

- 所得税、市民税・県民税
申告は2月18日(月)から…2
- 葛飾小学校で新校舎の使用を開始…3
- 船橋市文学賞の受賞者が決定…4
- 情報ひろば…3、5～7
- 運動公園で体を動かそう！…8

写真が語る 移りゆくふなばし

昔のまちへ 小旅行

私たちが何気なく撮っている写真や映像。何年、何十年後に見ると、とても懐かしいですよ。まちも同じです。昔の風景を見て当時の出来事を思い出したり、知らない姿に驚いたり——。そんなまちの移り変わりを今後、紹介していきます。一回目となる今号では、市の中心街である船橋駅周辺と国道14号に架かる船橋橋付近を訪れます。



▲昭和12年ころの国鉄船橋駅南口。この当時から、市内には京成線と東武鉄道も走っており、3路線が集まる船橋駅は、乗り換え客など大勢の人が利用していました

JR(旧国鉄)・京成船橋駅付近



▲昭和40年の京成船橋駅。長い間、「開かずの踏切」としてスムーズな人や車の流れを遮っていましたが、平成18年に上下線ともに高架化されました

JRで県内一の乗降人員を誇る船橋駅。平成15年には南口の再開発に伴いフェイスビルがオープンし、京成船橋駅を結ぶデッキもできました。また、駅ビルの建て替えも進められるなど、61万都市・船橋の玄関口として、その歩みを進めています。



◀現在のJR船橋駅前。船橋の“顔”として大きく生まれ変わりました



▲大規模デパートの建設で、駅前が新たな装いに。開店時には大勢の人が駆けつけました(昭和41年のJR船橋駅南口)

船橋橋付近

漁師町に響く

海苔の大合唱

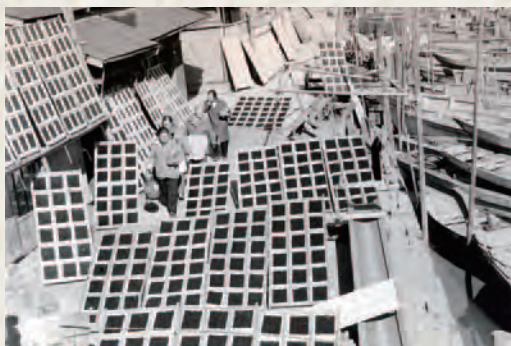
瀧口 昭八郎さん
(81歳・湊町3)

18歳のときから約50年間、家族で海苔を作ってきました。いたる所で、水揚げした生海苔を引くりヤカーの姿があり、天日干しの海苔が乾くときの“ピチピチ”という音が鳴り響いていたのが、懐かしいですね。



昔ながらの製法“竹ひび式”で現在も作られています

船橋橋から海老川を眺めると、海苔の天日干しをする光景によく出合いました。栄養分豊富な漁場・三番瀬が育む、ふくよかな香りとやわらかな口溶けの“船橋の海苔”。昔からの味わいが今も受け継がれています。



▲収穫時期には所狭しと海苔が並びます。最盛期には1000人以上の養殖者がいました(昭和40年)

▶立ち並ぶ住宅は昔の風情を残しながらも、周辺は歩道として整備されました(現在)



近代的で便利なまち

どことなくハイカラ

種田 哲三さん(75歳・本町5)

通勤で国鉄船橋駅を約30年間利用していました。駅隣りにできたデパートの食堂に、家族と一緒によく行ったものです。仲通り商店街に、数少なくなっていた銅張りづくりのミルクホール(右写真)があり、仕事帰りにふと立ち寄ったのが、良い思い出です。



貴重な写真等を後世に

船橋の歩みを保存しています

市や市民の皆さんが所有する、昔の船橋の写真や映像を集め、デジタル処理をして保存・活用している「21世紀のデジタルプロジェクト」事業。これら貴重な文化遺産を次世代に引き継ぐとともに、各種イベントや写真展などで公開していきます。

ご家庭にある、市内の様子を伝える写真や映像を提供していただける方をお待ちしています。詳しくは、視聴覚センター☎422-7731までご連絡ください。

所得税、市民税・県民税の申告は 2月18日(月)から3月15日(金)までに

〈各種申告の受付・相談期間と会場〉

●所得税…税務署⇒2/18(月)～3/15(金)

市役所⇒2/18(月)～27(水)

●市民税・県民税…市役所⇒2/18(月)～3/15(金)

●贈与税…税務署⇒3/15(金)まで

●個人の消費税・地方消費税…税務署⇒4/1(月)まで
※いずれも(土)(日)(祝)を除く。船橋税務署のみ、2/24(日)、3/3(日)も相談と申告を受け付けます。税金の納付はできません

所得税の確定申告

⇒船橋税務署 ☎422-6511

(〒273-8574 東船橋5-7-7)

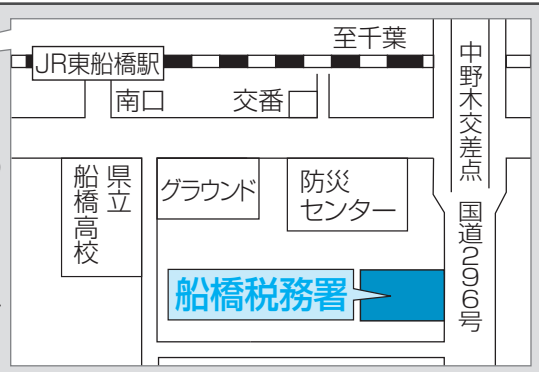
※駐車場はありません。公共交通機関のご利用を(JR東船橋駅より徒歩約12分)

市民税・県民税の申告

⇒市役所市民税課 ☎436-2214

(〒273-8501 湊町2-10-25)

問合せ



	日程	会場	時間	備考
所得税	2/18(月)～3/15(金)	船橋税務署	9:00～17:00	○申告の相談をする人は、なるべく早い時間にお越しください
	2/7(木)、8(金)	高根台公民館		○所得が300万円以下の小規模納税者の相談
	2/13(水)、14(木)	市民文化創造館 きらら(フェイス6階)	9:30～12:00 13:00～15:30	○完成した申告書の受付もできます
	2/18(月)～27(水)	市役所11階 大会議室		※混雑状況により受付を早めに締め切る場合があります。なお、譲渡所得、贈与税、新規に住宅借入金等特別控除を受ける場合の相談は、受け付けません
市民税・県民税	2/28(木)～3/15(金)	市役所11階 大会議室	9:30～12:00 13:00～16:00	○完成した申告書の受付(申告相談は行いません)
	2/18(月)～3/15(金)	市役所11階 大会議室		
	2/19(火)	西部公民館		
	2/20(水)	二宮出張所		
	2/21(木)、22(金)	高根台公民館	9:30～12:00	
	2/25(月)	芝山ショッピング プラザ2階	13:00～16:00	
	2/26(火)	東部公民館		
	2/27(水)	北部公民館		
	2/28(木)	習志野台公民館		

※各会場への車での来場はご遠慮ください



JR船橋駅南口地下連絡通路に設置していた臨時提出所は、廃止されました。

所得税

▼申告が必要な人

- ① 事業・不動産等の所得金額の合計額が、所得控除の合計額を超える人
- ② 給与収入が2000万円を超える人
- ③ 2カ所以上から給与を受けている人
- ④ 1カ所から給与を受けている人で、給与以外の所得が20万円を超える人
- ⑤ 同族会社の役員等で、その会社から、貸付金、利子、貸付料、使用料等の支払いを受けている人

申告書の記載漏れや誤りにご注意ください

① 事業・不動産等の所得金額の合計額が、所得控除の合計額を超える人
② 給与収入が2000万円を超える人
③ 2カ所以上から給与を受けている人
④ 1カ所から給与を受けている人で、給与以外の所得が20万円を超える人
⑤ 同族会社の役員等で、その会社から、貸付金、利子、貸付料、使用料等の支払いを受けている人

○所得控除の適用が誤っている…配偶者、扶養親族の所得が年間38万円(給与収入103万円)を超える場合、配偶者控除や扶養控除は受けられません。

○所得控除の適用が誤っている…配偶者、扶養親族の所得が年間38万円(給与収入103万円)を超える場合、配偶者控除や扶養控除は受けられません。

市民税・県民税

所得税の確定申告をする人は、改めて市民税・県民税の申告をする必要はありません。

- ① 25年1月1日現在、市内に居住し、前年中に所得があった人
- ② 25年1月1日現在、市外に居住しているが、市内に事務所や家屋敷を所有している人
- ③ 給与所得者で次のいずれかに該当する人
・勤務先から市に、給与支払報告書が提出されていない
- ④ 収入が公的年金のみ、または公的年金および公的年金以外の所得が20万円以下で、確定申告の必要がない

確定申告書の配布場所・時間と 3月15日までの休業日

▶税務署・市役所・各出張所⇒午前9時～午後5時※(土)(日)(祝)を除く

▶船橋駅前総合窓口センター(フェイスビル5階)
⇒午前9時～午後8時※2月9日(土)、10日(日)、11日(祝)、23日(土)、24日(日)、3月9日(土)、10日(日)は午後5時まで。2月2日(土)、3日(日)、16日(土)、17日(日)、3月2日(土)、3日(日)は休

