



遊びに行こう！市内のお出かけスポット

緑鮮やかな5月、お出かけシーズンの到来です。遠出もいけれど、思い立ったらすぐ行ける魅力的な場所が、市内にはたくさん！ぜひ、足を運んでみてください。

5/5(祝)
中学生以下
入園無料！

アンデルセン公園 (問) ☎457-6627

5月はボタン(上旬)・バラ(中旬)が見ごろ

■5月の休園日 毎週月(5日祝は開園)、7日祝、8日祝、13日祝

〈入園料〉一般900円、高校生600円、小・中学生200円、4歳以上100円

〈開園時間〉午前9時30分〜午後4時

※(土)祝(休)は午後5時まで

▶デンマークフェア 5月6日(休)まで/デンマークの食品、本などを販売

▶フラワーガーデンコンテスト作品展示 5月6日(休)まで/個性あふれる作品約100点を展示/メルヘンの丘ゾーン、太陽の橋

▶芝生広場のこのほり 5月6日(休)まで/大空を泳ぐ100匹のこのほり/ワンパク王国ゾーン

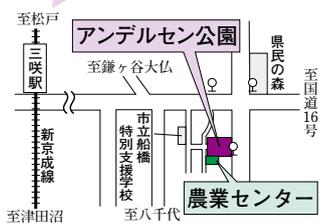
▶ストリートパフォーマンスショー 5月3日(祝)〜6日(休)各午前11時〜、午後1時〜、3時〜/ワンパク王国ゾーン/出演デビットラムゼイほか

▶メルヘンの丘の音楽会 5月5日(祝)正午〜、午後2時〜/出演横洲かおる

■他のイベントは5面で紹介しています。



〈交通〉
○JR船橋駅北口・新京成線三咲駅から「小室駅」行きバスに乗りし「県民の森」下車、徒歩約5分
○新京成線三咲駅から「セコムメディック病院」行きバスに乗りし「アンデルセン公園」下車



〈交通〉JR船橋駅北口・新京成線三咲駅から「小室駅」行き、または新京成線三咲駅から「セコムメディック病院」行きバスに乗りし「神保新田」下車、徒歩約10分
※当日はセンターの駐車場は利用できません。アンデルセン公園駐車場(有料)のご利用を

5/10(土) 農業センター市民開放デー (問) ☎457-7481

新しい栽培技術の指導などを行い、船橋の都市農業を支えている農業センターを開放。苗の販売や園芸講座などを実施します。

〈日時〉5月10日(土)午前10時〜午後2時※雨天決行
〈内容〉野菜の苗・たい肥・鶏卵の販売、大根の収穫体験、園芸・病害虫についての相談

■家庭園芸講習会「夏野菜の植え方と管理、病害虫の駆除」午前10時30分〜※当日自由参加



抜けた！大きな大根

飛ノ台史跡公園博物館 (問) ☎495-1325

■5月の休館日 毎週月(5日祝は開館)、7日祝

■入館料 一般100円、小学生〜高校生50円※ワークショップのみの参加と市内在住の中学生以下は無料



親子で編むに挑戦

5月の縄文体験ワークショップ

5月	内 容
3(祝)〜5(祝)	石を使った勾玉作り
6(休)	紙の土偶作り
10(土)	エコクラフトでコースター作り
11(日)	編布でコースター作り(初級)
17(土)	編布できんちゃく作り(中級)
18(日)	ぬり絵
24(土)	ひらひらゆれるモビール作り
25(日)	石を使った勾玉作り
31(土)	エコクラフトでかご作り(中級)

※時間・対象・定員・費用はお問い合わせを



ふなばし三番瀬海浜公園 (問) ☎435-0828

海辺で潮干狩りを楽しもう

■5月の休園日 毎週月(5日祝は開園)

▶潮干狩り 日程・時間下表/中学生以上420円、4歳以上210円/アサリの持ち帰り100グラムにつき60円※バケツは持参。貸し熊手1本200円(返却時に100円返金)

■潮干狩りの前売り利用券(1割引)を、新京成線各駅(一部を除く)、主要コンビニエンスストアで販売。



▲こんなにいっぱいとれたよ！

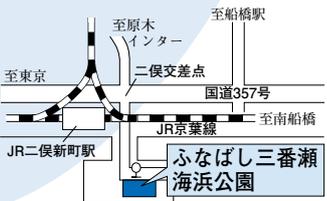
5月の潮干狩り

2(金)	8:00〜10:30	9(金)	12:00〜15:00	21(水)	10:00〜13:00
3(祝)	7:30〜11:30	10(土)	12:30〜16:30	22(木)	10:30〜13:30
4(祝)	8:00〜12:00	11(日)	13:30〜17:30	23(金)	11:00〜14:00
5(祝)	8:30〜12:30	17(土)	8:00〜11:30	24(土)	11:30〜15:30
6(休)	9:30〜13:30	18(日)	8:00〜12:00	25(日)	12:00〜16:00
7(水)	10:30〜13:30	20(火)	9:30〜12:30	31(土)	8:00〜10:00
8(木)	11:30〜14:30				

※上記以外の時間はできません

〈交通〉京成船橋駅またはJR二俣新町駅から「船橋海浜公園」行きバスに乗りし、同バス停で下車

※駐車場の数に限りがあるため、できるだけ電車・バスをご利用ください



星空のロマンを感じよう！

プラネタリウム館 (問) ☎422-7732

■5月の休館日 毎週月(5日祝は開館)、7日祝

▶プラネタリウム放映 日時・内容下表/市内在住の中学生以下は無料、高校生以上420円※祝〜金は20人以上の団体の予約放映可。10日前までに申し込み

日時	内容
毎週(土) 11:00〜	今夜の星空と… 「まいこのきょうりゅう トリップくん」(幼児向け)
14:00〜	今夜の星空と…
15:30〜	「太陽系火山めぐり」(一般向け)

▶3日祝〜6日(休)も放映(時間・内容は左表と同じ)

〈交通〉

JR船橋駅北口4番バス乗り場から「芝山団地」「北習志野」「古和金十字路」行きに乗りし「船橋警察署」下車、徒歩約10分。またはJR東船橋駅から徒歩約15分



4市による共同研究の中間報告書がまとまる

船橋市の将来を考えて…「合併・政令市への移行」を研究

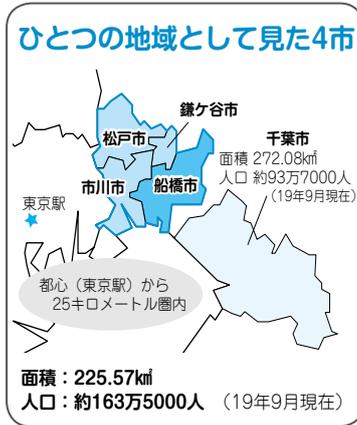
地方分権や高齢化などの環境の変化に対応する一つの方法として、市では昨年、市川・松戸・鎌ヶ谷の3市とともに、合併や政令指定都市への移行について研究を進めてきました。

将来的な選択肢の一つとして「合併・政令市移行」を研究

少子・高齢化が進む中、地方自治体は地域の实情に合った住民サービス、持続的にやっていかなければなりません。地方分権が進むにつれ、地方自治体の役割は大きく、道州制も議論されるなど、環境が大きく変わろうとしています。

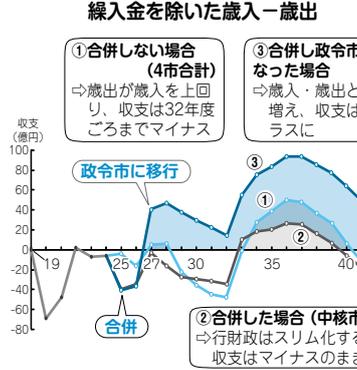
160万人の人口規模をもつ「ベッドタウン」

4市の合計面積は25・57平方キロメートル、総人口は約163万5000人(19年9月現在)。合併した場合の人口規模は、全国第5位となります。



面積: 225.57km² (19年9月現在)
人口: 約163万5000人 (19年9月現在)

合併(25年度)・政令市へ移行(27年度)と仮定した場合、財政面の影響は…



収入金を除いた歳入-歳出
①合併しない場合(4市合計)
②合併した場合(中核市)
③合併し政令市になった場合

研究では、この地域の強みを活かして課題を克服し、社会の変化に対応するため、7つの「まちづくり」の方向性をまとめました。

権限・財源を活かしたまちづくりを研究し最終報告を
研究では、この地域の強みを活かして課題を克服し、社会の変化に対応するため、7つの「まちづくり」の方向性をまとめました。

権限・財源を活かしたまちづくりを研究し最終報告を
研究では、この地域の強みを活かして課題を克服し、社会の変化に対応するため、7つの「まちづくり」の方向性をまとめました。

高齢化で支出が急増
施設の改築なども必要
高齡化が進むと、福祉にかかる扶助費などが増えます。また、働き手の年代が減ると、税収は減少します。

合併・政令市移行の財政面での対応や財政のスリム化が可能
合併すると防災や救急などの面で、今の市域を越えた対応が可能になるほか、人員の削減などによる行財政のスリム化も図れます。

