

|           |                                         |
|-----------|-----------------------------------------|
| 2、3面      | 船橋の魅力発信！<br>地元の先人たちの歩みを<br>知ろう！小室台遺跡 ほか |
| 6、7面      | 魅力いっぱい！アンデルセン公園                         |
| 4、5、8～11面 | 情報ひろば                                   |
| 12面       | 新春ふなばしクロスワード                            |



発行/船橋市 編集/市長公室広報課  
〒273-8501 船橋市湊町2-10-25  
☎047-436-2111(代) FAX 047-436-2769

ホームページ [www.city.funabashi.chiba.jp/](http://www.city.funabashi.chiba.jp/)  
携帯サイト [mobile.city.funabashi.chiba.jp/](http://mobile.city.funabashi.chiba.jp/)  
フェイスブック [www.facebook.com/funabashi.kouhouka](http://www.facebook.com/funabashi.kouhouka)

市のデータ  
人口 623,213人(24人増) 世帯 277,490(77増)  
男 312,353人 面積 85.62km<sup>2</sup>  
女 310,860人 (平成27年12月1日現在)※増減は前月比



新春への  
思いを込めて

中野木小学校で書き初め指導を行う  
市立船橋高校書道部部長 太田 樹花さん(2年・写真右)と  
指導を受ける吉川 健太郎くん(5年)

市民の皆様とともに  
新たな発展を



船橋市長  
松戸 徹

あけましておめでとうございます。  
市民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと  
心よりお慶び申し上げます。

昨年、船橋市は人口が62万人を超えました。全国的に人口減  
少が進む中、今後も緩やかに増加することが予想されています。  
船橋市がこうした活力あふれるまちになったのは、それぞれの時代  
のまちづくりに多くの方々力が注いだ成果であり、今後もこれ  
をしっかりと踏まえ、新たな発展に向けて取り組んでまいります。

昨年は、長年の懸案であった市民の保健・医療・福祉の拠点  
となる「保健福祉センター」を北本町にオープンするとともに、  
健康寿命日本一を目指し「ふなばしシルバリーハビリ体操」や「公  
園を活用した健康づくり事業」を開始しました。

また、すべての小・中学校への学校司書の配置、市の地域経済  
の活性化を目指した「商工業戦略プラン」の策定、地元の農水  
産品であるニンジン、梨、枝豆、小松菜、海苔等の全国へのPR、  
プロバスケットボールチーム「千葉ジェッツ」とのホームタウン協定  
締結など、幅広い分野で着実な前進を図ることができました。

今年は、小・中学校の耐震化が3月末にすべて完了するほか、  
28年度末までに放課後子供教室を小学校全校に設置します。ま  
た、新たなサッカー場が高瀬下水処理場の屋上に完成し、三番  
瀬海浜公園では、四季を通じて親子で三番瀬の自然や環境を学  
べる学習施設の整備や、運動公園プールのリニューアルなどを進  
めます。さらに、今後急速に進む高齢化に対応するため、医療、  
介護、予防、住まい、生活支援の施策を通じて「地域包括ケア  
システム」の確立を目指してまいります。

今、船橋市は将来に向けて非常に大切な時を迎えています。船  
橋市が、市民の皆様から愛され、さらに飛躍する一年となるよう、  
全力を注いでまいりますので、皆様の一層のご協力を心からお願い  
申し上げます。

活気あふれる船橋の魅力をご紹介します

新春特別企画 地元の先人たちの歩みを知ろう！

# 小室台遺跡



市内初の前方後円墳をはじめ、  
さまざまな遺物を発掘！

旧石器～江戸時代 幅広い年代の遺跡

問文化課 ☎ 436-2898



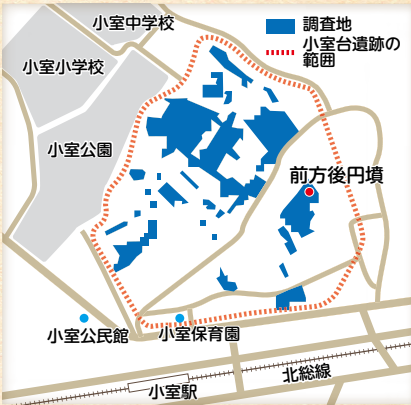
小室台遺跡の前方後円墳に当時の有力者を埋葬する様子を再現したイメージ図

小室台遺跡では旧石器～江戸時代（弥生時代を除く）までの幅広い年代の遺跡や遺物がたくさん発見されています。

なかでも古墳時代については、市内初となる前方後円墳が発見され、“大刀”など貴重な遺物が出土しています。また、40軒に及ぶ竪穴住居跡も発掘し、大きな集落があったことがわかりました。

## 広大な敷地面積

北総線小室駅前从小室公園に及ぶ約4万5000平方メートルの広範囲の遺跡です（右図参照）。



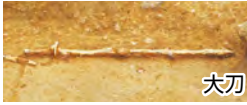
※小室台遺跡は発掘調査をして報告書により記録を残す「記録保存」を行いました。遺跡は現在、現地にはありません

## ① 前方後円墳（古墳時代）



◀平成23年に上空から撮影した小室台遺跡。現在は閑静な住宅街に

こんなものも  
見つかりました



大刀

ガラス小玉

古墳時代後期（6世紀末～7世紀初頭）に造られたもので、小室の有力者を葬ったと考えられます。当時小室は印波国（現在の成田市、佐倉市、八街市、四街道市、印西市、船橋市北部など）に含まれていました。大きさは全長32メートルで、前方部と後円部に計2カ所の埋葬施設がありました。そこから、ヒノキの鞘に納められた大刀やガラス小玉、勾玉などの副葬品が出土しました。

## ② カマド（古墳時代）

古墳時代中期後半（5世紀末）から住居内の壁面に煙出しの穴を持ち、熱効率の良い“カマド”が作られるようになりました。当時はコメ、ハトムギ、ヒエなどの穀物を蒸して食べていました。



◀煮炊きには土師器という素焼きの土器の甕が使われました（提供：佐藤喜一郎氏）



6世紀半ばのものと思われるカマド▶

## 小室に住む人々の生活の変化

※当時の人々はこのように暮らしていたと考えられます

| 時代                     | 内容                                                                                                                |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 旧石器時代（～紀元前1万6000年ごろ）   | 氷河時代、移動を繰り返しながら狩猟や木の実などを採集する生活をしていました。狩猟のために、キャンプをした跡が見つっています。                                                    |
| 縄文時代（前1万6000年～前400年ごろ） | 場所を変えながらも、竪穴住居を築いて台地上に住み、縄文土器・石器などを使って、主に採集・狩猟・漁をして暮らしていました。獣を捕るための落とし穴も見つっています。                                  |
| 古墳時代（3世紀半ば～7世紀）        | 5世紀半ばから台地上に多数の竪穴住居がある大きな集落が生まれ、台地の下では稲作を行っていました。5世紀後半からカマドを使うようになり、6世紀末には前方後円墳をはじめとする古墳を築造しました。                   |
| 平安時代（8世紀末～12世紀）        | 台地上に竪穴住居跡が2軒見つっていますが、大きな集落ではなかったようです。                                                                             |
| 鎌倉～戦国時代（12世紀～16世紀）     | 有力な武士に支配されていましたが、しだいに中山法華経寺領の色合いを強めていきました。14世紀には「古牟呂村」が生まれ、台地上に作った屋敷跡、倉庫群、道路跡等が見つっています。                           |
| 江戸時代（17世紀～19世紀）        | 小室台遺跡の東側は小室村と呼ばれ、台地の下に住み、低地で稲作、台地の上では畑作や炭の生産を行いました。小室の村人が作った祠が今なお残り、多数の溝や道なども見つっています。村人たちは教育熱心で寺子屋に多くの生徒が通っていました。 |

## ③ 鍋被り葬（江戸時代）

江戸時代（17世紀後半）のもので、流行り病やお盆の期間に亡くなった人に鍋を被せて埋葬したものと考えられています。この風習は東日本を中心に広く行われていますが、船橋市では初めて発見されました。

▼手足を折り曲げ、頭や腹部に鍋を被せて埋葬しました



腕

足

頭

背骨

鍋

市では、市の歴史や文化について市民の皆さんに知ってもらうため、2つの博物館で資料の収集・保管と展示をしています。

### ■郷土資料館

市の考古・民俗・歴史資料を中心に展示しています。  
※工事のため29年4月下旬まで休館中  
〈所在地〉薬円台4-25-19  
〈問合せ〉☎ 465-9680



### ■飛ノ台史跡公園博物館

同博物館のある飛ノ台貝塚は、約7000年前の縄文時代早期の遺跡で、日本で初めて炉穴が見つかるなど、全国的にも注目されています。飛ノ台貝塚の出土品や復元した竪穴住居などの展示を通して、当時の歴史や暮らしが学べます。（1月の催しは9面参照）  
〈所在地〉海神4-27-2 〈開館時間〉午前9時～午後5時※毎週月、1月1日（祝）～3日（日）、11日（祝）、12日（火）は休 〈入館料〉一般100円、小学生～高校生50円（市内在住の中学生以下は無料）  
〈問合せ〉☎ 495-1325

1/30（土）  
小室の遺跡も紹介

## 千葉県北西部地区文化財発表会

### 「これって何？」

～くらしの中の知恵と技～

県北西部の11市が集まり、同地区で生活していた昔の人々が、暮らしの中でどのような知恵や技術を駆使していたのか、各市の教育委員会担当者が発表します。船橋市は「炉からカマドへ～船橋市小室台遺跡より～」を講演し、同遺跡から発掘された「大刀」や「ガラス小玉」を資料展示します。

〈日時〉1月30日（土）午前9時30分～午後5時※船橋市の講演は午前11時30分～正午  
〈会場〉習志野市民会館（京成大久保駅下車徒歩1分）  
〈費用〉無料  
〈問合せ〉文化課 ☎ 436-2898



# 船橋の魅力発信!

各分野で活躍するさまざまな人・団体と、良質な産品、歴史や文化、イベントなど、

## 船橋をバスケットで元気に! GO!ジェッツ



今号では、千葉ジェッツのキャプテンであり、2015リオ五輪アジア予選日本代表キャプテンを務める小野龍猛選手から市民の皆さんへの新年のメッセージをお届けします。

### 小野龍猛選手からのメッセージ

船橋市民の皆さん、あけましておめでとうございます。昨年5月のホームタウン協定後は、試合への入場者数がリーグ1位(12月6日現在)になるほど増加しました。市民の皆さんにジェッツを盛り上げていただき、選手一同感謝しています。今シーズンの当初はヘッドコーチや選手の入替わりがあり、チームとして新体制に慣れない部分がありましたが、徐々に歯車がかみ合うようになってきています。今シーズンは5月までありますので、よりチーム力を高め、優勝を目指したいと思います。



また、昨年日本男子バスケットボール代表は、リオ五輪予選で18年ぶりにアジア4強となり、今年7月の最終予選出場を決めることができました。日本代表としての誇りを胸に、五輪の本戦出場という奇跡を起こす強い気持ちで試合に臨みたいですね。

バスケットボールは学校の授業でも行われる身近なスポーツです。試合会場では選手との距離が近く、スピードや迫力を間近に体感でき、誰もが楽しむことができます。皆さんの声援が私たちの一番の力となりますので、今年も引き続きジェッツの応援をよろしくお願いします。

■1月は千葉市ほかで試合が行われます。詳しくは千葉ジェッツのホームページをご覧ください。

### 経済波及効果は9億円!

問政策企画課 ☎436-2187

市では、スポーツ振興や地域の活性化を目的に、昨年5月に千葉ジェッツとホームタウン協定を結びました。それに伴い、同チームの2015-2016シーズンの活動による市内の経済波及効果を調査し、9億円と試算しました。この金額は、チケットやグッズの売り上げ、観客の飲食費や交通費などの需要増加額をもとに算出したものです。今回の調査により協定の一定の成果が示されました。



▶三猿が彫られた文久元年(1861年)の塔

▼鈴身町にあるさまざまな庚申塔



主に江戸時代に造立された石塔「庚申塔」が市内に300基以上残っており、その約半数に「三猿」が彫られています。「庚申」は「かのえさる」とも読むことから、多くの塔に猿が彫られたという説もあります。

庚申塔ゆかりの昔の「庚申信仰」では、60日に一度の「庚申の日」に、人が眠っている間に体内の虫が抜け出し、その人の悪行を神様に告げ口し、寿命を縮めるとされていたことから、人々は告げ口されないよう庚申の日に徹夜をし、健康長寿を願ったそうです。

また、庚申塔を建てることによって功德を積めると信じられていました。

市内各地に点在し、当時の人々の真剣な願いが秘められた「庚申塔」。あなたの家のすぐそばにあるかもしれません。

今年は「さる年」  
市内にも「見ざる 言わざる 聞かざる」が

問文化課 ☎436・2898

## 28年度までに船橋市全職員が「認知症サポーター」に

認知症の正しい知識や接し方などを学び、できる範囲で認知症の人とその家族をサポートする「認知症サポーター」。市では、高齢者の増加を見据え、市民と接する機会の多い市職員全員がサポーターとなることで、適切な対応を身につけ、支援体制の強化を図ります。27年度末までに職員780人が、28年度には約5500人の職員が養成講座を受講する予定です。



