

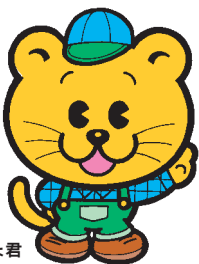
- 自動体外式除細動器の講習.....2
- 京成本線高架下の利用にアイデアを...2
- 木造住宅の耐震診断に助成.....3
- 子ども記者通信.....4
- 情報ひろば.....5~7
- ふおっとニュース.....8

6月
19日
(日)

午前7時～午後8時

□開票は、午後9時20分から運動公園体育館で行います。開票状況は、体育館入口に掲示するほか、電話(☎439-1100)、ホームページ(アドレス⇒<http://www.city.funabashi.chiba.jp/>)で速報します。

船橋市長選挙の 投票日です



せんきょ君

私たちの暮らしに一番身近な、市政の代表を選ぶ選挙です。大切な一票を、棄権しないで投票しましょう。

(問) 選挙管理委員会 ☎436-2733

区 分		投票の可否
投票する日に船橋市の住民基本台帳に記録されている人	転入	平成17年3月11日までに船橋市に転入の届け出をした人 投票できる
	市内転居	平成17年3月12日以降に船橋市に転入の届け出をした人 投票できない
投票する前に市外へ転出する人	市内転居	平成17年5月30日までに市内転居の届け出をした人 新住所地で投票できる
	市内転居	平成17年5月31日以降に市内転居の届け出をした人 旧住所地で投票できる

昭和60年6月20日までに生まれた日本国民で、平成17年3月11日までに船橋市に転入の届け出をしたか、住民票が作成され、引き続き3か月以上住民基本台帳に記録されている人です。ただし、投票する前に市外へ転出する人は投票できません。

投票できる人



米川透さん(高野台5・会社員)
子どもの成長を地域全体で見守っていけるようなまちを…。特に父親には仕事だけでなく、地元を目標に生きてほしいですね。



大内恵緒里さん(海神6・無職)
地域交流が盛んで、活力のあるまちだと思います。ただ、道がせまいので、子どもの通学がちょっと心配です。



松岡弘子さん(本町4・自営業)
投票には必ず行きます。船橋を良くしようと思ったらまず一票です。近所にもっと公園や緑が増えれば素敵ですね。



青山俊平さん(馬込町・農業)
このあたりも住宅地が多くなってきました。まわりの人たちと共存し、都市農業を育てられるような政策を期待します。



杉山翔さん(印内2・学生)
子どもが大好きなので、中学校の教師になりたいです。ひとりの大人として、子どもたちの将来のためにも、投票に行きます。

仕事や旅行などで

当日投票できない人は

18日(土)までに期日前投票所へ

会場・受付時間

- 市役所(6階602会議室)
 - フェイス5階(市民活動サポートセンター内)
- ⇒午前8時30分～午後8時

- 習志野出張所(2階会議室)
 - 西船橋出張所(3階コミュニティールーム)
- ⇒午前8時30分～午後5時

(注)市役所へ車で来る場合は庁舎南側第2駐車場へ。フェイス駐車場は有料です。出張所への車の来場はご遠慮ください

▶滞在先の市町村でも投票できます

他の市町村に滞在中の人は、滞在先で不在者投票ができます。詳しくは、滞在先の市町村または船橋市の選挙管理委員会 ☎436-2733まで、お問い合わせください。

▶指定された病院や老人ホームでも投票できます

都道府県の選挙管理委員会が指定している病院や老人ホームに入院・入所している人は、その施設内で不在者投票ができます。詳しくは入院・入所先にお尋ねください。

選挙公報は16日(木)の新聞に折り込み
候補者の経歴や政見などを掲載した選挙公報は、6月16日(木)に、朝日、毎日、読売、東京、産経、千葉日報、日本経済の各紙に折り込んでお届けします。

候補者のポスターを掲示
立候補者のポスター掲示
また、船橋駅前総合窓口センター、各出張所・連絡所・公民館などでもこの日から受け取れます。

場は、市内64か所に設置しています。ポスターがはがれたり、掲示場が壊れているのを発見した際には、お手数ですが、選挙管理委員会 ☎436-2733までご連絡ください。



伊原啓子さん(習志野2・無職)
船橋に住んで40年になります。空気が水がきれいな、人に優しい環境づくりが進めば、安心して暮らせそうです。

受付は6月21日(火)(必着)まで

駐輪場の利用者を追加募集

(問) 交通安全課 ☎ 436-2293

〈募集する駐輪場〉下表

〈利用期間〉7月1日～18年3月31日 1年ごとに登録が必要。1か月単位の利用も可

〈利用できる人〉住居や勤務先などが駅からおおむね800メートルを超える人

〈申請書の配付場所〉交通安全課、船橋駅前総合窓口センター、各出張所・連絡所、下表の駐輪場

〈申込み〉6月21日(火)(必着)までに、申請書に必要事項を書いて直接または郵送で交通安全課(〒273-8501 住所不要)へ1人1駅につき1件まで。記入漏れのないようにしてください

□募集台数を超えた場合は抽選で決定し、結果通知を6月24日(金)に発送します。以後、空きのある駐輪場については、6月27日(月)から満車になるまで随時受け付けます。

駅 コード	駐輪場 コード	駐輪場名	募集台数 自転車	原付	屋根 有り	駅 コード	駐輪場 コード	駐輪場名	募集台数 自転車	原付	屋根 有り
1	9	船橋駅第9	50	20	○	10	4	津田沼駅第4	50		
	11	" 第11	60				1	菜園台駅第1	280		
	12	" 第12	20			13	2	" 第2	770	40	
2	1	東船橋駅第1	20			3	3	" 第3	90		
	2	" 第2	30			3	北習志野駅第3	60			
	3	" 第3		20		5	5	" 第5	40		○
	5	" 第5	20			8	8	" 第8	50		
	7	" 第7	50			17	2	高根公団駅第2	50	150	
	9	" 第9	70	60		19	1	三咲駅	390		
	10	" 第10	50			21	2	二和向台駅	50		○
3	4	西船橋駅第4	30			31	31	第1-2階	200		
	5	" 第5	40			41	41	屋外1階	20		
	9	" 第9	220	140	自	3	3	第3	770		
	10	" 第10	50	10	○	21	1	小室駅	980	90	
	11	" 第11	50			22	1	東海神駅第1	790	100	
4	7	船橋法典駅第7	20	30		2	2	" 第2	680	110	
	1	原木中山駅第1	20		○	23	2	飯山満駅第2	780		
	2	" 第2	30			5	5	" 第3	130	60	
5	1	下総中山駅第1	140		○	24	1	船橋日大前駅	70		
	2	" 第2	150			25	1	三山車庫第1	180		
6	8	新船橋駅	260		○						
9	1	塚田駅	210								

原付は50cc以下、
自は自転車のみ屋根有り



蘇生訓練用的人形にAEDを装着

突然死の原因のほとんどは心臓疾患で、その大部分は心室細動によるものです。国内だけでも年間5万人に達するといわれています。

筋肉が細かく震えて、血液を送り出せない状態をいいます。この心室細動を治療する唯一の方法が、除細動器により、電気ショックを与え、心臓を正常な状態へと戻すことです。

自動体外式除細動器は、心室細動が起きているかどうかを自動的に判断、電気ショックが必要な場合に、心臓マッサージや人工呼吸などによって、どのような手順をとるべきか救助者に教えてくれる、コンピュータ内蔵の医療機器です。

平成16年7月から、一般市民(非医療従事者)の使用が認められました。空港や公共施設などの、多くの人が集まる場所に、徐々に設置が進められています。

消防局では、7月から市民の皆さんを対象に、自動体外式除細動器(AED)の講習を始めます。医療従事者以外の一般市民にも使用が認められたことを受け、従来の心肺蘇生法を中心とした救命講習に、新たに加えて実施するものです。

