

- 船橋みらい債を発行します………2
- 小学生の入院費用を助成………3
- 情報ひろば………4~7
- 子ども記者通信………8
- 姉妹都市提携20周年を記念して  
代表団がオーデンセ市へ……8



▲今年100歳を迎える中村さきさん(本中山7)は、お孫さんやひ孫さんにおいしい野菜を食べてもらおうと、毎朝の畑仕事を欠かさないそうです。9月2日に、藤代孝七市長がお宅を訪問し、「いつまでも、体に気をつけてお元気でいてください」と、花束と記念品を贈りました

# こころ豊かに いきいきと

9月21日は敬老の日。市内では、65歳以上の人が11万2449人と、全人口のうち、約19パーセントとなっています(21年4月1日現在)。今回は、高齢者の皆さんが、新たな趣味を見つけ、仲間づくりのできる場所などを紹介します。  
※高齢者への福祉サービスを2面に掲載

## 学ぶ心をいつまでも

### 市民大学校・いきいき学部

市民の皆さんの生涯学習への意欲に応える「ふなばし市民大学校」には、「いきいき学部」が、一般教養、健康、パソコン、陶芸、園芸の5つの学科があります。講義と実践による学習活動やクラスの活動を通して、楽しい学生生活を送りながら、生きがいづくりや地域貢献を学べます。修了生で組織する「いきいき同窓会」では、文化・スポーツの講座や

様々な同好会が活動しています。また、地域貢献の一環として、市民大学校のアドバイザーや、各種ボランティア活動も行っています。詳しくは松木茂人会長 ☎464・7051へお問い合わせください。



ユニカールを楽しむ健康学科の皆さん

## 仲間との交流や社会活動を

### 老人クラブ

老人クラブは、高齢者の仲間づくりや、地域社会への奉仕活動などを通じて、生きがいや健康づくりなどを目的とする自主的な組織です。

作品展、囲碁・将棋大会、グラウンドゴルフ大会などの行事や、健康、法律などについての講習会も開催しています。



6月に開催された囲碁・将棋大会

現在、市内には284のクラブがあり、約1万6600人の皆さんが加入しています。入会を希望する人や、興味のある人は地域の老人クラブか、さざんか船橋(老人クラブ連合会) ☎433・4865へ。

## 健康づくりや趣味で楽しく

### 老人福祉センター

市内に5館ある老人福祉センター(下表)では、健康や生活の相談、機能回復訓練、健康づくりや教養を高める教室などを開催しています。また、カラオケや社交ダンスなど、様々なサークル活動を通じた交流も行われています。

〈対象〉60歳以上の人の人は200円  
〈利用料〉無料(市外)

| 施設名        | 所在地       | 電話番号      |
|------------|-----------|-----------|
| 中央老人福祉センター | 夏見台1-11-3 | ☎438-1105 |
| 東          | 薬円台5-31-1 | ☎466-1381 |
| 西          | 藤原3-2-15  | ☎429-0810 |
| 南          | 湊町1-11-19 | ☎495-8011 |
| 北          | 三咲7-24-1  | ☎449-7601 |

※利用者には利用者証を交付しています。初回だけ本人確認ができるものを持参して申請してください



みんなで健康体操!(北老人福祉センター)



田中 泰治さん  
68歳(大穴南4)

妻に誘われて、3年前から、北老人福祉センターの健康体操教室に通っています。センターではたくさんの仲間がいるから、1時間の教室もあっという間。みんなでワイワイと楽しい時間を過ごしています。それに、夫婦で一緒にできることがあるのは、とても幸せなことだよ。

## いつまでも元気に働く喜び ～生きがい福祉事業団～

☎435-1255 FAX437-7379

高齢化が加速し、団塊の世代も60歳を迎える時代となりました。そうした中、引き続き何らかの仕事を続けることで、社会とのつながりを持ち、自分にあったライフスタイルを過ごしたいと考える高齢者が増えています。

生きがい福祉事業団では、高齢者に適し、地域生活に密

着した仕事を引き受け、市内在住の60歳以上の健康な皆さんに、働く機会を提供しています。入会説明会は、毎月第2・4(水)午後1時30分から、市福祉ビル(本町2)で行っています。詳しくはお問い合わせください。

◆同事業団では、植木の手入れ、ふすま・障子の張り替えなど、仕事の依頼も受け付けています。



「この歳になっても、人の役に立つ仕事ができることを、本当にうれしく思います」と話す伊藤正一さん(85歳、若松2)は、あて名書きの仕事で14年間続けています。



# 高齢者への福祉サービス

☎ 記載のないものは高齢者福祉課 ☎436-2352

市では高齢者の皆さんが安心して暮らせるように、様々な福祉サービスを行っています。

## 様々な相談に応じる総合窓口

|            |  |
|------------|--|
| 地域包括支援センター | 中部 ☎423-2551、東部 ☎490-4171、西部 ☎047-302-2628、南部 ☎436-2883、北部 ☎440-7935 |
|------------|--|

## 生きがいを見つけませんか

|       |  |
|-------|--|
| 学び・施設 | ふなばし市民大学校・いきいき学部 ☎460-6311、老人憩の家(44か所)、ゲートボール場(11か所) |
|-------|--|

## 体が弱くなってきた方またはそのご家族へ

|         |   |
|---------|---|
| 日常生活用具  | シルバーカーなど(所得制限等あり)の支給、杖の支給など   |
| やすらぎ支援員 | 認知症高齢者を介護している家族に支援員を派遣し、見守りや話し相手などをします(身体介護を除く)。1時間200円※高齢者のみの世帯と市・県民税非課税世帯は1時間100円 |
| その他     | 徘徊高齢者家族支援サービス ☎包括支援課 ☎436-2882 など   |

## 介護保険認定者のために

|          |  |
|----------|--|
| 福祉タクシー券  | 在宅の要介護認定者等がタクシーを利用する場合、料金の半額を助成します(上限1回1200円、要介護度により枚数制限あり)        |
| 住宅改造費の助成 | 要支援・要介護認定者のために手すりの取り付け等の改修を行う場合、費用の一部を助成します(所得制限等あり)。無利子の貸付制度もあります |

## 重度(要介護4・5)の方のために

|         |   |
|---------|---|
| 介護用品の支給 | 在宅で高齢者を介護している家族に、紙おむつやおしりふき等を毎月宅配で支給(所得制限等あり)   |
| その他     | 訪問理美容サービス(出張代は無料、カット代は有料)、家族介護慰労金の支給(所得制限等あり)など |

## ひとり暮らしや高齢者世帯などに

|              |  |
|--------------|--|
| 軽度生活援助員      | ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯に援助員を派遣し、日常生活上の簡易なお手伝いをします(身体介護を除く)。1時間400円(月2回まで。市・県民税非課税世帯は無料)    |
| 緊急通報装置       | 虚弱なひとり暮らし高齢者等に、急病など万一の場合にボタンを押すと受信センターと緊急連絡がとれる装置を貸与します。介護認定のない人には、月1回の安否確認電話サービスもあり |
| 食の自立支援配食サービス | 食事作りが困難な高齢者等に、希望する(月)~(金)の昼・夕食を届けます(有料)。さざみ食や粥食、カロリー制限食等もあります。また、希望者には、栄養士による栄養指導を実施 |
| その他          | 声の電話訪問、無料入浴券の交付、寝具の乾燥消毒車の派遣など  |

## 健康の維持に

|               |   |
|---------------|---|
| 健康講座・健康相談     | 生活習慣病予防や健康づくりなどの講座・相談を実施。日時や会場は「広報ふなばし」に掲載 ☎健康増進課 ☎436-2382   |
| はり・きゅう・マッサージ券 | 65歳以上の高齢者に、1回1000円分の助成券を年間12枚交付                               |
| その他           | 白内障手術後の視力回復に必要な特殊眼鏡等の費用助成(所得制限等あり。1回限り) ☎国民健康保険課 ☎436-2347 など |

## 日常生活のために

|                 |   |
|-----------------|---|
| ファミリー・サポート・センター | 地域でお手伝いをしたい人と、手助けをしてほしい高齢者を結びます(身体介護を除く)。原則として1時間750円 |
| シルバー身分証         | 万一に備え、緊急連絡先等を記入して携帯する身分証を交付                           |
| その他             | 年金を受給していない外国人等高齢者への福祉給付金(所得制限等あり)など                   |

## 長寿を祝って記念品等を贈ります

▶敬老記念品購入券 今年中に表1の年齢に達する人に、町会・自治会を通じてお渡しします。町会等に加入していない人などには、9月末に高齢者福祉課から、申請方法についての案内文を送付します。※記念品購入券の有効期限は、22年2月28日(日)までです

▶敬老祝金 今年中に表2の年齢に達する人に、民生委員を通じて贈ります

▶敬老行事交付金 敬老会を実施する町会・自治会等に、費用の一部を助成します

☎高齢者福祉課 ☎436-2349

〈表1〉

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 古希70歳(昭和14年生まれ)      | 5000円分 |
| 喜寿77歳(昭和7年生まれ)       | 1万円分   |
| 米寿88歳(大正10年生まれ)      | ※1万円分  |
| 白寿99歳(明治43年生まれ)      | 2万円分   |
| 長寿100歳以上(明治42年以前生まれ) | 3万円分   |

