

9月は健康増進普及月間・10日(水)～16日(火)は自殺予防週間

「こころとからだ」の健康づくり



☎健康政策課 ☎409-0413 ▲ふなばし健やかプラン

市では健康寿命の延伸に向け、食事・運動・睡眠・飲酒・喫煙などの生活習慣の改善による、「こころとからだ」の健康づくりに取り組んでいます。市の年代別の死因順位は、10～30歳代のいずれも1位が「自殺」、2位が「悪性新生物(がん)」、40歳代以上では「悪性新生物」が1位となっています。また、自殺の原因で最も多いのは「健康問題」となっており、心身の健康を保つことは、自殺予防にもつながります。もし悩みや不安を感じたら、ためらわずにご相談ください。

健康増進普及月間・自殺予防週間啓発パネル展

〈日程〉9月11日(木)～30日(火) 〈会場〉フェイス5階エスカレーター脇
 中央図書館では、9月30日(火)までの期間、自殺予防週間啓発パネル展のほか関連図書を展示します。

リーフレット「ひとりで悩まず相談を…」

こころやからだ、家族やお金のことなど、各種相談窓口を掲載したリーフレットを健康政策課、船橋駅前総合窓口センター(フェイス5階)、各出張所・連絡所等で配布しているほか、市ホームページ(右コード)でも見られます。



SNS相談@船橋

心身の不調や生活の不安などをSNSで相談できます。

〈対象〉市内在住・在勤・在学の人

〈相談日時〉(月)(火)(木)(金)午後5時～9時※受け付けは終了30分前まで

〈利用方法〉右コードを読み取り「SNS相談@船橋」を友だち追加

〈問合せ〉地域保健課 ☎409-3274



自死遺族支援「わかちあいの会 ひだまりin船橋」

大切な人を自死で亡くした人が胸の内を語り、分かち合える場所です。
 〈日時〉10月19日(日)午後1時30分～4時 〈会場〉保健福祉センター 〈対象〉自死遺族の人※匿名参加可 〈問合せ〉千葉いのちの電話事務局 ☎043-222-4416

あなたも「ゲートキーパー」になろう！

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛けてあげられる人のことです。

誰でもゲートキーパーになることができます。勇気を出してやさしく声を掛けてみましょう。その行動が、ゲートキーパーの第一歩になります。

- 変化に気づく** 家族や仲間の変化に気付いて声を掛ける
- じっくりと耳を傾ける** 本人の気持ちを尊重し耳を傾ける
- 支援先につなげる** 早めに専門家に相談するよう促す
- 温かく見守る** 温かく寄り添いながらじっくりと見守る

市民活動団体を後押し

☎市民協働課 ☎436-3201

地域に役立つ活動に支援金を交付

市民活動団体が8年度に行う事業のうち、公益性や必要性があるとされる事業に対して支援金を交付する、「市民公益活動公募型支援事業」の募集を行います。

〈支援内容〉下表

支援金の種別	最大支援率(初年度)	限度額
I型 1つの公益的なイベント等に対する支援金	90%	10万円
II型 一連の公益的な活動に対する支援金	60%	100万円

※同一事業の継続申し込みは3回まで可能。年度ごとに審査あり

※最大支援率は申し込み継続年数に応じて変動

〈対象事業〉○原則市内で行われる ○市民に直接サービスが届く

○申請団体が主体的に行う※その他の条件は、市ホームページ(右コード)をご覧ください

〈申込み〉以下の相談会に参加の上、9月30日(火)(必着)までに、申込書類を同課(〒273-8501※住所不要)Eメール shiminkyodo@city.funabashi.lg.jpへ

※申込書類・募集要領は同課、市民活動サポートセンター(フェイス5階)で配布するほか、市ホームページからも取り出せます



個別相談会を開催 事業の申し込みをする団体は要参加

〈日時〉9月15日(祝)までの原則平日午前9時～午後5時 〈会場〉市民活動サポートセンター、市役所ほか

〈申込み〉事前に市民協働課 ☎436-3201または右コードからオンライン申請



9月1日は防災の日

▼東日本大震災時の帰宅困難者の列

「もしも」に備える 災害時の心得



近年、日本をはじめ世界各地で地震などの災害による大きな被害が発生しています。7月30日には、カムチャッカ半島東方沖で発生したマグニチュード8.8の地震の影響により、船橋市にも津波注意報が発表され、県内でも最大で30センチメートルの津波が観測されました。もしもの時のために、日頃から災害に備えましょう。

☎危機管理課 ☎436-2032

大規模災害が発生したら

災害発生時には、むやみに移動を開始しない

- まずは自分の身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまる
- 災害用伝言ダイヤル(以下参照)により、家族の安否や自宅の無事確かめる
- 交通情報や被害情報などを入手する

日頃から準備しておきたいこと

- 事前に家族などと安否確認の方法や集合場所を話し合う
- 職場などに歩きやすいスニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水、食料、マスク、除菌シートなどを用意する
- 徒歩やバスによる帰宅経路の状況を確認する
- 携帯電話の充電器やモバイルバッテリーを持ち歩く
- 帰宅経路のコンビニやガソリンスタンドなどの場所を確認する

災害用伝言ダイヤル「171」

大きな災害の発生により、被災地への通信が増加し、電話がつながりにくい状況となった場合に利用できる「声の伝言板」です。

▶メッセージを残す ① ⑦ ① → ① → 自宅(被災地)や携帯電話の電話番号 → ① → メッセージの録音(30秒以内) → ⑨

▶メッセージを聞く ① ⑦ ① → ② → 伝言を聞きたい電話番号 → ① → メッセージの再生

☑「災害用伝言板(web171)」では、インターネットを利用して被災地にいる人の安否確認を行うことができます。

津波警報等が発表されたらすぐ避難

津波から身を守るためには、津波が来るのを見てから避難を始めるのでは間に合いません。津波警報が発表されたら、津波浸水想定区域の外へ直ちに避難し、難しいときは、津波一時避難施設などの安全な場所へ避難しましょう。

☑津波浸水想定区域などが確認できる「津波ハザードマップ」や「津波一時避難施設」など、詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



震度6弱以上の地震が発生したら… ☎健康危機対策課 ☎409-6156

災害時のけが等は、病院前救護所へ

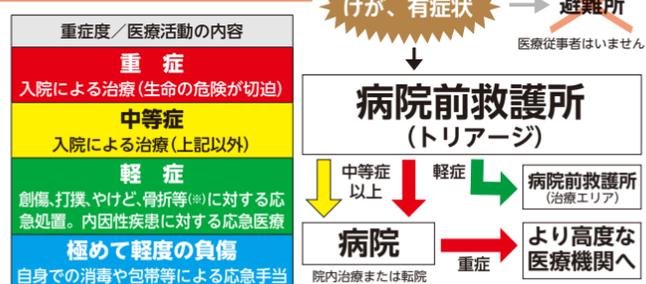
市では、市医師会をはじめとする医療関係団体等と協議を重ね、市内で震度6弱以上の地震が発生した時は、市内9カ所の災害医療協力病院に「病院前救護所」を設置します。災害時のけが等の際には、お近くの病院前救護所へ向かうようお願いいたします。

病院前救護所の設置場所

船橋中央病院(海神6) / 千葉徳洲会病院(高根台2) / 青山病院(市場4) / 船橋総合病院(北本町1) / 板倉病院(本町2) / 北習志野花輪病院(習志野台2) / 船橋二和病院(二和東5) / 東船橋病院(高根台4) / セコムメディック病院(豊富町)

災害時は病院前救護所でトリアージを実施

トリアージとは、傷病者の重症度を判別し、治療の優先順位を決めることで、市では右図のとおりに定めています。



(※)平時であれば骨折等は病院での治療になりますが、災害時には骨折していても歩いて、生命の危険がない場合には軽症として対応することになります

災害に備えて

- 身近な病院前救護所を確認しておきましょう。
- いつも服用している薬やお薬手帳をすぐに持ち出せる準備をしておきましょう。
- ☑病院前救護所のほか、災害時の医療体制について、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(右コード)をご覧ください。



10/1(水) 制度内容に関すること⇒保育運営課☎436-2410
利用申込に関すること⇒保育入園課☎436-2330

こども誰でも通園制度を開始します!



子育て家庭の多くが「孤立した育児」に不安や悩みを抱えています。また、多様な働き方やライフスタイルの変化により、状況にとらわれない育児への支援が必要不可欠になっています。

市では、子どもが身近な人以外との交流の機会を作り、その中で集団生活の基礎を育む場を整備し、子育て家庭を応援するため、「こども誰でも通園制度」を10月から実施します。ぜひご利用ください。

〈内容〉月10時間の枠内で保育所等への通園ができ、家庭だけでは得られない集団活動や年代との関わりの中で、お子さんの健やかな成長と発達を支えます

〈対象〉認可保育所・認定こども園・家庭的保育事業所・小規模保育事業所・企業主導型保育事業所に通っていない市内在住の6カ月から満3歳未満※一時預かり事業・幼稚園のプレ保育等の利用者は可

〈実施施設〉浜町保育園(浜町1)

〈実施時間〉午前9時～午後5時

〈利用料〉1時間当たり300円※利用時に保育園で徴収(キャッシュレスのみ)。生活保護世帯や市民税非課税世帯等は、減免制度あり。給食・おやつ代は別途300円

▶詳しくは市ホームページをご覧ください。

〈申し込み方法〉



一時預かり事業を実施しています 園保育入園課☎436-2329

保育できない理由がある場合や育児の負担をリフレッシュしたいときに、一時的にお子さんをお預かりする一時預かり事業を一部の保育所・認定こども園で実施しています。

こんな時に使用できます

- パート等で昼間働いている ○定期的に通院している
 - スポーツジムに通うなど、自分の時間が欲しい
- ▶実施園や利用料金・時間等、詳しくは同課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(右コード)をご覧ください。



10/1(水) もしものときのあなたの味方 園消防局救急課☎435-1191

マイナ救急実証事業を開始します

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)から正確な医療情報等取得し、必要な応急処置を実施しながら適切な医療機関へ搬送する取り組みです。傷病者自身や付き添う家族の負担を軽くするとともに、より適切な処置のために活用します。

▶詳しくは、市ホームページ(右コード)をご覧ください。

救急現場では、以下のとおりご協力ください

- マイナンバーカードを救急隊へ渡す
- 救急隊が医療情報を見ることができるよう口頭で同意



マイナ救急を活用すると…

- 自分の病歴や飲んでいる薬を救急隊に正確に伝えることができる
- 円滑な搬送先病院の選定や適切な応急処置が実施できる
- 搬送先病院で治療の事前準備ができる

8年4月採用予定 園人材育成室☎435-8642

市職員を募集

受験資格、試験内容などは必ず受験案内で確認してください。

試験区分	募集人数	対象年齢(※)	試験日・受付期間
資格・免許職等	各若干名	39歳以下	〈試験日〉10/19(日) 〈受付期間〉9/25(木)まで
		49歳以下	
		理学療法士 作業療法士 看護教員	

(※)年齢は7年3月31日現在

▶受験案内は、市ホームページ(右コード)からご覧いただけます。



9月は世界アルツハイマー月間

認知症の人にやさしい船橋を目指して



園地域包括ケア推進課☎436-2558

認知症の人は、周囲の適切なサポートを受けることで、希望を持っていきいきと生活することができます。市では、認知症になっても、住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けていけるよう、啓発事業など認知症の人を地域で支えるための取り組みを行っています。一人一人が認知症への理解を深めることで、「認知症の人にやさしい船橋」へつながります。ぜひ一緒に理解を深めませんか。

新規 9/1～募集開始!

認知症の人にやさしいお店・事業所を認定

認知症の人が、安心して地域のお店や事業所を利用できるよう、認知症の人にやさしいお店・事業所の認定を開始しました。認定店には、接客時などに認知症の人への配慮を心掛けていただくほか、必要に応じて地域包括支援センターを案内するなど、地域の相談窓口との連携をお願いします。



▲このステッカーが認定店の目印!

