

発行/船橋市 編集/市長公室広報課
〒273-8501 船橋市湊町2-10-25
☎047-436-2111(代) FAX 047-436-2769

ホームページ www.city.funabashi.lg.jp/
携帯サイト www.city.funabashi.lg.jp/mobile/
フェイスブック www.facebook.com/funabashi.kouhouka

市のデータ

人口 631,783人(242人増) 世帯 282,004(97増)
男 315,449人 面積 85.62km²
女 316,334人 (平成29年9月1日現在)※増減は前月比



ふなばし
MUSIC
ミュージックストリート
STREET

10/22(日) 10:30~18:00(小雨決行)

皆さんのお越しを
お待ちしております!



100人を超える市民ボランティア
が運営を支えます

“音楽でまちを元気に!”を合言葉に、多彩なジャンルの音楽がまちのさまざまなところで演奏されるイベント「ふなばしミュージックストリート」を、10月22日(日)に開催します。4回目となる今年は、事前審査を勝ち抜いた105組のミュージシャンや船橋を拠点とするプロミュージシャンが、16会場でポップス、クラシッ

ク、ジャズ、ロックなどの演奏を披露。また、姉妹・友好都市の文化団による国際色豊かな演奏で、市制施行80周年を盛大にお祝いします。音楽で心が弾む1日を、ぜひお楽しみください。

問 同実行委員会(文化課内) ☎436-2894

▶ 出演者のプロフィール・出演時間・会場等は、市ホームページや各会場で当日配布するパンフレットをご覧ください。

当日は80周年を祝う特別企画が自白押し!

イベント名	時間	会場	内容
ふなばし名店グルメ	10:30~16:30	天沼弁天池公園	市内で人気の飲食店が集結。
スタンプラリー	10:30~17:00		集めたスタンプの数に応じて、船橋ゆかりの賞品をプレゼント!※詳しくは当日配布するパンフレットをご覧ください
茶道と和の調べ	11:00~15:30(毎時00分から30分間)	茶華道センター	箏や尺八が奏でる邦楽の調べに包まれながら、気軽にお茶会をお楽しみください。〈費用〉500円
みんなで演奏ワークショップ	11:00~(発表は12:20~12:35)	天沼弁天池公園	身近なもので楽器を作ろう。最後はステージで演奏を披露します。
初めての楽器体験	11:00~16:30	船橋駅北口おまつり広場、市民文化ホール	楽器に触れたことがなくてもOK! アコースティックギターやカホン、トランペットなどを体験できます。
ふなばしスマホDE映画祭	11:00~17:00	市民文化ホール	スマホとダンボール箱で作った小さな映画館をお楽しみください。
若幸祭	11:00~17:00	天沼弁天池公園	船橋情報ビジネス専門学校の学生による屋台が出店。
船橋ドドンパ歌姫太郎コンテスト	11:40~12:20	東武百貨店船橋店	事前審査で選考された4人の中から、30年2月11日(祝)開催の「千人の音楽祭」のフィナーレで、テーマ曲「船橋ドドンパ」を歌う人を決定します。
姉妹・友好都市 HAYWARD&XI'AN	12:45~14:15	市民文化ホール	市制施行80周年を記念して、姉妹都市の米国ハイワード市と友好都市の中国西安市の文化団が、本場のジャズや民族色あふれる演奏を披露!
集まれ! 船橋のミュージシャン	○14:20~16:30⇒天沼弁天池公園 ○16:15~16:45⇒Live酒場パティーズ		船橋を中心に活動しているプロミュージシャンが、地元愛あふれるステージを披露します。
弾き語りコンテスト	14:20~16:20	船橋駅北口おまつり広場	弾き語りスタイルで個性豊かな演奏を届けます。優勝者はグランドフィナーレで発表します。
まちかど音楽ステージinFMS	○15:45~16:20⇒森のシティイオンタウン新船橋 ○15:30~16:45⇒ららぽーとTOKYO-BAYかいだん広場		毎週金曜日開催の「まちかど音楽ステージ」から登録ミュージシャンが特別出演。
Back Street Music	船橋駅周辺の店舗などで“流し”の演奏をします。食事や買い物で入ったお店に、ミュージシャンが現れるかも!?		
グランドフィナーレ	17:00~18:00	市民文化ホール	弾き語りコンテストの結果発表や、テーマソングの合唱で1日を締めくくります。



「ミュージックバス」を無料で運行
車内で音楽の演奏も行うミュージックバスを、JR船橋駅~ららぽーと間で運行します。
〈時間〉午前11時~午後5時(毎時00分船橋駅発⇄毎時30分ららぽーと発)※午後4時30分ららぽーと発が最終便

30年4月入所

保育所等の利用申し込みの受け付けが始まります

問 保育認定課 ☎436・2330

市内保育所等の30年4月からの利用申し込みが10月2日(月)から始まります。現在の131カ所の保育所等に加え、2月から認可保育園1園、4月から認可保育園1園と小規模保育事業所1園が新たに開設されるほか、3つの保育園で定員が増える予定です。

4月からの保育所等の申し込み方法

●利用要件

○月64時間以上の就労をしている
○保護者が出産の前後や病気療養中
○右記以外にも、就学や求職などを理由とした申し込みができます。

●申込書の配布場所

保育認定課、各保育所等・子育て支援センター、船橋駅前総合窓口センター(フエイ スビル5階)、各出張所・連絡所※市ホームページからも取り出せます

●保育所等の詳細は、右記の窓口で配布する「船橋市保育施設のご案内」をご覧ください。

●申し込みは10月2日(月)から保育認定課または利用希望の保育所等へ

申し込みは、保育認定課、公立保育園、認定こども園で受け付けています。申し込みの際には面接を行いますので、必要書類を用意してお子さんと一緒にお越しください。詳しくは申込書や市ホームページでご確認ください。

○保育認定課 ↓ 12月25日(月)まで(午前9時～午後5時)※(土) (日)は除く

新たに254人の定員を増やします

●30年2月に開設する保育所

種別	園名(仮称・私立)	所在地	定員(受入年齢)
認可保育園	太陽の子塚田保育園	行田町	75人(生後57日目～就学前)

※30年2月入所の申請締切日や受付場所は4月入所一次受付と同じです

●30年4月に開設する保育所

種別	園名(仮称・私立)	所在地	定員(受入年齢)
認可保育園	新船橋ここわ保育園	海神5	60人(生後57日目～就学前)
小規模保育事業所	リップル保育園 西船橋	葛飾町2	19人(生後57日目～2歳児クラス)

●定員が増加する保育所

種別	園名(私立)	所在地	定員(増加人数)
認可保育園	弥生保育園	本中山3	150人(30人増)
	船橋光の子保育園	丸山1	50人(30人増。受入年齢を就学前まで拡大)
	たちばな保育園	前原西2	130人(40人増)

■新たな開設がある場合や新設保育園等の説明会は、今後の「広報ふなばし」や市ホームページ等でお知らせします。

うえ、出生前であっても12月25日(月)までに同課で申し込みしてください。

●発達に心配のあるお子さんの申し込み

11月30日(木)まで保育認定課のみで受け付けます。事前に予約をしてください。

●市外の保育園を希望する場合

各市区町村の申し込み時期や必要書類を確認し、船橋市の保育認定課で申し込みしてください。

●利用の決定

市の選考基準をもとに審査し、2月中旬から下旬に結果を通知する予定です。

11/1(水)～

幼稚園等の入園申し込みの受け付けを開始

問 学務課 ☎436・2858

市内の私立幼稚園等では、それぞれ特色のある幼児教育を行っています。

来年度の入園案内書は、10月15日(日)以降、下記の幼稚園等で配布します。願書は11月1日(水)から入園を希望する各園に提出してください。

また、保護者の負担軽減を図るための市の補助金制度を利用できる場合があります。内容等詳しくは学務課へお問い合わせください。

※預かり保育…通常の教育時間の前後などに、幼稚園において在園児を預かる事業

入園対象:3～5歳児(24年4月2日～27年4月1日生まれ)

園名(所在地)	電話番号	園名(所在地)	電話番号
栄光(芝山3)	464-8084	中台(前原東4)	472-7381
英進(みやぎ台3)	448-7066	習志野台(習志野台2)	466-2151
大浜(薬円台4)★1	466-5720	西船(西船2)	431-2932
海神(海神6)	431-5708	飯山満(飯山満町3)	467-1929
葛飾(西船4)	431-4463	ひなぎく(海神4)	431-3569
金杉(金杉3)	439-2525	日の丸(馬込西2)	438-4545
木戸脇(高根台7)	465-6401	不二(飯山満町2)★1	466-2925
恵楓(宮本8)	424-5100	富士見(高根台1)	465-2555
健伸(丸山5)	438-7019	富士見第二(前原西6)	474-0324
健伸行田(行田2)	439-2125	二葉(海神5)	431-4701
コスモス(上山町3)	438-2790	二和ひつじ(二和東6)	447-2041
木の実(坪井東4)	457-2055	船橋(本町3)	424-3351
古和釜(松が丘4)	464-3030	船橋いづみ(習志野台6)	466-5082
シオン(夏見6)★2	422-5644	船橋小嶋(三山5)	473-3734
しんめい(飯山満町1)	422-3447	船橋ひかり(二子町)	047-335-5998
すずみ(大穴南3)	464-7121	船橋ひまわり(夏見5)	422-7051
すずらん(三山3)	472-8726	瑞穂(習志野台4)	465-3300
清和(前貝塚町)	439-1798	みどり台(緑台2)	448-3311
第二船橋ひまわり(金杉8)	448-3960	みのり第二(芝山2)	467-6059
高根台文化(高根台3)	466-2511	八木ヶ谷(八木が谷2)	447-6729
たきのい(田喜野井6)	463-1986	山野(西船2)	431-2431
坪井(坪井町)	456-1075	若松(若松2)	431-7751

■利用者負担額は、認定こども園(★1)と子ども・子育て支援新制度移行園(★2)では保護者の所得等に応じて市が定め、その他の園では各園で定めます。市で定める利用者負担額は保育認定課 ☎436-2330にお問い合わせください。

30年4月に小学校へ入学する子は 就学時健康診断を受けましょう



お子さんが元気に入学できるように、健康診断を行います。同時に、保護者向けの子育て講座や入学説明会を実施します。対象となる家庭には関係書類を10月中旬に郵送します。

＜会場＞

入学予定の各小学校

＜内容＞

内科・歯科等医師による健康診断、視力・聴力検査、グループ面接など(2～3時間程度)

