したきっかけは、両親への負担を減らしたいという思いもありましたが、一番は勉強に集中するためです。ヘルパーさんに高い所の物を取ってもらうなど、一つ一つの動作にサポートがあるので、修学の負担が減り、余裕が生まれ、勉強に集中できています。現在は、学芸員の資格取得や就職を目指して講義・ゼミの課題に取り組んでいます。

相手を理解して 適度な距離感を大切に



ヘルパー
亀里 暁洋さん

ヘルパーとして心掛けていることは、相手が求めていることを理解して、意思を尊重することです。白石さんをサポートするようになって、改めてヘルパーとして必要なこと、求められていることがはっきりしたように思います。困っている人に寄り添う制度はたくさんありますが、多くの人がそれを知ることができていません。何か疑問や不安があれば、相談窓口などに連絡してください。きっと、心や体が少し楽になる情報があるはずです。

問 障害福祉課 ☎436-2346



一人一人が輝けるまちへ

市では、障害のある人に向けたさまざまな支援等を行っています。大学等修学支援事業のほか、外見では分かりづらくても、援助や配慮を必要としている人への支援や、障害への理解を深めることのできる啓発活動、相談窓口などを紹介しています。また、誰でもできる声掛けの場面も紹介します。

☎障害福祉課 436-2346

大学や職場での身体介護等に対する費用助成

修学・就労の機会を拡大し、障害者の社会参加を支援するため、大学等修学支援では通学時や学校内での身体介護等に、就労支援では通勤時や職場での身体介護等に必要ヘルパーの費用の一部を支給(自己負担上限3万7200円)しています。

●**重度訪問介護利用者等**
大学等修学支援事業
 〈対象〉大学等で修学している(修学見込みである)重度訪問介護の利用者
 〈内容〉通学・排泄・食事介助、授業時要約筆記など

●**重度障害者等就労支援**
特別事業
 〈対象〉重度訪問介護、同行支援または行動援助の支給決定者で、以下のいずれかに該当する人

●**民間企業に雇用され、1週間の所定労働時間が10時間以上**
 ●**自営業者で所得が上がる**ことが見込まれる人
 〈内容〉通勤・排泄・食事介助、パソコン等の情報処理機器の準備や調整、代読、代筆、喀痰吸引など

助、授業時要約筆記など

●**重度訪問介護利用者等**
大学等修学支援事業
 〈対象〉大学等で修学している(修学見込みである)重度訪問介護の利用者
 〈内容〉通学・排泄・食事介助、授業時要約筆記など

●**重度障害者等就労支援**
特別事業
 〈対象〉重度訪問介護、同行支援または行動援助の支給決定者で、以下のいずれかに該当する人

●**民間企業に雇用され、1週間の所定労働時間が10時間以上**
 ●**自営業者で所得が上がる**ことが見込まれる人
 〈内容〉通勤・排泄・食事介助、パソコン等の情報処理機器の準備や調整、代読、代筆、喀痰吸引など

冊子「障害福祉のしおり」を配布中

市内在住の障害のある人が利用できる福祉サービスや手当、医療費助成制度など、さまざまな情報を掲載していますので、ぜひご活用ください。

〈配布場所〉障害福祉課、船橋駅前総合窓口センター(フェイス5階)、各出張所・連絡所、市ホームページ



困り事や悩み事の相談は 障害者(児)総合相談窓口のご利用を

障害のある人が地域で暮らしていく中での困り事や悩み事について、市が委託する事業所がお住まいの地区ごとに障害者(児)本人やその家族、介護等を行う人からの相談に応じ、情報提供や助言のほか、障害福祉サービスの利用や権利擁護のため、必要な援助を行います。



お住まい	事業所	連絡先	受付時間
南部・東部・北部地区	ふらっと船橋	☎495-6777 FAX 495-6776	(月)~(土)午前10時~午後6時 ※(祝)休、年末年始を除く
中部地区	テレサ会	☎469-3173 FAX 469-3198	(月)~(金)午前9時~午後5時 ※(祝)休、年末年始を除く
西部地区	ヴェルフ藤原	☎430-7836 FAX 430-3611	(月)~(土)午前10時~午後6時 ※(祝)休、年末年始を除く

障害者理解啓発ポスターの 入選作品が決定

市では障害と障害のある人への理解・啓発を目的として、市内小学生を対象にポスターコンクールを開催し、小畑 瑛士さん(坪井小5年)の作品が入選しました。これを基に作成したポスターは、市内小・中学校や公共施設等で掲示されます。

☑ポスターおよび作品集は市ホームページ(右コード)で見られます。



誰でも気軽に依頼してください 除草作業などは 障害者就労施設へ

市内にある約80の障害者就労施設等では、除草や電球の交換、パンやクッキーの生産・販売などを行っています。皆さんが利用することで、働く人の経済的な支えにつながります。各施設の提供サービスなど詳しくは、市ホームページ(右コード)の事業所へ直接、または障害福祉課へお問い合わせください。



〈提供しているサービス〉

除草作業や清掃作業、印刷、クリーニング、データ入力やテープ起こしほか

▶障害者就労施設等による合同販売会を開催

〈日時〉12月5日(火)~7日(木)午前10時30分~午後2時

〈会場〉市役所1階ロビー

〈生産・販売を行っている物品等〉

パンやクッキーなどの食料品や小物、雑貨ほか



市身体障害者福祉ホーム若葉の入居者を募集

市では、住宅事情等により居宅において生活することが困難な身体障害者向けに福祉ホームを設置しています。利用を希望する場合は、気軽にお問い合わせください。

〈所在地〉二和西5-7-17 〈対象〉身体障害者手帳の交付を受けている18歳以上で、次の要件を満たす人
 ○住宅事情等により居宅で生活することが困難
 ○常時の介護・医療を必要としない
 ○施設を利用することにより、自立した生活が可能
 〈募集人数〉①1人用居室3室 ②2人用居室1室
 〈費用〉月額①1万円 ②2万円※光熱水費は別途
 〈問合せ・申込み〉(福)千葉県福祉援護会 ☎457-6636へ

☑要件など、詳しくはお問い合わせください。

思いやりを行動に 障害に関するマークを知っていますか?

ちょっとした気付きが誰かを助けます!

ヘルプマーク

外見から分かりにくい難病、義足、内部障害、妊娠初期などの人が身に着けることで、周囲に援助や配慮の必要を知らせるものです。このマークを着けている人が困っていたら、声掛けによるサポートや、電車・バスでは席を譲るなど、皆さんの思いやりのある行動をお願いします。



▶配布場所

障害福祉課、船橋駅前総合窓口センター、各出張所福祉ガイドコーナー、保健総務課、身体障害者福祉センター
 ☑1人につき1個。家族や支援者などの受け取りも可。郵送での配布は行いません。

ほじょ犬マーク

ほじょ犬マークは、身体障害者補助犬法の啓発マークです。身体障害者補助犬(ほじょ犬)とは、盲導犬・聴導犬・介助犬のことで、目・耳・身体に障害がある人の自立と社会参加に欠かせない存在です。お店や事業所等でほじょ犬の受け入れを見かけたら、ご理解とご配慮をお願いします。



☑啓発にご協力いただける場合は、障害福祉課でシールを配布します。また、厚生労働省ホームページ(右コード)からは画像をダウンロードできます。



こんなときは声掛けを

車いすの人は、外で安全に移動できる通路を探しています。車いすを止めて不安そうにしている様子の人が見たら、声を掛けてください。



＼スロープで／

＼エレベーターで／



聞こえのサポーター養成講座 (筆談講座)

☎2月6日~27日毎週(火)午後2時~4時(全4回) ☎市福祉ビル(本町2) ☎市内在住・在勤の人 ☎16人(多数は抽選) ☎12月22日(金)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・職業・受講動機を書いて、はがきまたはファクス、メールで(公財)市福祉サービス公社(〒273-0005本町2-7-8 ☎436-2831 FAX 436-2833)Eメール syuwa-youyaku@ffsk.or.jp)へ



市民のための“学び つながる”交流の場 ふなばし市民大学校

☎ふなばし市民大学校 ☎460-6311

市民の皆さんの生涯学習・相互交流の場として、7700人以上の修了生を輩出している「ふなばし市民大学校」の来年度の学生募集が始まります。地域のまちづくりに役立つ講義や、教養を深める実習が盛りだくさんです。皆さんも市民大学校で充実した1年を過ごしてみませんか。

〈学科・定員等〉下表 〈対象〉市内在住の18歳以上 〈期間〉6年4月～7年3月 〈授業料〉○まちづくり学部⇒無料 ○いきいき学部⇒年額1万円※いずれも実習・教材費は別途自己負担 〈申込み〉1月22日(月)(消印有効)までに、願書を同校(〒273-0863東町834)へ 〈入学者の決定〉2月中旬に、応募者全員に結果を通知します※応募者多数の場合は、2月1日(木)午後1時30分から同校にて公開抽選。同一学科を連続して2回以上落選した人には優遇措置あり

▶入学案内・願書は、同校、社会教育課、船橋駅前総合窓口センター(フェリス5階)、各公民館・出張所・図書館・老人福祉センター等で配布しています。

学部	学科	日時(毎週)	会場	内容	定員		
こころの学び	ボランティア養成	(水)10:00～12:00	市民大学校	ボランティアや地域貢献活動を行うための基礎学習と実習を通し、自分に合ったボランティア活動のきっかけづくりを行う	各30人		
	スポーツコミュニケーション	(月)19:00～21:00	中央公民館ほか	スポーツを通じたボランティア活動を行うための基礎学習(コミュニケーション、リスクマネジメント、イベント企画等)とともに、初級パラスポーツ指導員資格取得を目指す			
	生涯学習コーディネーター養成	(金)10:00～12:00	市民大学校ほか	専門家による生涯学習の基礎を学び、実習を通して地域や人と社会教育施設等をつなぎ、学びをサポートする人を養成する			
	ふなばしマイスター	(火)10:00～12:00	市民大学校ほか	“船橋の魅力”を再発見し、歴史・文化・産業等の学習・研究を通して、その魅力を紹介できる人を養成する			
こころの健康	くらしの教養1	(木)10:00～12:00	市民大学校ほか	歴史、文学、文化芸術、コミュニケーション、金融、健康等	各36人		
	くらしの教養2	(木)14:00～16:00					
	こころとからだの健康1	(月)10:00～12:00	市民大学校ほか	こころとからだの仕組み、創作活動(陶芸、大人の塗り絵等)、運動(3Q体操、パークゴルフ等)・音楽体験(リトミック・音楽脳トレ等)			
	こころとからだの健康2	(月)14:00～16:00					
	こころの学び	パソコン1	(月)10:00～12:00	市民大学校		パソコンの基本操作、文書作成、表計算、インターネット等、暮らしの中で使えるパソコンの活用を学ぶ(初心者対象)	各25人
		パソコン2	(月)13:00～15:00				
		パソコン3	(火)10:00～12:00				
		パソコン4	(火)13:00～15:00				
園芸1(野菜)	(木)10:00～12:00(※)	アンデルセン公園、北部公民館ほか	野菜の育て方、土壌づくり、病虫害対策等	各25人			
園芸2(花)	(木)14:00～16:00(※)	花の栽培、寄せ植え、花・緑ウォッチング等					

(※)8月は園芸1(野菜)は9:00～11:00、園芸2(花)は13:00～15:00に変更

▶5年度に在学している人は、同学科やいきいき学部への出願はできません。

▶学部・学科説明会を開催 (日時)12月9日(土)午前10時～11時30分 (会場)総合教育センター (内容)学部・学科の説明、修了後の活動紹介ほか (定員)先着50人 (問合せ・申込み)ふなばし市民大学校 ☎460-6311

船橋市商店街消費活性化支援事業 ☎商工振興課 ☎436-2472

商店街でお得に買い物を♪

市では、消費の下支えとして、商店街の活性化を図るため支援事業を実施しています。下表の商店街等で、決済アプリの利用やクーポン券の発行などにより、お得に買い物ができるキャンペーンを行います。

▶他にもキャンペーンを実施している商店街等があります。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(右コード)をご覧ください。



▲過去に開催されたキャンペーンの様子

参加商店街等 ※内容は変更となる場合あり

商店街名	キャンペーン内容	実施期間
船橋市役所近隣飲食店グループ	PayPay20%ポイント還元	～1/31(水)
船橋市前原商店会	13000円分のプレミアム付き商品券を10000円で販売	12/8(金)～1/31(水) ※商品券は12/5(火)～7(木)に津田沼ビート1階特設会場で販売
こみち通り商店街組合	お買い上げ金額に応じてクーポン券発行	～1/31(水)
芝山団地商店会	PayPay20～30%ポイント還元 ※還元率は店舗によって異なる	～12/31(日)

▶キャンペーンに参加しない店舗もあります。参加店舗は張り紙等をご確認ください。また、店舗ごとの予算の上限に達し次第、キャンペーンを終了する場合があります。

12月15日(金)まで 郵送で受け付け 市営住宅の入居者を募集

☎船橋市営住宅管理センター ☎436-2040

申込書は、船橋市営住宅管理センター(市役所6階)、船橋駅前総合窓口センター、各出張所・連絡所で12月15日(金)まで配布します(土・日・祝を除く)。

▶申込資格(5年5月31日まで)に市内に住民登録の上、居住しており、住宅に困っていることが明らかで、次の全てに該当する人○日本国籍を有する人または外国人で中长期在留者(永住者、日本人の配偶者等に限る)、特別永住者 ○現在同居しているか、入居時に同居する親族がいる(ふなばしパートナーシップ宣誓制度利用者含む)※条件により単身も可。ただし常時の介護を必要とする単身

