

2面では、市の高齢者福祉サービスなどをお知らせしています

100歳を迎える市民のお宅に
松戸徹市長が訪問

毎日歩く習慣が長生きの秘訣に！

滝沢昭一さん(99歳・馬込町)

「船橋に移り住んだのは、今から45年ほど前。デパートもあるし、まちが賑やかで住み心地が最高です」と話してくれた滝沢さん。15歳で航空機の製造などを行う陸軍航空廠に入隊後、航空士官学校へ配属され、激動の戦中・戦後を経験しました。18歳の時に終戦を迎え、「戦後は食べ物が多くなって、自分で作物を作ったり家畜を飼ったりしましたね」と当時を振り返ります。

その後、金属製什器の製作を学び、商売を始めました。他人が断るような難しい仕事でも、どうすればできるか考え引き受けてきた滝沢さんは、大手デパートからのショーケースの依頼に、寝る間も惜しんで何百台も製作。戦後の日本の経済復興に貢献しました。

健康長寿の秘訣は、毎日歩くこと。杖も使わず、今日も元気に歩きます。80代の頃には、7日かけて長野県まで歩いたことも。そんな滝沢さんの趣味は、デパートへ買い物に行くことで、「エスカレーターはできるだけ使わず、階段を選んで上っていますよ」と若々しくあるための心掛けを教えてくださいました。

「家族と一緒に暮らせることが、何よりの幸せです」と滝沢さん。年齢を重ね、ますます実り多き日々を送っています。



市長から花束を受け取る滝沢さん



地域の仲間と楽しく交流

老人福祉センターをご利用ください

60歳以上の方が利用でき、地域の高齢者同士が交流できる場所です。気楽に自由に話ができる大広間や娯楽室、浴室などを無料で利用できます。各センターでは、各種講座やクラブ活動なども数多く実施しています。

まずは、文化祭に出掛けてみませんか

〈内容〉日頃の活動の発表や展示ほか

老人福祉センター・問合せ	日程(10月)
中央(夏見台1) ☎438-1105	2(金)、3(土)
西(藤原3) ☎429-0810	8(木)、9(金)
北(三咲7) ☎449-7601	16(金)、17(土)
東(薬円台5) ☎466-1381	22(木)、23(金)
南(湊町1) ☎495-8011	29(木)、30(金)

※開始・終了時間など、詳しくは各センターへお問い合わせください

〈開館時間〉午前9時30分～午後4時

〈休館日〉(日)祝(休)、年末年始

〈利用料〉無料※市外の方は1日200円

■利用者には利用証を交付します。初回は本人確認できるものを持参してください。内容など詳しくは、各センター(左表)へお問い合わせください。

10/1(木)～

健康づくり課 ☎409-1764

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の定期予防接種を開始

対象者には予診票を9月中旬に、住民登録している住所へ発送します。※12月20日以降に新型コロナウイルス感染症の定期予防接種の対象者となる人には、12月中旬に案内を発送
〈対象〉65歳以上の人、60～64歳で内部障害(心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれか)で身体障害者手帳1級を持つ人
〈実施期間〉○高齢者インフルエンザ⇒10月1日(木)～12月31日(木) ○新型コロナウイルス感染症⇒10月1日(木)～9年3月31日(水)
〈費用〉○高齢者インフルエンザ⇒

1000円 ○新型コロナウイルス感染症⇒5000円※どちらも生活保護世帯は無料
■転入や紛失などで予診票がない場合は、市内協力医療機関にあります。予約開始日や予約方法は、医療機関によって異なります。協力医療機関については、同封される一覧表または市ホームページをご覧ください。
■高齢者インフルエンザの定期予防接種において、75歳以上の方は高用量ワクチンを選択できる予定でしたが、ワクチンの生産ができなくなったことから、例年通りのワクチンで実施します。

障害のある人や介護を要する皆さんへ 健康政策課 ☎409-0415
お口に関する相談は特殊歯科診療所へ！

市では、一般の歯科診療所で治療が困難な障害のある人や、要介護高齢者を対象とした歯科診療を行っています。電話で予約の上、ご利用ください。

▶かざぐるま休日急患・特殊歯科診療所(要予約) ☎423-2113

〈所在地〉保健福祉センター内 〈診療日〉(月)～(土) 〈診療時間〉○(月)(火)(水)(木)(土)⇒午前9時～午後5時 ○(木)⇒午前9時～午後1時

■(日)祝(休)、年末年始の午前9時～正午は、休日急患歯科診療(応急処置のみ)を行っています。※要事前連絡

▶さざんか特殊歯科診療所(要予約) ☎449-7557

〈所在地〉北部福祉会館内 〈診療日〉(月)(水)～(日) 〈診療時間〉○(月)(火)～(土)⇒午前9時～午後5時 ○(日)⇒午前9時～正午

■診療内容や休診日など、詳しくは各歯科診療所にお問い合わせいただくか、市ホームページ(右コード)をご覧ください。



▲かざぐるま休日急患・特殊歯科診療所



▲さざんか特殊歯科診療所

義援金・救援金を受け付けています

地震・豪雨などで被災された方への義援金などを受け付けています。詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。

地域福祉課 ☎436-2313



市の高齢者福祉サービス

高齢者福祉課 ☎436-2352

高齢者の皆さんの生活を支えるため、市ではさまざまなサービスを用意しています。各サービスには、要件があるものや費用がかかるものがあります。詳しくは「介護保険・高齢者福祉ガイド」をご覧ください。