※米寿の人は記念写真とどちらかを選択

〈表2〉

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 75歳(昭和9年生まれ)       | 5000円 |
| 85歳(大正13年生まれ)      | 1万円   |
| 95歳(大正3年生まれ)       | 3万円   |
| 100歳以上(明治42年以前生まれ) | 5万円   |

## 労働条件のトラブルは労働委員会へご相談を

県労働委員会では、労働者と使用者の間で生じた解雇・雇い止めなどの労働条件に関する紛争の解決を支援しています。労働者・使用者どちらからの相談にも、無料で、公正・中立の立場で対応します。

# 今年も募集!

# 船橋みらい債

市では、市民の皆さんに市政への関心を持ってもらい、協働による魅力あるまちづくりを進めるため、今年も市民参加型市場公募地方債「船橋みらい債」を発行します。

問合せ  
財政課  
☎436-2153

### 市民参加型市場公募地方債とは

市が発行する、資金の使い道をあらかじめ明らかにした債券です。今年度集まった資金は、小・中学校の改修事業や放課後ルーム・都市公園の整備などに活用します。「船橋みらい債」の発行額は5億円、発行日は11月27日(金)です。満期は5年で、利息

が年に2回、満期時には額面の金額を支払われます。満期日より前でも千葉銀行で換金できますが、債券価格の下落等により購入時の価格を下回る場合もあります。

### 購入できる人は...

10月1日現在、市内在住で20歳以上の人です。10万円単位で、1人10万円まで購入できます。10月1日(木)~15日(木)に、往復ハガキで申し込んでもください(下欄参照)。

### 購入の手続きは必ず当選者本人が

当落はハガキで通知します(10月26日(月)発送予定)。希望した支店で当選者本人が手続きをしてください(代理は不可)。手続き期間は11月5日(木)~18日(木)の午前9時~午後3時です(土(日)を除く)。

## 申込みは10月1日(木)~15日(木)(当日消印有効)

※往復ハガキで、1人1通まで。記載漏れ等があった場合は無効

▼ 返信面

|        |               |
|--------|---------------|
| 郵便番号   | 住所            |
| 返信     | 氏名(フリガナ)      |
| 申込者の住所 | 生年月日          |
| 申込者の氏名 | 電話番号 *1       |
|        | 購入希望額 *2 (万円) |
|        | 購入希望支店名 *3    |
|        | 船橋みらい債へのご意見   |

▶ 往信面

|                  |             |
|------------------|-------------|
| 273-8501         | 船橋市役所 財政課 行 |
| 何も記入しないでください     |             |
| ※後日、抽選結果をお知らせします |             |

- \*1 連絡のとれる電話番号(携帯可) 当選・補欠の人に、千葉銀行から電話で連絡する場合があります
- \*2 10万円単位で100万円まで
- \*3 千葉銀行の次の各支店から選択  
船橋・船橋北口・中山・西船橋・高根台・はざま・習志野台・小室・二和向台・津田沼駅前・薬師台・白井(白井市)・鎌ヶ谷(鎌ヶ谷市)・実籾(習志野市)・八千代緑が丘(八千代市)

## 年金から個人市・県民税が天引きされます

☎ 市民税課 ☎436-2214

すでに対象となる人にはお知らせしていますが、地方税法の改正により、10月から市・県民税が年金からの天引きになります。

- 〈対象となる人〉 次のすべてに該当する人
- 21年4月1日現在、65歳以上で老齢基礎年金等を受給している
  - 前年中に公的年金が支給された
- 対象者には、改めて10月1日(木)にお知らせの文書を送付します。
- 〈対象にならない人〉 次のいずれかに該当する人
- ◆年金の支給額が年額18万円未満
  - ◆納付する税額が年金の支給額を

超えている

- ◆介護保険料が年金から天引きされていない
- ◆21年1月1日以降に市内に転入、または市外に転出

〈対象となる年金〉 老齢基礎年金または昭和60年改正前の旧制度による老齢年金、退職年金等(国民・厚生・共済年金等) ※遺族・障害年金は対象となりません

新たな税負担は生じません

この制度は納税方法を変更するものです。この制度により新たに税を負担することはありません。

〈問合せ〉 県労働委員会 ☎043-231-2131



# 道路上の乗り上げ ブロック等は撤去を



道路上に置かれた段差の乗り上げブロックや鉢植えなどが、人や自転車、自動車の通行の妨げとなるケースが増えています。

法律により、道路上にみだりに物を置くことは禁じられています。万が一事故が起きた場合は、ブロック等を置いた人が責任を問われることもあります。

安全に通行ができるように、乗り上げブロックや鉢植えは道路上に置かないようお願いします。

問 道路管理課 ☎436-2582  
葛南地域整備センター  
管理課 ☎433-2421(県道)

## 消費生活センター発

問 ☎ 423-3006

# クリーニングトラブルに注意!

〔事例〕1年前に購入した、しわ加工のスカートクリーニングに出したら、しわが伸びて使用できなくなりました。店の失敗なので補償してもらいたい。〔センターから〕事例では、クリーニング処理に問題があったと考えられたので、衣類の種類、購入時からの経過月数等を基に全国クリーニング生活衛生同業組合連合会が設定した、クリーニング事故賠償基準により店と話し合うように助言。その結果、購入価格の8割が返却されました。クリーニング店に責任がある場合、まずは使用できる状態に戻し、クリーニング店に責任を問うことができます。

## 秋の全国交通安全運動キャンペーン

問 交通安全課 ☎ 436-2292

# 船橋発 あなたの心に交通安全

もうすぐ秋の行楽シーズンがスタートします。交通ルールを守り、正しいマナーを実践しましょう。□日時9月19日(土)午前11時~会場らぽーとTOKYO-BAY西の広場(浜町2) 内容ふれあいコンサート(金杉幼稚園鼓笛隊)、パフォーマンスショーほか



元気に演奏を披露する園児たち

## 9/21(祝)~30(水)は 秋の全国交通安全運動

〔重点目標〕●高齢者の交通事故防止 ●飲酒運転の根絶 ●すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ほか

# 緑と花のジャンボ市

問 船橋緑花協会事務局 ☎ 436-2557



コンテナガーデン作りにチャレンジ!

## 無料体験教室

| 日時            | 内容         | 定員     |
|---------------|------------|--------|
| 11日(日) 10:00~ | 小品盆栽作り     | 各先着20人 |
| 10日(土) 14:00~ | ハンギングバスケット |        |
| 9日(金) 14:00~  | 盆栽作り       |        |

〔日時〕10月9日(金)~11日(日)各午前9時30分~午後4時30分※11日は4時まで  
〔会場〕天沼弁天池公園  
〔内容〕植木・花等の即売、緑の相談コーナー、無料体験教室(左下表)ほか  
□水栽培セットをプレゼント  
□各日先着100人※1人1個  
□体験コーナーの参加者を募集します  
□内容・日時○コンテナガーデン作り  
1デーン作り↓10日(土)午前10時~○フラワーアレンジメント↓11日(日)午後1時~ 対象市内在住で、4時以降に作品を持ち帰ることのできる人  
定員各20人(多数は抽選費用無料)申込み9月18日(金)(必着)までに、往復ハガキに希望するコーナー名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて船橋緑花協会事務局(〒273-0501※住所不要)へ※草花は同協会が用意します

# 医療費助成の対象範囲を拡大 小学生の入院費用を助成します

市では子どもを養育する保護者の経済的負担を軽減するため、0歳から小学校就学前までの乳幼児が、保険診療でかかった医療費の一部を助成しています。10月1日の診療分から、新たに入院費用を助成する対象範囲を小学生まで拡大します。

## 10月から小学生の入院医療費が1日200円

市では、0歳から小学校就学前の乳幼児の医療費(保険診療分)を助成しています。10月1日の診療分から、新たに入院医療費を助成する対象範囲を小学生まで拡大します。小学生の医療費助成については、保護者が医療機関に入院費用を支払った後、必要書類(表2)を持参のうえ、市に申請。審査後、保険診療でかかった医療費から、自己負担額(入院1日200円(表1)を除いた金額)を振り込みます。※この助成方法を「償還払い」といいます

## 乳幼児は受給券で通院1回・入院1日200円

0歳から小学校就学前の

## 子どもに対する医療費の助成(表1)

| 対象年齢      | 助成対象 | 自己負担額   | 精算方法                  |
|-----------|------|---------|-----------------------|
| 小学生       | 入院   | 1日 200円 | ・償還払い                 |
| 0歳~小学校就学前 | 通院   | 1回 200円 |                       |
|           | 入院   | 1日 200円 |                       |
|           | 調剤   | 無料      | ・乳幼児医療費助成受給券<br>・償還払い |

※市民税の非課税世帯、および均等割のみの世帯は無料

## 医療費の償還払いと受給券の交付(表2)

| 申請区分            | 必要書類  | 受付場所   |
|-----------------|---|--|
| 償還払い            | ○申請者(保護者)の認印<br>○健康保険証の写し(子どものもの)<br>○振込先金融機関の通帳の写し(口座番号・支店名が記載)<br>○医療機関の領収書(診療機関・保険点数が記載)<br>※2年以内に申請してください | ○船橋駅前総合窓口センター<br>○各出張所・連絡所の福祉ガイドコーナー<br>○児童家庭課 |
| 市乳幼児医療費助成受給券の交付 | ○申請者(保護者)の認印<br>○健康保険証の写し(乳幼児のもの)<br>○振込先金融機関の通帳の写し(口座番号・支店名が記載)<br>※21年1月1日に船橋市に住居登録がない人は所得証明書も              |  |

