平成20年(2008年) 毎月1日・15日発行

Since 2003

中核市・船橋

No.1184

容-一内 • 高齢者への福祉サービス……

• 船橋みらい債を発行します • 野球で船橋勢が大活躍 情報ひろば・

活躍する船橋の子どもたち子ども記者通信…………

いきとした

0

編集/市長公室広報課 〒273-8501 船橋市湊町2-10-25 2047-436-2111(代) 原図047-436-2769 ホームペー -ジ http://www.city.funabashi.chiba.jp/

てください」と、花束と記念品を贈りました お宅を訪問し、「これからも体に気を付けて、どうぞお元気でい を迎える三浦兼松さん(大穴南1)。9月2日、 町会など地域での活動に力を入れてこられ、 藤代孝七市長が 今年100歳

送る皆さんの姿をご紹介します。 今回は、年齢を重ねてますます実り多き日々を セントを占めています 10万6651人と、 今日は敬老の日。 全人口のうち、 市内では、 (20年4月1日現在)。 65歳以上の人が 約18・3パー

人とのふれあいが元気の源

生駒 和子さん 78歳 (北本町2)



多くの人とふれあって、私の方が皆さんか や看護について後進の指導にあたっていま いるのを見ると、とてもうれしいですね。 ある生駒さん。昭和27年から平成13年まで 味で行っていたパッチワークを…。「入所 す。また、介護老人保健施設では昔から趣 者の人たちが、自分の作品を部屋に飾って 一線で活躍されました。 現在は、高齢者の通所介護施設で、 東京大学医学部附属看護学校の1期生で

料探しに飛びま 自転車をこいで、 パッチワークの材 ん。今日も颯爽と います」と生駒さ



習う人たちそれぞれに合わせて、教え方にも工夫を…。 施設内には協同制作した大きなパッチワークも飾られています

葛飾公民館で写真サークルの講師もしてい

「今、感じたこと」を伝える写真を

81歳 (前原東6) 小松 陽一さん



の醍醐味です」という小松さんの言葉に 見た人に伝えることができる…それが写真 感じるものがあったら、その瞬間を残して、 身近な風景ばかり。「どこにでも題材はある。 会員の皆さんも深くうなずいていました。 選ぶ被写体は、散歩中に見つけた樹木など、 なく、日常の中でふと心惹かれたものを撮っ に写真が面白いんです」。そんな小松さんが "名所で撮るような『きれいな写真』では



市写真連盟に入会しま 的に写真を撮り始め、 平成6年ごろから本格 後も毎年出品。現在は 長賞を受賞され、その した。13年の市展で市 小松さんは退職後

高齢者への福祉サー

問 記載のないものは高齢者福祉課☎436-2352

様々な相談に応じる総合窓口

中部☎423-2551、東部☎490-4171、西部☎047-302-2628、 支援センタ 南部☎436-2883、北部☎440-7935

生きがいを見つけませんか

ふなばし市民大学校・いきいき学部<2 460-6311、 学び・施設 老人憩の家(45か所)、ゲートボール場(11か所)

体が弱くなってきた方またはそのご家族へ

| 日常生活用具 | 電磁調理器・自動消火装置などの支給(所得制限等あり)、私の支給など |
|--------|--|
| やすらぎ | 認知症高齢者を介護している家族に支援員を派遣し、見守りや話 し相手などをします(身体介護は行いません)。1時間300円(週1 回3時間まで) |
| スの出 | はいがい (水河方野大大京共 - パラ・風力 七大平河 - 426,2002 |

|徘徊高齢者家族支援サービス間包括支援課☎436-2882

介護保険認定者のために

| | 要介護認定者等がタクシーを利用する場合、料金の半額を助成し |
|----------|---|
| タクシー券 | ます(上限1回1200円、要介護度により枚数制限あり) |
| なウルケ帯の | 要支援・要介護認定者のために手すりの取り付け等の改修を行う |
| 任毛以定費の助成 | 場合、費用の一部を助成します(所得制限等あり)。無利子の貸付 制度もあります |
| 243140 | 制度もあります |

重度(要介護4・5)の方のために

| 71 000/1300-2 | 家庭で介護している家族に、紙おむつやおしりふき等を毎月宅配で支給します(所得制限等あり) |
|---------------|---|
| <i>≠0</i>)#0 | 訪問理美容サービス(出張代は無料、カット代は有料)、家族介護 慰労金の支給(所得制限等あり)など |

ひとり暮らしや高齢者世帯などに

| 軽度生活 援助員 | ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯に援助員を派遣し、買い物やそうじなど、日常生活のお手伝いをします(身体介護は行いません)。1時間400円(月2回まで。市・県民税非課税世帯は無料) |
|--------------|--|
| 緊急通報装置 | 虚弱なひとり暮らし高齢者等に、急病など万一の場合にボタンを押すと受信センターと緊急連絡がとれる通報装置を貸与します。介護認定を受けていない人には、月1回の安否確認電話サービスもあり |
| 食の自立支援配食サービス | 食事作りが困難な高齢者等に、希望する例〜(金)の昼・夕食を届けます(祝日等を除く。有料)。きざみ食や粥食、疾病対応食もあります。 また、希望者には、管理栄養士による栄養指導サービスを実施 |
| その他 | 声の電話訪問、無料入浴券の交付、寝具の乾燥消毒車の派遣など |

健康の維持に

| 1 | 建康講座・ | 生活習慣病予防や健康づくりなどの講座・相談を開催しています。 |
|---|-------|--|
| | 健康相談 | 日時や会場は「広報ふなばし」に掲載圓健康増進課☎436-2382 |
| - | その他 | 白内障手術後の視力回復に必要な特殊眼鏡等の費用助成僴国民健康保険課☎436-2347、保健師等の訪問剛健康増進課☎436-2382、はり・きゅう・マッサージ費助成券の交付(1回1000円、年間12枚)など |

日常生活のために

たもの※1人1台。

助成額〉上限2万円

らも取り出せます。 city.funabashi.chiba.jp/) ー 4ページ (http://www. 年4月1日以降に購入し

絡所で配付するほか、

所、津田沼・三山・小室連 総合窓口センター、

(対象となる補聴器)

| C113270-27 | |
|------------|--|
| | 地域でお手伝いをしたい人と、手助けをしてほしい高齢者を結びます(身体介護は行いません)。原則として1時間750円 |
| シルバー身分証 | 万一の時のために、緊急連絡先等を記入して携帯する身分証を交付 |
| チの冊 | 年金を受給していない外国人等高齢者への福祉給付金 (所得制限 等あり) など |

○市内在住・在宅

当する65歳以上の人

(対象) 次のすべてに該

※医師の証明書等の作成料

んに、補聴器の購入費用を助成しています。

○身体障害者手帳(聴覚

障害)を交付されてい

◆申請書は同課、 不要) へ

船橋駅前 各出張

○補聴器を必要とする医 ○所得税非課税世帯

師の証明書がある

者福祉課 (〒27-80※住所 際の領収書を添えて、高齢 証明書、補聴器を購入した 〈申込み〉申請書に医師の

補聴器の 聴力が低下し会話が困難な高齢者の皆さ 高齢者福祉課 購入費用 助成し 436 436 2 2 3 5 5 0 を ます



センター(下表)では、健

市内に5館ある老人福祉

体操、健康講演会などを開 康相談、機能回復訓練や軽 ノスなど、様々なサークル また、カラオケや社交ダ

> 3 年末年始(12月29日~1月 〈利用料〉無料(市外の人 ~午後4時 活動を通した交流も行われ (休館日) 毎週田、 〈開館時間〉 (対象) 60歳以上の人 午前9時30分 (祝) (休)

| 施設名 | 所在地 | 電話番号 |
|------------|-----------|-------------------|
| 中央老人福祉センター | 夏見台1-11-3 | 2 438-1105 |
| 東 🥖 | 薬円台5-31-1 | 2 466-1381 |
| 西 / | 藤原3-2-15 | ☎ 429-0810 |
| 南 / | 湊町1-11-19 | 2 495-8011 |
| 北 / | 三咲7-24-1 | 2 449-7601 |

※利用者には利用者証を交付しています。初回だけ本 人確認ができるものを持参して申請してください

等を通じ、生きがいや健康 行事や、健康講座などを行 ドゴルフ大会などの楽しい 囲碁・将棋大会、グラウン す。クラブでは、作品展 ブがあり、約1万6600 づくりなどを目的とする自 人の皆さんが加入していま 現在、市内には28のクラ

は を引き受け、市内在住の60 地域の生活に密着した仕事 く機会を提供しています。 歳以上の健康な皆さんに働 生きがい福祉事業団で 植木のせんていなど

人会説明会は、毎月第2

てはお問い合わせを。

内容や条件などについ

★43・4865へ。 ◆入会を希望する人は地域 の老人クラブか、さざんか 経験を生かして活躍

仲間づくりや社会活動を

老人クラブは、相互の親 地域社会への奉仕活動

老人クラブで

ます。今回は、こうしたサービスや施設などをご紹介します。 らせるように、様々な福祉サービスや施設の充実に努めてい 市では、高齢者の皆さんが、生きがいを持って安心して暮