講習をスタート

(問) 消防局救急課 ☎ 435-1191

最新のシステムを導入
今、昭和62年に更新したシステムが老朽化したため、最新のネットワーク技

市では、昭和47年度から大気環境監視テレメータシステムを導入。市内13か所に設置した測定局と定期的に移動する測定車とで、大気汚染状況を常時監視し、光化学スモッグなどの緊急時における対応を図っています。

ホームページで提供

大気汚染状況や光化学スモッグ情報を



日本小型自動車振興会の補助を受けて整備しています。

術を取り入れ、新しいシステムを導入しました(昭和47年度の導入から2回目の更新)。

専用ホームページを開設
ホームページでは次の情報を掲載しています。

● 光化学スモッグ注意報・警報・発令状況をリアルタイムで表示
● 大気常時監視情報(大気汚染状況を表すグラフ、地図形式で表示(1時間ごとに自動更新))
● 濃度マップ(大気汚染物質の濃度分布を地図に色分けして表示)
● 環境学習コーナー(大気汚染や地球温暖化などの仕組みを、動画などでわかりやすく紹介)

(問) 環境保全課 ☎ 436-2452

アドレス: <http://www.funabashi-kantei.jp/>

普通救命講習の開催日程

〈会場・日程〉
消防局(湊町2-6-10)
⇒7月～9月、11月、12月、18年2月、3月の各月1日
救急ステーション(金杉1-21-3)
⇒7月、9月～11月、18年1月～3月の各月15日
〈時間〉両会場とも午前9時～正午、午後1時～4時
〈定員〉各先着30人
〈申込み〉事前に消防局救急課☎435-1191へ



京成本線高架下の利用に皆さんのアイデアを

(問) 総合交通計画課 ☎ 436-2055



上り線の線路も撤去され、整地が進む高架下空間

京成本線連続立体交差事業は、上り線が、平成16年11月から高架での運転を開始し、下り線も、18年度には完成します。高架される区間は、海神駅から船橋競馬場駅間の2470メートル(左下図)で、新たに高架下空間が生まれます。このうち、市が優先的に利用できるのは10パーセントですが、鉄道事業者の貸付により、これを超える利用も可能です。市街地の中心部に位置するこの貴重な空間を、有効利用できるよう、広く市民の皆さんのアイデアを募集します。



高架化される区間
海神駅～船橋競馬場駅間
2470メートル

市では、寄せられたアイデアや、地域住民の皆さんの意見を参考に、京成電鉄(株)と協議の上、周辺のまちづくりと一体となった利用計画を策定します。
□応募方法 7月15日(金)必着までに、ハガキまたは電子メールで、高架下利用のアイデアと、性別、年齢を書いて、総合交通計画課(〒273-8501 住所不要)メー ルアドレス: soyokokousai@city.funabashi.chiba.jpへ

6月15日～9月30日
市職員の軽装勤務を実施します

地球温暖化防止のため、市役所等の市施設では、冷房温度を28℃に設定しています。このため、今日から9月末日まで市職員は軽装(ノーネクタイ、ノー上着など)で勤務します。〈問合せ〉職員課 ☎ 436-2145

個人情報保護条例を改正

より適切な管理と運用を

市が保有する個人情報、より適切に管理運用するため、改正した個人情報保護条例を4月1日から施行しています。この条例では、市が保有する個人情報を扱う職員などへの罰則や、利用停止を請求する権利などを新たに定めました。

市では、平成3年に施行した個人情報保護条例により、市が保有する個人情報の適正な利用に努めてきました。

開示・訂正・利用停止の請求ができます

今回の改正では、個人情報報を不正に取り扱った職員などへの罰則を設けたほか、個人情報の利用停止を請求する権利、病歴などの理由により本人が請求に来られない場合は代理人が請求できる制度を新たに定め

正で、条例に違反して取り扱っている場合には利用停止を請求することができるようになりました。

外郭団体が保有する個人情報も開示

市が出資する団体や、公の施設の指定管理者が保有する個人情報についても開示します。市が出資する団体などへの開示請求は各団体が窓口となります。

個人情報相談窓口

市に対する個人情報の開示請求の手続きや相談、取り扱いについての苦情は、市役所11階行政資料室内の情報公開コーナーで受け付けます。

また、民間事業者の個人情報の取り扱いについての相談は、消費生活センター（フェリス5階423・3006）で受け付けます。

個人情報取扱事務の公表

市では、個人情報を取り扱う事務について、目的や記録項目を取りまとめ、市役所11階行政資料室で公表しています。

情報公開と個人情報保護

～平成16年度の実施状況～

情報政策課 436-2062

公文書の開示請求は896件、16年度の公文書の開示請求状況は、左下表のとおりです。個人に関する情報などを除いて、原則開示しました。

市長の交際費や審議会などの会議も公開

市長・議長の交際費や市長の資産などのほか、すべての食糧費が市役所11階行政資料室内の情報公開コーナーで閲覧できます。市長の交際費・食糧費については、市ホームページ（http://www.city.funabashi.chiba.jp/）でも見ることができます。

また、審議会などについては、会議の透明・公平性を確保するため、昨年度は主に個人情報を取り扱う会議を除き、72の会議を公開しました。

個人情報の開示請求は37件

市では、情報公開条例を定め、市が持っている情報を積極的に提供することによって、市民参加による開かれた市政を進めています。

公文書の開示実施状況

区分	市長部局	教育委員会	選挙管理委員会	平委員会	監査委員	農業委員会	議会	合計
対象公文書数	538	342	1	1	1	1	12	896
開示	259	111	1	1	1	1	5	379
部分開示	264	210					1	475
不開示	14	21					6	41
うち不存在	4	21					6	31
取り下げ	1							1

いる市の事務は、17年3月末現在で2053件。昨年度は37件の開示請求があり、すべてを開示したものは8件、一部開示したものは25件、不存在が4件でした。

木造住宅の耐震診断 費用の一部を助成

（問）建築指導課 436-2676

阪神・淡路大震災における死者は6433人。その原因の大部分が、建物の倒壊によるものといわれています。市では、耐震診断に要した費用の一部を助成します。被害を最小限にとどめるためにも、耐震診断を実施しましょう。

〈対象〉

- 次のすべてに該当する住宅
- ・木造の一戸建て、または併用住宅
- ・地上階数が2階以下
- ・昭和56年5月31日以前に建築
- 〈助成対象者〉
- ・上記対象の住宅に居住する所有者



▲新潟県中越地震後、建築物危険度で「要注意」の判定を受けた木造住宅

〈助成金額〉

耐震診断に要した費用の3分の2で、かつ4万円を限度とする。耐震診断を実施する前に申請が必要です。手続き方法、提出書類などについて、事前に建築指導課 436-2676へお問い合わせください。

詳しい手続きについては、市ホームページ（http://www.city.funabashi.chiba.jp/）からも見られます。

住民基本台帳

大量閲覧を防止するために

住民基本台帳には、名前、住所、生年月日、性別が記載され、原則公開することが法律で定められています。しかし、近年、ダイレクトメール業者などによる住民基本台帳の大量閲覧が、個人情報の流出につながり、社会問題になっていく。このことから、市では、大量閲覧の抑制を目的として、手数料を値上げし、閲覧場所などを制限します。

住民基本台帳の閲覧方法
月15日～4月15日は休み
（場所）戸籍住民課
（手数料）一人の情報につき
300円、閲覧が1時間を超えた場合は1時間につき300円を加算
（閲覧日時）毎週（木）午前9時～正午、午後1時～4時（祝の翌日および、3