- 税務署以外は、申告書がなくなり次第、配布を終了します
- 譲渡所得等の分離課税用の用紙は税務署のみで配布

国税庁ホームページで確定申告書等の作成ができます

国税庁ホームページ(www.nta.go.jp/)の「確定申告書等作成コーナー」で、所得税・消費税・贈与税の確定申告書の作成や計算の確認ができます(そのまま印刷・押印して税務署に提出できます)。

○電子申告もご利用ください

国税庁ホームページで作成した申告書は、国税電子申告・納税システムe-Tax(www.e-tax.nta.go.jp/)を利用すると、24時間いつでも申告できます(3月15日(金)まで)。

国税の納付について

国税の納付は、便利な振替納税や電子納税をご利用ください。納付書で納付される場合は、納付書に金額などを記入の上、お近くの金融機関で必ず納期限(所得税および贈与税は3月15日(金)、個人事業者の消費税および地方消費税は4月1日(月))までに納付してください。

所得税、市民税・県民税の申告に必要なもの

- 申告書
- 源泉徴収票など収入の分かるもの
- 事業・不動産所得がある人は、決算書または収支内訳書
- 生命保険料支払額等証明書(一般・個人年金・介護医療保険)
- 地震保険料控除等証明書
- 寄附金の受領証等
- 医療費の領収書(医療費控除を受ける人。なお、医療費のお知らせは、領収書には該当しません)
- 社会保険料(国民年金保険料等)控除証明書
- ※24年中に納付した国民年金保険料について社会保険料控除を受ける場合に必要です。詳しくは国民年金保険料控除証明書専用ダイヤル ☎0570・117(1P) 電話等からは ☎03・6700・1130へお問い合わせください
- 印鑑、黒ボールペン、電卓
- 前年分の申告書等の控え
- 申告者名義の口座番号が分かるもの
- ※○印は所得税の申告・相談をするときのみ必要です
- 支払った医療費、社会保険料、国民健康保険料、介護保険料、国民年金保険料などの金額は、あらかじめ集計しておいてください。

市民税・県民税の申告を忘れずに

収入がなかった人も
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は前年の所得金額などに基づいて算出します。また、70歳以上で国民健康保険に加入している人、後期高齢者医療制度に加入している人の申告をしてください。

収入がなかった人も
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は前年の所得金額などに基づいて算出します。また、70歳以上で国民健康保険に加入している人、後期高齢者医療制度に加入している人の申告をしてください。

問合せ

- 国民健康保険
↓保険料係 ☎436・23396
- 後期高齢者医療制度
↓高齢者医療係 ☎436・23347

第1回 市議会定例会

〔問〕 議会事務局 ☎ 436-3022 FAX 436-3013

本会議は2月25日(月)開会予定です。会期や審議日程等は、2月20日(水)の議会運営委員会で決定されます。
〔請願・陳情〕2月22日(金)午後5時までに受理されたものが審議されます
〔傍聴〕本会議は初日、3月7日(水)、27日(水)は午後1時から、その他は午前10時から、誰でも自由に傍聴できます。委員会は、委員長の許可を得ておおむね6人まで傍聴できます

〔託児ルーム・手話通訳の利用〕傍聴の際、1歳から就学前までの児童は、託児ルームを利用できます。また、聴覚に障害のある人には手話通訳者を配置します(いずれも利用日の7日前までに要予約)
☐ホームページ(<http://www.city.funabashi.chiba.jp/assembly/index.html>)で本会議を生中継・録画放送するほか審議日程などをお知らせしています。



▲現在行われている外構工事等も3月には終了します

耐震化で建て替え工事を行っていた葛飾小学校の新校舎の本体工事が完了し、1月から使用しています。今回建て替えたのは、4棟ある校舎のうちの1つで、「普通・特別教室棟」と「音楽室棟」の

葛飾小学校で 新校舎の使用を開始

〔問〕 施設課 ☎ 436・2822

2棟からなっています。バリアフリー対策としてエレベーターを設置しているほか、3月に完成する2つの棟を結ぶ多目的ウッドデッキは、イベントや式典などにも活用できます。さらに、エアコンの効率を良くする窓ガラスや、LED照明器具を採用するなど、地球環境保護にも配慮しています。
市では、公共建築物の耐震化を計画的に進めており、学校や公民館などの耐震化を順次行い、災害に強いまちを目指します。

情報ひろば



趣味・教養・学習

■福祉体験講座「聴覚障害について」

☐日時3月7日(水)午前9時45分～11時45分 会場身体障害者福祉センター 内容障害者による講話、さまざまなコミュニケーション方法の紹介と体験ほか 対象市内在住・在勤の人 定員先着16人 費用無料 申込み同センター ☎466-1268 FAX 466-1269へ

■身体障害者のための フラワーアレンジメント

☐日時2月22日(金)午後1時～2時45分 会場身体障害者福祉センター 内容造花を中心としたフラワーアレンジ 対象市内在住で、自力で参加できる身体障害者 定員12人(多数は抽選) 費用1000円程度 申込み2月15日(金)までに同センター ☎466-1268 FAX 466-1269へ

■スクエア寄席

☐日時3月7日(水)午後2時～ 会場茶華道センター 出演柳家小せん(真打)、鈴々舎風車、柳家緑君(いずれも二つ目) 定員先着150人 入場料1000円 申込み同センター ☎420-2111へ

■囲碁入門教室

☐日時3月6日(水)、20日(水)、27日(水)各午前10時～正午(全3回) 会場茶華道センター 講師山下功氏(ふなばし囲碁協会会長) 定員先着12人 費用1500円 申込み同センター ☎420-2111へ

■ロビーコンサート(船橋アリーナ)

☐日時2月12日(火)午前11時15分～11時45分 出演石井智恵、野津恵(フルートDUO) 問合せ船橋アリーナ ☎461-5611

■認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や接し方などを学び、できる範囲で認知症の人やその家族をサポートします。受講者には、認知症の理解者・応援者の印であるオレンジリングを贈呈します。
☐日時2月21日(水)午前10時～正午 会場市福祉ビル(本町2) 定員先着40人 費用無料 申込み(公財)船橋市福祉サービス公社 ☎436-2832へ

■講演「中高年が楽しい 創年の居場所」

☐日時2月28日(水)午後7時～ 会場市民文化創造館(きらら) 講師福留強氏(聖徳大学生涯学習研究所長) 定員先着120人 費用無料 申込み市民運動推進会議事務局(健康政策課内) ☎436-2413 FAX 436-2409へ※車いすの人は要相談

■船橋県民の森のイベント

▶自然観察会 2月13日(水)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分※小雨決行/講師 谷英男氏(自然観察指導員)/各先着15人/各200円
▶椎茸駒打ち教室 2月17日(日)午前10時～11時30分※小雨決行/先着40人/1000円
☐申込み同管理事務所 ☎457-4094へ

消費生活センター発

個人情報 を 抜き取る スマートフォンアプリに注意

〔問〕 ☎423-3006

〔事例〕「スマートフォンでアプリをダウンロードすると個人情報が抜き取られることがあるのか?」という相談があった
〔センターから〕「無料」をうたうサイトや「公式マーケット」と偽るサイトから、利用条件をよく読まずに同意して、アプリをダウンロードすることはとても危険です。「携帯のステータスとIDの読み取り許可」とあった場合、自分や通話相手の電話番号や本体固有

の情報等を与えてしまう場合があり、個人情報が知らない間に第三者に送信される恐れがあります。
〔スマートフォンの安全利用のために〕
○アプリは信頼できるサイトから入手し、利用条件はよく読む
○アプリの利用評価をチェックし、慎重に選ぶ
○ウイルス対策をしっかりとる
○本体アップデートは、変更点を確認して早めに実行しておく
スマートフォンは小さなパソコンです。家のパソコン同様と考え、紛失や盗難に備え、パスワードを設定し、画面をロックしておくなど、使い方と管理は慎重に行いましょう。

善意の花園

市内の被災復旧への寄付も含まます

▼市の福祉施策へ(地域福祉課) ◆1万1100円 京葉古典植物愛好会 ◆20万円(株)ワイズマート ◆10万円 船橋商工会議所女性会 ◆7万4364円 若生珠穂会 ◆10万円(有)裕盛代表 申弼子 ◆1万円 舞舞の会 ◆10万円 船橋さざんかライオンズクラブ ◆JALしみず 青島温州みかん90箱(900キログラム) 清水農業協同組合 ◆43万5010円 明るい社会づくり船橋市推進委員会 ◆15万円 日東ベスト(株) ◆12万3082円(有)アテナ・コーポレーション ◆2万9830円 高根・金杉地区社会福祉協議会 ◆10万8450円 黒羽三郎歌謡教室

▼市の福祉施策へ(療育支援課) ◆お菓子の詰め合わせ等70点 イオンリテール株式会社

▼民間の地域福祉活動へ(社会福祉協議会) ◆1万円 鳥光昌江(東船橋) ◆3万1401円 高根台芸能交流会 ◆1万1836円 三須豆(宮本) ◆2万1609円 船橋市子ども会育成連絡会 ◆1108円 安田康(七林町) ◆1万円 ナルク船橋 ◆7万200円 馬込斎場売店募金箱 ◆5万円 船橋競馬場船橋記念チャリティゴルフ ◆3000円 杉村清美(行田) ◆4万円 舞舞の会 ◆5000円 荒井勢津子(宮本) ◆1万3968円 喫茶会去クリスマス募金 ◆1万6700円 そごう西武労働組合船橋支部