合併・政令市移行の場合の留意点
政令市になると県から事務が移譲され、行政区を設けて、より地域に密着した

合併・政令市移行を政策・財政面で比較すると…
合併: 災害時の危機管理対策などに広域で取り組める。住民が利用できる施設が増える。

合併・政令市移行を政策・財政面で比較すると…
政令市に移行: 区制度を活用できる。地域に合った自立的な政策が可能になる。

権限・財源を活かしたまちづくりを研究し最終報告を
研究では、この地域の強みを活かして課題を克服し、社会の変化に対応するため、7つの「まちづくり」の方向性をまとめました。

権限・財源を活かしたまちづくりを研究し最終報告を
研究では、この地域の強みを活かして課題を克服し、社会の変化に対応するため、7つの「まちづくり」の方向性をまとめました。

効果と影響を比較
合併した場合・政令市移行の場合
4市の合併を25年度、政令市移行を27年度と仮定し、政策・財政面で比較しました。

合併・政令市移行の場合の留意点
政令市になると県から事務が移譲され、行政区を設けて、より地域に密着した

合併・政令市移行を政策・財政面で比較すると…
合併: 災害時の危機管理対策などに広域で取り組める。住民が利用できる施設が増える。

合併・政令市移行を政策・財政面で比較すると…
政令市に移行: 区制度を活用できる。地域に合った自立的な政策が可能になる。

権限・財源を活かしたまちづくりを研究し最終報告を
研究では、この地域の強みを活かして課題を克服し、社会の変化に対応するため、7つの「まちづくり」の方向性をまとめました。

権限・財源を活かしたまちづくりを研究し最終報告を
研究では、この地域の強みを活かして課題を克服し、社会の変化に対応するため、7つの「まちづくり」の方向性をまとめました。

効果と影響を比較
合併した場合・政令市移行の場合
4市の合併を25年度、政令市移行を27年度と仮定し、政策・財政面で比較しました。

合併・政令市移行の場合の留意点
政令市になると県から事務が移譲され、行政区を設けて、より地域に密着した

合併・政令市移行を政策・財政面で比較すると…
合併: 災害時の危機管理対策などに広域で取り組める。住民が利用できる施設が増える。

合併・政令市移行を政策・財政面で比較すると…
政令市に移行: 区制度を活用できる。地域に合った自立的な政策が可能になる。

権限・財源を活かしたまちづくりを研究し最終報告を
研究では、この地域の強みを活かして課題を克服し、社会の変化に対応するため、7つの「まちづくり」の方向性をまとめました。

権限・財源を活かしたまちづくりを研究し最終報告を
研究では、この地域の強みを活かして課題を克服し、社会の変化に対応するため、7つの「まちづくり」の方向性をまとめました。

問合せ
企画調整課
☎436-2461

中間報告書とその概要は、企画調整課、船橋駅前総合窓口センター、各図書館のほか、市のホームページ(http://www.city.funabashi.chiba.jp/)でも見ることができます。また、各地域へ職員が出張して説明する「まちづくり出前講座」なども開催しています。詳しくはお問い合わせください。

新高根・芝山地区 市政懇談会



市民の声を聞く課☎436-2784

4月12日、市政懇談会が新高根公民館で開催され、地域の皆さん71人が参加しました。市からは藤代孝七市長をはじめ14人が出席。新高根・芝山地区の問題を中心に話し合いが行われ、協議の主な内容は次のとおりです。

市道飯山満・古和釜線の歩道整備部分の整備について
市この路線は、市の南北を結ぶ重要な幹線道路であるが、歩道および車道が狭く、歩行者等の安全確保の観点から早急に拡幅整備を行わなければならないと考えています。

避難所となる小・中学校体育館の耐震促進
市今年度は、七林中学校の体育館の耐震診断を実施し、芝山西小学校では耐震補強設計を行う。他の学校体育館についても、今後、早急に耐震診断を実施し、診断結果に基づき、計画的に補強工事を実施する。

新成電鉄の駅の夜間人化計画の中止
(午後10時~午前7時) 無人化計画の中止は、昨年11月20日、新成電鉄本社を訪問し、同計画実施の中止を文書にて要望した。12月1日の前原駅の無人化実施後も、情報提供を求めている。また、今年1月15日から

自動車税の納付は6月2日(月)までに

5月上旬に、自動車税事務所から納税通知書が送付されます。6月2日(月)までに、最寄りの金融機関またはコンビニエンスストア(一部を除く)で納付してください。《問合せ》船橋県税事務所☎433-1275

5月～ 子育て短期支援事業がスタート 保護者に代わり養育を支援

☎ 児童家庭課 ☎ 436-2317

市では、子育て中の皆さんを支援するため、保護者の疾病などの理由により一時的に子どもを養育できない場合に、一定期間預かる子育て短期支援事業を始めます。

〈実施施設〉 児童養護施設「晴香園」松戸市根木内145

☎ 047-315-2985 ※施設への送迎はありません

〈対象〉 市内在住の1～18歳未満の児童

〈内容〉 ○短期入所⇒疾病などで家庭で養育できない場合/1回につき7日以内

○日帰り⇒仕事などで日中家庭で養育できない場合/午前7時～午後6時のうち8時間

○夜間⇒仕事などで夜間に家庭で養育できない場合/月～(金)午後6時～10時

〈定員〉 8人

〈費用〉 右表

〈申込み〉 利用希望

日の14日前までに

児童家庭課 ☎ 436-

2317へ

※児童1人1日あたりの料金。生活保護世帯・母(父)子家庭の市民税非課税世帯は無料

区分	市民税非課税世帯	その他
短期入所	2歳未満 1,100円	5,500円
	2歳以上 1,100円	2,850円
日帰り	350円	1,400円
夜間	350円	800円

子育ての助け合いをつなぐ ファミリー・サポート・センター

☎ 420-7192

ファミリー・サポート・センター(育児)では、子育てをお手伝いしたい人(協力会員)と子育ての手助けをしてほしい人(利用会員)を結び、子育ての援助活動を行っています(有料)。会員登録の希望者を対象に、説明会を開催(要予約)。協力会員は子育てパートナー養成講座の受講が必要です。

☎ 協力会員の報酬 1時間あたり〇円(金)～(金)700円 (出)〇円(祝)休、年末年始⇒900円※時間はいずれも午前6時～午後10時

▶子育てパートナー養成講座 5月22日(内)午前10時～午後3時/女性センター/先着30人/無料/事前に申し込み

▶子育て講座 6月7日(出)午後1時～3時30分/勤労市民センター/子どもの成長を左右する夫婦のコミュニケーション力/講師山本直美氏(チャイルド・ファミリーコンサルタント)/先着30人/無料/事前に申し込み

☎ 高齢者が地域で安心して暮らせるように、買い物・調理・掃除などを手助けする協力会員の登録も受け付けています。詳しくは同センター(介護) ☎ 420-7331へ。

市では、高齢者の皆さんが健康でいきいきと生活できるように、介護予防のための取り組みを行っています。今年度から、基本健康診査と同時に進めていた生活機能評価の実施方法が変わりました。

65歳以上の皆さんへ
介護予防のための
基本チェックリストを郵送

☎ 包括支援課 ☎ 436-2882

対象に、現在の生活や体の状態など25項目をお聞きする質問票「基本チェックリスト」を送付します。回答結果から、介護予防が必要かどうかを判定し、該当者には栄養改善のための講話や軽体操などの予防プログラムを案内します。また、特に必要な人には医療機関で血液・心電図検査を受けるための無料受診券を送付。予防プログラムに参加できるかどうかを医師が判定します。

対象者	送付時期
今年度中に65歳になる人	誕生月の翌月上旬
4～9月生まれ	5月上旬
10・11月生まれ	7月上旬
12・1月生まれ	8月上旬
2・3月生まれ	9月上旬

階層	税額(円/年)	3歳未満児	3歳児	4歳以上児
A	生活保護世帯・中国残留邦人等の支援給付受給世帯	0	0	0
B	市民税非課税世帯	0	0	0
C1	市民税均等割のみ	7,800	5,250	5,250
C2	市民税所得割5,500未満	8,850	6,300	6,300
C3	同5,500以上	10,100	7,550	7,550
D1	所得税(以下同)19,000未満	15,000	10,800	10,800
D2	19,000以上40,000未満	20,100	14,900	14,900
D3	40,000以上50,000未満	25,000	18,600	18,300
D4	50,000以上63,000未満	29,000	21,300	20,500
D5	63,000以上75,000未満	33,400	24,700	23,700
D6	75,000以上103,000未満	37,000	24,700	23,700
D7	103,000以上128,000未満	42,700	28,100	26,500
D8	128,000以上178,000未満	48,200	28,100	26,500
D9	178,000以上253,000未満	52,500	28,100	26,500
D10	253,000以上413,000未満	54,900	28,100	26,500
D11	413,000以上553,000未満	57,500	28,800	26,900
D12	553,000以上	60,000	28,800	26,900

