

- ・市民電子会議室を開設……………2
- ・青色回転灯でパトロールを強化……2
- ・国民健康保険料の料率を据え置き…3
- ・情報ひろば……………4~7
- ・プレミアム商品券を発売……………8
- ・まちかどフェアの参加者募集…………8

感染が疑われる場合の流れ



■感染が疑われる場合には、まずは電話相談を

- ①直接医療機関を受診せず、保健所に設置されている発熱相談センターへ相談しましょう。
- ②発熱相談センターの職員が症状・渡航歴等を確認し、感染が疑われる場合には、特定の医療機関で開設している発熱外来を紹介しします。
- ③発熱相談センターの指示に従い発熱外来を受診してください。
- ④検査の結果、新型インフルエンザに感染した疑いがある場合には、入院しなければなりません。

新型インフルエンザ Q&A

- Q 感染するとどのような症状がでてくるの？
- A 38度以上の発熱、咳などの症状のほか、倦怠感、食欲不振、鼻水、おう吐、下痢などの症状がみられます。
- Q 新型インフルエンザの感染が心配なんだけど？
- A 外国や国内で10日以内に発症者と接触があり、前述の症状があるときは、発熱相談センターにご連絡ください。
- Q 感染はどのように広まるの？
- A 咳やくしゃみによる感染や、直接接触することによる感染が考えられます。
- Q 海外から輸入される豚肉や豚肉加工品は安全なの？
- A インフルエンザウイルスは、熱に弱く加熱調理することで死滅するので、調理した豚肉は安全です。

発生に備えた備蓄品の例

発生に備えて、必要なものを2週間分程度用意しましょう。

長期保存可能	主食類	米、乾めん類(そば、うどん等)、切りもち、各種調味料
	その他	レトルト・フリーズドライ食品、インスタントラーメン、缶詰、ジュース等の缶入りの飲料
日用品・医療品	常備品	常備薬(胃薬、痛み止め等)、救急用品 ※薬によってインフルエンザ脳症を助長する可能性があります。詳しくは医師・薬剤師に確認してください
	対インフルエンザ対策の物品	ウイルスを防げるマスク・ゴム手袋(破れにくいもの)、水枕、保冷剤、塩素系漂白剤、消毒用アルコール
	通常の災害時のための物品	懐中電灯、ラジオ、携帯テレビ、カセットコンロ、トイレットペーパー、アルミホイル、石けん、シャンプー、リンス、保湿ティッシュ、生理用品(女性用)、ビニール袋(汚染されたごみの密封に利用)

感染が心配な人は「発熱相談センター」へ

市では、対策本部設置に伴い、保健所内に発熱相談センターを開設しました。

感染が心配な人は、感染の拡大防止のため直接医療機関を受診するのではなく、必ず発熱相談センターに連絡し

正しい情報を入手して 冷静な対応を

市保健所では、ホームページ(下欄)で最新情報を随時更新しているほか、啓発ポス

ターを市内の公共施設や医療機関に掲示しています。また、海外から帰国した人たちの健康状態を継続的に調査しているほか、医薬品をはじめとする備蓄品の確保や、医療関係機関との連携を図り、感染拡大の予防に努めています。

感染を予防するには、下欄

世界各地に感染が拡大

新型インフルエンザに備えて

メキシコで発生した新型インフルエンザの世界的な大流行(パンデミック)が懸念されています。5月7日現在、国内での発生は確認されていませんが、市では藤代孝七市長を本部長とする「新型インフルエンザ対策本部」を設置し、関係機関等と連携しながら、相談・医療態勢を整えています。

新型インフルエンザとは

新型インフルエンザは、動物のインフルエンザウイルスが、人の体内で増えることができるようになり、人から人へと容易に感染できるようになったもので、このウイルスが感染して起こる疾患をいいます。

市保健所ホームページ

<http://www.city.funabashi.chiba.jp/ho-somu/butainful.html>



問合せ

船橋市保健所 ☎431-4191

感染予防のポイント

□うがい、手洗いが予防の基本



従来のインフルエンザの予防法は、新型インフルエンザにも有効です。外出後はうがい、手洗いを徹底しましょう。また、咳やくしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手は、石けんでよく洗いましょう。

□「咳エチケット」を心がけましょう

咳、くしゃみ等の症状がある人は、必ずマスクを着けましょう。マスクがない場合は、

ティッシュなどで口や鼻を押さえて、周囲の人から1~2メートル離れて、顔をそむけましょう。

○使ったティッシュなどは、ウイルスが広がらないようにふたのあるごみ箱に捨てましょう。

□正しい情報を収集しましょう

新聞、テレビ、ラジオやインターネット等で、国や県、市などが発表する最新の情報を収集しましょう。

□国内で発生したら外出は控えて

国内で感染者が出た場合は、感染を防ぐために、食品などの買い出しなど、やむをえない場合以外の外出は控えましょう。

# 市民電子会議室を開設

## インターネットで意見交換を

市では、皆さんの様々なアイデアを市政に活かすための試みとして、ふなばし市民活動情報ネット内に、市民電子会議室「ふなばし@コミュニティ」を開設しました。

### 市民電子会議室って何？

まちづくり等に関するテーマや地域の話題について、市民や市民活動団体、行政などがインターネット上で意見交換し、市民のアイデアを市政に活かす場です。

### 意見交換を通じて市民協働のまがひを促す

ふなばし市民活動情報ネットのホームページ（http://funabashi-civil.net/）で、会議室に意見を書き込ん

んだり、参加者が書き込んだ意見を自由に見たりすることが出来ます。

### 会議に参加するには？

会議室に意見を書き込むには、ホームページ上で会員登録（下欄）が必要です。会員登録をすると、登録したメールアドレスにIDとパスワードが送られてきます。それらを使って、ホームページでログインする

### 行政パートナーが参加者をサポート

行政パートナー（市民ボランティア）は、円滑な進行のために参加者やテーマリーダーをサポートするほか、ルール違反者のチェックなども行う「運営推進チーム」としても参加します。

テーマが設定されると、提案した人は、その会議室内の進行役「テーマリーダー」となり、他の参加者の意見をまとめます。

### たとえばこんなテーマが…

- 暮らしの中で気付いたこと
- バリアフリーを考える
- 船橋ブランドを活かした観光都市
- 船橋の祭りを盛り上げよう
- 子育てにやさしいまちのアイデア

問合せ  
市民協働課  
☎436-3201

# 町会・自治会の防犯活動に 青色回転灯を使った パトロールをサポート

問 市民防犯課 ☎436-3110

市では、市民の皆さんや警察とともに、様々な防犯対策を実施しています。4月からは、より充実した自主防犯活動ができるよう、青色回転灯を使ったパトロールを希望する町会・自治会のサポートも行っています。



青色回転灯で防犯を強化

青色回転灯を装着してパトロールをする場合には、県警察本部に申請が必要ですが、これまで一部を除き、町会・自治会単位での申請ができませんでした。

しかし、自主防犯活動の高まりや市民からの要望を受け、4月から青色回転灯の装着を希望する町会・自治会に、市がパトロール活動を委嘱することで、その団体が警察に申請できるようになりました。市では、申請の手続きなどのサポートを行っていますので、希望する町会・自治会は市民防犯課へお問い合わせください。

## 防犯パトロールで犯罪件数が 平成15年に比べて半減

「自分たちのまちは自分たちで守る」という地域の積極的な自主防犯活動が行なわれた結果、市内の犯罪発生件数は、ピーク時の1万7793件（15年）に比べ、20年は9437件と、5年間で8356件（約47パーセント）減少しました（下図）。