なお、認定証やお店に掲示する認定ステッカーをお渡しするとともに、店舗名等を市ホームページで紹介します。

〈対象〉次の全ての条件を満たす店舗・事業所○市内で営業する小売店・飲食店・その他サービス業等の店舗・事業所※介護保険事業所は対象外 ○認知症サポーター養成講座を受講した事業主・管理者または複数の従業員が在籍するほか

〈認定期間〉認定日の属する年度の翌々年度の末日まで※更新可

▶対象の条件や申し込み方法等、詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。



認知症についての理解を深めよう

認知症への理解を深め、認知症になっても安心して暮らせる地域を目指すため、警察や市民団体と協力したイベントを行います。

日時(9月)	会場	イベント名	内容	問合せ先
18(木) 13:30～15:00	イオンモール船橋(山手1)	地域で見守り声かけ体験inイオンモール船橋	警察への通報方法の説明、声掛けのミニ講座、声掛け体験ほか	塚田地域包括支援センター ☎404-7221
20(土) 13:00～16:00	イオンモール津田沼(習志野市)	オレンジフェスタinイオン津田沼	医療相談、音楽イベント、認知症に関するパネル展示、おしゃべりサロンほか	前原地域包括支援センター ☎403-3201

※イオンモール船橋では、9月10日(水)～18日(木)の期間で、認知症啓発パネル展を実施します

若年性認知症家族交流会

介護の中で感じる疑問や悩みを話し合う場です。「認知症の人と家族の会」と認知症サポート医がアドバイスします。

〈日時〉10月2日(木)午後1時30分～3時30分 〈会場〉市役所7階705会議室

〈対象〉64歳以下で認知症を発症した人を介護する家族 〈定員〉先着15人

〈申込み〉事前に地域包括ケア推進課☎436-2558へ

▶制度や相談先を案内する「船橋市若年性認知症ガイド」は、右コードをご覧ください。



9月16日(火)まで 郵送で受け付け

市営住宅の入居者を募集

園船橋市営住宅管理センター☎436-2040

「募集のしおり」と申込書は船橋市営住宅管理センター(市役所6階)、船橋駅前総合窓口センター(フェイス5階)、各出張所・連絡所で9月16日(火)まで配布します。

〈申込資格〉7年2月28日までに市内に住民登録の上、居住しており、住宅に困っていることが明らかで、次の全てに該当する人○日本国籍を有する人または外国人で中长期在留者(永住者、日本人の配偶者等に限り)、特別永住者○現在同居しているか、入居時に同居する親族がいる(ふなばしパートナーシップ宣誓制度利用者含む)※条件あり ○世帯のひと月当たりの所得が15万8000円以下※60歳以上のみの世帯、障害のある人がいる世帯等は21万4000円以下 ○暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない 〈募集戸数〉20戸程度 〈入居予定時期〉11月下旬 〈申込み〉9月16日(火)(消印有効)までに、「募集のしおり」内の申込書等を市営住宅管理センター(〒273-8501※住所不要)へ

▶公開抽選を行います

10月9日(木)午後2時～4時/市役所本庁舎分室(県合同庁舎内)3階

▶申込資格や各住戸について、詳しくは右コードをご覧ください。



男女共同参画市民アンケートにご協力ください

9年度から始まる「第5次男女共同参画計画」の策定に向け、男女の平等感などの市民意識を把握するアンケート調査を実施します。9月上旬に対象者へ送付しますので、ご協力をお願いします。 園無作為に抽出した18歳以上の人(2000人) 園市民協働課☎436-2107

わたしの提案が未来をつくる



こども未来会議室



こども未来会議室は、船橋市の現状を子どもたちに伝え、自分たちもまちづくりの担い手であることを意識してもらうとともに、将来を見据えた意見交換を行い、子どもたちの視点を活かした市政運営につなげていくことや、子どもたち一人一人が社会を動かす力を持っていることを、会議を通して体験してもらうことを目的としています。市内の各中学校では、事前学習などが行われ、より良い船橋のまちづくりのため、教育や環境などさまざまなテーマについて話し合いが行われました。平成26年度から始まり11回目の開催になる今年は、市内27中学校と県立船橋夏見特別支援学校の各代表が市長と活発に意見交換を行いました。

☎市民の声を聞く課 ☎436-2784

みんなで作るこども未来会議室！

こども未来会議室は、日頃から船橋市のまちづくりのために活動している、さざんか募金運動推進協議会、船橋商工会議所青年部、船橋法人会青年部会、船橋青年会議所の4つの市民団体の若手メンバーと市の若手職員が協力し、準備から運営まで行っています。当日は各校に一人ずつサポーターとして付き添い、発表などのサポートを行いました。



会議室のテーマは…

「私たちが市長になったら〇〇します！」

こども未来会議室は1日7校ずつに分けて4日間開催し、第1部では、調べ、考え、伝えたいことを自分たちが作成した資料を使って、各校の代表生徒が、市長や他校の生徒に向け発表をしました。第2部では、市長の仕事を知ってもらう「市長室見学ツアー」を行いました。なお、提案された意見については、市で検討の上、報告書として8年3月に各学校に回答するとともに、市ホームページ(右コード)でもお知らせします。



第1部 学校ごとに提案を発表

例えばこんな提案が！

中学校に自動販売機を設置します(大穴中)

内容: 年々、平均気温が上昇し、家から持ってきた水筒の中身が早くなくなり、水を飲むことを我慢する生徒が増えています。熱中症対策として、水・お茶・スポーツドリンクが買える自動販売機を学校に設置します。

懸念される点として、現金の持ち歩きによる金銭トラブルについては、生徒手帳の裏に貼り付けた専用の二次元コードを使用し購入することで、お金の貸し借りや盗難・紛失を防ぐことができます。保護者は、スマートフォン上で子どもがいつでもどこで何を買ったか常に把握することができるだけでなく、購入制限をかけることで使い過ぎを防ぐこともできます。



▲作成した資料を使って市長たちに提案



市長からのメッセージ: 年々暑さが増す中で、熱中症対策や体調管理の問題をどうしたらいいかは、市としても大きな課題です。提案を聞きながら現金の持ち歩きについて、どう対策するのかと考えていましたが、二次元コードを生徒手帳の裏に入れるというアイデアはよく考えられていて大変素晴らしいです。学校で活発に話し合ってくれたことが伝わってきました。このアイデアはいろいろなところで使えるかもしれないので、今後どのような形で実現できるか検討していく際に参考にしたいと思います。

第2部 市長室見学ツアー

市長から、市長室内の案内と、どのような仕事を行っているか説明がありました。1人ずつ市長の椅子に座り「大番頭 船えもん」や「ばか面」と一緒に記念撮影。代表生徒の皆さんは、市長の説明に熱心に耳を傾け、めったにできない体験をしました。



▲市長の椅子で、はいポーズ！

他にもこんな提案がありました！

- 船橋アプリを作ろう！(葛飾中ほか)
- アンデルセン公園の魅力をさらに高めます(豊富中ほか)
- 特産品から創りあげる船橋市(御滝中)
- 防災をもっと身近に！(若松中ほか)
- 船橋市の熱中症対策について(法田中)
- より若者の意見を聞くために目安箱を設置します(芝山中)
- 給食をワンプレートにします(高根台中ほか)
- 道を広くし、自転車と歩行者の道を分離します(八木が谷中ほか)
- 食品ロス削減について(行田中ほか)
- みんなが学ぶ機会を得られる町にしたい(県立船橋夏見特別支援学校)

生徒たちの提案をもとに実現

①CO₂削減のためストローレス化を進めます

高根台中(令和4年度)、大穴中(6年度)

学校給食の牛乳パックのストローレス化(ストローを使わずに飲むこと)で二酸化炭素削減を目指す提案がありました。この提案を受け、児童・生徒の環境問題についての学びと、プラスチック削減の取り組みを拡充するため、7年4月から全ての市立小・中学校の給食で提供している牛乳のストローレス化が実施されました。



▲学校給食で提供しているストローレスの牛乳パック



②観光パスポートを導入し、穴場スポットを有名にします！ 芝山中(5年度)



「市公式アプリ「ふなっぶ」に、市内を巡る観光パスポートを導入し、スタンプラリーを実施したい」「集めたスタンプに応じて、割引券や市の広報キャラクターである船えもんグッズを進呈することで、市内にある施設を有名にする」という提案をもとに、船橋市の魅力をより知ってもらうため、市内の「ええもん」を発信する船えもんがオススメする、全4カ所のスポットを巡る「船えもんデジタルスタンプラリー」が開催されています。

橋本 大輝 選手 体操教室&トークショー

☎生涯スポーツ課 ☎436-2912

市立船橋高校出身で、東京・パリと2大会連続でオリンピック金メダリストの橋本大輝選手が母校で、小学生に向けて体操教室とトークショーを行いますので、ぜひご参加ください。



【橋本大輝選手からのメッセージ】
皆さん、こんにちは。日本生命/セントラルスポーツ所属の橋本大輝です。体操教室を通じて、身体を動かす楽しさを体感し、体操に興味を持ってくれたらうれしいです。母校市船で、お会いできることを楽しみにしています。

〈日時〉11月2日(日)①体操教室⇒午前10時～11時 ②トークショー⇒11時15分～正午
〈会場〉市立船橋高校
〈対象〉①小学生 ②どなたでも※小学生以下は保護者同伴
〈定員〉①60人 ②300人(いずれも多数は抽選)
〈申込み〉10月10日(金)までに、右コードからオンライン申請
※エントリーコード[7590990]
☑駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。



「音楽のまち・ふなばし」が奏でる癒やしの時間

9/17(水)
午後
0:15～

ロビーコンサート 350回の感謝を込めて

☎文化課 ☎436-2894

市では、音楽家に演奏の機会を提供するとともに、昼のひとときに市民の皆さんが生音楽に触れ、心豊かな時間を過ごしてもらうため、毎月第3水曜日(8月を除く)に市役所1階ロビーでコンサートを開催しています。ロビーコンサートは、平成5年7月に始まって以来、32年間にわたってお昼の時間を癒やしの空間に変えてきました。9月の公演は第350回の記念回で、普段より10分長く音楽を楽しめます。誰でも気軽に音楽に親しめるロビーコンサートにぜひお越しください。

ロビーコンサート第350回記念公演

〈日時〉9月17日(水)午後0時15分～0時55分
〈会場〉市役所1階ロビー
〈出演者〉二村由名、坂口璃々己
(いずれもマリンバ)



▲二村さん(左)、坂口さん

出演者から一言!

船橋市出身の二村由名です。坂口璃々己とマリンバ二重奏で活動しています。大好きな地元で、記念すべき350回目のロビーコンサートに出演できることを大変うれしく思います。2人でアットホームな昼のひとときをお届けしますので、ご来場お待ちしております。

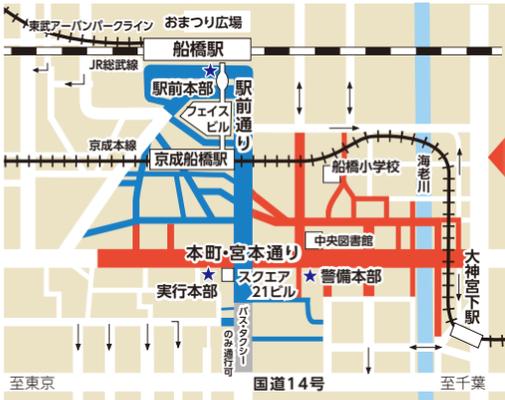
ふなばし市民まつり 交通規制にご協力を

☎ふなばし市民まつり実行委員会事務局
(商工振興課内) ☎436-2473

☑詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(右コード)をご覧ください。



駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください



9/27(土)・28(日)

市民まつりに伴う交通規制 (車両通行止め)

左記区域で駐車場等から出庫ができなくなります。ご注意ください。

車両通行禁止区域

- 27日(土) 午前9時30分～午後5時
- 28日(日) 午前10時～午後8時30分
- 28日(日) 午前10時～午後8時30分

「声の広報」「点字広報」を送付しています

☎広報課 ☎436-2012

視覚に障害があり「広報ふなばし」を読むことが困難な人のために、音声で伝える「声の広報」や「点字広報」を作成しています。家族や友人など、視覚に障害のある人がいたら、ぜひお伝えください。

☑市ホームページ(右コード)では「声の広報」を聴くことができるほか、音声読み上げソフトに対応した「広報ふなばし」の全文を掲載している「広報ふなばしテキスト版」もあります。



けいじ板

※金額のないものは無料
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます

〈対象〉市内の団体が原則として市内の公共施設で行うもの。政治、宗教、宣伝、営利目的およびそれらを類推させるもの、塾や個人教室は掲載できません(掲載号)○催し⇒希望号(1日号は前月1日、15日号は前月15日必着)○会員募集⇒先着順(掲載間隔)同一団体は前回掲載から次の期間は掲載できません。○催し⇒6カ月間○会員募集⇒1年間(掲載から、1年経過後に受付開始)(掲載方法)市所定申込用紙での申し込みが必要です。申込用紙を郵送、ファクスまたは直接広報課(〒273-8501※住所不要 FAX 436-2769)へ※申込用紙は同課で配布するほか、市ホームページからも取り出せます