市民の皆さんの自主的な活動を応援しています
けいじ板
※金額のないものは無料

催し

〔講座・講演・講習会〕

▼講演「お口の健康を守るために～上手な歯ブラシの使い方」
2月2日(土)午後1時30分～2時30分/中央公民館/当日先着50人/(公社)船橋地域福祉・介護・医療推進機構 ☎495-9559
▼講演「真実の教育～三人の師に学ぶ」
2月17日(日)午後1時30分～4時50分/クロスウェーブ船橋(本町2)/先着210人/500円/事前に県モラロジ一協議会 ☎047-323-3192へ

▼親子リトミック(1～4歳児)
2月27日(水)午後0時35分、1時25分、2時15分、3時10分※各40分/海神公民館/事前に寺田 ☎432-8760へ
▼体験「中国武術・八卦掌」
2月16日、23日各(土)午後5時～7時/武道センター/大桃 ☎090-3593-0982
〔その他〕
▼フリーマーケット
2月10日(日)午前10時～午後2時※雨天中止/行田公園/出店者も募集中(1区画1500円)/船橋リサイクル市民の会 ☎070-5592-2117
▼自然のものでクラフト作り
2月24日(日)午前10時～正午/北部公民館/1家族200円/事前にふなばし木の子の森 ☎080-6402-0555へ

▼ダンスパーティー
2月10日(日)午後3時10分～5時45分/中央公民館/500円/西沢 ☎465-0790

会員募集

※施設の予約状況により、活動日時・場所は変更する場合があります

▼詩吟
毎月第1～3(土)、第4(水)各午前9時30分～正午/坪井公民館/月会費2000円/小原 ☎467-3410
▼生け花
毎月第1・3(水)午前10時～正午/中央老人福祉センター/年会費1200円/1回1000円/片山 ☎424-2959
▼英語で異文化を学ぶ
毎週(土)正午～午後3時/二和公民館/入会金1000円/月会費2000円/須田 ☎090-6477-0125

▼中国語
毎月2回(火)午後7時～9時/三咲公民館/月会費2000円/笹谷 ☎449-3653
▼リフレッシュエクササイズ
毎週(土)午前10時15分～正午/松が丘公民館/入会金1000円/月会費1750円/岡田 ☎469-4680
▼健康体操
毎週(水)午後1時20分～2時40分/法典公民館/入会金・月会費各2000円/倉島 ☎439-2986
▼フォークダンス(初心者)
月3回(火)午前10時～正午/坪井公民館/入会金1000円/月会費2000円/菅澤 ☎462-3033(夜)
▼フラダンス
月3回(水)午後1時30分～3時/海神公民館/入会金1000円/月会費2300円/佐藤 ☎437-1524

▼リズム体操(女性)
毎週(水)午前10時～11時30分/高根公民館/入会金1000円/月会費2500円/長野 ☎467-1193
▼マンドリン
毎月第1・3(日)正午～午後3時/東部公民館/月会費1000円/河村 ☎466-5621
▼オカリナ
毎週(金)正午～午後3時/海神公民館/入会金1000円/月会費3000円/石原 ☎047-334-6421
▼ピアノ
毎月第1・3(火)午前9時～11時30分/高根公民館/入会金1500円/月会費3000円/池田 ☎462-0588
▼弦楽器アンサンブル
毎週(火)午前9時～正午/東部公民館/入会金2000円/月会費1500円/桂 ☎467-2426

▼カラオケ
毎月第1・3(日)午後1時30分～3時/新高根公民館/入会金1000円/月会費1800円/真島 ☎463-9058
▼カラオケ
月2回(土)正午～午後3時/二和公民館/入会金1000円/月会費2000円/村島 ☎447-2764
▼手編み
月3回(水)午前9時30分～正午/薬台公民館/入会金1000円/月会費1700円/伊藤 ☎464-7627
▼書道
毎月第1・3(水)午前10時～正午/中央公民館/入会金1000円/月会費2000円/井町 ☎429-6781
▼紙粘土人形
毎月第1・3(水)午後1時～3時/葛飾公民館/入会金1000円/月会費2000円/佐藤 ☎047-339-0612

2月7日は「北方領土の日」

1855年(安政元年)2月7日に日本とロシアの間に「日魯通好条約」が締結され、北方四島(択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島)が日本の領土であることが両国間で確認されています。北方四島の返還の実現は長年にわたる国民の願いです。〔問合せ〕地域福祉課 ☎436-2312

25周年

船橋市文学賞の
受賞者が決定

問 文化課 ☎436-2894

25回目を迎えた船橋市文学賞の受賞者が下表のとおり決定しました。応募総数は201編（小説42、児童文学23、詩40、短歌28、俳句68）でした。受賞作品集は4月1日(月)から各図書館で貸し出すほか、希望者には文化課で販売します（1000円）。

部門	文学賞		佳作	
小説	晩生 みのり	きみにやさしい その腕を	栃本 はるみ	ジャングルジムで 待ち合わせ
			野々宮 斎	聖母の椿
児童文学	天羽 勝子	トラブル オン ザ ボーダー	もり たかみつ	あたしは、ここにいるよ!
			脇坂 詩織	僕らの転校生
詩	松田 悦子	分かれ道	須貝 志げ子	白と赤の記憶
			水野 和真	毎日の散歩
短歌	山崎 啓子	白き橋	菅 幸子	温もり
			安楽 嘉子	周とアン — 「へいわでいいね」
俳句	橋本 一郎	酒蔵	小山 宏治	スイス紀行
			多喜 緑	挽歌

ふるさと農園の利用者を募集します

□農園名・面積・利用料・募集数
表（多数は抽選）※いずれも駐車場はありません 対象農園からおおむね1.5キロメートルの範囲に住んでいる人 申込み2月12日(火)（必着）までに、往復ハガキに住所、氏名、電話番号、希望農園名を書いて、農水産課（〒273-8501※住所不要 ☎436-2490）へ※1世帯1区画、ハガキ1枚まで。2月下旬に利用者への説明会を予定しています

農園名	面積	利用料(年)	募集数
旭町（前貝塚町）	20㎡～	7000円～	63
藤原（藤原7）	16 〳	10200円～	23
坪井（坪井東6）	16 〳	5600円～	各数区画
大穴（大穴北2）	20 〳	6000円～	
二和西（二和西6）	21 〳	6300円～	
薬田台（田喜野井7）	30 〳	9000円～	
東船橋（東船橋3）	16 〳	5600円～	

従業員の皆さんに充実した福利厚生を
中小企業の強い味方「FCS」

（公財）船橋市中小企業勤労者福祉サービスセンター（FCS）は、中小企業で働く従業員とご家族に、福利厚生の充実を図るため、各種事業を行っています。
月500円の会費で、冠婚葬祭時の慶弔給付事業をはじめ、宿泊・映画・観劇の割引利用や健康診断等の助成などが受けられます。従業員にはより豊かな生活を、事業主には雇用の定着をサポートし、中小企業のさらなる活躍を応援します。
なお、個人でも加入できますので、お気軽にお問い合わせください。
〈対象〉○市内に事業所のある中小企業（従業員が300人以下）・商店の事業主と従業員（事業所単位）○中小企業で働く、市内在住か在勤の人（個人単位）
〈会費〉1人月額500円
〈問合せ〉FCS事務局（本町4-19-6勤労市民センター2F ☎426-1155）※(月)休
■加入申込書、パンフレットは送付することもできます。

至東京 船橋駅 JR総武線 至千葉
至上野 京成船橋駅 京成本線 至津田沼
● 本町通り ● 銀行 ● 中央図書館
FCS(勤労市民センター内)
JR船橋駅から徒歩約8分
京成船橋駅から徒歩約5分

曲に合わせて、音色や表情を変化させるなどさまざまな工夫が伝わる演奏でした（薬円台南小学校）

音楽で躍動した若き力

“音”を心の底から楽しむ船橋の小さな音楽家たち。美しく奏でられるハーモニーは日々の努力のたまものです。今年度も音楽コンクールで、素晴らしい成績をあげました。 問 指導課 ☎436-2865

学校名	出場大会名（部門）	成績	受賞日
宮本小	日本学校合奏コンクールグランドコンテスト（小学校管弦楽部門）	文部科学大臣賞	11月11日
峰台小	〳（小学校器楽合奏部門）	金賞	
海神南小	〳（小学校吹奏楽部門）		
海神中	〳（中学校吹奏楽部門）		
葛飾中	〳（中学校管弦楽部門）		
法典小	TBSこども音楽コンクール 東日本優秀演奏発表会(小学校管楽合奏部門)	優秀賞	12月16日
薬円台南小	〳（合唱部門）		12月26日
習志野台中	〳（中学校管楽合奏部門）		12月15日
海神小	日本学校合奏コンクール・ソロ&アンサンブルコンテスト(アンサンブル部門)	金賞	11月 3日