17年から防犯活動を行っている雄鹿野自治会（芝山1）。「始めてから、空き巣の被害がほとんどなくなりました。今後も、町会のみならずスクラムを組み、まちの安全を守り続けたい」と鈴木元徳会長。

### ■防犯物資を今年度も支給

このような活動をさらに支援・拡充するため、今年度も町会・自治会を単位に防犯パトロールを行う団体（今年度中に実施予定の団体も含む）へ、腕章、帽子、のぼり旗などを支給します。

■申請書類等は、各町会・自治会長あてに5月13日に発送しました。



### ■防犯ネットワークに参加しませんか

市では、事業所の協力を得て、18年に「ひやりハットと防犯ネットワーク」をつくりました。現在、55団体267事業所が加入しています。

具体的な活動は、○市内の店舗や市内を走る営業車両等に、市が作成したステッカーなどを貼る ○犯罪・交通事故被害者を救護する ○犯罪者や不審者を発見したら警察等に迅速に通報する などです。

加入を希望する事業所は、市民防犯課までお問い合わせください。

## 市地域公共交通 総合連携計画の策定に向けて

問 総合交通計画課 ☎436-2054

市では、「市地域公共交通活性化協議会」を設置し、地域にとって最適な公共交通のあり方について検討しています。今後、会議や素案などを公表しながら皆さんの意見を伺い、来年3月までに「市地域公共交通総合連携計画」を策定します。

▶市地域公共交通活性化協議会の会議を公開 6月1日(月)午後2時30分～市役所9階第1会議室/計画の素案策定にかかる業務委託について/当日先着10人

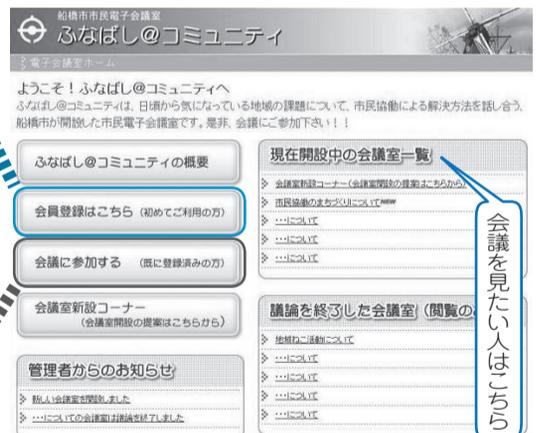
▶東葉高速線地域公共交通総合連携

計画(素案)への意見を募集 6月14日(日)まで/地域住民が将来にわたり利用できる鉄道として維持していくための計画(素案)/市役所11階行政資料室、同鉄道活性化協議会ホームページ([http://www.city.yachiyo.chiba.jp/siyakusyo/toyoko\\_soku/](http://www.city.yachiyo.chiba.jp/siyakusyo/toyoko_soku/)) /素案への意見と住所、氏名を記入の上、東葉高速鉄道活性化協議会事務局(〒276-8501八千代市総合企画課内※住所不要 ☎484-8824 ☉pubcome0901@city.yachiyo.chiba.jp)へ

### 会員登録するには

- ① 会員登録はこちら (初めてご利用の方) (右図) をクリック
- ② 利用規約に同意し、住所等の必要事項を入力
- ③ 登録メールアドレスにIDとパスワードが届く
- ④ IDとパスワードを入力し、会議に参加する

### 〈ふなばし@コミュニティ〉



## ふなばし市民活動情報掲示板 市民活動のチラシを インターネットに

問 自治振興課 ☎436-2294



### 防犯情報を メールで配信

警察からの防犯情報や子どもに関連した不審者情報を、皆さんの携帯電話やパソコン等にメールで配信しています。  
〈受信方法〉携帯電話・パソコン・PHS等から、電子メール⇒funa.hiyari@mpme.jpに空メールを送信 〈問合せ〉市民防犯課 ☎436-3110

# ふなばし市民まつりの参加者を募集



勇壮なみこしのゆすりこみ

☎ 同実行委員会 (商工振興課内) ☎436-2472

## ★ ジョイ&ショッピングフェア出店者 ★

□日程7月25日(土) 会場本町・宮本通り 対象市内在住・在勤の個人または団体 募集数150店舗程度(多数は抽選) 費用2200円※食品を扱う場合は4200円 申込み5月22日(金)までの午前9時~午後5時に商工振興課へ※(土)(日)を除く



掘り出し物はないかな?

▼次の食品を扱う店舗は不可...弁当・おにぎり・すし等の米飯類、ハンバーガー・サンドイッチ等の調理パン類、食肉・鮮魚・乳類、生クリーム類を使用した菓子、アイスクリーム製造など

■搬入・搬出に車両を使う場合は運転免許証・車検証の写し、食品を扱う場合はO157を含む検便検査成績書(4月1日以降に発行)を提出してください。※後日でも可

## ★ ふれあいまつり参加団体 ★



昨年は約70団体が参加

□日程7月26日(日) 対象市内で活動している、踊りや太鼓などのアトラクションを行う団体 申込み6月1日(月)までに商工振興課へ※(土)(日)を除く

# 認知症予防教室に参加してみませんか

認知症予防に有効な知識を学んだり、有酸素運動(ストレッチなど)をしたりすることで、認知症予防に効果的な生活習慣を身に付ける教室です。



〈会場・日時・定員(全6回)〉

- コナミスポーツクラブ西船橋 (JR西船橋駅徒歩3分) 6月2日~7月7日 毎週(火)午後2時~4時/先着20人
- コナミスポーツクラブ船橋 (JR船橋駅徒歩15分) 6月3日~7月8日 毎週(水)午後2時~4時/先着20人
- ティップネス船橋 (JR船橋駅徒歩5分) 6月8日~7月13日 毎週(月)午前10時30分~正午/先着20人
- 元気倶楽部船橋 (JR東船橋駅徒歩2分) 6月20日~7月25日 毎週(土)午後2時30分~4時30分/先着10人

〈対象〉市内在住の65歳以上で、初めて教室に参加する人  
 〈費用〉無料  
 〈申込み〉事前に包括支援課☎436-2882へ

# 21年度 国民健康保険料の料率を据え置きます

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して医療を受けられるよう、被保険者が保険料を出し合い、皆さんで助け合う制度です。今回は21年度の保険料の算定方法や納付方法についてお知らせします。

国民健康保険事業は、被保険者の保険料や国からの負担金、法令で定められた市の繰入金で運営しています。近年医療費が増え続けている中、被保険者の負担増を抑えるため、市では、医療費の適正化の推進、健康維持増進事業の強化などを図り、医療費の抑制に力を入れている一方、一般会計から繰り入れをして、21年度の保険料率を据え置きます。

保険料は前年分の所得で計算、納付は6月から。国民健康保険料は、被保険者全員が負担する医療分、後期高齢者支援金分と、40~64歳の人が負担する介護分からなり、それぞれの保険料は、所得割額と被保険者が等しく負担する均等割額から構成されています。このうち法令の改正により、21年度から介護分の限度額を9万円から10万円に改定しました。

また、医療分の限度額は47万円、後期高齢者支援金分は12万円に据え置きます(右下图参照)。所得割額は、世帯の前年の所得で決まりますので、昨年の所得が増えている世帯では保険料が上がる場合があります。また、1年分の保険料は

6月から翌年3月まで10回に分けて世帯主が納めます。6月中旬に内訳が入った賦課通知書を送付します。保険料を年金から天引き

対象と軽減額は次の通りです。なお、所得の申告が必要で、世帯の所得が年間33万円以下(特別徴収)され、5年間で軽減が受けられます。さらに、75歳以上の人が、会社などの健康保険から、後期高齢者医療制度へ移行し、その被扶養者(65~74歳)が国民健康保険に加入する場合は、2年間、次の減免が受けられます。