問合せ  
児童家庭課  
☎436-2316

## 新型インフルエンザ

問 船橋市保健所 ☎431-4191

# 手洗い・うがいで予防!

新学期が始まり学級閉鎖となる学校が出ています。新型インフルエンザは流行期に入り、すでに身近なところでも感染は広がっています。10月には感染拡大のピークを迎えるといわれていますので、予防の基本である手洗いとうがいを徹底しましょう。

## ■ 受診は一般医療機関で

感染が疑われる人の診療は、一般医療機関で行っています。

### ▶ 感染が疑われる場合には...

- 事前に受診する医療機関へ連絡し、その指示に従う
- 受診の際は、マスクを着用する
- 受診先が分からないなど、新型インフルエンザに関する相談は相談窓口へ。



## 新型インフルエンザ相談窓口

☎431-8988 午前6時から午後9時まで



▼海神公民館☎420-1001

・落語鑑賞会 10月24日(土)午後1時30分～3時/出演桂文ぶん/20歳以上/先着150人/無料/事前に申し込み

▼海老が作公民館☎464-8232

・認知症予防「元気!脳トレスクール」10月21日～11月25日 毎週(水)午前9時30分～11時30分(全6回)/ウオーキング、食生活、口腔ケアほか/65歳以上/先着40人/無料/事前に申し込み

・市民企画講座「元気が出る生涯学習」日程・内容下表(全6回)/各(水)原則午前10時～正午/先着30人/200円※交通費等別途/事前に申し込み

Table with 2 columns: 日程, 内容. Rows include 10/22 習志野捕虜収容所, 11/5 東金御成り街道を歩く, etc.

▼二和公民館☎447-3200

・ふるさと歴史散歩(全3回) ○10月23日(金)午後1時30分～3時/講義「我がふるさと 二和・三咲・八木が谷の歴史」○29日(水)午後1時～4時30分/散策「二和から南三咲へ」○11月5日(水)午後1時～3時30分/散策「三咲から八木が谷へ」/先着25人/200円/事前に申し込み

▼塚田公民館☎438-2610

・家庭教育セミナー「心にゆとりを持とう」

①10月7日(水)午前10時～11時45分/学校とPTAとのかかわり ②21日(水)午前10時～11時45分/お母さん!1人で悩まないで ③31日(土)午後1時～2時45分/お子さんと一緒に体で表現しよう/講師牛山和枝氏(コピーライター)ほか/各先着①②30人 ③50人/無料/事前に申し込み



▼新高根公民館☎469-4944

・子ども囲碁教室 10月3日～31日 毎週(土)午前10時～11時30分(全5回)/小学生/先着30人/無料/事前に申し込み

・福祉まつり 10月4日(日)午前10時～午

後2時/同館、新高根児童ホーム/ふれあい交流、血管年齢測定、模擬店、お楽しみコーナーほか/当日自由参加

・人間関係力アップ講座「肩の力を抜いて生きられるように」10月16日～30日 毎週(金)午後1時～3時(全3回)/自己理解・分析、コミュニケーション方法ほか/先着20人/無料/事前に申し込み

・ひきこもりと不登校「こころを理解する」10月18日(日)午後1時30分～3時30分/先着50人/無料/事前に申し込み

▼丸山公民館☎439-0118

・集まれ!アラソ 10月10日、11月28日、12月19日、22年1月23日、2月20日、3月20日各(土)原則午前9時30分～11時30分(全6回)/定年退職後の年金制度や医療保険制度、健康維持のための栄養バランスや運動ほか/原則50歳代/先着20人/100円/事前に申し込み

▼習志野台公民館☎463-2231

・女性セミナー 日程・内容下表(全4回)/各(金)原則午前10時～11時45分/講師川鍋邦江氏(製画作家)ほか/先着30人 ※16日は公開講座(無料)。当日自由参加で男性も可/1000円※材料費/事前に申し込み

Table with 2 columns: 日程, 内容. Rows include 10/2 製画体験, 16 金子博陽(フルート)とピアノライブ, etc.

▼夏見公民館☎423-5119

・夏見キッズサロン 10月23日～11月20日 毎週(金)午前10時～11時30分(全5回)/新聞・のり・運動遊びほか/講師水谷麻未氏(保育士)/2・3歳児と保護者/18組(多数は抽選)/500円/9月26日(土)(必着)までに、往復ハガキに住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの性別・年齢、電話番号を書いて同館(〒273-0865夏見2-29-1)へ

・子育てセミナー 10月29日(水)、11月4日(水)、19日(水)、25日(水)、12月14日(月)各午前10時～正午(全5回)/生キャラメル作り、乳幼児の救急法ほか/育児中の母親/先着25人 ※1歳～就学前は保育あり(要予約。500円)/1000円/事前に申し込み

けいじ板



※金額のないものは無料

催し

(音楽・演奏・発表会)

▼津田沼ユニバーサル交響楽団 9月23日(水)午後2時～/市民文化ホール/500円/上石 ☎461-2642(夜)

▼新舞踊千代実会 9月26日(土)正午～/勤労市民センター/石塚 ☎466-2977

▼夢幻流舞踊会 10月4日(日)正午～午後4時30分/市民文化ホール/内海 ☎431-9281

▼カラオケ&ゲストショー 10月7日(水)午前10時～/市民文化ホール/鈴木 ☎464-4325

▼チャリティーカラオケ大会 11月8日(日)午前9時30分～/勤労市民センター/粕谷 ☎464-1830

会員募集

※施設の予約状況により、活動日時・場所は変更の場合あり

▼ばか面おどり・お囃子 毎月第1・3日(水)午前9時～正午/浜町公民館/入会金・月会費各1000円/大島 ☎424-4558

▼茶道(表千家) 毎月第1・3日(水)正午～午後3時/高根台公民館/入会金1000円/月会費2500円/小山内 ☎457-8563

▼囲碁 毎週(日)正午～午後6時/飯山満公民館/入会金1000円/月会費500円/村木 ☎468-1850

▼朗読 毎月第1・3日(水)正午～午後3時/中央公民館/入会金1000円/月会費1500円/熊澤 ☎422-7798

▼陶芸 毎月2回(日)午前9時～午後3時/中央公民館/入会金1万円/会費6か月3500円/今井 ☎462-1938

▼重陽気功 毎週(土)午前10時～11時30分/海神公民館/入会金1000円/月会費2000円/西田 ☎439-0082

▼太極拳 毎月3回(日)正午～午後1時30分～/中央公民館/入会金1000円/月会費1250円/鳥光 ☎422-2304

(講座・講演・教室)

▼山岳映画上映&講演会 9月27日(日)午後1時～4時/勤労市民センター/櫻田 ☎047-339-3723

▼徒然草を学ぶ 9月29日、10月27日、11月24日各(水)午前9時45分～11時45分/女性センター/1000円/見原 ☎438-1566

▼講演「楽しくなければ、人生じゃない!」10月1日(水)午後1時～3時40分/東部公民館/500円/荒井 ☎434-2445

▼講演「絵本作家が語る タンゲくん・コッコさんの話」10月11日(日)午後1時15分～/市民文化創造館(きらら)/先着260人/1500円/事前に浜口 ☎444-7821へ

(ダンスパーティー)

▼9月26日(土)午後5時～8時30分/東部公民館/1000円/市川 ☎080-5428-3360

▼9月27日(日)午後6時15分～8時45分/中央公民館/1000円/乾 ☎090-1467-7803

▼10月3日(土)午後5時30分～8時45分/三咲公民館/1500円/及川 ☎457-3651

▼10月3日(土)午後6時10分～8時45分/中央公民館/1000円/入会金1000円/月会費3000円/五十嵐 ☎090-2454-5762

▼英会話(初級) 毎月第1～3日(水)午前10時～11時30分/新高根公民館/入会金1000円/月会費2500円/島山 ☎462-4328

▼英会話(初級・55歳以上) 毎月3回(水)午後1時～2時30分/高根台公民館/入会金1000円/月会費2000円/豊田 ☎448-3773

▼中国語会話(初・中級) 毎週(水)午後1時～4時/丸山公民館/入会金1000円/月会費3000円/佐藤 ☎461-2372

▼油絵・水彩画 毎月2回(日)午前9時30分～正午/小室公民館/月会費2500円/石井 ☎464-8401

▼写真 毎月第3日(土)午後1時～3時/浜町公民館/入会金・月会費各1000円/大谷 ☎466-0598

▼カラオケ 毎月第2・4日(水)午後7時30分～9時/新高根公民館/入会金1000円/月会費1800円/真島 ☎463-9058

▼卓球 毎月第1・2・4日(水)午後6時～9時/習志野台公民館/入会金800円/会費6か月8000円/前田 ☎464-6411(夜)

▼クラシックギター 毎週(日)午後4時/中央公民館/前売り800円/小野尾 ☎422-6629

時40分/中央公民館/前売り800円/小野尾 ☎422-6629

(その他)

