



植木のチーバくんが
お出迎え

いよいよ開幕! 千葉国体

9/25(土)
～
10/5(火)

ゆめ半島千葉国体の開幕まで、あと10日になりました。たくさんの人の協力のもと進められてきた準備もほぼ終わり、あとは本番を待つのみです。全国から集まる選手のトップレベルのプレーをお楽しみください。また、市内在住・在学の代表選手の活躍にも注目です。

☎ 国体推進課 ☎ 438-5259

速さが武器のチーム千葉

☆バスケットボール 9/26(日)～30(木) (船橋市)

平良 彰大くん (夏見3)
貝沼 雄介くん (習志野台3)



少年男子チームには、市内在住と市立船橋高等学校在学の選手、合わせて7人が参加します。キャプテンの平良くん(写真前列中央)は「とにかく“がんばる”チーム。全員で地元での日本一を狙います」、攻撃の核となる貝沼くん(前列右から2番目)は「他県より平均身長が低い分、速いプレーで勝負していきたい」と、本番に向けて練習にも熱が入ります。

☑チーム千葉(少年男子)の初戦は、9月27日(月)午後1時30分から、船橋アリーナにて行われます。



「絶対優勝するぞ!」と、気合い十分のチーム千葉

国体ってなに?

戦後の日本に希望と勇気を与えるため、昭和21年、第1回目の国民体育大会(国体)が開催されました。以来毎年、国民の体力向上、地方のスポーツの振興や文化の発展のために、各県の持ち回りで実施しています。今回で65回目、千葉県では昭和48年の若潮国体から、37年ぶり2回目の開催です。

若い力で目指すは頂点

☆山岳 10/2(土)～4(月) (印西市)



村井 隆一くん (北本町2)
飯田 あづみさん (海神町南1)

人工の壁に取り付けられた「ホールド」に手足をかけ、道具を使わずに登っていく山岳競技。村井くんは「瞬発力を生かしたパフォーマンスを見せたい」、飯田さんは「自慢の持久力を武器に戦います」と意気込みを語ってくれました。世界大会にも出場した2人が狙うのは、「もちろん優勝!」。活躍が期待されます。

☑10月2日(土)、3日(日)に、松山下公園総合体育館で行われる予選に出場します。



県立船橋東高校1年の村井くん



県立幕張総合高校1年の飯田さん

手づくりの横断幕と
のぼり旗で応援

市内の小・中・特別支援学校の子どもたちが、各都道府県の選手に向けて、メッセージを書いた横断幕とのぼり旗を作りました。各競技会場に掲げて、選手を応援します。

頑張れ、船橋勢! 各競技で活躍を

数々の大会成績などをもとに出場が決定した、市内在住・在学の選手を紹介します。選手の皆さんが全力を出し切れるよう、力いっぱい応援しましょう。(敬称略)

☑このほかの開催競技や、詳しい日時・会場などは国体推進課☎438-5259に問い合わせるか、県国体ホームページ(<http://www.kokutai-2010chiba.jp/>)をご覧ください。

競技	日程	会場	出場選手	競技	日程	会場	出場選手
水球	9/14(水)～17(土)	習志野市	松井大樹、坂上晃	テニス	10/1(金)～4(月)	柏市	美濃越舞
ゴルフ	9/21(水)～23(木)	成田市	藤葉ルミ	レスリング		佐倉市	本岡育幸
なぎなた	9/26(日)～28(火)	我孫子市	福岡愛子、五十嵐史子、河島優子	バドミントン	10/1(金)～4(月)	野田市	橋本由衣、新玉美郷、三谷美菜津
体操	9/26(日)～29(水)	千葉市	野々村笙吾、大川翔平、今林開人、野々村晃司、小林千尋、大澤都	弓道		匝瑳市	松本信子、富永達彦、並田麻帆
軟式野球	9/26(日)～30(木)	館山市ほか	妹尾和之	カヌー	佐倉市	小枝史	
ボウリング		千葉市	羽島尚吾、松丸澄子	バレーボール	茂原市ほか	岡部敦史、村井貴行、館脇望、石渡裕樹、廣田顕、國沢智美、小菅真弓、浦辺真希、中村悠貴、柳田百織、原田雅也、矢澤佳介、松久綾里、倉見夏乃、山端友稀乃	
バスケットボール	9/26(日)～30(木)	船橋市、八千代市	秋元啓人、上村健太、本間京子、磯山絵美、渡邊由穂、平良彰大、山田侑樹、出羽峻一、貝沼雄介、濱田拓也、古牧昌也、岡田福嗣、常田実咲、村山翠、ヌンイラ玲美	陸上競技	10/1(金)～5(火)	千葉市	花岡麻帆、梨本真輝、谷川鈴扇、竹吉大記、小崎裕里子
サッカー		市原市	河村真理子、小堀舞、阿部麻美、清水由香、井出遼也、中村駿、荒木大吾	ラグビー	市原市	横山恵介	
ホッケー	9/30(木)～10/4(月)	白子町ほか	奥山礼	剣道	10/2(日)～4(月)	館山市	村上亜妃、矢上悠香
ハンドボール		市川市ほか	谷口崇、酒井雅彦、杉浦公一、宮城知枝、北島沙紀	山岳	10/2(日)～4(月)	印西市	村井隆一、飯田あづみ
卓球	10/1(金)	旭市	阿部一博、阿部恵	アーチェリー	10/2(日)～4(月)	船橋市	吉島史郎、吉島葵、広田和也、高橋佑治、岡田志穂
柔道		成田市	渡部優花	フェンシング		10/2(日)～5(火)	松戸市
銃剣道	～3(日)	四街道市	加藤久	水泳(※)	-	-	入江晋平、藤井拓郎、山本雄策、金井佑馬、渡邊涼太、堀籠大輔、平井彬嗣、佐藤愛菜、藤田沙羅、藤井ひかり、水野真琴

(9月7日現在)

※会期前競技のため、水泳はすでに終了しました

兄妹で高め合い 国体の舞台へ

☆アーチェリー
10/2(土)～4(月) (船橋市)

吉島 史郎さん (古作3)
吉島 葵さん



アーチェリーの魅力は、矢が的の中心に吸い込まれていく瞬間。「冷静な分析と集中力」が強みという兄・史郎さんと、「アーチェリーへの熱さはだれにも負けない」妹・葵さんは、今回初めて、兄妹一緒に出場します。「地元での開催なので、結果を残したい。また、観てくれる人が楽しめるようなプレーを目指します」と、2人は健闘を誓いました。