○所得割額1/2免除  
 ○均等割額1/2の1減免

変更できます。一定所得以下の世帯は保険料を軽減します

問合せ 国民健康保険課 ☎436-2396

## 保険料の内訳と算出方法

医療分(0~74歳)	
所得割額	基礎控除後の所得×6.50%
均等割額	16,090円/年
最高限度額	470,000円/年
後期高齢者支援金分(0~74歳)	
所得割額	基礎控除後の所得×2.63%
均等割額	5,860円/年
最高限度額	120,000円/年
介護分(40~64歳)	
所得割額	基礎控除後の所得×1.20%
均等割額	9,610円/年
最高限度額	100,000円/年

※均等割額は1人あたり。最高限度額は1世帯あたり。基礎控除後の所得とは20年分の所得から基礎控除33万円を引いた金額です

## 児童手当の申請はお早めに

児童手当は、随時申請を受け付け、その翌月分から支給しています。新たに申請する人 21年5月申請分からは、20年分の所得で審査します。今までの所得限度額を超えていた人でも、該当する場合は手続きをしてください。現在受けている人 6月中に現況届の提出が必要で、※用紙は6月中旬に郵送します。〈対象〉小学6年生までの子を養育し、20年分の所得が下表の限度額を超えない人。〈支給月額〉○3歳の誕生日分まで1万円 ○3歳の誕生日の翌月分からは1万円、第2子は5000円、第3子以降は1万円

失業・病気・災害等で納付が困難な人は、失業、廃業または、病気、ケガ等により所得が減少したり、火災等で被害を受けたりしたなど、特別な事情で保険料が納付できないときは、保険料の減免が受けられる場合があります。詳しくは、国民健康保険課☎436・2396にご相談ください。

年金の種類	厚生年金、共済年金等の被用者年金に加入している場合	国民年金加入者等、左欄に該当しない場合
0人	540万円	468万円
1人	578万円	506万円
2人	616万円	544万円

※所得額・扶養人数は、20年分の所得に医療費控除等がある場合には、その額が控除されます。所得限度額は扶養が1人増えるごとに38万円加算されます

▼宮本公民館☎424-9840

・生涯学習セミナー 日時・内容下表(全4回) / 講師川口雅生氏(川柳作家)ほか / 先着45人 / 550円 / 事前に申し込み

Table with 2 columns: 日時, 内容. Rows include dates like 6/3(水) and topics like '心のゆとり "笑い" の文芸・川柳'.

・船橋を歩く「宮本の山辺の道」 6月17日(水)午前10時~正午 / 同館(集合)~慈雲寺~道祖神社~日枝神社~弘法ノ井~京成本線船橋競馬場駅(解散) / 講師滝口昭二氏(船橋地名研究会) / 先着25人 / 100円 / 事前に申し込み

・子育て実践講座 6月18日~7月2日毎週(木)午前10時~11時30分(全3回) / 読み聞かせ、パネルシアター作りほか / 先着15人 ※1歳以上は保育あり(先着10人) / 300円 / 事前に申し込み

▼習志野台公民館☎463-2231

・DIY講座「暮らしの安全・安心」 6月6日、27日各(土)午後1時~4時(全2回) / 水漏れ・防犯対策 / 講師高橋卯次氏(日本DIY協会シニアアドバイザー)ほか / 先着30人 / 事前に費用600円を添えて申し込み

・こどもサイエンスクラブ 6月14日、7月19日、8月30日各(日)午前9時30分~11時30分(全3回) / 光の性質、カメラ作りほか / 講師坂本恵一氏(日本大学准教授) / 小学4~6年生 / 先着30人 / 事前に費用1500円を添えて申し込み

▼薬台公民館☎469-4535

・軽スポーツフェア(会場:薬台小学校) 6月7日(日)午前9時30分~午後2時 ※雨天決行 / スポーツ雪合戦、ベタンクほか / 無料 / 当日自由参加

・子育て応援隊「カンガルーぼっけ」 6月8日~毎月第2(月)午前10時~11時30分 ※例、休館日の場合は翌週。8月は除く / 親子に和室を開放。楽しく友達をつくりませんか

・住まいのお手入れ講座 6月11日、18日各(木)午後1時~4時30分(全2回) / 網戸・ふすまのはり替え / 講師正法地健氏(DIYアドバイザー) / 先着24人 / 600円 / 事前に申し込み

▼東部公民館☎477-7171

・認知症サポーター養成講座 6月22日(月)午後1時~2時30分 / 認知症への理解とサポーターとしてできること / 先着50人 / 無料 / 事前に申し込み

女性センター ☎423-0757

■開館日時 毎週(月)~(土)午前9時~午後10時
■利用できる人 市内在住・在勤・在学の人 ※保育あり(1歳~就学前。1週間前までに要予約)

(女性相談) 相談(☎423-8745) は午後5時まで。面談は要予約

▶交流サロン「ひとりで悩まずに、ここでみんなと話をしませんか」 6月4日(木)午前10時~正午 / 当日自由参加 ※女性のみ

プラネタリウム館 ☎422-7732

■休館日 毎週(月)、20日(水)~22日(金)、26日(火)~30日(土)

▶プラネタリウム放映 日時・内容下表 / 市内在住の中学生以下は無料、高校生以上420円 ※(火)~(金)は20人以上の団体の予約放映可。10日前までに申し込み

Table with 3 columns: 毎週(土)日, 内容, 内容. Rows include '11:00~ 幼児向け 今夜の星空と「星の子ボルトと森のどうぶつたち」' and '14:00~15:30 一般向け 今夜の星空と「土星探検」'.

▶親子科学教室 ○6月13日(土)おもしろ化学実験 ○27日(土)いろいろな顕微鏡で見る驚きの世界 / 各午前10時~正午 / 総合教育センター / 小学4年生~中学生と保護者 / 各先着14組 / 1人100円程度 / 事前に申し込み

▶星と音楽の夕べ「CDコンサート」 6月20日(土)午後5時~6時15分 / 星に関する大人向きの曲 / 小学生以上 ※中学生以下は保護者同伴 / 先着150人 / 無料 / 事前に申し込み