（問）戸籍住民課 436-2265



香取郡東庄町にある「北総育成園」

知的障害者更生施設北総育成園と夏見母子ホームの指定管理者を募集

市では、サービスの向上と効率的な管理運営のため、福祉施設などの公の施設に、指定管理者制度の導入を進めています。

〈施設名・募集期間・申込先〉下表

〈指定管理期間〉平成18年4月1日～23年3月31日

施設名	募集要項の配付期間	申込期間	申込先
知的障害者更生施設北総育成園（入所）	6月20日（月）～30日（木）	8月2日（火）～9日（火）	障害福祉課 436-2307
夏見母子ホーム		7月1日（金）～20日（水）	児童家庭課 436-2408

□応募資格や業務内容など、詳しくは、各申込先へお問い合わせください。また、市のホームページ（http://www.city.funabashi.chiba.jp/）からも見られます。

市県民税第1期の納期限は6月30日（木）です

市税は、市内に本・支店のある銀行、信託銀行、信用金庫、労働金庫、信用組合、農業協同組合、郵便局（納期限内に限る）、船舶局（納期限内に限る）で納付できます。納付相談は、直接、納税課へお越しください。▼うっかり納め忘れると市から督促状が送られます。本来納めるべき税金のほかに延滞金も併せて納めなければなりません。さらに、滞納したままですと、財産の差し押さえなどの処分を受けることにもなります。▼市税収納員が納め忘れた人を訪問、収納員は身分証明書を持し、日曜や祝日も訪問します。

税目	期別	納期限
市県民税	1期	17年6月30日（木）
	2期	8月31日（水）
	3期	10月31日（月）
	4期	18年1月31日（火）
固定資産税	1期	17年5月2日（月）
	2期	8月1日（月）
	3期	12月26日（月）
	4期	18年2月28日（火）
都市計画税	全期	17年5月31日（火）
軽自動車税	全期	17年5月31日（火）

国民健康保険料（第1期）介護保険料

納期限は6月30日（木）です

便利な口座振替をご利用ください

国民健康保険料 国民健康保険課 436-2395
介護保険料 介護保険課 436-2303

けいび板



金額のないものは無料。
申込み方法や掲載基準
などは毎月1日号に掲載

催し

〈音楽・発表会〉

▼立華流新舞踊・日舞 6月19日
(日)午前10時30分～ / 宮本公民館
/ 若狭 422-4239

▼東京学館3枚吹奏楽部 6月25
日(土)午後5時～ / 市民文化ホール
/ 同浦安校 047-353-8821

▼ギター(合奏&独奏) 6月26日
(日)午後1時30分～ / 勤労市民セン
ター / 中村 457-3402

▼チェロ&ピアノ 7月1日(金)午後
7時～ / 市民文化創造館(きらら)
/ 2000円 / 増田 439-4554

▼藤乃流チャリティー舞踊 7月2
日(土)午前11時～午後7時 / 市民文
化ホール / 遠藤 466-4424

▼ウクレレフェスタ 7月2日(土)午後
1時～ / 勤労市民センター / 太
田 448-2054

▼オカリナ 7月2日(土)午後1時30
分～ / 市民文化創造館(きらら)
/ 森崎 429-3135

〈講座・講演・教室〉

▼講演「膝関節疾患の予防と人工
関節手術による最新治療」 6月
17日(金)午後5時～ / 市民文化創造
館(きらら) / 北習志野花輪病院
462-2112

▼合気道 6月19日、26日各(日)午後
6時～8時 / 前原中学校 / 滝田
090-4939-5533

▼EMボカシで生ごみみだり肥化
6月22日(水)午前10時～11時30分
/ 法典公民館 / 先着20人 / 吉原
478-8082

▼ジャズ体操 6月22日、29日各
(水)午前10時～ / 飯山満公民館
/ 野村 467-0155

▼講演「生涯青春のシニアライフ
を」 6月23日(木)午後2時～4時

／中央公民館 / 300円 / 荒井 434-2445

▼ピース(初心者) 6月24日(金)午
後1時～3時 / 中央公民館 / 先着
30人 / 1200円 / 山内 438-6163

▼合気道(小・中学生) 6月25日、
7月2日、9日各(土)午後3時30分～4
時30分 / 武道センター / 先着30
人 / 500円 / 6月23日(木)までに合
気道連盟 456-4110へ

▼自然素材による家づくり 6月
26日(日)午後1時30分～ / グラスボ
(法典公園) / 杉 429-6710

▼生活学校の子育て教室「乳幼児
心臓蘇生法」 7月2日(土)午後1
時～3時 / 三咲公民館 9日(土)午前
10時～12時 / 薬台公民館 16日(土)
午後1時30分～ / 葛飾公民館 / 各
開催日の10日前までに 米山 439-8854

▼木村 430-0525 黒
田 430-2303 保育有り

▼ゆかた着付け 7月2日、16日
各(土)午前9時30分～正午 / 二和公
民館 / 柳沢 447-0814

▼講演「どうする初めての幼稚園
選び」 7月8日(金)午前10時～正午
/ 中央公民館 / 先着50人 / 300円
/ 保育有り(先着40人。800円)

▼講演「自閉症児の自立への育て
て」 7月9日(土)午後1時30分～ /
東部公民館 / 先着200人 / 500円
/ 事前にNPO法人まなぼう 5219-4956

▼囲碁(初心者) 7月10日、17日
各(日)午後1時～3時 / 夏見公民
館 / 細田 430-0592

〈その他〉
▼ダンスパーティー 6月18日
(土)、24日(金)、7月1日(金)、8日(金)、9
日(土)午後1時30分～4時30分 / 船
橋アリーナ / 500円 / 飯塚 463-5146

▼調停相談 6月25日(土)午前10時
～午後3時30分 / サンベドック
(JR津田沼駅南口) / 千葉地方・
家庭裁判所 043-222-0165

▼三番瀬にふれて遊ぶ 6月25日
(土)午前10時～午後2時30分 / ふな
ばし三番瀬海浜公園 / 300円 / 川
奈部 422-4232

会員募集

▼大正琴 毎月第2・4(火)午後0時
30分～2時30分 / 葛飾公民館 / 入
会金1000円 / 会費月2000円
/ 高橋 047-339-3115

▼健康体操 毎週(土)午後6時30分
～8時 / 浜町公民館 / 入会金1000
円 / 会費月2000円 / 首藤 435-1362

▼社交ダンス 毎週(土)午後6時～
8時30分 / 高根台公民館 / 入会
金・月会費各2000円 / 稲葉 464-6061

▼フラダンス 毎月3回(月)午後1
時30分～3時15分 / 東部公民館
/ 入会金1000円 / 会費月2000
円 / 須貝 472-6084

▼フェンシング(小学生以上)
毎週(水)午後7時～、(土)午後3
時～ / 大穴小学校 / 入会金1000
円 / 会費月2000円 / 渡辺 463-3569

▼英会話 毎週(水)午前10時～、11
時～ / 丸山公民館 / 入会金・月会
費各2000円 / 蓮田 438-5998

▼社交ダンス(中級) 毎月4回(水)
午後1時～3時 / 新高根公民館 /
入会金1000円 / 会費月2000円 /
永田 469-9369

▼生け花 毎月第2・4(火)午後1時
30分～3時30分 / 二和公民館 / 会
費月2000円 花代別 / 小林 447-1167

▼健康麻雀(初心者) 毎週(水)
午前11時～午後4時 / JR船橋駅
北口3分 / 1日2200円 / 若林 080-1150-2486

▼剣道 毎週(土)午後7時～9時
/ 南本町小学校 / 入会金2000円
/ 会費月1500円 / 滝口 433-5269(夜)

桂才賀氏講演会

「子どもどう向き合うか」

法務省少年院篤志面接委員と
して活躍する落語家による講演。
日時 7月5日(火)午後7時～9時
会場 三田浜楽園(湊町2)

定員 先着80人
申込み 事前に船橋青年会議所
431-2126へ (火)～(金)正午～午後
4時

ゆずってください 学習机・椅
子、琴、電動ミシン
乳幼児用品は再生センターの
「エンゼルコーナー」 406-9530
で扱っています(有料)