の人は不可 ○世帯のひとり月当たりの所得が15万8000円以下 ※60歳以上のみの世帯、障害のある人がいる世帯等は21万4000円以下 ○暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない

▶募集戸数・家賃等(下表)※家賃は入居者の収入によって決定

▶入居予定時期(2月下旬)

▶申込み(12月15日(金)消印有効)までに、申込書を市営住宅管理センター(〒273-0850)1※住所不要)へ

▶公開抽選を行います

1月9日(火)午後2時～4時

市役所6階 602会議室

住宅名	区分	間取り	家賃(円)	戸数	申込人数制限	
直接建設型住宅	大穴南	老人	2万5700～5万500	各1	2人以上	
		一般	1万7700～3万4800			
	馬込町	老人	1万8000～3万5400			
		一般	1万9100～3万7500			
	藤原	一般	2万2000～4万3100			各2
	二宮第二	一般	2万3100～4万5500			
借上型住宅	芝山第一	一般	1万4700～2万8900	各1	1人以上	
		老人	1万8800～3万6800			
	芝山第二	一般	1万8800～3万6800			
		老人	1万8800～3万6800			
行田第三	ひとり親	1万7600～3万4600	各1	2人以上		
	ひとり親	1万7600～3万4600				
小室町	障害	1万5500～3万400	各1	1人以上		
	障害	1万5500～3万400				
金杉台第二	ひとり親	3DK	1万6900～2万100	各1	1人以上	

※各区分の詳細は、申込書と一緒に配布する「募集のしおり」でお知らせします

年末年始のごみ収集 ☎クリーン推進課 ☎436-2434

1月8日(祝・月コース)は、平常どおり収集します。

可燃ごみ(生ごみ、プラスチック類、枝木など) 不燃ごみ(乾電池、蛍光灯、陶磁器など)

収集曜日	年末最終収集日		年始収集開始日		
	年(12月)	月(1月)	年(12月)	月(1月)	
第1回目の	(月)	4,18	8(祝)	(月)	18
	(火)	5,19	9	(火)	19
	(水)	6,20	10	(水)	20
	(木)	7,21	4	(木)	21
第2回目の	(金)	1,15	5	(金)	15
	(月)	11,25	8(祝)	(月)	25
	(火)	12,26	9	(火)	26
	(水)	13,27	10	(水)	27
第3回目の	(木)	14,28	11	(木)	28
	(金)	8,22	12	(金)	22
	(月)	11,25	8(祝)	(月)	25
	(火)	12,26	9	(火)	26
第4回目の	(水)	13,27	10	(水)	27
	(木)	14,28	11	(木)	28
	(金)	8,22	12	(金)	22
	(月)	11,25	8(祝)	(月)	25

※第1回目、第2回目の収集曜日に該当する地域は、12月のみ収集日が2回あります

※雨天時は古着・毛布は回収しません

粗大ごみ(タンス、布団など)

年末最終受付日	年始受付開始日
12/28(木)	1/4(木)

※年内に収集を希望する場合は、21日(木)午後4時までに申し込んでください

○収集は1回の申し込みにつき5点まで(有料)。お申し込みは、

『粗大ごみ受付センター』
☎457-4153へ

▶(祝を除く)月～(金)午前9時～午後4時。
※12/29(金)～1/3(水)は休。休み明けは電話が混み合い、つながりにくい場合があります

▶ごみは直接、清掃施設に持ち込むこともできます。年末年始は大変混雑しますので、ごみの処理はお早めをお願いします(12/31日～1/3(水)は休)。

- 南部清掃工場 ☎437-5300
⇒可燃ごみのみ
- 北部清掃工場 ☎457-5341
⇒可燃ごみ、粗大ごみ
- 西浦資源リサイクル施設 ☎401-9811
⇒不燃ごみ、粗大ごみ

収集日がすぐ分かる!ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

品目別の分別方法やお住まいの地区の収集日などをお知らせするアプリを配信しています。右コードからダウンロードしてご利用ください。 ☎クリーン推進課 ☎436-2434



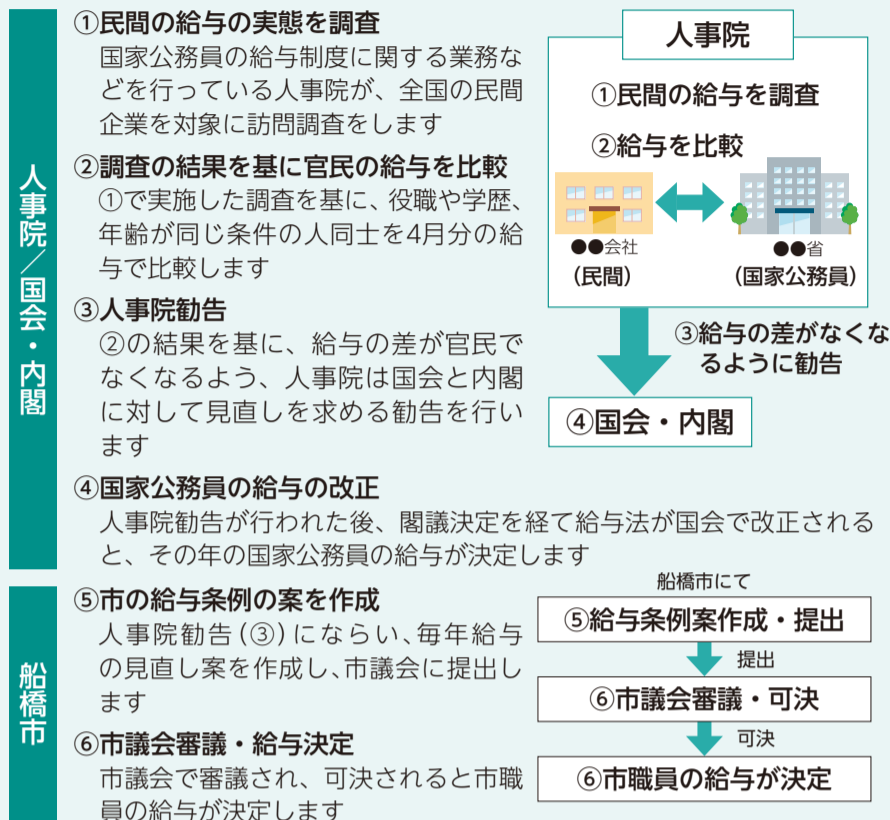
市職員の給与などを公表します

市の給与決定の仕組みや、給与の概要を紹介します。なお、市職員の給与や人事行政の運営等の詳細は、市役所11階行政資料室のほか、市ホームページ(右コード)でご覧いただけます。 問職員課☎436-2134



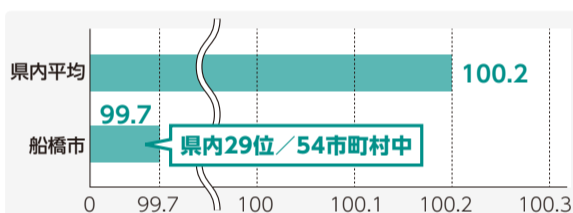
Q 市の給与はどうやって決まっているの？

A 次の①から⑥の流れで給与額が決まります。なお、給与決定の流れ、給与額は自治体ごとに決めています。



Q 国家公務員と比べると船橋市はどのくらいの水準なの？

A 国家公務員の給料月額を100とした場合の、地方公務員の給料水準を示すラスパイレス指数は、4年度は99.7となりました。



Q 給与は平均でどのくらいなの？

(5年4月1日現在)

職種	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	30万4750円	44万3326円	40歳 3カ月
技能労務職	33万5890円	42万9050円	56歳10カ月

※平均給料月額…職員の基本給の額の平均

※平均給与月額…給料の月額と毎月支給される扶養・地域・住居・時間外勤務手当などの合計額の平均

Q 初任給は、いくらぐらいなの？

(5年4月1日現在)

職種	船橋市	国
一般行政職	大学卒	総合職 18万9700円 一般職 18万5200円
	高校卒	15万4600円
技能労務職	-	15万1250円

※初任給…学校卒業後すぐに採用された場合の金額

※技能労務職については、技能員・技労員それぞれの資格、年齢ごとの初任給基準に基づいた平均額(初任給決定の際、学歴区分を設けていないため)

資格を活かしてもう一度働きませんか 看護職復職支援研修会 & 合同就職説明会

問健康政策課☎409-0415

復職に向けて実技が学べる研修会と、市内の病院や介護施設などが参加する合同就職説明会を同時開催します。ぜひ、皆さんがお持ちの資格を活用してください。
〈日時〉1月24日(水)午後1時～3時 〈会場〉市役所11階大会議室 〈内容〉採血などの実技研修、就職相談ほか

〈対象〉看護師等の免許を持つ人
〈定員〉15人(多数は抽選) ※保育あり(1歳～就学前。5人) 〈費用〉無料
〈申込み〉12月25日(月)までに市ホームページ(右コード)からオンライン申請
☑合同就職説明会のみ参加も可(当日自由参加)。



Q 支給される手当は、どのようなものがあるの？

(5年4月1日現在の主な手当)

種類	内容等
扶養手当	扶養親族のいる職員に支給(例:子1人1万円～1万5000円※年齢により異なる)
地域手当	地域の民間給与水準を反映するための手当(給料・扶養手当などの合計額の12パーセント)
住居手当	自宅を借りている職員に支給(上限2万8000円)
特殊勤務手当	危険や不快等を伴う業務に従事する職員に支給
期末・勤勉手当	民間の賞与に当たるもの(年間4.4カ月分を支給※4年度実績)
時間外勤務手当	通常勤務時間を超えて勤務した職員に対し支給
管理職手当	課長補佐職以上に対し支給(月額4万3000円～11万4700円)
退職手当	退職時に支給される一時金

Q 市長や議員など特別職の報酬等は？

(5年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当	退職手当
給料	市長	107万6000円	○市長 給料月額×在職月数×0.44 (任期4年勤続の場合2272万5120円)
	副市長	81万8000円	
報酬	議長	75万9000円	○副市長 給料月額×在職月数×0.28 (任期4年勤続の場合1099万3920円)
	副議長	68万6000円	
	議員	61万3000円	

Q 職員はどのくらいいるの？

A 市の総職員数(※)は5年4月1日時点で5039人です。新型コロナウイルス感染症対応業務を縮小した一方で、子育て支援体制の強化や児童相談所の設置に向けた増員をしたため、昨年度から5人増加しました。また、学校給食調理業務の委託拡大など、業務の見直しによる職員配置の効率化にも取り組んでいます。

(※)総職員数は常勤職員の人数。休職者は含まれるが、会計年度任用職員は除く

Q 勤務時間は？

(4年度)

勤務時間帯(例:本庁勤務の場合)		
始業時間	終業時間	休憩時間
午前8時45分	午後5時15分	午後0時15分～1時

Q 休暇制度はどのようなものがあるの？

(4年度)

種類	内容等
年次有給休暇	1年度につき20日付与
特別休暇	結婚休暇、産前・産後休暇、育児時間、子の看護休暇、配偶者の出産に係る休暇、出生サポート休暇、忌引、夏季休暇など
介護休暇	負傷、疾病、老齢により日常生活を営むのに支障がある者の介護をする場合※6カ月の期間内
病気休暇	負傷または疾病の療養のため勤務しないことがやむを得ない場合※90日(結核性疾患の場合は1年)まで

ワークショップ・ミニ展示も同時開催

千葉県北西部地区文化財発表会 「建てる・造る・活かす」

問文化課☎436-2898

船橋市のほか10市(我孫子市・市川市・浦安市・柏市・鎌ヶ谷市・流山市・習志野市・野田市・松戸市・八千代市)の文化財行政担当者で構成される、千葉県北西部地区文化財行政担当者連絡協議会が、文化財発表会およびワークショップ・ミニ展示を開催します。

〈日時・会場・内容〉下表

日時	会場	内容
12/9(土)	中央公民館	発表会⇨「建てる・造る・活かす」をテーマにした文化財について
各10:00～15:00		ワークショップ⇨ ^{まがたま} 勾玉作り、土器拓本 ※各回先着15人 ミニ展示⇨ ^{とりかけし} 取掛西貝塚・市川市下総国分寺跡、八千代市榑山遺跡a地点から出土した遺物

☑発表内容やワークショップの時間等、詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



スポーツ

成人の日記念市民駅伝競走大会

1月14日(日) コース運動公園(午前9時2分スタート)〜三咲〜豊富〜古和釜〜船橋アリーナ(全6区間19.9キロメートル) 市内在住・在勤・在学(中学生以上)の男性のチーム 中学校3000円、高校5000円、一般8000円 12月22日(金)までに申込書を生涯スポーツ課(メールsupotsu@city.funabashi.lg.jp ☎436-2912)へ※申込書は、市ホームページ(右コード)から取り出せます

同大会のボランティアを募集 1月14日(日)午前7時30分〜11時/運動公園、船橋アリーナほか/交通整理、中継地点での補助、受付ほか/市内在住の18歳以上の人/20人(多数は選考)/12月15日(金)までに、市ホームページ(右コード)からオンライン申請 生涯スポーツ課 ☎436-2912

武道センター ☎422-0122

バレエエクササイズ 毎週(木)午前11時30分〜午後0時15分/バレエの動きを入れながら無理なく全身のストレッチをして、正しい姿勢を身に付ける/講師 小関美乃利氏(バレエインストラクター)/中学生以上/当日先着15人/1回940円

子どもバレエ教室 毎週(火)または(金)①午後3時40分〜4時30分⇒年少〜小学1年生 ②4時50分〜6時10分⇒小学2〜6年生(いずれも月4回)/講師 横倉わかな氏(バレエインストラクター)/各先着15人/月額①3760円 ②5000円

バレエエクササイズ、子どもバレエ教室のいずれも見学、体験(1回まで)可。詳しくは、同センターへお問い合わせください。

運動公園 ☎438-4461
グラスポ ☎438-3500

12月の教室

Table with 3 columns: 施設名, 教室名, 日時(12月). Rows include 運動公園 and グラスポ with various classes like 背骨コンディショニング, ピラティス, はじめてヨガ, ストレッチ.

