

発行/船橋市 編集/市長公室広報課
〒273-8501 船橋市湊町2-10-25 FAX 047-436-2769
☎047-436-2111(代) 船橋市の市外局番は「047」です



市ホームページは左コードから。
コードの読み取り方を知りたい人は
船橋市二次元コード 検索

市のデータ



人口 653,099人(210人増) 世帯 304,395(361増)
男 322,429人 面積 85.62km²
女 330,670人 (令和8年7月1日現在の常住人口。増減は前月比)

2面 自転車等放置禁止区域に公園2カ所を追加指定
3面 身近なAED設置場所の確認を
4面 成人式「二十歳のアピール」出演者等を募集
6～11面 情報ひろば
12面 ホストファミリーを募集
流れ雲旅—北井一夫が撮った つげ義春—



みずみずしく、おいしさひろがる

船橋のなし

平成26年11月に、特許庁の「地域団体商標」(※)に登録された「船橋のなし」。梨の名産地である千葉県、梨No.1を決める「千葉なし味自慢コンテスト」で、これまで最高賞の「農林水産大臣賞」を受賞するなど、お墨付きの船橋のブランド農産物です。ふるさと納税でも毎年人気で、市・県内外を問わず、多くの人に愛されています。本号では、じゅわっと口いっぱいにおいしさ溢れる「船橋のなし」の魅力をお届けします。

(※)「地域名」と「商品名」を組み合わせ、他の地域の産品と差別化することで、付加価値の向上と地域経済の活性化を図る制度。「松阪牛」や「有田みかん」などがある

☎農水産課 436-2494

おいしさの秘訣

梨の栽培にぴったりの土壌

市内の土壌は、関東ローム層からなる火山灰土壌で、水はけが良いことが特長です。根腐れを起こさず、水分と酸素をバランスよく保つことができるので、梨の栽培に適しています。また、千葉県は温暖な気候なので太陽の光をたっぷり浴びて育つ梨は、どんどん甘くなります。

生産者の声



自慢の「船橋のなし」をぜひ！

船橋市果樹園芸組合 中村 悟司 組合長

梨農家が代々継承してきた高い技術力と日々の研究の成果を存分に発揮し、時間と愛情をたくさん注いだ梨は、一年かけて積み重ねた努力の結晶です。梨農家一人一人のたゆまぬ挑戦や工夫などの梨作りへの情熱が、梨のおいしさにつながっています。今年は、実が大きくなり始める5・6月の気温がちょうど良く、雨も程よく降ったので、例年よりも大きく甘い梨が実りました。シャキシャキした歯ごたえと甘みのバランスが楽しめる、こだわりの「船橋のなし」をぜひご堪能ください。

生産者のプロ意識と梨への愛情

市内には、約100軒もの梨農家があり、日々梨作りに励んでいます。生産者同士で研究会を開き、横のつながりを活かして、生産技術を磨いています。培われた技術を駆使し、冬の剪定や春の受粉・摘果、夏の水管理など、季節ごとに手間暇かけて梨と真剣に向き合う姿勢が、おいしさを育む根幹となっています。

ここで出会える、鮮度抜群の「船橋のなし」

「船橋のなし」は、スーパーマーケットや青果店だけでなく、市内に約80軒ある直売所でも購入できます。採れたての梨に出会える機会が多く、産地ならではの贅沢を楽しめるところも魅力の一つです。また、珍しい品種に出会えることもあるので、直売所巡りもおすすめです。



農水産物直売所マップ

船橋産の野菜や果物、魚介類、花を扱っている市内の直売所が分かる「農水産物直売所マップ」を作成しました。詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



◆他にも、JAいちかわのホームページでは、収穫直後の梨が買える市内の直売所を紹介しています。

イベント等の申し込みは、記載がない場合、発行日から受け付けます



楽しもう、季節の旬を

「船橋のなし」は、今が旬です。幸水や豊水をはじめ、かおりなどのさまざまな品種が栽培され、甘さや酸味など、その梨ならではの味わいを感じることができます。“利き梨”を楽しみながら、自分好みの梨を見つけてみませんか。

☎農水産課 436-2494



「船橋のなし」の主な品種 ～時期と特長を紹介～

◆梨の時期は、気候などによって変わります。

7月 → 8月 → 9月 → 10月



幸水

7月下旬～8月中旬

甘さ ●●●●●
酸味 ●●●●●
みずみずしさ ●●●●●
日持ち ●●●●●

市内生産量No.1を誇る「船橋のなし」の代表品種。ジュシーで甘み際立つ味わいです



豊水

8月下旬～9月中旬

甘さ ●●●●●
酸味 ●●●●●
みずみずしさ ●●●●●
日持ち ●●●●●

みずみずしく、歯ごたえがある食感が特長。甘みと酸味のバランスが絶妙です



かおり

9月上旬～9月下旬

甘さ ●●●●●
酸味 ●●●●●
みずみずしさ ●●●●●
日持ち ●●●●●

大玉で甘みが強く、さわやかな香りが特長の青梨。流通量が少ない希少品種です



あきづき

9月中旬～10月上旬

甘さ ●●●●●
酸味 ●●●●●
みずみずしさ ●●●●●
日持ち ●●●●●

にいたか新高と豊水を交配した品種に、幸水を交雑して誕生。それぞれの持ち味が楽しめる大玉の赤梨です

今日からあなたも“梨マスター”

▶選ぶときは



実が固くて、張りがある

ずっしりと重い

へたが黒ずんでいない

皮の色に注目

● 幸水や豊水などの赤梨は、赤みが強くないもの

● かおりや二十世紀などの青梨は、黄緑色が薄いもの

▶おいしく食べるには



冷蔵庫に入れる

へたを下にして、保存する

皮は薄くむき、芯は大きく取る

▶梨を食べると良いことが！

梨は約90パーセントが水分なので、水分補給に役立ちます。また、梨に含まれるアスパラギン酸は、疲労回復につながります。他にも、食物繊維の豊富さから腸の働きを活発にすることや、カリウムの効果でむくみを予防することが期待できます。

「船橋のなし」の味自慢コンテスト

☎農業センター 457-7481

「船橋のなし」の魅力を知ってもらうため、8月28日(金)にコンテストを開催します。市内88軒の梨生産者が出品した梨の中から“味一番”を決定。特別賞や優秀賞を受賞した梨は、8月29日(土)、30日(日)にイオンモール船橋(山手1)で展示されます。

▶クイズラリーを実施 「船橋のなし」に関するクイズラリーを行います。正解した人の中から抽選で「船橋のなし」をプレゼント！

＜日時＞8月30日(日)午前11時～午後1時

◆詳しくは同センターへお問い合わせください。

こだわりの「船橋のなし」をプレゼント

☎広報課 436-2012

丹精込めて作った「船橋のなし」(2個)を、抽選で10人にプレゼントします。

＜申し込み＞8月14日(金)までに右コードからオンライン申請

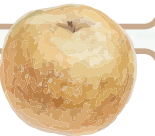
※1人1回まで。当選者のみ、8月18日(火)にメールでお知らせ

＜受け取り＞

○8月25日(火)午前10時～午後4時に、広報課の窓口で引き渡します

○引き渡しには、メール画面またはメールを印刷した紙の提示が必要です

◆上記の日時や場所、方法以外での引き渡しはできません。



8/1(土)～

自転車等放置禁止区域に公園2カ所を追加指定

☎放置禁止区域に追加した公園について

⇒公園緑地課 436-2555

○自転車等の放置防止に関する条例について

⇒都市整備課 436-2293

自転車等放置禁止区域に追加指定した公園

勝間田公園(西船5)



小栗原蓮池公園(本中山1)



市では、自転車等の放置防止に関する条例に基づき、自転車等の放置を禁止する必要がある駅前広場や駅周辺道路等の公共の場所を自転車等放置禁止区域に指定しています。

このたび、自転車等の放置が常態化している公園2カ所を、放置禁止区域に追加指定しました。公園がより安全で快適な憩いの場になるよう、努めていきます。



▲直近の勝間田公園の様子

自転車等放置禁止区域の目印

市内には、27カ所の自転車等放置禁止区域があります。区域に指定されている駅前広場や駅周辺道路等では、自転車等の放置禁止を標識等で啓発しています。

◆詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



▲路面標識



撤去された自転車等を引き取りたいときは

撤去された自転車等は、移送された日から2カ月間は保管されています。保管場所は自転車等を放置した場所で異なります。

◆自転車等の引き取り方法等、詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



原爆死没者の慰霊のため黙とうを

広島市・長崎市の原爆投下・さく裂時刻に、原爆死没者の慰霊と平和祈念のため、1分間の黙とうを捧げるようお願いします。○広島市⇒8月6日(木)午前8時15分 ○長崎市⇒8月9日(日)午前11時2分 ☎総務法制課 436-2122



新たにAEDを屋外設置した公園・広場(7カ所)

施設名	
運動公園(自由運動広場)	ふなばし三番瀬海浜公園
高瀬町まちかどスポーツ広場	若松公園
北習志野近隣公園	小室公園
高根木戸近隣公園	

NEW 運動施設のある公園等にAEDと屋外用収納ボックスを設置

心停止はいつでも起こり得ます。特に運動中は、心停止が発生するリスクが高いとされています。市では、6月に運動施設のある公園や広場の7カ所に、新たにAEDと屋外用収納ボックスを設置しました。運動施設から、片道約1分以内の場所に屋外用収納ボックスを設置することで、より迅速な救命活動が可能となります。



(※)突然倒れてしまった人に付属のパッドを貼ることで、自動的に心臓の状態を判断し、正常に動いていない場合は、電気ショックを与え、心臓の状態を正常に戻す医療機器

市では、市民の皆さんが突然の心停止者に対して一刻も早い救命活動が行えるよう、公共施設やコンビニエンスストア等にAED(自動体外式除細動器)(※)を設置し、これまでに117回使用されています。緊急時は、ためらわずに使いましょう。

身近なAED設置場所の確認を

いざという時のために

問 健康政策課 ☎ 409-0417

身近な設置場所をチェック

市ホームページで公開している「船橋市AEDマップ」(下コード)をQRコードでアクセスしてください。



屋内に設置していた全市立学校のAEDを、5年度に屋外へ移設しました。屋外の収納ボックスへAEDを設置したことで、夜間や土日等の学校職員不在時でも、AEDが使用できるようになりました。

また、AEDの設置場所までの経路や、設置場所を明記した周知看板を主要な校門付近に設置しています。

誰もが24時間365日利用可能に

市内には現在、小・中学校や公民館、市立保育園等の公共施設をはじめ、コンビニエンスストアや私立認可保育所など636施設に734台のAEDが設置されています(下表)。

市のAED設置状況(8月現在)

施設名	施設数	設置台数
公共施設(小・中学校、公民館、市立保育園ほか)	259	357
コンビニエンスストア	226	226
私立認可保育所・幼稚園・こども園	151	151
合計	636	734

県内最多の設置数「船橋まちなかAEDステーション」

▲設置場所の目印はこのステッカー



9/5(土) 救急医療シンポジウム 高齢者救急について考えよう!