＜対象＞

30年4月に小学校へ入学する子

○受診会場の変更
↓学務課 ☎436・2853
○内容について
↓保健体育課 ☎436・2874

小学校名	11月	小学校名	11月	小学校名	11月
船橋	24(金)	二和	9(木)	芝山西	16(木)
湊町	14(火)	八木が谷	30(木)	七林	10(金)
南本町	14(火)	八木が谷北	28(火)	薬円台	10(金)
宮本	30(木)	咲が丘	7(火)	薬円台南	8(水)
若松	7(火)	金杉台	6(月)	田喜野井	14(火)
峰台	17(金)	法典	9(木)	三山	8(水)
市場※	14(火)	丸山	9(木)	三山東	16(木)
海神	22(水)	法典東	9(木)	高根台第二	8(水)
西海神	7(火)	法典西	7(火)	高根台第三	14(火)
海神南	30(木)	塚田	9(木)	高郷	16(木)
葛飾	16(木)	行田東	14(火)	習志野台第一	2(木)
小栗原	17(金)	行田西	7(火)	習志野台第二	9(木)
八栄	9(木)	前原	9(木)	古和釜	30(木)
夏見台	8(水)	中野木	13(月)	坪井	9(木)
高根	16(木)	二宮	9(木)	大穴	14(火)
高根東	29(水)	飯山満	7(火)	大穴北	9(木)
金杉	14(火)	飯山満南	21(火)	豊富	8(水)
三咲	2(木)	芝山東	30(木)	小室	16(木)

※市場小の入学説明会は30年1月30日(火)です

【平成29年7月5日からの大雨災害義援金の受付期間を12月28日(木)まで延長

地域福祉課へ持参するか、郵便振替(口座記号番号)00190-2-696842(口座加入者名)日赤平成29年7月大雨災害義援金へ送金してください(窓口取扱いの場合、手数料無料)。※受領証を希望する場合は、「受領証希望」と明記 問 地域福祉課 ☎436-2313

介護予防活動にご活用ください 保健所健康づくり課 ☎409-3404

健康体操等の活動費用を助成

市では、町会・自治会、地域住民のサークルなど高齢者が定期的に集う団体が、介護予防体操等を取り入れた際にその活動費用を助成しています。すでに介護予防活動に取り組んでいる団体も対象になりますので、ぜひこの「アクティブシニア介護予防補助金」をご活用ください。

- 〈対象〉健康体操、ストレッチ体操など介護予防につながる活動
- 〈対象団体〉参加者の8割以上が65歳以上の市民で、毎月2回以上介護予防の活動を行う10人以上の団体※詳しい条件は募集要項をご覧ください
- 〈補助対象経費〉会場の使用料、消耗品の購入費用、食料費(飲料費)など
- 〈補助限度額〉上限10万円(補助対象経費総額の80パーセント)
- 〈申込み〉10月31日(火)(消印有効)までに、申請書と必要書類を保健所健康づくり課(〒273-8506※住所不要)へ※募集要項等は同課で配布するほか、市ホームページからも取り出せます

体験! 発見! くらしを豊かにするヒント ~これであなたも暮らしの達人!~

10/21(土) 22(日) **生き生き展** 消費生活センター☎423-2852



- 〈日時〉10月21日(土)、22日(日)各午前10時~午後7時
- 〈会場〉ららぽーとTOKYO-BAY中央広場(浜町2)
- 〈内容〉▶**展示** 市内の消費者団体や企業・行政が、くらし・食・環境をテーマとしたさまざまな情報を展示します。
- ▶**抽選会** クイズに答えてスタンプを9個以上集めると、抽選でふなばし名産品詰め合わせなどの景品が当たります。
- ▶**アトラクション** ○**両日**⇒オリジナル缶バッチ作り(21日12:30~、22日11:30~) ○**21日**⇒和風大道芸サーカス(14:00~)、キャラクターとの写真撮影(15:30~)、親子工作教室「金属探知機を作って宝を探そう!」(小学生対象。17:00~) ○**22日**⇒横洲かおるの楽しい歌とダンス(14:30~)、ロボットショー・ロボット製作体験(16:30~)



第2回 船橋市ものづくりグランプリが決定

商工振興課☎436-2474

市では、市内中小企業が生産する優れた新製品の販路開拓を支援するため「船橋市ものづくりグランプリ」を開催しています。2回目である今回は、製品の新規性、有用性等の項目を審査し、4つの製品を認定しました(下表参照)。今後これらの製品のカタログを作成するほか、市ホームページや各種イベントで積極的にPRしていきます。

▶認定した製品・製造事業者

製品名	製品の特徴	事業者名
フジヤマカットくるりんぼ歯ブラシ	ヘッド部分が回転する構造になっており、歯にブラシを当てる角度や力の入れ具合が最適に調整されます	(株)オートコーポレーション(小室町) ☎457-4609
くるりんぼ角質取り	角質やタコ、魚の目を皮膚を傷つけることなく簡単に除去できます	(有)さわだ園(丸山1) ☎439-2810
粉末緑茶サーバー オデッサII	ワンタッチで、一定量の粉末緑茶を出せるサーバー。手軽に、衛生的に緑茶を味わえます	(有)昌永工機(本郷町) ☎047-704-8981
微小球反発試験機 eNM3A10	携帯できる硬さ試験機。材質の硬さを計って、ものづくりの安全と信頼を確保します	

市が発送する封筒の広告主を募集

税務課☎436-2202

〈封筒の種類〉納税通知書送付用封筒 〈広告サイズ〉縦6センチメートル×横15センチメートル 〈印刷色〉2色(青・赤) 〈募集枠〉1 〈掲載料〉34万5000円以上 〈発送時期〉30年4月、6月 〈予定発送数量〉34万5000通 〈申込み〉10月23日(月)までに、必要書類を税務課へ持参

必要書類は同課で配布するほか、市ホームページからも取り出せます。広告内容を審査し、掲載料が最も高い申込者に決定します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



国民年金

3つの基礎年金が 私たちを支えます

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の誰もが加入しなければならぬ社会保障制度です。老後の保障、ケガや病気で働けなくなったときなど、生活の基礎となる費用が年金として支給されます。

老齢基礎年金

原則として、保険料を納めた期間と免除された期間等を合わせて10年以上ある人が、65歳に達したときに支給されます。20歳から60歳になるまで40年間保険料をすべて納めた場合に受けられる年金額は、年額77万9300円です。

年金の受給には、希望により60歳以上65歳未満の間で受ける繰り上げ支給と、66歳以上70歳までの間で受ける繰り下げ支給があります。いずれも、開始日に決まった年金支給率は一生を通して変更されません。

障害基礎年金

〈対象〉

国民年金加入中や、20歳前に初診日がある病やけがで、障害が残り、障害認定日(初診日から1年6カ月後)に1級・2級の障害がある人※被保険者の資格喪失後で、60歳以上65歳未満に初診日がある人も可

〈納付要件〉

障害の原因となった病気やけがの初診日の属する月の前々月までにおいて、保険料の納付済期間と免除期間等を合算した期間が、その被保険者期間の3分の2以上あること※初診日が20歳前の場合、本人の所得制限あり

〈請求時期〉

障害認定日以降、もしくは

遺族基礎年金

〈対象〉

国民年金加入者や、保険料を納めた期間と免除された期間等を合わせて25年以上ある人が死亡した場合に、その人によって生計を維持されていた子(18歳に

は、その前に症状が固定した場合はその日以降。ただし、障害認定日が20歳前の場合には20歳になったとき。障害認定日を過ぎても請求せず、後に障害が重くなつた場合は65歳までに請求してください。

〈支給年額〉

1級⇓97万4125円
2級⇓77万9300円
※子の年齢や人数により加算あり

達する日以後の最初の3月31日までにある子が20歳未満の障害者、または子がいる配偶者

〈納付要件〉

死亡日の属する月の前々月までにおいて、保険料の納付済期間と免除期間等を合算した期間が、その被保険者期間の3分の2以上あること

〈支給年額〉

77万9300円

※子の人数により加算あり

◆3つの年金の併給はできません。詳しくはお問い合わせください。

国民年金課

☎436-2282
ねんきんダイヤル
☎0570-051165
(PHS・IP電話からは
☎03-6700-1165)

国民健康保険の届け出をお忘れなく

国民健康保険課☎436-2395

引っ越しや就職、退職などで新たに国民健康保険(国保)に加入・脱退する場合(下記参照)は、14日以内に住所地の市区町村に届け出てください。届け出が遅れると、保険料をさかのぼって納めることになったり、医療費が全額自己負担になったりする場合があります。

〈届出先〉国民健康保険課、船橋駅前総合窓口センター(フェイスビル5階)、各出張所

	こんなとき	届け出に必要なもの
国保に加入する	ほかの市区町村から転入	本人確認できるもの
	職場の健康保険をやめた	職場の健康保険をやめた証明書
	職場の健康保険の被扶養者でなくなった	被扶養者でなくなった証明書
	子どもが生まれた	保険証
国保をやめる	生活保護を受けなくなった	保護廃止(停止)決定通知書
	ほかの市区町村に転出	保険証
	職場の健康保険に加入	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	職場の健康保険の被扶養者になった	国保と職場の健康保険の両方の保険証
その他	国保被保険者が死亡	保険証、喪主の印鑑・口座番号、死亡を証明できるもの、葬儀費用の領収書等(喪主氏名記載)
	生活保護を受けるようになった	保険証、保護開始決定通知書
	市内で住所が変わった	保険証
	世帯主や氏名が変わった	保険証
	世帯が分かれた、または一緒になった	保険証
修学のため、別に住所を定める	保険証、在学証明書、他市区町村住民票	
保険証をなくした・汚れて使えなくなった	本人確認できるもの	

赤い羽根共同募金にご協力を

12月31日まで赤い羽根共同募金を実施しています。企業や学校、街頭などさまざまな方法で募金をお願いしています。寄せられた善意は、地域福祉の充実のために役立てられます。 国民共同募金会船橋市支会(市社会福祉協議会内) ☎431-2653



▲小須田さんのレクリエーションタイムは大盛り上がり

年齢にかかわらず、活躍できる仕事

介護職員 小須田澄子さん

介護の現場では“がんばり過ぎず、自然体で、いつも笑顔に”を大切にしています。幸い、明るく元気な利用者さんに囲まれているので、60歳をこえても楽しく働いています。

この世界に飛び込んだのは姑の介護でホームヘルパー2級(現 初任者研修)を取得したことがきっかけで、59歳のときでした。介護現場で働いた経験はなく不安でしたが、故郷の新潟の話をする利用者さんが喜んでくれるなど、人生経験が活きてうれしかったですね。現在は在宅の高齢

者が通うデイサービスで、食事・入浴・排せつ介助のほか、送迎の運転手も行い、自分のペースで週3日働いています。この仕事は自分の親の介護をしている人でも、少しの空いた時間で働けることが魅力です。

利用者さんの中には、帰宅願望が強く発作を起こすなどのパニック状態になってしまう人もいました。しかし、冷えた足をさすりながら、根気よくコミュニケーションを取ることによって、次第に落ち着き、「今日も一日楽しかったよ」と言ってくれたときは距離が縮まったと感じました。