趣味や健康づくりに

老人福祉センター

の依頼も受け付けていま 事業団 43·1255 (間合せ) 脚生きがい福祉 合わせください。 れ、家事の手伝い、ふすま □同事業団では、 437 7379 ています。詳しくはお問い 障子の張り替えなど、仕事 、庭の手え

生きがい福祉事業団

っています。 (問合せ) 高齢者福祉課 **2**436-2352



のある生活を

(2)

長寿を祝って記念品等を贈ります

福祉ビル(本町2)で行っ

▶敬老記念品購入券 今年中に右表の年齢 に達する人に、町会・自治会を通じてお渡 しします。町会等に加入していない人には 9月16日 () から高齢者福祉課 ☎436-2349 で配付しますのでお問い合わせください

※記念品購入券の有効期限は、21年2月 28日生までです

| 古希70歳 | 5000円分 |
|----------|--------|
| 喜寿77歳 | 1万円分 |
| 米寿88歳 | ※1万円分 |
| 白寿99歳 | 2万円分 |
| 長寿100歳以上 | 3万円分 |
| ※米寿の人は記念 | 写真とどち |

らかを選択

| 75歳 | 5000円 |
|--------|-------|
| 85歳 | 1万円 |
| 95歳 | 3万円 |
| 100歳以上 | 5万田 |

▶敬老祝金 今年中に左表の年齢に達する人 に、民生委員を通じて贈ります

▶敬老行事交付金 敬老会を実施する町会・ 自治会等に、費用の一部を助成します

<u>介護保険・高齢者福祉ガイドを</u> 〈配付場所〉高齢者福祉課、介護保険課、船橋駅前総合窓口センター、各出張所・連絡所・公民館・老人福祉センター・地域包 配付しています 括支援センター・在宅介護支援センター※市ホームページからも取り出せます 〈問合せ〉高齢者福祉課☎436-2352

必募地方債とは

今回の資金の使い道や

価格の下落等により購入時

の価格を下回る場合もあり

に、往復ハガキで申し込ん ~15日冰 (当日消印有効)

でください

(下欄参照)。

行で換金できますが、債券

購入できます。10月1日水

満期日より前でも千葉銀

発行額などは?

利率は9月16日火に発表

60万円で、発行額の約7

4倍になりました

き、

今年度は小・中学校耐震補強事業等に活用します。

後期高齢者医療制度

被用者保険の被扶養者だった人の 保険料納付が10月から始まります

問 高齢者医療係 (国民健康保険課) ☎436-2347

〈対象〉後期高齢者医療制度に加入した日の前日に、被用者保険 の被扶養者だった人

※被用者保険とは、健康保険組合、船員保険、共済組合などの 国民健康保険以外の健康保険のことです

〈保険料額〉年間1800円

※保険料は、加入者全員が負担する均等割額と加入者の所得に 応じて負担する所得割額の合計額です。被用者保険の被扶養 者だった人の保険料は、加入した月から2年間は所得割額が 免除され、均等割額は半額に軽減されます。

ただし、20年度は、4月~ 9月分の保険料が全額免除 されており、10月~21年 3月分は、均等割額の9割 が軽減されます(右表)

| 20年度保険料額 | | 呆険料額 |
|----------------|------|-------|
| | 所得割額 | 均等割額 |
| 4月~9月分 | 0円 | 0円 |
| 10月~ 21年3月分 | 0円 | 1800円 |

児童手当を受給している皆さんへ

現況届の提出はお済みですか?

問 児童家庭課☎436-2316

児童手当は、随時申請を受け 付け、その翌月分から支給して います。5月分以前から手当を 受けていた人で、6月分以降も 手当を受けるには、6月に送付 した現況届を提出する必要があ ります。

引き続き手当が受けられる人 には、「継続支給決定通知書」 を送付しています。現況届を提 出していない人や、通知が届い ていない人は、児童家庭課まで 連絡してください。

〈対象〉小学校修了前の子を養 育し、19年中の所得が右表の 限度額を超えない人

〈支給月額〉

たところ、70万円かかると

2万5000円から3万円 格を問い合わせたところ、 業者の組合に一般的な価

程度でした。相談者は、こ

申込金として1万

○3歳の誕生月分まで⇒1万円 ○3歳の誕生月の翌月分から⇒

使える物

事例1では、

市

の許可

有

製

第1子・第2子は5000円、第3子 以降は1万円

〈申請に必要なもの〉印鑑、養育 者の銀行口座がわかるもの(ゆう ちょ銀行は不可)、養育者の健康 保険証、20年度所得証明書(20 年1月1日現在、船橋市に住民登 録がない場合)

〈申込み〉児童家庭課、船橋駅前 総合窓口センター、各出張所、津 田沼・三山・小室連絡所へ

| | 厚生・共済 年金等に加 入している 場合 | 入者等、左 |
|----|-------------------------------|-------|
| 0人 | 540万円 | 468万円 |
| 1人 | 578万円 | 506万円 |
| 2人 | 616万円 | 544万円 |

※所得額・扶養人数は19年中のもの。所得に医療費控除等がある場合には、その額が控除されます。所得限度額は、扶養人数が1人増えるごとに38万円加算

廃棄物回収のチ

業者にいくつ

を支払ったが、高額なので を引き払うので、チラシを 残金は支払いたくない。 求された。手持ちの3万円 かの家具の廃棄処分を依 見て廃棄物回収業者に不用 た。業者が来訪し見積りし な家財を処分し、 〈事例1〉 は移転先に運ぶよう依頼し 〈事例2〉賃貸マンション 引き取り後、30万円請

棄物 回収業者と トラブルに注 423 3006 の

円を支払った。高額と思 業者は許可を得ていません 必要です。 回収を行うには、市の 送ってこない。 廃棄物収集・運搬の許可が 〈センターから〉 やめたい。 い明細書を再 事例1・2とも 二求めたが 不審なので 廃棄物の

込むか、 許可がないとできないので 造メーカー等による回収・ ところ、 はないか」と業者に話した 5 のことだったので、 リサイクル れ以上は支払いたくないと 料)。パソコンなどのリサ ち込むこともできます に支払った金額でよいる ターが業者と交渉し、 イクル対象家電製品は、 ごみ受付センター」 になりました。 粗大ごみの廃棄は 事例2では、センターか 「廃棄物回収の営業は、 清掃工場に直接持 申込金は返金され に申し 粗大 すで セン

B B F3 広報

ーション病院の建設費用に **充てました。発行額は5億** い債」で集まった資金は、 4月に開設したリハビリテ 利率は1・17パーセ 応募総額は36億87

明らかにして発行する債券 を対象に、資金の使い道を 昨年発行した「船橋みら 地方自治体が、住民など

年に2回、 後ルームの整備事業、都市 活用します。発行額は5億 緑地整備事業などの費用に 字校の耐震補強事業や放課 集まった資金は、小・中 金額が支払われます 満期は5年で、利息が 発行日は11月28日金で 満期時には額面

率は、 します。 決定し、 利付国債の利回りを参考に に利息が支払われます。利 毎年5月28日と11月28日 9月9日入札の5年 財政課に問い合わ 9月16日火に発表 市ホームページ

手続きは11月6日木から 19日水の午前9時 手続き期間は11月6日休

〜午後

張所・連絡所・公民館・図 ンフレットか市ホームペー 書館などで配付しているパ 前総合窓口センター、

運用の考え方」「保有資産 を千葉銀行が伺います。 の内容」「投資の経験」等 、船橋駅 各出 申込みは ▶往信面 10月1日(水)~15日(水) (当日消印有効)

9階90会議室で公開抽選を 21日火午前9時から市役所 △応募多数の場合は、10月

△詳細は、財政課、

別に発送予定です 実施。結果通知は10月27日

※往復八ガキで、1人1通まで。 記載漏れ等があった場合は無効

▼ 返信面

郵便番号 仮信 申込者の住所 申込者の氏名

氏名(フリガナ) 生年月日 電話番号 購入希望額 *2 万円) 購入希望支店名*3

船橋みらい債への

行

*2 10万円単位で100万円まで

財政課

*3 千葉銀行の次の各支店から選択

台・はざま・習志野台・小室・二和向 台·津田沼駅前·薬円台·白井(白井 市)・鎌ヶ谷(鎌ケ谷市)・実籾(習志 野市)・八千代緑が丘(八千代市)

10/1~15

協働による魅力あるまちづくりを進めるため、 市民参加型市場公募地方債「船橋みらい債」を発行 市民の皆さんに市政への関心を持ってもらい 昨年に引き 号をご覧ください 購入できる人は… 広報ふなばし」 まちづくり 10 月 1 日

円単位で、1人10万円まで で20歳以上の人です。10万 10月1日現在、市内在住

3時です (出田を除く)。 ので、希望した支店で当選 者本人が手続きしてくださ ガキで当落を通知します

※後日、抽選結

果をお知らせし

橋みらい債」は、 取引法の対象商品です。投 (代理不可)。また、「船 金融商品

き時に購入する人の「資産 資家保護の観点から、 手続 273-8501 何も記入しない 往信 船橋市役所 でください

連絡のとれる電話番号(携帯可) 当選・補欠の人に、千葉銀行から 電話で連絡する場合があります

船橋·船橋北口·中山·西船橋·高根

問合せ 財 政 課 **2**436-2153

勤労者美術展の作品を募集します

問 商工振興課☎436-2477

勤労者美術展は、市内に職場・住所のある勤労者が、余暇に創 作した絵画や書、写真など日ごろの成果を発表する場です。テ マは自由。今年は審査員による作品の講評を行います。