■同ガイドは、本庁舎、船橋駅前総合窓口センター(フェイス5階)、各出張所・連絡所などで配布しているほか、市ホームページ(右コード)からもご覧いただけます。



日常生活の簡易なお手伝いや高齢者の見守りなど

軽度生活援助員の派遣	一人暮らしの高齢者などの居宅に援助員(有償ボランティア)を派遣し、日常生活の簡易な家事援助をします
生活・介護支援サポーターの派遣	高齢者宅に、生活援助(掃除・洗濯など)を行う生活・介護支援サポーター(有償ボランティア)を派遣します
やすらぎ支援員の派遣	認知症高齢者を介護している家族に代わって、見守りなどを行う支援員(有償ボランティア)を派遣します
配食サービス(食の自立支援)	食事作りが困難な高齢者に食事のお届けや栄養指導などを行います
その他	緊急一時支援事業、寝具乾燥消毒車の派遣、訪問理美容サービス

在宅高齢者に役立つ物品の給付や助成など

杖の支給	歩行が困難な在宅高齢者のために杖を支給します
日常生活用具の給付	市・県民税所得割非課税世帯の在宅高齢者にシルバーカー、電磁調理器、自動消火装置を給付します
介護用品の支給	在宅の要介護3～5の認定を受けている人に、紙おむつ・尿取りパッドなどを毎月宅配します
補聴器購入費用の助成	市・県民税所得割非課税世帯の在宅高齢者が購入した補聴器の購入費用の一部を助成します
住宅改造費の助成	要支援・要介護の認定を受けている人のために行う住宅の改造費用の一部を助成します※賃貸住宅も対象
はり・きゅう・マッサージ等費用助成券の交付	施術費用の一部を助成するはり・きゅう・マッサージ等費用助成券を交付します
福祉タクシー乗車券(要介護者等)の交付	要支援2以上の認定を受けている人に、タクシーの運賃の一部を助成する福祉タクシー乗車券を交付します

高齢者の安否確認サービスなど

緊急通報装置の貸与	一人暮らしの高齢者などに、受信センターと緊急連絡ができる装置を貸与します
シルバーカードの交付	緊急連絡先などを記入して携帯するカードを交付します
声の電話訪問	相談員が一人暮らしの高齢者を定期的に電話で訪問します

敬老祝金を贈ります

本年中に右表の年齢に達する人が対象です。対象となる人には、7月17日に高齢者福祉課から案内を発送しました。

88歳	(昭和13年1月1日～12月31日生まれ)	2万円
100歳	(大正15年1月1日～昭和元年12月31日生まれ)	3万円

いま一度 点検を！

住宅用火災警報器が命を救う

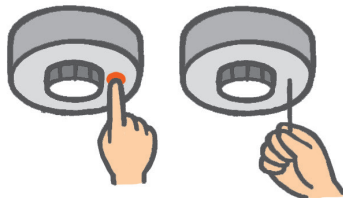
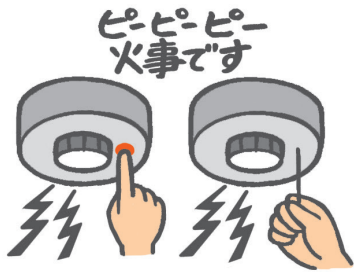
☎消防局予防課 ☎435-1114

住宅への設置が義務付けられている住宅用火災警報器は、鳴動することで火災の発生に早く気づき、逃げ遅れを防げます。設置していても、取り付ける位置を間違えたり、電池が切れていたりすると有効に作動しません。いざというとき、きちんと作動するように、自宅の住宅用火災警報器を点検しましょう。なお、自動試験機能付の表示がない場合は、ボタンを押して(またはひもを引いて)確認できます。

○正常なら作動音がします

✕作動音がしない

⇒電池交換等をしてましょう



※設置している住宅用火災警報器によって、点検方法が異なります。取扱説明書をご確認ください

こんなときにも確認！

- 初めて設置したとき
- 電池を交換したとき
- 汚れなどの掃除をしたとき
- 設置場所を変更したとき
- 故障や電池切れが疑われるとき
- 長期間留守にしたとき

消防職員が取り付けをお手伝いします

住宅用火災警報器を購入したものの、取り付けることが困難な高齢者世帯や障害者世帯などを対象に、消防職員が出向き、設置・交換作業を行います。詳しくは同課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(右コード)をご覧ください。



10/17(土)

消防フェアを実施

☎消防局予防課 ☎435-1115

市民の皆さんの防火・防災への関心を高め、消防をより身近に感じてもらうため、「ふなばし消防フェア2026」を開催します。当日は、消防車両の展示や救助隊の訓練を見ることができるほか、さまざまな体験もできます。家族みんなで楽しめる内容ですので、ぜひ気軽にお越しください。



〈日時〉10月17日(土)午後1時30分～4時※雨天中止 〈会場〉消防訓練センター(古和釜町) 〈内容〉放水体験、防火衣着装、応急救護体験、はしご車・地震体験車・電動ミニ消防車の乗車体験ほか

身近に緑を楽しもう！

緑と花のジャンボ市を開催します

☎公園緑地課 ☎436-2553

市民の皆さんに緑や花を身近に感じてもらえるよう、楽しみながら緑化活動を知ることができる緑と花のジャンボ市を開催します。苗木や草花の即売会や寄せ植え作りの体験コーナーのほか、庭木や草花の育て方も相談できます。ぜひご来場ください。



〈日時〉10月10日(土)、11日(日)各午前9時～午後4時30分※11日は4時まで。荒天中止 〈会場〉天沼弁天池公園※駐車場はありません

体験コーナーの参加者募集

〈日時・内容〉右下表 〈対象〉市内在住の人 〈定員〉各14人(多数は抽選) 〈費用〉各1700円 〈申し込み〉9月27日(日)(必着)までに、右下コードからオンライン申請、または往復はがき(1枚に1人)に体験の番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、はがきは返信用宛名も書いて公園緑地課(〒273-8501※住所不要)へ

❑イベント内容など詳しくは、市ホームページ(右コード)をご覧ください。



番号	日時	内容
1	10(土)	11:00～12:00 観葉植物の寄せ植え作り
2		14:00～15:00
3	11(日)	11:00～12:00 秋の寄せ植え作り
4		14:00～15:00



