

- ・普及率70%に向けて
着実に整備が進む下水道……………2
- ・固定資産税の減額制度……………3
- ・子ども記者通信……………4・8
- ・情報ひろば……………5~7
- ・西安市の友だちがやってきた……………8



▲個別面接では、目標設定や生活習慣の改善プランをパソコン画面などで、具体的な数値を確認しながら、わかりやすく説明します



オーダーメイドの 生活改善プランを提案

岡崎聖美 管理栄養士



9月から、特定保健指導が始まります。私たちの役割は、皆さんの生活習慣を改善するために、目標や手段を一緒に考え、より効果的に実践できるようにサポートすることです。

例えば、「腹囲を現在の95センチから90センチにする」という目標を立てたら、そのための改善策を相談しながら、「毎日のビールを2本から1本に」「1日20分歩く」「エレベーターを使わない」など、実行できる内容に設定します。そして、その人の食生活や生活習慣をチェックし、立てた目標を実践することで、「1日のエネルギー摂取量がどれだけ抑えられるのか、また、消費できるのか」「それを6か月間継続できたら、どれだけ効果があるのか」を説明します。

生活習慣を変え、効果を上げるためには、食事面と運動面のバランスをとることが重要です。また喫煙している場合、禁煙に取り組むことも…。無理なく続けるために必要であれば、より皆さんに合った目標に設定し直します。

利用券が届いた人は、特定保健指導を受けてください。その人に合ったプランを考えてお手伝いします。

生活習慣の改善をサポート
中高年男性に多いといわれているメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は、腹囲が男性85センチメートル以上、女性90センチメートル以上、内臓脂肪型肥満に加え、高血圧・

高血圧・脂質異常のうち、2つ以上が該当した場合に判定されます。原因は、体に悪影響を及ぼす生活習慣の積み重ねです。放置しておくと、動脈硬化が進み、心臓病や脳卒中、糖尿病合併症などの命にかかわる病気を発症する危険性が高まります。

健康診査は早めに受けましょう
特定健康診査とは、メタボリックシンドロームに着

対 象	送付時期
40～49歳の人	すべての誕生日 4・5月生まれ 5月上旬 6・7月生まれ 6月上旬 8・9月生まれ 7月上旬 10・11月生まれ 9月上旬 12・1月生まれ 10月上旬 2・3月生まれ 11月上旬
50歳以上の人	

※受診券の有効期間は3か月

利用券が届いた人は支援教室の受講を
特定保健指導は、メタボリックシンドロームのリスクの程度により、「動機づけ支援」と「積極的支援」を行います。

■各教室に参加できない人には、個別面接、家庭訪問を行います。

特定保健指導は自分の健康状態を知り、生活習慣を自分で改善できるよう、保健師や管理栄養士などがサポートするものです。
健康診査は早めに受けましょう
特定健康診査とは、メタボリックシンドロームに着

目した健診項目と、生活習慣に関する質問票の結果から、メタボリックシンドロームのリスク(危険性)を判定するものです。対象者には、受診券を順次送付しています(左表。届いたら、早めに受診してください)。

特定保健指導はどんな人が対象に?
特定保健指導の対象となるのは、健診の結果、「生活習慣病の発症リスクが高いが、生活習慣を改善することが予防効果が期待できる」と判定された人です。

対象者には、受診結果の通知と一緒に、「特定保健指導利用券」(有効期間は3か月)が送付されます。対象者は、受診結果の通知と一緒に、「特定保健指導利用券」(有効期間は3か月)が送付されます。

生活習慣を見直して健康に 特定保健指導がスタート

問合せ

国民健康保険課
特定健康診査室
☎436-2379

特定保健指導の流れ

※特定健診の結果により支援が必要な人のみ対象です

動機づけ支援
「今なら間に合う!」
メタボ予防教室

電話で申し込み

初回教室

評価

次回健診で成果を確認

積極的支援
「脱メタボ! チャレンジ教室」

電話で申し込み

初回教室

評価

応援コール

栄養教室「あなただけの、脂肪を減らす食事のレシピ」
運動教室「無理なく楽しく運動」

応援コール

評価教室
「6か月がんばったあなたへ」

次回健診で成果を確認



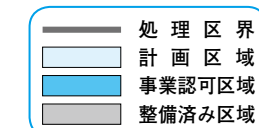
栄養または運動教室の3か月後に受講し、目標の達成度を評価します

医療保険者が実施します

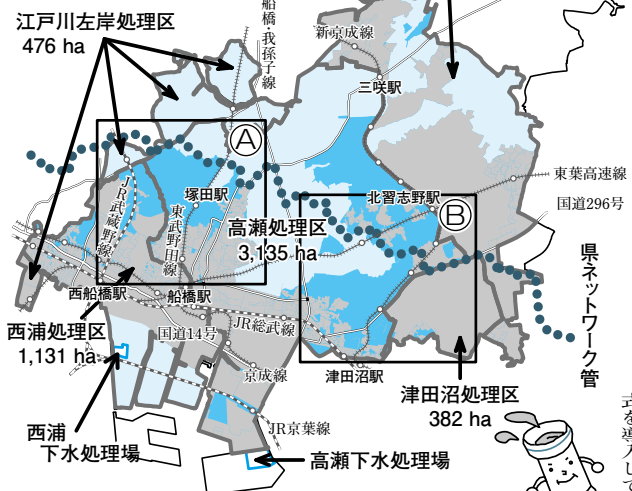
特定健康診査・特定保健指導は医療保険者(保険証の発行者)に実施が義務づけられています。

市町村国民健康保険以外の医療保険(政府管掌健康保険、組合管掌健康保険、組合国民健康保険、船員保険等)に加入している人は、それぞれの医療保険者が特定保健指導等を行います。詳しくは、各医療保険者にご確認ください。

下水道計画図

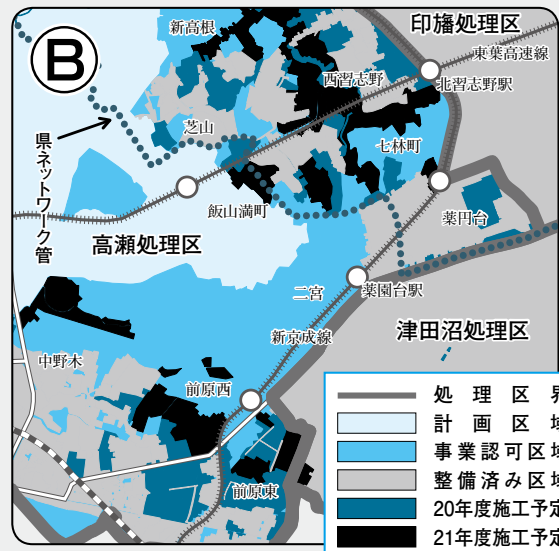


※事業認可区域は5～7年以内に整備を予定している区域



①・②区域を拡大して、20・21年度の施工予定を見てみましょう

※施工場所は変更されることがあります



21年度末

普及率70パーセントに向けて 着実に整備が進む下水道

市は、市全域の約81パーセントにあたる6,973ヘクタールを下水道計画区域とし、5つの処理区に分けて整備を進めています。今年度も厳しい財政状況の中、生活環境の改善、川や海の水質保全のため、下水道整備に約138億円の予算を投じています。

市の下水道普及率は、19年度末で約61パーセント。前年比で4ポイント向上し、市全体で約35万3,700人が下水道を利用できるようにになりました。

今後も、事業認可区域から整備を進め、21年度末には約40万人が利用可能な普及率70パーセントを目指す

（20年度に整備が進む地区）前貝塚町、古作、夏見台、行田、夏見、山手、上山町、西船、行田町、海神、旭町、東中山、北本町、芝山、西習志野、前原東、前原西、飯山満町、薬台、駿河台、高根台、緑台、新高根、田喜野井、中野木、みやぎ台

飯山満・高瀬処理区で県ネットワーク管を活用

七林町ほか

汚水を浄化する処理場

水処理を可能にします。

このネットワーク管を、暫定的に活用できるように県と協議し、現在489ヘクタールの事業認可を取得。すでに、飯山満処理区の一部については供用を開始しています。



問合せ

下水道計画課
☎436-2662

下水道 Q & A

問 下水道管理課 ☎ 436-2646

☑ 詳細は市ホームページ (<http://www.city.funabashi.chiba.jp/>) でも見られます。



① うちの近所で下水道が使えるようになったけど、いつまでにつなげないといけないの？

② 下水道処理区域内に住む人は、下水道が使用可能になったら3年以内に、くみ取り式トイレを水洗式に変えることや、浄化槽を廃止し直接下水道に接続することが、法令等で義務付けられています。

