

- 17年度駐輪場の利用者を募集……2
- 生涯学習フェア………3
- ふなばし自然散策マップ………4
- 情報ひろば………5~7
- 西船橋出張所がオープン………8
- ふおっとニュース………8

発行/船橋市 編集/市長公室広報課 〒273-8501 船橋市湊町2-10-25 ☎047-436-2111(代) 047-436-2769 ホームページ <http://www.city.funabashi.chiba.jp/>

ワンダフルワールド! 2005 千人の音楽祭

1/30(日)
13:00開演

小・中・高校の音楽部や、市民の吹奏楽団、オーケストラ、合唱団体、邦楽団体など、約2000人が大集合! 合同演奏のほか、フィナーレでは、観客も一体となって、約5000人の大合奏を場内に響かせます。

〈会場〉船橋アリーナ

〈曲目〉惑星「木星」(ホルスト)、カルメン前奏曲(ビゼー)、タンゴ・ア・ラ・カルト(森田一浩編)、リトル・マーメイド・メドレー(星出尚志編)、心の瞳(三木たかし)、六段の調べ(八橋検校)ほか
〈ゲスト〉姉妹・友好都市3市のプロ・アマチュア演奏家
〈フィナーレ指揮〉喜多原和人氏
〈入場料〉無料 ※当日自由参加

テレビふなばしで生放送
(CATV9チャンネル)
問合せ ☎0120-100-565



大人の実力を聴かせる
市民・高校オーケストラ



邦楽のしらべも加わって



合唱連盟の力強い歌声



学校の吹奏楽部も多数参加

2005ふなばし 音楽フェスティバル

オーケストラや吹奏楽団、邦楽、合唱など、市内では250を超える音楽団体が活動しています。小・中学校の音楽クラブも全国レベルで活躍中。そんな音楽愛好者のまち・船橋の冬の恒例が「音楽フェスティバル」です。市内のアマチュア演奏家が一堂に会する「千人の音楽祭」を皮切りに、2月には各公民館で「地域ふれあいコンサート」を開催します。

問 文化課 ☎436・2894

千人の音楽祭に

姉妹・友好都市からもゲストが…

友好都市提携10周年を記念して、中国・西安市から、中国古楽器のプロ演奏家5人と西安市芸術学校の学生13人が来日。また、姉妹都市提携15周年にあたるデンマーク・オーデンセ市からは、公立音楽学校の学生たち6人が訪れて、ジャズの演奏を披露します。もう一つの姉妹都市、アメリカ・ハイワード市からも、テニソン高校のジャズバンドが10人編成で来場!



趙武林さん(揚琴)



張海楠さん(古箏)



苗英さん(琵琶)

中国シルクロード悠久のしらべ

千人の音楽祭に参加するため、西安市から訪れる揚琴、古箏、中国琵琶、二胡、笛の名手5人が、中国の民族音楽をお聴かせします。
□日時2月1日(火)午後6時30分～ 会場勤労市民センター 定員320人(多数は抽選) 入場料無料 申込み1月20日(木)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、姉妹・友好都市周年事業実行委員会(〒273-8501※住所不要 ☎436-2083 国際交流室内)へ※1通につき1人

ジャンルを超えてひとつに…

音楽を通じて、気持ちがひとつになる瞬間を作り出したいと思います。ジャンルもレベルも違っていい…。政治や思想、言葉も超えられるのが音楽ですから。今年は、海外からも4団体が来てくれるというので楽しみです。演奏者には、一人ひとりが出せる最高の音を出させてあげたいと思います。



フィナーレ指揮
喜多原 和人さん

生活に音楽がある地域を

船橋吹奏楽団の一員として初回から出演し、昨年から実行委員になりました。「千人の音楽祭」は市民がつくるイベント。冬の本番に向け、前年の春から準備が始まります。船橋を、生活の中に自然に音楽が溶け込むような地域にしたい、そういう思いで続いています。