成年女子で出場する葵さんと
成年男子の史郎さん

☑10月2日(土)に、運動公園陸上競技場で行われる予選に出場します。

新基本計画に皆さんの意見を

総合計画審議会委員を募集

問 企画調整課 ☎436-2053

現在、24年度から32年度までのまちづくりの基本となる「新基本計画」の策定を進めています。この計画づくりに市民の皆さんの声を取り入れるため、計画の内容を審議する「総合計画審議会」の委員を募集します。

計画の策定にあたり、昨年度は6000人を対象とした「市民アンケート調査」、無作為抽出で参加を募った「市民会議」、未来の船橋に向けた「まちづくり提案の募集」を行い様々な意見をいただきました。これらの意見を参考に、10月を目標に素案を作成しています。今回募集する委員には、市議会議員や学識経験者などで構成する「総合計画審議会」の一員として、出来上がった素案を審議していただきます。



□対象市内在住で、次のすべてに該当する20歳以上の人○市内を主な活動の場とする、営利を目的

としない団体のメンバーで、団体から推薦を受けられる ○11月から23年3月までの間に月2回程度開かれる審議会に出席できる ○市の他の審議会等の委員になっていない 募集人数男・女各2人 報酬市の規定により支給 応募方法 10月6日(水) (必着) までに、応募の動機と「これからの船橋に必要なこと」をテーマとした論文(合わせて800字程度)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、所属する団体名を企画調整課(〒273-8501 ※住所不要) kikaku-kei@city.funabashi.chiba.jp)へ。紙・形式等の指定はありません。応募要領は、各公民館・出張所・図書館、船橋駅前総合窓口センターで配布※審査のうえ、選考結果は10月末日までに通知します

一般の歯科診療所で治療が困難な方

さざんか歯科診療所にご相談を

問 同診療所(北部福祉会館内) ☎449-7557

受診の際には予約が必要です。また、移動が困難な人には訪問診療も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

Table with 4 columns: 対象, 受診方法, 診療日, 診療時間. It details services for those with difficulty at general dental clinics and home care for the elderly.

*保険証を持参してください。診察の結果により、寝台車の手配や専門病院の紹介をします

公的年金から市・県民税が天引きされます

問 市民税課 ☎436-2214

すでに対象となる人にはお知らせしていますが、昨年10月から地方税法の改正により、市・県民税が年金から天引きとなっています。

〈対象となる人〉

22年4月1日現在、65歳以上で公的年金を受給し、個人市・県民税が課税されている人

■新規対象者には、改めて10月1日(金)にお知らせの文書を送付します。

〈対象にならない人〉

次のいずれかに該当する人

◆年金の支給額が年額18万円未満

◆納付する税額が年金の支給額を超えている

◆介護保険料が年金から天引きされていない

◆22年1月2日以降に市内に転入、または市外に転出

〈納付方法〉

・新たに65歳になった人…今年度の年税額の半分は納付書等で納めていただきました。残りの半分の額は、10・12・2月分の公的年金から天引きされます

・すでに天引きされている人…今年度の年税額から、4・6・8月に天引きされた額を差し引いた残りの額が、10・12・2月に天引きされます

今年も「船橋みらい債」を発行します

あなたの資金をまちづくりに

市では、市民の皆さんに市政への関心を持ってもらい、協働による魅力あるまちづくりを進めるため、今年も、市民参加型市場公募地方債「船橋みらい債」を発行します。今年度は小・中学校の改修や公民館の整備等に活用します。

問 財政課 ☎436・2153

市民参加型市場公募地方債とは…

地方自治体が、住民などを対象に、資金の使い道を明らかにして発行する債券です。今回、集まった資金は、小・中学校の改修や放課後ルーム・公民館・都市公園の整備などに活用されます。発行額は5億円、発行日は11月30日(火)です。満期は5年で、利息が年に2回、満期時には額面の金額が支払われます。満期日より前でも千葉銀行で換金できますが、債券価格の下落等により購入時の価格を下回る場合もあります。

利率は9月17日(金)に発表 毎年5月30日と11月30日に利息が支払われます。利率は、9月10日入札予定の購入できる人は… 5年利付国債の利回りを参考に決定し、9月17日(金)に発表します。財政課に問い合わせるか、市ホームページ、「広報ふなばし」10月1日号をご覧ください。

購入できる人は…

10月1日現在、市内在住で20歳以上の人です。10万円単位で、1人100万円まで購入できます。10月1日(金) 手続きは11月5日(金)から 手続き期間は11月5日(金)〜18日(木)の午前9時〜午後3時です(土(日)を除く)。希望した千葉銀行の支店で当選者本人が手続きをしてください。

手続きは11月5日(金)から

10月1日現在、市内在住で20歳以上の人です。10万円単位で、1人100万円まで購入できます。10月1日(金) 手続きは11月5日(金)から 手続き期間は11月5日(金)〜18日(木)の午前9時〜午後3時です(土(日)を除く)。希望した千葉銀行の支店で当選者本人が手続きをしてください。

15日(金)(当日消印有効)に、往復ハガキで申し込んでください(下欄参照)。

応募多数の場合は、10月20日(水)午前9時から市役所9階903会議室で公開抽選を実施。結果通知は10月26日(火)に発送予定です。

詳細は、財政課、船橋駅前総合窓口センター、各公民館・出張所・連絡所・図書館などで配布しているパンフレットか市ホームページ(http://www.city.funabashi.chiba.jp/)をご覧ください。

申込みは 10月1日(金)〜15日(金) (当日消印有効)

※往復ハガキで、1人1通まで。記載漏れ等があった場合は無効

Application form for the bond, including fields for return address and recipient information.

Form for providing personal information such as address, name, and phone number.

- List of 3 conditions for the bond: 1. Contactable phone number, 2. 100,000 yen unit up to 100,000 yen, 3. Selection from branch offices.