③ 工事はどこにお願いすればいいの？ 費用の助成はあるの？

④ 排水設備の工事は、市指定の工事店で行ってください。工事店の一覧は下水道管理課でお渡ししています。

費用の助成については、無利子の貸付金制度（生活扶助世帯には設置費補助金制度）があります。

⑤ 貸付限度額 ○くみ取り式トイレ改造 ○1便槽につき50万円以内 ○浄化

槽廃止 ○1基につき35万円以内
⑥ 返済方法 借りた翌月から40か月の均等返済

⑦ 申込み 工事前に指定工事店へ

⑧ 下水道の使用料って、どうやって決めているの？

⑨ 使用料は、上水道・井戸水の使用量で決まります。支払いは2か月分をまとめて1か月おきに請求します。ぜひ、便利で払い忘れのない口座振替をご利用ください。申込みは銀行・ゆうちょ銀行の窓口へ。

井戸水を使用している人は、人数の変更、井戸の廃止、水道水への変更などがあつた場合には、必ず下水道管理課にご連絡ください。

下水道の点検や清掃の契約は慎重に！

最近、市から依頼されたなどとかたつて、個人の敷地内の下水道などを点検・清掃し高額な料金を請求する、悪質商法による被害が発生しています。市では、そのような依頼はしていませんのでご注意ください。

市立小・中学校校舎の 耐震診断結果を公表します

☎ 施設課 ☎ 436-2824

昭和56年以前の設計で建築された小・中学校校舎の耐震診断は、19年度で完了しました。その耐震診断結果を公表します。

〈閲覧場所〉施設課、市役所11階行政資料室、各小・中学校※市ホームページ (<http://www.city.funabashi.chiba.jp/>) でも見ることができます

今後も、引き続き体育館の耐震診断や、診断結果に基づいた校舎等の耐震改修工事を、計画的に実施していきます。

8月31日(日) 総合防災訓練

ご家族や隣近所の皆さんで 避難経路・方法の確認を

〈日時〉8月31日(日)午前9時20分～

〈訓練会場〉全市立小学校、旧高根台第一小学校、船橋中学校

〈問合せ〉防災課 ☎ 436-2039

大規模災害時には、「自分の身は自分で守る」という自助と、近所の皆さんが協力して「自分たちのまちは自分たちで守る」という共助が大切となります。

当日は、ご家族や隣近所の皆さんで、最寄りの訓練会場まで避難し、経路や方法について再確認してみませんか。※総合防災訓練の詳細は、次号の「広報ふなばし」でお知らせします

台風への備えは大丈夫ですか

- ★**普段の心構え** ○非常持ち出し品の準備を ○自宅周辺を点検し、強風で飛ばされそうなものは片付ける
- ★**台風が近づいた時は** ○無理な外出は控える ○テレビやラジオで最新の気象情報をチェック ○出水やけがけ崩れの危険がある地域では、いつでも避難できる準備を
- ★**避難する時は** ○身軽な服装で、持ち物は最小限にして早めの避難を ○子どもや高齢者を優先させ、安全な避難路を



〈松本敦司副市長〉

松本敦司氏が 新副市長に就任

平成20年第2回市議会定例会で、副市長を務めていた原宏彰氏が7月31日付けで退任し、8月1日から新たに、松本敦司氏が副市長に就任することが決まりました。

昭和41年8月18日生まれ
平成元年4月総務庁入庁
13年10月総務省行政評価局
15年1月大臣官房秘書課
17年8月行政管理局企画課長補佐
19年8月行政評価局
評価監視官

19年8月行政評価局
評価監視官

7月15日号 掲載内容の訂正

高度地区の変更について

☎ 都市計画課 ☎ 436-2574

市では、良好な住環境を維持・保全するため、建物の高さを一定の高さまでと定める「都市計画高度地区」を変更する予定です。7月15日号の2面で、これまでに高度地区が指定されていた地域に加えて、新たに指定される地域をお知らせしましたが、一部に誤りがありました。おわびして、下表のとおり訂正します(太字は追加となった地域です)。

準工業地域	▶一部 海神町2・3、海神町西1、海神町南1、栄町1・2、潮見町、高瀬町、習志野台8、日の出1・2、藤原3～6、前原西1、宮本9、若松3 ▶全部 海神町東1、浜町3 (注) 海神町2・3、日の出1が全部から一部へ
工業地域	▶一部 海神町南1、北本町1・2、行田1、車方町、鈴身町、豊富町、習志野2・4・5、日の出1、本町7、湊町3、南海神1・2、山手3 ▶全部 山手1
その他	▶一部 市場1・3、印内町、海神2、海神町2・3、北本町1、小室町、栄町1、夏見1、西船4・5、浜町1、本町1・6・7、前原西2・3、湊町1・3、南本町、宮本1・3・4・6・8、本中山1・2、若松2・3 (注) 宮本5を削除 ▶全部 海神1

西船地区 市政懇談会



☎ 市民の声を聞く課 ☎ 436-2784

7月12日、市政懇談会が葛飾公民館で開催され、地域の皆さん111人が参加しました。市からは藤代孝七市長をはじめ13人が出席し、西船地区の問題を中心に話し合いが行われました。討議の主な内容は次のとおりです。

▼国道14号みずほ銀行からJ-A西船橋周辺の違法駐輪について
市では、西船橋駅北口周辺を自転車等放置禁止区域に指定し、街頭指導員による違法駐輪等の啓発・指導および放置自転車等の撤去・移送を、月1回程度実施している。今後は、啓発・指導をさらに徹底するとともに、警察と連携して撤去・移送を行う。

▼JR総武線北側の西船S丁目21番地先から東中山1丁目19番地先間の用水路について
市同用水路については、当地区周辺の下水道整備が完了したことにより、水路としての役目は終わっている。現場には、ゴミなどが捨てられ、不衛生な状況もある。

市では、歩行者の安全・防犯上の問題もあることから、水路を埋めて道路として整備することを考えている。今後、地元の方々の意見を聞きながら、歩道の位置・幅員など構造について決定したい。

▼京成東中山駅にエレベーターの設置
市京成東中山駅の19年度における一日あたりの乗降客数は7792人。法律に基づき、エレベーター等を設置してバリアフリー化基準に適合させる必要がある駅と判断されている。

各鉄道事業者は、乗降客数や施設の状況を考慮しながら整備計画を立てているが、多額の費用が必要となるため、国・市から、補助金を受けて実施している。東中山駅のエレベーター設置は、京成電鉄の整備計画と、市の財政状況との調整を図りながら取り組んでいきたい。

市政懇談会

○薬円台地区⇒8月2日(土)薬円台公民館※保育の受付は終了しました
○八木が谷地区⇒8月30日(土)八木が谷公民館※保育あり。22日(金)までに要予約

〈時間〉午前10時～正午※当日自由参加
〈問合せ〉市民の声を聞く課 ☎ 436-2784

けいじ板



※金額のないものは無料

催し

〈講座・講演・講習会〉

▼健康によい歩き方教室 8月2日、9月6日各出午前9時30分～午後5時／天沼井天地公園／300円／県ウォーキング協会 ☎432-5702

▼大正琴講習会 8月6日、9月3日、10月1日各例午前10時～午後1時／市場3丁目集会所／開演 ☎423-5690

▼成年後見人等養成講習会 8月21日(例)午前10時30分～午後0時30分／中央公民館／先着60人／事前に赤津 ☎090-1217-3003へ

▼講演「いま、普通に生きることをとめて」 8月21日(例)午後1時30分～4時／勤労市民センター／当日先着400人／500円／市教職員組合 ☎422-3708

▼健康のためのウォーキング講座 8月24日(例)午後2時～4時／中央公民館／当日先着50人／小柴 ☎423-0567

▼カラオケ上達講座 8月28日(例)午後2時～4時／勤労市民センター／先着30人／1500円／事前に舟越 ☎476-0315へ

▼重陽気功講習会 9月6日(出)午後1時30分～2時30分／武道センター／事前に鈴木 ☎462-3038へ

〈その他〉

▼植林活動キャンペーン 8月3日(例)午後2時～／高根公民館／講演、ミニコンサートほか／宮沢 ☎449-9695

▼映画「戦争をしない国 日本」 8月3日(例)午前10時30分～、午後2時～／高根台公民館／前売

〈対象〉市内の団体が原則として市内の公共施設で行うもの。政治、宗教、宣伝、営利目的およびそれらを類推させるもの、塾や個人教室は掲載できません。

〈掲載料〉○催し希望号(1日号は前月5日、15日号は前月20日必着) ○会員募集・先着順

〈掲載期間〉同一の団体は前回の掲載から次の期間は掲載できません。○催し3か月間 ○会員募集1年間
〈申込み方法〉希望号(催しのみ)・タイトル・主な活動場所と活動日時・費用・団体名・住所・氏名・電話(ファックス) 番号を書いて、郵送またはファックスで広報課「けいじ板」係(〒273-8501※住所不要 ☎436-2769)へ