～増加する高齢者人口と救急搬送に備えて～

問 救急医療シンポジウム実行委員会事務局(健康政策課内) ☎ 409-0417

今回の救急医療シンポジウムでは、高齢者に多い傷病やこれからの地域の医療提供体制について、市民の皆さんと共に学び、考えていきます。

救急医療シンポジウム

〈日時〉9月5日(土)午後2時～4時5分 〈会場〉勤労市民センター

〈定員〉325人(多数は抽選)※保育(1歳～就学前)、手話通訳・要約筆記あり。いずれも要予約

基調講演

「超高齢化社会を迎えて～高齢者救急を知り、正しく備えよう～」

〈講師〉梶原崇弘氏(医療法人弘仁会板倉病院理事長・院長)

シンポジウム

〈シンポジスト〉居倉宏樹氏(船橋総合病院呼吸器内科感染対策室(ICT・AST)医師)、茂木健司氏(医療センター院長)、石田圭佑氏(消防局救急課救急救命士)

■午後1時～4時にパネル展示を行います。

救急フェア

〈日時〉9月5日(土)午後1時～4時

※当日自由参加 〈会場〉勤労市民センター 〈内容〉消防局による心肺蘇生法体験コーナー、啓発コーナー、パネル展示

心肺蘇生法講習会

〈日時〉9月12日(土)午前10時30分～正午 〈会場〉西部公民館

〈内容〉家族の危機を救うAEDと心臓マッサージの講習 〈定員〉60人(多数は抽選)※小学生以下は保護者同伴。手話通訳・要約筆記は要予約(どちらか一方のみ)

〈申し込み〉8月20日(木)(必着)までに往復はがき、またはメールに「シンポジウムに参加」「心肺蘇生法講習会に参加」「両方参加」のいずれかと、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、手話通訳・要約筆記の要否、シンポジウムは保育の有無のほか、テーマへの質問事項(任意)も書いて同事務局(〒273-8506※住所不要Eメール kenkoseisaku@city.funabashi.lg.jp)へ※右コードからオンライン申請も可

救命講習の受講を

市民の皆さんが、いざという時に救命活動が行えるよう、AEDの使い方や応急手当



▲範囲検索で最寄りのAED設置場所が一目で分かる

では、市がAEDを設置した施設のほかにも、ショッピングモール等の応急手当協力認定事業所や、市境に位置する他市公共施設等も掲載しています。緊急時だけでなく、日頃から自宅周辺や通勤・通学路のAED設置施設を確認するために活用ください。

講習名	日時(9月)	内容
①上級救命講習	2、16、30各(水) 9:00～17:00	応急手当(乳児・小児・成人)、AEDの使い方ほか
②普通救命講習(※1)	8(水)9:30～11:30(※2)、13:00～17:00	応急手当(午前:乳児・小児、午後:成人)、AEDの使い方
③普通救命講習	10(木)9:00～12:00、13:30～15:30(※2)	応急手当(午前:成人、午後:乳児・小児)、AEDの使い方
	26(土)9:00～12:00、13:00～17:00	応急手当(午前:乳児・小児、午後:成人)、AEDの使い方
④ナイター普通救命講習	18(金) 18:00～20:00(※2)	応急手当(成人)、AEDの使い方

(※1) 保育あり(1歳～就学前。各先着5人。8月25日(火)までに要予約)

(※2) 事前にe-ラーニング受講が必須

当等を学べる講習を行っています。

〈日時・内容〉左表 〈会場〉①市職員研修所601研修室※16日(水)は消防指令センター②消防局5階講堂④消防指令センター〈対象〉市内在住・在勤(在学)中学生以上の人〈定員〉各先着①30人②5人④10人〈申し込み〉事前に市ホームページ(左コード)からオンライン申請 〈問合せ〉消防局救急課 ☎ 435-11191



24時間体制で命を守る「ドクターカー」

問 消防局救急課 ☎ 435-11191

ドクターカーは、24時間体制で医師が同乗する救急車です。呼吸や心臓が停止する等、一刻を争う救急現場でいち早く診療を行うため、市医師会の協力を得て、全国に先駆けて平成5年4月から運用しています。車内には、通常の救急車には搭載されていない超音波診断装置等、心筋梗塞や喘息をはじめとする救急疾患の診療に必要な医療機器を備えた動く診療室です。医師が救急現場で早期に医療行為を開始できるため、救命率の向上につながる重要な取り組みとして、市民の命を守る救急医療を支えています。



一生に一度の成人式と一緒に作ろう！

式典司会者・国歌斉唱・
「二十歳のアピール」出演者を募集

☎436-2895 社会教育課

船橋市の成人式は、当日の司会進行や特技披露など、仲間で力を合わせて盛り上げることが特徴です。前回の成人式は、市の木であるサザンカにちなみ「サザンカ～咲かせよう、愛と未来の花～」をテーマに開催されました。「二十歳のアピール」では、楽器演奏やよさこいなど、さまざまな特技が披露され、盛り上がりました。新たな門出を自分たちの手で演出してみませんか。

〈日程〉令和9年1月11日(祝) 〈会場〉LaLa arena TOKYO-BAY(浜町2) 〈対象〉平成18年4月2日～19年4月1日に生まれた人 〈申し込み〉10月31日(土)までに市ホームページ(右コード)からオンライン申請(多数は選考)

今年度の成人式はLaLa arena TOKYO-BAYで開催！
これまでの成人式は、中学校区ごとに2部制で開催していましたが、今回は会場が広くなり、全ての参加者が一度に集まることができる1部制で開催します。
☑詳しくは市ホームページをご覧ください。

育てて、自慢しよう！
“緑のカーテン”

☎436-2465 ゼロカーボンシティ推進室

市内で「緑のカーテン」を育てた人を対象に、抽選で景品が当たるキャンペーンを実施します。また、希望する人は育成した緑のカーテンの写真が展示されます。

〈応募方法〉9月30日(火) (必着) までに、育成アンケートとカラー写真1枚(写真の展示を希望する人は、カラー写真を2種類)をゼロカーボンシティ推進室(〒273-8501※住所不要) Eメール: zerocarbon@city.funabashi.lg.jp)へ※市ホームページ(右コード)からオンライン申請も可

〈写真展示場所・期間〉○市役所1階美術コーナー⇒11月30日(月)～12月4日(金) ○フェイス5階エスカレーター脇⇒9年1月18日(月)～25日(月)

☑詳しくは募集チラシや市ホームページをご覧ください。

国の補助金・助成金を活用して
賃上げに取り組む市内中小企業者を応援！

☎436-2475 商工振興課

市内中小企業者が中小企業診断士などの専門家の支援を受けて、業務改善助成金や中小企業省力化投資補助金などの国が実施する賃上げに係る各種補助金を申請する場合、その経費の一部を市が支援します。

〈補助率〉申請支援する専門家に支払った経費の4分の3(上限15万円) 〈申し込み〉12月31日(木) (必着) までに、市ホームページ(右コード)からオンライン申請※申請書類を商工振興課(〒273-8501※住所不要)へ郵送または持参も可

☑申請書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

8年 第3回
市議会定例会

☎436-3022 議会事務局

8年 第3回市議会定例会は、8月27日(木)から開かれる予定です。会期や審議日程等は、8月24日(月)の議会運営委員会にて決定されます。

〈請願・陳情〉8月20日(木)午後5時までに受理されたものが審議されます。〈傍聴〉本会議は、会議当日、所定の手続きを行い、傍聴できます。委員会は委員長許可を得て、傍聴できます※受付時間、手続き・傍聴可能人数等、詳しくは議会事務局にお問い合わせいただくか、船橋市議会ホームページ(左コード)をご覧ください。〈託児ルームの利用〉傍聴の際、生後6カ月から就学前までの児童等は、託児ルームを利用できます(利用日の10日前までに要予約) 〈手話通訳の利用〉聴覚に障害のある人には手話通訳者を配置します(利用日の7日前までに要予約)

☑船橋市議会ホームページで、本会議および委員会の生中継・録画放送をするほか、審議日程等をお知らせしています。

9年4月
採用予定
市職員を募集(秋試験)

☎435-8642 人材育成室
☎435-1112 消防局総務課

受験資格や試験内容等は、必ず受験案内で確認してください。

高卒程度(初級)	資格・免許職等	高卒程度(初級)	大卒程度(上級)	試験区分	募集人数	対象年齢(※)	試験日・受付期間						
一般行政(障害者)	消防吏員(区分Ⅱ)	保健師(職務経験者)	社会福祉士(職務経験者)	主任介護支援専門員	考古	栄養士	保育士	一般行政	機械(職務経験者)	電気(職務経験者)	建築(職務経験者)	土木(職務経験者)	一般行政(職務経験者)
若干名	14人程度		各若干名		20人程度	5人程度	各若干名	10人程度					
39歳以下	17～20歳	33～58歳	49歳以下	39歳以下	29歳以下	20歳以下	33～58歳						
〈選考日〉9/1(火)～21(祝)のうち、受験者が選択する日 〈受付期間〉8/20(木)まで	〈試験日〉9/20(日) ※一般行政(職務経験者)は録画面接も別途実施。消防吏員(区分Ⅱ)は9/19(土)に体力検査を実施 〈受付期間〉8/20(木)まで												

(※)年齢は8年3月31日現在

☑受験案内は市職員採用サイト(右コード)からご覧いただけます。なお、「一般行政(障害者)」の受験案内は人事課、人材育成室(職員研修所5階)、船橋駅前総合窓口センター(フェイス5階)で配布します。

職員採用PR動画公開中！

船橋市公式YouTubeチャンネル(右コード)では、若手職員の座談会や市職員の一日に密着した動画等、採用PR動画を公開しています。実際に船橋市で働いている職員の声を通して、仕事内容や職場の雰囲気、働く魅力を紹介しています。船橋市で働く自分をイメージするきっかけとして、ぜひご覧ください。

ふなばし CITY NEWS
市広報番組

☎436-2014 広報課

ふなばしの“現在”をお届け

放送中

アート・自然・歴史を楽しもう！～ふなばし夏の体験スポット～

夏休み真っ盛りのこの時期、市内の施設では、自由研究にもぴったりなワークショップが開催中です！アートや自然、歴史など、さまざまな分野の体験に夢中で取り組む子どもたちの姿を8月以降のおすすめイベント情報と併せてお届けします。

テレビ
J:COMチャンネル(地デジ11ch)
毎日 正午～午後0時15分
※8月13日(木)、14日(金)は、午後8時～8時15分も放送。上記内容は14日(金)まで

YouTube
船橋市 YouTube 検索
船橋市公式YouTubeチャンネルは毎月1日・15日の午後1時から配信！

魅力発信サイト
FUNABASHI Style

☎436-2014 広報課

船橋の旬な情報や名物、観光スポットなどをお知らせする「魅力発信サイト FUNABASHI Style」(右コード)。運動公園のプール情報や、さまざまな分野で活躍している人を紹介する「輝く人」などを配信中です！

8月10日(月)午後2時～

市役所9階第1会議室

7年度決算の審議※傍聴を希望する人はお問い合わせください

☎436-2772 同組合事務局

四市複合事務組合議会の定例会

予防接種の対象年齢と 接種回数の確認を

☎健康づくり課☎409-3836

予防接種の対象年齢や接種回数は、表①のとおりです。予防接種の時期は、感染症にかかりやすい年齢等を基に決められていますので、忘れずに受けましょう。また市では、おたふくかぜ任意予防接種(表②)の費用助成を行っています。

☑協力医療機関やMR(麻しん・風しん)の特例措置について、詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



▶表①定期予防接種(無料)

予防接種名	対象年齢等	接種回数
ロタウイルス(※1)	生後6週から ・ロタリックスは生後24週まで ・ロタテックは生後32週まで (どちらのワクチンも初回接種は生後14週6日まで)	ロタリックス:2回 ロタテック:3回
小児用肺炎球菌	生後2カ月以上5歳に至るまで	最大4回 (接種開始月齢により異なる)
五種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)	生後2カ月以上7歳6カ月に至るまで	初回:3回 追加:1回
B型肝炎	1歳に至るまで	3回
BCG(結核)		1回
水痘(水ぼうそう)	1歳以上3歳に至るまで	2回
MR(麻しん・風しん)	1期:1歳以上2歳に至るまで	各1回
	2期:小学校就学前の1年間(4月1日～翌年3月31日)	
日本脳炎(※2)	1期:生後6カ月以上7歳6カ月に至るまで	初回:2回 追加:1回
	2期:9歳以上13歳未満	1回
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満	1回
子宮頸がん(※3)	小学校6年生～高校1年生相当年齢の女性	初回接種を15歳未満で受ける場合:2回
		初回接種を15歳以上で受ける場合:3回
RSウイルス	妊娠28週0日から36週6日に至るまで	1回

▶表②任意予防接種(費用助成あり)

予防接種名	対象年齢	接種回数
おたふくかぜ	1歳以上2歳に至るまで	1回

(※1) ワクチンは2種類ありますが、どちらか同一のワクチンで必要回数の接種を受けてください
(※2) 平成19年4月1日以前の生まれで、4回の接種を受けていない人は、未接種分を20歳未満まで受けられます
(※3) 令和8年4月1日以降、接種できるワクチンはシルガード9のみです。サーバリックス・ガーダシルで接種を開始した場合も、シルガード9で残りの接種を完了してください

特定の疾病により対象年齢内に予防接種を受けられなかった人へ

長期にわたり療養を必要とする特定の疾病が理由で、対象年齢内に定期的予防接種を受けられなかった人は、接種可能になった日から2年以内(高齢者肺炎球菌と帯状疱疹は1年以内)であれば、対象年齢を超えていても公費で接種を受けられます。※BCGは4歳、肺炎球菌は6歳、ヒブは10歳、五種混合は15歳に達するまで