介護は利用者さんの命を預かるだけでなく、その家族も支える仕事なので責任は重大ですが、その分やりがいも感じています。

利用者さんの「笑顔」が励みです

私は今年4月から在宅の要介護者に施設への通所・宿泊、自宅への訪問といったさまざまなサービスを提供する介護事業所で働いています。

介護の仕事に就こうと思ったのは22歳のときです。就職先に迷っていたときに、アルバイトをしていたコンビニで重いものを持って困っていたお年寄りを手伝い、感謝されたことがきっかけでした。仕事を始める前は、介護の資格を持っていなかったこともあり、「自分ができるかな…」という不安な気持ちがありました。しかし、先輩職員による付き添い研修など、事前に現場で学ぶことによって、スムーズに働き始めることができました。今では一人で利用者さんのお宅を訪問し、食事・入

介護職員 福世大和さん

浴・排せつ介助などを行っています。これからも介護の勉強を続け、資格取得などを通して技術を上げていきたいです。

介護の現場では、利用者さんの笑顔がすぐ間近で見ることができ、さまざまな人の役に立っていると実感できるので日々の仕事がとても充実しています。お年寄りの安心した生活を支える「介護の仕事」を、ぜひ若い皆さんも自分の就職先として考えてみてください。



▲入浴介助を行う福世さんに「いつも助かっています」と利用者の石関さん

介護への就業を支援します

▶介護職員の研修費用を助成

①初任者研修 介護の現場で必要となる基礎知識や技術を学ぶ入門的な研修

②実務者研修 より実践的な知識と技術の習得を目的とし、介護福祉士取得に必要な研修

〈対象〉市内の介護サービス事業所等に、研修修了後継続して3カ月以上勤務しており、次のいずれかに該当し、市税の滞納がない人①28年4月1日以降に研修を修了

②29年4月1日以降に研修費用を支払い、研修を修了

〈助成額〉上限①10万円 ②15万円

〈定員〉各先着70人

〈申込み〉30年2月28日(水)までに、申込書と研修費用の

領収書の写し、修了証明書の写し、市税納付確認書、就業証明書、印鑑、本人確認書類を持って介護保険課、船橋駅前総合窓口センター(フェイスビル5階)へ※申込書は同課、同センターで配布するほか、市ホームページからも取り出せます

▶ホームヘルパー・福祉のおしごと説明会

介護職に興味がある人を対象に、約40社の訪問介護事業所が合同就職説明会を開催します。

〈日時〉10月18日(水)午前9時30分～正午※当日自由参加

〈会場〉市民文化創造館(きらら)

〈問合せ〉市訪問介護事業者連絡会(ヘルパーステーションゆりの木内) ☎469-0831



不安や悩みを一緒に考えます 医療センターの「がん患者を支える取り組み」

☎医療センターがん相談支援センター ☎438-3321

医療センターはがん患者や家族の交流の場として「がん患者サロン」を開催しています。また、がんに関する不安や悩みを相談する「がん相談支援センター」も設置しています。ここでは、専任の相談員が電話や面談でお話を聞き、問題解決に向け一緒に考えます。

▶がん患者サロン 毎月第4(水)午後2時～3時30分/当日自由参加

▶がん相談支援センター (月)～(金)午前9時～午後5時※(祝)は除く/がんに関するさまざまな相談(例○がんと診断され不安 ○医療情報が知りたい ○医療費や生活費、退院後のことが心配など)

〈場所〉医療センター 〈対象〉がん患者、家族※同センターを受診していなくても利用できます 〈費用〉無料



▲がん患者サロンは患者や家族がさまざまな思い、悩みを自由に話せる場です

市では住まい・予防・生活支援・介護・医療などのサービスを一体的に提供する「地域包括ケアシステム」の構築のため、市民の皆さん

と一緒に取り組んでいます。第6回は医療センターの「がん患者サロン」や市民ボランティアの活動を紹介します。

気持ちを共有して、前向きに

千葉県がんピア・サポーター 関口淳子さん(本町5)

私は、がん経験者が患者さんやご家族に寄り添いながら支援を行う「千葉県がんピア・サポーター」として活動しています。ピアは「仲間」、サポーターは「支援者」という意味で、県内のがんセンターや病院で皆さんのお話を伺っています。

私自身は9年前に乳がんと診断され、その後抗がん剤治療や摘出手術などを経て、今は再発の無い状態です。しかし、診断されたときはとてもショックを受けました。そんなときに乳がん体験者の会に入り、経験者の話を聞くうちに「がんと診断されても、すぐに死ぬわけではない」と気付き、救われました。患者にとって情報交換の場や、話を聞いてもらう場はとても大切です。私も手術後、「少しでも前を歩く先輩患者」という気持ちで、時には泣いたり、笑ったりしながらお話を伺い、私自身の体験もお話しています。

船橋市では、定期的にごん患者サロン(左欄参照)を行っていますし、今月には私たちが参加する「ピア・サポーターズサロンちば」も開催します。初めての方も大歓迎ですので、ぜひお気軽に参加してください。

ピア・サポーターズサロンちばを医療センターで開催

〈日時〉10月11日(水)午前10時～午後3時※当日自由参加 〈会場〉医療センター 〈対象〉がん患者、家族※同センターを受診していなくても参加できます 〈費用〉無料 〈問合せ〉県地域統括相談支援センター ☎043-264-5431



在宅の高齢者を支える現場を紹介
「笑顔」をつくる
介護のチカラ

船橋市においてもさらに高齢化が進み、平成37年度には介護等の支援を必要とする人は約4万人になると予測され、介護の担い手の確保は欠かせません。今号では、年々重要度が高まっている介護職員のいきいきと働く姿や、介護への就業を支援する市の取り組みなどを紹介します。

☎介護保険課 ☎436-3306

いにしえの世界を体験

伝統ある船橋の神楽を見に行こう

神に奉納するための舞楽である神楽。市内に伝承されている5つの神楽は、それぞれ趣が異なり、独特の雰囲気を持っています。一番古いものは江戸時代末期から受け継がれています。伝統ある船橋の神楽をぜひご覧ください。

☎文化課 ☎436-2898

▶開催日時(◆は市指定無形民俗文化財)

神楽	日時(10月)	場所
◆二宮神社	14(土)18:00~	薬円台神明神社(薬円台1)
	16(月)13:00~	二宮神社(三山5)
◆高根町神明社	15(日)18:00~	高根町神明社(高根町)
	24(水)18:00~	秋葉神社(高根町)
◆船橋大神宮	20(金)11:30~	船橋大神宮(宮本5)
飯山満町神明神社	21(土)18:00~	神明神社(飯山満町1)
◆飯山満町大宮神社	23(月)17:00~	大宮神社(飯山満町2)

※内容等は文化課へお問い合わせください。車でのご来場はご遠慮ください



▲神楽の一つ「蛭子舞」。海上安全や豊漁を祈願します

けいじ板

※金額のないものは無料
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます

〈対象〉市内の団体が原則として市内の公共施設で行うもの。政治、宗教、宣伝、営利目的およびそれらを類推させるもの、塾や個人教室は掲載できません。〈掲載号〉○催し希望号(1日号は前月1日、15日号は前月15日必着) ※会員募集は先着順 〈掲載間隔〉同一団体は前回掲載から次の期間は掲載できません。○催し希望6カ月間 ○会員募集希望1年間(掲載から、1年経過後に受付開始) 〈申込み方法〉今月から市所定申込用紙での申し込みが必要となります。申込用紙を郵送、ファックスまたは直接広報課(〒273-8501 ※住所不要 FAX 436-2769)へ ※申込用紙は同課で配布するほか、市ホームページからも取り出せます

催し

〈音楽・演奏・発表会〉

▶混声合唱 10月7日(土)午後2時~ / 市民文化ホール / 500円 / 笹木 ☎423-2342

▶夢幻流舞踊会 10月9日(日)午前11時30分~ / 市民文化ホール / 内海 ☎431-9281

▶シャンソン音楽会 10月14日(土)午後1時30分~ / 市民文化創造館(きらら) / 鈴木 ☎090-090-6562-1142

▶社交ダンスパーティー 10月14日(土)午後5時~7時30分 / 葛飾公民館 / 石井 ☎090-4395-1141

▶混声合唱 11月3日(日)午後2時~ / 習志野文化ホール / 1000円 / 梅澤 ☎461-4750

〈講座・講演・講習会〉

▶詩吟 10月6日、20日各(日)午前9時45分~11時45分 / 東部公民館 / 松浦 ☎479-3538

▶ピラティス 10月11日、18日各(日)午後4時~5時15分 / 薬円台公民館 / 実方 ☎090-3232-2160

▶心臓ペースメーカー勉強会 10月15日(日)午前11時~午後1時 / 西部公民館 / 心臓ペースメーカー装着者または予定者と家族 / 1000円 ※付添者は無料 / 石井 ☎047-335-5013

▶スポーツ吹矢(初心者) 10月4日、25日各(日)午後1時30分~3時30分 / 勤労市民センター / 1回500円 / 事前に明野 ☎465-0061

▶ピラティス 10月17日、24日各(日)午後3時15分~4時30分 / 三咲公民館 / 加藤 ☎447-8089

▶タブレットPC講座(初心者) 11月15日(水)~17日(金)各午後1時30分~4時30分 / 船橋情報ビジネス専門学校3号館(本町6) / 各24人(多数は抽選) / 10月16

日(月)までに(公社)県情報サービス産業協会 ☎043-212-2755へ

〈その他〉

▶フリーマーケット ○行田公園⇨10月7日(土)、8日(日) ○船橋アリーナ⇨10月9日(日) / 各午前9時~午後2時 ※雨天中止 / 出店者も募集1区画1500円 ※要予約 / 道田 ☎070-5592-2117

▶行政書士による相談会 10月7日(土)午後1時~3時 / JR船橋駅北口・南口連絡通路、JR津田沼駅自由通路 / 県行政書士会葛南支部 ☎047-339-6671

▶トラックの日イベント 10月8日(日)午前10時~午後4時 / 天沼弁天池公園 / 交通安全教室、バザーほか / 県トラック協会船橋支部 ☎431-5471

▶「目の愛護デー」電話相談 10月9日(日)午前9時~午後4時 / 県眼科医会会員が相談に応じます / 相談専用 ☎043-242-4271 ※申し込み不要

▶子育て応援メッセ 10月15日(日)午前10時~午後3時 / 中央公民館 / 小児救急の講演会、親子コンサートほか / 同事務局 ☎424-0851

▶軽運動・リズム体操 10月15日(日)午後1時~4時30分 / 船橋小学校体育館 / 安達 ☎424-1596

▶千葉盲祭 10月21日(土)午前9時10分~午後3時 / 県立千葉盲学校(四街道市) / ステージ発表、マッサージ体験ほか / 同校 ☎043-422-0231

▶YMCAチャリティーラン 10月21日(土)午前9時30分~午後2時 / 運動公園 / ミニ駅伝大会(障害者も参加)、福祉の店ほか / 同実行委員会 ☎043-222-3811