▼船橋母親大会 9月26日(土)午前10時～午後4時※保育あり/市場小学校/映画上映「いのちの作法」ほか/800円/逸見 ☎462-5952

▼海老川・長津川福像巡り 10月4日(日)午前9時～午後3時※荒天中止/ららぽーと(浜町2)および各福像からスタート。14像すべてのスタンプを集めると景品がもらえます/300円/菊地 ☎465-7790

▼フリーマーケット 10月12日(日)午前10時～午後3時※雨天は屋内で開催/船橋アリーナ/※出店者も募集2000円(手持ちは1000円)/中村 ☎080-1101-5947

▼乗馬教室(初心者) ○10月28日、29日 ○11月11日、12日 ○18日、19日 ○12月2日、3日各(水)午後1時30分～4時30分(各全2回)/中山競馬場(古作1)/20～45歳/各10人 ※多数は抽選/500円/9月30日(水)までに中山競馬場 ☎047-334-2222へ

前9時～正午/高根台公民館/入会金1000円/月会費3000円/五十嵐 ☎090-2454-5762

▼ギターアンサンブル(中級) 毎週(水)午前10時～正午/浜町公民館/入会金1000円/月会費4000円/松本 ☎422-6395

▼フラダンス 毎月3回(水)正午～午後3時/海神公民館/入会金1000円/月会費2300円/石田 ☎438-9806

▼フラダンス 毎月3回(土)午後1時～3時/葛飾公民館/入会金1000円/月会費2500円/山崎 ☎438-9621

▼フォークダンス 毎月第2・4日(水)午後0時30分～2時30分/高根台公民館/入会金・月会費各1000円/澤田 ☎448-3516

▼社交ダンス 毎週(日)正午～午後3時/法典公民館/入会金1000円/月会費2500円/御厨 ☎047-335-8813

▼社交ダンス 毎週(土)正午～午後3時/高根公民館/入会金1000円/月会費2500円/高橋 ☎448-5141

▼社交ダンス(中級) 毎週(水)午後6時～9時/習志野台公民館/入会金1000円/月会費2000円/吉田 ☎462-0589

市民文化創造館(きらら) ☎423-7261(〒273-0005 本町1-3-1フェイス6F)

チケットの受付は8:45～20:00※(土)祝(休)は17:00まで。毎月最終月休「ちょっと寄り道ライブ」を除き未就学児の入場不可

ちょっと寄り道ライブ 午後6時30分～、7時30分～(入場無料・予約不要・約30分間)

(第71回) 9月17日(水) 吉沢実 リコーダー コンサート (出演) 吉沢実(リコーダーほか) 永田平八(リュート)

(第72回) 10月15日(水) ガーナ アフリカン パーカッション ライブ (出演) ウィンチェスター・ニ・テテ(パーカッション) ロビー・コピナ・チバ(歌、カウベル) テンソ・カクラバ・ロビ(木琴)

好評発売中 秋に歌う月と星の名曲集 10月24日(土) 午後2時開演 (出演) 成瀬当正(バリトン) 本庄篤子(バイオリン) 平田昌平(チェロ) 横山歩(ピアノ) (予定曲目) ジュピター、おぼろ月夜ほか (全席自由) 1500円※チケット番号順に入場

ジャー・パンファン(二胡) 11月28日(土) 午後3時開演 (出演) 恩田直幸(ピアノ) 嘉多山信(ギター) (予定曲目) 瑶族舞曲、オブリビオンほか (全席自由) 3000円※チケット番号順に入場

市民文化ホール ☎434-5555(〒273-0005本町2-2-5)

チケットの受付は9:00～17:00※発売開始日の電話受付は11:00～。毎週月休。未就学児の入場不可 好評発売中

ふなばし市民寄席 「爆笑バラエティー演芸会」 10月3日(土) 午後2時開演 (出演) 古今亭志ん輔、柳家喬太郎、あした順子・ひろし、バラクーダほか (全席指定) 3500円 ※友の会会員は300円引き

イルカ こころね アコースティックコンサート 10月16日(金) 午後7時開演 (全席指定) 5000円 ※友の会会員は300円引き

船橋フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会 ～オーロラの輝き、音楽のきらめき～ (全席自由) 500円(当日600円) 10月18日(日) 午後2時開演

小椋佳「歌談の会」 11月8日(日) 午後6時開演 (全席指定) 4500円 ※友の会会員は300円引き

9月29日(火)発売開始 船橋第九演奏会 12月13日(日) 午後2時開演 (出演) 曾我大介(指揮)、安藤赴美子(ソプラノ)、渡辺敦子(アルト)、児玉和弘(テノール)、成田博之(バリトン)、ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉、船橋第九合唱団 (予定曲目) モーツァルト 歌劇「後宮からの逃走」序曲、ベートーベン 交響曲第九番二短調「合唱付」作品125 (全席自由) 3000円※高校生以下1000円。友の会会員は300円引き。当日券は500円増



○9月16日(水)～18日(金)⇒船橋開催 ○19日(土)～23日(祝)⇒SG川口場外「オートレースグランプリ」

※電車・バスでお越しください。京成本線船橋競馬場駅より無料送迎バスあり (問合せ) 船橋オートレース場 ☎431-6147



# 施設ガイド

プラネタリウム館 ☎422-7732

■休館日 毎週(月) (9月21日(祝)、10月12日(祝)を含む)、9月22日(休)~24日(休)、10月13日(火)、27日(火)~30日(金)

▶プラネタリウム投映 日時・内容下表/市内在住の中学生以下は無料、高校生以上420円※(火)~(金)は20人以上の団体の予約投映可。10日前までに申し込み

| 毎週土日   | 内容                                    |
|--------|---------------------------------------|
| 11:00~ | 幼児向け<br>今夜の星空と「ハチャメチャ宇宙旅行」            |
| 14:00~ | 一般向け<br>世界天文年 特別投映「ビッグバン+シークレットオブザサン」 |
| 15:30~ | 今夜の星空と「木星」                            |

※約60分。時間に遅れると入場できません

▶天文教室 10月3日(土)午後5時~6時30分/望遠鏡の組み立てと月面観望/小学4年生~中学3年生と保護者/先着14組(1組3人以内)/3000円程度/事前に申し込み

▶星を見る会 10月24日(土)午後6時~ /夏から秋の星座と木星の観望/先着100人※中学生以下は保護者同伴/無料/事前に申し込み



女性センター ☎423-0757

■開館日時 毎週(月)~(土)午前9時~午後10時※(祝)を除く

■利用できる人 市内在住・在勤・在学の人※保育あり(1歳~就学前。1週間前までに要予約)

〈女性相談〉相談(☎423-8745)は午後5時まで。面談は要予約

▶利用者懇談会 9月26日(土)午後2時~4時/事前に申し込み

▶交流サロン「ひとりで悩まずに、ここでみんなと話をしませんか」 10月1日(土)午前10時~正午/当日自由参加※女性のみ

▶効果的な運動で脱メタボ! 10月3日(土)午前10時~正午/メタボの基礎知識、生活習慣改善についての講話と実技/講師古山桂子氏(健康運動指導士)/先着30人/事前に申し込み

▶男女で学ぶ初めての介護 10月9日(金)午前10時~正午、午後1時30分~3時30分、16日(金)午前10時~午後0時30分(全

3回)/初歩的な介護方法や介護保険制度/講師伊藤夕子氏(介護福祉士)/先着30人/事前に申し込み

▶映画「鉄道員」上映会 10月20日(火)午前10時~、午後1時30分~、6時~ /廃線を間近にしたローカル線の駅長に訪れるつかの間の幸福を描いた作品/各先着30人/事前に申し込み

公民館 ※毎月最終月、(祝)休

▼中央公民館☎434-5551

・楽になり自信がつくコミュニケーション講座 日程・内容下表(全4回)/各(土)午前10時~11時45分/講師横内猛氏(地域再生ジャーナリスト)ほか/市内在住・在勤の人/先着30人※1歳~就学前は保育あり(要予約。600円)/無料/事前に申し込み

| 日程   | 内容                     |
|------|------------------------|
| 10/3 | 肌で感じるコミュニケーションの本質      |
| 10   | 話す力派 聞く力派 あなたはどちらを目指す? |
| 17   | 徹底的に聞く、聴く、訊く           |
| 24   | 心がつながる伝え方              |

・シニア講座「ふなばしづらぶら散歩塾」10月9日、11月13日、12月11日、22年1月15日、2月12日、3月12日(各)原則午前10時~正午(全6回)/里山や史跡などを歩いて船橋の歴史や自然を学習/講師高野士郎氏(県環境学習アドバイザー)ほか/市内在住の65~75歳で1時間程度歩ける人/30人(多数は抽選)/1000円※交通費等別途/9月25日(金)(必着)までに、往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて同館(〒273-0005本町2-2-5)へ

・歴史講座「中国・唐詩紀行」10月9日~30日毎週(金)午後6時30分~8時30分(全4回)/講師土屋文子氏(早稲田大学講師)/市内在住・在勤の人/45人(多数は抽選)/無料/9月25日(金)(必着)までに、往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて同館(〒273-0005本町2-2-5)へ