対象教室ごとに設定/各先着12〜26人※事前申し込み/1回550円
掲載教室以外も開催しています。詳しくはお問い合わせください。

運動公園

ランニング教室 12月16日(土)午前10時〜11時30分/18歳以上/先着10人/550円/事前に運動公園へ申し込み

グラスポ

夜間テニスコート(1〜4面) 午後4時30分〜9時/30分550円/事前にグラスポへ申し込み※空きがあれば当日受け付け可
ランニング教室 12月17日(日)午前10時〜11時30分/18歳以上/先着10人/550円/事前にグラスポへ申し込み

地元的新鲜な食材を手に入れよう!

ふなばし朝市

朝市委員会事務局(市観光協会内) ☎402-4321

地元船橋産の新鮮な野菜・海苔・卵などの食材や季節の花シクラメン、テイクアウトで楽しめるグルメを販売しますので、ぜひお越しください!



日時 12月9日(土)午前9時〜11時※荒天中止
会場 船橋大神宮(宮本5)
販売品目 野菜・海苔・ふなばしセレクション認証品ほか

風しん抗体検査・予防接種はお済みですか?

健康づくり課 抗体検査 ☎409-3404
予防接種 ☎409-3836

妊娠中の人がかかると、赤ちゃんに重大な影響を与えることがあります。また、昭和37〜53年度生まれの男性は公的に風しんの予防接種が行われていません。感染が拡大しないよう抗体検査・予防接種を受けましょう。

①昭和37年4月2日〜54年4月1日生まれの男性※クーポン券を発送済み ②妊娠を希望する人とその配偶者および同居者、風しん抗体価が低い妊娠中の人の配偶者および同居者

抗体検査
①全国の医療機関(事業所での定期健診等と同時受診可) ②市内協力医療機関 無料 受診方法 直接各医療機関へ※①は本人確認書類と

クーポン券、②は本人確認書類を持参
予防接種
抗体検査で抗体価が基準値以下の人※妊娠中の人には受けられません
①無料 ②実費※平成30年12月25日以降の接種分は助成あり。MR(麻しん・風しん混合)は上限6700円、風しんは上限4400円。生活保護世帯は全額助成 接種方法 直接全国の医療機関へ※①は本人確認書類とクーポン券、抗体価が低い証明書を持参 助成の申込み ①不要 ②申請書、抗体価が低い証明書、領収書の原本を健康づくり課(〒273-8506※住所不要)へ
①の人で紛失や転入等でお手元ない人は、同課へお問い合わせください。

人権問題にお悩みの人はご相談を

12月4日(月)〜10日(日)は人権週間

毎年12月4日から10日は「人権週間」です。いじめや虐待差別、偏見などの人権問題を、私たち一人一人が自身のこととして捉え、互いの多様性を尊重し合う大切さを再確認しましょう。問題解決のため、法務局船橋支局では、人権擁護委員が無料で人権上の問題や悩み事などの相談に応じています。
常設相談
(月)〜(金)午前8時30分〜午後5時15分※(祝)を除く/千葉地方法務局船橋支局(海神町2 ☎431-3681)※電話相談可
人権問題や悩み事相談先
○みんなの人権110番 ☎0570-1003-110
○子どもの人権110番 ☎0120-1007-110
○女性の人権ホットライン ☎0570-1070-810
電話相談
○みんなの人権110番 ☎0570-1003-110
○子どもの人権110番 ☎0120-1007-110
○女性の人権ホットライン ☎0570-1070-810
○予約は不要。相談内容の秘密は厳守されます。

音楽のまち・ふなばしを彩る一大イベント 「千人の音楽祭」の観覧者を募集

同実行委員会事務局(文化課内) ☎436-2894

市内の小・中学校や音楽団体が世代や音楽ジャンルを越えて交流する、船橋最大級の音楽イベント「千人の音楽祭」の観覧者を募集します。小・中学生の合同演奏や公募の皆さんによるパフォーマンスのほか、今回は千葉県誕生150周年記念事業として、スペシャルオーケストラを



▲昨年行われた小・中学生の合同演奏

ジャズ、小・中学生から募集した歌詞を織り込んだ新曲の披露も予定しています。ぜひご来場の上、大迫力の演奏を間近でお楽しみください。

日時 2月4日(日)午後1時〜 会場 船橋アリーナ 内容 小・中・高校生、市内音楽団体、公募の皆さんによるパフォーマンス(吹奏楽・管弦楽・合唱・ゴスペル等) 定員 2000人(多数は抽選) 費用 無料 申込み 12月28日(必着)までに、往復はがき(1人1枚まで)に住所・氏名・電話番号・観覧希望人数(2人まで)を書いて、同実行委員会事務局(文化課内・〒273-8501※住所不要)へ

詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(右コード)をご覧ください。



認知症は早期発見・早期対応が肝心 医師や保健師などの専門職がサポート

地域包括ケア推進課 ☎436-2558

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、専門医の指導の下、保健師、社会福祉士をはじめとする各地域包括支援センターの専門職が「認知症初期集中支援チーム」として、医療機関の受診や介護サービスの導入等に向けた支援を行っています。

「認知症の自覚がない」「抵抗が強く病院に行けない」等の理由で治療が開始できない場合でも、同チームは認知症が疑われる人や認知症の人およびその家族への訪問や相談等を行い、自立した生活に向けてサポートします。

まずは地域包括支援センター等へ相談
認知症が気になる人や、家族が認知症でお悩みの人は、最寄りの地域包括支援センターや在宅介護支援センターへご相談ください。

「船橋市認知症安心ナビ(認知症ケアパス)」のご活用
認知症の基礎知識のほか、認知症の人との接し方や知っておきたい情報などを紹介したパンフレットを発行しています。

配布場所 地域包括ケア推進課、各地域包括支援センター・出張所・連絡所、船橋駅前総合窓口センター(フェイス5階)ほか

市ホームページ(右コード)からもご覧いただけます。



福祉・介護・医療の講演会・相談会

1月20日(土)午後2時〜3時30分⇒講演会「泌尿器疾患について」 3時30分〜⇒相談会
西部公民館 茂田安弘氏(医師) 定先着50人
事前に(公社)船橋地域福祉・介護・医療推進機構 ☎047-711-4082へ※(月)〜(金)午前9時〜正午(祝を除く)
健康講演会のみ 学

凡例 ▶ 日時・日程 会場 内容 講師 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 申込み 問合せ 健康ポイント・学びポイント対象

甲種防火管理新規講習

2月28日(水)、29日(木)各午前9時50分～午後5時(全2回) 会場 消防局5階講堂 対象 市内在住・在勤の人 定員 先着70人 費用 8000円 申込み 12月4日(月)～8日(金)までに申請書を消防局予防課 ☎435-1114へ※申請書は同課で配布するほか、市ホームページからも取り出せます

救命講習のお知らせ

▶上級救命講習 1月15日(月)、30日(火)各午前9時～午後5時/応急手当(成人・小児・乳児)、AEDの使い方
▶普通救命講習 1月25日(木)午前9時～正午、午後1時～5時/応急手当(午前:小児・乳児、午後:成人)、AEDの使い方
会場 救急ステーション(医療センター隣)
対象 市内在住・在勤・在学(中学生以上)の人 定員 各先着20人 申込み 事前に市ホームページ(右コード)からオンライン申請 問合せ 消防局救急課 ☎435-1191

緑のカーテンの写真展示

会場 下表 内容 市民の皆さんが育てた緑のカーテンの写真を展示 問合せ 緑のカーボンシティ推進室 ☎436-2465

Table with 2 columns: 日時, 会場. Dates: 12月11日(月)～15日(金), 1月9日(火)～15日(月). Locations: 市役所1階美術コーナー, フェイス5階エスカレーター脇.

県民の森イベント

▶自然ウォッチング「冬の森 みんなどこにいるんだろう？」 1月21日(日)午前10時～正午※小雨決行/小学生以上※小学生は保護者同伴/先着20人/500円/事前に県民の森管理事務所 ☎457-4094へ
▶森で林業体験 1月28日(日)午前10時～正午※小雨決行/小学生以上※小学生は保護者同伴/先着20人/1000円/1月25日(木)までに同管理事務所 ☎457-4094へ

青少年キャンプ場イベント～楽しみ方は無限大!ふなばしキャンプ場プレーパーク～

1月14日(日)午前10時～午後3時 会場 青少年キャンプ場(大神保町) 内容 ロープ遊具作り、レクリエーションほか 対象 18歳未満の子がいる家族 定員 130人(多数は抽選) 費用 1人100円 申込み 12月17日(日)までに、市ホームページ(右コード)からオンライン申請 問合せ 青少年課 ☎436-2903

親子漁業体験

1月13日(土)午前8時～正午※荒天中止 会場 直売所「三番瀬みなとや」(日の出1)ほか 内容 操業の様子と三番瀬の漁場見学 対象 小・中学生と保護者 定員 20組40人(多数は抽選) 申込み 12月15日(金)までに右コードからオンライン申請 問合せ (一社)はしわたし研究所・海老原 ☎090-4943-5959

冬休み 書きぞめ教室

12月23日(土)午前9時～10時⇒小

学3・4年生クラス ○10時30分～11時30分⇒5・6年生クラス 会場 青少年会館 内容 書き初め課題の練習と清書 講師 北原瑛子氏(書道講師) 対象 市内在住・在学の小学3～6年生 定員 各先着14人 申込み 事前に同館 ☎434-5891へ

さざぷら(南部清掃工場)夜の見学ツアー

夜間にも稼働している「さざぷら」の様子を見学してみませんか。
12月22日(金)午後6時30分～8時 対象 市内在住の18歳以上の人(18歳未満の家族の同伴可) 定員 20人(多数は抽選) 申込み 12月13日(水)までに住所・氏名・電話番号・人数を書いて、さざぷらFAX 431-2855、または右コードから申し込み 問合せ さざぷら ☎437-5300

新NISA説明会「基礎から学べる新NISA制度」

12月8日(金)午後6時30分～8時30分 会場 勤労市民センター 内容 資産運用の基礎、新NISAの概要ほか 講師 川学氏(証券会社支店長) 対象 市内在住・在勤の人 定員 先着30人 申込み 事前に下コードからオンライン申請 問合せ (公財)市中小企業勤労者福祉サービスセンター ☎426-1155※(日)休

月釜茶会

12月10日(日)午前10時～午後3時※当日自由参加 会場 茶華道センター 席主 高橋宗喜(裏千家)、紀伊宗利(表千家) 費用 2500円 問合せ 市茶道連盟・行方 ☎090-6132-8108

募集

市図書館指定管理者評価委員会の公募委員

指定管理者による図書館の管理運営への評価ほか 対象 市内在住で市の他の附属機関の委員等でない18歳以上の人 募集人数 2人 報酬金 1回9800円(年2、3回) 任期 2年 申込み 1月12日(金)(必着)までに、小論文「利用者として船橋市図書館に期待すること」(A4縦サイズ・横書き。800字以内)と申込書を、西図書館(〒273-0031西船1-20-50 ☎431-4385)へ※詳しくは市図書館ホームページ(下コード)をご覧ください。申込書は同館で配布するほか、市図書館ホームページからも取り出せます

放課後ルーム主任支援員の登録者

応募資格 放課後児童健全育成事業に支援員として従事した経験が3年以上ある人 勤務場所 各放課後ルーム(市内55小学校のいずれか) 勤務日時 (月)～(土)のうち週5日原則午後0時30分～7時(土)や長期休業期間等は午前8時～午後7時)の間で1日6時間 時給 1592円(予定)※交通費、賞与支給 任期 6年4月1日～7年3月31日※再任用の場合あり 申込み 1月10日(水)(消印有効)までに、申込書を職員課(〒273-8501※住所不要 ☎436-2147)へ※受験案内・申込書は同課、各出張所等で配布するほか、市ホームページからも取り出せます

放課後ルーム支援員(会計年度任用職員)の登録者

対象 保育士資格・教員免許等を持つ人 勤務場所 各放課後ルーム(市内55小学校のいずれか) 勤務日時 (月)～(土)のうち週5日原則午後0時30分～7時(土)や長期休業期間等は午前8時～午後7時)の間で1日6時間 時給 1475円※交通費、賞与支給 任期 6年3月31日まで※再任用の場合あり 申込み 電話連絡の上、写真を貼った履歴書と資格証の写しを持って、本人が職員課 ☎436-2147へ

公立保育園で働く会計年度任用職員の登録者

Table with 3 columns: 職種, 時給, 勤務日時. Roles include 保育サポート, 保育士・保育職員, 給食調理員, 看護師.