▲オンライン申請



▲市ホームページ

平和都市宣言40周年

平和の集いを開催

☎総務法制課 ☎436-2122

昭和61(1986)年12月に「平和都市宣言」を行って以来、平和の尊さや戦争の悲惨さを後世に伝え、恒久平和への理解と認識を高めるため、毎年「平和の集い」を開催しています。あらためて平和について考えるきっかけとして、ぜひご参加ください。



▲平和公園を訪れた8年度長崎派遣者の皆さん

平和の集い～ふなばし2026～



▲昨年の平和の集いの様子

平和の尊さや戦争の悲惨さを将来にわたって伝えるため、毎年「平和の集い」を開催しています。市では、平和への理解と認識を深めるため、平成5(1993)年から毎年8月に、広島市と長崎市で行われる平和式典に、学生たちを交互に派遣しています。今年は、平和都市宣言40周年の節目の年として、広島市と長崎市の両市に派遣しました。

平和の集いでは、平和派遣者の中学・高校生たちが、現地で感じた平和への熱い思いを発表します。報告後は、戦争の影が濃くなっていく激動の時代を背景としたアニメ映画『窓ぎわのトットちゃん』を上映します。

〈日時〉10月10日(土)午後1時～ 〈会場〉市民文化創造館(きらら) 〈内容〉○8年度平和派遣者報告⇒1時10分～※手話通訳・要約筆記あり ○映画上映『窓ぎわのトットちゃん』⇒2時30分～ 〈定員〉当日先着230人 **学**

▶平和写真展・原爆被害等のVR体験

平和の集いと同日正午～午後4時40分に、会場のホワイエで、広島・長崎の原爆被害と沖縄戦の様子を伝える写真パネルを展示するほか、被爆の実相の映像が組み込まれたVRゴーグルで原爆被害等の疑似体験ができるコーナーを設置します。

❑当日のプログラム等、詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



将来の夢や希望に向けた進学・就職をサポート
生活保護世帯の子どもたちを対象に進路選択を支援します

☎生活支援課 ☎436-2360

生活保護世帯の中学・高校生を対象に、「子どもの進路選択支援事業」を行っています。心理士の資格を持つ支援員が家庭を訪問し、その保護者も含め、学習や生活環境の改善、進路選択などについて相談や助言を行います。一人一人が将来の夢や希望を持って生きていけるよう、学校や関係機関と連携しながら、進学や就職などの進路選択をサポートします。

❑事業内容など詳しくは、市ホームページ(右コード)をご覧ください。



消費生活センター発

☎423-3006

サブスク(サブスクリプション)の契約トラブルに注意！

事例

○動画配信アプリの無料体験を登録し、無料期間中にアプリを削除したが、毎月視聴料金がキャリア決済で引き落とされていた
○パソコン操作で分からないことがあり、ネットで検索して「お試し料金500円で専門家に相談できる」という質問サイトを利用し、クレジットカードで決済した。その後、毎月5000円が引き落とされていることに気付いた

センターから

定められた料金を

定期的に支払うことにより、一定期間、サービスを利用する権利を購入するサブスクリプション(定額サービス)に関する相談が多く寄せられています。ほとんどのサービスが、無料期間やお試し期間が終わると自動的に定額サービスに移行し、解約の手続きをしない限り、契約が継続します。アプリを削除しただけで

は解約にならず、利用していなくても料金が発生するため、注意が必要です。事業者の定めた方法に従って解約しましょう。申し込む前に、契約内容、解約方法、事業者の連絡先を必ず確認し、スクリーンショットなどを保存しておきましょう。また、クレジットカードやキャリア決済の利用明細は、毎月必ず確認しましょう。

報告お待ちしています！

☎環境政策課 ☎436-2454

ふなばし生きもののさがし2026

市では、市民の皆さんが気軽に参加できる「生きものモニタリング調査」を、令和2年度から行っています。地域の環境の状況を表す身近な生き物(指標種)を、各季節3種ずつ、外来種3種を含む合計15種を定め、継続的に調べることで、周辺の環境の変化を知ることができます。この秋は「ふなばし生きもののさがし2026」として、皆さんからのたくさんの報告をお待ちしています。指標種以外の報告も受け付けています。スマートフォンアプリ「Biome」を使うと簡単に調査報告ができます。「生きもの探しハンドブック」を持って、ぜひご参加ください。

【実施期間】9月19日(土)～11月23日(木) 【報告方法】スマートフォンアプリ「Biome」での投稿、または市ホームページ(右下コード)等で配布している調査シートを作成し同課(〒273-8501※住所不要 FAX 436-2487 Eメール kankyoseisaku@city.funabashi.lg.jp)へ

☑「生きもの探しハンドブック」は環境政策課窓口、各公民館で配布しているほか、市ホームページからも取り出せます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



報告方法

〈スマートフォンアプリ「Biome」で報告〉

- ①アプリをインストール ②生き物の写真を撮る ③アプリ内に生き物の投稿をする



〈紙で報告〉

- ①ハンドブックを持って生き物を探す
②見つけた生き物を調査シートに記録する
③郵送、ファクスまたはメールで調査シートを環境政策課へ

秋によく見られる生き物(指標種)

モズ

“小さな猛禽”とも呼ばれ、昆虫やカエルなどを捕食します。秋は鳴き声を変え、縄張りを主張します。



ススキ

秋の七草の一つです。根元から枝分かれして、茎が立ち上がっています。



写真提供: (株)地域環境計画

アキアカネ

最も身近に見られる「赤とんぼ」です。秋になると赤く色付き、卵を産むために平地に下りてきます。



子ども記者通信

身体障害者福祉センターでのお仕事って？ 作業療法士さんにインタビュー！

高根東小6年 山本 あかりさん



薬円台にある「身体障害者福祉センター」は、体に障害のある人が社会参加したり、仲間と交流したりするための場所です。そこで働く作業療法士さんに、お仕事について聞きました。

