

- 市内219地点で
大気中の放射線量を測定……2
- 学校に防犯カメラを設置……3
- けいじ板……3
- 情報ひろば……4~7
- 安全・安心な船橋のなし……8



①地震発生当日、大渋滞する国道14号 ②液状化の被害を受けた潮見町の道路 ③激しい揺れで全壊した内陸部の家屋



過去の訓練では対処しきれなかった3月11日

船橋市にも大きな被害をもたらした東日本大震災では、避難所の重要性と地域の防災力の必要性を改めて痛感させられました。

また、市と市民のさらなる連携・役割分担も求められています。

忘れることができない3月11日。私たちを襲った未曾有の大地震は、日ごろの備えが重要であることを改めて教えてくれました。市ではこの経験を基に、8月28日(日)に総合防災訓練を実施します。震災に直面して得た教訓を、みんなで考える機会としてください。※2面にも防災対策を掲載しています

8/28
(日)

防災訓練で身につける 大震災で学んだこと

(左記)すべてで統一して行います。

地震発生のサイレンが鳴った後、訓練会場で避難してきた皆さんに、備蓄品等の避難所設備を確認してもらおうことで、災害時に役立てていただきます。

また市職員とともに、簡易トイレの組み立てや、避難所でのパーティション設置等、速やかに避難所として機能するための訓練を実施します。

なお、学校職員による初期対応をはじめ、市職員もいち早く避難所へ駆けつけ、無線を使った情報収集・伝達訓練などを行います。

総合防災訓練

〈日時〉8月28日(日)

午前9時20分～正午

〈会場〉各避難所(全小学校、船橋・御滝中学校、市立特別支援学校高根台校舎)

□午前9時20分に、防災行政無線でサイレンを鳴らします。これを合図に、最寄りの避難所へ避難してください。

緊急消防援助隊千葉県隊 後方支援隊長として被災地へ 災害をイメージしたシミュレーションを

市消防局警防課 吉田 茂さん



震災後、陸前高田市と福島市に向かい、救出活動を行いました。津波で流された多くの人や家、被災された方であふれる避難所…。あまりの状況に言葉が出ませんでした。

被災地では、避難のタイミングを正しく判断したことで、命が助かった人が大勢いました。避難路

に何があるかを把握していれば、その判断にも役立ちますので、避難路を確認しておくことの重要性を改めて感じました。防災訓練の際に、家族で実際に歩いてみてください。また、すぐ逃げられるよう、運動靴を職場等に常備しておくことも大切です。

災害はいつ起こるかわかりません。日ごろからの備えが、あなたの命を、そして家族の命を守ることに繋がります。

また、地域で活動する自主防災組織の役割も再認識されました。災害時に、誰

の助け合う力が見られました。お互いに被害を最小限に食い止めるよう、関わりを深めて、地域の力を育んでいきましょう。

今回の震災では、被災地の多くで「向こう三軒両隣」の助け合う力が見られました。お互いに被害を最小限に食い止めるよう、関わりを深めて、地域の力を育んでいきましょう。

そして、一番大切なのは、自分の身は自分で守る、という個々の意識です。いまだに大きな地震が発生しています。落ち着いて行動できるよう、日ごろから各家庭で防災対策に取り組みましょう。(2面参照)

災害時は隣近所で力を合わせて

自分で自分を守れますか？

よりも早く地域の人に支援の手を差し伸べるため、皆さんの自主的な活動が不可欠となります。訓練にも積極的にご参加ください。

問合せ

防災課
☎436-2039

8/27~28 外国人の皆さんを 避難所での宿泊訓練にお誘いください

災害時に避難所となる体育館に宿泊し、2年前に全国で初めて認定された市の「外国人応急手当普及員」の外国人が、母国語で応急手当やAEDの使い方などの講習を行います。また、市総合防災訓練にも参加します。お近くの外国人の皆さんにお声をかけてください。



火形を使用した心肺蘇生法(昨年度)

□日時8月27日(土)午後4時~28日(日)正午(1泊2日) 会場宮本小学校 対象市内在住の外国人とその家族ほか 定員先着50人 費用無料 申込み8月22日(月)までに、申込書を国際交流協会(国際交流室内) ☎436-2089へ※申込用紙は同協会配布。ホームページ (<http://www.fira.jp/>) から取り出せます 問合せ同室☎436-2083

- Try one-night stay training at a shelter!
- 災害時、避難所の宿泊訓練。请来体验一下。

Inquiries・问讯处☎436-2083

が国から送信された場合、「全国瞬時警報システム」により、市内の防災行政無線で放送されています。たとえば、津波警報が発表された場合は、サイレンの後、「津波警報が発表されました。海岸から離れてください」と放送されます。

津波警報をはじめ、緊急地震速報や武力攻撃事態、大規模テロなどの緊急情報



市内169カ所に設置されています

問 防災課 ☎436・2039

津波警報も
防災行政無線で

災害情報をメールでも配信しています

震度4以上の地震発生情報や被害情報、台風情報などを、皆さんの携帯電話やパソコン等にメールで配信します。

〈登録方法〉右記QRコードを読み込むか、携帯電話・パソコン・PHSから、電子メール☞funa.saigai@mpme.jpに空メールを送信



QRコード

22年度の大気や水質などの測定結果を公表します

海老川の水質がさらに改善しました

環境保全課 ☎436-2450

大気環境

大気汚染物質を、市内8カ所の一般局と、幹線道路沿いの2カ所の自動車排ガス局で、24時間常時測定しています(二酸化硫黄は4カ所)。22年度は、3つの項目で環境基準を達成しました(表1)。

自動車などから出る浮遊粒子状物質(※2)は、減少傾向にあります。これは、窒素酸化物等を、計画的に削減する自動車NO_x・PM法の効果と考えられます。

(表1)大気測定局の環境基準達成局数 (基準を達成した測定局数/全測定局数)

	一般局	自動車排ガス局
二酸化硫黄	4/4	—
浮遊粒子状物質	8/8	2/2
光化学オキシダント	0/8	—
二酸化窒素	8/8	1/2
一酸化炭素	—	2/2

将来にわたり恵み豊かな環境を守るため、大気や水質などを継続的に測定しています。22年度の調査では、海老川の水質が10年連続で環境基準を達成。しかし、大気では光化学オキシダント(※1)と二酸化窒素が基準値を超えました。夏は光化学スモッグが発生しやすくなるため、自動車の使用は控えましょう。

(表2) 有害大気汚染物質の測定結果 (単位:µg/m³ ※µg…100万分の1グラム)

測定場所	20年度	21年度	22年度	環境基準	
ベンゼン	高根台	1.5	1.4	1.5	3以下
	日の出	1.6	1.4	1.7	
トリクロロエチレン	高根台	0.22	0.32	0.40	200以下
		テトラクロロエチレン	0.20	0.095	
シクロメタン	高根台	1.5	1.5	1.8	150以下

(表3) 水質の環境基準達成状況

健康項目	八千代橋	船橋1	船橋2
健康項目	○	○	○
BOD	○	—	—
COD	—	○	×

川や海の水質

河川では海老川の八千代橋(宮本2)で、海域では船橋1(高瀬町地先)と船橋2(船橋沖)で、水質調査をしています。22年度もカドミウムなどの健康に有害な物質(全27項目)は、すべての地点で環境基準を達成しました(表3)。

河川の汚れの指標となるBOD(※3)は、海老川(八千代橋)で、13年度から10年連続して基準を達成。水質の改善が進んでいます。

(表4) 海老川(八千代橋)のBODと海域のCODの75%水質値(※5)(単位:mg/l)

年度	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
八千代橋	10	9.2	9.2	8.1	6.9	5.8	4.6	5.3	4.0	3.8
船橋1	5.1	5.3	4.5	4.2	5.5	5.5	5.2	4.8	3.1	4.3
船橋2	4.9	4.3	4.2	5.0	4.4	5.6	5.5	5.2	3.6	4.1

※環境基準…八千代橋⇒10以下、船橋1⇒8以下、船橋2⇒3以下

用語の説明

- ※1…光化学オキシダント 光化学スモッグの原因物質。車の排気ガスに含まれる窒素酸化物や炭化水素が、太陽の紫外線を受けて変化し発生する、強酸化性物質の総称
- ※2…浮遊粒子状物質 大気中のばいじん等のうち、10マイクロメートル以下のもの。肺の奥まで侵入し、呼吸器に障害を起こす
- ※3…BOD(生物学的酸素要求量) 水中の有機物を微生物が分解するために消費する酸素の量。数値が大きいほど水の汚れが著しい
- ※4…COD(化学的酸素要求量) 酸化剤を加えて水中の有機物を反応させたときに消費する酸素の量。数値が大きいほど水の汚れが著しい
- ※5…75%水質値 BOD・CODが環境基準を達成しているかを判定する数値(例えば、月1回測定の場合、水質の良いものから12個並べ、良い方から9番目の値が75%水質値となる)