子ども記者通信

たくさん探れたよ！初めての全校潮干狩り

湊町小6年 松本綾子さん

湊町小学校には「なかよし遊ぼう会」という1～6年生のたてわりグループがあります。5月24日、初めて行われた全校潮干狩り遠足に、このグループで行きました。あらかじめ小グループに分かれて、6年生がそのリーダーになります。私もリーダーでした。貝を探っている間に突然いなくなってしまう子や、「クマデがない」と言い出す子がいて、つくづく「リーダーって大変だなあ」と思いました。でも「潮干狩りって楽しいね」「面白いね」と

言ってくれる子がいると、やっぱり「頑張ってたかった」と思いました。潮干狩りの後のお弁当は、一段とおいしく感じました。探れた貝は、全部集めて班で分けました。みんな喜んで持って帰ってくれたので、ホッとしました。

私たちのまちにとっても近い海で遊び、海や魚を大切にしようと思えました。また、6年生としての自覚を持って行動し、みんなをまとめていくことは、大変だけれども大切なんだということがわかりました。

今年から始まった全校潮干狩り遠足でしたが、せっかく海が身近にあるまちに住んでいるのだから、自然と接することのできるこの行事をずっと続けてほしいと思います。



めざせ！ごみゼロのまち

法典東小6年 倉持宏哉くん

5月29日に「クリーン船橋530の日」のイベントがありました。今年で11回目になります。

ぼくが行った法典公園は、今年の中央会場で、たくさんの人が集まりました。ほとんどは、回らん板やポスターでこのイベントを知ったそうです。参加した理由は、まちや家のまわりをきれいにしたいということでした。

全員が一生けん命ごみを拾い、中には、大人といっしょに空カンなどを集めている小さい子もいました。

法田中のみなさんは「棒や空カンが多い」「こんなところにごみを捨てるなんて自分勝手だ」と言っていました。お母さんたちは「使えるものを捨てるなんてもったいないよね」「一人ひとりが心がけてごみを減らしていかなきゃ」と、インタビューに答えてくれました。



この活動を通して、ごみ拾いの大変さがわかりました。来年はもっと多くの人に参加してほしいです。また、自分が出かけたときには、ごみを持ち帰るようにしたり、ごみを減らす努力をしていきたいです。

この日、市内全域では約67,000人が参加し、集められたごみの総量は43トンを超えました。

市民文化創造館 きらら

423-7261(〒273-0005 本町1-3-1フェイス6F)

チケットの予約は9:00～20:00 (土)日祝は17:00まで。毎月最終月休

ちょっと寄り道ライブ

(入場無料・予約不要)
午後6時30分～、7時30分～(約20分間)

(第20回)6月16日(木)

清水きよし 空間の詩 バントマイム
日本バントマイム界の第一人者が、上野賢巳のフルート演奏にのせて、独自の世界を表現します。
予定演出⇒風船、ひまわり ほか

(第21回)7月21日(木)

エレクトリック・バイオリンNIGHT
壺井彰久(バイオリン) 鳥越啓介(ベース)
佐藤芳明(アコースティック)

都内ライブハウスで活躍中の3人のパワフルな演奏をお楽しみに！
予定曲目⇒
Left Window ほか



好評発売中

一噌幸弘「笛」ライブ (全席自由) 3,500円
6月25日(土) 午後3時開演

「ハワイの風」山内雄喜
スラック・キー・ギターライブ

7月9日(土) 午後3時開演 (全席自由) 3,500円
山内雄喜 & 竹本ひろみ

清水きよし バントマイムワークショップ
清水きよしさんが、バントマイムを通して身体で表現する楽しさを教えます。

〈日時〉8月13日(土)⇒初心者、14日(日)⇒参加経験者 / 各午前11時～午後5時 〈対象〉小学生以上先着20人 〈費用〉無料
〈申込み〉事前にきらら 423-7261へ

市民文化ホール

434-5555 (〒273-0005本町2-2-5)

チケットの予約は9:00～17:00 発売初日の電話予約は11:00～。毎週月休

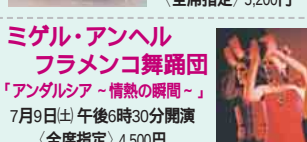
好評発売中

爆笑バトル Live in ふなばしVol.1
6月19日(日) 午後2時開演
出演 / はなわ、いづもこから、マイケル、ピクスマーロン、流れ星、じゅんご

〈全席指定〉3,000円
高校生以下2,000円
はなわ

華原朋美 コンサート
7月1日(金) 午後7時開演 (全席指定) 5,200円

ミゲル・アンヘル フラメンコ舞踊団
「アンダルシア～情熱の瞬間～」
7月9日(日) 午後6時30分開演 (全席指定) 4,500円



東民芸術劇場船橋公演 心に残る日本の歌コンサート
重唱・合唱とオーケストラによる
「日本のこころ・ふるさとの四季」

7月17日(日) 午後2時開演
指揮⇒田中一嘉、ゲスト⇒ジャパン・ヴォーカル・ソロイスト
管弦楽⇒ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉
合唱⇒女声コーラスさざんか、船橋さざんか少年少女合唱団
〈全席指定〉3,000円(友の会会員2,500円)
高校生以下1,000円

6月17日(金)発売開始

ふなばし音楽サロン
錦織健テノールリサイタル

9月17日(土) 午後6時開演
予定曲目⇒赤とんぼ、秋の月、カタリ・カタリほか 未就学児の入場不可
〈全席指定〉4,000円



市立学校の教科書を展示

今年度使用している小学校の教科書と、来年度使用する中学校・高校・養護学校・特殊学級用の教科用図書見本を展示します。〈日時〉6月17日(金)～30日(木)午前9時～午後4時30分 〈会場〉市総合教育センター (土)日も展示、県葛南教育事務所(浜町2) 〈問合せ〉指導課 436-2860

施設ガイド

プラネタリウム館 ☎422-7732

☐休館日 毎週月、7月19日(火)
▶プラネタリウム放映 下表/市内在住の中学生以下無料、高校生以上420円 (火)~(金)は20人以上の団体の予約放映可。10日前までに申し込み

時間	内容
毎週(土)日 ●午前11時~	今夜の星空と (幼児向け) 「ピーターパンと ほしのくにへいこう」
毎週(土)日 ●午後2時~ ●3時30分~	今夜の星空と (一般向け) 「キミは未来の宇宙飛行士」

約60分。時間に遅れると入室できません

▶夏休み臨時放映 7月21日(木)~8月24日(木)の(火)~(金)はプラネタリウムの放映をします。放映時間や内容は上表と同じです。
▶星を見る会 7月30日(土)午後7時~9時/夏の星座と星雲、星団の観望/小学生以上先着100人 幼児の同伴不可/費用無料/事前に申し込み

親子科学教室



☐日程・内容下表 時間各午前10時~正午 会場総合教育センター 対象小学4年生~中学生と保護者 定員各先着14組 費用1人100円 申込みプラネタリウム館☎422-7732へ

日程	内容
7/ 9(土)	磁石のはたらき
16(土)	コインの選別
30(土)	モーターを使った実験

女性センター ☎423-0757 (日)祝休

☐対象は市内在住、在勤、在学の人。費用無料。保育有り(1歳~就学前。1週間前までに要予約)
▶交流サロン 7月7日(木)午前10時~正午→女性センター、14日(木)午後7時~8時30分→

船橋駅前総合窓口センター/当日自由参加 女性のみ

学んで安心・初めての介護

いつ自分が介護をする立場になっても、あわてることなく対処できるように、初歩的な介護の方法を学びます。

☐日時7月2日、9日各(土)午前10時~午後3時(全2回) 会場女性センター 内容介護についての入門的な実習、車椅子の取り扱い方、介護保険制度など 定員先着30人 申込み同センター☎423-0757へ

