



避難場所や経路などを再確認するためにも、ご家族そろって参加を...

**サイレンとともに 最奇りの小学校などに避難を**

すべての市立小学校と旧高根台第一小学校、船橋中学校に避難所を開設します。午前9時20分に、防災行無線サイレンを鳴らします。それを合図に、最奇



各避難所では非常参集職

8月26日(日)  
**全市民参加型の総合防災訓練**  
**予測できない大地震**  
**その時あなたは...**

7月16日に中越地方を再び襲った地震は、突然発生する災害の恐ろしさを改めて思い起こさせました。自然災害を防ぐことはできませんが、日ごろの備えや訓練で被害を最小限に抑えられます。市では、8月26日(日)に総合防災訓練を実施します。ぜひ参加を!

被災地レポート

人とのつながりの大切さ

東部保健センター  
廣野 里美 保健師



7月21日から26日にかけて、刈羽郡刈羽村で在宅被災者の健康調査を行いました。2日目までは、震災によって健康への被害が大きいと心配される、ひとり暮らしの高齢者・高齢者のみの世帯、妊婦や乳幼児のいる家庭などを訪問。「3歳の子が怖がってしまい、ひとりでトイレに入れなくなっていました」と話す母親も、揺れへの不安がぬぐいきれない様子でした。その後は、村内の全戸訪問を実施しましたが、訪問した際に不在であっても、近所の人が生活状況や健康状態などの情報を



健康調査を行う近藤保健師 (7月26日~31日に派遣)

教えてくれました。都会にはない人間関係がここにはあるんです。このような災害に備え、普段からお互いが助け合い、支え合える地域づくりの大切さを実感しました。

員が、避難してきた皆さんへの対応や、市アマチュア無線非常通信連絡会とともに、情報収集・伝達などの訓練に取り組みます。

**町会・自治会が 計画した訓練を実施**

避難所では、町会・自治会が、避難所に設けられた医療救護所に、医師らが参集。一部の避難所では、トリアージ(負傷者の程度によって治療順位を差別・決定)などの避難所運営訓練を、今年度も実施します。中央会場となる坪井小学校では、市赤十字奉仕団、自衛隊、水道局、NIT、動を行います。



AEDを使った救命訓練

備えよう 水と食糧 3日分

災害復旧までの数日間(最低3日分)を自足できるよう準備しておきましょう。  
食料(乾パン、缶詰、レトルト食品など)  
飲料水(1人1日3リットルが目安)  
卓上ガスコンロなどの燃料  
高齢者・乳幼児用食品など

問合せ  
防災課  
☎436-2032

木造住宅・分譲マンション

耐震診断費用の一部を助成します

建築指導課  
☎436-2676

新潟県中越沖地震でも、古い木造家屋の倒壊が多く見られました。市では、現在の耐震基準が適用される前に建てられた住宅の、耐震診断にかかる費用の一部を助成します。震災による被害を最小限にとどめるためにも、耐震診断を実施しましょう。

▶木造住宅

対象次のすべてに該当する木造住宅に住んでいる所有者  
昭和56年5月31日以前に着工 一戸建てまたは併用住宅  
地上階数が2階以下 助成額診断に要した金額の3分の2、かつ4万円を上限

▶分譲マンション

対象次のすべてに該当する分譲マンションの管理組合  
昭和56年5月31日以前に着工 地上階数が3階以上 助成額調査・診断に要した金額の3分の2 予備調査⇒1棟あたり3万4000円を上限、耐震診断⇒1戸あたり4万円、かつ1棟あたり180万円を上限

**今日、新聞折り込みで配付**  
**防災マップ (洪水ハザードマップ)**

市では、大規模地震や台風、集中豪雨による河川の氾濫などに備え、防を基に、市が管理する現在の主要河川の整備状況

防 災 課 ☎436-2033  
河川整備課 ☎436-2612

# 18年度の大気や水質などの測定結果

市では、大気や水質、騒音などを継続的に測定しています。18年度の調査では、海老川の水質が6年連続で環境基準を達成しました。道路に面する地域での自動車騒音の環境基準達成率は81.3パーセント。大気では、光化学オキシダントが基準値を超えました。夏は、光化学スモッグが発生しやすくなるため、自動車の使用は控えましょう。

問 環境保全課 ☎436-2450

## 用語の説明

- 1...光化学オキシダント 光化学スモッグの原因物質。工場の煙や車の排気ガス等に含まれる窒素酸化物や炭化水素が、太陽の紫外線を受けて変化し発生する、強酸性物質の総称
- 2...浮遊粒子状物質 大気中のばいじんや粉じん等のうち10マイクロメートル以下のもの。肺の奥まで侵入し呼吸器に障害を起こす
- 3...BOD(生物学的酸素要求量) 水中の有機物を微生物が分解するために消費する酸素の量。数値が大きければ水の汚れが著しい
- 4...COD(化学的酸素要求量) 酸化剤を加えて水中の有機物を反応させた時に消費する酸素の量。数値が大きければ水の汚れが著しい
- 5...WECPNL(加重等価平均感覚騒音レベル) 騒音の大きさや継続時間、昼夜の別などを総合した航空機騒音のうるささの単位

## 大気環境

大気汚染物質を、一般環境測定局9か所と、幹線道路沿いの自動車排出ガス測定局2か所で、常時測定しています。環境基準に定められた5項目の、18年度の測定結果は下表のとおりでした。

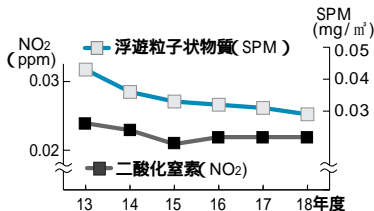
測定項目のうち、一酸化炭素、二酸化いおうが、すべての測定局で環境基準(長期的評価)を達成しました。

11か所の測定局のうち、二酸化窒素は1か所、浮遊粒子状物質は2か所で基準を超えました。

測定項目	大気測定局の環境基準達成局数(基準を達成した測定局数/全測定局数)	
	一般局	自動車排ガス局
一酸化炭素	-	2/2
二酸化いおう	9/9	-
二酸化窒素	9/9	1/2
浮遊粒子状物質	7/9	2/2
光化学オキシダント	0/9	-

自動車などから出る二酸化窒素(NO<sub>2</sub>)と浮遊粒子状物質(SPM)の推移は下グラフのとおりで、ここ数年、やや減少傾向です。これは、自動車から排出される窒素酸化物等を計画的に削減する自動車NO<sub>x</sub>・PM法の規制の効果だと考えられます。

浮遊粒子状物質と二酸化窒素の推移(年平均値)



## 光化学オキシダントは基準値を超える

光化学スモッグの原因となる光化学オキシダントは、昨年の数値とほぼ同じですが、すべての測定局で基準を超えました。



日本小型自動車振興会の補助を受けて測定車、測定機器を整備しています

光化学スモッグ

注意報の発令回数は、17年度の10回から18年度は6回と減少。今年度は、7月末までに1回発令されています。

## 有害大気汚染物質はすべて基準値以下に

工場・自動車から出される有害大気汚染物質を、高根台と日の出の2地点で毎月測定しています。

環境基準が定められている4項目では、すべて基準値を達成しました(下表)。

### 有害大気汚染物質の測定結果

(単位: µg/m³ µg...100万分の1グラム)

測定項目	測定場所	16年度	17年度	18年度	環境基準
		ベンゼン	高根台 2.3	1.8	
トリクロロエチレン	日の出	2.4	2.0	1.8	200
	高根台	0.82	0.30	0.46	
テトラクロロエチレン	高根台	0.18	0.14	0.12	以下
ジクロロメタン	高根台	2.5	1.9	1.6	150以下

## 海や川の水質

海では航路(高瀬町地先)と東京湾船橋沖で、河川では海老川の八千代橋(宮本2)で、環境基準に基づき水質調査をしています。

### 水質の環境基準達成状況

有害物質	航路	船橋沖	八千代橋
COD		x	
BOD			

質は、全地点で環境基準内でした。なお、他に海の2地点と河川の14地点でも、監視・測定を行っています。

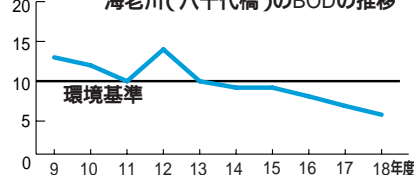
## 海老川のBODは6年連続で基準内

海の汚れの指標となるCODは、航路で基準内でしたが、より厳しい基準が設けられている東京湾船橋沖では、基準値を超えました(右表)。

### 海域のCODの推移

年度	COD (単位: mg/L)	
	航路	船橋沖
14	5.3	4.3
15	4.5	4.2
16	4.2	5.0
17	5.5	4.4
18	5.5	5.6
環境基準	8以下	3以下