去年よりいい音を…。今年は12年の歴史を感じさせる、質の高い演奏をお聴かせします。



実行委員
薄井 玲子さん



無料

地域ふれあいコンサート

※整理券を配布するものあり。各館へ問合せを

- ▼ロシアからの音色・テルミンの世界 (業内台公民館) 2月5日(土)午後2時30分/竹内正実・濱口星生(テルミン)、ただすけ(ピアノ)/星生(テルミン)をほか/先着270人/☎469・4535
- ▼コラポレション「声と心」/野性八が吠え、声が響く(二和公民館) 2月13日(日)午後3時/石鍋多加史(歌と語り)、大由(鬼八八八)、一色典子(ピアノ)/平安絵巻「朱雀門」ほか/先着349人/☎447・3200
- ▼リコーダーが奏でる西洋音楽の歴史 (高根台公民館) 2月20日(日)午後2時/岩崎知郎(お話、アンサンブル・テレシコーレ(演奏)/先着200人/☎461・7061
- ▼モンゴル音楽・草原の夢・風・音? (葛飾公民館) 2月20日(日)午後2時/梅本秀徳(サシミ)、ウルトシナイライ(馬頭琴)、金花(モンゴル民謡)/先着200人/☎437・5072
- ▼室内楽好きパティ6 (宮本公民館) 2月20日(日)午後2時/伊藤亮太郎(木村徹、平田昌平/ピアノ)オ(ペル)ほか/先着300人/☎424・9840
- ▼音楽の贈り物 (塚田公民館) 2月20日(日)午後2時/弦楽四重奏団「モド(牛山玲名、志摩かなえ、山本法子、渡邊舞菜/弦楽四重奏(ドビュッシー)ほか/先着150人/☎438・2610
- ▼私の大好きな音楽の授業 (習志野台公民館) 2月21日(月)午後1時30分/成瀬直正(バリトン)、落合光成(京子(ピアノ)、エンゲルコア(安声三重唱/日本の叙情歌と魔王「シュベルト」ほか/先着250人/☎463・2231
- ▼春のあい(小室公民館) 2月26日(土)午後2時30分/本間美貴子・茂日美和(ハープ)、小口佳子(バイオリン)、佐藤一美(フルート・オカリナ)/5人無伴奏曲ほか/先着120人/☎457・5114
- ▼蘇子虹&日中女子楽坊(法典公民館) 2月26日(土)午後2時/蘇子虹(中国古箏)、牛静(中国琵琶)、ブルックス(ピアノ)/冬のソナタほか/先着120人/☎438・3203

1/27(木)～2/1(火)

ヘルシー船橋フェア

～市民が主役の健康都市ふなばし～

(問) 健康増進課 ☎436-2414

「確かめよう「からだ」がくれるメッセージ」をテーマに、健康相談やヘルシーチェックなど、健康に関するさまざまなイベントを開催します。

〈日時〉1月27日(木)～2月1日(火)
午前10時～午後7時30分
※1日は午後5時まで
※当日自由参加
〈会場〉東武百貨店船橋店
6階イベントプラザ

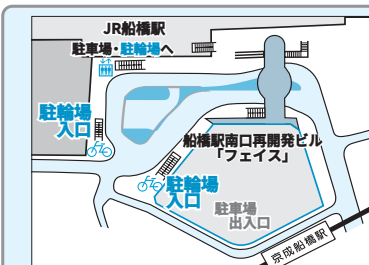
〈内容〉

- ▶各種相談コーナー 鍼灸師、医療ソーシャルワーカー、栄養士、保健師による相談や、介護保険相談など
- ▶医療相談コーナー ※当日先着順
 - 薬剤師会による医療相談 (11:30～13:30)
 - 歯科医師会による医療相談 (14:00～16:00)
 - 医師会による医療相談 (14:00～16:00) ※日程は次のとおり
 - ・1月27日(木)⇒眼科(白内障、緑内障など)、耳鼻科
 - ・28日(金)⇒泌尿器科(前立腺など)、子育て
 - ・30日(日)⇒生活習慣病(糖尿、肥満など)、禁煙
 - ・31日(月)⇒整形外科(骨粗しょう症、関節の痛みなど)、皮膚科
 - ・2月1日(火)⇒ぜん息・アレルギーなど、女性の健康(更年期障害など)
- ▶ヘルシーチェックコーナー 血液検査、体力測定など
- ▶イベントコーナー 下表



