

- ・就労が不安な若者を応援……………2
- ・避難所運営マニュアルを策定……………2
- ・楽市の開催回数を増やします……………3
- ・ふなばし市民まつりの参加者募集…3
- ・情報ひろば……………4～7
- ・地産地消で船橋を盛り上げよう……8



敷地面積約3.35ヘクタールの“福祉”と“防災”の拠点となる施設が誕生します
※上図はイメージ図

“地元との融合”で 新しい地域の中核に



塚田地区連合自治会 会長
香取 政弘さん(旭町1)

この施設を拠点に、地元住民や事業者、施設利用者の皆さんと地域全体の連帯感や信頼関係を育んでいきたいと思ひます。
災害時の対応では、住民が自主的に動ける「地域力」を強めることが必要と考えます。市域全体にかかる防災施設が近隣にできることで、住民一人ひとりの防災意識の高揚につながればと期待しています。

施設の概要と開設時期

～保育所や多目的運動広場など8施設を建設～

施設名(担当課) ※開設時期と定員	概 要
①生活介護事業所(障害福祉課) ※27年4月開設予定・定員50人	重度の重複した障害がある肢体不自由者の受け入れを行うとともに、たん吸引等の医療的ケアにも対応した通所施設を整備します。
②認可保育所(保育施設整備課) ※27年4月開設予定・定員160人	待機児童が多い地域であることから、新たに保育所を整備します。
③(仮称)防災備蓄センター(危機管理課) ※27年度運用開始	防災備蓄倉庫として利用するほか、災害時には救援物資の集積・配送拠点としても活用する施設を整備します。
④児童発達支援センター(療育支援課) ※27年4月開設予定・定員(知的障害児60人、肢体不自由児20人)	老朽化の進んだ「さざんか学園」にかわり、身体・知的・精神の3障害に対応した新たな児童発達支援センターを整備します。
⑤母子生活支援施設(児童家庭課) ※28年4月開設予定・定員20世帯	老朽化の進んだ「夏見母子ホーム」にかわり、子育て短期支援事業を併せて行う、新たな母子生活支援施設を整備します。
⑥多目的運動広場(生涯スポーツ課・消防局) ※28年4月開設予定	平常時はサッカー、軟式野球等ができる広場として利用でき、災害時は他県等からの緊急消防援助隊を受け入れるための活動拠点として機能する施設を整備します。
⑦駐車場、広場・緑地(生涯スポーツ課) ※28年4月開設予定	施設利用者のための駐車場や、地域住民も利用できる広場を整備します。
⑧テニスコート(市立船橋高校) ※28年4月開設予定	市立船橋高校が部活動で使用するテニスコートを整備します(部活動使用時以外は一般開放予定)。

国有地の跡地を有効活用

整備する場所は、「国家公務員船橋体育センター」跡地。昭和51年に建設された同施設は、テニスコートや体育館などが設置され、平成21年3月まで市民も利用できる施設として運営されてきました。

その後、国より跡地の利用について問い合わせがあったことから、緊急の課題である保育所の待機児童

社会福祉施設に 防災機能を付加

整備する施設のうち、認可保育所、児童発達支援センター等の社会福祉施設は民間事業者が施設の整備・運営を行います。各施設の管理者に

対策や、老朽化等による福祉施設の建て替え、災害に強いまちづくりを進めるための整備用地として、今年5月に24億7000万円で購入しました。

また、市の防災機能を強化する(仮称)防災備蓄センターは、本市が被災地になった際、各地から寄せられた救援物資を保管し、市域全体へ配分する機能を果たす重要な施設となります。

敷地内には、近隣住民や施設利用者が共に利用できる広場や緑地も整備する予定です。25年度に既存施設の解体や造成工事を行った後、26年度から順次、各施設の建設工事に着手します。

今後、同敷地は「福祉と防災の拠点」として新たに生まれ変わります。

市では、社会福祉施設の充実を図るとともに、防災機能をさらに強化するため、行田地区に認可保育所、(仮称)防災備蓄センター等を整備します。これからの本市の「福祉」と「防災」の重要な役割を担う施設となります。

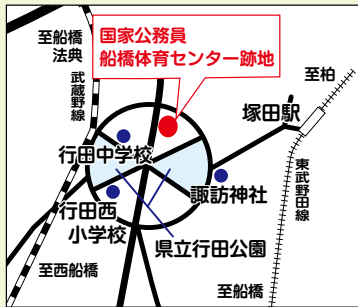
問 政策企画課 ☎ 436・2056

27年4月より
順次利用開始

行田2丁目の体育センター跡地に 福祉と防災の拠点づくり



4月18日、藤代(孝七)市長と中野(均)千葉財務事務所長が売買契約を交わしました



〈所在地〉 行田2丁目6番2号
〈敷地面積〉 33,479.6平方メートル
(約3.35ヘクタール)

土地利用計画図



地域における避難所運営の手引きに

「船橋市避難所運営マニュアル」を策定しました

問 危機管理課 防災室 ☎436-2039

大規模災害発生時には、地域における生活や情報の拠点となる避難所を、地域の皆さんが中心となって運営することが非常に重要になります。しかし、慣れない避難所運営を行うことは、決して簡単ではありません。日ごろから地域の皆さんで話し合い、役割分担の確認や一定のルール作りをしておくことが必要です。

そこで市では、地域の実情に合った避難所のルールを決める上でひな形となる「船橋市避難所運営マニュアル」を策定しました。同マニュアルは、昨年の総合防災訓練における市民の皆さんからの意見を取り入れ、市で検討を重ねて完成させたものです。全851町会・自治会長へ送付しており、市ホームページ (<http://www.city.funabashi.chiba.jp/>) からも見ることができます。その他の閲覧方法については、危機管理課防災室へお問い合わせください。

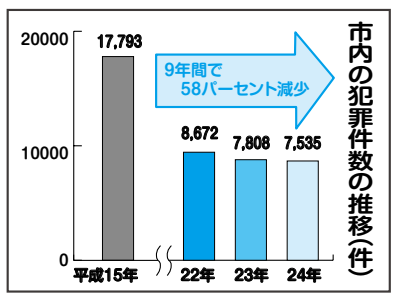
皆さんの自主防災活動へのさらなる参加をお願いします。

安全で安心なまちへ

地域での防犯活動を支援します

問 市民安全推進課 ☎436-3110

市では、犯罪のないまちづくりのため、市民の皆さんや警察とともに、さまざまな防犯対策を実施しています。今年度も、地域での防犯活動を支援するために、防犯物資の配布や防犯カメラ設置の補助などを行います。



犯罪件数が半分に減少

現在、市内では409団体延べ1万1200人の防犯パトロール隊が自主防犯活動を行っています。また、警察や市が一体となり防犯対策に取り組んだ結果、市内の犯罪発生件数は、過去最悪だった1万7793件(15年)と比べ、24年は7535件と、9年間で約58パーセント減少しました(上図)。

今年も防犯物資を配布

地域の自主防犯活動を支援するため、今年も町会・自治会を単位として防犯パトロールを実施する団体(今年度中に実施予

定の団体も含む)に、腕章、帽子、ベストなどを配布します。希望する団体は、申請書と活動届を記入のうえ、6月14日(金)必着。までに市民安全推進課(〒273-8501※住所不要)へ。

■申請書等は、各町会・自治会長あてに本日発送しました。物資は8月下旬に配布する予定です。

事業所の皆さんの協力で安全なまちづくり

市では、事業所の協力を得て、18年に「ひやりハッ」と防犯ネットワークを立ち上げました。具体的な活動は、○市内の店舗や市内を走る営業車両等に、市が作成したステッカーなどを貼る ○犯罪者や不審者を発見したら警察等に迅速に通報するなどです。

防犯カメラ設置に補助

自主防犯活動を補完するため、防犯カメラを設置する町会・自治会等に費用の一部を補助します。申請にあたり事前協議が必要となりますので、設置を検討されている団体はご相談ください。

犯罪・交通事故情報

安全・安心のまちづくり

●犯罪件数 (25年3月末)

空き巣	車上ねらい	ひったくり	自動車盗
65 (+2)	114 (±0)	24 (+2)	30 (+2)

●交通事故件数 (25年3月末)

人身事故(件)	死者(人)	負傷者(人)	物件事故(件)
404 (-14)	3 (+1)	478 (-7)	2694 (-314)

※数字は1月からの累計、下段の()内は前年同時期との比。数字は速報値のため、変更される場合があります

船橋警察署 ☎435-0110

船橋東警察署 ☎467-0110

青色防犯パトロールで活動をさらに強化

市が青色防犯パトロールを委嘱することで、町会・自治会は警察への青色回転灯装着車両の使用許可申請を行うことができます。現在、3団体、計5台が活動しています。希望する団体は、ご相談ください。