り500円※高校生以下無料／小池 ☎465-1311

▼「安房の保田漁港を訪ねる」

バスツアー 8月3日(例)午前8時30分JR西船橋駅改札前集合／先着50人／3000円／事前にまちネット・ふなばし ☎460-0736へ

▼平和のつどい「なつかしい唱歌 その足あと」 8月13日(例)午後1時30分～5時／葛飾公民館※15日(例)まで平和を考えた写真・絵画展あり／小川 ☎047-339-0016

▼ウクレレ発表会 8月17日(例)午後0時30分～／勤労市民センター／藤井 ☎422-6353

▼グラウンドゴルフ大会 8月23日(出)午後6時30分～9時／高根中学校／300円／村松 ☎047-339-2745

▼親子でオペラ鑑賞 8月24日(例)午後2時～／市民文化創造館(きらら)／先着260人／900円※中学生以下100円／事前に松本 ☎438-0504へ

▼豊富どんぐりの森(豊富町)であそぼう 8月25日(例)午前10時～午後2時※雨天中止／先着30人／500円※小学生200円、未就学児100円。小学2年生以下は保護者同伴／事前に青塚 ☎457-4810へ

※施設の予約状況により、活動日時・場所とは変更の場合あり

▼現代史を学ぶ 毎月1回○第1(出)高根台公民館 ○第4(出)薬圃台公民館／各午前9時50分～11時50分／各月会費700円／篠沢 ☎447-7254

………おわび………

7月1日号でご紹介した「シャソソソ発表会」の問合せ電話番号に誤りがありました。ご迷惑をおかけした皆さんにおわびします。

善意の花園

(敬称略)

◇10万円 日本新舞踊村流家元 藤村世都嘉 ◇9万2573円 華の会オフィス ◇5万円 家庭倫理の会船橋市 ◇300万円 飯塚光次(芝山) ◇2万873円 高根盆栽クラブ ◇1万円 鳥光昌江(東船橋) ◇7000円 プラス会 (地域福祉課)

◇3212円 共同体SPC ◇4680円 たかだまさあき(夏見) ◇1万5000円 飯野幹人(海神) ◇1万4892円 三須豆(宮本) ◇3万円 船橋ロータリークラブ ◇5000円 荒井勢津子(宮本) ◇2万円 野本美紀江(社会福祉協議会)

子ども記者通信



みんなおいでよ! ヒマワリ迷路

金杉小6年 相澤汐里さん



金杉小では、学校のうらのヒマワリ畑で、毎年約5万本のヒマワリを咲かせています。そして、学校のお祭り「金杉フェスティバル」のために、この畑にヒマワリ迷路を作ります。

5月2日、3年生から6年生までが、船橋農業士等協会の人たちと一緒に種まきをしました。50センチメートルに切った竹の棒を使って、等間隔に種をまきます。5月末に間引きと雑草取りをして、6月上旬にも雑草取りをしました。花が咲いていない5万本のヒマワリの葉が、太陽の方向にそって動いていました。

6月26日に、迷路を作るために、3年生がヒマワリを抜きました。今年の迷路はオリンピックにちなんで、五輪の形にしたそうです。先生が校舎の窓から指示を出して、道の部分のヒマワリを抜きます。とても大変だったそうです。

花がかれるころになったら、種を取ります。一粒一粒取っていくのは、手間がかかってとても大変です。私が3年生のときには、ヒマワリの種が入ったおいしいクッキーを作りました。そして、2年生に、次の年も迷路を作ってもらうために種を渡します。こうして、金杉小では毎年たくさんのヒマワリを咲かせ続けています。

ヒマワリは「子どもたちの夢を育む花」として、カザグルマと一緒に市の花になりました。このヒマワリが学校に咲いていることが、とてもうれしいです。ずっとずっとこの伝統を受け継いでいってほしいです。金杉小一人ひとりの夢が育つといいと思います。



◀背丈より伸びたヒマワリ



今年も夢が広がった「ホタルの夕べ」

三山東小6年 大沢匠くん

三山東小では去年の秋から、6年生全員が、地域の人と一緒にホタルを育ててきました。育てはじめのころは、幼虫が1.5ミリメートルぐらいなので、世話をするときに虫がねを使って、ゴミとまちがえて捨てないように気をつけました。春になると、15ミリメートルぐらいの大きさになり、土の中でさなぎになります。その後、7月上旬に羽化が始まり、7～10ミリメートルほどの成虫になりました。

7月18日に、ホタルを地域の人たちと一緒に見て、交流の輪を広げる「ホタルの夕べ」が行われました。校長先生から、ホタルを育ててきた過程や、地域の人が協力してくれたことについてお話があり、その後、いよいよホタルをピオトープに放すときがやってきました。ホタルの成虫の寿命は1週間くらいしかないので、この日まで生きていてくれるか心配でしたが、ちゃんと生きていてくれてうれしかったです。それまで一生懸命育ててきた思いがあったので、いつもよりホタルの光が明るく見えたような気がしました。



ピオトープにホタルを放す子どもたち

小さく光るホタルの光が、みんなの心をまとめたように感じたので、「ホタルの夕べ」は大成功だったと思います。

昔、三山は自然が豊かで、人の力でピオトープを作らなくても、ホタルが自由に飛んでいたそうです。そういう自然環境に戻ってくれればいいと思いました。

〔選評〕私も佐々木さんの母上と同じで、昔の人はこの一言が口ぐせだった。高橋さんの純粋な目で、いかにも自然の動きをよく見ている風景が眼前する。福永さんの枇杷の走り三つが、あの種の大きな枇杷の甘さ送ってきたのだろうか。

梅雨休み天に羊の群かぞふ 田喜野井5 金子 和枝
メロン着き後から電話追って来し 三山9 幡谷 昌三

向日葵や母の口ぐせありがとう 二和東5 佐々木貞子
うらおもて見せてポプラの夏来る 坪井町 高橋 輝子
拭き掃除終へて乾きに枇杷三つ 上山町2 福永 直子

ふなばし

〔投稿方法〕ハガキに住所・氏名・電話番号、短歌と俳句の別を書いて広報課(〒273-8501※住所不要 ☎436-2012)へ。締切日は前月の5日(必着)。投稿は未発表の作品に限ります。

〔選評〕一首目、すごいです。まずはおどろくへ向かうの比喩がいいです。四首目、黄金色のさくらんぼ。五首目、私はまだ見たことがありません。こちらこそすごいです。三首目、故郷へ帰られ

五街道制覇をせんと求めたる赤き靴軽く日本橋を登つ 本中山4 高木 弘子
初めての黄金色のさくらんぼ月山錦という名で並ぶ 海神1 馬場ヤヨイ
記憶という宝物をばひとつずつ引き出してくれる里の旅 高根台6 石井 政克
「たとえば」の言葉おぼえて得意げに連発するのは二年生の孫 藤原7 近藤 弘
木々芽ぶく春の日ざしの楽しけれ老の背丈も伸び来るやうな 三咲6 楠井 孝一

短歌

大島 史洋 選

施設ガイド

アンデルセン公園 ☎457-6627

■8月中は無休で、開園時間は午前9時30分～午後5時です。



にじの池で水遊び

■メルヘンの丘ゾーンに、5000本のヒマワリで作った迷路が出現する(8月17日(日)まで)ほか、園内を100種類4万本の花が彩ります。

■サマーフェスティバル 8月9日(土)～17日(日)(12日(火)を除く)各午前11時～、午後1時～※30分程度。10日(日)は午前11時～午後3時、16日(土)は午前11時～午後3時30分、17日(日)は午後1時～のみ/イベントドーム/よさこいソーランやビッグバンドの演奏ほか/無料

■レゴスクール 8月24日(日)午前11時～、午後2時～/コミュニティーセンター/講師秋長さちこ氏/4歳児～小学生/各先着20人/無料/8月2日(土)から電話(☎457-6627)で申し込み