※保育料の金額は月額。年齢は入所した月の1日現在

20年度の保育料

市では、子どもを安心して産み育てることができるよう、保育サービスの充実に努めています。今回は、保育料や各種サービスの内容についてお知らせします。

20年度は、税制改正に伴い、保育料は、お父さんの年齢と世帯の所得税または市民税の課税額に応じて決ま

ります。20年度は、税制改正に伴い、保育料は、お父さんの年齢と世帯の所得税または市民税の課税額に応じて決ま

ります。20年度は、税制改正に伴い、保育料は、お父さんの年齢と世帯の所得税または市民税の課税額に応じて決ま

ります。20年度は、税制改正に伴い、保育料は、お父さんの年齢と世帯の所得税または市民税の課税額に応じて決ま

20年度の保育料が決まりました

問合せ
保育課
☎ 436-2330

多子世帯の保育料を軽減する施設を拡大

今までは、1世帯で2人以上のお子さんが保育園・幼稚園・認定子ども園に入園している場合に、2人目以降の保育料を軽減して

入園の申込み

保育園または各保育園で受け付けています。

一時保育

保護者のパート就労や通院、急な入院や介護、リフレッシュなどのために週に1～2日保育を必要とする場合に、生後57日目から小学校就学前までのお子さんを預かります(祝日、年末年始を除く)。

21年度採用市職員を募集

次のいずれかに該当する人

●昭和53年4月2日から昭和62年4月1日まで生まれ

●昭和62年4月2日以降に生まれ、昭和62年4月2日以前に生まれ、学校教育法に規定する大学(短期大学は除く)またはこれと同等と認められる学校を卒業したか、平成21年3月までに卒業見込みの人

●昭和53年4月2日以降に生まれ、社会福祉士登録をしているか平成21年3月までに登録見込み、または21年1月の国家試験で当該資格を取得見込みの人

●平成21年3月31日現在、健康診断を有するか、平成21年3月までに取得見込みの人

6月1日(日)はクリーン船橋530の日

市民みんなで行う市内一斉清掃の日です。(日時) 6月1日(日)午前9時～11時 (会場) 市内各小学校 (問合せ) クリーン船橋530推進員および町会・自治会、クリーン推進課 ☎ 436-2434

けいじ板



※金額のないものは無料

〈対象〉市内の団体が原則として市内の公共施設で行うもの。政治、宗教、宣伝、営利目的およびそれらを類推させるもの、塾や個人教室は掲載できません。
〈掲載号〉○催し⇒希望号(1日号は前月5日、15日号は前月20日必着)
○会員募集⇒先着順
〈掲載間隔〉同一の団体は前回の掲載から次の期間は掲載できません。
○催し⇒3か月間 ○会員募集⇒1年間
〈申込み方法〉希望号(催しのみ)・タイトル・主な活動場所と活動日時・費用・団体名・住所・氏名・電話(ファックス)番号を書いて、郵送またはファックスで広報課「けいじ板」係(〒273-8501※住所不要 0436-2769)へ

催し

(音楽・演奏・発表会)

▼チャリティー新舞踊 5月11日(日)午前10時30分～/市民文化ホール/加多乃 422-6525

▼うたごえサロン 5月16日(日)午後2時～/菜園台公民館/800円/高橋 4478-1362

▼歌って聞いて楽しいコーラスを 5月30日(日)午後2時～/二和公民館/500円/鈴木 464-6684

▼海老川親水ライブ 5月31日(日)午後1時～/JA市川市・船橋支店(市場2)向かい/NPO法人情報ステーション 047-767-1095※出演者も募集

▼チャリティーコンサート 5月31日(日)午後2時～/市民文化創造館(きらら)/500円/オアシス家族会 080-5420-0843

▼チャリティー日本新舞踊 6月1日(日)午前10時50分～/市民文化ホール/村山 423-2816

(講座・講演・教室)

▼フォークダンス(初心者) 5月7日～6月25日 毎週(日)午後7時～8時30分(全8回)/八木が谷公民館/2000円/

石井 090-1705-7304

▼フォークダンス(初心者) 5月7日～6月18日 毎週(日)午前9時30分～11時30分(5月28日を除く。全6回)/松が丘公民館/蓮田 467-5059

▼日本大学薬学部公開講座 ①5月10日(出)講演「楽しい花との出会い」②6月7日(出)講演「メタボリックシンドロームから学ぶこと」当日着200人/同校(習志野台7)/各午後1時～①のみ事前に同校 465-2111へ

▼講演「家庭をよくする」 〇5月11日(日)午前11時～午後0時40分(二和公民館) 〇6月8日(日)午後1時30分～3時(勤労市民センター/大澤 467-9652)

▼空手教室(4歳以上) 5月13日～6月3日 毎週(日)午後6時30分～8時(全4回)/宮本中学校/芝 425-0257

▼健康によい歩き方教室 5月17日、6月21日 各日午前9時30分～午後3時/天沼弁天池公園/300円/県ウオーキング協会 432-5702

▼東邦大学薬学部公開講座「香りの科学」 5月17日(日)午後1時30分～4時30分/同校(三山2)/同校 472-0666

▼講演「シニア世代の住ま

いづくりとお金の活かし方」

5月20日(日)午後1時45分～/女性センター/先着55人/300円/事前にNPO法人シニア・事業文化協議会 469-3651へ

▼スクエアダンス(初心者) 5月20日、27日 各(日)午後6時30分～8時(全2回)/中央公民館/神長 485-5411

▼講演「ひきこもり回復への家族のあり方」 5月25日(日)午後2時30分～4時30分/市民文化創造館(きらら)/1500円/ソフィアヒューマンセンター 410-1610

▼小学生テニス教室 6月7日～7月6日(日)午前9時～正午(全6回)/青少年会館/先着30人/3000円/事前に金森 467-9977へ

▼講演「潰瘍性大腸炎とクローン病」 6月22日(日)午後1時～4時/市川市男女共同参画センター(市川1)/先着100人/500円/事前に竹井 080-3421-7872へ

▼船橋東高校開放講座「陶芸」 6月28日～10月25日(日)午前9時～正午(全11回)/同校/25人(多数は抽選)/4500円/5月30日(日)までに同校 464-1212へ

▼ダンスパーティー 5月10

日(日)午後6時15分～8時45分/中央公民館/1000円/上原 432-9405

▼ビーズ作品展 5月16日(日)午前11時～午後6時、17日(日)午前10時～午後5時/勤労市民センター/菅野 090-2728-4279

▼東日本都府対抗将棋大会の代表選手選考会 5月17日(日)午後1時～/青少年会館/市内在住・在勤・在学の入/5月12日(日)までにNPO法人えんたい 423-3100へ

▼地域ねご活動セミナー 5月18日(日)午後1時～5時/中央公民館/ふなばし地域ねご活動 090-8568-6648

▼市民登山 5月24日(日)25日(日)※1泊2日/那須岳(栃木県)ほか/先着10人/2万/事前に夜上 090-8104-2652(夜)へ

▼海を活かしたまちづくりを考えるクルーズ 5月25日(日)午後1時15分～※荒天中止/先着50人/1500円/事前にまちネット・ふなばし 460-0736へ

▼小・中学生囲碁大会(団体戦) 6月22日(日)午前9時20分～午後4時30分/東部公民館/同じ学校で1チーム3人/6月5日(日)までに山下 435-4115へ

▼木彫 毎月第1・3(日)正午～午後3時/高根公民館/月会費3000円/高橋 447-6044

▼太極拳 毎週(日)午前9時～10時40分/船橋アリーナ/入会金・月会費各3800円/藤幸田 466-5293

▼よさこい鳴子踊り 毎週(日)午後7時～9時/船橋小学校/入会金1000円/月会費3000円※高校生以下2000円/田尻 090-3400-4971

▼ヨガ 毎週(日)午前9時30分～11時/飯山満公民館/入会金500円/月会費2000円/山田 463-6869

▼ハワイアンダンス 毎週(日)午後1時～2時30分/浜町公民館/入会金1000円/月会費3000円/菱木 435-0117(夜)

▼ハワイアンダンス 毎月第1・3(日)午前10時～正午/宮本公民館/入会金1000円/月会費1500円/鎌田 424-6959

▼社交ダンス(初・中級) 毎週(日)午後7時～9時/西部公民館/入会金・月会費各2000円/高木 435-1348

▼社交ダンス(初・中級) 毎週(日)または(日)午後6時～9時/中央公民館/入会金1000円/月会費3500円/和田 422-0912

▼社交ダンス(中級) 毎週(日)午後7時～8時45分/二和公民館/入会金2000円/月会費2500円/林 464-2151



シンガーソングライター 奥華子さん いつまでも心に残る歌を



藤代市長と談笑する奥華子さん

「TEPCOひかりに決めたのは～♪」という東京電力のCMソングを、皆さんも一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。そのCMソングを歌っていたのが、七林小・中学校出身でキーボード弾き語りシンガーソングライターの奥華子さん。全国ツアーに先立ち4月11日、藤代孝七市長を表敬訪問しました。