1人で悩まずにご相談ください

現在、働くことに不安や悩みを抱えるニート(若年無業者)などの若者の増加が深刻な社会問題となっており、市内にも約4300人いるものと推定されています。

サポステは、そのような若者の職業的自立を支援するため4月に開設さ

「ふなばし地域若者サポートステーション」が開設

就労が不安な若者を応援

問合せ 商工振興課 ☎436-2477

専門家が親身になってサポートします

サポステは、厚生労働省から認定を受け、市との協働事業としてNPO法人「セカンドスペース」が運営しています。キャリアアカウンセラーを

はじめとする専門家が、皆さんの相談に応じるとともに、パソコンの操作や電話対応、履歴書の書き方など就職のために必要な技能の習得を支援します。さらに、合同面接会の開催など、企業とのマッチングの場も提供します。

して働く体験をすることができます。経理、広報などの業務を、仲間と協力し合って進めていくことで、社会人として重要なコミュニケーション力を養っていくこともできます。

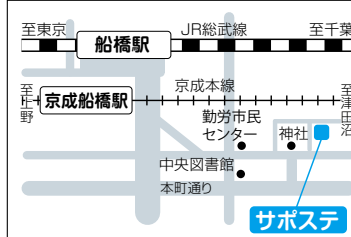
一人ひとりと向き合います

代表 成瀬 榮子 さん

仕事は何歳になっても始められます。もうダメだと思い込んでしまっていた人でも、就職できた事例はたくさんあります。サポステで、未来への第一歩を踏み出してみませんか。

〈受付日時・場所〉○毎週(火)・(土)午前9時～午後5時

サポステ



本町4-32-2スクエア1階
※JR船橋駅から徒歩9分、京成船橋駅から徒歩7分

大気中の放射線量を

継続して測定しています

問 環境保全課 ☎436-2453

継続測定施設の大気中の放射線量 (単位: $\mu\text{Sv/h}$)

※ 4月30日までに測定した最新の値

調査場所	測定箇所(砂場以外)	最低値	最高値	平均値	砂場
小室保育園	5カ所	0.08	0.10	0.09	0.17
小室公園	5ヶ	0.07	0.12	0.09	0.09
小室小学校	5ヶ	0.10	0.14	0.11	0.06
豊富小学校	5ヶ	0.09	0.13	0.11	0.08
八木が谷第2号公園	3ヶ	0.10	0.11	0.11	0.07
若松公園	5ヶ	0.06	0.09	0.07	0.06
坪井近隣公園	5ヶ	0.06	0.10	0.09	
習志野台第二保育園	3ヶ	0.06	0.07	0.06	0.11
薬田台小学校	5ヶ	0.06	0.10	0.08	0.08
金杉小学校	5ヶ	0.06	0.09	0.08	0.06
運動公園	5ヶ	0.07	0.13	0.11	0.10
天沼弁天池公園	5ヶ	0.06	0.07	0.07	0.10
市立船橋特別支援学校	4ヶ	0.08	0.17	0.11	
法典公園(グラスボ)	5ヶ	0.09	0.12	0.11	0.09
西船保育園	3ヶ	0.07	0.08	0.07	0.10

平成25年4月から測定施設および回数が変更に

継続測定の開始からおおむね2年が経過し、豊富小学校にそれぞれ隣接する小室・豊富、市立保育園、小・中学校等では基準値を下回り安定しています。そのため、小室・

ふなばし市民まつりの参加者を募集

問 同実行委員会（商工振興課内） ☎436-2472

★ ジョイ&ショッピングフェア出店者 ★

- 〈日程〉 7月27日(出)
- 〈会場〉 本町・宮本通り
- 〈対象〉 市内在住・在勤の個人または団体
- 〈募集数〉 100店舗程度（多数は抽選）
- 〈費用〉 無料



※食品を扱う場合は2000円（保険料）

- 〈申込み〉 5月15日(水)～22日(水)各午前9時～午後5時に、「出店代表者（当日現場にいる人）の身分証明書（要写真）、印鑑」を持って商工振興課へ※18日(土)、19日(日)は除く
- ❑船橋市暴力団排除条例に基づき、出店代表者は警察への身元確認および暴力団関係者ではない旨の誓約書が必要です。
- ▼次の食品を扱う店舗は出店できません…弁当・おにぎり・すし等の米飯類、ハンバーガー・サンドイッチ等の調理パン類、食肉・鮮魚・乳類、生クリーム類を使用した菓子、現地で製造するアイスクリーム類など
- ❑電源の用意はありません。

★ ふれあいまつり参加団体 ★



日ごろの練習の成果を発表

- 〈日程〉 7月28日(日)
- 〈対象〉 市内で活動しているパフォーマンスを行う団体
- ※パレード形式以外は、JR船橋駅北口おまつり広場での出演となります
- 〈申込み〉 5月31日(金)までの午前9時～午後5時に商工振興課へ※(土)(日)は除く

参議院議員選挙の日程によっては、開催日を変更する可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

各種手当や医療費の助成、貸付制度

ひとり親家庭の皆さんを応援

問 児童家庭課 ☎436-3316

申請は、児童家庭課または船橋駅前総合窓口センター（フェイビル5階）で、(月)～(金)の午前9時～午後5時に受け付けています（制度によっては、所得または市民税額による制限あり）。

▼児童扶養手当

〈受給資格〉 離婚や死別、未婚等により、父または母と生計をともにしていない児童（18歳の年度末まで。重度障害児は20歳未満）を養育している母子・父子家庭の母・父、または祖父母等の養育者※公的年金（原則、児童の加給年金含む）の受給者を除く

〈手当額〉 月額4万1430円（全額支給の場合）

▼遺児手当

〈受給資格〉 両親もしくはどちらかの親が死亡した、義務教育終了前までの児童を養育している人

〈手当額〉 一人あたり月額未就学児7000円、小学生7500円、中学生8000円

▼医療費・薬代の助成

〈受給資格〉 離婚や死別、未婚等により、両親またはどちらかの親と生計をともにしていない児童（18歳

の年度末まで。重度障害児は20歳未満）と、その養育者※生活保護世帯を除く

〈助成額〉 保険診療を受けた場合の自己負担額の一部

▼高等学校修学援助金

〈受給資格〉 高校生（通信制の学校、生活保護の就学費受給世帯を除く）を扶養している母子家庭の母

〈手当額〉 一人あたり月額9000円

▼母子寡婦福祉資金の貸付

児童の就学や、経済的自立（事業開始や技能の習得など）のために資金が必要となったときは、児童家庭課までご相談ください。

ひとり親家庭の相談に応じます

「広報ふなばし」1日号無料相談窓口でお知らせしているほか、(月)～(金)午前9時～午後5時は児童家庭課で行っています。

これまで、中央卸売市場で年間4回の楽市を開催し、多くの皆さんが来場しています。

市では、市場の活性化のために意見をお聞きしようと、昨年度市民意識調査を実施したところ、「楽市に行ってみた」という多くの声が寄せられました。また、26年4

月から地方卸売市場に転換することに合わせ、より魅力ある市場を目指すなかで、今年度は年間5

25年度楽市開催日	6/1(土)
	8/3(土)
	10/5(土)
	12/7(土)
	26/ 2/1(土)

回（上表参照）、26年度以降は年間6回開催することとしました。

約150店舗でさまざまな食材やおいしい食事をご利用していただきますので、ぜひお越しください。



みずみずしい野菜が所狭しと並びます

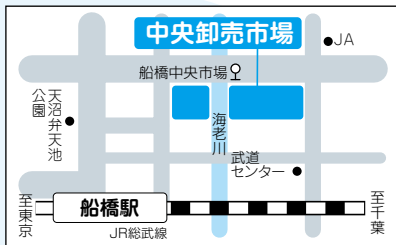
問 市場管理課 ☎424・1151

「楽市」の開催回数を増やします

市では、市民の皆さんに新鮮な野菜や魚などの買い物を楽しんでもらうため、中央卸売市場で楽市を開催しています。今年度から開催回数を増やし、皆さんにより身近な市場を目指します。

6/1(土) 楽市

- 〈日時〉 6月1日(土)午前9時～11時30分
- ※店舗により営業時間が多少異なります
- 〈販売品目〉 野菜（キャベツ等）、魚（マダイ、イサキ等）、果物（メロン等）ほか
- ❑当日先着500人に、地域ブランドの「船橋にんじん」をプレゼント。午前9時から関連棟前で引換券を配布します。



市場1-8-1
※JR船橋駅または京成船橋駅から徒歩約15分

身体に障害のある方へ

26年度採用市職員を募集

あなたの力を船橋のまちづくりに

問 職員課

☎436-2147（〒273-8501※住所不要）
FAX 436-2143

受験資格	
初級一般行政	自力で通勤でき、かつ介護者なしに職務の遂行が可能で、以下の1～4すべての要件を満たす人 1.身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている（筆記選考日までに交付見込みの人を含む） 2.昭和58年4月2日以降に生まれ、学校教育法に規定する高等学校またはこれと同等と認める学校等を卒業したか、26年3月までに卒業見込みの人 3.通常の勤務時間を勤務できる 4.活字印刷文による出題に対応できる

※初級一般行政（身体障害者）を対象とした筆記選考日は、10月20日(日)（予定）です。詳しくは「広報ふなばし」8月15日号と市ホームページ（<http://www.city.funabashi.chiba.jp/>）でお知らせします