▲講座の修了者が目印に着用する「オレンジリング」

また、市では、これまでに市民を対象に平成18年から養成講座を開催し、約2万人のサポーターを養成しています。あなたも認知症の人とその家族のよき理解者・相談者として活動してみませんか。受講者には「オレンジリング」を贈呈します。

### 【市民向け認知症サポーター養成講座】

回 2月6日(土)午後3時～4時30分 会 中央公民館 対 市内在住・在勤の人 定 先着200人※保育(1歳～就学前)、手話通訳・要約筆記を希望する場合は1月15日(金)までに要予約 申 包括支援課 ☎436-2882へ  
■講演「成年後見制度と遺言の作り方」を同日に開催(5面参照)。

## ふなばし 思い出のアルバム

### 第3回 昭和30～50年代の海老川周辺

## 泳いで遊べるほどきれいだった海老川



鈴木一雄さん  
(63歳・飯山満町2)

昭和30年代、子どもだった私は友達とよく海老川沿いで遊びました。当時の海老川はとてもきれいで泳いで遊ぶことができましたし、染物工場の染物を水洗いする光景もよく見られたものです。周辺の歩道はほとんど整備されておらず、今では毎年春に満開となるジョギングロードの桜も植えていませんでした。

昭和41年に船橋漁港の水門が整備されるまでは、2～3年に1回、大雨による氾濫が起きて大変でした。床上浸水になることもあるので、畳を上げたり、布団をタンスの上に敷いて寝たりすることもありました。

また、海老川の周辺には、藁葺屋根の建物が多くありました。夏は涼しく冬は暖かい、過ごしやすさが特徴の伝統的な家屋でしたが、昭和50年代になると防火対策の観点から次第に減っていきました。その後、東葉高速線の建設が進むと、一面に広がっていた原っぱや田んぼが建設会社の資材置き場になっていきました。

今は川が氾濫することなく住みやすくなりましたが、昔ながらの風景が減ってしまったのは少し寂しいですね。あののどかな時代が懐かしいです。

▼昭和40年代中ごろの鷹匠橋(東町周辺)で遊ぶ子どもたち



▲昭和50年代中ごろに東町の藁葺屋根の納屋の前で座る鈴木さんご夫婦

### 皆さんの「思い出」を募集

「ふなばし 思い出のアルバム」シリーズに掲載する写真を募集しています。船橋で撮影した、昭和の趣が感じられる写真がありましたら、広報課までご連絡ください。

- 今とはまるで違う風景
- 暮らしの変化が分かる写真
- 家族みんなで撮った記念写真 など昔の船橋を感じ取る、何げない日常の写真をお待ちしています。

〈申込み〉ハガキまたはファックス、Eメールで、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、お持ちの写真の概要(場所、時期、被写体、エピソード等。100～200字程度)を書いて、広報課(〒273-8501※住所不要 FAX 436-2769 Eメール kouhou@city.funabashi.lg.jp)へ

〈問合せ〉同課 ☎436-2012

■写真は郵送しないでください。書類選考後、連絡させていただきます。

募集



児童ホーム非常勤職員(児童厚生員)

**勤務場所**児童ホーム(20カ所のいずれか) **募集人数**10人程度 **勤務日時**(火)～(日)のうち週5日で34時間以内(午前9時～午後5時) **時給**1220円※交通費支給 **採用予定日**4月1日 **任期**1年間※65歳まで再任用の場合あり **面接日**2月14日(日) 2月5日(金)までに、申込書・面接カードを地域子育て支援課☎436-2956へ※資格・対象など詳しくはお問い合わせください。募集案内・申込書は同課、船橋駅総合窓口センター(フェイスビル5階)、各公民館・出張所等で配布するほか、市ホームページからも取り出せます

児童ホーム臨時職員の登録者

**資格**保育士または教諭資格等を有する人 ☎児童への遊びの指導、行事運営 **勤務場所**児童ホーム(20カ所のいずれか) **勤務日時**(火)～(日)午前9時～午後5時のうち週5日 **時給**1220円※交通費支給 **申**写真を貼った履歴書と資格・免許の写しを持って、本人が地域子育て支援課☎436-2956へ

市立小・中・特別支援学校の臨時教職員の登録者

**職種**①講師、養護教諭、栄養士⇒いずれも有資格者(見込みも可) ②事務職⇒エクセル、ワードが使える人 **勤務日時・給与・任期**勤務形態により異なる **採用予定日**

4月1日以降  
▶**登録説明会日時**1月9日(土)、10日(日)各午前9時30分～、午後1時～※②は10日午後のみ／市役所11階大会議室／1月8日(金)までに学務課☎436-2855へ

市内小・中学校支援員説明会の参加者

28年度小・中学校の通常学級に在籍する、発達障害等のある児童・生徒の支援員についての募集説明会です。  
▶**日**2月6日(土)午前9時30分～11時30分 **会**総合教育センター ☎20歳～64歳 **定**先着50人 **申**2月1日(月)(消印有効)までに、ハガキに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、同センター(〒273-0863 東町834☎422-9236)へ

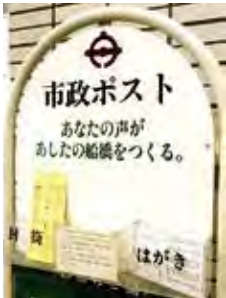
防災・減災アイデアコンテストの作品

身近なもので作れる防災グッズ等のアイデアを募集します。応募者全員に粗品、入賞者には記念品(図書カード、ふなばしセレクト認証品セット)を贈呈します。  
▶**例**:防災用品を収納できる多機能まくら※企業、商品などの宣伝行為とみなされる作品は不可  
▶**対**市内在住・在勤・在学の個人、市内町会・自治会、事業所、学校等の団体 **応募方法**2月1日(月)(必着)までに、応募用紙に必要事項を書いて、危機管理課(〒273-8501※住所不要☎436-2039)へ※応募用紙は同課、船橋駅前総合窓口センター、各出張所・公民館等で配布するほか、市ホームページからも取り出せます

あなたの声を市政に

市では、市民の皆さんの意見や要望を市政に活かすため、市民意識調査のほか、市政ポストや市政モニターなど、さまざまな広聴活動を行っています。

☎市民の声を聞く課☎436-2784  
FAX 436-2789



市政・電子ポスト

皆さんの声を郵送でいただく「市政ポスト」。市役所1階と船橋駅前総合窓口センター、各公民館・出張所・連絡所・図書館に備えてある市役所宛てのハガキが封書に意見・要望を書いて、郵便ポストに投かんしてください(送料は無料)。  
また、市ホームページから送信することもできます(トップページ左上「お問い合わせ」から「電子ポスト」をクリック)。回答を希望する場合は、氏名や連絡先を必ずご記入ください。

市政モニター

20歳以上の市民約2000人を無作為に

抽出し、応募者の中から300人に、年3回の郵送によるアンケートへの回答や施設見学会への参加などをお願いしています(任期1年)。今年度は、広報活動、特産品等について調査を実施しました。

市民意識調査

20歳以上の市民3000人を無作為に抽出し、年1回郵送によりアンケートを行っています。今年度は、目指すまちの姿、環境への取り組み等について調査を実施しました。  
▶**調査結果報告書**は、市役所11階行政資料室で閲覧できるほか、市ホームページでも見るができます(今年度分は、1月中旬に掲載予定)。

あなたのスマホで「広報ふなばし」を

ご存じですか? i 広報紙

☎広報課☎436-2012

市では、より多くの皆さんに「広報ふなばし」をお届けできるよう、民間企業が運営するアプリケーション「i広報紙」を導入しています。この無料アプリをダウンロードすると、毎月1・15日の発行日にお知らせが届き、いつでもどこでもスマホやタブレット等で「広報ふなばし」を読むことができます。昨年リニューアルされ、より機能が充実したi広報紙をぜひご利用ください。

ダウンロードは **i 広報紙** で **検索**

▶右記コードを読み取ることでもダウンロードのページへいけます



市立保育園臨時職員の登録者募集

☎保育士資格または幼稚園教諭免許を有する人 **勤務日時**(月)～(金)午前9時～午後5時30分。(土)は隔週で午前9時～午後0時30分 **時給**1510円※交通費支給 **申**写真を貼った履歴書と資格証の写しを持って、本人が公立保育園管理課☎436-3213へ

1/30(土)

日頃の備えをチェック!

防災フェア

☎危機管理課 ☎436・2039

市では、災害時の自主的な防災活動やボランティア活動の大切さを、広く市民の皆さんに理解してもらうよう、防災フェアを開催します。

**日時** 1月30日(土)午前9時30分～午後1時

**会場** 市民文化ホール

※駐車場はありませんので公共交通機関のご利用を

**内容**

○防災講演会 みんなで高めよう、地域防災力

午前10時10分～正午 / 講師 鍵屋 一氏 (跡見学園女子大学観光コミュニケーション学部教授) / 当日自由参加※手話通訳要約筆記あり。保育あり(1月20日(水)までに同課へ要予約) / 無料

○イベントコーナー

〈屋内〉木造住宅耐震・火災予防相談・心肺蘇生法AED体験・ボランティアの活動展示、防災備蓄品啓発

〈屋外〉地震・煙中体験・アマチュア無線の実演

※荒天時は内容を変更する場合があります。地震・煙中体験は中止

28年度

地震体験車 煙中体験ハウスの利用予約抽選会を行います

市では町会・自治会、事業所等が行う防災訓練に、地震体験車や煙の中の避難体験ができる煙中ハウスを使用した防災指導を実施しています。

**4月1日以降の利用予約を1月31日(日)から受け付け**

申し込み初日の1月31日(日)のみ中央公民館で抽選会を実施します。なお、抽選会で申し込み予約がなかった日については、2月1日(月)から危機管理課☎436・2039で先着順に受け付けます(電話予約可)。

▶**抽選会** 1月31日(日)午前10時～

※受付は9時30分～10時

▶**(出祝)** 8月は防災指導を実施していません。

1月～ 社会保障・税の窓口でマイナンバーの提示と本人確認が必要です

☎市コールセンター☎0570-05-2784※ナビダイヤルのため、通話料がかかります

1月から「マイナンバー」の利用が始まります。健康保険、福祉、保健、子育て、税等の申請でマイナンバーの提示を求められた場合には、カードの提示と本人確認が必要です。なお、通知カードと個人番号カードでは取り扱いが異なりますので、ご注意ください。

▶**27年分の所得税の確定申告**には、マイナンバーの提示は不要です。

●通知カード(11月～12月に各世帯に郵送)を提示する場合

通知カードに加え、**本人確認書類**が必要です

▲紙製のカードで、マイナンバーのほか氏名・住所・生年月日等が記載

**本人確認に必要な書類**

運転免許証、パスポート、障害者手帳など顔写真つきの本人確認書類を1つ

※上記書類が無い場合は、健康保険証や年金手帳等、官公署などから発行されている本人確認書類(氏名、生年月日または住所が記載されているもの)を2つ以上

●個人番号カード(申請に基づき、1月から交付)を提示する場合

個人番号カードを持参すれば1枚で番号確認と本人確認が可能です※個人番号カードの申請方法は11月から配送している通知カードに同封の通知書類でご確認ください

個人番号カード1枚のみ

(オモテ面)

(ウラ面)

これ1枚でOK!