▶福祉まつり 10月22日(日)午前10時~午後3時 / 葛飾公民館 / 健康・介護相談、葛飾小合

唱部の発表ほか / 葛飾地区社会福祉協議会 ☎437-6633

▶労災職業病なんでも相談会 10月28日(土)午後1時~4時 / 勤労市民センター / 千葉労災職業病対策連絡会 ☎043-225-4567

▶ウォーキング(成田空港周辺) 10月28日(土)午前7時30分 / 京成船橋駅東口改札集合 / 300円、中学生以下は200円 / 市ウォーキング協会 ☎430-0992

▶へら釣り大会 10月29日(日)午前5時~ ※現地集合・解散 / 戸面原ダム(富津市) / 4000円 / 事前に佐川 ☎090-8042-1222

▶市民ウォーク 11月3日(日)午前8時30分 / 高根台公民館(集合)~アンデルセン公園(解散) / 先着150人 / 200円 / 事前に西崎 ☎090-2422-0680

会員募集

※施設の予約状況で、活動日時・場所を変更する場合があります

▶ストレッチ&リズム体操 毎月3回(日)午後3時~4時30分 / 宮本公民館 / 入会金1000円 / 月会費3000円 / 山内 ☎431-6573

▶リズムエクササイズ 毎週(日)午前9時20分~11時 / 武道センター / 月会費2000円 ※別途会場費あり / 伊藤 ☎080-3461-9265(夜)

▶コーラス 毎月3~4回(日)午後3時~5時30分 / 中央公民館 / 入会金1000円 / 月会費2000円 / 佐藤 ☎090-1707-5792

▶大正琴 毎月第1・2・4(日)午前9時~11時10分 / 飯山満公民館 / 入会金1000円 / 月会費3000円 / 小林 ☎464-3232

▶ウクレレ 毎月第1~4(日)午前9時~正午 / 飯山満公民館 / 入会金1000円 / 月会費2500円 / 村尾 ☎434-2513

市内の各所が映画のロケ地に 映画「きらきら眼鏡」が 待望のクランクイン

☎政策企画課 ☎436-2057

船橋市出身・在住の作家森沢明夫さんの小説が原作の映画「きらきら眼鏡」が9月26日にクランクインしました。

この作品は船橋を舞台に主人公と余命宣告を受けた恋人を持つ女性との交流を描いたもので、市民有志が集うNPO法人船橋宿場町再生協議会を中心に映画化が企画されたものです。

メインキャストとして、主人公の立花明海役に金井浩人さん、同じく主演の大滝あかね役に池脇千鶴さん、大滝あかねの恋人の木場裕二役に安藤政信さんが出演します。

また、撮影に先がけて行われた市民オーディションには800人を超える応募が集まり、厳しい審査の結果25人が合格しました。撮影は、今月末まで市内のさまざまな場所で行われる予定です。

市では本作品を、市制施行80周年記念事業として協賛しています。公開は来年夏以降の予定ですので、お楽しみに!



▲メインキャストの金井浩人さん(左上)、池脇千鶴さん(右上)、安藤政信さん(右下)



▲市民オーディションでは、台本なしの即興劇で演技力をアピール

国際理解セミナー 世界の国からこんにちは ~イタリア共和国を知ろう!~

☎国際交流課 ☎436-2083

多くの世界遺産を有する観光地として有名で、パスタ、ワイン、ジェラートなどの食文化が人気のイタリア共和国。その魅力をジョルジョ・スタラーチェ駐日イタリア大使が、文化、観光、経済などについて幅広くお話しします。また、講演の前にはカンツォーネの生演奏などもあります。

〈日時〉10月17日(日)午後6時30分~8時40分 〈会場〉市民文化創造館(きらら) 〈定員〉先着250人 〈費用〉無料 〈申込み〉メールで氏名(ふりがな)、電話番号、「国際理解セミナー申込み」と書いて市国際交流協会(国際交流課内・Eメール firaoffice@gmail.com)へ



▲トレビの泉 ©Fototeca ENIT

10/9(祝) 船橋アリーナを無料開放

開催! スポーツフェスティバル

☎船橋アリーナ ☎461-5611

〈日時〉10月9日(日)午前9時~午後5時

▶無料開放 卓球、バドミントン、温水プールなど ※用具持参

▶アーチェリー無料体験 午後1時~5時 ※受け付けは午前9時から / 小学3年生以上 ※身長120センチメートル以上 / 当日先着36人

▶スポーツチャレンジ ストライクライン(野球)、卓球、輪投げに挑戦

▶体感・わくわくイベント パトカー・白バイ乗車体験、ニュースポーツ体験、ミニSL、フリーマーケット、野菜直売会ほか



▲「スピードボール」など、いろいろなスポーツを体験してみよう

初心者向け健康体操教室

11月3日～12月22日毎週(金)午前10時30分～11時30分(全8回) 会 勤労市民センター 廣澤愛氏(スポーツインストラクター) 定 先着30人 費 4000円 申 同センター ☎425-2551 へ※(月)休

秋の特別教室「ZUMBA」

10月5日、12日、19日、11月2日各(木)午後1時30分～2時30分 会 武道センター 内 ラテン系の音楽を中心としたエクササイズ 対 中学生以上 定 各当日先着50人 費 各900円 問 同センター ☎422-0122

SLバス「D51」に乗って「ふなばし再発見!」わくわく1Dayトリップ!

10月15日(日)午前9時(天沼弁天池公園集合)～午後4時 見学場所 ふなばし三番瀬環境学習館、IKEA Tokyo-Bay、サッポロビール工場ほか 定 先着22人 費 3500円 申 10月9日(祝)までに、市観光協会 ☎404-2215 へ

大人の社会科見学とアンデルセン公園・西福寺訪問

11月1日(水)午前9時(天沼弁天池公園集合)～午後5時 定 先着25人 費 1900円※65歳以上の人は1000円 申 10月25日(水)までに、市観光協会 ☎404-2215 へ

県民の森のイベント

▶自然ウォッチング 11月19日(日)午前10時～正午/森を散策「秋の森の色さがし」/200円 ▶寄せ植え作り 11月23日(祝)午前10

時～正午/季節の花を使った寄せ植え/2000円

▶森でキッチン 11月26日(日)午前10時～正午/料理作りと会食/1500円 対 小学生以上 定 各先着15人 申 同管理事務所 ☎457-4094 へ ▶小雨決行。小学生は保護者同伴。

東邦大学公開講座「元気の脳づくり方～脳の健康を科学する～」

10月14日(土)午後1時～3時 会 東邦大学習志野キャンパス(三山2) 定 当日先着200人 問 同大学 ☎472-0666

介護教室

10月23日(月)午後1時30分～3時30分 会 中央公民館 内 車椅子、着替え、移乗など介護の基本 対 市内在住の人 定 先着10人 申 (公財)市福祉サービス公社 ☎436-2832 へ

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や接し方を学びます。受講者には、認知症の理解者・応援者の印であるオレンジリングを贈呈します。

11月9日(木)午前10時30分～正午 会 市福祉ビル(本町2) 対 市内在住の人 定 先着40人 申 (公財)市福祉サービス公社 ☎436-2832 へ

縄文大学「取掛西貝塚を考える～約1万年前の縄文ワールド～」

10月25日～11月8日毎週(水)午後6時30分～8時(全3回) 会 市民文化創造館(きらら) 内 調査成果の報告、縄文時代の講演会ほか 講 阿部芳郎氏(明治大学教授)ほか 定 先着200人 申 飛ノ台史跡公園博物館 ☎495-1325 へ

スポーツ

船橋アリーナ ☎461-5611

▶アーチェリー初心者教室 10月21日(土)午後1時～、1時50分～⇨小学3年生～中学生 ○午後2時40分～、3時30分～⇨高校生以上(各40分)/各先着6人/320円※小・中学生100円、学生210円/事前に申し込み

市民スポーツ教室

▶アーチェリー 11月5日～26日毎週(日)午前10時～正午(全4回)/船橋アーチェリーレンジ(滝台1)/市内在住・在勤の小学5年生～70歳(未経験者・車椅子可)/12人(多数は抽選)/400円/10月23日(月)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて市アーチェリー協会・藤田清(〒274-0073 田喜野井4-8-1-401 ☎469-2150) へ

▶アーチェリー初心者体験 10月29日(日)午前10時～正午/船橋アーチェリーレンジ/小学5年生以上(小学生は保護者同伴)/先着20人/10月22日(日)までに、県アーチェリー協会 ☎466-2320 へ

▶親子バドミントン 11月5日(日)午前9時～/船橋アリーナ/市内在住の小学生と保護者/35組(多数は抽選)/1組1000円/10月26日(木)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて市バドミントン協会・中屋泰三(〒273-0046 上山町1-102-14 ☎047-338-7487) へ

▶インディアカ(初心者) 11月11日、18日、12月2日、9日各(土)午後7時～9時(全4回)/運動公園/市内在住・在勤・在学の18歳以上/30人(多数は抽選)/150円

/10月23日(月)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて市インディアカ協会・塩脇紀子(〒274-0812 三咲7-15-8 ☎447-0106) へ

市民スポーツ大会

▶柔道 11月3日(祝)午前9時30分～午後4時/武道センター/市内在住・在勤・在学の人/700円/10月13日(金)までに、市柔道連盟・玉置 ☎434-1574 へ

武道センター各種教室

▶10月～12月の教室 種目・日時 下表(各全10回)/各先着50人/8600円※1回(1080円)ごとの参加も可/費用を添えて同センター ☎422-0122 へ

Table with 2 columns: 種目, 日時. Rows include: いきいきはつらつ健康体操, コンディショニングヨガ, ピラティス, 癒しのヨガ, フラダンス.

グラスポ(10月) ☎438-3500

▶多目的広場の自由開放日(個人) 10月7日、14日各(土)午前9時～午後5時/種目は、キャッチボールなど少人数で行うもの。試合は不可

運動公園(10月) ☎438-4461

▶体育館の個人開放日 10月26日(日)午前9時～午後9時(1時間50分単位)※種目は、卓球・バドミントン・インディアカ(用具持参)。クラブ活動や教室等で、複数の台やコートの使用はできません

募集

公立保育園で働く臨時職員の登録者

Table with 4 columns: 職種, 資格, 時給, 勤務時間. Rows include: ①保育士・保育職員, ②時間外保育職員, ③給食調理兼用務員, ④栄養士.