□受験案内配布8月15日(木)～ 受付期間8月15日(木)～9月17日(火)

65歳以上の皆さんへ

介護保険料の納め忘れはありませんか

問 介護保険課 ☎436・2303

介護保険料は、介護保険制度を運営するための大切な財源です。必ず納めてください。納めないでいると、介護サービスを利用するときに、次のように保険給付が制限されることがあります。

介護保険料の滞納期間	制限される保険給付
① 1年以上	いったん費用の全額を利用者が自己負担します（通常は1割負担）。後日、申請によって保険給付（9割）が支給されます。
② 1年6カ月以上	右記に加え、保険給付の一部または全部が一時差し止められ、保険料の滞納分に充てられます。
③ 2年以上	保険料の滞納状況に応じて、利用者負担が3割に引き上げられます。高額介護サービス費などの支給も受けられなくなります。

※滞納した保険料は2年で時効となります。さかのぼって納めることができなくなり③の制限がかかります。

❑納付が困難な場合は、減免制度の対象になることもありますので、早めに介護保険課にご相談ください。

▼薬円台公民館☎469-4535

・軽スポーツフェア（会場:薬円台小学校）
6月2日(日)午前9時30分～午後0時30分
※雨天決行／グラウンドゴルフ、ストラックアウトほか／無料／当日自由参加※上履き持参。未就学児は保護者同伴

▼丸山公民館☎439-0118

・自然をたのしむ～癒しのハーブ（全3回）
日程・内容・講師下表／午後1時～3時※7日は午前9時20分JR船橋駅集合／先着20人／1050円／事前に費用を添えて申し込み

日程	内容・講師
6/ 7(金)	東邦大学薬学部付属薬用植物園の観察会とオイルの抽出／ 青山万里江氏（同園非常勤技術員）
14(金)	エッセンシャルオイルを使って作るボディクリーム／関悦子氏（ハーブインストラクター上級講師）
21(金)	ラベンダーバンドルス作り／同上

・女性セミナー（全3回） 日程・内容・講師下表／午前10時～11時30分※6月27日は午後1時～／先着15人／300円／事前に費用を添えて申し込み

日程	内容・講師
6/27(木)	春から初夏のデトックス！／橋本喜代子氏（ハーブインストラクター上級講師）
10/ 3(木)	秋の不調、自律神経を整える／ 長瀬京子氏（セルフリンパ講師）
26/ 1/10(金)	撃退！お正月太り／同上

・父の日フラワーアレンジメント教室 6月15日(土)午後1時～3時／講師 中村文子氏（フラワーアレンジメント講師）／親子（祖父母と孫でも可）／1組2000円／先着20組／事前に費用を添えて申し込み

▼三咲公民館☎448-3291

・環境講座 6月6日(木)午後1時30分～3時30分／深海生物ダイオウイカのお話ほか／講師 アースドクターふなばし／先着30人／無料／事前に申し込み

・ピラティス体験 6月11日(火)午後1時30分～3時／講師 小川能義氏（ピラティス指導者）／先着20人／無料／事前に申し込み

▼宮本公民館☎424-9840

・みやもと三百人劇場「中山晋平の世界」

6月30日(日)午後3時～／出演 竹沢嘉明（バリトン）、藤田美奈子（ソプラノ）、石鍋多加史（バリトン）、太田実（テノール）ほか／「波浮の港」「シャボン玉」ほか／先着300人／無料／事前に申し込み

・船橋を歩く～船橋の高間ヶ原へ～ 7月4日(木)午前10時～正午／天沼弁天池公園（集合）～薬王寺～神明神社～長福寺～夏見北バス停（解散）／講師 滝口昭二氏（郷土史研究家）／25人（多数は抽選）／100円／6月10日(月)（消印有効）までに、ハガキ（1枚に2人まで）に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同館（〒273-0003宮本6-18-1）へ



竹沢嘉明さん

・昔話は生きている（全4回） 6月1日～29日毎週(土)※22日を除く／午前10時～正午／昔話とはなにか ほか／講師 米屋陽一氏（國學院大学兼任講師）／先着40人／無料／事前に申し込み

・心のゆとり～千葉・坂東三十三観音を巡る～（全4回） 日時・内容・講師下表／先着40人／1200円／事前に申し込み

日時	内容・講師
6/ 5(木) 10:00-12:00	講義「心のゆとりとやすらぎを求めて」／久保暁子氏（文化財修復師）
12(木) 9:30-15:00	千葉市美術館・千葉寺見学／ 千葉市美術館学芸員
19(木) 8:45-16:30	【バス研修】高倉観音（木更津市）、笠森観音（長南町）／ 生涯学習コーディネーター
26(木) 10:00-12:00	坂東三十三観音に関連して お茶とお菓子でわち合い

▼三田公民館☎477-2961

・古文書の読み方（全3回） 6月4日～18日毎週(火)午後1時～2時30分／講師 高見澤美紀氏（京都造形芸術大学非常勤講師）／20歳以上／先着30人／無料／事前に申し込み

・三田セミナー（前期4回） 日時・内容・講師下表／20歳以上／先着30人／無料※交通費等実費／事前に申し込み

日時	内容・講師
6/14(金) 10:00-15:00	身近なハーブの楽しみ方（東邦大学薬学部付属薬用植物園見学）／ 青山万里江氏（同園非常勤技術員）
21(金) 10:00-12:00	健康体操／ 荒谷美枝子氏（健康運動指導士）
26(木) 13:00-15:00	地域の下総の歴史を考える／ 湯浅治久氏（専修大学教授）
7/ 5(金) 9:45-15:00	施設見学（野田しょうゆ工場ほか）

▼八木が谷公民館☎448-5030

・笑う・歩く・聴く～シニアライフを応援～（全3回） 日程・内容・講師下表／午前10時～11時30分※29日は9時20分～正午／先着20人／50円／事前に費用を添えて申し込み

日程	内容・講師
6/ 8(土)	笑いヨガ／平尾重博氏（笑いヨガリーダー）
22(土)	正しいウォーキング／ 金子道子氏（スポーツプログラマー）
29(土)	船橋の民話／田中由喜子氏（語りバ）

・ベビーマッサージ 5月31日(金)午前10時30分～11時10分／講師 馬場美保氏（RTAベビーマッサージセラピスト）／生後2カ月～はいはいができるまでの乳児と保護者／先着15組／無料／事前に申し込み

▼海老が作公民館☎464-8232

・DIY講座 6月6日(木)午後1時～3時30分／重曹を使った住まいのお手入れ／講師 正法地健氏（DIYアドバイザー）／先着24人／300円／事前に申し込み

・海老が作公民館まつり 6月29日(土)、30日(日)各午前10時～午後4時※30日は3時まで／サークル発表、展示、模擬店／当日自由参加

・映画鑑賞会 6月29日(土)午後3時～4時／山本周五郎シリーズ「泥棒と殿様」／先着150人／無料／当日自由参加

▶プラネタリウム放映

日時・内容下表／市内在住の中学生以下は無料、高校生以上420円※(火)～(金)は20人以上の団体の予約放映可。10日前までに申し込み

毎週土(日)	内容
11:00～ 幼児向け	今夜の星空と 「ぼくらのじかんりょう」 今夜の星空と 「サラのねがいごと」
14:00～ 15:30～ 一般向け	今夜の星空と「太陽系火山めぐり」 6/1(土)から新番組 今夜の星空と 「GOODNIGHT GOLDILOCKS」

※約60分。時間に遅れると入場できません



けいじ板

※金額のないものは無料

「催し」の締め切り日を変更します

6月1日号より、1日号は前月1日、15日号は前月15日必着に変更します。ご注意ください。

催し

〈音楽・演奏・発表会〉

▼船橋市交響吹奏楽団 5月26日(日)午後2時～／市民文化ホール／前売り400円／高橋☎080-4723-2784

▼クラシックギター 6月1日(土)午後6時30分～／市民文化創造館（きらら）／柳町☎438-5696

▼マンドリンコンサート 6月2日(日)午後2時～／習志野文化ホール（JR津田沼駅南口）／1000円／吉田☎477-3968

〈講座・講演・講習会〉

▼国際語エスペラント語(入門) 5月19日(日)午後3時～5時／東部公民館／相原☎447-3376

▼バードカービング（木彫り） 5月20日(月)午後1時～3時／高根公民館／1000円／事前に美浦☎446-1034へ

▼スクエアダンス（初心者） 5月21日、28日各(火)午後6時30分～8時（全2回）／中央公民館／神長☎485-5411

▼女性のための熟年離婚と生活設計 5月22日(水)午前10時～11時30分／勤労市民センター／500円／事前に藤原☎080-3515-5201へ

▼ジャズ体操 5月28日(火)午前9時30分～11時／薬円台公民館／中川☎469-3106

▼大正琴体験 5月28日、6月11日、25日各(火)午前9時30分～11時30分／習志野台公民館／事前に飯田☎467-4878へ

▼大正琴体験 5月31日、6月14日、28日各(金)午前9時30分～11時30分

会員募集

※施設の予約状況により、活動日時・場所は変更する場合あり

▼俳句 毎月第4(日)午後3時～6時／葛飾公民館／入会金1000円／月会費500円／内山☎433-6153

▼茶道（裏千家）毎月3回(金)午前9時～正午／塚田公民館／入会金1000円／月会費3000円／川崎☎426-0789

▼気功・太極拳 毎月3回(月)午前10時～正午／習志野台団地5街区集会所／入会金1000円／月会費3000円／岡☎465-8720

〈対象〉市内の団体が原則として市内の公共施設で行うもの。政治、宗教、宣伝、営利目的およびそれらを類推させるもの、塾や個人教室は掲載できません。

〈掲載号〉○催し⇒希望号（申込みの締め切りは希望号の1カ月前）※会員募集は先着順

〈掲載間隔〉同一の団体は前回の掲載から次の期間は掲載できません。○催し⇒6カ月間 ○会員募集⇒1年間

〈申込み方法〉希望号（催しのみ）・タイトル・主な活動場所と活動日時・費用・団体名・住所・氏名・電話（ファックス）番号を書いて、郵送またはファックスで広報課「けいじ板」係（〒273-8501※住所不要☎436-2769）へ