### 海老川(八千代橋)のBODの推移



## 自動車・航空機の騒音

国道14号や 県道船橋・我孫子線など、

市内の20路線に面する地域(道路端から50メートル以内)を対象に、自動車の騒音を測定・評価しています。この地域の環境基準は、用途地域や道路の種類、車線数や時間帯によって55~70デシベル以下に設定されています。対象となる道路に面する地域2万2168戸のうち、すべての時間帯で環境基準を達成できたのは1万8021戸(81.3パーセント)でした。

市の上空の一部は、海上自衛隊下総基地や陸上自衛隊第一空挺団の訓練飛行コースにあっています。

市では航空機の騒音を、指定地域外を含めた4地点で、定期的に測定しています。航空機による環境基準の指定地域になっている高野台・咲が丘の一部では、環境基準をクリアしました。

### 航空機騒音の調査結果

調査地	測定日	WECPNL	環境基準
咲が丘小学校	18.10.20~11.2	63	70以下
	12.1~14	60	
八木が谷小学校	18.11.13~19	58	指定地域外
	11.20~26	58	
丸山小学校	19.1.22~1.28	60	指定地域外
	1.29~2.4	65	
北習志野第9号公園	18.10.26~11.1	67	指定地域外

環境基準の測定には連続7日以上測定が必要

詳細な測定結果は、市のホームページ(<http://www.city.funabashi.chiba.jp/>)でお知らせするほか、11月発行予定の「船橋市の環境」でもご覧いただけます。

### 習志野演習場の旧軍毒ガス弾等の土壌調査

#### 毒ガスの成分は検出されず

防衛省が今年の6月25日から同演習場内の調査区域で実施した土壌調査では、毒ガスの成分は検出されませんでした。今後、9月中旬以降に同区域で不審物確認の調査を行う予定です。

問合せ東京防衛施設局建設部土木課 ☎048-600-1828

## ふなばし市民中学校公開講座

### 限りなき挑戦 ~抑制の美学~

大相撲の実況などで活躍した、元NHKアナウンサーの杉山邦博さんが、今まで出会ったスポーツの感動的なエピソードやスポーツの魅力について語ります。

〈日時〉9月8日(土)午後2時~4時  
 〈会場〉市民文化ホール  
 〈内容〉講演「限りなき挑戦・抑制の美学」  
 〈講師〉杉山邦博氏(元NHKアナウンサー)  
 〈定員〉先着700人 手話通訳・要約筆記あり  
 〈入場料〉無料  
 〈申込み〉社会教育課 ☎436-2895へ

7月29日に行われた参議院議員選挙の投票率は県選出議員選挙、比例代表選出議員選挙、公明党、日本共産党、自由民主党、新党日本、女性党、9条ネット、維新新党・新風、共生新党、石井準一、かがや健、しらすか賞樹、浅野ふみ子、ほんま進、青木かずみ、いわぶら美智子

7万9525票  
4万3427票  
3万4426票  
3万3053票  
2万8844票  
1万8599票  
1万551票

2万3503票  
9万5623票  
8万987票  
4万614票  
4万310票  
1万436票  
8万888票  
5万977票

6万2098票  
3万523票  
10万8449票

参議院議員選挙の開票結果  
 市内の投票率は  
 54.24パーセント  
 比例代表選出議員選挙  
 政党等別の総得票数  
 按分票による小点数以下  
 は切り捨て

問 選挙管理委員会  
 ☎436-2773

## 市政懇談会(高根台地区)

〈日時〉9月1日(土)午前10時~正午 〈会場〉高根台公民館 当日自由参加  
 〈問合せ〉市民の声を聞く課 ☎436-2784 (保育あり。8月24日(金)までに要予約)



# 救急イベントを開催

**9/8(土)** 市民とともに考える救急医療シンポジウム2007  
**がんについて考える**  
 ~がん克服の明日に向かって~



多くの人が参加した昨年のシンポジウム

問 健康政策課 ☎436-2337

- 〈日時〉9月8日(土)午後1時~3時30分 正午開場
- 〈会場〉勤労市民センター 入場無料
- 〈定員〉当日先着350人 手話通訳・要約筆記あり。1歳~未就学児は保育あり(20人。8月31日(金)までに要予約)
- 〈総司会〉稲葉淳子氏(市生活学交流運動推進協議会会長)
- ▶基調講演「脳神経外科・緩和ケア科担当医のがん体験」
- ▶講師 冨田伸氏(総合病院国保旭中央病院 脳神経外科主任部長)
- ▶シンポジウム
- ・シンポジスト 池田由美子氏(市民代表) 栗原宣夫氏(栗原医院院長) 野本靖史氏(市医療センター呼吸器外科副部長) 谷口由紀子氏(ひだまりの家訪問看護ステーション所長)
- ・司会 深沢規夫氏(市医師会副会長) 吉田修之氏(市医師会理事)
- ☐正午~午後1時に、AED(自動体外式除細動器)の操作・心肺蘇生法の体験、パネル展示を行います。
- ☐来場者に、冊子「これでわかるがん予防」と記念品をプレゼント。

**9/3(月)~5(水)** 救急フェア2007

その命 救うのはあなた!  
 一歩踏み出す勇気を

問 消防局救急課 ☎435-1191

- 〈日時〉9月3日(月)~5日(水)各日午前10時~午後4時 雨天中止
- 〈会場〉市民文化ホール前広場
- 〈内容〉AED(自動体外式除細動器)の操作・心肺蘇生法(成人・小児・乳幼児)の体験、各種応急手当の指導、救急隊員による心肺蘇生法の実演

## 催しにAEDを貸し出しています

小児(1~8歳・体重25キログラム未満)にも対応できるようになりました。申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

〈対象〉市が共催・後援・協賛する催しで、医師や看護師、AEDを使った救命講習の修了者などがいる

〈受付開始日〉共催事業は開催月2か月前の初日から、後援・協賛事業は1か月前の初日から受け付けます(多数は抽選)

〈問合せ〉健康政策課 ☎436-2337、スポーツや文化団体などが行う催しは生涯スポーツ課 ☎436-2914

### 固定資産税

#### 固定資産税を減額

改修住宅の翌年度の固定資産税額(100平方メートル相当分まで)の3分の1を減額します。

〈対象〉次の要件を満たす19年1月1日以前に建てられた住宅(賃貸を除く) 19年4月1日から22年3月31日まで改修 65歳以上の入居者 要介護・要支援の認定を受けている人 障害者のいすれかが居住

〈対象となる工事〉補助金等を除く自己負担が30万円以上の次の工事

#### 耐震改修した住宅の固定資産税を減額

改修した年度により最長3年間、その住宅の固定資産税額(120平方メートル相当分まで)の2分の1を減額します。

〈対象〉昭和57年1月1日以前に建てられ、現在の耐震基準に適合させるために、30万円以上の工事をした住宅

### 市民税

#### 上場株式の配当等への税率の軽減を延長

上場株式の配当や譲渡した場合の利益にかかる税率を引き下げる特例を、それぞれ1年間延長。期限は、21年12月31日まで延長。

法人課税信託を受託した個人に法人税割額を課税(問合せ) 市民税課 ☎436-2214

#### 固定資産税を減額

廊下の拡張 階段の傾斜の緩和 浴室・便所の改良 手すりの取り付け 床の段差の解消 引き戸への取り替え 床表面の滑り止め (申込み) 工事の明細書や写真等を添えて、固定資産税課へ

〈問合せ〉固定資産税課 ☎436-2222

### 緊急小口資金貸付制度の一部を改正

## 貸付要件を緩和し 貸付限度額を増額

問 社会福祉協議会 ☎431-2653

今回の一部改正で、貸付できる要件を緩和し貸付限度額を5万円から10万円に増額しました。

〈対象〉市内在住6か月以上(単身世帯の場合は1年以上)居住している市民税非課税程度の低所得世帯(生活保護受給世帯は除く)

〈貸付要件〉次の理由で臨時の生活費が必要となる時(は今回新たに追加した要件) 医療費または介護費の支払い 給料などの滞り、紛失 年金、保険、公的給付などの支給開始までの期間 火災等の被災 会社からの解雇・休業等 滞納していた税金・年金 保険料などの支払いによる支出増 事故等による支出増(日常生活に支障がある場合)