※いずれも交通費支給。勤務条件に応じ賞与支給。

勤務場所 各市立保育園 ※⑥は西船保育園 対象 次の資格を持つ人 ②保育士資格または幼稚園教諭免許 ⑥看護師免許※その他は資格不問 任期 6年3月31日まで※再任用の場合あり 申込み 電話連絡の上、写真を貼った履歴書と②⑥は資格証の写しを持って、本人が職員課 ☎436-2147へ

船っ子教室(放課後子供教室)会計年度任用職員の登録者

対象 ①コーディネーター(資格要件あり)

②教育活動推進員(資格不問) 勤務場所 各船っ子教室(市内55小学校のいずれか) 勤務日時 (月)～(金)①午前9時15分～午後5時15分 ②午後0時15分～5時15分 時給 ①1422円～ ②1041円～※いずれも交通費、賞与支給 任期 6年3月31日まで※いずれも再任用の場合あり 申込み 電話連絡の上、写真を貼った履歴書と①は資格証の写しを持って、本人が教育総務課 ☎436-2805へ

軽度生活援助員

65歳以上の1人暮らし、または高齢者のみの世帯の日常生活をお手伝いする有償ボランティアです。
対象 (月)～(金)午前9時～午後5時の間で1回1時間から活動できる人 報酬 1時間750円 申込み 事前に(公財)市福祉サービス公社 ☎420-7331へ

▶登録希望者を対象に説明会を開催 12月5日(火)、15日(金)、21日(木)各午後1時30分～※21日は午前10時～/市福祉ビル(本町2)/各先着8人/事前に同公社へ

医療センター会計年度任用職員

Table with 3 columns: 職種, 時給, 勤務時間. Roles include 看護補助者, 看護師, 看護師(夜勤専従).

※いずれも(土)(日)(祝)勤務あり
対象 ①シーツ交換、患者の搬送ほか ②手術室・病棟担当 ③病棟担当 対象 ②③看護師資格を持つ人※①は資格不問 募集人数 ①4人 ②③で計5人 採用予定日 随時 任期 6年3月31日まで※再任用の場合あり 申込み 写真を貼った履歴書に希望職種を記入し、②③は資格証の写しを添えて、医療センター総務課(〒273-8588住所不要 ☎438-3321)へ※書類選考通過者のみ連絡。後日面接あり

けいじ板

※金額のないものは無料
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます

催し

- 読書会「生き生きと学ぶ」 12月16日(土)午前10時～正午/木が谷公民館/入会金1000円/月会費2000円/曾我部 ☎438-8500※留守電に要伝言
市立船橋高校吹奏楽部 12月17日(日)午後0時30分～5時30分⇒市民文化ホール ○22日(金)午後5時～⇒市川市文化会館/各2000円※中学生以下各1000円/浦邊 ☎080-5439-1271
クリスマスコンサート 12月24日(日)午後2時～/市民文化創造館(きらら)/当日先着150人※事前予約可/2000円※小・中学生1000円/地曳 ☎090-6022-8826
講座・講演・講習会
ユニバーサルスポーツ体験会 12月10日(日)午前10時～午後3時/青少年会館/モルックほか/先着30人※小学3年生以上/事前に田中 ☎090-3248-8037へ
(その他)
福祉まつり 12月3日(日)午前10時～午後2時/法典公民館/法典地区社会福祉協議会 ☎430-8077
読書会「生き生きと学ぶ」 12月16日(土)午前10時～正午/中央公民館/先着10人/500円/事前に杉村 ☎090-7216-4072へ
俳句 毎月第2日(正午～午後3時)/薬円台公民館/入会金1000円/月会費1500円/吉本 ☎090-1127-1426
詩吟(初心者) 原則毎月2回(日)午前9時30分～11時30分/薬円台公民館/入会金1000円/月会費2000円/野村 ☎080-1046-7947
英会話(女性) 毎月4回(火)午前9時20分～10時30分 ○10時40分～11時50分/丸山公民館/入会金各2000円/月会費各2300円/貝之瀬 ☎438-5316
その他
船橋マスター学院第19期生募集 毎月1回(月)午前9時～午後3時※4月開講/市民文化創造館(きらら)/歴史、文学等の講座/65歳以上優先/先着100人/入会金1000円/年会費9000円/遠藤 ☎449-3261
卓球 毎週(火)正午～午後3時/八木が谷公民館/入会金1000円/月会費1500円/越山 ☎447-6405
英会話(初級) 毎月3回(火)午後0時30分～2時30分/八

ボランティア チャリティー発表交流会

12月12日(火)午後1時～4時 会場 中央公民館 内容 市ボランティア連絡協議会加入団体によるチャリティー発表会、チャリティーコンサート※当日自由参加 費用 500円 問合せ 市ボランティアセンター ☎431-8808

施設ガイド

飛ノ台史跡公園博物館 ☎495-1325
休館日 毎週(月)、12月29日(金)~1月3日(水)
入館料 一般110円、小学生~高校生50円
※市内在住の中学生以下は無料
掲載事業は全て学対象

体験ワークショップ 日程・内容・費用 下表/①②午後1時30分~3時 ③④午後3時までの開館時間内/各先着①10人 ②15人 ③④各20人/ワークショップは事前にホームページ(右コード)から申し込み※対象等は市ホームページをご覧ください

Table with 2 columns: Date (12月), Content (費用). Rows include Christmas tree making, weaving workshop, and stone carving.

考古学講座 〇1月13日⇒「さらに楽しむ『変化する縄文の暮らし-船橋の縄文時代後期-』展」 〇20日⇒「加曾利貝塚の魅力-市民とともに歩んだ半世紀-」 〇27日⇒「千葉県の土偶-その変遷と特徴-」

飛ノ台史跡公園博物館へ※右コードからオンライン申請も可



子育て支援センター

南本町 ☎434-3910 相談☎435-8333
高根台 ☎466-5666 相談☎466-3633
開館日時 毎週(月)~(土)午前9時~午後4時※電話相談は午後5時まで。日祝、12月29日(金)~1月3日(水)は休

利用できる人 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠している人。

子育て相談 保育士、看護師、栄養士、心理発達相談員が、育児や発達についての電話・来所相談に随時応じています。また、市ホームページでオンライン相談も行っています。事前市ホームページ(右コード)から要申請。自宅での訪問相談も可



クリスマスハーブコンサート(南本町) 12月20日(水)①午前10時30分~10時50分 ②11時10分~11時30分/中央公民館/出演 本間美貴子(ハーブ奏者)/乳幼児と保護者/各先着30組/事前に南本町へ申し込み

お正月あそびごっこ(南本町) 1月4日(木)~13日(土)午前9時~正午、午後1時~4時/羽根突きごっこ、福笑いほか/乳幼児と保護者/当日自由参加

親子講座(高根台) 1月10日(水)①午後1時45分~2時35分 ②2時50分~3時40分/産後ヨガとベビーマッサージ/講師 前田美保子氏(ヨガインストラクター)/11カ月までと母親/各先着15組/事前に高根台へ申し込み

子育て談話室(高根台) 1月11日(木)午前10時15分~11時15分/ミニ講座「スキンケアについて」「魚を使った料理」/乳幼児と保護者/先着20組/事前に高根台へ申し込み

離乳食講座(南本町) ①1月11日(木)②12日(金)/各午前10時30分~11時30分/①7・8カ月と保護者 ②1歳~1歳6カ月と保護者/先着①20組 ②15組/事前に南本町へ申し込み

小児科医のおはなし(高根台) 1月24日(水)午前10時~11時30分/講座「乳幼児の病気と対応」/講師 奥井雅人氏(小児科医)/乳幼児と保護者/先着20組/事前に高根台へ申し込み

市民ギャラリー ☎420-2111
開催時間等はお問い合わせください。

Table with 2 columns: Date (12月), Content. Rows include Ren painting exhibition, world exhibition, and various art displays.

趣味・教養・学習

ロビーコンサート

船橋アリーナ 12月12日(火)午前11時15分~11時45分/出演 井上詩歩(フルート)、伊庭優希(オーボエ)、務川

広貴(クラリネット)/同アリーナ ☎461-5611

市役所 12月20日(水)午後0時20分~0時50分/出演 鶴田恵利花(ピアノ)/文化課 ☎436-2894

ふらっと横丁ライブ 船橋ベイサイドJAZZ

2月17日(土)午後2時~ 勤労市民センター 出演ビッグバンドバグス、平賀マリカ(ボーカル) 定先着350人※未就学児入場不可 費1000円 申事前に同センター ☎425-2551 ※月休

オンライン講演「発達障害の子とハッピーに暮らすヒント」

配信期間12月11日(月)~1月10日(水) 発達障害のある4人の子どもを育てた講師による、発達障害の子との関わり方 堀内祐子氏(ゆるみ☆子育て代表) 療育支援課 ☎436-2121 ※右コードから視聴可能(事前申請不要)

講座「子育てのヒントを学ぼう」

1月19日、2月2日、16日各(金)午前10時~正午(全3回) 保健福祉センター 良好な親子関係を築く効果的な関わり方 3歳~小学4年生の保護者 定先着10人 申1月12日(金)までに家庭児童相談室 ☎409-3469へ

介護保険利用相談会

12月20日(水)午後1時~2時30分 東老人福祉センター 介護保険に関する疑問や不安を解消する相談会 市内在住の60歳以上の人 定先着20人 申事前に同センター ☎466-1381へ

誰もが輝ける社会を目指して

男女共同参画社会標語コンクール受賞作が決定



今年379点の作品が集まり、受賞作品(下表)を決定しました。男女共同参画社会...男女が共にお互いの人権を尊重し、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会

最優秀賞

ダイバーシティ 認めて渡そう 虹のかけ橋 倉田 ちひろ(葛飾中)

優秀賞

標語より 有言実行 格差是正 岡本 淳之介(二宮中)
個性はね ひとりひとりの 宝物 岡崎 真帆(小室中)

優良賞

「認め合う」輝く未来の 愛言葉 竹林 美優(市川学園市川中)
認め合おう 一人一人の 多様性 齊藤 理世菜(古和釜中)
咲かせよう みんなの個性と 夢未来 坂本 彩凜咲(大穴中)
男女共 意識の改革 これからも 藤木 愛花(宮本中)
ありのまま 認め合えたら あふれる笑顔 近衛 舞子(前原中)
パートナーシップ 自分らしさで 生きる社会 渡辺 柊人(芝山中)

受賞作品を展示

展示期間 〇12月8日(金)~15日(金)⇒市役所1階ロビー(階段まわり) 〇12月20日(水)~1月9日(火)⇒フェイス5階※いずれも施設の閉庁・閉館日を除く

ボランティアを始めてみませんか

市民協働課 ☎436-3201

市民の皆さんによるまちづくりへの参加促進や、市民活動団体の活動を推進するため「市民活動・ボランティア スタートアップ」を開始します。この事業では「ふなばし市民力発見サイト」に掲載している対象のボランティア活動・市民活動を行い「活動報告書」を提出した人に「ボランティア活動証明書」を発行します。対象事業「ふなばし市民力発見サ



イト(右下コード)内で募集を行っているボランティア(証明書対象と記載のある募集のみ) 報告書の提出方法 同サイトから 提出期限 活動日から3カ月以内

短歌

風間 博夫 選

遠雷を聞けば ぼびぬ鬼の打つ太鼓の音と父 言いたるを 松が丘 荒木 節子
手紙書け絵はがき出せと 数多なる衝動買いの切手が騒ぐ 前原東 押田久美子
鐘ならし山積みのサンマ売りに来しトラック 恋し故郷恋し 北本町 香山 恵子
おしろい花の種子がいっぱい取れたよとおきな見 両手開いて見せる 飯山満町 平井百合子
驚きは向かい座席の七人の誰一人スマホ手に 持たぬこと 夏見 藤本 典裕
「選評」一首目、ウイットのある父。父の言ったことを思い出しながら遠雷を聞いています。二首目、作者の趣味は切手収集でしょうか。切手は作者の役に立ちたいようです。三首目、昔は庶民の味方のサンマ。不漁の今、秋刀魚は「恋し」の存在となったのです。四首目、多彩な花ではなく種が気になる幼児。下の句から黒い種が見えてきます。五首目、七人もいれば一人は手のスマホを見ているはず。それが誰もいない。びっくりです。

俳句

安立 公彦 選

境内の鹿と目の合ふ神の留守 田喜野井 鎌田 道子
コスモスや言葉少なく父と行く 三山 大多和龍子
秋天へブランコ高く高くこご 西習志野 大河内愛明
難聴に寄り添ふ会話冬温し 新高根 佐々木貴栄子
ぼつくりの鈴の音清か七五三 飯山満町 三澤 正弘
「選評」一席、上五中七で背景は分かれます。神の留守で社は不在となり、偶然眼の合った一頭の鹿と、しばし見つめ合う作者の姿が絵のようです。二席、言葉少ない作者と父の姿に、コスモスが見事に花を添えています。三席、ブランコは春の季節ですが、「秋天」と良くマッチしています。「高く」の繰返し効果的です。四席、上五、中七と「冬温し」が見事合致しています。五席、「ぼつくり」は女児用の下駄。鈴の音さやか「七五三」に花を添えます。