詳しい測定結果は、市ホームページでお知らせするほか、12月発行予定の「船橋市の環境」でもご覧いただけます。



より身近な場所で測定します

測定箇所

- ・園庭等の地表面から100センチメートル
- ・ 〃 〃 〃 50センチメートル
- ・ 〃 〃 〃 1センチメートル
- ・砂場の地表面から1センチメートル

市では、8月1日から18日までに市内219地点で、各4カ所(上表)の大気中の放射線量を測定しています(天候等により順延の場合あり)。これは、子どもたちの安全と安心を確保するために、放射線量の実態を把握するもので、現在継続して測定している市内16地点以外のすべての保育園、幼稚園、市立小・中・高等学校、市立特別支援

- 学校と一部の公園等で実施しています。
- 〔測定施設〕
- 公・私立保育園63施設※
 - 市立小学校46施設
 - 市立中学校26施設
 - 市立高等学校1施設
 - 市立特別支援学校2施設
 - 私立幼稚園45施設※
 - その他運動場等6施設
 - 児童ホール11施設
 - 放課後ルーム3施設
 - 療育施設2施設
 - 公園15施設

※うち1施設が園庭を共有しているため220施設、219地点となります

測定結果は、環境保全部、各出張所・連絡所・公民館のほか、市ホームページ(<http://www.city.funabashi.chiba.jp>)、携帯サイト「モバふな」で随時公表しています。



「モバふな」QRコード

市内219地点

市内の保育園・小・中学校等で

大気中の放射線量を測定

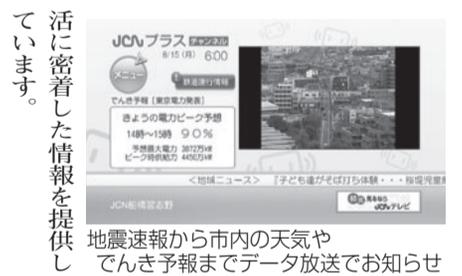
問合せ

環境保全課 ☎436-2453

地デジ11チャンネル

身近な話題を地元のケーブルテレビから
～防災・防犯情報なども発信～

毎日、午後0時30分からと、10時30分からの2回、15分番組で、市の行政情報をお届けしている「ふなばしCITYNEWS」。放送する「JCN船橋習志野(地デジ11チャンネル)」では、地域でのニュースや防災・防犯情報、イベントやスポーツ、市政に関する情報など、毎日の生



地震速報から市内の天気やでんき予報までデータ放送でお知らせ

東日本大震災で

あなたの備えは万全でしたか?

防災課 ☎436-2039

東日本大震災の直後は、市内でも水道が断水したり、食糧の供給が止まるなど、ライフラインが遮断されるといった被害を実際に受けた人が、多くいました。

そういった災害時のために、避難時の持出品は、リュックなどに入れてすぐ取れる場所に。備蓄品は最低3日分を用意しましょう。必要なものは家庭によってさまざまです。何が必要か話し合いながら準備しましょう。

あなたの家庭・地域の防災力をチェック

～ 家庭編 ～

- 家族で避難場所や連絡方法、避難経路を決めている
- NTT災害用伝言ダイヤル「171」の使い方を知っている
- 非常持ち出し品・備蓄品を用意している
- 家や塀の耐震診断・点検をしている
- 家具の転倒・ガラスの飛散防止をしている
- 防災訓練に家族で参加している

～ 地域編 ～

- 自主防災組織を結成し、訓練や啓発活動をしている
- 避難等に手助けが必要な人を把握している
- 災害時の危険・要注意箇所を確認している

～ 勤務先・学校編 ～

- スニーカーや軍手、非常用品等を用意している
- 実際に歩いて経路を確認し、帰宅地図を作っている

災害時は、状況により公共交通機関が止まってしまうと、帰宅が困難になることがあります。外出中に災害が発生したら、落ち着いて被害の情報を入手し、周囲の人と協力しましょう。

避難時の非常用品 用意をしたら年1回は点検を

非常持出品

- ラジオ・懐中電灯
- 非常食品
- 衣類
- 応急医薬品など
- ※貴重品は保管場所の確認を



非常備蓄品

- 食糧(レトルト食品など)
- 飲料水(1人1日3リットルが目安)
- コンロなどと燃料
- 高齢者・乳幼児用食品など

東日本大震災の被災者へ心の無料相談電話を開設

被災された方やその家族、支援活動されている皆さんの震災による不安や悩みなどを、臨床心理士が伺います。心のケアコールセンター ☎0120-753-657 (相談日時) ○(月)・(水)・(金)午後6時～9時 ○(日)・(祝)午後1時～7時

9/1～ 市内82の小・中学校等で 子どもたちの安全を見守る 防犯カメラが稼働

問 児童・生徒防犯安全対策室 ☎436-2876

児童生徒や教職員等の安全と保護者の皆さんの安心、並びに学校の施設の安全を確保するため、各校に設置した4台の防犯カメラが、24時間体制で見守っていきます。

校内への進入経路にカメラを設置

防犯カメラは、校門や昇降口のほか、学校敷地内への侵入経路に設置します。防犯カメラには、夜間センサライトを併せて設置。

このライトは夜間、校舎内への侵入者に反応して点灯します。これにより、

24時間体制で、不審者への監視を行うことができ、犯罪抑止にも大きな効果が期待されます。

映像は職員室や事務室のモニターで教職員が確認します。画像データの取扱いや保管は、学校長が厳重に管理し、不審者を確認した場合には、警察と連携して対応していきます。



みんなで守る 子どもたちの安全

登下校時に通学路で子どもたちを見守っているスクールガードの活動や、自治会の防犯パトロールも、地域の犯罪抑止に大きな力を発揮しています。

スクールガードを支えているのは多くの地域ボランティアの皆さんです。「おはよう!」「元気ががんばって」と、今日も子どもたちを温かく見守り続けています。

■スクールガードを随時募集しています 登録は各小学校で行っています。登録方法等詳しくは、同対策室にお問い合わせください。

けいじ板



※金額のないものは無料

催し

〈講座・講演・講習会〉

▼カラオケ上達講座 8月25日(休)午後2時～4時/勤労市民センター/先着30人/1500円/事前に船越☎476-0315へ

▼見えない人・見えにくい人のための支援フォーラム 9月10日(出)午後1時～5時/東部公民館/当日先着150人/フォーラム事務局☎047-336-5112

会員募集

※施設の予約状況により、活動日時・場所は変更する場合があります

▼詩吟 毎月第1・3(休)午前9時～正午/高根台公民館/入会金1000円/月会費1700円/藤代☎463-3955

▼書道 毎月第2・4(休)午前10時～11時30分/八木が谷公民館/入会金1000円/月会費1600円/守谷☎449-1765

▼囲碁(幼稚園児～小学6年生) 毎月2回(出)午前10時～11時30分/薬円台公民館/入会金500円/月会費100円/楠本☎090-4091-5632

▼囲碁 毎週〇(休)上級 〇(出)初級/正午～午後6時/薬円台公民館/入会金1000円/月会費700円/盛田☎463-1828

▼手話(中難者) 毎月第1・3(休)午後1時30分～3時30分/中央公民館/入会金1000円/年会費3000円/三浦☎(FAX)457-5889※要約筆記あり

▼料理 毎月第1(休)午前9時30分～正午/中央公民館/入会金1000円/月会費1500円/村山☎423-2816

▼シンポジウム「福島原発の現状と放射能の影響」 8月28日(出)午後1時30分～4時30分/海神公民館/沢田☎466-7547

▼フラダンス講習会 9月1日(休)午後3時～4時30分/海神公民館/内山☎080-5674-1479

▼社交ダンス講習会 9月12日(出)午後6時～9時/中央公民館/三上☎080-1186-1320

〈その他〉

▼劇団公演「見上げれば夜空に碧い月」 8月21日(出)午後5時～/宮本公民館※ペットボトルキャップ1つ以上持参/近藤☎080-3004-4003

▼塚田環境フェア 9月4日(出)午前10時～午後3時/塚田公民館・児童ホーム/環境パネル展、フリーマーケットほか※東日本大震災チャリティーバザーも開催/江口☎460-0736

