'97/9月15日号
No.900
（毎月1日・15日発行）

広報ふなばし

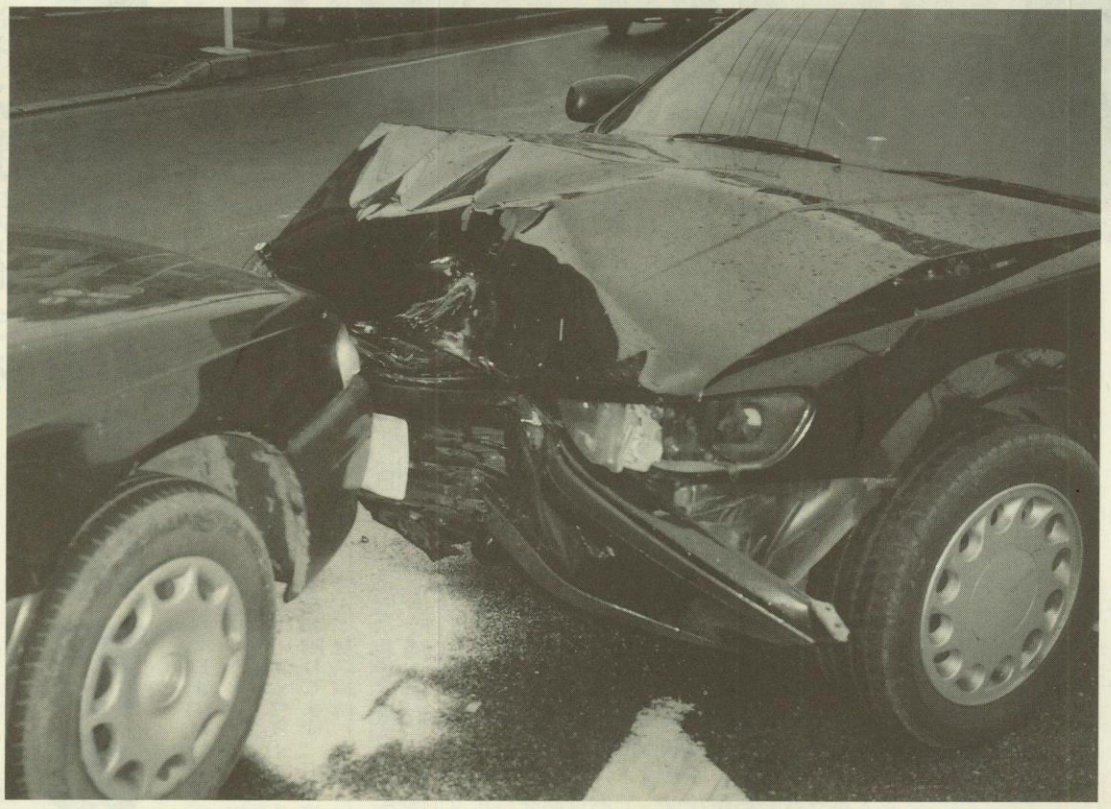
発行　船橋市役所　☎0474㊱2111
FAX0474㊱2769
編集　広報部広報課
所在地　〒273 船橋市湊町2丁目10番25号
ホームページ　http://www.city.funabashi.chiba.jp/

人口 545,290人　世帯 209,901（88増）
男　279,888人　女　265,402人
前月比　168人増（平成9年8月1日現在）

ストップ・ザ・死亡事故
あなたが交通安全の主役です

県内で発生した交通事故の死者数が、8月21日に300人を超えました。これは、昨年に比べ29日早いペースです。市内の死亡事故は減少していますが、死者のうち半数以上は65歳以上の高齢者となっています。

まだ暑さの残るこの季節は、注意力が散漫になりがち。一人ひとりが交通ルールとマナーを守って、事故防止に努めましょう。



県内の交通事故は約17分に1件、死亡事故は約19時間に1件発生しています。悲惨な事故を防ぐために皆さんのご協力をお願いします（写真は船橋警察署提供）

県内の高齢者の交通事故死者は昨年に比べ43・3パーセント増加

8月末現在における、県内の交通事故死者数は312人。これは昨年の同時期より29人増えており、全国でワースト2位となっています。

このうち65歳以上の死者は91人で、昨年に比べ43・3パーセント増加（全国では2・1パーセント）しています。

市内でも、今年に入ってから、事故で亡くなった7人のうち、4人は高齢者でした。

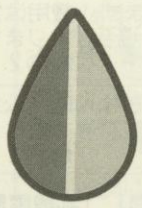
年をとると、反射神経や運動能力が、衰えがちとなり、このことが事故の原因となる場合があります。また、高齢者が自動車の運転をする際や歩行時に、信号無視や無理な横断など、基本的な交通ルールを守らなかったことが原因の事故も多くなっています。

運転をする際や歩行時には、次のことに注意してください。

○無茶、無理な運転をしない
○病気の時や疲れているときには運転をしない
○車と体の点検を常に怠らない
○運転適性検査を受ける
○運転中は、たとえエアバックがあってもシートベルトを必ず着ける
○夜間歩行中や自転車に乗る時は、明るい衣服を着用するか、反射材を取り付ける

10月30日㈭から高齢者マークを導入

これまでの初心者マークに加え、高齢者が運転する自動車に表示する「高齢者マーク」が、10月30日㈭から導入されます。このマークを表示した車に割り込んだり、幅寄せしたりすると罰せられます。



高齢者マーク

また、歩行中のお年寄りに対しては一時停止や徐行などをして、その通行を妨げないようにしてください。思いやりのある運転を心がけるようにご協力をお願いします。

市内の人身事故の約6割が交差点か交差点付近で発生

今年、市内で発生した人身事故のうち、約6割が交差点か交差点から30メートル以内の場所で発生しています。

そして、これらの原因は、信号無視や一時不停止、横断歩行者妨害、わき見運転などとなっています。

交差点では信号に従い、信号の無い交差点では、左右の安全をよく確認しましょう。歩行者の道路への飛び出しにも十分注意してください。

市や警察では、今後も交通事故ゼロを目指して、道路の環境整備や交通取り締まり、交通安全運動などに取り組んでいきます。

問合せ
船橋警察署　☎㉟0110
船橋東警察署　☎⑰0110
交通安全対策課　☎㊱2292

9月21日㈰～30日㈫

秋の全国交通安全運動が実施されます

～反射材　着けてあなたを　光らせて～

昨年の全国交通安全運動で

市民の皆さんに交通安全の知識を広め、交通事故防止の徹底を図ろうとする運動です。

期間中は交通安全ドライバー教室や、各種交通指導・取締り、交通安全高齢者スポーツ大会などが行われます。

〈重点目標〉
1．高齢者の交通事故防止
2．シートベルトの着用の徹底
3．夜間事故の防止
4．自転車の通行マナーの向上

新しい東消防署前原分署が10月1日にオープン

スロープやエレベーターなどを取り入れ、誰にでも利用しやすい設計となっています

10月1日㈬、新しい東消防署前原分署が、県道船橋我孫子線沿い（前原西1～6～1）にオープンします。

旧前原分署は、東部公民館と併設されていることや、JR津田沼駅周辺の繁華街にあることなどから、大型消防車両の迅速な出動に支障をきたしており、今回新築移転するものです。

新しい前原分署は、市南東部の防災拠点として、火災・救急はもちろん、各種災害にも迅速に対応できるよう整備されています。配置車両は、水槽付消防ポンプ車2台、消防ポンプ付救助工作車・救急車・はしご車各1台の計5台です。

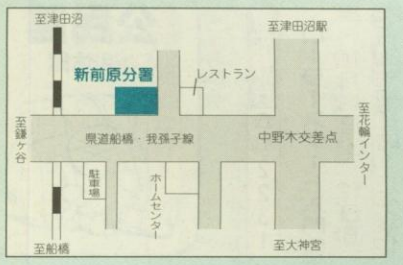
建物は鉄筋コンクリート3階建て。耐震性、耐火性に優れた安全性の高い施設で、総工費は約3億9000万円です。敷地面積は約1030平方メートル、延べ床面積は約1170平方メートルとなっています。

また、地域防災コミュニティー活動の核となる施設として、3階には、市民の皆さんを対象とした消防や救急に関する講習会などが開催できる会議室が設けられています。

市では、昭和24年4月に消防本部を設置以来、消防施設や車両の強化・拡充を進めてきました。今後も火災等の災害時に、消防ポンプ車や救急車等が効率的に運用できるよう適性配置に努めていきます。

なお、今回の移転に伴い、東船橋出張所は廃止され、消防団器庫に改修される予定です。

〈問合せ〉消防局総務課☎㉟1113へ



お気軽にご利用ください　高齢者のための各種サービスを2・3ページで紹介しています。

豊かに過ごせる長寿社会を…

高齢者のための市の制度

平成9年4月1日現在、高齢者（65歳以上）の方は、市の人口全体の10・3パーセント。市では、高齢者の皆さんが健康で生きがいをもった生活を送り、いつでも安心して暮らせるようなまちづくりを進めています。今回は高齢者のための福祉サービスをまとめて紹介します。