投稿方法 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、短歌と俳句の別を記入し、広報課 ☎273-8501 ※住所不要 FAX ☎436-2769 Eメール kaihoubu@city.funabashi.jp (一通につき3作品まで。締切日は前月の5日(必着)。※投稿は未発表作品に限ります。1月1日号は年間優秀作品を発表します。

12月10日(日)~16日(土)は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題には、国際社会を挙げて対応していかなくてはなりません。皆さんがこの問題に関心を持つことが解決への第一歩となります。 福祉政策課 ☎436-2384

凡例 ▶ 日時・日程 会場 内容 講師 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 申込み 問合せ 健康ポイント・学 学びポイント対象

▶三番瀬探検隊「ビーチコーミングをしよう」 12月23日(土)午後1時～3時 / 拾い集めた貝殻などでクリスマス

▶実験!体験!危険な生きものについて知ろう 1月8日(祝)午後1時30分～3時 / 危険生物対策の専門家と「マダニ」

リアルタイム・オンラインWS

オンライン型(テレビ会議型)で、リアルタイムでスタッフが質問に答えます。必要な材料は、皆さんで準備してもらいます。

▶生きもののおくみを知ろう・オンライン「葉っぱ」 12月9日(土)午後1時～3時 / 鍋に入れる野菜をオンラインでじっくり観察 / 11組(多数は抽選) / 小学生以上※小学4年生以下は保護者同伴 / 1人500円 / 12月28日(木)までに申し込み

ふなばし三番瀬海浜公園 435-0828

12月の休園日 12月29日(金)～1月3日(水)

▶かんたん!! フラワーアレンジメント(クリスマス) 12月23日(土)、24日(日)各午後1時30分～2時30分 / ふなばし三番瀬環境学習館 / 小学生以上※小学4年生以下は保護者同伴 / 各先着10人 / 各1300円 / 事前に同公園へ申し込み

▶テニススクール スクール生募集中! 経験豊かなコーチ陣が初心者から上級者まで親切丁寧に指導します(全8回) / 中学生以上 / ○平日コース⇒1万

2100円 ○日曜日コース⇒1万7600円 ※詳しくはお問い合わせください

郷土資料館 465-9680

休館日 毎週月、12月29日(金)～1月3日(水)

▶写真展「街に地下鉄がやってきた!」 12月16日(土)～1月14日(日) / 東西線開通前後の西船橋駅や沿線の風景等の変貌を紹介



▲地下鉄東西線の建設が進む国鉄西船橋駅(昭和43年)

図書館

西 431-4385 中央 460-1311 東 463-3611 北 448-4899 休館日 14日(木)、25日(月)、29日(金)～1月3日(水) 掲載事業は全て学 対象※年越しブックセットを除く

中央図書館は、空調設備改修工事に伴い、1月末まで休館します。一部サービス(図書館資料利用券の発行、予約・リクエスト受け付け、予約資料の貸し出し・返却)のみ臨時窓口で実施します。

▶本とおはなしの会(12月) ○西⇒2日、16日各(土)午前11時～ ○中央(会場:勤労市民センター)⇒13日、27日各(水)午後3時30分～ ○東・北⇒6日、13日、27日各(水)午後4時～ / 3歳～小学生※(土)は保護者も可 / 当日自由参加 ※中央は先着20人

▶えほんの会(12月) ○西・東・北⇒7日(木)、17日(日)、21日(木)、28日(木)各午前10時30分～、11時30分～ ○中央(会

場:勤労市民センター)⇒7日(木)午前10時～、11時～ / 絵本の読み聞かせとわらべうた / 0～3歳と保護者 / 各当日先着20組※中央は15組

▶クリスマスおはなし会 日時・内容 下表 / 2歳～小学生と保護者 / 各先着20組※西は35人 / 当日自由参加

Table with 3 columns: 図書館, 日時(12月), 内容. Lists events at West, East, Central, and North libraries.

(※)会場は勤労市民センター

▶古文書講座「嶺岡紀行を読む」 12月15日(金)午後2時～4時 / 西図書館 / 酪農業で日本社会の近代化に貢献した江戸幕府の旗本・若本正倫による安房国嶺岡牧への紀行文を読み解く / 講師

丹羽高利氏(市西図書館の古文書を読む会) / 古文書解読の基礎知識がある人 / 先着30人 / 事前に同館へ申し込み

▶歴史講座「房総の明治維新から千葉県誕生」 12月20日(水)午後1時30分～3時 / 西図書館 / 千葉県誕生150周年を記念し、明治維新から千葉県誕生までの流れを解説 / 講師 綿貫啓一氏(郷土史家) / 先着30人 / 事前に同館へ申し込み

▶出張医療講演会「帯状疱疹のはなし」 12月21日(木)午後2時～3時 / 北図書館 / 講師 井関梢氏(医療センター皮膚科医長) / 先着15人 / 事前に同館へ申し込み

▶年越しブックセット 12月23日(土)～ / 西・東・北図書館 / テーマごとに図書館職員が選んだ一般書と児童書のブックセットを貸し出し / 各館先着100セット程度※なくなり次第終了

子育て支援センター・児童ホームパネル展

「みんなで子育て・みんなの遊び場」



▲昨年のパネル展の様子

園地域子育て支援課 436-2407

市民の皆さんに子育て支援センター、児童ホームを広く知ってもらうため、パネル展を開催します。今回は「子育ての輪」をテーマにした大型イラストや、子育て支援施設の場所が分かる大型地図のほか、各施設で実施している事業等を紹介したパネルを展示しています。

〈日時〉12月5日(火)～18日(月)午前10時～午後9時※5日は1時から、18日は3時まで 〈会場〉イオンモール船橋(山手1)

児童ホーム

休館日 毎週月、12月29日(金)～1月3日(水) 市ホームページでは、このほかの行事も紹介しています。

以下の児童ホームで工事を行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

Table with 2 columns: 児童ホーム, 工事期間. Lists renovation work at Miyamoto and Umeshi children's homes.

若松児童ホーム 433-7991

▶ドライブパーク 12月12日(火)午前10時15分～11時30分 / 乗り物やミ

ニカーで遊ぼう / 乳幼児と保護者 / 当日自由参加

宮本児童ホーム 424-9842

▶ふゆのおはなし会 12月21日(木)午後2時～2時40分 / 読み聞かせ、パネルシアターほか / 乳幼児と保護者 / 当日自由参加

三山児童ホーム 478-6800

▶親子で楽しむリトミック 12月21日(木)午前10時30分～11時 / 楽しいリズム遊び / 1歳以上と保護者 / 先着15組 / 事前に申し込み

飯山満児童ホーム 468-0411

▶はさまパーク&ちょこっとタイム 12月6日(水)午前10時～11時30分 / 大型遊具、乗り物ほか / 乳幼児と保護者 / 当日自由参加

薬円台児童ホーム 469-4884

▶おはなしランドスペシャル 12月19日(火)午前10時30分～10時45分 / パネルシアター、読み聞かせ / 乳幼児と保護者 / 当日自由参加

本中山児童ホーム 047-333-7701

▶ようこそ絵本の世界へ 12月15日

(金)午前10時30分～11時10分 / 絵本の読み聞かせ / 乳幼児と保護者 / 先着15組 / 事前に申し込み

塚田児童ホーム 439-9299

▶おはなし会 12月8日(金)午前11時20分～11時50分 / 絵本の読み聞かせ / 乳幼児と保護者 / 当日自由参加

坪井児童ホーム 468-1505

▶赤ちゃんサロン 12月13日(水)午前10時30分～11時30分 / 親子ふれあい遊び / 0歳と保護者 / 先着20組 / 事前に申し込み

三咲児童ホーム 448-2397

▶音楽であそぼう 12月19日(火)①午前10時30分～11時 ②11時10分～11時40分 / リズム遊びほか / ①1歳と保護者 ②2歳以上と保護者 / 各先着15組 / 事前に申し込み

夏見児童ホーム 423-5999

▶おはなしだいすき 12月12日(火)午前10時30分～10時50分 / 絵本の読み聞かせ、パネルシアターほか / 乳幼児と保護者 / 当日自由参加

高根台児童ホーム 466-3638

▶将棋教室 12月16日(土)午後1時30分～2時15分 / 駒の並べ方、対戦ほか / 小学生 / 先着12人 / 事前に申し込み

巡回児童ホーム

▶ぽかぽか広場(二和公民館) 12月13日(水)午前10時～11時30分 / 親子ふれあい遊びほか / 0～2歳と保護者 / 当日自由参加 / 三咲児童ホーム 448-2397

クリスマスイベント

海神児童ホーム 432-4661

▶12月15日(金)午前10時30分～11時15分 / ハンドベル演奏ほか / 乳幼児と保護者 / 先着40組 / 事前に申し込み

前原児童ホーム 475-5454

▶12月9日(土)○午前10時30分～11時15分⇒コンサート ○午後1時30分～3時30分⇒コーナー遊び / 乳幼児と保護者、小学生以上 / 当日自由参加※一部事前申し込み

習志野台児童ホーム 464-0001

▶12月16日(土)午後1時30分～2時45分 / けん玉パフォーマンスショーほか / 小学生 / 先着50人 / 事前に申し込み

西船橋児童ホーム 047-333-2007

▶12月22日(金)午後2時30分～3時10分、3時30分～4時10分 / ゲーム、ビンゴほか / 小学生 / 各先着50人 / 事前に申し込み

法典児童ホーム 429-0813

▶12月7日(木)午前10時30分～11時30分 / マリンバコンサート、撮影コーナー / 乳幼児と保護者 / 先着50組 / 事前に申し込み

松が丘児童ホーム 463-5087

▶12月22日(金)午後2時～3時30分 / フェイスペイント、ゲームほか / 小学生 / 先着40人 / 事前に申し込み

八木が谷児童ホーム 448-4400

▶12月15日(金)午前10時30分～11時、11時15分～11時45分 / コーナー遊びほか / 乳幼児と保護者 / 各先着20組 / 事前に申し込み

小室児童ホーム 457-1000

▶12月22日(金)午後2時30分～3時30分 / ゲーム、ビンゴ大会ほか / 小学生 / 先着40人 / 事前に申し込み

新高根児童ホーム 469-3940

▶12月22日(金)午前11時～11時40分 / ハンドベルの演奏ほか / 乳幼児と保護者 / 先着50組 / 事前に申し込み

金杉台児童ホーム 447-7837

▶12月20日(水)午前10時30分～11時15分 / パネルシアターほか / 乳幼児と保護者 / 先着30組 / 事前に申し込み

子ども・子育て支援に関するアンケートにご協力ください

7年度から始まる第3期船橋市子ども・子育て支援事業計画の策定に向け、子育て支援に関するニーズなどを把握するアンケート調査を郵送等で実施します。調査期間12月13日(水)～27日(水) 対無作為に抽出した未就学児～高校生相当の子がいる世帯ほか 問こども政策課 436-2796

施設ガイド

公民館

休館日 25日(月)、29日(金)～1月3日(水)
(申込開始日時)2日(土)午前10時
☎はスマートフォン・タブレット講座
掲載事業は全て学対象

宮本公民館等複合施設の外壁等改修
工事に伴い、1月22日(月)～2月22日(水)
は同館駐車場が使えなくなる予定です。
工事の状況により工期が変更となる
場合があります。詳しくは市ホーム
ページをご覧ください。

中央公民館 ☎434-5551

国際交流講座～中国・ベトナムの文化に
触れてみよう！～ 12月10日(日)①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分/講演と座談会/講師
市国際交流員(中国)②グエン・ティ・チャー(ベトナム)
/18歳以上/各先着30人※両方参加も可
/事前に申し込み※右コードからオンライン申請も可



サンデー・コンサート 12月24日(日)午後2時～/『クリスマス・ファンタジー』
ほか/出演 船橋市交響吹奏楽団/市内在住・在勤・在学の人/先着150人/事前に申し込み

宮本公民館 ☎424-9840

宮本寿大学 公開講座「落語鑑賞会」
12月20日(水)午後1時～3時/出演 三遊亭楽生(真打ち)
/20歳以上/先着150人/事前に申し込み

三田公民館 ☎477-2961

おひさまクラブ「親子ピクス」
12月6日(水)午前10時～11時/3カ月～2歳と保護者/先着10組/事前に申し込み

アンサンブル・アクアのご近所コンサート
12月23日(土)午後1時30分～3時/出演 木管五重奏団アンサンブル・アクア/幼児以上※幼児は保護者同伴/先着100人/事前に申し込み

習志野台公民館 ☎463-2231

人間関係を良くするアンガーマネジメント～怒りへの対処法～
1月13日(土)午前10時～11時45分/講師 八木律子氏(一社)日本アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントコンサルタント®/18歳以上/先着40人/事前に申し込み

飯山満公民館 ☎424-4311

お正月を手作りミニ門松で迎えよう
12月16日(土)午前10時～正午/講師 八十島隆志氏(造園技師)
/18歳以上/15人(多数は抽選)/2000円/12月8日(金)までに右コードからオンライン申請



法典公民館 ☎438-3203

親子クリスマスコンサート～トランペットとピアノ～
12月21日(木)午前10時30分～11時30分/出演 藤島さゆり(トランペット)、菊川夏未(ピアノ)
/未就学児と保護者/先着25組/事前に申し込み

丸山公民館 ☎439-0118

みんなの情報モラル講座
1月11日(木)午前9時30分～11時/知って安心「スマホの基礎知識」・知って対策「スマホの危険」
/60歳以上/先着20人/事前に申し込み

葛飾公民館 ☎437-5072

新春葛飾福寄席
1月27日(土)午後

2時～/出演 春風亭いち、柳亭市好(いずれも二ツ目)ほか/先着130人/事前に申し込み

北部公民館 ☎457-0433

とよみクリスマスコンサート
12月16日(土)午後1時30分～3時/出演 ブリオトリオ(室内楽アンサンブル)
/先着140人/事前に申し込み

歴史講座「万葉ゆかりの地～市川・真間の歴史と文学～」
○1月14日(日)午前10時～11時30分⇒座学 ○28日(日)午前10時～正午⇒京成市川真間駅周辺の歴史散策(全2回)
/講師 まなび船橋/先着16人/52円/事前に申し込み

二和公民館 ☎447-3200

初笑いふたわ寄席
1月20日(土)午後2時～/出演 林家正楽(紙切り)、金原亭馬久、春風亭一花(いずれも二ツ目)ほか/先着330人/500円/事前に費用を添えて申し込み(1人4席まで)



海老が作公民館 ☎464-8232

サークル一日体験
日時・内容・定員下表/18歳以上/事前に申し込み

Table with 3 columns: 日時, 内容, 定員(先着). Rows include 合唱 (10人), 中国語 (6人), 囲碁 (8人), ウクレレ (5人).