この制度は、所得の少ない世帯が、緊急的かつ一時的に生計の維持が困難になった場合に貸し付けを行うものです。

今回の一部改正で、貸付できる要件を緩和し貸付限度額を5万円から10万円に増額しました。

〈対象〉市内在住6か月以上(単身世帯の場合は1年以上)居住している市民税非課税程度の低所得世帯(生活保護受給世帯は除く)

〈貸付要件〉次の理由で臨時の生活費が必要となる時(は今回新たに追加した要件) 医療費または介護費の支払い 給料などの滞り、紛失 年金、保険、公的給付などの支給開始までの期間 火災等の被災 会社からの解雇・休業等 滞納していた税金・年金 保険料などの支払いによる支出増 事故等による支出増(日常生活に支障がある場合)

に限り) 社会福祉施設から退出し、賃貸住宅に入居することによる支出増(貸付限度額) 10万円 (返済期間) 4か月以内 5万円を超える場合は8か月以内 (利率) 年率3パーセント 2か月以内の返済は無利息 (申込み) 社会福祉協議会で配付する申込書に、次の必要書類を添えて同協議会(市福祉ビル)へ

・貸付要件に該当することを証明する書類等 (医療機関が発行する領収書、盗難被害届など) ・印鑑証明書 ・住民票の写し ・健康保険証の写し ・本人を確認できるもの (運転免許証など)

### 第3回市議会定例会

第3回市議会定例会は9月4日(火)から開かれる予定です。会期や審議日程は、8月30日(木)の議会運営委員会決定されます。

〈議題〉9月3日(月)午後5時までに受理されたものが審議されます。

〈傍聴〉本会議は午後1時から、誰でも自由に傍聴できます。委員会は、委員長の許可を得て、6人までの傍聴ができます(当日、左表の時間に市役所10階議事室)。

www.city.funabashi.chiba.jp/gijf/ghastie/

問 議会事務局 ☎436-3022

### 8月20日~24日 下水道展

## 下水道 水も地球もリフレッシュ

問 下水道建設第一課 ☎436-2652

「下水道展示コーナー」 橋本市下水道展 1階展示コーナー

「下水道展示コーナー」 水も地球もリフレッシュ。下水道の役割や計画、整備状況などを模型やパネルで紹介。小学生が描いた下水道の絵画や書道作品も展示します。

「下水道なんでも相談」 下水道の計画や建設、受益者負担金、トイレ改造費の貸し付けなど、なんでもご相談ください。

「実践コーナー」 汚水がきれいな水により、水が使える仕組みを、下水の浄化実験装置や微生物の顕微鏡映像で紹介。日時 8月20日(月)~24日(金) 午前9時~午後5時 実演コーナー 午前9時~正午、午後1時~4時 45分

会場 市役所1階美術工芸コーナー、ロビー

☐各日先着50人から、汚水から作った肥料をプレゼントします。



# けいび板



金額のないものは無料。申込み方法や掲載基準などは毎月1日号に掲載

## 催し

**東葉サマーコンサート** 8月21日(火)、22日(水)各午後5時～/東葉高速線八千代緑が丘駅南口駅前広場/東葉高速鉄道(株) ☎458-0018

**アーチェリー(初心者)** 8月21日～9月4日毎週(火)午前10時～11時30分(全3回)/船橋アリーナ/4000円/事前に板垣☎466-4327へ

**成年後見人等養成講習会** 8月25日(土)午前9時30分～午後2時45分

分/葛飾公民館/先着50人/1000円/事前に赤津☎467-5816へ

**盆踊り大会** 8月25日(土)午後5時30分～9時 雨天決行/中央卸売市場/模擬鏡り、福引きほか/市場協力会事務局 ☎424-1151(内線504)

**ダンスパーティー** 8月25日(土)午後6時10分～8時50分/薬円台公民館/1000円/葉波 ☎467-7770

**ふなばし防災双六ラリー大会** 8月26日(日)午前10時～午後4時/ららぽーとTOKYO-BAY(浜町2) 当日自由参加/佐々木 ☎433-3232

**ダンスパーティー** 9月2日(日)午後6時10分～8時45分/中央公民館/1000円/金井 ☎438-7610

**塚田環境フェア** 9月9日(日)午前10時～午後4時/塚田公民館・児童ホーム/模擬店、体験・ゲームコーナーほか/同事務局 ☎460-0736

**小学生オリエンテーリング** 9月22日(土)午前9時30分～/運動公園/400円/9月18日(火)までに市オリエンテーリング協会 ☎448-5854へ

**公開市民大学講座** 10月6日(土) ⇒テニス教室 13日 ⇒地球温暖化問題への取り組み 20日 ⇒風力エネルギーの世界 27日 ⇒バイオで作る水素エネルギー/各(土)午後1時30分～/日本大学理工学部(習志野台7)/各150人(テニスは50人) 多数は抽選/8月31日(金)までに同校 ☎469-5373へ

**独身者交流会** 10月13日(土)午前8時30分JR船橋駅北口集合/マザー牧場(富津市)/男性先着25人(4000円)、女性先着25人(3000円)/船橋商工会議所・本 ☎432-0211

**田舎で中国親善旅行** 11月5日(月)～11日(日)(6泊7日)/西安、貴陽ほか/先着20人/24万円/8月31日(金)までにふなばし囲碁協会・山下 ☎435-4115へ



10/2～11/4

緑化フェア実行委員会 事務局 ☎456-7790

# 花と緑にまつわる 多彩なイベントを実施

主会場アンデルセン公園で会期中に開催される、様々なイベント。花と緑により親しみ、うるおい豊かな生活を送るきっかけに、参加してみたいいかがですか?

## 講演会 「北海道で考える」

〈日時〉10月6日(土)午後2時30分～4時  
〈講師〉倉本聰氏(作家・脚本家)



高木美保

## 「自然がくれた人間力」

〈日時〉10月14日(日)午後2時～3時  
〈講師〉高木美保氏(タレント・エッセイスト)



倉本聰

〈会場〉イベントドーム 〈対象〉中学生以上の人 〈定員〉各600人(多数は抽選)  
〈申込み〉9月10日(月)(消印有効)までに、往復ハガキ(1通で2人まで応募可)に住所、氏名、年齢、電話番号と同伴者の氏名・年齢、返信用のあて先を書いて、アンデルセン公園「講演者名」係(〒274-0054金堀町525)へ

日時	内容
10/6(土)14:30～16:00	倉本聰 講演会「北海道で考える」
7日13:30～15:30	NHK「趣味の園芸」公開収録
8日14:00～16:00	中川晃教 コンサート
13日10:00～15:00	ジャズフェスティバル(市内ジャズバンドによる演奏)
14日10:00～12:00	緑化フェア記念演奏会(市内の小・中学生による吹奏楽の演奏)
14:00～15:00	高木美保 講演会「自然がくれた人間力」
20日10:00～12:00	子どもシンポジウム「ぼくたちわたしたちの夢のまちづくり」
13:00～16:00	国際交流フェスティバル
21日14:00～16:00	ダ・カーポ コンサート
27日13:30～14:40	木原実 講演会「気象予報士からみた緑の大切さ」
28日10:00～16:00	フーロル、横洲がある、こんべいとうコンサート
11/3日11:00～12:00	能のワークショップ・公演

当日自由参加。ただし、は往復ハガキで申し込み(上記参照)、は当日整理券を配付  
必ずしも入場券が必要(一般900円、高校生600円。中学生以下と65歳以上の人、身体障害者等は無料。前売り割引あり。25人以上は1割引)。なお、アンデルセン公園は、全国都市緑化ふなばしフェア開催準備のため、8月20日(月)から10月1日(月)まで休園します。問合せ 同園 ☎457-6627

