

- ・住宅用省エネルギー設備の設置費を新たに補助…2
- ・ひとり親家庭の皆さんを応援…3
- ・情報ひろば…4～7
- ・子ども記者通信…8
- ・船橋産野菜を使った給食メニュー…8

# 27年10月オープンに向け着工 北本町に (仮称)保健福祉センターを 建設します



市では、地域保健衛生事業の核となる保健所の整備に併せて、保健センター、夜間休日急病診療所、こども発達相談センター、地域包括支援センター等の機能を有する複合施設を整備します。

☎ 健康政策課 ☎ 436-2335

## 保健・医療・福祉の 拠点づくりの実現に向けて



船橋市長 松戸 徹

中核市への移行以来の懸案であった新保健所を整備するための「(仮称)保健福祉センター」の建設工事が、27年の開設に向けていよいよ始まります。

住み慣れた地域でいつまでも生きがいをもって、安心して生活できる船橋を実現するために、保健所をはじめとする、保健・医療・福祉の8施設を併設するこの施設が担う役割は、大変大きなものとなります。

子どもから高齢者まで幅広い行政ニーズに対応する「(仮称)保健福祉センター」を拠点に、市民の皆さまの健康づくり等を推進します。

## “使いやすさ”を最優先に！ 8施設を併せた複合施設

この「(仮称)保健福祉センター」は、都市計画道路3・3・7号線に面した同用地(右下図参照)に、①保健所 ②中央保健センター ③中部地域包括支援センター ④夜間休日急病診療所 ⑤休日急患歯科診療所 ⑥家庭児童相談室 ⑦地域活動支援センター「オアシス」および ⑧こども発達相談センターの8つ

そのほか、本施設の1階には「在宅医療支援スペース」を確保し、自宅で療養生活を送る方や在宅医療・介護関係者を支援します。これは、市民の皆さまが住み慣れた地域で、医療・予防・介護・福祉等のサービスを継続的・一体的に受け

地域包括ケアの体制整備に必要な支援スペースも確保

として整備します。

市では、平成15年の中核市移行に伴い、県の施設を利用し、保健所を開設していましたが、独自の施設整備が求められていました。建設用地の確保等の準備を進め、24年度に、市内北本町の旭硝子工場跡地に、約5667平方メートルの広大な用地を取得したほか、建物の設計等を行い、この度、建設工事に着手します。本体工事等の総事業費は、約53億円を見込んでいます。



バリアフリー対応の明るく開放感あふれるエントランス

られる「地域包括ケアシステム」の体制づくりの一端として整備するものです。また、大規模災害時には、本施設内に中部地区の「保健活動地区本部」を設置し、避難所等への巡回訪問等の拠点にもなります。市ではこの施設の整備により、保健所を中心とした保健・医療・福祉の連携を図り、より良いサービスを提供できる体制づくりを推進していきます。



皆さんに最大限の警戒を呼びかけます

特別警報がスタート



気象庁は、これまで大雨、津波などの災害が予想されるときに、「注意報」や「警報」を発表し警戒を呼びかけてきました。8月30日から、数十年に1度発生するような激しい豪雨など大災害が予想される場合、新たに「特別警報」を発表することになりました。

☎ 危機管理課 ☎ 436-2037

〈今までの警報との違い〉  
大雨、暴風、波浪、大雪などの警報の基準をはるかに超える危険度の高いものが「〇〇特別警報」として、テレビ・ラジオ等で発表されます。

〈過去に該当する災害例は〉  
先月の台風18号(大雨)や「東日本大震災」(地震・津波)、昭和34年の「伊勢湾台風」(大雨)などが相当します。

〈特別警報が発表されたら〉  
ただちに命を守る行動をとってください。

まずは、市から発表される避難指示・勧告などの情報に注意しながら避難所へ避難するか、外出が危険な場合は、無理せず、家の中のより安全な場所に避難してください。



市では特別警報などの災害情報を

さまざまな方法でお伝えします

- 防災行政無線  
市内172カ所に設置しているスピーカーから放送  
※防災行政無線の内容はフリーダイヤル(☎0120-2784-61)やケーブルテレビ(地上波デジタル11チャンネル)の文字放送で確認できます
- 市のホームページ  
<http://www.city.funabashi.chiba.jp/>
- ふなばし災害情報メール  
災害時の情報を携帯電話やパソコン等に配信。右記のコードを読み込むか、funa.saigai@mpme.jpに空メールを送信し、事前に登録してください



寝たきりの高齢者には往診も

「さざんか歯科診療所」にご相談を

☎ 同診療所(北部福祉会館内) ☎ 449-7557

同診療所は、心身障害児(者)や要介護高齢者など一般の歯科診療所では治療が困難な方を対象に診療を行っています。また、摂食・嚥下障害の機能回復訓練や訪問診療も行っており、心身障害児(者)や要介護高齢者、ご家族の皆さんの強い味方です。お気軽にご相談ください。

| 対象                      | 受診方法                                      | 診療日※               | 診療時間                               |
|-------------------------|-------------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 一般の歯科診療所で治療が困難な心身障害児(者) | 電話で申し込んだ後、診療所で受診してください                    | 毎週(木)<br>第2・4(土)   | 午前9時～正午<br>※予約は午前9時～午後3時(火)を除く)に受付 |
| 要介護高齢者                  | 電話で申し込んだ後、移動ができる人は診療所で受診、移動が困難な人は自宅に往診します | 毎週(日)<br>第1・3・5(土) |                                    |

※毎月第1・3(日)は摂食機能回復訓練を実施しています  
☑ 受診の際には事前に予約のうえ、保険証を必ず持参してください。なお、状態により寝台車の手配や専門病院の紹介も行います。

10/23(水)～29(火)受付

住宅用省エネルギー設備の

設置費を新たに補助

市では、これまでの地球温暖化対策に加え、今回、新たに住宅用省エネルギー設備3機器の設置費用の一部を補助します。ぜひ、ご利用ください。

☎ 地球温暖化対策推進室 ☎ 436・2465

- 定置用リチウムイオン蓄電池を始めとする、家庭内での電力使用を効率化する設備の設置に対し、最大10万円を補助し、温室効果ガスの削減を図ります。
- 〔対象機器・補助金額等〕  
下表参照
- 〔対象者〕  
○現在、居住している市内の住宅に、対象機器を
- 設置した。もしくは設置されている建売住宅を購入した(店舗併用住宅も含む)
- 対象設備機器の保証開始日が25年4月1日以降
- 市税の滞納がない等
- 〔申請期間〕  
10月23(水)～29(火)
- ☑ 予算の範囲を超えた場合は抽選で決定。なお、予算に達しない場合は、申請期間終了後も予算に達するまで申請を受け付けます。
- 〔申請方法〕  
申請書類を直接同室へ  
☑ 申請書類等は、地球温暖化対策推進室、船橋駅前総合窓口センター(フエイスビル5階)、各出張所で配布するほか、市ホームページからも取り出せます。

| 対象機器                  | 補助金額 | 機器の概要と効果                                |
|-----------------------|------|-----------------------------------------|
| ①定置用リチウムイオン蓄電池システム    | 10万円 | 太陽光などで発電した電気や夜間の電気を充電し、電力の無駄を削減         |
| ②家庭用エネルギー管理システム(HEMS) | 1万円  | 発電量と電力使用量を一元管理。部屋ごとの電力使用状況も確認でき、節電意識が向上 |
| ③電気自動車充電設備            | 5万円  | 電気自動車への充電と電気自動車から住宅への電力供給が可能            |

☑ いずれも未使用のもので、中古品は対象外です。  
▲電気自動車充電設備



無料映画上映「ライフ いのちをつなぐ物語」

地球温暖化について

みんなで考えよう！

☎ 地球温暖化対策推進室 ☎ 436-2465

地球温暖化に対する啓発の一環として、自然をテーマにした映画上映を行います。  
また、午後1時から緑のカーテンコンクールとエココンテストの表彰式を行います。  
▶ 映画上映会 11月23日(祝)午後2時30分～4時／中央公民館／100人(多数は抽選)／10月31日(木)(必着)までに、ハガキ(1枚に1グループ)に代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の名前を書いて、同室(〒273-8501※住所不要)へ



〈山崎健二副市長〉

昭和29年9月15日生まれ  
昭和54年4月市役所入所  
平成15年4月財政部  
平成17年10月財政部参事  
平成20年4月財政部長  
平成23年4月企画部長  
平成24年4月企画財政部長

3月31日をもって副市長を退任した松戸徹氏(現市長)の後任として、10月1日から新たに、山崎健二氏が副市長に就任しました。  
また、公平委員会委員に上野雅威氏、固定資産評価審査委員会委員に命されました。  
なお、松本委員は教育委員会から、教育長に任命されました。