公的年金から市・県民税が天引きされます

問 市民税課 ☎436-2214

すでに対象となる人にはお知らせしていますが、昨年10月から地方税法の改正により、市・県民税が年金から天引きとなっています。

〈対象となる人〉

22年4月1日現在、65歳以上で公的年金を受給し、個人市・県民税が課税されている人

■新規対象者には、改めて10月1日(金)にお知らせの文書を送付します。

〈対象にならない人〉

次のいずれかに該当する人

◆年金の支給額が年額18万円未満

◆納付する税額が年金の支給額を超えている

◆介護保険料が年金から天引きされていない

◆22年1月2日以降に市内に転入、または市外に転出

〈納付方法〉

・新たに65歳になった人…今年度の年税額の半分は納付書等で納めていただきました。残りの半分の額は、10・12・2月分の公的年金から天引きされます

・すでに天引きされている人…今年度の年税額から、4・6・8月に天引きされた額を差し引いた残りの額が、10・12・2月に天引きされます

秋の全国交通安全運動キャンペーン 船橋発 あなたの心に交通安全

問 交通安全課 ☎436・2292

もうすぐ秋の行楽シーズンがスタートします。交通ルールを守り、正しいマナーを実践しましょう。 日時 9月18日(土)午前11時〜 会場 JR船橋駅北口おまつり広場 内容 ふれあいコンサート(金杉幼稚園鼓笛隊、ダンスショー(市立船橋高校ダンス部)ほか



ダンスや演奏で交通安全をPR (昨年の交通安全運動キャンペーン)

9/21(火)〜30(木) 秋の全国交通安全運動

- 重点目標: 高齢者の交通事故防止、飲酒運転の根絶、夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止ほか

国民健康保険料(第4期) 介護保険料

納期限は9月30日(木)です

問 国民健康保険料 ☎436-2396 介護保険料 ☎436-2303

子ども手当 ① 児童家庭課 ☎436-2316

9月30日の申請期限を過ぎると 4月分から受け取れません

子ども手当は、申請しないと受け取ることができません。平成7年4月2日以降に生まれたお子さんを養育している人で、次のいずれかに該当する人は、手続きが必要です。

- ①船橋市から児童手当を受けていて、中学2・3年生の子どもがいる
- ②22年3月31日以前から船橋市に住んでいて、児童手当を受けていなかった
- ③22年4月1日以降に船橋市へ転入してきた

なお、①②に該当する人は9月30日までに手続きをしないと、4月分から受け取ることができなくなります。手続きが済んでいない人には、再度案内を送りましたので、早めに申請してください。③に該当する人は、原則として申請日の翌月分からとなります。

▶児童手当を受けていた人は現況届の提出を 7月末日までに提出した人には、既に審査結果を通知しています。また、現況届の提出が必要な人で、まだ提出していない人には、通知をしました。現況届を提出しないと、6月分以降の手当を受け取れませんので、すみやかに提出してください。

支援金の種類

支援金	内容	支援率	限度額
事業立上型	設立から3年未満の市民活動団体が行う、新規の公益事業にかかる費用を支援 ※1回のみ	80%以内	20万円
事業提案型	市民活動団体から提案を受けた、公益事業にかかる費用を支援 ※同一事業の継続を申し込む場合、原則3年を限度。年度ごとに審査あり	50%以内(※)	100万円

※事業提案型で、特に公益性が高いと認められたときは、支援率を80%とします

「スタートアップ説明会」を開催

支援の内容について説明するほか、申込事業の相談にも応じます。
〈日時・会場〉下表 ※当日自由参加

日時(10月)	会場
9日(土)10:00~	東部公民館
14:00~	二和公民館
16日(土)10:00~	市民活動サポートセンター
14:00~	西船橋出張所

23年度 市民公益活動公募型支援事業 意欲あふれる提案を募集

今年度スタートした、市民活動団体を支援する「市民公益活動公募型支援事業」。引き続き、地域に根差した公益活動を支援して、協働のまちづくりをさらに進めます。

対象となる事業
市民活動団体から提案のあった、公益・社会貢献性がある取り組みで、23年4月1日からの1年間で実施するものが対象です。今回も「事業立上型」と「事業提案型」(左欄)を募集します。

対象となる団体
○主な活動区域が市内
○5人以上で組織 などの要件があります。

応募方法
11月12日(金)までに、申込書を直接市民協働課へ

対象事業・団体など詳しくは、募集要領をご覧ください。スタートアップ説明会(左欄)にご参加ください。

募集要領は市民協働課、市民活動サポートセンター、各公民館・出張所・図書館で配布するほか、市ホームページ(<http://www.city.funabashi.chiba.jp>)からも取り出せます。

問合せ
市民協働課 ☎436-3201

情報ひろば

趣味・教養・学習

漁業見学と体験講座



アサリ漁を体験(昨年の同講座で)

□日時・内容 ○10月16日(土)午前7時~午後1時 ⇒ アサリ漁の見学と体験、アサリ料理等の試食ほか ○31日(日)午前6時~10時30分 ⇒ まき網漁業の見学と体験(いずれも雨天中止。全2回) 集合場所 市漁業協同組合事務所(湊町1) 対象市内在住の20歳以上の人 定員25人(多数は抽選) 費用無料 申込み9月22日(水)(必着)までに、ハガキ(1人1枚)に住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、農水産課(〒273-8501 ※住所不要 ☎436-2493)へ

市所蔵作品展

□日時 10月13日(水)~17日(日)各午前10時~午後7時 ※17日は4時まで 会場 市民ギャラリー 内容 市ゆかりの画家・椿貞雄を中心とする芸術家たちの作品を展示 入場料無料 問合せ同ギャラリー ☎420-2111

今 自分史写真講座

□日程・内容 下表(全5回) ※終了後、市民ギャラリーで作品展を開催 時間 各午後2時~4時 会場 茶華道センター 講師 神保君雄氏(市写真連盟会長) 定員 先着25人 費用 5000円 ※カメラは各自持参 申込み 市民ギャラリー ☎420-2111へ

日程	内容
10/22(金)	カメラ・写真の基本的な知識
29(金)	作品の講評、撮影方法のアドバイス
11/ 5(金)	作品の講評・選別 細写真によるドラマ作りの方法
12(金)	「今 自分史」の完成
19(金)	作品総評、まとめと作品展の準備

救命講習

▶上級救命講習 10月2日(土)午前9時~午後5時 / 心肺蘇生法(成人・小児・乳児)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、その他の応急手当

▶普通救命講習 11月15日(月)午前9時~正午、午後1時~5時 / 8歳以上の人への心肺蘇生法、AEDの使用法
□会場 救急ステーション(医療センター隣) 対象市内在住・在勤・在学の18~65歳の人 定員先着30人 費用無料 申込み 消防局救急課 ☎435-1191へ

甲種防火管理新規講習

□日時 10月19日(火)、20日(水)各午前9時~午後5時5分(全2回) 会場 市役所11階大会議室 対象市内在住・在勤の人 定員先着200人 費用 5000円 ※テキスト代 申込み 9月21日(火)、22日(水)、24日(金)に、写真2枚(3か月以内に撮影。上半身・無帽・無背景、縦3センチメートル×横2.4センチメートル)と費用を持って、消防局3階301会議室または各消防署・分署・消防の出張所へ 問合せ 消防局予防課 ☎435-8639