催し

- 〈音楽・演奏・発表会〉
- 朗読劇「座・えび川」 9月7日(日)午後2時～/二和公民館/梨本 ☎090-6142-4070
- 新舞踊千代藤会 9月13日(土)午後0時30分～/二和公民館/長山 ☎090-4132-6520
- 童謡唱歌をうたおう会 9月20日(土)午後3時30分～/中央公民館/当日先着200人/金児 ☎080-4625-5537
- 歌い続けてもうすぐ30年コンサート 9月21日(日)午後2時～/葛飾公民館/当日先着200人/内田 ☎462-7315
- ゴスペルワークショップ 9月24日(水)午前10時～正午/市民文化創造館(きらら)/当日先着150人/牧 ☎090-5435-4235
- みんなで歌って♪楽しく学ぼう! 9月26日(金)午前10時30分～/市民文化創造館/500円/事前に山口 ☎080-7963-4910へ
- 〈講座・講演・講習会〉
- 「おひとりさま」の終活と遺族年金の法改正 9月14日(日)午前9時45分～11時45分/丸山公民館/先着20人/事前に滝沢 ☎430-2163へ
- タロット体験会(女性) 9月13日(土)、17日(水)、30日(火)、10月7日(火)各午後1時～8時/勤労市民センター/各先着4人/1000円/事前に河原 ☎080-4391-4080へ
- 講座「民話からひろがる世界」 9月18日、10月16日、11月20日、12月18日各休午後1時30分～3時/宮本公民館/各先着30人/各回500円/事前に荒石 ☎090-6135-7071へ
- 小室でネイチャー・ウォッチング 10月5日(日)午前9時30分～正午/先着30人/300円※小学生200円/事前に山口 ☎080-7963-4910へ

会員募集

※施設の予約状況で、活動日時・場所を変更する場合があります
▶チャリティードンスパーク 9月23日(水)午後1時～4時/船橋アリーナ/先着80人/1500円/事前に大村 ☎090-5501-3888へ
▶認知症講演会と市船吹奏楽部演奏会 10月7日(火)午後2時30分～5時/市民文化創造館/先着170人/事前に中田 ☎467-6111へ

☑市内の各団体による催しや会員募集などの情報は「ふなばし市民力発見サイト」(右コード)からご覧いただけます。

ふなばし市民力発見サイト 検索



ふなばし CITY NEWS 市広報番組 放送中

ふなばしの「現在」をお届け

☎広報課 ☎436-2014



9月9日は救急の日!
～消防指令センターの取り組みを紹介します～
火災や救急などの通報に対し、迅速に業務にあたる消防指令センターや市民向けに行われている救命講習の様子をお届けします。皆さんも、ぜひこの機会に救急業務への理解を深めてみませんか。



船えもんデジタルスタンプラリー
～大番頭 船えもんの初仕事!!～
8月4日に、目利き番頭 船えもんがこれまでの功績を称えられ「大番頭」に昇進しました。大番頭の初仕事として「船えもんデジタルスタンプラリー」を開催しています。船えもん自ら4カ所のチェックポイントを巡って紹介します。

テレビ
J:COMチャンネル(地デジ11ch)
毎日 正午～午後0時15分
※上記内容は9月14日(日)まで

YouTube 船橋市 YouTube 検索
船橋市公式YouTubeチャンネルは
毎月1日・15日の午後1時から配信!



広報ふなばし最新号はこちらでもご覧いただけます

市ホームページ(右コード)から広報ふなばし最新号のPDF版のほか、電子ブック版、テキスト版などもご覧いただけます。

☎広報課 ☎436-2012



凡例 ▶ 日時・日程 会場 内容 講師 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 申込み 問合せ 健康ポイント・学びポイント対象

講演会「子どもの読み書きの発達と就学前の対応について」

10月16日(木)午前10時～正午 中央公民館 宇野彰氏(特非)LD・Dyslexiaセンター会長 就学前の子どもを持つ保護者、市内幼稚園・保育園に勤務する教諭・保育士 先着60人 9月30日(火)までに右コードからオンライン申請 ことども発達相談センター ☎424-7012

伝統文化教室

コース 下表※各教室10～3月(①は全12回。②③は原則各全10回※3月を除く) ①9000円 ②③各1万8800円※楽しく学ぶ楽々茶道は9400円 18歳以上※書道を除く 各先着若干名 事前に茶華道センター ☎420-2111へ

コース名	日時
①書道(小・中学生)	原則月2回(出)
表千家A	第2・4(出) 9:30～11:30
表千家B	第2・4(火) 13:30～15:30
②茶道	
表千家夜	第2・4(火) 18:00～20:00
裏千家A	第1・3(金)※1 13:30～15:30
裏千家B	第2・4(火)
裏千家 立礼	第1・3(火)
楽しく学ぶ楽々茶道	第3月(※2) 14:00～16:00
③華道	
古流	第2・4(金) 10:00～12:00
池坊	13:30～15:30
小原流	17:00～20:00
生け花体験教室	第2・4(月) 13:30～15:30

(※1)1月は第2・3(金) (※2)全5回

募集

秋の花壇コンテスト



皆さん自慢の花壇を応募しませんか。

市内在住の個人・団体※花壇も市内にあること 9月12日(金)までに公園緑地課 ☎436-2553へ

9月下旬から訪問審査を行います。詳しくはお問い合わせください。市ホームページ(右コード)をご覧ください。

市地域保健推進協議会の市民委員

地域保健等の保健所の所管業務に関する事項について審議 市内在住の18歳以上の人(ほかの審議会等の委員を除く) 募集人数2人 勤務年1回程度の協議会に出席※報酬あり 任期8年1月から2年間 10月21日(火)までに、小論文「安心安全な医療を支える保健所の役割」または「いきいきと生活するために、あなたが保健所へ期待すること」(400字程度)に、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業、所属団体があれば団体名を添えて、保健総務課(〒273-8506※住所不要) ☎409-3668 Eメール ho-somu@city.funabashi.lg.jpへ

409-3668 Eメール ho-somu@city.funabashi.lg.jpへ

精神保健福祉ボランティア養成講座

心の病に関する知識とボランティア活動について学びます。

10月2日(木)、10日(金)、16日(木)、23日(木)、30日(木)、11月20日(木)、27日(木)各午後2時～4時(全7回) ※このほか10月31日(金)～11月19日(水)の間に2回の施設見学実習を予定 保健福祉センターほか 市内在住の人 12人(多数は抽選) 9月18日(木)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・受講動機・返信先を書いて、地域活動支援センターオアシス(〒273-8506※住所不要) ☎409-2487へ

詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください。

軽度生活援助員

65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯の日常生活をお手伝いする有償ボランティアです。

月～(金)午前9時～午後5時の間で1回1時間から活動できる人 報酬1時間750円 事前に(公財)市福祉サービス公社 ☎420-7331へ

登録希望者を対象に説明会を開催 9月5日(金)、17日(水)、22日(月)各午前10時～※17日は午後1時30分～/市福祉ビル(本町2) ※22日は高根台公民館/各先着8人※22日は15人/事前に同公社へ※右コードからオンライン申請も可

自衛官を目指す学生

種別・試験日 ①防衛医科大学校医学科 ⇨10月25日(土) ②防衛医科大学校看護学科 ⇨10月18日(土) ③防衛大学校○推薦 ⇨9月20日(土)、21日(日) ○総合選抜 ⇨9月20日(土) ○一般 ⇨11月1日(土) 18歳以上21歳未満で高校卒業、高等専門学校3年次修了もしくは見込みの人 ①10月8日(水)まで ②10月3日(金)まで ③○推薦・総合選抜 ⇨9月5日(金)～9日(火) ○一般 ⇨10月16日(木)までに自衛隊船橋出張所 ☎475-2084へ

特殊歯科診療所の歯科衛生士

歯科衛生士の資格を持ち、臨床経験のある人 募集人数若干名 勤務場所 ①さざんか特殊歯科診療所(三咲7) ②かざぐるま休日急患・特殊歯科診療所(北本町1) 勤務日時 ①(日)午前8時30分～午後0時30分、(木)午前8時30分～午後5時 ②(水)金(土)午前8時30分～午後5時30分 時給1540円※交通費支給 写真を貼った履歴書を(公社)船橋歯科医師会(〒273-0864北本町1-16-55 ☎424-4855)へ※後日面接あり

スポーツ

市民スポーツ大会

アーチェリー 9月21日(日)午前8時～午後2時/船橋アーチェリーレンジ(滝台1)/市内在住・在勤・在学の小学生以上/1500円※高校生以下1000円/9月14日(日)までに、市アーチェリー協会・小川 ☎466-2320へ

グラウンドゴルフ 9月21日(日)午前9時～※雨天の場合は22日(月)に順延/グラスポ/市内在住・在勤のグラウンドゴルフ経験者/先着120人/800円/9月11日(木)(消印有効)までに、住所・氏名・電話番号を書いて、郵送またはファクスで市グラウンドゴルフ協会事務局・和田(〒273-0045山手2-12-18) ☎FAX 433-2646)へ※電話も可

なぎなた 9月28日(日)午前9時～午後5時/船橋アリーナ/小学生以上のなぎなた経験者(市外在住も可)/1000円※学生500円/9月5日(金)までに、市なぎなた連盟・高木 ☎421-0373へ

テニス(①中学生 ②小学生) ①10月5日 ②12日(日)午前8時30分～/グラスポ/市内または近隣市に在住・在学の小・中学生/種目①男女別 ②男女別(小学4年生以上)・男女混合(小学1～4年生)/1000円※近隣市在住・在学は1200円/①9月20日(土) ②27日(土)までに、市テニス協会・鈴木(Eメール fta-kyoukai@xpost.plala.or.jp ☎090-2667-0777)へ※詳しくは同協会ホームページをご覧ください

相撲(小学生) 10月12日(日)午前9時～/塚田小学校体育館/個人戦(男子・女子)※学年別/市内在住・在チームの小学生/100円/10月8日(木)までに市相撲連盟・河邊(Eメール kawabe1979831@gmail.com)へ※右コードからオンライン申請も可

陸上競技 10月18日(土)午前9時～午後5時※荒天中止/運動公園/市内在住・在勤・在学の18歳以上/1種目1000円※リレーは1500円/9月30日(火)までに右コードからオンライン申請※詳しくは同協会ホームページをご覧ください

市民マラソン 11月16日(日)午前8時15分～/運動公園/小・中学生、高校生、一般、マスターズ男女⇨2～5キロ ○親子宣言タイムレース(3歳～小学6年生の子と保護者)⇨2キロ※小・中学生は市内在住・在学の人/2300円※小・中学生500円、高校生1000円、親子宣言1組2500円/9月30日(火)までに予約専用ページ(右コード)から申し込み※中学生は学校で団体申し込み/マラソン・駅伝実行委員会(生涯スポーツ課内) ☎436-2912

船橋アリーナ ☎461-5611

アーチェリー初心者土曜日教室 9月20日(土)午後1時～、1時50分～、2時

40分～、3時30分～※雨天中止/同教室に初めて参加する小学3年生以上で身長130センチメートル以上の人/各先着6人/各440円※小・中学生120円、高校生250円/9月18日(木)までに申し込み

運動公園 ☎438-4461 グラスポ ☎438-3500

9月の教室

施設名	教室名	日時(9月)
運動公園	ストレッチ	1、8、22、29各(月) 10:00～10:30 2(火)、9(水)、23(木)、30(日) 11:05～11:50 4、18、25各(休) 11:05～11:50
	体幹・下肢筋トレ	1、8、22、29各(月) 10:50～11:20
グラスポ	ヨガ(初級)	3、10、17、24各(休) 10:00～10:45、11:05～11:50 4、18、25各(休) 14:05～14:50 5、12、19、26各(金) 11:05～11:50
	ストレッチ	2、9、16、30各(火) 9:45～10:30 14、28各(日) 14:15～15:00
グラスポ	ヨガ(初級)	2、9、16、30各(火) 11:00～11:45 3、10、17、24各(休) 9:45～10:30 5、12、19、26各(金) 9:30～10:15
	ボディパンプ(筋力向上・シェイプアップ)	2、9、16、30各(火) 13:00～13:45 4、11、18、25各(休) 9:45～10:30 6、13、27各(土) 10:45～11:30

対象教室ごとに設定/各先着8～26人 ※事前申し込み/1回550円

掲載教室以外も開催しています。詳しくはお問い合わせください。

運動公園

カーン体験 9月13日(土)午前10時～、11時～、午後1時30分～、2時30分～(各60分)/小学3年生以上/各回10人/申し込み方法など、詳しくは運動公園ホームページをご覧ください

ミズノランニング教室 9月20日(土)午前10時～11時/18歳以上/先着10人/550円/事前に運動公園へ申し込み

フラダンススクール体験 毎週(水)実施/16歳以上/各先着3人/各1100円/事前に運動公園へ申し込み

グラスポ

ララフィット 9月2日(火)、16日(火)、23日(祝)、30日(火)午前10時～11時/50歳以上/各先着16人/550円※初回無料/事前にグラスポへ申し込み



柳生正毅氏が副市長に就任

副市長を務めていた西水徹氏が8月11日付けで退任し、8月12日に新たに、柳生正毅氏(44歳)が副市長に就任しました。

平成15年4月	総務省入省
令和2年8月	内閣官房副長官補付企画官
3年9月	デジタル庁統括官付参事官付企画官
4年6月	内閣官房内閣人事局企画官
8月	内閣官房
6月	命 河野国務大臣秘書官
8月	命 河野国務大臣秘書官
8月	命 河野国務大臣秘書官
7月	命 河野国務大臣秘書官
7月	命 河野国務大臣秘書官
7月	命 河野国務大臣秘書官