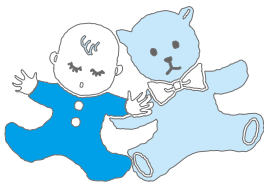
山崎健二氏が

新副市長に就任

各種手当や医療費の助成、貸付制度をご存じですか

ひとり親家庭の皆さんを応援

市では、ひとり親家庭の皆さんが安定した生活を送り、子どもが健やかに成長できるよう、児童扶養手当の支給、医療費の助成、日常生活上の悩み事の相談などを行っています。



問 児童家庭課 ☎436-3316

▼児童扶養手当

＜受給資格＞離婚や死別、未婚等により、父または母と生計をともにしていない児童（18歳の年度末まで。重度障害児は20歳未満）を養育している母子・父子家庭の母・父、または祖父母等の養育者※公的年金（原則、児童の加給年金含む）の受給者を除く

＜手当額＞月額4万1140円（全額支給の場合）

▼遺児手当

＜受給資格＞両親もしくはどちらかの親が死亡した、義務教育終了前までの児童を養育している人

＜手当額＞一人あたり月額未就学児7000円、小学生7500円、中学生8000円

▼医療費・薬代の助成

＜受給資格＞離婚や死別、未婚等により、両親またはどちらかの親と生計をともにしていない

児童（18歳の年度末まで。重度障害児は20歳未満）と、その養育者※生活保護世帯を除く  
＜助成額＞保険診療を受けた場合の自己負担額の一部

▼高等学校修学援助金

＜受給資格＞高校生（通信制の学校、生活保護の就学費受給世帯を除く）を扶養している母子家庭の母

＜手当額＞一人あたり月額9000円

▼母子寡婦福祉資金の貸付

児童の就学や、経済的自立（事業開始や技能の習得など）のために資金が必要となったときは、児童家庭課 ☎436-2320までご相談ください。

■各申請は、児童家庭課または船橋駅前総合窓口センター（フェイスビル5階）で、月～金各午前9時～午後5時。（母子寡婦資金の貸付は児童家庭課のみ）

※所得または市民税額による制限があります

ひとり親家庭の相談に応じます

養育費、就業、子育てなど日常生活についての相談を自立支援員がお受けします。

＜場所・日時＞○児童家庭課⇒月～金午前9時～午後5時  
○母子福祉センター⇒水午前9時～午後5時

○フェイス5階相談室⇒第2（土）午後1時～5時、第4（水）午後5時30分～8時※前日までに予約が必要

■電話での相談やフェイスでの相談予約は児童家庭課 ☎436-2320へ

継続測定施設の大気中の放射線量（単位：μSv/h）

※ 10月1日までに測定した最新の値

| 調査場所       | 測定箇所<br>(砂場以外) | 最低値  | 最高値  | 平均値  | 砂場   |
|------------|----------------|------|------|------|------|
| 小室保育園      | 5カ所            | 0.07 | 0.10 | 0.08 | 0.11 |
| 小室公園       | 5ヶ             | 0.06 | 0.11 | 0.08 | 0.08 |
| 小室小学校      | 5ヶ             | 0.09 | 0.11 | 0.10 | 0.05 |
| 豊富小学校      | 5ヶ             | 0.08 | 0.11 | 0.10 | 0.07 |
| 八木が谷第2号公園  | 3ヶ             | 0.09 | 0.10 | 0.10 | 0.06 |
| 若松公園       | 5ヶ             | 0.06 | 0.06 | 0.06 | 0.05 |
| 坪井近隣公園     | 5ヶ             | 0.05 | 0.12 | 0.08 |      |
| 習志野台第二保育園  | 3ヶ             | 0.05 | 0.07 | 0.06 | 0.10 |
| 薬円台小学校     | 5ヶ             | 0.05 | 0.09 | 0.07 | 0.07 |
| 金杉小学校      | 5ヶ             | 0.06 | 0.09 | 0.08 | 0.05 |
| 運動公園       | 5ヶ             | 0.07 | 0.11 | 0.09 | 0.08 |
| 天沼弁天池公園    | 5ヶ             | 0.04 | 0.06 | 0.05 | 0.07 |
| 市立船橋特別支援学校 | 4ヶ             | 0.07 | 0.12 | 0.09 |      |
| 法典公園（グラスポ） | 5ヶ             | 0.07 | 0.09 | 0.08 | 0.07 |
| 西船保育園      | 3ヶ             | 0.05 | 0.06 | 0.06 | 0.06 |

市では、子どもたちが活動する時間が多い学校や公園などを優先して測定し、除染の基準値を、50センチメートルの高さで放射線量が0.23マイクロシーベルト毎時と定めています。なお、この基準値は、福島原発事故の由来による追加被ばく線量を1ミリシーベルト毎年として計算したものです。

大気中の放射線量を継続して測定しています

問合せ  
環境保全課  
☎436-2453

納付を忘れずに 10月31日(木)納期限

市民税・県民税（第3期）  
後期高齢者医療保険料（第4期）

問 課税⇒市民税課 ☎436-2214  
問 国民健康保険課 ☎436-2395

納付⇒納税課 ☎436-2246

国民年金

3つの基礎年金が 私たちを支えます

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の誰もが加入しなければならない社会保険制度です。老後の保障、ケガや病気で働けなくなったときなど、生活の基礎となる費用が年金として支給されます。



老齢基礎年金

原則として、保険料を納めた期間と免除された期間等を合わせて25年以上ある人が、65歳に達したときに支給されます。20歳から60歳になる

まで40年間保険料をすべて納めた場合に、受けられる年金額は、年額77万8500円です。

年金の受給には、希望開始時に決まった年金支給率は、一生を通して変更されません。

障害基礎年金

＜対象＞国民年金加入中

の間で受ける繰り下げ支給があります。いずれも、開始時に決まった年金支給率は、一生を通して変更されません。

遺族基礎年金

＜対象＞国民年金加入者や、老齢基礎年金の受給資格を満たした人が死亡した場合に、その人によって生計を維持されていた子（18歳に達する日

や、20歳前に初診日がある傷病で障害が残る、障害認定日（初診日から1年6カ月後）に1・2級の障害がある人※被保険者の資格喪失後で、60歳以上65歳未満に初診日がある人も可

1級⇒97万3100円  
2級⇒77万8500円  
＜納付要件＞障害の原因となったケガや病気の初診日の属する月の前々月までにおいて、保険料の納付済期間と免除期間等を合算した期間が、その被保険者の期間の3分の2以上あること

＜支給年額＞

77万8500円※子の人数により加算あり

＜納付要件＞

国民年金課 ☎436-2282  
ねんきんダイヤル ☎0570-051165  
PHS、IP電話からは ☎03-6700-1165

65歳以上の皆さんへ

介護保険料の納め忘れはありませんか

介護保険料は、介護保険制度を運営するための大切な財源です。必ず納めましょう。納めないでいると、介護サービスを利用する際、次のように保険給付が制限されることがあります。

問 介護保険課 ☎436-2303

| 介護保険料の滞納期間 | 制限される保険給付                                                               |
|------------|-------------------------------------------------------------------------|
| ①1年以上      | いったん費用の全額を利用者が自己負担します（通常は1割負担）。後日、申請によって保険給付（9割）が支給されます。                |
| ②1年6カ月以上   | 上記に加え、保険給付の一部または全部が一時差し止められ、保険料の滞納分に充てられます。                             |
| ③2年以上      | 保険料の滞納状況に応じて、利用者負担が一定の期間、3割に引き上げられます。また、その期間は高額介護サービス費などの支給も受けられなくなります。 |

※滞納した保険料は2年で時効となります。さかのぼって納めることができなくなり③の制限がかかります

■納付が困難な場合は、減免制度の対象になることもありますので、早めに介護保険課にご相談ください。

公民館 ※10月21日(月)、11月4日(休)

❑記載の無いものは10月15日(火)からの申し込みになります

▼葛飾公民館 ☎437-5072

・国際理解講座「まると韓国」(全6回) 11月8日～12月13日毎週(金)午前10時～11時30分／韓国語会話、新大久保訪問ほか／市内在住の20歳以上／先着20人／1000円

・懐かしのスイングジャズコンサート 11月30日(土)午後2時～／ムーンライトセレナーデ・ダニーボーイ ほか／出演 たちやかずおカルテット／先着200人／無料

▼習志野台公民館 ☎463-2231

・江戸を学ぶ 江戸を歩く (全4回) 日程・内容⇒下表／各午前10時～11時30分※11月29日は午前8時40分～午後4時／講師 岡安克之氏 (人間総合科学大学名誉教授)／先着30人／50円※交通費等実費

| 日程       | 内容                     |
|----------|------------------------|
| 11/ 1(金) | 講義「江戸の裏長屋から見た江戸っ子の暮らし」 |
| 15(金)    | 講義「江戸の火事と火消し」          |
| 29(金)    | 散策 新宿～四谷を歩く            |
| 12/13(金) | 講義「家康の生涯」              |

