

- みんなでつこう、まちのルール...2
- スクールガードに登録を.....2
- 皆さんの意見を募集  
「犯罪のないまちづくり条例」.....3
- 中・高校生が全国大会で活躍.....4
- 情報ひろば.....5~7

## いきいきと心豊かに



9月1日、藤代孝七市長が、今年100歳を迎えた成田花枝さん(習志野台3)を訪問しました。市長は、「いつまでも、体調に気をつけてお元気でください」と語り、花束と記念品を贈りました

市内の65歳以上の人は、9万5231人で、全人口に占める割合は、約16.7パーセントとなっています(18年4月1日現在)。今回は、高齢者の皆さんが、新たな趣味を見つけ、生きがい・仲間づくりができる施設などを紹介します。高齢者への福祉サービスを3面に掲載



↑とてもお元氣な成田さん。普段は、雑誌や新聞を読んで過ごしているそうです。今でも、朝食と昼食はご自分で作っています。漬け物が好物で、今はきゅうりをぬかみそに漬けているそうです



グラウンドゴルフ大会

### 皆さんの船橋(老人クラブ)仲間づくりや社会活動を

高齢者の仲間づくりや、地域の清掃等の社会活動を通じて生きがいづくりなどを目的とする、自主的な組織です。  
現在、市内には286のクラブがあり、約1万6500人の皆さんが加入しています。  
クラブでは、作品展、囲碁・将棋大会、グッズ大会などの楽しい行事や、健康、法律などがわかりやすく学べる講習会、小・中学生との世代間交流などを行っています。  
☑入会を希望する人は、地域の老人クラブまたは、皆さんの船橋(老人クラブ連合会) ☎433・4865へ。

16年4月に開校した、ふなばし市民大学校は、老人大学、ボランティア大学などを1つにまとめ、充実させた生涯学習の場です。  
なかでも、60歳以上の人を対象とした「いきいき学部」には、文化・文芸、健康、パソコン、陶芸、園芸の5つの学科があり、学生の皆さんは、1年間を通して、知識や技能などを楽しく学んでいます。  
申込み方法などは、12月15日号の広報ふなばしでお知らせします。  
問合せふなばし市民大学 ☎463・6650へ。

学びの継続と地域への貢献のため、修了生が「いきいき同窓会」を組織しています。歴史、俳句、ベタンクなどの講座や同好会が活動しているほか、日ごろの成果を発表する体育祭、芸能大会、作品展を開催しています。  
また、地域貢献の一環として、市民大学の授業の手伝いや、各種ボランティア活動も行っています。詳しくは、星野庄治 会長 ☎463・6650へ。

### 市民大学校・いきいき学部 学ぶ心をいつまでも



陶芸学科で世界で一つだけの器づくり

施設名	所在地	電話番号
中央	夏見台1-11-3	☎438-1105
東	薬円台5-31-1	☎466-1381
西	藤原3-2-15	☎429-0810
南	湊町1-11-19	☎495-8011
北	三咲7-24-1	☎449-7601

(利用方法) 利用者には利用者証を交付。初回だけ、身分を証明できるものを持参し、申請してください。

**老人福祉センター 趣味や健康づくり**  
市内に5館ある老人福祉センター(左表)では、健康や生活の相談、健康づくりや教養を高める教室等を開催しています。  
また、自由にお風呂やカラオケを楽しむこともでき、仲間づくりや交流が行われています。  
(利用時間) 午前9時30分~午後4時  
(休館日) 毎週(日)、(祝)、(年末年始)(12月29日~1月3日)  
(対象) 60歳以上の人(利用料) 無料(市外の方は200円)

### 利用者の笑顔が一番ですね



若浦 寛さん(馬込町)

退職後、また、お客さんと接する仕事をしたいと思い、生きがい福祉事業団に登録しました。フェイスビルのオープン時から、地下駐車場の管理をしています。

自然と身体を動かすので、健康にはもってこいですね。仲間も同年代なので、仕事をしていても楽しいです。

利用者が顔を覚えてくれていた時や、笑顔で出庫する時は、やりがいを感じますね。

**生きがい福祉事業団**  
経験を生かして 地域で活躍  
生きがい福祉事業団では、地域の生活に密着した仕事を引き受け、市内在住の60歳以上の健康な皆さんに働く機会を提供しています。  
長年培った経験や能力を生かして、健康づくりと社会参加に挑戦し、生きがいを見つけてみませんか。  
入会説明会は、毎月第2・4(水)午後1時30分から、市福祉ビル(本町2)で行っています。詳細 ☎437・7379

**仕事の依頼も受け付けています**  
同事業団では、駐車・駐輪場の管理や宛名・黄状態書き、チラシの配布、家事の手伝い、事業所の清掃、網戸の張り替えなどの依頼も受け付けています。  
仕事の内容や条件などについても、お問い合わせください。

### 生きがい福祉事業団 あなたの力を発揮してみませんか



フェイス地下駐車場の管理をする会員

# 快適な住環境のために

# みんなでつくろう、まちのルール

住環境を守るため、地域の実情に合わせたまちづくりができる「地区計画制度」をご存じですか。市は、住民の皆さんによるまちのルールづくりをお手伝いします。

## 気をつけよう、まちづくりの第一歩

「近所の空き地、これがらごうなるのかな?」「高層の建物が建ってしまったら...」など、今住んでいる地域で、気づいたことや不安な点はありませんか? まちづくりの基本的なルールである都市計法では、用途地域を定め、地域ごとに、建物の種類や大きさを制限しています。しかし、これは市全体という大きな視点で考えたもので、個別

### 住民がつくるルール 「地区計画」

より身近なレベルで住環境を守り、トラブルを未然に防止できる制度があります。地域住民や地権者の合意により、建築物への規制などができる「地区計画

### 法的な規制が可能

地区計画が決定すると、この地区内で建築物を建てたりする場合には、届け出が必要となります。また、建設物の高さや面積を制限し、ゆったりとした雰囲気のみならず、

地域の実情には十分に対応できない場合があります。そのため、法令等の基準を満たした大型・高層の建物が建設されて、周囲の住環境が大きく変化することもあります。

「度」です。これにより、建物の用途を規制し、住宅と店舗、倉庫、工場等の混在を防ぐ

建物の高さを制限すること、日照を確保し、街並みの調和を図る、ブロック塀を禁止し、生け垣などを緑化するなどが可能です。

### 自分たちの手で 住みよいまちづくりを

現在の快適な住環境を守るためには、まずは皆さんが声を上げ、地域が一体となって課題を考え、活動する必要があります。市では、地域の皆さんによる、まちのルールづくりを支援します。「安心できる住環境を考えたい」と思ったら、まずはお気軽に、まちづくり支援室へご相談ください。

が必要となります。

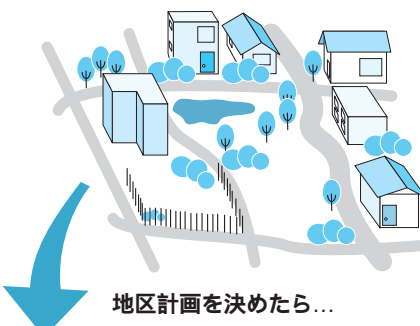
さらに、地区計画の内容を、市が建築条例として定めることで、このルールに反する建築物は建てられなくなります。



問合せ  
まちづくり支援室  
☎436-2526

### 例えば

今は、静かで空き地の多い住宅街



地区計画を決めたら...



建物の高さや面積を制限。ゆったりとした雰囲気のみならず、

何もしないでいたら...