☑対象となる疾病等、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

ひとり親家庭をサポート

☎こども家庭センター☎436-2320

出張ハローワークを開設

ひとり親家庭の就労を支援するため、こども家庭センターにハローワーク船橋の臨時窓口を開設します。専門の職員によるハローワーク支援メニューの案内や職業相談・紹介を行います。

〈日時〉8月17日(月)午前10時～正午、午後1時～3時

〈会場〉こども家庭センター(市役所3階)

〈対象〉市内在住のひとり親家庭

〈問合せ〉ハローワーク船橋☎420-8609(部門コード41#)

☑詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



市民税非課税世帯が対象

介護保険サービスの 食費・居住費等を軽減



☎介護保険課☎436-2304

①介護保険施設での食費・居住費

介護保険施設に入所、またはショートステイを利用した際の食費・居住費(滞在費)を、本人の所得状況等に応じて軽減する負担限度額認定申請を受け付けています。7月まで軽減されていた人も、8月以降の認定には改めて申請が必要です。

〈軽減される費用〉食費・居住費(滞在費) ※8月から負担限度額認定における所得区分の基準や軽減される食費・居住費(滞在費)等が一部変更となります

〈対象〉次の全てに該当する人 ※住所が異なる配偶者、事実上の婚姻関係にある人の市民税の課税状況や預貯金等も確認します

○市民税非課税世帯で預貯金等の金額が下表以下の人

対象	預貯金等金額(単身の場合)
年金収入額とその他の合計所得金額の合計が82万6500円以下の人	650万円
82万6500円を超え120万円以下の人	550万円
120万円を超える人	500万円

○配偶者のいる人は、夫婦の預貯金等の合計額が上記の表の金額に1000万円を加算した額以下であること

○65歳未満の人は、年金収入額とその他の合計所得金額の合計額にかかわらず、預貯金等金額が、配偶者がいない人は1000万円以下、配偶者がいる人は夫婦の合計金額が2000万円以下であること

〈申請に必要なもの〉本人と配偶者の預貯金通帳等(コピー可)

☑市民税が課税されている世帯でも、一定の要件に該当する場合は、特例で食費・居住費を減額する制度があります。詳しくは介護保険課へお問い合わせください。

②社会福祉法人等が行う介護保険サービスの利用者負担

社会福祉法人等が運営する特別養護老人ホームへの入所、ショートステイの費用を、本人の収入状況等に応じて軽減する申請を受け付けています。※7月まで軽減されていた人も、8月以降の利用分については、改めて申請が必要です。軽減を行っている社会福祉法人等、詳しくは介護保険課へお問い合わせください

〈軽減される費用〉介護費・食費・居住費の利用者負担額の4分の1 ※①の負担限度額認定を受ける必要があります

☑対象となる条件等、詳しくは同課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(右コード)をご覧ください。



けんこうメモ



慢性腎臓病(CKD)を予防しましょう!

☎各保健センター

中央☎423-2111 東部☎466-1383

北部☎449-7600 西部☎047-302-2626

CKDとは、高血圧や糖尿病、肥満などにより、慢性的に腎臓の機能が低下している状態のことを指します。年々CKD患者数が増え、成人の5人に1人がCKDといわれています。腎臓の機能は一度低下してしまうと改善することが難しいため、生活習慣を見直し、予防しましょう。

腎臓を守る5つのポイント

①減塩 ②健康的な食事と適正体重の維持 ③適度な水分摂取 ④禁煙 ⑤運動

CKD講座～知っておきたい慢性腎臓病～

〈日時〉①9月10日(休) ②18日(金)各午後1時30分～3時(全2回。①のみの参加も可) 〈会場〉東部保健センター 〈内容〉①医師講話「CKDってどんな病気?」「どうしたら予防できるのか」 ②保健師講話「血圧について」、栄養士講話「腎臓にやさしい食生活」※試食あり 〈対象〉市内在住・在勤の20歳以上の人 〈定員〉先着①45人 ②25人 〈申し込み〉事前に同センター☎466-1383へ

☑詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。

健学



お得に買い物! 商店街も活性化!

市では、商店街の活性化を図るため、商店会等が実施するプレミアム付き商品券やクーポン券の発行等の経費を補助しています。補助金を活用した商店会等のキャンペーンは、市ホームページ(右コード)をご覧ください。

☎商工振興課☎436-2461



船橋市市民協働推進委員

学識経験者等と一緒に、市民活動団体から提案された事業の判定等、協働の推進に関する取り組みを行います。

募集人数2人以内※後日面接あり **謝礼**1日1万3000円 **期間**委嘱日から2年以内(年5回程度) **応募資格**市内在住の18歳以上※市附属機関等の委員は除く **申**8月16日(日)までに右コードからオンライン申請、または申込書をメールで市民協働課(☎436-3201 **Eメール** shiminkyodo@city.funabashi.lg.jp)へ **募**募集要領は同課、市民活動サポートセンターで配布するほか、市ホームページからも取り出せます。

ふるさと農園の利用者

農園名・面積等下表※募集内容は変更の場合あり **対**各農園に徒歩または自転車で行ける距離にある市内居住世帯※現在利用中の世帯は不可(多数は抽選) **申**8月7日(金)(必着)までに、はがきに住所・氏名・電話番号、希望農園名(1世帯1農園のみ)を書いて、農水産課(〒273-8501※住所不要☎436-2492)へ※直接持参可

農園名	面積	利用料(年)	募集数	利用期限
大穴南(大穴南5-15)(井戸あり)	36㎡~	1万800円~	17	12年3月末まで
新大穴(大穴北3-250-1)(井戸あり)	39㎡~	1万1700円~	2	13年1月末まで
飯山満町第2(飯山満町2-689-1)	28㎡	9800円	12	13年3月末まで

募農園の所在地等、詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。

農業ボランティア育成講座受講生

農作業に必要な技術や知識を学び、講座終了後は市内農業者を支援するボランティアとして活動します。

回9月~9年8月の(水)午前(月2回程度) **会**農業センター **対**市内在住で車を運転できる人 **定**20人(多数は抽選) **申**8月14日(金)(必着)までに、往復はがき(1枚に1人まで)に住所・氏名・電話番号・生年月日、講座名を書いて、同センター(〒274-0054金堀町522-1☎457-7481)へ

ごみ減量啓発バス(10~3月)利用団体

ごみの減量・資源化の啓発のため、ごみ処理施設を見学します。

対次のいずれかを満たす10~26人の団体○町会・自治会・市自治会連合協議会・地区連絡協議会 ○小・中学校PTA

○廃棄物減量等推進員 **定**17団体(多数は抽選) **申**8月28日(金)までに、申請書をグリーン推進課(〒273-8501※住所不要☎436-2434 **FAX** 436-2448 **Eメール** kurinsuishin@city.funabashi.lg.jp)へ※郵送の場合は8月27日(木)(消印有効)まで **募**申し込み方法等、詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。

さざんかホームヘルプサービス協力員

妊産婦、高齢者等の世帯への日常的な家事援助等の在宅福祉サービスを提供する有償ボランティアです。

対(月)~(土)午前8時~午後6時の間で週1回1~3時間活動できる人※(祝)休を除く **報酬**1時間950円~ **申**事前にファミリー・サポート・センター内(公財)市福祉サービス公社☎420-7192へ

募登録希望者を対象に説明会を開催9月17日(木)午後1時30分~／高根台公民館／先着8人／事前に同公社へ※右コードからオンライン申請も可

軽度生活援助員

65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯の日常生活をお手伝いする有償ボランティアです。

対(月)~(金)午前9時~午後5時の間で1回1時間から活動できる人 **報酬**1時間750円 **申**事前に(公財)市福祉サービス公社☎420-7331へ

募登録希望者を対象に説明会を開催8月5日(水)、20日(木)各午前10時~／市福祉ビル(本町2)／各先着8人／事前に同公社へ※右コードからオンライン申請も可

スポーツ

市民スポーツ大会

募シニアテニス 9月10日(木)午前8時30分~午後4時30分／グラスポ／男子・女子・混合ダブルス／市内在住・在勤の男性60歳以上・女性55歳以上／各50組(多数は抽選)／1組2000円／8月28日(金)(必着)までに、往復はがきに2人の住所・氏名・生年月日・電話番号・クラブ名を書いて、市テニス協会・長瀬彰孝(〒274-0815西習志野1-3-6☎464-7138)へ

子どもとおとなのピックルボール大会

回○練習・交流会⇒8月26日(水)午後1時~3時、27日(木)午後3時~5時 ○交

流ゲーム⇒28日(金)午後3時~7時 **会**武道センター **対**小学4~6年生または60歳以上の人 **定**○小学4~6年生⇒各12人 ○60歳以上⇒各12人(どちらも多数は抽選) **費**○60歳以上⇒1000円 **申**8月10日(月)までに(一社)千葉県ピックルボール協会**Eメール** info@pickleball-chiba.comへ※右コードからオンライン申請も可

運動公園☎438-4461
グラスポ☎438-3500

8月の教室

施設名	教室名	日時(8月)
運動公園	ストレッチ	3,10,17,24,31各月 10:00~10:30 4,18各水 11:05~11:50 6,13,20各木 11:05~11:50
	体幹・下肢筋トレ	3,10,17,24,31各月 10:50~11:20
	ボディジャム30	3,10,17,24,31各月 13:15~13:45
	背骨コンディショニング	4,18各水 10:00~10:45
	ボディバランス(柔軟性・バランス力向上)	6,13,20各木 10:00~10:45
	ピラティス(美姿勢)	6,13,20各木 13:15~14:00
	ヨガ(初級)	6,13,20各木 14:15~15:00 7,14,28各金 11:05~11:50 26水 10:00~10:45、 11:05~11:50
	健康教室(膝・腰痛予防改善ケア)	7,14,28各金 10:00~10:45
	ラテンエクササイズ	1,8,15,22,29各土 9:30~10:15
	ボディバランス(柔軟性・バランス力向上)	2,9,16,23,30各日 15:00~15:45 3,10,17,24,31各月 9:45~10:30 5,12,19,26各水 10:55~11:40
グラスポ	ボディコンバット(格闘技エクササイズ)	2,9,16,23,30各日 16:10~16:40 6,13,20,27各木 10:55~11:40
	ボディアタック	3,10,17,24,31各月 10:55~11:40
	ストレッチ(ポールでほぐそう)	4,18,25各水 9:45~10:30
	ヨガ(初級)	4,18,25各水 10:55~11:40 5,12,19,26各木 9:45~10:30 7,14,21,28各金 9:30~10:15
	ボディパンプ(筋力向上・シェイプアップ)	6,13,20,27各木 9:45~10:30
	ズンバ	7,14,21,28各金 10:40~11:25
	やさしいピラティス	7,14,21,28各金 12:45~13:30
ストレッチ&コンディショニング(ポール使用)	7,14,21,28各金 13:55~14:40	

対象教室ごとに設定／各先着8~26人／1回550円／事前に申し込み **募**掲載教室以外も開催しています。詳しくはお問い合わせください。

運動公園

募トレーニング室の利用料金案内 1ヵ月定期券2000円(市内在住・在勤の人)、回数券11枚4000円、1回利用券400円 **健学**

募フラダンススクール体験 8月12日、19日、26日各(水)午後1時~2時15分／16歳以上／各先着3人／各1100円／事前に運動公園へ申し込み **健学**

グラスポ

募キッズ総合スポーツスクール体験 8月5日、19日、26日各(水)／○年少~年長⇒午後4時30分~5時20分 ○小学1~3年生⇒午後5時30分~6時20分／各先着3人／各1100円／事前にグラスポへ申し込み **健学**

募ミズノ卓球スクール 毎週(月)(火)(土)※時間はクラスごとに設定／○入門・初中級・中級クラス⇒18歳以上 ○ジュニアクラス⇒小学生／各月額5720円／事前にグラスポへ申し込み **健学**

船橋アリーナ☎461-5611

募キッズダンスを楽しもう！ 毎週(金)午後4時30分~5時15分／小学生／先着15人／月額5280円※体験は1回1100円／事前に申し込み

募キッズビート体操教室 毎週(水)午後5時10分~6時／楽しく運動の基礎を学ぶ／年長~小学6年生／先着15人／月額4400円※体験は1回1100円／事前に申し込み

