

発行/船橋市 編集/市長公室広報課
〒273-8501 船橋市湊町2-10-25 FAX 047-436-2769
047-436-2111(代) 船橋市の市外局番は「047」です



市ホームページは左コードから。
コードの読み取り方を知りたい人は
船橋市二次元コード

市のデータ



人口 651,244人(24人増)
男 321,409人
女 329,835人

世帯 309,810(197増)
面積 85.62km²

(令和7年11月1日現在の常住人口。増減は前月比)



- 2面 「聴覚障害」を知ろう
- 3面 年末年始のごみ収集
- 4面 市職員の給与などを公表します
- 5面 この冬の感染症対策
- 6~11面 情報ひろば
- 12面 市船が冬の全国へ羽ばたく



目標球に、自球をいかに近づけるかを競う「ボッチャ」



1チーム6人で対戦する「卓球バレー」

木製の棒を投げ、倒れたピンの数字
や本数が得点となる「モルック」

生き生きと自分らしく暮らしていくためには、障害のある人もない人も、お互いの理解や関心を深めるとともに、さまざまな分野の活動へ参加できる環境づくりが大切です。本号では、誰もが一緒に楽しめるスポーツや、聴覚に障害のある人へ私たちができること、市の取り組みを紹介します。

誰もが笑顔で過ごせる社会へ

12月3日～9日は「障害者週間」

問
障
害
福
祉
課
FAX
433-436-
5566
2345

性別や年齢、障害などの垣根を越えて楽しめる ユニバーサルスポーツ

「ユニバーサルスポーツ」は、ルールや用具が工夫されているため、気軽に始められ、誰でも一緒に参加できるところが魅力の一つです。身体機能や知的発育などに障害のある人が行う「パラスポーツ」、聴覚に障害のある人が行う「デフスポーツ」などもあり、個人の特徴を活かして、

スポーツがさまざまなところで楽しめています。

■市では、ボッチャなどの用具を貸し出しています。
詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



～船橋から世界へ、夢への挑戦・そして未来へ
東京2025デフリンピックを振り返る～

デフスポーツ講演会を開催

船橋市立高根台第三小学校の教員で、デフバレーボール男子日本代表監督の村井貴行氏が、11月に行われた東京2025デフリンピックを振り返って、講演します。教員と監督を両立する村井氏への質問タイムなどもあります。ぜひお越しください。

〈日時〉1月10日(土)午前11時～正午 〈会場〉市民文化創造館(きらら)

〈講師〉村井貴行氏(デフバレーボール男子日本代表監督)

〈定員〉先着100人※手話通訳・要約筆記あり

〈申込み〉12月21日(日)までに右コードからオンライン申請

◆詳しくは市ホームページをご覧ください。

問
生
涯
ス
ポ
ー
ツ
課
FAX
436-2912



インタビュー それぞれの個性や特徴が輝きます

一般社団法人 船橋市ユニバーサルスポーツ協会
会長 高橋 久吉さん



障害の有無や年齢、性別に関係なく、誰もが平等に楽しめるのが、ユニバーサルスポーツです。それぞれの個性や特徴を活かして、競技のさまざまな役割を体験する中で、一緒に考え、寄り添いながら皆さんの可能性を引き出します。また、同じフィールドに立つことで、いろいろな人とコミュニケーションを取りたり、その人の新たな魅力を発見できたりすることも、スポーツならではです。ぜひ皆さんと一緒にユニバーサルスポーツをプレーしてみませんか。きっと仲間の輪が広がるはずです。

2・3面では、聴覚障害や障害のある人への各種サービスなどを紹介しています

聞こえない人と聞こえる人をつなぐために
「聴覚障害」を知ろう

聴覚障害者はこんなことに困っています

○外見からは気付いてもらえない

耳に補聴器をつけている人もいますが、外見では判断しづらく、周囲に気付いてもらえないことがあります。



○音声による放送に気付けない

駅の構内や電車内などのアナウンス、災害時の緊急警報などが聞こえません。

○周囲の状況が分からず

「まちを歩いている時、車のクラクションの音が聞こえない」など、路上で危険な目に遭うことがあります。

コミュニケーションを取る時に心掛けること

話し掛ける時

「肩に軽く触れる」「手を振る」「目を合わせる」など、まずは注意を引き、顔を合わせてから話しましょう。



会話をする時

会話の方法が適切でないと、話が伝わらない場合があるため、まずは会話の方法を確認することが大切です。

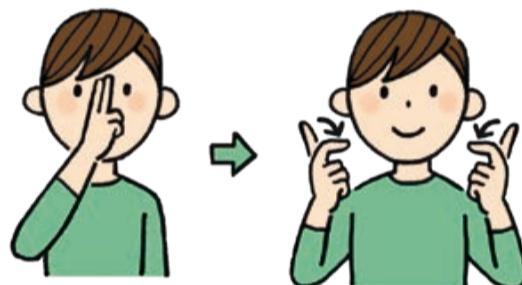


こんな方法があります

○筆談…紙などに書いて伝えると便利です。長い文章は分かりにくいため、「短く」「分かりやすい」文章で伝えましょう。

○口話…口を大きく開けて、はっきりとゆっくり話しましょう。

「こんにちは」



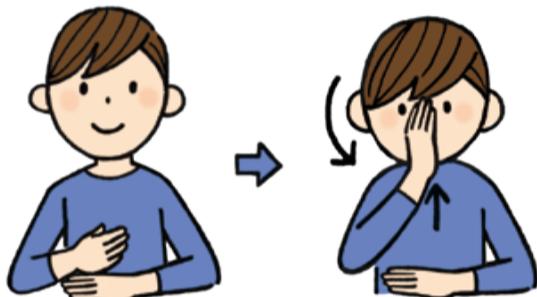
- ①片手の人さし指と中指を重ねて額に当てる
- ②両手の人さし指を向かい合わせて、お辞儀をするように曲げる

「手話」を使ってみよう！

ポイント

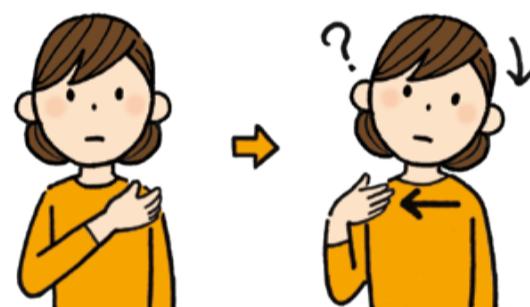
手だけでなく、顔の表情や体の動きも使って表現してみましょう。

「ありがとう」



- ①手の甲の上にもう一方の手を垂直に乗せる
- ②上に乗せた手だけを上げ、頭を軽く下げる

「大丈夫？」



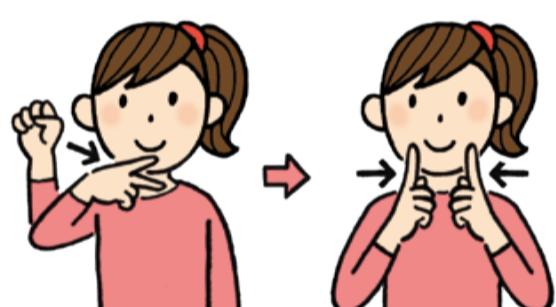
- ①指先を湾曲させた手を胸の端に当てる
- ②反対側の胸の端に移動させる（首をかしげて尋ねる表情で）

「手話」を使ってみよう！

ポイント

手だけでなく、顔の表情や体の動きも使って表現してみましょう。

「また会いましょう」



- ①顔の横で片方の手を握り拳にして、その手首をひねりながら、人さし指と中指を伸ばす
- ②両手の人さし指を立てて近づける

もっと手話を学びたい人へ

身体障害者福祉センターでは、市内在住で初めて手話を学ぶ人を対象に、講習会を行っています。詳しくは同センター☎466-1268へお問い合わせください。

**聴覚障害のある人への理解・知識を深めてみませんか
聞こえのサポーター講座(筆談講座)**

聴覚障害について学びながら、聞こえない・聞こえにくい人をサポートする方法などを習得します。

〈日時〉2月5日～26日毎週(木)午後2時～4時(全4回) 〈会場〉市福祉ビル(本町2) 〈対象〉市内在住・在勤の人 〈定員〉16人(多数は抽選) 〈申込み〉1月7日(水)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・職業・受講動機を書いて、はがきまたはファックス、メールで(公財)市福祉サービス公社(〒273-0005本町2-7-8☎436-2831FAX 436-2833Eメール syuwa-youyaku@ffsk.or.jp)へ

要約筆記者(パソコン・手書き)を募集

聞こえにくく困っている人を支援する要約筆記者を募集しています。音声情報を文字通訳する活動に、ぜひご協力ください。

〈対象〉市内在住で全国統一要約筆記者認定試験の合格者 〈活動場所〉原則市内 〈登録予定日〉随時 〈任期〉1年※更新あり 〈申込み〉事前に(公財)市福祉サービス公社☎436-2831Eメール syuwa-youyaku@ffsk.or.jpへ

各種サービスをご活用ください

コミュニケーションをサポート

手話通訳者・要約筆記者が支援します

市内在住で聴覚または音声・言語機能障害により、身体障害者手帳の交付を受けている人が、公的機関での手続きや医療機関での診療、学校での面談などで意思の疎通を図ることに支障があるときに、手話通訳者・要約筆記者を派遣します。お互いの思いや考えが伝わるように支援します。

〈問合せ〉(公財)市福祉サービス公社☎436-2831FAX 436-2833Eメール syuwa-youyaku@ffsk.or.jp

双方の会話の架け橋に

便利な「電話リレーサービス」を使ってみませんか

電話リレーサービスは、聴覚や発話に困難を感じている人と聞こえる人の会話を、通訳オペレーターが「手話」または「文字」と「音声」で通訳することで、電話で同時に会話の内容を伝え合えるサービスです。24時間365日対応で、緊急時だけでなく、お店の予約や家族・友人との連絡などでも利用できます。

◆利用方法など、詳しくは市ホームページ(右上コード)をご覧ください。

障害者週間記念事業を開催

〈日時〉12月5日(金)、6日(土)各午前11時～午後4時 〈会場〉イオンモール船橋(山手1) 〈内容〉障害のある皆さん
が制作した絵画・書の展示、雑貨の販売ほか※詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください



年末年始のごみ収集

※12月31日(水)に収集する地域は、可燃ごみのみとなります

可燃ごみ(生ごみ、プラスチック類、枝木など)

収集曜日	年末最終収集日	年始収集開始日
(月)木	12/29(月)	1/5(月)
(火)金	30(火)	6(火)
(水)土	31(水)	7(水)

資源ごみ(空きびん、空き缶、金属類)

ペットボトル

有価物(新聞、雑誌、古着など)

収集曜日	年末最終収集日	年始収集開始日
(月)	12/29	1/5
(火)	30	6
(水)	24	7
(木)	25	8
(金)	26	9

※雨天時は古着・毛布は回収しません

不燃ごみ(乾電池、蛍光管、陶磁器など)

収集曜日	収集日		収集曜日	収集日	
	年末(12月)	年始(1月)		年末(12月)	年始(1月)
(月)	1、15	5	(月)	15	19
1(火)	2、16	6	3(火)	16	20
(水)	3、17	7	(木)	17	21
4(木)	4、18	8	5(木)	18	15
(金)	5、19	9	(金)	19	16
(月)	8、22	12(祝)	(月)	22	26
2(火)	9、23	13	4(火)	23	27
(水)	10、24	14	5(木)	24	28
6(木)	11、25	8	7(木)	25	22
(金)	12、26	9	(金)	26	23

※1回目、2回目の収集曜日に該当する地域
は、12月のみ収集日が2回あります

有料 粗大ごみ(タンス、布団など)

年末最終受付日	申し込み	受付時間	備考
12/26(金)	電話 457-4153	(月)~(金)午前9時~午後4時※(祝)・12/27~1/4を除く	年末年始は電話が混み合い、つながりにくい場合があります
年始受付開始日 1/5(月)	インターネット (右下コードから)	24時間年中無休	インターネット上の品目一覧にないものは、電話で申し込み