やりがいを感じるのは「利用者さんから『ありがとう』と言ってもらった時」とのこと。利用者さんの気持ちに寄り添い、サポートしているからこそ、心からの「ありがとう」が返ってくるのだと感じました。

一番大切にしているのは「利用者さんが仲間との交流を楽しみ、安全に活動し、達成感を味わえること」だそうです。そのために、利用者さんの「やりたい」という気持ちを尊重していると話してくれました。「できた！」という達成感や、仲間と活動する楽しさは、誰にとっても大切なのだと気付きました。

今回の取材を通して、身体障害者福祉センターは、一人一人の「やりたい」「楽しみたい」という気持ちを大切にしている場所だと分かりました。もっと多くの人に知ってもらい、利用する人が増えてほしいです。



▲障害のある人のためのSOSグッズについても教えてもらいました

市内の私立幼稚園等の願書受け付けは
11月1日(日)から

来年度の入園案内書等は、10月15日(木)から各園で配布します。願書の受け付けは、11月1日(日)から各園で開始します。詳しくは「広報ふなばし」10月1日号でお知らせします。

☎学務課 ☎436-2858

ホームタウン NEWS

船橋を拠点とする
チームを応援しよう！



千葉ジェッツふなばし

B.PREMIER初代王者を 勝ち取れ！GO！JETS！！

2026-27シーズンから、Bリーグは「B.PREMIER」「B.ONE」「B.NEXT」の3カテゴリーに再編されます。ジェッツは国内最高峰の「B.PREMIER」で新たなシーズンに挑みます。

今シーズンからアドリアン・コヴァーチヘッドコーチによる新体制となったジェッツ。8月22日に行われた神戸ストークスとのプレシーズンマッチ初戦、スタメンには新加入選手が名を連ねました。ブランドン・ランドルフ選手が豪快なダンクでチームを勢い付けたほか、ネイト・ウィリアムズ選手はチーム最多の37得点を記録。シーソーゲームを制し100-95で勝利しました。初代王者を目指すジェッツを、ブースターが一丸となって「応援」しましょう！



▲空中でディフェンスを振り切り、ダンクシュートを決めるランドルフ選手

新シーズン開幕戦は9月25日(金)！パブリックビューイングを開催

開幕戦は9月25日(金)にアウェーで東京サンロッカーズと戦います。敵地で奮闘する選手たちを応援するため、勤労市民センターでパブリックビューイングを行います。会場にはジェッツの公式チアリーダーズ「STAR JETS」が登場するほか、応援グッズ「ジャンボくんうちわ」を無料配布します。また、来場者の中から抽選でジェッツのベースボールシャツをプレゼント！ぜひお越しください。

〈日時〉9月25日(金)午後5時～※試合開始は7時5分 〈会場〉勤労市民センター 〈問合せ〉市プロスポーツ等連携推進委員会事務局(商工振興課内) ☎436-2101

☑詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



▶LaLa arena TOKYO-BAYでの試合日程(10月)

日程	時間	対戦相手	日程	時間	対戦相手
2(金)	19:05～	アルバルク東京	19(月)	19:05～	東京サンロッカーズ
4(日)	14:05～	島根スサノオマジック	21(水)		京都ハンナリーズ
17(土)	13:05～		31(土)	14:05～	富山グラウジーズ

市制施行90周年記念特別企画

☎広報課 ☎436-2014

過去に船橋で撮影した写真を募集中！

令和9年4月に発行予定の市制施行90周年記念誌の企画として、過去に船橋市内で撮影した写真を募集します。あなたが持っている船橋の思い出



▲市制施行当時の船橋市役所 ▲現在の市役所本庁舎の写真を、ぜひご提供ください。たくさんのご応募をお待ちしています。

〈募集期間〉10月31日(土)まで

〈募集内容〉○「昔の写真」⇒過去に市内で撮影した写真(おおむね平成初期まで) ○「今の写真」⇒「昔の写真」と同じ場所で撮影した写真※「昔の写真」のみの応募も可

【こんな写真はありませんか】

- 市内の街並みや景色、風景などが分かる写真
- 街並みや風景が分かる人物写真 など

☑応募方法や注意事項など、詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



応募資格
どなたでも

市広報番組 ふなばし CITY NEWS

☎広報課 ☎436-2014



9月15日からの放送では「市民が選んだ船橋の魅力～船橋だいすきマップをご紹介～」をお届けします。J:COMチャンネル(地デジ11ch)で、毎日正午～午後0時15分に放送しています。市公式YouTubeチャンネル(右上コード)からもご覧いただけます。

▲市公式YouTubeチャンネル

こどものお食事ひろば(10月)

会下表 内栄養士との相談・交流会、月替わりの講話 対乳幼児と保護者 定各先着15人 申事前に市ホームページ(右コード)からオンライン申請

日時(10月)	会場・問合せ(保健センター)
9(金) 各14:00～15:00	北部☎449-7600 西部☎047-302-2626

離乳食(3回食)と歯みがきの教室(10月)

会下表 時間各午前10時30分～11時30分※①は午後2時～3時も実施 対7年10月～8年1月生まれの子と保護者 定各先着①③15組 ②12組 申事前に市ホームページ(右コード)からオンライン申請

日程(10月)	会場・問合せ(保健センター)
①15(木)	中央☎423-2111
②20(火)	東部☎466-1383
③26(月)	西部☎047-302-2626

乳幼児の各種相談・健診(10月)

対象となるお子さんがいいる家庭には、問診票等を送りました。

▶4カ月児健康相談 対8年6月生まれ／問診票

▶1歳6カ月児・3歳児健康診査 対○1歳6カ月児⇒7年3月生まれ ○3歳児⇒5年6月生まれ／問診票

▶2歳6カ月児歯科健康診査 対6年4月生まれ／健診票

❑問診票等が届かない人や8月以降に転入した人は、各保健センター(中央☎423-2111、東部☎466-1383、北部☎449-7600、西部☎047-302-2626)へお問い合わせください。