▼器楽合奏(ボランティア・50歳以上) 毎週(休)正午～午後3時/三咲公民館/入会金1500円/月会費3000円/穴倉☎464-4791

▼ウクレレ 毎月第1・2・4(休)午前9時30分～正午/習志野台公民館/入会金1000円/月会費2500円/森田☎471-4802

▼吹き矢 毎週(休)正午～午後3時/飯山満公民館/入会金2000円/月会費1000円/佐々木☎090-7739-0237

▼卓球(女性) 毎週(出)正午～午後3時/三咲公民館/入会金・月会費各1000円/長田☎447-0873

▼硬式テニス(中級以上・シングル) 毎週(休)午前9時～11時/グラスポ(法典公園)ほか/1回500円/中居☎090-1818-3337

▼アーチェリー(小学4年生以上) 毎週(休)午後1時～7時/船橋アリーナ/入会金3000円/月会費4000円/板垣☎466-4327

▼ストレッチ&エクササイズ 毎週(休)午前10時15分～11時45分/松が丘公民館/月会費1750円/小笠原☎463-0745

▼原爆の絵展 8月20日(出)21日(出)各午前10時～午後5時/三山市民センター/小川☎478-7477

▼グラウンドゴルフ大会 8月21日(出)午前9時30分～正午/芝山西小学校/300円/徳田☎462-2977

▼盆踊り大会 8月27日(出)午後5時30分～9時※雨天決行/中央卸売市場/模擬せり、福引きほか/市場協力会事務局☎424-1151(内線504)

▼東日本大震災チャリティー高野太鼓&御瀧ソーラン 8月28日(出)午後4時～7時/御瀧不動尊/大久保☎080-1198-9266

▼ダンスパーティー 9月3日(出)午後6時15分～8時40分/東部公民館/1000円/市川☎080-5428-3360

▼フォークダンス(初心者) 毎月第1～3(休)午前10時～正午/坪井公民館/1回500円/菅澤☎462-3033(夜)

▼マンドリン 毎月第1・3(出)正午～午後3時/東部公民館/月会費1000円/河村☎466-5621

▼社交ダンス 毎月3回〇午後3時～〇スタンダード 〇午後4時～〇ラテン/薬円台公民館/入会金1000円/月会費2000円/中野☎090-1653-0813

▼社交ダンス 毎週(休)午後7時～9時/宮本公民館/入会金1000円/月会費2500円/橋本☎425-7651

▼書道 毎月第1・3(休)午前9時30分～11時30分/松が丘公民館/入会金1000円/月会費1500円/金田☎466-0135

▼木彫 毎月第2・4(休)午前9時～正午/葛飾公民館/入会金1000円/月会費2000円/立山☎438-5926

▼マジック 毎月第1・3(休)午前9時45分～11時45分/塚田公民館/入会金・月会費各1000円/山本☎438-8459

▼ソフトボール 毎週(出)午前7時～10時/船橋北高校/月会費1500円/本橋☎449-0604

〈日時〉9月9日(金)午前10時～午後4時30分
〈会場〉ららぽーとTOKYO-BAY
西の広場(浜町2)

〈内容〉AED(自動体外式除細動器)操作・心肺蘇生法(成人・小児・乳幼児)の体験、救急隊員による救急活動の実演



問 消防局救急課 ☎435・1191

救えるべき命を!
あなたの勇気とAEDで

9/9(金) 救急フェア2011

普通救命講習の参加者を募集します

8歳以上への心肺蘇生法とAEDの使い方を学びませんか。
□日程・会場 〇9月25日(日)⇒消防局 〇10月15日(土)⇒救急ステーション(医療センター隣) 時間各午前9時～正午、午後1時～5時
対象原則市内在住・在勤・在学の18～65歳の人 定員各先着30人
費用無料 申込み消防局救急課☎435-1191へ※(土)(日)を除く

9/3(土) 市民とともに考える救急医療シンポジウム2011

船橋における大災害時の医療体制 ～大震災から学ぶこと～

〈日時〉9月3日(出) 午後1時～3時30分
〈会場〉勤労市民センター
〈募集人数〉先着30人※手話通訳、要約筆記、保育あり(要予約)
〈申込み〉市救急医療シンポジウム実行委員会事務局☎436-2337へ
〈内容〉

- ・総司会 稲葉澄子氏(生活学校運動推進協議会会長)
- ▶基調講演「東日本大震災の災害医療現状と危機管理～震災を経験して市民ができることは?～」
- ・講師 安田貢氏(筑波大学附属病院救急・集中治療部副部長、災害・緊急医療調整室室長)
- ▶シンポジウム
- ・シンポジスト 宮下裕芳氏(市医



師会理事)、本木次夫氏(市民代表)、狩野勝儀氏(市防災課長)、松岡利満氏(市消防局北消防署救急隊長)、水嶋知也氏(船橋メディカル・クリニック医師)
▶来場者に冊子「地震時の行動マニュアル」と記念品をプレゼント。なお正午から午後1時まで、心肺蘇生法体験コーナー、パネル展示を行います。

▼新高根公民館☎469-4944

・江戸東京歴史散策(全4回) ○9月2日(金)午前10時〜⇒学習会 ○9日(金)⇒日本橋散策 ○16日(金)⇒旧品川宿周辺散策 ○30日(金)⇒内藤新宿周辺散策(散策はいずれも午前8時30分JR西船橋駅集合) / 講師 藤本久雄氏(歴史愛好家) / 20歳以上 / 先着20人 / 300円※交通費等別途 / 事前に申し込み

・湯らりハイク 9月11日(日)午前6時50分JR津田沼駅集合※雨天中止 / 三浦・剣崎岩礁めぐり(神奈川県) / 先着30人 / 100円※交通費等別途 / 事前に申し込み

▼高根公民館☎438-4112

・ベランダ菜園講座(全3回) 日時・内容 下表 / 講師 田中寧子氏(ガーデニングクリエイター) ほか / 先着20人 / 無料※材料費等実費 / 事前に申し込み

Table with 2 columns: 日時, 内容. Includes dates like 9/18(日)13:00~15:00 and 10/14(金)8:30~.

▼飯山満公民館☎424-4311

・はさまいきいき塾〜まるごと船橋探検〜(全5回) 日程・内容 下表 / 原則午後1時30分〜3時30分 / 先着30人 / 500円 / 8月16日(火)から申し込み

Table with 2 columns: 日程, 内容. Includes dates like 9/15(木) and 10/23(日).

▼夏見公民館☎423-5119

・英語朗読初級「声に出して読むマザーグース」 9月15日、22日、29日各(休)午後2時〜4時(全3回) / 講師 村田年氏(千葉大学名誉教授) / 先着15人 / 無料 / 事前に申し込み

▼二和公民館☎447-3200

・和楽器ユニット「結」コンサート 9月17日(土)午後2時〜 / 「春の海」「津軽じょんがら節」 ほか / 先着349人 / 無料 / 8月17日(水)から整理券を配布※電話予約も可。1人2枚まで

三咲小学校 将棋団体戦で 全国の舞台へ

三咲小学校児童3人が、8月17日の「文部科学大臣杯小・中学校将棋団体戦」の全国大会へ駒を進めた。主将の高橋佑二郎くん(6年)は「勝つぞ!という強い気持ちを持って出場します。団体戦はチームワークが大切。仲間を信じて、3人で頑張りたい」と大会への抱負を語った。



左から高橋篤郎くん(4年)、原悠樹くん(6年)、高橋佑二郎くん(6年)

夏休み中も船橋っ子大活躍

三田空手クラブ 女子空手チームの活躍に期待。8月13日からの「小・中学生全国空手道選手権」に県代表として出場。大会に先立ち、藤代孝七市長からは「日ごろの稽古の成果を発揮してください」と激励された。それぞれの目標に、メンバーは気合い十分でのぞむ。



左から高良さん(中1)、稲葉さん(中1)、林さん(小4)、花岡瑠菜さん(小3)、花岡桃香さん(中3)、岩村さん(中2)

来年の勝負が利るへ対局に

船橋小学校 7月31日に行われた「文部科学大臣杯小・中学校囲碁団体戦」に出場した船橋小学校の児童3人。惜しくもブロック予選で敗退したが、全国大会に出場した充実感と誇りを胸に、主将の宮城千穂さん(5年)は「来年も絶対にこの大会に出場して、勝ち進みます」と力強くこたえた。



左手前から宮城千穂さん(5年)、中谷隼人くん(6年)、本多健太郎くん(5年)

子ども記者通信

緑のカーテン作りでエコ活動

〜手作りゴーヤで苦手も克服!〜

三山中2年 横山 晴之くん



5月15日と7月30日の2日間にかけて、「親子環境講座」が三田公民館で行われました。この講座は、小学生以上を対象としたもので、環境の大切さを知り、普段から節電等のエコ活動を心がけることを目的としています。まず5月に、ゴーヤの苗を公民館の受付前に植えました。ゴーヤが育つことで日光をさえぎる緑のカーテンができると、室内の温度を下げる効果があるそうです。その後、水やりをしたり、日記をつけたりしていました。台風がきて、無事か心配だったのですが、短期間でぐんぐん育ち、ほとんどが5メートルまで伸びました。「緑のカーテンが太陽の光を防いでくれるので、事務室が前より涼しくなった」と公民館の職員の方もおっしゃっていて、みんなで育てた達成感がありました。