フリーマーケット出店者募集

□日時9月14日(日)午前9時30分～午後5時※雨天中止 募集数60区画※1人1区画。多数は抽選 費用2100円 申込み8月7日(日)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、屋間に連絡可能な電話番号、販売品目の詳細を書いて、アンデルセン公園「フリーマーケット」係(〒274-0054金堀町525)へ

子ども美術館

▶みんなで歌おう童謡・唱歌 8月3日(日)午後1時～、3時～/出演アンサンブルMOMO/各当日先着50人/無料

▶押し花絵に挑戦 8月9日(土)、10日(日)各正午～午後3時/各先着100人/100円

▶夢アート展 8月9日(土)～28日(木)/市内の小・中・特別支援学校の子どもの絵画展/無料

ふなばし三番瀬海浜公園 ☎435-0828

プールは9月7日(日)まで休まず営業

□利用時間午前9時～午後5時※利用券の販売は4時まで 料金一般800円、小・中

学生400円、幼児(4歳以上)200円

▶ピンゴ大会 8月2日～16日(毎週)正午～/各種景品が当たります/4歳児～中学生/当日各先着200人※入場順

▶プールでお笑いカーニバル 8月3日(日)→タカダ・コーポレーション、23日(土)→くまだまさし、24日(日)→こりやめでてーな/各正午～

テニススクール受講生募集

□期間8月17日(日)～11月19日(木)(原則毎週1回。全8回)※日時・内容はお問い合わせください 対象中学生以上の人 費用○平日コース⇒1万5000円 ○土日コース⇒1万5750円 申込み事前にふなばし三番瀬海浜公園☎435-0828へ

図書館 中央☎460-1311 西☎431-4385 東☎463-3611 北☎448-4899

■8月の休館日 毎週(月)、28日(木)

▶夏休みおはなし会 会場・日時・内容下表/4歳児～小学生※(出)は保護者も可/当日自由参加※中央のみ当日各先着50人

図書館	日程	時間	内容
西	2(土)、6(水)	15:30～	科学遊び、大型絵本
東	6(水)、9(土)	15:00～	科学遊び、手話の歌
中央	6(水)、16(土)	15:40～	科学遊び
北	6(水)、23(土)	15:30～	

▶えほんの会 8月7日(木)午前11時～/全図書館/絵本の読み聞かせと紹介/0～3歳児と保護者/当日自由参加

▶本とおはなしの会 全図書館⇒13日～27日の毎週(木)/各午後3時30分～/4歳児～小学生/当日自由参加

飛ノ台史跡公園博物館 ☎495-1325

■8月の休館日 毎週(月)

▶縄文体験ワークショップ

8月	内 容
1(金)	縄文の家のジオラマ作り
3(日)	木の葉で笛作り
6(水)	貝で縄文アクセサリー作り
9(土)	粘土で壁飾り作り
10(日)	粘土でこま作り
16(土)	ペットボトルで踊る動物作り
17(日)	和紙でうちわ作り
20(水)	石で勾玉作り
22(金)	貝で縄文アクセサリー作り
23(土)	土器片・土偶の形のアクセサリー作り
26(水)	布織り
27(木)	
30(日)	縄文ジオラマ作り

※時間・対象・定員・費用等はお問い合わせを

▶親子バス見学会 8月24日(日)午前8時30分～午後3時30分※同館集合・解散/貨幣博物館(東京都中央区)、科学技術館(同

▶金杉台児童ホーム☎447-7837

・工作教室 8月20日(木)午前10時～/風車・竹とんぼ作りほか/小学生以上/先着25人/事前に申し込み

▶小室児童ホーム☎457-1000

・手まり作り教室 8月29日(金)午前10時～/小学生4年生以上/先着10人/事前に申し込み

▶前原児童ホーム☎475-5454

・劇「ねこはしる」 8月27日(木)午後1時30分～/出演劇団アートインAshibina/小学生以上/事前にチケットを配布

▶高根台児童ホーム☎466-3638

・おばけやしき 8月30日(土)午後1時～/幼児(保護者同伴)以上/当日自由参加

▶習志野台児童ホーム☎464-0001

・映画会 8月20日(木)～22日(金)各午後2時～/「トイレの花子さん」「スノーマン」ほか/小学生/当日自由参加

千代田区)/4歳以上の子と保護者/45人(多数は抽選)/大人650円、中・高校生450円、小学生以下350円/8月9日(土)(消印有効)までに、往復ハガキに住所、親子の氏名・年齢、電話番号を書いて、飛ノ台史跡公園博物館「親子バス見学会」係(〒273-0021海神4-27-2☎495-1325)へ

子育て支援センター

南本町☎434-3910 相談☎435-8333

高根台☎466-5666 相談☎466-3633

■開館日時 毎週(月)～(土)午前9時～午後4時

■利用できる人 市内在住の乳幼児と保護者(子育て相談)保育士、心理発達相談員、看護師、栄養士が、育児や発達についての電話・来所相談に随時応じています

■親子遊び ○南本町/毎週(月)(火)(金)(土)午前11時～、(水)(木)午後2時～ ○高根台/毎週(月)～(土)午前10時30分～/手遊び、体操、

趣味・教養・学習

■小・中学生親子ボランティア わくわく体験教室

□日時8月21日(木)午前10時～午後3時30分 会場中央公民館 内容視覚障害者ガイド、車椅子体験、ペンシルパルーンほか 対象市内在住の小・中学生と保護者 定員25組(多数は抽選) 費用無料 申込み8月15日(金)までに、社会福祉協議会ボランティアセンター☎431-8808へ

■森林の学校「親子工作教室」

□日時8月28日(木)午前9時30分～午後3時 会場さざんかの家(青少年キャンプ場研修棟) 対象市内在住の親子 定員15組(多数は抽選) 費用1人100円 申込み8月8日(金)(必着)までに、往復ハガキ(ファックス可)に住所、親子の氏名・年齢、電話・ファックス番号を書いて、農水産課「親子工作教室」係(〒273-8501※住所不要☎436-2490 ☎436-2485)へ

■ピア・カウンセリング集中講座

障害者同士がお互いの話を聞き、サポートしあう(ピア・カウンセリング)講座です。□日時8月22日(金)午後1時30分～5時、23日(土)午前9時30分～午後5時、24日(日)午前9時30分～正午(全3回) 会場女性センター※24日は中央公民館 対象障害のある人 定員先着10人 費用無料

パネルシアターほか/当日自由参加

▶子育て健康相談(高根台) 8月6日(木)午後2時～3時30分/小児科医師の講座「乳幼児の病氣と対応」/乳幼児と保護者/先着15組/事前に高根台へ申し込み

市民ギャラリー ☎420-2111

■毎週月休。時間等はお問い合わせください。

8月	内 容
5(木)～10(日)	・星野龍光美術展 ・習美会日曜人物アッサンソネ(油彩・水彩) ・船橋市いきいき同窓会同好会合同展(陶芸・水墨・絵画ほか)
26(木)～28(土)	・美展絵画市(スケッチ・ペン画・油彩・水彩)
26(木)～31(日)	・写真会第7回写真展 ・第1回菊彩会水彩画展
29(金)～31(日)	・墨友会展 書と刻字 ・四季色優遊(テキスタイル・草木染め)

▶ふなばし現代アート展'08「アラカルト」 8月13日(木)～24日(日)午前10時～午後7時※24日は4時まで/芸術家を志す20代の若者18人が個性豊かな作品を出展※24日午後2時から出品者による解説あり/無料

申込み 船橋障害者自立生活センター☎432-4554 ☎432-4565へ

■園芸講座「家庭菜園の秋野菜」

□日時8月20日(木)、9月16日(火)、10月24日(金)各午後1時30分～3時(全3回) 会場農業センター 内容野菜づくりの基礎、土づくりと栽培管理 対象市内在住の人 定員先着24人 費用無料 申込み農業センター☎457-7481へ

■点字講習会

□日時8月22日～10月31日毎週(金)午前10時～正午(全11回) 会場社会福祉会館 対象初めて点字講習会を受ける目の見える人 定員25人(多数は抽選) 費用テキスト代等実費 申込み8月12日(火)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、受講機材を書いて、身体障害者福祉センター(〒274-0077薬円台5-31-1☎466-1268)へ

■マンション管理員養成講習会

□日時9月16日(火)～10月1日(木)午前9時～午後4時(全10回。8月20日(木)に説明会・面接あり) 会場西部公民館ほか 対象就職を希望する60～65歳の人 定員40人 費用無料 申込み8月15日(金)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、講習名(No.202)を書いて、(財)県シルバー人材センター連合会(〒260-0013千葉市中央区中央3-9-16三井生命ビル☎043-227-5112)へ