ホタルを 見に来ませんか



運動公園内の人工飼育施設「ホタルの里」を、今年も無料開放します。約1000匹のゲンジボタルが舞う姿を見に来ませんか。

□日時 6月2日(火)~7日(日)午後7時30分~9時 ※雨天中止 問合せ 体育施設管理事務所 ☎438-4461

けいじ板



※金額のないものは無料

催し

〈音楽・演奏・発表会〉

▼新舞踊芸能交流会 5月17日(日)午前10時30分~ / 二和公民館 / 松原 ☎465-8286

▼マンドリンコンサート 5月24日(日)午後2時~ / 市川市文化会館(JR本八幡駅南口) / 中原 ☎047-327-2123

▼クラシックギター発表会 5月31日(日)午後1時30分~ / 市民文化創造館(きらら) / 柳町 ☎438-5696

▼マンドリンコンサート 6月7日(日)午後2時~ / 習志野文化ホール(JR津田沼駅南口) / 1000円 / 吉田 ☎477-3968

〈講座・教室・講習会〉

▼フォークダンス(初心者) 5月19日、26日各(木)午後1時~3時(全2回) / 浜町公民館 / 片山 ☎424-2959

▼スクエアダンス(初心者) 5月19日、26日各(木)午後6時30分~8時 / 中央公民館 / 神長 ☎485-5411

▼健康体操 5月20日(水)午後1時15分~2時45分 / 習志野公民館 / 事前に石田 ☎467-8939

会員募集

※施設の予約状況により、活動日時・場所は変更の場合あり

▼書道 毎月第1・3(水)正午~午後3時 / 中央公民館 / 入会金1000円 / 月会費2000円 / 村松 ☎431-7711

▼俳句 毎月第3(木)午後1時~4時 / 新高根公民館 / 月会費500円 / 染谷 ☎465-9006

▼水彩画 毎週(水)正午~午後3時 / 浜町公民館 / 入会金1000円 / 月会費2500円 / 鈴木 ☎047-334-3106

▼新舞踊(60歳以上) 毎月第1・3(金)午前11時~午後3時 / 中央老人福祉センター / 年会費1500円 / 荻野 ☎424-5184

▼大正琴 毎月第2・4(木)午前9時~正午 / 東部公民館 / 月会費3000円 / 小西 ☎474-1539

▼篆刻 毎月第1(土)正午~午後3時 / 北部公民館 / 月会費1200円 / 浅水 ☎457-7531

▼木彫 毎月第1・3(金)正午~午後3時 / 高根公民館 / 月会費3000円 / 高橋 ☎447-6044

▼ペン習字 毎月第2・4(木)午後0時30分~2時30分 / 中央公民館 / 入会金1000円 / 月会費1500円 / 丹野 ☎435-7651

▼太極拳(初心者) 5月22日~6月5日 毎週(金)午前11時~午後0時30分(全3回) / 武道センター / 青木 ☎090-4050-7058

▼健康によい歩き方 5月23日、6月27日各(土)午前9時30分~午後1時 / 天沼弁天池公園 / 300円 / 県ウォーキング協会 ☎043-255-0141

▼卒サラを考えるフォーラム「はすんで生きよう定年後」 5月23日(土)午後1時30分~4時30分 / 中央公民館 / 時活村 ☎420-6662

▼心の生涯学習セミナー「心がつくる人生」 5月24日(日)午前10時~午後3時35分 / 東部公民館 / 1700円 ※昼食代含む / 事前に小林 ☎461-4045

▼講演会「現代の食品に潜む危険」 5月28日(木)午前10時~正午 / 市民文化創造館(きらら) / なのはな生協 ☎435-2121

▼健康体操(50歳以上) 5月21日、6月4日各(木)午前10時~(全2回) / 宮本公民館 / 事前に小柳 ☎431-6954

▼アフガニスタン民生支援活動報告会 6月2日(火)午後6時30分~ / 勤労市民センター / 1000円 ※高校生以下500円 / 津野 ☎464-9087

▼アーチェリー(初心者) 6月9日~23日 毎週(木)午後1時30分~3時(全3回) ※7・8月も第1~3(火)で開催 / 船橋アリーナ / 先着10人 / 4000円 / 事前に板垣 ☎466-4327

▼株式投資入門講座 6月11日~25日 毎週(木)午後1時~4時10分(全3回) / 勤労市民センター / 先着30人 / 事前にNPOエイプロシス ☎03-3667-8183

▼講演会「南水ひとり語り」 6月10日(水)午後1時~2時15分 / 船橋商工会議所(本町1) / 大東 ☎435-8211

▼船橋東高校開放講座「陶芸」 6月20日~10月31日(土)各午前9時~正午(全11回) / 船橋東高校 / 20人(多数は抽選) / 4500円 / 5月22日(金)までに同校 ☎464-1212

▼講演「炎症性腸疾患の食事療法」と交流会 6月28日(日)午後1時~ / 西部公民館 / 先着100人 / 500円 / 事前に竹井 ☎080-3421-7872(夜)へ

〈さつき展〉

▼5月25日(月)~29日(金) 午前9時~午後5時 / 市役所1階美術コーナー / 相川 ☎431-0704

▼5月29日(金)~31日(日) 午前9時~午後5時 / 高根台出張所裏広場 / 植松 ☎090-4532-0515

〈その他〉

▼やご救出大作戦 5月24日(日) 運動公園プール、6月14日(日) 薬台公園プール / 各午前10時~正午 / 100円 / 藪内 ☎080-3618-0404

▼地域祭 5月30日(土)、31日(日) 各午前8時~午後6時 / 北船橋給水場裏広場(大穴北7) / さつき展示、ハワイアンバンド演奏 & フラダンス、民謡・カラオケ大会ほか / 福島 ☎090-3217-9976

▼障害者スポーツフェスタ 5月31日(日) 午前9時45分~午後3時 / 運動公園 / 中学生以上100円 / 渡辺 ☎448-3826

▼ダンスパーティー 6月13日(土) 午後6時~8時40分 / 中央公民館 / 1000円 / 石神 ☎424-5841

▼やさこい鳴子踊り(5歳児~中学3年生) 毎週(月)午後7時~9時 / 船橋小学校 / 月会費2000円 / 蛸原 ☎090-4956-0939

▼やさこい鳴子踊り 毎週(金)午後7時~9時 / 船橋小学校 / 入会金1000円 / 月会費3000円 ※高校生以下2000円 / 宝田 ☎080-3004-1412

▼英会話(初級) 毎週(木)午前10時30分~正午 / 二和公民館 / 入会金1000円 / 月会費2000円 / 中増 ☎449-1776

▼異文化交流と英会話(小学生) 毎月3回(木)午後6時~7時40分 / 松が丘公民館 / 月会費3000円 / 伊藤 ☎426-5577

▼ビデオカメラ(撮影・編集) 毎月第3(木)正午~午後3時 / 薬台公民館 / 年会費4800円 / 秋山 ☎467-3590

▼親子リトミック 毎月2~3回(水)午後0時35分~19年4月~10月生まれ ○3時10分~16年4月~17年3月生まれ / 海神公民館 / 入会金1000円 / 月会費3000円 / 廣野 ☎433-1206

▼健康太極拳 毎週(日)午前9時~10時40分 / 船橋アリーナ / 入会金・月会費各3600円 / 蘭牟田 ☎466-5293

▼ハーモニカ(初心者) 毎月第2・4(木)午前10時~正午 / 習志野台一丁目町会会館 / 月会費2000円 / 松本 ☎465-8136

▼クラシックギター 毎月第1・3(月)午後0時30分~3時 / 小室公民館 / 月会費3500円 / 吉田 ☎409-5077

▼パソコン 毎月第1・3(金)正午~午後3時 / 新高根公民館 ※ノートパソコンを持参できる人 / 入会金1000円 / 月会費2000円 / 佐藤 ☎449-2175

▼軟式野球(小学生) 毎週(日) 午前8時~午後5時 / 薬台公園ほか / 入会金2000円 / 月会費3000円 / 関谷 ☎468-6631

▼リズム体操(40歳以上) 毎週(木)午後1時30分~3時 / 葛飾公民館 / 入会金1000円 / 月会費2000円 / 塚田 ☎090-1697-4482

▼フォークダンス 毎月3回(木) 午前9時30分~11時30分 / 松が丘公民館 / 入会金1000円 / 月会費1500円 / 蓮田 ☎467-5059

▼社交ダンス(初・中級) 毎週(土)午後6時~9時 / 薬台公民館 / 月会費2500円 ※初級女性性は1000円 / 鶴 ☎463-2493

消費生活センター発

高齢者を狙う 次々販売に注意!