いろいろな大きさ・高さの建物が建てられ、まちを歩いていても、なんだかきゅうくつ

# みんなで守る子どもたちの安全 スクールガードに 登録を

☎ 児童・生徒防犯対策室 ☎436-2876

市では、登下校中の子どもたちを見守る「スクールガード」を、6月15日号の広報ふなばしで募集。8月末現在、200を超える団体が活動しています。

子どもたちを犯罪から守るためには、さらに多くの皆さんの参加が必要です。引き続き募集をしていますので、登録をお願いします。



大北北小学校のパトロール活動。登校中の子どもたちを見守ります

### スクールガードって、何をするの?

スクールガードは、小学校を中心にパトロールをするボランティア活動です。目印となる腕章等を付けて、家の前に出て、あいさつをするなど声をかけて見守る登下校の時間帯に合わせて、通学路や近くの公園などを見回る空き家の多い場所、人気の少ない場所を見回るなどを行います。

### 登録は随時受け付けています

〈対象〉原則として、市内在住で、週1日以上活動できる2人以上の団体・グループ

〈登録方法〉登録用紙に必要事項を記入し、活動地域の小学校へ持参 (月)~(金)の午前9時~午後5時。登録用紙は各小学校と児童・生徒防犯対策室で配付しています

なお、参加者には腕章を配付。安心して活動できるよう、市がボランティア保険に加入しています。

### 市全体で子どもを見守り、不審者対策を!

#### ▶ 下校中に不審者情報が多発

子どもの安全を守るという意識が高まり、多くの不審者情報が市に寄せられました(17年5月~18年3月で192件)。市の集計では、その約4割が下校時に発生しています。また、発生する場所も6割以上が路上。登下校時に子どもたちを見守ることが、非常に効果的です。

#### ▶ 市全体で犯罪を抑止するために

市内でスクールガードの活動する姿が多く見られるようになれば、自分がパトロールをしている地域だけでなく、「市全体が子どもを見守っている」と不審者が認識し、犯罪の抑止につながります。



市高架化により、約1万8000平方メートルの空間が創出され、県と市で10パーセントを優先的に利用できる。現在、学識経験者、市民、行政で構成された協議会で利用方法を検討している。今後の要望は、協議会に報告し、今後、総合的な観点から利用計画を策定、関係機関に提案・要望していきたい。

市高架化により、約1万8000平方メートルの空間が創出され、県と市で10パーセントを優先的に利用できる。現在、学識経験者、市民、行政で構成された協議会で利用方法を検討している。今後の要望は、協議会に報告し、今後、総合的な観点から利用計画を策定、関係機関に提案・要望していきたい。

## 本町地区 市政懇談会

市民の声を聞く課  
☎436-2784

として120パーセントまで拡大し、受け入れている。増設スペースの確保は、同小学校の敷地や教室の使用状況を確認と難し。学校の拡張計画が具体化した段階で検討したい。  
JR船橋駅にエレベーターがないが市同駅では現在、市の補助により、エレベーターの設置が進められている。来年3月までに、11人乗りの身体障害者対応型エレベーターが快速線と緩行線(各駅停車)のホームに各1基ずつ設置される予定である。  
都市計画道路3・4・11号線の整備状況は市同線(本町、海神線)は船橋駅周辺の渋滞緩和、駅へのアクセスの向上を目的に延長260メートル、幅20メートルで整備を進め、京成本線の南側135メートル区間はすでに完了している。北側92メートル区間(高架部は除く)は、20年度までの計画で、現在全体で約1500平方メートルの用地を取得している。京成本線高架下に集会所等の設置を

社会生活基本調査にご協力を

総務省では10月20日現在で、生活時間の過ごし方や余暇などに関する調査を行います。対象となる世帯には、10月上旬から県知事が任命した調査員が伺います。ご協力をお願いします。〈問合せ〉県統計課 ☎043-223-2223

# 高齢者への福祉サービス

◎記載のないものは高齢者福祉課☎436-2352へ

## 生きがいを見つけませんか

学び・施設	ふなばし市民大学校☎434-6541、老人憩の家(48か所)、ゲートボール場(14か所)
-------	--

## 体が弱くなってきたら

日常生活用具の給付	補聴器・自動消火装置など日常生活用具の給付(所得制限等あり)、杖の支給など
-----------	---------------------------------------

## 介護保険認定者のために

住宅改造費の助成	要介護・要介護認定者のために手すりの取り付け等の住宅改造を行う場合、費用の一部を助成します(所得制限等あり)。無利子の貸付制度もあります
福祉タクシー券	要介護認定者等がタクシーを利用する場合、料金の半額を助成します(助成上限1回1200円、要介護度により枚数制限あり)
その他	認知症高齢者を介護する家族を支援するやすらぎ支援員の訪問など

## 重度(要介護4・5)の方のために

訪問理美容サービス	自宅に理容師・美容師が訪問し、カットなどを行います 出張代は無料、カット代は有料
家族介護慰労金を支給	家庭で介護している家族(市・県民税非課税世帯)で、過去1年間介護保険サービスを受けていない場合(7日間のショートステイを除く)に支給します
介護用品の支給	家庭で介護している家族に、紙おむつやおしりふき等を毎月宅配で支給します(所得制限等あり)

## ひとり暮らしや高齢者世帯などに

火災警報器設置の助成	市火災予防条例の改正により、20年6月からすべての住宅に火災警報器の設置が義務付けられます。65歳以上で市・県民税が非課税のひとり暮らし高齢者に、設置費用を助成します
軽度生活援助員	ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯に援助員を派遣し、買い物や散歩の付き添い等、日常生活のお手伝いをします。1時間400円(月2回、年間24時間まで。市県民税非課税世帯は無料)
寝具を乾燥消毒	寝具を干すことが困難なひとり暮らしや寝たきりの人に、乾燥消毒車を月1回派遣します
その他	声の電話訪問、緊急通報装置の設置、無料入浴券、安否確認のための郵便局訪問、食の自立支援事業など

## 健康の維持に

健康講座・健康相談	生活習慣病予防や健康づくりなどの講座・相談を開催しています。日時や会場は広報紙に掲載(☎健康増進課☎436-2382)
その他	白内障の特殊眼鏡等の費用助成(☎国民健康保険課☎436-2347、保健師・健康推進員(看護師)等の訪問(☎健康増進課☎436-2382、はり・きゅう・マッサージ費助成券の交付(1回1000円の助成、年間12枚)など

## 日常生活のために

外国人高齢者に福祉給付金	年金を受給していない外国人等の高齢者に、月5000円を支給します(所得制限等あり)
シルバー身分証	万が一の時のために、緊急連絡先等を記入して携帯するものです
その他	日常生活の援助を仲介するファミリーサポートセンターなど

## 障害者控除の認定

65歳以上で、障害者手帳を持っていないでも「障害者手帳を有していると同程度」として市での認定を受けた場合、所得税、市・県民税の障害者控除の対象となります。詳しくは高齢者福祉課☎436-2352へお問い合わせください

## 長寿を祝って記念品等を贈ります

▶敬老記念品購入券 今年中に左下表の年齢に達する人に、記念品購入券を町会・自治会を通じてお渡します。

ミホ希70歳	5000円分
喜寿77歳	1万円分
米寿80歳	1万円分
白寿99歳	2万円分
長寿100歳以上	3万円分

町会等に加入していない人には9月19日(火)から配付しますので、高齢者福祉課☎436-2349へお問い合わせください

▶敬老祝金 今年中に右表の年齢に達する人に、民生委員を通じて贈ります

75歳	5000円
85歳	1万円
95歳	3万円
100歳以上	5万円

▶敬老行事交付金 敬老会などを実施する町会・自治会等に、費用の一部を助成します

設備	使用料	該当公民館
移動式座席	1区分 1,570円	宮本、二和
実習室調理設備	1区分1式 520円	全館
陶芸窯設備	20KW窯 本焼き1回 6,300円 素焼き1回 4,200円	高根台、海神松が丘
	15KW窯 本焼き1回 5,250円 素焼き1回 3,670円	中央

貸し出し時間区分  
午前9時～正午  
正午～午後3時  
午後3時～6時  
午後6時～9時  
貸し出し時間区分  
午前9時～正午  
正午～午後3時  
午後3時～6時  
午後6時～9時

## 事業所・企業統計調査が行われます

総務省は、10月1日現在で、全国一斉に事業所・企業統計調査を実施します。全国のすべての事業所が対象です。9月下旬から県知事が任命した調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。(問合せ)情報政策課☎436-2063

# 皆さんの意見を募集します 「犯罪のないまちづくり条例」制定へ

市では、安心して暮らせるまちを実現するため、「(仮称)犯罪のないまちづくり条例」の策定を進めています。

## 19年度からの施行を目指して

今回、これまでにまとめた条例骨子(案)を公表し、市民の皆さんの意見を募集します。

市では、16年4月に市民防犯課を、18年1月には児童・生徒防犯対策室を設け、警察や地域の皆さんとともに犯罪防止活動に取り組んでいます。その結果、犯罪件数は、ピーク時の1万7793件(15年)に比べ、17年は、1万2571件と5222件(約30パーセント)減少しました。

市を挙げて犯罪防止に取り組み姿勢を

このように、犯罪件数は減少していますが、依然高い水準にあります。また、不審者情報が多数寄せられており、子どもを犯罪から守ることも重要です。そこで、市民の皆さんに防犯意識をより強く持つてもらう、市全体が一になつて犯罪の防止に取り組む姿勢を表明するため、新たな条例を制定します。