▶いずれも交通費支給。任期6カ月※65歳まで再任用の場合あり 申 電話連絡のうえ、写真を貼った履歴書と①④は資格証の写しを持って、本人が職員課 ☎436-2147 へ

放課後ルーム補助員(非常勤職員)の登録者

職種①A ②B 勤務場所放課後ルーム(市内54カ所のいずれか) 勤務日①(月)～(土)のうち週5日※原則(月)～(金) ②(火)(木)(金)(土)または(月)～(金)のうち週4日 勤務時間午後0時30分～7時(土、冬休み等は午前8時～午後7時)のうち1日5時間 時給1010円※交通費支給 任期30年

3月31日まで※65歳まで再任用の場合あり 申 電話連絡のうえ、写真を貼った履歴書を持って本人が職員課 ☎436-2147 へ

市身体障害者福祉ホーム若葉の入居者

対 身体障害者手帳の交付を受けている18歳以上で次の要件を満たす人○家庭環境等により居宅で生活することが困難 ○常時の介護・医療を必要としない ○施設を利用することにより自立した生活が可能 募集人数1人用居室2室(多数は抽選) 費 月額1万円※光熱水費は別途 申 10月31日(火)までに、(福)千葉県福祉支援会 ☎430-7900 へ

30年度 児童発達支援センターの利用者

身体や知的の発達等に、遅れや心配のある子が通園する施設です。 対 27年4月1日以前に生まれた未就学児 募集施設とらのこキッズ(二和西5)、さざんかキッズ(行田2) 募集人数 両施設合わせて55人程度 申 10月31日(火)(必着)までに、申込書をさざんかキッズ(〒273-0044 行田2-8-1 ☎404-1234) へ※申込書は(福)さざんかホームページから取り出せます

子育てパートナー講座の受講生

11月11日(土)午前10時～午後3時 会 市福祉ビル(本町2) 内 子育ての現状と支援の必要性 講 富田久枝氏(千葉

善意の花園 (敬称略)

- ▶市の福祉施設へ(療育支援課) ◇16万4245円相当の遊具等52点 IKEA Tokyo-Bay ▶市の福祉施設へ(地域福祉課) ◇2万622円 波紋の会 大内公夫

大学教授) 対 市内在住の20歳以上で、受講後に子育てボランティア(有償)として登録できる人 定 先着30人 申 ファミリー・サポート・センター ☎420-7192 へ

市認定ヘルパー養成研修の受講生

要支援の認定等を受けた人の自宅に訪問し、掃除や買い物等の家事を行うヘルパーとして、働く意思のある人を募集します(資格・経験不問)。 11月15日(水)～17日(金)各午前9時50分～午後3時10分※17日のみ5時まで(全3回) 会 男女共同参画センター 定 先着20人 申 (公財)市福祉サービス公社 ☎436-2832 へ

ふなばし三番瀬 クリーンアップ参加者

10月22日(日)午前9時～午後1時30分※当日自由参加。荒天中止 集合場所 ふなばし三番瀬海浜公園砂浜 内 砂浜清掃、干潟の生き物観察会ほか 問 同事務局(環境政策課内) ☎436-2450

- ◇10万円 ちば東葛農業協同組合 ◇11万円 (一社)日本善行会千葉県支部船橋地区チャリティー新舞踊名流会 ▶市の障害施策へ(地域福祉課) ◇150円 島田紗恵 ▶市の児童施策へ(地域福祉課) ◇300円 島田寛子

軽度生活援助員

65歳以上の一人暮らしや高齢者のみ世帯の日常生活をお手伝いできる人。 対 (月)～(金)午前9時～午後5時で1回1時間から活動できる人 報酬1時間750円 申 (公財)市福祉サービス公社 ☎420-7331 へ ▶登録希望者を対象に説明会を開催します ○10月17日(火)午前9時30分～⇨高根台公民館 ○23日(月)、27日(金)各午後1時30分～⇨市福祉ビル(本町2)/各先着10人/事前に同公社 へ

子猫の育成ボランティア

動物愛護指導センターで管理困難な離乳前の子猫を育成するボランティアです。 対 次の要件を満たす人 ○20歳以上で健康 ○飼育できる物件に住んでいる ○猫の送迎・資材の運搬が可能 ○子猫の育成にかかる費用を、すべて負担できる ほか※詳しくは同センター ☎435-3916 へお問い合わせください

10月15日(日)～21日(土)は違反建築防止週間

市ではこの期間に、建築パトロールを実施します。建築物を建てる場合には建築基準法を守らなければいけません。所有する建築物が法令に適合しているか点検を心がけましょう。 問 建築指導課 ☎436-2674

情報ひろば

趣味・教養・学習

環境施設見学会(バスツアー)

10月27日(金)午後0時45分(天沼弁天池公園集合)～5時 会 北部清掃工場、船橋ビン・カン・ペトリサイクルセンター 対 市内在住・在勤・在学の人 定 40人(多数は抽選) 申 10月16日(月)(必着)までに、ハガキにイベント名、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、環境政策課(〒273-8501※住所不要 ☎436-2465)へ

秋の自然散策会～まちなか探検隊 行田公園コース～

市の「自然散策マップ」を使い、講師の話の聞きながら約3キロメートルのコースを散策します。

10月28日(土)午前9時30分～正午 会 東武野田線塚田駅(集合)～上山公園(解散) 対 小学生以上※小学2年生以下は保護者同伴 定 30人(多数は抽選) 申 10月16日(月)(必着)までに、ハガキにコース名、全員の住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を書いて、環境政策課(〒273-8501※住所不要 ☎436-2450)へ

親子で楽しむ芋掘り・スポーツ・自然観察の集い(一宮町)

10月28日(土)～29日(日)(1泊2日) 会 一宮少年自然の家 ☎0475-42-5711 対 自家車で来られる、市内在住の小・中学生と保護者 定 先着40人 費 1人2100円

実演型消費者講座「寒い季節のお供に! おいしい紅茶の豆知識」

10月26日(木)午後2時～4時 会 市役所7階705会議室 講 有田由美夏氏(日本紅茶協会認定シニアティーインストラクター) 対 市内在住・在勤の人 定 先着60人※保育あり(1歳～就学前。先着5人。1週間前までに要予約) 申 消費生活センター ☎423-2852へ

救命講習

▶普通救命講習 11月15日(水)午前9時～正午、午後1時～5時/応急手当(成人)、AEDの使い方
▶上級救命講習 11月20日(月)午前9時～午後5時/応急手当(成人・小児・乳児・その他)、AEDの使い方
会 救急ステーション 対 市内在住・在勤・在学の13～65歳の人 定 各先着30人 申 消防局救急課 ☎435-1191へ

認知症講演会「安心して齢をとれる我がまち(豊富・小室・坪井)を目指して」

10月28日(土)午後1時30分～4時 会 北部公民館 講 演と参加者同士の交流 講 伊藤美雪氏(認知症看護認定看護師) 対 市内在住の人 定 先着100人 申 豊富・坪井地域包括支援センター ☎457-3331へ

応急手当普及員講習

事業所や防災組織などで応急手当の指導者となるための講習を行います。
11月10日(金)～12日(日)(全3回) 会 救急ステーション 対 市内在住・在勤・在学の18～65歳の人 定 先着30人 費 3670円 申 消防局救急課 ☎435-1191へ

男女共同参画講演会

▶あなたの街とLGBT 10月27日(金)午後3時30分～5時/男女共同参画センター/LGBTの基礎知識など/講師はる氏(NPO法人JASH日本性の健康協会代表理事)/市内在住・在勤・在学の人/先着30人※保育あり(1歳～就学前。先着6人。1週間前までに要予約)/同センター ☎423-0757へ

▶男と女のライフデザイン～私らしい生き方、働き方～ 12月3日(日)午後2時～3時30分/市民文化創造館(きらら)/講師 白河桃子氏(相模女子大学客員教授)/市内在住・在勤・在学の人/250人(多数は抽選)※保育あり(1歳～就学前。先着10人。要予約)/10月16日(月)(消印有効)までに、ハガキに参加者(2人まで)の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保育の有無を書いて男女共同参画センター(〒273-0003※宮本2-1-4 ☎423-0757)へ



月釜茶会

10月15日(日)午前10時～午後3時※当日自由参加 会 茶華道センター 席主 堀越宗東(表千家)、喜納宗壽(裏千家) 費 2500円 同 市茶道連盟・中台 ☎422-8331

箏・三絃・尺八 芸術劇場

10月29日(日)午後1時30分～※当日自由参加 会 高根台公民館 出演 船橋市三曲協会 同 同協会 ☎430-2878

ロビーコンサート

▶船橋アリーナ 10月10日(火)午前11時15分～11時45分/出演 栗原響子

(フルート)、橋爪あやか(ファゴット)/同アリーナ ☎461-5611

▶市役所 10月18日(水)午後0時20分～0時50分/出演 石井智恵、坂部雄哉(共にフルート、フルートファイフ)/文化課 ☎436-2894

ふれあいコンサート

10月15日(日)午後1時～ 会 青少年会館 吹奏楽と和太鼓の演奏 出演 船橋市交響吹奏楽団、和太鼓喜与楽ほか 定 当日先着200人 同 同館 ☎434-5891

市場見学ツアー～わくわく市場探検隊～

10月21日(土)午前8時20分～10時30分 会 市地方卸売市場 模 擬セリやマイナス50度の冷凍庫入室など、市場を満喫する体験型のツアー 定 40人(多数は抽選) 申 10月10日(火)(必着)までに、ハガキに住所、電話番号、参加人数、全

員の氏名・年齢を書いて、市場総務課(〒273-0001市場1-8-1 ☎424-1151)へ

プロが教える魚のさばき方教室

10月26日(木)午前11時～午後1時 会 市地方卸売市場 対 アジのさばき方 講 石津貴道氏(仲卸業者) 定 16人(多数は抽選)※乳幼児の同伴不可 費 1000円 申 10月10日(火)(必着)までに、往復ハガキ(1人1枚)に住所、氏名、電話番号を書いて、市場総務課(〒273-0001市場1-8-1 ☎424-1151)へ

身体障害者のためのフラワーアレンジ

10月30日(月)午後1時～2時45分 会 社会福祉会館 対 市内在住の自力で参加できる身体障害者 定 先着12人 費 1000円 申 10月16日(月)までに、身体障害者福祉センター ☎466-1268 FAX 466-1269へ

日頃の活動を発表 公民館文化祭

公民館のクラブ・サークルが、展示・バザー・模擬店などを行います。お気軽にお立ち寄りください。

Table with 3 columns: 日程, 会場, 時間. Lists various events and venues like 宮本, 二和, 浜町, etc.

Table with 3 columns: 日程, 会場, 時間. Lists various events and venues like 習志野台, 海神, 法典, etc.