## 会員募集

**茶道(裏千家)** 毎月第1～3(火)午前9時～正午/三田公民館/入会金1000円/月会費2500円/厚谷 ☎476-6220

**大正琴** 毎月第2・4(火)正午～午後3時/葛飾公民館/入会金1000円/月会費2000円/中島 ☎047-334-1935

**新舞踊** 毎月3回(土)午前9時～正午/二和公民館/入会金1000円/月会費2000円/渡辺 ☎448-2813

**書道** 毎月第2・4(水)午後6時30分～8時30分/東部公民館/入会金1000円/月会費1500円/千葉 ☎090-9311-6799

**着付け** 毎月3回(土)正午～午後3時/葛飾公民館/入会金1000円/月会費2000円/矢作 ☎431-8841

**紙粘土と陶器人形** 毎月第1・3(水)午前10時～正午/葛飾公民

**ハローモニカ** 毎月第1・3(木)正午～午後3時/習志野台公民館/入会金500円/月会費1500円/萩原 ☎465-3702

**ハワイアンフラ** 毎月3回(水)午後1時～2時30分/海神公民館/入会金1000円/月会費2500円/井上 ☎047-335-3954

**ラウンドダンス(初心者)** 毎月第2・4(水)午後1時～3時/松が丘公民館/入会金500円/月会費1250円/川上 ☎463-5133

**社交ダンス(初・中級)** 毎週(金)正午～午後3時/高根公民館/入会金1000円/月会費2500円/五十嵐 ☎438-3239

**社交ダンス(初・中級)** 毎週(水)午前10時～11時30分/薬円台公民館/入会金1000円/月会費2000円/沼倉 ☎464-9317

**社交ダンス** 毎週(火)午後7時～9時/中央公民館/入会金1000円/月会費3000円/川端 ☎425-6933

**英語会話** 毎週(火)午前10時～正午/東部公民館/入会金1000円/月会費3000円/金成 ☎476-3838

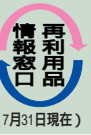
**ペン習字** 毎月第1・3(金)午前9時45分～11時45分/八木が谷公民館/月会費1500円/原島 ☎447-9102

**朗読** 毎週(金)正午～午後3時/二和公民館/月会費1800円/山口 ☎457-6520(夜)

**太極拳** 毎月第1～3(水)午後1時～3時/高根公民館/入会金1000円/月会費2000円/松本 ☎462-5587

**気功** 毎週(水)午後0時45分～2時45分/飯山満公民館/入会金1000円/月会費2000円/広瀬 ☎474-8584

**合気道** 毎週(水)午後7時～9時/武道センター/月会費2000円/桜井 ☎080-3401-8535



無料のものに限ります。詳しくは消費生活センター ☎423-3006へ  
(月～金、第2・4(土)午前9時～午後4時)

ゆずります 工業用ミシン、電動ベッド(折りたたみ式)  
ゆずってください 事務用机・いす、足踏みミシン、ソファ、仕切り用ついたて  
乳幼児用品は再生センターの「エンゼルコーナー」 ☎406-9530へ(有料)

## 子ども記者通信

### 忘れられない思い出 青少年キャンプ

小栗原小6年 千代崎青空さん



7月27日から29日の3日間、群馬県の野反湖キャンプ場で行われた青少年キャンプに参加しました。

最も印象に残ったのは、2日目のエビ山へのハイキングでした。出発前はそれほど大変だと思っていたのですが、登っても登ってもなかなか頂上に着きません。とても急な坂なので、すべって転んでしまうし、ズボンのすそも土まみれになりました。山登りは想像以上にきつく、息が続かなくなり、足が痛くなりました。みんなでげげしい合いながら頂上近くまでやってくると、あたりが開けてすばらしい景色が見えました。草がおいしげっていて、トンボとチョウが数え切れない

いくらい飛んでいました。遠くには山々と野反湖が広がっていて、初めて「登ってよかった」と思いました。頂上では芝生の広場で寝転がり、きれいな景色と気持ちのいい芝生で最高の気分でした。

他にも、初めてのタコライス作りやキャンプファイヤー、乳しぼり体験など、いろいろな経験ができました。来年もたくさん思い出を作り、ぜひ参加したいです。



## 昭和36年に行われた模範試合



# 私と船橋

## その4

### 市民野球を支えた父の思い出

河村圭さん(山野町)



また、野球が大好きで、市民野球発展のために援助を惜しまなかったそうです。

「父は、戦後3つしかなかったチームの一つ、グレート船橋のオーナーとしてチームを育成しました。昭和36年に船橋へルセセンターの野球場(現在はららぽーとTOKYO BOY)で行われた船橋中と鎌ヶ谷中の模範試合を機会に野球教室も開きました。模範試合の日には、プロ野球チームの監督で、フォークボールの神様と言われた杉下茂さんや、パリーグの初代専任会長だった中沢不雄さんなど、そうそうたるメンバーを招待したんです。多くの人が見物に来ていたことをよく覚えています。」

昭和59年にお父さんが亡くなられてから23年。船橋の市民野球のチーム数は170を超えています。グレート船橋のマドンナと言われた河村さんは、とてもすてきな笑顔で当時を振り返ってくれました。



# 施設ガイド

### 公民館 毎月最終月、祝休

#### 三田公民館 ☎477-2961

・ご近所コンサート 9月1日(土)午後1時30分～ / 出演 アンサンブル・アクア / 「ハンガリー舞曲」ほか / 小学生以上 / 先着60人 / 無料 / 事前に申し込み



#### 高根公民館 ☎438-4112

・市制70周年記念 グリーンライフ講座 日程・内容下表(全5回) / 各午前10時～正午 / 20歳以上 / 先着20人 / 無料 / 入園料は自己負担 / 事前に申し込み

日程	内容
9/23(日)	観賞した後の消毒散布
9/30(日)	初夏の肥料の与え方
10/7(日)	植物の冬仕度
10/21(日)	来年に向けた作業の仕方
10/28(日)	全国都市緑化ふなばしフェア見学

#### 海神公民館 ☎420-1001

・布ぞうり作り講座 9月11日(火)午後0時30分～4時 / 講師 関口弘枝氏(布ぞうり研究家) / 20人(多数は抽選) / 200円 / 8月24日(金)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号と講座名を書いて、同館(〒273-0021海神6-3-36)へ

#### 習志野台公民館 ☎463-2231

・楽しい科学実験教室 9月9日、10月14日、11月11日各(日)午前9時30分～11時30分(全3回) / 講師 奥村映子氏(化学技術教育研究所主任研究員) / 小学3～6年生 / 先着30人 / 事前に費用1500円を添えて申し込み

#### 八木が谷公民館 ☎448-5030

・夏休み工作教室 8月25日(土)午前9時30分～11時30分 / 割りばし鉄砲作り ほか / 4歳児以上 / 無料 / 当日自由参加

#### 夏見公民館 ☎423-5119

・ふなばし歴史散歩 9月5日(木)、11日(火)、19日(木)各午後1時30分～4時30分(全3回) / 講師 滝口昭二氏(郷土史研究家) / 「行田無線の跡地を歩く」ほか / 先着20人 / 300円 / 事前に申し込み  
・ババと遊ぼう 9月29日、10月6日各(土)午前10時～11時30分(全2回) / 「ダンボール

# 情報ひろば

7面まで

ルで遊ぼう」ほか / 講師恒松珠美氏(保育専門学校講師) / 2・3歳児とその父親 / 先着30組 / 100円 / 事前に申し込み

#### 中央公民館 ☎434-5551

・子育てママのエアロビクス 9月7日～10月5日毎週(金)午前10時15分～11時45分(全5回) / 講師 羽賀知子氏(フィットネスインストラクター) / 育児中の女性 / 25人(多数は抽選) 1歳～就学前は保育あり(要予約。2100円) / 250円 / 8月21日(火)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、保育希望の有無(有の場合は子どもの氏名・年齢・性別も)と講座名を記入して同館(〒273-0005本町2-2-5)へ

・子育て応援講座「みんなでワイワイ」 日程・内容下表(全4回) / 各午前9時45分～11時45分 9月27日のみ午後1時まで / 1歳～未就園児と保護者 / 20組(多数は抽選) / 1760円 / 8月29日(木)(必着)までに、上記「子育てママのエアロビクス」と同じ方法で申し込み

日程	内容
9/13(木)	人も自分もいきいきと!
9/20(木)	心を映す色あそび
9/27(木)	早寝早起き朝ごはん
10/4(木)	船橋の子育て情報交換会

・若返り教室「高齢者のストレッチ」 9月19日～10月24日毎週(水)午前10時～11時30分(全6回) / 講師 下山千恵氏(県社会体育公認指導員) / 60歳以上 / 先着30人 / 300円 / 事前に申し込み

・歌舞伎講座 9月29日～10月20日毎週(土)午後1時～3時(全4回) / 「髪結新三」などの名場面の解説ほか / 講師 内田順章氏(歌舞伎研究家) / 20歳以上 / 40人(多数は抽選) / 無料 / 9月8日(土)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、電話番号と講座名を記入して同館(〒273-0005本町2-2-5)へ