▼坪井公民館 ☎402-0271

・生涯学習講座「今に残る江戸の名残りを訪ねる」(全4回) 日時・内容・講師⇒下表／市内在住・在勤の20歳以上の人／先着30人／150円※交通費等実費

| 日時                     | 内容・講師                                  |
|------------------------|----------------------------------------|
| 11/13(水) 13:30～15:30   | 講義「江戸の五街道」／鈴木睦男氏 (歴史愛好家)               |
| 27(水) 10:00～15:00      | 散策「東海道・品川宿を歩く」／同上                      |
| 12/11(水) 10:00～15:00   | 散策「義士の道を歩く」／同上                         |
| 26/1/15(水) 13:30～15:30 | 講義「世界遺産を知る～富士山～」／真船千秋氏 (世界遺産アカデミー認定講師) |

▼三田公民館 ☎477-2961

・認知症予防教室(地域支援事業・全4回) 11月6日～27日毎週(水)午後1時～2時30分／予防体操ほか／市内在住の65歳以上／先着30人／無料

・三田セミナー(後期・全4回) 11月1日～22日毎週(金)午後1時～3時※15日は午前10時～午後3時／ハーブコンサート、講義「房総の歴史 伊能忠敬」ほか／講師 本間美貴子氏 (ハーブ奏者)、川村優氏 (文

学博士) ほか／20歳以上／先着30人※11月1日は60人／50円

▼二和公民館 ☎447-3200

・二和劇場「情熱・優雅・魅惑のフラメンコ LAS☆BAKANDAS」 11月16日(土)午後2時～／出演 LAS☆BAKANDAS (神田外語大学フラメンコ舞踊部)／先着349人／無料

・二和男倶楽部 歴史散策講座「現代に生きる江戸城」(全4回) 11月22日(金)、12月1日(日)、6日(金)、13日(金)午前10時～正午※12月1日、13日は午後3時まで／江戸城跡見学ほか／講師 黒田涼氏 (作家)／20歳以上の男性／先着20人／1800円／費用を添えて申し込み

▼北部公民館 ☎457-0433

・菊花展 10月22日(火)～11月8日(金)各午前10時～午後3時

・初心者絵手紙教室 (全5回) 11月5日～12月3日毎週(火)午前10時～正午／講師 松尾妙子氏 (日本絵手紙協会公認講師)／20歳以上／先着20人／1500円

・合唱講習会 (全4回) 11月11日、18日、12月2日、9日各(月)午前10時～正午／発声と合唱の基礎／講師 大森修子氏 (声楽家)／20歳以上／先着30人／無料

・秋の北部路散策 11月13日(水)午前9時～正午／講師 船橋市スポーツと健康を推進する会／20歳以上／先着25人／50円

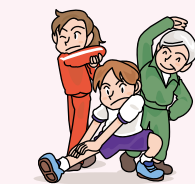
・千葉県ゆかりの国木田独歩と仲間達 11月21日、28日各(水)午後1時～3時／講師 中谷順子氏 (文芸評論家)／20歳以上／先着20人／無料

▼小室公民館 ☎457-5144

・こむろ雑学カレッジ(全2回) ①11月9日(土)午後1時30分～3時⇒講義「モノ作りの現場から」～壊れないものは作れない～ ②11月30日(土)午前10時～11時30分⇒講義「北総台地と将門伝説」／講師 ①広橋光治氏 (千葉大学名誉教授) ②天下井恵氏 (白井市市史編纂委員)／20歳以上／先着30人／無料

・女性セミナー ①11月8日～22日毎週(金)午前10時～正午⇒大人のデコぬりえ (講義と実技) ②11月29日(金)午前10時～午後1時⇒乳製品と料理 (かわりいなり、さつまいもチーズようかん ほか)／講師 ①金子マサ氏 (ぬりえ美術館館長) ②高橋真知子氏 (食生活サポーター協議会会長)／20歳以上の女性／各先着25人／各500円／費用を添えて申し込み

けいじ板



※金額のないものは無料

催し

〈音楽・演奏・発表会〉

▼チャリティー歌謡発表会 10月26日(土)午前11時～／二和公民館／堀津 ☎080-1144-1736

▼夢幻流舞踊会 10月27日(日)午前11時30分～／市民文化ホール／内海 ☎431-9281

▼ウクレレ講習会 (初心者) 10月29日(火)午前10時～11時30分／夏見公民館／事前に下久保 ☎425-1730

▼サウンドストリーム・ジャズ・オーケストラ 11月10日(日)午後2時～／宮本公民館／当日先着300人／古川 ☎080-2176-0154

〈講座・講演・講習会〉

▼不動産なんでも相談会 10月19日(土)午前10時～午後4時／JR船橋駅南口交番脇※雨天中止／NPO千葉県不動産コンサルティング協会 ☎090-3224-5025

▼講演会とシンポジウム「どうなる、どうする、これからの障害者の地域生活」 11月2日(土)午後1時～／市役所11階大会議室／先着100人／500円／事前にふらっと船橋 ☎495-6777 ☎495-6776

▼講演「発達障害の理解と支援」 11月9日(土)午後1時45分～4時30分／市民文化創造館 (きらら)／500円／事前に田島 ☎

〈対象〉市内の団体が原則として市内の公共施設で行うもの。政治、宗教、宣伝、営利目的およびそれらを類推させるもの、塾や個人教室は掲載できません。

〈掲載号〉○催し⇒希望号 (申込みの締め切りは希望号の1カ月前) ※会員募集は先着順

〈掲載間隔〉同一の団体は前回の掲載から次の期間は掲載できません。○催し⇒6カ月間 ○会員募集⇒1年間

〈申込み方法〉希望号 (催しのみ)・タイトル・主な活動場所と活動日時・費用・団体名・住所・氏名・電話 (ファックス) 番号を書いて、郵送またはファックスで広報課「けいじ板」係 (〒273-8501 ※住所不要 ☎436-2769) へ

080-1381-5771 へ

▼講座「認知症診療の現場から」

11月12日(火)午後1時30分～3時／ワールドナーシングホーム (飯山満町2)／先着80人／事前に中田 ☎467-6111 へ

▼講演「不登校、その後どうなるの？」 11月16日(土)午後1時30分～4時30分／勤労市民センター／当日先着50人／1000円／石井 ☎462-2107

〈その他〉

▼子育て応援メッセ 10月20日(日)午前10時～午後3時／中央公民館／医師による講演、ワークショップなど／同事務局 ☎424-0851

▼ケアする人のための「ヨガと語りの会」 10月20日(日)午前9時30分～11時30分／勤労市民センター／995円／事前に松尾 ☎493-7812 へ

▼ダンスパーティー 10月26日(土)午後0時15分～2時45分／松が丘公民館／前売り1000円／阿部 ☎465-2036

▼市立看護専門学校「翠看祭」 11月1日(金)午前9時～午後3時30分⇒講演ほか 12月2日(日)午前10時～午後3時⇒模擬店ほか／同校 ☎430-1115

▼バザー 11月2日(土)午後2時～3時30分※雨天決行／南生苑 (古和釜町)／同苑 ☎457-8660

▼市民ウォーク 11月3日(日)

午前8時30分～8時50分 JR船橋駅北口集合／船橋港親水公園、谷津バラ園ほか※小雨決行／当日先着100人／200円※雨具、飲み物持参／筒井 ☎090-4925-7241

▼いきいき同窓会 11月6日(水)正午～午後5時／市民文化ホール／記念式典・市立船橋高校吹奏楽演奏・菊花展／鈴木 ☎433-0198

▼松戸坂川・戸定邸を歩く 11月10日(日)午前8時30分 JR船橋駅北口集合※雨天中止／先着50人／500円 (小学生以下250円) ※交通費別途／事前に香取 ☎438-5784 へ

▼ウォークラリー 11月23日(祝)午前10時 JR田端駅北口集合／2人以上のグループ／1人500円／11月15日(金)までに黒須 ☎445-5286 (夜) へ

▼独身者交流会 12月8日(日) 20～40歳の人／男性先着30人 (8000円)、女性先着30人 (7000円)／詳しくは子育てゆうゆうふなばし推進委員会 ☎432-0211 へ