★は児童ホーム共催。松が丘公民館は改修工事のため中止。図書室が休室になるところや、駐車場の利用ができないところがあります。詳しくは、各公民館へお問い合わせください。

教育フェスティバル特別企画 総合教育センター ☎422-7730

80周年 スポーツジャーナリスト 中西哲生氏 講演会「フィールドから見渡した世界」



市制施行80周年、総合教育センター・視聴覚センター開所30周年を迎える今年は、スポーツを通じた青少年の健全育成をテーマに特別講演を行います。

〈日時〉11月11日(土)午後2時30分～4時 〈会場〉総合教育センター 〈対象〉市内在住の中学生以上 〈定員〉120人(多数は抽選) 〈費用〉無料 〈申込み〉10月10日(火)(消印有効)までに往復ハガキに住所・氏名(1枚に1人まで)・年齢・電話番号を書いて、同センター(〒273-0863 東町834)へ

▶教育フェスティバルの詳細は「広報ふなばし」11月1日号でお知らせします。

短歌

大島 史洋選

鳳仙花の種はどこへ飛ばやら跳ねるやら吾の門出に母は言いにき 高根台5 飯野 ミチ

剣岳再び極め宿願を果たして喜寿の夏は終わりぬ 金杉5 寺島 勝彦

お互いにけちで頑固でとんちんかんされど飲み友将棋の仲間 海神2 鬼藤 進吉

黙禱中ふつとよぎりしあの笑顔硫黄島より兄は還らず 前原東1 鈴木みどり

何も無い畳の上で躓けば赤き歯むき出し柘榴の笑ふ 二和東5 宮本きよ子

俳句

小倉 英男選

白山の法螺の音響く今朝の秋 宮本4 三浦とも子

行人に豚汁くばる在祭 高根台6 松井 桃子

芒原古寺の柱に夜叉の面 前原東6 溝口 浩

偕老の夕餉しづかに遠花火 市場4 由良 則子

新涼や平家の里にささら聞く 若松2 本多 詮郎

【選評】一席、立秋の朝、日本三霊山の一つ白山から法螺貝を鳴らす音が響き渡って来ます。二席、地方の在祭の広場などでは、行き交う人々に豚汁を配っています。風土色が出ています。三席、芒原に住職のいない古寺があり、柱に「夜叉面」が掛っていて、幽霊の出そうな妖しげな趣があります。四席、川向うの遠花火を眺めながら共白髪の夫婦がしづかに夕餉を共にしています。五席、新涼の頃、峠の平家屋を訪ね、ささら(編木)を聴いています。

【投稿方法】住所、氏名(ふりがな)、電話番号、短歌と俳句の別を記入し、広報課(〒273-8501※住所不要 FAX 436-2769)まで。締切日は前月の5日(必着)。※投稿は未発表作品に限ります。作品に使用する漢字にもふりがなをふってください

ふなばし文芸

ふなばし三番瀬環境学習館 ☎435-7711

10月の休館日 毎週月(9日は開園)、10日(火)
開館時間 午前9時～午後5時
利用料 一般400円、高校生・大学生200円、市内在住の中学生以下無料

- ▶ふなばしを食べてつくそう「収穫の秋! 地産地消お菓子作り」
▶貝殻工作「フォトフレーム」
▶生きもののしくみを知ろう「ワタリガニ」

上は1人でも可/16組(多数は抽選)/500円/10月14日(土)までに申し込み
▶ハロウィンおかしなお菓子作り
▶子育て健康相談

子育て支援センター

南本町 ☎434-3910 相談☎435-8333
高根台 ☎466-5666 相談☎466-3633
開館日時 毎週月～(土) 午前9時～午後4時 ※(祝)は除く

▶利用できる人 市内在住の乳幼児と保護者、妊婦
<子育て相談> 保育士、心理発達相談員、看護師、栄養士が、電話・来所相談に随時応じています※自宅への訪問相談も受け付けています

<親子遊び> ○南本町⇒毎週月(火)金(土) 午前11時～、(水)木(土)午後2時～
▶子育て健康相談
▶子育て健康相談
▶子育て健康相談



保護者/各先着25組/事前に各センターへ申し込み
▶講演会「産後のリフレッシュヨガ」
▶リフレッシュフラダンス(南本町)
▶文化講演会「江戸の歌舞伎文化と下総・上総」

郷土資料館 ☎465-9680

※改修工事により休館中

公民館

10月の休館日 9日(祝)、30日(月)

飯山満公民館 ☎424-4311

▶秋のはさま自然ウォーク「小室公園から船橋最北端を歩く」
▶東部地区茶華道協会「いけばな展」

東部公民館 ☎477-7171

▶つばい女性セミナー
▶つばい女性セミナー



Table with 2 columns: 日程, 内容. Rows include 10/26 座ってできる「ヨサコイ」, 11/2 押し花アート, 9 講義「夏目漱石の史跡探訪」, 30 夏目漱石の史跡巡り(神楽坂)

三田公民館 ☎477-2961

▶三田セミナー 船橋の農水産物を知ろう
▶初めてのスペイン語講座

習志野台公民館 ☎463-2231

▶初めてのスペイン語講座
▶21世紀・明日へつなぐ

中央公民館 ☎434-5551

▶21世紀・明日へつなぐ
▶和に親しむ講座

Table with 2 columns: 日程, 内容. Rows include 11/7 地域の高齢者支援と支援策, 14 真実を見抜く新聞の読み方, 21 バス研修 筑波宇宙センター, 28 温暖化がもたらす影響, 12/5 戦時体験かたりべ～仙台空襲～

海神公民館 ☎420-1001

▶和に親しむ講座

24日各(金)午前10時～11時30分(全3回)/江戸の文化「折形」、風呂敷の結び方ほか/20歳以上/先着24人/1000円/事前に申し込み

▶女性セミナー～生活に彩りを～
▶船橋を歩く

Table with 2 columns: 日程, 内容. Rows include 11/2 片付け上手は暮らし上手, 9 東邦大学薬用植物園を見学, 16 フェイスストレッチ

宮本公民館 ☎424-9840

▶船橋を歩く
▶ロビー・コンサート

浜町公民館 ☎434-1405

▶ロビー・コンサート
▶健康講座「ヘルシークッキング」

西部公民館 ☎047-333-5415

▶健康講座「ヘルシークッキング」
▶わくわく大人セミナー

▶わくわく大人セミナー
▶世界にひとつの絵本作り

Table with 2 columns: 日程, 内容. Rows include 11/11(土) 魚をさばいて船橋の漁業を知ろう, 15(水) ふなばし三番瀬現地学習, 25(土) 南極越冬隊員の暮らし

葛飾公民館 ☎437-5072

▶世界にひとつの絵本作り
▶歴史民話講座「明治維新の葛飾」

10月20日(金)午後1時30分～3時30分⇒講義
▶菊花展

丸山公民館 ☎439-0118

▶秋色の切り絵 アトリエまるやま
▶元気になる生涯学習講座「上野・池袋の近代建築を巡る」

北部公民館 ☎457-0433

▶菊花展
▶歴史講座「おんな城主直虎とその時代の船橋」

海老が作公民館 ☎464-8232

▶元気になる生涯学習講座「上野・池袋の近代建築を巡る」
▶歴史散策講座「明治維新150年 江戸東京の幕末・維新・開化を歩く」

三咲公民館 ☎448-3291

▶日本茶を楽しもう
▶ピラティス入門

二和公民館 ☎447-3200

▶二和劇場「たいことあそぼう! ベビーカーコンサート」
▶二和劇場「魅惑のマリンバ&パーカッションコンサート」

高根公民館 ☎438-4112

▶認知症予防「楽しい脳トレ・簡単体操」

▶さあ、ウォーキングを始めよう!!

11月10日～12月1日毎週(金)午後1時～3時(全4回)/65歳以上/先着30人/無料/事前に申し込み

新高根公民館 ☎469-4944

▶女性セミナー 基本のき
▶新高根 男ゆうゆう塾

Table with 2 columns: 日程, 内容. Rows include 10/25 投資の基本(公開講座), 11/1 ピラティスで筋肉づくりの基本, 8 サプリメントの基本(公開講座), 22 近・現代の美術の基本(東京国立近代美術館見学)

※公開講座は別途各30人(20歳以上)

▶新高根 男ゆうゆう塾
▶夏見公民館

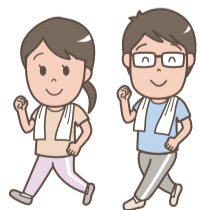
Table with 3 columns: 日程, 時間, 内容. Rows include 10/21(土) 10:00～11:30 懐かしの歌を歌う, 11/25(土) 10:00～11:30 気功体操, 12/16(土) 10:00～13:00 飾り巻き寿司作り

夏見公民館 ☎423-5119

11月1日～30年2月28日
夏見公民館の施設利用を中止します
給排水管設備・トイレ改修工事のため、11月1日～30年2月28日の間、同館の施設利用を中止します。

さあ、ウォーキングを始めよう!!

10月14日、11月4日、12月2日、30年1月6日、2月3日、3月10日各(土)午後1時～3時(全6回)/正しいウォーキング・筋トレ・ストレッチ、まち歩きほか/市内在住・在勤・在学の20歳以上/先着25人/160円/事前に申し込み



塚田公民館 ☎438-2610

▶やさしい手話講座

施設ガイド

アンデルセン公園 ☎457-6627

10月の休園日 毎週月(9日は開園)

10月22日(日)は市民無料開放デー

※ドッグランは10月21日(土)～23日(月)まで休業

コスモスまつり・ハロウィン装飾 10

月31日(火)まで/園内が約10種類10万株のコスモスとハロウィン装飾で彩られます。600平方メートル約2万株のコスモスめいりも出現



自然観察会「花・緑ウォッチング」 10月7日(土)午後1時～※雨天中止/先着25人/事前に申し込み

イベントドームの催し 日時・内容・出演 下表

Table with 2 columns: 日時(10月) and 内容(出演). Lists various events like 'おもしろアクトパフォーマンズ' and 'ミニライブ(LiCaCo)'.

※14日、21日、28日は市民参加のパークライブステージ

多肉植物を使った壁掛け飾り作り

10月9日(祝)午前11時～、午後2時～/コミュニティセンター/各先着16人/1500円/事前に申し込み

ハッピー★ハロウィン寄せ植え作り

10月15日(日)午前11時～、午後2時～/コミュニティセンター/各先着15人/1500円/事前に申し込み

やぎさんたちのハロウィンショー

10月21日(土)午後1時～※雨天中止/どうぶつふれあい広場/輪くぐり・ジャンプなどの芸を披露

グリーンマーケット 10月22日(日)

午前9時30分～午後5時※雨天中止/イベント広場/花苗等の販売

とくべつおはなし会 10月22日(日)

午後1時～、2時30分～/童話館/出演 二十三夜の会

子ども美術館 ☎457-6661

特別企画展ワークショップ「ねぶたdeライト ランプシェードを作ろう」参加者募集

10月7日(土)、22日(日)各午前10時30分～午後0時30分、1時30分～3時30分/各先着15人/800円/幼児～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)/事前に申し込み

図書館

西☎431-4385 中央☎460-1311 東☎463-3611 北☎448-4899 10月の休館日 12日(木)、30日(月)

本とおはなしの会(10月) ○西→7日～28日毎週(土)、25日(火)各午前11時～※25日は午後3時30分～ ○中央・東・北→4日～25日毎週(火) ○東→14日(土) ○中央→21日(土) ○北→28日(土) /各午後3時30分～/3歳児～小学生 ※(土)は保護者も可。7日、25日は秋のおはなし会。2歳児～(保護者も可)/当日自由参加

えほんの会 毎週(木)午前11時～※12日を除く/全図書館/絵本の読み聞かせとわらべうた/0～3歳児と保護者/当日先着20組

医療講演会 10月19日(木)午後2時～3時/西図書館/講演「肺炎を予防

しよう!」※医療相談あり(先着9人。各10分。事前に同館へ申し込み)/講師 中村祐之氏(医療センター呼吸器内科部長)/当日先着50人/無料

図書館スタンプラリー 10月21日(土)～11月8日(水)/全図書館各児童室でスタンプラリーシートを配布。本を読んでクイズに挑戦/無料

飛ノ台史跡公園博物館 ☎495-1325

10月の休館日 毎週月、10日(火)

入館料 一般100円、小学生～高校生50円 ※市内在住の中学生以下は無料

体験ワークショップ

Table with 2 columns: 10月 and 内容. Lists various workshops like 'エコクラフトで作ろう 動物コースター'.