～11時30分／三田公民館／事前に佐藤☎477-4125へ

▼ケーナ（初心者） 6月1日、8日、15日、22日、7月6日 各(出)午前9時30分～11時／法典公民館／先着25人／3000円／事前に向後☎090-8464-2057へ

▼フラ体験 6月6日～20日毎週(木)午後6時30分～7時30分（全3回）／勤労市民センター／当日先着20人／3500円／山本☎463-9431

▼簿記（3級） 6月13日～11月7日毎週(木)午後6時～8時30分（全21回）／船橋商会議所（本町1）／先着30人／2万5千円／事前に同会議所☎435-8211へ

〈その他〉

▼はさま睦寄席 5月25日(土)午後3時15分～／薬円台公民館／500円／根本☎090-6144-3071

▼小・中学生将棋大会（団体戦） 6月2日⇒中学生 ○9日⇒小学生各(日)午前9時30分～／青少年会館／同じ学校で1チーム3人／1チーム1500円／事前に菅岡☎423-3100へ

▼赤ちゃんとおかあさん・抱っこでダンス 6月7日、21日、7月5日、19日、8月16日、23日各(金)午後1時30分～3時30分／勤労市民センター／先着20組／1組200円／事前に市角☎472-9662へ

▼ふなばシル！！2013 5月19日(日)、20(月)／5枚綴りの券（前売り3600円）を登録店舗で購入すると、開催日にJR船橋駅周辺の店舗で食事・買い物・

▼社交ダンス（経験者） 毎月3回(木)午後1時～3時／中央公民館／入会金1000円／月会費2500円／豊崎☎431-0102(夜)

▼よさこいソーラン 毎週(火)午後7時30分～9時、毎週(土)午後6時～9時／高根台第二小学校／月会費2000円／長谷☎465-0653（夜）

▼フラダンス 毎月3回(月)午後1時～3時／高根台団地東集会所／月会費2000円／福岡☎462-8213

▼ラウンドダンス 毎月第2・4(金)午前11時～午後1時／船橋アリーナ／入会金・月会費各1000円／千葉☎465-9719

オリジナルメニューが楽しめます／同実行委員会☎421-1777

▼海老川親水市民まつり 6月2日(日)午前10時～／さくら橋（市場2）～鷹匠橋（東町）／音楽祭（1日）ほか／菊地☎465-7790

▼ヤゴ救出作戦 ①5月19日、②6月2日各(日)午前10時～正午※雨天決行／①薬円台公園プール ②運動公園プール／各100円／関☎448-3776

▼盆栽展 5月24日(金)～26日(日)各午前5時～午後6時※24日(金)は午前10時～、26日(日)は午後4時まで／北船橋給水場裏広場（大穴北7）／さつき展示ほか／福島☎090-3217-9976

▼俺達芝山100円商店街 5月25日(土)午前10時～午後4時／芝山団地商店会・芝山ショッピングセンター／100円の商品の販売、フリーマーケットほか／高村☎070-5456-1344

▼東葉健康ウォーク 5月25日(土)午前9時～10時に東葉高速線飯山満駅集合※小雨決行／同駅～船橋大神宮ほか／当日先着1000人／同鉄道㈱☎458-0015

▼住宅デー「安心して住めるまちづくり」 6月2日(日)午前10時～午後3時／天沼弁天池公園（本町7）ほか7会場／住宅相談、親子工作コーナーほか／千葉土建船橋支部☎466-3333

▼2013クボタスピアーズラグビーフェスティバルin船橋 6月2日(日)午後1時～4時／クボタ京葉工場内ラグビー場（栄町2）／ラグビー指導、交流イベントほか／㈱クボタ☎03-3245-3022

▼オカリナ 毎週(金)午前9時30分～11時30分／松が丘公民館／入会金1500円／月会費1000円／水谷☎457-6889

▼カラオケ（女性） 毎月第2・4(木)午後1時～3時／浜町公民館／入会金500円／月会費2000円／湯浅☎408-0124

▼太極拳 毎週(日)午前9時～正午／法典公民館／入会金・月会費各1000円／島村☎438-3261

▼パソコン（初心者） 毎月第2・4(木)午後6時30分～8時30分／高根台公民館※ノートパソコンを持参できる人／入会金1000円／月会費1500円／前田☎468-4859

ホタルに会いに来ませんか

（問）体育施設管理事務所☎438-4461

運動公園内の人工飼育施設「ホタルの里」を、今年も無料開放します。自然の大切さを知ってもらおうと昭和60年に始まったこの観賞会も、今年で29回目。大切に飼育した、約1000匹のゲンジボタルが幻想的に舞う姿をお楽しみください。



□日時5月28日(火)～6月2日(日)各午後7時30分～9時※雨天中止

施設ガイド

公民館

※原則毎月最終月、(祝休

▼**東部公民館**☎477-7171

・認知症予防事業「認知症予防あれこれ講座」～新しいつながり・ふれあい・楽しい時間～(全5回) 日程・内容・講師下表／午後1時～2時45分／先着60人／500円／事前に申し込み

日程	内容・講師
6/ 3月	・講義「認知症予防とNK細胞」／辻内京子氏(シニアライフアドバイザー)・笑い体験／三遊亭円塾氏ほか
10月	・講義「認知症予防と笑い」／藤井敬三氏(日本笑い学会)・実技 身体を使って認知症予防脳トレ
17月	・講義「知って得するシニア情報」・実技 指先の訓練と脳トレ／辻内京子氏(シニアライフアドバイザー)
7/ 1月	・講義「認知症予防は聞き方上手から」／柿田登氏(シニアライフアドバイザー)・実技 座って出来る認知症予防脳トレ
9月	・講義「片づけ上手は生き方上手」／辻内京子氏(シニアライフアドバイザー)・実技 ストレッチを覚えて認知症予防

▼**新高根公民館**☎469-4944

・江戸東京歴史散策(全4回) 日程・内容下表／各午前8時30分～午後4時※5月24日のみ午前10時～11時45分／講師 藤本久雄氏(歴史愛好家)／先着20人／300円※交通費等実費／事前に申し込み

日程	内容
5/24金	学習会
31金	両国・門前仲町・築地周辺散策
6/ 7金	赤坂・六本木・新橋周辺散策
14金	泉岳寺・白金高輪・三田周辺散策

・子ども囲碁教室(全6回) 6月1日～7月6日毎週(土)午前10時～11時30分／小学生／先着30人／無料／事前に申し込み

・ふなばし高根の男塾「アイリッシュハーブと朗読で綴るコンサート」6月21日(金)午後1時30分～3時／出演 吉田清子(ハーブ)、竹俣恵子(朗読)／先着100人／無料／事前に申し込み

▼**西部公民館**☎047-333-5415

・公開講座「地球をめぐる水と気象の話」6月30日(日)午前10時～11時30分／講師 平井信行氏(気象予報士)／20歳以上／先着100人／無料／事前に申し込み

・四季の料理教室(夏編) 6月27日(木)午前10時～午後1時／夏バテ予防ねばねば丼ほか／講師 岩田ふさ江氏(料理研究家)／20歳以上／先着20人／1000円／事前に申し込み

▼**塚田公民館**☎438-2610

・ふれあいハイキング「鋸山」5月23日(木)午前7時30分出発／先着30人／3000円／5月16日(木)から、費用を添えて申し込み

▼**坪井公民館**☎402-0271

・「つばい・水と緑のコンサート」6月2日(日)午後2時～4時／「コンドルは飛んでいく」「学生時代」ほか／出演 こんぺいとう／先着200人／無料／事前に申し込み

▼**葛飾公民館**☎437-5072

・クイズで楽しくかつしか散歩(全2回) 日時・内容下表／20歳以上／先着30人／100円／事前に申し込み

日時	内容
5/23(木)13:00～16:00	歩いて知ろう! 葛飾あれこれ※雨天決行。荒天は館内で講座
30(木)13:00～15:00	クイズに答えて葛飾通