難病患者援助金の申請は10月22日(木)までに

県特定医療費(指定難病)受給者証、市小児慢性特定疾病医療受給者証、市小児指定疾病医療費助成登録証等を持っている人に、入・通院状況に応じて援助金を支給しています。本年度上期(4～9月)の対象者には必要書類を送付しましたので、10月22日(木)までに手続きをしてください。書類が届いていない人はお問い合わせください。

問保健総務課☎409-2891

生活習慣病予防をサポート！

市が実施している特定健康診査を受診、または人間ドックの助成を申請した人で、健診結果から生活習慣を改善する必要のある人には、受診した医療機関や健康づくり課等から、特定保健指導を順次ご案内しています。医師や保健師、管理栄養士等が生活習慣病予防のための取り組みをサポートします(予約制)。また、健診結果により、受診をお勧めしたい人等には、同課の看護師等が連絡することがあります。

問健康づくり課☎409-3394

なんでも食事相談(10月)

糖尿病、腎臓病、高血圧症、ダイエットなどの食事の相談に、栄養士が電話または対面で応じます。

会下表 時間各午前10時～午後2時50分※1人30分間の個別相談。予約制 対市内在住・在勤の20歳以上の人 定各先着6人 申事前に希望する各保健センターへ

日程(10月)	申し込み(保健センター)
5(月)	中央☎423-2111
13(火)	北部☎449-7600
21(水)	西部☎047-302-2626
28(水)	東部☎466-1383

健康バランスクッキング

会①10月14日(火)⇒松が丘公民館 ②16日(金)⇒中央保健センター ③20日(火)⇒西部保健センター 時間各午前10時30分～午後1時30分 内中高年向けの調理実習、簡単な体操ほか 対市内在住の50歳以上の人 定各先着①20人 ②③16人 費各1000円 申9月30日(水)までに市ホームページ(右コード)からオンライン申請、または地域保健課☎409-3274へ

生き生きと若々しく過ごすための教室

寝たきりにならないようにするための介護予防教室です。一緒に体を動かしましょう。

会日下表 対市内在住の65歳以上の人 定8～30人(多数は抽選。定員に達しない場合、開催3開庁日前まで随時受け付け) 申9月28日(月)までに健康づくり課☎409-3817へ ※右コードからオンライン申請も可。年度内初めての参加者を優先

●いきいき元気体操 転倒予防5回コース

会場	日時
①デイサービス宮本	10/14～11/11毎週(火) 13:00～14:30
②ローゼンヴィラ藤原	10/17～11/14毎週(土) 10:00～12:00
③コナミスポーツクラブ 下総中山(本中山2)	10/19～11/16毎週(月) 14:30～16:30
④フェルマータ船橋(飯山満町1)	10/20～11/24毎週(火) 8:15～10:15 ※11/3を除く
⑤オウカス船橋(北本町1)	10/31～11/28毎週(土) 10:00～12:00
⑥ティップネス船橋(本町6)	11/9～12/14毎週(月) 9:00～11:00 ※11/23を除く
⑦ティップネス船橋	11/9～12/14毎週(月) 14:00～16:00 ※11/23を除く

●いきいき元気体操 お口も健康5回コース

会場	日時
⑧カーブス北習志野(習志野台2)	10/30～11/27毎週(金) 13:15～14:45

●いきいき元気体操 脳トレ5回コース

会場	日時
⑨オオタダンスアカデミー(前原東1)	10/19～11/16毎週(月) 9:30～11:30
⑩カーブス船橋高根台(松が丘1)	11/5～12/3毎週(木) 13:15～14:45
⑪ティップネス船橋	11/9～12/14毎週(月) 11:00～13:00 ※11/23を除く

●柔道整復師運動型5回コース

会場	日時
⑫高根台整骨院	10/13～11/17毎週(火) 12:00～13:30 ※11/3を除く
⑬神崎接骨院(薬台台5)	10/23～11/20毎週(金) 13:00～14:30
⑭はりがえ接骨院(海神町南1)	10/24～11/21毎週(土) 15:00～16:30
⑮名倉整骨院(三咲2)	10/30～11/27毎週(金) 13:00～14:30
⑯渡辺接骨院(高根台6)	11/4～12/2毎週(火) 13:00～14:30

口腔ケア市民講演会「口の終い方―8020の先にみえてきたもの―」

日10月11日(日)午前10時30分～正午 会保健福祉センター 講菊谷武氏(日本歯科大学教授) 対市内在住・在勤・在学の人 定先着100人 申10月8日(木)までに市ホームページ(右コード)からオンライン申請、または地域保健課☎409-3274へ

「まちの保健室」を開催します

日10月15日(休)午後1時15分～3時45分※当日自由参加 会船橋駅前総合窓口センター(フェイス5階) 内看護師等による健康や病気の相談、血圧・体脂肪率測定 問県看護協会☎043-245-0025

スポーツ健康都市宣言

10月12日(祝)はスポーツの日！スポーツを楽しもう！！

▶スポーツフェスティバル 午前9時～午後5時※温水プールのみ午前8時～／船橋アリーナ／○無料開放⇒トレーニング室(初回講習会受講者のみ)、温水プールほか ○スポーツ教室⇒走り方、バスケットボール、ドッジボールほか ○スポーツ体験⇒アーチェリー、ユニバーサルスポーツほか ○その他⇒ミニSL乗車体験、フリーマーケットほか※一部、有料・事前申し込みあり／船橋アリーナ☎461-5611

▶スポーツの祭典 午前10時～午後3時／運動公園／グラウンドゴルフ、モルックほか※一部、有料・事前申し込みあり／運動公園☎438-4461

❑会場や申し込み方法等、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(右コード)をご覧ください。

市民登山教室

日10月17日(土)～18日(日)(1泊2日)※10月7日(火)午後6時30分から勤労市民センターで講習あり 行き先尾瀬ヶ原、至仏山(どちらも群馬県) 内山小屋に宿泊し、尾瀬ヶ原の散策や至仏山を登る 対市内在住・在勤で、登山経験のある18歳以上の人 定先着35人 費2万7000円 ※事前講習会で集金 申9月25日(金)までに右コードからオンライン申請 問市山岳協会・嶋田☎090-8493-7984