西図書館開館1周年記念イベント

西図書館 ☎431-4385

Table with 3 columns: 内容, 日時, 定員. Lists event details like 'オールスター! 浮世絵師～北斎・広重・豊国・国芳～'.

※すべて費用無料。会場は西図書館(④を除く)。③～⑦は事前に同館へ申し込み。内容等詳しくはお問い合わせください。

児童ホーム

10月の休館日 毎週月、10日(火)

市のホームページでは、このほかの行事も紹介しています。



保育園・児童ホーム合同事業

2・3歳ぽかぽか広場(会場:中央公民館) 10月5日(木)午前10時～11時30分/大型遊具、リズム遊びほか/当日自由参加/宮本児童ホーム ☎424-9842

前原児童ホーム ☎475-5454

親子でリトミック 10月17日(火)午前10時30分～11時15分/2・3歳と保護者/先着35組/事前に申し込み

高根台児童ホーム ☎466-3638

ちびっこ消防士 10月27日(金)午前10時～11時/消火訓練、防火服試着ほか/乳幼児と保護者/先着30組/事前に申し込み

金杉台児童ホーム ☎447-7837

おやこでストレッチ 10月13日(金)午前10時15分～11時/0・1歳と保護者/11時～2・3歳と保護者/各先着15組/事前に申し込み

西船児童ホーム ☎047-333-2007

避難訓練 10月13日(金)午前10時30分～11時30分/起震車体験、防火服試着ほか/乳幼児と保護者/当日自由参加

小室児童ホーム ☎457-1000

ママといっしょにスペシャルタイム 10月13日(金)午前10時30分～11時30分/乳幼児と保護者/トンネル、写真撮影コーナーほか/当日自由参加

三山児童ホーム ☎478-6800

ママのためのヨガ教室 10月27日(金)午前10時30分～11時10分/0～2歳と保護者/先着15組/事前に申し込み

八木が谷児童ホーム ☎448-4400

バルーン大魔王がやってくる 10月25日(水)午後3時～4時/アートバルーンショーと体験/乳幼児(保護者同伴)以上/当日自由参加

松が丘児童ホーム ☎463-5087

ハーブコンサート 10月26日(木)午前10時30分～11時30分/乳幼児と保護者/事前に申し込み

飯山満児童ホーム ☎468-0411

人形劇 10月19日(木)午前10時30分～11時20分/乳幼児と保護者/当日自由参加

夏見児童ホーム ☎423-5999

しんちゃんの木工作 10月6日(金)午後1時30分～4時/木の実や枝でハンドクラフト/3歳以上の幼児(保護者同伴)～小学生/当日自由参加

宮本児童ホーム ☎424-9842

新米ママのつどい 10月4日、18日各(水)午前10時30分～11時50分/ふれあい遊び、情報交換ほか/0歳と子育てが初めての保護者/事前に申し込み

改修工事のため10月4日(水)～30年3月末まで駐車場の利用はできません。

薬台児童ホーム ☎469-4884

遊んで学べる子どもエコ教室 10月25日(水)午後2時～3時30分/エネルギーについて学ぶ/小学生/先着20人/事前に申し込み

海神児童ホーム ☎432-4661

人形劇をみよう 10月14日(土)午前10時30分～11時10分/「まほうのつえ」ほか/乳幼児(保護者同伴)以上/当日自由参加

巡回児童ホーム

ぽかぽか広場 日程・会場・問合せ

右表/各午前10時～11時30分/わらべうた、パネルシアターほか/10月12日(土)0～1歳と保護者 10月13日、18日、27日(土)0～2歳と保護者/当日自由参加

ハロウィンを楽しもう



習志野台児童ホーム ☎464-0001

わくわくハロウィン 10月14日(土)午後1時30分～4時/迷路、UVレジン工作ほか/幼児(保護者同伴)～小学生/当日自由参加

若松児童ホーム ☎433-7991

ハロウィンおばけハウス 10月28日(土)午後1時30分～3時30分、29日(日)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分/乳幼児(保護者同伴)～小学生/当日自由参加

塚田児童ホーム ☎439-9299

ハロウィンパーティー 10月19日(木)、20日(金)各午前10時30分～11時30分/コーナー遊び、制作ほか/1歳以上の幼児と保護者/各先着40組/事前に申し込み※どちらか1日のみ

市民ギャラリー ☎420-2111

開催時間等はお問い合わせください。

Table with 2 columns: 10月 and 内容. Lists art exhibitions like '松美会水彩画サークル展'.

西図書館開館1周年記念イベント

西図書館 ☎431-4385

Table with 3 columns: 内容, 日時, 定員. Lists event details like 'オールスター! 浮世絵師～北斎・広重・豊国・国芳～'.

※すべて費用無料。会場は西図書館(④を除く)。③～⑦は事前に同館へ申し込み。内容等詳しくはお問い合わせください。

わくわくタイム 日程・会場・問合せ

下表/10月12日、18日(土)午後3時30分～5時 10月14日(土)午後2時～4時/集団遊び、簡単工作ほか/小学生/当日自由参加

Table with 3 columns: 10月, 会場, 問合せ(児童ホーム). Lists venues like '丸山公民館'.

※13日・27日はぽかぽか広場のみのみ、14日はわくわくタイムのみ

三咲児童ホーム ☎448-2397

うきうきハロウィン 10月27日(金)午前11時～正午/ふれあいあそび、制作(仮装可)/0歳以上と保護者/当日自由参加

新高根児童ホーム ☎469-3940

ヤーヤータイムハロウィン 10月31日(火)午前11時30分～11時50分/仮装してハロウィンの雰囲気を楽しむ/乳幼児と保護者/当日自由参加

法典児童ホーム ☎429-0813

ハロウィンを楽しもう! 10月19日(木)午前10時30分～11時10分/ハロウィンラリー/乳幼児と保護者/先着60組/事前に申し込み

本中山児童ホーム ☎047-333-7701

ハロウィンウィーク 10月24日(火)～31日(火)各午前10時30分～正午、午後1時～4時/工作・写真コーナーほか/乳幼児(保護者同伴)～小学生/当日自由参加

健康



はじめてママ・パパになる人のための教室



①ママになるための教室 回会下表(全2回) / 先輩ママとの交流、妊婦体操、妊娠中の食生活ほか / 市内在住で30年3・4月に初めて出産予定の人 / 各先着30人 / 無料

②パパ・ママ教室 回会下表 / お産の進み方、お風呂の入れ方ほか / 市内在住で30年3・4月に出産予定の人とその配偶者 / 各先着50組 / 無料 申希望する各保健センターへ

Table with 2 columns: 会場・申込み, 教室・日時

離乳食(3回食)と歯みがきの教室

回会下表 回 28年12月~29年2月 生まれの子と保護者 定各先着30組 申希望する各保健センターへ

Table with 2 columns: 会場・申込み, 日時(11月)

高齢者のインフルエンザ予防接種

対象者には、水色の予診票を10月上旬に、住民登録している住所へ郵送します。届かない人や紛失した人は、市内の実施医療機関に予備がありますのでご利用ください。

回 満65歳以上の人、満60~64歳で内部疾患(心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能)の障害者手帳1級の人 実施期間12月31日まで 費1000円※生活保護世帯の人は無料 回保健所健康づくり課 ☎409-3404

回 実施医療機関は同課へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

「まちの保健室」を実施します

回 10月4日、11月1日、12月6日各(水)午後1時~4時45分※当日自由参加 回船橋駅前総合窓口センター(フェイスビル5階) 回看護師等による健康や病気についての相談、血圧・体脂肪率測定 回県看護協会 ☎043-245-1744

骨髄バンクドナー登録啓発イベント

回 10月14日(土)午後1時~2時 回イオンモール船橋(山手1) 回海神中学校吹奏楽部による演奏会ほか 回保健所保健総務課 ☎409-2891

講演「薬のことを知って健康を保とう」

回 10月23日(月)午前10時~正午 回社

会福祉会館 回 土居孝之氏(薬剤師) 回 市内在住の人 定先着100人 申 東部地域包括支援センター ☎490-4171へ

ぐっすりすっきり快眠講座 ~疲れのとれないあなたへ~

回 11月16日(休)午後1時30分~3時30分 回 西部保健センター 回 医師・保健師による講話と軽体操 回 市内在住の人 定先着30人※保育あり(1歳~)若干名。要予約 申 同センター ☎047-302-2626へ

胸部エックス線結核検診

回 10月6日(金)午後1時30分~2時30分※予約不要 回 保健福祉センター 回 市に住民登録をしている65歳以上の人※本人確認できるものを持参。肺がん検診を受ける人は受診不要 回 保健所健康づくり課 ☎409-3404

医療センター公開医療講座 「花粉症のはなし」

回 10月12日(休)午後2時30分~3時30分 回 市民文化創造館(きらら) 回 これまでの治療から最新治療まで 回 木村健太郎氏(同センター耳鼻いんこう科医長) 定当日先着190人 回 同センター医事課 ☎438-3321

医療センター市民講座「心臓病教室」

回 10月26日(休)午後1時30分~2時30分 回 医療センター 回 「危険な不整脈とは」「そうだったのか! 心臓病の薬~アスピリンってピリン系?~」 回 内山貴史氏(同センター循環器内科医長)ほか 定当日先着80人 回 同センター医事課 ☎438-3321

身体を動かしてみませんか(11月)

教室名 回会下表(①③各全2回 ②全4回) 回 市内在住の人 定各先着25人 申希望する各保健センターへ

Table with 3 columns: 教室名, 日時(11月), 会場・申込み

成人健康相談(10月)

健康相談のほか血圧測定も行います。健康手帳をお持ちの人は持参してください。40歳以上で、持っていない人には当日交付します。

回 保健所地域保健課 ☎409-3274

Table with 3 columns: 日程(10月), 時間, 会場

★は栄養相談が受けられるほか、食生活サポーターが「味噌汁の塩分濃度測定」を行います。希望する人は、おたま1杯のみそ汁(具なし)をビニール袋に入れてお持ちください。

エイズ無料匿名検査

回 10月17日、11月7日各(火)午後1時~2時 回 保健福祉センター 回 採血に

よるHIV検査※要電話予約。約1時間後に口頭で結果説明。希望する場合はクラミジア・梅毒検査も行います 申保健所保健総務課 ☎409-2867へ

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防教室

回 11月15日(水)午後1時30分~3時 回 西部公民館 回 リハビリテーション専門職による体力測定と体操実技 回 市内在住で原則65歳以上の人※要介護認定を受けている人は不可 定先着20人 申 11月8日(水)までに保健所健康づくり課 ☎409-3404へ