▲プラスチック製のICカードで、マイナンバーのほか、顔写真と氏名、住所等が表示されているので番号確認と本人確認が可能

28年度 4月入所 保育園等の2次申し込みを受け付けます

☎保育認定課☎436-2330

4月入所の1次申し込みは12月25日に終了しました。引き続き1月15日(金)まで2次申し込みを受け付けます。入所の決定は1次申し込みの入所者決定後に、受け入れ可能な施設について行います。

〈受付日時〉1月15日(金)まで各午前9時～午後5時※(土)(祝)を除く

〈受付場所〉同課

## 趣味・教養・学習

### 市場見学ツアー ～わくわく市場探検隊～

普段体験することができない模擬せりや、マイナス50℃の冷凍庫に入室するなど、市場を満喫する体験型のツアーです。

回 1月23日(土)午前8時20分～10時30分 会 市地方卸売市場 定 40人(多数は抽選) 申 1月12日(火)(必着)までに、ハガキに住所、電話番号、参加人数、参加者全員の氏名、年齢、性別を書いて、市場総務課(〒273-0001市場1-8-1 ☎424-1151)へ

### 就職に役立つ無料パソコン講座 (各全3回)

回 ○1月12日(火)～14日(木) ○2月2日(火)～4日(木) ○3月8日(火)～10日(木)各午前9時30分～午後4時30分 会 勤労市民センター 内 ワード、エクセル、パワーポイントの基本操作 対 15～39歳で就職を希望する人 定 各先着20人 申 各開始日の5日前までに、ふなばし地域若者サポートステーション ☎437-6003へ

### 講演「成年後見制度と 遺言の作り方」

回 2月6日(土)午後1時～2時30分 会 中央公民館 対 市内在住・在勤の人 定 先着200人※保育(1歳～就学前)、手話

通訳・要約筆記を希望する場合は1月15日(金)までに要予約 申 包括支援課 ☎436-2882へ

### 子育て講座

回 2月16日(火)午前10時～正午 会 中央公民館 内 障害のある子どもの理解と支援の仕方 講 若月芳浩氏(玉川大学教育学部乳幼児発達学科教授) 定 先着40人 申 ファミリー・サポート・センター ☎420-7192へ

### 勤労市民センター各種教室

▶英会話教室 2月4日～3月24日毎週(木)午前10時～正午(全8回)／日常会話／先着30人／4000円※材料費別途

▶体操教室 2月5日～3月25日毎週(金)午前10時30分～11時30分(全8回)／ウォーキングエアロ／初心者／先着30人／4000円

申 同センター ☎425-2551へ※(月)休

### 救命講習

▶普通救命講習 2月8日(月)午前9時～正午、午後1時～5時／心肺蘇生法(成人)、AEDの使い方

▶上級救命講習 2月20日(土)午前9時～午後5時／心肺蘇生法(成人・小児・乳児)、AEDの使い方、応急手当

▶実技救命講習 3月24日(木)午後1時～3時／心肺蘇生法(成人)、AEDの使い方※事前にインターネット学習を修了し、「受講証明書」を持参

会 救急ステーション(金杉1) 対 市内在住・在勤・在学の13～65歳程度の人 定 各先着30人 申 消防局救急課 ☎435-1191へ

### 甲種防火管理新規講習(全2回)

回 2月23日(火)、24日(水)各午前9時20分～午後5時※24日は4時まで 会 中央公民館 定 先着120人 費 6170円 申込日 1月25日(月)、26日(火)※申込先など詳しくは(一財)日本防火・防災協会ホームページをご覧ください

### ロビーコンサート

▶船橋アリーナ 1月12日(火)午前11時15分～11時45分／檜垣鈴子(すず)ほか／船橋アリーナ ☎461-5611

▶市役所 1月20日(水)午後0時20分～0時50分／松永久子・進藤裕子(ピアノ・連弾)／文化課 ☎436-2894

### 県民の森のイベント

▶バレンタインチョコ作り 2月7日(日)午前10時～正午／ロックチョコ作り／先着15人／800円

▶羊毛フェルトワークショップ 2月14日(日)午前10時～正午／葉の形のコースター作り／先着10人／1000円

▶親子自然ウォッチング 2月21日(日)午前10時～正午／森で探検「冬は楽しいミノムシかんざつ」／先着15人／200円

▶椎茸ホダ木作り 2月28日(日)午前10時～正午／椎茸の管理・栽培方法などの説明とホダ木作り体験／先着40人／1200円

申 同管理事務所 ☎457-4094へ

☑ 小雨決行。小学生以下は保護者同伴。

### 初春茶会(茶華道センター)

回 席主 ○2月6日(土)⇒白田宗紀(表千家)、嶋岡宗友(裏千家) ○7日(日)⇒山本宗健(志野流)、森田宗蓉(表千家) 時間 各午前10時～午後3時30分 定 各当日先着200人 費 各3000円 問 市茶道連盟・中台 ☎422-8331

## スポーツ

### 小学生、女子駅伝競走大会

回 2月6日(土)午前8時30分～ 会 運動公園周回コース(5区間) 対 費 1チーム ○小学生男子・女子⇒各500円 ○中

学生女子⇒1000円 ○高校生女子・一般女子⇒各2000円 申 1月13日(火)までに、申込書に参加料を添えて生涯スポーツ課 ☎436-2914へ※申込書は同課、体育施設管理事務所、グラスポ(法典公園)、船橋アリーナ、武道センター、各公民館・出張所、船橋駅前総合窓口センター(フェイスビル5階)で配布するほか、市ホームページからも取り出せます

### 武道センター各種教室(全10回)

▶1月～3月の教室 種目・日時 下表／各先着50人／8600円※1回(1080円)ごとの参加も可／費用を添えて武道センター ☎422-0122へ

| 種目          | 日時                                                     |
|-------------|--------------------------------------------------------|
| 健康身体体操(※)   | 1/19～3/22毎週(火) 9:30～10:40                              |
| コンディショニングヨガ | 1/19～3/22毎週(火) 11:20～12:30                             |
| ピラティス       | 1/20～3/23毎週(水) 15:20～16:30                             |
| 癒しのヨガ       | 1/14～3/24毎週(木) ※2/11を除く 9:30～10:40                     |
| フラダンス       | 1/15～3/18毎週(金) ○入門クラス⇒13:05～14:15 ○初・中級クラス⇒14:20～15:30 |

(※)体幹ストレッチを中心に、足腰への負担をかけず、リズムに合わせて楽しく行う健康体操

### 運動公園(1月) ☎438-4461

休園日 1月1日(祝)～3日(日)

▶体育館の個人開放日 1月9日、16日各(土)午前9時～午後9時(1時間50分単位)※種目は、卓球・バドミントン・インディアカ(用具持参)。クラブ活動や教室等で、複数の台やコートの使用はできません

☑ 夏見町1丁目公園テニスコートは霜等の影響により、1月4日(月)～2月29日(月)まで貸出を停止します。

☑ 高瀬町運動広場野球場、少年野球場(A～C面)は、2月8日(月)～3月31日(休)まで改修工事のため、一部大会を除き利用はできません。

## 善意の花園 (敬称略)

▶市の福祉施策へ(地域福祉課)

◇5000円 西老人福祉センターパッチワーク同好会 ◇10万8990円 千葉県トラック協会船橋支部 ◇4892円 中央公民館文化祭ダンスパーティ部門 ◇3万6952円 船橋歌謡協会

### 市民活動へのきっかけづくりに

## ふなばし市民活動フェア ～来て・見て・聞いて楽しく体験～

問 市民協働課 ☎436-3201

46の市民活動団体がブース出展やパフォーマンスなどを行い、日頃の活動を紹介します。また、落語家であり医学博士でもある立川らく朝師匠による、健康寿命を延ばすコツ、病気と予防の話をギャグ満載でお届けする爆笑漫談「ヘルシートーク」も行いますので、皆さんぜひご来場ください。



〈日時〉1月30日(土)午前11時～午後5時  
※入場無料

〈会場・内容〉  
市民活動サポートセンター(フェイスビル5階)⇒ブース出展、パネル展示、団

体によるプレゼンテーション(午後2時15分～4時30分)、市民活動相談コーナー、ふなばし市民力発見サイト体験コーナー  
市民文化創造館(きらら) ⇒「まちかど音楽ステージ」出演者による特別演奏(午前11時15分～午後0時15分)、立川らく朝師匠による漫談(1時15分～2時※当日先着200人)、団体によるパフォーマンス(2時15分～4時30分)



## ふなばし文芸 年間優秀作

昨年1年間に掲載された作品の中から、選者の大島史洋先生(短歌)、小倉英男先生(俳句)にそれぞれ選んでいただきました。

## 短歌

大島 史洋 選

遠く来て頭上飛び交うジェット機に車椅子ごと  
飛び上がる吾子 坪井町 佐々木貴栄子

ふしくれの互いの手をは結びいて桜は静かに  
バス停に降る 高根台5 飯野 ミチ

盤はさみ「おねがいします」の声ひびく小四の  
孫と喜寿なる夫 東中山1 谷口 芳枝

〔選評〕昨年の投稿からいいと思った三首を選んでみました。一首目、沖繩での作とのこと。下句は爆音に驚いているところ。表現に迫力があります。二首目、ご夫婦でしよ



うか。節くれたった手を一緒に結んでの外出。下句への展開がいいです。三首目、これから将棋を指すところです。祖父と孫のこういう交流はほほえましくて、いいですね。

## 俳句

小倉 英男 選

子の投ぐる直球受くる子供の日

習志野台3 猪瀬 達朗

七十年戦なき夜の火花かな

田喜野井4 太田 美恵

チェロ弾きの四角い顔や春の月

西習志野2 大河内愛明



〔選評〕猪瀬さんは八回(一席一、二席五)入選。平成二十七年も顕著な成績をあげました。子供の日にキャッチボールをして、その子の球速の速さを頼もしく思っています。太田さんは五回(一席三、二席二)入選。一席三回が光っています。火花を見ながら、戦後七十年平和であったが、いつまでも戦争のないように願っており。大河内さんは四回(一席一、二席二)入選。チェロを弾く顔を四角とデフォルメして、その表情を捉えました。

〔選者の紹介〕俳句結社「春嶺」主宰。俳人協会千葉県支部顧問。前原東在住。主な著書に句集「乾坤」「知足」など。

〔選者の紹介〕歌誌「未来」編集委員・選者。現代歌人協会理事。習志野市在住。主な著書に歌集「四隣」「封印」、評論集「歌の基盤」など。

〔投稿方法〕締切日は毎月5日(必着)です。ハガキまたはファックス、メールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「短歌」「俳句」の別を書いて、広報課「ふなばし文芸」係(〒273-

8501※住所不要 FAX 436-2769 Eメール kouhou@city.funabashi.lg.jp)へ。1通につき3作品まで。※投稿は未発表の作品に限ります

## 自然体験ゾーン

保存の樹林地や湿地を活かして作られたゾー  
湿性植物が茂る水辺とその下流の田んぼの周  
散策路が巡り、里山の自然を体験できます。



▲棚田

子ども記者が  
アンデルセン公園を体験

私たちがレポートします！

▶行田東小6年児童記者の横山未知さん(左)と  
友だちの辻夏美さん(右)

保存版

1/2(土)から  
開園

## ワンパク王国ゾーン

アスレチックに大すべり台、ポニーの乗馬体  
験、水遊びができる池など、ワクワクする施設  
がたくさん！子どもはもちろん、大人も童心に  
かえて楽しめる人気ゾーンです。

面白いアスレチックが  
100ポイントもあって、  
回り切れないほど！

### ①森のアスレチック

日本有数の規模を誇るフィールドアスレ  
チックで子どもたちに大人気！4つの  
コースにチャレンジできます。



### ②ワンパク城

ダイナミックに滑りおる大すべり台や、ロープスラ  
イダーなどを併設した高さ約13メートルのタワー。



スピードが速くて  
楽しい！！

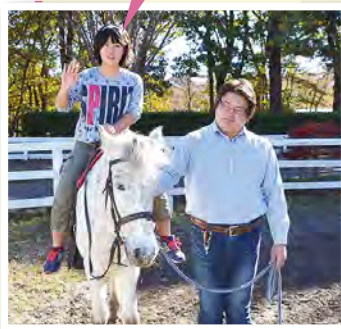


### ③どうぶつふれあい広場・ ポニーの広場

ヤギ・ヒツジやウサギに触れたり、モルモットを抱っこしたり、  
かわいい動物たちに癒されるこ  
と間違いなし！



ポニーに乗馬できます。  
大きくておとなしくて、  
とってもかわいいです。



## 子ども美術館ゾーン

8つのアトリエと多様な企画展が  
行われる展示スペースからなるゾー  
ン。子どもたちが、自由な発想でつくる楽しさや喜び、童話の登場人物  
になって演じる感動を体験できる「体験型美術館」です。

はたおりに初挑戦！  
スタッフの方が丁寧に  
教えてくれます



▼アンデルセンスタジオでは、  
衣装やフェイスペインティ  
ングで変身し、幻想的なス  
タジオでアンデルセン童話  
の世界を体験できます



### ④アトリエ

版画、食、染、陶芸、木などのアトリエでは、毎月それぞれのアトリ  
エの特長を活かしたプログラムをご用意しています。

## 丘ゾーン

アンデルセン公園の田園風景を再現したゾー  
建物や、現地から船で運んだ石を敷  
き、力により整備されています。

### 池

池の池ではポー  
ンを楽しむ。



ボートから見る風景が  
すごくきれいです♪



アンデルセン公園は昨年、世界最大級のロ「ロミオサイト」トリッ  
アドバイザー人気のテーマパークで、東京ディズニーラン  
ド・シーに次いで、国内第3位に選ばれました。全国的にも大  
きな話題となった同公園の魅力を、子ども記者の体験レポ  
ートを交えながら紹介します。お正月もイベント満載の同公園へ  
ぜひおでかけください。

問 アンデルセン公園 457・6627

## アンデルセン公園ってどんな公園？

アンデルセン公園は約37ヘクタール(東京ドーム約8個分)の広大な土地に、5つのゾーン(右記参照)を持つ総合公園です。自然の起伏や自然林を生かした園内は、四季折々の花で彩られ、緑豊かな憩いの場として幅広い年齢層の人々から愛されています。開園からの入場者数は900万人を超えています。

「アンデルセン」の名称は、船橋市と姉妹都市として結ばれたデンマーク・オーデンセ市生まれの、世界的な童話作家「ハンス・クリスチャン・アンデルセン」に由来しています。