・地域支援事業「元気な毎日応援教室」(全5回) 日程・内容下表／午後1時～2時30分／講師 介護予防運動指導士／65歳以上／先着30人／無料／事前に申し込み

日程	内容
6/21(金)	「家庭でもできる簡単体操」音楽体操
28(金)	「認知症予防 脳トレ」思い出してみよう
7/ 5(金)	「お口の話」こわい口腔機能低下を防ぐ
12(金)	「簡単 筋肉トレ」ゆがみ予防体操
19(金)	「食事について 一口話」認知症予防食

▼**夏見公民館**☎423-5119

・骨盤・股関節すっきり体操(全2回) 5月29日、6月5日各(木)午前10時～正午／講師 小笠原恭子氏(整体師)／先着30人／無料／事前に申し込み

・英語で歌って遊ぼう(全2回) 5月30日・6月6日各(木)○午前10時～10時40分⇒2・3歳児と保護者 ○10時50分～11時30分⇒1・2歳児と保護者／講師 鈴木真紀氏(英会話講師)／各先着20組／無料／事前に申し込み

・夏見キッズサロン(全5回) 6月13日～7月11日毎週(木)午前10時～11時30分／運動遊びほか／講師 水谷麻未氏(保育士)／2・3歳児と保護者／17組(多数は抽選)／500円／往復ハガキに住所、親子の氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別、電話番号を書いて同館(〒273-



0865夏見2-29-1)へ

▼**飯山満公民館**☎424-4311

・女性セミナー(全6回) 日程・内容下表／午前10時～正午※9月25日は午前9時～午後4時30分／先着40人／1200円※交通費・入館料等は実費／事前に申し込み

日程	内容
5/29(木)	女性が主役の世界遺産 ハブスブルク家・三人の美女の物語
6/26(木)	千葉の民謡から学ぶ
7/31(木)	消費者講座 悪徳商法・契約トラブルとその対処法
9/25(木)	【バス研修】ハイム化粧品・メグミルク工場見学
10/30(木)	染め体験 シルクの小物染め
11/27(木)	3Q体操体験(呼吸法で内臓マッサージ)

・自然ウォーク 5月31日(金)午前10時～午後3時30分／東武野田線馬込沢駅(集合)～法典地区周辺を散策～藤原神社(解散)／講師 平栗瑞枝氏(自然観察指導員)／先着25人／50円／事前に申し込み

・地域支援事業「すこやか健康教室」(全5回) 6月4日～7月2日毎週(木)午後1時30分～3時30分／寝たきり予防、認知症予防など／65歳以上／先着30人／無料／事前に申し込み

▼**高根公民館**☎438-4112

・盆踊り太鼓養成講座(全5回) 6月2日～30日毎週(日)午後6時30分～8時30分／講師 船橋太鼓同志会／先着20人／500円／事前に申し込み

▼**高根台公民館**☎461-7061

・環境学習「エネルギーを上手に使っていますか?」(全2回) 日時・内容下表／講師 アースドクターふなばし、遠藤道章氏(波崎未来エネルギー理事)／20歳以上／先着40人／1500円／事前に申し込み

日時	内容
6/ 4(木)10:00～11:40	再生エネルギーと地球温暖化ほか
18(木) 8:40～16:30	【バス研修】風力発電を見に行こう(銚子方面ほか)

▼**北部公民館**☎457-0433

・季節の花の寄せ植え 6月4日(木)午後1時～3時／講師 高橋敬子氏(グリーンアドバイザー)／先着20人／2000円／事前に申し込み

・親子リトミック体操講座(全10回) 6月5日、19日、7月3日、17日、9月4日、18日、10月2日、16日、11月13日、

20日各(木)午前10時～10時50分、11時～11時50分／講師 須藤由美子氏(幼児リトミック指導者)／2・3歳児と保護者／各先着12組／1000円／事前に申し込み

▼**二和公民館**☎447-3200

・二和劇場「スウィング・ジャズコンサート～蘇るあの名曲を～」6月15日(土)午後2時～／出演 スウィング・ホワイト・ジャズ・オーケストラ／「A列車で行こう」「ムーン・ライト・セレナーデ」ほか／349人／無料／事前に申し込み

・初心者向け万華鏡製作講座(全3回) 6月12日～26日毎週(木)午前10時～正午／講師 酒井祐子氏(万華鏡作家)／20歳以上／先着15人／2500円／事前に費用を添えて申し込み

▼**中央公民館**☎434-5551

・子どもまつり 6月15日(土)午前10時～午後3時／マジック、人形劇、折り紙、模擬店ほか／当日自由参加

・サンデー・コンサート 6月23日(日)午後2時～／出演 船橋吹奏楽団／「星条旗よ永遠なれ」「花は咲く」「アニメソング特集」ほか／市内在住・在勤・在学の人／先着150人／無料／事前に申し込み

・世界の文化探訪講座(全4回) 6月3日～7月1日毎週(月)午後1時～2時30分※6月24日を除く／インドネシア、ミャンマー、フィリピン、ガーナの文化について／講師 市国際交流協会会員／先着40人／無料／事前に申し込み

▼**浜町公民館**☎434-1405

・グラウンドゴルフ大会(会場:若松公園) 5月26日(日)午前9時～正午※雨天中止／先着50人／300円／事前に申し込み

・エコ生活応援講座～DIYでお得に楽しく快適に～(全2回) 6月6日、13日各(木)午後2時～4時／網戸の張替え、水回りのメンテナンス／講師 高橋卯次氏、石川利大氏、正法地健氏(ともにDIYアドバイザー)／先着24人／600円／事前に申し込み

・千産千消ヘルシークッキング 6月15日(土)午前10時～午後1時／千葉県産いも豚と野菜のグラタンバルサミコ風味ほか／講師 小川昭明氏(ホテルポートプラザちば調理顧問)／先着20人／1000円／事前に申し込み

・女性セミナー(全8回) 6月19日～26年2月19日毎月第3(木)※8月を除く。時間はお問い合わせください／源氏物語にあらわれる女性たちほか／講師 小山光一氏(古典文学研究家)ほか／先着45人／1500円／事前に申し込み

市民文化創造館 (きらら)

☎423-7261(〒273-0005 本町1-3-1フェイス6F)

チケットの予約は9:00～20:00※(土)祝は17:00まで。毎月最終月休よりみちライブを除きチケット番号順に入場。中川晃教コンサートは未就学時の入場不可

ちょっとよりみちライブ

(入場無料・定員250人・先着順・約45分間)

第115回 5月16日(木) 午後6時30分～

プロローグ「白い手の歌物語り」

11弦ギターとスピネットが奏でる生命の歌

〈出演〉明石現(11弦ギター)、小澤章代(スピネット)、Aya(朗読)

〈ゲスト〉井崎哲也(手話指導)

第116回 6月20日(木) 午後6時30分～

「東京大衆歌謡楽団」

昭和初期の名曲を唄う

〈出演〉東京大衆歌謡楽団 高島孝太郎(唄)、高島雄次郎(アコーディオン)、高島玲(ウッドベース)

参加者募集

第3回公開オーディション開催

5月15日(水)氷発売開始

電話受付は5月15日(水)午前10時から

中川晃教コンサート POPSSIC

9月7日(土)午後2時開演

中川晃教の圧倒的なヴォーカルでポップスとクラシックが融合したポップシックな世界を表現します。

〈出演〉中川晃教(ヴォーカル・ピアノ)、西方正輝(チェロ)ほか

〈全席自由〉4000円

好評発売中

子ども向け この指と～まれ!

「結」ベビーカーライブ

5月25日(土) 午後2時開演

〈出演〉パフォーマンズ楽団 結(ゆい)

〈全席自由〉一般1500円※3歳～中学生は500円。2歳以下は無料 〈定員〉200人

来年3月のちょっとよりみちライブ出演をかけた公開オーディションを開催します! 詳細は市ホームページをご覧ください。

市民文化ホール

☎434-5555 (〒273-0005本町2-2-5)

チケットの予約は9:00～17:00※毎週月休。未就学児の入場不可

5月21日(火)氷発売開始

電話受付は5月16日(木)午前10時から

立川志の輔独演会

8月29日(木)

午後6時30分開演

〈全席指定〉一般3800円

電話受付は5月17日(金)午前10時から

劇団ひまわり「カラフル」

9月13日(金)午後7時開演

14日(土)午後2時開演

直木賞作家、森絵都原作の小説「カラフル」を劇団ひまわりが舞台化。

〈全席指定〉一般3000円、高校生以下2000円、ファミリーチケット4000円※高校生以下の子どもと親または祖父母のペア

演劇ワークショップ・オーディション開催

6月公演のミュージカル「おもひでぼろぼろ」、9月公演の演劇「カラフル」本公演に先駆け、演劇ワークショップ・オーディションを開催します。詳細は市ホームページをご覧ください。