ご存じですか「デイサービス」

現在、デイサービスを行う施設は市が設置した北老人デイサービスセンター、西老人デイサービスセンターをはじめ市内に7か所あります。

「デイサービス」は、介護が必要な65歳以上の方が日帰りによる入浴、食事、生活指導、日常動作訓練などのサービスを受けられる制度です。高齢者同士で楽しい一日を過ごしていただくのと同時に、介護する家族の負担を軽くすることも目指しています。なお、食事代等500円がかかります。

□問合せ高齢者福祉課☎㊱2352へ

デイサービスで過ごす仲間との楽しい一日（北老人デイサービスセンターで）

敬老の日を記念して

○敬老行事交付金⇩地域で敬老会を実施する町会・自治会に対して、費用の一部を助成します。（65歳以上が対象）

○敬老祝金⇩市内に住む75歳以上（9年12月31日までに達する人を含む）の方に一人5000円を民生委員を通じてお贈りします。

○喜寿・米寿・長寿記念品⇩77歳、88歳および89歳以上（9年12月31日までに対象の年齢に達する人を含む）の方には、町会等を通じてそれぞれ記念品をお贈りします。町会等に加入していない方はお問い合わせください。

□問合せ高齢者福祉課☎㊱2349へ

その他の福祉サービス

生活支援型給食サービス	高齢者および障害のある方で食事づくりが困難な人に、栄養のバランスが良く食べやすい食材を使った夕食を(月)～(金)の希望日にお届けします。費用は1食600円です。☎㊱2354
ホームヘルパーの派遣	疾病・病弱・高齢・その他やむを得ない事情で日常生活に支障のある、おおむね65歳以上の方がいる家庭にホームヘルパーを派遣します。内容は、洗濯・掃除・買物・調理・食事介助・入浴介助などです。費用は無料の場合と一部負担していただく場合があります（1時間最高930円）。☎㊱2352
ショートステイ	ねたきりや痴ほう性の高齢者をお世話している家族が、冠婚葬祭・病気・介護疲れなどの理由で家庭でお世話できなくなったとき、原則として7日間（やむを得ない場合は1か月まで）、特別養護老人ホームでお預かりしてお世話をします。費用は1日2190円です。☎㊱2354
デイサービス	日常生活を営むのに支障のある高齢者が、デイサービスセンターに通いながら、入浴・食事・生活指導などのサービスを受けられます。費用は1日500円です。☎㊱2354
老人ホーム	「特別養護老人ホーム」「養護老人ホーム」への入所相談・措置を行います。☎㊱2356

※このほか「ミドルステイ」「介護相談」「寝具乾燥」「黄色い杖（つえ）の支給」「老人住宅整備資金貸し付け」などの事業も行っています。

医療のために

老人医療費の助成	68、69歳の人（所得制限あり）や65歳以上70歳未満で常時ひとり暮らしの人、6か月以上ねたきりの人が医療機関で治療を受けた場合、市が独自に医療費の一部を助成します。☎㊱2347
はり・きゅう・マッサージ等費用の助成	65歳以上の人で、はり・きゅう・あん摩・マッサージ・指圧の施術が必要な場合、利用券（1枚1回につき1000円）を差し上げます。（年間24枚）☎㊱2347

※このほか「特殊眼鏡等の費用助成」などの事業も行っています。

生きがいのために

老人大学	60歳以上の人に、新しい教養を身につけ、仲間づくりをしながら社会活動に参加していただこうと開設しています。修業年限は1年、毎年1月に募集し、4月に開校します。☎㊱2353
生きがい福祉事業団	登録すると、過去の経験や技術を生かして働ける機会を提供します。なお、仕事に応じて収入が得られます。☎㊱1255

※このほか「福祉バスの貸し出し」「老人憩の家」「ゲートボール場」「老人クラブへの助成」「老人福祉センター」などの事業も行っています。

ねたきりの方のために

日常生活用具の貸し出し	在宅のおおむね65歳以上のねたきりの人に、介護用ベッド（電動・手動）を貸し出します。費用は無料の場合と一部負担していただく場合があります。（最高額は電動が月1万1000円、手動が月4000円）。なお、下肢が不自由な高齢者に車いすや歩行器の貸し出しもしています。☎㊱2354
介護手当支給	在宅で6か月以上ねたきりの高齢者の日常生活をお世話している家族の方や重度痴ほう性の高齢者を介護している方に、月額1万2650円を支給します。☎㊱2354

※このほか「おむつ代助成」「福祉タクシー」などの事業も行っています。

ひとり暮らしの方のために

緊急通報装置	病弱な高齢者を対象に、急病など万一の場合に緊急連絡がとれる装置を設置します。費用は無料の場合と、一部負担していただく場合があります（最高額は月2420円）。☎㊱2354
入浴券の支給	高齢者で、家にとじこもりがちな人に、公衆浴場でくつろいでいただくため、無料券を差し上げます。☎㊱2354

※このほか「給食サービス」「声の電話訪問」「乳酸菌飲料の支給」「福祉電話」などの事業も行っています。

高齢者に役立つ情報がいっぱい〝福祉ガイド〟

『おとしよりの福祉ガイド』は、高齢者を対象とした市の福祉サービスを活用していただけるよう作成されたものです。在宅福祉、老人福祉、生きがい事業など各種サービスの概要を紹介するとともに、市内のゲートボール場や老人ホームなどの施設の一覧も掲載しています。

高齢者本人はもとより家族にも役立つこの小冊子は、高齢者福祉課のほか、各公民館、出張所で配差し上げています。

ご相談ください　在宅介護支援センター

家庭で療養している高齢者や家族に対して、介護方法、保健・福祉サービス、介護機器などについての相談に無料で、24時間体制で応じています。また、主治医の案内や保健・福祉サービスの調整や手続きのお手伝いも行います。

○在宅医療・介護支援センター⇩中央保健センター（在宅ケアセンター）内☎㉓2551（海神2～13～25）

○東部在宅介護支援センター⇩特別養護老人ホーム・ワールドナーシングホーム内☎㊼6111（飯山満町2～681）

○北部在宅介護支援センター⇩二和病院内☎㊽7111（二和東5～11～1）

○船橋百寿苑在宅介護支援センター⇩特別養護老人ホーム船橋百寿苑内☎㊾1100（古和釜町791～1）

□問合せ在宅ケアセンター☎㉓2551へ

公民館

※(月)休館

習志野台☎㊸2231

マローラースケート入門教室　10月11日(土)、12日(日)、25日(土)午前10時～正午※12日は午前11時～午後1時／小・中学生先着40人／保険代500円※貸靴代は別途／費用を添えて申し込み

マ女性セミナー～再就職にむけて～　9月30日、10月14日、28日、11月11日各(火)午前10時～正午／講師原田静枝氏（再就職アドバイザー）／小・中学生の親先着30人／資料代600円／直接または電話で申し込み

葛飾☎㊲5072

マメルヘン人形作り講座　10月15日(水)午前9時30分～正午／講師佐藤恵子氏／先着20人／材料費1000円／費用を添えて申し込み

マ卓球開放　9月21日(日)午前9時～午後4時30分／当日自由参加

マ囲碁・将棋開放　9月28日(日)午後0時30分～4時30分／当日自由参加

宮本☎㉔9840

マみやもと健康セミナー　11月1日、15日、29日各(土)午前10時～午後1時30分／香り、触感、彩りを楽しむ健康食づくり／毎回先着20人／1回500円／直接または電話で申し込み

みやもと三百人劇場

マ室内楽大好き～その10　10月18日(土)午後6時～／シューベルト生誕200周年記念「鱒」ほか／出演平田昌平氏（チェロ）ほか／先着300人／電話で申し込み

高根台☎㊶7061

マたかね台映画会　9月18日(木)午後7時～9時／「ふるさと」／当日先着50人

マコンサートinたかね台「和太鼓コンサート」　9月28日(日)午後2時開演／出演たかね乱れ囃子／先着180人／16日(火)から公民館で整理券を配布

飯山満☎㉔4311

マ千葉の文学と歴史の舞台を訪ねて　10月9日(木)午前10時⇩講義、17日(金)、30日(木)⇩散策（浮世絵の始祖出生の地・鋸南町、水と緑と歴史の町・流山方面）／講師鈴木輝次氏（歴史研究家）／全回参加できる人／先着30人／交通費等実費／16日(火)から直接または電話で申し込み

マバソコン教室　10月1日(木)～3日(金)午前9時30分～午後4時／総合教育センター／ロータス1・2・3、キーボードを打てる人先着20人／往復ハガキで公民館（〒274飯山満町1～950～3）へ