1月27日(木)	28日(金)	29日(土)
午前11時～ 講演「ふなばし健やかプラン21」	午前11時～ ヨガ「コルディア ヨガ」	
午後2時～ 講演「休養」	午後2時～ 講演「お茶でボケ防止」	午後2時～ 講演「むし歯と歯周病以外の口の中のこと～い病氣」
午後3時～ 講演「社会資源の上手な利用の仕方」		
午後4時～ 健康ヨガ「腰痛・肩こり解消」	午後4時～ ヨガ「コルディア ヨガ」	
午後5時～ スポーツ吹矢教室 ※無料体験		

30日(日)	31日(月)	2月1日(火)
午前11時～ 講演と実技指導「心肺蘇生法」	午後2時～ 講演「くすり健康食品」	午後2時～ 講演「骨を丈夫にしようCa」
午後2時～ 討論会「代替医療の現状」		
午後4時～ ストレッチ教室「肩こり改善と腰痛予防」		
午後5時～ スポーツ吹矢教室 ※無料体験		



17年度 船橋駅南口駅前広場 地下駐輪場の定期利用者を募集

募集台数 990台(多数は1か月単位から利用可能) 結果は3月上旬に全員に通知します

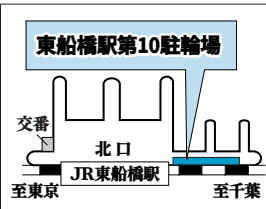
〈利用期間〉4月1日～18日 夜0時～※時間外は入出場でできません

〈料金〉1月あたり 一般 1,500円 高校生以下 750円

▽身体障害者手帳を持つ人などには、減免の制度があります。詳しくは同事務所へ。〈申込み〉2月28日(月) 消印有効 までに、申請書に必要事項を書いて、地下駐輪場内にある管理人室(年中無休)に持参するか、直接募集台数を募集します。

問合せ 船橋駅南口再開発事務所 ☎436-0216

・回数券 1,800円 (24時間以内) 日ぎめ駐輪券 35枚



〈募集する駐輪場・台数〉 東船橋駅の第10駐輪場を新設(左図)し、第1・7駐輪場を増設しました。 下表のとおり

なお、習志野市営のJR津田沼駅北口駐輪場(千葉方面線沿い)を希望する人は、習志野市道路交通課 ☎451-1151へお問い合わせください。

〈利用できる人〉 住居や勤務先などが、利用する駅からおおむね800メートルを超える人

〈利用できる期間〉 4月1日～18年3月31日(年度ごとの切り替え。1か月単位)

※申請は一人一駅1件。不正や申請書の記載に偽りがあった場合は無効とします。申請書、利用案内書は交通安全課 船橋駅前総合窓口

利用料金(単位:円)

区分	1か月	屋根有		屋根無	
		自転車	原付	自転車	原付
一般	1,470	730	1,470	630	1,260
1年	8,080	16,170	6,930	13,860	
高校生	310	1,470	260	1,260	
以下1年	3,460	16,170	2,880	13,860	

※原付は50cc以下。日ぎめ利用は1日あたり自転車100円、原付210円

※納付期限から1か月を過ぎてても料金が納入されない場合は承認を取り消します

※定数に満たない駐輪場は2次募集を行います(利用票の交付)利用票(ステッカー)は3月18日(金)から(月)の午前6時30分～午後6時30分(土)の午前6時30分～9時30分に、利用が決まった駐輪場で領収書を提示して受け取ってください。

17年度 駐輪場の利用者を募集します

駐輪場を月ぎめで利用するには申請が必要です。現在利用している人も3月末日で登録期間が終了します。忘れずに手続きしてください。月に何度も利用しない人は、登録がいらない1日単位の日ぎめ利用が便利です。