《日時》12月18日(4)~21日(1)各午前10時~午後6時※最終日は午後4時まで 〈会場〉市民ギャラリー 〈内容〉日本画、洋画、書、写真 〈出品料〉無料 《応募方法》10月6日月~11月14日金(必着)に申込書を商工振興課(〒273-8501※住 所不要网436-2466 國shokoshinko@city.funabashi.chiba.jp) へ 〈出品方法〉12月16日以午前10時~午後8時に作品を市民ギャラリー~

□申込書は、商工振興課、市民ギャラリー、船橋駅前総合窓口センター、勤労市民センター 各出張所・連絡所・公民館・図書館で配付しているほか、市ホームページからも取り出せます。

けいじ板



※金額のないものは無料

را

〈音楽・演奏・発表会〉

▼唱歌・童謡コンサート 9月 21日(日)午後2時~/習志野文化 ホール(JR津田沼駅南口) 1000円※小学生以下無料/ 吉野☎449-9678

▼アンサンブル・フォルテピアノ 9月23日卿午後2時~/市民文 化ホール/後藤☎090-9248-3134

▼新舞踊千代実会 9月27日出 正午~/勤労市民センター/ 石塚☎466-2977

▼混声合唱 9月27日出午後2 時~/市民文化ホール/500円 / 笹木☎ 423-2342

▼津田沼ユニバーサル交響楽 団 9月28日(日)午後2時~/市 民文化ホール/500円/草谷☎

▼夢幻流舞踊会 10月5日(日)午 前11時30分~/市民文化ホー ル/内海☎431-9281

〈ダンスパーティー〉

464-9058

▼9月26日逾午後5時30分~8時 30分/勤労市民センター/1000 円/佐藤☎047-333-6658

▼9月27日仕)午後5時~8時30 木村☎466-3244

会員募集

※施設の予約状況により、活動

▼書道 毎月第1·3出午後

0時30分~2時30分/中央公

民館/入会金1000円/月会

費2000円/沓笛買☎425-

▼民謡 毎调除子後0時30分~

3時/浜町公民館/入会金1000

円/月会費3000円/緑川☎

▼絵画 毎月3回〜年前9時~

正午/塚田公民館/入会金

2000円/月会費2500円/澤村

▼英会話 毎週似午前10時

~正午/東部公民館/入会金

1000円 / 月会費3000円 /

小曹納☎477-4498

4679

477-1619

☎439-6620

日時・場所は変更の場合あり

分/東部公民館/前売り1000 円/市川☎479-2653

▼9月28日 回午後6時15分~8 時40分/中央公民館/1000円 /清水☎461-3877

▼10月1日(水)、4日(土)、8日(水)、 **11日出、15日以**各午後0時30 分~4時/勤労市民センター 各500円/薮内☎080-5088-6362

▼10月4日出午後5時30分~8 時30分/三咲公民館/1500円 /品川☎070-5014-3111

〈その他〉 ▼スポーツ吹矢 9月16日~

10月14日毎週似午後0時30分 ~4時30分(9月23日 祝を除く 全4回)/勤労市民センター/1 回500円/明野☎465-0061

▼中・高年のひとり暮らし雷話

相談 9月17日(水)~21日(日)各年 後1時~5時/NPO法人生き活 きふれあいクラプ**☎**478-1876 ▼乗馬療法体験 9月20日出午 前10時~正午/紙好き工房・ 空と海(神保町)/500円※小 学生以下100円、障害者·療 育手帳所持者無料/同工房☎ 456-2188

▼船橋母親大会 9月27日出午 前10時~午後4時※保育あり/ 習志野台第一小学校/講演「人 権と平和を守り 豊かな未来を 切り開こう」ほか/800円/同 実行委員会☎462-5952

▼読書会「武力で平和はつくれ ない」 9月27日出、10月19日 (日)、11月15日出各午後3時~6 時/東部公民館/1回300円/

▼英会話 毎週休○中級⇒午

前9時30分~ ○ 上級⇒10時45

分~/松が丘公民館/月会費

▼英会話(1歳6か月~6歳児

と保護者) 毎月2回 金午後3

時30分~5時5分/中央公民

館/入会金2000円/月会費

2500円/八重樫☎070-6432-

▼カラオケ 毎月第1·3(火)午後

3時~6時/海神公民館/入会

金1000円/月会費2000円/

▼健康麻雀(初心者) 毎週似

(対年前11時~午後4時/船橋グ

ランドホテルパーキングビル

(本町7)/2時間1500円/若林

▼健康体操 毎週金午後1時20

分~2時45分/飯山満公民館/

和用 431-6483

☎080-1150-2486

9433

3000円/今井☎466-2280

▼法律相談 10月4日(+)午後1 時~4時30分/船橋商工会議所 (本町1) / 県弁護士会京葉支 部☎431-7775

▼海老川・長津川福像巡り 10月5日(日)午前9時~午後3時 ※雨天決行/ららぽーと(浜町 2) および各福像からスタート。 14像すべてのスタンプを集め ると景品がもらえます/300 円/菊地☎465-7790

▼朗読を超える朗読会 10月5 日(日)午後4時~/御瀧不動奠客 殿(金杉6)/前売り800円/ NPO法人ティアラ会 ☎448-2890

▼司法書士による成年後見相談 10月6日(月)午前10時~午後4時 ′フェイス5階相談室※要予約 /梅澤☎435-5855

▼講演「心臓に関連のあるお話」 ほか 10月12日(日)午前10時~ 午後1時/フローラ西船(葛飾 町2) / 心臓ペースメーカーを付 けている人または付ける予定が ある人と家族/1000円/石井 **2**047-335-5013

▼YMCAチャリティーラン 10月18日出午前9時~午後3時 /運動公園/障害者参加の駅伝 競走、フリーマーケット、障害 者・高齢者擬心体験ほか/同事 行委員会☎04-7162-3711

▼障害のある若者の出会い 11月23日 (2) 年後1時~/在宅福 祉センターヴェルフ藤原(藤原 8) / 男性3000円、女性1000 円/各先着25人/事前に高齢 者・障害者支援センターりんか t:**☎**432-2468△ • • • • • • • • • • • •

入会金1000円/月会費1300 四/上條☎469-8080

▼ソフトエアロビクス&スト レッチ 毎週休午後3時45分~ 5時/習志野台公民館/入会金 1000円/月会費3000円/吉野 **2**466-7643

▼ラテンダンス&ストレッチ 毎月3回例午後7時~8時30 分/海袖公民館/ 1000 円/月会費3300円/矢作☎ 090-6495-2425

▼社交ダンス 毎月3回(月)○初 心者⇔午後3時~ ○初級⇨4時 /二和公民館/入会金1000 円/月会費2000円/山□☎ 448-9436

▼社交ダンス 毎月3回以午後 7時~8時45分/三咲公民館/ 入会金1000円/月会費2500円 /中野☎090-1653-0813

船橋勢が 全国で大活躍!!

千葉マリンスターズが

全日本女子軟式野球選手権大会で初優勝



▲優勝報告会で、藤代孝士 市長から花束を贈られる、 飯沼樹里キャプテン

8月28日、千葉マリンスターズ(飯沼保監督)のメンバーが市役所を訪れ、 全日本女子軟式野球選手権大会 (8月9日~11日・江戸川区) 優勝を報告しま した。藤代市長は「優勝おめでとうございます。メンバーに、中学1年生から ママさんまでいると聞いて驚いています。これからも、夢に向かってボールを 追いかけ、精一杯がんばってください」とあいさつ。キャプテンの飯沼樹里さ んは「努力すれば、夢はかなうということを実感しました」と語ってくれました。 同チームは、10月5日に江戸川区球場で、大学生のチャンピオンチーム・日 本体育大学と、日本一を決める戦い(ジャパンカップ王座決定戦)に挑みます。

船橋ポートジュニアと 七林中学校野球部が全国3位に

船橋ポートジュニアが全日本少年軟式野球大会(8月5日~8日・横浜スタジ アム) で、七林中学校野球部が全国中学校軟式野球大会 (8月19日~22日・長 野県)において、それぞれ全国3位に輝きました。両チームは、8月26日、藤 代市長へ大会成績を報告しました。

船橋ポートジュニア



七林中学校野球部



▲「自分たちは守りのチーム。今までやってきたことを信じて戦いぬき、3位を勝ち取り



▲市内28中学校の選抜チーム。「友情を深 めあい、貴重な体験となった大会でした」

情 報 利

(8月31日現在)

譲渡や掲載については、消費生活センター☎423-3006へ (無料のものに限ります) ※月〜〜〜、第2・4年午前9時〜午後4時

☆ゆずります 学習机、子ども用自転車 ☆ゆずってください 大人用自転車、譜面立て

★乳幼児用品は再生センターの「エンゼルコーナー」 ☎406-9530で扱っています(有料)。

市民文化創造館(きらら)

☎423-7261(**〒**273-0005 本町1-3-1フェイス6F)