小学校時代は、音楽部でトランペットを担当。中学から高校時代は、船橋ジュニアオーケストラに所属していました。高校2年生の時(平成6年)には、オーデンセ市で開催された姉妹都市提携5周年記念演奏会に参加しています。「言葉は分からなくても、音楽だけで通じ合える素晴らしさに感動しました。とても貴重な体験をさせてもらった演奏会でした」と当時のことを振り返りました。

東邦音楽大学在学中から、都内のライブハウスで音楽活動を始め、その後、活動の中心を路上ライブに。「船橋や津田沼の路上ライブでは、『友達や知り合いに見られたら恥ずかしいな』という感じが最初はありました。でもやっけていくうちに、地元の皆さんの温かさが感じられ、とてもうれしかったです」

「これからも、子どもたちに夢や希望を与える歌を、歌い続けてください」と藤代市長。奥さんは「教科書に載るような、いつまでもみんなの心に残り、愛される歌を作るのが目標です。そのためにも、もっともっと歌い続けていきます」と笑顔で話してくれました。



3月23日、葛飾公民館で市民限定のコンサートを開催

4月19日から全国ツアーを開催中。詳しくは、奥華子公式ホームページ(http://www.okuhanako.com/)へ。

善意の花園 (敬称略)

- ◇3066円 前原東5丁目排水組合 ◇35万円 香川栄二(駿河台) ◇1万円 F13あゆみの会 ◇7万8015円 船橋地区チャリティ新舞踊名流会 ◇12万円 ㈲日本善行会千葉県支部 ◇1万円 鳥光昌江(東船橋) ◇20万円 東葉高速鉄道㈱ (地域福祉課) ◇7034円 たかだまさあき(夏見) ◇3906円 柴田美千代(市川市) ◇2万円 野本美紀江(高根町) ◇2万9379円 勤千葉県消防協会東葛飾支部船橋分会 ◇12万円 ㈲日本善行会千葉県支部船橋地区チャリティ新舞踊名流会 ◇5000円 荒井勢津子(宮本) ◇3000円 安達マツ子(北本町) ◇2万5933円 千葉日本大学第一小学校 (社会福祉協議会)

短歌

大島 史洋 選

「後期高齢者」とはよくぞ呼びたり老いの
プライドに怒り身震う 三山 忠
夫の押す車椅子にて見る桜四、五本なれど
ほんに美はし 咲が丘 2 山口ひとえ
予約なき人は二時間待たせると貼り紙ありて
二時間坐る 新高根 1 川村 裕司
今は亡き母にも似たり茶の花に足をとどめ
しばしば眺むる 大穴南 2 印出百合子
「はいはい」と今日も答えて火を消しぬ沸
点知らず薬缶の笛に 二和東 5 宮本きよ子

【選評】一首目、本当に無病院でしょうか。事実だ神経な呼称ですね。戦後を支えてきた世代のプライド、よくわかります。一首、しぐさをしている自分、桜の花を見ることができた喜び、それが心からわたくしです。三首目、

ふなばし 文芸

俳句

伊藤 白潮 選

七曜の外側をり朝寝夫 三山 2 大多和龍子
轉りや途中下車して地図展 高根台 5 川村 峯子
葉桜やほんの微々たる還付金 上山町 2 福永 直子
東京の開花九日早いとか 丸山 1 八木 由夫
露の臺父の手酌の柿右衛門 坪井町 高橋 輝子

【選評】大多和さんは日曜もウイークデーも関係なく朝寝をむさぼる夫君の立場を、ユニークな発想でうまく表現した。川村さんは旅程での行動を、さえずりを聞きながら楽しんでいる。福永さんは季節の移りの中で税

金の還付金の少なさをユニモアを交えて詠んだ。八木さんは今年の桜の開花日が早まったことを直接に詠む。東京とあるが船橋も同じだ。高橋さんの父君は今なお健在で、酒器の趣味もなかなかなのだ。

施設ガイド

アンデルセン公園 ☎457-6627

■5月の休園日 毎週月(5日祝は開園)、7日休、8日休、13日休※ドッグラン、テニスコートは8日休まで休み
 ■他のイベントは1面で紹介しています。
 ▶母の日親子フラワースクール 5月11日(日)午後1時30分～/メルヘンの丘ゾーン/先着20組/1000円/事前に申し込み

子ども美術館

▶おにぎりパフォーマンス 5月17日(土)～6月15日(日)/日本の食文化の原点であるおにぎりを通して、コミュニケーションの大切さや面白さを感じてもらおう展覧会
 ▶ブーメランで風を感じて 5月17日(土)～6月15日(日)/オーストラリアの先住民族アボリジニが使っていたものや、現代の珍しいブーメランなど約200本を展示
 ▶オリジナルブーメランを作って遊ぼう 5月18日(日)午前11時～、午後2時～/小学生以上/当日先着20人/無料
 ▶オーストラリアの大地の響き 5月31日(土)午後1時～、3時～/ワークショップ室前庭※雨天の場合は展示室/民族楽器ディジュリドゥの演奏ほか

飛ノ台史跡公園博物館 ☎495-1325

■5月の休館日 毎週月(5日祝は開館)、7日休
 ■5月のワークショップは1面で紹介しています。
 ▶バスで訪ねる遺跡・博物館見学会 5月24日(土)午前8時30分～午後5時※同館集合・解散/横浜市歴史博物館、大塚・歳勝土遺跡公園/3歳以上/50人(多数は抽選)/500円※昼食持参/5月10日(土)までに、往復八ガキ(1枚に2人まで)に住所、氏名、年齢、電話番号、「バス見学会希望」と書いて、飛ノ台史跡公園博物館(〒273-0021海神4-27-2)へ

子育て支援センター

南本町☎434-3910 相談☎435-8333
 高根台☎466-5666 相談☎466-3633
 ■開館日時 毎週月～(土)午前9時～午後4時※祝日は除く
 ■利用できる人 市内在住の乳幼児と保護者(子育て相談) 保育士、心理発達相談員、看護師、栄養士が、育児や発達についての電話・来所相談に随時応じています
 〈親子遊び〉○南本町→毎週月(火)金(土)午前11時～、(水)午後2時～ ○高根台→毎週月～(土)午前10時30分～、(火)金(土)午後2時～

情報ひろば

※7面まで

(0歳児) / 手遊び、体操、パネルシアターほか/当日自由参加
 ▶子育て健康相談(南本町) 5月14日(水)午後2時～3時30分/小児科医師の講座「乳幼児の病気と対応」/乳幼児と保護者/先着15組/事前に南本町へ申し込み
 ▶子育て談話室(南本町・高根台) 5月15日(木)午後2時～3時30分/看護師のミニ講座「生活リズムの作り方」と談話、身体測定/乳幼児と保護者/当日先着30組※電話予約も可
 ▶乳幼児救急法(高根台) 5月22日(木)午後2時～3時30分/子どもの事故と救急時の対応/乳幼児の保護者/先着15人※保育あり/事前に高根台へ申し込み
 ▶講演会「身体も心もリフレッシュ」(南本町) 5月30日(金)午前10時30分～正午/リラックス体操、ヨガほか/講師加藤敏子氏(アートマンヘルスアカデミー)/乳幼児と保護者/先着25組※保育あり/事前に南本町へ申し込み
 ■市内の各保育園では、遊び・手作り・おはなしの会や園庭開放を行っています。詳しくは各園へお問い合わせください。

市民ギャラリー ☎420-2111

■毎週月休。時間等はお問い合わせください。

5月	内容
6日～11日	・齋藤まさ子個展(水墨画・スケッチ・創作和紙人形) ・第2回垣内達也作品展(水彩・ガラス絵)
7日～11日	・第28回習志野台洋画サークル作品展(油彩・水彩) ・第3回千葉きりえ美術展
13日～18日	・第7回透明水彩画展東彩会 ・高根写真集展2008 ・第8回フォト2000写真展 ・第15回日本絵画研究会展(油彩)
21日～6/1日	・第25回船橋市美術連盟会員展(日本画・洋画・工芸・彫塑・書)

図書館 中央☎460-1311 東☎463-3611 西☎431-4385 北☎448-4899

■5月の休館日 毎週月(5日祝は開館)、7日休、29日休
 ▶本とおはなしの会(5月) ○全図書館→7日を除く毎週月 ○西図書館→3日祝 ○東図書館→10日(土) ○中央図書館→17日(土) ○北図書館→24日(土)/各午後3時30分～/4歳児～小学生/当日自由参加
 ▶えほんの会 5月1日(木)午前11時～/全図書館/絵本の読み聞かせと紹介/0～3歳児と保護者/当日自由参加
 ▶児童図書の展示会 ○中央図書館→5月

9日(金)～11日(日) ○西図書館→16日(金)～18日(日) ○東図書館→23日(金)～25日(日) ○北図書館→30日(金)～6月1日(日)/各午前9時30分～午後5時/昨年に購入した児童図書(絵本、文学、ノンフィクション)の中から、幼児～中学生向けの本を展示します