ご注意ください

○年内に収集を希望する場合は、12月22日(月)午後4時までに申し込んでください

○1回の申し込みにつき、5点まで。次の申し込みは7日後から可能です

○年末年始は大変混雑します。早めに申し込んでください

◆詳しくは粗大ごみ受付センター**457-4153**へお問い合わせいただくか、市ホームページ(右コード)をご覧ください。

ごみを清掃施設に持ち込むときは

ごみを清掃施設に、直接持ち込めます(12月31日(水)~1月4日(日)は休)。

○南部清掃工場**437-5300**⇒可燃ごみのみ

○北部清掃工場**457-5341**⇒可燃ごみ、粗大ごみ

○西浦資源リサイクル施設**401-9811**⇒不燃ごみ、粗大ごみ

◆膨張したモバイルバッテリーなどの小型充電式電池は、西浦資源リサイクル施設に直接持ち込んでください。

問クリーン推進課

436-2434

困り事や悩み事の相談は 障害者(児)総合相談窓口のご利用を

障害のある人が地域で暮らしていく中での困り事や悩み事について、市が委託する事業所がお住まいの地区ごとに障害者(児)本人やその家族、介護などを行う人からの相談に応じます。情報提供や助言のほか、障害福祉サービスの利用や権利擁護のため、必要な援助を行います。

◆詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



お住まい	事業所	連絡先	受付日時
南部・東部地区	ふらっと船橋	495-6777 FAX 495-6776	(月)~(土)午前10時~午後6時 ※(祝)、年末年始を除く
中部地区	テレサ会	469-3173 FAX 469-3198	(月)~(金)午前9時~午後5時 ※(祝)、年末年始を除く
西部地区	ヴエルフ藤原	430-7836 FAX 407-1579	
北部地区	アシスト	402-3561 FAX 402-2972	

ちょっとした気付きが誰かの助けにつながります

▶ヘルプマーク・ヘルプシール

障害のある人や難病の人などが身につけることで、周囲に援助や配慮の必要を知らせるストラップ型の「ヘルプマーク」や、具体的な困り事を記載した「ヘルプシール」を配布しています。このマーク・シールをつけている人が困っていたら、声掛けによるサポートや、電車・バスでは席を譲るなど、皆さんの思いやりのある行動をお願いします。



〈配布場所〉障害福祉課、船橋駅前総合窓口センター(フェイス5階)、各出張所・連絡所・福祉ガイドセンター、保健総務課、身体障害者福祉センター

◆ヘルプマークは1人につき1個、ヘルプシールは希望する種類のシールを交付。家族や支援者などの受け取りも可。郵送での配布は行いません。



▶ほじょ犬マーク

ほじょ犬マークは、身体障害者補助犬法の啓発マークです。身体障害者補助犬(ほじょ犬)とは、盲導犬・聴導犬・介助犬のこと、目・耳・身体に障害のある人の自立と社会参加に欠かせない存在です。お店や事業所などでほじょ犬の受け入れを見かけたら、ご理解とご配慮をお願いします。

◆啓発にご協力いただける場合は、障害福祉課でシールを配布します。また、厚生労働省ホームページ(右コード)からは画像をダウンロードできます。



その救急、本当に必要ですか？

問消防局救急課

435-1191

救急車の適正利用にご協力を！

毎年12月は救急出動件数が増加し、救急体制がひっ迫します。昨年12月は4237件と、月平均を約800件上回る救急出動がありました。冬は、暖かい部屋から気温が低い浴室やトイレに入るなど、急激な温度変化で起こる「ヒートショック」に注意し、心筋梗塞や脳卒中を防ぎましょう。また、お酒を飲む機会が増える時期ですので、節度ある飲酒を心掛け、急性アルコール中毒に注意してください。救急車が本当に必要とする人のもとへ速やかに到着できるよう、適正利用にご理解とご協力をお願いします。

このような利用はやめましょう！ 救急車の誤った利用例



救急車を呼ぼうか迷ったときは

夜間や(土)(日)(祝)(休)に、急病で「病院に行った方がいいのか」「救急車を呼んだ方がいいのか」など迷う場合は

○子ども⇒県のこども急病電話相談#8000または#043-242-9939

○上記以外⇒県の救急安心電話相談#7119または#03-6810-1636

◆詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(右コード)をご覧ください。また、夜間・休日の急病についての情報は、毎号「広報ふなばし」でお知らせしています。本号は10面をご覧ください。



冊子「障害福祉のしおり」を配布中

市内在住の障害のある人が利用できる福祉サービスや手当、医療費助成制度など、さまざまな情報を掲載しています。ぜひご活用ください。

〈配布場所〉障害福祉課、船橋駅前総合窓口センター、各出張所・連絡所

◆市ホームページ(右コード)でもご覧いただけます。



障害者理解啓発ポスターの入選作品が決定

市では、障害と障害のある人への理解・啓発を目的として、市内小学生を対象にポスターコンクールを開催しました。阿世保佳歩さん(薬円台小3年)の作品が入選し、これを基に作成したポスターは、市内小・中学校や公共施設などで掲示されます。

◆その他の応募作品は、市ホームページ(右コード)でご覧いただけます。



歳末たすけあい募金にご協力を

歳末たすけあい募金を実施中です。寄せられた善意は、支援を必要としている人たちが安心して新年を迎えることができるよう、さまざまな福祉活動に役立てられます。問県共同募金会船橋市支会(市社会福祉協議会内) **431-2653**

市職員の給与などを公表します

市の給与決定の仕組みや、給与の概要を紹介します。なお、市職員の給与や人事行政の運営等について詳しくは、市役所11階行政資料室のほか、市ホームページ(右コード)でご覧いただけます。

問職員課☎436-2134



Q 市職員の給与はどうやって決まっているの？

A 次の①から⑥の流れで給与額が決まります。なお、給与決定の流れ、給与額は自治体ごとに決めています。

①民間の給与の実態を調査

国家公務員の給与制度に関する業務などを行っている人事院が、全国の民間企業を対象に訪問調査をします

②調査の結果を基に官民の給与を比較

①で実施した調査を基に、役職や学歴、年齢が同じ条件の人同士を4月分の給与で比較します

③人事院勧告

②の結果を基に、給与の差が官民でなくなるよう、人事院は国会と内閣に対して見直しを求める勧告を行います

④国家公務員の給与の改正

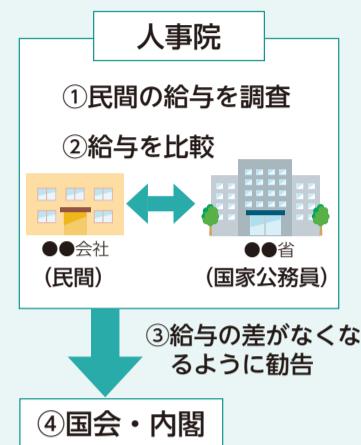
人事院勧告が行われた後、国会で給与法が改正されると、その年の国家公務員の給与が決定します

⑤市の給与条例の案を作成

上記を踏まえ、毎年給与の見直し案を作成し、市議会に提出します

⑥市議会審議・給与決定

市議会で審議され、可決されると市職員の給与が決定します



Q 国家公務員と比べると船橋市はどのくらいの水準なの？

A 国家公務員の給料
月額を100とした場合の、地方公務員の給料水準を示すラスパイレス指数は、6年度は99.6となりました。



Q 給与は平均でどのくらいなの？

(7年4月1日現在)

職種	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	31万5697円	43万2703円	39歳11カ月
技能労務職	32万8964円	43万3731円	57歳10カ月

※平均給料月額…職員の基本給の額の平均

※平均給与月額…給料の月額と毎月支給される扶養・地域・住居・時間外勤務手当などの合計額の平均

Q 初任給は、いくらぐらいなの？

(7年4月1日現在)

職種	船橋市	国
一般行政職	大学卒	総合職 23万円 一般職 22万円
	高校卒	19万4500円
技能労務職	-	18万8000円
	18万5200円	

※初任給…学校卒業後すぐに採用された場合の金額

※技能労務職については、技能員・技労員それぞれの資格、年齢ごとの初任給基準に基づいた平均額（初任給決定の際、学歴区分を設けていないため）

8年4月採用予定

市職員を追加募集

受験資格、試験内容などは必ず受験案内で確認してください。

試験区分	募集人数	対象年齢(※)	試験日・受付期間
大卒程度 (上級)	化学(追加募集)	21~32歳	〈試験日〉1/11(日) 〈受付期間〉12/22(月)まで
資格・ 免許職等	心理(追加募集)	若干名	39歳以下
	看護師(追加募集)		

(※)年齢は7年3月31日現在

□受験案内は、市ホームページ(右コード)からご覧いただけます。



「声の広報」「点字広報」を送付しています

視覚に障害があり、「広報ふなばし」を読むことが困難な人のために、音声で伝える「声の広報」や「点字広報」を作成しています。家族や友人など、視覚に障害のある人がいたら、ぜひお伝えください。 問広報課☎436-2012

Q 支給される手当は、どのようなものがあるの？

(7年4月1日現在の主な手当)

種類	内容等
扶養手当	扶養親族のいる職員に支給 (例：子1人1万1500円～1万6500円※年齢により異なる)
地域手当	地域の民間給与水準を反映するための手当（給料・扶養手当などの合計額の12パーセント）
住居手当	自宅を借りている職員に支給（上限2万8000円）
特殊勤務手当	危険や不快等を伴う業務に従事する職員に支給
期末・勤勉手当	民間の賞与に当たるもの（年間4.6カ月分を支給※6年度実績）
時間外勤務手当	通常勤務時間を超えて勤務した職員に対し支給
管理職手当	課長補佐職以上に対し支給（月額4万3000円～11万4700円）
退職手当	退職時に支給される一時金

Q 市長や議員など特別職の報酬等は？

(7年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当	退職手当
給料	市長 107万6000円 副市長 81万8000円	(6年度支給割合) 6月期 2.25カ月分 12月期 2.35カ月分	○市長 給料月額×在職月数×0.44 (任期4年勤続の場合2272万5120円)
	議長 75万9000円 副議長 68万6000円 議員 61万3000円	計4.6カ月分	○副市長 給料月額×在職月数×0.28 (任期4年勤続の場合1099万3920円)

Q 職員はどのくらいいるの？

A 市の総職員数^(*)は7年4月1日時点で5239人です。8年7月に予定している児童相談所の開設に向け、計画的な職員の確保に努めています。また、行政需要の増加に対応するため、DX(デジタルトランスフォーメーション)の推進や業務の委託化などにより、行政運営の効率化や職員配置の適正化にも取り組んでいます。

(*)総職員数は常勤職員の人数。休職者は含まれるが、会計年度任用職員は除く

Q 勤務時間は？

(6年度)

勤務時間帯（例：本庁勤務の場合）		
始業時間	終業時間	休憩時間
午前8時45分	午後5時15分	午後0時15分～1時

Q 休暇制度はどのようなものがあるの？

(6年度)

種類	内容等
年次有給休暇	1年度につき20日付与
特別休暇	結婚休暇、産前・産後休暇、育児時間、子の看護休暇、配偶者の出産に係る休暇、出生サポート休暇、忌引、夏季休暇など
介護休暇	負傷、疾病、老齢により日常生活を営むのに支障がある者の介護をする場合※6カ月の期間内
病気休暇	負傷または疾病の療養のため勤務しないことがやむを得ない場合※90日（結核性疾患の場合は1年）まで

12/10
～19

冬の交通安全運動

問市民安全推進課☎436-2292



年末は、飲酒の機会増加による飲酒運転や、日没が早まることによる交通事故の増加が懸念されます。交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

スローガン

～飲酒運転は絶対しない、させない、許さない～

運動重点

- ①飲酒運転の根絶に向けた取組の推進
- ②夕暮れ・夜間・明け方における交通事故防止
- ③自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

12月15日(月)まで 郵送で受け付け 市営住宅の入居者を募集

「募集のしおり」と申込書は船橋市営住宅管理センター(市役所6階)、船橋駅前総合窓口センター(フェイス5階)、各出張所・連絡所で12月15日(月)まで配布します。

〈申込資格〉7年5月31日までに市内に住民登録の上、居住しており、住宅に困っていることが明らかで、次の全てに該当する人〇日本国籍を有する人または外国人で中長期在留者(永住者、日本人の配偶者等に限る)、特別永住者〇現在同居しているか、入居時に同居する親族がいる(ふなばしパートナーシップ宣誓制度利用者含む)※条件あり〇世帯のひと月当たりの所得が15万8000円以下※60歳以上の世帯、障害のある人がいる世帯等は21万4000円以下〇暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない 〈募集戸数〉20戸程度 〈入居予定期間〉2月下旬 〈申込み〉12月15日(月)(消印有効)までに、「募集のしおり」内の申込書等を市営住宅管理センター(〒273-8501※住所不要)へ