#### 海老が作公民館 ☎464-8232

・健康セミナー 9月3日、10日、10月1日、15日、22日各(月)午前10時～11時30分(全5回) / 腰痛・ひざ痛予防運動ほか / 講師 山岸玲子氏(県社会体育公認指導員) / 20歳以上 / 先着35人 / 250円 / 事前に申し込み  
・親子ベビーピクス教室 9月22日～10月27日毎週(土)(10月20日を除く全5回) / 午前10時～10時30分 11時～11時30分 / 講師 渡辺美奈子氏(ベビーピクスインストラ

クター) / 第1子で開講時に 7～11か月の子と保護者 1歳～1歳6か月の子と保護者 / 各先着10組 / 250円 / 事前に申し込み

#### 新高根公民館 ☎469-4944

・携帯電話入門講座 9月6日、13日各(木)午前10時～11時30分(全2回) / 電話のかけ方、電話番号の登録方法ほか / 自分の携帯電話を持参できる人 機種は問いません / 先着15人 / 無料 / 事前に申し込み  
・子育て応援セミナー 9月21日(金)、10月2日(火)、19日(金)、11月2日(金)各午前10時～11時45分(全4回) / 「よく噛んでおいしく食べよう」ほか / 幼児～小学生の保護者 / 先着50人 1歳以上は保育あり(先着25人。750円) / 無料 / 事前に申し込み

#### 浜町公民館 ☎434-1405

・手打ちそば教室 9月23日、10月28日、11月25日各(日)午前10時～午後2時 / 20歳以上 / 各先着16人 / 2000円 / 事前に申し込み

#### 葛飾公民館 ☎437-5072

・葛飾寄席 9月1日(土)午後1時30分～ / 出演 春風亭朝也、古今亭志ん八 / 先着200人 / 無料 / 事前に整理券を配布。電話予約も可



古今亭志ん八

・「文化芸術講座」企画委員を募集 企画や運営に興味のある高校生以上の人 詳しくは同館へお問い合わせください

#### 小室公民館 ☎457-5144

・真夏のYUMEのコンサート 8月26日(日)午後1時～ / 出演 YUME / 「Sound of me」ほか / 先着120人 / 無料 / 事前に申し込み

#### 宮本公民館 ☎424-9840

・年金制度と暮らし方 9月8日、15日各(土)午後1時～3時 / 講師 太田博元氏(ファイナンシャルプランナー) / 先着40人 / 無料 / 事前に申し込み  
・いすに座った健康体操 9月16日～10月14日毎週(日)午後1時～2時30分(全5回) / 講師 山岸玲子氏(県社会体育公認指導員) / 60歳以上 / 先着30人 / 1200円 / 事前に申し込み  
・ショパン ピアノコンサート 9月23日(日)午後3時～ / 出演 丸尾安奈氏(ピアノ)、山内碧氏(朗読) / 「ポロネーズ」ほか / 先着300人 / 無料 / 事前に申し込み

### 女性センター ☎423-0757 (日祝休)

☑対象は市内在住・在勤・在学の人。費用無料。保育あり(1歳～就学前。1週間前までに要予約)

▶交流サロン 9月6日(木)午前10時～正午  
☞女性センター 13日(木)午後7時～8時30分  
☞船橋駅前総合窓口センター / 当日自由参加 女性の会

▶「アイ・ラブ・ユー」ビデオ上映と交流会 8月24日(金)午後1時30分～4時 / 手話での演劇を目指す耳の聞こえない女性と、彼女を巡る人たちの心の触れ合いを描いた作品を鑑賞し、すべての人の思いやり、心のバリアフリーについて考える / 中学生以上 / 先着30人 / 事前に申し込み

▶女性のための健康講座 8月28日(火)午後7時～8時45分 / 美しい歩き方を身につけよう / 講師 歩美氏(デューク更家公認ウオーキングスタイリスト) / 女性 / 先着30人 / 事前に申し込み

▶議会に行ってみよう 9月13日(木)午前11時～午後2時30分 / 市議会の説明と傍聴 / 先着20人 / 事前に申し込み

### プラネタリウム館 ☎422-7732

☑休館日 毎週月、祝、9月8日(土)

▶プラネタリウム放映 日時・内容は下表 / 市内在住の中学生以下無料、高校生以上420円(火～金)は20人以上の団体の予約放映可(夏休み臨時放映期間を除く)。10日前までに申し込み

時間	内容
毎週(土)日 ●午前11時～	今夜の星空と... (幼児向け) 「ピーターパンのぼうげん」
毎週(土)日 ●午後2時～ ●3時30分～	今夜の星空と... (一般向け) 「ビッグバン～カレンダーで見る宇宙の歴史～」

約60分。時間に遅れると入館できません

▶夏休み臨時放映 8月29日(水)までの(火～金)はプラネタリウムの放映をします。放映時間や内容は上表と同じです。

▶皆既月食観望会 8月28日(火)午後6時30分～9時30分 / 先着100人 小・中学生は保護者同伴 / 無料 / 事前に申し込み

▶星を見る会 9月29日(土)午後6時～ / 夏から秋の星座と星雲・星団の観望 / 小学生以上 / 先着100人 / 無料 / 事前に申し込み

## 市民文化創造館(きらら) ☎423-7261 (〒273-0005 本町1-3-1フェイス6F)

チケットの予約は9:00～20:00 (土)祝は17:00まで。毎月最終月休

**ちょっと寄り道ライブ**  
(入場無料・予約不要)  
午後6時30分～、7時30分～(約20分間)

第46回 8月16日(木)  
**ピアノ・アンサンブルの夕べ**  
(出演) ピアノ 前田、村上由紀(いずれもピアノ)、宮田まこと(ガットギター)  
(予定曲目) トロロのテーマほか

第47回 9月20日(木)  
**映画、ロック、ポップスの名曲を新感覚なジャズ風に**  
(出演) 英珠 (ボーカル)  
八木のぶお (ハーモニカ)  
中道勝彦 (ピアノ)  
英珠 (ピアノ)  
(予定曲目) コーリング・ユーほか

**好評発売中**  
**三村奈々恵 マリンバ & ヴィブラフォン コンサート**  
9月22日(土) 午後3時開演  
(出演) 三村奈々恵(マリンバ) 高山一也(ギター) 萱谷亮一(パーカッション)  
(全席自由) 3,000円  
チケット番号順に入場

**ヴェーセン・ライブ**  
11月2日(金) 午後7時開演  
(出演) スウェーデンの伝統的な弦楽器「ニッケルハルバ」を中心に、ヴィオラ、ギター、パーカッションとの共演をお楽しみください。  
ウーロフ・ヨハンソン (全席自由) 4,000円  
チケット購入先着100人に、スウェーデンの伝統料理小冊子をプレゼント。チケット番号順に入場

## 市民文化ホール ☎434-5555 (〒273-0005本町2-2-5)

チケットの予約は9:00～17:00 毎週月休。未就学児の入場は不可(一部公演を除く)

**好評発売中**  
**昇太・茂山・京子の「新・京極斬」**  
9月9日(日) 午後3時30分開演  
(全席指定) S席5,000円(友の会会員4,500円) A席4,000円

**アコースティックナイト in ふなばし**  
9月15日(土) 午後6時開演  
(出演) 伊勢正三、太田裕美、大野真澄  
(全席指定) 一般4,500円(友の会会員4,200円)

**鮫島有美子 ソプラノリサイタル**  
10月5日(金) 午後7時開演  
(全席指定) 一般4,500円

**Lisa Ono Bossa Americana Tour 2007**  
10月12日(金) 午後7時開演  
(出演) 小野リサ  
(全席指定) 6,300円 3歳以上有料

**市民寄席「小遊三・好楽二人会」**  
10月13日(土) 午後2時開演  
(全席指定) 一般3,300円(友の会会員3,000円)

**県民芸術劇場 市制70周年記念ガロ・コンサート～船橋ゆかりのリストたちの競演～**  
10月27日(土) 午後2時開演  
(出演) 現田茂夫(指揮)、本庄篤子(バイオリン)ほか  
(管弦楽) ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉  
(全席指定) S席6,000円、A席4,500円、B席3,000円(友の会会員2,500円) 高校生以下1,500円

**8月16日(木)発売開始**  
**市制70周年記念 チェコ・ブラハ管弦楽団演奏会**  
12月1日(土) 午後6時開演  
(出演) 武藤英明(指揮) アナスタシア・チェボタリョワ(バイオリン)、エリザヴェータ・スーシェンコ(チェロ)  
(予定曲) ベートーベン 交響曲第7番ほか  
(全席指定) S席6,000円、A席4,500円、B席3,000円(友の会会員、高校生以下は各500円引き)  
発売初日は窓口⇨午前9時～、電話⇨午前11時～