生き生きと若々しく 過ごすための教室(総合事業)

運動・口腔体操・栄養改善の知識や認知症予防に有効な生活習慣を学ぶ教室です。

回会下表 回 市内在住で65歳以上の人 定各先着3~25人 申 保健所健康づくり課 ☎409-3404へ

●総合型5回コース

Table with 2 columns: 会場, 日時

●総合型8回コース

Table with 2 columns: 会場, 日時

●柔道整復師型8回コース

Table with 2 columns: 会場, 日時

●認知症予防コース(全5回)

Table with 2 columns: 会場, 日時

献立作りで脳力アップ(総合事業)

回 11月9日~12月14日毎週(木)午前10時~正午(全5回)※11月23日は除く。30日のみ午後1時まで 回 中央公民館ほか 回 食材選びから献立作り、調理、盛り付け、レシピ集作りまで 回 市内在住で65歳以上の人 定先着15人

夜間・休日の急病は

当番医案内 ふなばし健康ダイヤル24 休日調剤薬局案内 ふなばしみな健康 ☎0120-2784-37 年中無休・24時間対応・通話料無料 健康保険証等を持参してください。駐車場に限りがあるため、公共交通機関のご利用を。

夜間休日急病診療所

回 424-2327 北本町1-16-55 (保健福祉センター1階) 内科・外科・小児科 年中無休 午後9時~翌午前6時 ※受付は原則終了15分前まで 小児科の担当医による診療(15歳未満) ▶(月)~(金)午後8時~11時 ※受付はいつでも ▶(土)午後6時~9時 ※終了30分前まで ▶(日)(祝)午前9時~午後5時、午後6時~9時※受付は午前8時45分~11時30分、午後1時45分~4時30分、午後6時~8時30分

かざぐるま休日急患・特殊歯科診療所

回 423-2113 応急処置のみ 北本町1-16-55 (保健福祉センター1階) (日)(祝)午前9時~正午 ※受付は原則11時30分まで

健康医療相談 ふなばし健康ダイヤル24

回 0120-2784-37 年中無休・24時間対応・通話料無料

県小児救急電話相談

ダイヤル回線・IP電話・ひかり電話からは ☎043-242-9939 ☎ #8000 年中無休 午後7時~翌午前6時 こどもの救急ホームページ http://kodomo-qq.jp/

申(公財)市福祉サービス公社 ☎436-2831へ

身近な公園で健康づくり! フェスタ

NHKラジオ体操・テレビ体操指導者の多胡肇氏を講師に迎え、ラジオ体操第2の指導等を行うほか、各公園での協力団体の活動内容を紹介いたします。



回 10月25日(水)午前10時~正午※当日自由参加 回 運動公園体育館 回 保健所地域保健課 ☎409-3274

回 動きやすい服装で、室内用運動靴、飲み物、タオルを持参してください。

ふなばしシルバーリハビリ体操体験教室

身体への負担が少なく、いつでも、どこでも、どなたでもできる体操です。

回 12月6日(水)回 西部公民館 回 12日、19日各(火)回 保健福祉センター 回 20日(水)回 宮本公民館 時間各午前10時~11時30分 回 市内在住・在勤で原則65歳以上の人 定各先着50人 申保健所健康づくり課 ☎409-3404へ

指定難病・小児慢性特定疾病の受給者証の更新申請はお早めに

受給者証をお持ちで、有効期間終了後も引き続き受給を希望する人は、有効期間が終了する前に更新申請をしてください。なお、対象の人にはすでに更新の案内書類を発送しています。 回 保健所保健総務課 ☎409-2891

麻薬・覚醒剤乱用防止運動 (11月30日(木)まで)

覚醒剤、危険ドラッグ等の薬物乱用は、社会にも危害をもたらします。一人ひとりが協力して、薬物乱用のない明るい社会をつくりましょう。 回 保健所保健総務課 ☎409-3759

船橋の魅力発信!

各分野で活躍するさまざまな人・団体と、良質な産品、歴史や文化、イベントなど、活気あふれる船橋の魅力をご紹介します。

日本・デンマーク外交関係樹立150周年を記念して

10/10(火)

メアリー皇太子妃が アンデルセン公園をご訪問



国際交流課 ☎436-2083

北欧フェア ⇨ 船橋ふなばしアンデルセン公園 ☎457-6627

▲平成17年にも同園を訪問された皇太子妃

今年、日本とデンマーク王国が外交関係を樹立してから150周年にあたり、両国でさまざまな記念行事が行われています。同国オーデンセ市と姉妹都市の船橋市では、10月7日(土)からアンデルセン公園で「北欧フェア」を開催します。また、期間中の10日(火)にはデンマーク王国メアリー・エリザベス皇太子妃が訪問されます。メアリー皇太子妃は、17年4月にアンデルセンスタジオのオープンセレモニーにも出席し、同園へ来訪されるのは2度目となります。

当日、メアリー皇太子妃はデンマーク製玩具などを整備した新エリアの落成式に参加されるほか、北欧フェア会場などを見学されます。皆さんと一緒に、記念すべき節目の年をお祝いしませんか。



▲会場では北欧デザインの木造売店「ヒュッテ」が並びます(イメージ)

新遊具エリア落成式

〈日時〉10月10日(火)午前10時25分～
〈内容〉テープカット、記念植樹など
〈会場〉花の城ゾーン芝生広場

10/7(土)～29日(日)は“北欧フェア”

北欧の料理や音楽を楽しみながら、その文化を体感できます。
〈日程〉10月7日(土)～29日(日)※9日(祝)を除く(月)は休み
〈内容〉○北欧の作家が作品を販売するアーティストショップ、グッズ販売 ○キッチンカーによる自家製デンマークドッグ(ホットドッグ)、デンマーク風ハンバーグなどの販売 ○北欧のアーティストによるミュージックライブ

特別企画展「ラスムス クルンプ×ねぶたー日本・デンマーク友好のかたち」

〈日程〉10月7日(土)～11月26日(日)※10月9日(祝)を除く(月)は休み。最終日は

午後3時まで 〈会場〉子ども美術館
〈内容〉デンマークの国民的キャラクター「ラスムス クルンプ」の絵本原画の紹介と大型造形「青森ねぶた」とのコラボレーション

デンマークの刺繍のワークショップ

〈日時〉10月28日(土)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
〈内容〉デンマークの刺繍の基礎、ジャム瓶の飾りカバー作り 〈講師〉岡田美里氏(日本・デンマーク外交関係樹立150周年親善大使) 〈定員〉各12人(多数は抽選) 〈費用〉各2000円 〈申込み〉10月13日(金)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する時間を書いて、船橋市日本・デンマーク外交関係樹立150周年記念事業実行委員会(国際交流課内〒273-8501※住所不要 ☎436-2083)へ

東京 2020 オリンピック



アメリカ男子体操チームの 事前合宿地が船橋市に決定!

国際政策企画課 ☎436-2932



体操専用体育館内部の完成予想図

2020年の東京オリンピックに向けて、アメリカ男子体操チームの事前合宿が船橋市で行われることが決まりました。事前合宿は、平成30年から32(2020)年まで毎年実施する予定です。オリンピックが直接感じられる機会を通じて、子どもたちの夢を育むとともに、市全体で大会を盛り上げていきます。

市船に建設中の体操専用体育館等が高く評価され、招致に成功

市では、28年10月、市内在住でローマ五輪(1960年)・東京五輪(1964年)の男子体操団体の金メダリスト、鶴見修治氏を招致アドバイザーに委嘱し、同月、都内で開催された国際体操連盟総会で五輪参加各国にPRするなど、招致活動を続けてきました。その結果、アメリカ体操協会から、都心や成田空港に近い立地条件の良さと、体操強豪校である市立船橋高校の最新設備を備えた体操

専用体育館(12月完成予定)等が高く評価され、8月22日に同協会の最高執行責任者ロン・ガリモア氏から親書が届き、合意に達しました。

世界屈指の強豪チームと市民の交流も

アメリカ男子体操チームは、昨年のリオ五輪で団体総合5位、種目別の「平行棒」「鉄棒」で銀メダルを獲得しています。事前合宿期間中には、公開練習や市民との交流イベントを行う予定です。

10/7(土) ふなばし祭市



新鮮な魚や野菜、珍しい食材がそろう市場で買い物や食事が楽しめます。市場お買物券が当たるスタンプラリー抽選会も実施します。
〈日時〉10月7日(土)午前9時～11時30分 〈会場〉市地方卸売市場
〈販売品目〉○小松菜などの野菜類 ○ブドウ、柿などの果物類 ○マグロ、ホンビノス貝などの魚介類 〈問合せ〉市場総務課 ☎424-1151

ホームタウン NEWS

船橋を拠点とする
チームを応援しよう!

クボタスピアーズ

10月15日(日)は千葉ダービー。柏に応援に行こう!

10月15日(日)、ジャパンラグビートップリーグの「レッド」「ホワイト」2つのカンファレンス(グループ)の交流戦として、千葉県を本拠地とする2チームが、柏の葉公園総合競技場で対戦します。鋭い攻撃力が持ち味のクボタスピアーズ(レッド5位)が、我孫子市を本拠に、堅いディフェンスに定評があるNECグリーンロケッツ(ホワイト3位)と激しい火花を散らします。皆さんの応援が選手の力になりますので、ぜひ会場へお越しください。※各カンファレンスはいずれも8チーム。本文中の順位は9月22日現在



▲力強い突破力で攻撃の要として活躍する立川理道選手

〈日時〉10月15日(日)午後1時～ 〈会場〉柏の葉公園総合競技場(柏市) 〈料金〉自由席⇨一般1800円、高校生以下500円、ペア3000円 〈問合せ〉スピアーズ事務局 ☎03-3245-3080



千葉ジェッツふなばし 目指せ! Bリーグ初制覇

9月29日に2017-18シーズンが開幕しました。シーズン直前に行われたKANTO EARLY CUPではスピード感のあるプレーで準優勝に輝き、大きな感動を与えてくれました。リーグ戦に向け弾みをつけたジェッツ。Bリーグ初優勝に向けて奮闘するジェッツを皆さんで応援しましょう。



▲決勝で鋭いドリブルを見せた富樫勇樹選手

▶船橋アリーナで行われるホームゲームに行こう!

〈前売り料金(税込み)〉○1階エンド自由席⇨大人3000円、高校生以下1500円 ○2階自由席(立ち見含む)⇨大人2000円、高校生以下1000円 〈問合せ〉千葉ジェッツふなばし ☎401-4084

日時(10月)	対戦相手
7(土)15:05～	京都ハンナリーズ
8(日)15:05～	
21(土)17:05～	大阪エヴェッサ
22(日)15:05～	