7月には、収穫したゴーヤを使い、カレーとサラダを作りました。ぼくが以前に食べたゴーヤは苦くて、しょう油をかけないと食べられなかったのですが、塩もみしてゆでてからうすく切ること、苦く感じずに、おいしく食べることができました。

ぼくはこの講座を通して、ゴーヤを植えて緑のカーテンを作ったり、エコバックも日ごろから持つなど、自分でできる身近なエコ活動を続けていきたいと思いました。苦いゴーヤも工夫して、みんなとおいしく食べることができたのでとてもうれしかったです。



楽しくゴーヤカレーを食べました

ひと 未来の科学者へ 一歩前進

〜 国際生物学オリンピック金メダル受賞 〜

県立船橋高校3年 大塚祐太君(習志野台2)



藤代市長に金メダル受賞を報告

「自分以上に周りのみんなが喜んでくれたことがうれしかった」と高校生メダリストは、受賞時を振り返ってはにかんだ。大塚君は、7月に台湾で開催された「国際生物学オリンピック」で、58カ国の代表229人中、日本人最高の6位という成績を収め、見事金メダルを受賞した。この大

会は、高校生を対象とし、理論・実験問題により生物学への興味や創造性などを必要とする生物学の国際大会。昨年7月からの国内予選を経て、日本代表の4人に選ばれ、今回初めて出場した。金メダルは全参加者の上位1割に授与される。大会を振り返って、「カエルの足から筋肉と神経のつながりを確認する実験が印象深かった」と話す。幼少のころは近所の森でカブト虫を探ったり、図鑑が身近な環境にあった大塚君は、「生き物」に自然と興味を持つようになった。習志野台第一小、坪井中を卒業した生粋の船橋っ子、現在は県立船橋高校で生物部に所属する。同部の先輩で、2年前の同大会日本人初の金メダルを受賞した大月亮太さんの存在も励み

になっていた。7月26日、金メダル受賞を藤代孝七市長へ報告。市長は、「立派な科学者になってください。とても頼もしいですね」と将来の活躍に期待を寄せた。「生物の勉強は、教科書の中だけではなく、実験などをしてしながら生感を発見していきるのが楽しい。今後は、生き物の生態の新たな仕組みや動きを見つけてみたい」と好奇心は尽きることなく、これからの研究にますます意欲的だ。「各国の代表の人たちとコミュニケーションをもっとりたい。今回の経験はいきつかけになりました」と未来の科学者は、生物学への探求心はもろろのこと、謙虚に、着実に次のステージへの一歩を踏み出している。

地元のプロバスケットボールチーム 千葉ジェッツ発進!

9/3(土)船橋アリーナでフレッシュゲーム開催

船橋アリーナを拠点として、bjリーグに新規参入した「千葉ジェッツ」。10月からのシーズンを目前にして、初めての試合を開催します。みんなで会場に足を運ぼう。

□日時9月3日(土)午後2時開演 会場船橋アリーナ※車での来場はご遠慮ください 内容秋田ノーザンハピネッツとのゲーム(午後3時〜)、選手紹介、セレモニー、選手によるサイン会(試合終了後)など 料金小・中学生⇒無料、一般・学生⇒ジェッツビブス(1枚1000円)購入で入場無料 問合せ船橋アリーナ☎461-5611



千葉ジェッツを応援する「エンターテインメント」

クボタスピアーズ 9/11(日)船橋から 新たなシーズンがスタート!

船橋を本拠地とするラグビーチーム「クボタスピアーズ」。今シーズンは、国内で最高峰のトップリーグ復帰を目指して、「トップイースト」での戦いとなります。選手たちの熱い戦いをグラウンドで応援しよう!

なお、チケットなどに関するお問い合わせはスピアーズ事務局☎03-3245-3080へ



昨年のシーズンより

Table with 4 columns: 節, 日時, 対戦相手, 試合会場. Lists matches from 9/11 to 12/11.

※「クボタ船橋グラウンド」以外は有料試合

施設ガイド

情報ひろば

プラネタリウム館 ☎422-7732

●休館日 毎週月、9月1日(木)、2日(金)、6日(火)～9日(金)
 ▶プラネタリウム投映 日時・内容下表／市内在住の中学生以下は無料、高校生以上420円※(火)～(金)は20人以上の団体の予約投映可(夏休み臨時投映期間は除く)。10日前までに申し込み

毎週(土)日	内容
11:00～ 幼児向け	今夜の星空と「さみしがりのつきさま」 9/10(土)から新番組「ほしのくにでみつけたたからもの」
14:00～ 15:30～ 一般向け	今夜の星空と「月の魔力」

※約60分。時間に遅れると入場できません
 ▶夏休み臨時投映 8月31日(火)までの(火)～(金)も投映します。時間や内容は上表と同じ
 ▶星を見る会 9月10日(土)午後7時～9時／幼児以上※中学生以下は保護者同伴／先着60人／無料／8月16日(火)から申し込み

男女共同参画センター ☎423-0757

●開館日時 毎週月～(土)午前9時～午後10時※(祝)を除く
 ●利用できる人 市内在住・在勤・在学の人※保育あり(1歳～就学前。1週間前までに要予約)
 <女性相談> 相談(☎423-8745)は午後5時まで。面談は要予約
 ▶利用者懇談会 9月17日(土)午後2時～4時／事前に申し込み

公民館 ※毎月最終月、(祝)休

▼中央公民館☎434-5551

・サンデーコンサート 9月11日(日)午後3時～／出演船橋ジュニアオーケストラ／プログラム「ハンガリー舞曲第1番」ほか／先着150人／無料／整理券を配布※電話予約可

▼習志野台公民館☎463-2231

・子育てママたちのプラスバンド～親子コンサート～ 9月3日(土)午前11時～／出演ママさんプラスビート／子ども向けの曲中心／先着100人／無料／当日自由参加
 ・習志野原の変遷 9月4日(日)午前10時～正午／ドイツ人捕虜たちが伝えた文化／講師鈴木睦男氏(船橋市生涯学習インストラクターの会)／先着180人／無料／当日自由参加

▼宮本公民館☎424-9840

・ジャズ入門講座～歴史を知ればジャズは数倍楽しい～ 9月8日～22日毎週(木)午後2時～4時(全3回)／アメリカ南部に起こった新しい音楽の誕生など／講師柴田浩一氏(横浜JAZZプロムナードプロデューサー)／先着30人／無料／事前に申し込み
 ・みやもとと百人劇場スペシャルライブ～テーマは即興～ 9月25日(日)午後4時～／出演鬼武みゆき(ピアノ)、中西俊博(バイオリン)、赤木りえ(フルート)／「リベルタンゴ」「ブラジルの水彩画」ほか／先着300人／無料／事前に申し込み

▼坪井公民館☎402-0271

・夏休み子どもエコ教室(全4回) 日程・内容下表／各午前9時30分～11時30分／講師坂本恵一氏(日本大学生産工学部教授)／小学4～6年生／先着30人／500円／事前に申し込み

日程	内容
8/23(火)	講義「環境とは？」～太陽光発電システムについて～
24(水)	講義「ゴミと環境」
26(金)	実験「化学物質と環境」
27(土)	実験「水と環境」

・絵本の読み聞かせ講座(全2回) 日程・内容下表／各午前10時～11時45分／講師船橋市地域文庫連絡会／先着30人／無料／事前に申し込み

日程	内容
9/16(金)	乳幼児の絵本選びと子育て
10/7(金)	低学年の絵本選びと読み聞かせ(実演)

・シニアパソコン入門講座(全6回) 9月22日、29日、10月13日、20日、11月10日、17日各(木)午前9時30分～11時30分／操作入門・文書作成ほか／満60歳以上でノートパソコンを持参できる人／先着20人／600円／事前に申し込み

・おもちゃ作りボランティア養成講座(全3回) 日程・内容下表／各午前10時～11時45分／講師あそびの文化祭／先着20人／500円／事前に申し込み

日程	内容
9/28(水)	紙ヒコウキ&折り紙、紙パックこま
10/5(水)	紙バックとんぼ、割り箸テッポウ
12(木)	キャラクター折り紙

▼海老が作公民館☎464-8232

・初心者のためのウクレレ教室 9月3日、17日、24日、10月1日、8日各(土)午前10時～11時30分(全5回)／講師トシ立原氏(ウクレレ奏者)／20歳以上／先着20人／1500円／事前に申し込み
 ・文学のある風景(全2回) 日程・内容下表／各午前8時40分～午後0時30分／20歳以上／20人(多数は抽選)／100円※交通費等別途／8月31日(火)(必着)までに往復ハガキ(1枚に2人まで)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、講座名を書いて同館(〒274-0067大穴南3-19-1)へ