好評発売中

千住真理子&本庄篤子・リマト

室内合奏団による「愛のよろこび」

5月18日(土)午後2時開演

〈全席指定〉一般3500円、高校生以下2500円、ペアチケット6000円

ふなばし市民寄席 柳の家の三人会

5月24日(金)午後6時30分開演

〈出演〉柳亭市馬、柳家花緑、柳家喬太郎

〈全席指定〉3500円

白い手の歌物語り～歌で結ぶ平和の日～

6月9日(日)午後3時開演

歌・朗読と子どもたちの手話演劇・合唱による舞台。

〈全席指定〉一般2000円(障害者手帳をお持ちの人1000円)、高校生以下1000円

劇団わらび座 ミュージカル

「おもひでぼろぼろ」

6月22日(土)午後3時開演

〈全席指定〉一般3000円、高校生以下2000円、ペアチケット5000円



健康

■予防接種の対象年齢と 接種回数の確認を

予防接種の対象年齢や回数は、法律で定められています(下表)。確認し、必ず母子健康手帳を持参して受けましょう。また、接種者コードは母子健康手帳にも記入しておきましょう。

□問合せ健康増進課☎436-2415

予防接種	対象年齢	接種回数
ヒブ 小児用肺炎球菌	2カ月以上5歳に至るまで	最大4回 (※1)
4種混合または 三種混合とポリオ	3カ月以上 7歳6カ月に至るまで	それぞれ 初回:3回 追加:1回
BCG	1歳に至るまで	1回
MR (麻しん・ 風しん)	1歳以上2歳に至るまで 5歳以上7歳未満で 小学校就学前1年間	1回 1回
日本脳炎(※2)	6カ月以上 7歳6カ月に至るまで	初回:2回 追加:1回
二種混合	9歳以上13歳未満	1回
子宮頸がん予防	11歳以上13歳未満	1回
	小学6～高校1年生に相当 する年齢の女子※標準接 種開始年齢は中学1年生	3回

※1 接種回数は開始年齢により異なります
※2 7年4月2日～19年4月1日生まれで、法定接種回数を行っている人は、20歳未満まで接種可能

■糖尿病教室～がまんしないで続けられる！ 食事と運動のコツがわかる～

□日時・内容下表(全3回) 会場東部保健センター 対象市内在住で、糖尿病を治療中か血糖値が高めの人とその家族 定員先着25人 費用無料 申込み同センター☎466-1383へ

日 時	内 容
6/20(木) 13:30～(※)	医師講話 「糖尿病がよくわかる」ほか
25(火) 13:30～	栄養士講話 「目で見てわかる食事療法」
7/ 2(火) 10:00～	健康運動指導士講話・実技「効果的な運動の仕方」、栄養士講話「外食・お弁当・お惣菜の活用法」

(※)は糖尿病でない人も参加可(先着45人)

■なんでも食事相談(6月)

糖尿病、高血圧症、ダイエットなどの食事の相談に、栄養士が応じます。

□会場・日時下表 定員各先着6人 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

会場・申込み	日時(6月)
東部保健センター ☎466-1383	13(木) 9:30～15:30
西部保健センター☎047-302-2626	18(火) /
北部保健センター ☎449-7600	24(月) /
中央保健センター ☎423-2111	26(水) /

■歯みがき・ビーバー教室



□会場・日程下表 時間午前9時40分～(20分ごとの予約制) 内容口内のチェック、歯みがき実習ほか 対象1・2歳児 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

会場・申込み	日程(6月)
西部保健センター☎047-302-2626	3(月)、28(金)※
北部保健センター ☎449-7600	10(月)
東部保健センター ☎466-1383	11(火)、17(月)※
中央保健センター ☎423-2111	14(金)、24(月)※

※は午前のみ

■4カ月児健康相談(6月)

25年2月生まれが対象です。該当する家庭には問診票を送りましたが、届かない人や4月以降に転入した人は、健康増進課☎436-2382へお問い合わせください。

■1歳6カ月児・3歳児 健康診査(6月)

1歳6カ月児は23年11月生まれ、3歳児は22年2月生まれが対象です。該当する家庭には問診票を送りましたが、届かない

人や4月以降に転入した人は、健康増進課☎436-2382へお問い合わせください。

■2歳6カ月児歯科検診(6月)

22年12月生まれが対象です。該当する家庭にはハガキを送りましたが、届かない人や5月以降に転入した人は、健康増進課☎436-2382へお問い合わせください。

■講座「4～6歳の幼児の 心の健康教室」

□日時6月27日(休)午前10時～正午 会場北部保健センター 講師花澤桂子氏(臨床心理士) 対象4～6歳児の保護者 定員先着40人※1歳以上保育あり(若干名。要予約) 費用無料 申込み同センター☎449-7600へ

■骨密度を測ってみませんか(6月)

□会場・日程下表 時間午前10時～午後3時50分(10分ごとの予約制) 対象市内在住の20歳以上の人 定員各先着30人 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

会場・申込み	日程(6月)
北部保健センター ☎449-7600	3(月)※、5(木)、7(金)、10(月)、11(火)
西部保健センター ☎047-302-2626	17(月)、21(金)、24(月)、27(木)※、28(金)※

※は午前のみ

■エイズ無料匿名検査

6月1日～7日は「HIV検査普及週間」です。□日時5月21日、6月4日各(火)午後1時～2時、6月16日(日)午後0時30分～2時 会場保健所 内容採血によるHIV抗体検査※要電話予約。約1時間後に口頭で結果説明。希望する場合はクラミジア・梅毒検査も行

スポーツ

■市民スポーツ大会

▶フライングディスクゴルフ 6月9日(日)午前8時30分～※雨天は16日(日)/運動公園/市内在住・在勤・在学の人/300円※高校生以下200円/6月1日(土)までに、市フライングディスク協会・望月☎468-1896へ

▶ソフトテニス 6月9日(日)午前9時～/グラスポ(法典公園)/種目ダブルス/市内在住・在勤の人/1組2000円/5月27日(月)までに、市ソフトテニス協会・見矢☎448-9600へ

▶ボウリング 6月14日(金)午後8時～/パールプラザボウル(夏見1)/種目一般、高校生、中学生、小学生/1500円※高校生以下1000円/当日会場にて受け付け/市ボウリング協会・高橋☎090-3808-2711

▶ドッジボール(小学生) 6月15日(土)午前9時～/運動公園/1～3年生の部、4～6年生の部/市内の小学生12人のチーム/1チーム5000円/5月31日(金)までに、市ドッジボール協会・青井☎457-3041へ

▶ペタンク 6月22日(土)午前8時30分～/夏見台まちかどスポーツ広場/種目トリプルス/市内在住・在勤・在学の人/1人500円/6月8日(土)までに、市ペタンク協会・戸松☎431-7648へ

▶ダーツ 6月22日(土)午後0時30分～/船橋アリーナ/種目ゼロワン、ハイスコアー/市内在住・在勤の人/1人500円/6月15日(土)までに、市ダーツ協会・矢生☎424-7256へ

▶卓球(個人戦) 6月30日(日)午前9時～/運動公園/種目一般男女50・60歳以上、高校生男女別/市内在住・在勤・在学の人/

夜間・休日の急病は

当番医案内 ふなばし健康ダイヤル24
☎0120-2784-37 (年中無休 24時間対応)

☑健康保険証等を持参してください。
駐車場に限りがあるため、公共交通機関のご利用を。

夜間休日急病診療所 ☎424-2327
(湊町2-8-11 市役所別館)

〈内科系(小児を含む)・外科系〉
年中無休 午後9時～翌午前6時

〈小児科(15歳未満)〉※受付は原則終了15分前まで

○(月)～(金)⇒午後8時～11時 } ※受付はいずれも
○(土)(祝)(休)⇒午後6時～9時 } 終了30分前まで
○(日)⇒午前9時～午後5時、午後6時～9時
※受付は午前8時45分～11時30分、午後1時45分～4時30分、午後6時～8時30分

休日急患歯科診療所 ☎423-2113
(中央保健センター内) ※応急処置のみ

(日)(祝)(休)午前9時～正午 ※受付は原則11時30分まで

健康医療相談 ふなばし健康ダイヤル24

☎0120-2784-37 (年中無休 24時間対応)

休日調剤薬局テブ案内 ☎406-7080
(日)(祝)(休) 午前9時～午後5時

○県小児救急電話相談 年中無休 午後7時～10時
☎#8000 ※ダイヤル回線からは☎043-242-9939
○こどもの救急ホームページ
http://www.kodomo-aq.jp/

います 申込み保健所保健予防課☎431-4191へ

■医師による認知症相談

□日時6月5日(水)午後1時～ 会場中部地域包括支援センター(中央保健センター内) 対象認知症高齢者を介護する家族 定員先着3人 費用無料 申込み中部地域包括支援センター☎423-2551へ

一般1000円、高校生500円/6月17日(月)までに、市卓球協会・大家☎448-7311へ

▶剣道 7月7日(日)午前9時～/船橋アリーナ/種目個人戦、1チーム3人の団体戦/市内在住・在勤の人/1人1000円、1チーム3000円/6月1日(土)までに、市剣道連盟・山崎☎422-2301へ

船橋アリーナ ☎461-5611

☑臨時休業日6月10日(月)