チケットの予約は9:00〜20:00※仕旧版は17:00まで。毎月最終月休 「ちょっと寄り道ライブ」を除き、未就学児の入場不可

ちょっと寄り道ライブ 7時30分 午後6時30分~ (入場無料·予約不要。約30分間)

第59回 9月18日休 ブラジルの風

ショーロでリラックス

サンバやボサノバの原点とされ る音楽「ショーロ」をお楽しみく ださい。 **〈出演〉**ROSA ROXA

第60回 10月16日休



幻想の インド宮廷音楽 **〈出演〉**寺原太郎 (バーンスリー) ほか

好評発売中

ハーモニカ・カルテット「スヴェング」

9月21日(日) 午後3時開演



フィンランドの愉快な 4人組が、ハーモニカだ けで、様々なジャンルの 音楽をも思い

〈全席自由〉3,500円 ※チケット番号順に入場

上松美香 アルパコンサート 10月25日出 午後3時開演

〈全席自由〉3.500円 ※チケット番号順に入場



市民文化ホール

☎434-5555 (〒273-0005本町2-2-5)

チケットの予約は9:00~17:00※毎週月休 未就学児の入場不可

9月26日 金発売開始

(発売初日は窓□⇒午前9時~、電話⇒午前11時~)

全国ツアーの千秋楽 中村勘太郎 中村七之助 特別公演



12月12日金 ①午後2時 ②午後6時30分開演

(演目)舌出し三番叟、風流陣、 雪傾城、まかしょ **〈全席指定〉**一般6,800円 友の会会員6,500円

好評発売中

夏川りみ 「歌さがしの旅2008~2009」 9月19日金 午後7時開演 (全席指定) 5.500円

ふなばし市民寄席「爆笑バラエティ演芸会」

10月25日出 午後2時開演

(出演)ケーシー高峰、柳家さん喬、柳家権太楼 (全席指定) 一般3,500円、友の会会員3,200円

市民文化ホール開館30周年記念

県民芸術劇場公演バレエ「白鳥の湖」

11月15日 土 午後3時開演



(出演)福田一雄(指揮)、谷桃子バレエ団、 ニューフィル千葉(管弦楽) 《全席指定》S席6,000円、A席5,000円 ※高校生以下は各1,500円引き



○9月20日出~24日(水)⇒SGオートレースグランプリナイター伊勢崎場外 ○27日出~30日(火)⇒川口・浜松場外 ※電車・バスでお越しください。京成本線船橋競馬場駅より無料送迎バスあり〈問合せ〉船橋オートレース場☎431-6147

公民館

※毎月最終例、倪休

▼中央公民館☎434-5551

- ・歴史講座「中国・唐詩を学ぶ」 10月3 日~24日毎週金午後6時30分~8時30分 (全4回)/講師土屋文子氏(早稲田大学 講師) /市内在住・在勤の20歳以上/45 人(多数は抽選)/無料/9月21日(日)(必 着)までに、往復ハガキに住所、氏名、電 話番号を書いて同館(〒273-0005本町 2-2-5) ^
- ·保存食作り講座 10月6日(月)午前10時 ~正午/シソとヒジキでふりかけ作り ほ か/市内在住・在勤の20歳以上/先着24 人/600円/事前に申し込み
- ・サンデーコンサート 10月12日 (1) 午 後3時~/出演アルファモニック吹奏楽 団/「サウンドオブミュージック」ほか/ 先着150人/無料/事前に整理券を配布。 電話予約も可
- ・講座「21世紀に語り伝えたいこと」 日時·内容下表(全4回)/市内在住·在勤: 18組(多数は抽選)/ の20歳以上/先着45人/1000円/事 前に申し込み

| 日時 | 内容・講師 |
|-------------|------------------|
| 10/22(水) | 船橋を撮りつづける人たち |
| 13:00~14:45 | 神保君雄氏(市写真連盟講師) |
| 10/29(水) | バス見学「館山市の戦跡めぐり」 |
| 9:00~16:30 | NPO法人安房文化遺産フォーラム |
| 11/5(水) | 日本刀の基礎知識とよもやま話 |
| 13:00~14:45 | 柴原勤氏(日本美術刀剣保存協会) |
| 11/12(水) | 船橋での勤労動員と千葉の大空襲 |
| 13:00~14:45 | 山本毅氏(元県立千葉中学生徒) |

▼西部公民館☎047-333-5415

・健康講座「心と身体を美しく」 9月27 日~10月11日毎週出午前10時~11時 30分(全3回)/食生活の現状と食育、 健康的な朝食作り ほか/市内在住の20 歳以上/先着30人/無料※材料費負担あ り/事前に申し込み

▼海老が作公民館 464-8232

- ・親子リトミック教室 9月25日~10月 30日毎週休①午前10時~ ②11時~ (い ずれも全6回) / ①2歳児と保護者 ②3歳 | 9月25日休(必着) までに、往復ハガキ 児と保護者/各先着15組※保育あり。要じに住所、氏名、電話番号、性別を書いて同じ 予約/無料/事前に申し込み
- ・初心者パソコン教室 10月3日~11月 28日毎週金午前9時30分~11時30分 (10月17日を除く全8回)/年賀状作り/ Windows xpまたはVista対応のノートパ /事前に申し込み

▼宮本公民館☎424-9840

- ・旧古河庭園と飛鳥山を探る(全2回)○↓・O歳児からのクラシックコンサート 9月27日出午前10時~正午⇨講話 ○10 1 10月5日 日午前11時~/子どもも大人 | <mark>月4日</mark>出午前8時45分JR船橋駅集合⇨散 | <mark>も楽しめ</mark>る60分コンサート/出演ユニオ 策/講師中村博子氏、渡辺一雄氏(いずれ・ン・ニューフィル千葉/先着200人/無・ も生涯学習コーディネーター) / 先着22 | 料/事前に整理券を配布。電話予約も可 人/1465円※交通費等は別途/事前に 申し込み
- ・船橋を歩く「中山法華経寺」 10月8日 (水)午前10時~正午/JR下総中山駅集合~! 安房神社~中山法華経寺~若宮八幡~京成・理券を配布。電話予約も可 東中山駅解散/講師滝口昭二氏(郷土史研 究家) / 先着25人 / 100円 / 事前に申し

11月6日~12月4日毎 週(4)午前10時~11時 30分(全5回)/幼児 期の排せつ・食育ほか/ 2・3歳児と保護者/



500円/10月6日(月)(必着)までに、往 復八ガキに住所、親子の氏名、子どもの生;26日め、12月1日月、10日め各午前10;投映可。10日前までに申し込み 年月日・性別、電話番号を書いて同館(〒 273-0003宮本6-18-1) へ

▼海神公民館☎420-1001

・コンサート「懐かしのヒットナンバー」 600円/事前に申し込み 10月5日 (日本後2時~/出演アンサンブ <mark>ル・ブレ</mark>ス/「オンリー・ユー」「涙そう そう | ほか/先着200人/無料/事前に申 し込み

▼東部公民館☎477-7171

- ·歌舞伎教室「信濃路紅葉鬼揃」 10月 10日 金午後1時30分~4時/講師内田順 章氏(歌舞伎研究家)/先着50人/無料/ 事前に申し込み
- ·歌舞伎鑑賞会 10月18日出午前10時 30分~午後3時30分/歌舞伎座(東京都:無料/事前に申し込み 中央区)で「芸術祭十月大歌舞伎」を鑑賞/ 講師内田順章氏(歌舞伎研究家)/33人 (多数は抽選) /4200円※交通費別途/ 館(〒274-0825前原西2-21-21)へ

▼二和公民館☎447-3200

・地域の歴史講演会「新京成電鉄と二和・ 三咲の発展 1 10月29日 8 1時30分 ~3時/講師塚本芳巳氏(元新京成電鉄社:芸能調査室長)/20歳以上/先着30人 ソコンを持参できる人/先着20人/無料: 史編纂事務局長) /20歳以上/先着40: 人/無料/事前に申し込み

▼葛飾公民館☎437-5072

- 月5日旧午後3時~/大人のためのおしゃ べりコンサート/出演ユニオン・ニューフ ィル千葉/先着200人/無料/事前に整

▼夏見公民館☎423-5119

- ・夏見キッズサロン 10月24日~11月! 21日毎週份午前10時~11時30分(全5 ・家庭教育セミナー「幼児期の発達と遊び」 回)/新聞・のり遊び ほか/講師水谷麻未 氏(保育士)/2・3歳児と保護者/18組 (多数は抽選) /500円/9月26日 (必 □ 10月13 年週月) (9月15日、10月13 着)までに、往復ハガキに住所、親子の氏: 名(ふりがな)、子どもの性別・年齢、雷! 話番号を書いて同館(〒273-0865夏見 2-29-1) ^
 - ・子育てセミナー 11月8日(土)、17日(月)、 時~正午(全5回)/親子遊び、うどん作 り ほか/育児中の母親/先着25人※1歳 ~就学前は保育あり(要予約。400円)/

▼北部公民館☎457-0433

・介護入門教室(会場:船橋豊富高校) での体位変換ほか/講師同校教諭と生徒/ 20歳以上/先着18人/無料/事前に申 し込み

▼新高根公民館☎469-4944

- ・ふなはし高根の男塾「古典落語を聴く 志ん生・文楽・円生の世界」 9月30日(※) 午後1時~3時/先着25人※女性も可/
- ・子ども囲碁教室 10月4日~11月1日 毎週出午前10時~11時30分(全5回)/ 小学生/先着30人/無料/事前に申し込み