武道センター☎422-0122

8月の教室

教室名	日時(8月)
コンディショニングヨガ(全3回)	4,18,25各水 11:20~12:30
こども空手教室(幼児)(全3回)	4,18,25各水 18:00~19:00
こども空手教室(小学生)(全3回)	4,18,25各水 19:15~20:15
パレエクササイズ(全4回)	5,12,19,26各木 10:50~11:50
癒しのヨガ(全4回)	6,13,20,27各木 9:30~10:40
ズンバゴールド+ストレッチ(全4回)	6,13,20,27各木 12:00~13:00
ズンバ(全4回)	6,13,20,27各木 13:15~14:15
太極拳(全4回)	6,13,20,27各木 15:15~16:45
3B親子体操教室(全3回)	7,21,28各金 11:15~12:15
0から始める健康マージャン教室	28金 13:15~14:45

対象・費用教室ごとに設定／各先着20人／事前に申し込み **募**掲載教室以外も開催しています。詳しくはお問い合わせください。

けいじ板

※金額のないものは無料
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます

催し

募ゆかた講習会 8月7日(金)午前10時~11時30分／茶華道センター／先着10人／事前に田中☎090-7831-9408へ

募夏休み親子防災教室 8月4日(水)午前9時~正午※小雨決行／国土交通省船橋防災センター(東船橋5)／同センター☎

会員募集

※施設の予約状況で、活動日時・場所を変更する場合があります

募硬式テニス(中級・男性) 毎週(月)(火)午後1時~5時／運動公園／月会費1コース1400円※2コース以上は2400円／舟木☎090-2428-3879

募フォークダンス 毎月第2・4

休午前9時45分~11時45分／飯山満公民館／入会金1000円／月会費2000円／吉田☎465-2947

募太極拳・練功 毎月4回(水)午後1時~3時／塚田公民館／入会金1000円／月会費1750円／笹倉☎429-2909

募女声合唱 毎月3回(火)午前10時~正午／三咲公民館／月会費4000円／佐々木☎448-5925

趣味・教養・学習

ロビーコンサート

▶船橋アリーナ 8月11日(祝)午前11時15分～11時45分／出演 弦竹:金野鈴道(尺八)、柳町正隆(ギター)／同アリーナ ☎461-5611 **健学**
▶市役所 8月19日(水)午後0時20分～0時50分／出演 山本萌乃果(ピアノ)／文化課 ☎436-2894 **学**

ふなばしアートフォーラム「パリ・サンフランシスコ・バルセローナを楽しむ」

☐8月31日(月)～9月6日(日)午前10時～午後5時※8月31日は1時から、9月6日は4時30分まで ☑市民ギャラリー ☒フランス・パリの20世紀美術、アメリカの現代美術、スペインの建築家・ガウディの全建築を紹介 ☐同ギャラリー ☎420-2111
▶アート・トーク 9月6日(日)午後3時～4時30分／講師 酒井清一氏(元東北芸術工科大学教授)／事前に同ギャラリーへ申し込み

一時保育付き読書タイム

保育ヘルパーがお子さんをお預かりしている間、落ち着いて読書ができます。育児から少し離れて、息抜きしませんか。
☐8月24日(月)午前10時～正午、午後1時～3時、25日(火)午前10時～正午 ☑会男女共同参画センター(フェイス5階) ☒市内在住・在勤の子育て中の人 ☑定各先着5人※保育あり(1歳～就学前。要予約) ☐申8月10日(月)までに右コードからオンライン申請 ☐同センター ☎423-0757

子どもに聞かれたらどうする?性のギモンと不安に答えるヒント、一緒に見つけよう

☐9月5日(土)午前10時～正午 ☑会西部公民館 ☐あみちえ氏((特非)JASH日本性の健康協会代表) ☑定先着20人※保育あり(1歳～就学前。先着6人。8月27日(木)までに要予約) ☐申事前に市民協働課 ☎436-2107へ※右コードからオンライン申請も可

犬・猫の譲渡会

☐8月22日(土)午前10時～正午 ☑会動物愛護指導センター ☑定先着6組 ☐申

事前に同センター ☎435-3916へ
☑譲渡には条件があります。詳しくはお問い合わせください。

動物愛護指導センターバックヤードツアー

☐8月21日(金)、22日(土)各午後2時～3時30分 ☑会動物愛護指導センター ☒施設見学、収容動物の観察ほか※ペットの同伴不可。収容動物がいない場合は、別のプログラムに変更 ☒小学生と保護者 ☑定各先着20人 ☐申事前に同センター ☎435-3916へ



さざプラ(南部清掃工場)特別施設見学ツアー

☐8月22日(土)午前10時～正午、午後1時～3時 ☒施設見学、プラットホームでのごみ出し体験 ☒市内在住の人※小学生以下は保護者同伴 ☑定各20人(多数は抽選) ☐申8月16日(日)までに、申込用紙に住所・氏名・電話番号・人数を書いて、さざプラ ☎407-2510 FAX 431-2855 Eメール kengaku@funabashi-nambu.comへ
☑申込用紙は、さざプラホームページ(右コード)から取り出せます。



青少年キャンプ場 森林探検隊♪森をも～っと楽しむ方法

☐9月5日(土)、6日(日)各午前10時～午後4時 ☑会青少年キャンプ場(大神保町) ☐ボーイスカウト船橋市連絡協議会 ☒小学生とその家族 ☑定各10組(多数は抽選) ☐申8月11日(祝)までに、市ホームページ(右コード)からオンライン申請 ☐青少年課 ☎436-2897



①認知症サポーター養成講座
②成年後見制度等の講演会

☐☒9月5日(土)①午後1時～2時30分⇨認知症の正しい知識や接し方 ②3時～4時30分⇨成年後見制度と家族(民事)信託 ☑会高根台公民館 ☐①山口信人氏(キャラバン・メイト) ②稲元真一氏(司法書士) ☒市内在住・在勤の人 ☑定各先着100人※保育、手話通訳・要約筆記あり(保育は1歳～就学前、先着5人。いずれも8月25日(火)までに要予約) ☐申事前に地域包括ケア推

進課 ☎436-2558 FAX 436-1005へ※右コードからオンライン申請も可
☑①の受講者には、認知症の理解者・応援者の印である認知症サポーターカードをお渡します。



市場見学ツアー～わくわく市場探検隊～

☐9月19日(土)午前8時20分～10時 ☑会市地方卸売市場 ☒模擬せりやマイナス50度の冷凍庫入室体験など、市場を満喫できる体験型見学ツアー ☑定40人(多数は抽選) ☐申8月7日(金)までに市ホームページ(右コード)からオンライン申請 ☐市場総務課 ☎424-1151



家族のための介護教室「実技で学ぶ介護のコツ」

☐9月8日(火)午後1時30分～4時 ☑会二和公民館 ☒市内在住・在勤で、在宅で介護している人ほか ☑定先着20人 ☐申事前に北部地域包括支援センター ☎440-7935へ

介護に興味があるあなたのための研修会

☐9月10日(木)午後6時～7時30分 ☑会保健福祉センター ☒自分自身や相手の思いと向き合う ☑定先着20人 ☐申事前に市介護人材無料職業紹介所 ☎409-3770またはメール(右コード)から申し込み **学**



介護に関する入門的研修

介護未経験者が介護の仕事に携わる上で知っておくべき基本的な知識や技術を学べる研修を実施します。
☐①基礎講座、就労相談会⇨10月7日(水)午前10時～、19日(月)午後1時～(全2回) ②基礎・入門講座、就労相談会⇨10月7日(水)、8日(木)、14日(水)、15日(木)、19日(月)各午前10時～(全5回) ☑会二和公民館 ☑定先着30人 ☐申事前に(公財)市福祉サービス公社 ☎436-2832へ※右コードからオンライン申請も可



育児のステップアップ講座「心の発達と保育者のかかわり」

☐8月25日(火)午後1時～3時 ☑会高根台公民館 ☐花澤佳子氏(臨床心理士)

☒市内在住の人 ☑定先着30人 ☐申事前にファミリー・サポート・センター ☎420-7192へ※右コードからオンライン申請も可



市民園芸講座「初心者家庭菜園(秋野菜作り)」

☐9月15日、29日、10月13日、27日各(火)午後1時30分～3時(全4回) ☑会農業センター ☒市内在住で初めて受講する人 ☑定20人(多数は抽選) ☐申8月17日(月)(必着)までに、往復はがき(1枚に1人まで)に、住所・氏名・電話番号、講座名を書いて、同センター(〒274-0054金堀町522-1 ☎457-7481)へ

日本大学理工学部科学技術史料センター(CST MUSEUM)特別展「地震災害を科学する 日大理工のエンジニアリング」

☐9年6月30日(火)までの午前10時～午後5時※最終入館は4時30分まで ☑会日本大学理工学部科学技術史料センター(習志野台7) ☒地震災害の基礎知識から理工学部の研究までを分かりやすく紹介 ☐同センター ☎469-6372
☑休館日など、詳しくは右コードをご覧ください。



募集



公立保育園で働く
会計年度任用職員の登録者

職種	時給	勤務日時
①保育サポーター	1401円	(月)～(土)午前7時～正午または午後2時～7時
②保育士・保育職員	1720円	(月)～(金)午前8時～午後6時のうち7時間※4週に1度、(土)午前8時～午後1時または午前11時～午後4時の勤務あり
③給食調理員	1575円	(月)～(金)午前8時45分～午後4時45分※隔週(土)午前9時～正午の勤務あり
④給食調理員(午前)	1542円	(月)～(金)午前8時45分～11時45分
⑤給食調理員(午後)		(月)～(金)午後1時～4時

☑いずれも交通費支給。勤務条件に応じ賞与支給。①と③は勤務日数相相談。勤務場所各市立保育園 ☒次の資格を持つ人②保育士資格または幼稚園教諭免許※その他は資格不問 任期9年3月31日まで※再任用の場合あり ☐電話連絡の上、写真を貼った履歴書と②は資格証の写しを持って、本人が職員課 ☎436-2147へ

短歌

短歌部門の選者が田中律子先生に代わります

令和4年12月1日号から短歌部門の選考をされてきた風間博夫先生が、勇退されることになりました。本号は休載し、9月1日号から市文学賞選者でもある田中律子先生に選考いただきます。引き続き、皆さんの投稿をお待ちしています。

〈田中先生の紹介〉昭和33年静岡県三島市生まれ、船橋市在住。「塔」短歌会所属。現代歌人協会会員。日本歌人クラブ千葉県幹事。NHK学園短歌講座講師。令和3年日本歌人クラブ南関東ブロック優良歌集賞を「森羅」で受賞。主な歌集に「プリズ・コール・バック」「森羅」

俳句

能村 研三 選

朝ぐもり佐渡へかもめの先導で

浜町 上田 玲子

日めくりを一気に剥がし更衣

葉田台 福島 明

鳶の輪の大きくなりし夏の潮

葉田台 市川 尋美

袖短き父の残せし白絹

芝山 小泉 芝雲

緑青の屋根堂々と樟若葉

三山 大多和龍子

〔選評〕一句目、日本海側の港から佐渡へ向かうフェリー、その前をかもめが飛び先導していく、静かな旅立ちの朝がよく見えてきます。二句目、たまってしまった日めくりを一気に剥がす動作と、更衣の季節を並べることで、時間の跳躍がおもしろく出ています。三句目、夏の浜辺の大きな景が、ぱっと広がった句で「輪」と「広がる水面」が呼応して、伸びやかな夏の海の景を詠んだ句です。四句目、「袖短き」があることで、仕事着や普段着として着込まれた感じ、実直な父の人柄や暮らしぶりがにじみます。五句目、銅板葺きが青緑に変色した屋根の寺社仏閣の傍らに「樟若葉」が勢いよく茂り、古色を帯びた屋根の緑青と、若々しい樟の緑とが呼応しています。

〔投稿方法〕はがきまたはファクス、メールに住所、氏名ふりがな、電話番号、「短歌」「俳句」の別、作品のふりがなを書いて、広報課(〒273-8501※住所不要 FAX 436-2769 Eメール kouhou@city.funabashi.jp)へ(一通につき3作品まで)。締切日は前月の5日(必着)。※投稿は未発表作品に限ります

▶ふなばしを食べつくそう「コノシロバーガー」 ①8月16日 ②23日各(日)午前10時～正午／船橋産の白身魚のコノシロを自分でさばき、コノシロバーガーを作る／小学生以上※小学4年生以下は保護者同伴／各8組(多数は抽選)／各1個500円／①8月9日 ②16日各(日)までに申し込み

▶三番瀬探検隊「干潟の生きものを探そう」 8月29日(土)午前10時～正午／三番瀬に暮らすカニを調査／10組(多数は抽選)※小学4年生以下は保護者同伴／1人100円／8月22日(土)までに申し込み