自分も相手も大切にする コミュニケーション講座

相手のことを大事にしながら、自分の気持ちを素直に伝えるアサーティブネス。それが、自分を大切にできる生き方につながることを学びます。

☐日程・内容下表(全5回) 時間午後1時30分~3時30分 会場女性センター 講師鶴島夕子氏(アサーティブネストレーナー) 対象全日程参加できる女性 定員先着30人 費用1000円(テキスト代) 申込み同センター☎423-0757へ

日程	内容
7/ 6(木)	アサーティブネスって?
13(木)	自分の気持ちを言葉にしてみよう
20(木)	コミュニケーションのボールを投げる
27(木)	正直に断ってみよう
8/ 3(木)	ほめたり、ほめられたりしてみよう

「フライド・グリーン・トマト」ビデオ上映と交流会

更年期に入った女性が、老人ホームで出会った老婦人と話すうちに、失っていたときめきや情熱を取り戻す物語。ビデオを鑑賞し、感想を語り合います。

☐日時7月14日(木)午前10時~午後0時30分 会場女性センター 定員先着30人 申込み同センター☎423-0757へ



公民館

毎月最終月、祝休

▼薬台公民館☎469-4535

・女性セミナー「和・ぬくもり」 日程・内容下表/午前10時~正午/先着50人/費用実費/事前に申し込み

日程	内容
6/29(木)	開講式/わになって踊ろう盆踊り
7/13(木)	いよいよ空間 茶室へ~茶室での作法~
20(木)	25絃琴&パーカッション・ライブ
27(木)	折り紙「秋」を折る
9/ 7(木)	講演「良寛さんの生き方」
14(木)	かなの美しさを学ぶ

・ワインステージコレクションinやくえんだい「馬頭琴・風と大地の守護唄」 7月2日(土)午後5時~ /出演者・ブルグッド(馬頭琴)、内田充(ギター)、橋本雅祥(ピアノ) ほか/1000円/事前に申し込み

▼北部公民館☎457-0433

・市民セミナー「作家と千葉県」 7月7日~28日毎週(木)午後1時30分~3時30分(全4回)/千葉県にゆかりの太宰治、川端康成など/講師中谷順子氏(詩人)/先着30人/事前に申し込み

▼海神公民館☎420-1001

・陶芸教室 7月9日、23日、8月27日各(土)午前10時~正午(全3回)/講師佐野茂氏(陶芸研究家)/小学生と保護者先着20組/500円/事前に申し込み
・座禅教室 7月26日(火)午前10時~正午/講師方代光信氏(長福寺住職)/先着30人/事前に申し込み

▼宮本公民館☎424-9840

・音楽がつく時間~クラシックからピアノまで~ 7月10日(日)午後3時~ /出演早川りさこ(ハープ)、植草ひろみ(チェロ)、村上満志(コントラバス)/予定曲「ノクターン」「リベルタンゴ」ほか/先着300人/事前に申し込み
・講演「船橋を歩く~船橋海軍無線電信所その2~」 7月20日(木)午前10時~正午/講師滝口昭二氏(船橋地名研究会)/先着40人/100円/事前に申し込み

▼葛飾公民館☎437-5072

・ゆかたの着付け教室 7月2日、9日、16日各(土)午前10時~正午(全3回)/講師三河ミサ子氏(きものコンサルタント)/先着20人/事前に申し込み

▼塚田公民館☎438-2610

・お腹の中の赤ちゃん
と両親のコンサート 7月17日(日)午前10時30分~正午/妊娠中の人とその家族30組/事前に申し込み



▼習志野公民館☎463-2231

・子ども映画会 6月18日(土)午後1時~2時/「からすのぼんやさん」「タマ&フレンズ3丁目物語・夏」ほか/当日自由参加
・楽しい科学実験教室 7月10日(日)午前9時30分~正午/氷と塩で科学しよう/講師奥村映子氏(化学技術教育研究所主任研究員)/小学3~6年生先着24人/500円/事前に申し込み

▼新高根公民館☎469-4944

・女子プロに教わるゴルフ教室 7月5日~8月23日毎週(火)午後1時15分~2時45分(全8回)/サンランド船橋(山手1)/講師湊美貴氏ほか(日本女子プロゴルフ協会会員)/30人(多数は抽選)/700円(入場料、ボール代は別途)/6月22日(水)(必着)までに往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、ゴルフ経験の有無を書いて新高根公民館(〒274-0814新高根1-12-9)へ

▼浜町公民館☎434-1405

・地魚を食す~ほうちょう講座~ 7月3日、8月7日、9月4日各(日)(全3回)午前10時30分~午後2時/20歳以上の人先着20人/2000円/事前に申し込み
・花あそび~ドイツ風 スパイスと木の実の手工芸~ 7月6日(木)午前10時~正午/先着30人/2500円/事前に申し込み

▼中央公民館☎434-5551

・親子保存食づくり講座 7月9日(土)、11月20日(日)、18年1月28日(土)午前10時~午後1時(全3回)/保存食(ジュース、ジャム、みそなど)をつくる/材料費実費/先着12組/事前に申し込み
・美術講座&散歩(全2回) 6月29日(木)午後1時30分~3時30分→講座「モネ、ルノアールからピカソまで」 7月5日(火)午後1時30分~午後4時→(木)プリジストン美術館(東京都中央区)「印象派と20世紀の巨匠たち」見学/先着45人/無料 700円 交通費別途/事前に申し込み
・国際理解講座(全2回) 7月15日(金)→「ローマ法皇とヨーロッパ」 22日(金)→「EU25か国体制」/午後2時~4時/費用無料/先着45人/事前に申し込み

趣味・教養・学習

■歴史見学会「歩いてみる船橋」

☐日時7月2日(土)、3日(日)午後1時30分~4時 雨天中止 内容南三咲~金杉~二和東の歴史見学 対象市内在住、在勤、在学の人(小学生は保護者同伴) 定員各先着30人 費用50円 申込み郷土資料館☎465-9680へ (月)休



■甲種防火管理講習

☐日時7月21日(木)、22日(金)各午前9時~午後4時50分(全2回) 会場消防局5階講堂 対象市内在住、在勤の人 定員先着200人 費用4000円 申込み6月20日(月)~22日(水)の午前9時~午後4時30分に、写真2枚(3か月以内に撮影、上半身無帽、無背景、縦3cm×横2.4cm)と費用を持って、消防局予

防課☎435-1114または市内の各消防署・分署、消防の出張所へ

■月釜茶会

☐日時7月3日(日)午前10時30分~午後3時30分 会場茶華道センター 席主高屋宗陽氏(表千家)、土橋桜海氏(皇風煎茶礼式) 費用2000円 問合せ茶華道連盟・中台☎422-8331

■障害者のためのピアカウンセリング公開セミナー

☐日時7月16日(土)午後1時30分~4時30分 会場中央公民館 対象市内在住の人 障害のない人も参加可 定員先着30人 費用無料 申込み事前に船橋障害者自立生活センター☎432-4554 432-4565へ

■女性の能力活用セミナー

6月は男女雇用機会均等月間です。今年のテーマは「私の本気 会社の本気 ポジティブ・アクションに取り組んでいますか? ~均等法も20歳になりました~」雇用の

場での事実上の男女格差を解消し、女性の能力を活用する積極的な取り組み(ポジティブ・アクション)を進めるため、セミナーを開催します。

☐日時6月22日(木)午後1時30分~4時 会場ホテルポートプラザちば(千葉市中央区) 対象企業の人事・労務担当者、働く女性ほか 定員先着120人 申込み(財)21世紀職業財団千葉事務所☎043-225-2295へ

■市日舞祭

☐日時7月3日(日)正午開演 会場市民文化ホール 費用無料 問合せ市日本舞踊連盟・西川☎445-0548

■人権教育地区別研修会

「子育てと子どもの人権」

☐日時7月13日(木)午後0時45分~4時 会場習志野市民会館(習志野市大久保) 対象入権教育に関心のある人 定員先着50人 申込み6月29日(木)までに社会教育課☎436-2895へ

ファミリーDayキャンプ キャンプの達人になろう!