・サンデーコンサート 10月11日(日)午後3時~ /出演アルファモニック吹奏楽団/「ディズニーメドレー」ほか/先着

150人/無料/事前に整理券を配布。電話予約可

・保存食作り講座 10月19日(月)午前10時~正午/簡単にできるふりかけほか/市内在住・在勤の人/先着30人※1歳~就学前は保育あり(要予約。150円)/470円/事前に申し込み

▼浜町公民館☎434-1405

・手作りおもちゃで遊ぼう! 9月26日(土)午前10時~正午/紙ヒコーキ、パタパタ人形作りほか/小学生以下と保護者/無料/当日自由参加

・雑学講座 日程・内容下表(全6回)/各(土)午前10時~正午/20歳以上/先着30人/100円/事前に申し込み

| 日程    | 内容                      |
|-------|-------------------------|
| 10/1  | 映像で観る四国八十八ヶ所巡拝の旅        |
| 15    | 習志野捕虜収容所~ドイツ人との交流~      |
| 29    | 古文書から見た村の生活             |
| 11/12 | 友好都市西安と重慶滞在記            |
| 26    | 知られざる古都 京都              |
| 12/10 | シーイングジャパン ~アメリカ人から見た日本~ |

・そば打ち教室 10月4日、11月1日、12月6日各(日)午前10時~午後2時/20歳以上/各先着16人/各2000円/事前に申し込み

・秋のふれあいウォーキング 10月25日(日)午前9時~正午※雨天中止/同館~香澄公園(習志野市)※往復約3時間/小学生以上※3年生以下は保護者同伴/先着50人/100円/事前に申し込み



▼宮本公民館☎424-9840

・歴史と美術の街「稲毛」を探る(全2回) 10月3日(土)午前10時~11時30分/講話 10日(土)午前10時同館集合/散策/講師中村博子氏(生涯学習コーディネーター)、渡辺一雄氏(生涯学習インストラクター)/先着20人/100円※交通費等は別途/事前に申し込み

・女性セミナー「メタボ対策」 10月7日~21日毎週(水)午前10時~11時30分(全3回)/講師滝口順子氏(管理栄養士)、山岸玲子氏(社会体育公認指導員)/先着

20人/実費負担あり/事前に申し込み

・船橋を歩く「七年祭の村」 10月21日(水)午前10時~正午※雨天は28日(水)/新京成線薬園台駅集合~田喜野井不動尊~二宮神社~神揃場~三山塚~市営住宅バス停解散/講師滝口昭二氏(郷土史研究家)/先着25人/100円/事前に申し込み

▼葛飾公民館☎437-5072

・オールデイズ&ポップスコンサート 10月4日(日)午後2時~ /出演木田和郎、キャサリン/「悲しき街角」「ダイアナ」ほか/先着200人/無料/事前に整理券を配布。電話予約可



・おもしろ雑学講座 日程・内容下表(全7回)/各(土)原則午前10時~ /先着30人/材料費等実費/事前に申し込み

| 日程   | 内容                      |
|------|-------------------------|
| 10/8 | 日本の風物(温泉・祭りほか)を語る       |
| 22   | 押し花作り                   |
| 11/5 | 七福神と下町を語る               |
| 26   | 日本橋七福神(東京都中央区)を訪ねて      |
| 12/3 | 花や動植物にまつわる楽しい話          |
| 10   | 古賀政男音楽記念博物館(東京都渋谷区)を訪ねる |
| 17   | 「和の心」着物とマナー             |

・葛飾歴史民話講座 10月16日、23日各(金)午後1時30分~(全2回)/承平天慶の乱、船橋の平将門伝説/先着200人/無料/事前に申し込み

▼北部公民館☎457-0433

・介護入門教室(会場:船橋豊富高校) 10月27日(火)午後1時30分~3時/ベッドでの体位変換、車いすの介助ほか/講師同校教諭と生徒/先着20人/無料/事前に申し込み

▼松が丘公民館☎468-3750

・江戸東京歴史散策(全5回) 9月30日、10月14日各(水)午前10時~ /学習会 10月7日(水)江戶城跡 21日(水)浅草 28日(水)深川(散策はいずれも午前8時30分~)/講師藤本久雄氏(歴史愛好家)/先着20人/300円※交通費等別途/事前に申し込み

▼薬台公民館☎469-4535

・チェロとピアノによる魅惑のハーモニー 9月27日(日)午後1時~ /出演松本ゆり子(チェロ)、太刀川琴絵(ピアノ)/「白鳥」「幻想即興曲」ほか/先着240人/無料/事前に整理券を配布。電話予約可

# スポーツ

■市民スポーツ教室

▶ダーツ 10月18日、25日各(日)午前9時30分~11時30分(全2回)/薬台公民館/市内在住・在勤・在学の小学4年生以上※車いすの人も参加可/20人(多数は抽選)/150円/10月2日(金)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、市ダーツ協会・矢生重安(〒273-0003宮本6-4-14 ☎424-7256)へ

■市民スポーツ大会

▶クレール射撃 9月22日(土)午前8時30分~ /SKB成田射撃場(印旛郡印旛村)/種目トラップ、スキート/銃砲(散弾銃)所持許可証と火薬類譲受票を持参できる人/1万円/当日会場にて受け付け/市クレール射撃協会・伊藤 ☎462-2582

▶相撲(一般・個人戦) 10月4日(日)午後2時~ /武道センター/市内在住・在勤の

人/無料/10月3日(土)までに、市相撲連盟・橋口 ☎450-1150へ

▶テニス(女子ダブルス・初心者) 10月8日(土)午前9時~ /グラスポ(法典公園)/市内在住・在勤の人/96組(多数は抽選)/1組1000円/9月26日(土)午前10時~10時30分に法典公園管理事務所2階へ/市テニス協会・浅本 ☎445-8272

▶陸上競技 10月24日(土)午前9時~ /運動公園/部門一般男女・年齢別/1種目500円/10月16日(金)までに、市陸上競技協会・隅坂 ☎452-7508 ※詳しくは体育施設管理事務所、公民館にある大会要項をご覧ください

▶バウンドテニス 10月25日(日)午前9時~ /運動公園/種目団体ダブルス戦(男子・女子・混合)、BTラリー戦/市内在住・在勤の人/1チーム6000円/9月26日(土)までに、市バウンドテニス協会・入江 ☎438-8187へ

▶バドミントン(ダブルス) 10月25日(日)午前9時~ /船橋アリーナ/種目男・女各1~4部/市内在住・在勤・在学の人/1人1600円※高校生1100円、中学生

600円/10月8日(土)(必着)までに、ハガキに種目、2人の住所・氏名・生年月日を書いて、市バドミントン協会・土井健一郎(〒274-0064松が丘5-6-13 ☎467-7343)へ

▶ペタンク 11月1日(日)午前8時~ /夏見台まちかどスポーツ広場/市内在住・在勤の人/1人500円/10月18日(日)(必着)までに、ハガキに代表者の住所・氏名・電話番号、チーム名、全員の氏名を書いて市ペタンク協会・小森美飯(〒273-0005本町5-11-10 ☎422-4537)へ

▶ヨット 11月7日(土)午前9時~ /稲毛ヨットハーバー(千葉市美浜区)/種目シングルハンド/市内在住・在勤の高校生以上で帆走技術認定資格者・帆走技術講習修了者/先着30人/5000円/10月9日(金)までに、市ヨット協会・石井 ☎047-302-5222へ

■空手教室

□日時 10月4日~25日(日)各午前9時~正午(全4回) 会場グラスポ(法典公園) 対象市内在住・在勤の人 定員30人(多

数は抽選) 費用3000円 申込み9月23日(水)(必着)までに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、市スポーツ指導者協議会・土田滋子(〒273-0046 上山町3-517-22 ☎439-7545 ㊚439-7555)へ

船橋アリーナ ☎461-5611

■休館日 毎週(月) (9月21日(祝)、10月12日(祝)は開館)

▶女子バスケットボールスクール 10月6日~毎週(水)/①小学5・6年生⇨午後5時15分~6時30分 ②中学生⇨午後6時45分~8時15分/各先着25人/①4800円 ②6000円 ※いずれも月4回/事前に事務室 ☎461-5611へ



▶卓球講習会(初心者) 10月6日、13日、20日、27日、11月10日、17日各(火)午後2時~4時(全6回)/18歳以上/先着30人/4200円/事前に事務室 ☎461-5611へ



# 健康

## ■ポリオ予防接種のお知らせ

10月実施予定のポリオ予防接種の日程等については、「広報ふなばし」10月1日号や市ホームページ等でお知らせします。なお、新型インフルエンザの影響により、中止になることもあります。

☐問合せ健康増進課☎436-2385

## ■4か月児健康相談(10月)

21年6月生まれが対象です。該当する家庭の世帯主に、予防接種関係書類とあわせて問診票を送りましたが、届かない人や8月以降に転入した人は健康増進課☎436-2382へ。

## ■1歳6か月児・3歳児健康診査(10月)

1歳6か月児は20年3月生まれ、3歳児は18年6月生まれが対象です。該当する家庭の世帯主に問診票を送りましたが、届かない人や8月以降に転入した人は健康増進課☎436-2382へ。