けいじ板

※金額のないものは無料 ※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます

催し

高根台公民館／入会金1000円／月会費2000円／村木☎462-8250

10月11日(日)午前10時15分～／市民文化創造館(きらら)／当日先着80人／大野☎090-5410-8569

フルート・クラリネット・ピアノのコンサート

フルートアンサンブル 毎月2回(日)午前9時30分～正午／海神公民館／月会費3500円／中山☎090-1813-9145

書道 毎週(月)午後3時～6時／葛飾公民館／月会費○硬筆⇒2500円 ○毛筆⇒3000円／新海☎047-336-4084

健康麻雀 毎月4回(火)午前11時50分～午後4時／高根台公民館／入会金1000円／月会費2500円／島根☎090-8509-4160

椅子を使ったヨガ(シニア) 毎月4回(火)午前9時30分～10時20分または10時40分～11時30分／西部公民館／月会費2000円／金成☎080-5009-0356

女声合唱 毎月2回(土)午前10時～正午／三山市民センター／月会費4000円／福田☎080-5477-2369

フラダンス 毎月3回(月)午前9時～11時30分／海神公民館／入会金1000円／月会費2500円／田中☎431-8820

フォークダンス 毎週(土)午後1時～3時／海神公民館／月会費1000円／宮島☎434-0544

陶芸 毎月第2・4(土)午後1時～5時／高根台公民館／入会金2000円／月会費1500円／吉松☎469-4533

グラスポ(法典公園)管理事務所のトイレ等の利用を制限します

10月1日(休)から9年3月31日(火)まで、管理事務所の給排水設備改修工事を行います。詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。

問○工事について⇒公園緑地課☎436-2567 ○施設の利用について⇒グラスポ☎438-3500

情報ひろば

お知らせ

地方税お支払サイトのサービスが一時停止します

エルタックスのシステム更改に伴い、9月19日(土)午前0時～24日(木)午前8時30分は、eL-QRおよびeL番号を利用した納付はできません。詳しくは右コードをご覧ください。

☎ 国税課 436-2204

▶ サービス再開後、「地方税お支払サイト」は「eLお支払サイト」に名称が変わります。

船橋都市計画公園の変更に係る案の縦覧

船橋都市計画公園の変更に係る案の縦覧をします。対象は公園1カ所(田喜野井1)です。市内在住の人および利害関係のある人(法人含む)が、期間中に意見書を公園緑地課に提出できます。

縦覧期間 9月24日(木)～10月8日(木)午前9時～午後5時※閉庁日を除く

縦覧場所 ☎ 同課 436-2554

新湾岸道路に関するパネル展・オープンハウス・意見交換会を開催

新湾岸道路の検討状況を幅広く知ってもらうため、パネル展・オープンハウス(パネル展示を中心とした対話形式の説明会)・意見交換会を開催します。

☎ ○パネル展⇒①9月18日(金)まで ②9月23日(祝)～27日(日) ③10月14日(木)～16日(金) ④10月23日(金)～27日(火) ○オープンハウス⇒①9月17日(木) ②9月27日(日) ③10月16日(金) ④10月25日(日) ○意見交換会⇒⑤10月10日(土) ☎ ①市役所1階美術コーナー ②ららぽーとTOKYO-BAY 西館1階 西の広場(浜町2) ③勤労市民センター ④ららぽーとTOKYO-BAY North Gate1階 みどりの広場 ⑤市役所11階大会議室

▶ 事前に右コードからオンライン申請※パネル展とオープンハウスは当日自由参加

☎ 千葉県道事務所計画課 043-287-0314

「市民協働の指針」を改定しました

市では、まちづくりに関わる主体(市民・団体・事業者等)を増やし、互いが連携することで、より魅力あるまちづくりを実現するため「市民協働の指針」を改定しました。内容を分かりやすくまとめた、グラフィックレコーディングの手法を用いた概要図のほか、主体ごとに事例を紹介する漫画も制作しました。

配布場所 市民協働課、市民活動サポートセンター(フェイス5階)、各公民館・図書館

☎ 市民協働課 436-3201

▶ 市ホームページ(右コード)からもご覧いただけます。

不登校児童生徒の保護者向け「リフレッシュ講座」を開催

☎ 10月18日(日)午前9時45分～正午 ☎ 総合教育センター ①参加者同士による情報交換会 ②市内在住で小・中学生の不登校に悩んでいる保護者

定 先着50人 ①10月14日(木)までにサポートルーム「すずらん」 ☎ 080-4137-2261へ※右コードからオンライン申請も可

市の封筒に広告を掲載しませんか

市が日常業務で使用する封筒(3種類)を寄付していただける事業者を募集します。封筒には広告を載せられます。

募集する封筒(枚数) ○船橋市共通封筒(大)⇒2万枚 ○船橋市共通封筒(中)⇒3万枚 ○船橋市共通封筒(中・窓あき)⇒3万枚

募集期間 10月30日(金)まで

☎ 財産管理課 436-2174

▶ 応募方法や掲載基準等、詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。

街ガチャ総選挙を開催

ふなばし市民まつり会場などで、「街ガチャ」のモチーフを選ぶ総選挙を開催します。ふなばしの“イチ推し”を皆さんで選びましょう！

☎ 9月26日(土)、27日(日)各午前10時30分～午後4時⇒勤労市民センター、26日正午～午後6時⇒北図書館※結果は27日に即日開票

☎ (一社)市観光協会 402-4321

ふなばし起業スクールオープンセミナー

☎ 10月3日(土)午前9時30分～11時45分 ☎ 船橋商工会議所 ②市内で起業して間もない、または起業を希望する人 定 先着50人※保育あり(1歳から就学前。若干名。9月18日(金)までに要予約) ③9月30日(木)までに市ホームページ(右コード)からオンライン申請