▶公開抽選を行います

1月13日(火)午後2時~4時/市役所6階602会議室

□申込資格や各住戸の情報など、詳しくは右コードをご覧ください。



8年度
学生募集

学び・活力・つながりの場所 関ふなばし市民大学校
☎460-6311

ふなばし市民大学校

市民の皆さんの生涯学習・相互交流の場として、8400人以上の修了生を送り出している「ふなばし市民大学校」の来年度の学生募集が始まります。地域のまちづくりに役立ち、教養を深める講義や実習が盛りだくさん。8年度はパソコン学科でエクセル・パワーポイントの新しい授業を実施します。皆さんも「ふなばし市民大学校」で充実した1年を過ごしてみませんか。

〈学科・定員等〉下表 〈対象〉市内在住・在勤・在学の18歳以上 〈期間〉8年4月~9年3月 〈授業料〉〇まちづくり学部△無料 〇いきいき学部△年額1万円※いずれも実習・教材費は別途自己負担 〈申込み〉1月20日(火)(消印有効)までに、願書を同校(〒273-0863東町834)へ 〈入学者の決定〉2月中旬に、応募者全員に結果を通知します※応募者多数の場合は、1月29日(木)午後1時30分から同校にて公開抽選。同一学科を連続して2回以上落選した人には優遇措置あり

□入学案内・願書は、同校、社会教育課、船橋駅前総合窓口センター、各公民館・出張所・図書館等で配布するほか、市ホームページ(右コード)からも取り出せます。



学部	学科	日時(毎週)	会場	内容	定員
まちづくり	ボランティア養成	(水)10:00~12:00	市民大学校ほか	ボランティアや地域貢献活動を行うための基礎学習と実習を通じ、自分に合ったボランティア活動のきっかけづくりを行う	各30人
	スポーツコミュニケーション	(土)10:00~12:00		スポーツを通じたボランティア活動を行うための基礎学習(コミュニケーション、リスクマネジメント、イベント企画等)とともに、初級・プラススポーツ指導員資格取得を目指す	
	生涯学習コーディネーター養成	(金)10:00~12:00		専門家による生涯学習の基礎を学び、実習を通じて地域や人と社会教育施設等をつなぐ調整役を目指す	
	ふなばしマイスター	(火)10:00~12:00		船橋の歴史・文化・産業等の学習や研究を通じて“ふなばしの魅力”を再発見し、その魅力を紹介できる人を目指す	
いきいき	くらしの教養1	(木)10:00~12:00	市民大学校ほか	地元船橋を知る、歴史、よりよい人間関係づくり、健康づくり、古典文学、音楽体験、防災等を学び、心豊かな暮らしを送るきっかけづくりを行う	各36人
	くらしの教養2	(木)14:00~16:00		創作活動(陶芸、大人の塗り絵等)、軽スポーツ(パークゴルフ等)、音楽体験を通じて、心身共に健康で豊かな生活を送るきっかけづくりを行う	
	こころとからだの健康1	(月)10:00~12:00			
	こころとからだの健康2	(月)14:00~16:00			
	パソコン1	(火)10:00~12:00	市民大学校	初心者を対象に、パソコンの基本操作、文書作成、表計算、インターネット等、暮らしの中で使えるパソコンの利活用を学ぶ	各25人
	パソコン2	(火)13:00~15:00		ワードの基本操作ができる人向けに、エクセルとパワーポイントの基礎からそれぞれの機能の利活用を学ぶ	
	NEW パソコン3	(月)10:00~12:00			
	NEW パソコン4	(月)13:00~15:00			
園芸	園芸1(野菜)	(木)10:00~12:00	アンデルセン公園、北部公民館ほか	土壤作り、病害虫対策等、野菜の育て方を学ぶ	
	園芸2(花)	(木)14:00~16:00		花の栽培、寄せ植え等、草花の育て方を学ぶ	

(※)夏季は時間変更あり

□7年度に在学している人は、同学科やいきいき学部への出願はできません。

▶学部・学科説明会を開催

〈日時〉12月13日(土)午前10時~正午 〈会場〉総合教育センター 〈内容〉学部・学科の説明、修了生による講話(ふなばし市民大学校の魅力ほか) 〈定員〉先着50人 〈申込み・問合せ〉ふなばし市民大学校☎460-6311へ

日頃からできる感染予防

手洗いや手指のアルコール消毒、咳エチケット、換気は日頃からの感染予防として重要です。効果的で正しい方法を習慣付けて、できる限り家庭に感染症を持ち込まないよう、普段から感染予防を実践しましょう。

また、症状が出た時のために、マスクや体温計、解熱鎮痛剤などの市販薬を常備しましょう。

手洗い



せっけんを使い、指先や爪の間、指の間をよく洗います

咳エチケット



体調不良時の相談先や受診できる医療機関の確認

体調不良時はかかりつけ医に相談するほか、「ふなばし健康ダイヤル24」「県のこども急病電話相談」等も併せてご活用ください。高齢者等の場合は、ご家族、友人、民生委員、利用している訪問看護や居宅介護支援事業者(ケアマネジャー)など、身近な人に感染症による体調不良時の相談が可能か確認しておきましょう。

また、かかりつけ医療機関の通常の診療日時を確認することも重要です。特に年末年始は注意が必要です。

□医療情報ネット「ナビイ」もご活用ください。市内の休日当番医は、市ホームページ(右コード)からも確認できます。

最寄りの医療機関、夜間休日に受診できる医療機関の案内

ふなばし健康ダイヤル24

☎0120-2784-37

(年中無休・24時間対応・通話料無料)

救急車を呼ぶか迷ったら

県のこども急病電話相談

☎#8000または☎043-242-9939

(年中無休・午後7時~翌午前8時)

県の救急安心電話相談

☎#7119または☎03-6810-1636

(年中無休○平日・土)午後6時~翌午前8時 ○(日)(祝)(休)

午前9時~翌午前8時)

子供もは
こちら!



冬季はインフルエンザ等の感染症が流行しますが、今年は昨年よりも早い時期から患者が急増しています。自分自身・家族への感染症対策にご協力をお願いします。問 健康危機対策課 ☎409-13247

この冬の感染症対策
～日頃からの備えで、流行期を乗り越えよう～

船橋銭湯スタンプラリー開催中!

問衛生指導課☎409-2563

市内の銭湯

銭湯名	営業時間/定休日
浜町浴場(浜町1)	15:00~23:00/毎週火 ※祝の場合は翌水
滝の湯(本中山2)	15:00~22:00/毎週月火 ※祝の場合は営業
松の湯(本町3)	15:00~23:00/毎週水木
紅梅湯(南本町)	15:00~22:00/毎週木
宮の湯(宮本6)	15:30~23:00/毎月5日、 15日※日祝の場合は翌日
ファパレス (葉円台4)	15:00~23:30/毎週月 ※祝の場合は翌火

市内の銭湯

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題には、国際社会を挙げて対応していくなくてはなりません。皆さんがこの問題に関心を持つことが解決への第一歩となります。問 福祉政策課☎436-2384

募集



公立保育園で働く会計年度任用職員の登録者

職種	時給	勤務日時
①保育サポーター	1316円	(月)～(土)午前7時～正午または午後2時～7時
②保育士・保育職員	1645円	(月)～(金)午前8時～午後6時のうち7時間※4週に1度、(土)午前8時～午後1時または午前11時～午後4時の勤務あり
③給食調理員	1492円	(月)～(金)午前8時45分～午後4時45分※隔週(土)午前9時～正午の勤務あり
④給食調理員(午前)	1460円	(月)～(金)午前8時45分～11時45分
⑤給食調理員(午後)		(月)～(金)午後1時～4時

◆いずれも交通費支給。勤務条件に応じ賞与支給。(1)と(3)は勤務日数応相談。

勤務場所各市立保育園 対次の資格を持つ人(2)保育士資格または幼稚園教諭免許※その他は資格不問 任期8年3月31日まで※再任用の場合あり 申電話連絡の上、写真を貼った履歴書と(2)は資格証の写しを持って、本人が職員課☎436-2147へ

放課後ルーム支援員(会計年度任用職員)の登録者

内児童への遊びや生活の指導、保護者への連絡ほか 対保育士資格・教員免許等を持つ人 勤務場所各放課後ルーム(市内55小学校のいずれか) 勤務日時(月)～(土)のうち週5日原則午後0時30分～7時(土)や長期休業期間等は午前8時～午後7時)の間で1日6時間時給1661円※交通費、賞与支給 任期8年3月31日まで※再任用の場合あり 申電話連絡の上、写真を貼った履歴書と資格証の写しを持って、本人が職員課☎436-2147へ

市図書館指定管理者評価委員会の公募委員

内指定管理者による図書館の管理運営への評価ほか 対市内在住で市の他の附属機関の委員等でない18歳以上の人 募集人数2人 報償金1回9800円(年2、3回) 任期2年 申1月9日(金)(必着)までに、小論文「あなたが利用したくなる図書館とは」(A4縦サイズ・横書き・800字以内)と申込書を、西図書館(〒273-0031西船1-20-50☎431-4385)へ※詳しくは市図書館ホームページ(右コード)をご覧いただき、同館へお問い合わせください。申込書は同館で配布するほか、市図書館ホームページからも取り出せます

市スクールソーシャルワーカー(会計年度任用職員)

市内小・中・高校生の家庭環境等による不登校等の問題に対し、学校や関係機関と連携した支援を行います。 対社会福祉士・精神保健福祉士の資格を持つ人 募集人数若干名 勤務場所市立小・中・特別支援学校、高等学校 勤務日時原則週2～3日午前9時～午後5時ほか 時給3594円(予定)※交通費支給 任期8年4月1日～9年3月31日※再任用の場合あり 問総合教育センター☎422-7734

◆申し込み方法等、詳しくは同センターへお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

軽度生活援助員

65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯の日常生活をお手伝いする有償ボランティアです。

対(月)～(金)午前9時～午後5時の間で1回1時間から活動できる人 報酬1時間750円 申事前に(公財)市福祉サービス公社☎420-7331へ
▶登録希望者を対象に説明会を開催 12月4日(木)午前10時～、17日(水)午後1時30分～、22日(月)午後1時～／市福祉ビル(本町2)※22日は夏見公民館／各先着8人※22日は15人／事前に同公社へ※右コードからオンライン申請も可

スポーツ

船橋アリーナ☎461-5611

▶気軽にヨガを始めてみませんか？毎週(火)午前9時15分～10時15分、毎週(水)午後7時～8時／中学生以上／各先着20人／各月額4840円※体験は1回1100円／事前に申し込み

運動公園☎438-4461

グラスボ☎438-3500

両公園の休園日 12月29日(月)～1月3日(土)

12月の教室

健

施設名	教室名	日時(12月)
運動公園	ストレッチ	1、8、15、22各(月) 10:00～10:30 2、9、16、23各(火) 11:05～11:50 4、11、18、25各(木) 11:05～11:50
	体幹・下肢筋トレ	1、8、15、22各(月) 10:50～11:20
	背骨コンディショニング	2、9、16、23各(火) 10:00～10:45
	ヨガ(初級)	3、10、17、24各(火) 10:00～10:45、 11:05～11:50 4、11、18、25各(木) 14:05～14:50 5、12、19、26各(金) 11:05～11:50
	ボディバランス(柔軟性・バランス力向上)	4、11、18、25各(木) 10:00～10:45
	ピラティス	4、11、18、25各(木) 13:00～13:45
	踏台昇降＆ストレッチ	5、12、19、26各(金) 10:00～10:45
	ボディバランス(柔軟性・バランス力向上)	1、8、15、22各(月) 9:45～10:30 3、10、17、24各(火) 11:00～11:45
	ヨガ(初級)	2、9、16、23各(火) 11:00～11:45 3、10、17、24各(火) 9:45～10:30 5、12、19、26各(金) 9:30～10:15
	ボディコンバット(格闘技エクササイズ)	2、9、16、23各(火) 14:15～15:00 4、11、18、25各(木) 11:00～11:45

対象教室ごとに設定／各先着8～26人※事前申し込み／1回550円
◆掲載教室以外も開催しています。詳しくはお問い合わせください。

誰もが輝ける社会を目指して

男女共同参画社会標語コンクール受賞作が決定

問市民協働課☎436-2107



男女共同参画社会(※)について知つてもらうため、市内の中学生を対象に標語コンクールを開催しました。本年は302点の作品が集まり、受賞作品を決定しました。

(※)男女共同参画社会…性別に関係なく、みんながお互いに認め合うことで、それぞれの個性や能力を活かしていく社会

最優秀賞

ちがいは力 共につくろう 明日の社会

井戸川 慶(二宮中)