▼青少年交流会 12月22日(日)～25日(水) (3泊4日)／津別町 (北海道)での交流、スキー教室ほか／原則小学5年生以上／先着30人／小学生5万2000円、中学生以上5万5800円／事前に高橋 ☎090-4128-4989 (夜) へ

会員募集

※施設の予約状況により、活動日時・場所に変更になる場合あり

▼古典をよむ 毎月第1・3(火)午前10時～正午／中央公民館／入会金・月会費各1000円／樽屋 ☎439-9570

▼絵画 毎月1・3(金)午後3時～6時／浜町公民館／入会金1000円／月会費2000円／吉田 ☎422-6973

▼料理 (男性) 毎月第3(土)午前9時～正午／塚田公民館／入会金1000円／月会費2000円／事前に畑 ☎090-9310-1875 へ

▼料理 (男性) 毎月第4(土)午前9時～正午／飯山満公民館／入会金1000円／月会費2000円／白井 ☎090-5793-3068

▼太極拳 毎月3回(火)午前10時～11時30分／東部公民館／

入会金1000円／月会費1500円／廣瀬 ☎479-0293

▼気功 毎週(木)午前10時～11時30分／中央公民館／入会金1000円／月会費2500円／大崎 ☎431-3329

▼気功 毎週(土)午前10時～11時30分／海神公民館／入会金1000円／月会費2000円／八木 ☎090-5788-8301

▼朗読劇 毎月第1(日)午後2時～、第3(金)午後6時～／御瀧不動尊／月会費2000円／曾根 ☎090-5215-2688

▼ハーモニカ 毎月第1・3(火)午後1時～3時／松が丘公民館／入会金1000円／月会費2000円／杉野 ☎080-9184-6226

▼フラダンス 毎週(火)正午～午後3時／松が丘公民館／入会金1000円／月会費3500円／古市 ☎476-7351

▼ハイキング 毎月第3(日)午前

10時30分～11時30分／高根台公民館／入会金1000円／年会費2000円／久保 ☎465-3089

▼マジック 毎月第2・4(木)午後0時30分～3時／新高根公民館／入会金・月会費各1000円／高見澤 ☎462-7401

▼オーケストラ 毎月3回(日)正午～午後6時／西部公民館／月会費2500円／中尾 ☎090-1534-2197 (夜)

▼カラオケ 毎月第1・3(金)午後3時～8時／東部公民館／入会金2000円／月会費3000円／井草 ☎090-1614-5834

▼女声コーラス 毎週(火)午前9時30分～11時30分／三咲公民館／月会費3500円／中村 ☎412-3217

▼女声コーラス 毎週(金)午後1時～4時30分／東部公民館ほか／入会金1000円／月会費6000円／高橋 ☎463-1135



好評につき、増刷!

観光ポストカードを発売中



市では、市内を代表する観光スポットや、郷土芸能を紹介する「観光ポストカード」を市内7カ所で販売しています。6枚1セット (上写真) でおみやげやプレゼントなどにぴったりです。

〈内容〉アンデルセン公園、海老川ジョギングロード (桜並木)、ばか面おどり、船橋の神楽、ふなばし三番瀬海浜公園、

船橋全景 (航空写真) 〈販売場所〉情報ステーション (フェリスビル2階連絡通路)、勤労市民センター、市役所地下1階売店、ふなばし三番瀬海浜公園、アンデルセン公園、船橋アリーナ、商工振興課 〈価格〉1セット100円(税込) 〈問合せ〉商工振興課 ☎436-2472

# 施設ガイド

プラネタリウム館 ☎422-7732

■休館日 毎週(月)、(祝)、10月15日(火)、11月5日(火)  
▶プラネタリウム投映 日時・内容⇒下表／市内在住の中学生以下は無料、高校生以上420円※(火)～(金)は20人以上の団体の予約投映可。10日前までに申し込み

| 毎週土日         | 内 容                               |
|--------------|-----------------------------------|
| 11:00～       | 幼児向け<br>今夜の星空と「ピーターパンとほしのくにへいこう」  |
| 14:00～15:30～ | 一般向け<br>今夜の星空と「藤城清治氏の影絵による銀河鉄道の夜」 |

※約60分。時間に遅れると入場できません。11月2日(土)と3日(祝)は特別日程・内容で投映

▶星を見る会 11月16日(土)午後6時～8時／月や星雲・星団などの観察／幼児以上(中学生以下は保護者同伴)／60人(多数は抽選)／無料／10月20日(日)(必着)までに、往復ハガキ(1家族1枚まで)に代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数(5人以内)を書いて、同館(〒273-0863 東町834)へ

公民館 ※10月21日(月)、11月4日(休)休

■記載の無いものは10月15日(火)からの申し込みになります

## ▼新高根公民館☎469-4944

・男塾「ものを使って楽しく健康体操」11月19日(火)午後1時～3時／講師 水野瞳氏(日本3B体操協会公認指導者)／20歳以上(女性も可)／先着30人／100円

## ▼丸山公民館☎439-0118

・秋を訪ねてウォーキング 11月17日(日)午前9時～※荒天中止／JR船橋駅北口おまつり広場(集合)～海老川(長寿橋)～丸山市民の森～丸山公民館(解散)／講師 筒井博明氏(船橋市スポーツと健康を推進する会)／小学生以上※小学3年生以下は保護者同伴／先着100人／100円／事前申し込み

## ▼飯山満公民館☎424-4311

・庭木剪定講習会 10月24日(休)午前10時～午後3時／講師 榎本公雄氏(園芸指導者)／先着25人／無料

## ▼西部公民館☎047-333-5415

・伊能忠敬から学ぶセカンドライフ(全4回) 11月12日～26日毎週(火)、12月4日(火)／伊能忠敬記念館・富岡八幡宮の見学、講演ほか／講師 矢能彰氏(伊能忠敬研究会研究員)、戸村茂昭氏(イノベディアを作る会)ほか／市内在住・在勤の20歳以上／先着30人／900円

・本中山地区歩け歩け大会 11月23日(祝)午前7時30分～※小雨決行／浦賀(神奈川県)を歩く／市内在住・在勤・在学の人／先着50人／250円※交通費等実費

## ▼浜町公民館☎434-1405

・こんさーとin風のまち浜町「お箏と尺八で奏でる和の調べ」11月9日(土)午後2時～／「春の海」「さくら変奏曲」ほか／出演 松垣鈴子、藤木久実(箏奏者)、島田晴童(尺八奏者)／先着150人／無料

## ▼八木が谷公民館☎448-5030

・ペン習字教室 11月1日(金)午前10時～正午／講師 渡辺照子氏(NHK学園ペン字師範)／先着20人／無料

・心のやすらぎ～禅と呼吸法とのコラボレーション(全3回) 11月7日～21日毎週(木)午前10時～正午／写経、坐禅ほか／講師 酒井宏明氏(僧侶)、金子道子氏(スポーツプログラマー)／市内在住・在勤の人／先着20人／無料

## ▼夏見公民館☎423-5119

・文芸講座～先人に学ぶ～(全3回) 11月21日～12月5日毎週(木)午前10時～11時45分／三遊亭円朝、新島八重ほか／講師 川口雅生氏(川柳作家)ほか／20歳以上／先着40人／無料

## ▼三咲公民館☎448-3291

・ウインターコンサート～ギターとリコーダーで名曲を～ 12月13日(金)午後2時～4時／出演 こんぺいとう／20歳以上／先着200人／無料



## ▼東部公民館☎477-7171

・いけばな展 10月19日(土)、20日(日)午前9時～午後5時※20日は4時まで／生け花の展示、お茶席／無料※お茶席は300円／当日自由参加

## ▼宮本公民館☎424-9840

・ファミリーでベビービクス 11月9日(土)○午後1時～2時⇒2カ月～6カ月の乳児の親子 ○午後2時20分～3時20分⇒7カ月～1歳未満の乳児の親子／パパとママといっしょにベビービクス、講話／講師 松田洋子氏(助産師)／各先着20組／無料

・歴史文化のまち～旧浦安元町(全2回) 11月22日(金)午前10時～11時50分、28日(休)午前9時30分～午後3時／講話と散策／講師 河野成夫氏(生涯学習コーディネーター)／市内在住の20歳以上／先着25人／100円※交通費等実費

・みやもと三百人劇場「大至と仲間たち～ことばが風になる～」11月30日(土)午後3時～／「はな(相撲甚句)」「ペロ出しチョンマ」ほか／出演 石鍋多加史(歌い語り)ほか／先着300人／無料

## ▼海老が作公民館☎464-8232

・「女流俳人 斎藤その女をたずねて」(全2回) 10月29日(火)午前10時～11時30分、11月5日(火)午前9時30分～正午／講話と散策／講師 平栗瑞枝氏(自然観察指導員)ほか／20歳以上／先着30人／50円