パソコン講習会

□日時 10月27日(水)、28日(木)各午前10時~午後4時(全2回) 会場 視聴覚センター 内容 ワード・電子メールの入門 対象市内在住・在勤で文字入力ができる人 定員 25人(多数は抽選) 費用無料 申込み 9月30日(木)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号を書いて、視聴覚センター(〒273-0863 東町834 ☎422-7731)へ

ねこのしつけ方教室

ねこの本能や習性を知り、飼い方についての理解を深めます。
□日時 10月2日(土)午前10時~正午 会場 動物愛護指導センター 講師 石田輝子氏(財)県動物保護管理協会専任講師 定員 先着50人 費用 500円 申込み 同センター ☎435-3916へ ※飼いねこの同伴は不可

縄文大学

□日程・内容・講師 下表(全4回) 時間 午後6時30分~8時 会場 市民文化創造館(きらら) 定員 先着170人 費用 無料 申込み 飛ノ台史跡公園博物館 ☎495-1325へ

日程	内容・講師
10/ 6(水)	墓制から読み解く先史社会 設楽博己氏(東京大学大学院教授)
13(水)	縄文時代はいつから? 小林謙一氏(中央大学准教授)
20(水)	骨病変から見る縄文・弥生時代 谷畑美帆氏(明治大学兼任講師)
27(水)	縄文を学ぶ意義 小林達雄氏(國學院大学名誉教授)

アンデルセン公園 自然観察会

□日時・内容 10月2日(土) ○午前10時30分~ ⇒ 樹木ウォッチング ○午後1時30分~ ⇒ 花ウォッチング ※雨天中止 会場 ふなばしアンデルセン公園 定員 各先着25人 費用 無料 ※入園料は有料 申込み 同公園 ☎457-6627へ

初心者向けエアロビクス教室

□日時 10月8日~29日 毎週(金)各午前10時~11時30分(全4回) 会場 勤労市民センター 講師 岡田恵子氏(健康運動指導士) 定員 先着20人 費用 2000円 ※保険料ほか 申込み 同センター ☎425-2551へ ※9月20日(祝)、21日(火)、24日(金)は休

船橋県民の森フェスタ

□日時 9月26日(日)午前10時~午後3時 ※雨天中止 内容 フリーマーケット(出店者も募集中。先着30区画。1区画1000円)、模擬店、自然観察会(午前10時~、午後1時~。各先着20人。費用200円) 申込み 船橋県民の森管理事務所 ☎457-4094へ

募集

市臨時職員の登録者

□職種 ①保育士、保育職員(保育士資格または幼稚園教諭免許を有する人) ②時間外保育職員 勤務日時 ①(月)~(金)午前9時~午後5時30分(実働7時間) ※(土)は隔週で午後0時30分まで ②(月)~(金)午前7時~10時30分、午後3時30分~7時のうち各2時

間30分ずつで1日5時間または午前・午後いずれか3時間 勤務場所 市立保育園(27か所) 時給 ①1210円 ②1010円 ※いずれも交通費支給。有給休暇あり。①は社会保険加入 申込み 写真を貼った履歴書と①は資格証の写しを持って保育課 ☎436-2328へ

医療センター看護師

□対象 昭和45年4月2日以降に生まれ、同資格を有する人 募集人数 若干名 採用予定日 23年1月1日 試験日 10月17日(日) 申込み 9月21日(火)~10月8日(金)(必着)に、医療センター総務課(〒273-8588 金杉1-21-1)へ ※受験案内は同課、船橋駅前総合窓口センターで配布するほか、医療センターホームページ(<http://www.mmc.funabashi.chiba.jp/>)からも取り出せます 問合せ 同課 ☎438-3321

「消防フェスティバル2010」のフリーマーケット出店者

□日時 10月16日(土)午前10時~午後2時 ※雨天中止 会場 船橋競馬場(若松1) 募集区画 ①車両出店 ⇒ 先着21区画 ②手持ち出店 ⇒ 先着6区画 ※飲食物は不可 出店料 ①2000円 ②1000円 ※駐車場を利用する場合は別途500円 申込み 同実行委員会(消防局内) ☎435-8628へ

フリーマーケット出店者

□日時 10月23日(土)午前10時~午後3時 ※雨天中止 会場 リサイクルセンター(北部清掃工場向かい) 募集区画 先着50区画(車出店のみ。1人1区画) 出店料 1000円 申込み (財)環境公社 ☎457-4084へ

ケアハウス市立船橋 長寿園(飯山満町2)の入居者

□対象 次のすべてに該当する人 ○市内在住で60歳以上 ○自炊ができない程度の身体機能の低下や高齢のため、自宅で自立して生活することに不安がある ○家族の援助を受けることが困難 募集数 夫婦用1室 入居予定時期 10月下旬 費用 月額1人あたり6万1810円~13万1100円 ※収入により決定。光熱水費等は別途負担 申込み 9月30日(木)までに同園 ☎461-9994へ

▼葛飾公民館 ☎437-5072

・葛飾歴史民話講座 10月2日、9日各(出)午後1時30分～(全2回) / 南総里見氏の興亡、国府台の合戦と峰台の古戦場 / 講師長谷川芳夫氏(史談会会長) / 先着200人 / 無料 / 事前に申し込み

Table with 2 columns: 日程, 内容. Includes dates like 10/22 and activities like いきいきビューティーを目指して.

▼宮本公民館 ☎424-9840

・歴史・美術の街を歩く～目黒から恵比寿へ～ (全2回) ○10月2日(出)午前10時～11時30分

・船橋を歩く「漁師町と船橋御殿」 10月20日(水)午前10時～正午 ※雨天は27日(水)

▼夏見公民館 ☎423-5119

・子育てセミナー 10月22日(金)、26日(火)、11月10日(水)、24日(水)、12月1日(水) 各午前10時～正午 (全5回)

氏(保育士) / 2・3歳児と保護者 / 17組 (多数は抽選) / 500円 / 9月30日(水) (必着) までに、往復ハガキに住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの性別・年齢・月齢、電話番号を書いて同館(〒273-0865夏見2-29-1)へ

▼浜町公民館 ☎434-1405

・そば打ち教室 10月17日、11月14日、12月12日各(出)午前9時30分～午後1時30分 / 20歳以上 / 各先着16人 / 2000円 / 事前に申し込み

▼中央公民館 ☎434-5551

・サンデーコンサート 10月3日(出)午後2時～ / 出演アルファモニック吹奏楽団 / 「美女と野獣」ほか / 先着150人 / 無料 / 事前に整理券を配布。電話予約も可

Table with 3 columns: 日程, 時間, 内容. Includes dates like 10/26 and topics like 食育の基本, 野菜の選び方.