▶パタパタはばたく!鳥を作ろう 9月5日(土)午前10時～正午、午後1時～3時／三番瀬にやって来る渡り鳥にそっくりなおもちゃを作る／各1個100円※なくなり次第終了／当日受け付け※小学4年生以下は保護者同伴(★)

▶三番瀬探検隊「海浜公園の虫を探そう」 9月6日(日)午前10時～正午／捕まえた虫を観察してスケッチ／10組(多数は抽選)※小学4年生以下は保護者同伴／1人200円／8月30日(日)までに申し込み

▶天体観望会「星と潮騒の夕べ」 9月12日(土)午後7時～8時※雨天・曇天の場合、翌日に順延／三番瀬から見られる星や星座を紹介／10組(多数は抽選)※中学生以下は保護者同伴／1人100円／9月5日(土)までに申し込み(★)

ふなばし三番瀬海浜公園☎435-0828
8月の休園日 無休



▶テニススクール スクール生募集中! 経験豊かなコーチ陣が初心者から上級者まで親切丁寧に指導します(全8回)／中学生以上／○平日コース⇒1万2100円 ○日曜日コース⇒1万7600円※詳しくはお問い合わせください

児童ホーム
8月の休館日 毎週月、11日(祝)
市ホームページ(右コード)では、この他の行事も紹介しています。また、オンライン申請の行事は市ホームページから申し込みます。



若松児童ホーム ☎433-7991
▶わかまつボードゲームカフェ 8月12日(火)午後2時～4時30分／ちょっと大人なボードゲームで遊ぶ／中学・高校生／当日自由参加

飯山満児童ホーム ☎468-0411
▶夏のくらやみ怪談 8月21日(金)午後2時30分～3時／暗い部屋で怖い話を聞く／小学生／当日自由参加

習志野台児童ホーム ☎464-0001
▶すすく相談会 8月26日(火)午前10時～11時30分／栄養士によるミニ

市民ギャラリー ☎420-2111
開催時間等はお問い合わせください。

8月	内容
2日～11(祝)	・イタリア・台湾・日本現代美術交流展
12(火)～20(火)	・浮展(絵画・オブジェなど現代アートを中心に)
12(火)～25(火)	・パネル展「脳(目、感情)のしくみ～人工知能(AI)と自然知能(ヒト脳)の共創社会を目指して～」
17(月)～23(日)	・ポートフォリオ展「庭」
21(金)～23(日)	・九霄会展
25(火)～30(日)	・千葉工業大学文化会写真部 なつてん。
26(火)～31(月)	・「アートを体験する3日間」成果展覧会
28(金)～30(日)	・振袖大展示会
29(土)	・パネル展「都市計画法、建築基準法の基礎知識」
31(月)～9/6(日)	・フォトクラブかかしの会写真展 ・全日本写真連盟 習志野支部 船橋支部 合同写真展

▶あなたの力作を募集!市美術展覧会
展示期間○前期: 10月21日(火)～27日(火)⇒洋画・彫塑
○後期: 10月29日(木)～11月4日(水)⇒日本画・工芸・書道／午前10時～午後5時／市内在住・在勤・在学・出身等で16歳以上の人／出品料3000円※高校生は無料／10月19日(月)に、作品と出品票を同ギャラリーに持参○洋画・書道⇒午前9時30分～正午 ○日本画・工芸・彫塑⇒午後1時～3時

◻詳しくは文化課、同ギャラリー、各公民館・出張所等で配布する開催要項をご覧ください。同ギャラリーホームページからも取り出せます。



子育て支援センター
南本町 ☎434-3910 相談☎435-8333
高根台 ☎466-5666 相談☎466-3633
開館日時 毎週月～(土)午前9時～午後4時
※電話相談は午後5時まで。
(日)祝は休
◻オンライン申請の行事は右コードから申し込みます。

◻利用できる人 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠している人。
◻「子育て相談」保育士、看護師、栄養士、心理発達相談員が、育児や発達についての電話・来所相談に随時応じています。また、市ホームページでオンライン相談も行っています。※事前に市ホー

講話「離乳食」／乳幼児と保護者／当日自由参加

西船児童ホーム ☎047-333-2007
▶ぴょんぴょんタイムスペシャルバーズデー 8月28日(金)午前10時30分～11時／リズム体操、お誕生会／乳幼児と保護者／当日自由参加

本中山児童ホーム ☎047-333-7701
▶今日は何の日?電車の日 8月9日(日)午前10時30分～11時30分／プラレールで遊ぶ／乳幼児と保護者／当日自由参加

法典児童ホーム ☎429-0813
▶ようこそ絵本の世界へ 8月7日(金)午前10時30分～11時10分／西図書館司書による読み聞かせ、ミニ講話／乳幼児と保護者／当日自由参加

坪井児童ホーム ☎468-1505
▶ちびっこ広場プチ 8月7日、14日、21日、28日各(金)午前10時30分～11時30分／ボールプール、大型遊具で遊ぶ／乳幼児と保護者／当日自由参加

松が丘児童ホーム ☎463-5087
▶中高生タイム 8月22日(土)午後4時～4時50分／体育室で楽しくスポーツ／中学・高校生／当日自由参加

ムページ(右コード)から申し込み。自宅での訪問相談も可

▶小児科医のおはなし「乳幼児の病気と対応」(南本町) 8月27日(木)午後2時～3時30分／講師 林劭桓氏(小児科医)／乳幼児と保護者／先着20組／事前にオンライン申請

▶ハワイアンリトミック(高根台) 8月28日(金)①午前10時～10時30分 ②10時50分～11時20分／講師 田代椋子氏(ハワイアンリトミック講師)／①0歳と保護者 ②1・2歳と保護者／各先着15組／事前にオンライン申請

▶離乳食講座7・8カ月(南本町) 9月2日(火)午前10時30分～11時30分／7・8カ月ごろと保護者／先着20組／事前にオンライン申請

▶離乳食講座12～18カ月 ○南本町⇒9月3日(木) ○高根台⇒4日(金)／各午前10時30分～11時30分／12～18カ月ごろと保護者／各先着15組／事前にオンライン申請

▶子育て談話室(高根台) 9月8日(火)午前10時30分～11時30分／看護師のはなし「目、鼻、耳のはなし」／乳幼児と保護者／先着18組／事前にオンライン申請

図書館
西☎431-4385 中央☎460-1311
東☎463-3611 北☎448-4899
8月の休館日 31日(月)
掲載事業は全て学対象

▶本とおはなしの会(8月) ○西⇒1日、15日、29日各(土)午前11時～ ○北

⇒1日、15日、29日各(土)午後3時～ ○中央・東⇒5日、12日、26日各(火)午後4時～／3歳～小学生※(土)は保護者也可／当日自由参加

▶えほんの会(8月) 6日(木)、13日(木)、16日(日)、20日(木)、27日(木)各午前10時30分～、11時30分～／全図書館／絵本の読み聞かせとわらべ歌／0～3歳と保護者／当日自由参加

▶夏休みおはなし会 会場・日時等 下表／絵本等の読み聞かせと簡単な工作／2歳～小学生※末就学児は保護者同伴／各当日先着20組

会場(図書館)	日時(8月)	内容
東	8(土)、19(火)各10:30～、16:00～	ブンブンごま
西	8、22各(土)10:00～、11:00～	くるくるユーフォー
北	8、22各(土)10:30～	ペットボトル太鼓
中央	15(土)、19(火)各10:30～、16:00～	フワフワくらげ

▶楽しく取り組む読書感想文 8月15日(土)○午前10時30分～正午⇒小学1・2年生と保護者 ○午後1時30分～3時⇒小学3～6年生／二和公民館／読書感想文の参考図書の選び方やまとめ方を学ぶ／講師 北図書館職員／各10人(多数は抽選)／8月8日(土)午後5時までに市ホームページ(右コード)からオンライン申請

▶医療講演会「最近の糖尿病薬について」 8月20日(木)午後2時～3時／西図書館／講師 寺山諒氏(医療センター代謝内科医長)／先着30人／事前に同館へ申し込み

子育て情報をスマホにお届け!

問こども政策課☎436-2192

妊娠から出産、子育てまでをサポートする子育て応援・情報アプリ「ふなっこアプリ」を配信しています。

こんなことができます

○予防接種や健診時期がプッシュ通知で届くなど、子育てに役立つ情報を受け取ることができます

○離れて暮らしている家族にも成長記録を共有できます

○おなかの赤ちゃんの体重と母親のマタニティ体重も簡単に記録し、自動でグラフ化します。PDFで保存・印刷して、母子手帳などに保管できます

ふなっこアプリ

ダウンロードはこちら

小室児童ホーム ☎457-1000
▶夏休みクラフトタイムスペシャル 8月5日(火)～7日(金)午前10時～11時30分／夏休みの日替わり工作／小学生／各当日先着20人

夏見児童ホーム ☎423-5999
▶なつみシアター 8月19日(火)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分／『げんきげんき ノンタン』ほか／乳幼児と保護者、小学生／当日自由参加

新高根児童ホーム ☎469-3940
▶つくってあそぼスペシャル 8月26

日(火)、27日(木)各午後3時～4時(全2回)／もぐもぐヘビを作る／小学生／先着20人／事前にオンライン申請

高根台児童ホーム ☎466-3638
▶きらきらタイムお誕生日会 8月20日(木)午前10時30分～11時／ふれあい遊び、お誕生会ほか／乳幼児と保護者／当日自由参加

金杉台児童ホーム ☎447-7837
▶小学生夏まつり 8月20日(木)午後2時～3時30分／縁日ごっこ、コーナー遊び ほか／小学生／当日自由参加

手形・足形スタンプ関連イベント

宮本児童ホーム ☎424-9842

▶てがたべったん 8月21日(金)午前10時～11時／乳幼児と保護者／当日自由参加

塚田児童ホーム ☎439-9299

▶べたべたべったん 8月21日(金)午前10時～11時15分／乳幼児と保護者／当日自由参加

三山児童ホーム ☎478-6800

▶夏のべったん 8月27日(木)午前10時30分～11時30分／乳幼児と保護者／先着20組／事前にオンライン申請

前原児童ホーム ☎475-5454

▶べったんタイム 8月28日(金)午前10時30分～11時15分／乳幼児と保護者／当日自由参加

施設ガイド

公民館

8月の休館日 11日(祝)、31日(月)

〈申込開始日時〉2日(日)午前10時

掲載事業は全て学対象

中央公民館 ☎434-5551※(日)休

▶はじめての世界遺産講座～世界編～
8月21日、9月4日、18日、10月2日、16日各(金)午前10時～11時30分(全5回)／勤労市民センター／世界の神話、名作絵画などをテーマに世界遺産を学ぶ／講師 西脇英子氏(世界遺産アカデミー認定講師)／先着35人／事前に申し込み※右コードからオンライン申請も可

▶知って安心!これからのお金の話 8月26日(水)午前10時30分～正午／船橋商工会議所会館2階(本町1)／最新のキャッシュレスや金融犯罪、終活について／60歳以上／先着20人／事前に申し込み※右コードからオンライン申請も可

浜町公民館 ☎434-1405

▶浜町カレッジ「昭和100年 映像で見る船橋の昭和」 9月16日(水)午後1時30分～3時／市政記録映画の上映会／18歳以上／先着50人／事前に申し込み



▲船橋駅前通り(昭和32年頃)

宮本公民館 ☎424-9840

▶スタインウェイを弾いてみませんか 8月21日(金)、22日(土)各午前9時～午後7時／1組1時間(1組10人まで)／市内在住・在勤・在学の人※高校生以下は保護者同伴／先着20組／事前に申し込み※右コードからオンライン申請も可

海神公民館 ☎420-1001

▶親子かたづけ講座「親子で納得!プロに教わるお片付け」 ○8月23日(日)⇨整理編「“わける”楽しさ」 ○9月5日(土)⇨収納編「使いやすい仕組み作り」／各午前10時～正午／講師 丸マイ氏(整理収納アドバイザー)／5歳～小学3年生と保護者／各先着10組／事前に申し込み

▶ナイトヨガ 8月28日～9月18日毎週(金)午後6時30分～7時45分(全4回)／ヨガで楽しくリフレッシュ／講師 境井奈巳氏(ヨガ講師)／18歳以上※高校生不可／先着30人／事前に右コードからオンライン申請

三田公民館 ☎477-2961

▶みんなで体験!防災教室 8月22日(土)午後1時30分～3時／防災すごろくゲーム※お土産あり／講師 SL災害ボランティアネットワーク・船橋／小学生、幼児と保護者／先着30人／事前に申し込み