児童ホーム

※毎週月休

■市のホームページでは、このほかの行事も紹介しています。

▶三咲児童ホーム☎448-2397

・バスハイク 8月20日(木)午前8時45分～午後4時30分/ロッテ浦和工場(埼玉玉環)の見学/小学生※3年生以下は保護者同伴/40人(多数は抽選)/3日(日)までに申し込み

▶薬台児童ホーム☎469-4884

・映画会(会場:薬台公民館) 8月21日(木)午前11時～⇒「アンパンマンといたばいさん」ほか、午後1時30分～⇒「レミーのおいしいレストラン」/幼児(保護者同伴)以上/当日自由参加

▶夏見児童ホーム☎423-5999

・わなげ大会 8月16日(土)午後1時30分～/小学生/当日自由参加

▶西船児童ホーム☎047-333-2007

・布ぞうりを作ろう 8月22日(金)午後1時30分～/小学3年生以上/先着15人/事前に費用200円を添えて申し込み

▶三山児童ホーム☎478-6800

・工作教室 8月8日(金)午前10時30分～/オリジナルこま作り/小学生/先着30人/事前に費用50円を添えて申し込み

▶松が丘児童ホーム☎463-5087

・水遊び 8月7日(木)、8日(金)各午前10時30分～/幼児(保護者同伴)/当日自由参加

▶法典児童ホーム☎429-0813

・おばけやしき 8月1日(金)午後1時30分～/幼児(保護者同伴)以上/当日自由参加

▶八木が谷児童ホーム☎448-4400

・マペット作り 8月23日(土)午前10時30分～、午後1時30分～/小学生/各先着15人/事前に申し込み

▶新高根児童ホーム☎469-3940

・スノードームを作ろう 8月26日(火)～29日(金)各午前10時～/小学生/各先着12人/事前に費用300円を添えて申し込み

▶中山児童ホーム☎047-333-7701

・夏ピョンひろば 8月10日(日)まで、21日(日)～31日(日)各午前10時30分～※(月)を除く/リズム体操/幼児(保護者同伴)/当日自由参加

★チャレンジフェスタを開催★

宮本・海神・若松児童ホームが空き缶つみや大縄などで競い合います。

★8月30日(土)午後1時30分～4時/各児童ホーム/幼児(保護者同伴)以上/当日自由参加/詳しくは各児童ホーム(宮本☎424-9842、海神☎432-4661、若松☎433-7991)へ

火の扱いにご注意を

○ガスコンロが出火元となる火事が増えています。少しの時間でも、離れるときは必ず火を消しましょう

○火災をするときは水を入れたバケツなどを用意して、大人と一緒に遊びましょう

【問合せ】消防局予防課☎435-1114



健康

■食生活サポーター養成講座の受講生を募集します



1日に必要な野菜の量を子どもたちに説明

栄養・運動・休養のバランスがとれた生活習慣を、地域の皆さんに広めていく「食生活サポーター」。受講後は地域で、望ましい食生活についての学習会や料理教室などのボランティア活動を行います。

□日時10月6日(月)、15日(火)、31日(金)、11月7日(金)、20日(火)、28日(金)、12月8日(月)、16日(火)各午後1時15分～3時30分(10月15日～11月7日は各午前10時～午後1時。全8回) 会場保健所、各保健センター 対象市内在住の人※年齢は問いません 定員20人(多数は面接により選考) 申込み8月25日(月)(必着)までに、申込書を健康増進課(〒273-8501※住所不要)436-2382へ※申込書は同課、船橋駅前総合窓口センター、各保健センターで配付

■2歳6か月児歯科検診(9月)

18年3月生まれが対象です。該当する家

庭にはハガキを送りましたが、届かない人や7月以降に転入した人は中央保健センター436-2111へ。

■成人健康相談(8月)

相談のほか、血圧測定や尿検査なども行います(年齢は問いません)。健康手帳をお持ちの人は持参してください。ない人には当日交付します。

□問合せ健康増進課436-2382

8月	会 場	時 間
5(火)	★ 塚田公民館	10:00～12:00
20(水)	★ 西部	13:30～15:30
21(木)	グラスボ(法典公園)	9:30～11:30

★は栄養相談が受けられます

■胸部レントゲン結核検診(8月)

結核は過去の病気でなく、人からへとうつる、今なお重大な感染症です。特に65歳以上の人は必ず受診しましょう。

□日程・会場1日(金)⇒西部保健センター、27日(火)⇒中央保健センター 時間各午後1時30分～2時30分※予約不要 対象市に住民登録をしている40歳以上の人 問合せ健康増進課436-2415

■さざんか歯科診療所の臨時休診

8月13日(火)～15日(金)は、さざんか歯科診療所(北部福祉会館内)の受付と診療をお休みします。

□問合せ健康政策課436-2413

■運動習慣づくり教室(9月)

生活習慣病予防のために、ストレッチや

筋力トレーニングなど、簡単な運動で体を動かしてみませんか。

□会場・日時・定員下表(全4回) 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

会場・申込み	日 時(9月)	定員
東部保健センター 466-1383	2～16毎週、 26(金)	13:00 各先着 20人
西部 047-302-2626	5(金)、10(水)、 19(金)、24(火)	15:00

■健康講座

「ストレスの上手な解消法」

□日時9月11日(火)午後1時30分～3時 会場東部保健センター 定員先着30人※保育あり(先着10人。要予約) 費用無料 申込み東部保健センター466-1383へ

■予防接種の対象年齢と接種回数の確認を

予防接種の対象年齢や回数は、法律で定められています(下表)。必ず確認してから予防接種を受けましょう。

□問合せ健康増進課436-2385

予防接種	対象年齢	接種回数
BCG	3か月以上6か月未満	1回
ポリオ	3か月以上	2回(集団)
三種混合	7歳6か月未満	初回:3回 追加:1回
MR(麻しん・風しん)	1歳以上2歳未満 小学校就学を翌年に控えた5歳以上7歳未満	1回 1回
二種混合	11歳以上13歳未満	1回
日本脳炎	6か月以上 7歳6か月未満 9歳以上13歳未満	初回:2回 追加:1回 1回

※日本脳炎は国の指導により、特に希望する場合を除いて接種を見合わせています

■高齢者のためのパワーリハビリテーション教室

身体機能の低下を予防し、より自立した生活ができるよう、体力の衰えた高齢者に機器を使った筋力トレーニングを行います。

□日時9月2日～11月18日毎週(火)午後1時30分～3時(全22回) 会場ケア・リハビリセンター 対象次のすべてに該当する市内在住の人○おおむね65歳以上 ○パワーリハビリテーションを行う上で、身体的に支障がない(場合により医師の診断書が必要) ○要介護認定を受けていないが、要支援、要介護1・2 定員15人(多数は選考) 費用1回250円 申込み8月15日(金)(必着)までに、申込書をケア・リハビ

夜間・休日の急病は

☎435-2727

○月～(土) ⇒ 午前9時～午後3時を除く時間
○日(祝祭) ⇒ 24時間

http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/でも当番医を紹介

健康保険証等を持参してください

夜間休日急病診療所 ☎424-2327

※市役所別館1階(湊町2-8-11)に移転しました

小児科医師 ⇒ (月)～(金) 午後8時～11時

(土)日(祝祭)、年末年始 午後6時～9時

※受付はいつでも終了30分前まで

(日)、年末年始 午前9時～午後5時

※受付は午前8時45分～11時30分
午後1時45分～4時30分

内科系(小児科含む)・外科系医師

⇒ 年中無休 午後9時～午前6時

※受付は原則終了15分前まで

休日急患歯科診療所 (中央保健センター内) ☎423-2113

(日)(祝祭)、年末年始 午前9時～正午 ※応急処置のみ

休日調剤薬局 ☎406-7080

(日)(祝祭) 午前9時～午後5時 ※テープで案内

●こどもの救急ホームページ http://kodomo.qq.jp/

●県小児救急電話相談 ☎8000

年中無休 午後7時～10時

☎ダイヤル回線からは☎043-242-9939

リセンター(〒274-0822飯山満町2-519-3)468-0001)へ※申込書は同センターで配付。説明などを行いますので、本人がお越しください

■簡単脳トレに参加しませんか

□日時9月9日(火)午後1時30分～3時30分 会場東部公民館 内容自宅で簡単にできる脳のトレーニング 定員先着30人 費用無料 申込みファミリー・サポート・センター(介護)420-7331へ