▲メルヘンの丘ゾーンに建つアンデルセンの像。世界で初めて複製化が許可されました

## 新春！お正月イベントも充実！

※すべて当日自由参加

### 1/2(土) 新春を祝う和太鼓

11:00～、13:00～  
出演 豊潤流ほのぼの太鼓  
イベントドーム



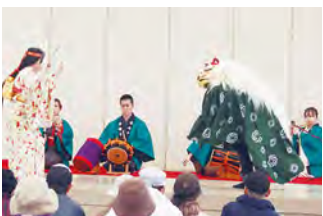
### 1/2(土)、3(日) もちつき体験

10:00～12:00  
にじの池特設ステージ  
※雨天中止



### 1/2(土)、3(日) 寿獅子

10:00～、12:30～  
出演 一船会  
イベントドーム



### 1/3(日) けん玉パフォーマンス

11:00～、13:00～  
出演 けん玉師 伊藤佑介  
イベントドーム



楽しいイベントが他にもたくさん！  
9面でも紹介しています。

## 利用案内

〈開園時間〉午前9時30分～午後4時

〈休園日〉1月1日、(月)※1月4日、(祝)、春・夏休み期間は開園

〈入園料金〉一般900円、高校生600円、小・中学生200円、4歳～就学前児100円

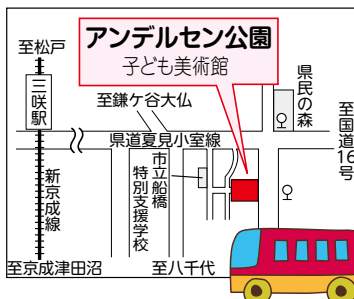
〈駐車料金〉普通車500円(3月15日まで冬期割引で300円)※大型車は要予約

■65歳以上は証明書提示で入園料金が免除。身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの人は、手帳の提示により本人と介護者1人の入園料金と駐車料金が免除。

〈交通〉

○JR船橋駅北口、新京成線三咲駅から「小室駅」行きバスに乗りし「県民の森」下車徒歩約5分

○新京成線三咲駅から「セコメディック病院」行きバスに乗りし「アンデルセン公園」下車



J:COMチャンネル船橋・習志野 地デジ11ch



## 〈新春特別番組〉 アンデルセン公園の 魅力を市長が紹介

〈放送日時〉1月1日(祝)～8日(金)正午～午後0時15分、午後8時～8時15分 〈放送局〉J:COMチャンネル船橋・習志野(地デジ11チャンネル) 〈問合せ〉広報課 ☎436-2015

■バックナンバーはYouTubeの「船橋市広報課」チャンネルで配信中



行田東小6年 児童記者 横山 未知さん

アンデルセン公園は、デンマークのようなきれいな景色やかわいい建物、遊具がたくさんあって、まるでおとぎ話の世界の中に入ったかのようです。アスレチックや子ども美術館のアトリエ、太陽の池のボートなど遊ぶところもたくさんあって、1日中いても飽きません。どんな人でも楽しめるテーマパークなので、ぜひ皆さんも遊びに行ってみてください。

## 花の城ゾーン

### ⑩キッズガーデン

アンデルセン童話をイメージしたオブジェや遊具が、牧歌的な風景や非日常体験を作り出します。



▲とかげネット



▲キッズハウス

### ⑨童話館

H.C.アンデルセンの部屋を再現したギャラリーやシアター、絵本などがあり、アンデルセンの人物像、デンマーク・オーデンセの町や自然を紹介しています。



### ⑧農家

デンマークの農家を再現。屋根は葺きで、ベッドや木製ベンチ、戸棚、農具などが展示され、当時の農家の生活風景を見ることができます。



### ⑦風車

公園のシンボルでもある風車は、デンマークの職人によって組み立てられました。1階には風車について学べる展示スペースもあります。

風車はとても大きく、高さ16.4メートルもあると聞いて驚きました

### ⑥コミュニティセンター

1階のグッズショップでは、デンマーク直輸入のグッズをはじめ、公園オリジナルグッズなどを取りそろえています。展示ホールや管理事務室などもあります。



▶デンマーク・オーデンセ市フュン野外博物館の管理棟をイメージした建物



アンデルセン童話をテーマとした空間のなかで、四季の風を感じることができるゾーンです。小さな子どもも安心して楽しめるので、家族連れにおすすめです。

### ⑪四季の庭

アンデルセン童話「楽園の庭」をイメージした庭。四季折々の花木が楽しめます。



## メルヘンの丘

アンデルセンが活躍した1800年代のデンマーク。当時の造りを模した風車、農家などの石畳など、オーデンセ市の全面的な協力

### ⑤ボートハウス・太陽の

ヨーロッパの農家風のボートハウス。太陽の池でボート遊びができ、水面をわたるさわやかな風



▲デンマークから輸入し焼き上げたデニッシュやデンマークドッグが味わえます



▼東部公民館 ☎477-7171

・シニア一人暮らし応援セミナー～これからの人生を安心・充実して送るために～(全5回) 日程・内容 下表／各午後1時～3時※26日は午前10時～午後1時／講師 平野修氏(行政書士)、金子道子氏(健康管理士)ほか／60歳以上で一人暮らしの人／先着30人／800円／事前に申し込み

| 日 程     | 内 容                               |
|---------|-----------------------------------|
| 1/18(月) | 終活へのご案内「元気なうちにやってみませんか」           |
| 2/1(月)  | まずは健康から「この運動を毎日するだけで体力現状維持をしよう」   |
| 15(月)   | こんな時に!「上手に利用するサービス」～福祉ガイドの見方、使い方～ |
| 3/7(月)  | 脳の健康「脳トレーニングで認知症予防と楽しい仲間作りを」      |
| 26(土)   | 楽しくかんたん料理実習「ホンビノス貝でクラムチャウダー」ほか    |

・じいじばあばの孫育て家庭教育セミナー「今伝えておきたい孫育て事情」 2月9日(火)午前10時～正午／講師 宮本まき子氏(家族カウンセラー)／60歳以上／先着60人／無料／事前に申し込み

・「今こそ知っておきたいオトナ講座」(全3回) 日程・内容・講師 下表／各午前10時～正午／先着40人(公開講座は100人)／無料／事前に申し込み

| 日 程     | 内 容／講 師                                              |
|---------|------------------------------------------------------|
| 1/20(火) | 見て実感!薬の飲み方・使い方／鳥巢啓子氏(薬剤師)                            |
| 28(火)   | 今こそ、人生の究極のお片付けを!／高萩好志子氏(生前整理アドバイザー)                  |
| 2/2(火)  | 気になる!未来の介護者支援ロボット(公開講座)／富山健氏(千葉工業大学工学部 未来ロボティクス学科教授) |

▼三田公民館 ☎477-2961

・真田幸村とその時代(全2回) 1月30日(土)、31日(日)各午後1時30分～3時30分／講師 宮本義己氏(國學院大學講師)／20歳以上／先着70人／無料／事前に申し込み

▼新高根公民館 ☎469-4944

・楽しんでできる脳トレと簡単たいそう(地域支援事業・全4回) 1月22日～2月12日毎週(金)午後1時30分～3時15分／イキイキ生活のヒント、バランスの良い食生活ほか／市内在住の65歳以上／先着30人／事前に申し込み

・こども囲碁教室(全5回) 1月30日～2月27日毎週(土)午前10時～11時30分／小学生／先着30人／無料／事前に申し込み

▼夏見公民館 ☎423-5119

・女性の体と健康講座「若いうちから気をつけたい食生活」 2月12日(金)午前10時～正午／食生活の大切さを学ぶ(調理実習あり)／先着25人※保育あり(1歳～就学前。先着6人。1人300円。要予約)／300円／事前に費用を添えて申し込み

・大人のセンスアップ講座(全2回) 1月22日、29日各(金)午後6時30分～8時30分／美しい発音、発声を学び、自己表現力を高める／講師 横洲かおる氏(ボーカリスト)／20歳以上／20人(多数は抽選)／無料／1月13日(火)までに申し込み

▼葛飾公民館☎437-5072

・女性の健康セミナー「こころとからだ スッキリ講座」(全5回) 1月29日～2月26日毎週(金)午前10時～11時30分※19日は午前9時～正午／カラーコーディネート、心理カウンセラーの話ほか／20歳以上の女性／先着25人／1550円／事前に費用を添えて申し込み

▼海老が作公民館 ☎464-8232

・子育てフェスタ 1月30日(土)午前10時～午後0時30分／身近な材料を使って手作りおもちゃで遊ぶ ほか／講師 本間敏子氏(おもちゃインストラクター)／0歳児～未就学児とその保護者／無料／当日自由参加

▼飯山満公民館 ☎424-4311

・飯山満寿大学公開講座「新春コンサート懐かしの昭和歌謡ショー」 1月20日(火)午前10時30分～正午／出演 鳥居明美(ピアニスト)、小山健(歌手)／先着100人／無料／事前に申し込み

・「楽描き ゆる描き ひと筆描きスケッチ講座」(全4回) 2月2日、16日、3月1日、15日各(火)午後2時～4時／先着30人／500円／事前に申し込み

・郷土ゆかりの人物講座「画家 浅井忠の人物像について」 2月12日(金)午前9時30分(JR千葉みなと駅改札前集合)～11時30分／県立美術館／先着30人／

350円※65歳以上は50円。要身分証明書／事前に申し込み

▼宮本公民館 ☎424-9840

・昭和の食卓 素朴な材料で料理を一工夫 1月28日(木)午前10時～午後1時／巻き物料理(飾り巻きずし、生春巻き)／講師 金高恵美子氏(料理研究家)／先着24人／500円／事前に申し込み。1月22日(金)までに、費用持参

・浮世絵風景画の三大揃物(全3回) 2月3日、17日、24日各(水)午前10時～11時45分／「富嶽三十六景」「東海道五拾三次」ほかの講義／講師 大久保純一氏(国立歴史民俗博物館教授)／40人(多数は抽選)／無料／1月15日(金)(消印有効)までに、往復ハガキに参加者(2人まで可)の住所、氏名、電話番号、年齢を書いて同館(〒273-0003宮本6-18-1)へ

▼高根台公民館 ☎461-7061

・文学講座(全2回) 2月6日、13日各(土)午前10時～11時45分／森鷗外、永井荷風の作品や人物を解説／講師 中谷順子氏(日本文藝家協会会員)／先着30人／無料／事前に申し込み

▼西部公民館 ☎047-333-5415

・健康講座「バレトンで健康美人」(全3回) 2月6日、13日、27日各(土)午後1時30分～3時／フィットネス・バレエ・ヨガの要素を取り入れた有酸素運動「バレトン」で健康づくり／市内在住、在勤の女性／先着20人／150円／事前に申し込み

図書館

中央☎460-1311 西☎431-4385

北☎448-4899

1月の休館日 毎週月(11日は開館)、1日祝～3日、12日火、28日木

※東図書館は3月31日まで休館に伴う臨時窓口を設置

▶本とおはなしの会(1月) ○中央・北図書館⇨毎週(火) ○中央図書館⇨16日(土) ○北図書館⇨23日(土)／各午後3時30分～／4歳児～小学生※(土)は保護者も可／当日自由参加

▶えほんの会 1月7日、2月4日各(木)午前11時～／中央・西・北図書館※中央図書館は11時20分～もあり。西図書館の開催場所は葛飾公民館／絵本の読み聞

かせとわらべうた／0～3歳児と保護者／当日自由参加

市民ギャラリー ☎420-2111

開催時間等はお問い合わせください。

| 日 程          | 内 容                                                           |
|--------------|---------------------------------------------------------------|
| 1/4(月)～10(日) | ・第一美術協会千葉県支部新春小品展<br>・月影会新春展(日本画・水彩画)                         |
| 11(火)～17(日)  | ・写真仲間三人展<br>・後藤光子小品展(油彩・水彩)<br>・光彩(写真)                        |
| 12(水)～17(日)  | ・市所蔵作品展<br>「市指定文化財展」                                          |
| 18(月)～24(日)  | ・隼展(油彩・水彩)                                                    |
| 19(火)～21(木)  | ・セントケア手作品展展示会(絵・小物)                                           |
| 19(火)～24(日)  | ・市小・中・特別支援学校児童生徒書写展覧会                                         |
| 22(金)～24(日)  | ・堀川志教開運百福展<br>(額・掛け軸・タペストリー)                                  |
| 26(火)～31(日)  | ・墨遊展(水墨画)<br>・千舟会作陶展<br>・船橋地区高校美術工芸作品展<br>(油彩・水彩・デザイン・陶芸・木工等) |

子育て支援センター

南本町 ☎434-3910 相談☎435-8333

高根台 ☎466-5666 相談☎466-3633

開館日時 毎週月～(土) 午前9時～午後4時※(例)は除く

▶利用できる人 市内在住の乳幼児と保護者

〈子育て相談〉 保育士、心理発達相談員、看護師、栄養士が、育児や発達についての電話・来所相談に随時応じています。※自宅での訪問相談も受け付けています

〈親子遊び〉 ○南本町⇨毎週(月)(火)(金)(土) 午前11時～、(水)(木)午後2時～ ○高根台⇨毎週(月)～(土)午前10時30分～、(火)(金)午後2時～(0歳児)／手遊び・体操ほか／当日自由参加

▶子育て談話室 ○1月27日(水)⇨南本町「冬のスキンケア」「魚を使った料理」と談話 ○2月18日(木)⇨高根台「うんちの話」「野菜を使った料理」と談話／各午後2時～3時30分／乳幼児と保護者／各先着25組／事前に各センターへ