口センター、各出張所・連絡所、駐輪場で配付します。募集台数を超える応募があった場合は、抽選で決定します。先着順や前年度利用者優先ではありません。

〈審査〉募集台数を超える応募があった場合は、抽選で決定します。先着順や前年度利用者優先ではありません。

〈決定通知〉結果は2月25日ごろ、全員に通知します。

問合せ 交通安全課 ☎436-2293

駐輪場一覧

□ は日ぎめ利用が可能。 ※原付は50cc以下 ※西船橋駅第9駐輪場は自転車のみ屋根有り

駐輪場名	コード	募集台数			
		自転車	原付		
栗原駅	第1	1	250		
	第2	17	2	470	240
	第3	3	850		
瀬不動駅	第2	18	2	75	
	三咲駅	19	1	1100	
二和向台駅	第1・1階	1	670		
	第2・2階	21	730		
	第1・屋上	20	31	900	
	第1・屋外	41	1	120	
	第3	3	1000		
小室駅	21	1	1200	100	
東船橋駅	第1	1	890	110	
	第2	2	850	150	
飯山派駅	第2	2	800		
	第3	3	160	160	
	第4	4	260		
	臨時	5	1100		
船橋日大前駅	24	1	200		
三山車庫	25	1	260		

第19回生涯学習フェア 楽しく 学ぼう ふなばし

市民の学習ボランティアである生涯学習コーディネーターが、企画・運営する「生涯学習フェア」。今年は、自然史ライターのカビン・ショート氏による講演や、阪神・淡路大震災と新潟県中越地震についてのシンポジウムのほか、バス見学会などを行います。

☎ 社会教育課 ☎ 436-2897 FAX 436-2893

2/5(土) どこでも自然は楽しめる ～ケビンが見た日本の里山～

「気の持ち方ひとつで、どこでも自然を楽しめます」。自然史ライターのカビン・ショート氏が、自然を楽しむ方法や里山づくりについて語ります。

〈時間〉午後2時～3時30分
〈会場〉中央公民館
〈定員〉先着250人※保育有り(2歳～就学前先着10人。事前に申し込み)
※要約筆記・手話通訳有り
〈費用〉無料
〈申込み〉社会教育課 ☎ 436-2897へ



2/8(火) 映像とシンポジウム 「震災10年 神戸から船橋へ」

阪神・淡路大震災で被災した神戸市民を招き、新潟県中越地震で被災地での支援にあたった市の職員と、市民の立場で何ができるかを話し合います。

〈時間〉午後1時30分～3時30分
〈会場〉中央公民館
〈内容〉阪神・淡路大震災の映像とシンポジウム
・コーディネーター 渡邊一雄氏(日本社会事業大学大学院教授)
・シンポジスト
・阪神・淡路大震災で被災した神戸市民
・新潟県中越地震で救援活動に従事した消防士(緊急消防援助隊の船橋隊隊長)
・新潟県中越地震で保健活動に従事した保健師
〈定員〉先着200人※保育有り(2歳～就学前先着10人。事前に申し込み)。要約筆記・手話通訳有り
〈費用〉無料
〈申込み〉社会教育課 ☎ 436-2897へ

2/19(土) 南極の氷で環境を学ぼう

南極から運ばれてきた氷を実際に触りながら、自然環境の大切さを学びます。

〈時間〉午後1時30分～3時30分
〈会場〉高根台公民館
〈講師〉古川晶雄氏(国立極地研究所員)
〈定員〉先着50人
〈費用〉無料
〈申込み〉社会教育課 ☎ 436-2897へ

2/20(日) 僕らは森の探検隊 ～野外でゲームと料理にチャレンジ～

〈時間〉午前10時～午後2時30分
〈会場〉青少年キャンプ場(大神保町)
〈講師〉土井浩信氏(淑徳大学教授)
〈定員〉50人(多数は抽選)※幼児は保護者同伴
〈費用〉400円
〈申込み〉1月27日(木)(消印有効)までに、往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、「森の探検隊」と書いて社会教育課 ☎ 273-8501※住所不要 ☎ 436-2897へ

身体障害者福祉センター デイサービス利用者募集

17年度の身体障害者福祉センターのデイサービスセンターの利用者を募集します。
(下表)利用者を希望する皆さんを対象に、申し込み前に説明会を開催します。

〈対象者〉18歳以上の身体障害者で、支援費の居宅受給者証を交付された人※受給者証を交付されていない人はお問い合わせください
(申込み方法)所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送で身体障害者福祉センター ☎ 274-007 受付台5 迄