■エイズ休日無料匿名検査

□日時9月7日(日)午後0時30分～2時 会場保健所 内容採血によるHIV抗体検査(約1時間後に口頭で結果説明) 申込み保健所保健予防課431-4191へ
☑希望する場合は、クラミジア・梅毒検査も行います。

■子育てなんでも相談

言葉や身体の発達、しつけ、妊産婦の健康などについて、保健師が相談に応じています。

□日時(月)～(金)午前9時～午後5時※(祝祭)を除く 会場・問合せ健康増進課436-2399※電話相談可。聴覚・言語に障害がある人は☎436-2416へ

けんこうメモ

健康増進課☎436-2382

食事と運動で防ごう! 糖尿病

糖尿病は、すい臓から分泌されるインスリンというホルモンの不足などが原因で、食事からとったブドウ糖が血液中にあふれてしまう病気です。食べ過ぎや運動不足など、生活習慣により発病することが…。初期には自覚症状がほとんどありませんが、高血糖状態が長く続くと、網膜症、腎症、神経障害などの合併症を引き起こす恐ろしい病気です。

予防のために必要なことは…

- 肥満を防ごう…摂取するエネルギーの量に注意し、適正な体重を保ちましょう
- 栄養バランスのとれた食事を…いろいろな食品を少しずつ、決まった時間にゆっくり時間をかけて食べましょう
- 間食・アルコールを控えよう…お菓子やアルコールは高エネルギーです。とり

すぎは肥満の原因になります

○適度な運動を…歩いて買い物に行く、軽いジョギングをするなど、手軽にできる運動をしましょう

○ストレスをためない…自分にあたり方レスの方法を見つけ、ゆったりとした気持ちで生活しましょう



スポーツ

■市民スポーツ教室

▶ベタンク 8月23日～9月27日毎週(土)午前10時～正午(8月30日を除く全5回) / 小室調節池公園 / 市内在住・在勤の人 / 50人(多数は抽選) / 50円 / 8月11日(月)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、市ベタンク協会・小森美飯(〒273-0005本町5-11-10)422-4537)へ

▶インディアカ(初心者) 9月4日～10月16日毎週(土)午後7時～9時(全7回) / 運動公園 / 市内在住・在勤の人 / 30人(多数は抽選) / 150円 / 8月22日(金)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、市インディアカ協会・塩脇紀子(〒274-0812三咲7-15-8)447-0106)へ

▶卓球(ラージボール) 10月1日～11月

12日毎週(土)午後1時～3時(全7回) / 運動公園 / 市内在住・在勤の人 / 30人(多数は抽選) / 150円 / 9月22日(月)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、市卓球協会・大家敏雄(〒273-0853金杉7-25-10)448-7311)へ

■市民スポーツ大会

▶テニス 9月13日(土)～11月23日(祝) / 運動公園、グラスボ(法典公園) / 種目男子ダブルス・シングルス⇒A・B・45歳・55歳 ○女子ダブルス⇒A・B・初級・45歳 ○女子シングルス ○混合⇒A・B / 市内在住・在勤・在学の人 / シングルス2200円、ダブルス1組2400円 / 8月15日(金)までに、市テニス協会・伊藤465-1696へ

▶シニアミックステニス 9月15日(祝)午前8時40分～ / グラスボ(法典公園) / 種目ランク(A・B)別で2人の合計年齢が110、

120、130、140、150歳以上 / 市内在住・在勤で○男⇒55歳以上の人 ○女⇒50歳以上の人 / 1組3000円 / 8月31日(日)(必着)までに、往復ハガキに種目、2人の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、市テニス協会・山部颯(〒270-1471小室町901-C7-201)457-6724)へ

▶バドミントン(女子ダブルス) 10月2日(火)午前9時～ / 運動公園 / 種目1～4部 / 市内在住・在勤の人 / 1300円 / 9月11日(火)(必着)までに、ハガキに種目、2人の住所・氏名・電話番号・生年月日・職業を書いて、市バドミントン協会・土井健一郎(〒274-0064松が丘5-6-13)467-7343)へ

▶卓球(ラージボール) 10月4日(土)午前9時～ / 運動公園 / 種目年齢別①団体(男女各2人) ②混合ダブルス / 市内在住・在勤の人 / ①1チーム4000円 ②1組2000円 / 9月3日(火)までに、市卓球協会・野々山464-2679へ

運動公園(8月) ☎438-4461※(月休)

▶体育館個人開放日 9日、16日(各)午前9時～午後9時※2時間単位。種目は卓球、バドミントン、インディアカ。用具は各自持参

運動公園野球場は8月19日から改修工事のため利用できません

22年に開催される国民体育大会に向けて、野球場の改修工事を行います。工事期間中は、若松公園やナイター設備のある中学校(4～10月)等をご利用ください。※いずれも利用には登録が必要です。詳しくはお問い合わせください

□期間8月19日(火)～21年10月末 問合せ生涯スポーツ課436-2915

グラスボ(8月) ☎438-3500※(月休)

▶多目的運動広場の個人開放日 2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)※種目はキャッチボールなど少人数で行うもの。試合は不可

節電にご協力を

8月は電力需要がピークに達します。電力不足にならないために次のことにご協力を○エアコンの設定温度を28℃に ○使わない電気機器のプラグをコンセントから抜く ほか※詳しくは市ホームページ(http://www.city.funabashi.chiba.jp/)をご覧ください 〈問合せ〉環境保全課436-2450

情報ひろば

船橋駅前総合窓口センター (フェイス5階) ☎423-3411

■8月の休業日 2日(土)、3日(日)、16日(土)、17日(日)、30日(土)、31日(日)
※自動交付機は休業日も利用できます
⇒午前9時～午後5時、(日)午前9時～正午
■業務時間 (月)～(金)午前9時～午後8時
・休業日以外の土日祝⇒午前9時～午後5時

お知らせ

■雨水浸透ますの設置費用を助成

市では、水害のないまちづくりを進めるため、市の基準により個人の専用住宅(建売分譲を除く)に雨水浸透ますを設置した場合、基数に応じて費用の一部を助成しています。

□建築面積・基数・補助金額下表 問合せ 河川管理課 ☎436-2622

建築面積	基数	補助金額
100㎡未満	2基	1基につき 3000円
100㎡以上200㎡未満	4基	
200㎡以上	5基	
100㎡以上50㎡増ごと	1基増	

※建築面積は建物を真上から見た面積とほぼ同じ

■小室土地区画整理事業に係る 事業計画を縦覧

□期間8月15日(金)までの午前9時～午後5時※(土)日を除く 縦覧場所・問合せ都市整備課 ☎436-2535

■都市計画の変更・決定案を縦覧

□期間8月15日(金)までの午前9時～午後5時※(土)日を除く 対象となる地域・内容○ 飯山満土地区画整理事業区域⇒用途地域・高度地区・防火地域の変更、地区計画の決定 ○豊富・鈴身地区⇒用途地域・高度地区・地区計画の変更 ○前原団地地区⇒地区計画の決定 縦覧場所・問合せ都市計画課 ☎436-2574※用途地域の変更は、県都市計画課 ☎043-223-3376でも縦覧可。期間中、意見書を提出できます

区・地区計画の変更 ○前原団地地区⇒地区計画の決定 縦覧場所・問合せ都市計画課 ☎436-2574※用途地域の変更は、県都市計画課 ☎043-223-3376でも縦覧可。期間中、意見書を提出できます

■四市複合事務組合議会の定例会

同組合は、船橋・習志野・八千代・鎌ケ谷の4市で構成する特別地方公共団体です。傍聴を希望する人は、同組合事務局にお問い合わせください。

□日時8月20日(木)午後2時～ 会場船橋市役所9階第1会議室 内容19年度決算の審議ほか 問合せ同組合事務局 ☎436-2772

■外国人のための避難所宿泊訓練

災害時に避難所となる体育館に宿泊し、非常食などの試食、応急手当などの訓練を行うほか、市総合防災訓練に参加します。
□日時8月30日(土)午後4時～31日(日)午前11時30分(1泊2日) 会場中野小学校 対象市内在住の外国人とその家族ほか 定員先着50人 費用無料 申込み国際交流協会(国際交流室内) ☎436-2083へ

■原爆被爆者に見舞金を支給

□対象原爆被爆者健康手帳を持ち、9月1日現在、市に住民登録が外国人登録をしている人 支給額年額7000円 申込み9月5日(金)までに、被爆者健康手帳、被爆者名義の預金口座番号がわかるものを持って地域福祉課 ☎436-2313へ※昨年の受給者には申請用紙を送付します