緊張、感動の全国大会
海神南小 6年 児童記者 石川 詩さん

私は器楽部の一員として、福島県で行われた全国大会でティンパニーを演奏しました。会場に入ると大勢の人が観ていて、不安や緊張でいっぱい。出番が近づくにつれ、心臓の音もどんどん大きくなります。でも演奏が始まると、徐々に緊張はなくなり、みんなで一つになることができました。演奏が終わったときの大きな拍手に「ここまで頑張ってきたよかった」と思い、いつも以上に音楽の楽しさを体感できました。結果発表で「金賞」とわかったときは、うれしくて、友達と手をたたきあって喜びました。全国大会でいただいたトロフィーには、部員54人全員の思いが詰まっています。私はこれからも、心を動かす音楽を奏でたい、つくっていきたいと思っています。

悪鬼を追い払う
2/3(日)
船橋の節分

問 文化課 ☎436-2898

古くから続く節分は、疫病などをもたらす悪い鬼を豆まきで払う、伝統行事です。賑わいをみせる市内各社寺の節分行事に出かけてはいかがでしょうか。

2月3日(日)節分の行事予定

	時 間
船橋大神宮（宮本5）	11:00～、15:00～
二宮神社（三山5）	14:00～
御嶽神社（前原東5）	15:45～
八幡神社（滝台町）	16:00～
日枝神社（夏見2）	〳
御瀧不動尊（金杉6）	11:00～、14:00～

※馬込天満宮（馬込西2）や星影神社（二和西3）でも行われます

節分祭でのみ演じられる神楽もある二宮神社

短歌 大島 史洋 選

俳句 小倉 英男 選

ふなばし 文芸

〔投稿方法〕ハガキに住所、氏名、電話番号、短歌と俳句の別を書いて広報課（〒273-8501※住所不要 ☎436-2012）へ。締切日は前月の5日（必着）。投稿は未発表の作品に限ります。

〔選評〕一席、雪の深い飛騨 白川郷の合掌部落。その大薬屋の窓々に灯がともし、静寂の窓々が描かれています。二席、初日がさして、筑波山の男体、女体の二峰の稜線がくつきり見えます。三席、正月の三が日から少年たちが

〔選評〕一首目、とても愉快な歌。猫が鳴いて近づくの、布団の中に引く張り返む作者。二首目、水耕栽培は本当に思わぬところまでされていますね。三首目、作者も急いでい

たのでしうか。水の音までせかすように聞こえるというのです。四首目、こういうリハビリもあるのです。五首目、朝のさわやかなウォーキングのひとつき。

雪積み窓に灯りの合掌家 習志野台3 猪瀬 達朗
筑波嶺の稜線しるく初日さす 上山町3 宗政 剛郷
サッカーの童駆けるる三が日 本中山4 村田 敏行
背に湿布貼りてひとりの煤払い 高根台5 川村 峯子
薬飲む刻にいつもの小鳥来る 三山9 幡谷 昌三

〔選評〕一席、雪の深い飛騨 白川郷の合掌部落。その大薬屋の窓々に灯がともし、静寂の窓々が描かれています。二席、初日がさして、筑波山の男体、女体の二峰の稜線がくつきり見えます。三席、正月の三が日から少年たちが

明け方のまどろみやぶる猫の声むんずとつかみ床に引き込む 行田2 村山まゆ美
地下二階コンピューターにて育ちいる水耕野菜のみずみずとあり 前原東6 伊東 敏江
川沿いの道を歩けば聞こえる速く速くと急かす水の音 夏見台1 鈴木 敦子
リユーマチの妹を板に結はへつつ立たせて呉れしリハビリルーム 高根台6 松井 桃子
さえずりを目覚ましにして出発す木立抜ければ朝日温とし 夏見台1 中谷 明子

ふなばし 文芸

〔投稿方法〕ハガキに住所、氏名、電話番号、短歌と俳句の別を書いて広報課（〒273-8501※住所不要 ☎436-2012）へ。締切日は前月の5日（必着）。投稿は未発表の作品に限ります。

〔選評〕一首目、とても愉快な歌。猫が鳴いて近づくの、布団の中に引く張り返む作者。二首目、水耕栽培は本当に思わぬところまでされていますね。三首目、作者も急いでい

たのでしうか。水の音までせかすように聞こえるというのです。四首目、こういうリハビリもあるのです。五首目、朝のさわやかなウォーキングのひとつき。

雪積み窓に灯りの合掌家 習志野台3 猪瀬 達朗
筑波嶺の稜線しるく初日さす 上山町3 宗政 剛郷
サッカーの童駆けるる三が日 本中山4 村田 敏行
背に湿布貼りてひとりの煤払い 高根台5 川村 峯子
薬飲む刻にいつもの小鳥来る 三山9 幡谷 昌三

〔選評〕一席、雪の深い飛騨 白川郷の合掌部落。その大薬屋の窓々に灯がともし、静寂の窓々が描かれています。二席、初日がさして、筑波山の男体、女体の二峰の稜線がくつきり見えます。三席、正月の三が日から少年たちが

施設ガイド



▲1月14日の雪で真っ白になったアンデルセン公園。真冬に咲くチューリップも一段と輝きました

アンデルセン公園
☎457-6627

❏2月の休園日 毎週月(11日祝は開園)、19日(火)～22日(金)

❏パンジー、ピオラ、ストック、ハボタンなど約150種類5万株の草花で彩られます。太陽の池周辺では「ニホンズイセン」と黄色い花をつけるスイセン「ラインベルトアーリーセンセーション」が見ごろを迎えます。

▶ヤギさんたちのパースデショー 2月10日、24日各日午後1時～※雨天中止／ワンパク王国ゾーン／ヤギが輪くぐり、ジャンプなどの特技を披露

▶クリスマスローズコレクション展示 2月23日(土)～3月17日(日)／メルヘンの丘ゾーン

▶とくべつおはなし会 2月24日(日)午後1時～、2時30分～／童話館／出演 二十三日の会／当日自由参加

ふなばし三番瀬海浜公園
☎435-0828

❏2月の休園日 毎週月(11日祝は開園)、12日(火)、13日(水)

▶ダイヤモンド富士を見よう 気象条件が整えば、富士山頂に沈む夕日がダイヤモンドのように輝きます

□日時2月15日(金)午後5時10分ごろ

▶テニススクール生を募集 曜日ごとに初級から上級まで13コースを設けています

児童ホーム

❏2月の休館日 毎週月、12日(火)

❏市のホームページでは、このほかの行事も紹介しています。

高根台・習志野台児童ホームは、耐震補強工事で、3月中旬まで閉館しています。詳しくは児童育成課☎436-2958へお問い合わせください。

▶前原児童ホーム☎475-5454

・親子でわらべうた 2月19日(火)①午前10時30分～ ②11時～ ③11時30分～／①2～3歳児と保護者 ②③0～1歳児と保護者／各先着20組／事前に申し込み

▶高根台児童ホーム☎466-3638

・りよっこさんとあそぼう(会場:高根台公民館) 2月19日(火)午前10時～正午／パネルシアターほか／乳幼児と保護者／当日自由参加※詳しくは高根台公民館☎461-7061へ

▶八木が谷児童ホーム☎448-4400

・ダブルダッチ教室 2月16日(土)午前10時～11時30分／小学生／先着20人／事前に申し込み

▶飯山満児童ホーム☎468-0411

・ダブルダッチ教室 2月6日(水)午後3時～4時15分／5歳以上の幼児と保護者、小学生／当日自由参加

▶ひなまつりのフラワーアレンジメント作り 2月24日(日)午前11時～、午後2時～／メルヘンの丘ゾーン／各先着15人／1000円／事前に申し込み

■フリーマーケットの出店者を募集

□日時3月10日(日)午前9時30分～午後4時※雨天中止 募集数100区画程度※1人1区画。多数は抽選 出店料2100円 申込み2月7日(木)(消印有効)までに、往復ハガキに住所、氏名、屋間に連絡可能な電話番号、販売品目の詳細を書いて、アンデルセン公園「フリーマーケット」係(〒274-0054金堀町525)へ

子ども美術館 <☎457-6661>

▶大人のアトリエ 春にむけて一足早く、春を感じたいモノ作り 2月1日(金)～28日(木)までの平日／シルクスクリーン印刷、機織り、陶芸／材料費等実費

▶企画展 塩澤宏信「みんなともだち～森のなかでお話しよう～」 2月16日(土)～4月7日(日)／自由に触れられる焼き物で作られたリスやウサギ、クマたちを展示

▶企画展ワークショップ「粘土でみんなのともだち動物づくり」 2月17日～3月10日毎週(日)午前10時30分～午後3時／5歳以上／各先着30人／300円／事前に申し込み

□期間2月8日(金)～3月31日(日) 対象中学生以上 定員各コース先着15人※時間など詳しくはお問い合わせください

郷土資料館 ☎465-9680

❏2月の休館日 毎週月(11日祝を含む)、12日(火)

▶小企画展「くらしの道具—道具が語るくらしの歴史」 4月14日(日)まで／午前9時～午後5時※入館は4時30分まで／昔の食卓、台所、漁業などで使われていた道具を展示／無料