条例骨子(案)では、市民防犯課(〒273-8501) 住所不要 ☎436-3194 chiba.jp)へ

協議会で検討し、19年度からの施行を目指します。

約30パーセント減少

市民、町会・自治会、事業者がそれぞれの役割を分担し、密接な連携を図りながら、犯罪防止に取り組むことなどを基本理念に定めています。

また、犯罪のないまちづくりに向けた基本的な取り組みとして、次の4つを掲げています。地域防犯活動への支援情報の共有化と啓発活動の推進 子どもに対する防犯対策の推進

問合せ  
市民防犯課  
☎436-3110

## 縄文大学開講 受講生募集 聞いてみたい!最新の考古学研究

日程	内容・講師
10/4(水)	「木材加工の歴史」 山田昌久氏(首都大学東京都市教養学部准教授)
11(水)	「古病理学と考古学」 谷畑美帆氏(北里大学一般教育部特別研究員)
18(水)	「土器から読み解く縄文人のメッセージ」 土肥孝氏(文化庁美術学芸課主任文化財調査官)
25(水)	「発展する日本考古学・考古学の未来は?」 大塚初重氏(明治大学名誉教授)

## 10月1日から公民館の使用料等が変わります



コーラスサークルの活動(宮本公民館で)

市内の福祉団体 市の後援による事業 免除の団体が入場料を徴収する場合  
〔減額対象〕の使用者が入場料を徴収する場合は、減額の対象とはなりません。使用料の表記は、総額表示方式に変更

10月1日から、公民館の使用料や貸し出し時間区分等を改正します。今回の改正は、受益者負担の適正化を図るため、施設の維持管理にかかる経費の一部(光熱水費相当分)を、利用者に負担してもらうものです。改正点は、次のとおりです。

問合せ)社会教育課☎436-2892

# けいび板



金額のないものは無料。申込み方法や掲載基準などは毎月1日号に掲載

## 催し

- 〈音楽・演奏・発表会〉**
- オカリナ 9月23日(水)午後1時30分～ / 勤労市民センター / 島田 ☎452-8574
  - 流久水流新舞踊 9月27日(水)午前11時～ / 宮本公民館 / 小倉 ☎438-2937
  - 大正琴 9月29日(金)午後0時30分～ / 勤労市民センター / 若林 ☎438-7859
  - 新舞踊千代実会 10月1日(日)正午～ / 勤労市民センター / 石塚 ☎466-2977
  - 歌の発表&ゲストショー 10月14日(土)午前10時～ / 市民文化ホール / 1000円 広報ふなばしを持参の方は500円 / 鈴木 ☎462-4194
  - 〈講座・講演・教室〉
  - フォークダンス初心者講習会 9月21日～10月26日 毎週(水)午後6時

## 会員募集

- 茶道(裏千家) 毎月第1・3(水)午後3時30分～4時30分 / 二和公民館 / 入会金1000円 / 月会費2300円 / 岡田 ☎440-1467
- 大正琴(初心者) 毎月第1・3(水)午前10時～正午 / 二和公民館 / 月会費2500円 / 時田 ☎446-3020
- 俳句(初心者) 毎月第3(金)午後1時～4時 / 中央公民館 / 月会費500円 / 中村 ☎439-4771
- 水影画 毎週(木)正午～午後3時 / 中央公民館 / 入会金1000円 / 月会費4000円 / 岡 ☎438-8665
- 木彫 毎月第2・4(金)午前10時～正午 / 北部公民館 / 入会金2000円 / 月会費3000円 / 舟本 ☎462-3037
- 英語 毎週(土)午後7時～9時 / 東部公民館 / 月会費500円 / 福田 ☎477-3169
- 自然観察 毎月1回 / 習志野台公民館 市内外各地で観覧会 / 年会費3000円 / 渡部 ☎468-1317

- 30分～9時(全6回) / 中央公民館 / 1000円 / 松橋 ☎430-0037 (夜)
- 若返る 10月2日(月)午後0時45分～4時 / 東部公民館 / 当日先着120人 / 500円 / 荒井 ☎434-2445
- 「水の恵を考える」バスツアー 10月8日(日)午前10時30分 JR西船橋駅改札前集合 雨天決行 / 佐倉ふるさと公園(佐倉市)ほか / 先着53人 / 2000円、小学生1500円、小学生以下1000円 / 事前にまちネット・ふなばし ☎460-0736へ
- CHIBA創業セミナー 10月14日(土)午前10時～午後4時30分 個別相談あり / 船橋商工会議所(本町1) / 創業予定の人先着30人 / 2000円 / 事前に東産業振興センター ☎426-9011へ
- 〈ダンスパーティー〉
- 9月29日(金)午後5時40分～8時40分 / 勤労市民センター / 1000円 / 櫻村 ☎434-6090
- 9月30日(土)午後6時～8時30分 / 中央公民館 / 1000円 / 上原 ☎432-9405
- 9月30日(土)午後6時～8時30分 / 習志野台公民館 / 前売り1000円 / 小賀野 ☎464-9655
- 10月7日(日)午後5時30分～8時 / 三味公民館 / 1500円 / 品川 ☎070-5014-3111

- 〈その他〉
- えのぐであそぼう(2・3歳児) 9月22日(金)午前10時～11時 / 前原児童ホーム内 / 先着30組 / 事前にNPO法人まえばし子育てネットワーク ☎476-7802へ
- フリーマーケット 9月24日(日)午前10時～午後1時 / 行田公園 出店者も募集(1500円) / 共同体SPC ☎080-1230-8241
- 海老川・長津川福像巡り 10月1日(日)午前9時～午後3時 荒天中止 / たらぼーと(浜町2)および各福像からスタート / 300円 / 古川 ☎422-8392
- 福祉まつり 10月1日(日)午前10時～午後3時 / 葛飾公民館 / 介護機器展示、葛飾小学校華・プラスバンド部の演奏、ゲームコーナーほか / 葛飾地区社会福祉協議会 ☎437-6633
- YMCAチャリティーラン 10月21日(土)午前9時～午後3時 / 運動公園 / 障害者参加の駅伝競走、フリーマーケット(出店者募集)ほか / 同実行委員会 ☎425-6366
- バドミントン大会(女子ダブルス) 11月9日(水)午前9時～ / 運動公園 / 1組2400円 / 10月19日(木)までに長門 ☎448-9618へ

### 全国高等学校総合体育大会 陸上4×400mリレーで市船(男子)、砲丸投げで宮田寛大選手が優勝

陸上4×400メートルリレー(3分11秒45)で優勝した市立船橋高校男子陸上競技部。左から澤田、小野、森、松尾の各選手。

2位に69センチの差をつけ、16メートル69センチで圧倒した宮田選手。

### 船橋勢が全国で大活躍

全国高等学校総合体育大会(8月・大阪府)で、宮田寛大選手(東京学館船橋高校3年)が砲丸投げで優勝、市立船橋高校の陸上競技部(澤田治樹選手・3年、小野裕次選手・3年、松尾修平選手・2年、森駿選手・3年)は4×400メートルリレーで優勝しました。

また、全国中学校体育大会(8月・高知県)では、ヌンイラ華選手(八木が谷中3年)が柔道女子70キロ級で優勝しました。

選手の皆様は、9月1日に市役所を訪れ、藤代孝七市長に成績を報告、藤代市長は、健闘をたたえ「両親、監督への感謝の気持ちを忘れずに、これから力を伸ばして欲しい」と述べました。

### 全国中学校体育大会 柔道女子70キロ級でヌンイラ華選手が優勝

すべての試合を一本勝ちと、相手を寄せつけない強さで優勝しました。

### その他の上位入賞者(敬称略)

〈全国中学校体育大会・体操〉  
個人総合3位 久永将太(金杉台中3年)

〈全国高校総体・陸上〉  
4×100mリレー2位 市立船橋高校(男子) 肥後昌樹(2年) 阿久津陽介(2年) 高橋紀行(3年) 小野裕次(3年) 100m3位 岡部宗緒(市立船橋高校3年)

〈全国高校総体・水泳〉  
平泳ぎ200m2位 村上優海(市立船橋高校1年) 400mメドレーリレー3位 市立船橋高校(男子) 森龍之助(3年) 若井健介(2年) 三島将真(2年) 島田和浩(1年)

### 市民文化創造館(きらら)

☎423-7261(〒273-0005本町1-3-1フェイス6F)

チケットの予約は9:00～20:00 (土)同(祝)は17:00まで。毎月最終月休

9月16日(土)発売開始

**スーパー・ジャズ・スタンダード**

11月10日(金) 午後7時開演  
〈全席自由〉4,000円 チケット番号順に入場  
〈出演〉渡辺香津美(ギター) ほか

**千葉の歌・日本の歌**

11月25日(土) 午後2時 午後6時開演  
〈全席自由〉1,000円 チケット番号順に入場  
〈出演〉安藤純(テノール) ほか

好評発売中

**エルネスト・カプール&木下尊博 フォルクローレ・ライブ**

10月28日(土) 午後5時開演  
〈全席自由〉3,500円 チケット番号順に入場

ちょっと寄り道ライブ 午後6時30分～7時30分～ (入場無料・予約不要。約20分間)