南部ブロック公民館合同事業 写真展の作品を募集

「あなたの知らない ふなばし まち風景」をテーマに、船橋の魅力を探して写真におさめ出品してください。応募作品は23年2月14日(月)～22日(水)に市役所で展示します。

けいじ板

※金額のないものは無料

催し

〈講座・講演・講習会〉

▼二胡講習会(初心者) 9月25日(出)午前9時30分～11時30分 / 二和公民館 / 中学生以上 / 先着10人 / 1100円 / 事前に窪 ☎461-0638へ

▼公開講座「薬局を上手に利用していますか？」 9月25日(出)午後1時30分～4時30分 / 東邦大学薬学部(三山2) / 同校 ☎472-0666

▼講演「高齢者社会におけるボランティアの役割」 9月26日(出)午前10時30分～正午 / フォーテ西船(葛飾町2) / 事前に亀野 ☎476-9494へ

▼健康生きがいづくりの集い 10月1日(出)午後1時～3時45分 / 中央公民館 / 漫談と講演ほか / 当日先着100人 / 500円 / 荒井 ☎434-2445

▼講演「ひきこもる心と向き合うために」 10月2日(出)午後6時30分～ / 市民文化創造館(きらら) / 当日先着200人 / 羽深 ☎429-3111

〈その他〉

▼健康によい歩き方 9月25日、10月9日各(出)午前9時30分～午後1時 / 天沼弁天池公園 / 各300円 / 県ウォーキング協会 ☎043-255-0141

会員募集

▼写真 毎月第3(出)午後0時30分～3時 / 浜町公民館 / 入会金・月会費各1000円 / 大谷 ☎466-0598

▼英会話 毎月3回(出)正午～1時 / 中級 / 2時～3時 / 初級 / 夏見公民館 / 入会金1000円 / 月会費3500円 / 田澤 ☎429-1571

▼料理(男性) 毎月第1(出)午前9時～正午 / 法典公民館 / 月会費1500円 / 名手 ☎438-8563

▼お花見ヒガンバナと稲刈り体験 & 産直市 9月26日(出)午前10時～午後3時 / 金杉スポーツ広場(再生センター南側) / 薮内 ☎080-3618-0404

▼ふなばシル 9月26日(出) / 5枚綴りの券(前売り3500円)を登録店舗で購入すると、午後2時から12時まで、JR船橋駅周辺の登録店舗で食事・買い物ができます / 同実行委員会 ☎420-3140

▼船橋母親大会 9月26日(出)午前10時～午後4時 ※保育あり / 三咲小学校 / シンポジウムと講演ほか / 800円 / 逸見 ☎462-5952

▼ダンスパーティー 10月2日(出)午後6時～8時30分 / 三咲公民館 / 1500円 / 及川 ☎457-3651

▼海老川・長津川福像巡り 10月3日(出)午前9時～午後3時 ※荒天中止 / さらぼーと(浜町2) および各福像からスタート。14像すべてのスタンプを集めると景品がもらえます / 300円 / 菊地 ☎465-7790

▼中国茶を楽しむ 10月3日、11月7日各(出)午後2時～ / 中央公民館 / 各1500円 / 事前に池田 ☎090-6009-8651へ

▼ウォークラリー 10月24日(出)午前9時15分 / JR本八幡駅南口集合 / 市川、下総中山周辺 / 500円 ※小学生300円。小学4年生以下は保護者同伴 / 10月1日(出)までに佐藤 ☎421-1235(夜)へ

▼写真 毎月第3(出)午後0時30分～3時 / 浜町公民館 / 入会金・月会費各1000円 / 大谷 ☎466-0598

▼英会話 毎月3回(出)正午～1時 / 中級 / 2時～3時 / 初級 / 夏見公民館 / 入会金1000円 / 月会費3500円 / 田澤 ☎429-1571

▼英会話 毎月第1～3(出)午前10時～11時30分 / 新高根公民館 / 入会金1000円 / 月会費2500円 / 梅田 ☎449-6427

▼書道(初心者) 毎月第2・4(出)午前10時～正午 / 海神公

▼フリーマーケット ①行田公園 → 10月9日(出)、10日(出)各午前9時～午後2時 ※10日が雨天の場合は17日(出) ②船橋アリーナ(車出店) → 11日(出)午前10時～午後3時 ※雨天は館内 / 出店者も募集 ①各1500円 ②2000円 / 中村 ☎080-1101-5947

〈音楽・演奏・発表会〉 ▼津田沼ユニバーサル交響楽団 9月23日(出)午後2時～ / 市民文化ホール / 500円 / 上石 ☎461-2642(夜)

▼新舞踊千代実会 9月25日(出)正午～ / 勤労市民センター / 石塚 ☎466-2977

▼チャリティー舞踊会 10月2日(出)午前10時30分～ / 市民文化ホール / 花の会事務局 ☎475-2424

▼カラオケ発表大会 10月6日(出)午前10時～ / 勤労市民センター / 相馬 ☎090-4417-2433

▼カラオケ発表会 & ゲストショー 10月12日(出)午前10時～午後6時 / 市民文化ホール / 鈴木 ☎462-4194

その他

▼JICAベトナム裾野産業支援事業のシニアボランティア(40～69歳)を募集 3～10か月間、ハノイ市でプラスチック成形生産技術者、機械加工などの実技指導者として活動 ※日越語通訳が随行します / 詳しくはJICAボランティア募集選考窓口 ☎03-3406-9900へ

市民館 / 入会金2000円 / 月会費3850円 / 木暮 ☎434-5384

▼フラダンス 毎月3回(出)正午～ / 習志野台公民館 / 入会金1000円 / 月会費3500円 / 滝ヶ崎 ☎456-6096

▼健康体操 毎週(出)午前10時10分～正午 / 松が丘公民館 / 入会金1000円 / 月会費1500円 / 秦野 ☎469-8785

▼硬式テニス(45歳までの中・上級) 毎週(出)午前9時～午後1時 / グラスポ(法典公園)ほか / 入会金2000円 / 月会費1000円 / 太田 ☎430-8988(夜)

子ども記者の施設見学会 モノの流れを見てみよう!