優秀賞

エクイティ 無限の未来の 主人公

倉田 ちひろ(葛飾中)

ぼくわたし 英語にすると どちらも I

大野 航(若松中)

優良賞

ボーダレス 広がる あなたの「可能性」

山下 惟菜(二宮中)

紡ぎたい 異なる個性で 彩る世界

熊谷 彩希(七林中)

自分色 選んでつくる 光る道

河野 志奈(芝山中)

咲き誇れ！ 個性の花よ 美しく

森山 芽依(小室中)

性別で 決めつけないで 可能性

福田 権代(三田中)

無意識の 傷見が人を 苦しめる

心幹(若松中)

受賞作品を展示

〈展示期間〉○12月8日(月)～12日(金)⇒市役所1階ロビー階段周り ○12月16日

(火)～1月9日(金)⇒フェイス5階※いずれも施設の閉院・閉館日を除く

地域の歴史や文化財を野田市で展示・発表

千葉県北西部地区文化財発表会

「けんかしないで！—地域に残る争いの記憶—」

問文化課☎436-2898

船橋市のほか10市(我孫子市・市川市・浦安市・柏市・鎌ヶ谷市・流山市・習志野市・野田市・松戸市・八千代市)の文化財行政担当者で構成される、千葉県北西部地区文化財行政担当者連絡協議会が、「争い」をテーマに展示や発表を行います。船橋市は、江戸時代の漁場の争いをテーマにした発表と漁業に関する展示などを行います。

〈日程・内容〉①1月4日(日)～3月23日(月)⇒展示 ②1月17日(土)⇒発表会 〈会場〉①野田市郷土博物館 ②櫻のホール(野田市)

◆時間や発表内容等、詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



「広報ふなばし」はスマートフォンアプリ マチイロで

問広報課☎436-2012 FAX 436-2769



「マチイロ」では、最新の「広報ふなばし」が発行されるとアプリにお知らせが届きます。いつでも、どこでも「広報ふなばし」が読める「マチイロ」をぜひご利用ください。

▶新聞未購読の人には無料で広報紙をお届けします

〈対象〉市内在住の人 〈申込み〉住所・氏名・電話番号をメール、電話、ファックスまたは直接広報課([Eメール]kouhou@city.funabashi.lg.jp)へ



▲こちらからダウンロード

運動公園

▶トレーニング室の利用料金案内

1カ月定期券2000円(市内在住・在勤の人)、回数券11枚4000円、1回利用券400円

健 学

▶フラダンススクール体験 毎週(水)午後1時～2時15分／16歳以上／各先着3人／各1100円／事前に運動公園へ申し込み

健 学

グラスボ

▶ミズノ卓球スクール 毎週(月)(火)(土)※

クラスごとに開催時間が異なります／

○入門・初中級・中級クラス⇒18歳以

健 学



▲こちらからダウンロード

○門・初中級・中級クラス⇒18歳以

先着3人／各1100円／事前にグラスボへ申し込み



▲こちらからダウンロード

○門・初中級・中級クラス⇒18歳以

先着3人／各1100円／事前にグラスボへ申し込み



▲こちらからダウンロード

○門・初中級・中級クラス⇒18歳以

先着3人／各1100円／事前にグラスボへ申し込み



▲こちらからダウンロード

○門・初中級・中級クラス⇒18歳以

先着3人／各1100円／事前にグラスボへ申し込み

▲こちらからダウンロード

○門・初中級・中級クラス⇒18歳以

先着3人／各1100円／事前にグラスボへ申し込み

趣味・教養・学習

防災フェアふなばし「能登半島地震の教訓から考える自助・共助」

いつ起こるか分からない大規模災害に対して、地域での防災活動に関する意識の向上を図るために、能登半島地震の被災自治体職員と、被災地支援をした人を講師に招き、講演を行います。

日 1月17日(土)午前10時～11時50分 会 勤労市民センター 講 有吉恭子氏(大阪大学招へい教授)、保下徹氏(輪島市職員) 対 市内在住・在勤・在学の人 定 先着100人※手話通訳・要約筆記・保育(1歳～就学前)あり(要予約) 申 12月26日(金)までに右コードからオンライン申請 問 危機管理課 436-2039 学

オンライン講演「こども理解からはじまるあたたかな支援」

配信期間 12月15日(月)～8年1月14日(水) 内 発達につまずきのある子ども一人一人のペースに寄り添う関わり方ほか 講 藤原里美氏((一社)チャイルドフード・ラボ代表理事) 右コード 問 療育支援課 436-2121 ※市ホームページ(右コード)から視聴可(事前申し込み不要)

一時保育付き読書タイム

保育ヘルパーがお子さんをお預かりしている間、落ち着いて読書ができます。育児から少し離れて、息抜きしませんか。
日 12月22日(月)午前10時～正午、午後1時～3時、23日(火)午前10時～正午 会 男女共同参画センター(フェイス5階) 対 市内在住・在勤の子育て中のの人 定 各先着5人※保育あり(1歳～就学前)要予約 申 12月10日(木)までに右コードからオンライン申請 問 同センター 423-0757

育児協力会員登録説明会

保育園・幼稚園への送迎など、子育てをサポートする有償ボランティア「育児協力会員」の登録希望者を対象に、説明会を実施します。
日 1月9日(金)午前9時30分～11時30分

会 小室公民館 対 市内在住の人 定 先着20人 申 事前にファミリー・サポート・センター 420-7192へ※右コードからオンライン申請も可

青少年キャンプ場イベント
～ふなばしキャンプ場プレーパーク～

日 1月18日(日)午前10時～午後3時 会 青少年キャンプ場(大神保町) 内 ロープ遊具作りほか 対 18歳未満の子がいる家族 定 130人(多数は抽選) 申 12月15日(月)までに、市ホームページ(右コード)からオンライン申請 問 青少年課 436-2805

月釜茶会

日 12月7日(日)午前10時～午後3時※当日自由参加 会 茶華道センター 席主 豊田宗貴(表千家)、佐野宗思(宗徳流) 費 2500円 問 市茶道連盟・堀越 090-6020-8819

ロビーコンサート

▶ 船橋アリーナ 12月9日(火)午前11時15分～11時45分／出演 松田美喜(マリンバ)、岸忍(トランペット)／同アリーナ 461-5611 学
▶ 市役所 12月17日(木)午後0時20分～0時50分／出演 藤田美千子(ハンドベル)、田尻洸貴(ピアノ)／文化課 436-2894

救命講習のお知らせ



講習名 内 下表

講習名	日時(1月)	内容
普通救命講習	9金 9:00～12:00 25日 9:00～12:00、 13:00～17:00	応急手当(成人)、 AEDの使い方
	9金 13:30～15:30(※) 各9:00～17:00	応急手当(乳児・小児)、 AEDの使い方
上級救命講習	22木、30金 各9:00～17:00	応急手当(乳児・小児・ 成人)、AEDの使い方
	(※)事前にe-ラーニング受講が必須	

会 救急ステーション(医療センター隣) 対 市内在住・在勤・在学の中学生

以上の人 定 各先着20人 申 事前に市ホームページ(右コード)からオンライン申請 問 消防局救急課 435-1191

身体障害者のためのクレイアート



日 1月14日(水)午後1時30分～3時30分 会 社会福祉会館 内 「春色おひなさま」を制作 講 大沼佐和子氏(リハビリクレイアート指導者) 対 市内在住の18歳以上の身体障害者 定 先着12人 費 800円 申 12月24日(木)までに身体障害者福祉センター 466-1268 FAX 466-1269へ

家族のための介護教室
「実技で学ぶ介護のコツ」

日 1月22日(木)午後1時30分～4時 会 市役所分室(県合同庁舎内) 対 市内在住・在勤で、在宅で介護している人ほか 定 先着20人 申 事前に南部地域包括支援センター 436-2883へ

ふなばし朝市

地元で作られている野菜や花、海苔などの販売のほか、キッチンカーで食事を楽しめます。

日 12月13日(土)午前9時～11時※荒天中止 会 船橋大神宮(宮本5) 販売品 目 野菜・海苔ほか 問 朝市委員会事務局(市観光協会内) 402-4321

さざプラ(南部清掃工場)
夜の施設見学会

夜間にも稼働している「さざプラ」の様子を見学してみませんか。

日 12月19日(金)午後6時30分～8時 対 市内在住の人※小学生以下は保護者同伴 定 20人(多数は抽選) 申 12月14日(木)までに、申込用紙に住所・氏名・電話番号・人数を書いて、さざプラ FAX 431-2855 Eメール kengaku@funabashi-nambu.comへ 問 さざプラ 407-2510

◆申込用紙は、さざプラホームページ(右コード)から取り出せます。

初心者のためのパソコン講習会

日 12月24日(水)、25日(木)各午前10時～午後4時(全2回) 会 ふなばし市民大学校 内 エクセルの使い方(データ入力、表やグラフの作成)ほか 対 市内在住・在勤・在学の人 定 先着25人 費 1320円 申 事前に社会教育課 436-2895へ 学

農業婚活へ さあ行こう!～農業男子と楽しむ船橋農産物収穫作業体験～

農業者とネギやイチゴの収穫作業体験を楽しむ婚活ツアーを実施します。ツアーの最後には親睦会も行います。
日 1月31日(土)正午～※京成松戸線 北習志野駅集合 会 北部公民館ほか 対 農業に興味のある20～40歳以下の独身女性 定 10人(多数は抽選) 費 3000円 申 1月12日(祝)までに右コードからオンライン申請 問 農水産課 436-2493

日本語を教えるボランティア養成講座

日 1月17日～3月21日毎週(土)午前9時45分～11時45分※1月24日は除く(全9回) 会 宮本公民館※3月7日は東部公民館 対 修了後に市国際交流協会が実施する日本語教室等で活動できる人 定 30人(多数は選考) 費 1万円※別途、同協会の7年度会費2000円がかかります 申 12月22日(月)(必着)までに申込書を郵送またはメールで同協会(国際交流課内) 273-8501 ※住所不要 Eメール firaoffice@gmail.com へ 問 同協会 436-2083 ◆申込書は同課で配布するほか、同協会ホームページからも取り出せます。

緑のカーテンの写真展示



日 会 下表 内 市民の皆さん等が育てた緑のカーテンの写真を展示 問 ゼロカーボンシティ推進室 436-2465

日時	会場
12/5(金)まで ※最終日は午後4時まで	市役所1階 美術コーナー
1/19(月)～26(月) ※初日は正午から、最終日は正午まで	フェイス5階 エスカレーター脇

俳句

〔選評〕一席、日が暮れるのが早くなりあたりが暗くなると白い萩の花はその白さを際立たせながらほのと浮かびあがってきました。二席つやつやした瑠璃色の龍の玉を掌に置いてみると懐かしい故郷への深い思いが募ってきました。三席、師走といえば、風物詩の一つが「忠臣蔵」。芝居や映画、テレビドラマなどで多く公開されます。四席、年末の銀座は、一層華やかで一年を締めくるのにぴったりで、ぶらぶら歩きながら銀座の街の息吹を感じました。五席、短い秋の日に口数の少ない人々が道を行き交う姿はどうか物寂しい情景です。

能村 研三選

〔退職後読書三昧するんだ」と買い溜めたまま夫は逝きたり スーパーの無人のレジで戸惑ひ悔いけれどスタッフを呼ぶ 飯山満町 三澤 正弘
大晦日おせち作らず来るを待つ紅白見ずに韓ドラを見る 三咲 深作 晃

短歌

風間 博夫選

ふなばし芸芸

別を記入し、広報課(〒273-8501)へ(1通につき3作品)まで。締切日は前月の5日(必着)。※投稿は未発表作品を発表します。

1月1日号は年間優秀作品を発表します。

令和7年12月1日号

エコドライブで冬の空をきれいに

冬は大気がよどみやすく、大気汚染物質の濃度が高くなります。自動車の運転時は、急発進・急ブレーキを避け、駐停車時はエンジンを切るなど環境に優しい運転をお願いします。

問 環境保全課 436-2452

▶三番瀬探検隊「干潟の生きものを探そう」 1月4日(日)午前10時~正午/10組(多数は抽選)※小学4年生以下は保護者同伴/12月28日(日)までに申し込み

ふなばし三番瀬海浜公園 ☎435-0828
休園日 12月29日(月)~1月3日(土)

▶テニススクール スクール生募集!
経験豊かなコーチ陣が初心者から上級者まで親切丁寧に指導します(全8回)/中学生以上/○平日コース⇒1万2100円 ○日曜日コース⇒1万7600円※詳しくはお問い合わせください