マ生花教室　10月7日～28日毎週(火)午後1時30分～／材料費1回700円／先着25人／直接または電話で申し込み

中央☎㉞5551

マ囲碁・将棋開放　9月23日(祝)午後0時30分～4時30分／当日自由参加

マ卓球開放　9月28日(日)午後5時～9時／18歳以上／当日自由参加※道具は各自持参

国勢調査集計結果

船橋市の人口54万8817人は全国第19位

平均年齢37・5歳のフレッシュな都市

平成7年10月1日現在で、全国一斉に行われた「国勢調査」の結果が総務庁から公表されました。これによると船橋市の人口は54万8817人で、全国で19番目（東京特別区を除く）。県内では千葉市に次いで2番目に多く、県人口の9・3パーセントを占めています。

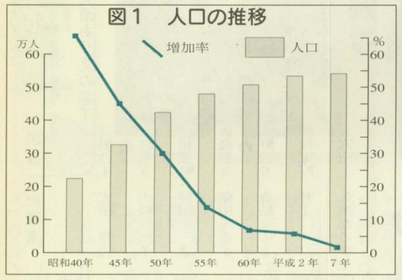
人口密度は1平方キロメートルあたり6316人

市の人口は、5年前の調査よりわずかに1・4㌫の増加にとどまり、54万8817人。1平方キロメートル当たりの人口密度は約6316人でした。また、市内に人が均等に分布した場合の隣の人との距離は13・5メートル、一人あたりの専有面積は、158平方メートルで、ほぼバレーボールコートと同じ広さになります。

人口増加率は史上最低

国勢調査ごとの人口増加率は、ピーク時の昭和40年には、65・9㌫を記録しましたが、その後は減少を続け、今回は、市制施行以来初めて全国の増加率（1・6㌫）を下回りました（図1）。

図1　人口の推移



核家族化が進行

世帯数は20万3510世帯で平成2年の調査から1万5669世帯増えました。1世帯当たりの世帯人員は2・84人から2・66人に減少しています。

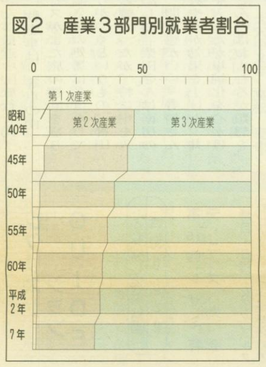
家族類型別に見ると、「夫婦と子ども」からなる世帯が一番多く40・7㌫を占めています。また、単身者世帯の増加が目立っており、前回より17・4㌫増えています。

伸びるサービス業就業者

15歳以上人口（労働力人口）46万2360人のうち就業者は28万4233人、全く仕事のない完全失業者は1万4403人です。これを産業3部門別に見ると、第1次産業が1・4㌫、第2次産業が25・9㌫、第3次産業が72・7㌫の割合で従事しています。

なかでもサービス業に従事する人の増加が全国同様に著しく、就業者の26・5㌫、7万5437人となっています（図2）。

図2　産業3部門別就業者割合



昼夜間人口比率は79・8パーセント

市の昼間人口は43万6673人でした。これは、夜間人口（船橋市に住んでいる人）に流入人口（市外に住んでいて、船橋市に通勤や通学している人口）10万501人と、流出人口（船橋市に住んでいて、市外に通勤・通学している人）20万9511人を加減して得られた結果です。流出人口の中では、東都へ通勤・通学している人が多く、13万669人となっています。

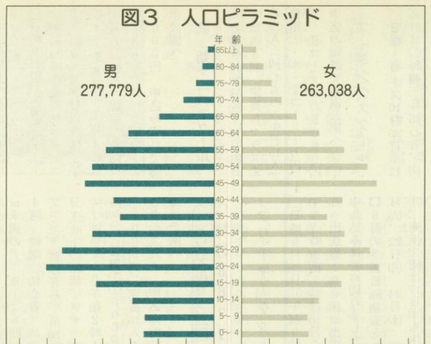
市民の平均年齢は37・5歳

年齢を3区分別に見ると、15歳未満の年少人口が7万7323人（14・3㌫）、15歳～64歳の生産年齢人口が41万1806人（76・1㌫）、65歳以上の老年人口が5万5394人（9・3㌫）となり、全国の平均年齢39・6歳と比べると2歳ほど若くなっています。

高齢者の12人に一人がひとり暮らし

65歳以上の高齢者5万5394人のうち、6019人はひとり暮らしをしています。これは、前回と比べると48・7㌫も増加しており、全世帯の2・95㌫を占めます。また、昭和30年代には高齢者1人に対し7・5人いた子どもの数が、1・5人に減少しており急速に高齢化が進んでいることがわかります。（図3）

図3　人口ピラミッド



国勢調査の際は、ご協力いただき誠にありがとうございました。市では、今後調査の結果を報告書として発行します。

問情報管理課☎㊱2063

各種イベントを開催

お気軽にご参加ください

毎日の介護に便利な機器がいっぱいです（昨年の介護機器展で）

シルバーファッションショー

豊かな生活づくりのために、新しいファッションを見つけて、これからの外出の機会を増やしてはいかがでしょうか。

□日時11月9日(日)午後0時30分～　会場文化ホール　内容本人または家族・友人の製作した衣服でのファッションコンクールほか　資格60歳以上の人　定員100人（多数の場合書類選考）　申込み・問合せ10月9日(木)までに、電話で取り寄せた申込書に必要事項を書いて(財)千葉県福祉ふれあい財団長寿課☎043・221・7448へ※当日観覧希望者も同時に受け付けます

みんなでつくろう長寿社会フォーラム

21世紀の本格的な高齢社会に向けて、すべての人が、健康で生きがいを持ち、安心して生涯を過ごせる活力ある福祉社会」を築いていくためには、どうしたらよいか一緒に考えてみませんか。

□日時10月21日(火)午後1時～　会場文化ホール　内容はかまた満緒氏（放送作家）による講演および有識者によるパネルディスカッション　入場無料　申込み10月8日(水)（必着）までに、往復ハガキに住所、氏名、電話番号、職業を書いて県東葛飾支庁社会福祉課（〒271松戸市小根本7）☎047・361・4077へ※当日直接来場も可

第6回船橋市介護機器フェア　みて　ふれてください　人にやさしい介護機器

お年寄りが快適な生活を送るため、また介護をしている人の手助けをするため、便利な介護機器、日常生活用品を紹介します。

会場では、最新の介護機器に直接触れ、機能や使い方などを知っていただくほかお年寄りの身体状況にわけて機器の展示を行います。

□日時9月27日(土)～28日(日)午前10時～午後8時　会場ららぽーとメーターコート　内容介護機器、日常生活用品の展示（移動器具、寝具、入浴用品、トイレ用品など）　アトラクション手話ダンス、マジックショー（両日とも午後3時～）　問合せ高齢化社会対策課☎㊱2337へ

第3回市議会定例会のお知らせ

第3回の市議会定例会は、9月26日(金)まで開かれています。一般質問は、16日(火)～19日(金)の4日間で行われ、常任委員会は、22日(月)に開かれます。

（傍聴）本会議はどなたでも自由に傍聴できます。

常任委員会は、委員長の許可を得て傍聴することができますが、委員会の傍聴等については、議会事務局に問合せください。

☎㊱3022へお問い合わせください。

女性センター

☎㉓0757※(日)、(祝)休

ウィメンズ・ワークセミナー

□日時10月8日～29日毎週(水)午後6時30分～8時30分　講師国領みどり氏（人材教育コンサルタント）ほか　対象市内在住、在勤、在学の女性で全回出席できる人　定員先着35人　費用無料　申込み電話で女性センターへ

学校の中のジェンダーを考える～隠れたカリキュラムの視点から～

□日時10月4日(土)午後2時～4時　講師熊谷苑子氏（お茶の水女子大学助教授）　対象市内在住、在勤、在学の人　定員先着60人　費用無料※保育有り（2歳～就学前）　申込み電話で女性センターへ

合併処理浄化槽の設置を補助します

市では、し尿と生活排水を一緒に処理できる合併処理浄化槽を設置する人に、費用の一部を助成します。補助対象の確認、申請方法等については、あらかじめご相談ください。

□補助対象居住用住宅等で、5～50人槽の合併処理浄化槽を設置する場合※下水道の認可区域およびおおむね5年以内に認可を予定している区域を除く　補助金額（限度額）○5人槽⇩60万円○6人槽⇩70万円○7人槽⇩80万円○8人槽⇩90万円○9人槽⇩100万円○10人槽⇩110万円○11～20人槽⇩185万4000円○21～30人槽⇩329万6000円○31～50人槽⇩432万6000円　問合せ廃棄物第二課☎㊱2444へ