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」

屋外広告物の設置には許可が必要です。許可には基準があり、広告物の大きさや設置位置などに規制があります。詳しい制度内容や申請方法はお問い合わせください。 都市計画課 ☎436-2528

趣味・教養・学習

船橋アリーナ ロビーコンサート

9月9日(火)午前11時15分～11時45分 出演 岡部麻美、藤原慶子(いずれもクラリネット) 船橋アリーナ ☎461-5611

救命講習のお知らせ



講習名目内 下表

講習名 日時(10月) 内容
普通救命講習 5日 9:00～12:00 20月 9:00～12:00、13:00～17:00
上級救命講習 9日、30日 9:00～17:00

救急ステーション(医療センター隣) 市内在住・在勤・在学(中学生以上)の人 各先着20人 事前に市ホームページ(右コード)からオンライン申請 消防局救急課 ☎435-1191

一時保育付き読書タイム

保育ヘルパーがお子さんをお預かりしている間、落ち着いて読書ができます。育兒から少し離れて、息抜きしませんか。
9月22日(月)午前10時～正午、午後1時～3時 男女共同参画センター(フェイス5階) 市内在住・在勤の子育て中の人 各先着5人※保育あり(1歳～就学前。要予約) 9月8日(月)までに右コードからオンライン申請 同センター ☎423-0757

初心者のためのパソコン講習会

9月24日(水)、25日(木)各午前10時～午後4時(全2回) ふなばし市民大学校 基本操作、文書作成(ワード)ほか 市内在住・在勤・在学の人

先着25人 費1210円 事前に社会教育課 ☎436-2895へ

ボランティア交流会

9月26日(金)午前10時～正午 市福祉ビル(本町2) 絵本を活用した認知症予防 市内でボランティア活動をしている人 先着30人 9月22日(月)までに市ボランティアセンター ☎431-8808へ ※右コードからオンライン申請も可

市場においでよ! 活き活き料理教室

9月19日(金)午前10時30分～午後0時30分 市地方卸売市場 イタリア料理 イワシのベッカフィーコ(香草パン粉焼き)、小松菜のアンチョビソテー 堀川望美氏(料理研究家) 8人(多数は抽選。乳幼児の同伴不可) 費1000円程度 9月6日(土)までに市ホームページ(右コード)からオンライン申請 市場総務課 ☎424-1151

プロが教える! 魚のさばき方教室



9月26日(金)午前11時～午後1時 市地方卸売市場 石津貴道氏(仲卸業者) 8人(多数は抽選。乳幼児の同伴不可) 費1000円程度 9月6日(土)までに市ホームページ(右コード)からオンライン申請 市場総務課 ☎424-1151

市場見学ツアー ～わくわく市場探検隊～

9月27日(土)午前8時20分～10時30分 市地方卸売市場 模擬セリ・マイナス50度の冷凍庫入室体験など、市場を満喫できる体験型見学ツアー 30人(多数は抽選) 9月7日(日)までに市ホームページ(右コード)からオンライン申請 市場総務課 ☎424-1151

保育のしごと就職相談会

9月27日(土)午前11時～午後3時※当日自由参加 市民文化創造館(きらら) 保育士などの求人のある施設・事業所等(24法人)の採用担当者との個別面談、職場に関する相談ほか 保育関係施設へ就職を希望する人 ちば保育士・保育所支援センター ☎043-306-1468

あなたの職場復帰を応援します! 看護職復職支援研修会

市では、看護職の資格を持つ皆さんが、復職に向けて採血などの実技を学べる研修会を開催します。
9月30日(火)午前10時～正午 船橋中央病院 看護職免許を持ち、現在就業していない人 10人(多数は抽選)※保育あり(1歳～就学前。5人まで) 9月10日(水)までに右コードからオンライン申請 健康政策課 ☎409-0415
研修会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

市民スマホコンシェルジュ養成講座

スマホの操作に悩みを持つ人を地域でサポートする「市民スマホコンシェルジュ」を養成する講座です。※スマホの操作を学ぶ講座ではありません
10月1日(水)、10日(金)、15日(水)、22日(水)、31日(金)各午後1時～5時(全5回) ふなばし市民大学校 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、普段からスマホを使用している人 20人(多数は抽選) 9月17日(水)までに右コードからオンライン申請 同校 ☎460-6311

「はじめての手話」講習会

10月1日～8年3月11日原則毎週(水)午前9時45分～11時45分(全22回) 社会福祉会館 北原紀子氏(市聴覚障害者協会) 市内在住で初めて手話を学ぶ18歳以上の健聴者 14人(多数は抽選) 費1000円 9月8日(月)(消印有効)までに、往復はがき住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、身体障害者福祉センター(〒274-0077薬円台5-31-1 ☎466-1268)へ

外国人の皆さんにお声掛けを 外国人向け防災講座のお知らせ

地震や台風などの災害に備えて準備するものや、情報の調べ方を学びます。地震を体験する車に乗ったり、火事の煙から逃げたりする体験もできます。
9月30日(火)午後1時～3時 中央公民館 市内の外国人住民とその家族、友人 先着50人 9月24日(水)までに、申込書を直接または郵送、メールで市国際交流協会事務局(国際交流課内 〒273-8501 ※住所不要) Eメール firaoffice@gmail.com)へ 同協会 ☎436-2083
申込書は同協会でも配布するほか、同協会ホームページ(右コード)から取り出せます。

外国人に伝わるように「やさしい日本語」を使おう

外国語ができなくてもコミュニケーションを取れるよう「やさしい日本語」を学び、意思疎通するためのコツや日本語の伝わりにくいところ等を解説します。
10月4日(土)午後2時～4時 市役所11階大会議室 岩田一成氏(聖心女子大学日本語日本文学科教授) 外国人とコミュニケーションを図りたい人 先着50人 9月26日(金)までに、氏名(ふりがな)・連絡先を市国際交流協会事務局(国際交流課内 ☎436-2083) Eメール firaoffice@gmail.com)へ

元Jリーガーから学ぶ小学生サッカー教室

10月4日(土)、5日(日)各午前9時30分～11時30分(全2回) 青少年会館 実技指導とミニゲーム 高田保則氏(元Jリーガー) 市内在住・在学の小学生 先着25人 費200円 事前に同館 ☎434-5891へ

青少年キャンプイベント「みんなでつろう! かまどごはん!～最高のカレーライス～」

10月4日(土)午前10時～午後4時 青少年キャンプ場(大神保町) (特非)キャンプファイヤー屋 小学生 50人(多数は抽選) 9月15日(水)までに、市ホームページ(右コード)からオンライン申請 青少年課 ☎436-2805

ふなばし文芸

短歌

じゃあ又と言うも又々話し込む言いたいことが多いせだから 山手 剣持 義雄
まどろみの子のかんばせに夏木立影うごかして 風の子 佐藤 敏晴
「むかしむかし、」昔ばなしのはじまりはタイムマシンに乗り込む呪文 夏見 藤本 典裕
ただ眼瞤りてじつと夜明け待つ暗くて長い 病棟の夜 三山 小嶋みつ子
庭すみの白く小さき花二つピーマンとなり 夕餉いろどる 前原東 関根 光代
「選評」一首目、「又々」からが本音の話。ここからが長い。言いたいことが山ほどあるのです。二首目、お屋敷の子の顔に木の影が揺れ、涼しい風が吹いてきました。三首目、子にとって昔ばなしはタイムマシン。乗り込ませるのに「むかしむかし」の呪文が必要。四首目、病院のベッド。なかなか眠れません。目を瞑り夜明けをただ待つばかり。辛い。五首目、めしべが受粉し花の付け根が膨らみます。緑美しいピーマンになります。

俳句

凌霄花の色に出にけり恋ごころ 浜町 上田 玲子
戦後八十年の夏傘寿かな 芝山 小泉 芝雲
でも・しかの老いの夕餉や冷奴 行田 宮下 睦民
三代目当主差配の村祭 三山 大和多龍子
終戦日被爆ピアノを奏でをり 北本町 西野 静子

「選評」一席、凌霄花は赤橙色の漏斗状の花を盛んに咲かせますが、その花が咲くように恋心が顔色や表情に表れてしまいました。二席、戦後八十年目の夏、傘寿を迎えられ戦後の年月を共に歩んで来た思いが描かれています。三席、他になるものがないのでやむを得ずそれになっていることで、老いを背負いながらも夕餉の冷奴を美味しくいただきました。四席、世話好きの血を引き継いだのか、三代目として村祭の差配をすることになりました。五席、終戦から八十年。被爆ピアノのコンサートが開かれ平和への思いを新たにしました。

「投稿方法」住所、氏名(ふりがな)、電話番号、短歌と俳句の別を記入し、広報課(〒273-8501※住所不要) FAX 436-2769 Eメール kohnou@city.funabashi.jp)へ一通につき3作品まで。締切日は前月の5日(必着)。※投稿は未発表作品に限ります。

凡例 ▶ 日日時・日程 会場 内容 講師 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 申込み 問合せ 健康ポイント・学 学びポイント対象

▶ちびっこ集まれ!探検隊「干潟の生きものを探そう」 9月28日(日)午後1時~3時/10組(多数は抽選)/未就学児と保護者/9月21日(日)までに申し込み

ふなばし三番瀬海浜公園 ☎435-0828 9月の休園日 無休

▶テニススクール スクール生募集! 経験豊かなコーチ陣が初心者から上級者まで親切丁寧に指導します(全8回)/中学生以上/○平日コース⇒1万2100円 ○日曜日コース⇒1万7600円 ※詳しくはお問い合わせください

飛ノ台史跡公園博物館 ☎495-1325 9月の休館日 毎週月(15日を除く)、16日(火)、24日(水) 入館料 一般110円、小学生~高校生50円 ※市内在住の中学生以下は無料

▶体験ワークショップ

Table with 3 columns: 9月, 内容, 費用. Includes activities like pottery and weaving.

※いずれも当日自由参加。時間・対象・定員等、詳しくは市ホームページ(右コード)をご覧ください

▶船橋市の縄文時代にまつわる絵画コンテスト 9月20日(土)~10月13日(祝) 「縄文土器」をテーマに、市内在住の小学生が描いた絵画を展示

▶縄文大学 日程・内容・講師 下表/午後2時~3時30分/市民文化創造館(きらら)/各先着250人/右コードからオンライン申請

Table with 2 columns: 日程(9月), 内容・講師. Details for '縄文大学'.

図書館 西☎431-4385 中央☎460-1311 東☎463-3611 北☎448-4899 9月の休館日 11日(木)、29日(月) 掲載事業は全て学対象

▶東図書館は、給排水設備改修・エレベーター等更新工事に伴い、8年3月未まで休館します。一部サービス(図書館資料利用券の発行、予約・リクエストの受け付け、予約資料の貸し出し・返却)のみ臨時窓口で実施します。なお、移動図書館車は通常どおり運行します。

▶えほんの会(9月) 4日(木)、18日(土)、21日(日)、25日(木)各午前10時30分~11時30分/西・中央・北図書館/絵本の読み聞かせとわらべうた/0~3歳と保護者/当日自由参加

▶本とおはなしの会(9月) ○西⇒毎週(土)午前11時~ ○中央⇒毎週(木)、20日(土)各午後4時~ ○北⇒毎週(水)、27日(土)各午後4時~/3歳~小学生(土)は保護者も可/当日自由参加

▶イチから学ぶ!!資産運用の基本のキ 9月13日(土)午後2時~4時/西図書館/資産運用について解説する入門講座/講師 大入由香里氏(ライフプランナー)/先着30人/事前に同館へ申し込み

▶手作り絵本にチャレンジ!~印刷・製本の裏話~ 10月5日、12日各(日)午後1時~3時30分(全2回)/中央図書館/印刷や製本についてのお話、ミニ絵本作り体験/講師 富永まい氏(絵本作家)ほか/中学生以上※絵本作りが初めての人/10人(多数は抽選)/9月23日(祝)までに右コードからオンライン申請

郷土資料館 ☎465-9680 9月の休館日 毎週月(15日を除く)、16日(火)、24日(水)

▶古文書講座 ○初級編(手習いの教材でくずし字を学ぶ)⇒9月17日、10月29日各(水)午前10時~、午後2時~ ○中級編(明治初年の文書を読む)⇒9月18日、10月30日各(木)午後2時~ ○