▶西船児童ホーム☎047-333-2007

・トランポリンをとぼう! 2月9日(土)午前10時30分～11時45分、午後1時30分～2時30分、3時～4時／幼児(保護者同伴)～小学生／当日自由参加

▶若松児童ホーム☎433-7991

・たんぼひろば 2月20日(水)午前10時30分～11時／手遊び、リズム体操ほか／1歳児と保護者／当日自由参加

▶習志野台児童ホーム☎464-0001

・小学生あそびの広場(会場:習志野台公民館) 2月6日(水)午後3時～4時50分／工作、折り紙ほか／当日自由参加※詳しくは薬円台児童ホーム☎469-4884へ

▶海神児童ホーム☎432-4661

・よちよちクラブ 2月22日(金)午前10時30分～11時45分／ふれあい遊びほか／2カ月～歩行が安定している幼児と保護者／当日自由参加

▶松が丘児童ホーム☎463-5087

・保育園看護師のお話「心肺蘇生法について」 2月8日(金)午前10時30分～11時30分／乳幼児と保護者／事前に申し込み

▶金杉台児童ホーム☎447-7837

・スポーツ雪合戦 2月6日(水)午後2時30分～3時30分／小学生／事前に申し込み

▶宮本児童ホーム☎424-9842

・新米ママのつどい 2月6日、27日各(水)午前10時30分～／情報交換ほか／0歳児と子育てが初めての保護者／事前に申し込み

飛ノ台史跡公園博物館
☎495-1325

❏2月の休館日 毎週月(11日祝を含む)、12日(火)

❏入館料 一般100円、小学生～高校生50円※市内在住の中学生以下は無料

▶三番瀬フィールドミュージアムinとびのだい 2月16日(土)～3月31日(日)／写真展「三番瀬の鳥たちの今」ほか

▶縄文体験ワークショップ

2月	内 容
2(土)、3(日)	どんぐりを使って作ろう森の動物たち
6(水)	ぬり絵
9(土)	エコクラフトを使ったコースター作り
10(日)	編布(中級) きんちゃく作り(200円)
16(土)	エコクラフトで作る フルーツ&バスケット(200円)
17(日)	縄文ちぎり絵
23(土)、24(日)	ぐるぐる巻いて作ろう アニマルマスコット

※時間・対象・定員等はお問い合わせください。有料のワークショップは要予約

子育て支援センター

南本町 ☎434-3910 相談 ☎435-8333

高根台 ☎466-5666 相談 ☎466-3633

❏開館日時 毎週月～(土)午前9時～午後4時※祝(休)は除く

❏利用できる人 市内在住の乳幼児と保護者<子育て相談> 保育士、心理発達相談員、看護師、栄養士、コーディネーターが、育児や発達についての電話・来所相談に随時応じています

<親子遊び> ○南本町⇨毎週月(火)(金)(土)午前11時～、(水)(木)午後2時～ ○高根台⇨毎週月～(土)午前10時30分～、(火)(金)午後2時～(0歳児)／手遊び、体操、パネルシアターほか／当日自由参加

▶子育て談話室(南本町・高根台) 2月14日(水)午後2時～3時30分／看護師・栄養士によるミニ講座「うんちのはなし」「野菜

図書館

中央 ☎460-1311 東 ☎463-3611
西 ☎431-4385 北 ☎448-4899

❏2月の休館日 毎週月(11日祝は開館)、12日(火)、28日(木)

▶本とおはなしの会(2月) ○中央・東・北図書館⇨毎週(水) ○東⇨9日(土) ○中央⇨16日(土) ○北⇨23日(土)／各午後3時30分～／4歳児～小学生※(土)は保護者も可／当日自由参加

▶えほんの会 2月7日、3月7日各(水)午前11時～／全図書館※中央・東図書館は午前11時20分～もあり。西図書館の開催場所は西船橋出張所／絵本の読み聞かせとわらべうた／0～3歳児と保護者／当日自由参加

市民ギャラリー
☎420-2111

❏時間等はお問い合わせください。

2月	内 容
1(金)～3(日)	・初春茶会各流派好み道具展
5(水)～12(火)	・船橋市小・中・特別支援学校造形作品展
16(土)～24(日)	・船橋市写真展
26(水)～3(日)	・東京学館船橋高等学校美術工芸科卒業制作展(絵画・工芸・映像等)

を使った料理」と談話／乳幼児と保護者／各先着25組／事前に各センターへ申し込み

▶子育て健康相談(南本町) 2月19日(火)午後2時～3時30分／講座「乳幼児の病気と対応」／講師 松本歩美氏(小児科医)／乳幼児と保護者／先着15組／事前に高根台へ申し込み

▶すすくあそびの会(会場:法典公民館) 2月27日(水)午前10時30分～11時30分／親子でふれあい遊びと子育て相談／1歳以上の乳幼児と保護者／先着25組／事前に南本町へ申し込み

▶講演会「親子でリフレッシュエクササイズ」 ①2月27日(水)午前10時30分～11時45分⇨会場:高根台公民館 ②3月5日(火)午前10時20分～11時35分⇨会場:海神公民館／講師 渡辺美奈子氏(エアロビクスインストラクター)／①乳幼児の親子 ②1歳6カ月以上の親子／各先着25人／事前に①は高根台へ②は南本町へ申し込み

各午前10時～11時30分／わらべうた、パネルシアターほか／○15日⇨0・1歳児と保護者 ○1日、20日、22日⇨0～2歳児と保護者／当日自由参加

2月	会 場	問合せ(児童ホーム)
1(金)	北部公民館	薬円台 ☎469-4884
7(木)	丸山公民館	塚 田 ☎439-9299
8(金)	海老が作公民館	三 咲 ☎448-2397
15(金)	中央公民館	宮 本 ☎424-9842
20(水)	坪井公民館	三 咲 ☎448-2397
22(金)	海老が作公民館	

※1日、22日はほかほか広場ののみ
7日、8日はわくわくタイムのみ

こどもまつりで遊ぼう!

▶法典児童ホーム☎429-0813

・2月3日(日)正午～午後3時／風船の海ほか／幼児(保護者同伴)以上／当日自由参加

▶小室児童ホーム☎457-1000

・2月16日(土)午前10時30分～午後3時30分／おもしろ科学ほか／乳幼児(保護者同伴)以上／当日自由参加

▶夏見児童ホーム☎423-5999

・2月24日(日)○午前10時30分～正午⇨人形劇ほか ○午後1時30分～3時30分⇨風船の海ほか／乳幼児(保護者同伴)以上／当日自由参加

▶三咲児童ホーム☎448-2397

・2月17日(日)午前10時～午後3時／マジックショーほか／幼児(保護者同伴)以上／当日自由参加

▶三山児童ホーム☎478-6800

・2月23日(土)午後2時～4時／いろいろなゲームコーナー／小学生以上／当日自由参加

▶本中山児童ホーム☎047-333-7701

・3月2日(土)①午前10時～11時30分⇨スライム作り ②午後1時30分～3時30分⇨ゲームコーナーほか／幼児と保護者、小学生／①当日自由参加 ②先着60組⇨事前に申し込み



健康

■はじめてママ・パパになる人のための教室

①ママになるための教室 会場・日時下表(全2回)／先輩ママとの交流、妊婦体操、妊娠中の食生活ほか／市内在住で7月・8月に初めて出産予定の人／各先着30人／無料

②パパ・ママ教室 会場・日時下表／お産の進み方、お風呂の入れ方ほか／市内在住で7月・8月に出産予定の人とその配偶者／各先着50組／無料

□申込み希望する各保健センターへ

会場・申込み	日時
東部保健センター ☎466-1383	①3/ 1、8各(金) ②3/16(土) 13:15～15:45
西部保健センター ☎047-302-2626	①3/ 5、19各(火) ②3/23、4/27各(土) ①13:15～15:45 ② 9:30～12:00 ※3/23は13:15～15:45もあり
中央保健センター ☎423-2111	3/11、18各(月) 9:30～12:00 13:15～15:45

■MR(麻しん・風しん混合)予防接種はお済みですか

次の対象者で、まだ接種していない人は、無料で接種できます。期限を過ぎると、有料となりますので、対象者は忘れずに接種しましょう。なお、すでに今年度公費で接種している人は対象外となります。

□期間3月31日(日)まで 対象市に住民登録をしている次の期間に生まれた人①平成18年4月2日～19年4月1日 ②11年4月2日～12年4月1日 ③6年4月2日～7年4月1日 接種方法事前に協力医療機関に予約し、母子健康手帳を持参※②および③で、保護者同伴でない場合は、市内の各協力医療機関、健康増進課、船橋駅前総合窓口センター(フェイスビル5階)、各保健センターで配布している予診票に保護者が署名したものが必要 費用無料 問合せ同課☎436-2419

■協力医療機関は市ホームページ(<http://www.city.funabashi.chiba.jp/>)をご覧ください。

■日本脳炎予防接種の対象者が拡大されています

法律改正による特例で、次の対象者は、法定接種年齢を過ぎても協力医療機関で無料で接種できます。

□対象7年6月1日～19年4月1日生まれの人 接種期間20歳になる前まで 接種回数1期3回(法定接種年齢6～90カ月)、2期1回(法定接種年齢9～13歳未満)の未接種回数分※9歳未満での2期の接種は