・元気になる生涯学習講座(全6回) ○11月8日、12月6日、26年1月10日各(金)午前9時45分～11時45分 ○11月22日、12月13日、1月24日各(金)午前10時～午後3時／北斎ゆかりの地、新春マジックほか／20歳以上／先着30人／700円※交通費等実費

・ふれあいデイハイク 11月24日(日)午前9時～午後3時／散策、焼き芋ほか／幼児以上(小学3年生以下は保護者同伴)／100円



大至(相撲甚句)

## ▼塚田公民館☎438-2610

・絵本の楽しみかたとその魅力(全3回) 11月12日～26日毎週(火)午後1時30分～3時／講師 飯塚須磨子氏(小さな小さな絵本の館グリム)、佐藤澄子氏(人形劇団M&B)／市内在住の20歳以上／先着16人／無料

・文学歴史講座(全3回) 11月21日、12月19日、26年1月16日各(木)午前10時～11時30分／新島八重、サトウハチローほか／講師 青池國晴氏(日本文学研究家)／20歳以上／先着30人／無料

## ▼中央公民館☎434-5551

・21世紀 明日へつなぐ(全5回) 日程・内容・講師⇒下表／各午後1時30分～3時30分※11月20日は午前9時～午後4時30分／市内在住・在勤・在学の人／先着45人／830円

| 日程       | 内 容・講 師                             |
|----------|-------------------------------------|
| 10/29(火) | 情報社会とのつきあい方／市野敬介氏(NPO法人企業教育研究会)     |
| 11/ 5(火) | バングラデシュの障がい者施設を訪ねて／増田忠雄氏(アジアの貧困研究会) |
| 12(火)    | 地球温暖化の現状／山本忠氏(千葉大学名誉教授)             |
| 20(火)    | バス研修 かわさきエコ暮らし未来館 ほか                |
| 26(火)    | 戦争体験かたりべ 特攻体験 そして今伝えたいこと            |

・子育てママの応援講座 日程・内容・講師⇒下表／各午前10時～11時45分※26年1月16日は午前10時～11時30分／市内在住で満1歳～未就学児の母親／24人(多数は抽選)※保育あり(500円)／無料／10月31日(木)(必着)までに往復ハガキに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・保育希望の有無(有の場合は子どもの氏名(ふりがな)、年齢、性別)を記載して中央公民館(〒273-0005 本町2-2-5)へ

| 日程         | 内 容・講 師                                     |
|------------|---------------------------------------------|
| 11/28(火)   | タッピングタッチとオリエンテーション／杉山多恵子氏(タッピングタッチインストラクター) |
| 12/ 5(火)   | 子どもの才能を伸ばす親、壊す親／近藤ひかる氏(心理療法士)               |
| 12(火)      | 健康な“からだところ”を作るための食育／同上                      |
| 26/1/16(火) | AEDを体験してみよう／市中央消防署職員                        |
| 23(火)      | 企画委員と一緒にみんなでおしゃべり                           |

### 市民文化創造館(きらら)

☎423-7261 (〒273-0005 本町1-3-1フェイス6F)

チケットの予約は9:00～20:00※(土)祝は17:00まで。発売開始日の電話受付は10:00から。毎月最終月休。よりみちライブ・ワークショップを除きチケット番号順に入場。未就学児の入場不可

ちょっとよりみちライブ(約45分間) (先着250人・入場無料)

第120回 10月17日(木) 午後6時30分開演  
日本舞踊 弧の会  
「いまを生きる日本舞踊 ～伝統と革新～」  
〈出演〉弧の会セレクトメンバー  
日本舞踊ワークショップ  
10月17日(休)午前11時開始  
初心者歓迎! 詳しくはお問い合わせください

第121回 11月21日(木) 午後6時30分開演  
超異色のコラボレーションユニット  
“Trio Agape(トリオ アガベ)”LIVE  
〈出演〉高島春樹(ピアノ)、前田幸弘(サクソ)、松崎晟山(尺八)

好評発売中  
WeiWei Wuu(二胡) アコースティックトリオ  
〈全席自由〉3000円  
〈出演〉WeiWei Wuu(二胡) ほか

10月15日(火)発売開始

ピアノと物語「ジョルジュ」  
1月25日(土) 午後3時開演  
ジョルジュとショパンの情熱と波乱に満ちた恋を、ショパンの名曲と共に描く朗読劇。  
〈全席自由〉3500円  
〈出演〉竹下景子・真那胡敬二(朗読)、清塚信也(ピアノ)

好評発売中  
W親子トーク&ライブ ～ことばとうた～  
11月23日(祝)午後3時開演  
詩人 谷川俊太郎をむかえ、世代を超えて響き合う“ことばとうた”を綴る。  
〈全席自由〉3000円  
〈出演〉谷川俊太郎(朗読)、谷川賢作(ピアノ)、小室等(ボーカル・ギター)、こむろゆい(ボーカル・ウクレレ)

### 市民文化ホール

☎434-5555 (〒273-0005 本町2-2-5)

チケットの予約は9:00～17:00※毎週月休。BAND STANDを除き未就学児の入場不可

10月16日(火)発売開始  
電話受付は10月15日(火)午前10時から

ニューイヤー“邦楽”和楽器オーケストラ あいおい～いにしへの管弦、つながる想い～  
1月18日(土) 午後3時開演  
〈全席指定〉一般2500円、高校生以下1000円、ペアチケット4000円  
〈曲目〉組曲「JIN-仁-」、犬夜叉メドレーほか

ふなばし市民寄席 爆笑競演会  
1月26日(日) 午後2時開演  
〈出演〉鈴々舎馬風、三笑亭夢之助、立川生志、三遊亭鬼丸、太田家元九郎(津軽三味線漫談)  
〈全席指定〉一般3000円

好評発売中  
日本舞踊家集団 弧の会「コノカイズム」  
12月7日(土)午後3時開演  
日本舞踊会で今最も注目の男性舞踊家集団「弧の会」  
〈全席指定〉一般3800円、高校生以下2000円

10月18日(金)発売開始  
電話受付は10月17日(木)午前10時から

20th BAND STAND FUNABASHI  
2月2日(日) 午後3時30分開演  
〈指定席〉2200円(ホール窓口のみ販売)  
〈自由席〉1800円※3歳～高校生は800円、当日券は各200円増し  
〈出演〉社会人ビッグバンド4団体  
〈ゲスト〉大橋美加(ジャズボーカル)

ニューフィル千葉「春を呼ぶコンサートin船橋」  
2月15日(土) 午後2時開演  
〈全席指定〉一般3000円、ペアチケット5000円  
〈指揮〉大井剛史

好評発売中  
ケマル・ゲキチ ピアノコンサート  
12月15日(日)午後2時開演  
〈全席指定〉一般3000円、高校生以下2000円、ペアチケット5000円  
〈出演〉ケマル・ゲキチ(ピアノ)、船橋フィルハーモニー管弦楽団  
〈曲目〉ショパン/ポロネーズ第6番「英雄」ほか



## 健康

## ■お持ちですか? 「母子健康手帳」

お母さんと赤ちゃんの健康状態を記録するための手帳と、妊婦・乳児一般健康診査の費用を一部助成する受診票をお渡ししています。妊娠が分かったら早めに届け出て、定期的に健診を受けましょう。



また、受診票の利用は船橋市の受診票を交付された日から出産前までの受診に限ります。転入した人は、船橋市の受診票に交換してご利用ください。

□助成の対象となる健診・回数○妊婦一般健康診査⇒14回 ○乳児一般健康診査⇒生後3～6カ月、9～11カ月の各1回 交付場所○健康増進課、船橋駅前総合窓口センター（フェイスビル5階）、各保健センター⇒保健師による交付 ○各出張所・連絡所⇒母子健康手帳の交付のみ 問合せ健康増進課☎436-2382

## ■知っていますか?

## マタニティマーク

妊娠初期は、赤ちゃんの健康を維持するためにとても大切な時期です。このマークをつけている妊産婦を見かけたら、  
○乗り物の乗降を助ける  
○電車・バスなどでは優先して席を譲る  
○近くでの喫煙は控える  
など、思いやりと気遣いをお願いします。  
□問合せ健康増進課☎436-2382