小室公民館 ☎457-5144

メルカリ教室
1月6日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分/フリマアプリ「メルカリ」の使い方と体験※事前にスマートフォンにアプリをインストールし会員登録の上、出品したいもの(1～2品)を持参/18歳以上/各先着15人/事前に申し込み

八木が谷公民館 ☎448-5030

大人の趣味時間(サークル体験)
日時・内容 下表/18歳以上/各先着10人/事前に申し込み

Table with 3 columns: 日時(1月), 内容. Rows include 体操 (17日), レクダンス (20日), 太極拳 (21日), 社交ダンス (23日), 卓球 (30日).

介護予防講座「暮らしを彩る趣味の園芸」
1月11日、25日、2月1日、8日、22日各(木)午後1時30分～3時(全5回)/講師 (特非)日本園芸福祉普及協会/65歳以上/先着16人/3000円/事前に申し込み

三咲公民館 ☎448-3291

今日からはじめる相続講座
12月7日、14日各(木)午前10時～11時30分/相続の内容と手続きの取り方を学ぶ/講師 高橋重男氏(京葉行政書士・FP合同事務所)/60歳以上/各先着20人/事前に申し込み

新春！参道狛犬ものがたり～お参りがもっと楽しくなる狛犬講座～
○1月13日(土)午前10時～11時30分⇒講義「参道狛犬の魅力、全国の参道狛犬図鑑」○20日(土)午前10時～正午⇒金子長十良と勘次郎の江戸狛犬を巡る(船橋駅～船橋大神宮周辺散策)/講師 山元環樹氏(参道狛犬ナビゲーター)/



18歳以上/先着20人/70円/事前に申し込み

松が丘公民館 ☎468-3750

自分のスマートフォンの使い方教室「入門編」
12月22日(金)午前10時～正午/18歳以上/先着10人/事前に申し込み

高根台公民館 ☎461-7061

初心者向けスマホ講座「触って体験！スマホの基本とLINE体験」
12月13日(水)午前10時～正午/60歳以上/先着20人/事前に申し込み

たかね台うたの集い
12月16日(土)午後0時30分～2時30分/童謡、フォークソングをみんなで歌う/当日先着120人/500円

夏見公民館 ☎423-5119

触って体験！スマホの基本とLINE講座
12月7日(木)午前10時～正午/市内在住のおおむね60歳以上/先着20人/事前に申し込み

わたしと家族の「そぞく」講座
12月20日(水)午前10時～11時30分/「終活」についての知識を学ぶ/市内在住のおおむね60歳以上/先着20人/事前に申し込み

高根公民館 ☎438-4112

介護予防講座「音楽で楽しく脳トレ・全身体操」
1月5日～26日毎週(金)午後1時30分～3時(全4回)/65歳以上/先着30人/事前に申し込み

新高根公民館 ☎469-4944

買う前にわかる！スマートフォン体験教室(入門編)
12月15日(金)午前10時～正午/18歳以上/先着15人/事前に申し込み※スマートフォンの貸し出しあり

佐倉七福神巡り「新春福来る・サムライの古径と武家屋敷通り」
1月7日(日)午前8時50分～正午※JR佐倉駅集合/講師 船橋市スポーツと健康を推進する会 中部コミュニティ/先着30人/100円/事前に申し込み

ふなばしアンデルセン公園☎457-6627
休園日 毎週月(25日を除く)、12月29日(金)～1月1日(祝)
入園料 一般900円、高校生600円、小・中学生200円、4歳以上100円
※65歳以上、身体障害者等は証明書の提示により無料
☑3月15日(金)までは駐車料金を割引。



ユールイベント
12月25日(月)まで、園内がクリスマス装飾されます

12月中旬まではコナラ、ヌマスギなどの色鮮やかな紅葉が見られるほか、メルヘンの丘ゾーンでは「パンジー・ビオラ100選」を開催。そのほかにもストック、ハボタンなど約150種類10万株の草花が園内を彩ります。

ハッピー☆クリスマス 寄せ植え作り
12月9日(土)午前10時30分～、午後2時～/花の城レストハウス/各先着20人/各2500円/事前に予約専用☎457-6691へ

やぎさんたちのクリスマスショー
12月9日(土)午後1時～※雨天中止/ど

うぶつふれあい広場/輪くぐり・ジャンプなどの芸を披露

クリスマスマーケット

12月16日(土)～25日(月)/クリスマスグッズの販売やオーナメント、リース作り体験ほか



お正月の寄せ植え作り
12月16日(土)午前10時30分～、午後2時～/花の城レストハウス/各先着20人/各3000円/事前に予約専用☎457-6691へ

降雪イベント
12月24日(日)午前11時～、午後1時～、2時～※雨天中止/風車前芝生広場

新春に飾るフラワーアレンジメント作り
12月27日(水)午前10時30分～、午後2時～/花の城レストハウス/各先着15人/各2500円/事前に予約専用☎457-6691へ

園内で撮影した写真、描いた絵画等を展示しよう
公園へ持参できる人/サイズや申込方法等、詳しくはお問い合わせください

イベントドームの催し
日程・内容・出演 下表/各午前11時30分～、午後1時30分～※雨天中止。3日(日)は午前11時～、午後1時～

Table with 2 columns: 日程(12月), 内容(出演). Rows include 3日(アイリッシュ・ミュージック・ライブ), 10日(クリスマスライブ), 16日(スティールパン演奏), 17日(クリスマスライブ), 23日(午前:アンサンブルトメリーセ), 24日(午後:PIANORGAN)

子ども美術館 ☎457-6661

大人のアトリエ「冬のゆったり染め」
1月11日、18日、25日、2月1日、15日、22日各(木)午前10時～正午/染のアトリエ/布製品に絞り模様をつくり、染料を使って2色染めを体験/各先着4人/ハンカチ・てぬぐい600円、ストール1300円～/12月2日(土)午前9時から同美術館へ

とくべつおはなし会
12月24日(日)正午～、午後1時～、2時～/メルヘンの丘ゾーン 童話館/出演 二十三夜の会/各当日先着7組

ふなばし三番瀬環境学習館☎435-7711
休館日 毎週月、12月29日(金)～1月3日(水)
利用料 一般400円、高校生200円
※市内在住・在学の中小学生以下無料。身体障害者等は証明書の提示により無料。★は利用料不要

天体観望会「星と潮騒の夕べ」
①12月9日 ②16日各(土)午後6時30分～7時40分※雨天・曇天の場合は翌日に順延/木星、土星、秋の四辺形などを観測/各10組(多数は抽選)※中学生以下は保護者同伴/各1人100円/①12月2日 ②9日各(土)までに申し込み(★)

三番瀬探検隊「干潟の生きものを探そう」
12月16日(土)午後1時～3時/10組(多数は抽選)※小学4年生以下は保護者同伴/12月9日(土)までに申し込み

三番瀬探検隊「鳥くんと野鳥を探そうファイナル」
12月17日(日)午後1時～3時/20組(多数は抽選)※中学生以下は保護者同伴/1人300円※中学生以下無料/12月10日(日)までに申し込み(★)

12月3日(日)は市民文化ホール・市民文化創造館(きらら)窓口でのチケットの取り扱いを休止

システムメンテナンスのため、以下の対応ができません。○窓口でのチケットの予約・入金・発券※チケットの発券期日にもご注意ください ○電話でのチケットに関する問い合わせ(予約を含む) 市民文化ホール☎434-5555、市民文化創造館☎423-7261 ☑オンラインでのチケットの予約は可能です。

身体を動かしてみませんか(1月)



教室名回会 下表(①全4回 ②③全2回)
 対市内在住・在勤で①③は20歳以上、
 ②は20～59歳の人 定各先着①③
 25人 ②20人 申事前に希望する各
 保健センターへ

教室名	日時(1月)	会場・申込み
①運動習慣づくり教室	5、12、19、26各回 13:30～15:00	中央保健センター ☎423-2111
②身体をほぐそう リラックス体操	16、23各回 10:00～11:30	西部保健センター ☎047-302-2626
③ロコモを防ごう かんたん筋力アップ	17、24各回 10:00～11:30	東部保健センター ☎466-1383

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券のご利用は1月31日(水)まで

下記の対象者に送付した子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限は1月31日(水)です。転入等により届かない人はお問い合わせください。
 対○子宮頸がん⇒平成14年4月2日～15年4月1日生まれ ○乳がん⇒昭和

57年4月2日～58年4月1日生まれ※
 いずれも女性のみ 固健康づくり課
 ☎409-3404

高齢者のための「足腰の衰えチェック利用券」をご利用ください!

足腰の衰えが疑われる対象者に送付しています(6・7月生まれの人は12月下旬、8・9月生まれの人は1月下旬に送付予定)。リハビリテーション専門職等があなたの足腰の衰え具合を確認し、必要な運動や日常生活について助言します。利用期限は3月31日(日)です。
 会市内の実施機関(病院、介護サービス事業所等。利用券に一覧を同封)
 固健康づくり課☎409-3817

CKD慢性腎臓病とは? ~知ろう防ごう新たな国民病~

回1月18日(木)、22日(月)各午後1時30分～3時(全2回) 会東部保健センター
 固医師・栄養士による講話ほか 対市内在住・在勤の20歳以上の人 定先着25人※保育あり(6カ月～就学前。若干名。1月4日(木)までに要予約) 申事前に同センター☎466-1383へ

女性のための健康講座「めざせ! 姿勢美人」

回1月31日、2月28日各(水)午前10時～11時30分(全2回) 会北部保健センター 固保健師・栄養士・歯科衛生士・

健康運動指導士による講話・実技 対市内在住・在勤の20～59歳の女性 定先着12人※保育あり(6カ月～就学前。若干名。1月17日(水)までに要予約) 申事前に同センター☎449-7600へ



生き生きと若々しく過ごすための教室

会回 下表 対市内在住の65歳以上の人 定6～25人(多数は抽選。定員に達しない場合、開催3日前まで随時受け付け) 申12月11日(月)までに、健康づくり課☎409-3817へ※オンライン申請(右コード)も可。年度内初めての参加者を優先 健

●転倒予防・お口の健康づくり5回コース

会場	日時
①SKダンスルネサンス(二和東6)	1/15～2/12毎週月 9:30～11:30

●転倒予防・脳トレ5回コース

会場	日時
②カープス北習志野(習志野台2)	1/11～2/8毎週水 13:15～14:45
③SKダンスルネサンス	1/12～2/9毎週金 9:30～11:30
④カープス船橋高根台(松が丘1)	1/12～2/9毎週金 13:15～14:45
⑤デイサービス宮本	1/13～2/10毎週土 10:30～12:00
⑥コナミ下総中山(本中山2)	1/15～2/19毎週月 14:30～16:30 ※2/12は除く

●筋力とバランス能力を鍛える5回コース

会場	日時
⑦船橋アリーナ(習志野台7)	1/10～2/7毎週水 10:00～12:00
⑧デイサービス宮本	1/10～2/7毎週水 13:00～14:30
⑨コナミ船橋(湊町2)	1/10～2/7毎週水 14:00～16:00
⑩カープス東船橋	1/11～2/8毎週水 13:45～14:45
⑪オオタダダンスアカデミールネサンス(前原東1)	1/15～2/19毎週月 9:30～11:30 ※2/12は除く
⑫カープス船橋高根台	1/16～2/13毎週火 13:15～14:45
⑬SKダンスルネサンス	2/6～3/5毎週火 9:30～11:30

●柔道整復師運動型5回コース

会場	日時
⑭渡辺接骨院(高根台6)	1/11～2/8毎週水 13:30～15:00
⑮まごめ駅前接骨院(馬込西1)	1/11～2/8毎週水 14:30～16:00
⑯神崎接骨院(薬円台5)	1/12～2/9毎週金 13:00～14:30
⑰名倉接骨院(三咲2)	1/12～2/9毎週金 13:00～14:30
⑱久保田接骨院(三山8)	1/17～2/14毎週水 12:30～14:00
⑲中川接骨院(新高根1)	1/17～2/14毎週水 13:00～14:30
⑳はりがえ接骨院(海神町南)	1/20～2/17毎週土 15:00～16:30
㉑高根台接骨院	1/23～2/20毎週火 12:00～13:30
㉒松が丘接骨院	2/6～3/5毎週火 13:00～14:30