〈日時〉7月10日(日)午前10時~午後4時 雨天決行
〈会場〉青少年会館
〈内容〉テントの設営・撤去、野外料理、レクリエーションなど
〈対象〉キャンプに興味のある人・家族
〈定員〉先着100人
〈費用〉700円(小学生以下300円)
〈申込み〉青少年会館☎434-5891へ (月)休

アイドリングストップにご協力を
(駐車時のエンジン停止)

自動車の排気ガスやディーゼル車の黒煙は、地球温暖化や大気汚染の原因になります。荷物の積み下ろしなどで駐車する際はエンジンを切りましょう。〈問合せ〉環境保全課☎436-2452



健康

■日本脳炎ワクチンの接種を見合わせます

厚生労働大臣により、現行の日本脳炎ワクチンの使用と重症のADEM（急性散在性脳脊髄炎）との因果関係が認定されたことから、日本脳炎ワクチンの接種を見合わせます。なお、感染の恐れが高いと認められる児童など、その保護者が接種を特に希望する場合は受けることができます。

□問合せ健康増進課 ☎436-2415

□市のホームページ（http://www.city.funabashi.chiba.jp/）でもお知らせしています。

■0～2歳児の歯みがき・ピーパー教室

□日程・会場下表 時間午前10時～20分 子どもの予約制 内容口内のチェック、歯みがき実習ほか 費用無料 申込み希望する各保健センターへ

7月	会場・申込み
13(水)22(金)	中央保健センター ☎423-2111
13(水)27(水)	東部 " ☎466-1383
14(木)	北部 " ☎449-7600
22(金)	西部 " ☎047-302-2626

■夏休み歯みがき教室

□日時7月28日(木)午前10時～10時45分、午後1時15分～2時 会場西部保健センター 内容歯みがき、親子の歯科検診、フッ素塗布(希望者)、栄養相談 対象小学生と保護者 定員先着115組(午前)75組(午後) 申込み住居ハガキに住所、児童・保護者の氏名、学年、電話番号、希望時間、「夏休み歯みがき教室申込み」と書いて、西部保健センター ☎273-0033本郷町457-1 ☎047-302-2626)へ

■ママになるための教室(7月)

初めて出産する人のための教室です。
□会場・日程・中央保健センター ☎423-

2111)⇒7日、14日、21日各(木) 西部保健センター ☎047-302-2626)⇒4日、11日、25日各(月) 東部保健センター ☎466-1383)⇒14日、21日、28日各(木) 時間午前9時30分～正午(中央保健センターのみ) 午後1時15分～3時45分 内容下表 対象17年11・12月に出生予定の人 定員各先着30人 申込み希望する各保健センターへ

	内 容
1日目	妊娠から出産まで、妊婦体操 先輩ママとの交流会
2日目	ママと赤ちゃんの歯の健康、妊娠中の食生活(講話・実習)
3日目	お産のすすみ方と呼吸法 赤ちゃんのお風呂とお世話

■3～4か月児健康相談(7月)

17年3月生まれが対象です。予防接種関係の書類の中に問診票を同封しましたが、届かない人や5月以降に転入した人は健康増進課 ☎436-2382へ

■1歳6か月児健康診査(7月)

15年12月生まれが対象です。該当する家庭には問診票を送りましたが、届かない人や6月以降に転入した人は健康増進課 ☎436-2382へ

■骨密度を測ってみませんか(7月)

□日程7日(木)、8日(金)、11日(月)、14日(木)、15日(金)、21日(木)、22日(金)、26日(火)、27日(水)、29日(金) 会場中央保健センター 対象市内在住の20歳以上の人 定員各先着30人 申込み中央保健センター ☎423-2111へ

■栄養講座

栄養士による講話と調理実習、みそ汁の塩分濃度測定などを行います。

▶若い人のヘルシークッキング

7月12日(火)午前10時～午後1時/北部保健センター/10代後半～30代の人/先着30人 保育有り(先着10人。要予約)/北部保健センター ☎449-7600へ

▶元気に過ごすための栄養講座

7月15日(金)午前10時～午後1時/西部保健

センター/食生活が気になる一人暮らしや夫婦のみの世帯の人/先着30人/西部保健センター ☎047-302-2626へ

▶丈夫な骨づくりのための栄養講座

7月13日(水)午前10時～午後1時/東部保健センター/骨密度が気になる人とその家族/先着30人/東部保健センター ☎466-1383へ

■医師・保健師などによる健康講座

▶家族のための骨貯金「骨粗しょう症」

7月6日(水)午後1時30分～3時30分/東部保健センター/講話と軽体操/先着40人/東部保健センター ☎466-1383へ

▶肝臓の病気について

7月21日(水)午後1時30分～3時30分/北部保健センター/講話と軽体操/先着40人/北部保健センター ☎449-7600へ

▶楽しく学ぼう糖尿病

7月13日(水)午後1時～3時40分、20日(水)午前9時50分～午後1時30分、8月10日(水)午後1時～3時40分(全3回)/中央保健センター/講話や調理実習、体脂肪測定ほか/糖尿病と診断されたか不安のある人とその家族/先着25人/中央保健センター ☎423-2111へ

■胃がんの休日検診

□日時7月24日(日)午前9時～10時30分 会場中央保健センター 対象平日仕事などで受診できない140歳以上の人 内容問診とX線間接撮影 定員100人(多数は抽選) 費用3040分(全3回)/中央保健センター/講話や調理実習、体脂肪測定ほか/糖尿病と診断されたか不安のある人とその家族/先着25人/中央保健センター ☎423-2111へ

■家族のための介護教室

「体位変換、移動、移乗」

□日時7月9日(土)午後1時30分～3時30分 会場福祉サービス公社薬台台ステーション(薬台台5) 対象市内在住の人 定員先着30人 申込み福祉サービス公社 ☎436-2831へ

■医師による認知症相談

□日時7月1日(金)午後3時～ 会場在宅ケアセンター 対象認知症(痴ほう)高齢者を介護する家族 定員先着3人 申込み在宅ケアセンター ☎423-2551へ

夜間・休日の急病は

テレフォン案内 ☎435-2727

電話またはファックスでお知らせしています(月)～(土)午前9時～午後3時を除く毎日

☑健康保険証を持参してください

夜間急病診療所 (中央保健センター内) ☎424-2327

小児科医師 ☎土・日・祝休日 午後6時～9時 受付は8時30分まで

内科系(小児科含む)・外科系医師 ☎年中無休 午後9時～午前6時

救急医療機関ネットワーク(当番医) 年中無休 午前6時～9時、午後5時～9時

休日診療 (当番医) 日曜・祝休日 午前9時～午後5時

駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用を ☎http://www.cq.grf.chiba.jp/でも当番医を紹介

休日急患歯科診療所(中央保健センター内) ☎423-2113

日曜・祝休日 午前9時～正午 応急処置のみを行います

休日調剤薬局 ☎406-7080

日曜・祝休日 午前9時～午後5時 調剤薬局をテブで案内

健康増進センター ☎423-2111

医師、看護師、栄養士、保健師、運動指導員が健康づくりをお手伝いします。

▶はじめてのウォーキング教室



6月27日(月)午前10時～正午/中央保健センター～海老川/ウォーキングの基礎と60分ウォーク/先着30人/事前に中央保健センター ☎423-2111へ

▶健康増進教室

日程右表 28日は保育有り(3歳未満児。先着5人。要予約)/中央保健センター/内容

1日目	2日目
7/1(金)	7/8(金)
13(水)	1日コース
14(木)	28(木)
19(火)	26(火)

1日目(午前)⇒医学的検査 2日目(午後)⇒運動負荷検査、体力測定、医師面談、個人指導/16歳以上の市民(学生は除く。通院中の人はお問い合わせください)/各先着15人程度/4200円/事前に中央保健センター ☎423-2111へ