☎ 423-3006

〈事例〉 高齢の母が、2年ほど前に訪問販売で、羽毛布団セットや浄水器を断ることができずに次々と契約してしまっ。羽毛布団の契約書はあるが、浄水器の契約書はない。母と父は年金生活のため、毎月の高額なクレジットの支払いが大変である。どうかできないか。

〈センターから〉 契約から2年たっていました。次々と高額な契約を勧める「次々販売」の事例だったので、センターが交渉しました。

浄水器は、センターがクレジット会社

社に問い合わせ、契約書のコピーを自宅に送っていただきました。母親の話から、羽毛布団セットや浄水器を強引に次々と契約させられた経緯が分かったため、経過と解約理由を書き販売会社とクレジット会社へ送るよう伝えました。

交渉の結果、未使用の羽毛布団の返品と、浄水器代金の減額ができ、月々の返済額を減らすことができました。

センターには他にも、リフォーム工事や床下換気扇の設置工事などを高齢者が断りきれず、次々と契約させられ高額になってしまったという相談が目立ちます。次のことに注意しましょう。

- 訪問されても家に入れない
○その場で契約しない
○家族や周囲の人に相談する
○高齢者を狙った訪問販売の被害を発生・防止するため、周囲の人たちの見守りや声かけも大切です。



# 施設ガイド

# 情報ひろば

7日各休午前9時～(全4回) / 20歳以上 / 先着20人 / 400円※交通費別途 / 事前に申し込み

### ▼中央公民館 ☎434-5551

・子育てひろば 6月2日～30日毎週(火、12日(金)原則午前10時～11時30分(全6回) / 育児の知識、幼児教室ほか / 講師水谷麻未氏(保育士)ほか / 2～3歳6か月児と保護者 / 17組(多数は抽選) / 850円 / 5月21日(木)(必着)までに、往復八ガキに住所、氏名、電話番号を書いて同館(〒273-0042前貝塚町601-1)へ

・船橋人講座 日程・内容下表(全7回) ※時間はお問い合わせください / 先着20人 / 2000円 / 事前に申し込み

### ・サンデーコンサート

6月7日(日)午後3時～ / 出演安嶋健太郎(ピアニスト) / バッハ「トッカータホ短調」、シューベルト「即興曲変ロ長調」ほか / 先着150人 / 無料 / 事前に整理券を配布※電話予約も可



・子どもまつり 6月13日(土)午前10時～午後3時 / 工作教室、人形劇、模擬店ほか / 材料費実費 / 当日自由参加

・歴史講座「船橋の郷土史」 日程・内容下表(全4回) / 各午後1時～2時45分 / 講師千野原靖方氏(歴史研究家)ほか / 市内在住・在勤の人 / 40人(多数は抽選) / 無料 / 5月29日(金)(必着)までに、往復八ガキに住所、氏名、電話番号を書いて同館(〒273-0005本町2-2-5)へ

日程	内容
6/27(土)	意富比神社(船橋大神宮)の歴史
7/4(土)	船橋を中心とした中世の城郭
11(土)	戦国時代の船橋周辺の歴史
25(土)	船橋浦の歴史(漁業史)

### ▼三咲公民館 ☎448-3291

・リフレッシュ講座「自分みがきのためのピラティス」 6月23日(火)午前10時～正午 / 20人(多数は抽選) / 無料 / 5月26日(木)までに申し込み

### ▼葛飾公民館 ☎437-5072

・日本歌曲とイタリアカンツォーネ オペラの夕べ 6月26日(金)午後7時～ / 出演安藤純(テノール)、松浦朋子(ピアノ) / 「からたちの花」「初恋」ほか / 先着200人 / 無料 / 事前に申し込み

### ▼三田公民館 ☎477-2961

・女性セミナー(全4回) ○6月26日、7月3日各(金)⇒午前10時～正午 ○7月10日(金)⇒午前10時～午後1時 ○7月17日(金)⇒午前9時30分～正午 / 食品の安全、保存食作り、東邦大学薬草園見学ほか / 講師小池一男氏(東邦大学薬学部教授)ほか / 20歳以上 / 先着20人 / 900円 / 事前に申し込み

### 公民館

※毎月最終(月)休

### ▼北部公民館 ☎457-0433

・自然観察教室(全2回) ○5月19日(火)⇒松虫寺・吉高の桜コース(印旛郡印旛村) ○6月16日(火)⇒千葉ニュータウン・光堂コース(印西市) / 各午前9時30分～午後3時※小雨決行 / 講師平栗瑞枝氏(自然観察指導員) / 先着25人 / 100円 / 事前に申し込み

・ほくぶ再発見 日時・内容下表(全4回) / 講師野中雅子氏(鷺湖研究会代表)ほか / 先着30人 / 50円 / 事前に申し込み

日程	時間	内容
6/2(火)	9:30～12:30	県民の森と二重川の環境
23(火)	10:00～12:00	郷土の画家「鈴木鷺湖」
9/8(火)	9:30～12:30	北部の農業
29(火)	10:00～12:00	北部の環境

・親子リトミック教室 6月3日～11月18日の毎月第1・3(水)午前10時～11時、11時～正午(8月を除く各全10回) / 講師中村隆子氏(幼児リトミック指導者) / 2～3歳児と保護者 / 先着30組 / 1000円 / 事前に申し込み

・文学講座 6月11日、7月9日、9月10日各(休)午後1時30分～3時30分(3回) / 志賀直哉をはじめとする我孫子周辺ゆかりの作家、および時代背景を探ります / 講師中谷順子氏(詩人) / 先着30人 / 無料 / 事前に申し込み

### ▼新高根公民館 ☎469-4944

・ふなはし高根の男塾「講談の魅力を探る」 5月22日(金)午後1時～3時 / 先着40人※女性も可 / 無料 / 事前に申し込み

・子ども囲碁教室 6月6日～7月4日毎週(土)午前10時～11時30分(全5回) / 小学生 / 先着30人 / 無料 / 事前に申し込み

### ・ふれあいウォーク

6月7日(日)午前9時～午後0時15分※小雨決行 / 同館(集合)～芝山5丁目緑地～光明寺～東葉高校～神明神社～観行院～同館(解散) / 先着50人 / 100円 / 事前に申し込み



### ▼飯山満公民館 ☎424-4311

・自然ウォーク「野草を探しに」(全2回) ○5月24日(日)⇒県民の森・二重川周辺 ○6月7日(日)⇒北総線千葉ニュータウン中央駅周辺(印西市) / 各午前10時～午後3時 / 先着25人 / 交通費等実費 / 事前に申し込み

・女性セミナー 5月27日、6月24日、7月29日、9月30日、10月28日、11

月25日各(休)原則午前10時～正午(全6回) ※9月30日はバス研修(午前9時～午後4時30分) / 調理実習、歴史文学ほか / 先着40人 / 材料費等実費 / 事前に申し込み

### ▼高根公民館 ☎438-4112

・ガーデニング講座(全3回) ○5月27日(水)午前9時～⇒花の美術館(千葉市)見学 ○6月17日(水)午後1時～3時⇒季節の寄せ植え ○10月21日(水)午後1時～3時⇒秋植え球根の植え方 / 先着20人 / 材料費等実費 / 事前に申し込み

・盆踊り太鼓養成講座 5月31日～6月28日毎週(日)午後7時～9時(全5回) / 講師船橋太鼓同志会 / 先着20人 / 500円 / 事前に申し込み

### ▼海神公民館 ☎420-1001

・男のクッキング教室 5月28日(木)午前10時～午後1時30分 / 講師杉山礼子氏(料理研究家) / 春巻き、ひじきの煮物ほか / 20歳以上 / 先着20人 / 500円 / 事前に申し込み

・初心者のための庭木の手入れ教室 6月3日、10日各(水)午後1時～4時 / 講師内山英樹氏(庭木研究家) / 20歳以上 / 各先着20人 / 100円 / 事前に申し込み

### ▼塚田公民館 ☎438-2610

・ふれあいハイキング「新緑の筑波山を登る」 5月29日(金)午前7時30分～ / 先着40人 / 事前に費用3000円を添えて申し込み

・充実ライフのすすめ方 6月2日～7月7日毎週(火)午前10時～11時45分(6月9日を除く全5回) / リンパマッサージ、姿勢矯正ウォーキングほか / 講師遠藤朱美氏(ウォーキングインストラクター) / 先着20人※1歳以上は保育あり(先着10人) / 無料 / 事前に申し込み