不可 接種方法事前に協力医療機関に予約し、母子手帳を持参※13歳以上の対象者で保護者同伴でない場合は、市内の各協力医療機関、健康増進課、船橋駅前総合窓口センター、各保健センターで配布している予診票および同意書に保護者が署名したものが必要 費用無料 問合せ健康増進課☎436-2415

■協力医療機関は市ホームページをご覧ください。

■なんでも食事相談(3月)

糖尿病、高血圧症、ダイエットなどの食事の相談に、栄養士が応じます。

□会場・日時下表 定員各先着6人 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

会場・申込み	日時(3月)
東部保健センター ☎466-1383	5(火) 9:30～15:30
中央保健センター ☎423-2111	7(木) 〃
西部保健センター☎047-302-2626	12(火) 〃
北部保健センター ☎449-7600	22(金) 〃

■身体を動かしてみませんか



心地いい音楽の中で体操します
〔「筋力づくり&ストレッチ」(5で)〕

□教室名・日時・会場下表(①全4回 ②③全2回) 対象市内在住で今年度初めて教室に参加する人 定員各先着25人 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

教室名	日時	会場・申込み
①運動習慣づくり	3/ 1(金)、6(火) 15(金)、22(金) 13:30～15:30	北部保健センター ☎449-7600
②筋力づくり&ストレッチ	3/ 5(火)、13(水) 13:30～15:30	中央保健センター ☎423-2111
③ヨガのポーズを取り入れた運動	3/12、19各(火) 13:30～15:30	西部保健センター ☎047-302-2626

■健康診査・一括がん検診の受診は2月末までに

40歳以上の国民健康保険加入者が受ける「特定健康診査」と、後期高齢者医療制度の加入者が受ける「後期高齢者健康診査」の受診券をお持ちの人は、受診券に記載している他の検診も含め、実施期間が2月末日までとなります。また、11月以降に転入等をし、今年度、受診していない人は受けられる場合がありますのでお問い合わせください。

なお、国民健康保険以外の健康保険に加入している40歳以上の人を対象の「一括がん検診」の実施期間も2月末日までです。

いずれも期間の延長はできませんので、早めに受診してください。

□問合せ健康診査⇒特定健康診査室☎436-2379、がん検診⇒健康増進課☎436-2415

■今すぐ実践 「生活習慣病予防」

医療機関で特定健康診査を受診し、その結果、生活習慣を改善する必要のある人には、特定保健指導をご案内しています。医師、保健師、管理栄養士が生活習慣病予防のための取り組みをサポートします。ぜひご利用ください。

□問合せ特定健康診査室☎436-2379

■高齢者のためのパワーリハビリテーション教室

身体に不安を抱え日常的に体を動かす機会が少ない虚弱な人などに、機器を使った筋力トレーニングを行います。

□日時3月7日～5月21日毎週(火)(木)各午後1時30分～3時(全22回) 会場ケア・リハビリセンター 対象次のすべてに該当する市内在住の人○おおむね65歳以上 ○機器を使用するリハビリに支障がない ○かかりつけ医師の許可がある(場合により医師の診断書が必要) ○要支援、要介護1・2、または要介護認定を受けていない 定員15人(多数は選考) 費用1回250円 申込み2月15日(金)(必着)までに、申込書をケア・リハビリセンター(〒274-0822飯山満町2-519-3☎468-2001)へ※(土)(日)(祝)休。申込書は同センターで配布。説明などを行いますので、本人がお越しください

■家族のためのうつ病講演会「うつ病の理解と家族の対応」

□日時3月7日(木)午後2時～4時 会場中央公民館 講師大塚芳克氏(こころクリニック船橋院長) 対象うつ病の治療を受けている患者の家族で、患者か家族が市内在住の人※家族のみの参加となります 定員先着50人 費用無料 申込み保健所保健予防課☎431-4191へ

■心の健康セミナー「認知症の診断と治療」

□日時2月27日(火)午後2時～4時 会場市民文化創造館(きらら) 講師小松尚也氏(同和会千葉病院副院長) 定員当日先着250人※手話通訳・要約筆記あり。1歳～就学前は保育あり(先着12人。12日(火)までに要予約) 費用無料 問合せ保健所保健予防課☎431-4191

夜間・休日の急病は

当番医案内 ふなばし健康ダイヤル24
☎0120-2784-37 (年中無休 24時間対応)

■健康保険証等を持参してください。
駐車場に限りがあるため、公共交通機関のご利用を。

夜間休日急病診療所 ☎424-2327
(湊町2-8-11 市役所別館)

〈内科系(小児を含む)・外科系〉

年中無休 午後9時～翌午前6時

〈小児科(15歳未満)〉※受付は原則終了15分前まで

○(月)～(金)⇒午後8時～11時 } ※受付はいつでも

○(土)(祝)⇒午後6時～9時 } 終了30分前まで

○(日)⇒午前9時～午後5時、午後6時～9時

※受付は午前8時45分～11時30分、午後1時45分～4時30分、午後6時～8時30分

休日急患歯科診療所 ☎423-2113
(中央保健センター内) ※応急処置のみ

(日)(祝)(休)午前9時～正午 ※受付は原則11時30分まで

健康医療相談 ふなばし健康ダイヤル24

☎0120-2784-37 (年中無休 24時間対応)

休日調剤薬局テブ案内 ☎406-7080
(日)(祝)(休) 午前9時～午後5時

○県小児救急電話相談 年中無休 午後7時～10時

☎#8000 ※ダイヤル回線からは☎043-242-9939

○こどもの救急ホームページ

<http://www.kodomo-aq.jp/>

■医師による認知症相談

□日時2月13日(火)午後1時～ 会場中部地域包括支援センター(中央保健センター内) 対象認知症高齢者を介護する家族 定員先着3人 費用無料 申込み中部地域包括支援センター☎423-2551へ

スポーツ

運動公園(2月) ☎438-4461

■施設閉鎖日 18日(月)

▶体育館の自由開放日(個人) 9日、23日各(土)午前9時～午後9時※1時間50分単位／卓球、バドミントン、インディアカ／用具は各自持参※クラブ活動や教室などで複数の台・コートを利用することはできません

■船橋アリーナアーチェリー教室(初心者)

□日時2月16日(土)○小学3～中学3年生⇒午後1時～、1時50分～ ○高校生以上⇒2時40分～、3時30分～ ※各40分、雨天決行 定員各先着6人 費用小・中学生100円、学生210円、一般310円 申込み同アリーナ☎461-5611へ

健康相談(2月)

血圧測定や尿検査なども行います。年齢は問いません。健康手帳をお持ちの人は持参してください。40歳以上で、持っていない人には当日交付します。

□問合せ健康増進課☎436-2382

2月	会場	時間
5(火)	★塚田公民館	10:00～12:00
12(火)	高根公民館	10:30～13:30
13(水)	●西部公民館	9:30～12:00
	●船橋アリーナ	12:30～15:30
19(火)	★松が丘公民館	10:00～12:30
20(水)	●海神公民館	11:00～14:00
21(木)	八木が谷公民館	12:30～15:00

★は栄養相談が受けられ、食生活サポーターが「みそ汁の塩分測定」を行います。希望する人は、おたま1杯のみそ汁(具なし)をビニール袋に入れてお持ちください。●は歯科相談を行います。



けんこうメモ

自分に合ったストレス対処法を見つけよう

私たちはさまざまなストレスを感じながら、日々の生活を送っています。適度なストレスは、「やる気」や「前向きに取り組む気持ち」を与えてくれます。しかし、過度に感じたり、うまく対処できずため込みすぎたりすると、頭痛や胃炎などの心身症やうつ病など、心や体に不調が現れてきます。特に生活スタイルに変化がある時期は注意が必要です。

自分に合ったストレス対処法を見つけ、上手に付き合っていくことが大切です。

☎健康増進課☎436-2382

〈ストレス対処法の例〉

○ウォーキングやストレッチなど、適度に運動する

○睡眠を十分にとる

○家族や友人と会話しながら楽しく食事する

○読書や入浴、音楽を聞くなど、自分の好きなことをしてリラックスする

○周囲の人に相談する

■ゆううつな気分や不眠など、生活に支障をきたす場合は早めに専門医にご相談をしてください。

医療センター皮膚科の診療は
予約制(要紹介状)です

予約の受け付けは水曜日を除く平日の午前9時から11時に、皮膚科外来で行っています。予約の際は、必ず他の医療機関からの紹介状をお持ちください。

〈問合せ〉医療センター医事課☎438-3321

情報ひろば

船橋駅前総合窓口センター
(フェイスビル5階) ☎423-3411

■2月の休業日 2日(土)、3日(日)、16日(土)、17日(日)

※自動交付機は休業日も利用できます

⇒(土)午前9時～午後5時、(日)午前9時～正午

■業務時間 ・(月)～(金)⇒午前9時～午後8時
・休業日以外の(土)(日)(祝)(休)⇒午前9時～午後5時

お知らせ

■確定申告でおむつ代の医療費控除を受ける人へ

領収書のほかに医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。過去に証明書をを使って申告したことがあり、介護保険の認定を受け、一定の条件に該当する人には、証明書の代わりとなるものを発行しています。詳しくはお問い合わせください。