ゼミ編(古文書の読み下し方と現代語訳の仕方を学ぶ)⇒9月19日、10月31日各(金)午前10時~※いずれも全2回/各15人(多数は抽選)/各回50円/9月5日(金)までに右コードからオンライン申請 ※いずれか1つ

子育て支援センター 南本町 ☎434-3910 相談☎435-8333 高根台 ☎466-5666 相談☎466-3633 開館日時 毎週月~(土)午前9時~午後4時 ※電話相談は午後5時まで。(日)祝は休

▶利用できる人 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠している人。

▶おはなしの会(南本町) 9月24日(水) 午前11時~11時30分/小野尾光江氏(絵本講師)による読み聞かせ/乳幼児と保護者/当日自由参加

▶秋のお楽しみ会(南本町) 9月25日(木) 午前10時30分~11時15分/中央公民館/出演 宮野下シリウ(マリンパ奏者)/乳幼児と保護者/先着60組/事前に右コードからオンライン申請

▶小児科医のおはなし(高根台) 10月2日(木) 午前10時~11時30分/講座「乳幼児の病気と対応」/講師 小口学氏(小児科医)/乳幼児と保護者/先着20組/事前に高根台へ申し込み

▶父親向け講座(南本町) 10月4日(土) 午後2時~3時/心理発達相談員の話、情報交換/乳幼児と保護者/先着10組/事前に南本町へ申し込み

▶1歳6カ月~2歳6カ月 あつまれ!【食事編】(高根台) 10月10日(金) 午前10時15分~11時5分/栄養士の話、ふれあい遊び/乳幼児と保護者/先着16組/事前に高根台へ申し込み

▶子育て談話室(高根台) 10月16日(木) 午前10時30分~11時30分/ミニ講座「具合が悪い時の食事」/乳幼児と保護者/先着18組/事前に高根台へ申し込み

プラネタリウム館 ☎422-7732 9月の休館日 毎週月、祝、16日(火) 観覧料 一般500円、高校生250円、小・中学生120円、幼児60円 ※市内在住の中学生以下は無料



▶星を見る会 10月4日(土) 午後5時30分~7時30分/月・土星などの観察/市内在住の幼児以上※中学生以下は保護者同伴/50人(多数は抽選)/9月8日(月)(必着)までに、はがき(1家族1枚まで)に代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数(5人以内)を書いて、同館(〒273-0863東町834)へ※同館ホームページ(右コード)からも申し込み可。当選者のみ、はがきで通知

市民ギャラリー ☎420-2111 開催時間等はお問い合わせください。

Table with 2 columns: 日程(9月), 内容. Lists various art exhibitions.

児童ホーム 9月の休館日 毎週月、16日(火)、23日(祝) 市ホームページ(右下コード)では、このほかの行事も紹介しています。また、オンライン申請の行事は右コードから申し込みます。

若松児童ホーム ☎433-7991 ▶育児相談 9月17日(水)○午前10時~11時30分⇒個別相談 ○午前11時~11時15分⇒保育士による講話「生活リズム(睡眠)について」/乳幼児と保護者/当日自由参加

宮本児童ホーム ☎424-9842 ▶おはなし会 9月11日(木)午前11時30分~11時50分/絵本の読み聞かせ、パネルシアターほか/乳幼児と保護者/当日自由参加

海神児童ホーム ☎432-4661 ▶おんがくであそぼう 9月26日(金)午前10時30分~11時/リズム遊び、パネルシアターほか/乳幼児と保護者/先着25組/事前にオンライン申請

薬円台児童ホーム ☎469-4884 ▶のりものであそぼう 9月17日(水)午前10時~11時30分/プラレール、大型カーほか/乳幼児と保護者/当日自由参加

習志野台児童ホーム ☎464-0001 ▶ドッジボール大会 9月17日(水)午後1時30分~4時/小学生/先着42人/当日自由参加

三山児童ホーム ☎478-6800 ▶育児相談 9月25日(木)午前10時30分~11時30分/歯科衛生士による講話、個別相談「歯磨きについて」/乳幼児と保護者/先着15組/事前にオンライン申請

前原児童ホーム ☎475-5454 ▶絵本LIVE 9月18日(木)午前10時~10時20分、10時35分~10時55分、11時10分~11時30分/東部公民館/音楽に合わせた読み聞かせほか/乳幼児と保護者/各先着15組/事前にオンライン申請

飯山満児童ホーム ☎468-0411 ▶出張児童ホーム 9月17日(水)午前10時~11時30分/飯山満公民館/ふれあい遊び、手形・足形取りほか/乳幼児と保護者/当日自由参加

西船児童ホーム ☎047-333-2007 ▶ハッピーサタデー あそびクラブ「スポーツ雪合戦」 9月17日(水)午後2時~3時30分/雪に見立てたお手玉を投げ合う/小学生/先着30人/事前にオンライン申請

本中山児童ホーム ☎047-333-7701 ▶おはなし会 9月10日(水)午前11時~11時20分/絵本の読み聞かせ/乳幼児と保護者/当日自由参加

法典児童ホーム ☎429-0813 ▶でんでんさぼーと 9月18日(木)午前10時30分~11時15分/心理発達

相談員による講話「いやいや期の子育て」、個別相談/乳幼児と保護者/当日自由参加

坪井児童ホーム ☎468-1505 ▶赤ちゃんサロン 9月10日(水)午前10時30分~11時30分/講話「はじめての靴えらび」、ふれあい遊びほか/0歳と保護者/当日自由参加

松が丘児童ホーム ☎463-5087 ▶ヒップホップダンス教室 9月13日(土)午後2時30分~4時/小学生/先着30人/事前にオンライン申請

三咲児童ホーム ☎448-2397 ▶英語であそぼう 9月9日(火)午前10時30分~11時/1歳以上と保護者/先着20組/事前にオンライン申請

八木が谷児童ホーム ☎448-4400 ▶すくすく広場 9月24日(水)午前10時30分~11時30分/栄養士によるミニ講話「食べ物の好き嫌い」、個別相談/乳幼児と保護者/当日自由参加

小室児童ホーム ☎457-1000 ▶親子でフィットネス 9月24日(水)午前10時30分~11時15分/バランスボールでフィットネス/乳幼児と保護者/先着15組/事前にオンライン申請

夏見児童ホーム ☎423-5999 ▶1年生あそび隊 9月19日(金)午後3時30分~4時15分/集団あそび、工作ほか/小学1年生/先着20人/事前にオンライン申請

新高根児童ホーム ☎469-3940 ▶りすぐみ・くまぐみ ちびっこうんどうかい 9月10日(水)午前10時30分~11時10分/綱引き、玉入れほか/1~3歳と保護者/先着40組/事前にオンライン申請

高根台児童ホーム ☎466-3638 ▶ペンシルバルーンであそぼう 9月17日(水)午後1時30分~3時30分/乳幼児と保護者、小学生/当日自由参加

金杉台児童ホーム ☎447-7837 ▶親子で英語の世界を楽しもう 9月19日(金)午前10時~11時/英語の歌、手遊びほか/乳幼児と保護者/先着20組/事前にオンライン申請

巡回児童ホーム 日程・会場・問合せ 下表

▶ぽかぽか広場 各午前10時~11時30分/親子ふれあい遊びほか/0~2歳と保護者/当日自由参加

Table with 4 columns: 9月, 会場(公民館), 問合せ(児童ホーム), 内容. Lists mobile home events.

※⑧…ぽかぽか広場 ⑨…わくわくタイム

施設ガイド

公民館

9月の休館日 15日(祝)、23日(祝)、29日(月)

〈申込開始日時〉2日(火)午前10時

☎はスマートフォン・タブレット講座
掲載事業は全て学対象

中央公民館 ☎434-5551

▶家庭教育セミナー「美味しいコーヒーの秘密」 10月1日(水)午前10時～11時30分／講師 佐藤義昭氏(コーヒーインストラクター)／市内在住・在勤の子育て中の人※コーヒーの飲み比べあり／20人(多数は抽選)※保育あり(1歳～就学前。要予約)／9月7日(日)までに右コードからオンライン申請



浜町公民館 ☎434-1405

▶浜町歴史雑学講座「葛屋重三郎はおもしろタヌキ」 10月16日(土)吉原に火を点けた遊女達 23日(土)黄表紙は、白いぬの尻尾か 30日(土)南鑑二朱判とは 各(水)午前10時～正午(全3回)／講師 小野三郎氏(大島家文書研究会)／18歳以上／先着25人／事前に申し込み

▶親子海洋教室「ハゼ釣り」 10月19日(日)午前9時～午後1時

※荒天中止／同館、船橋港／釣ったハゼを調理して食べる／講師 船橋海洋少年団指導者ほか／市内在住の小学生と保護者／先着15組／1人80円／事前に申し込み

宮本公民館 ☎424-9840

☎触っておぼえる！スマホの基本と防災の備え 9月18日(水)午後1時30分～3時30分／18歳以上／先着15人／事前に申し込み

三田公民館 ☎477-2961

▶古文書の読み方 9月9日(火)、10日(水)各午前10時～11時30分(全2回)／古文書の基礎(様式・形態・読み方)を学ぶ／講師 高見澤美紀氏(國學院大學兼任講師)／18歳以上／先着20人／事前に申し込み

習志野台公民館 ☎463-2231

▶パーソナルカラー診断&眉毛の描き方講座 10月18日、11月1日各(土)午前10時～正午(全2回)／坪井公民館／講師 佐藤七波氏(イメージコンサルタント)／18歳以上／12人(多数は抽選)※保育あり(1歳～就学前。要予約)／1000円／9月16日(火)までに右コードからオンライン申請



飯山満公民館 ☎424-4311

▶パパママもハッピーサタデー「ハロウィンのカップケーキ作り」 10月11日(土)午前10時～11時30分／カップケーキにデコレーションして、かわいいスイーツに仕上げる／講師 鷗澤愛氏(お菓子教室講師)／子育て中の人／24人(多数は抽選)※保育あり(52円)／600円／9月12日(金)までに右コードからオンライン申請



薬円台公民館 ☎469-4535

▶はじめてのドライフラワー 9月24日、10月1日各(水)午前10時～正午(全2回)／ドライフラワーについて学び、スワッグを作る／講師 大島恵理氏(ドライフラワー作家)／18歳以上／20人(多数は抽選)／700円／9月9日(火)までに申し込み※右コードからオンライン申請も可



▶おやこDEハワイアンリトミック 10月6日(月)午前10時～11時30分／ウクレレに合わせたリトミック、手遊びやパネルシアター／講師 田代椰子氏(ハワイアンリトミック講師)／6カ月～未就学児と保護者／先着15組／事前に申し込み

西部公民館 ☎047-333-5415

▶司会体験講座「文化祭の司会に挑戦！」 〇司会練習⇒9月20日(土)、21日(日)各午後1時～2時30分(全2回) 〇文化祭⇒10月4日(土)、5日(日)各午前10時～午後3時※司会練習のみも可／講師 鈴木久美子氏(フリーアナウンサー)／小・中学生／15人(多数は抽選)／9月15日(祝)までに右コードからオンライン申請



▶歴史探訪講座「江戸文化の仕掛人 葛屋重三郎の世界」 〇10月7日(火)午前10時～11時30分⇒座学 〇14日(火)午前10時～午後0時30分⇒耕書堂跡(中央区)ほか、ゆかりの地を散策(全2回)／講師 鈴木睦男氏、田ノ上忠雄氏(いずれもまなび船橋)／18歳以上／先着20人／事前に申し込み

法典公民館 ☎438-3203

☎写真の楽しさが広がる！スマホで発見 10月8日(水)午前9時30分～11時30分／講師 田中芳起氏(ITコンサルタント)／18歳以上／先着12人／事前に申し込み

丸山公民館 ☎439-0118

☎シニア向けスマホ教室 〇LINE講座⇒10月1日、8日 〇カメラ活用講座⇒15日、22日／各(水)午後1時～3時(各全2回)／60歳以上／各先着20人／事前に申し込み

▶まるやま友遊講座～健康講座編～ 10月2日、23日、30日各(水)午後1時30分～3時(全3回)／健康講座、腹話術&健康漫談マジック笑ほか／講師 ハッピーマウスKAZU氏(腹話術マジシャン)ほか／60歳以上／先着40人※30日は60人／事前に申し込み

葛飾公民館 ☎437-5072

▶初心者のためのゼンタングル®講座 9月24日(水)午前10時～正午／無心に線を描き、心を整えるアートの体験／講師 桐田みちよ氏(ゼンタングル®認定講師)／18歳以上／先着16人／1000円／事前に申し込み

▶鍋帽子でふっくら保温調理 9月27日(土)午前10時～午後0時30分／鶏肉の赤ワイン煮込み、豆と野菜のサラダほか／講師 友の会西船方面／18歳以上／先着12人／1000円／事前に申し込み