・つかだ歴史館「夢と信念と情熱を胸に生きた女たち」 日程・内容下表(全5回) / 各午後1時15分～2時45分 / 講師鈴木輝次氏(歴史研究家) / 25人(多数は抽選) / 無料 / 5月25日(月)(必着)までに、往復八ガキに住所、氏名、電話番号を書いて同館(〒273-0042前貝塚町601-1)へ

日程	内容
6/5(金)	天降院篤姫(幕末の才女)
7/3(金)	津田梅子(女子教育の先駆者)
8/7(金)	樋口一葉(女流文学者)
9/4(金)	三浦環(オペラ歌手)
10/2(金)	金子みすゞ(童謡詩人)

・つかだ卓球団 6月13日～7月18日毎週(土)午後1時～2時30分(6月20日を除

く全5回) / 講師阿部好子氏(卓球指導員) / 小学生 / 20人(多数は抽選) / 無料 / 5月25日(月)(必着)までに、往復八ガキに住所、氏名、学校名、年齢、電話番号を書いて同館(〒273-0042前貝塚町601-1)へ

### ▼浜町公民館 ☎434-1405

・船橋人講座 日程・内容下表(全7回) ※時間はお問い合わせください / 先着20人 / 2000円 / 事前に申し込み

日程	内容
5/29(金)	オリエンテーション
6/26(金)	太宰治終焉の地 三鷹
7/31(金)	源頼朝ゆかりの木更津
9/25(金)	川端康成ゆかりの鎌倉
10/23(金)	伊能忠敬・佐倉惣五郎
11/13(金)	ゆかりの東京下町
27(金)	市内佐倉古道散策とまとめ

・パソコン手ほどき講座 6月2日～7月21日毎週(火)午前9時30分～11時30分(全8回) / パソコンの基礎知識、ワードの練習、ワードを使ったオリジナルカレンダー作りほか / ノートパソコンを持参できる20歳以上 / 先着20人 / 1000円 / 事前に申し込み

・おもちゃ作りボランティア養成講座 6月13日、27日、7月11日、8月8日、22日、9月12日、26日各(土)午前9時30分～11時30分(全7回) / おもちゃの作り方を学び、子どもたちに伝える / 20歳以上 / 先着20人 / 2000円 / 事前に申し込み

### ▼海老が作公民館 ☎464-8232

・健康体操セミナー 6月1日～7月13日毎週(月)午前10時～11時30分(6月29日を除く全6回) / 講師山岸玲子氏(県社会体育公認指導員) / 20歳以上 / 先着35人 / 300円 / 事前に申し込み

・船橋の四季を歩こう 日程・内容下表(全4回) / 各午前9時～ / 20歳以上 / 先着20人 / 400円 / 事前に申し込み

日程	内容
5/29(金)	春 東部「歴史と文化財」
7/24(金)	夏 葛飾「湧水と名木」
10/23(金)	秋 北部「川と森」
22/1/29(金)	冬 市街地「文学と歴史」

・認知症サポーター養成講座 6月27日(土)午前10時～11時30分 / 認知症の症状、サポーターとしてできること / 先着50人 / 無料 / 事前に申し込み

・東京下町探訪「歴史・文化を学ぶ」 6月18日、9月10日、11月12日、22年1月

## 市民文化創造館(きらら) ☎423-7261(〒273-0005本町1-3-1フェイス6F)

チケットの予約は8:45～20:00※(土)日は17:00まで。毎月最終(月)休

ちょっと寄り道ライブ 午後6時30分～、7時30分～(入場無料・予約不要。約30分間)

第67回 5月21日(木) 日本の民謡アラカルト ～木津茂理の玉手箱～  
〈出演〉木津茂理(唄、太鼓) 木津おかり(三味線、唄) 渡邊香澄(箏)

第68回 6月18日(木) 豊かなる響きの海へ ～新しいピアノトリオの世界～  
〈出演〉翠川敬基(チェロ) 黒田京子(アコーディオン) 太田恵資(バイオリン、ボーカル)

5月16日(土)発売開始

サルガヴォ ～新しい旋律を奏でる五重奏団～  
7月25日(土)午後3時開演  
〈出演〉鬼怒無月(ギター) 喜多直毅(バイオリン)ほか  
〈全席自由〉2000円※チケット番号順に入場

好評発売中 ※未就学児の入場不可  
DiVa ～谷川俊太郎などの現代詩をうたう～  
5月23日(土)午後3時開演  
〈出演〉谷川賢作(ピアノ) 高瀬麻里子(ボーカル)ほか  
〈全席自由〉3000円※チケット番号順に入場  
チュラマナ ～ハワイアンと沖縄音楽～  
6月27日(土)午後3時開演  
〈全席自由〉3500円※チケット番号順に入場

## 市民文化ホール ☎434-5555(〒273-0005本町2-2-5)

チケットの予約は9:00～17:00※毎週(月)休。未就学児の入場不可

好評発売中  
船橋フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会  
メンデルスゾーン生誕200年記念  
5月17日(日)午後2時開演  
〈全席自由〉500円

響け!ビッグ・バンド  
スイング&スタンダード  
～名演・名唱の世界～  
5月23日(土)午後6時開演  
〈出演〉内堀勝とビッグラッシュバンド、高橋伸寿、山岡末樹、木津ジョージ  
〈ゲスト〉五十嵐明要、清水万紀夫、岸ミツアキ  
〈予定曲目〉ムーンライトセレナーデ、A列車で行こうほか  
〈全席指定〉4500円

お知らせ 22年2月～5月はホールの改修工事のため、この箇の使用申込みはできません。

ふなばし市民寄席

「小三治・鶴光二人会」  
5月31日(日) 午後2時開演  
〈出演〉柳家小三治、笑福亭鶴光ほか  
〈全席指定〉3500円 ※残席わずか 柳家小三治 笑福亭鶴光

県民芸術劇場  
「思い出のスクリーン・ミュージックの調べ」  
7月7日(火) 午後7時開演  
〈出演〉嶋崎裕美(ソプラノ)、本庄篤子(バイオリン)、ニューフィル千葉ストリングス  
〈予定曲目〉エデンの東、星に願いをほか  
〈全席指定〉S席2500円、A席2000円、B席1500円

### 広報番組

「ふなばしCITY NEWS」JCN船橋習志野(地デジ11ch、アナログ9ch) ○5月9日(土)～ 船橋アリーナ無料開放ほか ○5月16日(土)～ 農業センター市民開放デーほか ○5月23日(土)～ 少年少女交歓大会ほか ○5月30日(土)～ 海浜公園の潮干狩りほか / 毎日午後0時30分～、7時15分～※15分間 ☎ 広報課 ☎436-2015

# 健康

## ■ポリオ予防接種 (6月)



□**日程・会場**下表※車での来場は不可 時間午後2時10分～3時20分※予約不要。時間厳守 **対象**生後3か月～7歳6か月未満の子(ポリオは2回接種。2回目は1回目から41日以上間隔を空けること) **持ち物**母子健康手帳、ポリオ予防票 **問合せ**健康増進課☎436-2415

□**当日は必ず体温を測り、接種の前後30分間は飲食させないでください。**直前に感染症にかかった場合は、一定期間接種が受けられません(麻しん、風しん、おたふくかぜ、水痘は1か月間。その他の疾患はかかりつけの医師にご確認ください。市のホームページでも確認できます)。