▶古文書の読み方 9月8日(火)、9日(水)各午前10時～11時30分(全2回)／古文書の基礎(様式・形態・読み方)を学ぶ／講師 高見澤美紀氏(國學院大學兼任講師)／18歳以上／先着20人／事前に申し込み

習志野台公民館 ☎463-2231

▶自分ケアを身につけて明るく元気に生きよう 9月2日(水)午前10時～正午／呼吸法、ストレッチほか／講師 屋木綾伊子氏(元ラジオ局アナウンサー)／18歳以上／先着30人／事前に申し込み

葛飾公民館 ☎437-5072

▶初心者のためのゼンタングル®講座 9月9日(水)午前10時～正午／無心に線を描き、心を整えるアートの体験／講師 桐田みちよ氏(ゼンタングル®認定講師)／18歳以上／先着16人／1000円／事前に申し込み

▶おもしろ雑学講座 9月17日(木)午前9時～正午／明治大学博物館(千代田区)の見学※JR西船橋駅集合・現地解散。交通費は自己負担／18歳以上／先着20人／事前に申し込み

北部公民館 ☎457-0433

▶介護予防教室～学んで動いて健康維持～ 9月16日、30日、10月7日、14日各(水)午前10時～11時30分(全4回)／転倒予防や口腔機能向上の軽運動／市内在住の65歳以上／先着20人／事前に申し込み

海老が作公民館 ☎464-8232

▶楽しく学ぼう筆ペン講座 9月12日、19日、26日各(土)午前10時～11時30分(全3回)／講師 小松潤子氏(日本書道教育学会師範)／18歳以上／先着15人／800円／事前に申し込み

小室公民館 ☎457-5144

▶小室「講談」寄席 8月27日(木)午後2時～3時30分／歴史・人情物、歌舞伎の白浪物／出演 渥美講談塾／先着50人／事前に申し込み

八木が谷公民館 ☎448-5030

▶新聞ばっぐ講座 9月5日(土)午前10時～11時30分／講師 加藤牧子氏(しまんと新聞ばっぐインストラクター)／18歳以上／先着12人／150円／事前に申し込み

松が丘公民館 ☎468-3750

▶色を選んで、脳を活性化!はじめてでも楽しめる大人の塗り絵教室 ○9月2日⇨花を塗ろう ○9日⇨動物を塗ろう／各(水)午前10時～正午(全2回)／講師 藤岡敬三氏(サクラクレパス認定大人の塗り絵講師)／18歳以上／先着25人／事前に申し込み

坪井公民館 ☎402-0271

▶健康キープ体操教室 9月3日～24日毎週(木)午前10時～11時30分(全4回)／簡単な筋トレ・脳トレほか／市内在住の65歳以上／先着30人／事前に申し込み

▶耳つばマッサージ講座～自律神経を整えよう!耳から始める健康法!～ 9月15日(火)午前10時～正午／耳のセルフマッサージの方法や効能を学ぶ／講師 YUKI氏(セラピスト)／18歳以上／20人(多数は抽選)／8月17日(月)までに申し込み※右コードからオンライン申請も可

新高根公民館 ☎469-4944

▶基礎から学ぶ!「健康マージャン講座」 8月28日(金)午前10時～正午／18歳以上／先着20人／事前に申し込み

ふなばしアンデルセン公園☎457-6627

8月の休園日 無休(午後5時まで開園)

入園料 一般900円、高校生600円(生徒証提示)、小・中学生200円、4歳以上100円

※65歳以上、身体障害者等は証明書の提示により無料

☑電話によるイベントの申し込みは、午前9時から受け付けます。掲載事業は全て学対象



☑園内はヒマワリ、ペゴニア、アングエロニアなど約150種類10万株の草花で彩られます。

▶ひまわりまつり 8月31日(月)まで／園内が約2万株のヒマワリで彩られるほか、メルヘンの丘ゾーンで広さ約600平方メートルの「ひまわりめいろ」が楽しめます

▶室内で楽しめるインドアガーデンの展示 8月8日(土)～16日(日)／コミュニティセンター／テラリウムやアクアリウムなどの室内植物の展示

▶ガラスの中の小さなオアシス「グラス」を作ろう 8月9日、16日各(日)午前11時30分～、午後2時30分～／コミュニティセンター／各先着8人／各1500円／事前に予約専用☎457-6691へ

▶押し花アートAyakos Blomster作品展「おひさまとおともだち」 8月22日(土)～9月13日(日)／コミュニティセンター／押し花作品の展示

▶押し花ビュッフェ 押し花フレームを作ろう 8月22日～9月13日毎週(土)(日)午後1時～4時30分／コミュニティセンター／各500円／当日自由参加

▶開園30周年記念「Instagramフォトコンテスト」作品募集 10月31日(土)まで／カメラやスマートフォンで撮影した園内の写真をInstagramに投稿※撮

影日は問いません。応募方法など、詳しくはお問い合わせください

▶イベントドームの催し 日程・内容・出演 下表／各午前11時30分～、午後1時30分～※雨天中止

日程(8月)	内容(出演)
9(日)	ジャグリングパフォーマンス (ArtistaKAZU)
11(祝)	ジャグリングパフォーマンス (Performer Yu-ki)

子ども美術館 ☎457-6661

▶小・中・特別支援学校「夢・アート」展 8月5日(水)～23日(日)／各校の代表作品を展示

▶おはなし会 日時・出演 下表／メルヘンの丘ゾーン 童話館

日時(8月)	出演
8(土) 13:00～、14:00～	童話館スタッフ
23(日) 12:00～、13:00～、14:00～	二十三夜の会

ふなばし三番瀬環境学習館☎435-7711

8月の休館日 無休

利用料 一般400円、高校生200円

※市内在住・在学の中学生以下無料。身体障害者等は証明書の提示により無料。★は利用料不要 掲載事業は全て学対象



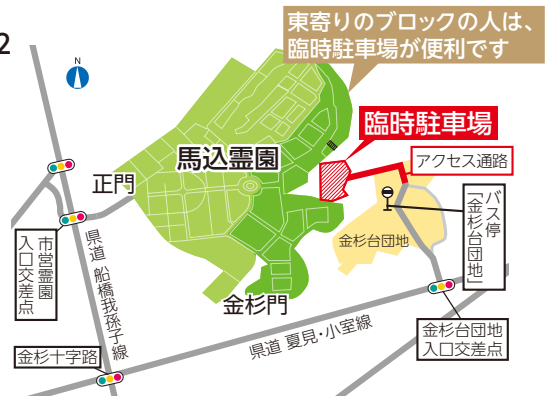
▶かまぼこを作ろう 8月2日、30日各(日)午前11時～正午、午後1時～2時、3時～4時／自由に形を作って蒸して、オリジナルかまぼこを作る／各当日先着8組※小学4年生以下は保護者同伴／各1セット500円

▶海苔すきをしよう 8月8日(土)午前11時～11時30分、午後2時～2時30分／海苔すき体験後、三番瀬の海苔を餅に巻いて食べる／各当日先着8組※小学4年生以下は保護者同伴／各1セット500円

馬込霊園正門・金杉門、習志野霊園正門を終日開門します

園環境保全課☎436-2402

施設等の利用時間は下表のとおりです。また、アクセス通路・臨時駐車場は一部期間で利用時間を延長します。詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



門	終日開門の期間
馬込霊園正門	8/16(日)まで
馬込霊園金杉門、習志野霊園正門	8/13(木)～16(日)

施設	参拝・利用時間
馬込霊堂(納骨堂)	8/16(日)まで⇨午前8時～午後5時 8/17(月)以降⇨通常通り(午前9時～午後5時)
馬込霊園墓参者休憩所	8/16(日)まで⇨午前8時～午後4時30分 8/17(月)以降⇨通常通り(午前9時～午後4時30分)
習志野霊堂	通常通り(午前9時～午後5時)

電話のかけ間違いが多くなっています。電話の前に番号の確認をお願いします

凡例 日日時・日程 会会場 内内容 講講師 対対象 定定員 費費用(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは1日から) 問問合せ 健健康・学学びポイント対象

健康



HIV・性感染症無料匿名検査

日○8月4日、18日、9月1日各(火)⇒午後1時～2時10分 ○9月13日(日)⇒午後0時30分～2時 会保健福祉センター 内採血によるHIV検査※採血終了後、約1時間後に口頭で結果説明。希望する場合にはクラミジア・梅毒検査も行います 申市ホームページ(右コード)からオンライン申請 問健康危機対策課 ☎409-2867



肝炎ウイルス無料検査

日8月18日、9月1日各(火)午後3時～3時30分 会保健福祉センター 内採血によるB・C型肝炎の検査 結果の通知約2週間後に郵送※感染の可能性がある場合は、来所での結果説明や医療機関の紹介あり 対市内在住でB・C型肝炎の検査を受けたことがなく、ほかに検査の機会がない人※肝炎の治療歴があるか現在治療している人を除く 申事前に健康危機対策課 ☎409-2867へ

市役所等での献血にご協力を！ 骨髄バンクドナー登録会同時開催

献血にご協力いただいた人に、先着でハンカチタオルをプレゼントします。当日は、骨髄バンクドナー登録会も実施します。皆さんのご協力をお待ちしています。

日8月17日(月)午前10時～11時45分、午後1時～4時 会市役所1階ロビー 問市献血推進協議会事務局(健康政策課内) ☎409-0413

献血の際は事前予約がおすすめです。○献血Web会員サービス「ラブラッド」⇒右コードからログイン※初めて献血する人も予約可 ○電話予約⇒千葉県赤十字血液センター ☎0120-892-760※平日午前9時～午後5時。各献血ルームへの直接予約も可



市内にある献血ルームフェイス・津田沼献血ルームについて、詳しくは右コードをご覧ください。



思春期講座

「親が知っておくと安心なこと」

日①9月24日(木) ②10月6日(火)各午後1時30分～3時30分(全2回)※どちらか1回のみ参加可 内①大人へのステップ！ここからだを知ろう ②言葉に頼らないコミュニケーション—子どものサインを知ろう— 会中央保健センター 講花澤佳子氏(臨床心理士) 対市内在住・在勤で10～19歳の子を育てている人、または思春期の子どもに携わっている人 定先着25人 申事前に市ホームページ(右コード)からオンライン申請 問同センター ☎423-2111



講話

「ストレスの上手な解消法」

日9月30日(火)午後1時30分～3時 会北部保健センター 内公認心理師による講話、健康運動指導士による講話・実技 対市内在住・在勤の20歳以上の人 定先着15人 申事前に同センター ☎449-7600へ

健学

身体を動かしてみませんか(9月)

教室名日会 下表(①全4回 ②③全2回) 対市内在住・在勤の20歳以上の人 定先着①20人 ②25人 ③30人 申事前に希望する各保健センターへ 健学

教室名	日時(9月)	会場・申込み
①運動習慣づくり教室	1,8,15,29各(火)10:00～11:30	西部保健センター ☎047-302-2626
②身体をほぐそうリラクセス体操	2,9各(火)13:30～15:00	東部保健センター ☎466-1383
③ロコモを防ごうかんたん筋力アップ	18,25各(金)10:00～11:30	中央保健センター ☎423-2111

ふなばしシルバーリハビリ体操教室(9月)

日常生活の動作に必要な筋力や柔軟性、バランス能力などの身体機能を維持・向上させるための体操です(予約不要)。

会日 下表 時間①午前10時～11時 ②10時30分～11時30分 ③午後1時～2時 対市内在住で原則65歳以上の人 定各当日先着40～100人 問健康づくり課 ☎409-3817

詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(右コード)をご覧ください。



健

会場(公民館ほか)	日時(9月)	会場(公民館ほか)	日時(9月)
新高根	1(火)①	法典	14(月)③
塚田	1(火)③	三田	15(火)①
松が丘	2(水)③	きららホール※	16(水)①
北部福祉会館※	3(木)③	西部	
夏見	4(金)③	旧金杉台中※	17(木)③
海老が作		小室	18(金)①
飯山満	7(月)①	三山市民センター	18(金)③
北部			
二和	7(月)③	東部	25(金)①
葛飾	8(火)①	習志野台	25(金)③
八木が谷	9(水)①	健伸幼稚園	28(月)②
高根台	10(木)①	(丸山5)※	
浜町	11(金)③	宮本	29(火)①
海神	14(月)①	坪井	29(火)③