第35回 9月21日(木) **サラエボのパラード** ~アドリア海の歌姫 ヤドランカの歌心~  
〈出演〉ヤドランカ(歌、サズ) 鬼怒無月(ギター)

第36回 10月19日(木) **ポルトガルの魂の歌 ファド** ~失われたものたちへの挽歌~  
〈出演〉月田秀子 (ファド) 蓮見昭夫 (ギター) 竹花加奈子 (チェロ) 月田秀子

### 市民文化ホール

☎434-5555(〒273-0005本町2-2-5)

チケットの予約は9:00～17:00 毎週月休。未就学児の入場は不可(一部公演を除く)

好評発売中

**アマデウス・ライブ!**  
~ジョン・ペイレス ピアノパフォーマンス~

10月7日(土) 午後3時開演  
〈全席指定〉一般2,500円 友の会会員・中学生以下2,000円

市民寄席 **柳家権太楼 vs 柳家小三治**

10月21日(土) 午後2時開演  
〈全席指定〉一般3,000円 (友の会会員2,700円)  
〈ゲスト〉昭和のいる・こいる

柳家小三治

**JAZZ in ふなばし**  
~2台のピアノとボーカルの競演~

10月28日(土) 午後6時開演  
〈出演〉霧生トシ子(ピアノ) ほか  
〈全席指定〉一般3,500円(友の会会員3,200円)

**新垣勉コンサート**  
聴いてください心のテノール

11月14日(火) 午後7時開演  
〈全席指定〉一般4,500円 (友の会会員4,200円)

**倍賞千恵子コンサート**

12月15日(金) 午後6時30分開演  
〈予定曲〉下町の太陽、世界の約束 ほか  
〈全席指定〉S席一般5,300円(友の会会員5,000円) A席4,000円

9月20日(木)発売開始 発売初日の電話予約は11:00～  
東民芸術劇場 **クリスマス親子コンサート**

12月9日(土) 午後2時開演  
〈出演〉指揮⇒村中大祐 ソプラノ⇒佐橋美起 児童合唱⇒高郷小学校合唱部 管弦楽⇒ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉  
〈全席指定〉一般3,000円(友の会会員2,500円) 高校生以下1,500円 4歳児以下は入場不可

# 施設ガイド

公民館 毎月最終月、(祝休)

## 中央公民館 ☎434-5551

・子育て広場 10月3日～11月7日毎週火午  
前10時～11時30分、10月12日(休)午前10時～  
正午(10月31日を除く。全6回) / 心理講  
座、育児の必要知識 ほか / 講師水谷麻未  
氏(保育士)ほか / 2～3歳6か月児と保護  
者20組(多数は抽選) / 1190円 / 9月22日  
(金)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏  
名、年齢、電話番号、保育希望の場合は子  
の氏名・年齢・性別を書いて同館(〒273-  
0005本町2-2-5)へ  
・歴史講座「三国志を学ぶ」 10月6日～  
27日毎週(金)午後6時30分～8時30分(全4  
回) / 講師土屋文子氏(早稲田大学講  
師) / 20歳以上の人先着40人 / 無料 / 事前  
に申し込み  
・歌舞伎講座 10月7日～28日毎週(土)午後1  
時30分～4時(全4回) / 「勘進帳」 / 「忠臣  
蔵」などの解説とビデオ鑑賞 / 講師内田順  
章氏(歌舞伎研究者) / 20歳以上の人先着  
40人 / 無料 / 事前に申し込み  
・街を歩く「江戸の水郷・深川歴史探訪」  
10月12日(休)午前9時30分 東京メトロ東西  
線前仲町駅集合。雨天決行 / 富岡八幡宮  
などの神社仏閣が点在する深川を探訪 / 25  
人(多数は抽選) / 440円 交通費別 / 9月  
28日(木)(必着)までに、往復ハガキに住所、  
氏名、年齢、電話番号を書いて同館(〒273-  
0005本町2-2-5)へ  
・習志野台公民館 ☎463-2231  
・暮らしセミナー 9月28日～10月19日毎  
週(休)原則午前10時～11時45分(全4回) /  
「暮らしとマネープラン」「作って食べよう  
エコ料理」ほか / 先着30人 / 500円 / 事前

## 出演者募集

### 夢スマイル2006! Vol.3 ふなばしライブ



昨年のふなばしライブ

開催日時11月18日(土)午後1時30分～ 会  
場中央公民館前広場 対象ジャズ、クラ  
シック、ポップスなどの音楽活動グル  
ープ 定員5組程度(多数は選考) 申込み  
9月30日(土)までに、中央公民館 ☎434-5551  
へ

## プラネタリウム館 ☎422-7732

☐休館日 毎週月(18日祝を含む) 9月19  
日(火)、23日(祝)、10月10日(火)  
▶プラネタリウム放映 毎週(土)の下表の  
時間 / 市内在住の中学生以下無料、高校生  
以上420円

時間	内容
毎週(土) ●午前11時～ ●午後2時～ ●3時30分～	今夜の星空と... (幼児向け) 「さみしがりのあつきさま」
毎週(土) ●午後2時～ ●3時30分～	今夜の星空と... (一般向け) 「一平・さち子のふしぎな星探検」

約60分。時間に遅れると入館できません

▶親子科学教室 10月21日(土)午前10時～正  
午 / 総合教育センター / 科学実験を楽しも  
う / 小学4年～中学生と保護者先着14組 / 1

## に申し込み

・世界ニュースセミナー 10月7日、21日、  
11月4日、18日、12月2日各(土)午前10時～正  
午(全5回) / EUヨーロッパ最新事情 / 講  
師井手重昭氏(元NHK解説委員) / 先着  
60人 / 無料 / 事前に申し込み  
・丸山公民館 ☎439-0118  
・中高年のためのテニス教室 9月20日、  
27日各(水)午前10時30分～正午(全2回) /  
/ メディカルスポートプラザ(丸山4) /  
ラケットの持ち方、ボールの打ち方 / 先着  
20人 / 200円 / 事前に申し込み  
・歌舞伎鑑賞入門講座(全3回) 11月7  
日、14日各(火)午後1時30分～3時→講義 11  
月24日(金)正午～⇒国立劇場(東京都千代  
区)で「元禄忠臣蔵」鑑賞 / 講師清水可子  
氏(元国立劇場伝統芸能調査室長) / 20歳  
以上の人先着30人 / 7000円 交通費別 / 事  
前に申し込み  
・塚田公民館 ☎438-2610  
・子育て支援講座「親子で過ごす優しい時  
間」 10月17日～31日毎週(火)午前10時～  
(全3回) / 人形作り、リズム遊び ほか / 講  
師小松理絵氏(保健師) / 2・3歳児と保護  
者先着10組 / 500円 / 事前に申し込み  
・開館20周年記念コンサート 10月29日  
(日)午後3時～ / 出演ビッグバンドバグス /  
先着200人 / 無料 / 事前に申し込み  
・夏見公民館 ☎423-5119  
・夏見キッズサロン 10月27日～12月1日  
毎週(金)午前10時～11時30分(11月3日を除  
く。全5回) / 2・3歳児と保護者18組(多数  
は抽選) / 500円 / 9月27日(水)(必着)まで  
に、往復ハガキに住所、親子の氏名、子  
どもの性別・年齢、電話番号を書いて同館(〒  
273-0865夏見2-29-1)へ  
・海神公民館 ☎420-1001  
・タッチオープン料理教室 10月28日(土)、  
11月19日(日)、26日(日)各午前10時～午後2時  
(全3回) / パエリア、丸ごと鶏ロースト ほか  
/ 講師鶴川高司氏(料理研究者) / 先着  
20人 / 5000円 / 事前に申し込み  
・薬円台公民館 ☎469-4535  
・ワインステージコレクション in やくえん  
だい「十六夜音楽会～お月様の歌謡～」  
10月7日(土)午後5時30分～ / 出演森香 & with  
Friends / 1500円 / 事前に申し込み  
・葛飾公民館 ☎437-5072  
・家庭教育セミナー「子ども健全育成講座」  
9月26日～10月10日毎週(火)原則午後1時30分  
～3時30分(全3回) / 講師馬淵泰至氏(弁  
護士)ほか / 先着30人 / 500円 / 事前に申  
し込み  
・歴史民話講座「葛飾川の流域文化をたず  
ねて」10月6日～20日毎週(金)午後1時30分～