■屋外広告物講習会

□日程10月28日(火)、29日(水) 会場勤労市民センター 定員先着100人 費用3300円※科目の一部免除者は2100円 申込み8月18日(月)～29日(金)に、申込書と

費用分の市収入証紙を持って都市計画課 ☎436-2527へ※受講案内・申込書は同課で配付するほか、市ホームページからも取り出せます

■「ねんきん特別便」には必ず回答を

社会保険庁では、基礎年金番号に結びついていない年金記録の持ち主を探すため、「ねんきん特別便」を送付しています。届いたら自分の年金記録を確認し、同封されている「年金加入記録回答票」などで、必ず回答してください。疑問点などは「ねんきん特別便専用ダイヤル ☎0570-058-555」へお問い合わせください。

□問合せ船橋社会保険事務所 ☎424-8811

募集

■環境審議会の市民委員

□応募資格市内在住・在勤・在学20歳以上の人※市職員、市議会議員等の公職にある人、他の審議会等の委員は除く 募集人数3人(多数は選考) 活動内容市役所で行う会議(平日に年2回程度)で、学識経験者等とともに、環境保全のための施策などについて協議※報酬あり 任期11月から2年間 応募方法8月29日(金) (必着) までに、800字以内の小論文「船橋の望ましい環境像」(様式は問いません)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、勤務先(学校名)、応募動機を書いて、環境保全課(〒273-8501 ※住所不要 ☎436-2454 ☎436-2487 ☎kankyohozen@city.funabashi.chiba.jp)へ※選考結果は9月下旬に通知

■保健師・看護師(市非常勤職員)

□業務内容電話による医療機関への受診勧奨や特定保健指導の予約受け付け 対象同免許を有する人 募集人数3人 勤務場所市役所 勤務日時(月)～(金)のうち週2日以上(応相談) 午前9時～午後5時 時給保健師⇒1370円、看護師⇒1270円※交通費支

給。有給休暇あり 期間21年3月31日まで※更新あり 申込み職員課 ☎436-2148へ※後日面接あり

■市立看護専門学校の 実習指導員(市非常勤職員)

□対象看護師免許を有し、臨床経験が5年以上ある人 募集人数1人 勤務日時午前8時30分～午後4時(年100日程度) 時給1520円※交通費支給。有給休暇あり 期間21年3月31日まで※更新あり 申込み職員課 ☎436-2148へ※後日面接あり

■男女が働きやすい企業

□対象市内に事業所があり、男女がともに働きやすい職場環境づくりに取り組んでいる企業・団体等 申込み9月5日(金) (必着) までに、応募用紙を男女共同参画課(〒273-8501 ※住所不要 ☎436-2084)または船橋商工会議所(〒273-8511 本町1-10-10 ☎432-0215)へ※応募用紙は各申込み先、女性センターで配付

■ペアレント・トレーニングの受講者

発達障害のある子どもとの接し方や、家庭での実践方法を学びます。
□日程10月7日、21日、11月4日、18日、12月2日、16日各(火)午前10時～正午(全6回) 会場こども発達相談センター(西部消防保健センター内) 対象発達障害があり普通学級に通う小学1・2年生の保護者 定員先着15人 費用無料 申込み療育支援課 ☎436-2342へ

■自衛官

▶2等陸・海・空士 18歳以上27歳未満/年間を通じて募集
▶曹候補生 試験日9月20日(土)/18歳以上27歳未満/9月10日(木)まで受け付け
▶航空学生 試験日9月23日(祝)/21歳未満で学校教育法に定める高等学校を卒業したか卒業見込み/9月10日(木)まで受け付け
□問合せ自衛隊船橋出張所 ☎475-2084

相談名	日時	会場・問合せ	相談名	日時	会場・問合せ
年金	13日(水)午前10時～午後4時 26日(水)午後2時～7時	船橋商工会議所/県社会保険労務士会船橋支部 ☎433-3585 フェイス5階相談室/国民年金課 ☎436-2282	心配ごと	(月)金午後1時～4時、 (火)～(木)正午～午後3時	(月)福祉ビル3階 ☎431-8923※電話相談可、(火)塚田公民館、(水)栗山公民館、(木)高根台公民館、(金)JA市川市三味支店/社会福祉協議会 ☎431-2653
税金	12日(火)、13日(水)午前10時～午後3時30分 (水)午前10時～午後3時	船橋商工会議所/税理士会船橋支部 ☎437-8686※要予約 市役所2階201会議室/税理士会船橋支部 ☎437-8686	身体障害者	1日(金)午前10時～午後3時 15日(金)午後1時～6時	身体障害者福祉センター/障害福祉課 ☎436-2307 ☎433-5566 フェイス5階相談室/身体障害者相談員・荒川 ☎457-1543※3日前までに要予約
国政への 要望・苦情	7日、21日各(水)午後1時～4時	7日⇒フェイス5階相談室、21日⇒市役所11階114会議室/市民の声を聞く課 ☎436-2787	知的障害者	22日(金) 午前10時30分～午後4時	フェイス5階相談室/知的障害者相談員・後藤 ☎475-0357※前日までに要予約
離婚・相続・ 金銭等	①9日(土)午後1時～4時 ②(月)～(金)午前9時30分～正午、 午後1時～3時	①フェイス5階相談室※要予約 ②市民の声を聞く課※先着順 /市民の声を聞く課 ☎436-2787	視覚障害者	8日(金)午前10時～午後4時 15日(金)午後1時～4時	フェイス5階相談室/視覚障害者協会・立川 ☎462-4514※前日までに要予約 身体障害者福祉センター/社会福祉法人・愛光 ☎043-424-2582※3日前までに要予約
多重債務	9日、23日各(土) 午前10時～午後4時	フェイス5階相談室/消費生活センター ☎423-3006※要予約	聴覚障害者	20日(水)午後1時～4時	フェイス5階相談室/聴覚障害者協会・篠崎 ☎479-1950※3日前までに要予約
人権・ 悩みごと	①14日、21日、28日各(水)午後1時～4時 ②(月)～(金)午前9時～午後5時	①フェイス5階相談室 ②千葉地方司法局船橋支局/千葉地方司法局船橋支局 ☎431-3681	障害者の自立	13日(水)午前10時～午後5時	フェイス5階相談室/船橋障害者自立生活センター ☎432-4554※前日までに要予約
行政書士 (許認可・相続等)	7日(水)、13日(水)午後1時～4時	7日⇒フェイス5階相談室、13日⇒市役所11階114会議室/行政書士会葛南支部 ☎433-6716	オストメイト	27日(水)午前10時～午後4時	フェイス5階相談室/財日本オストミー協会千葉県支部 ☎043-309-7571※前日までに要予約
法律	①(水)午後4時30分～7時40分 ②(月)～(金)午前9時30分～正午、 午後1時～2時50分	①フェイス5階相談室 ②市民の声を聞く課/市民の声を聞く課 ☎436-2787※いすれも要予約。訴訟・調停中のもの、弁護士依頼済みのものは不可 高齢者等権利擁護センター(福祉ビル3階) ☎431-7560※要予約	精神保健福祉	7日(水)、13日(水)、21日(水)、22日(金) 午後1時30分～4時	保健所保健予防課 ☎431-4191※要予約
60歳以上の法律 (相続・成年後見等)	26日(水)午後1時30分～4時15分	高齢者等権利擁護センター(福祉ビル3階) ☎431-7560※要予約	労災・職業病	30日(土)午後1時～4時	勤労市民センター/千葉中央法律事務所 ☎043-225-4567
就職・転職	9日(土)、10日(日)、23日(土)、24日(日) 午前9時30分～午後4時	高齢者職業相談室(フェイス5階)/雇用・能力開発機構千葉センター ☎043-422-5441※要予約	不動産取引・ 測量・登記	5日、19日各(水)午後1時～4時	フェイス5階相談室/宅地建物取引業協会船橋支部 ☎423-1159
就業(55～64歳) 中小企業の経営	(月)～(金)午前9時～午後5時 19日(水)午後1時～4時	高齢者職業相談室(フェイス5階) ☎423-3097 市役所4階404会議室/商工振興課 ☎436-2476※要予約	借地・借家	23日(土)午後1時～4時	フェイス5階相談室/借地借家人組合千葉県連合会 ☎043-222-3336
特許・意匠登録 働く人の健康・ メンタルヘルス	7日、21日各(水)午前10時～午後3時 7日(水)午後6時30分～8時30分	船橋商工会議所 ☎435-8211※要予約 中央保健センター/地域産業保健センター ☎424-9322※要予約。電話相談可	住まいづくり	9日(土)、10日(日)、16日(土)、23日(土)、 24日(日)午後1時～4時	フェイス5階相談室/建築指導課 ☎436-2676、 住宅政策課 ☎436-2712
男性の生き方	(月)午後7時～9時	相談専用 ☎423-0199※電話相談のみ /男女共同参画課 ☎436-2084	増改築	3日(日)、12日(水)、26日(水) 午前10時～午後3時	3日⇒夏見公民館、12・26日⇒市役所11階114 会議室/住宅政策課 ☎436-2712
女性の生き方 (カウンセリング)	(金)午前10時～午後4時、 20日(水)午後4時30分～9時	女性センター ☎423-0757 ※要予約。電話相談可	マンション 管理	3日(日)午後1時～4時	フェイス5階相談室/住宅政策課 ☎436-2712※要予約
女性	(月)～(金)午前9時～午後5時	女性センター ☎423-8745※電話相談可	母子家庭	9日(土)午後1時～5時、 27日(水)午後5時30分～8時	フェイス5階相談室/児童家庭課 ☎436-2320※要予約
女性のための 法律	①7日(水)午前9時30分～午後2 時30分、27日(水)午後1時～5時 ②18日(水)午後4時～8時	①女性センター ②フェイス5階相談室 /女性センター ☎423-0757※いすれも要予約	母子家庭の 就労	9日(土)午後1時～5時、 27日(水)午後5時～8時	フェイス5階相談室/児童家庭課 ☎436-2320※要予約
外国人	(月)金午前10時～午後4時	市役所11階114会議室/国際交流室 ☎436-2083 ※電話相談 ☎436-2953	家庭教育	13日(水)、26日(水) 午前10時～午後3時	13日⇒フェイス5階相談室、26日⇒東部公民館 /社会教育課 ☎436-2895
結婚	(火)木、4日(水)午前10時～午後3時	市役所8階結婚相談室/地域福祉課 ☎436-2333			
市民活動	(火)木(土)午後1時～5時	フェイス5階サポートセンター/市民協働課 ☎436-3201			