日程	内容(散策先)
9/29(木)	市川に暮らした文学者(市川市真岡)
10/6(木)	船橋の民話の地めぐり(船橋市北部)

▼海神公民館☎420-1001

・歴史講座「教科書を超える面白い古代史」 9月16日、30日、10月7日各(金)午後1時30分～3時(全3回)／飛鳥の終わりから奈良時代まで／講師末永時和氏(邪馬台国の会理事)／20歳以上／先着120人／無料／事前に申し込み
 ・公開講座～歌って楽しもう～ 9月29日(木)午前10時～11時30分／講師鈴木孝夫氏(ライブハウス店主)／20歳以上／先着100人／無料／事前に申し込み

・女性セミナー(全3回) 日時・内容下表／先着37人／1000円／事前に申し込み

日時	内容
9/29(木) 10:00～11:30	公開講座「蘇る笑顔」～歌って楽しもう～
10/6(木) 9:00～16:30	バス見学 リサイクル工場・葛西臨海公園
20(木) 10:00～12:00	講演「東日本大震災被災地に 行かれた方の体験談」

▼西部公民館☎047-333-5415

・歴史講座「船橋を知る学」(全4回) 日時・内容下表／先着25人／200円／事前に申し込み

日時	内容
8/25(木) 15:00～16:45	講話「小栗原の歴史と寺社」
9/8(木) 13:00～15:00	講話「地図と写真で見る船橋市の 移り変わり」
11/29(火) 10:00～12:00	散策「大神宮とその周辺の寺社 をめぐる」
12/8(木) 10:00～12:00	散策「小栗原から西船橋の寺社 をめぐる」

▼葛飾公民館☎437-5072

・葛の葉らいぶ～コーラスコンサート～ 9月11日(日)午後1時30分開場／出演ポコ・ア・ポコ(女声コーラス)／「この道」「故郷」ほか／先着200人／無料／事前に申し込み

▼薬円台公民館☎469-4535

・秋の音楽会「スウィング・スウィング・スウィング」 9月3日(土)午後2時～／出演スウィング・ホワイト・ジャズ・オーケストラ／先着240人／無料／整理券を配布※電話予約可

▼小室公民館☎457-5144

・北総線の小さな旅(全3回) 日程・内容下表／各午前9時20分(小室駅集合)～午後4時／講師平栗瑞枝氏(日本自然保護協会)／先着25人／150円※交通費等実費／9月1日(土)から申し込み

日程	内容
9/15(木)	秋山駅～本法寺へ
10/21(金)	西白井駅～県民の森へ
11/18(木)	印旛日本医大駅～観音堂へ

・障害者とスポーツで楽しもう(会場:誠光園) 9月5日(月)、6日(火)各午前10時～正午(全2回)／ポッチャや吹き矢等ハンディキャップがある方のために考案されたスポーツ体験／講師玉上好美氏(障害者スポーツ中級指導員)ほか／先着20人／100円／事前に費用を添えて同館または誠光園(小野田町769-18☎457-6636)へ

▼三田公民館☎477-2961

・30・40代からの女性のための不安解消・スッキリ講座(全3回) 日程・内容下表／各午前10時～11時30分／30～40歳代の女性／先着30人／無料／事前に申し込み

日程	内容
9/7(水)	「食中毒の予防」について
14(水)	30代からの「お金」を考える
21(水)	「うつ」について知る

・防災講座「地域の防災を考える」 9月11日～25日毎週(日)午後1時30分～3時30分(全3回)／ゲームで学ぶ避難所運営ほか／講師片桐卓氏(船橋SLネットワーク代表)ほか／20歳以上／先着30人／無料／事前に申し込み

▼東部公民館☎477-7171

・環境講座「電気という身近なエネルギーを考えよう」(全4回) 日時・内容・講師下表／先着60人／無料※交通費等実費／事前に申し込み

日時	内容・講師
9/13(水) 13:30～15:30	電気のある暮らし／歌川学氏(産業技術総合研究所主任研究員)
27(水) 13:30～15:30	これからの電力のあり方を考える／松原弘直氏(環境エネルギー政策研究所理事)
10/18(火) 9:00～16:30	旭市の市民風力車を見に行こう／宮内祥彦氏(うなかみ市民風力発電代表理事)
25(火) 13:30～15:30	心豊かな暮らしとは／歌川学氏(産業技術総合研究所主任研究員)

・おやこで楽しむ絵本の世界(全2回) 9月29日(日)⇒おはなし会とミニクラフト 10月27日(日)⇒おはなし会と親子あそび／各午前10時～11時30分／講師船橋市地域文庫連絡会／親子(子どもは2歳以上)／先着20組／無料／事前に申し込み

市民文化創造館(きらら) ☎423-7261(〒273-0005 本町1-3-1フェイス6F)

チケットの予約は8:45～20:00※(土)日祝は17:00まで。毎月最終月休
 発売開始日の電話受付は11:00～。「ちょっとよみちライブ」を除いて未就学児の入場不可

ちょっとよみちライブ
 午後6時30分～7時30分
 (入場無料・予約不要・約30分間)

第94回 8月18日(木)
**INFINITY BOX
 スペシャルジャズライブ!**
 (出演) INFINITY BOX
 宮田よし(サクソ)、橋本正也(ピアノ)
 <スペシャルゲスト>
 伊藤大輔(ボーカル)

8月18日(木)発売開始
 歌とピアノ三重奏による
「祈りの名曲集」
 11月26日(土)午後2時開演
 <出演> 佐橋美起(ソプラノ)、本庄篤子(バイオリン)ほか
 <全席自由> 1500円※チケット番号順に入場

好評発売中
ボサノバ～心地よいブラジルサウンド～
 9月24日(土)午後3時開演
 <出演> 渡海真知子(ボーカル)、加々美淳(ギター、ボーカル)ほか
 <全席自由> 2000円※チケット番号順に入場

アコーディオンの吟遊詩人 後藤ミホコ
 10月22日(土)午後3時開演
 <出演> 後藤ミホコ(アコーディオン)、栗原武啓(フラメンコギター、津軽三味線)
 <全席自由> 2000円※チケット番号順に入場

第95回 9月15日(木)
めおと楽団ジキジキの面白音楽ライブ
 <出演> めおと楽団ジキジキ
 世田谷きよし(ギター、コーラス)、かおるこ(ピアニカ、アコーディオン)、白庄司孝(サクソ)

市民文化ホール ☎434-5555(〒273-0005本町2-2-5)

チケットの予約は9:00～17:00※毎週月休。未就学児の入場不可

好評発売中
ケマル・ゲキチ ピアノコンサート
 10月1日(土)午後6時開演
 <曲目> ショパン「英雄ポロネーズ」、リスト「ラ・カンパネラ」ほか
 <全席指定> 3000円※友の会会員は500円引き。高校生以下2000円

チェロがうたうコンサート
 10月21日(金)午後7時開演
 <出演> 木越洋(N響首席)ほか
 <曲目> 「川の流れるように」、
 「月の砂漠」、
 「聞かせてよ愛の言葉を」ほか
 <全席自由> 2000円※高校生以下1000円

船橋ジュニアオーケストラ
 8月27日(土)午後2時開演
 <曲目> ドボルザーク「交響曲第3番」ほか
 <全席自由> 500円

桂文珍 47都道府県全国独演会ツアー～にっぽん!ハハハ!!～
 9月24日(土)午後1時開演
 <全席指定> 4000円
 ※友の会会員は300円引き

奥華子 CONCERT in FUNABASHI
 9月25日(日)午後4時開演
 <全席指定> 4000円
 ※友の会会員は300円引き

健康

■離乳食(3回食)と歯みがき教室

□会場・日時下表 対象22年10・11月生まれの第1子と保護者 定員各先着30組 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

会場・申込み	日時(9月)
西部保健センター ☎047-302-2626	2(金)10:00~11:00 14:00~15:00
東部保健センター ☎466-1383	6(火)10:00~11:00 14:00~15:00
北部保健センター ☎449-7600	27(水)14:00~15:00

■歯みがき・ビーバー教室

□会場・日程下表 時間午前9時40分~(20分ごとの予約制) 内容口内のチェック、歯みがき実習ほか 対象1歳以上3歳未満の子 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