北部公民館 ☎457-0433

▶介護予防教室 9月17日～10月8日 毎週(水)午前10時～11時30分(全4回)／認知症予防運動、口腔機能向上ほか／市内在住の65歳以上／先着20人／事前に申し込み

▶ウクレレ ファイフイ コンサート 9月28日(日)午後1時～3時30分／出演 北部地区で活動するウクレレサークル4団体／先着160人／事前に申し込み

二和公民館 ☎447-3200

▶「二和劇場」音の融合～トランペットと和楽器の響き～ 9月20日(土)午後2時～『春の海』『リベルタンゴ』ほか／出演 和 エトワール：風間禪寿、前田健志(いずれも尺八)、秋山璃帆(トランペット)、近藤千晶(三味線)、声垣雪衣(箏)／349人(多数は抽選)／9月9日(火)までに右コードからオンライン申請※窓口・電話での申し込みも可



海老が作公民館 ☎464-8232

☎初心者のためのスマホ体験講座 9月26日(金)午後2時～4時／18歳以上／先着12人／事前に申し込み

▶お花屋さんに習うフラワーアレンジメント 10月9日(水)午前10時～正午／講師 内山ヒロシ氏(フラワー装飾技能士)／18歳以上／先着20人／2500円／事前に申し込み

小室公民館 ☎457-5144

▶フェイシャルヨガ講座～顔ヨガ 素敵な笑顔であなたの魅力度アップ！～ 10月11日(土)午前10時～11時30分／講師 HIROKO氏(フェイシャルヨガ認定インストラクター)／18～64歳の人／先着20人／事前に右コードからオンライン申請



八木が谷公民館 ☎448-5030

☎触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス 9月30日(火)午前10時～正午／18歳以上／先着15人／事前に申し込み

▶庭木の手入れ入門講座 10月3日(金)午前10時～午後2時30分／座学と公民館の庭木を使った実践／講師 本山茂氏(造園技能士)／18歳以上／先着15人／100円／事前に申し込み

三咲公民館 ☎448-3291

▶家庭教育セミナー～0歳からのハーブコンサート～ 9月19日(金)午前10時30分～11時10分／出演 本間美貴子(ハーブ奏者)／0歳～未就学児と保護者／先着20組／事前に右コードからオンライン申請



松が丘公民館 ☎468-3750

☎触っておぼえる！スマホの基本と防災の備え 9月24日(水)午前10時～正午／18歳以上／先着15人／事前に申し込み

▶古文書講座「浮世絵を観ながら江戸文化を楽しもう！」 10月1日、8日各(水)午前10時～11時30分(全2回)／市デジタルミュージアムの画像を使ってくずし字を読み解く／講師 郷土資料館学芸員／18歳以上／先着20人／事前に申し込み

高根台公民館 ☎461-7061

▶家庭教育セミナー「スポーツで怪我に負けない身体作り」 ①10月12日 ②26日 ③11月9日各(日)午前10時～11時30分(全3回)／講師①木村克敏氏(足と靴と健康協議会事務局長) ②石尾知子氏(ピラティスインストラクター) ③田喜野井小栄養士／小・中学生と保護者／先着20組／事前に右コードからオンライン申請



高根公民館 ☎438-4112

▶サークル見学・体験会 日時・サークル名・対象 下表／事前に申し込み

日時(9月)	サークル名	対象
3、17、24各(水) 9:45～11:15	シルバー英会話クラブ遊ゆう	60歳以上
20(土) 10:00～11:30	健康吹き矢金杉	18歳以上
22(月) 13:30～14:00	バードカーピング高根	

▶スマートフォン講座「みんなの情報モラル」 9月18日(水)午前10時～11時30分／インターネットなどを使うときに知っておきたい知識や危険性について学ぶ／65歳以上／先着20人／9月17日(火)までに申し込み

新高根公民館 ☎469-4944

☎触っておぼえる！スマホの基本とLINEの体験 9月25日(木)午前10

時～正午／60歳以上／先着16人／事前に申し込み

▶ちょこっと話せる！楽しい韓国語(初級～中級編) 9月25日～10月23日 毎週(木)午後6時45分～8時15分(全5回)／講師 金スヨン氏(目白大学外国語学科非常勤講師)／基本のハン글の読み方ができる市内在住・在勤の18歳以上／先着12人／事前に申し込み

ふなばしアンデルセン公園☎457-6627
9月の休園日 毎週月(15日を除く)
入園料 一般900円、高校生600円(生徒証提示)、小・中学生200円、4歳以上100円
※65歳以上、身体障害者等は証明書の提示により無料
☎電話によるイベントの申し込みは、9月2日(火)午前9時から受け付けます。

☎園内がパンパスグラス、インパチェンス、マンデビラなど約150種類10万株の草花で彩られます。

▶イベントドームの催し 日程・内容・出演 下表／各午前11時30分～、午後1時30分～※雨天中止

日程(9月)	内容(出演)
7(日)	曲芸パフォーマンス(太平洋)
13(土)	コメディパフォーマンス(三雲いおり)
14(日)	パルーンパフォーマンス(Syan)
15(祝)	コメディパフォーマンス(マスター)
21(日)	ダブルジャグリングパフォーマンス(桔梗ブラザーズ)
23(祝)	アクロバットパフォーマンス(SUKE3&SYU)
28(日)	ミュージックライブ吹奏楽演奏(船橋吹奏楽団)

▶秋の寄せ植え作り 9月20日(土)午前10時30分～、午後2時～／コミュニティセンター／各先着15人／各2500円／事前に予約専用☎457-6691へ

▶自然観察会「花・緑ウォッチング」 9月27日(土)午後1時30分～※雨天中止／園内の樹木・草花観察／先着20人／事前に申し込み

子ども美術館 ☎457-6661

▶みんな一緒にワッハッハ！ヤッサン一座だんまるの紙芝居 9月14日(日)、15日(祝)各午前10時30分～11時30分、午後1時～2時／同館ゾーン内・風車前※雨天は同館ゾーン内のみ

▶手作り紙芝居ワークショップ 9月14日(日)、15日(祝)各午後2時30分～3時30分／談話室／4歳以上※幼児は保護者同伴／各当日先着6組／各100円

ふなばし三番瀬環境学習館☎435-7711
9月の休館日 1日(月)、16日(火)
利用料 一般400円、高校生200円
※市内在住・在学の中・小学生以下無料。身体障害者等は証明書の提示により無料。★は利用料不要

▶敬老の日工作「貝がらストラップ」 9月15日(祝)午前10時～正午、午後1時～3時／貝殻に布を貼って、根付(江戸時代に使われた留め具)風のストラップを作る※メッセージカード付き／1個400円※なくなり次第終了／当日受け付け※小学4年生以下は保護者同伴(★)

▶三番瀬探検隊「バードウォッチングをしよう」 ①9月21日(日) ②10月4日(土)各午前10時～正午／各10組(多数は抽選)※小学4年生以下は保護者同伴／各1人100円／①9月14日(日) ②27日(土)までに申し込み※双眼鏡の貸し出しあり(★)

▶海の恵みを味わおう「お魚パイ」 9月23日(祝)午前10時～正午／魚とカボチャのグラタンパイを作ろう！／年長以上※小学4年生以下は保護者同伴／8組(多数は抽選)／1セット600円(約2人分)／9月16日(火)までに申し込み(★)

凡例 ▶ 日日時・日程 会場 内容 講師 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 申込み 問合せ 健康ポイント・学 学びポイント対象

10年に1度の大規模自然環境調査アプリで参加！秋の市民調査

回会 9月27日(土) 午前10時～11時 → 田喜野井公園 午後2時～3時 → 丸山の森緑地 対 小学生以上※小学2年生以下は保護者同伴 定 各30人(多数は抽選) 申 9月15日(祝)(必着)までに、参加者全員の住所・氏名・生年月日、代表者または保護者の電話番号・メールアドレスを書いて、環境政策課(〒273-8501 ※住所不要 ☎436-2454) Eメール kankyoseisaku@city.funabashi.lg.jp)へ※市ホームページ(右コード)からオンライン申請も可



「働くこと」に悩みを抱える人やその保護者を応援します(9月)

回 ①9月13日(土) ②26日(金) ③27日(土) 各午後1時～4時※②は3時30分まで 会 ①③ふなばし地域若者サポートステーション ②中央公民館 対 ①保護者のための個別相談 ②合同企業説明会 ③相談・交流会 対 ①③15～49歳の求職中の人の保護者※①は本人同伴可 ②15～49歳の求職中の人 定 先着①9人 ②40人 ③18人 申 事前に同ステーション ☎437-6003へ※(日)月(祝)休

健康

パパ・ママ教室(10月)

回 下表 内 お風呂の入れ方、パパの役割、妊婦体験ジャケット着用ほか 対 市内在住で受講時に妊娠36週未満の人とその配偶者 定 各先着24組 申 市ホームページ(右コード)からオンライン申請



会場・問合せ	日時(10月)
中央保健センター ☎423-2111	4(土) 各10:00～12:00、13:30～15:30
西部保健センター ☎047-302-2626	18(土)

離乳食(3回食)と歯みがきの教室

回 下表 対 6年10月～7年1月生まれの子と保護者 定 各先着①③15組 ②10組 申 事前に市ホームページ(右コード)からオンライン申請



会場・問合せ	日時(10月)
①中央保健センター ☎423-2111	6(月) 各10:30～11:30、14:00～15:00
②東部保健センター ☎466-1383	14(火)
③西部保健センター ☎047-302-2626	30(木)

おくすり講座

回 10月30日(木)午後1時30分～3時 会 北部保健センター 内 薬剤師による講話「正しい薬の知識」ほか 対 市内在住・在勤の20歳以上の人 定 先着20人 申 事前に同センター ☎449-7600へ

転倒予防体操

回 9月25日(木)午後1時15分～2時15分

分 会 リハビリセンター 内 自宅で椅子を使ってできる体操※体操終了後、施設内を見学できます 対 市内在住の65歳以上の人 定 20人(多数は抽選) 申 9月12日(金)までに同センター ☎468-2001へ

身体を動かしてみませんか(10月)

教室名 回 下表(①全4回 ②③全2回) 対 市内在住・在勤の20歳以上の人 定 先着①30人②15人 ③25人 申 事前に希望する各保健センターへ

教室名	日時(10月)	会場・申込み
①運動習慣づくり教室	1,8,15,29各(木) 13:30～15:00	中央保健センター ☎423-2111
②身体をほぐそう リラックス体操	7,14各(木) 13:30～15:00	北部保健センター ☎449-7600
③ココモを防ごう かんたん筋力アップ	21,28各(木) 13:30～15:00	東部保健センター ☎466-1383

ふなばしシルバーリハビリ体操教室(10月)

日常生活動作に必要な筋力や柔軟性などの身体機能を維持、向上させるための体操です(予約不要)。 回 下表 時間 ①午前10時～11時 ②午後1時～2時 対 市内在住で原則65歳以上の人 定 各当日先着40～100人 申 健康づくり課 ☎409-3817

詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(右コード)をご覧ください。

会場(公民館ほか)	日時(10月)	会場(公民館ほか)	日時(10月)
丸山	1(木)①	中央	15(木)②
松が丘	1(木)②	高根	16(木)①
夏見	3(金)②	小室	17(金)①
海老が作		三山市民センター	17(金)②
飯山満	6(月)①	三咲	
北部		海神	20(月)①
二和	6(月)②	法典	20(月)②
新高根	7(火)①	三田	21(火)①
前貝塚町自治会館(前貝塚町1013-3)※	7(火)②	薬円台	23(木)②
八木が谷	8(水)①	船橋アリーナ(習志野台7)※	24(金)②
高根台	9(木)①	宮本	28(火)①
浜町	9(木)②	坪井	28(火)②
葛飾	14(火)①	東部	31(金)①
西部	15(火)①		

※改修工事のため、塚田公民館は前貝塚町自治会館、習志野台公民館は船橋アリーナで実施

ふなばしシルバーリハビリ体操 初級指導士養成講習会

体操の実技や知識を学ぶ講習会です。講習修了後、体操を教える「体操指導士」に認定されます。

回 11月26日(水)、12月1日(月)、12日(金)、15日(月)、25日(木)各午前10時～午後4時(全5回) 会 保健福祉センター 対 市内在住・在勤で講習修了後、ボランティアで指導士として活動できる人 定 33人程度(多数は選考) 申 9月29日(月)(必着)までに、メールまたは、はがきに住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号、受講動機、希望コース(A037)を書いて、健康づくり課(〒273-8506 ※住所不要 ☎409-3817) Eメール shiruriha@city.funabashi.lg.jp)へ※右コードからオンライン申請も可