## 人100円 / 事前に申し込み

▶天文教室 10月28日(土)午後5時～7時 / 星  
座シートはりと星座探し / 小学1～3年生と  
保護者先着14組(1組3人以内) /  
/ 無料 / 事前に申し込み

## 女性センター ☎423-0757 (日祝休)

☐対象は市内在住・在勤・在学の人。費用  
無料。保育あり(1歳～就学前。1週間前ま  
でに要予約)  
▶交流サロン「ひとりではないで、みんな  
と話をしませんか」  
10月5日(水)午前10時～正  
午→女性センター  
12日(木)午後7時～8時30  
分→船橋駅前総合窓口セ  
ンター / 当日自由参加 女性のみ



# 情報ひろば

7面まで

3時30分(全3回) / 講師平山寛司氏(葛飾  
万葉の会)ほか / 先着200人 / 無料 / 事前  
に申し込み  
・宮本公民館 ☎424-9840  
・リコーダー、ギター、マリンパの楽しい  
音楽会 10月1日(日)午後3時～ / 出演金子建  
治(リコーダー)ほか / 先着300人 / 無  
料 / 事前に申し込み  
・船橋を歩く「坪井町」 10月11日(水)午前10  
時～正午 雨天は18日(水) / 船橋日大前駅東  
口(集合)～坪井入口(庚申塔)～坪井城跡  
～子安神社～西光院～八王子神社～古和釜  
十字路(解散) / 講師滝口昭二氏(船橋地  
名研究会) / 先着25人 / 200円 / 事前に申  
し込み  
・講座「初めての古文書」 10月22日、11  
月5日、19日各(日)午後1時30分～3時30分(全  
3回) / 講師成松佐恵子氏(NHK学園講  
師) / 先着40人 / 無料 / 事前に申し込み  
・海老が作公民館 ☎464-8232  
・ふれあいデーハイク 10月1日(日)午前9時  
～午後4時 / 習志野台～薬円台～坪井 / 先  
着100人(小学3年生以下は保護者同伴。団  
体申込みも可) / 事前に費用200円を添え  
て申し込み  
・親子ベビークッキング教室 10月4日～11月  
15日毎週(水)(10月11日を除く。全6回) /  
午前10時～10時30分 11時～11時30分 /  
第1子で開講時の月齢が 7～11か月の子  
と保護者 1歳～1歳6か月の子と保護者 /  
講師渡辺美奈子氏(ベビークッキングインス  
トラクター) / 各先着10組 / 300円 / 事前  
に申し込み  
・女性のためのピラティス教室 10月5日  
～11月9日毎週(水)午前10時～11時30分(10  
月19日を除く。全5回) / 講師亀山美由紀  
氏(健康体操指導士) / 20歳以上の女性先  
着15人 / 250円 / 事前に申し込み  
・小室公民館 ☎457-5144  
・女性セミナー「山内一豊と千代」 9月30  
日(土)午後1時30分～3時 / 夫婦のあり方や女  
性の生き方について / 講師中島道子氏(作  
家) / 先着100人 / 無料 / 事前に申し込み  
・タッチオープン料理教室 10月7日(土)午前  
10時30分～午後2時 / 使い方と調理実  
習 / 講師中山千賀子氏(料理研究者) / 先  
着25人 / 1500円 / 事前に申し込み  
・東部公民館 ☎477-7171  
・講座「BRICsを知ろう!」 10月7日、11  
月4日、25日、12月2日各(土)午後1時～3時  
(全4回) / ブラジル、ロシア、インド、中国  
の政治・経済・思想などを学ぶ / 講師王子  
明氏(市国際交流協会会員)ほか /  
/ 20歳以上の人先着50人 / 無料 / 事前  
に申し込み

・歌舞伎講座 10月24日、31日各(火)午後1時  
30分～4時(全2回) / 講師内田順章氏(歌  
舞伎研究者) / 50人(多数は抽選) / 9月30  
日(土)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏  
名、性別、電話番号を書いて同館(〒274-  
0825前原西2-21-21)へ  
・子ども生け花教室 10月28日(土)午後1時  
30分～3時 / 先着20人 / 500円 / 事前に申し  
込み

・高根台公民館 ☎461-7061  
・コンサート in たかね台「楽しい打楽器」  
10月1日(日)午後2時～ / 予定曲「剣の舞」  
「ジュビター」ほか / 出演山本晶子(マリ  
ンパ)、熊本比呂志(パーカッション)ほか  
/ 2000円、高校生以下1500円、親子ペア  
2500円 前売りは500円引き  
・笑い講座「笑いはココロとカラダに良  
い効果」 10月24日(火)、11月21日(水)、12月14  
日(木)、1月14日(日)各午後1時30分～3時30分  
(全4回) / 笑い音楽とメンタルヘルス ほか  
/ 講師市来真彦氏(医学博士)ほか / 先  
着50人 / 無料 / 事前に申し込み

・浜町公民館 ☎434-1405  
・知って得する健康セミナー「健康体操で  
寿命を伸ばそう」 9月27日(水)午前10時～  
正午 / 先着30人 / 100円 / 事前に申し込み  
・手打ちそば教室 10月1日、11月5日、12  
月3日各(日)午前10時～午後2時(全3回) / 20  
歳以上の人先着15人 / 5000円 / 事前に申し  
込み  
・子どもクッキング教室 10月14日、28日  
各(土)午前10時～午後1時(全2回) / 太巻き  
寿司・お好み焼き作り / 小学生先着20人 /  
1000円 / 事前に申し込み  
・ふれあいウオーキング 10月22日(日)午前  
9時～ / 同館～香澄公園(往復約3時間)  
/ 先着50人 / 100円 / 事前に申し込み

・西部公民館 ☎047-333-5415  
☐建て替えに伴い、現在の施設の利用は9  
月22日(金)までとなります。詳しくは広報  
ふなばし10月1日号でお知らせします。  
・西部地区5館合同事業「子育てサポータ  
ー講座」日時・内容・会場下表 / 講師瀬  
戸清美氏(遊あとりえワンダーランド代  
表) / 先着36人 / 無料 / 事前に申し込み

日 時	内容・会場
10/13(金) 9:45～11:45	講義「子育て支援とは」 / 葛飾公民館
10/27(金) 9:45～11:45	講義「子どものこと親の こと」 / 葛飾公民館
11/10(金) 9:45～11:45	実技「体を使った遊び」 / 葛飾公民館
11/24(金) 9:45～11:45	実技「シアター遊び」 / 塚田公民館
12/ 8(金) 9:45～11:45	講義「サポーター活動に 向けて」 / 塚田公民館
12/22(金) 9:45～11:45	実習「クリスマス会を体験 しよう」 / 葛飾公民館

## どう考える? 中高年の離婚と再婚

日時10月6日～20日毎週(金)午後3時～5時  
30分(全3回) 内容「離婚の現状と年金  
分割制度で変わること」「中高年の再婚の  
現状と問題について」ほか 講師鈴木富  
久子氏(行政書士) 定員女性先着30人  
費用無料 申込み同センター ☎423-0757 へ

## 「ホーム・スイートホーム」 ビデオ上映と交流会

認知症になった元オペラ歌手の家族をめ  
ぐるかっとうや、グループホームでの様々  
な生活を背負った女性たちとの出会いを描  
いた物語を鑑賞し、意見を交換します。  
日時10月17日(火)午前10時～正午 定員先  
着30人 費用無料 申込み同センター ☎

## 423-0757 へ 思春期世代との コミュニケーション講座

難しいと言われる思春期。親子の会話を  
「コーチングの手法」をとおして学んでみ  
ませんか。  
日時10月28日、11月11日各(土)午前10時～  
正午(全2回) 講師山田淳子氏(国際コ  
ーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ)  
定員40人(多数は抽選) 費用無料 申込  
み10月10日(火)(必着)までに、往復ハガキ  
に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、  
保育希望の場合は子の氏名・年齢を書い  
て、女性センター(〒273-0003宮本2-1-4 ☎  
423-0757) へ

# 健康

## ママになるための教室



初めて出産する人のための教室です。会場・日時・定員 内容先輩ママとの交流、妊婦体操、妊娠中の食生活、出産の進み方と呼吸法 ほか 対象19年2・3月に出産予定の人 申込み希望する各保健センターへ

会場・申込み	日時(10月)	定員
西部保健センター ☎047-302-2626	2、16、23各日 13:15～15:45	各先着26人
中央保健センター ☎423-2111	5、12、19各日 9:30～12:00 13:15～15:45	各先着30人
東部保健センター ☎466-1383	12、19、26各日 13:15～15:45	各先着26人