## ■乳幼児の各種相談・健診等

対象となるお子さんがいる家庭には問診票等をお送りしています。

▶4カ月児健康相談 対象 25年7月生まれ/問診票

▶1歳6カ月児・3歳児健康診査 対象○1歳6カ月児⇒24年4月生まれ ○3歳児⇒22年7月生まれ/問診票

▶2歳6カ月児歯科検診 対象 23年5月

生まれ/ハガキ

□問診票等が届かない人や9月（歯科検診は10月）以降に転入した人は、健康増進課☎436-2382へお問い合わせください。

## ■歯みがき・ビーバー教室（11月）



□日程・会場下表 時間各午前9時40分～（20分ごとの予約制） 内容口内のチェック、歯みがき実習ほか 対象1・2歳児 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

| 日程           | 会場・申込み                |
|--------------|-----------------------|
| 5(火)、25(月)※  | 中央保健センター ☎423-2111    |
| 6(水)、15(金)※  | 東部保健センター ☎466-1383    |
| 11(月)※、18(月) | 西部保健センター☎047-302-2626 |
| 13(水)        | 北部保健センター ☎449-7600    |

※は午前のみ

## ■なんでも食事相談（11月）

糖尿病、高血圧症、ダイエットなどの食事の相談に、栄養士が応じます。

□日程・会場下表 時間各午前9時30分～午後3時30分 定員各先着6人 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

| 日程    | 会場・申込み                 |
|-------|------------------------|
| 13(水) | 中央保健センター ☎423-2111     |
| 20(水) | 西部保健センター ☎047-302-2626 |
| 22(金) | 北部保健センター ☎449-7600     |
| 26(火) | 東部保健センター ☎466-1383     |

## ■10月17日(木)～23日(水)は薬と健康の週間

薬と薬剤師の役割に関する正しい知識の普及を図ることを目的とした週間です。薬は次のことに注意して服用しましょう。

○医師や薬剤師によく相談して使用する  
○説明書・薬袋を読み、用法・用量を守る  
○直射日光・高温・湿気を避けて保管する



○子どもの手の届かない所に置く  
○他人にあげたり、もらったりしない  
□問合せ保健所総務課☎431-4191

## ■骨密度を測ってみませんか

□日程11月5日(火)～8日(金)、11日(月)、18日(月)、19日(火)、21日(水)、22日(金) 時間各午前10時～午後3時50分（10分ごとの予約制。21日は午後2時～3時50分） 会場東部保健センター 対象市内在住の20歳以上の人 定員各先着30人 費用無料 申込み同センター☎466-1383へ

## ■地域介護予防活動支援事業（地域支援事業）

介護予防の基礎的な知識（運動、栄養、口腔、認知症予防）を学び、地域の高齢者の方に伝えてみませんか。



□日時・会場⇒下表 対象市内在住の人 定員各先着20人 費用無料 申込み包括支援課☎436-2882へ

| 日時                   | 会場     |
|----------------------|--------|
| 11/ 6(水) 12:30～14:30 | 中央公民館  |
| 13(木) 13:30～15:30    | 二和公民館  |
| 15(金) 13:30～15:30    | 西部公民館  |
| 19(火) 13:30～15:30    | 高根台公民館 |
| 22(金) 12:30～14:30    | 東部公民館  |

## ■健康で住みつけられるまちづくりを考えるつどい

地域医療、高齢者福祉の現場からの講話、意見交換を行います。

□日時10月29日(火)午後2時～4時30分 会場二和公民館 対象者市内在住の人 定員当日先着80人 費用無料 問合せ北部在宅介護支援センター☎448-7115

## ■市民公開講座「高齢者を襲う誤嚥性肺炎」

□日時11月14日(木)午後1時30分～3時30分 会場クロス・ウェーブ船橋（本町2） 内容食べられない・飲み込めないといった、高齢者の摂食・嚥下障害の評価と訓練の実際 講師戸原玄氏（東京医科歯科大学大学院医歯科学総合研究科准教授） 定員先着180人 費用無料 申込み船橋歯科医師会☎424-4855へ

## 夜間・休日の急病は

当番医案内 ふなばし健康ダイヤル24  
☎0120-2784-37 (年中無休 24時間対応)

健康保険証等を持参してください。  
駐車場に限りがあるため、公共交通機関のご利用を。

夜間休日急病診療所 ☎424-2327  
(湊町2-8-11 市役所別館)

〈内科系（小児を含む）または外科系医による診療〉  
年中無休 午後9時～翌午前6時  
※受付は原則終了15分前まで

〈小児科医による診療（15歳未満）〉  
○(月)～(金)⇒午後8時～11時 } ※受付はいずれも  
○(土)祝(休)⇒午後6時～9時 } 終了30分前まで  
○(日)⇒午前9時～午後5時、午後6時～9時  
※受付は午前8時45分～11時30分、午後1時45分～4時30分、午後6時～8時30分

休日急患歯科診療所 ☎423-2113  
(中央保健センター内) ※応急処置のみ

(日)祝(休)午前9時～正午 ※受付は原則11時30分まで

## 健康医療相談 ふなばし健康ダイヤル24

☎0120-2784-37 (年中無休 24時間対応)

## 休日調剤薬局テープ案内 ☎406-7080

(日)祝(休) 午前9時～午後5時

○県小児救急電話相談 年中無休 午後7時～10時  
☎#8000 ※ダイヤル回線からは☎043-242-9939  
○こどもの救急ホームページ  
<http://www.kodomo-aq.jp/>

## 大人の風しんワクチン接種

## 費用助成は10月31日(木)までの接種が対象

□助成対象接種期間4月1日～10月31日の間に接種 ワクチンの種類○風しんワクチン ○麻しん風しん混合(MR) ワクチン 対象妊娠を予定・希望している女性（妊婦は接種不可）、または妊婦の夫 ※原則次の人は除く○風しんにかかったことがある ○予防接種を受けたことがある ○妊婦健診等で風しんの抗体があると判定された妊婦の夫 助成上限額○風しんワクチン⇒4000円 ○MRワクチン⇒6000円 申請方法12月31日(火)（消印有効）までに、申請書に領収書を添えて健康増進課（〒273-8501※住所不要）へ提出（11月1日以降の接種は対象外）※申請書は健康増進課、船橋駅前総合窓口センター、各保健センターで配布するほか、市ホームページからも取り出せます 問合せ同課☎436-2415

## お住まいの地域で、身近な“かかりつけ医”を持ちましょう

☎健康政策課☎436-2335

“かかりつけ医”とは、患者さんからみた「主治医」のことです。日ごろから患者さんの体質、病歴や健康状態を把握し、診療のほかに健康管理上のアドバイスなどもしてくれる身近なお医者さんです。



病状に応じて適切な専門医・医療機関の紹介を行います。適切な医療機関を紹介してもらうことで、その後の受診がスムーズになります。

## 〈市立医療センターを受診する際は〉

医療センターは、「地域医療支援病院」として、かかりつけ医と連携・協力し、皆さんの健康を守っています。受診する際は、かかりつけ医からの紹介状をお持ち

## ちょっとした風邪やケガの際は“かかりつけ医”に受診

○風邪をひいたときなど、体質や病歴を理解したうえで診療してくれる身近な存在  
○専門的な検査や入院が必要な場合は、適切な医療機関・診療科を紹介してくれる

## 他の医療機関を受診するときは“かかりつけ医”からの紹介状を

○これまでの診療情報が書かれているので、次の医療機関との情報共有が図れる

ちください。なお、同センターに登録している連携医からの紹介の場合は、事前に連携医から受診の予約ができます。〈問合せ〉医療センター地域医療連携室☎438-3321

## 募集

## ■千人の音楽祭出演者



□開催日時26年2月2日(日)午後1時～ 会場船橋アリーナ 募集内容○管楽器・弦楽器奏者 ○合唱団員 募集人数各先着30人 参加費無料 申込み同実行委員会事務局（文化課内）☎436-2894へ

## ■市生きがい福祉事業団の職員

□受験資格次のいずれかに該当する人 ○昭和58年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた人 ○平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学（短期大学を除く）またはこれと同等と認

める学校等を卒業したか、26年3月までに卒業見込みの人 職務内容総務経理等の業務、シルバー事業の業務等 試験日11月24日(日) 募集人員1人 採用予定日26年4月1日 申込み11月1日(金)（消印有効）までに、（公財）市生きがい福祉事業団総務課（〒273-0005本町2-7-8☎435-1255）へ  
☑申込書は同事業団で配布するほか、同ホームページ（<http://www15.ocn.ne.jp/~f-ikigai/>）からも取り出せます。

## ■放課後ルーム臨時職員（登録者）

□職種①補助指導員 ②パート指導員 勤務場所各放課後ルーム（市内54カ所のいずれか） 勤務日程①原則(月)～(金)の週5日 ②(火)(木)(金)(土)の週4日 勤務時間午後0時30分～7時（(土)と冬休み等は午前8時～）のうち1日5時間 時給940円※交通費支給。雇用保険加入。有給休暇あり 期間6カ月以内※65歳まで更新の場合あり 申込み写真を貼った履歴書を持って、本人が児童育成課☎436-2319へ