図書館
西 ☎431-4385 中央 ☎460-1311
東 ☎463-3611 北 ☎448-4899
休館日 12月11日(木)、29日(月)~1月3日(土)
掲載事業は全て学対象(年越しブックセットを除く)

▶えほんの会(12月) 4日(木)、18日(木)、21日(木)、25日(木)各午前10時30分~、11時30分~/西・中央・北図書館/絵本の読み聞かせとわらべうた/0~3歳と保護者/当日自由参加

▶本とおはなしの会(12月) ○西⇒6日、27日各(土)午前11時~ ○中央・北⇒3日、10日、17日各(木)午後4時~/3歳~小学生※(土)は保護者も可/当日自由参加

▶クリスマスおはなし会 曰時・内容下表/2歳~小学生と保護者/各当日先着20組

図書館	日時(12月)	内容
西	13、20各(土) 10:00~、11:00~	人形劇「なぞなぞのすきな女の子」ほか
中央	20(土)、24(水) 各10:30~、16:00~	パネルシアター「パパ、お月さまって!」ほか
北	20(土)、24(水) 各10:30~	人形劇「ぐりとぐらのおきゃくさま」ほか

▶年越しブックセット 12月20日(土)~/西・中央・北図書館/テーマごとに図書館職員が選んだ一般書と児童書のブックセットを貸し出し/各館先着100セット程度※なくなり次第終了
▶読み聞かせボランティア入門講座

1月24日、31日、2月7日各(土)午前10時~正午(全3回)/中央図書館/講師山田吟子氏(図書館児童サービス支援グループ「いちごの会」)/市内で読み聞かせボランティア活動ができる人/10人(多数は抽選)/1月9日(金)(必着)までに、往復はがきに参加者全員の氏名(1枚につき2人まで)、代表者の住所・電話番号を書いて同館(〒273-0005本町4-38-28)へ

飛ノ台史跡公園博物館 ☎495-1325

休館日 毎週月)、12月30日(火)~1月3日(土)
入館料 一般110円、小学生~高校生50円
※市内在住の中学生以下は無料
◆1月4日(日)から3月末まで、改修工事のためエレベーターが利用できなくなります。

▶体験ワークショップ

12月	内容	費用
6(土)	簡易的な織り機を使ってコース	各200円
7(日)	ターを作ろう	
① 21(日)	石を使った勾玉作り(白・緑)	各250円
27(土)	まがたま	
28(日)		
② 14(日)	キラキラ光る! クリスマスツリー	400円
20(土)	エコクラフトで作ろう お正月飾り	300円

※①は当日自由参加。②は事前に市ホームページ(右コード)から申し込み。時間・対象・定員など、詳しくは市ホームページをご覧ください

▶考古学講座 ①1月17日⇒「超入門縄文時代—縄文時代を楽しむためにー」②24日⇒「解体! 弥生の小海退」③31日⇒「船橋の古墳時代の土器」/各(土)午後2時~3時30分/海神公民館/各先着150人/事前に飛ノ台史跡公園博物館へ申し込み※右コードからオンライン申請も可

郷土資料館 ☎465-9680

休館日 每週月)、12月30日(火)~1月3日(土)

▶古文書講座 ○初級編(手習いの教材でくずし字を学ぶ)⇒12月24日、1月28日各(木)午前10時~、午後2時~○中級編(明治初年の文書を読む)⇒12月25日、1月29日各(木)午後2時~

○ゼミ編(古文書の読み下し方と現代語訳の仕方を学ぶ)⇒12月19日、1月30日各(金)午前10時~※いずれも全2回/各15人(多数は抽選)/各回50円/12月5日(金)までに右コードからオンライン申請※いずれか1つ

子育て支援センター

南本町 ☎434-3910 相談 ☎435-8333
高根台 ☎466-5666 相談 ☎466-3633
開館日時 毎週月)~(土)午前9時~午後4時
※電話相談は午後5時まで。(日)祝、12月29日(月)~1月3日(土)は休 ◇オンライン申請の行事は右コードから申し込みます。

▶利用できる人 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠している人。

〈子育て相談〉保育士、看護師、栄養士、心理発達相談員が、育児や発達についての電話・来所相談に随時応じています。また、市ホームページでオンライン相談も行っています。※事前に市ホームページ(右コード)から申し込み。自宅での訪問相談も可

▶7~11カ月のつどい(高根台) 12月

けいじ板

※金額のないものは無料
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます

催し

〈音楽・演奏・発表会〉

▶クリスマスゴスペル2025' 12月24日(火)午後7時30分~9時/市民文化創造館(きらら) /当日先着200人/2000円/山本 ☎090-6018-0023

〈その他〉

▶結婚相談会 12月14日(日)午後3時~4時30分/勤労市民センター/先着20人/1000円/事前に山田 ☎070-4493-0781へ

▶初日の出クルーズ 1月1日

祝午前6時(船橋漁港集合)/先

着50人/2000円※小学生以下1000円/事前に岡 ☎090-8315-3009へ

会員募集

※施設の予約状況で、活動日時・場所を変更する場合があります

▶手話ダンス 毎週火午後1時~3時/船橋アリーナ/入会金1000円/月会費500円/永田 ☎479-1039

▶吹き矢 每月第1・2(木)午後0時30分~2時/小室公民館/入会金1000円/月会費1400円/石井 ☎457-9845

▶小説の創作と合評 每月第3(土)午後3時~6時/東部公民館/月会費800円/大藪 ☎465-0234

その他

▶船橋マスター学院第21期生募集 每月1回(月)午前10時~午後3時※4月開講/市民文化創造館/歴史、文学等の講座/65歳以上優先/先着90人/入会

金1000円/年会費9000円/伊藤 ☎090-8945-7625

児童ホーム

休館日 每週月)、12月30日(火)~1月3日(土)
市ホームページ(右下コード)では、この他の行事も紹介しています。また、オンライン申請の行事は右コードから申し込みます。

▶宮本児童ホーム ☎424-9842
▶ふゆのおはなし会 12月25日(木)午後2時~2時40分/読み聞かせ、手遊び ほか/乳幼児と保護者、小学生/当日自由参加

▶海神児童ホーム ☎432-4661
▶のびのびクラブ 12月18日(木)午前10時30分~11時/親子体操、季節の制作ほか/2・3歳と保護者/当日自由参加

▶薬円台児童ホーム ☎469-4884
▶あそぼうプラプラタイム! 12月6日(土)午前10時~11時30分、午後1時30分~3時/カプラ(木製ブロック)、プラレールほか/乳幼児と保護者、小学生/当日自由参加

▶西船児童ホーム ☎047-333-2007
▶おはなしの森 12月16日(火)午前10時30分~10時50分/かえる文庫による絵本の読み聞かせ ほか/乳幼児と保護者/当日自由参加

▶本中山児童ホーム ☎047-333-7701
▶子育て相談 12月19日(金)①午前10時~11時30分

時~11時30分 ②10時30分~10時50分/①個別相談 ②看護師によるミニ講話「事故防止と応急処置について」/乳幼児と保護者/当日自由参加

▶法典児童ホーム ☎429-0813

▶らいぶらりい 12月20日(土)午前10時30分~11時/法典おはなしの広場による絵本の読み聞かせ ほか/乳幼児と保護者/当日自由参加

▶坪井児童ホーム ☎468-1505

▶赤ちゃんサロン 12月10日(火)午前10時30分~11時30分/親子でふれあい遊び/0歳と保護者/当日自由参加

▶松が丘児童ホーム ☎463-5087

▶冬のおたのしみ会 12月13日(土)午後2時30分~3時40分/コーナー遊び、制作ほか/小学生/先着40人/事前にオンライン申請

▶三咲児童ホーム ☎448-2397

▶音楽であそぼう 12月18日(木)①午前10時30分~11時 ②11時10分~11時40分/親子で楽しくリズム遊び/①1歳と保護者 ②2歳以上と保護者/各先着15組/事前にオンライン申請

巡回児童ホーム

▶ぽかぽか広場(二和公民館) 12月10日(火)午前10時~11時30分/親子ふれあい遊び ほか/0~2歳と保護者/当日自由参加/三咲児童ホーム ☎448-2397

クリスマスイベント

若松児童ホーム ☎433-7991

12月6日(土)午前10時30分~11時15分/パネルシアター、読み聞かせ ほか/乳幼児と保護者/先着30組/事前にオンライン申請

▶三山児童ホーム ☎478-6800

12月13日(土)午前10時30分~11時30分/コーナー遊び、ふれあい遊び ほか/乳幼児と保護者/先着35組/事前にオンライン申請

▶前原児童ホーム ☎475-5454

12月13日(土)午前10時30分~11時15分/東部公民館/フルートとピアノのコンサート/当日自由参加※乳幼児は保護者同伴

▶飯山満児童ホーム ☎468-0411

12月14日(日)午前10時30分~11時30分/飯山満公民館/ハープの演奏/○乳幼児と保護者⇒先着40組 ○小学生⇒先着40人/事前にオンライン申請

▶習志野台児童ホーム ☎464-0001

12月11日(木)午前10時30分~11時/手形・足形取り/乳幼児と保護者/当日自由参加

▶八木が谷児童ホーム ☎448-4400

12月20日(土)午前10時30分~11時30分

23日(火)午前10時15分~11時5分/ふれあい遊び ほか/7~11ヶ月と保護者/先着16組/事前に高根台へ申し込み

▶おはなしの会(南本町) 12月24日(水)午前11時~11時30分/行田こども文庫による読み聞かせ/乳幼児と保護者/当日自由参加

▶離乳食講座12~18ヶ月(高根台) 12月25日(木)午前10時30分~11時30分/12~18ヶ月ごと保護者/先着15組/事前に高根台へ申し込み

▶クリスマスハープコンサート(南本町) 12月25日(木)午前10時30分~11時30分/市民文化創造館(きらら) /出演 本間美貴子(ハープ奏者)/乳幼児と保護者/先着60組/事前にオンライン申請

▶お正月あそびごっこ(南本町) 1月5日(月)~15日(木)午前9時~正午、午後1時~4時/こま回し、福笑い ほか/乳幼児と保護者/当日自由参加

▶子育て談話室(高根台) 1月15日(木)午前10時30分~11時30分/ミニ講座「寒いときの過ごし方」/乳幼児と保護者/先着18組/事前にオンライン申請

▶ハーモニカ 每月4回(火)午前9時30分~11時30分/葉円台公民館/入会金1000円/月会費500円/永田 ☎479-1039

▶吹き矢 每月第1・2(木)午後0時30分~2時/小室公民館/入会金1000円/月会費1400円/石井 ☎457-9845

▶小説の

施設ガイド

公民館

休館日 12月29日(月)～1月3日(土)
 〈申込開始日時〉2日(火)午前10時

QRコードはスマートフォン・タブレット講座
 掲載事業は全て学対象

浜町公民館 ☎434-1405

▶生き生きと若々しく過ごすための教室 1月15日～2月5日毎週(木)午後1時30分～3時(全4回)／認知症予防のための簡単脳トレ、お口の体操ほか／市内在住の65歳以上／先着30人／事前に申し込み

宮本公民館 ☎424-9840

▶宮本寿大学 公開講座「落語鑑賞会」
 12月18日(木)午前10時～正午／出演 三遊亭歌彦(真打ち)／市内在住・在勤の18歳以上／先着200人／事前に申し込み



海神公民館 ☎420-1001

▶環境講座「コノシロのさんが焼きとつみれ汁」 1月10日(土)午前10時～午後1時／講師 山本浩司氏(漁師)／18歳以上／先着12人／1000円／事前に右コードからオンライン申請

東部公民館 ☎477-7171

▶大人の遠足～公民館で過ごす夏のニュージーランドのクリスマス～
 12月14日(日)正午～午後1時／現地ガイドと中継して、夏のニュージーランドのクリスマスなどを紹介／講師 曽根史子氏(現地ガイド)、鈴木久美子氏(フリーアナウンサー)／18歳以上／先着20人／事前に申し込み

QRコード※右コードからオンライン申請も可

▶自宅にいながらリフレッシュ～オンラインでリラックスヨガ～ 12月26日、1月9日、16日、23日、30日各(金)午後7時～8時(全5回)／オンライン／講師 成瀬かおる氏(ヨガインストラクター)／18歳以上／先着20人／事前に右コードからオンライン申請も可