趣味・教養・学習

消費者月間記念事業

▶講演会「どうなる?今後の日本!」
 □日時5月30日(金)午後2時～3時30分 会場 市民文化創造館(きらら) 講師橋本五郎氏(読売新聞特別編集委員) 定員先着250人※1歳～就学前の子は保育あり(先着10人。要予約) 入場料無料 申込み消費生活課☎436-2482へ



▶パネル展 悪質商法の手口や架空請求の被害など、賢く暮らすための豆知識をパネルで紹介。 □日時・会場○5月19日(月)～23日(金)午前9時～午後5時※23日は4時まで→市役所1階美術コーナー ○5月24日(土)～27日(火)午前9時～午後8時※24日、25日は5時まで→フェイスビル5階 問合せ消費生活課☎436-2482

家庭菜園講座「夏野菜・土壌」

□日程・内容下表(全3回) 時間各午後1時30分～3時30分 会場農業センター 対象市内在住の人 定員先着24人 費用150円 申込み農業センター☎457-7481へ

日程	内容
5月16日(金)	野菜苗の植え方と畑の準備
6月13日(金)	果菜類の仕立て方と追肥
7月11日(金)	土のはなし

世界の遊びで国際交流

□日時5月17日(土)午後3時～6時 会場中央公民館 内容韓国やコスタリカなど7か国の遊びを体験 定員先着80人 費用100円 申込み市国際交流協会(国際交流室内) ☎436-2083へ

普通救命講習

□日時7月1日(火)午前9時～正午、午後1時～5時 会場消防局 内容8歳以上の人

への心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法 対象市内在住・在勤・在学の18～65歳の人 定員先着30人 費用無料 申込み消防局救急課☎435-1191へ

小学生昔遊び教室

□日時5月24日(土)午前10時～正午 会場青少年会館 内容ペーゴマ、おはじき、メンコほか 定員先着50人 費用50円 申込み青少年会館☎434-5891へ※月休

月釜茶会

□日時5月18日(日)午前10時30分～午後3時30分 会場茶華道センター 席主大野宗節(裏千家)、照井咲仙(大日本茶道学会) 費用2000円 問合せ市茶道連盟・鈴木☎463-3890

ロビーコンサート

□日時5月21日(水)午後0時20分～0時50分 会場市役所1階ロビー 出演中嶋香織(フルート)、沼尻香織(ピアノ) 問合せ文化課☎436-2888

船橋県民の森「お茶作り教室」

□日時5月10日(土)午前10時～正午※少雨決行 内容茶葉摘みから手もみ作業の体験 費用小学生以下(保護者同伴)500円、中学生以上1000円 定員先着20人 申込み同管理事務所☎457-4094へ

夏の青少年交流

北海道津別町子どもたちと、一宮少年自然の家や鴨川シーワールド、東京ディズニーランドなどで交流を深めます。



□日程8月4日(月)～6日(水) 対象市内在住の小学5年生～中学3年生 定員男女各35人(多数は抽選) 費用1万1000円 申込み5月31日(土)(消印有効)までに、往復八ガキに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、電話番号、下記ホームステイ受け入れの可・不可を書いて青少年課「津別交流」係(〒273-8501住所不要)☎436-2902へ

ホームステイ受け入れ家庭を募集

□日時8月2日(土)午後4時～4日(月)午前9時 募集数40世帯 申込み5月30日(金)までに青少年課☎436-2902へ

児童ホーム

■5月の休館日 毎週月、3日(祝)～6日(休)、11日(日)
 ■市のホームページでは、このほかの行事も紹介しています。
 ▶高根台児童ホーム☎466-3638
 ・育児講座 5月22日(木)午前10時～/乳幼児と保護者/先着20組/事前に申し込み
 ▶習志野台児童ホーム☎464-0001
 ・おはなし会 5月14日、28日各(水)午後4時～/絵本の読み聞かせほか/4歳(保護者同伴)～小学生/当日自由参加
 ▶西船児童ホーム☎047-333-2007
 ・親子体操 5月22日(木)午前10時30分～/生後3か月～1歳未満の子と保護者/先着30組/事前に申し込み

▶本中山児童ホーム☎047-333-7701
 ・リンリタイム 5月8日、15日各(木)午前10時30分～/読み聞かせ、手遊び、パネルシアターほか/1～3歳児と保護者/当日自由参加
 ▶八木が谷児童ホーム☎448-4400
 ・ドッジボール大会 5月28日(水)午後2時～/小学1～3年生 ○3時～/小学4～6年生/当日自由参加※上ばき持参
 ▶前原児童ホーム☎475-5454
 ・サンサンタイム 5月9日、23日各(金)午前11時～/手遊び、リズム体操ほか/乳幼児と保護者/当日自由参加
 ▶金杉台児童ホーム☎447-7837
 ・スライム作り 5月28日(水)午後1時30分～/小学生以上/事前に申し込み

▶小室児童ホーム☎457-1000
 ・親子ヨガ 5月16日(金)午前11時～/乳幼児と保護者/先着25組/事前に申し込み
 ▶海神児童ホーム☎432-4661
 ・よちよちクラブ 5月23日(金)午前10時30分～/ふれあい遊び、情報交換ほか/生後2か月～歩行がしっかりするまでの乳幼児と保護者/当日自由参加
 ▶宮本児童ホーム☎424-9842
 ・新米ママのつどい 5月7日、21日各(水)午前10時30分～/情報交換ほか/0歳児と子育てが初めての保護者/当日自由参加
 ▶新高根児童ホーム☎469-3940
 ・かじゅうクラブ 5月13日～原則毎週(火)午前10時15分～/親子遊び、工作ほか/今年度4歳になる子と保護者/事前に年会費500円を添えて申し込み

▶三山児童ホーム☎478-6800
 ・一輪車教室(初心者) 5月17日(土)、18日(日)各午前10時30分～(全2回)/小学生/先着20人/事前に申し込み
 ▶塚田児童ホーム☎439-9299
 ・一輪車教室(初心者) 5月17日(土)、18日(日)各午前10時～(全2回)/小学生/先着20人/事前に申し込み
 ▶松が丘児童ホーム☎463-5087
 ・一輪車教室(初心者) 5月18日、25日各(日)午前10時～(全2回)/小学生/先着20人/事前に申し込み
 ▶飯山満児童ホーム☎468-0411
 ・親子リトミック 5月20日(火)午前10時30分～/幼児と保護者/事前に申し込み

5月10日(土)から16日(金)は愛鳥週間です

野鳥の捕獲・飼養は、特別な許可を受けた場合を除き、法律で禁止されています。野鳥たちを自然の中で大切に見守りましょう。 (問合せ) 農水産課☎436-2490



健康

■高齢者のための パワーリハビリテーション教室



身体機能の低下を予防し、より自立した生活ができるよう、体力の衰えた高齢者に、機器を使った筋力トレーニングを行います。

□日時6月3日～8月21日毎週(休)午後1時30分～3時(全22回) 会場ケア・リハビリセンター 対象次のすべてに該当する市内在住の人○おおむね65歳以上○パワーリハビリテーションを行う上で、身体的に支障がない(場合により医師の診断書が必要)○要介護認定を受けていないか、要支援、要介護1・2 定員15人(多数は選考) 費用1回250円 申込み5月16日(金)(必着)までに、申込書をケア・リハビリセンター(〒274-0822飯山満町2-519-3 ☎468-2001)へ※申込書は同センターで配付。説明などを行いますので、本人がご越してください

■子育てなんでも相談

しつけや言葉、身体の発達、妊娠婦の健康などについて、保健師が相談に応じます。

□日時(月)～(金)午前9時～午後5時※(祝)を除く 会場・問合せ 健康増進課 ☎436-2399※電話相談可。聴覚・言語に障害がある人は☎436-2416へ

■2歳6か月児歯科検診(6月)

17年12月生まれが対象です。該当する家庭にはハガキを送りましたが、届かない人や4月以降に転入した人は中央保健センター ☎423-2111へ。

■成人健康相談(5月)

相談のほか、血圧測定や尿検査なども行います(年齢は問いません)。健康手帳をお持ちの人は持参してください。ない人には当日交付します。

□問合せ健康増進課 ☎436-2382

5月	会場	時間
7(休)	★ 薬田台公民館	10:00～12:30
8(休)	夏見	10:00～12:00
	三田	12:30～15:00
	海老が作	10:30～13:00
9(金)	● 習志野台	10:00～12:30
13(火)	塚田	10:00～12:00
14(水)	西部	13:30～15:30
	● 中央	11:00～14:00
15(木)	★ 八本が谷	12:30～15:00
20(火)	新高根	10:30～13:30
	● 高根台	10:30～12:30
21(水)	丸山	10:30～13:30
	飯山満	10:30～13:30
	海神	11:00～14:00
23(金)	宮本	10:00～12:30

●は歯科相談、★は栄養相談が受けられます

■医師・保健師などによる健康講座

▶がん予防講座 6月2日(月)午後1時30分～、13日(金)午前10時～(全2回) / 中央保健センター / 講話、調理実習ほか / 自分

や家族の食生活が気になる市内在住の人 / 先着30人 / 無料 / 同センター ☎423-2111へ

▶くつろぎすっきり快眠講座 6月4日(水) 午後1時30分～3時30分 / 中央保健センター / 講話と軽体操 / 先着30人 / 無料 / 同センター ☎423-2111へ