▶子育て健康相談(会場：中央公民館) 2月2日(火)午後2時～3時30分／講座「乳幼児の病気と対応」／講師 佐藤武幸氏(小児科医師)／乳幼児と保護者／先着25組／事前に南本町へ申し込み

けいじ板

※金額のないものは無料

※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます

〈対象〉市内の団体が原則として市内の公共施設で行うもの。政治、宗教、宣伝、営利目的およびそれらを類推させるもの、塾や個人教室は掲載できません。〈掲載号〉○催し⇨希望号(1日号は前月1日、15日号は前月15日必着)※会員募集は先着順 〈掲載間隔〉同一団体は前回掲載から次の期間は掲載できません。○催し⇨6カ月間 ○会員募集⇨1年間(掲載から、1年経過後に受付開始) 〈申込み方法〉希望号(催しのみ)・タイトル・主な活動場所と活動日時・費用・団体名・住所・氏名・電話(ファックス)番号を書いて、郵送またはファックスで広報課「けいじ板」係(〒273-8501※住所不要 FAX 436-2769)へ

催し

〈講座・講演・講習会〉

▶社交ダンス(初心者・初級者) 1月12日～26日毎週(火)午後6時15分～7時15分(全3回)／高根台公民館／市野☎090-6100-2144

▶講演「安全保障関連法が成立し、私たちの生活はどう変わる?」 1月17日(日)午後2時～／葛飾公民館／500円／中村☎429-4022

〈その他〉

▶ホームヘルパー・福祉のおしごと説明会 1月14日(木)午前10時～午後3時／市民文化創造館(きらら)／市訪問介護事業

者連絡会☎469-0831

▶健康マージャン説明会 1月15日(金)午後1時～2時／海神公民館／伊藤☎080-3257-3840

▶耐寒マラソン大会 2月7日(日)午前9時～／日本大学理工学部(習志野台7)／1500円※中学生1000円、小学生以下500円／1月12日(火)～17日(日)に東部・飯山満・薬円台公民館、三山市民センターにて受付／保坂☎401-6946へ

会員募集

※施設の予約状況で、活動日時・場所を変更する場合があります

▶俳句 毎月第1回(正午～午後4時／浜町公民館／3カ月会費3000円／浅野☎080-1261-1451

▶俳句 毎月第2回(午後0時30分～3時30分／グラスポ(法典公園)／月会費100円／梅園☎080-5030-3602

▶水墨画 毎月第1・3(月)正午～午後3時／三咲公民館／入会金1000円／月会費2500円／金子☎449-2300

▶陶芸 毎月第2・4(日)午前9時～午後3時／中央公民館／入会金5000円／月会費600円／三井☎090-1802-9331

▶詩吟(初心者) 毎月第2・4(火)午後0時45分～2時45分／三田

公民館／入会金1000円／月会費1500円／中西☎472-5280

▶民謡 毎月4回(木)午後1時～3時／夏見公民館／入会金1000円／月会費2000円／中屋☎438-3888

▶ばか面おどり 毎月第2・4(金)午後0時30分～2時30分／宮本公民館／年会費8000円／酒井☎090-3520-0240

▶点字(初心者) 毎月第2・4(火)午前10時～正午／身体障害者福祉センター／年会費1200円／吉田☎462-9043

▶手編み 毎月第1・3(木)午前9時30分～正午／西部公民館／入会金1000円／月会費2000円／板垣☎436-6066

▶シルバー英会話 毎週(火)午後1時～3時／西部公民館／入会金1000円／月会費3000円／池島☎090-7836-2433

▶英文雑誌を読む(上級) 毎月第2(土)正午～午後3時／葛飾公民館／月会費2000円／齋木☎448-1519

▶料理(男性) 毎月第2(土)午前9時30分～正午／夏見公民館／

入会金1000円／月会費2000円／浅井☎424-2966

▶混声合唱 毎月第1・3(土)午後3時～5時、第3(火)午後6時～8時／海神公民館／月会費4000円／木澤☎423-7120

▶器楽合奏(ボランティア・原則50歳以上) 毎週(火)正午～午後3時／三咲公民館／バイオリン／入会金1500円／月会費3000円／高萩☎463-7965

▶ハーモニカ 毎月第1・3(木)正午～午後3時／習志野台公民館／入会金500円／月会費1000円／松本☎466-9472

▶ハーモニカ 毎月第1・3(火)午前10時～正午／北部公民館／入会金1000円／月会費2000円／大竹☎457-6499

▶キッズウクレレ 毎月第2・4(土)午前10時～11時30分／新高根公民館／入会金1000円／月会費1500円／長谷川☎465-1159

▶太極拳 毎月3回(土)午後0時50～2時50分／海老が作公民館／入会金1000円／月会費2000円／横江☎462-0129

▶太極拳 毎月第1～3(火)午後1時～3時／高根公民館／入会金1000円／月会費2000円／土堂☎447-3166

▶太極拳&気功 毎月3回(月)午前10時～11時30分／習志野台団地5街区集会所／入会金1000円／月会費2000円／日高☎462-8402

▶ストレッチ&ラテン(女性) 毎月3回(月)午後3時10分～4時40分／海神公民館／入会金1000円／月会費3500円／高沢☎047-336-1709

▶ボールルームダンス 毎月4回(日)正午～午後3時／八木が谷公民館／入会金1000円／月会費2000円／尾島☎449-7117

▶ピラティス 毎月3回(火)午後3時15分～4時30分／三咲公民館／入会金2000円／月会費3000円／田中☎447-8699

▶親子リトミック(1歳～年長) 毎月3回(金)正午～※年齢ごとのクラスで45分間／アルビス前原集会所(前原西6)／月会費3600円／深山☎090-4092-7409

## 千葉県特定最低賃金が改正されました

鉄鋼業や各種商品小売業など、特定の業種の事業所で働く労働者に適用される「千葉県特定最低賃金」が改正されました。詳しくはお問い合わせください。 関千葉県労働局労働基準部賃金室☎043-221-2328

## 施設ガイド

### アンデルセン公園 ☎457-6627

1月の休園日 毎週月(4日、11日を除く)、1日祝



❑園内では1月31日(日)まで、15種類約2万株が彩る「チューリップまつり」や「パンジー・ビオラ100選」を開催。

▶冬に咲くチューリップの寄せ植え作り 1月10日(日)午前11時～、午後2時～／コミュニティセンター／各先着15人／1500円／事前に申し込み

▶やぎさんたちのニューイヤースhower 1月11日(祝)午後1時～※雨天中止／どうぶつふれあい広場

▶雪の女王チューリップのアレンジメント作り 1月17日(日)午前11時～、午後2時～／コミュニティセンター／各先着15人／1000円／事前に申し込み

▶クリスマスローズの寄せ植え作り 1月24日(日)午前11時～、午後2時～／コミュニティセンター／各先着15人／1500円／事前に申し込み

▶とくべつおはなし会 1月24日(日)午後1時～、2時30分～／童話館／船橋市地域文庫連絡会／当日自由参加

▶イベントドームの催し 日程・内容・出演 下表／午前11時～、午後1時～

| 1月    | 内 容(出 演)                |
|-------|-------------------------|
| 10(日) | 曲芸パフォーマンス(太平洋)          |
| 17(日) | コメディークロバットパフォーマンス(健山)   |
| 24(日) | ひとりサーカスエンターテインメント(サクノキ) |
| 31(日) | ジャグリングパフォーマンス(KAKASHI)  |

### 児童ホーム

1月の休館日 毎週月、1日祝～3日祝、11日祝、12日祝  
市ホームページでは、このほかの行事も紹介しています。

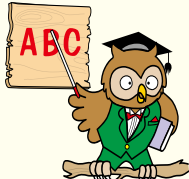
❑金杉台・三山児童ホームは、2月下旬まで工事により閉館となります。詳しくは地域子育て支援課☎436-2956へお問い合わせください。

前原児童ホーム ☎475-5454

▶サンサントタイム 1月8日、22日各(金)午前11時～11時20分／リズム体操、手遊び ほか／乳幼児と保護者／当日自由参加

高根台児童ホーム ☎466-3638

▶えいごであそぼう 1月27日(水)午前11時～11時30分／えいごの歌やダンス、手遊び ほか／乳幼児と保護者／当日自由参加



習志野台児童ホーム ☎464-0001

▶親子でゆったりわらべ歌 1月20日(水)○午前10時～10時20分⇒0歳児と保護者 ○10時30分～10時50分⇒1歳児と保護者 ○11時～11時20分⇒2、3歳児と保護者／各先着20組／事前に申し込み

三山児童ホーム ☎478-6800

▶子育て支援コーディネーターの育児相談(会場：三田公民館) 1月28日(木)午前10時～11時30分／育児相談、親子のふれあい遊び ほか／乳幼児と保護者／当日自由参加

### 子ども美術館 ☎457-6661

▶新春コンサート～音の福袋～ 1月2日(土)正午～、午後2時～／新年、すてきな音色を一緒に楽しむ

▶新春のおもてなし 1月10日(日)午前11時～、午後1時～、2時45分～／談話室／各当日先着18人／東京学館船橋高校茶道部によるお茶会

▶達人と遊ぼう 1月11日(祝)午前11時～午後3時／ワークショップ室、談話室／コマ回し・竹トンボ作り など

▶企画展「ものごころ展」山本麻璃絵 2月7日(日)まで※最終日は午後3時まで／自動販売機や信号機など身近にあるものを木彫にし、“ものの存在”を伝え、想像力に働きかける企画展

▶企画展ワークショップ「マイ木彫あき缶をつくろう！」 1月24日(日)午前10時～正午、午後1時～3時／談話室／木で作った空き缶に色をぬって、自動販売機の彫刻の中に並べます／各先着15人／500円／小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)／事前に申し込み

▶大人のアトリエ 2月までの平日、大人向けのプログラムを開催します／○1月⇒織り(はたおりマフラー)、陶芸(電動ろくろ)、木工(ミニテーブル)、染め(ストール染め) ○2月⇒染め(ストール染め)、版画(エコバッグのシルクスクリーン印刷)／事前に申し込み※日時・費用等はお問い合わせください

### ふなばし三番瀬海浜公園 ☎435-0828

1月の休園日 毎週月(11日を除く)、1日祝～3日祝、12日祝、13日祝

▶シーサイドアトリエ 1月11日(祝)午前10時～午後4時／牛革のプレートに刻印や色づけをするオリジナルキーホルダー作り／小学生以上／当日先着30人／300円

▶三番瀬探検隊♪鳥くんと野鳥を探そう 1月24日(日)午前9時～正午／♪鳥

くんと一緒に三番瀬の鳥を観察／先着30人／100円／事前に申し込み

▶餅つきレンタルプラン 2月7日(日)まで／餅つきレンタル一式8万6400円～／詳細は(株)ゴードンコラボレーションズ☎03-6803-1097へ

### 飛ノ台史跡公園博物館 ☎495-1325

1月の休館日 毎週月、1日祝～3日祝、11日祝、12日祝  
入館料 一般100円、小学生～高校生50円  
※市内在住の中学生以下は無料

▶企画展「くらしの道具」 1月16日(土)～2月28日(日)／明治～昭和頃の懐かしい暮らしの道具・漁具・農具の展示、体験

▶考古学講座「市内の遺跡について学ぼう」(会場：海神公民館) 日程・内容 下表／各午後2時～3時30分／講師 谷畑美帆氏(明治大学文学部講師)、渡辺新氏(千葉縄文研究会)ほか／先着120人／無料／事前に申し込み

| 1月    | 内 容                           |
|-------|-------------------------------|
| 16(土) | 市内出土人骨からみた先史から近世～骨に残る痕跡の分析より～ |
| 23(土) | 特異な合葬墓「人骨集積」～古作貝塚の事例を考える～     |
| 30(土) | 前貝塚堀込貝塚～前貝塚町・行田町の縄文ムラ～        |

### 体験ワークショップ

| 1月          | 内 容                                   |
|-------------|---------------------------------------|
| 5(火)～7(木)   | どんぐりを使って作ろう 森の動物たち                    |
| 9(土)        | エコクラフトで作るフルーツ&バスケット(200円)             |
| 10(日)       | エコクラフトを使ったコースター作り                     |
| 13(水)       | 紙の土偶作り                                |
| 16(土)、17(日) | ちょきちょき切り絵&昔あそびに挑戦！～おはじき・けん玉などで楽しく遊ぼう～ |
| 23(土)       | コルクシートのちょきちょき切り絵                      |
| 24(日)       | 石を使った勾玉作り(200円)                       |
| 30(土)、31(日) | ぐるぐる巻いて作ろう アニマルマスコット                  |

※有料のワークショップは要予約。時間・対象・定員等はお問い合わせください



昭和時代の炭火アイロン

### 公民館

※原則毎月最終月、1月1日祝～3日祝、11日祝

#### ▼中央公民館 ☎434-5551

・「親子 健康・ふれあいキャンパス」～すこやかな心を育てる～(全4回) 2月2日～23日毎週(火)午前10時～11時30分／冬場の過ごし方と事故予防、ベビーマッサージほか／乳幼児(3カ月～1歳前後まで)と保護者／先着20組／500円／事前に申し込み