健康診査はお済みですか? 受診はお早めに

市国民健康保険の被保険者または県後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の人を対象に、無料で受診できる健康診査の受診券を発送しています。11月1日以降に加入した人、本年度まだ受診をしていない人で受診券を紛失した人はお問い合わせください。詳しくは、市ホームページ(右コード)をご覧ください。
 固健康づくり課☎409-3404

夜間・休日の急病は

夜間休日急病診療所
 ☎424-2327 北本町1-16-55 (保健福祉センター1階)
 ※インフルエンザ・新型コロナウイルスの検査は行っていません

内科・外科・小児科
 年中無休 午後9時～翌午前6時
 ※受付は原則終了15分前まで

小児科の担当医による診療(15歳未満)
 ▶(月)～(金)⇒午後8時～11時 ※受付はいつでも 終了30分前まで
 ▶(土)⇒午後6時～9時
 ▶(日)(祝)⇒午前9時～午後5時、午後6時～9時※受付は午前8時45分～11時30分、午後1時45分～4時30分、午後6時～8時30分

かざぐるま休日急患・特殊歯科診療所

☎423-2113 応急処置のみ 北本町1-16-55 (保健福祉センター1階)

(日)(祝)⇒午前9時～正午(要事前連絡)
 ※受付は原則11時30分まで

医療機関案内・電話相談

休日調剤薬局案内・健康医療相談
 ふなばし健康ダイヤル24 年中無休・24時間対応・通話料無料
 ☎0120-2784-37

県の救急安心電話相談

ダイヤル回線・IP電話からは☎03-6810-1636
 ☎#7119 平日・(土)⇒午後6時～翌午前8時
 (日)(祝)⇒午前9時～翌午前8時

県の子ども急病電話相談

ダイヤル回線・IP電話からは☎043-242-9939
 ☎#8000 年中無休 午後7時～翌午前6時

救急医療情報

ちば救急医療ネット
<https://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

子どもの救急ホームページ
<http://kodomo-qq.jp/>

☑受診の際は健康保険証等を持参してください。駐車場に限りがありますので、ご注意ください。

新型コロナウイルス

ワクチン接種

3月31日(日)まで、引き続き無料で接種できます。

ワクチン接種の予約・問い合わせは

○市予約システム(右コード) 固
 ○市ワクチンコールセンター
 ☎050-5526-1142

毎日：午前8時～午後5時

障害があり電話相談が難しい人専用

FAX 050-3385-9928

Eメール covid-19.vaccine@funabashicity.jp

発熱など体調に異変を感じたら

①かかりつけ医または外来 固
 対応医療機関(右コード)

②船橋市新型コロナウイルス感染症相談センター
 ☎409-3127

毎日：午前9時～午後5時
 障害があり電話相談が難しい人専用 FAX 409-6301

③千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター
 ☎0570-200-139(24時間対応)

▶市新型コロナウイルス感染症相談センターに寄せられるよくある質問は、市ホームページ(右コード)からご覧ください。

けんこうメモ



インフルエンザを予防しよう!

固各保健センター 中央☎423-2111 東部☎466-1383
 北部☎449-7600 西部☎047-302-2626

例年12月から3月頃がインフルエンザの流行シーズンといわれていますが、今年は9月から患者が急増しています。インフルエンザは、38度以上の高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・全身倦怠感などの症状が急速に現れることが多く、小児ではまれに急性脳症を、高齢者や免疫力が低下している人では肺炎を伴う等、重症化する恐れもあります。また、主な感染経路は、咳やくしゃみから出るウイルスを吸い込むことで感染する飛沫感染と、ウイルスが付いた手で触れたものを介して感染する接触感染があります。

インフルエンザから身を守るために

- 十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛ける
 体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心掛けましょう。
- ウイルスの侵入を予防する
 - ・人混みへの外出をできるだけ控え、外出時にはマスクを使用しましょう。
 - ・外出から帰ってきた時や食事の前など、こまめに手を洗いましょう。
 - ・空気が乾燥すると、喉の粘膜の防御機能が低下します。適度な湿度(50～60パーセント)を保ちましょう。
- 予防接種を受ける
 発症の可能性を下げ、重症化を予防することが期待できます。ワクチンの効果が現れるまで2～3週間程度かかります。接種していない人は、早めに医療機関にお問い合わせください。



高齢者のインフルエンザ予防接種は12月31日までです

固健康づくり課☎409-3836

〈対象〉満65歳以上の人、満60～64歳で内部疾患(心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害)の障害者手帳1級を持っている人 〈費用〉1000円※生活保護世帯の人は無料

☑ワクチンの入荷状況等により実施期間でも接種を受けられない場合がありますので、直接ご希望の実施医療機関にお問い合わせください。

☑実施医療機関は同課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。予診票は市内実施医療機関に予備があります。

12月10日(日)～19日(火) 冬の交通安全運動を実施

スローガンは「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」です。日没時間が急速に早まり、夕暮れ時や夜間の交通事故の増加が懸念されます。交通ルールとマナーを守り、交通事故に十分気を付けましょう。
 固市民安全推進課☎436-2292

情報ひろば

健康

肝炎ウイルス無料検査

12月19日、1月23日各(火)午後3時～3時30分 会保健福祉センター 採血によるB・C型肝炎の検査 結果の通知約2週間後に郵送※感染の可能性がある場合は、来所での結果説明や医療機関の紹介あり 対市内在住でB・C型肝炎の検査を受けたことがなく、ほかに検査の機会がない人※肝炎の治療歴があるか現在治療している人を除く 申事前に健康危機対策課 ☎409-2867へ

パパ・ママ教室(1月)

会日下表 内お風呂の入れ方ほか 対市内在住で受講時に妊娠30～35週の人とその配偶者(多胎妊娠は16～35週) 対各先着12組 申事前に希望する各保健センターへ

会場・申込み	日時(1月)
東部保健センター ☎466-1383	13(出) 各10:00～11:15、12:45～14:00
中央保健センター ☎423-2111	20(出) 14:30～15:45

離乳食(3回食)と歯みがきの教室

会日下表 対5年1～4月生まれの子と保護者 対先着①12組 ②8組 申事前に市ホームページ(右コード)からオンライン申請

会場・問合せ	日時(1月)
①中央保健センター ☎423-2111	19(出) 各10:30～11:10、14:00～14:40
②西部保健センター ☎047-302-2626	30(火)

エイズ・性感染症平日無料匿名検査

12月19日、1月9日、23日各(火)午後1時～2時 会保健福祉センター 採血によるHIV検査※約1時間後に口頭で結果説明。希望する場合にはクラミジア・梅毒検査も行います 申原則、市ホームページ(右コード)からオンライン申請 会健康危機対策課 ☎409-2867

不妊・不育専門相談(1月)

不妊症や不育症の基本的なことや、「治療を続けるかどうか悩んでいる」などの悩み・相談に、医師が個別に応じます。夫婦でも、お一人でも利用できます。 1月11日(火)午後4時～5時50分※1組30分 会保健福祉センター 対市内在住の人 対先着3組 申事前に地域保健課 ☎409-3274へ 対相談内容がかりつけ医療機関や周囲に知られることはありません。

快眠講座～快眠へのアプローチ～

1月10日(水)午後1時30分～3時 会中央保健センター 内保健師・健康運動指導士による講話・実技 対市内在住・在勤の20歳以上の人 対先着25人※保育あり(6カ月～就学前。若千名。12月27日(水)までに要予約) 申事前に同センター ☎423-2111へ

船橋駅前総合窓口センター

(フェイス5階)の開館日時 ☎423-3411
・(月)～(金)⇒午前9時～午後8時
・休館日以外の(土)(日)⇒午前9時～午後5時
休館日 12月2日(土)、3日(日)、16日(土)、17日(日)、29日(金)～1月3日(水)
各窓口の混雑状況を右コードで確認できます。

パスポートセンター

☎423-3430
・申請⇒(月)～(金)午前9時～午後4時30分
・受け取り⇒(月)(火)(金)(日)午前9時～午後4時30分、(水)(木)午前9時～午後6時30分
休業日 12月2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)、29日(金)～1月3日(水)
申請窓口の混雑状況を右コードで確認できます。

お知らせ

門松カードを配布します

配布期間12月28日(木)まで ※各施設の休業日を除く 配布場所農水産課、船橋駅前総合窓口センター、各公民館(東部を除く)・出張所・連絡所・消防署・保健センター(中央を除く)等※市役所地下1階警備員室では、夜間、12月29日(金)～31日(日)も配布 配布枚数各世帯2枚 会農水産課 ☎436-2490※市ホームページからも取り出せます。郵送(有料)を希望する人は同課へお問い合わせください



習志野市JR津田沼駅北口自転車等駐車場の利用停止に伴う代替駐輪場について

建て替えによる、習志野市JR津田沼駅北口駐輪場の利用停止に伴い、仮設駐輪場などの代替駐輪場を設置します。 募集駐輪場・台数下表※多数は抽選 申請期間1月31日(水)まで 対詳しくは習志野市防犯安全課 ☎047-451-1151代へお問い合わせ いただくか、同市ホームページ(右コード)をご覧ください。

募集種別	駐輪場箇所数	合計収容台数
自転車	7	1050
原付	3	120

善意の花園

(敬称略)

▶地域住民の健康増進へ(健康政策課)
◇91万8000円 明治安田生命保険相互会社 船橋支社
▶市の社会福祉施策へ(福祉政策課)
◇電化製品(ラジオ63台、サーキュレーター48台、蓄電池3台、iPad mini 3台、除湿器16台ほか) (株)ノジマ代表執行役社長 野島廣司◇70万円 (株)やつや代表取締役会長 織戸豊◇6万1347円 松が丘芸能交流会