会場・申込み	日程(9月)
中央保健センター ☎423-2111	2(金)、22(木) ※2日は午前のみ
西部保健センター☎047-302-2626	5(月)、26(月)
東部保健センター ☎466-1383	15(木)、30(金) ※15日は午前のみ
北部保健センター ☎449-7600	28(水)

■お持ちですか? 「母子健康手帳」

お母さんと赤ちゃんの健康状態を記録するための手帳と、妊婦・乳児一般健康診査の費用を一部助成する受診票をお渡ししています。妊娠が分かったら早めに届け出て、定期的に健診を受けましょう。転入した人は、船橋市の受診票に交換してご利用を。

□助成の対象となる健診・回数○妊婦一般健康診査⇒14回 ○乳児一般健康診査⇒生後3~6か月、9~11か月の各1回 交付場所○健康増進課、船橋駅前総合窓口センター、各保健センター⇒保健師の説明あり ○各出張所・連絡所⇒母子健康手帳の交付のみ 問合せ健康増進課☎436-2382

■知っていますか? マタニティマーク

このマークは、「おなかに赤ちゃんがいます」という妊婦さんのサインです。つけている人を見かけたら、○乗り物の乗降を助ける ○電車・バスなどでは優先して席を譲る ○近くでの喫煙は控えるなど、思いやりと気遣いをお願いします。



□問合せ健康増進課☎436-2382

■1歳6か月児・3歳児健康診査(9月)

1歳6か月児は22年2月生まれ、3歳児は20年5月生まれが対象です。該当する家庭の世帯主に問診票を送りましたが、届かない人や7月以降に転入した人は、健康増進課☎436-2382へ。

■4か月児健康相談(9月)

23年5月生まれが対象です。該当する家庭の世帯主に予防接種関係書類とあわせて問診票を送りましたが、届かない人や7月以降に転入した人は、健康増進課☎436-2382へ。

■エイズ平日無料匿名検査

□日時8月16日、9月20日各(火)午後1時~2時 会場保健所 内容採血によるHIV抗体検査※要電話予約。約1時間後に口頭で結果説明。希望する場合はクラミジア・梅毒検査も行います 申込み保健所保健予防課☎431-4191へ

■中1・高3の子の麻しん・風しん無料予防接種を実施しています

乳幼児期にワクチンを接種した場合でも、追加として1回無料で接種できますので、早めに接種しましょう。なお、法律改正による特例で平成6年4月2日~7年4月1日生まれで、学校行事により海外へ行くなどの事情がある人も、無料で接種できます。

□期間24年3月31日まで 対象市に住民登録をしている、平成5年4月2日~6年4月1日または10年4月2日~11年4月1日生まれの子 会場市内の協力医療機関 接種方法事前に各医療機関に予約し、母子健康手帳を持参※保護者同伴でない場合は、各医療機関、健康増進課、船橋駅前総合窓口センター、各保健センターで配布している予診票に保護者が署名したものが必要 費用無料 問合せ健康増進課☎436-2419 □協力医療機関は市ホームページ(http://www.city.funabashi.chiba.jp/)をご覧ください。

■原爆被爆者二世に健康診断を実施

□対象原爆被爆者の実子で県内在住の人 実施期間24年2月29日(水)まで 費用検査の種類によって一部自己負担あり 申込み24年1月31日(火) (必着) までに、封書で、受診する人の住所・氏名・生年月日・電話番号、被爆者である親の住所・氏名・被爆者健康手帳番号を書いて県健康福祉指導課 援護恩給室(〒260-8667千葉市中央区市場町1-1 ☎043-223-2349)へ

募集

■食生活サポーター

食生活を通じた健康づくりを、地域ぐるみで広めていきます。養成講座を受講後に市長の委嘱を受け、保健センターなどのイベントで、ボランティア活動を行います。

□対象市内在住の75歳以下の人で、健康づくりとボランティア活動に関心がある人 定員20人(多数は選考) 申込み8月25日(水) (必着) までに、申込書を健康増進課(〒273-8501※住所不要 ☎436-2382)へ ※8月30日(火)に説明会と面接あり

▶乳がん検診(視触診・マンモグラフィ)

- 昭和25年4月2日~26年4月1日生
- 昭和30年4月2日~31年4月1日生
- 昭和35年4月2日~36年4月1日生
- 昭和40年4月2日~41年4月1日生
- 昭和45年4月2日~46年4月1日生

▶子宮頸がん検診

- 昭和45年4月2日~46年4月1日生
- 昭和50年4月2日~51年4月1日生
- 昭和55年4月2日~56年4月1日生
- 昭和60年4月2日~61年4月1日生
- 平成 2年4月2日~ 3年4月1日生

□申込書は同課、船橋駅前総合窓口センター、各保健センターで配布

▶食生活サポーター養成講座(全7回) 日時・会場下表/生活習慣病予防のための食生活、暮らしの中の食品衛生、地区活動の紹介ほか

日時	会場
10/7(金)13:15~15:30	市役所602会議室
21(金)10:00~13:00	西部保健センター
11/9(水) /	東部 /
24(木)13:15~15:30	中央 /
12/13(水)10:00~13:00	北部 /
19(月)13:15~15:30	中央 /
24/1/18(水) /	市役所903会議室

■市臨時職員の登録者(保育士・保育職員)

□対象保育士資格または幼稚園免許を有する人 勤務日時○(月)~(金)午前9時~午後5時30分(実働7時間) ○隔週(土)午前9時~午後0時30分(実働3時間) 時給1210円※社会保険加入。交通費支給。有給休暇あり 申込み写真を貼った履歴書と資格証の写しを持って保育課☎436-2328へ

■市職員(身体障害者)

□対象自力により通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能な人で以下の4つの要件をすべて満たす人①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている ②昭和56年4月2日以降に生まれ、学校教育法に規定する高等学校またはこれと同等と認める学校等を卒業したか、24年3月に卒業見込み ③通常の勤務時間を勤務可能 ④活字印刷文による出題に対応できる 募集人数若干名 採用予定日24年4月 試験日10月16日(日) 申込み申込書を9月14日(水) (当日消印有効)ま

夜間・休日の急病は

当番医案内 ふなばし健康ダイヤル24 ☎0120-2784-37 (年中無休 24時間対応)

健康保険証等を持参してください。駐車場に限りがあるため、公共交通機関のご利用を。

夜間休日急病診療所 ☎424-2327 (湊町2-8-11 市役所別館)

(内科系(小児を含む)・外科系) 年中無休 午後9時~翌午前6時

〈小児科(15歳未満)〉※受付は原則終了15分前まで

○(月)~(金)午後8時~11時 ※受付はいつでも

○(土)(祝)午後6時~9時 ※終了30分前まで

○(日)午前9時~午後5時、午後6時~9時

※受付は午前8時45分~11時30分、午後1時45分~4時30分、午後6時~8時30分

休日急患歯科診療所 ☎423-2113 (中央保健センター内) ※応急処置のみ

(日)(祝)午前9時~正午 ※受付は原則11時30分まで

健康医療相談 ふなばし健康ダイヤル24

☎0120-2784-37 (年中無休 24時間対応)

休日調剤薬局テブ案内 ☎406-7080

(日)(祝) 午前9時~午後5時

○県小児救急電話相談 年中無休 午後7時~10時

☎#8000 ※ダイヤル回線からは☎043-242-9939

○こどもの救急ホームページ

http://www.kodomo-qa.jp/

で職員課(〒273-8501湊町2-10-25 ☎436-2147)へ

□受験案内は同課、船橋駅前総合窓口センター、各出張所・連絡所で配布しているほか、市ホームページ(http://www.city.funabashi.chiba.jp/)からも取り出せます。また、郵送を希望する人は140円分の切手を貼り、宛先を明記した返信用封筒を同封し、同課へ

けんこうメモ

心のかぜ「うつ病」に注意!