## ポリオ予防接種(9月)

日程・会場下表 車での来場は不可 時間午後2時～3時30分(厳守) 対象生後3か月～7歳6か月未満の子(ポリオは2回接種です。2回目1回目から6週間以上間隔をあけること) 持ち物母子健康手帳、ポリオ予防票 当日は必ず体温を測り、接種の前後30分間は飲食させないでください。また、直前に感染症にかかった場合は、一定期間接種が受けられません(麻疹、風しん、おたふくかぜ、水痘⇒1か月。その他の疾患はお問い合わせを。市のホームページでも確認できます) 問合せ健康増進課☎436-2419

9月	実施会場	9月	実施会場
15日(金)	行田団地 1-11号棟1階集会所	22日(金)	小室公民館
19日(火)	芝山団地丁目集会所	26日(火)	東部 "
20日(水)	三山市民センター	27日(水)	西部保健センター
21日(木)	宮本公民館	28日(木)	東部 "
	八木が谷	29日(金)	中央 "
	中央保健センター		印の会場ではスリッパが必要

## 1歳6か月児健康診査(10月)

17年3月生まれが対象です。該当する家庭には問診票を送りましたが、届かない人や9月以降に転入した人は健康増進課☎436-2382へ

## 3・4か月児健康診査(10月)

18年6月生まれが対象です。該当する家庭には予防接種関係書類の中に問診票を同封しましたが、届かない人や8月以降に転入した人は健康増進課☎436-2382へ

## 0～2歳児の歯みがき・ピーパー教室

日程・会場下表 時間午前10時～20分 内容口内のチェック、歯みがき実習 ほか 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

10月	会場・申込み
2月、6日、20日	中央保健センター ☎423-2111
2日、6日(午前中のみ)	
3日、27日	東部 " ☎466-1383
17日、19日	西部 " ☎047-302-2626
26日	北部 " ☎449-7600

## 家族のための介護教室

### 「清拭とおむつ交換」

日時10月14日(土)午後1時30分～3時30分 会場福祉サービス公社薬台台ステーション(薬台台4) 対象市内在住の人 定員先着10人 申込み福祉サービス公社☎436-2832へ

## 骨密度を測ってみませんか(10月)

日時5日(木)、6日(金)、10日(火)、12日(木)、13日(金)、17日(火)、19日(木)、23日(月)、26日(木)、30日(月) 会場中央保健センター 対象市内在住の20歳以上の人 定員先着30人 申込み中央保健センター☎423-2111へ

## 40代の土曜日基本健康診査

日時10月28日(土)午後1時30分～ 会場中央保健センター 対象仕事などで平日に受診できない140～49歳の人 定員100人(多数は抽選) 申込み9月29日(金)(必着)までに、ハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号、「40代の土曜日基本健康診査申込み」と書いて健康増進課(〒273-8501 住所不要☎436-2414)へ  
☐肺がん・大腸がん検診(各500円)を希望する場合はハガキに明記してください。

## 高齢者のインフルエンザ予防接種

インフルエンザの発病や重症化を防止する予防接種です。対象者には10月初旬に接種券を郵送します。体調を考慮し、必要な場合は主治医に相談してください。

対象65歳以上の人、60～64歳で内部疾患の障害者手帳一級の人(心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を持っている人)

実施期間10月～19年1月末日まで 実施場所市内の協力医療機関 市外の主治医で接種を希望する人は、健康増進課へお申し出ください 費用1000円(生活保護世帯の人は無料) 問合せ健康増進課☎436-2419

## 胃がんの休日検診

日時10月29日(日)午前9時～10時30分 会場中央保健センター 対象仕事などで平日に受診できない140歳以上の人 内容問診とX線間接撮影 定員100人(多数は抽選) 費用500円(生活保護世帯、児童扶養手当受給者、老人医療受給者は無料) 申込み9月29日(金)(必着)までに、ハガキに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、「胃がんの休日検診申込み」と書いて健康増進課(〒273-8501 住所不要☎436-2415)へ

## 医師・保健師などによる健康講座

▶はじめてのウォーキング教室 10月2日(月)午前10時～正午/東部保健センター☎466-1383/Wォーキングの基礎と薬台公園での30分ウォーク/当日自由参加  
▶はじめてのストレッチ教室 下表/肩こり改善、腰痛予防のためのストレッチと簡単な筋力体操/当日自由参加

会場(保健センター)	日時(10月)
西部☎047-302-2626	4日(水)13:00～15:00
中央☎423-2111	16日(月)10:00～12:00
東部☎466-1383	23日(月)13:00～15:00
北部☎449-7600	26日(木)10:00～12:00

▶ヘルシークッキング「主食・主菜・副菜のそろった食事で生活習慣病予防」 10月10日(火)午前10時～午後1時/中央保健センター/講話、調理実習、みそ汁の塩分濃度測定/10代後半～30代の人先着25人 1歳児以上は保育あり(先着10人。要予約)/中央保健センター☎423-2111へ  
▶前立腺の病気 11月2日(木)午後1時30分～3時30分/東部保健センター/講話と軽体操/先着30人/東部保健センター☎466-

## 夜間・休日の急病は

テレフォン案内 ☎435-2727  
夜間や休日の当番医を電話またはファックスでお知らせしています  
月～(土)午前9時～午後3時を除く時間 (日祝祭)☎24時間  
http://www.qq.pref.chiba.jp/でも当番医を紹介

☐健康保険証を持参してください

## 夜間急病診療所

(中央保健センター内) ☎424-2327  
小児科医師⇒水・木 午後8時～11時  
土・日・祝休日・年末年始 午後6時～9時  
受付はいつでも終了30分前まで  
内科系(小児科含む) 外科系医師⇒  
年中無休 午後9時～午前6時

## 救急医療機関ネットワーク(当番医)

年中無休 午前6時～9時、午後5時～9時

## 休日診療

(当番医)  
日曜・祝休日・年末年始 午前9時～午後5時  
駐車場に限りがあるため、公共交通機関のご利用を  
休日急患歯科診療所(中央保健センター内) ☎423-2113  
日曜・祝休日・年末年始 午前9時～正午  
応急処置のみを行います

## 休日調剤薬局

☎406-7080  
日曜・祝休日・年末年始 午前9時～午後5時  
調剤薬局をテーマで案内

1383へ

## 知って得る歯みがき教室

日時10月10日(火)午後1時～ 予約制 会場西部保健センター 内容歯ブラシの選び方と歯みがき実習 対象市内在住の20歳以上の人 定員先着15人 申込み西部保健センター☎047-302-2626へ

## 講演「食物アレルギーの現状と対応」

日時9月28日(木)午後2時～4時 会場市役所11階大会議室 講師武内澄子氏(食物アレルギーの子を持つ親の会代表) 対象市内在住・在勤の人 定員100人 当日自由参加 問合せ保健所総務課☎431-4191

## けんこうメモ

### テレビを見ながらストレッチ?!

なかなか運動のために時間がとれない...。そんな人でも大丈夫。日常生活の中で、体の動きに少し運動をプラスするだけで、たのみが消えて体が引き締まります。

- ▶運動方法
- ・歯みがきしながらスクワット(屈伸運動)
  - ・キッチンでおなべを見ながらかかと上げ
  - ・信号を待ちながら、お尻の穴をキュッとつぼめてヒップアップ

## 健康増進課☎436-2382

### 「ながら運動」

▶続けていくポイント  
最大のポイントは日常生活のなかで、「いつでも」「簡単に」「疲れず」にできること。ひとつの動作を5秒から10秒行い、それを1分も続けられればOK。まずは、自分の生活スタイルを見つめ、掃除機をかけるときに取り入れるなど、生活パターンに合わせて無理しないことが成功のコツです。

# スポーツ

## 市民スポーツ教室

▶卓球(ラージボール) 10月4日～11月15日原則毎週(午後1時～3時(全7回)/運動公園/市内在住・在勤の人/30人(多数は抽選)/100円/9月25日(月)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、市卓球協会・大家敏雄(〒273-0853 金杉8-7-10 ☎448-7311)へ

## 市民スポーツ大会

▶相撲(小学生) 9月23日(祝)午前9時～/湊町小学校 雨天は武道センター/個人・団体戦/無料/9月20日(木)までに、市相撲連盟・野口(二宮小学校内)☎477-4567へ  
▶相撲(一般) 9月30日(土)午後2時～/武

道センター/個人戦/無料/9月29日(金)(必着)までに、住所、氏名、生年月日、電話番号を、市相撲連盟・橋口久利(〒276-0036 八千代市高津334-12 ☎450-1150)へ