■運動習慣づくり教室(6月)

生活習慣病予防のために、ストレッチや筋力トレーニングなど、簡単な運動で体を動かしてみませんか。

□会場・日時・定員下表(全4回) 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

会場・申込み	日時	定員
北部保健センター ☎449-7600	6/4～25 毎週(水) 13:00	各先着 20人
中央 ☎423-2111	6/6～27 毎週(金) ~15:00	

■胸部レントゲン結核検診(5月)

□日時12日、26日各(月)午後1時30分～2時30分※予約不要 会場中央保健センター 対象市に住民登録をしている40歳以上の人 問合せ健康増進課 ☎436-2415

■医師による認知症相談

□日時5月14日(水)午後1時～ 会場中部地域包括支援センター(中央保健センター内) 対象認知症高齢者を介護する家族 定員先着3人 費用無料 申込み在宅医療・介護支援センター ☎423-2552へ



募集

■医療センター臨時職員(看護助手)

□募集人数8人 勤務日時(土)日(祝)を含む週3日以内で午前8時～午後4時30分 時給980円※交通費支給 期間6か月間※更新あり 申込み履歴書(写真貼付)を、医療センター総務課(〒273-8588金彩1-21-1 ☎438-3321)へ※書類選考後に面接あり

■広島市平和記念式典の参加者

□日程8月5日(火)～6日(水)※1泊2日 対象市内在住の中学生以上で、団体行動ができ、事前説明会・事業報告会に参加できる

船橋アリーナ / 市内在住・在勤の18歳以上 / 300円 / 5月25日(日)までに、市インディアカ協会 ☎447-0106へ

▶アーチェリー 6月8日(日)午前9時～ / 船橋アーチェリーレンジ(滝台1) / 種目男子・女子○上級→一般、高校生、中学生○初級、中級→一般、高校生、中学生、小学生 / 市内在住・在勤・在学の人 / 2000円※高校生以下1500円 / 6月1日(日)までに、市アーチェリー協会 ☎446-2320へ

▶剣道(個人戦) 6月8日(日)午前9時～ / 船橋アリーナ / 市内在住・在勤の小学生～高校生 / 800円 / 5月10日(日)までに、市剣道連盟 ☎422-2301へ

▶ソフトテニス(個人戦) 6月8日(日)午前9時～ / グラスボ(法典公園) / 1000円 / 5月20日(日)までに、市ソフトテニス協会 ☎448-9600へ

▶バドミントン(混合ダブルス) 6月15日(日)午前9時～ / 運動公園 / 種目1～3部 / 市内在住・在勤・在学の人 / 1人1600円※高校生以下1100円 / 5月29日(日)(必着)までに、ハガキに種目、住所、

夜間・休日の急病は

テレフォン案内 ☎435-2727

夜間や休日の当番医を、電話またはファックスでお知らせしています

○(月)～(出) → 午前9時～午後3時を除く時間

○(日)祝(休) → 24時間

http://www.qa.pref.chiba.lg.jp/でも当番医を紹介

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関のご利用を

☑健康保険証を持参してください

夜間急病診療所 (中央保健センター内) ☎424-2327

小児科医師 → (月)～(金) 午後8時～11時

(土)日(祝) 午後6時～9時

※受付はいつでも終了30分前まで

内科系(小児科含む)・外科系医師

→ 年中無休 午後9時～午前6時

休日急患歯科診療所 (中央保健センター内) ☎423-2113

(日)祝(休) 午前9時～正午 ※応急処置のみ

休日調剤薬局 ☎406-7080

(日)祝(休) 午前9時～午後5時 ※テブで案内

●子どもの救急ホームページ http://kodomo-qa.jp/

●県小児救急電話相談 ☎#8000

(土)日(祝) 午後7時～10時

☑ダイヤル回線からは☎043-242-9939

人※未成年者は保護者の同意が必要 定員5人(多数は選考) 費用4万1000円程度※大学生以下は無料 申込み5月30日(金)(必着)までに、応募用紙を企画調整課(〒273-8501※住所不要 ☎436-2932)へ※用紙は同課、船橋駅前総合窓口センター、各出張所・公民館で配付

■自衛官

▶幹部候補生 試験日5月17日(土)、18日(日)※飛行要員は18日のみ / 大卒(見込み可)で22歳以上26歳未満 / 受付期間5月12日(日)まで

▶2等陸・海・空士 18歳以上27歳未満 / 年間を通じて募集

□問合せ自衛隊船橋出張所 ☎475-2084

■財印漁沼環境基金からの助成金交付団体

□対象4月1日～21年3月31日に印漁沼流域の環境保全活動を行う団体 助成額事業費の3分の2(上限20万円。小・中学校、高等学校は10万円) 申込み6月13日(金)(必着)までに、申請書類を財印漁沼環境基金(〒285-8533佐倉市宮小路町12 ☎043-485-0397)へ※書類は同基金で配付

氏名、生年月日を書いて、市バドミントン協会・土井健一郎(〒274-0064松が丘5-6-13 ☎467-7343)へ

▶卓球 6月22日(日)午前9時～ / 運動公園 / 種目年齢・男女別の一般、高校生、ダブルス / 市内在住の人 / 一般1000円、高校生500円、ダブルス2000円 / 5月31日(日)までに、市卓球協会 ☎448-7311へ

運動公園(5月) ☎438-4461

☑休園日 毎週(月)(5日祝は開園)、7日(火)

▶体育館個人開放日 17日(土)午前9時～午後9時※2時間単位。種目は卓球、バドミントン、インディアカ。用具は各自持参

▶ウェイトトレーニング講習会(初心者) 18日(日)午前9時～11時 / トレーニング室 / マシンの使い方ほか / 事前に申し込み

グラスボ(5月) ☎438-3500

☑休園日 毎週(月)(5日祝は開園)、7日(火)

▶多目的運動広場の個人開放日 4日(祝)、10日(土)、11日(日)※種目はキャッチボールなど少人数で行うもの。試合は不可

けんこうメモ

五月病

健康増進課 ☎436-2382

外出して人に会うのがおっくうになる、何となく集中できない、体がだるい、物事に対して無気力になる…こんな症状に覚えはありませんか?

五月病は、入学や転職、異動などの後、新しい環境に慣れてきた時期に、いろいろなストレスの積み重ねが「心と体の疲れ」となって出てしまう症状だと考えられています。

五月病にならないためには…

- スポーツや読書、音楽を聴くなど、自分に合ったストレス解消法を見つけましょう
- 目標や関心を持ち、新しいことに挑戦して、普段の生活に刺激を与えてみましょう
- 改善されない場合は、専門医を受診しましょう

スポーツ

■市民スポーツ教室

▶バドミントン

6月3日～7月15日 毎週(火)午後7時～9時(全7回) / 運動公園 / 市内在住・在勤の人 / 30人(多数は抽選) / 150円 / 5月19日(月)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、市バドミントン協会・土井健一郎(〒274-0064松が丘5-6-13 ☎467-7343)へ

▶ソフトバレー

6月11日～7月23日 毎週(火)午後7時～9時(全7回) / 大穴中学校 / 市内在住・在勤の人 / 30人(多数は抽選) / 150円 / 5月23日(金)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、市バレーボール協会・玉置麻佐子(〒273-0046上山町2-253-22 ☎439-7518)へ



■市民スポーツ大会

▶ボウリング(男女混合) 5月16日(金)午後8時～ / パールプラザボウル(夏見1) / 3ゲーム制 / 1500円※小学生～高校生1000円 / 当日会場にて受け付け / 市ボウリング協会 ☎438-5419

▶クレー射撃 5月17日(土)午前8時30分～ / SKB成田射撃場(印旛郡印旛村) / 種目トラップ、スキート / 銃砲(散弾銃)所持許可証と火薬類譲受票を持参できる人 / 8000円 / 当日会場にて受け付け / 市クレー射撃協会 ☎462-2582

▶なぎなた 5月18日(日)午前9時～ / 武道センター / 種目演技、試合 / 1000円 / 5月5日(祝)までに、市なぎなた連盟・伊原 ☎466-5766へ

▶フライングディスクゴルフ 6月8日(日)午前8時30分～※雨天は15日(日) / 運動公園 / 市内在住・在勤・在学の小学生以上 / 700円※高校生以下200円 / 5月25日(日)までに、市フライングディスク協会・片岡 ☎466-3734へ

▶インディアカ 6月8日(日)午前9時～ /

協働推進のボランティア行政パートナーを募集

〈対象〉市内在住で平成2年4月1日以前に生まれ、市民協働の推進に関心がある人 〈活動日〉原則週2日(各半日) 〈報酬〉なし※謝金1日1000円 〈申込期限〉5月9日(金)まで 〈問合せ〉市民協働課 ☎436-3201