QRコード

三田公民館 ☎477-2961

▶三田寿大学 公開講座「トランペッタと尺八による少し早いクリスマスコンサート」 12月11日(木)午後1時30分～3時／『黒田節』、クリスマスマドレーほか／出演 風間禪寿、前田健志(いずれも尺八)、秋山璃帆(トランペット)／18歳以上／先着40人／事前に申し込み

QRコード

飯山満公民館 ☎424-4311

▶お正月を手作りミニ門松で迎えよう
 12月13日(土)午前10時～11時30分／講師 八十島隆志氏(造園技師)／18歳以上／15人(多数は抽選)／2700円／12月5日(金)までに右コードからオンライン申請



▶今日から始めよう！Dance with Music♪ 1月16日、30日、2月6日各(金)午後1時～2時30分(全3回)／講師 湯浅美津子氏(ダンスインストラクター)／18歳以上／30人(多数は抽選)／12月16日(火)までに申し込み

QRコード※右コードからオンライン申請も可

法典公民館 ☎438-3203

▶親子クリスマスコンサート～トランペットとピアノで届ける音楽の贈りもの～ 12月18日(木)午前10時30分～11時30分／出演 藤島さゆり(トランペット)、菊川夏未(ピアノ)／未就学児と保護者／先着25組／事前に申し込み

葛飾公民館 ☎437-5072

▶おもしろ雑学講座「防災・あなたの家族の命を守るために」 1月28日(水)午前10時～正午／エマージェンシーコール・救命救急練習ほか／講師 船橋SLネットワーク、市消防局職員／18歳以上／先着24人／事前に申し込み
 ▶新春葛飾福寄席 1月31日(土)午後2時～／出演 三遊亭歌彦(リョウテイ)、柳亭市好(いずれもニツ目)／先着160人／事前に申し込み

北部公民館 ☎457-0433

▶豊富寿大学 公開講座「平和とことば」 12月18日(木)午後1時30分～3時／「平和とことば」に関する読み聞かせ／出演 英谷綾子(朗読)／先着100人／事前に申し込み
 ▶とよとみクリスマスコンサート 12月20日(土)午後1時30分～3時／クリスマスマドレーほか／出演 高橋涼子(シンガーソングライター)／当日先着130人

二和公民館 ☎447-3200

▶初笑いふたわ寄席 1月17日(土)午後2時～／出演 柳家わさび(真打ち)、柳家小もん(ニツ目)／先着330人／800円／12月5日(金)午前10時から費用を添えて申し込み※1人4席まで
 ▶防災講座「大地震から身を守る」 1月18日(日)午前10時～正午／耐震に関する座学、救護体験／講師 船橋SLネットワーク／18歳以上／20人(多数は抽選)／12月9日(火)までに申し込み

QRコード※右コードからオンライン申請も可

海老が作公民館 ☎464-8232

▶サークル応援講座 日時・内容・定員下表／市内在住・在勤・在学の人／1月9日(金)までに申し込み
 下表／市内在住・在勤・在学の人／1月9日(金)までに申し込み

日時(1月)	内容	定員(先着)
15(木)10:00～11:30	太極拳	5人
16(金)9:30～12:00	楽器合奏 ※楽器の持参可	
17(土)9:00～15:00	そば打ち	6人
17(土)18:00～21:00	合気道 (小・中学生)	5人
19(月)10:00～11:00	よさこいソーラン	10人
20(火)10:00～11:30	色鉛筆	5人
22(木)12:30～14:00	合唱	5人
23(金)9:00～11:30	卓球(女性)	3～5人
25(日)15:00～18:00	陶芸	10人
28(水)12:00～15:00	囲碁	8人
31(土)9:00～12:00	ウクレレ	5人

八木が谷公民館 ☎448-5030

▶家庭教育セミナー ①1月22日(木)我が子に親の愛が伝わる接し方 ②2月12日(木)完璧を目指さない片付け術 ③2月26日(木)子育てに役立つ色の活用法＆好印象のパーソナルカラー／各(木)午前10時～11時30分※②は11時45分まで／講師①堀川佳子氏(親業訓練協会認定インストラクター)②小関祐加氏(片付けアドバイザー)③黒川裕子氏(カラーコーディネーター)／小学生の子を持つ保護者／各先着20人／事前に申し込み

高根台公民館 ☎461-7061

▶地域防災講座 1月15日(木)午前10時～11時30分／講師 船橋SLネットワーク／18歳以上／先着30人／事前に申し込み

▶高根台ミュージックフェス 1月18日(木)午前10時30分～午後5時／出演高校生のアマチュアバンド・グループ／当日先着130人

夏見公民館 ☎423-5119

▶座よさこいエクササイズ 1月17日、31日、2月7日、21日、3月7日、21日各(木)午後1時30分～3時(全6回)／講師 渡辺美奈子氏(健康運動指導士)／市内在住・在勤・在学の18歳以上／先着20人／事前に申し込み

高根公民館 ☎438-4112

▶介護予防講座「楽しい脳トレ・簡単体操」 1月9日～30日毎週金午後1時30分～3時(全4回)／口腔機能向上トレーニングほか／65歳以上／先着30人／事前に申し込み



新高根公民館 ☎469-4944

▶歌って元気に健康作り「心をつなぐ歌の集い」 12月20日(木)午後1時30分～3時／『愛の賛歌』、クリスマスソングほか／出演 唐土久美子(歌)、織井仁(ピアノ)／市内在住・在勤の18歳以上／先着80人／事前に申し込み

▶新春 海老川・長津川福像めぐり 1月4日(日)午前9時～正午※JR船橋駅北口集合／講師 船橋市スポーツと健康を推進する会 中部コミュニティ／市内在住の人※小学生は保護者同伴／先着30人／事前に申し込み

QRコード※事前に申し込み。時間・定員・申し込み方法など、詳しくは同館ホームページ(右コード)をご覧ください。

午後2時～／花の城レストハウス／各先着15人／各2500円／事前に予約専用☎457-6691へ

▶園内で撮影した写真、描いた絵画等を展示しよう 公園へ持参できる人／サイズや申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください

▶イベントドームの催し(クリスマスミュージックライブ) 日程・内容(出演) 下表／各午前11時30分～、午後1時30分～※雨天中止

日程(12月)	内容(出演)
6(土)、7(日)	楽器トリオ演奏(プリコロハウス)
13(土)	サックス演奏(バーチワサクソフォーン)
14(日)	ハンドベル・マリンバ演奏(リズミック)
20(土)	楽器トリオ演奏(プリコロハウス)
21(日)	ゴスペル(ゴスペルシャイン)

子ども美術館 ☎457-6661

▶とくべつおはなし会 12月28日(日)正午～、午後1時～、2時～／童話館／出演 二十三夜の会 学

▶大人のアトリエ

日程	内容	費用
12/10(木)、11(金)	手織りのミニ布小物作り	各1800円～
1/21(木)、22(金)、28(木)	竹のカトラリー作り	各1100円

QRコード※事前に申し込み。時間・定員・申し込み方法など、詳しくは同館ホームページ(右コード)をご覧ください。

ふなばし三番瀬環境学習館 ☎435-7711

休館日 每週月、12月30日(火)～1月3日(土)
 利用料 一般400円、高校生200円

※市内在住・在学の中学生以下無料。身体障害者等は証明書の提示により無料。★は利用料不要
 掲載事業は全て学対象

▶天体観望会「星と潮験の夕べ」 ①

12月13日 ②20日各(木)午後6時～7時
 ※雨天・曇天の場合、翌日に順延／三番瀬から見られる星や星座を紹介／各10組(多数は抽選)※中学生以下は保護者同伴／各1人100円／①12月6日
 ②13日各(木)までに申し込み(★)

▶ふなばしを食べつくそう「ふわもこグリーンケーキ」 12月14日(木)午後1時～3時／船橋産の小松菜を使った簡単カッピングケーキ作り／8組(多数は抽選)※小学4年生以下は保護者同伴／1セット600円(2個)／12月7日(日)までに申し込み



▶三番瀬探検隊「バードウォッチングをしよう」 12月20日(木)午前10時～正午／10組(多数は抽選)※小学4年生以下は保護者同伴／1人100円／12月13日(木)までに申し込み※双眼鏡の貸し出しあり(★)

▶おかしなお菓子作りクリスマス「リースみたいなドーナツ」 12月21日(金)午後1時～3時／8組(多数は抽選)※小学4年生以下は保護者同伴／1セツト400円(2個)／12月14日(木)までに申し込み

▶三番瀬探検隊「ビーチコーミングをしよう」 12月27日(木)①午後1時～2時 ②2時30分～3時30分／貝殻などを拾い集める／各10組(多数は抽選)※小学4年生以下は保護者同伴／各1人100円／12月20日(木)までに申し込み※②は当日受け付け(★)

▶生きもののしくみを知ろう「プランクトン」 12月28日(金)午前10時～正午／プランクトンネットを作つて、楽しく採集・観察をする／10組(多数は抽選)※小学4年生以下は保護者同伴／1セツト300円／12月21日(木)までに申し込み(★)

▶新春に飾るフラワーアレンジメント作り 12月27日(木)午前10時30分～、

健康**パパ・ママ教室(1月)**

会日 下表 内お風呂の入れ方、パパの役割・妊婦体験ジャケット着用ほか
対市内在住で受講時に妊娠36週未満の人とその配偶者 定各先着24組 申市ホームページ(右コード)からオンライン申請

会場・問合せ	日時(1月)
東部保健センター ☎466-1383	10(土) 各10:00~12:00、 13:30~15:30
中央保健センター ☎423-2111	24(土)

離乳食(3回食)と歯みがきの教室

会日 下表 対7年1~4月生まれの子と保護者 定各先着①10組 ②③15組 申事前に市ホームページ(右コード)からオンライン申請

会場・問合せ	日時(1月)
①東部保健センター ☎466-1383	14(木) 各10:30~11:30、 14:00~15:00
②西部保健センター ☎047-302-2626	22(木)
③中央保健センター ☎423-2111	28(木)

不妊・不育専門相談(1月)

不妊症や不育症の基本的なことや「治療を続けるかどうか悩んでいる」などの悩み・相談に、医師が個別に応じます。夫婦でも、お一人でも利用できます。

会日 1月14日(水)午後5時~6時50分※1組30分 会保健福祉センター 対市内在住の人 定先着3組 申事前に地域保健課☎409-3274へ
◆相談内容がかかりつけ医療機関や周囲に知らされることはありません。

若年がん患者の在宅療養に係る費用の一部を助成

40歳未満の末期がん患者が、安心して療養生活を送ることができるよう、在宅療養時に必要なサービスに係る費用の一部を助成します。

支援項目①医師の意見書 ②ケアマネジメント(ケアプラン作成や介護事業所との利用調整) ③訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具の貸与・購入※他に同様の助成を受けている場合、その分は除く。上限額を超えた分の費用は自己負担 対40歳未満のがん患者(要件あり)で、①は利用申請日時点で、②③は利用申請日およびサービスの利用日時点で市内在住の人 助成額①上限5000円(1回限り) ②全額 ③1カ月当たり上限5万4000円(サービス利用料の原則9割相当)※請求期限は利用日の月末から2年以内 助成方法①③償還払い ②市が事業所へ直接支払い 問健康づくり課☎409-3404
◆対象など、詳しくはお問い合わせいただけ、市ホームページ(右コード)をご覧ください。

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券のご利用は1月31日(土)まで

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限は1月31日(土)です。転入等により、届かない人はお問い合わせ

ください。

対○子宮頸がん⇨平成16年4月2日~17年4月1日生まれ ○乳がん⇨昭和59年4月2日~60年4月1日生まれ※いずれも女性のみ 問健康づくり課☎409-3404

HIV・性感染症無料匿名検査

会日 12月9日、16日、1月6日、20日各火午後1時~2時10分 会保健福祉センター 内採血によるHIV検査※数日後に口頭で結果説明。希望する場合にはクラミジア・梅毒検査も行います 申市ホームページ(右コード)からオンライン申請 問健康づくり課☎409-2867

肝炎ウイルス無料検査

会日 12月16日、1月20日各火午後3時~3時30分 会保健福祉センター 内採血によるB・C型肝炎の検査 結果の通知約2週間後に郵送※感染の可能性がある場合は、来所での結果説明や医療機関の紹介あり 対市内在住でB・C型肝炎の検査を受けたことがなく、ほかに検査の機会がない人※肝炎の治療歴があるか現在治療している人を除く 申事前に健康危機対策課☎409-2867へ