・元気な毎日応援講座～脳トレ・ストレッチでずーっと元気に～(全5回・地域支援事業) 2月5日～3月4日毎週(金)午後1時30分～3時30分／家庭でできる簡単体操、食事の一口話ほか／市内在住の65歳以上／先着30人／無料／事前に申し込み

#### ▼松が丘公民館 ☎468-3750

・セカンドライフ(全4回) 日程・内容 下表／各午前10時～正午※4日は午後2時～4時／20歳以上／先着20人／700円／事前に申し込み

| 日 程     | 内 容               |
|---------|-------------------|
| 1/28(木) | 福祉活動体験            |
| 2/4(木)  | 料理体験              |
| 18(木)   | ウォーキングで史跡散策(坪井周辺) |
| 25(木)   | ギター弾き語り鑑賞         |

#### ▼八木が谷公民館 ☎448-5030

・からだの中から元気になれる養生法(全2回) 1月21日、28日各(木)午後1時30分～3時30分／内臓に効くマッサージや温圧法の実践／講師 金子道子氏(健康管理士)／20歳以上／先着20人／100円／事前に申し込み

#### ▼塚田公民館 ☎438-2610

・市民の力活用事業「こどもハローワーク」 1月16日(土)午後1時～3時／洋菓子屋さん、一級建築士さんが仕事の楽しさなどをアピール／小学4～6年生／先着30人／無料／事前に申し込み

### 飯山満児童ホーム ☎468-0411

▶お正月あそびウィーク 1月6日(水)～9日(土)各午後3時～4時／コマ回し、かるた ほか／乳幼児(保護者同伴)～小学生／当日自由参加



### 夏見児童ホーム ☎423-5999

▶ニュースポーツであそぼう！ 1月16日(土)午後2時～3時／ディスコンを楽しもう／小学生／当日自由参加

### 塚田児童ホーム ☎439-9299

▶ちびっこパラダイス 1月5日、19日、26日各(火)午前11時30分～11時50分／リズム体操、手遊び ほか／乳幼児親子／当日自由参加

### 宮本児童ホーム ☎424-9842

▶チャレンジフェスタ 1月30日(土)午後1時30分～3時／ゲームコーナー／小学生／当日自由参加

### 三咲児童ホーム ☎448-2397

▶スポーツ雪合戦 1月13日(水)午後2時30分～4時／小学生／当日自由参加

### 新高根児童ホーム ☎469-3940

▶クローバーフェスタ 1月23日(土)午後2時～3時30分／いろんなゲームでコインを集めよう／小学生／当日自由参加

### 海神児童ホーム ☎432-4661

▶看護師がきます！ 1月22日(金)午前11時～11時45分／冬の健康と乳幼児期に大切にしたいことのお話／乳幼児と保護者／当日自由参加

### 薬円台児童ホーム ☎469-4884

▶あみものにチャレンジ！ 1月23日(土)午後1時～2時30分／小学3～6年生／先着20人／事前に申し込み

### 法典児童ホーム ☎429-0813

▶リズムであそぼう 1月14日(木)午前11時～11時30分／ピアノに合わせて体を動かして遊ぶ／1歳児以上と保護者／当日自由参加

### 本中山児童ホーム ☎047-333-7701

▶おはなし会 1月21日(木)午前11時～11時20分／絵本の読み聞かせ、手遊びほか／乳幼児と保護者／当日自由参加

### 巡回児童ホーム

▶ぽかぽか広場 日程・会場・問合せ 下表／各午前10時～11時30分／わらべうた、パネルシアターほか／○7日、15日⇒0・1歳児と保護者 ○20日⇒0～2歳児と保護者／当日自由参加

▶わくわくタイム 日程・会場・問合せ 下表／○7日、15日、20日⇒各午後3時30分～5時 ○16日、23日⇒各午後2時～4時／集団遊び、簡単工作ほか／小学生／当日自由参加

| 1月    | 会 場     | 問合せ(児童ホーム)   |
|-------|---------|--------------|
| 7(木)  | 二和公民館   | 新高根☎469-3940 |
| 15(金) | 中央公民館   | 宮 本☎424-9842 |
| 16(土) | 海老が作公民館 | 三 咲☎448-2397 |
| 20(水) | 坪井公民館   |              |
| 23(土) | 北部公民館   | 薬円台☎469-4884 |

※16日、23日はわくわくタイムのみ

## 健康



※保健センターの電話番号は  
中央☎423-2111 東部☎466-1383  
北部☎449-7600 西部☎047-302-2626

### はじめてママ・パパになる人のための教室

#### ①ママになるための教室(全2回) 回会

下表／先輩ママとの交流、妊婦体操、妊娠中の食生活ほか／市内在住で6・7月に初めて出産予定の人／各先着30人／無料

②パパ・ママ教室 回会 下表／お産の進み方、お風呂の入れ方ほか／市内在住で6・7月に出産予定の人とその配偶者／各先着50組／無料

申希望する各保健センターへ

| 会場・申込み   | 教室・日時                                                          |
|----------|----------------------------------------------------------------|
| 東部保健センター | ①2/5、12各会<br>②3/12(土) ①13:15～15:45<br>② 9:30～12:00             |
| 中央保健センター | ①2/8、15各月 9:30～12:00<br>13:15～15:45                            |
| 西部保健センター | ①2/16、23各会<br>②2/20、27各(土) ①13:15～15:45<br>※2/20は9:30～12:00もあり |

### 親力を磨く子育て講座

回2月3日(水)午前10時～正午 会保健福祉センター 内講座「怒らないで子どもと接する方法を学ぶ」、同センター内の職員による子育て相談 関花澤佳子氏(臨床心理士) 対市内在住で就学前の子どもがいる人 定先着100人※保育あり(1歳～就学前、先着20人、要予約) 申中央保健センターへ

### 離乳食(3回食)と歯みがきの教室

回会 右上表 対27年3～5月生まれの第1子と保護者 定各先着30組 申希

望する各保健センターへ

| 会場・申込み   | 日 時(2月)                          |
|----------|----------------------------------|
| 中央保健センター | 5(会) 10:00～11:00                 |
| 東部保健センター | 17(水) 14:00～15:00                |
| 北部保健センター | 25(木) 14:00～15:00                |
| 西部保健センター | 26(会) 10:00～11:00<br>14:00～15:00 |

### 日本脳炎の予防接種を受けましょう

今年度、高校3年生相当年齢(平成9年4月2日～10年4月1日生)で、Ⅱ期の予防接種を受けていない人は早めに受けましょう。また、下表の生年月日の人で対象年齢内の人、Ⅰ・Ⅱ期の不足回数分を公費で接種できます。

接種方法実施医療機関に予約のうえ、母子健康手帳を持参し、医療機関備え付けの予診票に接種者コードを記入※13歳以上で保護者同伴でない場合、各実施医療機関、保健所健康づくり課で配布している予診票に保護者が署名したものが必要 関同課☎409-3404

■実施医療機関は同課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

| 生年月日             | 接種回数と対象年齢                                         |
|------------------|---------------------------------------------------|
| 平成7年4月2日～19年4月1日 | Ⅰ期(3回)、Ⅱ期(1回)を20歳になる前日までに接種<br>※Ⅱ期は9歳になってから       |
| 19年4月2日以降        | Ⅰ期:3回⇒生後6カ月～90カ月に至るまで(標準的には3～4歳)<br>Ⅱ期:1回⇒9～13歳未満 |

### 成人健康相談(1月)

健康相談のほか、血圧測定や尿検査なども行います。健康手帳をお持ちの人は持参してください。40歳以上で、持っ

ていない人には当日交付します。

関保健所地域保健課☎409-3274

| 日 程   | 時 間         | 会 場     |
|-------|-------------|---------|
| 14(木) | 10:00～12:00 | ●夏見公民館  |
| 15(金) | 10:00～12:30 | 二和公民館   |
| 20(水) | 10:00～12:30 | 薬円台公民館  |
| 21(木) | 10:30～13:30 | ★新高根公民館 |
| 27(水) | 11:00～13:30 | ★三咲公民館  |

●は歯科相談、★は栄養相談が受けられます。また、★は食生活サポーターが「味噌汁の塩分濃度測定」を行います。希望する人は、おたま1杯のみそ汁(具なし)をビニール袋に入れてお持ちください。

### 胸部エックス線結核検診

回1月15日(金)午後1時30分～2時30分 ※予約不要 会保健福祉センター 対市に住民登録をしている65歳以上の人 ※本人確認できるもの、結果通知希望の場合は切手を貼った返信用封筒を持参。肺がん検診を受ける人は受診不要 関保健所健康づくり課☎409-3404

### 身体を動かしてみませんか

教室名回会 下表(①③各全2回 ②全4回) 対市内在住の人 定各先着25人 申希望する各保健センターへ

| 教室名               | 日 時                            | 会場・申込み   |
|-------------------|--------------------------------|----------|
| ①身体をほぐそう リラックス体操  | 2/2、16各会<br>10:00～12:00        | 中央保健センター |
| ②運動習慣づくり          | 2/3、10、24、3/2各会<br>10:00～12:00 | 西部保健センター |
| ③ロコモを防ごうかんたん筋力アップ | 2/19、26各会<br>13:30～15:30       | 東部保健センター |

### 生き生きと若々しく過ごすための教室(地域支援事業)

運動・口腔体操・栄養改善の知識や認知症予防に有効な生活習慣を学ぶ教室です。

回会 下表(各全5回) 対市内在住の65歳以上の人※多数の場合、今年度初めて受講する人を優先 定①⑤各先着10人 ②～④各先着20人 申保健所健康づくり課☎409-3404へ

| 会 場                 | 日 時                                    |
|---------------------|----------------------------------------|
| ①カーブス船橋高根台(松が丘1)    | 2/4～3/10<br>※2/11を除く毎週木<br>13:15～14:45 |
| ②ティップネス船橋(本町6)      | 2/15～3/14毎週月<br>10:30～12:30            |
| ③コナミスポーツクラブ西船橋(印内町) | 2/16～3/15毎週火<br>14:00～16:00            |
| ④コナミスポーツクラブ船橋(湊町2)  | 2/17～3/16毎週水<br>14:00～16:00            |
| ⑤デイサービスなつみ(夏見台2)    | 2/19～3/18毎週金<br>9:30～11:00             |

### 在宅医療・介護の相談会

回1月16日(土)午後3時30分～5時 会板倉病院(本町2)※当日自由参加 相談員 佐中 孜 氏(腎臓内科医)ほか 対患者やその家族、医療・介護関係者 関健康政策課☎436-2412

## 身近な公園で健康づくり!

関保健所地域保健課☎409-3274

身近な公園で手軽にできるラジオ体操、3Q体操(気功をベースに考案された健康体操)などを行います。

日程・会場 下表 時間各午前9時～(20～30分程度)※雨天中止 費用無料 参加方法当日自由参加

| 日程 | 薬円台公園        | 長津川親水公園       | 新高根5丁目公園      |
|----|--------------|---------------|---------------|
| 1月 | 9日(土)、23日(土) | 10日(日)、24日(日) | 16日(土)、30日(土) |
| 2月 | 6日(土)、20日(土) | 7日(日)、21日(日)  | 13日(土)、27日(土) |
| 3月 | 5日(土)、19日(土) | 6日(日)、20日(日)  | 12日(土)、26日(土) |

## 夜間・休日の急病は

当番医案内 ふなばし健康ダイヤル24

休日調剤薬局案内

ふなばし みな健康 ☎0120-2784-37 年中無休・24時間対応・通話料無料

健康保険証等を持参してください。駐車場に限りがあるため、公共交通機関のご利用を。

夜間休日急病診療所 ☎424-2327 北本町1-16-55 (保健福祉センター1階)

内科・外科・小児科

年中無休 午後9時～翌午前6時

※受付は原則終了15分前まで

小児科の担当医による診療(15歳未満)

▶(月)～(金)⇒午後8時～11時 ※受付はいずれも終了30分前まで

▶(土)⇒午後6時～9時

▶(日)(祝)(休)12/29～1/3⇒午前9時～午後5時、午後6時～9時 ※受付は午前8時45分～11時30分、午後1時45分～4時30分、午後6時～8時30分

かざぐるま休日急患・特殊歯科診療所 ☎423-2113 応急処置のみ 北本町1-16-55 (保健福祉センター1階)