情報ひろば

※5面まで

船橋駅前総合窓口センター (フェイス5階) ☎423-3411

☑5月の休業日 3日(祝)、4日(祝)、17日(出)、18日(出)、31日(出)※6月1日(祝)も休業
※自動交付機は休業日も利用できます
⇒午前9時～午後5時、(日)午前9時～正午
☑業務時間 (月)～(金)午前9時～午後8時
・休業日以外の(土)日(祝)⇒午前9時～午後5時

お知らせ

5月3日(祝)、5日(祝)、6日(休)は ごみ収集を行います

5月3日(祝)、5日(祝)、6日(休)は、平常どおりごみ収集を行います(第1(月)・(火)コースの不燃ごみも実施)。ただし、粗大ごみの受付は行いません。
☐問合せクリーン推進課☎436-2434
☑ごみ収集カレンダー・分別方法などを掲載したリーフレットを、クリーン推進課、船橋駅前総合窓口センター、各出張所・連絡所で配付しています。



耐震診断費用の一部を助成します

市では、現在の耐震基準が適用される前に建てられた住宅の、耐震診断にかかる費用の一部を助成しています。震災による被害を最小限にとどめるためにも、耐震診断を実施しましょう。

▶木造住宅 次のすべてに該当する木造住宅に住んでいる所有者○昭和56年5月31日以前に着工 ○一戸建てまたは併用住宅 ○地上階数が2階以下/診断に要した金額の3分の2※上限4万円
▶分譲マンション 次のすべてに該当する

分譲マンションの管理組合○昭和56年5月31日以前に着工 ○地上階数が3階以上/調査・診断に要した金額の3分の2※予備調査⇒上限1棟あたり3万4000円、本診断⇒上限1戸あたり4万円または1棟あたり180万円
☐問合せ建築指導課☎436-2676

20年度 市・県民税の証明書は 6月10日(火)から発行します

市・県民税の課税証明書、所得等の証明書は、6月10日(火)から、市民税課、船橋駅前総合窓口センター、各出張所・連絡所で発行します。なお、勤務先から市へ給与支払報告書が提出され、市・県民税全額が給与から差し引かれる人(本人のみ)には5月12日(月)から発行します。証明書の発行には、運転免許証など申請者の本人確認ができるものが必要です。代理人(同居の親族以外)の場合は委任状も必要です。
☐問合せ市民税課☎436-2212

住居表示実施区域内での新築・建て替えには届け出が必要です

住居表示実施区域内で、建物を新築(建て替えを含む)した場合、建物等新築届の提出が必要です。届け出がないと建物に住所が設定されず、入居者の住民登録ができない場合があります。なお、住居表示実施区域外では必要ありません。
☐問合せ自治振興課☎436-2023

中小企業者向けの無料経営診断

☐訪問日9月初旬～中旬の1日(申込者の都合のよい日) 内容中小企業の専門家、中小企業診断士などが訪問し、財務内容等を診断 対象市内に事業所・店舗があり、同一事業を1年以上継続して営む中小企業者 定員先着8社程度 申込み商工振興課☎436-2475へ

地域福祉活動助成金を交付します

☐対象20年度に市民を対象として行う次の地域福祉活動※営利を目的とする事業等を除く ○家事援助などの助け合い活動 ○地域の仲間づくり支援 ○住民の交流を目的としたイベント ○その他、地域福祉を推進する活動 助成額1団体につき50万円以内※審査あり 申込み6月12日(休)までに、申請書に必要書類を添えて地域福祉課☎436-2314へ※申請書は同課、各公民館、社会福祉協議会、市民活動サポートセンターで配付するほか、市ホームページ(<http://www.city.funabashi.chiba.jp/>)からも取り出せます

教育悩みごと相談室のご利用

保護者、児童・生徒、教職員を対象に、学校などでの教育に関する相談に応じます。
☐日時○電話相談⇒毎週(月)～(金) ○面談⇒毎月(月)～(金)※各午前10時～午後4時。(祝)を除く 問合せ市退職校長会事務所(湊町2-1-4市役所分庁舎2階) ☎495-2641

母子家庭の就職・転職セミナー

母子家庭の母および寡婦を対象とした、就職活動や転職に役立つ応募書類の作り方、面接時のマナーなどを学ぶ講座です。
☐日時6月11日(休)、14日(出)、18日(休)各午前9時30分～10時50分 会場母子福祉センター 定員各先着30人※保育あり(各先着4人) 費用無料 申込み児童家庭課☎436-3316へ

食品の安全性を確保するため 市食品衛生監視指導計画を策定

市では、食品衛生法の規定に基づき、毎年「市食品衛生監視指導計画」を策定しています。これは、食品の安全性を確保し、食品が原因となる健康被害の発生を未然に防止するための計画です。今年度の主な監視項目は、
○人の健康を損なうおそれのある食品等が流通しないように監視

○消費・賞味期限の適正表示
○製造や加工、調理における、衛生管理の実施状況
○アレルギー物質を含む食品に関する表示や、製造・加工者による使用原材料の点検・確認状況
などです。計画は保健所、市役所11階行政資料室のほか、保健所ホームページ(<http://www.city.funabashi.chiba.jp/ho-somu/top.htm>)でも見られます。
☐問合せ保健所衛生指導課☎431-4191

都市計画公園・緑地の 変更にかかわる公聴会は中止

5月17日(出)に開催を予定していた船橋都市計画公園・緑地の変更にかかわる公聴会は、公述の申し出がないため中止します。
☐問合せみどり推進課☎436-2554

都市計画審議会の会議を公開

☐日時5月15日(木)午後1時～ 会場市役所10階中会議室 議題船橋都市計画臨港地区の決定について 定員当日先着20人 問合せ都市総務課☎436-2523

「ねんきん特別便」が 届いたら必ず回答を

社会保険庁では、基礎年金番号に結びついていない年金記録の持ち主を探すため、「ねんきん特別便」を送付しています。届いたら自分の年金記録を確認し、同封された「年金加入記録回答票」などで、必ず回答してください。

わからないことや、疑問な点などは、「ねんきん特別便専用ダイヤル☎0570-058-555」へお問い合わせください。
☐問合せ船橋社会保険事務所☎424-8811、国民年金課☎436-2282

……………お詫びと訂正……………
4月15日号1面の西部公民館オープンの記事の中で、公民館の開館時間が誤っていました。おわびして訂正します。
(正)午前9時～午後9時30分
※利用時間は原則午後9時までです