市民のひろば

ふなばし文芸

俳句

［選評］太田さんは最近中国旅行で揚子江を下っての作。帆座席は一等車の由で、中国の酒のサービスがまた旅の趣向を盛り上げたろう。山崎さんの処暑は名ばかりでも、気持に区切りがついたというもの。神田さんの原句は秋の蝉だったが、特に中を入れてあわれを強調した。柴田さんは南房の駅でもあろうか。開放感がいい。寺崎さんのは秋の季語の爽やかが効果を上げた。井上さんのには手を入れたが車純化を心がけてほしい。久米さんのはおもむろが類想を脱している。

〈選者の紹介〉俳人協会評議員。藤原3丁目在住。主な著書に句集「在家」「夢幻能」などがある。

伊藤　白潮選

軟座車に紹興酒あり夏の果て　高根台4
処暑といふ区切りに寝つく夜の雨　太田　哲夫
拒むとも縋るとも手の中の蝉　宮本5
駅員のアロハシャツなり海の町　山崎日出子
セールスの電話を爽やかに切りぬ　古和釜町
蔵書ゆるがして雷鳴とどろけり　新高根3
徐ろに鍵の束置く盆の僧　神田　忠
久米なるを　習志野台6　柴田三重子
大穴南1　前貝塚町　寺崎まもる
　井上　小六

まちかどインタビュー

市民の皆さんの生の声をお届けしている"まちかどインタビュー"。広報課の職員が市内各所で取材しています。突然のことでびっくりされるとは思いますが、良い記念にもなりますので、ぜひご協力ください。

左から増田文恵さん、文乃さん（金杉台4）、五味彩華さん（金杉台5）

▲どんぐりクラブの夏休みキャンプで作ったカレーは最高だったよ

「鉄棒にバスケ、一輪車、スポーツなら何でも得意です」という増田さん姉妹と五味さんは、金杉台小学童クラブの仲良し3人組。2学期は跳び箱にも挑戦します。（金杉台児童ホームで）

▼高齢者の福祉施設が一層充実することを期待しています

「船橋は都心に近くて、買い物も便利な住みやすいまちですね」と渡辺さん。朝夕の2回、お孫さんの祥也くん（2歳）と海老川のアヒルや鴨にパンをやるのが日課です。（海老川ジョギングロードで）

渡辺照子さんと祥也くん（東町）

けいじ板

催し

▽東葉高校・生涯教育講座　○9月20日(土)⇨映画鑑賞会○10月18日(土)⇨茶道講座○11月29日(土)⇨コンピューター講座○10年1月下旬⇨健康と成人病／各回午後4時～／同校／飯山満町2／費用無料／同校・藤村☎(63)2111へ

▽なぎさな無料講習会（初心者）　9月26日、10月3日各(金)午前10時～正午／浜町公民館／小林☎(67)8554へ

▽ふなばし女性会議・講演会「援助交際～その背景にあるもの～」　9月27日(土)午後1時30分～4時30分／女性センター／費用500円※保育有り／同会議・荒井☎(34)2445へ

▽ゲシュタルト心理療法無料1日体験　9月30日(火)午後6時30分～8時30分／勤労市民センター／カウンセリング会・森岡☎(047)3337・7825へ

▽夏見グリーンコール演奏会　10月4日(土)午後2時開演／文化ホール／入場料800円／同合唱団・古川☎(49)6333へ

▽千葉LD（学習障害）児・親の会「コスモ」講演会～学習障害への対応～　10月5日(日)午後2時～4時／中央公民館／講師カニングハム久子氏／入場無料／同会・竹之内☎(67)2407へ

▽あかね園・バザー　10月5日(日)午前10時～午後3時／同園（習志野市）／京成津田沼・JR新習志野駅から無料送迎バス有り／同園☎(62)2715へ

▽日大薬学部学園祭フリーマーケット出店者募集　11月2日(日)、3日(祝)／同大同学部（習志野台7）／詳しくは10月18日(土)までに実行委員会・宮里☎(瀬)(69)1293へ

会員募集

▼料理　毎月第2(金)午前10時～午後1時30分／葛飾公民館／入会金1000円／会費月2200円／外山☎(34)9247へ

▼社交ダンス（初心者）　毎週(日)午後0時30分～4時30分／中央公民館／入会金1000円／会費月2000円／西☎(39)8072へ

▼リズム運動エアロビクス　毎週(水)午前10時40分～正午／新高根公民館／入会金1000円／月会費1500円／赤松☎(68)1157へ

▼生け花　毎月2回(水)午後5時～9時／二和公民館／入会金1000円／会費月1500円／勝見☎(49)0021へ

▼社交ダンス　毎週(日)午後1時～4時30分／高根公民館／会費月1500円／荒木☎(38)3691へ

▼社交ダンス　毎週(日)午後6時～9時／夏見公民館／入会金1000円／会費月2000円／武藤☎(24)1847へ

▼社交ダンス（初心者）　毎週(日)午後0時30分～4時30分／中央公民館／入会金1000円／会費月2000円／大竹☎(63)5468へ

▼大正琴　毎月3回(水)午前9時30分～正午／夏見公民館／入会金2000円／会費月2500円／和田☎(24)3121へ※琴の貸し出し有り

▼大正琴　毎月第1・3(土)午前10時～正午／三咲公民館／入会金1000円／会費月2000円／大竹☎(63)5468へ

▼大正琴　毎月3回(水)午後1時～3時30分／薬円台公民館／入会金2000円／会費月2500円／和田☎(24)3121へ

▼大正琴　毎月第1・3(土)午前9時30分～正午／宮本公民館／入会金1000円／会費月2000円／東☎(24)1762へ

▼大正琴　毎月第1・3(金)午後1時～3時30分／高根公民館／入会金1000円／会費月2500円／加藤☎(47)3931へ

▼大正琴　毎月3回(水)午前9時30分～正午／夏見公民館／入会金2000円／会費月2500円／和田☎(24)3121へ※琴の貸し出し有り

▼大正琴　毎月第1・3(土)午前10時～正午／三咲公民館／入会金1000円／会費月2000円／大竹☎(63)5468へ

▼大正琴　毎月3回(水)午後1時～3時30分／薬円台公民館／入会金2000円／会費月2500円／石井☎(047)3335・2624へ

▼アカペラ混声合唱　毎週(土)または(日)午後1時30分～4時／市内各公民館／入会金1000円／会費月6000円／中台☎(64)6130へ

▼女声合唱　毎週(月)午前9時30分～正午／新京成線前原駅前／会費月4000円／松本☎(68)8899へ

▼バレエ　毎週(木)午後5時～8時／3歳以上○午後6時～⇨小学生以上／薬円台公民館

▼リフレッシュ矯正体操　毎週(水)午前10時～11時／西部公民館／入会金・月会費各3000円／池田☎(64)5554へ

▼書道　毎月第1・3(水)午前10時～正午／飯山満公民館／入会金1000円／会費月1500円／堀江☎(48)3305へ

▼書道　毎月第1・3(水)午後6時～8時／中央公民館／入会金1000円／会費月4000円／東☎(23)7075へ

▼バッチワーク　毎月第2・4日(日)午前10時～午後3時30分／飯山満公民館／入会金500円／会費月1500円／松本☎(68)8754へ

その他

◇視覚障害者のガイドボランティア募集　毎週(日)午前9時30分～正午／JR船橋駅から中央公民館までのガイド／詳しくは吉田☎(24)7092へ

再利用品情報窓口

▽合唱のつどい　10月5日(日)午後1時～3時30分／薬円台公民館／入会金2000円／会費月2500円／石井☎(047)3335・2624へ

▽アカペラ混声合唱　毎週(土)または(日)午後1時30分～4時／市内各公民館／入会金1000円／会費月6000円／中台☎(64)6130へ

▽女声合唱　毎週(月)午前9時30分～正午／新京成線前原駅前／会費月4000円／松本☎(68)8899へ

▽バレエ　毎週(木)午後5時～8時／3歳以上○午後6時～⇨小学生以上／薬円台公民館／入会金1000円／会費月2000円／東☎(23)7075へ

▽バッチワーク　毎月第2・4日(日)午前10時～午後3時30分／飯山満公民館／入会金500円／会費月1500円／松本☎(68)8754へ

▽リフレッシュ矯正体操　毎週(水)午前10時～11時／西部公民館／入会金・月会費各3000円／池田☎(64)5554へ

▽書道　毎月第2・4(水)午前10時～正午／飯山満公民館／入会金1000円／会費月1500円／堀江☎(48)3305へ

▽書道　毎月第1・3(水)午後6時～8時／中央公民館／入会金1000円／会費月4000円／東☎(23)7075へ

▽バッチワーク　毎月第2・4日(日)午前10時～午後3時30分／飯山満公民館／入会金500円／会費月1500円／松本☎(68)8754へ

▽視覚障害者のガイドボランティア募集　毎週(日)午前9時30分～正午／JR船橋駅から中央公民館までのガイド／詳しくは吉田☎(24)7092へ

▽千葉LD（学習障害）児・親の会「コスモ」講演会～学習障害への対応～　10月5日(日)午後2時～4時／中央公民館／講師カニングハム久子氏／入場無料／同会・竹之内☎(67)2407へ