□問合せ介護保険課 ☎436-2302

“災害時要援護者”の「情報共有同意書」を受け付けています

(問) 地域福祉課 ☎436-2313

市が保有する支援に必要な個人情報(住所、氏名、要介護度など)を、地域(地区社会福祉協議会、町会、自治会、民生委員)と共有するための意思確認を23年12月から行っています。今回新たに通知が届いた人や、すでに通知が手元にあり、まだ提出をしていない人で、その後の身体等の状況の変化に伴い、地域での支援が必要と考えられる場合には、同意書を提出してください。なお、提出は各出張所・連絡所でも受け付けています。

■2月11日(祝)「建国記念の日」はごみ収集を行います

ただし、粗大ごみの受け付けは行いません。

□問合せクリーン推進課 ☎436-2434

■2月9日(土)は南部清掃工場へのごみの持ち込みができません

工事や点検のため利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

□問合せ南部清掃工場 ☎437-5300

■4月1日から北部清掃工場へのごみの直接持ち込み方法が変更になります

北部清掃工場の建替工事にともない、4月1日から、不燃性のごみは搬入できなくなり、可燃ごみと可燃性粗大ごみの持ち込み数量も5点までとなります。詳しくはクリーン推進課 ☎436-2434へお問い合わせいただくか、市ホームページ (http://www.city.funabashi.chiba.jp/) をご覧ください。

■4月入所の保育園・放課後ルーム等2次申込みを受け付けます

4月入所の申込みは1月末に終了しましたが、2次申込みを受け付けます。入所の判定は1月末までに申し込んだ人の判定後に、入所が可能な施設について行います。

▶**保育園・家庭的保育** 2月8日(金)までに保育課 ☎436-2330へ

▶**放課後ルーム** 3月21日(木)(障害のある児童や、発達・発育に心配のある児童は2月20日(水)) までに児童育成課 ☎436-2319へ

■四市複合事務組合議会の定例会

四市複合事務組合は、船橋・習志野・八千代・鎌ケ谷の4市で構成する特別地方公共団体です。傍聴を希望する人は、同組合事務局へお問い合わせください。

□日時2月20日(水)午後3時30分～ **会場** 船橋市役所9階第1会議室 **内容**25年度予算の審議ほか **問合せ**同組合事務局 ☎436-2772

■敬老記念品購入券の利用期限は2月28日(木)までです

24年中に77・88・99歳、100歳以上の年齢を迎えた人に贈呈した記念品購入券の利用期限は、2月28日(木)までとなります。お早めにご利用ください。

□問合せ高齢者福祉課 ☎436-2370

■光風みどり園の指定管理者が決定

4月1日から30年3月31日まで、社会福祉法人久保学園が施設を管理運営します。

□問合せ障害福祉課 ☎436-2307

■4月1日(月)～8日(月)は社会教育バスが利用できません

関係省庁への事務手続きのため、利用できませんのでご了承ください。

□問合せ社会教育課 ☎436-2895

■再就職支援セミナー&出張相談会

▶**中高年の再就職支援セミナー** 2月25日(月)午前10時～午後0時30分／応募書類の書き方、面接対策／市役所9階903会議室／先着20人

▶**生活と就労に関する出張相談** 2月25日(月)午前10時～午後3時55分／市役所6階604会議室／各回1人※全6回

□費用無料 **申込み**商工振興課 ☎436-2477へ

■違法ドラッグは「ダメ。ゼッタイ。」

違法ドラッグは、「合法ハーブ」「アロマ」など安全なもののように偽って販売されています。これらの製品は、摂取すると意識障害、呼吸困難などを起こすことがあります。危険ですので、絶対使用しないでください。

□問合せ保健所総務課 ☎431-4191

募集

■市臨時職員（登録者）

①**学校事務** パソコンの基本操作ができる人／原則(月)～(金)午前9時～午後4時／市内小・中学校／900円※交通費支給、有給休暇あり。雇用保険加入

②**栄養士** 栄養士免許を有する人／原則(月)～(金)午前8時15分～午後4時45分／市内小・中学校／1210円※交通費支給、有給休暇あり。雇用保険・社会保険加入

③**用務員** 原則(月)～(金)午前8時15分～午後4時45分／市内小・中学校／1120円※交通費支給、有給休暇あり。雇用保険・社会保険加入

□**任用期間**6カ月以内※65歳まで更新の場合あり **申込み**写真を貼った履歴書と②は資格免許証の写しを本人が持って教育総務課 ☎436-2804へ

■市非常勤職員（登録者）

①**公民館事業職員** 社会教育主事課程を修了した、または修了見込みの人／(水)～(土)午前8時45分～午後4時45分／1110円※交通費支給、有給休暇あり。雇用保険加入

②**事務パート** 原則(日)、(土)、(祝)午前10時～午後5時／市内図書館／900円※交通費支給、有給休暇あり

□**任用期間**1年以内※65歳まで更新の場合あり **申込み**写真を貼った履歴書と①は資格免許証の写しを本人が持って教育総務課 ☎436-2804へ

■医療センター臨時職員(看護助手)

□**業務内容**物品の運搬・補充、ベッドのシーツ交換等 **募集人数**8人 **勤務日時**(土)(日)(祝)、年末年始を含む週5日の午前8時～午後6時の間で実働7時間(原則午前8時～午後4時) **時給**980円※交通費支給。雇用保険・社会保険加入 **申込み**写真を貼った履歴書に看護助手希望と書いて、医療センター総務課 (〒273-8588金杉1-21-1 ☎438-3321) へ※書類選考後、面接あり

■老人福祉センター文化・運動系のクラブ員

老人福祉センターでは華道や社交ダンス、卓球などさまざまなクラブが活動しています。4月から参加するクラブ員を募集しますので、詳しくは各老人福祉センターまでお問い合わせください。