▶レディース卓球(シングルス) 10月20日(金)午前9時～/運動公園/ランク別(A～F)/500円/10月5日(木)までに、市卓球協会・大家☎448-7311へ

▶陸上 10月22日(日)午前9時～/運動公園/中学生以上/10月10日(火)までに、市陸上競技協会・和田☎462-9995へ(夜のみ) 大会要項は各公民館で配付しています

## 船橋アリーナ ☎461-5611 (月休)

▶スイミング・アクアピクス スイミング 4800円、アクアピクス5000円(各50分・月4回) 泳げない人も歓迎。未成年者は保護者の同意が必要/費用を添えて温水プー

ル☎461-9844へ

時間	火	水	木	金	土
9:00～					リラックス アクア
10:00～	ソフト アクア				
11:00～	シルバー 成人A	シルバー 成人B	成人	成人A	
12:00～	スピード アクア	成人B	グループ アクア	シルバー	成人B
13:00～	成人A		成人		
15:00～	幼児	幼児	幼児	幼児	
16:00～		児童		児童	
19:00～	ソフト アクア				
20:00～	成人B	成人C	フライング 7/7	ウエーブ 7/7	成人上級

☐表中の「アクア」は「アクアピクス」です。幼児⇒4歳～就学前 児童⇒小学生 シルバー⇒60歳前後～ その他⇒中学生以上

▶エアロピクス 中学生以上 未成年者は保護者の同意が必要/3600円(50分・月4回)/費用を添えてトレーニング室☎461-4410へ

曜日	時間	コース名
火	9:10～	歩くエアロピクス
	11:10～	太極拳
	19:30～	弾むエアロピクス
水	9:10～	癒しのヨガ
	10:10～	ステップエアロピクス
	11:10～	マットピラティス
	15:00～	歩くエアロピクス
	16:00～	親子体操
	19:30～	ステップエアロピクス
木	9:10～	歩くエアロピクス
	10:10～	いきいき健康体操
	11:10～	バレエ
金	19:00～	マットピラティス
	11:10～	弾むエアロピクス
	15:00～	癒しのヨガA
土	16:00～	歩くエアロピクス
	19:30～	癒しのヨガB
	9:10～	ボクシングエクササイズ
	10:10～	歩くエアロピクス
	11:10～	パワーヨガA
19:00～	弾むエアロピクス	
20:00～	パワーヨガB	

敬老の日は65歳以上の入料料が100円になります

船橋浴場組合では、9月18日(祝)に65歳以上の人を対象として、入料料を100円に 問合せ 船橋浴場組合 ☎431-5821

# 情報ひろば

5面まで

## お知らせ

### 彼岸時の馬込豊園へは臨時バスで

9月23日(祝)、24日(日)は、JR船橋駅北口から馬込豊園行きの臨時バスを運行しますのでご利用ください。

運行時間 船橋駅～馬込豊園⇒午前8時20分～午後3時40分 馬込豊園～船橋駅⇒午前8時55分～午後4時20分 乗り場JR船橋駅北口8番 料金片道270円 問合せ環境衛生課☎436-2402

### 法改正に伴う 児童手当手続きの臨時窓口

児童手当法が4月に改正(年齢拡大・所得緩和)されました。該当する人は、9月30日(土)までに申請してください。最終日は市役所に臨時窓口を開設します。

日時 9月30日(土)午前10時～午後3時 会場・問合せ児童家庭課☎436-2316

### 国民健康保険料の臨時相談窓口

休日・夜間に臨時的納付相談窓口を開設します。

日時 9月24日(日)午前9時30分～午後4時 27日(水)～29日(金)午後5時～7時30分 会場 船橋駅前総合窓口センター内相談室(フェイス5階) 問合せ国民健康保険課☎436-2396

### 高齢者・障害者を雇用した 事業主に奨励金を支給

対象 公共職業安定所(高齢者職業相談室およびパートバンクを含む)のあつ旋で、市内在住の高齢者(55歳以上65歳未満)または、心身障害者を雇用した市内の事業主 労働協約や就業規則などで定年を60歳以上に定め、定年後も市内在住の人を継続して雇用した市内の事業主 交付額

雇用1人につき月1万5500円 交付期間雇用月の翌月から12か月 申込み9月20日(水)～10月2日(月)に商工振興課☎436-2477へ 申請書は同課で配付

### 消防フェスティバル

日時9月30日(土)午前10時～午後2時30分 雨天中止 会場船橋競馬場内 内容消防体験コーナー、フリーマーケット、M Splash!!によるチアパフォーマンス ほか 問合せ同実行委員会☎435-8628

### ファミリーサポートセンター(育児) 協力・利用会員希望者説明会

会員として登録を希望する人に、説明会を開催します。

▶協会員(入会説明会) 10月4日(水)、6日(金)、10日(日)各午前10時～⇒市福祉ビル 10月13日(金)午前10時30分～⇒習志野台支部 いずれか1日受講(基礎研修会) 10月27日(金)午前9時30分～午後3時30分/中央公民館 保育あり

▶利用会員(入会説明会) 10月14日(土)午前10時～⇒東部公民館 11月11日(土)午前10時～⇒薬台公民館 申込み 同センター☎420-7192 同センター習志野台支部☎496-3365へ

### ファミリーサポートセンター 交流会(介護)

日時9月27日(水)午後1時30分～ 会場高根台公民館 内容生き生き健康体操 ほか 定員先着30人 申込み同センター☎420-7331へ

### ジョブカフェちば出張版

就職活動を行っている15～34歳の人のために、東部公民館で開催します。

日程10月4日(水) 会場東部公民館 内容・時間・定員 自己発見セミナー⇒午前10時～正午(先着30人) ハローワーク

の求人情報の提供・紹介⇒午後1時～個別相談⇒午後1時～、1時50分～、2時40分～、3時30分～(先着12人。要予約) 費用無料 申込み商工振興課☎436-2477へ

### 下水道排水設備工事 責任技術者は登録更新手続きを

下水道排水設備工事責任技術者の資格有効期限が平成19年3月31日の人は、10月6日(金)までに更新手続きが必要です。

問合せ下水道管理課☎436-2642

### 生産緑地地区の 都市計画の変更案を縦覧します

縦覧期間9月15日(金)～29日(金) (土)日(祝)を除く。期間中に意見書を提出できます 対象小室第1生産緑地地区ほか36地区 縦覧場所・問合せ都市計画課☎436-2524

## 募集

### 青少年相談員

キャンプやスポーツ大会などのイベントを企画・運営したり、町会・自治会などの活動のサポートを通じて、地域の子どもの育成を助けます。

期間19年4月1日～22年3月31日まで 対象市内在住で青少年の健全育成に関心がある25～45歳の人 定員275人 申込み10月20日(金)までに、お住まいの町会・自治会長に申し出てください。地域などを考慮して選考します 問合せ青少年課☎436-2903

### 市営霊園(返還墓地)の使用者

墓地の種類と募集数 馬込豊園⇒普通墓地23区画(4～18㎡)、芝生墓地14区画(3～4㎡) 習志野霊園⇒普通墓地3区画(4㎡) 対象次のすべてに該当する人 市内に1年以上居住し、住民登録か外国人登録をしている 祭祀を主宰する 配偶者が1親等の焼骨を保持している 現在市営霊園を使用していない 費用 使用料1㎡あたり27万円 管理料1㎡あたり900円 管理料には別途消費税あり 申込み9月29日(金)(必

## 犯罪・交通事故情報 安全・安心のまちづくり

犯罪件数 (18年7月末)			
空き巣	車上ねらい	ひったくり	自動車盗
415 (76)	615 (105)	259 (+98)	157 (128)
1月からの累計。( )内は前年同時期との比			
交通事故件数 (18年7月末)			
人身事故	死者(人)	負傷者(人)	物件事故
1,645 (94)	5 (6)	1,985 (85)	6,281 (+291)
1月からの累計。( )内は前年同時期との比			

【犯罪】振り込み詐欺の最近の手法は「横領金の返金名目」「会社のお金を使い込んだ」「ちかんの示談金名目」といったものです。お金を振り込む前に、必ず身内に連絡し、事実を確認して、不審だと思ったらすぐに警察に連絡してください。

【交通事故】秋の全国交通安全運動が、9月21日(水)から30日(土)まで実施されます。詳しくは8面をご覧ください。

船橋警察署☎435-0110  
船橋東警察署☎467-0110

着)までに、申請書を直接または郵送で環境衛生課(〒273-8501 住所不要☎436-2402)へ 募集要項・申請書は同課と豊園管理事務所、船橋駅前総合窓口センター、各出張所・連絡所で配付