▽あかね園・バザー　10月5日(日)午前10時～午後3時／同園（習志野市）／京成津田沼・JR新習志野駅から無料送迎バス有り／同園☎(62)2715へ

▽日大薬学部学園祭フリーマーケット出店者募集　11月2日(日)、3日(祝)／同大同学部（習志野台7）／詳しくは10月18日(土)までに実行委員会・宮里☎(瀬)(69)1293へ

会員募集

▼料理　毎月第2(金)午前10時～午後1時30分／葛飾公民館／入会金1000円／会費月2200円／外山☎(34)9247へ

▼社交ダンス（初心者）　毎週(日)午後0時30分～4時30分／中央公民館／入会金1000円／会費月2000円／西☎(39)8072へ

▼リズム運動エアロビクス　毎週(水)午前10時40分～正午／新高根公民館／入会金1000円／月会費1500円／赤松☎(68)1157へ

▼生け花　毎月2回(水)午後5時～9時／二和公民館／入会金1000円／会費月1500円／勝見☎(49)0021へ

▼社交ダンス　毎週(日)午後1時～4時30分／高根公民館／会費月1500円／荒木☎(38)3691へ

▼社交ダンス　毎週(日)午後6時～9時／夏見公民館／入会金1000円／会費月2000円／武藤☎(24)1847へ

▼社交ダンス（初心者）　毎週(日)午後0時30分～4時30分／中央公民館／入会金1000円／会費月2000円／西☎(39)8072へ

▼リズム体操　毎週(火)午前10時～正午／法典公民館／入会金・1回会費各1000円／中西☎(39)8072へ

▼リズム体操　毎週(火)午前10時～11時30分／中央公民館／入会金1000円／会費月1500円／石井☎(047)3335・2624へ

▼アカペラ混声合唱　毎週(土)または(日)午後1時30分～4時／市内各公民館／入会金1000円／会費月6000円／中台☎(64)6130へ

▼女声合唱　毎週(月)午前9時30分～正午／新京成線前原駅前／会費月4000円／松本☎(68)8899へ

▼バレエ　毎週(木)午後5時～8時／3歳以上○午後6時～⇨小学生以上／薬円台公民館

▼リフレッシュ矯正体操　毎週(水)午前10時～11時／西部公民館／入会金・月会費各3000円／池田☎(64)5554へ

▼書道　毎月第2・4(水)午前10時～正午／飯山満公民館／入会金1000円／会費月1500円／堀江☎(48)3305へ

▼書道　毎月第1・3(水)午後6時～8時／中央公民館／入会金1000円／会費月4000円／東☎(23)7075へ

▼バッチワーク　毎月第2・4日(日)午前10時～午後3時30分／飯山満公民館／入会金500円／会費月1500円／松本☎(68)8754へ

▼リフレッシュ矯正体操　毎週(水)午前10時～11時／西部公民館／入会金・月会費各3000円／池田☎(64)5554へ

▼ゲシュタルト心理療法無料1日体験　9月30日(火)午後6時30分～8時30分／勤労市民センター／カウンセリング会・森岡☎(047)3337・7825へ

▼夏見グリーンコール演奏会　10月4日(土)午後2時開演／文化ホール／入場料800円／同合唱団・古川☎(49)6333へ

▼千葉LD（学習障害）児・親の会「コスモ」講演会～学習障害への対応～　10月5日(日)午後2時～4時／中央公民館／講師カニングハム久子氏／入場無料／同会・竹之内☎(67)2407へ

▼あかね園・バザー　10月5日(日)午前10時～午後3時／同園（習志野市）／京成津田沼・JR新習志野駅から無料送迎バス有り／同園☎(62)2715へ

▼

公共施設電話番号

市役所（番号案内）	36-2111
二宮出張所	64-1811
高根台出張所	65-4331
習志野台出張所	66-2811
豊富出張所	57-2003
芝山出張所	63-2561
二和出張所	47-4507
船橋駅連絡所	23-7035
法典連絡所	38-6262
三田山連絡所	75-8300
西船連絡所	33-4321
小室連絡所	57-5146
津田沼駅前連絡所	71-1151
中央公民館	34-5551
東部公民館	77-7171
西部公民館	047-333-5415
北部公民館	57-0433
夏見公民館	23-5119
法典公民館	38-3203
二和公民館	47-3200
三田公民館	77-2961
海老が作公民館	64-8232
高根公民館	38-4112
習志野台公民館	63-2231
小室公民館	57-5144
浜町公民館	34-1405
八木が谷公民館	48-5030
飯山満公民館	24-4311
丸山公民館	39-0118
塚田公民館	38-2610
宮本公民館	24-9840
三咲公民館	48-3291
新高根公民館	69-4944
葛飾公民館	37-5072
薬円台公民館	69-4535
松が丘公民館	68-3750
高根台公民館	61-7061
東図書館	63-3611
西図書館	31-4385
中央図書館	34-1444
北図書館	48-4899
郷土資料館	65-9680
市民ギャラリー茶華道センター	20-2111
青少年会館	34-5891
総合教育センター	22-7730
視聴覚センター	22-7731
プラネタリウム館	22-7732
船橋アリーナ	61-5611
体育施設管理事務所	38-4461
青少年センター	31-2315
勤労市民センター	25-2551
市民文化ホール	34-5555
女性センター	23-0757
中央保健センター	23-2111
東部保健センター	66-1383
北部保健センター	49-7600
母子福祉センター	66-1278
医療センター	38-3321
社会福祉会館	66-1266
東老人福祉センター	66-1381
中央老人福祉センター	38-1105
北老人福祉センター	49-7601
西老人福祉センター	29-0810
在宅ケアセンター	23-2551
身体障害者福祉センター	66-1268
葬祭事業受付所	36-2400
消防局	35-1111
消費生活センター	23-3006
県保健所	31-4191
生きがい福祉事業団	35-1255

おしらせ

県指定の無形民俗文化財「小室の獅子舞」

平成9年度環境カウンセラーを募集します

環境保全に関する活動を行おうとする市民や事業者などに対し、自らの知識や経験を活用して助言等を行う人材を登録する制度です。

□**選考方法**○1次↓申請書および論文○2次↓面接　**受付期間**9月30日(火)まで　**申込み・問合せ**中央環境課（☎03・3508・2651、登録制度については環境庁企画調整局環境保全活動推進室☎03・3581・3351内線6264へ

中央卸売市場見学および料理教室

□**日時**10月28日(火)午前10時～午後2時30分　**会場**中央卸売市場　**内容**市場見学、カルシウム豊富な食材を使った料理　**定員**女性24人（多数は抽せん）　**材料費**700円程度　**申込み**9月30日(火)（必着）までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて同市場業務課（〒273市場1～8～1☎24・1151内線526）へ

就業構造基本調査にご協力ください

総務庁統計局による就業構造基本調査が、9年10月1日現在で行われます。

この調査は、就業・不就業の実態を把握し、雇用対策などの施策を考えていくための基礎資料となる調査で、対象となるのは全国で約43万世帯、船橋市では約1200世帯の15歳以上の人です。

選ばれた世帯には、9月下旬に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

□**問合せ**情報管理課☎36・2064へ

健康・福祉関連サービス需要実態調査にご協力ください

厚生省では、10月1日(水)を調査日として全国一斉に健康や福祉に関する調査を行います。調査の対象になった世帯には、調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

□**問合せ**船橋保健所☎31・4191へ

高齢者初級ワープロ講習

□**日時**11月15日(水)～17日(金)午前10時～午後3時　**会場**視聴覚センター　**対象**船市内在住の60歳以上の人（多数は抽せん）　**費用**無料　**申込み**9月22日(月)（消印有効）までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて(財)船橋市生きがい福祉事業団（〒273湊町2～12～7☎35）へ

身障者編み物教室

□**日時**9月30日～11月18日毎週(火)午前10時～正午　**会場**身体障害者福祉センター　**内容**二本針によるベスト、小物等の製作　**対象**自力で全回参加できる人　**定員**先着8人　**材料費実費**　**申込み**同センター☎66・1268、☎66・1269へ

千葉県看護協会公開シンポジウム

□**日時**9月19日(金)午後1時～4時　**会場**千葉ポートアリーナ（千葉市）　**内容**「ケアの時代・看護の質の向上と経済評価をめぐって」　**入場無料**　**問合せ**同会☎043・245・1744へ