●8月18日(土)～22日(水)⇨G I ダイヤモンドレースナイトー飯塚場外 ●24日(金)～27日(月)⇨川口場外、浜松場外  
●28日(火)～30日(木)⇨飯塚場外 ●31日(金)～9月3日(月)⇨川口場外、浜松場外 (問合せ) 船橋オートレース場 ☎431-6147



# 健康

## ポリオ予防接種(9月)



日程・会場 車で会場は不可  
時間午後2時~3時30分(厳守) 対象生後3か月~7歳6か月未満の子(ポリオは2回接種です。2回目は1回目から6週間以上間隔をあけること) 持ち物母子健康手帳、ポリオ予防票 問合せ健康増進課☎436-2419  
□当日は必ず体温を測り、接種の前後30分間は飲食させないでください。また、直前に感染症にかかった場合は、一定期間接種が受けられません(麻しん、風しん、おたふくかぜ、水痘⇒1か月。その他の疾患⇒お問い合わせを。市のホームページでも確認できます)

9月	実施会場	9月	実施会場
3日	北部保健センター	13日	東部保健センター
4日	若松団地集会所	14日	西部
	緑町会集会所	18日	芝山団地2丁目集会所
	二和公民館		三山市民センター
5日	法典		宮本公民館
	小室	19日	八木が谷
6日	習志野台	20日	中央保健センター
7日	夏見	21日	高根台公民館
10日	丸山	25日	東部公民館
	行田団地	26日	西部保健センター
	1-11号棟1階集会所	27日	北部公民館
12日	葛飾公民館	28日	中央保健センター

印の会場ではスリッパが必要です

## 4か月児健康相談(9月)

19年5月生まれが対象です。該当する家庭には予防接種関係書類の中に問診票を同封しましたが、届かない人や7月以降に転入した人は健康増進課☎436-2382へ。

## 1歳6か月児健康診査(9月)

18年2月生まれのお子さんが対象です。該当する家庭には問診票を送りましたが、届かない人や8月以降に転入した人は健康増進課☎436-2382へ。

## 骨密度を測ってみませんか(9月)

日程・会場 4日(火)、5日(水)、10日(月)~14日(金)、19日(水) 19日は午後のみ⇒西部保健センター(☎047-302-2626) 21日(金)、27日(木)⇒中央保健センター(☎423-2111) 対象市内在住の20歳以上の人 定員各先着30人 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

## 40歳代の土曜日基本健康診査

日時9月22日(土)午後1時30分~ 会場中央保健センター 対象仕事などで平日に受診できない140~49歳の人 定員100人(多数は抽選) 費用無料 申込み8月31日(金)(必着)までに、ハガキに住所、氏名(生年月日、電話番号)、「40歳代の土曜日基本健康診査」と書いて健康増進課(〒273-8501 住所不要☎436-2414)へ

## ストレッチ・ウォーキング教室

会場・日程・定員 時間午前10時~正午 内容ストレッチまたはウォーキングと簡単な筋力トレーニングなど 費用無料 申込み事前に希望する各保健センターへ

会場(各保健センター)	日程(9月)	定員
中央☎423-2111	6日(木) 18日(火)	先着50人 先着30人
東部☎466-1383	10日(月)、19日(水) 25日(火)	各先着50人
西部☎047-302-2626	13日(木)、28日(金)	各先着40人
北部☎449-7600	14日(金)、20日(木)	各先着30人

18日、20日はウォーキング

## 医師・保健師などによる健康講座

▶生活習慣病予防教室 9月12日(水)午後1時30分~4時、19日(水)午後1時~3時30分(全2回) / 北部保健センター / 講話と調理実習ほか / 生活習慣病を予防したい人とその家族 / 先着30人 / 無料 / 北部保健センター☎449-7600へ

▶食から始めるがん予防 9月14日(金)午後1時15分~3時 / 西部保健センター / 栄養士の講話と野菜たっぷり料理の試食、みそ汁の塩分濃度測定 / 先着30人 / 無料 / 西部保健センター☎047-302-2626へ

▶家族のための骨貯金~骨粗しょう症~ 9月25日(火)午後1時30分~3時30分⇒講話、10月2日(火)午前10時~午後1時⇒調理実習(全2回) / 西部保健センター / 先着30人 / 無料 / 西部保健センター☎047-302-2626へ

## ママになるための教室

会場・日時・定員 全3回 内容先輩ママとの交流、妊婦体操、妊娠中の食生活、お産の進み方と呼吸法ほか 対象市内在住で20年1~2月に初めて出産予定の人 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

会場・申込み	日時(9月)	定員
西部保健センター ☎047-302-2626	3,10各(月)、25日(火) 13:15~15:45	先着26人
中央 ☎423-2111	6,13,20各(木)	先着30人
東部 ☎466-1383	13,20,27各(木) 9:30~12:00 13:15~15:45	各先着26人

## 0~2歳児の歯みがき・ピーパー教室

会場・日程 時間午前10時~20分 内容口内のチェック、歯みがき実習ほか 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

会場・申込み	日程(9月)
中央保健センター☎423-2111	3,10各(月) 3日、11日は午前中のみ 11日(火)
東部 ☎466-1383	4日(火)、19日(水) 28日(金)
西部 ☎047-302-2626	13日(木)、28日(金)
北部 ☎449-7600	20日(木)

## 腸内細菌検査(検便)の休日振替

保健所では、毎週(月)午前9時~11時に腸内細菌検査の受け付けを行っています。9月からは、(月)が祝休日の場合、同じ週(水)に受け付けます。

問合せ保健所総務課☎431-4191

## 軽度認知症のひとと家族のためにミニデイ(交流会)を実施します

日時8月28日(火)午前9時30分~11時 会場福祉サービス公社薬円台ステーション(薬円台4) 内容傾聴ボランティアによる回想法の実施、職員による相談ほか 対象市内在住の軽度認知症高齢者とその家族 定員先着3組 費用無料 申込み福祉サービス公社☎436-2831へ

## 講座「健康食品とのつきあい方」

日時9月14日(金)午後1時45分~4時15分 会場市民文化創造館(きらら) 内容サプリメントの必要性、選び方ほか 講師梅垣敬三氏(独立行政法人国立健康・栄養研究所) 定員先着100人 費用無料 申込み保健所総務課☎431-4191へ

## 夜間・休日の急病は

テレフォン案内 ☎435-2727  
夜間や休日の当番医を、電話またはファクスでお知らせしています  
(月~土)の午前9時~午後3時を除く全ての時間帯  
<http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>でも当番医を紹介  
駐車場に限りがあるため、公共交通機関のご利用を  
□健康保険証を持参してください

## 夜間急病診療所(中央保健センター内) ☎424-2327

小児科医師⇒ 月~金 午後8時~11時  
受付はいつでも 土・日・祝休日 午後6時~9時  
終了30分前まで  
内科系(小児科含む)・外科系医師⇒  
年中無休 午後9時~午前6時

## 休日急患歯科診療所(中央保健センター内) ☎423-2113

日曜・祝休日 午前9時~正午 応急処置のみ

## 休日調剤薬局 ☎406-7080

日曜・祝休日 午前9時~午後5時 テープで案内

こどもの救急ホームページ <http://kodomo-qq.jp/>

県小児救急電話相談 ☎8000

土・日・祝休日 午後7時~10時

□ダイヤル回線・携帯電話からは☎043-242-9939

## 胃がんの休日検診

日時9月30日(日)午前9時~10時30分 会場中央保健センター 内容問診とX線間接撮影 対象仕事などで平日に受診できない140歳以上の人 定員100人(多数は抽選) 費用500円(生活保護世帯、児童扶養手当受給者、老人医療受給者は無料) 申込み8月28日(火)(必着)までに、ハガキに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、「胃がんの休日検診」と書いて健康増進課(〒273-8501 住所不要☎436-2415)へ

## よい歯、いい顔ニコニコキャラバン

80歳で20本以上の歯を保とうという「8020運動」のキャンペーンです。  
日時9月2日(日)午前10時~午後3時30分 会場ららぽーとTOKYO-BAYセンターコート 内容無料歯科検診、ブラッシング指導、オーラルケアシアター「ミッフィーとたろう」ほか 問合せ船橋歯科医師会☎424-4855

## 家族のための介護教室「認知症を理解する」

日時9月8日(土)午後1時30分~3時30分 会場中央公民館 内容介護者がストレスをためないかわり方 対象市内在住の人 定員先着40人 費用無料 申込み福祉サービス公社☎436-2832へ