▼丸山公民館☎439-0118

 ・歌舞伎鑑賞講座(全3回)○12月3日、 17日各例午後1時~2時30分⇒講義 ○ 12月10日份午前11時30分~⇒国立劇 場 (東京都千代田区) で 「遠山桜天保日記」 を鑑賞/講師清水可子氏(元国立劇場伝統 事前に費用7000円を添えて申し込み※ 交通費別途

▼浜町公民館☎434-1405

・そば打ち教室 10月5日、11月2日、 12月14日各四午前10時~午後2時/20 歲以上/各先着16人/各2000円/事前 に申し込み

▼習志野台公民館☎463-2231

- 世界ニュースセミナー 10月4日、18 日、11月1日、15日、29日各出午前10 時~11時45分(全5回)/EUヨーロッ パを中心とした最新の世界情勢を解説/講 ・ミルフィーユ コンサート in 葛飾 10 i 師井手重昭氏(現代用語検定協会会長)/ 先着60人/無料/事前に申し込み
 - ・楽しい科学実験教室 10月12日、11月 9日、12月14日、21年1月11日各印午 前9時30分~11時30分(全4回)/講師 奥村映子氏(化学技術教育研究所主任研究 員) /小学3~6年牛/先着30人/2000 円/事前に申し込み

プラネタリウム館 **422-7732**

日各劔を含む)、9月16日以、23日劔、 10月14日(火)

▶プラネタリウム投映 日時 · 内容下表/ 市内在住の中学生以下無料、高校生以上 420円※火〜 金は20人以上の団体の予約

| 日時 | 内 容 |
|-------------------------------------|--|
| 毎週生紀 | 今夜の星空と…(幼児向け) |
| • 11:00~ | 「ジャックと豆の木」 |
| 毎週出日 • 14:00~ • 15:30~ | 今夜の星空と…(一般向け) 「 星座発祥の話」 ※生解説 |

※約60分。時間に遅れると入場できません

▶天文教室 10月18日出午後5時15分 ~7時30分/星座シールはりと星座探し /市内在住の小学1~3年生と保護者/先 着14組(1組3人以内)/無料/9月17日 Mから受け付け

(女性センター ☎423-0757※印線体)

- △対象は市内在住・在勤・在学の人。費用 無料。保育あり(1歳~就学前。1週間前 までに要予約)。
- ▶交流サロン「ひとりで悩まずに、ここで みんなと話をしませんか」 ○10月2日(株) 午前10時~正午⇒女性センター ○9日休 午後6時30分~8時⇒船橋駅前総合窓口 センター/当日自由参加※女性のみ
- ▶若者就職応援講座 10月18日、25日 各出午前10時~正午(全2回)/応募書 類の書き方や面接のポイント、ビジネスマ ナーほか/講師相良忠義氏(キャリア・コ ンサルタント)/35歳未満/先着30人/ 事前に申し込み

市民スポーツ大会



- ▶相撲(小学生) 10月4日出午前9時~/ 湊町小学校※雨天は武道センター/個人・ 団体戦/市内在住・在学の小学生/無料/ 9月26日 金までに、市相撲連盟・野口(二 宮小学校内) ☎477-4567へ
- ▶相撲(一般) 9月28日(日)午後1時~/ 武道センター/個人戦/市内在住・在勤の:2人の住所・氏名・生年月日を書いて、市:接触がない安全なラグビー/4歳児~小学:前にトレーニング室四461-4410~

- •••••• 人/無料/9月27日出までに、市相撲連:バドミントン協会・土井健一郎(〒274-:生/先着20人/月4回3600円/事前に 盟・橋□☎450-1150へ
- ▶ヨット 10月19日(日午前9時~/稲毛 ヨットハーバー(千葉市美浜区)/種目シ ングルハンド/市内在住・在勤の高校生以 口日時10月4日~21年3月28日毎週仕 上で帆走技術認定資格者・帆走技術講習修 了者/先着30人/5000円/事前に市ヨ ット協会・石井☎047-302-5222へ
- ▶ペタンク 10月26日(日)午前8時~/夏 着)までに、ハガキに代表者の住所・氏:0122へ 名・電話番号、チーム名、全員の氏名を書 いて市ペタンク協会・小森美飯(〒273-0005本町5-11-10☎422-4537) へ
- ▶バドミントン(ダブルス) 11月9日(日) 各級は開館) 午前9時~/船橋アリーナ/種目男女1~4 部/市内在住・在勤・在学の人/1人1600~毎週似午後4時~/腰に付けたリボン 月23日(水) (必着) までに、ハガキに種目、 ければならないルールで、タックルなどの は保護者の同意が必要/月3600円/事

0064松が丘5-6-13☎467-7343) へ

■新体操教室

①午後1時15分~ ②2時15分~ 対象① 3歳~未就学児 ②小学生 会場武道セン ター 講師麓久美子氏(元東京女子体育 大学新体操コーチ) 定員各先着30人 費 見台まちかどスポーツ広場/市内在住・在 用月4回①3600円 ②4800円 申込み 勤の人/1人500円/10月18日出(必 事前に費用を添えて武道センター☎422-

[^]船橋アリーナ ☎461-5611

□休館日 毎週月(9月15日、10月13日

▶子どもタグ・ラグビー教室 10月7日

•••••• トレーニング室☎461-4410へ

- ▶メタボリックシンドローム改善講座 3 か月間で全24回※日程は応相談/20歳 以上/3万1500円/事前にトレーニング 室☎461-4410へ
- ▶親子ふれあい体操教室 毎週(約)午前9時 30分~/1歳6か月~2歳6か月児と母親 /月4回3600円/事前に事務室☎461-5611^
- ▶子どもスポーツ教室 毎週休○午後3時 ~⇒4歳~未就学児 ○4時~⇒小学1~3 年生/週替わりでいろいろなスポーツにチ ャレンジ/月4回3600円/事前にトレー ニング室☎461-4410へ
- ▶リズムエクササイズ室のプログラム エ アロビクス、ヨガ、健康体操、ピラティス ほか※日時などはお問い合わせください/ 円※高校生1100円、中学生600円/10(タグ)を取られると、ボールをパスしな「1回50分・月4回/中学生以上※未成年者

〈受付期間〉10月2日付まで 〈受付方法〉地域福祉課に持参するか、下記の口座へ送金してください(郵便振替。手数料無料) 〈口座番号・名義〉00840-5-49・日本赤十字社愛知県支部※通信欄に「愛知豪雨義援金」と明記 〈問合せ〉地域福祉課☎436-2313

広報 🚵 😕 🥵 ●●●●●●●●●●●情報ひろば●●●●●●



|1歳6か月~2歳6か月児の 歯みがき・ビーバー教室



□会場・日程下表 時間午前10時~※20 分ごとの予約制 内容口内のチェック、歯 □日時10月26日(1)午前9時~10時30分 □ みがき実習ほか 費用無料 申込み希望す る各保健センターへ

| | 会場・申込み | | | 0月) |
|-----|--------|------------------------|-------|-------|
| 東部保 | 健センタ | - ☎ 466-1383 | 1(水)、 | 7(火) |
| 北部 | 11 | ☎ 449-7600 | | 8(水) |
| 西部 | 11 | ☎047-302-2626 | 10金)、 | 27(月) |
| 中央 | 11 | ☎423-2111 ※17日は午前のみ | 17俭)、 | 21似 |

■ポリオ予防接種(9月)

□日程・会場下表※車での来場は不可 時間午後2時~3時30分※予約不要。時間 厳守 対象生後3か月~7歳6か月未満の 子(ポリオは2回接種。2回目は1回目か ら41日以上間隔を空けること) 持ち物 母子健康手帳、ポリオ予診票 問合せ健康 増進課☎436-2385

□当日は必ず体温を測り、接種の前後30 分間は飲食させないでください。直前に感 染症にかかった場合は、一定期間接種が受 けられません(麻しん、風しん、おたふく かぜ、水痘は1か月間。その他の疾患はおり 問い合わせください。市ホームページでも 確認できます)。

| 9月 | 会場 | 9月 | 会場 |
|-------|----------|--------|-----------------|
| | 中央保健センター | 2/1/4/ | 小室公民館 |
| 17(水) | 二和公民館 | 24(1) | 小室公民館 習志野台 / |
| 18休 | 宮本 / | 25休 | 西部保健センター |
| 19金 | 北部 〃 | 26金 | 東部公民館 |
| 19位) | 三山市民センター | 29(月) | 中央保健センター |
| 22(月) | 高根台公民館 | 30似 | 東部 / |

■健康講座

「ぐっすりすっきり快眠講座」

人 **費用**無料 **申込み**東部保健センター☎ 466-1383^

■骨密度を測ってみませんか(10月)

□ 日程2日休、3日金、10日金、14日火~ 16日(水)、21日(火)、27日(月)、28日(火) 会 場中央保健センター 対象市内在住の20 日時下表(全2回)/先輩ママとの交流、 歳以上の人 定員各先着30人 費用無料 妊婦体操、妊娠中の食生活ほか/市内在住 **申込み**中央保健センター☎423-2111へ

■胃がんの休日検診

会場中央保健センター 内容問診、X線間 で21年2・3月に出産予定の人とその配偶 接撮影 対象仕事などで平日に受診できな い40歳以上の人 定員100人(多数は抽し口申込み希望する各保健センターへ 選) 費用500円(生活保護世帯、児童扶 養手当受給者、70歳以上の人などは無料) **申込み**9月26日(金)(必着)までに、ハガ キに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番 号、「胃がんの休日検診」と書いて健康増 進課(〒273-8501※住所不要☎436-2415) ^

■4か月児健康相談(10月)

診票を送りましたが、届かない人や8月以 降に転入した人は、健康増進課☎436-2382^.