8月23日、小学6年生と中学2年生の子ども記者68人が、中央卸売市場、㈱ニチレイフーズ、県消費者センターを見学。「船橋の産業と流通」をテーマに、幅広い視点から知識を深めました。

中央卸売市場 広い場内を見学したり、マグロなどを保存する氷点下の冷凍庫を体感したりしました。 (南本町小 松田さくらさん) (前原中 原みなみさん) (海神南小 河野奏人くん) (湊町小 大塚咲良さん)

㈱ニチレイフーズ 冷凍商品ができる過程の解説や、機械による箱詰めを見たり、エコ活動への取り組みも学びました。



▶機械を使い効率よく生産を進めていたのすごい。環境にも気を付けているところを、ほくも見習いたい。(葛飾小 檜山駿介くん) ▶食品が機械と人の手で安全に作られていて、すごく安心した。(船橋小 佐藤祐来さん)

▶市内の工場でたくさんの食品が作られていて驚いた。試食がおいしかった。(法田中 菊池守くん) ▶生ごみを肥料に変えたり、太陽光で電気を作ったり、エコに対する取り組みが活発だと思った。(三山中 持田美希さん)



県消費者センター 消費トラブルを紹介したビデオなどを見て、対処方法を学び、自分が消費者であることを認識しました。



▶これからは何かあれば、消費者センターに相談すればよいということがわかった。(習志野台第二小 伴良起くん) ▶携帯電話やパソコンなど、身近にある便利な道具がトラブルのもとになってしまう怖さを感じた。(高根台中 岩田雛子さん)



健康

情報ひろば

■ポリオ予防接種 (10月)

□日程・会場下表 時間午後2時10分～3時20分※予約不要。時間厳守 対象生後3か月～7歳6か月未満の子(ポリオは2回接種。2回目は1回目から41日以上間隔を空けること) 持ち物母子健康手帳、ポリオ予防接種票 問合せ健康増進課☎436-2414

□当日は必ず体温を測り、接種の前後30分間は飲食させないでください。直前に感染症にかかった場合は、一定期間接種が受けられません(麻しん、風しんは1か月間。突発性発疹、インフルエンザは7日間。その他の疾患はかかりつけの医師にご確認ください。市ホームページ(http://www.city.funabashi.chiba.jp/)でも確認できます)。

Table with 4 columns: 10月, 会場, 10月, 会場. Lists various community centers and dates for polio vaccination.

■歯みがき・ビーバー教室

□会場・日程下表 時間午前10時～(20分ごとの予約制) 内容口内のチェック、歯みがき実習ほか 対象1歳以上3歳未満の子 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

Table with 3 columns: 会場・申込み, 日程(10月). Lists centers and dates for tooth brushing classes.

■健康講座

「ストレスの上手な解消法」

□日時10月28日(木)午後1時30分～3時 会場中央保健センター 定員先着30人※保育あり(1歳以上先着5人。要予約) 費用無料 申込み同センター☎423-2111へ

■お持ちですか? 「母子健康手帳」

お母さんと赤ちゃんの健康状態を記録するための手帳と、妊婦・乳児一般健康診査の費用を一部助成する受診票をお渡ししています。妊娠が分かたら早めに届け出て、定期的に健診を受けましょう。転入した人は、船橋市の受診票に交換してご利用を。 □助成の対象となる健診・回数○妊婦一般健康診査⇒14回 ○乳児一般健康診査⇒生後3～6か月、9～11か月の各1回 交付場所健康増進課、船橋駅前総合窓口センター、各保健センターほか 問合せ同課☎436-2382

■離乳食(3回食)と歯みがき教室

□会場・日時下表 対象21年11・12月生まれの第1子と保護者 定員各先着30組 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

Table with 2 columns: 会場・申込み, 日時(10月). Lists centers and dates for weaning and tooth brushing classes.

■講座「乳幼児のぜんそく」

2～3歳が発症のピークといわれる小児ぜんそく。治療や日常のケア、受診の目安などについて、専門医が分かりやすく説明します。

□日時10月20日(水)午後1時30分～3時 会場西部保健センター 対象小児ぜんそくをもつ乳幼児の保護者、関心のある人 定員先着30人※保育あり(9月30日(木)までに要予約) 費用無料 申込み同センター☎047-302-2626へ

■子育てなんでも相談

言葉や身体の発達、しつけ、妊産婦の健康などについて、健康増進課で、保健師が電話・来所相談に随時応じています。

□日時(月)～(金)午前9時～午後5時※(祝)を除く 問合せ同課☎436-2399※聴覚・言語に障害がある人は☎436-2416へ

■はじめてママ・パパになる人のための教室

①ママになるための教室 会場・日時下表(全2回) /先輩ママとの交流、妊婦体操、妊娠中の食生活ほか /市内在住で23年2・3月に初めて出産予定の人 /各先着30人 /無料

②パパ・ママ教室 会場・日時下表 /お産の進み方、お風呂の入れ方ほか /市内在住で23年2・3月に出産予定の人とその配偶者 /各先着50組 /無料

□申込み希望する各保健センターへ

Table with 3 columns: 会場・申込み, 日時. Lists centers and dates for parenting classes.

■4か月児健康相談(10月)

22年6月生まれが対象です。該当する家庭の世帯主に予防接種関係書類とあわせて問診票を送りましたが、届かない人や8月以降に転入した人は健康増進課☎436-2382へご連絡ください。

■1歳6か月児・3歳児健康診査(10月)

1歳6か月児は21年3月生まれ、3歳児は19年6月生まれが対象です。該当する家庭の世帯主に問診票を送りましたが、届かない人や8月以降に転入した人は、健康増進課☎436-2382へご連絡ください。

■パパ・ママ安全教室

□日時10月23日(土)午後1時～3時 会場東部公民館 内容乳幼児の救急法 対象乳幼児と保護者 定員先着25組※7か月～3歳児は保育あり。要予約 費用無料 申込み赤十字奉仕団・岩口☎448-2549へ

■日本脳炎1期(6～90か月)に定期予防接種をしなかった人へ

予防接種法令の改正により、接種勧奨の差し控えて、規定回数(3回)を接種せず法定年齢(7歳6か月)に達してしまった人でも、無料で接種することができるようになりました。

□対象9歳以上13歳未満の人※7歳6か月以上9歳未満の人は9歳になってから 接種回数1期不足回数分 会場市内の協力医療機関 問合せ健康増進課☎436-2414

□接種する際は、協力医療機関にある予防接種票を記入し、母子健康手帳と一緒に提出してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。同課へお問い合わせを。

■日本脳炎2期(9歳～13歳未満)の人も接種できるようになりました

日本脳炎の2期の定期接種は全国的にできない状況となっていました、このたび国により新ワクチンの使用が認められ、接種できるようになりました。

□対象9歳以上13歳未満の人 会場市内の協力医療機関 問合せ健康増進課☎436-2414

□接種する際は、協力医療機関にある予防接種票を記入し、母子健康手帳と一緒に提出してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。同課へお問い合わせを。