☎ (一社)千葉県中小企業診断士協会 043-301-3860

中高年向け再就職支援①セミナー ②個別相談会

☎ 10月15日(木)①午前10時～正午 ②午後1時30分～4時※1人30分 ☎ セントラルスポーツ生涯学習プラザ(八千代市) ①仕事の探し方、応募書類の書き方ほか ②①おおむね40～65歳の人(在職・求職中間わず)※②は①の参加者のみ 定 先着①30人 ②4人

▶ 事前に八千代市商工観光課 ☎ 047-421-6761へ

▶ 雇用保険受給資格者証をお持ちの人は当日ご持参ください。

障害者と企業の応援フェア(合同企業説明会)

☎ 10月16日(金)午後1時～4時 ☎ 市役所11階大会議室 ②障害のある人で企業就労を目指す人 ③10月5日(月)までにハローワーク船橋 ☎ 420-8609(部門コード45#)へ

一日合同行政相談所を開設

☎ 9月25日(金)午後1時～4時 ☎ 市役所1階美術コーナー ①福祉・道路などの行政相談、相続・離婚などの法律相談 ③9月17日(木)までに総務省千葉県行政監視行政相談センター ☎ 043-244-1100へ

安全・安心のまちづくり					船橋警察署 ☎435-0110
					船橋東警察署 ☎467-0110
犯罪・交通事故情報 8年7月末	犯罪件数	総数	強盗	空き巣	自転車盗
		2393(+29)	11(+7)	21(-6)	681(-41)
	電話de詐欺	件数	被害額		
		94(-13)	4億4928万円(-1億9129万円)		
交通事故(人身)	発生件数(件)		死者数(人)	重傷者数(人)	
	539(-7)		2(-5)	64(-11)	

▶ 数字は1月からの累計。()内は前年同時期との比。数字は速報値のため、変更される場合があります。

全国一斉不動産無料相談会

☎ 10月1日(木)午前10時～午後4時 ☎ 京成船橋駅東口改札前 ②市内在住の人 ③(公社)全日本不動産協会千葉県本部京葉支部 ☎456-3031

募集

公立保育園で働く会計年度任用職員の登録者

職種	時給	勤務日時
①保育サポーター	1401円	(月)～(土)午前7時～正午または午後2時～7時
②保育士・保育職員	1720円	(月)～(金)午前8時～午後6時のうち7時間※4週に1度、(土)午前8時～午後1時または午前11時～午後4時の勤務あり
③給食調理員	1575円	(月)～(金)午前8時45分～午後4時45分※隔週(土)午前9時～正午の勤務あり
④給食調理員(午前)	1542円	(月)～(金)午前8時45分～11時45分
⑤給食調理員(午後)		(月)～(金)午後1時～4時

▶ いずれも交通費支給。勤務条件に応じ賞与支給。①と③は勤務日数応相談。勤務場所 各市立保育園 ②次の資格を持つ人 ②保育士資格または幼稚園教諭免許※その他は資格不問 任期 9年 3月31日まで※再任用の場合あり

☎ 電話連絡の上、写真を貼った履歴書と②は資格証の写しを持って、本人が職員課 ☎436-2147へ

高根台在宅介護支援センター受託法人

業務開始予定日 9年4月1日(木) ③10月30日(金)(消印有効)までに、申込書等を地域包括ケア推進課(〒273-8501)※住所不要 ☎436-2882)へ

▶ 業務内容や応募資格など、詳しくは同課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

生きがい福祉事業団シルバー会員

市営駐輪場整理、除草、植木の剪定、清掃、施設管理など、働く機会を得て、シルバー会員と一緒に働きませんか。

☎ 市内在住のおおむね60歳以上の人 ☎ (公財)生きがい福祉事業団 ☎435-1255

▶ 毎月2回、入会説明会を実施しています。詳しくはお問い合わせいただくか、右コードをご覧ください。

ファミリー・サポート・センター協力会員(介護)

65歳以上の高齢者の日常生活をお手伝いする有償ボランティアです。

☎ 午前6時～午後10時の間で1回1時間から活動できる市内在住の20歳以上の人 報酬 1時間750円※(土)(日)(祝)(休)は960円

▶ 事前に(公財)市福祉サービス公社 ☎420-7331へ

登録希望者を対象に説明会を開催

①9月28日(月)午後1時～ ②30日(木)午前10時～ ③10月7日(木)午前10時～／①海神公民館 ②③市福祉ビル(本町2)／各先着①15人 ②③8人／事前に同公社へ申し込み※右コードからオンライン申請も可

施設ガイド

プラネタリウム館 ☎422-7732

休館日 毎週(月)、祝(休)、9月24日(木)、10月13日(火)

観覧料 一般500円、高校生250円、小・中学生120円、幼児60円

※市内在住の中学生以下は無料

▶プラネタリウム投映

(土)(日)		内容
11:00～(約30分)	幼児～小学生向け	今夜の星空生解説と映像番組「ニャンちゅう！プラネタリウムチュー！秋の星座」
13:30～(約45分)	小学生～一般向け	今夜の星空生解説と映像番組「アッテンボロー博士と秘密の博物館～よみがえる恐竜たち～」
15:30～(約60分)	一般向け	今夜の星空生解説と映像番組「MMX 火星衛星探査計画」9/19(土)、20日はプラネタリウム特別企画「星を巡る 十五夜～月と暦～」

※9月19日(土)、20日(日)は「MMX 火星衛星探査計画」の投映なし

※小学4年生以下は保護者同伴。各回投映30分前より受け付け。開始時刻に遅れると入場できません

※(火)～(金)は20人以上の団体のみ(前月20日までに申し込み)