■1歳6か月児健康診査(10月)

19年3月生まれが対象です。該当する 家庭には問診票を送りましたが、届かない 人や8月以降に転入した人は、健康増進課 **☎**436-2382△。

■3歳児健康診査(10月)

17年6月生まれが対象です。該当する 家庭には問診票を送りましたが、届かない 人や8月以降に転入した人は、健康増進課 **☎**436-2382△。

がん検診・歯周疾患検診

問 健康増進課☎ 436-2415

〈検診名・費用・対象・会場〉下表 〈申込み〉11月21日)までに、ハガキに右 の項目を記入し、健康増進課(〒273-8501 ※住所不要)へ。同課、船橋駅前総合窓口 センター、各保健センターでも受け付ける ほか、市ホームページの「電子市役所」か らも申し込めます

〈ハガキの記入事項〉

希望する検診名(複数も可)

- ・胃がん⇒希望会場・乳がん⇒当市での受診回数

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、 電話番号

※子宮がん検診・40歳以上の乳がん 検診(申込み済み)を偶数年齢で受診 できなかった場合は、ハガキで申し込 めば翌年度でも受けられます

〈申込みが必要〉※18・19年度に受診した人は不要

| 検診名 | 費用 | 対象※年齢は21年3月31日現在 | 会場 |
|-----------------|-------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 胃がん | 500円 | 40歳以上 | 各保健センター、八木が谷・三咲・ 丸山・小室・海老が作・新高根公民館 |
| 乳がん (視触診・X線) | 各500円 | 30~39歳⇒視触診のみ 40歳以上の偶数年齢⇒視触診・X線 | 初回:中央保健センター 2回目以降:市内の協力医療機関 |

〈申込み不要〉※会場は市内の協力医療機関

| 検診名 | 費用 | 対象※年齢は21年3月31日現在 | 受診券の発送時期 |
|------------------|-------|--------------------|------------------|
| 子宮がん (けい部・体部) | 各500円 | 20歳以上の偶数年齢 | 誕生月 |
| 歯周疾患 | 500円 | 40 · 50 · 60 · 70歳 | 誕生月※12~3月生まれは12月 |

〈申込み不要・一括で受診〉※会場は市内の協力医療機関

| ŧ. | 検診名 | 費用 | 対象 ※年齢は21年3月31日現在 | 受診券の発送時期 |
|----|-------------|------|---------------------------|---|
| - | 肺がん 大腸がん | 各 | 40歳以上 | ○40~49歳⇒5月 ○50歳以上…4·5月生まれ⇒5月、6·7月生まれ⇒ |
| 前 | 立腺がん | 500円 | 50歳以上の5歳刻みの年齢 (50、55、60…) | 6月、8・9月生まれ⇨7月、10・11月生まれ⇨9月、 12・1月生まれ⇨10月、2・3月生まれ⇨11月 |

■講演会「4~6歳児の心の発達」

□日時10月20日側午前10時~11時30 □日時10月23日は午後1時30分~3時30 分 会場東部保健センター 講師花澤佳子 分 会場東部保健センター 定員先着30¦氏(臨床心理士) 対象4~6歳児の保護者 定員先着40人※保育あり(1歳以上。要予 約) 費用無料 申込み東部保健センター **☎**466-1383∧

■ママ・パパになる人のための教室

①はじめてママになるための教室 会場・ で21年2・3月に初めて出産予定の人/各 先着30人/無料

②パパ・ママ教室 会場・日時下表/お産 の進み方、お風呂の入れ方ほか/市内在住 者/各先着50組/無料

| 会場・申込み | _ | 時 |
|-------------------------------|------------------------|------------------------------|
| 東部保健センター ☎466-1383 | ①10/3、10各金 ②11/15生 | ①13:15~15:45 ② 9:30~12:00 |
| 中央 / ☎ 423-2111 | ①10/6、20各例 ②11/1出 | 9:30~12:00 13:15~15:45 |
| 西部 / ☎ 047-302-2626 | ①10/7、14各似 ②10/25生) | 13:15~15:45 |

■わくわく歯みがき・幼児食デビュ

20年6月生まれが対象です。該当する □日程・会場 10月20日(月) ○西部保健セ 家庭には、予防接種関係書類とあわせて問: ンター(☎047-302-2626)、24日 台⇒ 中央保健センター(☎423-2111)、30 日休○東部保健センター(☎466-1383) 時間各午後2時~3時 内容初めての歯み がき、離乳食完了に向けて 対象 19年11 ~12月生まれの第1子と保護者 **定員**各 先着30組 費用無料 申込み希望する各 保健ヤンターへ

■なんでも食事相談(10月)

糖尿病、高血圧の人などの食事の相談に、 栄養士が応じます。

□会場・日時下表 定員各先着3人 費用 無料 申込み希望する各保健センターへ

| | 会場・申込み | | | 诗(10月) |
|-----|--------|-------------------|-------|------------|
| 中央係 | 健セ | ンター☎423-2111 | 2(木) | 9:30~11:30 |
| 西部 | 1/ | ☎047-302-2626 | 6(月) | 11 |
| 東部 | 11 | ☎ 466-1383 | 7(火) | 1/ |
| 北部 | 1/ | 2 449-7600 | 22(水) | 1/ |

■医師による認知症相談

地域包括支援センター(中央保健センター 内) 対象認知症高齢者を介護する家族 療・介護支援センター☎423-2552へ

夜間・休日の急病は

テレフォン案内 ☎435-2727 ○(月)~(土) ⇒ 午前9時~午後3時を除く時間

○(日)稅(休) ⇒ 24時間 http://www.ag.pref.chiba.lg.ip/でも当番医を紹介

☑健康保険証等を持参してください

夜間休日急病診療所 命424-23

年中無休 午後9時~午前6時 ※受付は原則 終了15分前まで (小児科医)

(月)~(金)⇒午後8時~11時

⑴⑴祝休、年末年始⇨午後6時~9時

(日)、年末年始⇒午前9時~午後5時

休日急患歯科診療所(中央保健

(円)祝(休)、 年末年始 午前9時~正午 ※応急処置のみ

休日調剤薬局 **\$406-7080** (日)祝(休) 午前9時~午後5時 ※テープで案内

こどもの救急ホームページ http://kodomo-gg.jp 県小児救急電話相談 **2**#8000 年中無休 午後7時~10時

■ダイヤル回線からは☎043-242-9939

■高齢者のインフルエンザ予防接種

昨年度までの接種券に代わり、今年度か ら便せん大の予診票を、10月上旬に、住 民登録している住所に郵送します。

□対象65歳以上の人、60~64歳で内部 疾患の障害者手帳一級の人(心臓、腎臓、 呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイル スにより、免疫の機能に障害を持っている 人) 実施期間10月~21年1月末日※市 外で接種する場合は12月末日まで 費用 1000円(生活保護世帯の人は無料) 問 合せ健康増進課☎436-2385

■健康診査の受診券が届いたら 早めに受診を

40歳以上の国民健康保険加入者が受け る「特定健康診査」と、後期高齢者(長寿) 医療制度の加入者が受ける「後期高齢者健 康診査」の受診券を順次送付しています。

12・1月生まれの50歳以上の人には、 10月上旬に受診券を送付します。有効期 限は12月末日までですので、早めに受診 してください。

□問合せ特定健康診査室☎436-2379

■家族のための介護教室 「介護保険の利用のしかた」

□日時10月8日份午後1時~ 会場中部 □日時10月11日出午後1時30分~3時 30分 会場船橋商工会議所(本町1) 対 象市内在住の人 定員先着40人 費用無 定員先着3人 費用無料 申込み在宅医 料 申込み 財福祉サービス公社 ☎436-2832^

じけんこうメモ

間 健康増進課☎436-2382

ストレスと上手に付き合う方法

ストレスは、社会生活を送る上で避けては通れないものです。しかし、放っ ておくと、うつなどの心の病気につながることも…。毎日の食事や睡眠などを 少し工夫して、上手にストレスと付き合っていくことが大切です。

▶自分に合ったリラックス法を

○食事…家族や友人と、ゆったりとした「ましょう。寝る前に好きな音楽を聞くと 気持ちで楽しい食事を。ビタミン・ミネー心の緊張を和らげます ラルを補給すると、心が落ち着きます ○運動…体をほぐすことを目的に、ゆっ!にでもあるものと受け止め、次のことに たりとしたペースの運動を続けましょ! 注意して生活しましょう う。こりや痛みがとれ血圧も下がります┆○疲れた時は休養をとる ○入浴…ぬるめの湯(37~40°C)に ○無理をしない規則正しい生活 胸までつかり、しっかり温まりましょう。 〇リラックス法を実践する 家のお風呂も入浴剤や音楽、観葉植物な「○くよくよせずに前向き思考で過ごす ど、工夫次第で快適な空間に変わります┆□ゆううつな気分や不眠などで、生活に支 ○睡眠…時間にこだわらず、朝目覚めた。障をきたす場合は早めに専門医に相談を。