## 赤い羽根共同募金にご協力を

12月31日まで赤い羽根共同募金を実施しています。寄せられた善意は、地域福祉の充実のために役立てられます。ご協力をお願いします。〈問合せ〉県共同募金会船橋市支会（市社会福祉協議会内）☎431-2653

# 情報ひろば

## お知らせ

### ■ご存知ですか「シルバー身分証」

市内在住の65歳以上の人に、万一に備え緊急連絡先等を記入して携帯する身分証を発行していますので、ぜひご利用ください。なお、公的証明には利用できません。

□**申請方法**返信用封筒に80円切手を貼って、高齢者福祉課、船橋駅前総合窓口センター（フェイスビル5階）、各出張所・連絡所へ **問合せ**同課☎436-2349

### ■米寿記念写真展

□**期間**10月15日(火)～18日(金) **会場**市役所1階美術コーナー **問合せ**高齢者福祉課☎436-2349

### ■市老人クラブ連合会作品展

□**期間**10月21日(月)～24日(木) **会場**市役所1階ロビー、美術コーナー **内容**市内の老人クラブの会員が出展した作品の展示 **問合せ**高齢者福祉課☎436-2349

### ■介護職員初任者（旧ホームヘルパー2級）研修費用を助成

□**対象**次のすべてに該当する市内在住の人  
○25年1月1日以前から市民である  
○25年4月1日から26年3月31日までに資格を取得  
○26年3月31日までに、市内の介護サービス事業所や介護保険施設に就職または内定を受け、実績報告を行う  
○市税を滞納していない  
○他の機関等から助成を受けていない **助成額**上限10万円 **定員**80人程度（多数は抽選） **申込み**12月27日(金)までに、住民票、研修機関に支払った取得費用の領収書、印鑑・免許証などの本人確認書類を持って、介護保険課または船橋駅前総合窓口センターへ※申込書は同課、同センターで配布するほか、市ホームページからも取り出せます **問合せ**介護保険課☎436-3306

### ■アイドリングストップ（駐車時エンジン停止）のご協力を

自動車の排気ガスは、地球温暖化や大気汚染の原因になります。荷物の積み下ろしなど、駐車する際はエンジンを止めましょう。また、暖気運転は控えめにしましょう。  
□**問合せ**環境保全課☎436-2452

### ■印旛沼の水質浄化にご協力を

市内北部の川は印旛沼に流れています。家庭からの雑排水などが水質悪化の一因となっているため、印旛沼の水をきれいにするために、次のことを心がけましょう。  
○流しで、ろ紙袋等を使用し、調理くずを流さない  
○高度処理型合併処理浄化槽を設置する  
○食器、鍋等の油は拭き取ってから洗う  
○洗車はバケツを利用し、洗剤は控えめにする

□**問合せ**環境保全課☎436-2456

### ■新規高等学校卒業予定者の就職面接会

□**日時**10月31日(木)午後1時～4時 **会場**市民文化創造館（きらら） **対象**26年3月高等学校卒業予定で就職未内定者 **参加企業**18社程度 **費用**無料 **問合せ**ハローワーク船橋☎431-8287（音声案内42＃）

### ■千葉県最低賃金は10月18日(金)から時間額777円に

使用者は、この金額より低い賃金で労働者（パート、アルバイト等を含む）を雇用してはいけません。なお、特定産業別最低賃金も定められています。詳しくはお問い合わせを。  
□**問合せ**千葉労働局労働基準部賃金室☎043-221-2328

### ■ちばハートフル・ヒューマンフェスタ

12月4日～10日は「人権週間」。人権について考え、理解を深めるための催しです。  
□**日時**12月5日(木)午後1時～4時 **会場**県文化会館（千葉市） **内容**稲川淳二氏（タレント）による講演ほか **定員**1400人（多数は抽選） **費用**無料  
■**申込み方法**については、同事務局☎043-223-2348へお問い合わせください。

### ■趣味・教養・学習

#### ■小企画展「収蔵考古資料展 地中から出てきた石・骨・金属」

□**日時**12月8日(日)まで各午前9時～午後5時※(月)、10月15日(火)、11月5日(火)は休館 **会場**郷土資料館 **内容**遺跡から見つかった石・骨・金属を展示 **費用**無料 **問合せ**同館☎465-9680

#### ■リサイクルブックフェア

□**日時**11月2日(土)、3日(日)各午前9時30分～午後4時30分 **会場**二和公民館 **内容**図

場にて受け付け／市ボウリング協会・高橋☎090-3808-2711

▶**親子バドミントン（初心者）** 11月24日(日)午前10時～／船橋アリーナ／市内在住の小学生とその保護者／40組（多数は抽選）／1組700円／11月7日(木)（必着）までに、往復ハガキに住所、親子の氏名、生年月日、電話番号を書いて市バドミントン協会・土井健一郎（〒274-0064松が丘5-6-13☎467-7343）へ

▶**テニス（団体）** 12月1日(日)～26年1月25日(土)／法典公園（グラスポ）、運動公園／市内在住・在勤・在学の人（1チーム男女各5人以上10人以内）／1チーム5500円／10月26日(土)、27日(日)各午前10時～正午、法典公園事務所にて受け付け／市テニス協会・伊藤☎465-1696

## 犯罪・交通事故情報 安全・安心のまちづくり

| ●犯罪件数（25年8月末） |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| 空き巣           | 車上ねらい        | ひったくり       | 自動車盗        |
| 154<br>(-40)  | 288<br>(-26) | 62<br>(-30) | 93<br>(+30) |

| ●交通事故件数（25年8月末） |           |               |                |
|-----------------|-----------|---------------|----------------|
| 人身事故(件)         | 死者(人)     | 負傷者(人)        | 物件事故(件)        |
| 1159<br>(-42)   | 7<br>(+3) | 1330<br>(-88) | 7668<br>(-128) |

※数字は1月からの累計、下段の（ ）内は前年同時期との比。数字は速報値のため、変更される場合があります

書館で利用されなくなった図書を1人10冊まで無料で提供 **問合せ**北図書館☎448-4899

### ■親子で楽しむ芋掘り・スポーツ・自然観察の集い

□**日程**11月2日(土)～3日(日)（1泊2日） **会場**一宮少年自然の家 **対象**自家用車で来られる、市内在住の小・中学生と保護者 **定員**先着40人 **費用**1人2200円 **申込み**一宮少年自然の家☎0475-42-5711へ

### ■講座「私の生前準備 ～“もしも”のときに備えて～」

□**日程・会場**○11月8日(金)⇒丸山公民館  
○11月15日(金)⇒法典公民館※いずれも公共交通機関をご利用ください **時間**各午後1時30分～3時 **内容**遺言や遺産相続、成年後見制度などの備え(両日とも同内容) **講師**西森由香氏（司法書士） **定員**各当日先着100人 **費用**無料 **問合せ**法典地域包括支援センター☎430-4140

### ■パソコン講習会（表計算入門）

□**日時**11月27日(火)、28日(水)各午前10時～午後4時（全2回） **会場**視聴覚センター **対象**市内在住・在勤で文字入力ができる人 **定員**25人（多数は抽選） **費用**1260円 **申込み**10月31日(木)（必着）までに、往復ハガキに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて同センター（〒273-0863東町834☎422-7731）へ※(月休)

### ■子育てパートナー講座

□**日時**11月30日(土)午前10時30分～午後3時 **会場**市福祉ビル（本町2） **内容**

## 身内を騙った 詐欺に注意

「会社の小切手をなくしたので、至急、お金を工面してほしい」、「代わりの者が自宅に行くから、お金を渡してほしい」などと、息子や孫をかたった不審電話が多発しています。見知らぬ人には絶対に現金や銀行のカードを渡さないようにし、そのような電話があったら、まずは家族や警察に相談しましょう。

☎船橋警察署☎435-0110  
☎船橋東警察署☎467-0110

講演「子育ての現状と支援の必要性」 **講師**吉村真理子氏（千葉敬愛短期大学教授） **対象**講習後、子育てボランティア(有償)として登録できる市内在住の人 **定員**先着30人 **費用**無料 **申込み**ファミリー・サポート・センター（育児）☎420-7192へ

### ■就職に役立つパソコン講座

□**日程**11月19日(火)～21日(木)各午前9時30分～午後4時30分（全3回） **会場**中央公民館 **内容**ワード、エクセル、パワーポイントの基本スキル **対象**現在求職中の15歳～39歳までの人 **定員**先着20人 **費用**無料 **申込み**ふなばし地域若者サポートステーション☎411-9814へ※(月休)