3月8日(火) 必着
(申込み結果)多数は抽選し、後日通知します
▼利用説明会 2月3日(木)午後1時30分～3時30分、9日午前10時～正午/社会福祉会館/各先着150人/身体障害者福祉センター ☎ 466-112 68、FAX 466-112 69へ申し込み

2/26(土) 楽友会が送る 楽² 遊び 感動

マルチプレーヤーとして活躍中の清水万紀夫さんと仲間たちによる、トークやジャズセッション。

〈時間〉午後2時～4時
〈会場〉二和公民館
〈出演〉清水万紀夫(クラリネット)
池野成秋(ピアノ)
鳴瀬昭平(ベース)
蓮見芳雄(ギター)
田辺信男(テナーサクソ)
原田イサム(ドラム)
〈定員〉先着300人※要約筆記・手話通訳有り
〈費用〉無料
〈申込み〉社会教育課 ☎ 436-2897へ



清水万紀夫さん

2/27(日) 手作りおもちゃで遊ぼう

～作って、折って、投げて、飛ばして～

〈時間〉午後1時30分～3時30分
〈会場〉薬台公民館
〈定員〉幼児～小学生と保護者先着30組
〈内容〉絵手紙、手織り、折り紙、割箸鉄砲など
〈費用〉1人100円
〈申込み〉社会教育課 ☎ 436-2897へ

社会教育バス見学会

2/6(日) Aコース 高速道路を見てみよう

幕張PA、蘇我IC、木更津CT、海ほたるなどを見学します。

〈時間〉午前9時～午後4時30分
〈集合・解散場所〉JR東船橋駅南口
〈定員〉小学生以上40人(多数は抽選)
※小学生は保護者同伴
〈費用〉800円(高速道路代等)※昼食各自持参

2/18(金) Bコース 伊能忠敬に学ぶ・佐原

忠敬記念館や山車会館などを見学します。
〈時間〉午前9時～午後4時30分
〈集合・解散場所〉JR東船橋駅南口
〈定員〉40人(多数は抽選)
〈費用〉2500円(入館料・昼食代等)

〈申込み〉1月21日(金)(消印有効)までに、往復ハガキに参加者(1枚に2人まで)の住所・氏名・年齢・性別・電話番号、希望コース、「バス見学会」と書いて、社会教育課 ☎ 273-8501※住所不要 ☎ 436-2897へ

名称	内容
機能訓練	身体機能の維持・向上を図るためのストレッチやいす体操等
パソコン	文字入力やインターネット体験
ワープロ	簡単な文書や表の作成など
リウマチ	いす体操や手芸等※リウマチの人対象
ことば	話す・書く・聞く・読む練習
手話	初級 基本的な意思疎通ができるよう訓練 中級 ※聴覚障害者で手話の未経験者・初級者対象 ※聴覚障害者で手話の経験者対象
視覚障害者スポーツ	ゴロ卓球、ストレッチ体操等
合同スポーツ	ユニカール、ボッチャ等
囲碁・将棋	囲碁・将棋、連珠等のゲーム
木工芸	木・藤・紙で作品を製作
草細工	キーホルダーや眼鏡ケース等を製作
手工芸	刺し子、編み物、刺しゅう等
裁縫	ミシン、手縫いによる作品の製作
書道	毛筆
送迎サービス	バスによる送迎

1月22日(土) 中央公民館 防災フェア ふなばし2005

☎ 防災課 ☎ 436-2032

防災とボランティア週間(1月15日～21日)に併せて、防災イベントを行います。
(日時) 1月22日(土)午前10時～午後1時
(会場) 中央公民館
▼講演会「阪神・淡路大震災と市民・地域の活動」
神戸からの発信と、阪神・淡路大震災で被災者の仮設住宅への受け入れに携わった、元神戸市民局災害復興担当の高橋正幸氏による講演/午前10時～11時30分/定員250人
▼イベントコーナー
起震車・煙中避難体験、応急救護訓練、アマチュア無線の実演、火災予防相談、木造住宅耐震診断/午前10時～午後1時※雨天は屋外イベント中止



心肺蘇生法体験(昨年のフェアで)