(日)(祝)(休)12/29～1/3⇒午前9時～正午

※受付は原則11時30分まで

健康医療相談 ふなばし健康ダイヤル24

ふなばし みな健康 ☎0120-2784-37 年中無休・24時間対応・通話料無料

県小児救急電話相談 ダイヤル回線・IP電話・ひかり電話からは☎043-242-9939

☎#8000 年中無休 午後7時～10時

こどもの救急ホームページ http://kodomo-qq.jp/

### 医師による認知症相談

回①1月13日 ②27日各(水)午後1時～ 会

申①中部地域包括支援センター☎423-2551 ②東部地域包括支援センター☎

490-4171へ 対認知症高齢者を介護する家族 定各先着3人

### 認知症家族交流会

介護の中で感じる疑問や悩みを話し合う場です。「認知症の人と家族の会」と認知症サポート医がアドバイスします。

回2月5日(金)午後1時30分～3時30分

会高根台公民館 定先着20人 申中部地域包括支援センター☎423-2551へ

### 糖尿病教室～がまんしないで続けられる!食事と運動のコツがわかる!～

回回 下表(全3回) 会西部保健セン

ター 対市内在住で糖尿病を治療中か血糖値が高めの人とその家族 定先着

25人 申同センターへ

| 日時(2月)               | 内 容                                                     |
|----------------------|---------------------------------------------------------|
| 4(木)<br>13:30～15:40  | ★公開講座 医師講話「糖尿病がよくわかる!」、歯科衛生士講話「歯周病と糖尿病の深～い関係」           |
| 10(水)<br>10:00～13:00 | 栄養士講話「知っていますか?自分に合った食事」                                 |
| 19(金)<br>10:00～12:00 | 健康運動指導士講話・実技「体を動かしてみよう!効果的な運動の仕方」、栄養士講話「おやつ・お酒・外食の楽しみ方」 |

★は糖尿病に関心がある人も参加可(先着40人)

受診券が届いたらお早めに受診を 関保健所健康づくり課☎409-3404

## 27年度 健康診査・各種がん検診

検診名費関会 下表※年齢は28年3月31日現在 申○電話⇒保健所健康づくり課☎409-3404 ○ハガキ⇒希望する検診名(複数可)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、同課(〒273-8506※住所不要)へ ○窓口⇒同課

■乳がん検診の申込期限は、1月15日(金)(消印有効)。子宮がん検診・40歳以上の乳がん検診を偶数年齢で受診できなかった場合は、前記と同じ方法で申し込めば奇数年齢でも受けられます。なお、受診には受診券が必要です。

### 申込みが必要

登録状況が不明な人はお問い合わせください

| 検診名                | 費 用                      | 対 象                                          | 会 場                                | 受診券の発送時期                                         |
|--------------------|--------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 乳がん(視診・触診・マンモグラフィ) | ○視診・触診<br>○マンモグラフィ 各500円 | ○30～39歳⇒視診・触診のみ<br>○40歳以上の偶数年齢⇒視診・触診・マンモグラフィ | 市内の協力医療機関                          | 申し込み後1カ月程度<br>※登録のある人は誕生日(1～3月生まれは1月)            |
| 胃がん(※1)(バリウム・X線)   | 集団方式 500円<br>個別方式 1000円  | 40歳以上                                        | 集団方式:保健センター、公民館等<br>個別方式:市内の協力医療機関 | 申し込み後1カ月程度<br>※40・41・46・51・56・61歳の人および登録している人は5月 |

※1…胃がん検診は、27年4月1日～28年3月31日に40・41・46・51・56・61歳になる人は申し込み不要です

### 申込み不要・一括で受診

| 検診名       | 費 用   | 対 象                      | 受診券の発送時期                                                                                   |
|-----------|-------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 特定健康診査    | 無料    | 40～75歳の国民健康保険加入者         | ○4・5月生まれ⇒5月<br>○6・7月生まれ⇒6月<br>○8・9月生まれ⇒7月<br>○10・11月生まれ⇒8月<br>○12・1月生まれ⇒9月<br>○2・3月生まれ⇒11月 |
| 後期高齢者健康診査 |       | 75歳以上の千葉県後期高齢者医療制度の被保険者  |                                                                                            |
| 肺がん       |       | 40歳以上                    |                                                                                            |
| 大腸がん      | 各500円 |                          |                                                                                            |
| 前立腺がん     |       | 50歳以上の5歳刻みの年齢(50、55、60…) |                                                                                            |

### 申込み不要

| 検診名   | 費 用    | 対 象                                              | 受診券の発送時期           |
|-------|--------|--------------------------------------------------|--------------------|
| 子宮頸がん | 各 500円 | ○20歳代、40歳以上の偶数年齢⇒頸部細胞診<br>○30歳代の偶数年齢⇒頸部細胞診+HPV検査 | 誕生日<br>※1～3月生まれは1月 |

■受診できる機関の一覧は、受診券に同封しています。

■上記以外に、40・50・60・70歳の人には歯周疾患検診の受診票を送付しています。問い合わせは保健所地域保健課☎409-3274へ。

## 「ヘルシー船橋フェア」を開催

健康に関する各種相談やイベント等を用意しています。 回1月14日(木)～19日(火)各午前10時～午後7時30分※19日は6時まで 会東武百貨店船橋店6階イベントプラザ 関保健所健康づくり課☎409-3404

# 情報ひろば

**船橋駅前総合窓口センター**  
(フェイスビル5階) ☎423-3411  
❑1月の休業日 1日(祝)～3日(日)、16日(土)、17日(日)、30日(土)、31日(日)※自動交付機は休業日(1日～3日を除く)も次の時間利用できます。  
⇒(土)午前9時～午後5時、(日)午前9時～正午  
❑業務時間 ・(月)～(金)⇒午前9時～午後8時  
・休業日以外の(土)(日)(祝)⇒午前9時～午後5時

## お知らせ

### 年始のごみ収集は1月4日(月)から

年始のごみ収集は、1月4日(月)から順次開始します。また、1月11日(祝)「成人の日」は、通常どおり収集します。  
☎グリーン推進課☎436-2434



### 1月17日(日)の市民駅伝に伴う交通規制にご協力を

コース運動公園(午前9時ごろ出発)～御滝中学校～新京成線三咲駅(9時15分ごろ)～船橋北高校～船橋県民の森～大神保町～東京学館船橋高校入口(9時35分ごろ)～豊富小学校～古和釜十字路(9時50分ごろ)～船橋古和釜高校入口～松が丘～高根台～船橋アリーナ(10時ごろ) ☎生涯スポーツ課☎436-2914

### 低所得世帯や母子・父子家庭などに入学・就職祝金や援助金を支給

対○入学援助金⇒4月に小・中学校に入学する児童がいる低所得世帯の人(市民税が非課税または均等割のみ課税されている、市税・国民健康保険料・介護保険料等が減免されている、児童扶養手当を受けている など) ○入学・就職祝金⇒4月に小・中学校、高校等に入学する児童・

生徒または3月に中学校を卒業して就職する生徒がいる母子・父子家庭、父母がおらず祖父母等が養育者である家庭の保護者※援助金・祝金の重複申請は不可。また、いずれも生活保護世帯は除く  
受付期間1月10日(日)～2月29日(月) 受付場所児童家庭課、船橋駅前総合窓口センター ☎同課☎436-2316

### 高校・大学等の入学者に入学準備金を貸し付け

無利子で入学準備金を貸し付けます。  
※学校卒業後、3年以内に返済が条件  
対 次の全てに該当する人○28年度に①高校・高専・専修学校(高等課程) ②短大・大学・専修学校(専門課程)に入学予定※合格発表前でも申請可 ○本人または保護者が市内に1年以上在住 ○経済的理由で修学が困難 貸付限度額①国公立7万円、私立20万円 ②国公立15万円、私立40万円 申2月5日(金)までに申請書を学務課☎436-2858へ※申請書は同課で配布。郵送希望者は82円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封し、「奨学金申請書希望」と書いて同課(〒273-8501※住所不要)へ

### 償却資産は2月1日(月)までに申告を

固定資産税の対象となる償却資産の所有者は、地方税法により、その資産が所在する市町村への申告が必要です。申告が必要な資産例としては、工場や商店・アパートなどを経営している場合、その事業のために用いている機械類、駐車場設備(貸し付けも含む)や外構設備などです。  
申告が必要な人28年1月1日現在、市内に事業で使用できる構築物や機械など

の償却資産を所有している個人・法人※資産の増減がない場合や、廃業・転出の場合も申告をしてください 提出期限2月1日(月) 提出先資産税課、船橋駅前総合窓口センター、各出張所・連絡所 ☎同課☎436-2232※申告書は上記提出先のほか各公民館でも配布しています

### 都市計画の縦覧

▶決定原案の縦覧 ①前原東フレッシュタウン地区 ②前原信和地区の地区計画の決定原案 縦覧期間1月12日(火)～26日(火)午前9時～午後5時※(土)(日)を除く 縦覧場所☎都市計画課☎436-2526  
❑区域内の土地所有者等は、2月2日(火)まで意見書を提出できます。  
▶都市計画の変更と縦覧 ①飯山満地区土地区画整理事業区域 ②用途地域③高度地区 ④飯山満地区地区計画の変更 縦覧場所飯山満土地区画整理事務所、都市計画課 ☎①同事務所☎469-8511 ②～④同課☎436-2574  
▶船橋都市計画生産緑地地区の変更と縦覧 小室第1生産緑地地区ほか21地区の変更 縦覧場所☎都市計画課☎436-2574

### 地域活性化事業調査の実施

無作為に抽出した市内在住の15歳以上の男女6500人を対象に、1月5日(火)から調査票を郵送します。主な調査項目は、結婚や子育て支援策、引っ越しの意向などです。

提出方法1月22日(金)(消印有効)までに返信用封筒で郵送 ☎政策企画課☎436-2932

### 植木剪定の申し込みを受け付けます

3月から7月までに行う植木剪定の申し込みを1月15日(金)から受け付けます。作業時期は申し込み状況や天候等で変更することがあります。

☎(公財)生きがい福祉事業団☎435-1255

### 駐車時のエンジン停止にご協力を

自動車の排気ガスは、地球温暖化や大気汚染の原因になります。荷物の積み下ろしなど、駐車する際はエンジンを止めましょう。また、暖気運転は控えめにしましょう。  
☎環境保全課☎436-2452

## お餅などによる窒息事故にご注意を!

### ☎消防局救急課☎435-1191

年末年始は、お餅などをのどにつまらせる事故が多く発生します。特に高齢者や子どもには、小さくちぎって食べるよう気を配ってください。

もし、のどにつまってしまったら、すぐに119番通報をして異物除去を行いましょう。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