▶はじめてのストレッチ教室

7月4日(月)午前10時～正午/北部保健センター/肩こり改善・腰痛予防のストレッチと簡単な筋力体操/先着30人/事前に北部保健センター ☎449-7600へ

17年度各種がん検診・40代基本健診の申込み

①健康増進課 ☎436-2415

〈検診名・会場〉下表

〈申込み〉右記の要領でハガキを書いて健康増進課(☎273-8501 住所不要)へ。受付順に登録し、検診ごとに受診券を郵送します。15、16年度に受診した人は登録済みですので申し込みはいりません
☑申し込みから受診券の発送まで約2か月かかります。また、申し込み順に割り振るため、会場が希望に添えない場合があります。

〈検診名・会場〉

検診名	基本健康診査	胃がん	子宮がん (けい部・体部)	乳がん (視触診・X線)	歯周 疾患	肺がん・大腸がん・ 前立腺がん
費用	無 料	500円	各500円	各500円	500円	各500円
対象	満40歳～49歳	満40歳以上	満30歳以上	満30歳以上	欄外参照	満50歳以上
時期	9月～1月	4月～2月	4月～3月	4月～2月	4月～3月	成人病検診 と併せて受診 (申し込み不要)
会場	▶各保健センター ▶各公民館 (中央・宮本・ 東部・北部・ 海神・高根台・ 夏見・塚田・ 高根を除く)	▶各保健センター ▶各公民館 (丸山・海老が 作・八木が谷・ 小室・三味・ 新高根)	▶市内協力 医療機関 (個別検診 のみ)	▶初めての人⇒ 中央保健センタ ー(集団検診) ▶4月～3月 ▶当時の受診経 験がある人⇒ 市内協力医療機 関(個別検診)	▶市内協力 医療機関 (個別検診 のみ)	前立腺がん 検診の対象者 は、50歳以上 の5歳刻みの男 性です
	集団検診のみ					

- 成人病検診(満50歳以上)は、誕生月の初めに受診券を送ります(申し込み不要)。成人病検診の基本健康診査は無料で受診できます
- 基本健康診査・胃がんの休日検診を希望する人は、登録制ではありません。広報紙で日程を確認の上、お申し込みください
- 子宮がん(体部)検診の対象者は、過去6か月以内に不正出血のあった、50歳以上または閉経後の人です
- 乳がん検診
 - 30歳～39歳⇒視触診のみ(毎年実施)
 - 年度中に40歳以上の偶数年(40歳、42歳、44歳...)になる人⇒視触診とX線併用
- 歯周疾患検診の対象は
 - 4月1日現在で40歳の人
 - 年度中に50歳、60歳、70歳になる人
 - に該当する人には、成人病検診と併せて受診券を送ります(申し込み不要)

- ①希望検診名
 - 基本健康診査(希望会場を記入)
 - 胃がん検診(希望会場を記入)
 - 乳がん検診(当市での受診回数記入)
 - 子宮がん検診
- ②住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④生年月日(満・歳) 電話番号 複数の検診も1枚のハガキに書いてください

けんこうメモ

①健康増進課 ☎436-2382

食中毒にご注意を!



梅雨入りから初秋にかけては、菌が増えやすく、夏バテなどで体力も低下するため、食中毒が発生しやすくなります。

食べ物を扱う際に注意することはもちろん、菌をはね返す免疫力を高めておくことも大切です。

●免疫力を高めるために
▶規則正しい生活を 腸内バランスが崩れると、体全体の免疫力が低下します。規則正しい生活を送り、食事をおいしく食べましょう。

▶発酵食品や乳製品、食物繊維を みそ・納豆などの発酵食品や乳製品は、腸内の善玉菌を増やします。また、高

脂肪食を控えて、食物繊維の多い野菜や海藻を取り入れた食事を心がけましょう。

●食べ物を扱うときには
▶新鮮な食材を買い、適切な保存を 冷蔵庫の整理や温度管理に気をつけましょう。清潔な手で食品を扱う、魚や肉の汁をもらさないなどの心がけも大切です。

▶しっかりと加熱し、保存は冷蔵庫で 和え物などは冷蔵庫で保管し、食べる直前に混ぜ合わせる。食べ残したものを常温で放置しておくのも禁物です。
☑食中毒予防には、においや味などを確かめる人間の五感が活躍します。消費期限などに頼りすぎず、「安全な食生活は自分で守る」意識を忘れずに!

イギリスに渡航・滞在歴のある人は 献血が制限されます

国内で変異型クロイツフェルト・ヤコブ病(vCJD)の患者が発生し、過去に英国等への滞在歴があったことから、輸血等の安全性を確保するため、当分の間、英国渡航・滞在歴のある人は献血が制限されます。〈問合せ〉県赤十字血液センター ☎043-241-8332

情報ひろば

5面まで



お知らせ

■介護サービス利用料が軽減されます

軽減事業の申し出をした社会福祉法人等が行う、施設利用料の軽減申請を受け付けています(7月以降の利用分)。現在この制度を利用している人も改めて申請が必要です。

□軽減を受けられるサービスと対象費用
特別養護老人ホームへの入所(介護費、食費、日常生活費、居住費) 社会福祉法人等が行うショートステイ(介護費、日常生活費) 軽減率利用者負担の半額 対象次のすべてに該当する人 生活保護を受けていない 介護保険料の滞納に伴う給付制限を受けていない 世帯外の人 扶養を受けておらず、居住のための土地家屋以外に活用資産がない 世帯の年間収入などが右上表に該当 軽減を受けられる施設

- ワールドナッシングホーム(飯山満町2)
- 第2ワールドナッシングホーム(飯山満町2)
- 古和釜恵の郷(古和釜町) ○ローゼンヴィラ式番館(藤原8) ○船橋梨香園(車方町)
- 南生苑(古和釜町) ○船橋百寿苑(古和釜町) ○船橋あさひ苑(旭町4) ○さわか苑(米ヶ崎町) ○オレンジガーデン(芝山7)
- 朋松苑(西船2) 市外についてはお問い合わせください 必要書類健康保険証、世帯全員の昨年1年間の収入が分かる書類(年金額改定通知書、源泉徴収票等) 世帯全員のすべての預金通帳 申込み必要書類を揃えて介護保険課☎436-2304へ

世帯人数	年間収入	現金および預貯金の合計額
1人	130万円未満	200万円以下

世帯員が1人増えるたびに年間収入を50万円、現金・預貯金を200万円加算

■私立幼稚園の保育料が減額されます

□対象6月1日現在、市内に在住し、公認の私立幼稚園に在園する幼児(11年4月2日~14年4月1日生まれ)の保護者で、17年度の市民税所得割課税額が12万4400円以下の世帯 世帯の中で2人以上に市民税が課税されている場合は、その世帯の所得割課税額の合算額が基準 減額される保育料(年間限度額)下表 申込み市外在園の場合は、園を通じて申請。市外の園に通っている場合は学務課☎436-2858へ

対象となる世帯	減額される額
生活保護・市民税非課税	13万9100円
市民税所得割	
非課税	10万5400円
1万7200円以下	8万800円
1万7201円~12万4400円以下	5万6800円

金額は園児一人のみ就園の場合

■高齢者支援協力バスの利用方法が一部変わりました

船橋第一自動車教習所の送迎バスを活用した高齢者支援協力バス(小室・豊富方面)が、電話による予約制となりました。

□申込み利用の1週間前までに、氏名、乗車位置、乗車時刻を☎0120-915-008(フリーダイヤル)へ 問合せ総合交通計画課☎436-2055

■市立看護専門学校の見学・説明会

□日時 7月29日(金) 8月24日(水)各午後1時~4時 会場同専門学校(金杉1-28-7) 内容看護学校と看護教育の概要、在校生による学校生活の紹介、校内見学 定員各80人 申込み は7月15日(金)、 は8月10日(水)までに専門学校☎430-1115へ