### 講座

#### 乳幼児のぜんそく

2~3歳が発症のピークといわれる小児ぜんそく。治療や日常のケア、受診の目安などについて、専門医が分かりやすく説明します。

☐日時10月21日(水)午後1時15分~2時45分 会場西部保健センター 対象小児ぜんそくをもつ乳幼児の保護者、関心のある人 定員先着30人※保育あり(9月30日(水)までに要予約) 費用無料 申込み同センター☎047-302-2626へ

## ■介護予防教室に参加してみませんか



若々しい体づくりのため、介護予防に有効な運動や口腔体操、栄養改善を学びます。

☐会場・日時下表(各全4回) 対象市内在住の65歳以上で、初めて教室に参加する人 定員各先着20人(①のみ10人) 費用無料 申込み包括支援課☎436-2882へ

| 会場                   | 日時                                      |
|----------------------|---|
| ①カーブス東船橋(東船橋1)       | 10/2~23 毎週(金) 15:00~17:00               |
| ②コナミススポーツクラブ西船橋(印内町) | 10/13~11/10(10/20は除く) 毎週(水) 14:00~16:00 |
| ③ティップネス船橋(本町6)       | 10/19~11/9 毎週(月) 11:00~12:30            |
| ④コナミススポーツクラブ船橋(湊町2)  | 10/21~11/11 毎週(水) 14:00~16:00           |

## ■医師による健康講座

☐日時10月23日(金)午後1時30分~3時 会場東部保健センター 内容赤ちゃんに起こりやすい感染症と事故予防 対象第1子が生後6か月未満の保護者 定員先着40人※保育あり(先着15人。要予約) 費用無料 申込み同センター☎466-1383へ

## ■骨密度を測ってみませんか(10月)

☐日程1日(木)、2日(金)、9日(金)、13日(火)~15日(水)、19日(月)、20日(火)、22日(木)、23日(金)、27日(火) 会場中央保健センター 対象市内在住の20歳以上の人 定員各先着30人 費用無料 申込み同センター☎423-2111へ

## ■高齢者のインフルエンザ予防接種

対象者には、水色の予防票を、10月上旬に、住民登録している住所に郵送します。

☐対象満65歳以上の人、満60~64歳で内部疾患の障害者手帳一級の人(心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に障害を持っている人) 実施期間10月~12月末日 費用1000円(生活保護世帯の人は無料) 問合せ健康増進課☎436-2415

## ■ママ・パパになる人のための教室

①はじめてママになるための教室 会場・日時下表(全2回) /先輩ママとの交流、妊婦体操、妊娠中の食生活ほか /市内在住で22年2・3月に初めて出産予定の人 /各先着30人 /無料

②パパ・ママ教室 会場・日時下表 /お産の進み方、お風呂の入れ方ほか /市内在住で22年2・3月に出産予定の人とその配偶者 /各先着50組 /無料

☐申込み希望する各保健センターへ

| 会場・申込み             | 日時   |
|--------------------|--|
| 東部保健センター ☎466-1383 | ①10/2、9各(金) ①13:15~15:45<br>②11/21(土) ② 9:30~12:00 |
| 中央 ☎423-2111       | ①10/5、19各(月) 9:30~12:00<br>②24(土) 13:15~15:45      |
| 西部 ☎047-302-2626   | ①10/6、13各(水) 13:15~15:45<br>②17(土)                 |

## ■離乳食(3回食)と歯みがき教室

☐会場・日時下表 対象20年11・12月生まれの第1子と保護者 定員各先着30組 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

| 会場・申込み                 | 日時(10月)          |
|------------------------|------------------|
| 西部保健センター ☎047-302-2626 | 27(水)14:00~15:00 |
| 中央 ☎423-2111           | 29(木)10:00~11:00 |
| 東部 ☎466-1383           | 29(木)14:00~15:00 |

## ■なんでも食事相談

糖尿病、高血圧の人などの食事の相談に、栄養士が応じます。

☐会場・日時下表 定員各先着3人 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

| 会場・申込み            | 日時(10月)         |
|-------------------|-----------------|
| 中央保健センター☎423-2111 | 1(木) 9:30~11:30 |
| 東部 ☎466-1383      | 7(水) /          |
| 西部 ☎047-302-2626  | 14(水) /         |
| 北部 ☎449-7600      | 22(水) /         |

## ■家族のための介護教室「日常生活での介護技術」

☐日時10月10日(土)午後1時30分~3時30分 会場福祉サービス公社薬円台ステーション(薬円台4) 対象市内在住の人 定員先着10人 費用無料 申込み(財)福祉サービス公社☎436-2832へ

## 夜間・休日の急病は

### 当番医テレフォン案内 ☎435-2727

○月~(土)午後3時~翌午前9時  
○日(祝)→24時間  
<http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>でも検索できます

☑健康保険証等を持参してください。  
駐車場に限りがあるため、公共交通機関のご利用を。

### 夜間休日急病診療所 ☎424-2327

(内科系(小児を含む)・外科系)  
年中無休 午後9時~翌午前6時

〈小児科(15歳未満)〉※受付は原則終了15分前まで  
○月~(金)→午後8時~11時 } ※受付はいずれも終了30分前まで  
○土(祝)→午後6時~9時 }  
○日→午前9時~午後5時、午後6時~9時  
※受付は午前8時45分~11時30分、午後1時45分~4時30分、午後6時~8時30分

### 休日急患歯科診療所 ☎423-2113

(中央保健センター内) ※応急処置のみ  
(日)祝(休) 午前9時~正午

### 休日調剤薬局テーブ案内 ☎406-7080

(日)祝(休) 午前9時~午後5時

### ○県小児救急電話相談 年中無休 午後7時~10時

☎#8000 ※ダイヤル回線からは☎043-242-9939

### ○こどもの救急ホームページ

<http://www.kodomo-qq.jp/>

## ■歯みがき・ビーバー教室

☐会場・日程下表 時間午前10時~(20分ごとの予約制) 内容口内のチェック、歯みがき実習ほか 対象1歳以上3歳未満の子 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

| 会場・申込み                   | 日程(10月)     |
|--------------------------|-------------|
| 北部保健センター ☎449-7600       | 5(月)        |
| 東部 ☎466-1383             | 7(水)、22(水)  |
| 中央 ☎423-2111<br>※9日は午前のみ | 9(金)、14(水)  |
| 西部 ☎047-302-2626         | 15(木)、30(金) |

## ■胃がんの休日検診

☐日時10月25日(日)午前9時~10時30分 会場中央保健センター 内容問診、X線検査 対象仕事などで平日に受診できない40歳以上の人 定員100人(多数は抽選) 費用500円(生活保護世帯、児童扶養手当受給者、70歳以上の人などは無料) 申込み9月28日(月)(必着)までに、八ガキに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、「胃がんの休日検診」と書いて健康増進課(〒273-8501※住所不要☎436-2415)へ

## ■原爆被爆者二世の健康診断

☐対象原爆被爆者の実子で県内在住の人 実施期間22年3月10日まで 費用検査の種類により一部自己負担あり 申込み22年2月10日(必着)までに、封書で、受診する人の住所・氏名・生年月日・電話番号、被爆者である親の住所・氏名・被爆者健康手帳番号を書いて、県健康福祉指導課 援護恩給室(〒260-8667千葉市中央区市場町1-1☎043-223-2349)へ

8639へ※10日(土)~12日(祝)は除く。願書は同課、各消防署で配付

## ■赤ちゃん訪問員(市非常勤職員)

☐業務内容赤ちゃんのいる家庭を訪問して子育て相談を受け、情報を提供 対象看護師免許を有し、自動車を運転できるか自転車に乗れる人 募集人数1人 勤務場所西部保健センター 勤務日時(月)~(金)午前9時~午後5時(週3日) 時給1270円※交通費支給。有給休暇あり 期間11月1日~22年3月31日 申込み9月30日(水)までに健康増進課☎436-2382へ※後日面接あり



# 21年度 がん検診・歯周疾患検診

## ☎健康増進課☎436-2415

〈検診名・費用・対象・会場〉下表  
〈申込み〉11月30日(月)(消印有効)までに、八ガキに右の項目を記入し、健康増進課(〒273-8501※住所不要)へ。同課、船橋駅前総合窓口センター、各保健センターでも受け付けるほか、市ホームページの「電子申請」からも申し込めます

### 〈八ガキの記入事項〉

- 希望する検診名(複数可)  
※胃がん検診は希望する会場も記入
  - 住所 ●氏名(ふりがな)
  - 生年月日 ●電話番号
- ※子宮がん検診・40歳以上の乳がん検診を偶数年齢で受診できなかった場合は、八ガキで申し込みれば奇数年齢でも受けられます

## 〈申込みが必要〉※19・20年度に受診した人は不要。年齢は22年3月31日現在

| 検診名         | 費用    | 対象                                | 会場                                  | 受診券の発送時期                                      |
|-------------|-------|-----------------------------------|-------------------------------------|---|
| 胃がん(月~(金))  | 500円  | 40歳以上                             | 各保健センター、八木が谷・三咲・丸山・小室・海老が作・新高根の各公民館 | 申込みを受けてから、約2か月後※19・20年度に受診した人は、おおむね前回受診時期     |
| 乳がん(視触診・X線) | 各500円 | 30~39歳→視触診のみ<br>40歳以上の偶数年齢→視触診・X線 | 市内の協力医療機関                           | 申込みを受けてから、約2か月後※19・20年度に受診した人は生年月(1~3月生まれは1月) |