# スポーツ

## 市民スポーツ大会

▶テニス(女子ダブルス・初心者) 9月20日(木)午前9時~ノグラスボ(法典公園) / 市内在住・在勤の女性初心者 / 96組(多数は抽選) / 1組400円 / 9月4日(火)午前10時~10時30分に、法典公園管理事務所2階で受け付け / 市テニス協会・浅本☎445-8272  
▶卓球(女子シングルス) 9月21日(金)午前9時~ / 運動公園 / 種目ランク別(A~F) / 500円 / 9月5日(木)までに、市卓球協会・大家☎448-7311へ

▶卓球(ダブルス) 9月23日(日)午前9時~ / 運動公園 / 種目 一般、高校生⇒男・女 混合⇒合計80歳未満・100歳未満・100歳以上 / 市内在住・在勤の人 / 1組1500円 高校生1000円 / 9月3日(月)までに、市卓球協会・大家☎448-7311へ

## 船橋アリーナ ☎461-5611 (月休)

▶短期集中ダイエットスクール 9月11日(火)~10月21日(日)の間で全6回(スケジュールは応相談) / 9月9日(日)の説明会に参加できる、18~59歳の健康な人 / 先着20人 / 3万1500円 / トレーニング室☎461-4410へ

▶女子サッカースクール 9月4日~20日 2月26日の毎週(火)午後5時~7時(10月23日、1月1日を除く全24回) / 講師市田高義氏(元市立船橋高校サッカー部コーチ) / 小学4年生~中学3年生の女子 / 先着30人 / 月3600円 / 事前に申し込み

▶子どもアーチェリー教室 8月21日(火)、23日(木)、28日(火)各午後3時~4時30分(全3回) / 中学生以下 / 先着10人 / 事前に費用3000円と保護者の同意書を持って申し込み  
▶スイミング・アクアピクス スイミング月4回4800円、アクアピクス1回500円(各1回40分) 日時や内容は温水プール☎461-9844へお問い合わせください

## けんこうメモ

## 噛むことは生きるための大切な運動

普段私たちが意識せずに行っている「噛む」という運動は、歯のほかに、あごや顔の筋肉、脳にも関係している複雑なもの。食べ物を取り入れるだけでなく、全身を活性化させている大切な動きがあるのです。



### よく噛むとこんなにいいことが!

- ・メタボリック防止...薄味でも食べ物本来の味がわかり、満腹中枢も刺激されるため、塩分の取り過ぎや食べ過ぎを控えられます
- ・胃によい...唾液の分泌が消化を助け、胃の働きをよくします
- ・歯の病気を防ぐ...唾液の分泌が増えて口の中がきれいになり、虫歯や歯周病を防ぎます
- ・味覚が発達...舌をよく動かすと、味や食感などを感じる味覚が育ちます

- ・がん予防...唾液中の消化酵素には、がん予防の効果も
  - ・言葉がはっきりする...よく動かすことであごが発達し、歯並びや発音もよくなります
  - ・脳も活性化...脳の血流量が増え、脳が活性化して計算能力などがアップ
- いろいろな食感を楽しもう  
よく噛むと、食べ物の味だけでなく、温度や固さ、香りなどを感じることができます。噛みごたえのあるメニューを献立に加え、おいしさを感じてみましょう。



# 情報ひろば

5面まで

## お知らせ

ふなばし三番瀬海浜公園プールの  
利用料金が半額に



8月25日(土)から9月2日(日)まで、プール利用料金が半額になります。  
利用時間午前9時～午後5時 料金幼児(4歳以上)100円、小・中学生200円、一般400円 問合せふなばし三番瀬海浜公園 ☎435-0828

### 特別弔慰金の請求はお済みですか

戦没者等の死亡当時の遺族で、17年4月1日において遺族年金等を受け取る人がいない場合、「第8回特別弔慰金」として、額面40万円、10年償還の記名国債が支給されます。請求期限は20年3月31日です。

対象次の順位で1人 弔慰金の受給権者 戦没者等の子 戦没者等と生計関係があり、かつ戦没者等と氏名が同じである父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 前記以外の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係があった3親等内の親族 問合せ地域福祉課 ☎436-2312

### 労働条件のトラブルは労働委員会へご相談を

県労働委員会では、労働者と使用者の間で生じた、賃金や解雇などの労働条件に関する紛争の解決を支援しています。労働者、使用者どちらからの相談にも、公正・中立

の立場で対応します(無料) 問合せ県労働委員会 ☎043-231-2131

### 福祉のしごと就職フェア

社会福祉施設や介護保険事業者等と、福祉関係の職業に就職を希望する人(20年3月卒業予定の学生を含む)との個別面談などを行います。

日時9月2日(日)午前11時～午後3時30分 当日自由参加 会場募張メッセ国際会議場(千葉市美浜区) 費用無料 問合せ県福祉人材センター ☎043-248-1294

### マンション管理組合に 専門家を派遣し相談に応じます

町マンション管理センターでは、船橋を含む県内5市で、マンション管理士などの専門家を派遣する無料相談を始めました。

期間20年3月30日まで 内容運営や長期修繕計画の整備についてなど8項目から選択 対象市内のマンション管理組合 費用無料 申込み町マンション管理センター ☎03-3222-1518へ

## 募集

### 市臨時職員(保健師・助産師)

勤務場所・職種 船橋駅前総合窓口センター⇒保健師、助産師 各保健センター(市内4か所)⇒保健師 対象当該免許を有する65歳未満の人 募集人数 どちらか1人 5人 勤務日時(用)～(金)午前10時～午後5時、(土)日祝は午前9時～午後5時(週3日) (用)～(金)午前9時～午後5時(週5日) 時給いずれも1370円 通勤手当・有給休暇あり 期間 8月17日～20年1月31日 6か月以内 いずれも更新あり 問合せ職員課 ☎436-2147

### 医療センター非常勤職員

職種医療ソーシャルワーカー 対象実務経験があるか、社会福祉士の資格を有する

人 勤務日時(用)～(金)午前8時30分～午後4時30分 時給1260円 社会保険・雇用保険加入。通勤手当・有給休暇あり 問合せ医療センター総務課 ☎438-3321

### 介護認定調査員の登録者

職務内容介護保険の認定を申請した人を訪問し、聞き取り調査を実施 対象昭和32年4月2日以降に生まれ、次のいずれかの資格を持つ人 介護支援専門員 保健師 助産師 看護師 社会福祉士 介護福祉士 ヘルパー1・2級(申込み時実務経験1年以上) 要運転免許 勤務場所市役所ほか 勤務日時(用)～(金)のうち週4日午前8時～午後5時 時給1300円程度 雇用保険加入、通勤手当あり 採用予定10月以降 申込み8月24日(金)(必着)までに、履歴書(写真貼付)と資格免許の写しを介護保険課(〒273-8501 住所不要 ☎436-2302)へ 面接により選考

### 市営住宅の入居者(管理人)

対象次のすべてに該当する人 日本国籍を有するか、日本に永住を認められた外国人である 市内に住んでいる 現在同居している(しよとしてしている)親族がいる 現在、住宅に困っていることが明らか 一定の収入基準に該当する 基準はお問い合わせを 管理人として、緊急時の対応や鍵の管理などができる 募集住宅2～3人向け2DK(薬台6) 募集数1戸 家賃2万100円～4万4100円 収入により決定 入居予定時期9月中旬 申込み8月22日(水)までに、前年の収入のわかる書類を持って住宅政策課 ☎436-2679へ 入居者は、8月24日(金)午後3時から市役所4階404会議室で行う公開抽選で決定。

### 子育て活動サークル・親の会

20年度発行予定の子育て情報誌「子育てナビゲーションvol.5」に掲載を希望する子育てサークルや親の会を募集します。 対象市内で次のような活動を行うサークル 親子遊び・交流など 子育てについての学習 育児中の父親・母親の交流(託児付き) 申込み8月31日(金)(必着)までに、サークル名、活動日時・場所・内容(簡条

## 犯罪・交通事故情報 安全・安心のまちづくり

犯罪件数 (19年6月末)			
空き巣	車上ねらい	ひったくり	自動車盗
268 (-84)	327 (-231)	246 (+21)	105 (-21)

交通事故件数 (19年6月末)			
人身事故(件)	死者(人)	負傷者(人)	物件事故(件)
1,370 (-27)	10 (+5)	1,611 (-74)	4,890 (-423)