風しん抗体検査・予防接種はお済みですか

妊娠中の人が風しんにかかると、赤ちゃんに重大な影響を与えることがあります。妊娠を希望する人とその配偶者および同居者、妊娠中の人の(風しん抗体価が低い)の配偶者および同居者は、感染が拡大しないように抗体検査を受けましょう。また、抗体検査で抗体価が基準値以下の人には、予防接種を受けましょう。※妊娠中の人は受けられません

問健康づくり課○抗体検査⇨☎409-3404 ○予防接種⇨☎409-3836

▶抗体検査 無料／直接市内の各協力医療機関へ※本人確認書類を持参

▶予防接種 実費※一部助成。MR(麻しん・風しん混合)は上限6700円、風しんは上限4400円。生活保護世帯は全額助成／直接全国の医療機関／助成の申し込みは、申請書、抗体価が低い証明書、領収書の原本を健康づくり課(〒273-8506※住所不要)へ

HPVワクチン(子宮頸がん予防)の接種はお済みですか

HPVワクチンの接種を以下の対象者が公費(無料)で受けられるのは、3月31日までです。

対市内在住で、次のいずれかに該当する人○高校1年生相当年齢の女性 ○平成9年4月2日~21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日~7年3月31日の間に、公費で1回以上HPVワクチン接種を受けた接種未完了者 接種方法事前に協力医療機関へ予約し、予診票、母子健康手帳、現住所の分かるものを持参※予診票が手元にない場合は、市内協力医療機関でも配布しています

問健康づくり課☎409-3836

▶接種スケジュールや協力医療機関など、詳しくはお問い合わせいただけ、市ホームページ(右コード)をご覧ください。

高齢者のインフルエンザ予防接種は12月31日(水)まで

対満65歳以上の人、満60~64歳で内部疾患(心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能)の障害者手帳1級を持っている人 費1000円※生活保護世帯の人は無料 問健康づくり課☎409-3836
◆実施医療機関は同課へお問い合わせいただけ、市ホームページ(右コード)をご覧ください。予診票が手元にない場合は市内協力医療機関でも配布しています。

高齢者のための「足腰の衰えチェック利用券」をご利用ください！

健康スケールを回答した人で、足腰の衰えが疑われる対象者に送付しています(6・7月生まれの人は12月上旬、8・9月生まれの人は1月上旬に送付予定)。リハビリテーション専門職等があなたの足腰の衰え具合を確認し、必要な運動や日常生活について助言します。利用期限は2月28日(土)です。
会市内の実施機関(病院、介護サービス事業所等)。利用券に一覧を同封) 問健康づくり課☎409-3817

ふなばしシルバーリハビリ体操教室・市民ヘルスミーティング(1月)

日常生活動作に必要な筋力や柔軟性などの身体機能を維持、向上させるための体操です。市民ヘルスミーティングでは、各地区の健康課題解決に向けた専門職の講話後、皆さんと語り合います(いずれも予約不要)。

会日 下表 時間①午前10時~11時②午後1時~2時 ③午前10時~正午④午後1時~3時※③④は体操(短縮版)を行った後、市民ヘルスミーティングを開催 対市内在住で原則65歳以上の人 定各当日先着30~100人

問健康づくり課☎409-3817

▶詳しくはお問い合わせいただけ、市ホームページ(右コード)をご覧ください。

夜間・休日の急病は**夜間休日急病診療所**

☎424-2327 北本町1-16-55(保健福祉センター1階)

内科・外科・小児科

年中無休 午後9時~翌午前6時
※受付は原則終了15分前まで

小児科の担当医による診療(15歳未満)

▶月~金⇨午後8時~11時※受付はいずれも終了30分前まで
▶土・祝⇨午後6時~9時
▶日(祝)⇨午前9時~午後5時、午後6時~9時※受付は午前8時45分~11時30分、午後1時45分~4時30分、午後6時~8時30分

かざぐるま休日急诊・特殊歯科診療所

☎423-2113 応急処置 北本町1-16-55(保健福祉センター1階)

(日祝)⇨午前9時~正午(要事前連絡)
※受付は原則11時30分まで

医療機関案内・電話相談**休日調剤薬局案内・健康医療相談**

ふなばし健康ダイヤル24
0120-2784-37 年中無休・24時間対応・通話料無料

県の救急安心電話相談

ダイヤル回線・IP電話からは03-6810-1636
#7119 平日・(土)⇨午後6時~翌午前8時
(日祝)⇨午前9時~午前8時

県のこども急病電話相談

ダイヤル回線・IP電話からは043-242-9939
#8000 年中無休 午後7時~翌午前8時

救急医療情報

ちば救急医療ネット
<https://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

こどもの救急ホームページ
<http://kodomo-qq.jp/>

□受診の際は保険証の利用登録をしたマイナンバーカード等を持参してください。
駐車場に限りがありますので、ご注意ください。

教室名	日時(1月)	会場・申込み
①ロコモを防ごう かんたん筋力アップ	7、14各(木) 10:00~11:30	東部保健センター ☎466-1383
②運動習慣づくり教室	9、16、23、30各(木) 10:00~11:30	中央保健センター ☎423-2111
③身体をほぐそう リラックステ操	21、28各(木) 13:30~15:00	西部保健センター ☎047-302-2626

医療講演会「肺がん治療のいま～知っておきたい診断と選択肢～」

会日 12月17日(水)午後2時~3時 会医療センター 講平野聰氏(同センター腫瘍内科部長) 定当日先着50人※マスク着用 問地域医療連携室☎438-3321

CKD講座～知っておきたい慢性腎臓病～

会日 ①1月15日(木) ②23日(金)各午後1時30分~3時(全2回)①のみの参加也可) 会東部保健センター 内①医師講話「CKDってどんな病気?」「どうしたら予防できるのか」②保健師講話「血圧について」、栄養士講話「腎臓にやさしい食生活」※試食あり 対市内在住・在勤の20歳以上の人 定先着①45人 ②25人 申事前に同センター☎466-1383へ

健 学

善意の花園

(敬称略)

▶市の老人福祉施設へ(高齢者福祉課)
手すり(23万4000円相当) マツ六(株)

情報ひろば

船橋駅前総合窓口センター

(フェイス5階)の開館日時 ☎423-3411

・(月)～(金)午前9時～午後8時

・休館日以外の(土)(日)午前9時～午後5時

休館日 12月6日(土)、7日(日)、20日(土)、21

日(日)、29日(月)～1月4日(日)

各窓口の混雑状況を右コードで確認できます。



パスポートセンター

☎423-3430

・申請(月)～(金)午前9時～午後4時30分

・受け取り(月)(水)(金)午前9時～午後4時30分

(火)(木)午前9時～午後6時30分

休業日 毎週(土)、12月29日(月)～1月3日(土)

申請窓口の混雑状況を右コードで確認できます。



お知らせ >▶

各補助金の受付窓口が移転します

補助事業名	移転前	移転後
①住まいの防犯対策補助事業	県合同庁舎3階	市役所別館2階
②自転車乗用ヘルメット購入費補助事業	市役所別館1階	

移転日 1月5日(月) 関市民安全推進課各事業専用ダイヤル①☎401-8589 ②☎436-8854

◆上記補助事業は現在も申請受け付け中です。ぜひご利用ください。



市内の施設でマイナンバーカードの出張申請サポートを実施します

「マイナンバーカードを申請したいけど、写真撮影をする機会がない」「申請方法が分からない」といった人のために、申請のお手伝いやマイナンバーカード用の写真撮影等を市内の公共施設や商業施設で実施します。

日会○12月12日(金)～北部公民館 ○13日(土)、14日(日)～イオン高根木戸店(習志野台1) ○26日(金)～法典公民館 ○27日(土)～三田公民館 ○28日(日)～小室公民館 時間各午前10時～午後3時

関戸籍住民課☎436-2272 ◆詳しくはお問い合わせください。QRコードを右コードで確認できます。

船橋都市計画の決定・変更に係る案の概要の縦覧および公聴会の開催

①「東葛・湾岸広域都市圏 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(広域都市計画マスターplan)」「区域区分」、②「都市再開発の方針」の決定・変更に係る案の概要の縦覧をします。市内在住の人、利害関係がある人(法人含む)が期間中に公述申出書を提出できます。

縦覧期間 12月12日(金)～26日(金)午前9時～午後5時※閉庁日を除く 縦覧場所 関①県都市計画課☎043-223-3376、市都市計画課☎436-2524 ②県市街地整備課☎043-223-3541、

市都市整備課☎436-2536

◆公述申出書の提出があった場合、1月18日(日)に公聴会を開催します。詳しくはお問い合わせください。

門松カードを配布します

配布期間 12月26日(金)まで※各施設の休業日を除く 配布場所 農水産課、船橋駅前総合窓口センター、保健福祉センター、各公民館(習志野台、塚田、中央を除く)・出張所・連絡所・消防署・保健センター(中央を除く)ほか※公民館は28日(日)まで、市役所地下1階警備員室では夜間および27日(土)～31日(日)も配布 配布枚数 各世帯2枚 関農水産課☎436-2490

◆市ホームページからも取り出せます。郵送(有料)を希望する人は同課へお問い合わせください。

津田沼駅北口周辺駐輪場の一部閉鎖について

習志野市が設置している津田沼駅北口の一時利用駐輪場について、8年2月以降一部閉鎖となります。近隣の民間駐輪場をご利用ください。詳しくは習志野市ホームページをご覧ください。

関都市整備課☎436-2293

高齢者の生活状況や介護保険に関する意識調査にご協力を

8年度の「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画」の見直しに当たり、生活状況や介護保険などに関する意識・ニーズなどを把握

するため、調査を実施します。調査用紙を12月上旬に送付しますので、ご協力をお願いします。

対無作為に抽出した40歳以上の3万4600人 関介護保険課☎436-3306

行政書士による成年後見制度と相続・遺言等の講演会・無料相談会

日12月18日(木)午後1時～講演会 ○2時30分～相談会 会高根台公民館 定先着20人 申事前に(公社)コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部・友利☎494-3901へ

「働くこと」に悩みを抱える人やその保護者を応援します(12月)

日①12月5日(金)②6日(土)③27日(土)各午後1時～4時 会①ハローワーク船橋第2庁舎 ②③ふなばし地域若者サポートステーション 内①登録・個別相談 ②保護者のための個別相談 ③相談・交流会 対①15～49歳の求職中の1人 ②③15～49歳の求職中の人の保護者※②は本人同伴可 定先着①3人②9人 ③18人 申事前に同ステーション☎437-6003へ※(日)(祝)休

福祉のしごと就職相談会

日12月20日(土)午前11時～午後3時※当日自由参加 会ホテルポートプラザ(千葉市) 内求人のある社会福祉施設・事業所(50法人)の採用担当者との個別面談、福祉職場に関する相談ほか 対社会福祉施設・事業所等へ就職を希望する人 関県福祉人材センター☎043-306-1277