■文化活動や体力づくりに勤労市民センターのご利用を

勤労市民センターは、文化・教養活動や体力づくりなどに幅広く利用できる施設です。会議や研修のほか、サークル活動などに活用ください。料金など詳しくはお問い合わせください。

□利用時間午前9時~午後9時 休館日 毎週月、祝日の翌日、年末年始 設備ホール、会議室、講習室、音楽室、和室、レクリエーションルーム、展示室、トレーニングルーム 申込み利用日の2か月前(ホール、展示室まで1年前)から、同センターで予約受付 トレーニングルームは予約不要 問合せ同センター☎425-2551



募集

■18年4月採用予定の市職員

□試験区分 保育士 保健師 募集人数各5人程度 受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれ、保育士の登録を受けているか、3月までに登録済み 昭和55年4月2日以降に生まれ、保健師免許を有するか、3月までに取得見込み 受付期間 郵送☞6月17日(金)(消印有効)まで 持参☞6月20日(月)、21日(火) 試験日7月24日(日) 問合せ職員課☎436-2132

□受験案内は、職員課、船橋駅前総合窓口センター、各出張所・連絡所等で配付中。

■医療センターの臨時職員(看護師)

□対象看護師免許を持つ人 勤務日時間(金)午前8時30分~午後4時30分 募集人数2人 期間6か月(更新有り) 時給1570円 通勤手当・有給休暇有り。社会保険加入 申込み履歴書(写真貼付)と免許の写しを、医療センター総務課(〒273-8588金杉1-21-1)☎438-3321へ

■放課後ルームの臨時職員登録者

□対象18歳~50歳位の人(高校生不可)

職種 補助指導員 夏休みパート指導員
期間 6か月ごとに更新 7月21日(水)~8月31日(水) 勤務先市内各放課後ルーム(55か所) 勤務日数(用)~(出)のうち 週5日 週6日 勤務時間 午後0時30分~7時の間で1日5時間 夏休み期間・土曜日等は と同じ 午前8時~午後7時の間で1日5時間 時給900円 交通費別途支給 申込み履歴書(写真貼付)を持って本人が児童育成課☎436-2956へ

■敬老記念品購入券の取扱店

9月に、古希(70歳)・喜寿(77歳)・米寿(88歳)と、白寿(99歳)以上の老人に、敬老記念品の購入券を差し上げます。この券を取り扱う店舗を募集します。

□申込み6月16日(水)~23日(水)に、市商店会連合会(市商連)加盟の商店会に所属する店舗⇨商店会長等を通じて申し込み。市商連に加盟していない商店会や店舗⇨直接市商連事務局(船橋商工会議所内)☎435-8211へ 問合せ高齢者福祉課☎436-2349

■(財)中小企業勤労者福祉サービスセンターの会員

同センターは市が出資する公益法人で、中小企業の福利厚生を支援しています。加入すると次のサービスが受けられます。○結婚・出産などの給付金。○人間ドック、生活習慣病予防検診の利用補助。○観劇・宿泊施設などの利用割引。○教育・医療などに必要な生活資金の融資。○その他、退職・遺族一時金などの給付を行う特定退職金共済制度があります(1口月額1000円)

□対象市内に事業所のある中小企業や商店の事業主と従業員 月会費1人500円 問合せ同センター☎426-1155

■御滝市民まつり・フリーマーケット出店者

□日時7月24日(日)午前9時~午後3時 会場御滝公園 募集数90区画 出店料1500円 申込み6月21日(火)までに住所、氏名、電話番号、出店内容を書いて、返信用封筒と80円切手を同封し、同実行委員会(〒274-0853金杉5-6-4ファミリーハウス木下201)☎440-1316へ 問合せは(用)~(金)午前11時~午後3時



スポーツ

■千葉県高等学校総合体育大会バスケットボール大会

8月開催の「2005千葉きらめき総体」の千葉県代表校、男女各3校を決定する大会です。

□日時6月18日(土)、19日(日)、25日(土)、26日(日) 各午前9時~ 会場八千代市市民体育館(八千代市萱田)ほか 入場料無料 問合せ生涯スポーツ課高校総体推進班☎430-6421

■市民スポーツ大会

▶相撲(一般) 7月3日(日)午後2時~4時30分/武道センター/7月1日(金)までに電話またはハガキで住所、氏名、生年月日、電話番号を、市相撲連盟・橋口久利(〒276-0036八千代市高津334-12)☎450-1150へ

▶パークゴルフ 7月24日(日)午前8時30分

~ / 船橋ハッピーパークゴルフ場(豊富町) / 1500円 / 7月10日(日)までに船橋パークゴルフ協会・亀井☎449-8023へ

船橋アリーナ ☎461-5611 (用休)

▶アーチェリー教室 7月1日~15日の毎週(金)、7月6日~20日の毎週(水)(各全3回) / 午後1時~3時⇨一般、午後5時~6時30分⇨小学生以上 保護者の承諾が必要 / 各先着10人 / 3000円 別途利用料有り / 6月30日(水)までに、市アーチェリー協会・三隅☎03-3637-6233へ

▶7月の個人開放日 当日事務所で受け付け後、個人利用券を購入してください(2時間単位。当日先着順)

○バドミントン⇨毎週(水)(27日を除く)午前9時~午後9時 ○アーチェリー⇨毎週(水)午前9時~午後8時 ○和弓⇨毎週(木)(30日を除く)午前9時~午後8時 和弓・アーチェリーは未経験者・初心者利用は不可 / 小・中学生100円、学生210円、一般310円

▶スイミング・アクアピクス スイミング2400円、アクアピクス2500円(各60分・月2回) 泳げない人も歓迎。未成年者は保護者の同意が必要 / 費用を添えて温水プール☎461-9844へ

時間	火	水	木	金	土
10:45~	シルバー	成人A	シルバー	成人	成人A
11:45~	アクアピクス	成人B	成人A	シルバー	成人B
12:45~	成人A		成人B		
19:45~	成人B	成人C	アクアピクス		成人C

成人・アクアピクス⇨中学生以上、シルバー⇨60歳前後から

▶トレーニング室初回者講習会 トレーニング室を初めて利用する人は受講してください(2時間)

○毎週(火)(日)、(祝)午前9時30分~ ○毎週(水)(金)午後2時30分~ ○毎週(木)(日)、(祝)午後6時~ / 中学生以上 / 中学生310円、学生630円、一般1050円 / トレーニング室☎461-4410へ 予約制

▶エアロピクス 中学生以上 未成年者は

保護者の同意が必要 / 3600円(60分・月4回) / 費用を添えてトレーニング室☎461-4410へ

曜日	時間	コース名
火	9:30~	ソフトエアロピクスA
	11:00~	エアロピクス&ストレッチA
	19:30~	ソフトエアロピクスB
水	9:30~	シェイプアップエアロピクスA
	19:30~	〃 B
木	9:30~	いきいき健康体操
	19:30~	ソフトエアロピクスC
金	11:00~	ローインパクトエアロピクス
土	11:00~	エアロピクス&ストレッチB
日	11:00~	ソフトエアロピクスD

▶エクササイズフリーレッスン 当日事務所で受け付け後、リズムエクササイズ利用券を購入してください

○(火)フリーレッスン入門、(水)リズム体操、(金)アロマストレッチ、(土)ヘルシー体操 / 各午後0時15分~1時 / 小学4年生以上 / 小・中学生100円、学生210円、一般310円 / トレーニング室☎461-4410へ

事業主の皆さんご存じですか?

- 中小企業倒産防止共済制度...連鎖倒産から企業を守ります。
- 小規模企業共済制度...個人事業主や会社役員等の廃業・退職後を支えます。

□詳しくは 船橋商工会議所☎435-8211へ