### 勤労者美術展の作品

展示日時12月14日(水)～17日(日)午前10時～午後6時 最終日は午後4時まで 会場市民ギャラリー 内容日本画、洋画、書、写真 対象市内在住・在勤の勤労者 申込み10月11日(水)～11月17日(金)に、申込書を商工振興課(〒273-8501 住所不要☎436-2477)へ 郵送可(11月17日(金)必着)。申込書は同課、各出張所・公民館・図書館で配付

## 趣味・教養・学習

### 国際交流のついで12006



昨年の国際交流のついで

日時9月30日(土)午前10時～午後3時 雨天は10月1日(日) 会場天沼弁天池公園 内容 各国の伝統芸能・フリーマーケット・遊び、ハイワードの高校生による音楽演奏、スタンブラリー、ストーリーテリング ほか 問合せ市国際交流協会☎436-2083

### 姉妹都市提携20周年記念 「ワインとジャズの夕べ」

アメリカ・ハイワード市との姉妹都市提携20周年を記念して、テニソン高校とシャボウカレッジのビッグバンドが船橋市を訪問。本場のジャズとカリフォルニア・ワインを楽しむコンサートを開催します。

日時10月2日(月)午後6時30分～ 会場船橋

グランドホテル(本町7) 定員先着200人 費用1000円(グラスワイン1杯付き) 申込み市国際交流協会☎436-2083へ

### 伝統文化交流会

日程10月7日(土) 会場茶華道センター 内容・時間 箏の演奏、太神楽 ほか⇒午前10時～午後3時 生け花体験⇒午前11時～、午後1時～(各先着12人) 茶会体験⇒午前10時30分～、午後1時30分～(各先着20人) 費用 無料 800円 問合せ市民ギャラリー☎420-2111 (月休)

### 美術スライドレクチャー 「聖書を描いた美術」

日時10月21日(土)、22日(日)各午前10時～正午(全2回) 会場船橋アリーナ 内容旧約聖書、新約聖書の重要な場面を描いた作品を紹介 講師酒井清一氏(造形作家) 定員先着60人 費用1000円 申込み市民ギャラリー☎420-2111へ (月休)

### ネイチャーゲーム

日時10月8日(日)午前9時30分～午後2時30分 雨天は29日(日) 会場青少年キャンプ場(大神保町) 対象小学生以上 定員先着40人 費用100円 申込み青少年会館☎434-5891へ (月休)

### ロビーコンサート

日時9月20日(水)午後0時15分～0時45分 会場市役所1階ロビー 出演野中祐子氏(バイオリン)、栗原治己氏(チェロ)、萩原江美氏(ピアノ) 問合せ文化課☎436-2894

### 市いけばな展

日時10月3日(火)～8日(日)午前10時～午後6時30分 5日は3時、8日は5時まで 会場市民ギャラリー 入場料100円 問合せ文化課☎436-2894

### 甲種防火管理講習

日時10月26日(水)、27日(金)午前9時～午後4時50分(全2回) 会場消防局5階講堂 対象市内在住・在勤の人 定員先着200人 費用4500円 申込み9月26日(火)～28日(木)に、写真2枚(3か月以内に撮影。上半身・無帽・無背景・縦3cm×横2.4cm)と費用を持って、消防局予防課または、各消防署・分署・消防の出張所へ 問合せ消防局予防課☎435-1114

### 危険物取扱者試験

試験日11月26日(日) 会場日本大学生産工学部(三山2) 種類甲種、乙種全類、丙種 申込み10月2日(月)～11日(水)に消防局予防課☎435-8639へ (土)日を除く

### なかよし動物フェスティバル in ふなばし

9月20日～26日は、動物愛護週間です。フェスティバルに参加して、動物の正しい飼い方を学びませんか。

日時9月23日(祝)午前10時～午後3時 会場 TOKYO-BAYららぽーと・クリスタル広場(浜町2) 内容わが家の犬・猫写真コンクール表彰式、犬のしつけ方・さわり方の実演、盲導犬の紹介、獣医師等によるしつけ・健康相談 ほか 問合せ保健所衛生指導課☎431-4191

### 家庭教育フォーラム

日時9月30日(土)午後1時15分～4時10分 会場習志野市民会館(習志野市大久保) 内容シンポジウム「今、家庭の教育力を培うために地域でどう支援していくか」ほか 定員先着50人 申込み社会教育課☎436-2895へ

### ウォークラリー大会

日時10月22日(日)午前9時30分～午後0時40分 雨天中止 会場合所青少年会館 対象小学生以上のグループ(4～5人) 小学1～3年生は保護者同伴 定員先着100人 費用1人100円 申込み青少年会館☎434-5891へ (月休)

国民健康保険料(第4期) 介護保険料

納期限は10月2日(月)です

便利な口座振替をご利用ください

国民健康保険料⇒国民健康保険課☎436-2395 介護保険料⇒介護保険課☎436-2303

写真がとらえたホットなニュース

# ふおっとニュース



## 災害に備えて

8月27日、9時20分のサイレンとともに市民参加型の総合防災訓練がスタート。市立小学校など57か所の会場に、市民約1万人が避難しました。中央会場の葛飾小学校では、自治会・町会員などが避難訓練に引き続き、消火器を使った初期消火、災害救助犬による人命救助、AED(自動体外式除細動器)を使った応急救護など実践的な訓練を行いました。



女性消防団からAEDの使い方を学ぶ参加者

▶インストラクターが器具の使い方や注意点を説明



8月28日、豊富町で「森林の学校」が開催されました。この日は、ハーネスといく器具を体につけて本格的な木登りを体験。インストラクターの指導を受けながら、高さが10メートル以上もあるスタジイの木に、どんどん登っていききました。参加した石丸純平くん(坪井町)は「最初は難しかったけど、登れるととても高くて楽しかった」と話してくれました。

## 木登りを体験!

11月25日

# 京成本線全面高架化(海神駅)船橋競馬場駅間)

# 下り線も高架で運行開始



京成船橋駅付近から大神宮下駅方面をのぞむ

長年の懸案だった京成本線の連続立体交差事業。一昨年の上り線に続き、いよいよ、11月25日(土)の始発から下り線(成田方面)も高架化されます。

市は、市民の皆さんの要望を踏まえ、県や京成電鉄(株)に下り線の早期高架化を働きかけていました。予定より4か月早い実現により、海神駅から船橋競馬場駅までの2470メートルが全面高架化されます。

16か所の踏切がなくなり、交通渋滞の解消へ。全面高架化により16か所の踏切がなくなり、市街地の交通渋滞が緩和され、歩行者や自動車の通行がスムーズになります。また、踏切での事故もなくなり安全が確保されます。

19年度末に京成船橋駅とフェイスがデッキで接続。京成船橋駅は、19年度末には、フェイス2階の通路とデッキつながり、JR船橋駅との行き来がさらに便利になります。さらに20年度末までに、高架橋の北側に幅6メートルの道路を整備し、京成本線連続立体交差事業が完了する予定です。

問合せ

総合交通計画課 ☎436-2055

## 高架化される区間となくなる踏切



## 取材メモ

### かわいいひ孫が長寿の秘訣

一面で紹介した成田さんは、昭和56年に船橋へ転入されました。船橋に来てからの一番の思い出は、目に入れても痛くないという、ひ孫の慧くんが生まれたことだそうです。「中学2年生になり、最近は部活などで忙しいので...でも、私の誕生日やクリスマスに会えるのがとても楽しみなんですよ」と、ご長寿の秘訣を笑顔で話してくれました。

## 広報番組

広報課 ☎436-2015

チバテレビ放送(UHF46チャンネル)

テレビ広報「船橋だより」(再放送)  
栄養満点、新鮮野菜!  
～船橋の都市農業～

市内での野菜栽培や収穫の様子、ふるさと農園などを紹介します。  
9/24日(正午～午後0時15分)

テレビふなばし(CATV9チャンネル)

ふなばしCITY NEWS 毎週土更新  
毎日午後0時30分～、6時30分～  
9/16(土)～救急医療シンポジウムほか  
9/23(祝)～二宮神社奉告祭ほか  
9/30(土)～ふるさとの森づくりほか  
10/7(土)～国際交流のつどいほか



## 秋の全国交通安全運動

- 高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

もうすぐ秋の行楽シーズンがスタートします。事故に遭わないために一人ひとりが交通ルールを守り、正しいマナーを実践しましょう。

日時 9月23日(祝)午後1時30分～3時 会場 JR船橋駅北口デッキ広場  
雨天時は同駅コンコース



千秋さん

## 秋の全国交通安全運動キャンペーン

交通安全課 ☎436-2292

内容交通安全教室、ふれあいコンサート(金杉幼稚園)ほか、タレントの千秋さんが一日警察署長を務めます