▶卓球講習会(初心者・全10回) 5月27日～9月2日毎週(月)午後1時～3時(6月10日、7月8日、22日、29日、8月12日を除く)/18歳以上/先着30人/8000円/事前に事務室へ申し込み

▶バドミントン講習会(初心者・全6回) 5月29日～7月3日毎週(水)午前11時～午後1時/18歳以上/先着18人/4200円/事前に事務室へ申し込み

▶親子のびのび体操教室 ○毎週(水)午後4時～ ○毎週(金)午後1時～/1歳6カ月から3歳までの幼児と保護者/月4回3600円/各先着25人/費用を添えて事務室へ

▶親子すくすく体操教室 ○第1・3(水)午後3時～4時 ○第2・4(水)午後2時～3時/6カ月から1歳6カ月までの幼児と保護者/月2回1800円/各先着25人/費用を添えて事務室へ

温水プールは改修工事のため
利用できません

利用者の皆さんには、ご迷惑をおかけしています。工事期間は7月下旬までを予定していますが、プールの再開については、「広報ふなばし」や市ホームページなどで改めてお知らせします。



受診券が届いたらお早めに受診を

25年度 がん検診・歯周疾患検診

☎健康増進課☎ 436-2419

〈検診名・費用・対象・会場等〉下表 ※年齢は26年3月31日現在

〈申込み〉ハガキに希望する検診名(複数可)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、健康増進課(〒273-8501※住所不要)へ。同課、船橋駅前総合窓口センター(フェイスビル5階)、各保健センターの窓口でも受け付けます※乳がん検診の申込期限は、26年1月15日(水)(消印有効)。子宮がん検診・40歳以上の乳がん検診を偶数年齢で受診できなかった場合は、上記と同じ方法で申し込みは奇数年齢でも受けられます。なお、受診には受診券が必要です

申込みが必要 ※23・24年度に受診した人は不要

検診名	費用	対象	会場	受診券の発送時期
乳がん (視触診・マンモグラフィ)	各500円	30～39歳⇒視触診のみ 40歳以上の偶数年齢⇒ 視触診・マンモグラフィ	市内の協力医療機関	申込み後1カ月程度※23・24年度に受診した人は誕生月(1～3月生まれは1月)
胃がん(※1) (バリウム・X線)	集団方式 500円 個別方式 1000円	40歳以上	集団方式: 保健センター、公民館等 個別方式: 市内の協力医療機関	申込み後1カ月程度※23・24年度に受診した人と40歳・60歳の人は5月

※1…胃がん検診は、25年4月1日～26年3月31日に40歳・60歳になる人は申込不要です

申込み不要

検診名	費用	対象	受診券の発送時期
子宮がん(けい部)	500円	20歳以上の偶数年齢	誕生月※1～3月生まれは1月
歯周疾患	500円	40・50・60・70歳	誕生月※11～3月生まれは11月

申込み不要・一括で受診

検診名	費用	対象	受診券の発送時期
肺がん	各 500円	40歳以上	4・5月生まれ⇒5月 6・7月生まれ⇒6月
大腸がん		50歳以上の5歳刻みの年齢 (50、55、60…)	8・9月生まれ⇒7月 10・11月生まれ⇒8月
前立腺がん			12・1月生まれ⇒9月 2・3月生まれ⇒11月

○受診できる機関の一覧は、受診券に同封しています

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は禁煙週間です。いつも以上にマナーに気を配り、受動喫煙の防止に努めましょう。また、これを機会にあなたとあなたの大切な人のために、禁煙を考えてみませんか。

〈問合せ〉健康政策課☎436-2413

情報ひろば

お知らせ

■船橋市長選挙の 立候補予定者説明会

6月23日(日)執行予定の船橋市長選挙に立候補を予定している人のための、説明会を行います。
□日時5月21日(火)午後1時30分～ 会場市役所6階602会議室 問合せ選挙管理委員会☎436-2733

■24年度に実施した 市民活動の公開報告会

24年度に市民公益活動公募型支援事業として採択された市民活動団体が集まり、取り組みの成果を発表します。応募を検討している団体や、市民活動に興味・関心のある人はぜひお越しください。
□日時6月1日(土)午後1時～5時 場所市民活動サポートセンター(フェイスビル5階) 問合せ市民協働課☎436-3201

■自動車税・軽自動車税の 納付は5月31日(金)までに

最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。
□問合せ○自動車税⇒県自動車税事務所☎043-243-2721 ○軽自動車税⇒税制課☎436-2203

■船橋駅前総合窓口センターの 介護保険業務が一時休止

5月25日(土)、26日(日)の午前9時～午後5時は、電算データを更新するため、介護保険の業務が一部できなくなります(下表)。なお住民票の写しの発行などその他の業務は通常どおり行います。
□問合せ介護保険課☎436-2303

・認定申請の受付 ・納付書による介護保険料の納付	通常通り 受け付け
・被保険者証、資格者証、受給資格証 明書、介護保険料納付確認書の交付	後日郵送 します
・介護保険料の収納状況の確認	できません

趣味・教養・学習

■点字講習会

□日時6月6日～10月3日毎週(木)午前9時45分～11時45分(8月15日、22日を除く全16回) 会場身体障害者福祉センター 対象市内在住で初めて点字を学習する人 定員先着16人 費用840円 申込み同センター☎466-1268へ

■チャリティー大輪菊苗木即売会

市菊花会の会員が育てた大輪菊の苗木を1本150円で販売します。
□日時6月1日(土)午前9時～午後3時※売り切れ次第終了 会場JR船橋駅北口 問合せ市菊花会(商工振興課内) ☎436-2472

■子育て講座 「愛着の絆を結ぶ関係づくり」

□日時6月16日(日)午後1時30～3時30分 会場中央公民館 講師植松紀子氏(臨床心理士) 定員先着30人※保育あり(先着8人。要予約) 申込みファミリーサポートセンター(育児) ☎420-7192へ

■市役所庁舎前に移動交番を開設

今年度、船橋警察署の移動交番が、市役所庁舎前に開設されています。
□開設日時26年3月27日までの第2・4(木)午後2時～4時 活動内容各種届け出の受理や巡回パトロール等 問合せ船橋警察署☎435-0110



■国などへの意見・要望は 行政相談委員へ

市では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事に関する要望や問い合わせなどを無料で受け付けています。行政相談の日時・会場は毎月「広報ふなばし」1日号の無料相談窓口をご覧ください。
・山崎順子(松が丘1)・宮澤健(三咲5)・高澤瑩子(古作3)・勝股政雄(松が丘1)・稲田時男(二和東2)・高山達郎(西習志野1)・玉置一夫(海神2)
□問合せ市民の声を聞く課☎436-2787

■児童福祉施設等の 入所・通所費用を助成しています

乳児院、児童養護施設、児童自立支援施設、児童発達支援センター等に入所・通所しているお子さんの保護者等が、住民基本台帳に登録され、すでに費用を納入している場合に対象となります(通所施設は所得制限があります)。申請期間はその費用を支払った日から1年以内です。詳しい要件や申請書類等は、お問い合わせいただくか、市ホームページ(<http://www.city.funabashi.chiba.jp/>)をご覧ください。
□問合せ児童家庭課☎436-2316※障害児については療育支援課☎436-2342

■成年後見制度と相続・遺言等について の無料相談会

□日時5月30日(木)午後1時～4時 会場高根台公民館 定員当日先着10人 問合せ

せNPO法人千葉県成年後見支援センター・大石☎401-4490

■ビックカボチャを育ててみよう

苗を無料で配布し、9月上旬に大きさを競うコンテストを開催します。
□配布期間6月4日(火)～7日(金) 配布場所・問合せ農水産課☎436-2492

■仕事探しカフェ

採用意欲の高い企業8社と、仕事を探している皆さんが、率直に意見交換できる場です。
□日時5月29日(火)午後1時～5時 会場市民文化創造館(きらら) 対象40歳未満で現在就職活動中の人 費用無料 定員先着56人 申込みジョブカフェちば☎426-8471へ

募集

■市立保育園臨時職員の登録者



□職種・対象①保育士・保育職員⇒保育士資格または幼稚園教諭免許を有する人 ②時間外保育職員⇒資格不問 勤務場所市立保育園(27カ所のいずれか) 勤務日時①(月)～(金)午前9時～午後5時30分(実働7時間)※(土)は隔週で午後0時30分まで(実働3時間) ②(月)～(金)午前7時～10時30分、午後3時30分～7時のうち各2時間30分で1日5時間、または午前・午後いずれか3時間 時給①1210円 ②1010円※いずれも交通費支給。有給休暇あり。①は社会保険加入 申込み写真を貼った履歴書と、①は資格または免許の写しを持って本人が保育課☎436-2328へ

■児童ホーム非常勤職員(登録者)

□業務内容児童への遊びの指導、行事運営の補助 対象18歳以上の人※4月1日

現在高校在学中の人は不可 勤務日時毎週(土)または(日)の午前9時～午後5時 時給900円※交通費支給 期間26年3月まで※再任用の場合あり 申込み写真を貼った履歴書を持って児童育成課☎436-2956へ