うつ病は誰でもかかる可能性があります。早めに病気に気づき、早く治療をすることが大切です。

〈うつ病の自己チェック〉

- 次の5項目のうち、2つ以上に当てはまり、その状態が2週間以上続くと、うつ病の可能性があるため、受診しましょう
- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今はおっくうに感じる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく、疲れたように感じる

〈うつ病にならないための予防法〉

- ・スポーツ、趣味、レジャーなどでストレス解消、気分転換をはかる
- ・深刻な問題は整理して、解決への選択肢を考えてみる。誰かに相談する
- ・お酒に頼りすぎないようにする
- ・病気になるようになってから、休養をとり、専門家(医師など)に相談する

「ふなばし健康ダイヤル24」のご利用を

医師・保健師・看護師などの専門家が24時間年中無休で、健康に関する様々な悩みを受け付けています。

□専用ダイヤル☎0120-2784-37

ふなばし秋の市民活動体験フェア 出展団体を募集します

問 市民協働課☎436-3201

多くの皆さんが市民活動に参加できるよう、きっかけ作りの場として「ふなばし秋の市民活動体験フェア」を、11月19日(土)に行います。同フェアに出展し、活動紹介などを行いません。

〈日時〉11月19日(土)午後1時~4時

〈会場〉市民活動サポートセンター(フェイス5階)

〈応募条件〉市内で公益的な活動を行っている5人以上の団体で、現在会員を募集しており、11月20日(日)~24年2月に実施する1~3日間の活動体験プログラムを準備できる団体※イベント当日に活動の紹介と活動体験プログラムの説明をしていただきます

〈募集数〉15団体程度(多数は抽選)

〈申込み〉8月31日(水) (必着) までに、申込書を市民協働課(〒273-8501 ※住所不要 ☎436-2139 ①shiminkyodo@city.funabashi.chiba.jp)へ

□募集要項は同課、同センターで配布しているほか、市ホームページからも取り出せます。



昨年は13団体が活動をPR

女性のためのがん検診 無料クーポン券を送付

問 健康増進課☎436-2419

国の施策により、子宮頸がん・乳がん検診を無料で受けられます。

23年4月20日現在市民で、右記の対象者には8月上旬に無料クーポン券を送付しました。

転入などで、届かない人の中で、受診を希望する人はお問い合わせください。

情報ひろば

西図書館からのお知らせ

▶**休館に伴い予約図書受取と返却場所を移動** 震災の被害により西船橋出張所で、予約図書の受取等を行っていますが、**8月26日(金)**からは次の施設で行います。
□**場所**西船エーワンビル(西船5-26-25)
※車での来場は不可 **開館時間**午前9時30分～午後5時 **問合せ**西図書館 ☎431-4385
▶**郷土資料室を中央図書館へ移設** **8月26日(金)**から郷土資料の閲覧などを開始します。
□**開館時間**午前9時30分～午後5時 **問合せ**中央図書館 ☎460-1311

■中学校英語発表会

□**日時**8月26日(金)午前10時～午後4時
会場葛飾公民館※車での来場は不可 **内容**市内27校の代表による発表 **入場料**無料
問合せ指導課 ☎436-2864

■マンション管理個別相談会

基礎講座

□**日時・内容**9月11日(日)①午前10時～正午⇨相談会 ②午後1時～5時⇨セミナー「震災体験から学ぶ防災コミュニティ」など
会場東部公民館 **対象**管理組合の役員、マンション居住者ほか **定員**①先着5組 ②先着50人 **費用**無料 **申込み**①千葉県マンション管理士会 ☎043-244-9091 ②千葉県住まい情報プラザ ☎043-223-3266へ

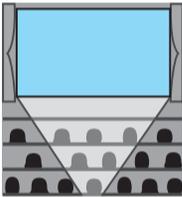
■下水道排水設備工事責任技術者の登録更新手続き

同資格の有効期限が24年3月31日の人は、登録更新の手続きが必要です。申請書類は登録住所へ郵送します。手続きをしないと資格を喪失するのでお忘れなく。
□**受付期間**9月1日(木)～15日(木) **問合せ**千葉県下水道協会事務局(千葉県下水道経営課内) ☎043-245-6112

趣味・教養・学習

■夏休み映画劇場

□**日時**8月28日(日)午後1時30分～3時 **会場**視聴覚センター
内容「まえがみ太郎」
対象幼児以上※小学3年生以下は保護者同伴 **定員**当日先着120人 **費用**無料 **問合せ**同センター ☎422-7731 ※(月)休



犯罪・交通事故情報

安全・安心のまちづくり

●**犯罪件数** (23年6月末)

空き巣	車上ねらい	ひったくり	自動車盗
141 (-65)	277 (+54)	105 (-53)	77 (-10)

●**交通事故件数** (23年6月末)

人身事故(件)	死者(人)	負傷者(人)	物件事故(件)
909 (-135)	2 (±0)	1074 (-139)	5196 (+130)

※数字は1月からの累計、下段の()内は前年同時期との比。数字は速報値のため、変更される場合があります

▶ひったくりに注意!

- ひったくり被害に遭わないように次のことに気をつけましょう。
- **〈ひったくりの防止策〉**
- ○自転車の前かごには、ひったくり防止カバーをかけましょう。
- ○回り道でも、明るい道や人通りの多い道を通りましょう。
- ○バッグ類は車道と反対側に持ちましょう。
- ○銀行などの金融機関からの帰り道は、特に気をつけましょう。

☎船橋警察署 ☎435-0110
☎船橋東警察署 ☎467-0110

■いけばな教室(船橋アリーナ)

□**日時**①5回コース⇨9月9日、30日、10月14日、28日、11月11日 ②10回コース⇨5回コースの日程に加え、11月25日、12月23日、1月13日、27日、2月10日各(金)午後1時～2時30分 **会場**船橋アリーナ **定員**各先着10人程度 **費用**①1万円 ②2万円 **申込み**費用を添えて同アリーナ ☎461-5611へ

■「初心者」の家庭菜園(秋)講座

□**日時**9月2日、9日、30日各(金)午後1時30分～3時(全3回) **会場**農業センター
内容土作りと栽培管理、野菜作りの基礎など **対象**市内在住で初めて受講する人 **定員**30人(多数は抽選) **費用**無料 **申込み**8月22日(月)(必着)までに、往復ハガキ(1人につき1枚)に住所、氏名、電話番号を書いて農業センター(〒274-0054金堀町522-1) ☎457-7481)へ

■公開講座「テレビの健康情報のウソホント」

□**日時**9月16日(金)午後2時～4時 **会場**市民文化創造館(きらら) **講師**佐藤達生氏(食生活ジャーナリスト) **定員**先着200人 **費用**無料 **申込み**保健所総務課 ☎431-4191へ

■親子バス・レクリエーション

□**日時**9月10日(土)午前8時40分～※市役所前集合 **行き先**鉄道博物館(さいたま市) **対象**市内在住の小学生と保護者 **定員**先着40人 **費用**小学生750円、大人1200円 **申込み**青少年会館 ☎434-5891へ※(月)休

■お手伝い料理教室

□**日時**9月3日(土)午前10時～午後1時 **会場**青少年会館 **内容**ピザ、デザート作り
対象小学生 **定員**先着20人 **費用**400円 **申込み**同館 ☎434-5891へ※(月)休



■子育て講座

□**日時**9月10日(土)午前10時30分～正午 **会場**市福祉ビル(本町2) **内容**発達障害のある子・かたよりが気になる子～地域でどのように支援していくか～ **講師**市岡武氏(相談支援専門員) **定員**先着20人 **費用**無料 **申込み**ファミリー・サポート・センター(育児) ☎420-7192へ

■家族のための介護教室

□**日時**9月10日(土)午後1時30分～3時30分 **会場**東老人福祉センター **内容**おむつのあて方 **対象**市内在住の人 **定員**先着15人 **費用**無料 **申込み**福祉サービス公社 ☎436-2832へ

■精神保健福祉ボランティア養成講座(全9回)

□**日時**10月5日(木)、12日(木)、19日(木)、25日(木)、11月2日(木)、16日(木)、22日(木)各午後1時30分～4時※11月4日～15日の間に2回施設見学 **会場**保健所 **対象**市内在住の人 **定員**20人(多数は抽選) **費用**無料 **申込み**8月31日(木)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、受講動機を書いて市地域活動支援センター「オアシス」(〒273-0005本町3-6-3) ☎423-3126)へ

■就職活動をサポートする船橋若者就活ゼミの説明会

市では、キャリアカウンセリング、就職マッチング、資格取得応援講座等を通じて、若者の就職活動をサポートします。
この就活ゼミ第2・3期生募集の説明会を開催します。

□**日時**○8月20日(土)、27日(土)、9月11日(日)、25日(日)各午後1時～2時30分 ○8月22日(月)、9月5日(月)、16日(金)各午後6時～7時30分 **会場**(株)東京リーガルマインド船橋校(湊町2) **対象**市内在住・在学の学卒未就職者や若年者※15～39歳まで。保護者のみの参加も可 **費用**無料 **問合せ**同校 ☎433-7211

第3回 市議会定例会

☎ 議会事務局 ☎436-3022 FAX 436-3013

本会議は9月2日(金)開会予定です。会期や審議日程などは、8月30日(火)の議会運営委員会決定されます。
〈**請願・陳情**〉9月1日(木)午後5時までに受理されたものが審議されます
〈**傍聴**〉本会議は午後1時からで、誰でも自由に傍聴できます。委員会は、委員長の許可を得て6人まで傍聴できます
〈**託児ルーム・手話通訳の利用**〉傍聴