ひとり暮らしの高齢者との会食交流会

船橋市生活学校ではひとり暮らしの高齢者の方を対象に、手作り料理での会食交流会を行います。電話で申し込みのうえご参加ください。

□**日程・会場**①10月1日(水)↓習志野台公民館②2日(金)↓松が丘公民館③8日(水)↓葛飾公民館④14日(火)↓東部公民館⑤28日(火)↓二和公民館　**時間**午前11時30分～午後2時　**申込み**①藤井安子☎66・4189②丸林豊子☎67・4347③中台千枝子☎22・8331④喜多川知恵☎66・6608⑤黒田洋子☎34・2303へ

ホームヘルパー募集

□**内容**高齢者や障害者などの身体介護、家事援助　**勤務日**時週5日、午前7時～午後7時のうち7時間勤務　**対象**原則として市内在住の50歳未満の人で、ホームヘルパー養成研修3級課程以上を修了しているか、同程度の資格を持っている人　**募集人員**若干名　**採用予定日**11月1日以降　**申込み**9月30日(火)までに直接(財)船橋市福祉サービス公社（〒273湊町2～12～24湊町日本橋ビル4階☎36・2832）へ

高齢者・障害者を雇用した事業主へ雇用奨励金を支給

□**対象**○公共職業安定所のあっ旋で、市内在住の高齢者（55歳以上65歳未満）または心身障害者を雇用した市内事業所の事業主○労働協約が就業規則等で定年年齢を55歳以上に定めている市内の事業所で定年後も市内在住の人を継続して雇用した事業主※今回は平成8年4月～9年8月までの雇用が対象　**交付金**対象の労働者一人につき月額1万5500円　**交付期間**雇用月の翌月から12か月　**申込み**9月4日(水)～30日(火)に商工振興課（☎36・2477へ

経営セミナー「笑いが招く商売繁盛策」

□**日時**10月22日(水)午後1時50分～　**会場**船橋商工会議所講師林家久蔵氏（落語家）　**定員**80人　**入場無料**　**申込み**同会議所☎35・8211へ

金融説明会「実践！金融機関からの資金調達法」

□**日時**10月15日(水)午後1時50分～　**会場**船橋商工会議所講師古谷今朝衛氏（中小企業診断士）　**定員**80人　**入場無料**　**申込み**同会議所☎35・8211へ

千葉矯正展

□**日時**9月27日(土)午前10時～午後3時、28日(日)午前9時～正午　**会場**千葉刑務所（千葉市）　**内容**刑務所における矯正教育の紹介、性格診断、全国刑務所製品の展示・即売ほか　**問合せ**千葉刑務所☎043・232・6079へ

技能検定を受けてみませんか

誇りある「技能士」として充実した仕事をするための技能検定試験です。

□**受付日時**9月29日(月)・10月13日(月)午前9時30分～午後4時30分　**問合せ**詳しくは千葉県職業能力開発協会☎043・296・1150へ

自然を観察しよう

□**日時**11月2日(日)午前9時30分モノレールユーカリが丘線中学校駅前集合～午後3時※小雨決行　**コース**小竹川周辺と台地（約5km）　**講師**岩瀬徹氏（千葉県生物学会副会長）、小倉正一氏ほか　**定員**40人（多数は抽せん）　**費用**無料　**申込み**10月15日(水)（必着）までに、ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて(財)印旛沼環境基金（〒285佐倉市宮小路町12☎043・485・0397）へ

不動産フェア

お気軽にご相談ください

日時	9月23日(祝) 午前10時～午後4時
会場	西武百貨店船橋店前
内容	不動産の安全な取り引きのための無料相談 宅地建物取引業協会船橋支部☎23・1159または京葉・中山支部へ
問合せ	

相談

不動産に関する無料相談

□**日時**9月18日(木)午後1時～4時　**会場**西部公民館　**問合せ**宅地建物取引業協会中山支部☎31・1755へ

外国人のための相談窓口

船橋市国際親善ボランティアが日本語・英語・中国語でおこたえします。

□**日時**毎週(金)午前10時～午後4時　**会場**夏見台スポーツ広場　**対象**市内在住・在勤のベタンク協会員　**費用**1人300円　**申込み**10月12日(日)（必着）までに、ハガキにチーム名、代表者の氏名・電話番号、参加者全員の氏名を書いて小森美飯（〒273本町5～11～10☎22・4537）へ

市民卓球大会（団体戦）

□**日時**10月12日(日)午前9時～　**会場**運動公園体育館　**種目**一般男女、高校男女※選手5人登録可　**チーム**3000円※高校は2000円　**申込み**9月29日(月)までに、費用を添えて直接船橋市卓球協会事務局（〒273本町1～1～2パール地下名店街プロショップオオヤ内☎22・1268）へ

秋季市民ベタンク大会

□**日時**10月19日(日)午前8時～　**会場**運動公園芝道場　**種目**個人戦、団体戦　**対象**市内在住、在勤の人※学生は除く　**費用**無料　**申込み**当日自由参加

スポーツ

女性水泳教室

□**日時**10月1日～11月28日毎週(火)、(木)（金)のいずれか午前10時～正午　**会場**国家公務員船橋体育センター（行田2）　**対象**市内在住、在勤で健康な人　**コース**○(火)コース・10月14日、11月4日、25日を除く↓初心者○(木)コース・10月29日、11月5日、26日を除く↓中級者（20mくらい泳げる人）○(金)コース・10月10日、31日を除く↓上級者　**費用**(火)コース6250円、(木)コース7500円、(金)コース8750円　**申込み**同センター☎31・1301へ※(月)休館

秋季市民バタンク大会

□**日時**10月19日(日)午前8時～午後4時　**会場**夏見台スポーツ広場　**対象**市内在住・在勤のベタンク協会員　**費用**1人300円　**申込み**10月12日(日)（必着）までに、ハガキにチーム名、代表者の氏名・電話番号、参加者全員の氏名を書いて小森美飯（〒273本町5～11～10☎22・4537）へ

市民体育大会冬季スピードスケート競技

□**日時**11月23日(日)午前9時～　**会場**アイスアリーナ新松戸（松戸市）※日時・会場は予定です　**対象**高校生以上　**申込み**・**問合せ**船橋市スケート協会・根本☎49・1284へ

県国際総合水泳場（習志野市）からお知らせ

10月4日(土)・5日(日)は、ウーマンズ・スイム・フェスティバル97開催ため、プール、トレーニング室の一般利用はできません。なお、大会の観覧は自由にできます。

10月10日(祝)は、無料開放日です。※駐車場は有料

□**問合せ**県国際総合水泳場☎51・1555へ

日本ドッジボール協会C級公認審判員養成講座

□**日時**9月28日(日)午前9時～　**会場**船橋アリーナ　**費用**1000円　**申込み**9月21日(日)までに青井☎67・3041へ

レディーステニススクール

□**日時**10月1日～12月毎週(火)、(木)、(木)、(金)①午前9時30分～②午前11時10分～③午後1時30分～※各90分。③は(木)、(木)のみ　**クラス**○(火)、(金)↓初級、中級○(木)↓初心者、中・上級○(木)↓初級　**会場**国家公務員船橋体育センター（行田2）　**対象**市内在住、在勤の人　**定員**各クラス先着10人　**費用**1万4000円※保険料含む　**申込み**同センター☎34・3301へ※(月)休館

秋季市民弓道大会（一般）

□**日時**10月10日(祝)午前9時30分～※受付は9時10分まで　**会場**運動公園弓道場　**種目**個人戦、団体戦　**対象**市内在住、在勤の人※学生は除く　**費用**無料　**申込み**当日自由参加

児童ホーム

前原☎76・7802
マ**バザー**　9月27日(土)午前9時30分～11時45分／手作り品、日用雑貨、古着、模擬店

金杉台☎47・7837
マ**防災訓練**　9月26日(金)午後3時30分～4時30分／避難訓練、起震車による地震体験※雨天は起震車中止／小学生以上／当日自由参加

西船☎047・333・2007
マ**一輪車講習会**　10月4日、11月8日(土)午後2時～4時／両日参加できる小学生先着20人／10月1日(水)までに直接または電話で申し込み

八木が谷☎48・4400
マ**アニメを見よう**　9月21日(日)午前11時～／ミッキーマウスと魔法の帽子」ほか／当日自由参加※幼児は保護者同伴

松が丘☎63・5087
マ**映画会**　9月27日(土)午後2時～3時30分／「ミッキーマウスのキャンピングカー」「スノーマン」「トムソーヤの冒険」／幼児（保護者同伴）以上／当日自由参加

塚田☎39・9299
マ**色画用紙でつくるお面**　9月28日(日)午前10時～11時30分／小学生（1・2年生は保護者同伴）先着15人／費用50円／費用を添えて直接申し込み