■軽度生活援助員の登録者

65歳以上の1人暮らし、または高齢者のみの世帯から依頼を受け、日常生活をお手伝いします。
□対象(月)～(金)午前9時～午後5時の間で活動できる人※1件あたり1～3時間 報酬1時間750円 申込み(公財)市福祉サービス公社☎420-7331へ
▶登録希望者を対象に説明会を開催します
6月3日(月)午前9時30分～／二和公民館／先着30人／事前に同公社☎420-7331へ

■医療センター運営委員会の 市民委員

□対象25年6月7日現在20歳以上で、医療センターと病院経営・運営に関心のある市内在住の人※市職員、他の審議会等の委員は不可 募集人数1人 活動内容活動期間中、年2回程度開かれる委員会に出席し、同センター中期経営計画の達成状況を点検・評価します 活動期間7月1日～27年6月30日 報酬月額9800円※交通費含む 申込み6月7日(金)(必着)までに、写真を貼り志望動機を書いた履歴書と「私の考える船橋市立医療センターの姿」をテーマにした小論文(2000字以内。形式は自由)を病院局経営企画室(〒273-8588 金杉1-21-1 @soumu@mmc.funabashi.chiba.jp)へ※書類選考あり。応募書類の返却は不可 問合せ同室☎438-3321

■(財)印旛沼環境基金 助成事業の助成交付団体

□対象印旛沼の環境保全のための活動をしている団体 助成額事業費の3分の2以内(上限20万円。小・中学校、高等学校は10万円) 申込み6月7日(金)までに、申請書類を(財)印旛沼環境基金(〒285-8533 佐倉市宮小路町12 ☎043-485-0397)へ※書類は同窓口で配布しているほか、同基金ホームページ(<http://www.i-kouiki.com/imbanuma/>)からも取り出せます

500円) 定員35人(多数は選考) 費用無料 申込み5月31日(金)までに、(公財)市福祉サービス公社☎420-7331へ

■小学生マジック教室

□日時6月15日(土)午前10時～正午 会場青少年会館 定員先着20人 費用500円 申込み同館☎434-5891へ※(月)休

■介護講座

□日時6月27日(木)午前10時～正午 会場東老人福祉センター 対象市内在住の人 内容おむつのあて方 定員先着30人 費用無料 申込み同センター☎466-1381へ

■いけばな教室(船橋アリーナ)

□日時5月31日～6月28日毎週(金)午後1時～2時30分(全5回) 会場船橋アリーナ 流派小原流 定員先着10人程度 費用1万円※花代含む 申込み費用を添えて同アリーナ☎461-5611へ

■マンションフォーラム

□日時6月1日(土)午後1時30分～4時30分 会場中央公民館 内容講演「マンション管理にかかる最近の事例」ほか 対象市

内分譲マンション居住者 定員先着50人 費用無料 申込み首都圏マンション管理士会千葉県支部・宮地☎047-399-9935へ

■愛犬相談を開催しています

飼い犬同伴で、しつけ方などの相談を受けることができます。
□日程毎月第1(火) 会場動物愛護指導センター 費用個別⇒4000円、グループ(1人あたり)⇒3000円 申込み(公財)県動物保護管理協会☎043-214-7814へ

■愛犬の健康管理講座

□日時6月8日(土)午前9時30分～11時30分 会場動物愛護指導センター 講師石田輝子氏((公財)県動物保護管理協会専任講師) 定員先着15人※犬1頭同伴のこと 費用3000円 申込み同協会☎043-214-7814へ

■小学生茶道教室

□日時6月15日～26年3月15日毎月第3(土)午前9時30分～11時30分(全10回) 会場茶華道センター 流派表千家 定員先着20人 費用8000円 申込み同センター☎420-2111へ

写真がとらえたホットなニュース

ふおっとニュース

▶緑に包まれた自然豊かなアンデルセン公園に子どもたちの元気な声が響きました



いっぱい採れたよ



▲リニューアルしたワンパク城の大すべり台には長蛇の列が

船橋を満喫したよ

今年の連休は好天に恵まれ、市内の各施設は家族連れなど多くの人でにぎわいました。

5日の「こどもの日」には、ふなばしアンデルセン公園に、過去

最高の約1万9000人が来園。アスレチックや子ども美術館のワークショップなどを楽しみました。

また、ふなばし三番瀬海浜公園の潮干狩りでは、大人も子どももたくさん採れたアサリを手し、笑顔があふれていました。

子ども記者通信

船橋は農業がさかんです!!

行田東小6年 田中 柚妃さん



4月27日、農業センターの市民開放デーに行ってきました。

船橋は小松菜や枝豆、ニンジンなどの有名な産地です。農業センターでは、それらの野菜について全国から色々な品種を集めて、量や味はもちろん、収かくのしやすさも比べ、どれが船橋に合っているか農家の人

たちと日々研究しているそうです。

この日は、苗や肥料を買いに来た人や、野菜の育て方についての講座を聞きに来た人など、たくさんの人でにぎわっていて、船橋の人々は農業に対する関心が高いんだなと思いました。

私は大根の抜き取り体験をしました。抜くのがとても大変でしたが、大きな大根を収かくできてうれしかったです。家に帰りさっそく大根のみそ汁を食べました。やはり、自分で収かくした大根はいつもよりおいしく感じました。私もこの夏、自分で野菜を作りたいです。



▶「おいしくなれ」と思いながら抜きました

取材メモ

ご存じですか

潮干狩りのコツ

今年も大盛況のふなばし三番瀬海浜公園の潮干狩り。アサリを採るコツは、まずもぐっている場所を見つけること。表面がえくぼのようになっている場所や1〜2ミリの小さな穴が開いている場所を探します。

次にクマデで土を掘るときは、ひっかくのではなく、土を掘り返すようにし、掘り返した土の中から貝を探すことだそうです。今年は期間を延長し、7月13日(土)まで楽しめます。



ふなばし CITY NEWS

JCN船橋習志野(地デジ11チャンネル) 毎日 午後0時30分〜、10時30分〜 ※毎週(土)更新



楽しさいっぱい! 少年少女交歓大会

放送予定 5/17(金)まで・こどもの日フェスタほか 18(土)〜・少年少女交歓大会ほか 25(土)〜・特集「船橋にんじん」

☎ 広報課 ☎ 436-2015



地産地消で船橋を盛り上げよう

6/1(土)

地場野菜即売会

地元の生産者の皆さんが新鮮な野菜などをお届けします。「ふなばし産品ブランド」に認定された、小松菜パウダーや御菜浦生のり佃煮なども出品されます。

【日時】6月1日(土)午後3時〜4時30分 ※小雨決行。売り切れ次第終了

【会場】JR船橋駅北口おまつり広場
【販売品目】○葉付き枝豆・小松菜・船橋にんじんなどの野菜類 ○鶏卵、海苔など ○花卉類(ハイビスカスほか)
【問合せ】農水産課 ☎ 436-2494
【買い物をした先着100人に小松菜パン、またはにんじんパンを差し上げます。 ※市と県では、農林水産物の放射性物質検査を実施し、安全性を確認しています

5月27日は小松菜の日 おいでよ!小松菜イベント

▶西船橋小松菜まつり 5月26日(日)午前9時30分〜午後3時 / ふなっこ畑(行田3) / 小松菜料理・商品の試食・販売ほか

▶小松菜メニュー食べ歩き〜こまつなう〜 5月26日(日)、27日(月) / 西船橋駅周辺

の飲食店34店舗 / 小松菜料理・商品の食べ歩き ※2500円で3店舗利用可能。専用のICカードを事前または当日会場で購入

【問合せ】いずれもJAちば東葛西船地区経済センター ☎ 438-9571

栄養たっぷり小松菜レシピ

小・中学校の給食でも積極的に取り入れられ、子どもたちの健康な体づくりに一役買っている船橋産野菜。ご家庭でもぜひご賞味ください。

小松菜は、牛乳と同じくらいカルシウムが豊富なんです。ビタミンCやAも多く含まれ、風邪の予防にも向いています。栄養分をたくさん残して調理するには、多めのお湯でさっとゆでるといいですよ。



▲芝山中学校栄養士 首藤千加子先生

小松菜 & じゃこのスパゲティ

《材料(4人分)と作り方》

①ちりめんじゃこ(40g)を乾煎りする ②小松菜(1束)をゆでて、2cmくらいに切る ③スパゲティ(400g)を塩ゆでする ④オリーブ油(大さじ1)とバター(15g)を弱火で熱し、みじん切りにしたにんにく(2かけ)を加えて香りを出すように炒める ⑤千切りに

したベーコン(4枚)を加え炒める ⑥1/2の長さに切ったえのきたけ(1/2パック)を加え炒め、塩・こしょう(少々)をふる ⑦ゆでたスパゲティを加えて炒め合わせて、小松菜とちりめんじゃこを加える ⑧しょうゆ(少々)を加え、味をととのえる ⑨粉チーズ(少々)をかける

☆ちりめんじゃこの塩加減で、塩の量を調節してください

☆ちりめんじゃこは、よく乾煎りするとくさがみにくくなります

☆鷹の爪を加えると、大人向けの味になります