時に満足感のある睡眠がとれるようにし

▶心の疲れに気づいたら…ストレスは誰



■彼岸時の馬込霊園へは臨時バスで

9月20日出、21日旧、23日祝は、JR 船橋駅北口から馬込霊園行きの臨時バスを 運行しますのでご利用ください。

□運行時間○船橋駅~馬込霊園⇒午前8 時20分~午後3時40分 ○馬込霊園~船 橋駅⇒午前8時55分~午後4時20分 乗 り場JR船橋駅北口8番 料金片道270円 **問合せ**環境衛生課☎436-2402

■都市計画臨港地区

決定関係図書の縦覧

県は8月15日に、千葉港の適切な管理 運営を行うため、港湾に接している下記の 区域を臨港地区に決定しました。

□決定した区域潮見町、高瀬町、若松3、 浜町2・3(いずれも一部) 縦覧場所・問 合せ都市計画課☎436-2574

■旧軍毒ガス弾の 環境調査報告書が閲覧できます

防衛省では、習志野演習場内において、 17年6月~19年11月に、毒ガス弾等に関 連した地下水調査、土壌調査、不審物確認 調査を実施しました。いずれの調査でも毒 ガス関連物質は確認されませんでした。そ の環境調査報告書が閲覧できます。

□閲覧時間午前9時~午後5時※出回祝を **閲覧場所**環境保全課、市役所11階

理装備局施設整備課☎03-3268-3111 (内線20885)

広報 🛵

■住宅・土地統計調査にご協力を

総務省統計局では、10月1日現在の住 宅の状況や、住んでいる世帯の構成、住宅・ 土地の保有状況等の調査を行います。船橋 市では、県知事が任命した統計調査員が、 9月下旬から対象となる約8300世帯を訪 問します。皆さんのご協力をお願いします。 □問合せ情報政策課☎436-2063

■障害者雇用促進合同面接会

□日時10月17日逾午後1時30分~4時※ 当日自由参加 **会場**市役所11階大会議室 問合せハローワーク船橋☎431-8287

▲障害者の雇用を希望する事業主は、9月 19日倫までに申し込んでください。



□日時10月25日出午前10時~午後3時 部清掃工場向かい) 募集数先着50区画 があります。 (車出店のみ。1人1区画) 出店料1000円 申込み関環境公社☎457-4084へ

■国民健康保険運営協議会の委員

師、学識経験者と審議する委員(被保険者 の代表)を追加募集します。

2456※報告書の内容については防衛省経 1○任期期間中、国民健康保険被保険者の資 1日(1) 申込み10月14日(2) (必着) までに、1時に面接を実施

格を有する ○直近2年間の国民健康保険料 を完納している ○市の他の審議会等の委 員になっていない ○年2~3回市役所で行 う会議に出席できる 募集人数1人(多数 ¦は選考) 任期22年8月31日まで※報酬 あり 申込み9月30日(火)(消印有効)ま でに、「私と国民健康保険」と題した小論 文(800字程度)に、住所、氏名、生年月 日、電話番号、職業を添えて、国民健康保 険課(〒273-8501※住所不要☎436-

■子育てサークル・親の会・ 青少年の健全育成団体

2392) ^

21年度発行予定の子育て情報誌「子育 てナビゲーションvol.6」に掲載を希望す るサークルや団体を募集します。

□対象市内で○親子遊び・交流などを行っ ているサークルや親の会 ○小学生~高校生 を対象に、スポーツ・レクリエーション・ 文化・芸術活動を行っている青少年の健全 育成団体 申込み9月30日(火)(必着)まで に、サークル・団体名、活動日時・場所・ 内容 (箇条書き)、80字以内のPR文、子ど もの対象年齢、会員数、会費、代表者の氏名・ 住所・連絡先、19・20年度の活動内容を 書いて、児童家庭課 (〒273-8501※住所 不要☎436-2407 個436-2315) へ ※雨天中止 会場リサイクルセンター(北¦型誌面の都合等により、掲載できない場合

■医療センターの職員

□職種①理学療法十 ②臨床丁学技十 ③ 国民健康保険事業の運営等について、医・日以降 ③は昭和43年4月2日以降に生ま れ、それぞれの資格を有するか、21年3 月中に取得見込みの人 募集人数各若干名

②犯罪・交通事故情報

安全・安心のまちづくり

●犯罪件数 (20年7月末) 車上 空き巣 ひったくり 自動車盗 403 89 (-44) (+146)(+88)

●交通事故件数 (20年7月末) 負傷者 物件 事故(件) 事故(件) (人) (人) 1,350 1,572 5.579

(-341)

(-230)

※数字は1月からの累計、下段の()内は 前年同時期との比。数字は速報値のため、 変更される場合があります

(-3)

(-271)

船橋警察署☎435-0110 船橋東警察署☎467-0110

医療センター総務課(〒273-8588金杉 . 1-21-1) へ※受験案内は同課、船橋駅前 総合窓口センターで配付するほか、医療 センターのホームページ (http://www. mmc.funabashi.chiba.jp/) からも取り 出せます **問合せ**医療センター総務課**☎** 438-3321

■市臨時職員の登録者(指導員)

□勤務場所①あじさい親子教室(習志野 台第一小学校内) ②東簡易マザーズホーム (社会福祉会館内) **業務内容**児童デイサー ビスの①児童の療育および保護者の支援 ②肢体不自由児の療育 対象保育士また 管理栄養士 対象①②は昭和53年4月2 ! は、幼稚園教諭免許を有する人 募集人数 各1人 勤務日時 (1)~ (金原則午前9時~午 後5時 時給1210円※交通費支給。有給 休暇あり 期間6か月以内※更新あり 申 行政資料室 問合せ環境保全課金436-1□対象次のすべてを満たす20歳以上の人1採用予定日21年4月1日 試験日11月91込み職員課金436-2148へ※履歴書提出



▮消防フェスティバル



□日時10月4日出午前10時~午後2時 30分※雨天中止 会場船橋競馬場(若松 1) 内容消防体験コーナー、フリーマー ケット、松ヶ根部屋力士によるもちつき ほか **問合せ**同実行委員会**☎**435-8628

■市場見学と

エスニック風魚料理教室

会場中央卸売市場 定員24人(多数は抽 選) 費用1000円程度 申込み9月25日 (木)(必着)までに、往復八ガキ(1人1枚) に住所、氏名、電話番号を書いて、中央卸 売市場業務課(〒273-0001市場1-8-1 **☎**424-1151) ∧

■和菓子deアート

□ 日時10月4日 (1) 午後1時30分~3時30 会場茶華道センター 内容和菓子作り と茶道体験 **対象**小学生以上の子と保護者 定員先着20人 費用1人500円 申込み 市民ギャラリー☎420-2111へ

■親子農業体験バスツアー

□**日時**10月4日出午前9時~※JA市川市 組。多数は抽選) 費用1組1000円 申 を書いて農水産課(〒273-8501※住所 不要☎436-2492) へ

■農業ボランティア養成講座

市内の農家を手伝うボランティアとして 活動するための知識や技能を学びます。 □コース果樹、野菜、花 期間10月~21 定員30人(多数は抽選) 費用無料 495-1325へ 申込み9月24日(水)(必着)までに、往復 ハガキに希望コース、住所、氏名、年齢、 電話番号を書いて、農水産課(〒273-8501※住所不要☎436-2494) へ

■歴史見学会「歩いてみる船橋」

□日時10月18日出午後1時30分~4時 ※雨天は19日(日) 内容夏見地区の見学 (約4km) 対象市内在住・在勤・在学の人 ※小学生以下は保護者同伴 定員先着30 費用50円 申込み郷土資料館☎ 465-9680へ※毎週月(9月15日劔を含! む)、9月16日(火)、24日(水)は休館

■青少年のつどい大会

□日時9月28日(日)午前10時~正午※雨天 決行。当日自由参加 **会場**法典小学校 内 容キックベース、ペタンク、スポーツ吹き | □日時10月4日出、5日旧各午前11時~ | 矢ほか **問合せ**青少年課☎436-2903

■甲種防火管理新規講習

□**日時**10月21日以、22日 (水各午前9時 三咲支店集合 内容製等の収穫体験ほか!~午後4時50分(全2回) 会場消防局 対象小学生と保護者 定員15組(2人1 対象市内在住・在勤の人 定員先着200 人 費用4500円 申込み写真2枚(3か月 込み9月22日(月)(必着)までに、往復八¦以内に撮影した上半身無帽·無背景のもの。 ガキに住所、親子の氏名・年齢、電話番号 - 縦3cm×横2.4cm) に費用を添えて、消防局 予防課または各消防署・分署・消防の出張 所へ **問合せ**消防局予防課☎435-1114