相談名	日 時	会 場/問 合 セ	相談名	日 時	会 場/問 合 セ
税金	9日(火)、11日(木)各午前10時～正午、午後1時30分～3時30分	船橋商工会議所／税理士会船橋支部☎437-8686 ※要予約	保健と福祉の総合相談	①(月)～(金)午前9時～午後5時 ②20日(土)午前9時～午後3時	①「保健と福祉の総合相談窓口さーくる」②フェイス5階相談室／さーくる☎495-7111※①は電話相談可。②は3日前までに要予約
	(水)午前10時～正午、午後1時～3時	市役所2階税務相談室／税務課☎436-2202 ※要予約。1月分は22日(月)から予約可	ひとり親家庭の生活・就労	①(月)～(金)午前9時～午後5時 ②(水)午前9時～午後4時 ③13日(土)午後1時～5時、24日(木)午後5時30分～8時	①こども家庭支援課 ②母子・父子福祉センター ③フェイス5階14番窓口／同課☎436-2320※①は電話相談可。②③は要予約
法律(弁護士)	①(月)～(火)午前9時30分～正午、午後1時～2時50分 ②(木)午後4時30分～7時40分 ③13日(土)～27日(木)午前9時～午後0時10分	①市民の声を聞く課 ②③フェイス5階相談室／同課☎436-2787※いずれも要予約。詳しくはお問い合わせください。訴訟中、調停中、弁護士に依頼している案件は不可	養育費等弁護士	13日(土)、28日(日)各午後1時30分～4時30分、24日(木)午後6時～8時	フェイス5階相談室／こども家庭支援課☎436-2320※要予約
	12日(金)午後1時～4時10分	海神公民館／千葉県弁護士会京葉支部☎431-7775 ※要予約	地域包括支援センター・出張窓口	14日(土)午前9時～正午	フェイス5階相談室／地域包括ケア推進課☎436-2882※受け付けは午前11時40分まで
生活(相続・離婚等)	①(月)～(金)午前9時30分～正午、午後1時～3時 ②13日(土)午前9時15分～午後0時10分	①市民の声を聞く課※先着順 ②フェイス5階相談室※要予約／同課☎436-2787	社会保険労務士(成年後見制度)	6日(土)午後1時～4時	フェイス5階相談室／社労士成年後見センター千葉☎043-307-5830※要予約
	4日、18日各(木)午後1時～4時	フェイス5階相談室／市民の声を聞く課☎436-2787	介護職の就労	(月)～(金)午前9時～午後5時	保健福祉センター／市介護人材無料職業紹介所☎409-3770※電話相談可
行政(国・県等)への要望	①11日、25日各(木)午後1時～4時 ②(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分	①フェイス5階相談室 ②千葉地方法務局船橋支局／同局☎431-3681※②は電話相談可	在宅医療・介護	(月)～(金)午前9時～午後5時	保健福祉センター／在宅医療支援拠点ふなぽーと☎409-1736※電話相談可
	10日(火)午後1時30分～4時30分 ②15日(木)午後1時～4時	①市役所11階11会議室 ②フェイス5階相談室※各当日先着順／行政書士会葛南支部☎401-6880	湊町在宅介護支援センター	26日(金)午前10時～正午	南老人福祉センター☎495-8011
司法書士(相続・遺言等)	1月10日(土)午前10時～午後3時	フェイス5階相談室／ちば司法書士総合相談センター☎043-204-8333※要予約(26日(金)から)	悩みや不安	4日(木)、14日(木)各午後1時～5時、28日(木)午前9時～午後1時	フェイス5階相談室／(一社)日本産業カウンセラーアソシエーション東関東支部☎043-243-3737※要予約
	11日、25日各(木)午前10時～正午、午後1時～3時	市民の声を聞く課☎436-2787※要予約	消費生活	(月)～(金)、13日、27日各(土)午前9時～午後4時	フェイス5階相談室／消費生活センター☎423-3006※要予約。電話相談可
交通事故	23日(火)午後1時30分～4時15分	市福祉ビル(本町2)／高齢者等権利擁護センター☎431-7560※要予約	多重債務	13日、27日各(土)午前10時～午後4時	フェイス5階相談室／消費生活センター☎423-3006※要予約
	16日(火)午後1時30分～4時15分	市民活動サポートセンターまたはオンライン／市民協働課☎436-3201※7日前までに要予約	不動産取引・測量・登記	2日、16日各(火)午後1時～4時	フェイス5階相談室／宅地建物取引業協会船橋支部☎423-1159
60歳以上の法律(相続・成年後見等)	16日(火)、1月7日(木)各午後1時～5時	相談専用☎423-0199※電話相談のみ／男女共同参画センター☎423-0757	身体障害者	①5日(金)午前10時～午後3時 ②19日(金)午後1時～6時	①身体障害者福祉センター ②フェイス5階相談室／身体障害者相談員・西村☎423-4438、障害福祉課FAX433-5566※電話相談可。②は3日前までに要予約
	16日(火)、1月7日(木)各午後1時～5時	男女共同参画センター☎423-0757※要予約。電話相談可	視覚障害者	午前10時～午後4時※日にちは要相談	身体障害者福祉センター／(福)千葉県視覚障害者福祉協会☎043-424-2582※要予約。電話相談・訪問可
女性の生き方	4日(火)午後6時45分～8時45分	男女共同参画センター☎423-0757※要予約。電話相談可	オストメイト	24日(木)午前10時～午後4時	フェイス5階相談室／(公社)日本オストミー協会千葉県支部☎043-309-7571※2日前までに要予約
	4日(火)午後6時45分～8時45分	男女共同参画センター☎423-0757※要予約。電話相談可	障害年金	26日(金)午後1時30分～4時30分	フェイス5階相談室／(特非)みんなでサポートちば☎043-301-2311※要予約
女性のための法律相談	4日(火)午前9時30分～午後2時30分、15日(木)午後4時～8時、24日(火)午後1時～5時	女性相談室☎431-8745※要予約。(月)～(金)は電話相談可	精神科医師による相談	10日(火)、18日(木)、26日(金)、1月6日(火)各午後1時30分～4時	保健福祉センター／保健総務課☎409-2859※要予約。10日はアルコール・ギャンブル相談
	4日(火)午前9時～午後4時	女性相談室☎431-8745※要予約。(月)～(金)は電話相談可	医療安全	(月)～(金)午前9時～正午、午後1時～4時	保健福祉センター／医療安全支援センター☎409-1640※原則、電話相談。面談は要予約
女性相談(DV相談含む)	4日(火)午前9時～午後4時	女性相談室☎431-8745※要予約。(月)～(金)は電話相談可	建築住宅相談	9日、1月13日各(火)午前10時～午後2時30分、12月10日、1月14日各(火)午後5時～6時50分、12月13日(土)、27日(土)、28日(日)、1月10日(土)午後1時15分～3時45分	フェイス5階相談室／住宅政策課☎436-2712※7日前までに要予約。(月)～(金)午前9時～午後4時は電話相談可。(火)は午後1時～(船橋増改築相談員協議会☎466-3831)
	4日(火)午前9時～午後4時	ふなばし地域若者サポートステーション☎437-6003※要予約(保護者等も可)	中高層建築紛争	(月)～(金)午後1時～4時	宅地課☎436-2695※要予約
専門相談応じ隊(中小企業・暮らし)	18日(木)午後1時～4時	船橋商工会議所☎435-8211※要予約	子どもに関する家庭教育相談	①10日(火)、26日(木)各午前10時～正午、午後1時～3時 ③(月)～(金)午前9時～午後4時30分	①フェイス5階相談室 ②二和公民館／青少年課☎436-2897※①②は要予約。③は電話相談のみ
	16日(火)午後1時～4時	商工振興課☎436-2475※要予約優先	教育悩み事相談室	(月)～(金)午前10時～正午、	

ホームタウン NEWS

船橋を拠点とする
チームを応援しよう！



クボタスピアーズ船橋・東京ベイ

リーグワン開幕迫る！いざ頂へ！



提供:クボタスピアーズ船橋・東京ベイ

▲昨シーズン開幕戦でトライを決めた
島田悠平選手

厳しい結果が続いているが、11月22日の静岡ブルーレヴズ戦では、これまで最多となる5トライを決め、着実に調子を上げてきています。

リコープラックラムズ東京と対戦する12月20日(土)のホーム開幕戦は、フクダ電子アリーナ(千葉市)で開催されます。同アリーナでリーグワンの試合が行われるのは今回が初。今シーズンも熱い応援でスピアーズを頂点へ押し上げましょう！

◆チケット情報など、詳しくは同チームホームページをご覧ください。

パブリックビューイングを開催

開幕戦のパブリックビューイングを、ららぽーとTOKYO-BAY North Gate(浜町2)で開催します。スピアーズの選手が来場するほか、スタンプラリーや子ども向けラグビ一体験などイベントも盛りだくさん！みんなで集まってスピアーズに声援を送りましょう！

〈日時〉12月13日(土)午後1時～※試合開始は午後5時～ 〈問合せ〉市プロスポーツ等連携推進委員会事務局(政策企画課内)☎436-2101



千葉スカイセイラーズと相互連携・支援協力に関する協定を締結

市では、野球を通じて、まちの賑わいの創出や地域のさまざまな課題の解決を図ることを目的に、株式会社千葉県民球団(千葉スカイセイラーズ)と、11月19日に「船橋市と株式会社千葉県民球団との相互連携・支援協力に関する協定」を締結しました。

千葉スカイセイラーズは、船橋市を拠点とする千葉県初のプロ野球独立リーグの球団として、令和4年に誕生しました。8年からは「ルートインBCリーグ」への正式参入が決定しています。

今回の協定締結により、イベントや市内の施設で、野球教室などを開催して子どもたちに体験の機会を提供するほか、試合会場などで市の情報発信にも協力いただくなど、さまざまな形でまちの活性化に向けて連携していきます。

また、今後はホームタウンNEWSでも活躍をお伝えします。みんなで千葉スカイセイラーズを応援しましょう！

「千葉スカイセイラーズ」ロゴに込められた思い

大空や海に羽ばたいていく様子や轟く思いを、船のイカリのモチーフに落とし込み、千葉スカイセイラーズの「C」と「S」をつなぎ合わせることで、仲間との信頼・つながりを意味したロゴになっています。

「ルートインBCリーグ」って？

「ルートインBCリーグ」は、関東地方5県と福島県、山梨県、長野県を活動地域とするプロ野球の独立リーグです。昨シーズンは8球団・2地区制でリーグ戦を実施、千葉スカイセイラーズが9球団目となります。NPBへの選手も多数輩出しており、人気・知名度ともに注目を浴びているリーグです！



▲協定書を交わした(株)千葉県民球団
杉山慎代表取締役(左)と松戸徹市長



千葉ジェッツ 船橋市民デーを開催！

千葉ジェッツふなばしのホームゲーム開催日に併せて、「千葉ジェッツ 船橋市民デー」を開催します。試合チケットを持たない人も、子どもから大人までみんなが楽しめるイベントです。

〈日時〉12月20日(土)、21日(日)各午前10時30分～※当日自由参加 〈会場〉LaLa arena TOKYO-BAY場外エリア、浜町中央公園 〈内容〉ジャンボくんのふわふわ遊具やワークショップ、キッチンカーほか 〈問合せ〉市プロスポーツ等連携推進委員会(政策企画課内)☎436-2101

◆詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



市船 速の全国へ羽ばたく

陸上競技部(長距離男女)

男女そろっての出場は11年ぶりの快挙！ 全国高校駅伝出場

10月25日、陸上競技部(長距離男女)が県総合スポーツセンター東総運動場(旭市)で行われた全国高校駅伝競走大会千葉県予選に出場し、男子が8年ぶり、女子が3連覇と男女そろっての優勝を果しました。

男子のレースでは、4区の松尾航希選手(3年)が24分6秒の区間新記録を達成するなど、力強い走りで襷を繋げていきました。7区・アンカーの新居田朝信選手(2年)がハ千代松陰高校とゴール直前まで僅差で競り合い、同タイムでゴール。わずか胸の差で1位を勝ち取りました。

女子のレースでは、2区の藤重桃子選手(3年)が13分55秒の区間賞の走りで首位に立つと、その後も3連続区間賞でリードを広げ、3年連続22回目の県制覇を成し遂げました。



「全国高等学校駅伝競走大会」は12月21日(日)に京都市で行われます。男女ともに、目標は8位入賞。都大路を駆け抜ける選手たちを応援しましょう。

陸上競技部 長距離男子キャプテン 大和田 海洋選手コメント

今年のチームの目標である「県駅伝優勝」を決めることができ、とてもうれしいです。全員が同じ思いで臨めたのが一番の勝因だと思います。全国の舞台でもチーム全員が同じ方向を向き、感動を与えられるように戦っていきたいです。

陸上競技部 長距離女子キャプテン 宮前 心凪選手コメント

県予選では多くのご声援をいただき、ありがとうございました。応援が力となり、全国への切符をつかむことができました。全国では、昨年・一昨年と味わった悔しさを晴らし、自分たちらしく笑顔でゴールを迎えるよう全力で走ります。

男子バレーボール部

16年ぶりに春高バレーへ出場決定！



春高バレーとして知られる「全日本バレーボール高等学校選手権大会」の千葉県代表決定戦が11月2日に東金アリーナで行われました。東京学館船橋高校に第1セットを奪われ、続く第2セットも均衡した展開となるも、窮地を粘り強い

シードで対応。エースの増田悠人選手(3年)が要所でスパイクを決め切り、第2・第3セットを連取しました。勢いそのままに、第4セットは25-18で試合を決め、16年ぶり17回目の春高バレーへの出場権を獲得しました。

同日決勝に挑んだ女子バレーボール部は、惜しくも敬愛学園高校に0-3で敗れました。

本大会は1月5日(月)、東京体育館(渋谷区)で開幕します。涙をのんだ女子の思いも背負い、男子バレーボール部は頂点を目指します。



▲増田選手の力強いスパイク

男子バレーボール部キャプテン 坪井 将海選手コメント

決勝の対戦相手とは、夏のインターハイ予選でも対戦し敗っていたので、今回リベンジを果たせてうれしいです。春高バレーではチーム一丸となって、一戦一戦を大事にしっかり戦いたいと思います。