#### ▶子ども(背部叩打法)

膝から太ももに本人のおなかをあて、腰を曲げて頭を下げさせ、背中を強くたたく



#### ▶大人(腹部突き上げ法)

背後から両手を回し、へその少し上で握りこぶしをつくり、片方の手で握りこぶしを抱え、おなかを突き上げる



| 1月の無料相談窓口※記述のないものは(祝)・1/2・3休。予約不要。電話相談不可 | 相談名                | 日時                                                                     | 会場/問合せ                                                                                 | 相談名             | 日時                                                    | 会場/問合せ                                                                                            |
|------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                          | 税金                 | 12日(火)、14日(水)各午前10時～正午、午後1時30分～3時30分<br>(水)午前10時～正午、午後1時～3時            | 船橋商工会議所/税理士会船橋支部 ☎437-8686※要予約<br>市役所2階税務相談室/税理士会船橋支部 ☎437-8686                        | 在宅医療・介護         | (月)～(金)午前9時～午後5時                                      | 保健福祉センター☎409-1736※電話相談可                                                                           |
|                                          | 行政への要望・苦情          | 7日、21日各(水)午後1時～4時                                                      | フェイス5階相談室/市民の声を聞く課 ☎436-2787                                                           | 身体障害者           | 8日(金)午前10時～午後3時<br>15日(金)午後1時～6時                      | 身体障害者福祉センター/障害福祉課 ☎436-2345 FAX☎433-5566※電話相談可<br>フェイス5階相談室/身体障害者相談員・荒川 ☎457-1543※3日前までに要予約。電話相談可 |
|                                          | 生活(離婚・相続等)         | ①(月)～(金)午前9時30分～正午、午後1時～3時<br>②9日(土)午前9時～正午                            | ①市民の声を聞く課※先着順<br>②フェイス5階相談室※要予約/市民の声を聞く課 ☎436-2787                                     | 知的障害者           | 22日(金)午前10時30分～午後4時                                   | フェイス5階相談室/知的障害者相談員・宇山 ☎457-1247※3日前までに要予約。電話相談可                                                   |
|                                          | 人権・悩みごと            | ①14日～28日毎週(木)午後1時～4時 ②(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分                           | ①フェイス5階相談室 ②千葉地方事務局船橋支局/同局 ☎431-3681                                                   | 視覚障害者           | 8日(金)午前10時～午後4時<br>午前10時～午後4時 ※日には要相談                 | フェイス5階相談室/視覚障害者協会・山本 ☎465-4950※3日前までに要予約<br>身体障害者福祉センター/社会福祉法人・愛光 ☎043-424-2582※要予約。訪問も可          |
|                                          | 行政書士(許可可・相続等)      | ①7日(水) ②13日(水) 各午後1時～4時                                                | ①フェイス5階相談室 ②市役所11階114会議室/行政書士会葛南支部☎468-3320                                            | 聴覚障害者           | 15日(金)午後1時～3時30分                                      | フェイス5階相談室/聴覚障害者協会・三浦 FAX☎494-1118※3日前までに要予約                                                       |
|                                          | 法律(弁護士)            | ①(月)(火)(金)午前9時30分～正午、午後1時～2時50分 ②(水)午後4時30分～7時40分 ③2月6日(土)午前9時～午後0時10分 | ①市民の声を聞く課 ②③フェイス5階相談室/市民の声を聞く課☎436-2787※いずれも要予約。詳しくはお問い合わせください。訴訟中、調停中、弁護士に依頼している案件は不可 | 障害者の自立          | 13日(水)午前10時～午後5時                                      | フェイス5階相談室/船橋障害者自立生活センター ☎432-4554※前日までに要予約。電話相談可                                                  |
|                                          | 60歳以上の法律(相続・成年後見等) | 26日(火)午後1時30分～4時15分                                                    | 高齢者等権利擁護センター(市福祉ビル3階) ☎431-7560※要予約。先着3人                                               | 障害年金            | 22日(金)午後1時30分～5時                                      | フェイス5階相談室/NPO法人みんなでサポートちば ☎043-301-2311※予約も可                                                      |
|                                          | 就職(子育て中の人)         | (月)～(金)午前9時～午後5時30分                                                    | フェイス5階相談室/ハローワーク船橋マザーズコーナー☎423-3097※予約も可                                               | オストメイト          | 27日(水)午前10時～午後4時                                      | フェイス5階相談室/公益社団法人 日本オストミー協会千葉県支部☎043-309-7571※前日までに要予約                                             |
|                                          | ニート・ひきこもり等の悩み全般    | ①(火)～(土)午前9時～午後5時<br>②17日(日)午前10時～午後5時                                 | ①ふなばし地域若者サポートステーション ②フェイス5階相談室/ふなばし地域若者サポートステーション ☎①437-5338 ②090-9963-8717※要予約(保護者も可) | 精神保健福祉          | 5日(火)、13日(水)、21日(木)、22日(金) 各午後1時30分～4時                | 保健福祉センター/保健所保健予防課☎409-2859※要予約                                                                    |
|                                          | 中小企業の経営            | ①19日(火) ②21日(水) 各午後1時～4時                                               | ①市役所4階/商工振興課☎436-2475 ②船橋商工会議所/同会議所☎435-8211 ※いずれも要予約                                  | 医療安全(患者の声)      | (月)～(金)午前9時～正午、午後1時～4時                                | 保健所総務課☎409-1640 ※原則電話相談。面談は要予約                                                                    |
|                                          | 特許・実用新案・意匠登録       | 21日(水)午前10時～午後3時                                                       | 船橋商工会議所☎435-8211※要予約                                                                   | 建築住宅            | 9日(土)、23日(土)、24日(日)各午後1時～4時、13日(水)午後5時～7時             | フェイス5階相談室/住宅政策課☎436-2712                                                                          |
|                                          | ひとり親家庭の生活・就労       | ①(月)～(金)午前9時～午後5時<br>②(水)午前9時～午後4時<br>③9日(土)午後1時～5時、27日(水)午後5時30分～8時   | ①児童家庭課<br>②母子・父子福祉センター<br>③フェイス5階相談室/児童家庭課☎436-2320※前日までに要予約                           | 増改築             | ①12日 ②26日 各(火)午前10時～午後3時                              | ①市役所11階114会議室 ②フェイス5階相談室/船橋増改築相談員協議会☎466-3831                                                     |
|                                          | 消費生活               | (月)～(金)、9日、23日各(土) 午前9時～午後4時                                           | フェイス5階消費生活センター ☎423-3006※消費生活は電話相談可。多重債務は要予約                                           | 中高層建築紛争         | (水)～(金)午後1時～4時                                        | 宅地課☎436-2694※要予約                                                                                  |
|                                          | 多重債務               | 9日、23日各(土) 午前10時～午後4時                                                  |                                                                                        | 男性の生き方          | (月)、12日(火)各午後7時～9時                                    | 相談専用☎423-0199※電話相談のみ/男女共同参画センター☎423-0757                                                          |
|                                          | 暮らしの家計             | 12日(火)午後0時30分～4時30分                                                    | フェイス5階相談室/消費生活センター ☎423-2852※要予約                                                       | 女性の生き方(カウンセリング) | (金)午前10時～午後4時、20日(水) 午後4時30分～9時                       | 男女共同参画センター ☎423-0757※要予約。電話相談可                                                                    |
|                                          | 不動産取引・測量・登記        | 5日、19日各(火)午後1時～4時                                                      | フェイス5階相談室/消費生活センター ☎423-2852                                                           | 女性のための法律        | ①7日(水)午前9時30分～午後2時30分、27日(水)午後1時～5時<br>②18日(月)午後4時～8時 | ①男女共同参画センター<br>②フェイス5階相談室/男女共同参画センター ☎423-0757※いずれも要予約                                            |
|                                          | 交通事故               | 14日(水)午前10時～正午、午後1時～2時20分                                              | 市民の声を聞く課☎436-2787※要予約                                                                  | 女性相談            | (月)～(土)午前9時～午後5時                                      | 市役所別館2階女性相談室(児童家庭課) ☎431-8745※要予約。電話相談可                                                           |

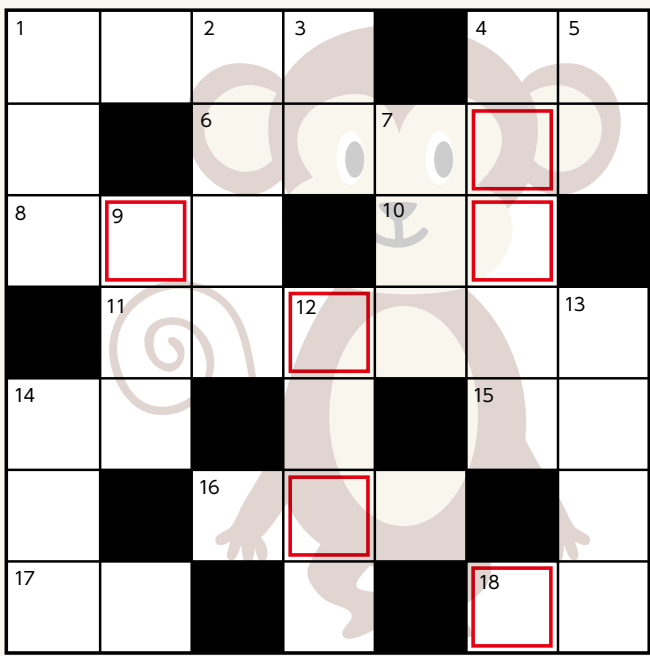
### 陸上自衛隊習志野演習場 1月の訓練予定(変更の場合あり)

○ヘリコプター離発着・落下傘降下⇒6日(水)～8日(金)、10日(日)、14日(水)、15日(金)、18日(月)、19日(火)、27日(水)～29日(金)各午前7時～午後8時 ○火薬⇒5日(火)～31日(日)各午前7時～午後9時 ○降下訓練始め⇒10日(日)午前8時30分～午後3時 ☎第1空挺団広報班☎466-2141(内線206)



# クロスワード

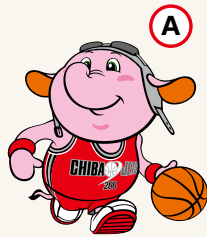
□ 枠の6文字を並べかえて言葉を作ってください。



新年号の楽しみ「クロスワード」。正解者の中から抽選で40人に図書カードまたは船えもんカレンダー等(いずれも1000円相当)を差し上げます。たくさんのお応募をお待ちしています。

答えが分かった人は、1月8日(金) (消印有効) までに、ハガキに答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報ふなばし」への意見や取り上げてほしい企画を書いて、広報課「クロスワード」係(〒273-8501※住所不要 ☎436-2012) へ。

- ① 神社の入り口にありますが  
② その時間、現場に居ませんでしたという証明  
③ 今日の朝  
④ 野球で走者をアウトにするため、野手がグラブなどにボールを隠すこと  
⑤ ウィスキーやワイン等を保存する木製の容器  
⑦ 子どもを育てること  
⑨ 「飯山満」といえば難読○○の○○  
⑫ 昨年5月に船橋市とホームタウン協定を締結したプロバスケットボールチーム千葉ジェッツのマスケットキャプター○○○○君ヘイラスト A  
⑬ 物事の発端や手がかり  
⑭ 昨年5月から健康寿命の延伸を目的に始めた「ふなばしシルバーハビリ体操」で○○○予防(写真 B)



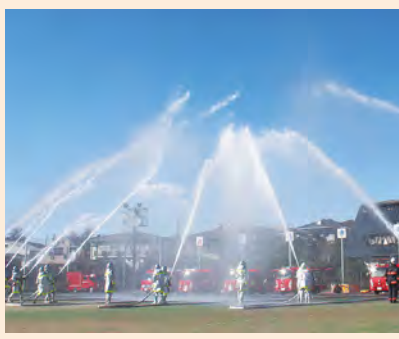
- ① ○○○○から3日間を「三が日」といいます  
④ 大きな役割を終え、○○の荷が下りる  
⑥ 市では小型家電回収ボックスを市内16カ所に設置し、○○○○を推進しています  
⑧ 昭和44年に開設。青果、水産物など新鮮な食材が集まる船橋の○○○  
⑩ 髪をいいたり、すいたりします  
⑪ 昨年11月、古澤野球博物館から市に、○○○○○○から現代までの貴重な野球史料が寄附されました(写真 C)  
⑭ 船橋名産のアサリやホンビノスといえば  
⑮ 二宮神社では、毎年1月7日に○○に弓矢を射て作物の豊作等を占う三山のオビシヤを行います  
⑯ アンデルセン公園の名称は、世界的な童話作家○○○・クリスチャン・アンデルセンに由来しています(7面参照)  
⑰ 有名な呪文「開けー○○ー」  
⑱ 端、へり、まわりの枠



## 消防出初式



〈日時〉1月9日(土)午前9時30分～正午ごろ※雨天決行  
〈会場〉船橋アリーナ※午前8時30分から北習志野駅東口より無料送迎バスあり(6歳未満は乗車できません)  
〈内容〉はしご乗り、一斉放水、消防音楽隊ドリル、幼年消防クラブ鼓笛隊演奏ほか(一部手話通訳あり)  
〈問合せ〉消防局総務課 ☎435-1112



## 障害のある皆さんが日ごろの活動を紹介

12月5日、6日に中央公民館で「障害者週間記念事業」が開催されました。これは、障害のある人の社会・経済・文化活動を応援するとともに、市民の皆さんに障害に対する関心や正しい理解を深めてもらうため毎年開催しているものです。会場では、絵画、陶芸、手芸等の作品が展示されたほか、市内の特別



支援学級・学校卒業生などで構成されている「若草の会」による活動紹介や、手話ダンス教室のダンスなどが披露され、満員の客席から大きな拍手が送られました。  
◀二宮中学校特別支援学級の生徒による息の合ったダンスパフォーマンス

## ふおつと ニュース

### 小学生が伝統的な海苔づくりを体験



12月8日に船橋漁港で、海神南小学校3年生92人が海苔すき作業等を体験しました。近年、海苔すきは機械化されていますが、当日は船橋市漁業協同組合の指導のもと昔ながらの作業を行いました。細かくきざまれた生海苔を升ですくい、木枠に素早く流し込

み形を整えた後、天日干しで乾燥させました。子どもたちは「四角い形にするのが難しかった。香りが良いので食べるのが楽しみです」と初めての経験に大満足の様子でした。  
▶ 簀に載せた海苔を、一枚一枚、丁寧に天日でじっくりと乾燥させました



### 大人も歓迎！ あなたも海苔すき体験しませんか？

- ▶ 親子海苔すき体験講座 ①1月30日 ②2月6日 ③13日各(土)／小学生以上の子どもと保護者／各10組20人(多数は抽選)  
▶ 大人の漁業体験 ④1月16日 ⑤23日各(土)／20歳以上／各20人(多数は抽選)  
■ いずれも〈時間〉各午前8時30分～午後3時※荒天中止 〈会場〉「三番瀬みなとや」(日の出1) 〈申込み〉①④⑤1月12日 ②③19日各(火)(必着)までに、ハガキに「親子海苔すき体験」または「大人の漁業体験」と記入のうえ、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、性別、電話番号、希望日を書いて、市漁業協同組合(〒273-0011 湊町1-24-6 ☎431-2041)へ※昼食持参

## 成人式は1月11日(祝)

テーマ「いざ、踏みだせ」 ☎社会教育課 ☎436-2895

新成人が企画運営を行う成人式です。第1部は式典。第2部では「二十歳のアピール」と題し、楽器演奏などが披露されます。  
〈時間〉下表 〈会場〉市民文化ホール  
〈対象〉平成7年4月2日～8年4月1日に生まれた人※該当者には案内状を発送しましたが、ない人も出席できます。詳しくはお問い合わせください



| 開式時間    | 地域区分(中学校区)                                      |
|---------|-------------------------------------------------|
| 午前の部11時 | 船橋、湊、宮本、若松、海神、旭、葛飾、行田、法田、高根、金杉台、前原、飯山満          |
| 午後の部2時  | 御滝、八木が谷、二宮、芝山、七林、三田、三山、高根台、習志野台、古和釜、坪井、大穴、豊富、小室 |

※開場時間は開式時間の40分前です