※改修工事のため、三咲公民館は北部福祉会館、中央公民館はきららホール、高根公民館は旧金杉台中、丸山公民館は健伸幼稚園で実施

高齢者いきいき健康教室(追加募集)

会日定 下表※先着順 期間8月～9年3月(月2回) 内軽体操、ストレッチほか 対市内在住の満60歳以上の人 申事前に高齢者福祉課 ☎436-2349へ 履数会場の申し込みはできません。 健

会 場		主な日時	定員
南老人福祉センター	A	第1・3(月)	24人
	B	第1・3(火)	31人
中央老人福祉センター		第1・3(出)	21人
西老人福祉センター		第2・4(火)	7人
西部公民館		第1・3(火)	19人
新高根公民館		第2・4(火)	24人
飯山満公民館			38人
八木が谷公民館		第1・3(火)	15人
海神第二保育園隣老人憩の家		第2・4(火)	3人
緑台町会会館		第2・4(火)	6人

講話「だれもがゲートキーパー～小さな気づきが、今日、誰かの救いに～」

日9月4日(金)午後2時～4時 会市民文化創造館(きらら) 内悩みを抱える人に対しての話の聴き方、声の掛け方ほか 講小野田奈美氏((特非)メンタルレスキュー協会) 対市内在住・在勤・在学の人 定当日先着100人 問地域保健課 ☎409-3274

詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



健

パパ・ママ教室(9月)



会日 下表 内お風呂の入れ方、パパの役割・妊婦体験ジャケット着用ほか 対市内在住で受講時に妊娠36週未満の人とその配偶者 定各先着24組 申市ホームページ(右コード)からオンライン申請



会場・問合せ	日時(9月)
東部保健センター ☎466-1383	5(出) 各10:00～12:00、13:30～15:30
中央保健センター ☎423-2111	12(出)

健康づくり公開講座「毎日の健康は運動と食事から!～ウォーキングと乳酸菌の関係を学ぼう～」

日9月6日(日)午前10時～正午 会保健福祉センター 講青柳幸利氏(東京都健康長寿医療センター) 対市内在住・在勤・在学の人 定先着100人※保育あり(1歳～就学前。先着5人。8月21日(金)までに要予約) 申8月31日(月)までに右コードからオンライン申請 問地域保健課 ☎409-3274



健

特定医療費(指定難病)受給者証の更新申請を受け付けています

受給者証をお持ちで、有効期間終了後も受給を希望する人は、9月16日(火)(必着)までに郵送、または保健総務課窓口、各出張所・連絡所で申請してください。対象の人には更新の案内書類を送付しています。

申必要書類を保健総務課(〒273-8506 ※住所不要 ☎409-2891)へ

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券を送付しました

市の子宮頸がん・乳がん検診を令和7年度中に受診していない以下の人に、検診が無料で受けられるクーポン券を7月末に送付しました。転入等で届かず、受診を希望する人はお問い合わせください。

対○子宮頸がん⇒平成17年4月2日～18年4月1日生まれ ○乳がん⇒昭和60年4月2日～61年4月1日生まれ 実施期間9年1月31日(日)まで 会市内協力医療機関 問健康づくり課 ☎409-3404

対象者のうち、8年4月以降に市の受診券を利用し検診を受けた人には、負担した費用をお返しします。詳しくはクーポン券同封の案内をご覧ください。

「声の広報」「点字広報」を送付します

問広報課 ☎436-2012

視覚に障害があり「広報ふなばし」を読むことが困難な人のために、音声で伝える「声の広報」や、「点字広報」を作成しています。家族や友人など、視覚に障害のある人がいたら、ぜひお伝えください。

市ホームページ(右コード)では「声の広報」を聞くことができるほか、音声読み上げソフトに対応した「広報ふなばし」の全文を掲載している「広報ふなばしテキスト版」もあります。



夜間・休日の急病は

夜間休日急病診療所

☎424-2327 北本町1-16-55 (保健福祉センター1階)

内科・外科・小児科

年中無休 午後9時～翌午前6時 ※受付は原則終了15分前まで

小児科の担当医による診療(15歳未満)

▶(月)～(金)⇒午後8時～11時 ※受付はどちらも
▶(土)⇒午後6時～9時 終了30分前まで
▶(日)(祝)(休)⇒午前9時～午後5時、午後6時～9時※受付は午前8時45分～11時30分、午後1時45分～4時30分、午後6時～8時30分

かざぐるま休日急患・特殊歯科診療所

☎423-2113 応急処置のみ 北本町1-16-55 (保健福祉センター1階)

(日)(祝)(休)⇒午前9時～正午(要事前連絡) ※受付は原則午前11時30分まで

医療機関案内・電話相談

健康医療相談・休日調剤薬局案内

ふなばし健康ダイヤル24 年中無休・24時間対応・通話料無料
☎0120-2784-37

県の救急安心電話相談

ダイヤル回線・IP電話からは☎043-216-3668
☎#7119 年中無休・24時間対応

県のこども急病電話相談

ダイヤル回線・IP電話からは☎043-242-9939
☎#8000 平日・(土)⇒午後7時～翌午前8時 (日)(祝)(休)⇒24時間対応

救急医療情報

ちば救急医療ネット

https://www.qq.pref.chiba.lg.jp/



こどもの救急ホームページ

https://kodomo-qq.jp/



受診の際は保険証の利用登録をしたマイナバーカード等を持参してください。駐車場に限りがありますので、ご注意ください。

不妊・不育専門相談(9月)

不妊症・不育症の検査、治療等の悩み・相談に医師が個別に応じます。夫婦でも、お一人でも利用できます。

日9月9日(火)午後5時～6時50分※1組30分 会保健福祉センター 対市内在住の人 定先着3組 申事前に市ホームページ(右コード)からオンライン申請、または地域保健課 ☎409-3274へ



相談内容がかりつけ医療機関等に知られることはありません。

認知症家族交流会

介護で感じる疑問や悩みを話し合う場です。「認知症の人と家族の会」と認知症サポート医がアドバイスをします。

日9月10日(水)午後1時30分～3時30分 会塚田公民館 対認知症の人を介護する家族 定先着20人 申事前に西部地域包括支援センター ☎047-302-2628へ

情報ひろば

船橋駅前総合窓口センター



(フェイス5階)の開館日時

☎423-3411

・(月)～(金)⇒午前9時～午後8時
・休館日以外の(土)(日)⇒午前9時～午後5時
8月の休館日 1日(土)、2日(日)、11日(祝)、15日(土)、16日(日)、29日(土)、30日(日)
各窓口の混雑状況を右コードで確認できます。



パスポートセンター

☎423-3430

・申請⇒(月)～(金)午前9時～午後4時30分
・受け取り⇒(月)(火)(金)(日)午前9時～午後4時30分、(火)(木)午前9時～午後6時30分
8月の休業日 毎週(土)、11日(祝)
申請窓口の混雑状況を右コードで確認できます。



お知らせ

市内の施設でマイナンバーカードの出張申請サポートを実施します！

「マイナンバーカードを申請したいけど、写真撮影をする機会がない」「申請方法が分からない」といった人のた

めに、申請のお手伝いやマイナンバーカード用の写真撮影等を市内の公共施設および商業施設で実施します。

回会○8月8日(土)、9日(日)⇒ミレニティ中山(本中山2) ○10日(月)⇒イオン高根木戸店(習志野台1) ○14日(金)⇒坪井公民館 ○21日(金)⇒東部公民館 ○22日(土)、23日(日)⇒イオンモール船橋(山手1) **時間**各午前10時～午後3時 **戸籍住民課**☎436-2272

☑詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(右コード)をご覧ください。



行政書士による成年後見制度と相続・遺言等の講演会・無料相談会

回8月27日(木)○午後1時～⇒講演会○2時30分～⇒相談会 **会**高根台公民館 **定**先着20人 **申**事前に(公社)コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部・重森☎090-2913-5182へ

児童扶養手当現況届の提出を

児童扶養手当認定者(手当支給停止中含む)は、現況届の提出が必要です。該当者に通知を送付しましたので、8月31日(月)までに直接または郵送で子育て給付課(〒273-8501※住所不要 ☎436-3316)へ提出してください。現況届による切り替え後の8年11～12月分(2カ月分)の児童扶養手当は、9年1月に支給となります。

児童扶養手当額※所得に応じて決定

対象児童数	全額支給	一部支給
1人目	4万8050円	1万1340円～4万8040円
2人目以降	上記金額に5680円～1万1350円を加算(1人当たり)	

役立つ！女性のための再就職支援①セミナー ②個別相談会

回8月20日(木)①午前10時～正午 ②午後1時30分～4時 **会**習志野市役所3階大会議室 **内**就職活動の進め方、応募書類の書き方ほか **内**就職活動中の女性※在職・求職中問わず。②は①の参加者のみ **定**先着①30人 ②4人※保育あり(6カ月～就学前。先着4人。8月12日(火)までに要予約) **申**事前に習志野市産業振興課☎047-451-7755へ

過去に生活保護を受給していた人へ

生活扶助基準改定に関する最高裁判決を踏まえ、国が保護費の追加給付の実施を決定しました。追加給付は、世帯を単位として行われます。対象の世帯は、申し出により追加給付を受けられる可能性があります。

〈対象〉平成25年8月～令和8年3月に生活保護を受給したことがある世帯

〈申出期限〉令和9年7月31日(土)

〈問合せ〉○制度について・他市で受給していた人⇒追加給付相談センター(厚生労働省)☎0120-179-445 ○本市で受給していた人⇒船橋市追加給付コールセンター☎0120-739-045