□**問合せ**○東 ☎466-1381 ○中央 ☎438-1105 ○北 ☎449-7601 ○西 ☎429-0810 ○南 ☎495-8011

	相談名	日時	会場／問合せ	相談名	日時	会場／問合せ
2月の無料相談窓口※記述のないものは祝休。 予約不要。電話相談不可	税金	12日(火)、14日(木)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 (水)午前10時～正午、午後1時～3時	船橋商工会議所／税理士会船橋支部 ☎437-8686※要予約 市役所2階201会議室／税理士会船橋支部 ☎437-8686	身体障害者	1日(金)午前10時～午後3時	身体障害者福祉センター／障害福祉課 ☎436-2345 (画) 433-5566※電話相談可
	行政への要望・苦情	7日、21日各(木)午後1時～4時	フェイス5階相談室／市民の声を聞く課 ☎436-2787	知的障害者	15日(金)午後1時～6時	フェイス5階相談室／身体障害者相談員・小笠原 ☎473-1218※3日前までに要予約。電話相談可
	離婚・相続・金銭等	①(月)～(金)午前9時30分～正午、午後1時～3時 ②9日(土)午後1時～4時	①市民の声を聞く課※先着順 ②フェイス5階相談室※要予約 ／市民の声を聞く課 ☎436-2787	視覚障害者	22日(金)午前10時30分～午後4時	フェイス5階相談室／知的障害者相談員・後藤 ☎475-0357※前日までに要予約。電話相談可
	人権・悩みごと	①14日～28日毎週(木)午後1時～4時 ②(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分	①フェイス5階相談室 ②千葉地方務局船橋支局／千葉地方務局船橋支局 ☎431-3681	聴覚障害者	8日(金)午前10時～午後4時	フェイス5階相談室／視覚障害者協会・山本 ☎465-4950※3日前までに要予約
	行政書士(許認可・相続等)	①7日(木)②13日(水)午後1時～4時	①フェイス5階相談室 ②市役所11階114会議室／行政書士会葛南支部 ☎433-6716	障害者の自立	15日(金)午後1時～4時	身体障害者福祉センター／社会福祉法人・愛光 ☎043-424-2582※3日前までに要予約
	法律(弁護士)	①(月)(火)(金)午前9時30分～正午、午後1時～2時50分 ②(木)午後4時30分～7時40分 ③3月2日(土)午前9時～午後0時10分	①市民の声を聞く課 ②③フェイス5階相談室／市民の声を聞く課 ☎436-2787※いずれも要予約。翌月分の予約は、今月の25日から受け付けます。訴訟中、調停中、弁護士に依頼している案件は不可	オストメイト	20日(水)午後1時～4時	フェイス5階相談室／聴覚障害者協会・篠崎 (画) 479-1950※3日前までに要予約
	60歳以上の法律(相続・成年後見等)	26日(火)午後1時30分～4時15分	高齢者等権利擁護センター(福祉ビル3階) ☎431-7560※要予約	精神保健福祉	13日(水)午前10時～午後5時	フェイス5階相談室／船橋障害者自立生活センター ☎432-4554※前日までに要予約。電話相談可
	就職(子育て中の人)	(月)～(金)午前9時～午後5時30分	フェイス5階相談室／ハローワーク船橋マゼースコーナー ☎423-3097※予約可	医療安全(患者の声)	27日(水)午前10時～午後4時	フェイス5階相談室／公益社団法人 日本オストミー協会千葉県支部 ☎043-309-7571※前日までに要予約
	ニート・ひきこもり等の悩み全般	3日、17日各(日)午前10時～午後5時※17日は各種訓練も実施	フェイス5階相談室／特定非営利活動法人セカンドスペース ☎047-322-1257※要予約(保護者も可)	増改築	5日(火)、13日(水)、21日(木)、22日(金)午後1時30分～4時	保健所保健予防課 ☎431-4191※要予約。電話相談可
	中小企業の経営	①13日(水)②19日(火)午後1時～4時	①船橋商工会議所／同会議所 ☎435-8211 ②市役所4階／商工振興課 ☎436-2475※いずれも要予約	男性の生き方	(月)～(金)午前9時～正午、午後1時～4時	保健所総務課 ☎431-4191※電話相談のみ
	特許・実用新案・意匠登録	7日、21日各(木)午前10時～午後3時	船橋商工会議所 ☎435-8211※要予約	女性の生き方(カウンセリング)	3日(日)午後1時～4時	フェイス5階相談室／住宅政策課 ☎436-2712
	ひとり親家庭の生活・就労	①(月)～(金)午前9時～午後5時 ②9日(土)午後1時～5時、27日(木)午後5時30分～8時	①児童家庭課 ②フェイス5階相談室 ／児童家庭課 ☎436-2320※前日までに要予約	建築住宅	9日(土)、23日(土)、24日(日)午後1時～4時、13日(水)午後5時～7時	フェイス5階相談室／住宅政策課 ☎436-2712
	消費生活	(月)～(金)、9日(土)、23日(土)午前9時～午後4時	フェイス5階消費生活センター ☎423-3006※消費生活は電話相談可。多重債務は要予約	増改築	3日(日)、12日(火)、17日(日)午前10時～午後3時	3日⇒薬田台公民館、12日⇒市役所11階114会議室、17日⇒海神公民館／船橋増改築相談員協議会 ☎466-3831
	多重債務	9日、23日各(土)午前10時～午後4時		中高層建築紛争	(水)～(金)午後1時～4時	宅地課 ☎436-2695※要予約
	暮らしの家計	12日(火)午後0時30分～4時30分	フェイス5階相談室／消費生活課 ☎436-2482※要予約	女性の生き方	(月)、12日(火)午後7時～9時	相談専用 ☎423-0199※電話相談のみ／男女共同参画センター ☎423-0757
	不動産取引・測量・登記	5日、19日各(火)午後1時～4時	フェイス5階相談室／消費生活課 ☎436-2482	女性のための法律	(金)午前10時～午後4時、20日(水)午後4時30分～9時	男女共同参画センター ☎423-0757※要予約。電話相談可
	借地・借家	23日(土)午後1時～4時	フェイス5階相談室／千葉県借地借家人組合 ☎043-222-3336	家庭教育相談(子どものための)	①7日(木)午前9時30分～午後2時30分、27日(水)午後1時～5時 ②18日(月)午後4時～8時	①男女共同参画センター ②フェイス5階相談室／男女共同参画センター ☎423-0757※いずれも要予約
	結婚	4日(月)、(火)(木)午前10時～正午、午後1時～3時	市役所8階結婚相談室／地域福祉課 ☎436-2333	外国人	①13日(水)②26日(火)午前10時～正午、午後1時～3時	①フェイス5階相談室 ②東部公民館／社会教育課 ☎436-2895※要予約。電話相談可
					(月)(金)午前10時～午後4時	市役所11階114会議室／国際交流室 ☎436-2083※電話相談 ☎436-2953

陸上自衛隊習志野演習場 ○ヘリコプター離発着⇒7日(木)、8日(金)、18日(月)、19日(火)各午前8時～午後9時 ○落下傘降下⇒13日(水)、14日(木)、18日(月)、19日(火)2月の訓練予定(変更の場合あり) ～22日(金)、25日(月)～28日(木)各午前8時～午後6時 〈問合せ〉第1空挺団広報班 ☎466-2141 (内線206)



秋

秋深まるころ、コース沿いのイチョウの木々が美しくつきます



春

人々の目を楽しませる約300本の桜



夏

夜空を舞うホタルの幻想的な光に包まれます(ホタルの里)



子どもたちの精一杯の走りに、応援にも力が入ります(駅伝大会)

船橋市運動公園(体育施設管理事務所) 所在地 夏見台6-4-1 ☎438-4461 FAX438-4465 入園自由
交通案内 JR船橋駅北口から3、5、6、7番バスに乗車、または新京成線三咲駅から船橋駅行きバスで「市立体育館」下車徒歩約5分 駐車場あり※施設閉鎖日は公園の利用はできますが、駐車場は利用できません

景色や季節の移り変わりを感じながら 運動公園で心地よい汗を

寒さがまだまだ厳しく、屋外での運動は控えてしまうこの季節。運動不足を解消するために、「歩く」「走る」を日常に取り入れてみてはいかがでしょうか。

今回は安全で快適に、通年利用できる運動公園をご紹介します。ウォーキングはもちろん、本格的に“走る”人たちにも満足できるコースです。



佐藤 勝雄さん・淑子さん (金杉台1)

①8年ほど・ほぼ毎日 ②自然がいっぱいで気持ちがいいです ③コースや時間を決めないで、自由がいいですね。遊びにきている子どもさんとふれ合う機会もあって、楽しいひと時です



創部7年、部員数20人のランニングクラブ「斉藤梨園」の皆さん

斉藤 一幸さん(写真中央・坪井町) ①20年ほど ②アップダウンもあって、練習には良いと思います ③今日はレース前の最終調整に来ました。自分にとって走ることは日常のこと。特別なことではないです。駅伝に向けて、力を合わせて頑張ります

私たち ランニング、 ウォーキング、楽しんです！

運動公園を利用している皆さんに、それぞれの利用方法などを聞いてみました。

- ①ランニング等の活動歴 ②運動公園の印象 ③あなたにとっての「走る」「歩く」とは？その魅力をおしえて！



池本 哲也さん(東中山2)

①15年ほど・週1回 ②距離表示もありコースも安全に利用できます ③学生時代から走り続けています。走ることは、“生活の一部”です



松本 恭子さん(滝台1)

①7年ほど・週1回程度 ②坂がきついですが走りやすいです。ホタルの時期にも来たいです ③生きてることを実感。健康で走れることに感謝です



杉山 公彦さん(西船1)

①1年・週1回 ②季節ごとに景色も楽しめます。ウォーキングしながら見る春先の桜はきれいですよ ③気持ちが前向きになっていいと思います

身体の中から温まろう！

キムチ鍋風みそ汁



行田中学校

栄養士 千葉 美奈子さん

とうがらしに含まれる成分「カプサイシン」は、血流を盛んにする働きがあります。あったまって元気になること、間違いなしです。



材 料(4人分)

白菜キムチ(40g)、鶏もも肉(50g)、白菜(100g)、ねぎ(50g)、もやし(60g)、しめじ(40g)、木綿豆腐(80g)、だし汁(600ml)、しょうゆ(小さじ1/2)、みそ(大さじ2と1/3)

作り方

①だし汁を煮立てた中に、千切りにした鶏もも肉を散らして入れる ②白菜を短冊切りにし、茎の部分ともやしを①に入れて、アクをとる ③白菜の葉の部分、小房にわけた

しめじ、しょうゆ、みそを加える ④1.5cm角に切った豆腐と短冊切りにした白菜キムチを入れて味を調える ⑤ななめ薄切りにしたねぎを散らす

取材メモ

まちの姿は変わっても 思い出は色あせぬまま

「船橋は家族ができたまち。みんなであふれてきた、特別な場所なんです」と、感慨深く当時を思い返していた種田さん(1面参照)の言葉が印象的でした。

皆さんの記憶の扉を開き、人生を振り返るひとつのきっかけとなるような、そして新たに船橋に来た人には、まちの歩みを知ってもらい、船橋をもっと好きになってもらえるような記事を、今後もお届けします。

心に残る1枚がここに 船橋市写真展



□日時2月16日(土)～24日(月)各午前10時～午後6時30分※24日は5時まで 会場市民ギャラリー 入場料無料 問合せ文化課☎436-2894
■24日(月)午後2時から、審査員による入賞作品解説会を同ギャラリーで行います。※当日自由参加

大使が語ります

国際理解セミナー

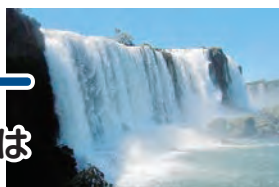
世界の国から こんにちは



「ブラジル連邦共和国」

日系人が数多く住み、日本と馴染みの深い国ブラジル。サッカーはもちろん、「リオのカーニバル」で有名なサンバなど、街はいつも熱気にあふれています。大使からの政治や経済、文化などの話を通じ、ぜひこの機会にブラジルを身近に感じてください。

□日時2月27日(水)午後6時30分～ 会場市民文化創造館(きらら) 講師 マルコス・ベゼーハ・アボッチ・ガウヴォン氏(駐日ブラジル連邦共和国大使) 費用無料 申込み市国際交流協会(国際交流室内)☎436-2083 FAX436-2089へ 定員先着200人



▲見る者すべてを圧倒する世界最大級の「イグアスの滝」