■縄文大学「最新の考古学研究」

□日程・内容・講師下表(全4回) 時間各 午後6時30分~8時30分 会場市民文化 創造館(きらら) 定員先着200人 費用 「年3月まで(各全10回) **対象**市内在住の「無料 申込み飛ノ台史跡公園博物館☎

| 日程 | 内容・講師 |
|----------|-------------------------------------|
| 10/ 1(水) | 古墳の出現とヤマト王権 白井久美子氏(県教育振興財団主席研究員) |
| 10/8(%) | 絡み合う人と自然の歴史学 山□徹氏(慶應義塾大学准教授) |
| | 弥生時代の考古学 石川日出志氏(明治大学教授) |
| 10/22(水) | 千葉県の考古学研究のあゆみ 堀越正行氏(前市立市川考古博物館長) |

■犬の正しい飼い方・しつけ方教室

□日時10月3日逾午前10時~正午 会場 動物愛護指導センター 講師石田輝子氏 () () 原動物保護管理協会専任講師) 定員先 着50人 費用1000円※テキスト代 申 込み同センター☎435-3916へ※犬の同 伴不可

■勤労市民センター無料体験教室

「午後4時※当日自由参加 **会場**勤労市民セー☎043-485-0397)へ

ンター 内容吹き矢、体操、手芸ほか 問 合せ同センター☎425-2551

■働きたい高齢者のための講習会

□講座名・日時下表 会場①コベルコ市川 教習センター(市川市)②きぼーる(千葉 市中央区) ③ちば仕事プラザ(千葉市美浜 区) 対象就職を希望する60~65歳の人 ※①は普通運転免許所持者(ペーパードラ イバー不可)、②はホームヘルパー2級有 資格者 定員①20人 ②③各30人(いず れも多数は抽選) **費用**無料 **申込み**①② は9月22日 (月)、 ③は10月3日 (必着) までに、往復八ガキに住所、氏名(ふりが な)、年齢、電話番号、講座名·No.を書 いて、(社県シルバー人材センター連合会(〒 260-0013千葉市中央区中央3-9-16三 井生命ビル☎043-227-5112)へ

| 講座名・No. | 日時 |
|------------|------------------|
| ①フォークリフト | 10/3(金)~17(金) |
| 運転 No.204 | 9:00~16:00(全7回) |
| ②チャイルドヘルパー | 10/3億~21/2/20億 |
| 養成 No.224 | 9:00~16:00(全11回) |
| ③ガイドヘルパー | 10/16(木)~24(金) |
| 養成 No. 26 | 9:30~16:30(全5回) |

■印旛沼を歩いて楽しむ自然観察会

□日時10月18日出午前9時15分~午後 3時30分※佐倉市ふるさと広場集合。少 雨決行 講師岩瀬徹氏(県生物学会顧問) 定員40人(多数は抽選) 費用500円 申込み10月10日金(必着)までに、往復 ハガキ(1枚に2人まで)に全員の住所、氏 名、年齢、電話番号を書いて、関印旛沼環 境基金(〒285-8533佐倉市宮小路町12

災害に強いまちづくりを

市消防局特別救急隊による応急処置訓練 8月31日、

の藤代孝七市長は、 市立小学校など50の会場で、 市民参加型の総合防災訓 とにつながります。 いう気持ちが、 練が行われました。 午前9時2分のサイレンを合図に ▲配給された夕食をとる外国人の皆さん を使った心肺 被 葉が通じない外国人の宿泊避難訓練も行われ、 を 呼びかけていました。 ンティアなど、多くのに住む外国人や市民 では、 「自分のまちは自分で守る 害を最小限に食い止 また、 災害に強いまちづくり 搬送、 中野木小学校の体育館 ۲ 市国際交流協会による 消火器などを使っ 参加した皆さんに 前日の8月3日に 災害対策本部長 AED 市民約1 蘇生法など、 多くの人が 人の -万人が める

子ども記者通信

自分に何ができるかを考えた宿泊訓練

中野木小6年 内田航くん

「災害のときの避難所は学校」。このことは、頭の中では わかっているけれど、実際にはどうなのだろう。ぼくはそ う考えて、8月30日から31日に中野木小で行われた宿泊避 難訓練に、兄と2人で参加しました。

この訓練は、外国人の方が、災害が起きたときにどう行 動したらいいかを体験するもので、中国、タイ、フィリピ ンなどの人たちが、家族や友達で60人くらい参加していました。

救命講習では、心肺蘇生法やAEDの使い方の説明を受けました。心臓マッ サージはぼくが全力でやっても力が足りないし、30回連続でやると汗びっし ょりになってしまいました。こういう場面にあったら、一人でやらずに周りの 人に助けてもらうことが大事だと言われました。

食事は、水500ミリリットル、おにぎり、缶詰、おでんなどの保存食が配給 されました。電気やガスが使えなくなった場合のことを考えて、温めないで



食べました。今まで、自分が飲む水や食 べ物の量を意識したことがなかったので、 度にどれくらい食べていいのか不安に なりました。夜は雨と雷の音が体育館の 屋根に響き、心細く、さびしくなりました。 この訓練で、「自分のことは自分でする」 ということだけでなく、他の人に対して 何ができるかを考えることが、とても大 事だということに気づきました。

全国高等学校総合体育大会

水泳男子400m自由形で 平井康翔選手が優勝

水泳競技で村上選手と藤田選手が3位 市船・女子陸上競技部はリレーで2位に~



決勝のプールに飛び込む平井選手(赤)

選手(3年)、藤田選手(1年)

全国高等学校総合体育大会(8月・埼玉県)で、市立船橋高校水泳部の、平井康翔 さんが男子400メートル自由形で優勝しました。「昨年は7位でくやしい思いをしま した。今年は決勝で自己ベストを記録できたので、達成感でいっぱいです」と平井 さん。女子では、200メートル平泳ぎで村上優海さん、50メートル自由形で藤田 沙羅さんが、いずれも3位に輝きました。



また、陸上競技部も女子4×100メー トルリレー(永田栞菜さん、渡辺多恵さ ん、清水珠夏さん、高山春奈さん)で 2位となりました。「決勝のレースでは、 4人で気持ちよくバトンをつなぐことが できて楽しかったです」と話してくれま Lt-

◀左から永田選手(3年)、高山選手(3年)、 清水選手(2年)、渡辺選手(2年)。2年

活躍する船橋の子どもたち

全国中学校 陸上女子1500メートルで小﨑選手が2位 柔道女子70キロ級で諏訪選手が3位に



8月18日から21日まで、新潟県で開 催された全日本中学校陸上競技選手権大 会。女子1500メートルに七林中学校陸 上部の小﨑裕里子さん(3年)が出場し、 見事2位でフィニッシュ。「決勝はペー スが速かったので、とにかくついていこ うとがんばって走りました。自己ベスト を大幅に更新できたのでうれしいです」 と笑顔で話してくれました。

全国中学校柔道大会が、8月19日から 22日まで石川県で開催されました。千葉 県大会で優勝した、高根台中学校柔道部の 諏訪瑛子さん(3年)が女子70キロ級に出 場し、3位に輝きました。「初めての全国 大会でしたが、集中して試合ができました。 優勝を目指していたのでくやしいですが、 がんばって高校では日本一を…」と次の目 標を語ってくれました。



得意の背負い投げから押さえ込む諏訪選手

取材 /メ//モ

いくつになっても 新しい発見を

1面の取材で訪れた、葛飾公民館の写 真サークル。部屋には商店街のひとコマ やお孫さんのポートレートなど、数十枚 の様々な作品が並べられました。会員の 皆さんはそれぞれの感想を出し合い、「も のの見方が変わりましたよ。ただ歩いて いるだけでも、何か面白いものはないか なと思うと楽しくなるんです」と話す人 も…。新しい発見を喜ぶ皆さんを見て、 私もこんなふうになりたいなぁ、とあこ がれの気持ちがわいてきました。

広報課☎436-2015

JCN船橋習志野 (CATV9チャンネル)

○ふなばしCITY NEWS※毎週出更新 毎日午後0時30分~、6時30分~

9/20仕~ 巡回児童ホームほか

27生~ 秋のアンデルセン公園ほか 10/ 4(土)~ ブックスタート事業紹介ほか 11生~ 市政懇談会ほか

ベイエフエム(FM78.0メガヘルツ)

◎フナバシ・タウンクルーズ 毎週休 午後6時49分~

夕暮れのひととき、市内のイベント や市からのお知らせなど、最新情報を お伝えしています。



(9/21(日)~30(火)

秋の全国交通安全運動

- ●高齢者の交通事故防止
- すべての座席のシートベルト とチャイルドシートの正しい 着用の徹底
- ●飲酒運転の根絶 ほか

を守り、 事故に遭わないために、 実践しましょう。 ズンがスタートします。 〈日時〉9月21日⑴午前 人ひとりが交通ルール 橋発 正しいマナ (浜町2) K Y O B 〈会場〉 フォーマンスショー 〈内容〉ふれあいコンサ (金杉幼稚園鼓笛隊) ららぽーとTO

A Y

東の広場

あなたの心に 交通安全課☎43・2292 交通安 秋の全国交通安全運動キャンペーン

市のデータ(平成20年8月1日現在) 人口 590,632人(519人增) 男 298,352人 女 292,280人 世帯 250,237(342増) 面積 85.64㎞