☑当時受給していた福祉事務所への申し出が必要です。本市で生活保護受給中の場合は、原則手続き不要です。詳しくは各右コードをご覧ください。



▲他市で受給していた人



▲本市で受給していた人

8月の無料相談窓口※記述のないものは、祝休・予約不要・電話相談不可	相談名	日時	会場/問合せ	相談名	日時	会場/問合せ
	税金	13日(木)、18日(火)各午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 (火)午前10時～正午、午後1時～3時	船橋商工会議所/税理士会船橋支部☎437-8686※要予約 市役所2階税務相談室/税務課☎436-2202※要予約。相談月の前月20日から予約可	ひとり親家庭の生活・就労	①(月)～(金)午前9時～午後5時 ②(火)午前9時～午後4時 ③8日(土)午後1時～5時、26日(火)午後5時30分～8時	①こども家庭センター ②母子・父子福祉センター ③フェイス5階14番窓口/こども家庭センター☎436-2320※①は電話相談可。②③は要予約
	法律(弁護士)	①(月)(火)(水)午前9時30分～正午、午後1時～2時50分 ②(木)午後4時30分～7時40分 ③8日、22日各(土)午前9時～午後0時10分 7日(金)午後1時～4時10分	①市民の声を聞く課 ②③フェイス5階相談室/同課☎436-2787※いずれも要予約。詳しくはお問い合わせください。訴訟中、調停中、弁護士に依頼している案件は不可 葛飾公民館/千葉県弁護士会千葉支部☎431-7775※要予約	養育費等弁護士 地域包括支援センター出張窓口 社会保険労務士(成年後見制度)	8日(土)、23日(日)各午後1時30分～4時30分、26日(火)午後6時～8時 9日、23日各(日)午前9時～正午 9月5日(土)午後1時～4時	フェイス5階相談室/こども家庭センター☎436-2320※要予約 フェイス5階相談室/地域包括ケア推進課☎436-2882※受け付けは午前11時40分まで フェイス5階相談室/社労士成年後見センター千葉☎043-307-5830※要予約
	生活(相続・離婚等)	①(月)～(金)午前9時30分～正午、午後1時～3時 ②8日(土)午前9時15分～午後0時10分	①市民の声を聞く課※先着順 ②フェイス5階相談室※要予約/同課☎436-2787	介護職の就労	(月)～(金)午前9時～午後5時	保健福祉センター/市介護人材無料職業紹介所☎409-3770※電話相談可
	行政(国・県等)への要望	6日、20日各(木)午後1時～4時	フェイス5階相談室/市民の声を聞く課☎436-2787	在宅医療・介護	(月)～(金)午前9時～午後5時	保健福祉センター/在宅医療支援拠点ふなぽーと☎409-1736※電話相談可
	人権・悩みごと(いじめ・ハラスメント・差別等)	①13日、27日各(木)午後1時～4時 ②(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分	①フェイス5階相談室 ②千葉地方事務局船橋支局/同局☎431-3681※②は電話相談可	湊町在宅介護支援センター	28日(金)午前10時～正午	南老人福祉センター☎495-8011
	行政書士(相続・遺言等)	①12日(火)午後1時30分～4時30分 ②17日(月)午後1時～4時	①市役所11階114会議室 ②フェイス5階相談室※各当日先着順/行政書士会葛南支部☎401-6880	身寄りのない高齢者等の相談	(月)～(金)午前9時～午後5時	社会福祉協議会☎404-8250※要予約。電話相談可
	司法書士(相続・遺言等)	22日、9月12日各(土)午前10時～午後3時	フェイス5階相談室/ちば司法書士総合相談センター☎043-204-8333※要予約。2週間前から予約可	悩みや不安	6日(木)、9日(日)各午後1時～5時、23日(日)午前9時～午後1時	フェイス5階相談室/(一社)日本産業カウンセラー協会東関東支部☎043-243-3737※要予約
	交通事故	13日、27日各(木)午前10時～正午、午後1時～3時	市民の声を聞く課☎436-2787※2日前までに要予約	消費生活	(月)～(金)、8日、22日各(土)午前9時～午後4時	フェイス5階相談室/消費生活センター☎423-3006※要予約。電話相談可
	60歳以上の法律(相続・成年後見)	25日(火)午後1時30分～4時15分	市福祉ビル(本町2)/高齢者等権利擁護センター☎431-7560※要予約	多重債務	8日、22日各(土)午前10時～午後4時	フェイス5階相談室/消費生活センター☎423-3006※要予約
	社会福祉士(成年後見)	18日(火)午後1時30分～4時15分	市民活動サポートセンターまたはオンライン/市民協働課☎436-3201※7日前までに要予約	不動産取引・測量・登記	4日、18日各(火)午後1時～4時	フェイス5階相談室/宅建物取引業協会船橋支部☎423-1159
	市民活動	18日(火)、9月3日(木)各午後1時～5時	相談専用☎423-0199※電話相談のみ/男女共同参画センター☎423-0757	視覚障害者	午前10時～午後4時※日にちは要相談	身体障害者福祉センター/(福)千葉県視覚障害者福祉協会☎043-424-2582※要予約。電話相談・訪問可
	男性の生き方	(月)午後6時45分～8時45分	男女共同参画センター☎423-0757※要予約。電話相談可	オストメイト	26日(火)午前10時～午後4時	フェイス5階相談室/(公社)日本オストミー協会千葉県支部☎043-309-7571※2日前までに要予約
	女性の生き方	(火)午後4時～8時30分、(金)午前10時～午後4時	男女共同参画センター☎423-0757※要予約。電話相談可	障害年金	28日(金)午後1時30分～4時30分	フェイス5階相談室/(特非)みんなでサポートちば☎043-301-2311※要予約
	女性のための法律相談	6日(木)午前9時30分～午後2時30分、17日(月)午後4時～8時、26日(火)午後1時～5時	男女共同参画センター☎423-0757※要予約	精神科医師による相談	12日(火)、20日(木)、28日(金)、9月1日(火)各午後1時30分～4時30分	保健福祉センター/保健総務課☎409-2859※要予約。12日はアルコール・ギャンブル相談
	女性相談(DV相談含む)	(月)～(金)、8日(土)各午前9時～午後4時	女性相談室☎431-8745※要予約。(月)～(金)は電話相談可	ギャンブルに関する相談	9月5日(土)午前10時～11時	フェイス5階相談室/全国ギャンブル依存症家族の会千葉・岩永☎090-9143-2009※3日前までに要予約
	ハローワーク船橋マザーズ就職(おおむね30歳代まで)	(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分 (月)～(金)午前9時～午後5時	ハローワーク船橋第2庁舎/ハローワーク船橋マザーズコーナー☎420-8609(部門コード:43#) ジョブカフェちば☎426-8471※電話相談可	医療安全	(月)～(金)午前9時～正午、午後1時～4時	保健福祉センター/医療安全支援センター☎409-1640※原則、電話相談。面談は要予約
	ニート・ひきこもり等の就労に関する悩み	(火)～(土)午前9時～午後4時	ふなばし地域若者サポートステーション☎437-6003※要予約(保護者等も可)	建築住宅相談	①8日(土)、22日(土)、23日(日)各午後1時15分～3時45分、12日、9月9日各(火)午後5時～6時50分 ②10日(月)午後1時15分～3時45分	フェイス5階相談室/①住宅政策課☎436-2712 ②住宅なんでも相談窓口☎401-3621※①は7日前までに要予約。②は電話相談のみ
	専門相談応じ隊(中小企業・暮らし)	20日(木)午後1時～4時	船橋商工会議所☎435-8211※要予約	マンション管理	9月6日(日)午後1時～4時	フェイス5階相談室/住宅政策課☎436-2712※7日前までに要予約。組合を対象とする派遣相談可
	中小企業の経営	18日(火)午後1時～4時	商工振興課☎436-2475※予約優先	中高層建築紛争	(月)～(金)午後1時～4時	宅地課☎436-2695※要予約
	事業承継	20日(木)午前10時～午後4時	船橋商工会議所/千葉県事業承継・引継ぎ支援センター☎043-305-5272※要予約	子どもに関する家庭教育相談	①5日(火) ②25日(火)各午前10時～正午、午後1時～3時 ③(月)～(金)午前9時～午後4時30分	①フェイス5階相談室 ②東部公民館/青少年課☎436-2897※①②は要予約。③は電話相談のみ
	保健と福祉の総合相談	①(月)～(金)午前9時～午後5時 ②15日(土)午前9時～午後3時	①「保健と福祉の総合相談窓口さーくる」 ②フェイス5階相談室/さーくる☎495-7111※①は電話相談可。②は3日前までに要予約	教育悩み事相談室	(月)～(金)午前10時～正午、午後1時～4時※8日(土)～16日(日)は休	教育悩み事相談室(市役所別館1階)/船橋市退職校長会☎495-2641※電話相談可
				外国人総合相談	①(月)～(金)午前9時～午後5時 ②27日(木)午前10時～午後3時	市役所1階11番窓口/コールセンター☎050-3101-3495※①は電話相談可。②は弁護士相談、要予約

陸上自衛隊習志野演習場8月の訓練予定(変更の場合あり)

○航空機・ヘリコプター離発着⇒8日(土)、24日(月)～31日(月) ○落下傘降下⇒27日(木)、28日(金) ○火薬⇒毎日/各午前7時～午後9時 **回**第1空挺団広報班☎466-2141(内線206)

ヘイワード市姉妹都市提携40周年記念



ホストファミリーを募集します!

国際交流課
☎436-2083

昭和61(1986)年11月に、船橋市が米国・ヘイワード市と初めての姉妹都市を提携し、今年で40周年を迎えます。これを記念して、市立船橋高校と姉妹校であるモロー高校のジャズアンサμπルの生徒が、船橋市を訪れます。市では、期間中の送迎や朝・夕食を提供するホストファミリーを募集します。ホームステイの受け入れで、身近な国際交流をしてみませんか。

〈日程〉10月22日(休)～27日(火)の5泊6日

〈定員〉11世帯(多数は選考)※原則2人ペアで受け入れ

〈申し込み〉事前に右コードからオンライン申請

◆受け入れ家庭には、謝礼をご用意します。



ヘイワード市 City of Hayward

カリフォルニア州サンフランシスコ湾東岸に位置し、一年を通して温暖な気候が続く緑美しい都市です。人口は約16万人で、商工業、金融業、教育の中心地として、また、大都市サンフランシスコから車で約30分のベッドタウンとしても発展を続けています。市内には2つの公立大学(カリフォルニア州立大学イーストベイ校、シャボーカーレッジ)があり、約3万人の学生が学んでいます。



ホストファミリー体験記

ホストファミリーの経験が子どもたちの世界を広げました



戸田 真帆さん

「子どもたちに国際交流をさせたい」という思いで受け入れたホームステイは、私たち家族にとっても忘れられないすてきな経験となりました。当時5歳と9歳だった子どもたちは、受け入れを通して外国人と交流するハードルが下がり、高校生になった長男は、昨年実施された「高校生海外研修派遣事業」に参加しました。

英語が得意でなくても大丈夫!今は翻訳アプリがありますし、ボディランゲージでもコミュニケーションは取れます。「特別な体験を」と気負っていましたが、家でお好み焼きを焼いたり、ららぽーとのポケモンセンターで遊んだりしたことが、特に楽しかったみたいです。何気ない日常生活と一緒に共有することで、船橋の魅力を感じてもらえますよ。

姉妹都市提携40周年というこの機会に、皆さんもぜひホストファミリーになってみませんか。



▲畳の部屋で川の字で寝ましたzzz



▲飲食店等が立ち並びきらめく夜の船橋で



▲送迎中の車内でのひととき

9年後…



ジャスティン・フィルメザさん

9年前、私はモロー高校の生徒として、戸田さん宅にホームステイしました。日本の暮らしや文化に触れたのはもちろん、戸田さん家族と過ごした時間は、今でも大切な宝物です。現在は、モロー高校でジャズアンサμπルの顧問をしています。今度は私が生徒たちを連れて行く番です。私の生徒たちも、これから船橋市でかけがえのない時間を過ごすことになります。ぜひ温かく迎えてもらえるとうれしいです。



8/1(土)～10/4(日)

流れ雲旅

二人の表現者が見つめた旅の風景を辿る
—北井一夫が撮ったつげ義春—

西図書館 ☎431-4385

10月4日(日)まで、西図書館で企画展「流れ雲旅—北井一夫が撮ったつげ義春—」を開催します。

企画展では、雑誌『アサヒグラフ』に掲載され、後に旅行記として出版された『流れ雲旅』で使用された、市ゆかりの写真家・北井一夫氏の写真と3月に亡くなった漫画家・つげ義春氏の原画のほか、関連書籍など約20点を展示します。写真家の芥川賞といわれる、木村伊兵衛写真賞の第1回の受賞者である北井氏と、「ねじ式」などの作品で漫画界に独自の境地を開き、時代を超えて多くの読者を惹きつけるつげ氏の、それぞれの魅力と作品を通して時代の空気をお楽しみください。



▲北井一夫「流れ雲旅」から(1971年撮影)

入場無料

8月1日(土)～10月4日(日)

〈時間〉午前9時30分～午後8時

※(土)(日)(祝)(休)は5時まで

〈会場〉西図書館2階ギャラリー

詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



千葉ロッテマリーンズの公式戦に無料で招待

船橋市と千葉ロッテマリーンズは、スポーツを通じた地域振興・地域貢献に関する「フレンドシップシティ協定」を締結しています。市民の皆さんを公式戦に無料で招待します。千葉ロッテマリーンズと一緒に応援しましょう!



〈日程・対戦相手〉右表 〈時間〉各午後6時～

〈会場〉ZOZOマリンスタジアム(千葉市)※内野指定席フロア4

〈対象〉市内在住・在勤・在学の人

〈定員〉各日200人(多数は抽選)※2枚まで申し込み可(希望者は追加4枚まで優待価格で申し込み可)

〈申し込み〉8月3日(月)正午～9日(日)午後11時59分に、千葉ロッテマリーンズホームページ(右コード)内のフロア4「招待」区分から申し込み※3試合まで。抽選結果は8月19日(水)にメールでお知らせ

〈問合せ〉マリーンズインフォメーションセンター ☎0570-026-226

日程(9月)	対戦相手
1(火)	埼玉西武ライオンズ
8(火)～10(木)、16(水)、17(木)	東北楽天ゴールデンイーグルス
21(金)	埼玉西武ライオンズ
27(日)	北海道日本ハムファイターズ



子ども記者通信

私たちを見守るスクールガードさん

塚田南小6年 林口 優子さん



塚田南小の通学路には、踏切が3つあります。歩道が狭く車通りが激しい場所もあり、いつもスクールガードさんが私たちを見守ってくれています。

スクールガードさんが心掛けていることは、防犯活動を通して、子どもたちが安全に登下校できるようにすること。踏切や横断歩道を渡る時には、走らずに「右、左、右」と、よく確認するよう伝えてくれています。また、スクールガードの人数が不足していて「地域のボランティアが1人でも増えてくれたらうれしい」と話していました。スクールガードさんの活動に感謝するとともに、最高学年である私たちも率先して行動し、学校全体の安全に努めていきたいと思います。



▲踏切を渡る私たちを見守ってくれています

スクールガードの皆さん、いつもありがとうございます!

子ども記者が大活躍!ぜひご覧ください

子ども記者85人が、市の魅力をたくさん記事にしてくれています。市ホームページ(右コード)で公開しています。