三咲☎48・2397
マ**みんなで映画をみよう**　9月26日(金)午前10時30分～正午／「アリサ～しろい人間へ～の記録～」／上ばき持参／当日自由参加

法典☎29・0813
マ**将棋をおそわろう**　9月20日(土)午後2時～3時／小学生以上先着10人／直接または電話で申し込み

夏見☎23・5999
マ**運動会にあそぼう**　10月2日(水)午前10時30分～11時30分／親子体操、追いかけ玉入れほか／3歳以上の幼児の親子／先着20組／直接または電話で申し込み

ちびっこプレイランド②　10月8日(水)午前10時30分～11時30分／親子で楽しむ体操、ダンス、簡単パズルづくり／教室に入っていない幼児の親子先着30組／直接または電話で申し込み

けんこう

元気に育ってね（東部保健センターの乳児健康相談で）

問合せ　健康管理課☎36・2415　健康保健課☎36・2382（〒273湊町2～10～25）

ご利用ください自動血圧計

保健婦（士）による健康相談も併せて行っています。

□**設置場所**保健指導課、東部保健センター、北部保健センター　**利用時間**月～金午前9時～午後5時　**費用**無料　**問合せ**保健指導課へ

健康手帳を差し上げます

健診結果や身体の変化等を記録しておきましょう。

□**対象**40～69歳の人※老人医療を受けていない人　**交付場所**成人健康相談会場または保健指導課窓口へ

成人健康ダイヤル相談

☎0474・36・2388

□**日時**毎週(月)～(金)午前9時30分～11時30分、午後1時～4時※(祝)、(木)を除く　**内容**保健婦（士）が、成人病の予防や日常生活上の注意など健康全般について相談に応じます。

在宅で療養している方を支援します

保健婦（士）などが、ねたきりで療養している家庭を訪問。健康状態の観察や日常生活に関する相談を行っています。家庭訪問を希望される方は、気軽にお問い合わせください。

難病患者援助金登録者の方へ

平成9年度上期分の難病患者援助金に必要な書類（診断書等）は、9月22日(月)に発送する予定です。届かない場合はお問い合わせください。

□**問合せ**健康管理課へ

あなたの骨密度を測ってみませんか

□**対象**市市内在住の20歳以上の人※1年前に受けた人も可　**会場**中央保健センター（月)～(金)、東部保健センター（木)、(木)　**申込み**9月25日(木)（必着）までに、往復ハガキ（往信用）に住所、氏名、生年月日、電話番号、希望会場を書いて保健指導課へ※後日、日時を連絡します。返信用には何も書かないでください

ママになるための教室

□**対象・日程・内容**○11月、12月に出産予定の人↓10月2日(木)「分べんの経過と補助動作」ほか、9日(木)「赤ちゃんのもく浴」ほか、○10年2月、3月出産予定の人↓10月16日(木)「妊娠の生理と生活」ほか、23日(木)「妊婦体操」ほか※いずれも初めて出産する人　**会場**中央・東部保健センター※駐車場はありません　**時間**①午前9時50分～正午②午後1時20分～3時30分　**申込み**中央保健センター希望の人は保健指導課へ、東部保健センター希望の人は同センター☎66・1383へ

老人介護教室

□**日時**9月26日(金)午後1時30分～3時30分　**会場**テルウェルシルバーピア（習志野4）　**内容**車いすへの移動の仕方ほか　**定員**先着20人　**申込み**在宅ケアセンター☎23・2551、テルウェルシルバーピア☎74・4165へ

健康講座「大腸がんにならないために」

□**日時**10月3日(金)午後1時30分～3時30分　**会場**中央保健センター　**内容**医師、保健婦による講話ほか　**定員**先着40人　**費用**無料　**申込み**保健指導課へ

健康講座「老いを考える～心と体の健康管理～」

□**日時**10月17日、24日各(金)午後1時30分～3時30分　**会場**中央保健センター　**内容**医師などの講話、映画　**定員**先着40人　**費用**無料　**申込み**保健指導課へ

介護講座「食事、栄養」

□**日時**9月18日(木)午後1時30分～3時30分　**会場**在宅ケアセンター（中央保健センター）　**内容**高齢者の栄養の特徴と食事介助　**対象**高齢者を介護する予定の人　**定員**先着20人　**費用**無料　**問合せ**同センター☎23・2551へ

離乳食実演教室

□**日時**9月24日(水)午後1時30分～2時30分※受け付けは午後1時～　**会場**北部保健センター　**対象**生後3か月～6か月児　**費用**無料　**申込み**9月22日(月)までに電話で同センター☎49・7600へ

胃がんの休日検診

□**日時**10月19日(日)午前9時～正午　**会場**中央保健センター　**内容**問診とX線間接撮影　**対象**40歳以上の市民で、平日仕事などで受診できない人　**定員**先着100人　**費用**無料　**申込み**9月30日(火)（必着）までに、ハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号、「胃がんの休日検診申し込み」と書いて健康管理課へ

幼児健康検査（10月）

▼**1歳6か月児健康診査**　8年3月生まれの子

▼**3歳児健康診査**　7年4月生まれの子

但し、地区によっては9月の健診になります。

□**問合せ**保健指導課へ

◆該当する家庭には問診票を送りますが、8月以降に転入した人や問診票の届かない人はご連絡ください。

労災職業病なんでも相談会

□**日時**9月27日(土)午後1時～4時　**会場**千葉中央コミュニティーセンター　**費用**無料　**問合せ**千葉中央法律事務所☎043・225・4567へ

市内の銭湯では、今月の26日"レモン湯"を実施します。

衛生課

ポリオ生ワクチン投与（9月実施分）

□**日程・会場**下表　**受付時間**午後2時～3時30分（厳守）　**対象**生後3か月～90か月未満の人※ポリオは2回投与です。2回目は1回目から6週間以上経過のこと　**持ち物**母子健康手帳、予防接種手帳（当日会場にも有り）、筆記用具、スリッパ　**受けられない人**発熱している人、下痢をしている人、急性疾患にかかり病状が著しく重い人、ストレプトマイシン・エリスロマイシンでアレルギーを起こしやすい人、4週間以内に生ワクチン（麻しん・風しん・おたふくかぜ・BCG等）を受けた人、1週間以内に不活化ワクチン（三種混合・二種混合・日本脳炎）を受けた人、抗がん剤・副腎皮質ホルモンを使っている人、免疫不全・無ガンマグロブリン血症・先天性胸腺形成不全の人、その他医師が不適当と判断した人　**保護者の方へ**事前に予防接種手帳をよく読んだ上、接種日には必ず体温を計ってください。必要により前日が当日に健康診断を受けてください　**問合せ**健康管理課へ

ポリオ生ワクチン投与日程表

実施会場	実施日
薬円台公民館	16日(火)
習志野台団地5街区集会所	16日(火)
●行田団地1-11号棟1階集会所	17日(水)
法典公民館	17日(水)
葛飾公民館	18日(木)
北部公民館	18日(木)
中央保健センター	19日(金)
北部保健センター	22日(月)
●芝山団地集会所	22日(月)
東部公民館	24日(水)
●三山小学校	24日(水)
夏見公民館	25日(木)
八木が谷公民館	25日(木)
緑台町会会館	25日(木)
東部保健センター	26日(金)
中央保健センター	29日(月)

※各会場には駐車場がありません
●印の会場ではスリッパが必要です

基本健康診査（集団）日程表

会場	実施日
中央保健センター	10/7(火)、13(月)、31(金) 11/10(水)、21(金)、28(金) 12/9(火)、15(月)、22(月) 1/12(月)、23(金)
東部保健センター	10/21(火)、30(木) 11/12(水)、26(水) 12/3(水)、16(火) 1/20(火)
北部保健センター	11/10(月)、12/8(月)
夏見公民館	10/23(木)
高根公民館	10/15(水)、1/21(水)
浜町公民館	11/20(木)
三田公民館	12/4(木)、25(木)
習志野台公民館	10/24(金)、11/5(水)、1/14(水)
西部公民館	10/29(水)、1/16(金)
法典公民館	11/19(木)
北部公民館	12/17(水)
二和公民館	10/17(金)、11/7(金)
海老が作公民館	11/18(水)、12/19(金)、1/22(木)
小室公民館	11/25(水)
八木が谷公民館	10/14(水)、12/24(水)、1/13(水)
飯山満公民館	11/4(水)、12/2(水)
丸山公民館	10/16(木)、1/8(木)
塚田公民館	11/14(金)、12/10(水)
宮本公民館	11/27(木)
三咲公民館	10/28(火)、12/5(金)
新高根公民館	10/22(水)、1/9(金)
葛飾公民館	12/12(金)
薬円台公民館	12/18(木)
松が丘公民館	12/11(木)