6月	会場	6月	会場
1(月)	高根公民館	17(水)	葛飾公民館
2(火)	二和		丸山
3(水)	東部	18(木)	中央保健センター
4(木)	東部保健センター	19(金)	浜町公民館
5(金)	塚田公民館	22(月)	北部保健センター
8(月)	東部保健センター	22(月)	北部公民館
9(火)	宮本公民館	23(火)	小室
10(水)	法典	23(火)	八栄小学校
11(木)	西部保健センター	24(水)	中央公民館
12(金)	東部	25(木)	海神
15(月)	習志野台公民館	26(金)	薬円台
16(火)	西部保健センター	29(月)	中央保健センター

## ■4か月児健康相談 (6月)

21年2月生まれが対象です。該当する

家庭の世帯主に予防接種関係書類とあわせて問診票を送りましたが、届かない人や4月以降に転入した人は健康増進課☎436-2382へご連絡ください。

## ■1歳6か月児・3歳児健康診査 (6月)

1歳6か月児は19年11月生まれ、3歳児は18年2月生まれが対象です。該当する家庭の世帯主に問診票を送りましたが、届かない人や4月以降に転入した人は、健康増進課☎436-2382へご連絡ください。

## ■歯みがき・ビーバー教室

□**会場・日程**下表 時間午前10時～(20分ごとの予約制) **内容**口内のチェック、歯みがき実習ほか **対象**1歳以上3歳未満の子 **費用**無料 **申込み**希望する各保健センターへ

会場・申込み	日程(6月)
西部保健センター☎047-302-2626	1(月)、22(月)
東部	3(水)、9(火)
北部	10(水)
中央	12(金)、15(月)

※15日は午前のみ

## ■離乳食(3回食)と歯みがき教室

□**会場・日時**下表 **対象**20年7・8月生まれの第1子と保護者 **定員**各先着30組 **費用**無料 **申込み**希望する各保健センターへ

会場・申込み	日時(6月)
西部保健センター☎047-302-2626	18(木)14:00～15:00
中央	25(木)10:00～11:00
東部	25(木)14:00～15:00

## ■ぐっすりすっきり快眠講座～疲れのとれないあなたへ～

□**日時**6月25日(木)午後1時30分～3時30分 **会場**北部保健センター **内容**医師・保健師による講話、軽体操 **定員**先着30人 **費用**無料 **申込み**北部保健センター☎449-7600へ

## ■なんでも食事相談 (6月)

糖尿病、高血圧の人などの食事の相談に、栄養士が応じます。  
□**会場・日時**下表 **定員**各先着3人 **費用**無料 **申込み**希望する各保健センターへ

会場・申込み	日時(6月)
中央保健センター☎423-2111	3(水)13:30～15:30
東部	4(木)13:30～15:30
西部	10(水)9:30～11:30
北部	11(木)9:30～11:30

## ■はじめてママ・パパになる人のための教室

①**ママになるための教室** **会場・日時**下表(全2回) /先輩ママとの交流、妊婦体操、妊娠中の食生活ほか /市内在住で10・11月に初めて出産予定の人 /各先着30人 /無料

②**パパ・ママ教室** **会場・日時**下表 /お産の進み方、お風呂の入れ方ほか /①の対象者とその配偶者 /各先着50組 /無料

□**申込み**希望する各保健センターへ

会場・申込み	日時
中央保健センター☎423-2111	①6/1、8各(月) 9:30～12:00 ②13(土) 13:15～15:45
西部☎047-302-2626	①6/2、9各(火) 13:15～15:45 ②20(土)
東部☎466-1383	①6/5、12各(金) ①13:15～15:45 ②7/18(土) ②9:30～12:00

## ■お持ちですか? 「母子健康手帳」

お母さんと赤ちゃんの健康状態を記録するための手帳と、妊婦・乳児一般健康診査の費用を一部助成する受診票をお渡ししています。妊娠が分かったら早めに届け出て、定期的に健診を受診しましょう。転入した人は、船橋市の受診票に交換してご利用ください。

□**助成の対象となる健診・回数**○妊婦一般健康診査⇒14回 ○乳児一般健康診査⇒生後3～6か月、9～11か月の各1回 **交付場所**健康増進課、船橋駅前総合窓口センター、各保健センターほか **問合せ**同課☎436-2382

## ■胃がんの休日検診

□**日時**6月28日(日)午前9時～10時30分 **会場**中央保健センター **内容**問診とX線検査 **対象**仕事などで平日に受診できない

## 夜間・休日の急病は

**当番医テレフォン案内 ☎435-2727**  
○(月)～(土)⇒午後3時～翌午前9時  
○(日)(祝)⇒24時間  
<http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>でも検索できます

□**健康保険証等を持参してください。** 駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用を。  
**夜間休日急病診療所 ☎424-2327**  
(湊町2-8-11 市役所別館)

年中無休 午後9時～翌午前6時  
※受付は原則終了15分前まで  
**(小児科医)**  
○(月)～(金)⇒午後8時～11時 | ※受付はいずれも  
○(土)(祝)⇒午後6時～9時 | 終了30分前まで  
○(日)、年末年始⇒午前9時～午後5時、6時～9時  
※受付は午前8時45分～11時30分、午後1時45分～4時30分、6時～8時30分

**休日急患歯科診療所 ☎423-2113**  
(中央保健センター内) ※応急処置のみ  
(日)(祝)(休)、年末年始 午前9時～正午

**休日調剤薬局テブ案内 ☎406-7080**  
(日)(祝)(休) 午前9時～午後5時

**子どもの症状に「どうしよう」と思ったら…**  
○**県小児救急電話相談** 年中無休 午後7時～10時 ☎#8000 ※ダイヤル回線からは☎043-242-9939  
○**こどもの救急ホームページ**  
<http://www.kodomo-qq.jp/>

40歳以上の人 **定員**100人(多数は抽選) **費用**500円(生活保護世帯、児童扶養手当受給者、70歳以上の人などは無料) **申込み**5月26日(火)(必着)までに、ハガキに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、「胃がんの休日検診」と書いて健康増進課(〒273-8501 ※住所不要 ☎436-2415)へ

## ■骨密度を測ってみませんか(6月)

□**日程**3日(水)～5日(金)、8日(月)～11日(木)、19日(金)、23日(火)、30日(火) **会場**東部保健センター **対象**市内在住の20歳以上の人 **定員**各先着30人 **費用**無料 **申込み**東部保健センター☎466-1383へ

## ■家族のための介護教室～寝たきりにならないために～

□**日時**6月13日(土)午後1時30分～3時30分 **会場**福祉ビル(本町2) **内容**原因と予防を考える **対象**市内在住の人 **定員**先着40人 **費用**無料 **申込み**福祉サービス公社☎436-2832へ

# 21年度 がん検診・歯周疾患検診

## ① 健康増進課☎436-2415

〈**検診名・費用・対象・会場**〉下表  
〈**申込み**〉11月30日(月)までに、ハガキに右の項目を記入し、健康増進課(〒273-8501 ※住所不要)へ。同課、船橋駅前総合窓口センター、各保健センターでも受け付けるほか、市ホームページの「電子申請」からも申し込めます

### 〈ハガキの記入事項〉

- 希望する検診名(複数可可)
- ※胃がん検診は希望する会場も記入
- 住所 ●氏名(ふりがな)
- 生年月日 ●電話番号
- ※子宮がん検診・40歳以上の乳がん検診(申込み済み)を偶数年齢で受診できなかった場合は、ハガキで申し込めば翌年度でも受けられます