■特定不妊治療の費用を一部助成

□対象次のすべてを満たす夫婦 ○特定不妊治療以外の治療法では、妊娠の見込みがないか、極めて少ないと医師に診断された ○法律上の婚姻をしている ○夫婦の双方または所得の多い一方が市内在住 ○21年中の合計所得が730万円未満 ○市が指定する医療機関で治療を受けている 助成額治療1回につき上限15万円 助成回数1年度に上限2回、通算5年分まで 申込み申請書と必要書類を健康増進課、船橋駅前総合窓口センター、各保健センターへ※必要書類は同課☎436-2382へお問い合わせください

□申請書類は各申込み先で配布しています。

■骨密度を測ってみませんか(10月)

□日程6日(水)～8日(金)、13日(水)、14日(木)、18日(月)、19日(火)、21日(木)、27日(水) 時間午前10時～(10分ごとの予約制) 会場北部保健センター 対象市内在住の20歳以上の人 定員各先着30人 費用無料 申込み同センター☎449-7600へ

■なんでも食事相談(10月)

糖尿病、高血圧症、ダイエットなどの食事の相談に、栄養士が応じます。 □会場・日時下表 定員各先着6人 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

Table with 3 columns: 会場・申込み, 日時(10月). Lists centers and dates for nutrition consultations.

■家族のための介護教室

□日時10月9日(土)午後1時30分～3時30分 会場東老人福祉センター 内容認知症になる原因と予防法 対象市内在住の人 定員先着40人 費用無料 申込み(財)福祉サービス公社☎436-2832へ

夜間・休日の急病は

当番医テレフォン案内 ☎435-2727

○月～(土)午後3時～翌午前9時 ○日(祝)⇒24時間 http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/でも検索できます

□健康保険証等を持参してください。 駐車場に限りがあるため、公共交通機関のご利用を。

夜間休日急病診療所 ☎424-2327 (湊町2-8-11 市役所別館)

〈内科系(小児を含む)・外科系〉 年中無休 午後9時～翌午前6時 〈小児科(15歳未満)〉 ※受付は原則終了15分前まで

○月～(金)⇒午後8時～11時 } ※受付はいずれも ○土(祝)⇒午後6時～9時 } 終了30分前まで ○日⇒午前9時～午後5時、午後6時～9時 ※受付は午前8時45分～11時30分、午後1時45分～4時30分、午後6時～8時30分

休日急患歯科診療所 ☎423-2113 (中央保健センター内) ※応急処置のみ

日(祝)休 午前9時～正午 ※受付は原則11時30分まで

休日調剤薬局テープ案内 ☎406-7080 (日(祝)休) 午前9時～午後5時

○県小児救急電話相談 年中無休 午後7時～10時 ☎#8000 ※ダイヤル回線からは☎043-242-9939 ○こどもの救急ホームページ http://www.kodomo-qq.jp/

■胃がんの休日検診

□日時10月31日(日)午前9時～10時30分 会場中央保健センター 内容問診、X線バリウム検査 対象仕事などで平日に受診できない40歳以上の人 定員100人(多数は抽選) 費用500円(生活保護世帯、児童扶養手当受給者、70歳以上の人などは無料) 申込み9月28日(火)(必着)までに、八ガキに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、「胃がんの休日検診」と書いて健康増進課(〒273-8501※住所不要 ☎436-2415)へ

■医療センター 公開医療講座 「メタボリックシンドロームと血管病」

□日時10月7日(木)午後2時45分～3時45分※2時30分開場 会場市民文化創造館(きらら) 講師稲垣雅行氏(循環器内科部長) 定員当日先着200人 費用無料 問合せ医療センター医事課☎438-3321

■原爆被爆者二世に健康診断を実施

□対象原爆被爆者の実子で県内在住の人 実施期間23年3月10日(木)まで 費用検査の種類によって一部自己負担あり 申込み23年2月10日(木)(必着)までに、封書で、受診する人の住所・氏名・生年月日・電話番号、被爆者である親の住所・氏名・被爆者健康手帳番号を書いて県健康福祉指導課 援護恩給室(〒260-8667千葉県中央区市場町1-1 ☎043-223-2349)へ

消費生活センター発

過量な契約は解除できます

☎ 423-3006

〈事例〉78歳の1人暮らしの女性が、5年前から訪問販売で、布団やカバーなど、大量の寝具100万円分を次々と契約してしまった。支払いが大変で、どうにかならないかと、1年前に相談があった。 〈センターから〉事例では、販売方法に問題があった業者と何回も交渉し、最後に契約した布団を返品し、その代金22万円だけは支払わずに済むことになりました。

高齢になると、契約したときのこと

を覚えていないことも多く、交渉も難しくなる事例が多くありました。

こうした中、昨年12月に特定商取引法が改正されました。この改正により、訪問販売で過量な商品や工事の契約をした場合は、無条件で解約できるようになりました。

過量とは、「通常必要とされる分量を著しく超える」量のことです。例えば、毎日飲んで賞味期限以内に飲みきれない量の健康食品は過量にあたります。不必要に何回も行われた工事も過量と考えられます。

無条件で解約できるのは契約してから1年です。同居していても年に1度は押し入れなどを確認しましょう。入りきらない商品や契約書を見つけたら、なるべく早くご相談ください。

緊急雇用創出事業を活用 働きながら資格をとります

現在失業中の人などに働く機会を提供します。なお、野菜ソムリエの資格取得の講座も受講できます。詳しくはお問い合わせを。〈雇用先〉ちば東葛農協 〈定員〉20人(多数は選考) 〈申込み〉9月20日(木)までにJAちば東葛Aコープ行田店☎439-3061へ

様々な相談に応じる総合窓口

地域包括支援センター 中部 ☎423-2551、東部 ☎490-4171、西部 ☎047-302-2628、南部 ☎436-2883、北部 ☎440-7935

生きがいを見つけませんか

学び・施設 ふなばし市民大学校(右下欄)、老人憩の家(44か所)、ゲートボール場(10か所)、老人福祉センター(5か所・右下欄)

体が弱くなってきた方またはそのご家族へ

日常生活用具 シルバーカーなど(所得制限等あり)の支給、杖の支給など
やすらぎ支援員 認知症高齢者を介護している家族に支援員を派遣し、見守りや話し相手などをします(身体介護を除く)。1時間200円※高齢者のみの世帯と市・県民税非課税世帯は1時間100円
その他 徘徊高齢者家族支援サービス(☎包括支援課 ☎436-2882、補聴器購入費用の助成(所得制限等あり)など)