## 〈申込み不要〉※会場は市内の協力医療機関

| 検診名          | 費用    | 対象※年齢は22年3月31日現在 | 受診券の発送時期         |
|--------------|-------|------------------|------------------|
| 子宮がん(けい部・体部) | 各500円 | 20歳以上の偶数年齢       | 生年月※1~3月生まれは1月   |
| 歯周疾患         | 500円  | 40・50・60・70歳     | 生年月※11~3月生まれは11月 |

## 〈申込み不要・一括で受診〉※会場は市内の協力医療機関

| 検診名   | 費用    | 対象※年齢は22年3月31日現在           | 受診券の発送時期   |
|-------|-------|----------------------------|--|
| 肺がん   | 各500円 | 40歳以上                      | ○40~49歳→5月<br>○50歳以上→4・5月生まれ→5月、6・7月生まれ→6月、8・9月生まれ→7月、10・11月生まれ→8月、12・1月生まれ→9月、2・3月生まれ→10月 |
| 大腸がん  |       | 50歳以上の5歳刻みの年齢(50、55、60...) |  |
| 前立腺がん |       |                            |  |

## 9月21日(祝)、22日(休)はごみ収集を行います

9月21日(祝)、22日(休)は平常どおりごみ収集を行うほか、第3(月)・第4(火)コースの不燃ごみも収集します。

〈問合せ〉クリーン推進課☎436-2434



# 情報ひろば

## お知らせ

### 生産緑地地区、地区計画の都市計画変更・決定案の縦覧

①生産緑地地区の都市計画の変更案→小室第1生産緑地地区ほか12地区 ②都市計画地区計画の決定案→前貝塚イトーピア地区地区計画

□期間 10月2日(金)までの午前9時～午後5時※(土)日(祝)を除く 縦覧場所都市計画課 問合せ①都市計画課☎436-2525 ②まちづくり支援室☎436-2526※期間中に意見書を提出できます

**定額給付金 子育て応援特別手当**

**申請期限は10/20(火)**

※申請期限を過ぎると、給付できません

☎コールセンター☎436-2192  
※英語・中国語☎436-2195  
いずれも(月)～(金) (祝)を除く  
午前9時～午後5時

☑申請書を紛失したり、申請後1か月以上たっても振り込まれていない人は、コールセンターへご連絡ください。

### 彼岸時の馬込霊園へは臨時バスで

9月21日(祝)、22日(休)、23日(祝)は、JR船橋駅北口から馬込霊園行きの臨時バスを運行しますのでご利用ください。

□運行時間 ○船橋駅～馬込霊園→午前8時20分～午後3時40分 ○馬込霊園～船橋駅→午前8時55分～午後4時20分 乗り場JR船橋駅北口8番 料金片道270円 問合せ環境衛生課☎436-2402

### 大雨災害の義援金を受け付け

□名称①台風9号岡山県大雨災害義援金 ②台湾台風災害救援金 ③兵庫県台風9号災害義援金 受付期間①9月16日(火)まで ②9月18日(木)まで ③9月30日(火)まで 方法地域福祉課に持参※振込みを希望する人はお問い合わせを 問合せ地域福祉課☎436-2313

### 難病患者援助金の申請は11月12日(木)までに

21年度上期分の援助金申請に必要な書類を、9月上旬に発送しましたので、11月12日(木)までに手続きをしてください。

□問合せ障害福祉課☎436-2357

### ファミリー・サポート・センター(介護)協力会員の入会説明会

同センターでは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、買い物や調

理などの援助活動を行っています(1時間あたり750～960円)。

協力会員として高齢者のお手伝いをしたい人を対象に、説明会を開催します。

□日時○9月17日(休)、10月6日(火)、23日(金)→午後1時30分～ ○9月28日(月)、10月14日(水)→午前10時～ 会場市福祉ビル(本町2) 定員各先着7人 申込みファミリー・サポート・センター(介護)☎420-7331へ

### 特別支援教育振興大会教育講演会「障害のある人の自立を考える」

□日時10月3日(土)午前10時～正午 会場東部公民館 講師宮代隆治氏(社会福祉法人さざんか会理事長) 定員当日先着200人 費用無料 問合せ総合教育センター☎422-9236

### 神経系難病の個別相談会

パーキンソン病や多発性硬化症などの神経系の難病(20疾患)に関する患者や家族からの相談に、医師や社会福祉士が応じます。

□日時10月27日(火)午後2時～4時 会場船橋駅前総合窓口センター 定員先着3組 申込み順天堂大学医学部附属浦安病院☎047-353-3111へ 問合せ保健所保健予防課☎431-4191

### 公共交通に関するアンケートにご協力

市地域公共交通活性化協議会では、地域にとって最適な公共交通のあり方や取り組みを検討するため、アンケート調査を実施

## 犯罪・交通事故情報 安全・安心のまちづくり

●犯罪件数 (21年7月末)

| 空き巣           | 車上ねらい         | ひったくり         | 自動車盗       |
|---------------|---------------|---------------|------------|
| 258<br>(-145) | 301<br>(-262) | 250<br>(+104) | 89<br>(±0) |

●交通事故件数 (21年7月末)

| 人身事故(件)       | 死者(人)     | 負傷者(人)        | 物件事故(件)        |
|---------------|-----------|---------------|----------------|
| 1296<br>(-54) | 8<br>(+1) | 1552<br>(-20) | 5694<br>(+118) |

※数字は1月からの累計、下段の( )内は前年同時期との比。数字は速報値のため、変更される場合があります

☎船橋警察署☎435-0110  
☎船橋東警察署☎467-0110

しています。アンケートが届いた人は、ご協力をお願いします。

□問合せ同協議会(総合交通計画課内)☎436-2055

### 亡くなった動物の連休中の回収について

9月21日(祝)は、犬・猫などの死体回収を行います。

□受付時間午前9時～午後4時 問合せ環境衛生課☎436-2404

### 消防フェスティバル2009の開催中止について

10月3日(土)に予定していた消防フェスティバルを諸事情により中止します。関係者および市民の皆さまに、ご迷惑をお掛けしたことをおわび致します。

□問合せ消防局警防課☎435-8628

## 趣味・教養・学習

### 漁業見学と体験講座

□日時・内容○10月12日(祝)午前6時～11時30分→まき網漁業の見学と体験 ○18日(日)午前7時～午後3時→アサリ漁の見学と体験、アサリ料理等の試食ほか(全2回) 集合場所市漁業協同組合事務所(湊町1) 対象市内在住の20歳以上の人 定員25人(多数は抽選) 費用無料 申込み9月25日(金)(必着)までに、ハガキに住所、氏名、電話番号を書いて、農水産課(〒273-8501※住所不要☎436-2493)へ

### 犬の正しい飼い方・しつけ方教室

□日時10月3日(土)午前10時～正午 会場動物愛護指導センター 講師石田輝子氏(財)県動物保護管理協会専任講師) 定員先着50人 費用1000円※テキスト代 申込み同センター☎435-3916へ※飼い犬の同伴不可



### 勤労市民センター体験教室

□日時10月3日(土)、4日(日)各午前11時～午後4時※当日自由参加 会場勤労市民センター 内容吹奏、体操、手芸ほか 問合せ同センター☎425-2551

### 上級救命講習

□日時10月3日(土)午前9時～午後5時 会場救急ステーション(医療センター隣) 内容心肺蘇生法(成人・小児・乳児)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、その他の応急手当 対象市内在住・在勤・在学の18～65歳の人 定員先着30人 費用無料 申込み消防局救急課☎435-1191へ

### いけばな教室

□日程 10月から22年2月までの○第1・3(金)→花芸安達流 ○第2・4(金)→専正池坊(各全10回) 時間各午後1時～2時30分 会場船橋アリーナ 定員先着10人 費用2万円 申込み船橋アリーナ☎461-5611へ

### スポーツ雪合戦

□日時10月11日(日)午後0時30分～4時 会場大神保青少年キャンプ場 対象市内在住の小学生 定員先着50人 費用無料 申込み青少年課☎436-2903へ

### 縄文大学「最新の考古学研究」

□日程・内容・講師下表(全4回) 時間各午後6時30分～8時30分 会場市民文化創造館(きらら) 定員先着170人 費用無料 申込み飛ノ台史跡公園博物館☎495-1325へ

| 日程      | 内容・講師                            |
|---------|----------------------------------|
| 10/7(水) | 人と動物の文化史<br>西本豊弘氏(国立歴史民俗博物館教授)   |
| 14(水)   | 東国における古墳文化の特質<br>大塚初重氏(明治大学名誉教授) |
| 21(水)   | 茅葺き建物の歴史<br>日塔和彦氏(東京藝術大学客員教授)    |
| 28(水)   | 東京湾の貝塚と縄文社会<br>阿部芳郎氏(明治大学教授)     |

### パソコン講習会

□日時10月28日(火)、29日(水)各午前10時～午後4時(全2回) 会場視聴覚センター 内容ワード・電子メールの入門 対象市内在住・在勤で文字入力ができる人 定員25人(多数は抽選) 費用無料 申込み9月29日(火)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号を書いて、視聴覚センター(〒273-0863東町834☎422-7731)へ