子どもの口腔ケアにかかる 市民講演会

回 9月28日(日)午前10時30分～正午

会 保健福祉センター 内 お子さんが楽しく安全に食べられるようになるための食べる機能の獲得について 講 児玉実穂氏(日本歯科大学附属病院口腔リハビリテーション科医長) 対 市内在住・在勤・在学の人 定 先着50人 ※保育あり(1歳～就学前。先着5人。9月16日(火)までに要予約) 申 9月25日(木)までに地域保健課 ☎409-3274へ※市ホームページ(右コード)からオンライン申請も可

糖尿病教室～食事と運動のコツ～

回 内 下表(全3回) 時間 各午後1時30分～3時30分 会 西部保健センター 対 市内在住・在勤の20歳以上で、糖尿病を治療中か血糖値が高めの人とその家族 ※血糖値は高くないが糖尿病について学びたい人は①のみ参加可 定 先着20人 ※①のみ参加は先着10人 申 事前に同センター ☎047-302-2626へ

日程(10月)	内容
①2(木)	医師講話「糖尿病がよくわかる!」、歯科衛生士講話「歯周病と糖尿病の深い関係」
②10(金)	栄養士講話「試食「知っていますか? 自分にあった食事」
③17(金)	保健師講話「血圧について」、健康運動指導士講話「実技「効果的な運動の仕方」目標設定」

精神疾患のある人の家族向け講座

回 ①10月9日(木)午後2時～3時30分 ②11月13日(木)午後2時～4時 会 東部公民館 内 ①成年後見制度について ②自立訓練・生活介護について 定 各先着30人 申 ①10月6日(月) ②11月10日(月)まで(いずれも9月8日(月)から)に、地域活動支援センターオアシス ☎409-2487 へ※右コードからオンライン申請も可

馬込霊園からのお知らせ

問 環境保全課 ☎436-2402

多くの方が墓参りをする秋の彼岸時などは、馬込霊園付近の道路で車両の混雑が発生するため、以下のとおり道路等を開放します。また、臨時バスも運行しますので、ぜひご利用ください。

馬込霊園アクセス通路・臨時駐車場の開放

〈開放日時〉9月各(土)日、15日(祝)、22日(月)、23日(祝)午前9時～午後6時30分※この日時以外の車両での入退場と臨時駐車場から霊園内への車両の乗り入れ不可 〻アクセス通路の歩道は、毎日午前6時～午後5時(4～10月は午後6時30分まで)の間、通行できます。また、路線バス終点「金杉台団地」からの墓参りも可能です。

彼岸時の馬込霊園へは臨時バスのご利用を

9月20日(土)、21日(日)は、JR船橋駅北口から馬込霊園行きの臨時バスを運行します。

〈運行時間〉午前8時30分～午後3時30分※約30分間隔 〈乗り場〉JR船橋駅北口8番乗場 〈運賃(片道)〉〻大人⇨320円 〻子ども⇨160円※現金・ICいずれも

〻右表の期間は霊園を終日閉門します。霊堂の礼拝堂での参拝は、馬込が午前8時～午後5時、習志野が午前9時～午後5時、馬込霊園墓参者休憩所の利用は午前8時～午後4時30分です。

霊園	終日閉門期間
馬込霊園	正門 正門 正門 ～9/26(金)
習志野霊園	金杉門 金杉門 金杉門 9/20(土)～26(金)

募集 市営霊園返還墓地の使用者

〈種類・募集数〉〻習志野霊園⇨普通墓地7区画(4平方メートル) 〻馬込霊園⇨普通墓地29区画(4平方メートル)、芝生墓地29区画(3・4平方メートル) ※いずれも多数は抽選 〈費用〉使用料27万円(初回のみ)、管理料1220円(年額) ※いずれも1平方メートル当たり 〈申込み〉9月30日(火)(必着)までに、申込書を環境保全課(〒273-8501 ※住所不要 ☎436-2402)へ※申込書は同課、各霊園管理事務所、船橋駅前総合窓口センター(フェイス5階)、各出張所・連絡所で配布 〻馬込霊園の上記以外の区画と馬込・習志野霊堂は、通年で募集しています。詳しくはお問い合わせください。

HIV・性感染症 無料匿名検査

回 9月21日(日)午後0時30分～2時、10月7日、21日各(火)午後1時～2時10分 会 保健福祉センター 内 採血によるHIV検査※数日後に口頭で結果説明。希望する場合にはクラミジア・梅毒検査も行います 申 市ホームページ(右コード)からオンライン申請 問 健康危機対策課 ☎409-2867



情報ひろば

船橋駅前総合窓口センター

(フェイス5階)の開館日時 ☎423-3411
 ・(月)~(金)⇒午前9時~午後8時
 ・休館日以外の(土)日⇒午前9時~午後5時
9月の休館日 6日(土)、7日(日)、15日(祝)、20日(土)、21日(日)、23日(祝)
 各窓口の混雑状況を右コードで確認できます。

パスポートセンター

☎423-3430
 ・申請⇒(月)~(金)午前9時~午後4時30分
 ・受け取り⇒(月)(火)(金)日午前9時~午後4時30分、(火)(休)午前9時~午後6時30分
9月の休業日 毎週(土)、15日(祝)、23日(祝)
 申請窓口の混雑状況を右コードで確認できます。

お知らせ

市内の施設でマイナンバーカードの出張申請サポートを実施します

「マイナンバーカードを申請したいけど、写真撮影をする機会がない」「申請方法が分からない」といった人のために、申請のお手伝いやマイナンバーカード用の写真撮影等を市内の公共施設および商業施設で実施します。
回会 ○9月13日(土)、14日(日)⇒ビビット南船橋(浜町2) ○22日(月)⇒東部公民館 ○26日(金)⇒小室公民館 ○27日

(土)、28日(日)⇒ららテラスTOKYO-BAY(若松2) **時間**各午前10時~午後3時
問戸籍住民課☎436-2272

☎詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(右コード)をご覧ください。

不登校児童生徒の保護者向け「リフレッシュ講座」を開催

日10月19日(日)午前9時45分~正午
会総合教育センター **内**参加者同士による情報交換会 **対**市内在住で小・中学生の不登校に悩んでいる保護者 **定**先着50人 **申**10月15日(火)までに右コードからオンライン申請 **問**サポートルーム「ひまわり」☎425-1277

給食費の一部を補助します(幼稚園)

対次のいずれかに該当する世帯○市民税の所得割額が7万7101円未満 ○子が第3子以降(第1子・第2子の基準は小学3年生以下) **対象費用**7年4~8月の給食費のうち副食材料費分(おかず、牛乳、おやつ等)※主食費(ごはん、パン等)は対象外 **上限額**月額4900円 **申**9月30日(火)(必着)までに申請書、各幼稚園で発行される副食材料費領収書などを学務課(〒273-8501※住所不要☎436-2858)へ

☎6年1月2日以降に転入した人は、マイナンバーカードの写し等の本人確認書類が必要です。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(右コード)をご覧ください。

学用品等の費用援助(就学援助制度)の申請を

対小・中学校の学用品等の購入費(一部)など※認定された人の学校給食費は免除となります **対**次のいずれかに該当する世帯○生活保護世帯 ○児童扶養手当を受給 ○経済的な理由により、学用品費などの支払いが困難 **申**申請書と必要書類を各学校へ **問**学務課☎436-2852※申請書は各学校、学務課、船橋駅前総合窓口センターで配布するほか、市ホームページ(右コード)からも取り出せます。市外へ通学している人はお問い合わせください

重度身体障害者等入浴サービス事業に「清拭」が追加

市では、重度身体障害者等入浴サービス事業に、10月1日(火)から新たに清拭を加えます。これにより、全身入浴が難しい場合でもサービスを利用しやすくなります。
対従来の入浴サービス事業の対象者のうち、心身の状況等から全身入浴が困難であり、清拭を希望する人 **清拭の範囲**○お湯で濡らしたタオルや清拭

料で体を拭く ○部分浴(洗髪、陰部や足部等の洗浄) **支給量**週2回まで※全身浴と清拭の合計 **問**障害福祉課☎436-2346

☎詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(右コード)をご覧ください。

市有地を売却します(一般競争入札)

売り払い物件南海神1-1826-2 地目雑種地 面積352.26平方メートル **用途地域**工業地域 **最低売却価格**8066万7540円 **開札日**12月1日(月) **申**入札参加の申し込みは、10月31日(金)までに必要書類を財産管理課☎436-2174へ
 ☎詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



善意の花園 (敬称略)

- ▶市の児童福祉施策へ(福祉政策課)
◇100万円 (株)日の出設備
- ▶市の障害福祉施策へ(福祉政策課)
◇50万円 船橋市身体障害者福祉会
- ▶市の消防行政へ(消防局財務課)
◇30万円 (株)エステート大蔵代表取締役社長 金子三智子