### ■愛犬の健康管理講座

□**日時**11月2日(土)午前9時30分～11時30分 **会場**動物愛護指導センター **講師**石田輝子氏（獣医師） **定員**先着15人※犬1頭同伴可 **費用**3000円 **申込み**（公財）県動物保護管理協会☎043-214-7814へ

### 保育園・児童ホーム合同事業 2・3歳ぽかぽか広場



□**日時**10月17日(木)午前10時～11時30分 **会場**中央公民館※当日自由参加 **内容**わらべうた、スキンシップあそび ほか **問合せ**宮本児童ホーム☎424-9842

## スポーツ

### ■市民スポーツ大会

▶**弓道** 11月3日(日)午前9時～／船橋アリーナ／市内在住・在勤で18歳以上の人／無料／10月21日(月)までに、市弓道協会・伊藤☎448-1310へ  
▶**ボウリング** 11月15日(金)午後8時～／ストライカーズ西船ボウル（本郷町）／3ゲームトータルアメリカン方式、年齢性別ハンデ／一般男女、高校生、中学生、小学生／1500円※高校生以下1000円／当日会



陸上自衛隊習志野演習場  
10月の訓練予定(変更の場合あり)

○ヘリコプター離発着⇒22日(火)、23日(水)各午前8時～午後8時〈問合せ〉第1空挺団広報班☎466-2141(内線206)

## みんなおいでよ！ 教育フェスティバル

☎総合教育センター☎422-7730

▶飛ノ台史跡公園博物館の移動博物館とワークショップ  
▶市内幼稚園、研究校などの紹介ほか  
**2日**▶算数・数学チャレンジふなばし表彰式(午前10時～)  
▶児童生徒社会科作品の表彰式(午後1時30分～)  
▶金杉台中学校の太鼓演奏（午前11時30分～、雨天中止）  
**3日**▶児童生徒科学論文・工夫作品の表彰式(午後1時～)  
▶映画会 午後2時～／「かんすけさんとふしぎな自転車」ほか／当日先着120人／無料

### 船橋市特別支援教育振興大会「合同作品展」を開催

市内の小・中学校の特別支援学級、通級指導教室と市立・県立特別支援学校の児童・生徒の絵画や造形作品、作業製品などを展示します。

〈日時〉10月28日(月)～11月8日(金)午前9時～午後5時（8日は3時まで）  
〈会場〉市役所1階美術コーナー 〈問合せ〉総合教育センター☎422-9236

子ども記者通信



子どもの宝物を直す お医者さん



二宮中2年 高橋 杏子さん

「おもちゃ病院」は、ボランティアの方々が壊れてしまったおもちゃを修理してくれるところですよ。

故障の状況を聞いて修理にとりかかり、その場で修理できないものは入院となります。部品が手に入らないもの以外は、ほとんど直すことができます。

ドクターさんは「何日かかけて修理したおもちゃを、子どもが喜んで引き取りに来てくれることが、とても嬉しくやりがいを感じるね」と話してくれました。

最近は使い捨てのものが増えてい

ます。使い捨ては便利な面もあり、常に新しいものが使える気持ち良さがあります。ですが、ひとつのものに愛着を持ち、大事に使うことの大切さも忘れてはいけないと思います。みなさんも壊れてあきらめていたおもちゃを、一度病院に連れて行ってみたいいかがですか。



「子どもの笑顔が素敵です」と大桑さん (写真左前。西船児童ホームで)

あなたのおもちゃ診察します

大桑洋さん(高根台4)が、退職後誰かの役に立ちたいと活動を始めたボランティア団体「高根台おもちゃ病院」。今年で7年目となる同団体には、11人のドクターが所属し、年間で約500体程度のおもちゃを修理しています。現在、ぬいぐ

るみの裁縫や受け付けを手伝ってくれるナースを募集中です。  
〈主な活動日時・場所〉 毎週(木)午後1時～3時、第1(土)午前10時～正午⇒高根台児童ホーム  
〈費用〉 無料※部品代がかかることもあります  
〈問合せ〉 高根台地区社会福祉協議会 ☎467-4551

11/9(土)、23(祝)、24(日) 高校生以下は無料

船橋アリーナで  
バスケットを観よう！

スポーツ健康都市宣言30周年、市文化・スポーツ公社設立20周年を記念して、Wリーグ・NBLで活躍するバスケットボールチームの試合に、高校生以下の人を無料でご招待します。船橋アリーナをホームとする両チームを応援に行きませんか。



JX-ENEOSサンフラワーズ



○11月9日(土)午後2時～ 対 日立ハイテク クーガーズ戦／船橋アリーナ／高校生以下無料※一般の人は前売り1500円、当日2000円  
〈問合せ〉 船橋アリーナ ☎461-5611



千葉ジェッツ



○11月23日(祝)午後6時～、24日(日)午後2時～ 対 トヨタ自動車アルバルク東京戦／船橋アリーナ／高校生以下無料(2階自由席)※一般の人は前売り2000円～、当日2500円～

〈試合日・問合せ〉

23日⇒千葉ジェッツ ☎401-4084、24日⇒船橋アリーナ ☎461-5611



伝統芸能  
神楽

神に奉納するための舞楽である神楽。市内には5つの神楽があり、五穀豊穡などを願った舞が演じられています。地域の方々が長年守り、受け継いできた思いを感じてみませんか。

☎ 文化課 ☎436-2898

神楽の開催日程(◆は市指定無形民俗文化財)

| 神 楽       | 日 程       | 時 間         | 場 所         |
|-----------|-----------|-------------|-------------|
| ◆高根町神明社   | 10月15日(火) | 午後 6時ごろ～    | 神明社 (高根町)   |
|           | 10月24日(木) |             | 秋葉神社 (高根町)  |
| ◆二宮神社     | 10月16日(水) | 午後 1時ごろ～    | 二宮神社 (三山5)  |
| 飯山満町神明神社  | 10月19日(土) | 午後 6時ごろ～    | 神明神社(飯山満町1) |
| ◆船橋大神宮    | 10月20日(日) | 午前11時30分ごろ～ | 船橋大神宮 (宮本5) |
| ◆飯山満町大宮神社 | 10月23日(水) | 午後 5時ごろ～    | 大宮神社(飯山満町2) |

※内容等、詳しくは文化課へお問い合わせを。車での来場はご遠慮ください

10月は船橋産のかぶを使った給食メニュー！

野菜がゴロゴロ、  
飽きないおいしさ かぶのクリーム煮

「まろやかなホワイトルーの中にやさしい味のかぶ、葉の歯ざわりもよいクリーム煮です。葉の部分には、栄養素がたっぷり。野菜をしつかり炒めると、素材の持ち味が活きてきます」



～材料(4人分)～

鶏もも肉(90g)、塩(3つまみ)、白ワイン(小さじ1/2)、ベーコンスライス(30g)、玉ネギ(大1/2個)、ニンジン(小1本)、じゃがいも(大1個)、マッシュルーム(3個)、かぶ(小3個)、かぶの葉(1個分)、サラダ油(大さじ1)、こしょう(少々)、粉チーズ(大さじ1)

《ブイヨン》

水(1カップ)、コンソメ(1/2個)、玉ネギ(少々)、ニンジン(少々)、セロリ(少々)、ローリエの葉(1/2枚)

《ホワイトルー》

バター(大さじ2)、小麦粉(大さじ2・1/2)、塩(ひとつまみ)、牛乳(1・1/4カップ)

- ①ブイヨンの材料を鍋に入れ、火にかけて、甘みが出るまで煮る
- ②ホワイトルー用に鍋を熱し、弱火にしてバターを溶かす。小麦粉をふり入れ炒め、よくなじんだら牛乳を少しずつ加えてのばし、仕上げに塩をひとつまみ加える
- ③鶏肉1cm角、玉ネギ2cm角、ニンジン1cm角、じゃがいも1.5cm角、マッシュルーム薄切り、かぶ1/6くし切り、かぶの葉を下ゆでし1.5cmに切る
- ④鍋にサラダ油半量を熱し、鶏肉を炒め、塩をひとつまみ、白ワインをふり、取り出す
- ⑤残りの油でベーコンを炒める
- ⑥玉ネギを加え、透き通るまで炒め、塩をひとつまみふる
- ⑦ニンジン、じゃがいも、マッシュルームの順に加え、それぞれよく炒める
- ⑧④の鶏肉とブイヨンを加え、ひと煮立ちしたら、アクと脂をとる
- ⑨塩をひとつまみと、こしょうを加える
- ⑩②のホワイトルーを加え、弱火で30分以上煮込む
- ⑪かぶと、粉チーズを加える。煮込み過ぎないように注意する
- ⑫かぶがやわらかくなったら、味をととのえる
- ⑬かぶの葉を加える