12月の無料相談窓口 ※記述のないものは12/29(金)～1/3(水)休業予約不要・電話相談不可

相談名	日時	会場/問合せ	相談名	日時	会場/問合せ
税金	12日(火)、14日(木)各午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 (水)午前10時～正午、午後1時～3時	船橋商工会議所/税理士会船橋支部 ☎437-8686 ※要予約 市役所2階税務相談室/税理士会船橋支部 ☎437-8686 ※要予約。申し込みは税務課 ☎436-2202へ	保健と福祉の総合相談	①(月)～(金)午前9時～午後5時 ②16日(土)午前9時～午後3時	①「保健と福祉の総合相談窓口さーくる」②フェイス5階相談室/さーくる ☎495-7111 ※①は電話相談可。②は3日前までに要予約
法律(弁護士)	①(月)(火)(水)午前9時30分～正午、午後1時～2時50分 ②(木)午後4時30分～7時40分 ③9日、23日各(土)午前9時～午後0時10分 8日(金)午後1時～4時10分	①市民の声を聞く課 ②③フェイス5階相談室/同課 ☎436-2787 ※いずれも要予約。詳しくはお問い合わせください。訴訟中、調停中、弁護士に依頼している案件は不可 塚田公民館/千葉県弁護士会千葉支部 ☎431-7775 ※要予約	ひとり親家庭の生活・就労	①(月)～(金)午前9時～午後5時 ②(水)午前9時～午後4時 ③9日(土)午後1時～5時、27日(水)午後5時30分～8時	①こども家庭支援課 ②母子・父子福祉センター ③フェイス5階14番窓口/同課 ☎436-2320 ※①は電話相談可。②③は要予約
生活(離婚・相続等)	①(月)～(金)午前9時30分～正午、午後1時～3時 ②9日(土)午前9時15分～午後0時10分	①市民の声を聞く課※先着順 ②フェイス5階相談室※要予約/同課 ☎436-2787	養育費等弁護士	9日(土)、24日(日)各午後1時30分～4時30分、27日(水)午後6時～8時	フェイス5階相談室/こども家庭支援課 ☎436-2320 ※要予約
行政への要望・苦情	7日、21日各(木)午後1時～4時	フェイス5階相談室/市民の声を聞く課 ☎436-2787	地域包括支援センター出張窓口	10日、24日各(日)午前9時～正午	フェイス5階相談室/地域包括ケア推進課 ☎436-2882 ※受け付けは11時40分まで
人権・悩みごと(差別・いじめ等)	①14日、21日、28日各(木)午後1時～4時 ②(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分	①フェイス5階相談室 ②千葉県地方務局船橋支局/同局 ☎431-3681 ※②は電話相談可	社会保険労務士(成年後見制度)	2日(土)午後1時～4時	フェイス5階相談室/社労士成年後見センター千葉 ☎043-307-5830 ※予約優先
行政書士(相続・遺言・許認可等)	①13日(水)午後1時30分～4時30分 ②18日(月)午後1時～4時	①市役所11階114会議室 ②フェイス5階相談室※各当日先着順/行政書士会葛南支部 ☎401-5703	介護職の就労	(月)～(金)午前9時～午後5時	保健福祉センター/市介護人材無料職業紹介所 ☎409-3770 ※電話相談可
司法書士(遺言・相続等)	23日、1月13日各(土)午前10時～午後3時	フェイス5階相談室/ちば司法書士総合相談センター ☎043-204-8333 ※要予約(2週間前から)	在宅医療・介護	(月)～(金)午前9時～午後5時	保健福祉センター/在宅医療支援拠点ふなばーと ☎409-1736 ※電話相談可
交通事故	14日、28日各(木)午前10時～正午、午後1時～3時	市民の声を聞く課 ☎436-2787 ※要予約	湊町在宅介護支援センター	22日(金)午前10時～正午	南老人福祉センター ☎495-8011
60歳以上の法律(相続・成年後見等)	25日(月)午後1時30分～4時15分	アイカワビル5階/高齢者等権利擁護センター ☎431-7560 ※要予約	悩みや不安	7日(木)、10日(日)各午後1時～5時、24日(土)午前9時～午後1時	フェイス5階相談室/(一社)日本産業カウンセラー協会東関東支部 ☎043-243-3737 ※要予約
社会福祉士(成年後見)	18日(月)午後1時30分～4時15分	アイカワビル5階/高齢者等権利擁護センター ☎431-7560 ※要予約	消費生活	(月)～(金)、9日、23日各(土)午前9時～午後4時	フェイス5階相談室/消費生活センター ☎423-3006 ※要予約。電話相談可
市民活動	19日(火)、1月4日(木)各午後1時～5時	市民活動サポートセンターまたはオンライン/市民協働課 ☎436-3201 ※7日前までに要予約	多重債務	9日、23日各(土)午前10時～午後4時	フェイス5階相談室/消費生活センター ☎423-3006 ※要予約
男性の生き方	(月)午後6時45分～8時45分	相談専用 ☎423-0199 ※電話相談のみ/男女共同参画センター ☎423-0757	不動産取引・測量・登記	5日、19日各(火)午後1時～4時	フェイス5階相談室/宅地建物取引業協会船橋支部 ☎423-1159
女性の生き方	(水)午後4時～8時30分、(金)午前10時～午後4時	男女共同参画センター ☎423-0757 ※要予約。電話相談可	身体障害者	①1日(金)午前10時～午後3時 ②15日(金)午後1時～6時	①身体障害者福祉センター ②フェイス5階相談室/身体障害者相談員・藤井 ☎090-3236-3611、障害福祉課 FAX 433-5566 ※電話相談可。②は3日前までに要予約
女性のための法律相談	7日(木)午前9時30分～午後2時30分、18日(月)午後4時～8時、27日(水)午後1時～5時	男女共同参画センター ☎423-0757 ※要予約	視覚障害者	午前10時～午後4時※日には要相談	身体障害者福祉センター/(福)千葉県視覚障害者福祉協会 ☎043-424-2582 ※要予約。電話相談・訪問可
女性相談(DV相談含む)	(月)～(金)、9日(土)各午前9時～午後4時	女性相談室 ☎431-8745 ※要予約。(月)～(金)は電話相談可	聴覚障害者	15日(金)午後1時～3時30分	フェイス5階相談室/聴覚障害者協会・三浦 FAX 047-779-2734 ※3日前までに要予約
ハローワーク船橋マザーズ	(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分	ハローワーク船橋第2庁舎/ハローワーク船橋マザーズコーナー ☎420-8609(部門コード:43#)	オストメイト	27日(水)午前10時～午後4時	フェイス5階相談室/(公社)日本オストミー協会千葉支部 ☎043-309-7571 ※2日前までに要予約
就職(おおむね30歳代まで)	(月)～(金)午前9時～午後6時 ※最終受付は5時	ジョブカフェちば ☎426-8471	障害者の自立	6日(水)午前10時～午後5時	フェイス5階相談室/(特非)船橋障害者自立生活センター ☎432-4554 ※前日までに要予約。電話相談可
ニート・ひきこもり等の就労に関する悩み	(火)～(土)午前9時～午後4時	ふなばし地域若者サポートステーション ☎437-6003 ※要予約(保護者等も可)	障害年金	22日(金)午後1時30分～4時30分	フェイス5階相談室/(特非)みんなでサポートちば ☎070-1541-7661 ※要予約
専門相談応じ隊(中小企業暮らし)	21日(木)午後1時～4時	船橋商工会議所 ☎435-8211 ※要予約	精神科医師による相談	13日(水)、21日(木)、22日(金)、1月10日(火)各午後1時30分～4時	保健福祉センター/保健総務課 ☎409-2859 ※要予約。13日、1月10日はアルコール・ギャンブル相談
中小企業の経営	19日(水)午後1時～4時	商工振興課 ☎436-2475 ※予約優先	医療安全	(月)～(金)午前9時～正午、午後1時～4時	保健福祉センター/医療安全支援センター ☎409-1640 ※原則、電話相談。面談は要予約
社会保険労務士会	8日、22日各(金)午後6時～8時	フェイス5階相談室/(公財)市中小企業勤労者福祉サービスセンター ☎426-1155 ※予約優先	建築住宅相談	9日(土)、23日(土)、24日(日)各午後1時15分～3時45分、12日、1月9日各(火)午前10時～午後2時30分、12月13日、1月10日各(水)午後5時～6時50分	フェイス5階相談室/住宅政策課 ☎436-2712 ※7日前までに要予約 (月)～(金)午前9時～午後6時は電話相談可 ※(火)は午後1時～(船橋増改築相談員協議会 ☎466-3831)
事業承継	21日(木)午前10時～午後4時	船橋商工会議所/千葉県事業承継・引継ぎ支援センター ☎043-305-5272 ※要予約	中高層建築紛争	(月)～(金)午後1時～4時	宅地課 ☎436-2695 ※要予約
			子どもに関する家庭教育相談	①13日(水) ②19日(火)各午前10時～正午、午後1時～3時 ③(月)～(金)午前9時～午後4時30分	①フェイス5階相談室 ②二和公民館/社会教育課 ☎436-2895 ※①②は要予約。③は電話相談のみ
			外国人総合相談	(月)～(金)午前9時～午後5時	市役所1階11番窓口/コールセンター ☎050-3101-3495 ※電話相談可

陸上自衛隊習志野演習場12月の訓練予定(変更の場合あり)

○航空機・ヘリコプター離発着、落下傘降下⇒13日(水)～15日(金)、18日(月)、19日(火)
○火薬⇒毎日/各午前7時～午後9時 会第1空挺団広報班 ☎466-2141(内線206)

ホームタウン NEWS

船橋を拠点とする
チームを応援しよう!

クボタスピアーズ船橋・東京ベイ 待望のシーズン開幕! 連覇に向けた戦いが始まる

いよいよ12月9日(土)、NTTジャパンラグビー リーグワン2023-24シーズンが開幕します。ディフェンディングチャンピオンとして臨むスピアーズは、10日(日)のシーズン開幕戦で東京サントリーサンゴリアスと秩父宮ラグビー場(港区)で対戦します。同カードで実現する、ラグビーワールドカップで活躍した日本代表同士の対決からも目が離せません。



提供:クボタスピアーズ船橋・東京ベイ

今季のスローガンである"IMPACT ACTIONS"の下、ハードワークに磨きをかけ、リーグワン連覇を目指すスピアーズの雄姿に、期待は高まるばかりです。

▶ホストゲームの試合日程

日程(12月)	時間	対戦相手	会場
10日	14:30~	東京サントリーサンゴリアス	秩父宮ラグビー場
24日		静岡ブルーレヴズ	ヨドコウ桜スタジアム(大阪市)

▶チケット情報など、詳しくは同チームホームページをご覧ください。



千葉ジェッツふなばし 原修太選手が難病と闘う皆さんを"応援"



▲交流会では、難病患者の皆さんと語り合いました

11月6日、原修太選手が保健福祉センターを訪問し、潰瘍性大腸炎・クローン病患者の皆さんと交流しました。自身も平成30年に潰瘍性大腸炎と診断され、現在は難病で苦しむ人たちの力になりたいと、難病の子どもたちの慰問や、試合へ招待する「ハラの輪」プロジェクトに取り組んでいます。交流会で原選手は「自身の体験を共有することで、皆さんに勇気を与えられれば」と、難病患者の皆さんにエールを送りました。

▶"WITH"BOOSTERS DAYを開催

Bリーグのレギュラーシーズンに加え、東アジアスーパーリーグ(EASL)を戦うジェッツの熱戦が続いています。11月24日現在、8勝6敗で東地区3位のジェッツ。12月16日(土)、17日(日)のサンロッカーズ渋谷戦は「WITH BOOSTERS DAY」として、今シーズン初めてスカイブルーの3rdユニフォームを着用します。普段とは異なる選手たちのいでたちにもご注目!



©CHIBAJETS FUNABASHI

3rdユニフォームの投票で選ばれた

▶船橋アリーナでの試合日程

日程(12月)	時間	対戦相手
6日(水)	19:05~	茨城ロボッツ
16日(土)・17日(日)	15:05~	サンロッカーズ渋谷
27日(水)	19:00~	台北富邦ブレイブス(EASL)
30日(土)・31日(日)	14:05~	三遠ネオフェニックス

▶チケット情報など、詳しくは同チームホームページをご覧ください。

ふなばし CITY NEWS 市広報番組 放送中



訪問介護の魅力とは ~ホームヘルパーの1日に密着~

市では、介護職の合同就職説明会「PORT」の開催や介護員の研修費用助成など、介護員として働く人々を応援しています。今回は、市の取り組みを紹介するとともに、市内で働く訪問介護ヘルパーの1日に密着しました!

テレビ J:COMチャンネル(地デジ11ch)
毎日 正午~午後0時15分
※上記内容は12月14日(木)まで

YouTube 船橋市 YouTube 検索
船橋市公式YouTubeチャンネルでも配信! (バックナンバーあり)

取材メモ

共生社会とは

一人一人の学びたい・働きたいという思いは、障害のあるなしによって変わるものではありません。学校や企業などの場で、障害のある人となない人が実際に接して関わる機会が増えるこ

皆さんの寄付で船橋を応援! ふなばしアンデルセン公園の風車改修への寄付を募集

事業について⇒公園緑地課☎436-2566
寄付について⇒政策企画課☎436-2057

ふなばしアンデルセン公園の風車を改修するため、市はクラウドファンディング(*)を活用した寄付の募集を開始しました。

同園の風車は、平成8年に姉妹都市であるデンマーク王国・オーデンセ市の全面協力を得て設置されましたが、老朽化に伴い平成30年に稼働を停止しました。しかし、来園者から「動く姿をまた見たい」という声を頂いたこともあり、デンマークの風車職人を招き、9月から改修工事を行っています。

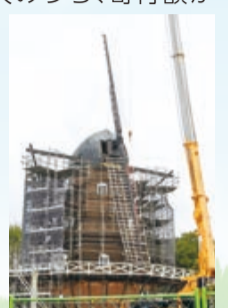
皆さんから頂いた寄付金は、風車の改修費用に活用させていただきます。また、ふるさと納税制度による所得税等の寄附金控除を受けることができます。多くの方がより一層、風車をはじめ同園に親しんでもらえるよう、皆

さんからの温かいご支援をお願いします。

(*)不特定多数の人がインターネット等を利用し、個人や組織に対して資金の提供等を行うこと

【受付期間】2月28日(水)まで
皆さんの思いが形に残ります!

寄付をされた人のうち、寄付額が2万円以上かつ希望される場合は、風車内に設置するネームプレートに氏名を掲出できます(先着150人まで)。



▲4月の再稼働に向けて改修が進む風車



寄付はこちらから

カリフォルニア州立大学への留学生を募集



市国際交流協会(国際交流課内) ☎436-2083

市国際交流協会では、本市の姉妹都市である米国ハイワード市にあるカリフォルニア州立大学イーストベイ校への留学生を募集します。約9カ月の留学で、語学力をはじめ幅広い視野と豊かな国際感覚を身に付けられます。

【募集人数】3人 【留学期間】8月中旬~7年5月中旬※授業料を約5割免除除
【対象】次の全てに該当する人○日本国籍を有し、市内在住1年以上 ○平成16年4月1日以前に生まれ、高校卒業以上 ○TOEFL iBT61点またはIELTS6.0以上を取得 【選考方法】書類審査後、2月4日(日)に英語での面接 【申込み】1月22日(月)(必着)までに、申込書をメール、または郵送で市国際交流協会(国際交流課内・〒273-8501)※住所不要Eメールfiraoffice@gmail.com)へ
▶申込書は同協会ホームページ(右コード)から取り出せるほか、同協会配布します。



子ども記者通信

シンガーソングライター 岡谷柚奈さんが母校へ



葛飾中2年 田中悠翔さん

10月20日にシンガーソングライターの703号室 岡谷柚奈さんの講演会が、母校である葛飾中学校で開催されました。講演会のテーマは「夢」。岡谷さんの学生時代の体験を交えながら、僕たちに向けて「夢を追いながら自分と向き合ってほしい」と話してくれました。

岡谷さんは、講演会を開くのは初めてだったため、緊張していたそうです。そこで、お互いの緊張をほぐすために、1stシングルの『偽物勇者』を歌ってくれました。話をしているときは物静かな岡谷さんが、とても力強く、さらにこの曲は30分で書いたと聞き、プロの凄さを実感しました。

講演会後のインタビューで、生まれも育ちも船橋市の岡谷さんは、「音楽にあふれるまち」船橋市出身のシンガーソングライターとして誇りに思ってもらえるようになりたいと語っていました。スタジアムツアーが夢だという岡谷さんの今後の活躍が楽しみです。

▶全校生徒約1000人の前で開催されたライブ

▶子ども記者が大活躍! 市ホームページ(右コード)では、子ども記者の記事を発信しています。ぜひご覧ください。