相談名	日時	会場/問合せ	相談名	日時	会場/問合せ
税金	9日(火)、11日(水)各午前10時~正午、午後1時30分~3時30分 火)午前10時~正午、午後1時~3時	船橋商工会議所/税理士会船橋支部☎437-8686 ※要予約 市役所2階税務相談室/税務課☎436-2202 ※要予約。10月分は9月22日(月)から予約可	保健と福祉の総合相談	①月~(金)午前9時~午後5時 ②20日(土)午前9時~午後3時	[保健と福祉の総合相談窓口さーくる]/さーくる☎495-7111※①は電話相談可。②は3日前までに要予約
法律(弁護士)	①月(火)(水)午前9時30分~正午、午後1時~2時50分 ②(木)午後4時30分~7時40分 ③13日、27日各(土)午前9時~午後0時10分 12日(金)午後1時~4時10分	①市民の声を聞く課 ②フェイス5階相談室/同課☎436-2787※いずれも要予約。詳しくはお問い合わせください。訴訟中、調停中、弁護士に依頼している案件は不可 中央公民館/千葉県弁護士会京葉支部☎431-7775 ※要予約	ひとり親家庭の生活・就労 養育費等弁護士 地域包括支援センター出張窓口 社会保険労務士(成年後見制度) 介護職の就労 在宅医療・介護 湊町在宅介護支援センター	①月~(金)午前9時~午後5時 ②(火)午前9時~午後4時 ③13日(土)午後1時~5時、24日(火)午後5時30分~8時 13日(土)、28日(日)各午後1時30分~4時30分、24日(火)午後6時~8時 14日、28日各(日)午前9時~正午 6日、10月4日各(土)午後1時~4時 (月)~(金)午前9時~午後5時 (月)~(金)午前9時~午後5時	①こども家庭支援課 ②母子・父子福祉センター ③フェイス5階14番窓口/同課☎436-2320※①は電話相談可。②③は要予約 フェイス5階相談室/こども家庭支援課☎436-2320 ※要予約 フェイス5階相談室/地域包括ケア推進課☎436-2882※受け付けは午前11時40分まで フェイス5階相談室/社労士成年後見センター千葉☎043-307-5830※要予約 保健福祉センター/市介護人材無料職業紹介所☎409-3770※電話相談可 保健福祉センター/在宅医療支援拠点ふなばーと☎409-1736※電話相談可
生活(相続・離婚等)	①(月)~(金)午前9時30分~正午、午後1時~3時 ②13日(土)午前9時15分~午後0時10分	①市民の声を聞く課※先着順 ②フェイス5階相談室※要予約/同課☎436-2787	悩みや不安	26日(金)午前10時~正午	南老人福祉センター☎495-8011
行政(国・県等)への要望	4日(休)午後1時~4時	フェイス5階相談室/市民の声を聞く課☎436-2787	消費生活	4日(木)、14日(日)各午後1時~5時、28日(日)午前9時~午後1時	フェイス5階相談室/(一社)日本産業カウンセラー協会東関東支部☎043-243-3737※要予約
人権・悩みごと(いじめ・ハラスメント・差別等)	①11日、25日各(休)午後1時~4時 ②(月)~(金)午前8時30分~午後5時15分	①フェイス5階相談室 ②千葉地方司法局船橋支局/同局☎431-3681※②は電話相談可	多重債務	(月)~(金)、13日、27日各(土)午前9時~午後4時	フェイス5階相談室/消費生活センター☎423-3006 ※要予約。電話相談可
行政書士(相続・遺言等)	①10日(火)午後1時30分~4時30分 ②22日(月)午後1時~4時	①市役所11階114会議室 ②フェイス5階相談室※各当日先着順/行政書士会葛南支部☎401-6880	不動産取引・測量・登記	13日、27日各(土)午前10時~午後4時	フェイス5階相談室/宅建物取引業協会船橋支部☎423-1159
司法書士(相続・遺言等)	27日、10月11日各(土)午前10時~午後3時	フェイス5階相談室/ちば司法書士総合相談センター☎043-204-8333※要予約(2週間前から)	知的障害者	2日、16日各(火)午後1時~4時	フェイス5階相談室/知的障害者相談員・菜花☎080-3384-6653※3日前までに要予約。電話相談可
調停手続(相続・離婚等)	27日(土)午前10時~午後3時	中央公民館/市川調停協会☎047-318-2500	視覚障害者	19日(金)午前10時30分~午後4時	午前10時~午後4時※日にちは要相談 身体障害者福祉センター/(福)千葉県視覚障害者福祉協会☎043-424-2582※要予約。電話相談・訪問可
交通事故	11日、25日各(休)午前10時~正午、午後1時~3時	市民の声を聞く課☎436-2787※要予約	聴覚障害者	19日(金)午後1時~3時30分	フェイス5階相談室/聴覚障害者協会・三浦FAX☎047-779-2734※3日前までに要予約
60歳以上の法律(相続・成年後見等)	19日(金)午後1時30分~4時15分	市福祉ビル(本町2)/高齢者等権利擁護センター☎431-7560※要予約	オストメイト	24日(火)午前10時~午後4時	フェイス5階相談室/(公社)日本オストミー協会千葉県支部☎043-309-7571※2日前までに要予約
社会福祉士(成年後見)	16日(火)午後1時30分~4時15分	市民活動サポートセンターまたはオンライン/市民協働課☎436-3201※7日前までに要予約 相談専用☎423-0199※電話相談のみ/男女共同参画センター☎423-0757	障害年金	26日(金)午後1時30分~4時30分	フェイス5階相談室/(特非)みんなサポートちば☎043-301-2311※要予約
市民活動	16日(火)、10月2日(休)各午後1時~5時	市民活動サポートセンターまたはオンライン/市民協働課☎436-3201※7日前までに要予約 相談専用☎423-0199※電話相談のみ/男女共同参画センター☎423-0757	精神科医師による相談	10日(火)、18日(水)、26日(金)、10月7日(火)、8日(水)各午後1時30分~4時	保健福祉センター/保健総務課☎409-2859※要予約。10日、10月8日はアルコール・ギャンブル相談
男性の生き方	1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(日)各午後6時45分~8時45分	男女共同参画センター☎423-0757※要予約。電話相談可	医療安全	(月)~(金)午前9時~正午、午後1時~4時	保健福祉センター/医療安全支援センター☎409-1640※原則、電話相談。面談は要予約
女性の生き方	(火)午後4時~8時30分、(金)午前10時~午後4時	男女共同参画センター☎423-0757※要予約	建築住宅相談	9日(火)午前10時~午後2時30分、10日、10月8日各(火)午後5時~6時50分、9月13日(土)、27日(土)、28日(日)各午後1時15分~3時45分	フェイス5階相談室/住宅政策課☎436-2712※7日前までに要予約。(月)~(金)午前9時~午後4時は電話相談可。(火)は午後1時~(船橋増改築相談員協議会☎466-3831)
女性のための法律相談	4日(休)午前9時30分~午後2時30分、16日(火)午後4時~8時、24日(火)午後1時~5時	男女共同参画センター☎423-0757※要予約	マンション管理	10月5日(日)午後1時~4時	フェイス5階相談室/住宅政策課☎436-2712※7日前までに要予約。組合を対象とする派遣相談可
女性相談(DV相談含む)	(月)~(金)、13日(土)各午前9時~午後4時	女性相談室☎431-8745※要予約。(月)~(金)は電話相談可	中高層建築紛争	(月)~(金)午後1時~4時	宅地課☎436-2695※要予約
ハローワーク船橋マザーズ	(月)~(金)午前8時30分~午後5時15分	ハローワーク船橋第2庁舎/ハローワーク船橋マザーズコーナー☎420-8609(部門コード:43#)	子どもに関する家庭教育相談	①10日(火) ②30日(火)各午前10時~正午、午後1時~3時 ③(月)~(金)午前9時~午後4時30分	①フェイス5階相談室 ②二和公民館/青少年課☎436-2897※①②は要予約。③は電話相談のみ
就職(おおむね30歳代まで)	(月)~(金)午前9時~午後6時	ジョブカフェちば☎426-8471※受け付けは午後5時まで	教育悩み事相談室	(月)~(金)午前10時~正午、午後1時~4時	教育悩み事相談室(市役所別館2階)/船橋市退職校長会☎495-2641※電話相談可
ニート・ひきこもり等の就労に関する悩み	(火)~(土)午前9時~午後4時	ふなばし地域若者サポートステーション☎437-6003 ※要予約(保護者等も可)	外国人総合相談	①(月)~(金)午前9時~午後5時 ②25日(木)午前10時~午後3時	市役所1階11番窓口/コールセンター☎050-3101-3495※①は電話相談可。②は行政書士相談、要予約
専門相談応じ隊(中小企業・暮らし)	18日(木)午後1時~4時	船橋商工会議所☎435-8211※要予約			
中小企業の経営	16日(火)午後1時~4時	商工振興課☎436-2475※予約優先			
社会保険労務士会(労働相談)	12日、26日各(金)午後6時~8時	フェイス5階相談室/(公財)市中小企業勤労者福祉サービスセンター☎426-1155※予約優先			
事業承継	18日(木)午前10時~午後4時	船橋商工会議所/千葉県事業承継・引継ぎ支援センター☎043-305-5272※要予約			

陸上自衛隊習志野演習場9月の訓練予定(変更の場合あり)

○航空機・ヘリコプター離発着、落下傘降下⇒9日(火)、17日(水)、29日(月) ○火薬⇒毎日/各午前7時~午後9時
問第1空挺団広報班☎466-2141(内線206)

夏のインターハイ

陸上 陸上競技は7月25日～29日にホットスタッフフィールド広島で開催され、市立船橋高校が20種目以上に出場し、男子八種競技で宮下輝一選手が優勝したほか、多数の入賞を果たしました。

優勝 男子八種競技

自身の持つ高校記録を更新！
市立船橋高校 宮下輝一選手(3年)

▶最終種目の1500mを走り終え、他選手と健闘を称え合う



入賞選手紹介(いずれも市立船橋高校)

種目	順位	選手(敬称・学年略)
男子4×400mリレー	3位	宮下輝一、ハッサンアイマン、森田暖人、林海里
女子400mハードル	5位	多田藍璃
女子4×400mリレー	7位	多田藍璃、伊藤優亜、関根優花、斉藤愛華



4位 男子4×100メートルリレー

市立船橋高校(決勝メンバー)
第1走 小山広大選手(3年)
第2走 岡澤凜併選手(2年)
第3走 東島権治選手(3年)
第4走 片山瑛太選手(2年)

◀東島選手からバトンを受けた片山選手

インターハイ出場選手等紹介

高校名	競技	選手等(敬称・学年略)
市立船橋	陸上	相内大和、石塚雅大、齋藤あかり、杉本百音、高橋結愛、田伏兜真、西山凜星、ハッサンアマル、藤重桃子、松尾航希、吉村莉一郎
	体操	白岩直翔、西奏丞、矢吹創
県立船橋	水泳	伊藤陸
船橋東	陸上	高館友社
	テニス	稲見美咲、榎野光、安川結音
東京学館船橋	陸上	佐藤琉惺、田中実生
	男子バレー	-
東葉	テニス	池羽真菜、江尻浩晟、佐川絢音、札場花埜、前田樹花、安原史桜(女子は団体でも出場)
		東舜也、梅原由衣、鈴木蒼太郎、竹島孝太郎、松尾賢治、松山俊輔、森本花穂(男子は団体でも出場)
日大習志野	フェンシング	-

体操

体操競技は8月3日～5日に島根県立体育館で開催され、市立船橋高校体操部が出場し、4連覇を目指した男子団体総合は準優勝となりました。男子個人総合で角谷太樹選手が優勝し、同種目では市船勢として3連覇を達成しました。男子種目別では、つり輪と鉄棒で高橋諒圭選手が2冠となり、その他種目でも多数入賞、市船勢がその強さを発揮しました。

優勝 男子個人総合

市立船橋高校
角谷太樹選手(3年)



準優勝 男子団体総合

市立船橋高校
決勝メンバー(左から)
栗原立貴選手(3年)、高橋諒圭選手(3年)、角谷太樹選手(3年)、赤堀早朱慶選手(3年)



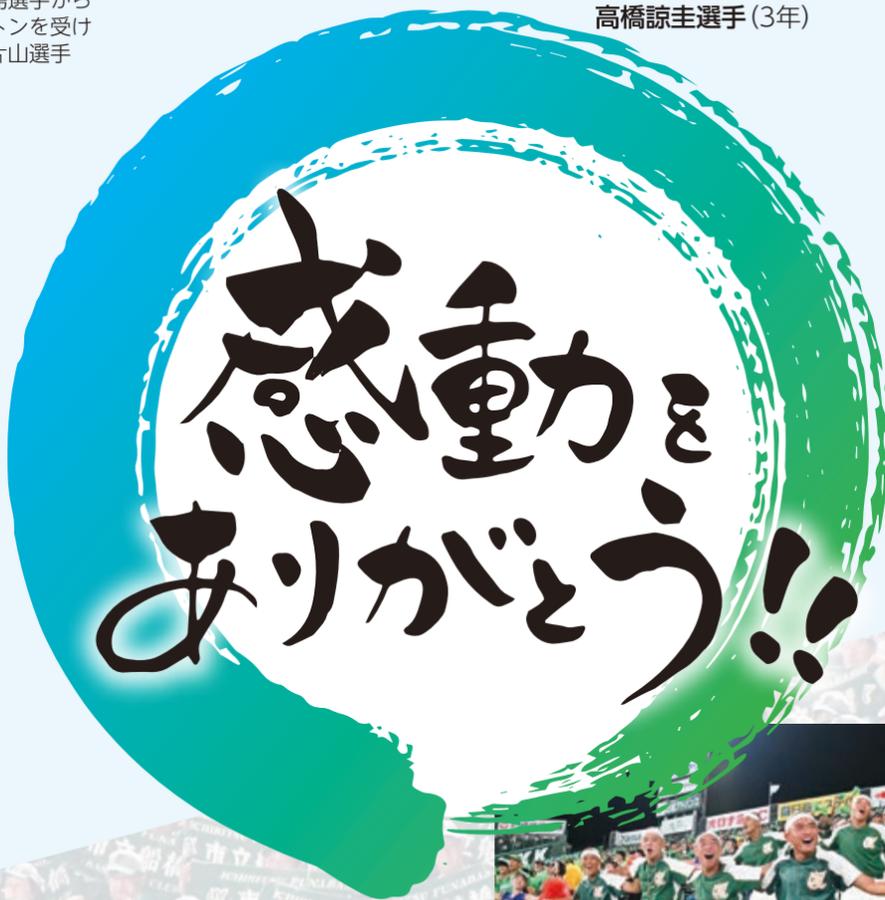
優勝 男子個人種目別

つり輪・鉄棒で2冠達成！
市立船橋高校
高橋諒圭選手(3年)



入賞選手紹介(いずれも市立船橋高校)

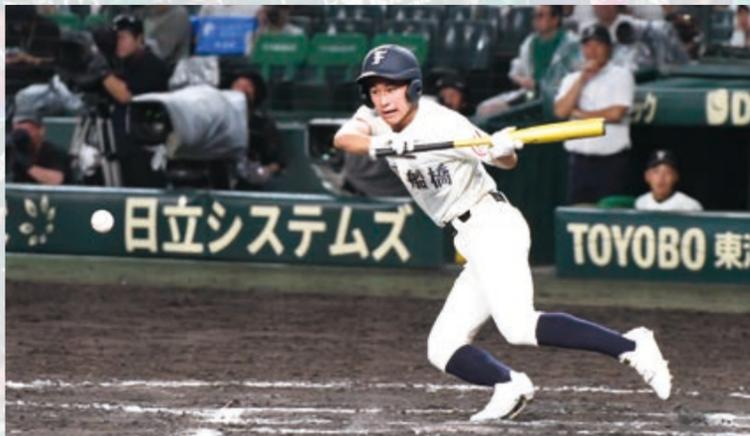
種目	順位	選手(敬称・学年略)
個人総合	3位	高橋諒圭
種目別ゆか	3位	赤堀早朱慶
種目別あん馬	3位	角谷太樹
種目別つり輪	6位	栗原立貴
種目別跳馬	4位	角谷太樹
	3位	赤堀早朱慶
種目別平行棒	3位	角谷太樹
	5位	馬場大河
種目別鉄棒	5位	栗原立貴



▶得点が入り沸き立つ応援席



▲背番号1を背負い、5回途中から登板した川崎耕司選手。気迫のこもったピッチングを見せた



◀6回裏2アウトの場面で意表を突くセーフティバントから反撃の流れを作った小島直大選手



◀市船を代表する応援団「市船ソウル」が鳴り響く中、選手たちを鼓舞したアルプススタンド



◀マウンド上に集まる選手たち

3年ぶり7回目の甲子園出場を果たした市船野球部は、8月9日大分県の強豪、明豊高校と1回戦を戦いました。結果は2-6で敗れましたが、最後まで諦めることなく戦う姿は多くの感動を与えてくれました。

市船ナイン 甲子園へ