陸上自衛隊習志野演習場

8月の訓練予定(変更の場合あり)

○ヘリコプター離発着⇒1日(金)、4日(月)～8日(金)、18日(月)～22日(金)、25日(月)～27日(水)各午前8時～午後8時

○落下傘降下⇒19日(火)～22日(金)各午前8時～午後5時30分

(問合せ) 第1空挺団広報班 ☎466-2141 (内線206)

西安市の友だちが

7/12~16

やってきた



アンデルセン公園の子ども美術館で、藤代孝七市長、村田一郎市議会議長、石毛成章教育長を表敬訪問する使節団の皆さん

友好都市・中国西安市の「教育友好使節団」が、7月12日に船橋市にやってきました。メンバーは友好学校の大雁塔小学校、育才中学校、第八十五中学校の先生と生徒・児童など50人。14日には、市場小学校、船橋中学校、市立船橋高校を訪れ、紙工作や藍の絞り染めを体験したほか、家庭訪問をして夕食をともにするなど、交流を深めました。



使節団の訪問記念品と記念品を交換する藤代孝七市長(左)



▲法田中学校吹奏楽部がお出迎え(アンデルセン公園で)



▲藍の絞り染めを体験(船橋中学校で)



あてやかな踊りを披露(さよならパーティーで)



▲お互いにすぐに打ち解け、会話ははじまりました(市立船橋高校で)



▲船橋中2年 田中仁基さんの家庭を訪問し、手巻き寿司の作り方を教わるなど、楽しい夕食のひと時を過ごしました

子ども記者通信

言葉がなくても伝わった音楽

豊富小6年 長谷川将也くん

7月13日、西安市の使節団がアンデルセン公園を訪れ、ぼくたち豊富小プラスバンド部が歓迎の演奏をしました。ぼくは「リバーダンス」という曲で、トランペットのソロを吹きました。とてもきんちょうしましたが、使節団の皆さんは、最後まで真剣に聞いてくれました。「アリガトウ」と日本語で言ってくれて、演奏中の暑さがふっ飛ぶくらいうれしかったです。

言葉が通じなくても音楽は通じるんだなあと思いました。そういう音楽を、これからも続けていきたいです。



▲豊富小プラスバンド部の演奏(手前が長谷川くん)

大雁塔小学校、熱烈歓迎!

市場小6年 石井楓子さん

7月14日に、大雁塔小学校の皆さんが市場小にやってきました。私たちはこの日のために練習してきたおどりで歓迎し、大きな拍手をもらいました。大雁塔小の皆さんも、楽器の演奏や日本にはないおどりを披露してくれて、とても感動しました。

ホームビジットで家に来てもらい、けん玉や太巻き寿司作りと一緒に楽しみました。また、次の日はさよならパーティーで中国語を教わったり、ジェスチャーで簡単な日本語を教えたりして、新しい友達ができました。最初は通じると思わなかったけれど、



▲校庭で一緒に遊びました(左端が石井さん)

「わかりあう気持ちがあれば、ほとんどは通じるよ」と言われて、いろいろな言葉を教えあいました。手紙を書く約束もしたので、届くのが今から楽しみです。私も、いつか西安に行きたいです。

モロー高校も来船 市船で日本文化を体感



華道を体験し日本の心を学ぶ(市立船橋高校で)

7月12日から25日まで、姉妹都市アメリカ・ヘイワード市のモロー高校の先生・生徒7人が短期交換留学のため、市立船橋高校を訪れました。この交流は、両校が姉妹校になった平成元年から始まり、今回で18回目となります。滞り期間中は、同高の生徒の家にホームステイ。また、書道、華道、剣道などを体験したほか、市場小学校を訪問するなど、日本の生活や文化を学びました。

平和の集い

企画調整課 ☎436-2932

入場無料 ～ふなばし2008～

〈日時〉8月9日(土)午前9時45分開場

〈会場〉市民文化ホール※車の来場は不可

〈定員〉1100人※当日自由参加

〈内容〉○船橋吹奏楽団による音楽演奏(10:05～)

○長崎市平和式典派遣者の報告(10:35～) ○「YUME」ライブコンサート(11:30～) ○映画「硫黄島からの手紙(字幕スーパー)」(12:40～) ○辺真一氏講演会「日本を取り巻く国際情勢」(15:10～)



8月 ふなばし



ハッピーサタデー



子どもたちが地域でスポーツや文化、ボランティア活動などに親しめるよう、公民館を中心に様々なイベントを行っています。 ☎ 青少年課 ☎436-2902

公民館	内容	日時	公民館	内容	日時	公民館	内容	日時
海老が作	施設見学	22(金) 9:00~16:30	東部	親子工作教室	9(土) 13:30~15:30	三田	夏休み工作教室	23(土) 10:00~12:00
☎464-8232 (千葉市科学館)			見見	飯ごうで炊飯	24(日) 10:00~13:00	宮本	ピースで	16(土) 10:00~12:00
海神	押し花絵教室	10:00~11:30	飯山満	夏休み映画会	23(土) 13:30~15:30	☎424-9840	アクセサリー作り	10:00~12:00
小室	夏祭り	23(土) 17:00~18:30	浜町	遊びの学校 (若松夏祭り)	23(土), 24(日) 10:00~12:00	八木が谷	工作教室	2(土) 10:00~12:00
☎457-5144 (子どもみこし)			☎434-1405			薬内台	遊びの広場	16(土) 10:00~11:30
新高根	夏休み工作教室 (スーパードンぼ)	9:30~11:30	二和	子ども映画会	23(土) 10:00~12:00	☎469-4535	子ども映画会	21(木) 11:00~12:00
☎469-4944			法典	おばけやしき	1(金) 13:30~15:30			13:30~15:00
高根	きもだめし大会	17(日) 10:00~14:00	松が丘	野外映画会	2(土) 19:00~20:30			
☎438-4112			塚田	スポーツと	23(土) 10:00~11:30			
	流しぞうめん大会	17(日) 10:00~14:00	☎438-2610	ゲームの祭典	10:00~11:30			
中央	作って・食べて	16(土) 10:00~13:00						
☎434-5551	親子で手打ちそば	16(土) 10:00~13:00						
三昧	おもちゃを作ろう	23(土) 10:00~11:30						
☎438-2610								

※定員を満たしているイベントもあります。詳しくは各公民館へお問い合わせください