の際、1歳から就学前までの児童は、託児ルームを利用できます。また、聴覚に障害のある人には手話通訳者を派遣します(いずれも利用日の7日前までに要予約)
☑ホームページ(<http://www.city.funabashi.chiba.jp/assembly/index.html>)で本会議を生中継・録画放送するほか、審議日程などをお知らせしています。

スポーツ

■市民スポーツ大会

▶**剣道** 9月23日(祝)午前9時～/船橋アリーナ/団体戦/市内在住・在学の小学生～高校生/1チーム3000円/9月3日(土)までに、市剣道連盟・山崎 ☎422-2301へ
▶**バドミントン** 10月6日(木)午前9時～/運動公園/種目女子ダブルス1～4部/市内在住・在勤の人/1人1300円/9月15日(日)(必着)までに、ハガキに種目、2人の住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、市バドミントン協会・土井健一郎(〒274-0064松が丘5-6-13) ☎467-7343)へ

▶**卓球(ダブルス)** 9月23日(祝)午前9時～/運動公園/種目○男・女⇨一般、合計90歳以上、高校生 ○混合⇨一般、90歳以上/市内在住・在勤の人/1組2000円※高校生1000円/9月12日(月)までに、市卓球協会・大家 ☎448-7311へ

船橋アリーナ ☎461-5611

■子ども空手スクール体験会

□**日時**8月20日、27日各(土)午後1時～1時50分 **対象**年少～小学生 **定員**各回先着20人 **費用**1回500円 **申込み**トレーニング室 ☎461-4410へ



■トレーニング室がリニューアルオープン

8月23日(火)から、マシンが最新鋭のタイプに替わります。なお、初めて利用する人は初回講習会(要予約)を受講してください。
□**利用時間**午前9時～午後9時 **利用料金**一般520円、学生310円、中学生210円※2時間単位

■リズムエクササイズ室のスタジオプログラム

□**日時・内容**右表(1回50分) **対象**中学

生以上 **費用**月4回3600円※(月)の①～⑤は月3回(2700円)。フリーパス制(月5250円)もあり **申込み**トレーニング室 ☎461-4410へ

時間	月	火	水	木	金	土
9:10	①ヨガ	ウォーキングエアロ	ヨガ	ウォーキングエアロ	らくらく健康体操	グループキック
10:10	②ボルドフラ	パワーヨガ	ステップエアロ	いきいき健康体操	パワーヨガ	パワーヨガ
11:10	③ウォーキングエアロ	太極拳	マットピラティス	バレエ	シェイプアップエアロ	ウォーキングエアロ
13:10	④ヨガ&フレックス					
15:00			十三式太極拳		ヨガ	
19:00	⑤バレトン	ヨガ		マットピラティス	グループピラティス	シェイプアップエアロ
20:00		マニッシュワークアウト	ステップエアロ	ズンバ	グループキック	パワーヨガ

※表中の「エアロ」は「エアロビクス」、「エクサ」は「エクササイズ」です

安全・安心な 船橋のなし

船橋名産の梨の産出額は県内で4番目。土壌や気候条件に恵まれ、生産者の優れた栽培技術により、糖度の高い梨が作られています。今年は天候にも恵まれ、丹精込めて作ったおいしい梨が実りました。今が旬の梨をぜひ味わってください。



放射性物質検査を行った結果、市内の梨から放射性物質は検出されませんでした。安心してお召し上がりください。

なし味自慢コンテスト展示・試食会

コンテストで選ばれた船橋産の梨を展示し、幸水の試食を行います。
 □日時8月18日(木)午後2時～5時、19日(金)午前9時～午後3時 会場市役所1階美術コーナー 問合せ農業センター ☎457-7481

超簡単!! 炊飯器におまかせ しっとりふわふわ“梨ケーキ”



今が旬の船橋の梨。瑞々しい甘さをそのまま味わうだけでなく、趣向を変えてひと工夫! 今回は、瀬山富久代さん(前原西4)に、船橋産の梨を使ったおやつを紹介していただきました。

材料(4人分)と作り方

①1cm厚さのくし切りにした船橋産の梨(L1個)と、砂糖(大さじ3)、バター(20g)を耐熱皿に入れ、ラップをかけて電子レンジで5分ほど加熱し、コンポートをつくる。(コンポートのシロップはとっておく) ②炊飯器の内側にバターを塗り、あら熱がとれた梨のコンポートを内側に並べる。③牛乳(220cc)、砂糖(大さじ4)、卵(1個)、コンポートのシロップをボールに入れてよく混ぜ、米粉ミックス(200g)を加えて、手早く混ぜ合わせる。④炊飯器に生地を流し入れ、炊飯スイッチを押す。炊けて、竹串を刺しても生地がついてこなければ完成。
 □「コンポートを多めに作って、生地の中に刻んで混ぜるとしっとり仕上がります。炊飯器で手軽に作れますので、皆さんもぜひ試してみてください」



船橋産野菜のパウダーを使った料理を募集します

市の特産品のにんじん・小松菜から生まれたパウダーを使った家庭料理のコンテストを開催します。予備審査を通過した上位10点の中から、9月17日(出)に船橋親水公園で行われる「ハイファンフェスティバル」で優秀作品を決定します。

□募集内容にんじんか小松菜、あるいは両方を使った料理 ※パウダー以外の食材等は自由 対象市内在住の在勤の家族・グループなど 賞最優秀賞1点、にんじん特別賞1点、小松菜特別賞1点、申込み8月22日(月)(必着)までに、住所、氏名、勤務先、日中の連絡先を添えて、JAI ちかわ船橋経済センター ☎448-1084 ④448-7744 funabashi-einou@za.wakwak.com



▲本町と湊町、2つのみこしのゆすり込みが始まるとまつりも最高潮に
 ▶コミカルな動きが特徴のばか面踊りは船橋ならではの



初めて阿波踊りも参加しました



被災地に届け船橋の元気! ふなばし市民まつり



▲「めいどいんふなばし」には3日間で1万人を超える入場者が。ものづくり体験は大勢の子どもたちでにぎわいました

夏を彩るふなばし市民まつりが7月22日から24日まで開催されました。今年は安全確保と節電対策のため、時間を短縮しての開催となりましたが、24日の「ふれあいまつり(船橋会場)」には、27万人を超える皆さんが集まりました。なお、各会場東日本大震災の義援金を受け付け、寄せられた10万9423円は、日本赤十字社を通じて被災地に届けられました。



▶約900人が参加した民謡パレード



▶子どもたちの元気な声も響き渡りました

本町みこしが ぼくの学校へやってきた

7月23日、船橋小学校の校庭に本町みこしがやってきました。このみこしは、とても古いもので、江戸時代からあるそうです。

見るのは初めてでしたが、とても大きく、きれいでした。本町のみこしは「ゆすり込み」というかつぎ方をします。代表の指示で、みこしを片方に斜め90度まで曲げてから、もう片方に向かって投げつけるように渡します。その時、「キタさつと」とか、「こつてらんねー」という独特のかけ声を出し合っていました。ぼくは、子ども会で小さいみこしをかついだことはありませんが、「ゆすり込み」は間近で

船橋小6年 児童記者 早瀬 雄希くん

見るとすごい迫力があり、とてもおどろきました。船橋小学校は、今の校舎ができて50年たつので、今年で建てかえとなります。思い出がいっぱいの学校に、みこしを呼んでまつりができるような提案してくれた、PTAの人や本町みこしの人たちにお礼を言いたいです。

ぼくは、この校舎で卒業できる最後の6年生なので、胸をはって卒業したいです。

校舎をバックに荒々しいゆすり込み



校舎をバックに荒々しいゆすり込み

ふなばしダブルプレミアム商品券

8/20(土) 発売!

1冊1万円円で1万1000円分の買い物ができる、お得な「ふなばしダブルプレミアム商品券」を8月20日(土)に販売します。さらに3000人に市内中小小売店舗で利用できる5000円分の商品券がその場で当たります。ぜひお買い求めください。

〈販売時間〉午前9時30分～午後3時※売り切れ次第終了
 〈会場〉船橋市役所、船橋商工会議所、習志野台出張所、西船橋出張所、二和公民館、高根台公民館、法典公民館
 〈価格〉1冊1万円※1人3冊まで。販売冊数計5万冊
 〈問合せ〉商工振興課 ☎436-2473
 □取扱い加盟店は、船橋市商店会連合会 ☎435-8211
 ▲商品券が使用可能な店舗のマーク

に問い合わせるか、同ホームページ (http://www.funabashi-syouren.jp/index.php) をご覧ください。