※最新の情報は、市ホームページ(右コード)をご覧ください

温浴施設ふなばしメグスパ ☎457-5151

営業時間 午前9時～午後9時

休館日 毎週(月)※祝(休)の場合は翌平日

利用料 一般500円、小・中学生250円、未就学児無料、65歳以上400円

▶ 変わり湯「ひのき」 9月23日(祝)、10月4日(日)／すがすがしく深い「ひのき」の香り

▶ マジックショー 9月27日(日)午後3時～3時40分／出演 小室マジッククラブ／当日自由参加

▶ 他にも多数のイベントを開催しています。詳しくは、メグスパホームページをご覧ください。

健康

こどもの歯科相談(10月)

☎ 下表 時間 各午前9時45分～10時、10時15分～10時30分、10時45分～11時 ①歯と口の相談、歯みがき練習ほか ②0～2歳児 定 各先着2組

▶ 事前に市ホームページ(右コード)からオンライン申請

日程(10月)	会場・問合せ(保健センター)
2(金)	北部 ☎449-7600
13(火)	中央 ☎423-2111
16(金)	東部 ☎466-1383
28(水)	西部 ☎047-302-2626

9月24日(木)～30日(水)は「結核・呼吸器感染症予防週間」

結核は、過去の病気ではありません。結核のまん延防止には、早期発見と確実な治療が最も重要です。2週間以上咳や痰が続いたら、医療機関を受診し、手洗い、換気、咳エチケットなどの基本的な感染対策を行いましょう。

☎ 健康危機対策課 409-2867

▶ 9月16日(火)～30日(水)は保健福祉センター、9月17日(水)～10月1日(木)は中央図書館でパネル展示を行います。



9/26^土 27^日 ふなばし 市民まつり



ふれあいまつり

船橋会場 9月27日(日)

〈時間〉午前10時45分～午後8時

〈本町・宮本通り、駅前通り〉

10:55～ オープニングパレード
よさこいソーラン

11:10～ こどもみこし

12:00～ 大人みこし

12:50～ 木遣り・梯子乗り

13:00～ 和太鼓

15:00～ 纏・お囃子パレード

16:40～ 民謡パレード

17:45～ ばか面パレード

〈船橋駅北口おまつり広場〉

10:00～17:00 ダンスほか



昨年は75万人以上の人出でにぎわった「ふなばし市民まつり」。今年は9月26日(土)、27日(日)に開催します。「ふれあいまつり(船橋会場)」では、みこしのゆすり込みや民謡パレード、ばか面パレードなどが行われます。また、子どもたちに大人気の「めいど・いん・ふなばし」でのワークショップなど、魅力あふれるイベントが盛りだくさん。ぜひ会場へお越しください。

問ふなばし市民まつり実行委員会事務局(商工振興課内) ☎436-2473

ふれあいまつり

サテライト会場 9月26日(土)、27日(日)

船橋会場のほか、市内4会場でふれあいまつりを開催します。パフォーマンスやフリーマーケットなど、見どころ満載の各会場をお楽しみください！

津田沼会場

〈時間〉午前10時～午後4時 〈会場〉JR津田沼駅北口周辺ほか 〈内容〉制服体験、販売コーナー、ワークショップほか



二和向台会場

〈時間〉正午～午後8時 〈会場〉二和向台歩行者天国会場 〈内容〉鼓笛隊パレード、販売コーナーほか



中山会場

〈時間〉○26日⇨午後1時30分～8時 ○27日⇨午後1時30分～6時30分 〈会場〉中山商店会歩行者天国会場 〈内容〉フリーマーケット、縁日コーナー、パフォーマンス披露ほか



習志野台会場

〈時間〉○26日⇨午後4時～8時 ○27日⇨正午～午後8時 〈会場〉JuJu広場(26日、27日)、習志野台歩行者天国会場(27日) 〈内容〉パフォーマンス披露、消防車展示ほか



めいど・いん・ふなばし

船橋会場 9月26日(土)、27日(日)

市内の工業製品などの展示や販売、船橋商工会議所や日本大学などによるワークショップなど、子どもたちに「つくるよろこび・つくるたのしさ」を知ってもらうための企画がいっぱい！

〈時間〉午前11時～午後5時 〈会場〉市民ギャラリー 〈内容〉市内企業による製品展示や試食・販売、ワークショップ、クイズラリーほか



ジョイ&ショッピングフェア

船橋会場 9月26日(土)



市民参加型をテーマに、フリーマーケットやミニゲーム、プロスポーツチームなどによるスポーツ体験など、240以上のブースが出店します。

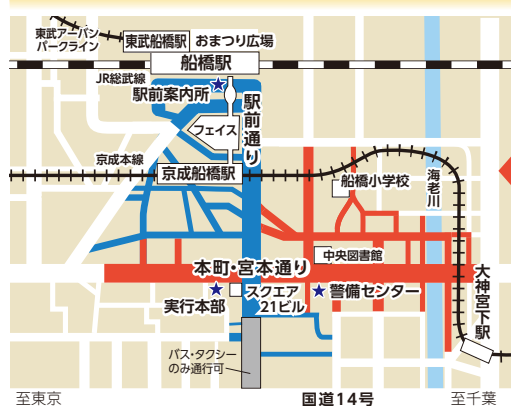
〈時間〉午前10時30分～午後4時 〈会場〉本町・宮本通り※スポーツ体験は浄勝寺(本町3) 〈内容〉フリーマーケット、船橋製品の販売、スポーツ体験、ストリートダンス&ライブコーナーほか

各会場では、この他にもさまざまな催しやイベントを行います。詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



交通規制にご協力を

当日は公共交通機関をご利用ください



9/26^土 27^日

市民まつりに伴う交通規制(車両通行止め)

左記区域で駐車場等から出庫ができなくなります。ご注意ください。

車両通行禁止区域

26日(土) 午前9時30分～午後5時

27日(日) 午前10時～午後8時30分

27日(日) 午前10時～午後8時30分