※各会場には駐車場がありません

<検診名・会場>

検診名	基本健康審査	胃がん検診	乳がん検診	子宮がん検診
実施期間	10月～1月	4月～1月		個別⇨4月～1月 個団⇨5月～12月 集団講義⇨5月～12月
対象	満40～49歳	満40歳以上	満30歳以上	
会場	別表	保健センター（中央・東部・北部） 公民館（丸山・海老が作・小室・三咲・新高根）	初めての人⇨中央保健センター（集団） 当市の受診経験のある人⇨市内協力医療機関（個別）	個別⇨市内協力医療機関 集団⇨中央保健センター 講義会場は保健センター（中央・東部）
	※集団検診のみです			
申込について	※7年度、8年度に受診、または、すでに申し込み済みの人は必要ありません（明会、自治会、休日検診受診者は申し込みをしてください） ※子宮がん個別検診の講義を受講して検診を受けなかった人は「講義受講済み」と書いて再度申し込んでください			

※成人病検診（満50歳以上）については、毎月誕生月の初めに受診券を送付しますので、申し込みは必要ありません

電話番号を書いて健康管理課（〒273湊町2～10～25）へ

写真がとらえたホットな話題 ふおっとニュース

▲救急車が来る前の適切な処置が命を救う　９月７日、らぽーとで救急フェアが開催されました。心肺蘇生法や三角巾の使用法の指導などが行われた会場には、たくさんの皆さんが参加。身の回りで起こる、急な病気やケガの応急手当を覚えようと熱心に取り組んでいました。

▲家族みんなで参加して体験しよう　８月31日、総合防災訓練が中山競馬場古作第二駐車場をメーン会場に、市内６か所で行われました。阪神・淡路大震災を教訓に、地域防災無線のネットワークを活用した情報収集・伝達訓練や市医師会等の協力による医療救護所の対応訓練、陸上自衛隊第一空挺団の協力を得たヘリコプターによる傷病者の広域搬送訓練など実践的な訓練を展開。参加した約３７００人の皆さんは、いざという時のためにと真剣な表情で、初期消火訓練など体験しました。

▶今年は「風」がテーマです　市内の芸術家56人からなる美術集団「スクエアＮＥＷ」の第５回展が９月３日から７日まで、市民ギャラリーで行われました。ジャンルを超えてプロ・アマが参加しているだけに作品も日本画、洋画、写真、書、切り絵、陶芸など様々。会場には75点の力作が展示され訪れた人の目を楽しませてくれました。

西安歌舞団公演・書画展、デンマーク音楽祭などを開催します

船橋市ではアメリカ・ヘイワード市との姉妹都市提携を初めとして、デンマーク・オーデンセ市、中国・西安市とも姉妹・友好都市交流を進めています。こうした中、教育や文化、スポーツなどの分野で、草の根の市民外交を支えてきたのが船橋市国際交流協会です。

今年は、西安市との友好都市提携３周年、日中国交正常化25周年および協会設立10周年を迎え、市と協会では10月に様々な記念イベントを行います。ぜひお出かけください。

西安書画展

西安市の著名な書家、画家の作品を展示します。

□**日時**10月10日(祝)～17日(金)午前10時～午後６時※13日(月)を除く、最終日は正午まで　**会場**市民ギャラリー　**入場無料**

デンマーク音楽祭～アンデルセンの国をたずねて～

□**日時**10月９日(木)午後６時30分開演　**会場**文化ホール　※出演者、入場料等詳しくは**４ページ・文化ホールの欄**をご覧ください

西安歌舞団来日公演

世界40数か国で公演を行い、好評を博しています。今回の公演では、唐代風の歌舞と陝西地方の特色豊かな歌舞を披露します。

華やかな舞台をお楽しみください

□**日時**10月10日(祝)午後６時30分開演　**会場**文化ホール　**定員**１０００人（先着順）　**入場無料**　**申込み**往復ハガキに住所、氏名、電話番号、観覧希望人数を書いて国際交流課「西安歌舞団」係（〒273湊町２～10～25）へ

船橋市国際交流協会設立10周年記念事業

設立10周年にちなんで、記念事業を実施します。

□**日時**10月11日(土)午前10時～**会場**文化ホールおよび中央公民館　**内容**記念式典、国際交流のつどい、西安歌舞団公演ほか　**費用**２０００円（協賛チケット）　**問合せ**同事業実行委員会事務局☎㊱２０８３（国際交流課内）へ

問 国際交流課 ☎㊱２０８３

船橋アリーナ

☎㊶５６１１※(月)休

10月のトレーニング室初回者講習会

トレーニング室を利用する人は、受講が必要です。

□**日時**左表　**内容**体力測定およびトレーニング機器の説明　**申込み**９月26日(金)午前10時から直接アリーナへ

時間	火	水	木	金	土	日
9：30～11：30					○	
10：00～12：00	○					
11：00～13：00						○
14：00～16：00		○		○		
18：00～20：00						○
18：30～20：30			○			

10月の個人開放日

当日、事務所で受け付け後、個人利用券を購入してください。※利用は２時間単位。予約なしで利用できます。

〈サブアリーナ〉バドミントン４面⇩毎週(水)午前９時～午後９時

〈弓道場〉○アーチェリー⇩毎週(木)、(土)午前10時～午後８時○和弓⇩毎週(水)、(金)午前10時～午後８時

リズムエクササイズ室10月のフリーレッスン日

□**日時**右下表　**内容**①リズム体操②肩こり・腰痛予防体操③サーキット・トレーニング④ダンベル体操⑤リズム＆ストレッチ体操※個人利用券を購入してください

曜日	コース名	時間	レベル
火	ソフトエアロビクスA	午前９時30分～10時30分	軽い
	エアロビクス＆ストレッチA	午後１時30分～２時30分	軽い
	ソフトエアロビクスB	午後７時30分～８時30分	軽い
水	エアロビクス１	午後７時30分～８時30分	経験者
木	いきいき健康体操	午前９時30分～10時30分	軽い
	ファンキーエアロビクス	午後７時30分～８時30分	軽い
金	ローインパクトエアロビクス	午前11時15分～午後０時15分	軽い
土	エアロビクス＆ストレッチB	午前９時30分～10時30分	軽い
日	ソフトエアロビクスC	午前11時15分～午後０時15分	軽い

エアロビクススクール

□**コース・時間・内容**左表　**費用**１か月３６００円　**申込み**印鑑を持ってアリーナへ

時間	火	水	木	金	土
12：00～12：45		①			
13：30～14：15			②		③
15：30～16：15	④				
19：30～20：15				⑤	

9/27(土) 救急医療シンポジウム'97

そばにいる家族や友人が急に呼吸停止や心停止に陥った時、どのように対処したらよいでしょうか。

突然に起こった心肺停止は、一刻も早く適切な処置を行わないと酸素欠乏により、脳に重大なダメージを与え、たとえ心拍が再開しても後遺症を残すことになります。

しかし、その場に居合わせた人が、速やかに人工呼吸や心臓マッサージを行い、医師や救急隊に引き継げば、救命率は高まり、社会復帰の道も開けます。

今年の救急医療シンポジウムは『あなたもできるダイヤモンドの３分間～あなたのその手が命を救う！～』をテーマに、船橋市の救急医療システムを紹介するとともに、各方面のシンポジストの発言をもとに心肺蘇生法の重要性を皆さんと一緒に考えます。

◘当日会場で取り上げる救急医療に関する質問を募集します。９月19日(金)（必着）までにハガキに質問、住所、氏名、年齢を書いて健康管理課内シンポジウム事務局（〒273湊町２～10～25）へ

シンポジウム

日程　９月27日(土)

会場　市民文化ホール

時間　午後１時15分～３時30分　**入場無料**

シンポジスト

青山　賀茂（船橋市医師会救急医療担当理事）
小市　昌夫（公立中学校教諭）
秋本　豊次（市消防局救急救命士）
金　弘（市救命救急センター長）
田上　高平（会社員・四街道市在住）

司会

稲葉　澄子（船橋市生活学校連絡協議会会長）
吉田　幸一郎（船橋市医師会医療システム担当理事）

問合せ　健康管理課　☎㊱2412

あとがき

今日９月15日は敬老の日。市内でもこの日を中心に、約４４０か所で敬老会が開かれます。

市内の最高齢者は、男性が１０２歳の池田文貞さん（大穴南）、女性が１０３歳の石井つきさん（古和釜町）。１００歳以上の長寿者は19人（男１人、女18人）おられます。

また、65歳以上の方は５万５３６６人（男２万４４１６人、女３万９５０人、平成９年４月現在）で、市の総人口に占める割合（高齢化率）が10・３％と初めて10％を超えました。ちなみに千葉県は12・０％、全国平均は８年10月の推計で、15・１％となっています。

市では、多年にわたり社会に尽くしてこられた皆さんへの敬愛と長寿を祝福して、75歳以上の方々に一人５０００円の敬老祝い金を、また、喜寿（77歳）、米寿（88歳）、長寿（89歳以上）の方々に町会等を通じ記念品をお贈りしています。