介護保険認定者のために

福祉タクシー券 在宅の要介護認定者等がタクシーを利用する場合、料金の半額を助成(上限1回1200円、要介護度により枚数制限あり)
住宅改造費の助成 要支援・要介護認定者のために手すりの取り付け等の改修を行う場合、費用の一部を助成(所得制限等あり)。無利子の貸付制度もあります
介護用品の支給 在宅で要介護3・4・5の認定者を介護している家族に、紙おむつやおしりふき等を毎月宅配で支給(所得制限等あり)
その他 訪問理美容サービス(出張代は無料、カット代は有料)、家族介護慰労金の支給(所得制限等あり)など

ひとり暮らしや高齢者世帯などに

軽度生活援助員 ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯に援助員を派遣し、日常生活上の簡易なお手伝いをします(身体介護を除く)。1時間400円(週1回まで。市民税非課税世帯は無料)
緊急通報装置 ひとり暮らしの人などに、急病など万が一の場合にボタンを押すと受信センターと緊急連絡がとれる装置を貸与(一部有料)。月1回の安否確認電話サービスもあり(利用要件あり)
食の自立支援配食サービス 食事作りが困難な人などに、希望する(月)～(金)の昼・夕食を届けます(有料)。きざみ食や粥食、カロリー制限食等もあります。また、希望者には、栄養士による栄養指導を実施
緊急一時支援 普段元気なひとり暮らしまたは高齢者のみ世帯の人(介護認定のない人)が、急な体調変化などで日常生活に支障が生じた場合に、一時的な対応を行う支援員を派遣(1時間500円)
その他 声の電話訪問、入浴助成券の交付、寝具の乾燥消毒車の派遣など

健康の維持に

健康講座・健康相談 生活習慣病予防や健康づくりなどの講座・相談を実施。日時や会場は「広報ふなばし」に掲載(☎健康増進課 ☎436-2382)
はり・きゅう・マッサージ等助成券 70歳以上の人(市・県民税非課税)に、1回1000円分の助成券を年度間12枚交付
65歳以上の人(みの世帯で、要介護2以上の認定者を在宅で介護している家族に1回1000円分の助成券を年度間24枚交付
介護保険制度の地域支援事業として実施する介護予防事業に、既定回数参加した65歳以上の人に、1回1000円分の助成券を年度間12枚交付
その他 白内障手術後の視力回復に必要な特殊眼鏡等の費用助成(所得制限等あり。1回限り)(☎国民健康保険課 ☎436-2347 など)

日常生活のために

ファミリー・サポートセンター 地域でお手伝いをしたい人と、手助けをしてほしい人を結びます(身体介護を除く)。原則として1時間750円
生活・介護支援サポーター 元気高齢者等を対象として生活・介護支援サポーターを養成し、介護が必要な高齢者宅や介護施設に派遣(1時間500円)
シルバー身分証 万が一に備え、緊急連絡先等を記入して携帯する身分証を交付
その他 年金を受給していない外国人等高齢者への福祉給付金(所得制限等あり)など

定期的に地域交流や見守り活動を行う団体等への支援

定期的に公衆浴場等で65歳以上の人(みの世帯)の地域交流を行う町会・自治会や、ひとり暮らしの人などへの見守り活動を行う団体に、活動費用の一部を支援(ほか)

☑電話番号の記載のないものは高齢者福祉課 ☎436-2352へ。

長寿を祝って購入券を贈ります

▶敬老記念品購入券 今年中に右表の年齢に達する人に、町会・自治会を通じてお渡しします。町会等には加入していない人などには、9月末に高齢者福祉課から、申請方法についての案内文を送付します。※有効期限は23年2月28日(月)までです
▶敬老行事交付金 敬老会を実施

喜寿77歳(昭和8年生まれ) 1万円分
米寿88歳(大正11年生まれ) 2万円分
白寿99歳(明治44年生まれ) 3万円分
長寿100歳以上(明治43年以前生まれ) 5万円分

する町会・自治会等に、費用の一部として75歳以上の高齢者1人につき2000円を助成します

☐問合せ 高齢者福祉課 ☎436-2349

いきいきと心豊かな日々を

9月20日は敬老の日。市内の65歳以上の人は11万6636人で、全人口に占める割合は、約19.5パーセントとなっています(22年4月1日現在)。今回は、高齢者の皆さんへのサービスや、新たな趣味を見つけ仲間づくりのできる場所などを紹介します。



◀今年100歳を迎えた加藤光さん(古作3)のお宅に、9月6日、藤代孝七市長が訪問し、「100までも、体に気を付けてお元気でいってください」と、花束と記念品を贈りました

楽しく学び、生きがい・仲間づくりを

～市民大学校・いきいき学部～

60歳以上の人を対象とした「いきいき学部」には、一般教養、健康、パソコン、陶芸、園芸の5つの学科があります。楽しい学生生活を送りながら、「生きがいづくり」「仲間づくり」を目指します。

☐問合せ ふなばし市民大学校 ☎460-6311



熱心に取り組む皆さん(陶芸学科)

健康づくりや趣味を楽しむ

～老人福祉センター～

老人福祉センター(右表)では、健康づくりや教養を高める教室などを実施。社交ダンスなど、様々なクラブ活動を通じた交流も行われています。

☐開館時間 午前9時30分～午後4時 休館日(日)祝(休)、年末年始 対象60歳以上の人 利用料無料(市外の方は200円)

☑利用者には利用者証を交付。初回だけ本人確認ができるものを持参して申請してください。

Table with 3 columns: 施設名, 所在地, 電話番号. Rows include 東(薬田台5-31-1), 中央(夏見台1-11-3), 北(三咲7-24-1), 西(藤原3-2-15), 南(湊町1-11-19).

仲間との交流や地域活動 ～老人クラブ～

高齢者の仲間づくりや、地域社会への奉仕活動などを通じ、生きがいや健康づくりなどを目的とする自主的な組織です。入会を希望する人や、興味のある人は地域の老人クラブか、さざんか船橋(老人クラブ連合会) ☎433-4865へ。

生涯現役で働く喜び

～生きがい福祉事業団～

高齢化が進む中、60歳を超えても何らかの仕事を続け、社会とのつながりを持った生活をしたいと考える高齢者が増えています。生きがい福祉事業団では、高齢者に適し、地域生活に密着した仕事を引き受け、市内在住の60歳以上の健康な皆さんに働く機会を提供しています。

入会説明会は、毎月第2・4(水)午後1時30分から、市福祉ビル(本町2)で開催。詳しくは同事業団 ☎435-1255へ。



一枚一枚でいねいに障子を張り替え

障子の張り替えを始めて6年目となる田中雄三郎さん(西習志野2・69歳)は、「本当に楽しい仕事だし、人に喜んでもらえるのでやりがいもある。できる限り続けたい」と話してくれました。