### 職業生活設計セミナー

□日時10月17日(土)午後1時30分～4時30分 会場勤労市民センター 内容定年後のライフプラン、老齢年金、在職老齢年金 対象45歳以上の人 定員先着70人 費用無料 申込み(財)中小企業勤労者福祉サービスセンター☎426-1155へ※(月)、9月22日(休)、24日(休)

### ふれあいコンサート

□日時10月11日(日)午後1時30分～4時 会場青少年会館 出演船橋市交響吹奏楽団ほか 定員先着200人 入場料無料 申込み同館☎434-5891へ※(月)休

### 子ども向けおはなし会

□日時10月3日(土)午後3時～※当日自由参加 会場大穴市民図書室(大穴小学校内) 内容絵本の読み聞かせ、紙芝居ほか 対象幼児～小学生 費用無料 問合せ教育委員会総務課☎436-2802

### 働きたい高齢者のための講習会

□講座名・日時・定員下表(いずれも多数は抽選) 会場①勤労市民センター ②中央公民館、青少年会館、女性センター 対象修了後に就職合同面接会に参加できる60～65歳の人 費用無料 申込み①9月25日(金) ②9月30日(水)(いずれも必着)までに、往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、講座名・No.を書いて、(社)県シルバー人材センター連合会(〒260-0013千葉市中央区中央3-9-16三井生命ビル☎043-227-5112)へ

| 会場・申込み              | 日時                                      | 定員  |
|---------------------|---|-----|
| ①セキュリティスタップ技能 No212 | 10/14(水)～27(水)<br>9:30～16:30(全8回)       | 20人 |
| ②介護員養成 No205        | 10/15(木)～22年1/21(水)<br>9:30～16:30(全25回) | 40人 |

### 認知症サポーター養成講座

正しい知識や接し方を学び、できる範囲で認知症の人やその家族をサポートします。受講後、理解者・応援者の印であるオレンジリングを贈呈します。

□日時10月14日(水)午後1時～2時30分 会場市民文化創造館(きらら) 講師児島和子氏(認知症の人と家族の会) 定員先着200人※保育(1歳～就学前。5人)・手話通訳・要約筆記の希望者は9月30日(火)までに要予約 費用無料 申込み包括支援課☎436-2882 ☎436-2885へ

### 成年後見制度講演会

認知症などで判断能力に不安のある人の財産や権利を守り、支援する成年後見制度について、分かりやすくお話しします。

□日時10月14日(水)午後3時～4時30分 会場市民文化創造館(きらら) 講師済木昭宏氏(弁護士) 定員先着200人※保育(1歳～就学前。5人)・手話通訳・要約筆記の希望者は9月30日(火)までに要予約 費用無料 申込み包括支援課☎436-2882 ☎436-2885へ

### 市いけばな展

□会期9月29日(火)～10月4日(日)各午前10時～午後6時30分※10月1日は3時、4日は5時まで 会場市民ギャラリー 入場料無料 問合せ文化課☎436-2894

### マンションふぉーらむ船橋「高経年マンションの再生と備え」

□日時9月27日(日)午後1時～4時30分 会場東部公民館 内容自由な意見交換による交流会 対象分譲マンションの区分所有者、管理組合役員 定員当日先着30人 費用無料 問合せ首都圏マンション管理士会千葉県支部☎047-399-9935

### 幼稚園の願書受付は11月1日(日)から

市内の私立幼稚園では、それぞれ特色のある幼児教育を行っています。来年度の入園案内書などは、10月15日(木)から各幼稚園で配付。願書の受付は11月1日(日)から各幼稚園で開始します。詳しくは次号でお知らせします。 (問合せ) 学務課☎436-2858



# 姉妹都市提携20周年

## オーデンセ市を訪問



市庁舎にて記念撮影

デンマーク・オーデンセ市との姉妹都市提携20周年を記念し、藤代孝七市長ら代表団が8月20日から同市を訪れ、市内の再開発地区や環境関係施設を視察しました。

また、市立船橋高校をはじめ子どもたちを中心に約80人も海を超え、演奏会を開いたり、サッカーの親善試合を行うなど、音楽やスポーツを通じた交流を図りました。



▲ヤン・ボイエ市長に掛け軸を贈る藤代孝七市長



▲関係者から、環境への取り組みについて説明を受けました



▲ふなばしスイングオーケストラが演奏を披露

### 子ども記者通信

#### 大切な命を守る訓練に参加

小室小6年 柴田龍治くん



ぼくは8月29日から30日にかけての、「船橋市災害時外国人サポーター研修・外国人のための避難所宿泊訓練」に参加しました。船橋市と横須賀市とで協力して開いていて、参加者には船橋の人だけでなく、横須賀の人もいました。

まずはじめに、AEDの使い方や心肺蘇生法などを外国の人たちと一緒に教えてもらいました。体験した外国の人からは「役に立った」などの意見がありました。消防職員の人は「怖がらないことが大切です」と教えてくれました。実際に人が倒れていたら、助けるには何度も訓練、練習を重ねることが必要だと思いました。

また、横須賀市の人のお話では、横須賀市と船橋市は防災協定を結んでいて、もし船橋市で大地震が起きたら、横須賀市のボランティア、市役所の人がかけてくれるそうです。横須賀市で地震が起きても同じです。防災協定があると、お互い安心できてよいと思います。

夜は、お湯を入れて蒸らすだけで食べられるごはんを使い、レトルトカレーを温めずにかけて食べました。ごはんが温かかったので、思ったよりおいしかったです。

実際に災害が起こったときのシミュレーションを体験することは、いざというときに役に立つと思います。今回参加して、大切な命を守る訓練だと思いました。



上手にできたかな？

#### 豊作！船橋ブランド枝豆

葛飾中2年 清水洋平くん



葛飾中では、農業GT(ゲストティーチャー)の方々に協力してもらい、農園で枝豆栽培をしています。この枝豆は昨年船橋ブランドに認定され、粒揃いがよく味もよいのが特徴です。出荷するときは葉をつけたまま鮮度の高い状態で提供したり、生産者の名前を表示して安心安全をアピールしているため、市場やスーパーでも評価が高いそうです。

今回僕たちのクラスが枝豆栽培を体験できることになり、5月中旬に枝豆の苗を植えるためクラスのみならず一緒に農園に行きました。農業GTの方々に迎えられ、教わりながら植えていきました。

1か月後、枝豆を見に行くと、苗を植えたときにはなかったネットが枝豆を包むようにありました。これは、鳥が豆を食べてしまうのを防ぐためだそうです。野菜を育てるには色々な気配りが大切だと感じました。

7月16日、いよいよ収穫の日が来ました。農園に着くと既にネットが外されていました。収穫が始まると、みんな房がたくさんついているものや豆が大きいものを狙って勢よく穫っていきました。たくさん収穫でき、味も甘くてうれしかったです。

今回は農業GTの方々のおかげで貴重な体験をすることができました。枝豆は未成熟な大豆を収穫したものだというのも初めて知りました。枝豆はプランターでも栽培できるようなので、来年は家で挑戦してみようと思います。



おいしい枝豆ができました！

### 世界の舞台で 2つの銅メダル！ 松本初枝さん



銅メダル獲得を藤代市長に報告

7月28日から8月8日までフィンランドで行われた世界マスタースターズ陸上競技選手権において、市内在住の松本さんが、競歩2種目(5000メートル、20キロロード)で銅メダルを獲得しました。

松本さんが競技を始めるきっかけとなったのは、12年前、55歳のときに参加した三田公民館の腰歩き講座です。以来競歩に魅せられ、雨の日以外はほぼ毎日練習を欠かしません。その積み重ねが実り、これまで世界大会に4回、アジア大会に3回出場しています。

8月30日に行われた衆議院議員総選挙の投票率(船橋市)は、小選挙区が63.13パーセント、比例代表が63.12パーセントでした。

開票結果は次のとおりです(得票順)。

| 選挙区        | 候補者    | 得票数      |
|------------|--------|----------|
| 小選挙区選出議員選挙 | 野田佳彦   | 16万2153票 |
|            | 藤田幹雄   | 8万5425票  |
|            | 野屋敷いと子 | 2万8280票  |
|            | 幸福実現党  | 1万397票   |
|            | 新党日本   | 3235票    |
| 比例代表選出議員選挙 | 国民新党   | 3万721票   |
|            | 社会民主党  | 1万1767票  |
|            | 国民新党   | 3万721票   |
|            | 新党日本   | 3235票    |
|            | 幸福実現党  | 1万397票   |

### 衆議院議員総選挙の開票結果 市内の投票率は 63.13パーセント

選挙管理委員会 ☎436・2733

### 観戦者を募集

#### 欽ちゃん球団が船橋に！

生涯スポーツ課 ☎436-2059



千葉国体を来年に控え、運動公園野球場が改修されました。これを記念して行う欽本欽一監督率いる茨城ゴールデンゴールズ対船橋リトル選抜チームの観戦者を募集します。

□日時 11月3日(例) 〇式典 午後0時30分 〇記念試合 午後1時15分

(雨天の場合は、体育館で式典および船橋リトル選抜チームを対象とした野球教室を開催) 対象市内在住・在勤・在学の人 定員3000人

申し込みは、生涯スポーツ課「欽ちゃん球団・野球」観戦係(〒273-8501※住所不要)へ

運動公園野球場の一般利用は、11月17日(火)からとなります。