## 〈申込みが必要〉※19・20年度に受診した人は不要。年齢は22年3月31日現在

検診名	費用	対象	会場	受診券の発送時期
胃がん(月～金)	500円	40歳以上	各保健センター、八木が谷・三咲・丸山・小室・海老が作・新高根の各公民館	申込みを受けてから、約2か月後※19・20年度に受診した人は、おおむね前回受診時期
乳がん(視触診・X線)	各500円	30～39歳⇒視触診のみ 40歳以上の偶数年齢⇒視触診・X線	市内の協力医療機関	申込みを受けてから、約2か月後※19・20年度に受診した人は誕生月(1～3月生まれは1月)

## 〈申込み不要〉※会場は市内の協力医療機関

検診名	費用	対象※年齢は22年3月31日現在	受診券の発送時期
子宮がん(けい部・体部)	各500円	20歳以上の偶数年齢	誕生月※1～3月生まれは1月
歯周疾患	500円	40・50・60・70歳	誕生月※12～3月生まれは11月

## 〈申込み不要・一括で受診〉※会場は市内の協力医療機関

検診名	費用	対象※年齢は22年3月31日現在	受診券の発送時期
肺がん	各500円	40歳以上	○40～49歳⇒5月
大腸がん			○50歳以上…4・5月生まれ⇒5月、6・7月生まれ⇒6月、8・9月生まれ⇒7月、10・11月生まれ⇒8月、12・1月生まれ⇒9月、2・3月生まれ⇒10月
前立腺がん			50歳以上の5歳刻みの年齢(50、55、60…)

# スポーツ

## ■市民フライングディスク教室

□**日程**6月20日～7月11日毎週(土)のうち3回 **時間**各午前9時～11時 **会場**運動公園 **対象**市内在住・在勤・在学の小学4年生以上 **定員**20人(多数は抽選) **費用**150円 **申込み**6月8日(月)(必着)までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、市フライングディスク協会・片岡昭夫(〒274-0063習志野台5-29-6 ☎466-3734)へ

## ■市民スポーツ大会

- ▶**ボウリング(男女混合)** 6月5日(金)午後8時～ / パールプラザボウル(夏見1) / 3ゲーム制 / 1500円 ※小学生～高校生 1000円 / 当日会場にて受け付け / 市ボウリング協会・奈良 ☎438-5419
- ▶**空手(個人戦)** 6月14日(日)午前9時～ / 運動公園 / 種目形・組手競技 / 市内在住の小学生以上 / 2000円 / 5月21日(木)までに市空手連盟・石井 ☎431-2987へ
- ▶**ベタンク** 6月28日(日)午前8時30分～ / 夏見台まちかどスポーツ広場 / 市内在

住・在勤の小学生以上 / 1人500円 / 6月14日(日)(必着)までに、ハガキにチーム名、代表者の住所・氏名・電話番号を書いて、市ペタンク協会・小森美飯(〒273-0005本町5-11-10 ☎422-4537)へ

▶**剣道** 7月5日(日)午前9時～ / 船橋アリーナ / 個人戦、1チーム3人の団体戦 / 市内在住・在勤の人 / 1人1000円、1チーム3000円 / 6月13日(土)までに市剣道連盟・山崎 ☎422-2301へ

## 船橋アリーナ ☎461-5611 ※(月)休

▶**卓球技術講習会(初心者)** 6月2日～7月7日毎週(火)午後2時～4時(全6回) / 18歳以上 / 先着30人 / 4200円 / 事前に事務局 ☎461-5611へ

▶**短期集中ダイエットスクール** 5月26日(火)～7月5日(日)の間で全18回(日程は応相談) / 5月24日(日)の説明会に参加できる、18～59歳の健康な人 / 先着20人 / 3万1500円 / 事前にトレーニング室 ☎461-4410へ

▶**子ども体操クラブ** 毎週(木)04歳～未就学児⇒午後3時10分～4時 ○小学1・2年生⇒4時10分～5時 / 各先着25人 / いずれも4回4800円 / 事前にトレーニング室 ☎461-4410へ

## 5月31日(日)は世界禁煙デー

5月31日(日)～6月6日(土)は禁煙週間です。いつも以上に喫煙マナーに気を配り、受動喫煙の防止に努めましょう。また、これを機会にあなたとあなたの大切な人のために、禁煙を考えてみませんか。〈**問合せ**〉健康政策課☎436-2413



15パーセントもお得！  
1万1500円のお買い物が1万円で…



500円券23枚と抽選券1枚がつづられています  
・市内中小小売店舗専用券9枚  
・市内大型店・中小小売店舗共通券14枚

使えるお店はあずき色と  
水色のステッカーが目印！

中小小売店舗専用券はあずき色、大型店・中小小売店舗共通券は水色のステッカーが貼ってある店舗で使用できます。現金と同じように使えますが、おつりは支払われません。



各商店街では、独自のセールやキャンペーンも実施します。ぜひ、地元の商店でお買い物を！

### 船橋市商店会連合会が 5月30日(土)、31日(日)に発売

家計の支援と地域経済の活性化を

# プレミアム商品券を発売

市では、5月30日と31日に船橋市商店会連合会が発売する「ふなばしダブルプレミアム商品券」の経費の一部を補助します。定額給付金の支給にあわせて発売するこの商品券は、15パーセントもお得な買い物ができるうえ、抽選券も付いています。そのプレミアム分(4500万円)を市が補助することによって、市民の皆さんの家計を支援するとともに、地域経済の活性化を図ります。

〈販売日時〉5月30日(土)、31日(日)  
各午前10時～午後3時  
〈販売会場〉高根台公民館、東部公民館、二和公民館、小室公民館、西船橋出張所、習志野台出張所、下総中山消防会館、船橋西武、東武百貨店、船橋店、イトーヨーカドー船橋店  
〈販売価格・セット数〉1セット  
1万円で3万セットを販売※1人3セットまで。未売の場合は6月1日(月)～5日(金)に、フェイス5階で販売します  
〈1セットの内訳〉  
500円券が23枚  
(1万1500円分。左欄参照)  
抽選券1枚(7月11日(土)に抽選会

を開催。総額200万円相当の豪華賞品が当たります)  
〈対象〉市内在住・在勤の人  
〈使用期間〉5月30日(土)～10月31日(土)  
〈登録受付期間・場所〉  
○5月18日(月)～22日(金)  
↓商工振興課、船橋商工会議所  
○5月25日(月)～9月30日(水)  
↓船橋商工会議所  
◆申請に必要な書類等、事前に市商店会連合会事務局(☎435・8211)へお問い合わせください。市ホームページでも確認できます。

#### 定額給付金の申請はお早めに

順次、指定された口座に振り込みをしています。10月20日(火)までに手続きをしてください。※受け付け後、振り込むまでに1か月以上かかる場合もあります  
〈問合せ〉コールセンター☎436-2192※英語・中国語  
☎436-2195 いずれも(月)～(金)午前9時～午後5時

#### 問合せ

商工振興課  
☎436-2473  
市商店会連合会  
☎435-8211



## 花自慢

10年ほど前から花を育て始めた小川さんのご自宅(三山5)

〈内容〉自宅の玄関先や店先などを、プランターや花壇などで飾ってください。※花の苗などの支給はありません  
〈対象〉個人、グループ、企業等



問 みどり推進課 ☎436・2565

緑化フェアの開催をきっかけに、地域での緑化や花壇造りの取り組みが盛んです。この活動をさらに広げていくため、今年も「まちかどフェア」の参加者を募集します。

## まちかどフェアの参加者募集

地域を花と緑でいっぱい

## 花いっぱい まちづくり



彩り豊かな花々が、道行く人の心をいやします

〈内容〉道路に面した用地を準備し、花壇を造ってください。※花の苗などの支給はありません  
〈対象〉5人以上のグループ  
◆5・8・11月にアンデルセン公園で、参加グループを対象にグリーンアドバイザーによる無料講習会を開催します。