相談名	日時	会場/問合せ	相談名	日時	会場/問合せ
年金	13日(水)午前10時～午後4時 27日(水)午後2時～7時	船橋商工会議所/県社会保険労務士会船橋支部☎495-5121 フェイス5階相談室/国民年金課☎436-2282	心配ごと	(月)～(金)午後1時～4時、 (火)～(休)正午～午後3時	(月)福祉ビル3階☎431-8923※電話相談可、(火)塚田公民館、(水)栗岡公民館、(木)高根台公民館、(金)JA市川三咲支店/社会福祉協議会☎431-2653
税金	13日(水)14日(木)午前10時～午後3時30分 (水)午前10時～午後3時	船橋商工会議所/税理士会船橋支部☎437-8686※要予約 市役所2階201会議室/税理士会船橋支部☎437-8686	身体障害者	2日(金)午前10時～午後3時	身体障害者福祉センター/障害福祉課☎436-2307 ☎433-5566
国政への 要望・苦情	1日、15日、29日(各)木 午後1時～4時	1日⇒フェイス5階相談室、15日・29日⇒市役所11階114会議室/市民の声を聞く課☎436-2787	知的障害者	16日(金)午後1時～6時	フェイス5階相談室/身体障害者相談員・稲垣☎447-3369※3日前までに要予約
離婚・相続・ 金銭等	①10日(土)午後1時～4時 ②(月)～(金)午前9時30分～正午、 午後1時～3時	①フェイス5階相談室※要予約 ②市民の声を聞く課※先着順 /市民の声を聞く課☎436-2787	視覚障害者	23日(金)	フェイス5階相談室/知的障害者相談員・後藤☎475-0357※前日までに要予約
多重債務	10日、24日(各)木 午前10時～午後4時	フェイス5階相談室 /消費生活センター☎423-3006※要予約	聴覚障害者	9日(金)午前10時～午後4時	フェイス5階相談室/視覚障害者協会・立川☎462-4514※前日までに要予約
人権・ 悩みごと	①8日、15日、22日各(木)午後1時～4時 ②(月)～(金)午前9時～午後5時	①フェイス5階相談室 ②千葉地方法務局船橋支局 /千葉地方法務局船橋支局☎431-3681	障害者の自立	16日(金)午後1時～4時	身体障害者福祉センター/社会福祉法人・愛光☎043-424-2582※3日前までに要予約
行政書士 (許認可・相続等)	14日(水)午後1時～4時	市役所11階114会議室 /行政書士会葛南支部☎433-6716	オストメイト	21日(水)午後1時～4時	フェイス5階相談室/聴覚障害者協会・篠崎☎479-1950※3日前までに要予約
法律	①(水)午後4時30分～7時40分 ②(月)～(金)午前9時30分～正午、 午後1時～2時50分	①フェイス5階相談室 ②市民の声を聞く課 /市民の声を聞く課☎436-2787※いずれも要予約	精神保健福祉	14日(水)午前10時～午後5時	フェイス5階相談室/船橋障害者自立生活センター☎432-4554※前日までに要予約
60歳以上の法律 (相続・成年後見等)	27日(水)午後1時30分～4時15分	高齢者等権利擁護センター(福祉ビル3階) ☎431-7560※要予約	精神障害者ピア カウンセリング	28日(水)午前10時～午後4時	フェイス5階相談室/財日本オストミー協会千葉県支部☎452-6433※前日までに要予約
就職・転職	10日(出)、11日(日)、24日(出)、25日(日) 午前9時30分～午後4時	高齢者職業相談室(フェイス5階)/雇用・能力 開発機構千葉センター☎043-422-5441※要予約	不動産取引・ 測量・登記	11日(日)午後2時～4時	地域活動支援センター☎423-3127※電話相談のみ
就業(55～64歳)	(月)～(金)午前9時～午後5時	高齢者職業相談室(フェイス5階)☎423-3097	借地・借家	20日(水)午後1時～4時	フェイス5階相談室 /宅地建物取引業協会船橋支部☎423-1159
中小企業の経営 特許・意匠登録	20日(水)午後1時～4時 1日、15日(各)午前10時～午後3時	市役所4階404会議室/商工振興課☎436-2476※要予約 船橋商工会議所☎436-8211	マンション 管理	24日(土)午後1時～4時	フェイス5階相談室 /住宅政策課☎436-2712※要予約
男性の生き方	(月)午後7時～9時	相談専用☎423-0199※電話相談のみ /男女共同参画課☎436-2084	住まいづくり	4日(祝)午後1時～4時 ※6月は1日(日)	フェイス5階相談室/建築指導課☎436-2676、 住宅政策課☎436-2712
女性の生き方 (カウンセリング)	(月)～(出)午前9時～午後5時 (金)午前10時～午後4時、 21日(水)午後4時30分～9時	女性センター☎423-8745※電話相談可	増改築	10日(出)、11日(日)、17日(出)、 24日(出)、25日(日)午後1時～4時	フェイス5階相談室/建築指導課☎436-2676、 住宅政策課☎436-2712
女性のための 法律	①1日(水)午前9時30分～午後2 時30分、28日(水)午後1時～5時 ②19日(月)午後4時～8時	①女性センター ②フェイス5階相談室 /女性センター☎423-0757※いずれも要予約	母子家庭	13日(水)、18日(日)、27日(水) 午前10時～午後3時	フェイス5階相談室/児童家庭課☎436-2320※要予約
結婚	(水)午前10時～午後3時	市役所8階結婚相談室/地域福祉課☎436-2333	母子家庭の 就労	10日(水)午後1時～5時、 28日(水)午後5時30分～8時	フェイス5階相談室 /児童家庭課☎436-2320※要予約
外国人	(月)～(金)午前10時～午後4時	市役所11階114会議室/国際交流室☎436-2083 ※電話相談☎436-2953	市民活動	10日(水)午後1時～5時	フェイス5階サポートセンター/市民協働課☎436-3201
家庭教育	14日(水)、27日(水) 午前10時～午後3時	14日⇒フェイス5階相談室、27日⇒東部公民館 /社会教育課☎436-2895※電話相談可			

陸上自衛隊習志野演習場 5月の訓練予定(変更の場合あり)

○ヘリコプター離発着⇒7日(水)～9日(金)、19日(月)～23日(金)、29日(木)、30日(金)各午前8時～午後5時
○落下傘降下⇒12日(月)～14日(水)各午前8時～午後5時※13日は午後9時まで(問合せ)第1空挺団広報班☎466-2141(内線206)



緑と花のジャンボ市

が4月11日から13日まで天沼弁天池公園で開催されました。会場内には色鮮やかな花が並び、訪れた皆さんは、多くの花の中からお気に入りの一鉢を探していました。また、無料で体験できる「フラワーアレンジメント」は大人気。事前に申し込んで参加した20人は、講師のアドバイスを受けながら、笑顔で作品を作っていました。

写真がとらえたホットなニュース

ふおっとニュース



ふなばし市民大学校

の入学式が4月12日、市民文化ホールで行われました。今年入学したのは「いきいき学部」335人、「まちづくり学部」111人の合わせて446人の皆さん。学長の藤代孝七市長は「新たな友と出会い、多くのことを学び、まちづくりの担い手となってください」と式辞を述べました。また、式典後の第1回目の授業では、講師の齋藤哲瑛氏より「学びのすそめと地域の中に自分の居場所づくりを」をテーマに講話があり、生徒たちは熱心にメモを取っていました。

リハビリテーション病院が 4月21日にオープン

左から、石川誠同病院指定管理者代表、小川雅司健康福祉部長、藤代孝七市長、村田一郎市議会議員、深沢規夫市医師会副会長



機器の説明を受ける藤代市長

市立リハビリテーション病院のオープンにさきがけて、記念式典が4月14日に行われました。この病院は、脳血管疾患（脳梗塞や脳出血等）や骨折などの治療を受けた後、身体機能を回復・改善するためのリハビリテーションを専門に行うものです。

式典で、藤代孝七市長は「市民熱望の同病院をオープンすることができ、感慨深い。船橋市は全国トップレベルの救命救急医療体制が整っています。この病院は、発症早期から集中的なりハビリを行うとともに、医療センターや市医師会、急性期病院、地域のかかりつけ医、介護事業者と連携を図り、地域リハビリテーションの中核となることが期待されています」とあいさつしました。

式典に参加した皆さんは、その後、院内を見学し、病院職員から施設や機器の使い方などの説明を受けていました。

リハビリテーション病院は、今年度、病床数68床（7月までは34床）でスタート。22年度には200床まで拡大し、全国的にも最大規模のリハビリ専門病院となります。（問合せ）同病院☎439-1200

毎月第3土曜日は「ハッピーサタデー」の日

5月 ふなばしハッピーサタデー

子どもたちが地域でスポーツや文化、ボランティア活動などに親しめるよう、公民館を中心に様々なイベントを行っています。皆さんも参加してみませんか。

公民館	内容	開催日	公民館	内容	開催日	公民館	内容	開催日
海老が作	工作とゲーム遊び	18(日)	塚田	一輪車入門教室	17(土)	北部	英語教室	17(土)
464-8232			438-2610			457-0433		
海神	デー・キャンプ	10(土)	東部	軽スポーツ	17(土)	松が丘	アートフラワー教室	10(土)
420-1001			477-7171			468-3750		
小室	科学遊び	17(土)	夏見	フラックシアター	18(日)	丸山	ゲーム大会	18(日)
457-5144			423-5119			439-0118		
新高根	一輪車入門教室	17(土)	智志野台	軽スポーツ	17(土)	三田	デー・キャンプ	17(土)
469-4944			463-2231			477-2961		
西部	あそんデー広場	11(日)	飯山溝	スポーツ教室	17(土)	宮本	ミニミニ運動会	17(土)
047-333-5415			424-4311			424-9840		
高根	工作スクール	17(土)	浜町	ニュースポーツ大会	17(土)	八木が谷	ドッジビー大会	17(土)
438-4112			434-1405			448-5030		
高根台	野外で農業体験	24(土)	二和	キッズピクス	17(土)	薬台台	遊びの広場	17(土)
461-7061			447-3200			469-4535		
中央	ジュニアリーダーと遊ぼう	17(土)	法典	ゲームにアタック	17(土)			
434-5551			438-3203					

取材メモ

子どもの視点で特ダネを

4面で紹介した奥華子さんは、七林小6年生の時に、児童・生徒記者として活躍していました。小学校での「七林祭り」取材したほか、ソウル五輪金メダリストの鈴木大地選手へのインタビューに参加した経験も…。今年度も4月23日に、小・中学校、特別支援学校の85人を児童・生徒記者に任命。どんな特ダネがレポートされるのが楽しみです。式の模様は、次号の「広報ふなばし」でお知らせします。

海のルールを守りましょう

ふなばし三番瀬海浜公園前の海では、船橋市漁業協同組合に漁業権がありますので、一般の人が、アサリなどを採ることはできません。潮干狩りは、海浜公園前の潮干狩り場でお楽しみください。また、県内の海では、県の規則により熊手以外の漁具の使用は禁止されている（漁業者を除く）ほか、2.7センチメートル以下のアサリも採れません。

農水産課☎436-2492
県水産課☎043-223-3046

あつまれ！みんなのフェスティバル 5/11(日) 少年少女交歓大会

☎青少年課☎436-2902



ディスクゴルフに夢中！

会場 運動公園
※雨天の場合は体育館のみ
入場料 無料
内容 お花け屋敷、動物ふれあいコーナー、ゲームコーナー、模擬店、智志野台中学校吹奏楽部の演奏ほか
※車で会場は遠慮ください
日時 5月11(日)
午前9時30分～午後2時