数字は1月からの累計、下段の( )内は前年同時期との比。数字は速報値のため、変更される場合があります

☎ 船橋警察署 ☎435-0110  
☎ 船橋東警察署 ☎467-0110

書きで) PR文(80字以内)、子どもの対象年齢(のみ)、会員数、会費、代表者の氏名・連絡先を書いて、児童家庭課(〒273-8501 住所不要 ☎436-2407 ☎436-2315)へ

### ふなばし健康まつり2007 フリーマーケット出店者

日時11月4日(日)午前10時～午後3時 雨天中止 会場運動公園 募集数80区画(1人1区画。多数は抽選) 費用2000円 申込み8月31日(金)(消印有効)までに、往復ハガキに住所、氏名、昼間に連絡可能な電話番号、販売品目の詳細(飲食物・野菜・加工食品などは不可)を書いて、ふなばし健やかプラン21市民運動推進会議事務局(〒273-8501 住所不要、健康政策課内 ☎436-2413)へ

### コスモス畑草取りボランティア

緑化フェア期間中の10月14日に、佐久間牧場で開催される「花いっぱいのみち船橋」。同牧場に広がるコスモス畑の草取りを手伝うボランティアを募集します。 日時8月18日、25日各(出)午前7時～10時 会場佐久間牧場(三咲町433) 新京成線滝不動駅徒歩5分 申込み前日までに、同実行委員会事務局(農業委員会内) ☎436-2743へ

## 趣味・教養・学習

### 文化講演会「船橋市発足の時代」

日時9月22日(土)午後2時～4時 会場郷土資料館 内容昭和12年の日本と世界を振り返る 講師安田常雄氏(国立歴史民俗博物館教授) 対象市内在住の15歳以上の人 定員先着60人 費用無料 申込み事前に郷土資料館 ☎465-9680へ (用休)

### 三番瀬生き物調べ

日時9月30日(日)午前10時～午後2時 会場ふなばし三番瀬海浜公園 対象小・中学生 保護者同伴可 定員30人(多数は抽選) 費用100円 申込み9月6日(木)までに、ファックスまたは電子メールで、全員の氏名、年齢、電話番号を書いて、環境保全課 ☎436-2454 ☎436-2487 ☎ kankyohozen@city.funabashi.chiba.jpへ

### ネイチャーゲーム

日時9月30日(日)午前10時～午後3時 会場青少年会館 対象小学生以上の人 定員先着20人 費用50円 申込み青少年会館 ☎434-5891へ (用休)

### ペットボトルロケットづくり

日時9月8日(土)午前9時30分～午後1時 会場青少年会館 対象小学生以上の人 3年生以下は保護者同伴 定員先着20人 費用880円 申込み青少年会館 ☎434-5891へ (用休)

### 親子科学教室

日時9月29日(土)午前10時～正午 会場総合教育センター 内容電気で字を書く、パンを作る 対象小学4年生～中学生と保護者 定員先着14組 費用100円 申込みプラネタリウム館 ☎422-7732へ (用休)

### 健聴者のための手話講習会(基礎)

日時9月4日～20年3月4日毎週(火)午後7時～9時(12月25日、1月1日を除く全25回) 会場女性センター 対象市内在住の手話で簡単な会話ができる人 定員25人(多数は抽選) 費用テキスト代1470円 申込み8月24日(金)までに、身体障害者福祉センター(〒274-0077薬台5-31-1 ☎466-1268)へ

### 美術スライドレクチャー

日時9月15日(土)、17日(日)各午前10時～正午(全2回) 会場船橋アリーナ 内容ブ

ロヴァンスヤコート・ダジュール地方の芸術家ゆかりの地、歴史遺産などのスライド上映 講師酒井清一氏(造形作家) 定員先着60人 費用1000円 申込み市民ギャラリー ☎420-2111へ (用休)

### 身体障害者 フラワーアレンジメント教室

日時9月13日(木)午後1時～2時30分 会場身体障害者福祉センター 内容ドライフラワーを使った季節のアレンジ 対象市内在住の自力で参加できる身体障害者 定員10人(多数は抽選) 費用1500円程度 申込み9月5日(水)までに、身体障害者福祉センター ☎466-1268 ☎466-1269へ

### 精神保健福祉ボランティア養成講座

心の病について理解し、精神保健福祉ボランティアとして活動するための知識や技能を学びます。 日時10月2日(火)、9日(火)、16日(火)、24日(水)、30日(火)、11月13日(火)、20日(火)各午後1時30分～4時(全7回) 10月31日(水)～11月12日(月)に2回の施設見学を予定 会場県船橋合同庁舎(湊町2) 対象市内在住の人 定員20人(多数は抽選)費用無料 申込み8月31日(金)(必着)までに、往復ハガキに住

所、氏名(ふりがな) 年齢、職業、電話番号、受講動機を書いて、地域活動支援センター(〒273-0005本町3-6-3 ☎423-3126)へ

### 地域子育てパートナー養成講座

日時9月11日(火)午前10時～午後2時30分 会場中央公民館 内容今時の子育て事情と支援のあり方 講師内海崎貴子氏(川村学園女子大学助教授) 対象地域で子育ての手伝いをする、ファミリー・サポート・センター協力会員に関心のある人 定員先着30人 保育あり(要予約) 費用無料 申込み同センター(育児) ☎420-7192へ

### パソコン講習会

日時9月12日(水)、13日(木)各午前10時～午後4時(全2回) 会場視聴覚センター 内容文書作成、インターネットの入門ほか対象文字の入力ができる、市内在住・在勤の人 定員25人(多数は抽選)費用無料 申込み8月21日(火)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名(ふりがな) 年齢、性別、電話番号、職業を書いて視聴覚センター(〒273-0863東町834 ☎422-7731)へ (用休)



# 市制施行70周年・市立船橋高校創立50周年

# 市船勢が花を添える

# 大活躍!!



高校日本一に輝いた市船イレブン

7月30日から8月5日に、佐賀県で開催された全国高校総合体育大会で、市立船橋高校サッカー部が、6年ぶり5度目(大会最多)の優勝を果たしました。また、8月8日から阪神甲子園球場で開催されている第89回全国高等学校野球選手権大会に、千葉県内178校の代表として9年ぶり5度目の出場を果たした同校野球部。大会初日の1回戦で、栃木県代表の文星芸術大学附属高校と対戦し、5対0で敗れました。

## 全国高校総合体育大会

## 市船サッカー部が5度目の優勝!



石渡靖之監督を歓喜の胴上げ

市立船橋高校サッカー部は、1回戦から準決勝までの5試合を1失点の鉄壁の守りで勝ち上がりました。8月5日の決勝では、石川県代表の星陵高校と対戦。今大会初となる先制点を許しますが、サイド攻撃や、個人技の高さで主導権を握り、4対1と逆転。5度目の栄冠を獲得しました。



橋本真人主将がヘッドでクリア



前半12分渡部雄史選手の同点ゴール

## 9年ぶりの甲子園出場



入場行進であこがれの甲子園の土を踏みしめる市船ナイン

## 1回戦、文星芸大附属に敗れる



◀5回表、先発山崎正貴投手に代わってマウンドに上がった岩崎翔投手。逆転を信じ力強い投球を続けた



▶炎天下での懸命な応援



▶1回裏センター前にクリーンヒットを放つ野田和宏主将

### 8/18 19 ふなばし市民まつり

(問) ふなばし市民まつり実行委員会 ☎436-2472

#### ▶ジョイ&ショッピングフェア

〈日時〉8月18日(土)午前11時~午後5時

〈会場〉本町・宮本通り

#### ▶ふれあいまつり

船橋会場 青森ねぶたもやって来る!

〈日時〉8月19日(日)午前11時~午後9時

〈会場〉本町・宮本通り、駅前通り

〈内容〉みこし、民謡パレード、ばか面踊り、よさこいソーラン、青森ねぶたほか  
おまつり広場

〈日時〉8月19日(日)午前10時~午後4時

〈会場〉船橋駅北口おまつり広場

〈内容〉純米まつり、太鼓、フラダンスほか

### 市立船橋高校スポーツ振興募金にご協力を

サッカー、野球をはじめ、各部の全国大会出場等の活動費となる「スポーツ振興募金」へのご協力をお願いします。

#### 〈募金の方法〉

●直接または現金書留で

●郵便振替で 手数料は無料

(口座番号) 00130-6-297936

(加入者名) 船橋市立船橋高等学校スポーツ振興募金

□「通常振込料金加入者負担」の振込通知書をご利用ください。

〈問合せ〉同事務局 ☎422-5516

(〒273-0001市場4-5-1)