2/1(火) 使用済みの注射針や飲み残した薬は薬局で回収します

家庭で使用した注射針は、誤って再使用したり、ごみで出したり、針刺し事故などを招く危険があります。

2月1日(火)から、使用済みの注射針は、医療機関のほか、薬局でも回収できるようになります。

また、飲み残して不要になった薬も、誤飲による事故を防ぐため、薬局で回収します。

お薬回収シールを貼って、薬剤師会の回収店へ回収を行う薬剤師会加盟の薬局には、お薬回収店のステッカー(下図)が掲示してあります。また、船橋薬剤師会のホームページへ

「かかりつけ薬局」へお持ちください。

回収方法は、中身の見えるビンや袋に入れ、薬局で配布する「お薬回収シール」を貼って、薬局へ持参してください。費用は無料。他店で購入した薬も回収します。

(問合せ) 船橋薬剤師会 ☎ 424-2330、フリーダイヤル ☎ 436-2434

※お薬回収店です。お薬回収店

けいび板



※金額のないものは無料。
申込み方法や掲載基準
などは毎月1日号に掲載

催し

〈音楽・演奏会〉

▼船橋市交響楽団 1月23日
(日)午後2時～/市民文化創造館
(きらら)/加藤 439-1909

▼フェスタライブ 1月29日(土)
午後4時30分～7時45分/勤労市民
センター/薬物乱用防止のための
バンドフェスティバル/先着350
人/船橋翼ライオンズクラブ 434-8378

▼なつかしい日本のうたを歌う会
1月30日(日)午後1時30分～3時30
分/宮本公民館/先着300人/1000円/重竹 435-2023

▼合唱団員によるソロの会 2月6
日(日)午後0時30分～/宮本公民
館/清沢 467-1102

〈講座・講演・教室〉

▼ブリッジ入門 1月21日、28日
各々午後1時～4時30分/宮本公民
館/真田 469-8072

▼船橋の福祉の最新情報を知る

1月22日(土)介護保険、2月19日(土)
⇒地域福祉計画/午前10時～正
午/女性センター/在宅ケアをよ
くする会 047-335-8469

▼社交ダンス(スロー・フォックス
トロット・初級) 1月25日～2月
15日毎週火午後6時30分～7時30分
(全4回)/中央公民館/2000円/川
端 425-6933

▼「おはなし会」勉強会 1月25
日(火)午前10時～正午/中央公民
館/先着70人/市地域文庫連絡会
464-9959

▼講座「笑いは健康のもと」 1月
27日(水)午後2時～4時/中央公民
館/50歳以上の入会者30人/荒井
434-2445

▼中国語会話(初級) 2月4日(金)
午後2時～4時/中央公民館/先着30
人/事前に吉田 465-5641へ

▼輝け!船橋の子どもたち 2月6
日(日)午前9時30分～分科会、午
後1時30分～記念講演ほか/勤
労市民センター/保育有り(要予
約)/700円/市役所職員労働組
合 436-3093

▼健康・生きがいとお金の話 2
月10日(水)午後7時～8時30分/サ
ムライアカデミー(西船4)/先着30
人/事前に船橋福祉ふれあい財団
043-221-7448へ

〈ダンスパーティー〉

▼1月28日(金)午後6時～8時40分
/勤労市民センター/1000円/樫
村 434-6090

▼1月29日(土)午後6時～8時30分
/中央公民館/1000円/村田 423-7430

▼1月30日(日)午後1時～4時/中央
公民館/1000円/大西 425-0346

〈その他〉

▼海老川探鳥会 1月22日(土)午前9
時東武野田線塚田駅集合～午後3
時雨天中止/長津川親水公園ほ
か/片野 447-3590

▼へら船釣り大会 1月30日(日)午
前5時20分～午後3時雨天決行
/清遼湖(沼南町)※現地集合/
3500円/井上 047-333-3140

▼フリーマーケット 1月30日(日)
午前9時～午後3時雨天は2月6日
(日)/行田公園西広場※出店者も
募集(1200円)/共同体SPC 047-
327-2800

▼親子あそび(わらべうた・2～6
歳児) 2月1日(火)午後1時30分～2
時30分/習志野台2丁目自治会
館/井上 468-3206

▼親子あそび(1歳6か月～) 2月
1日(火)習志野台団地12街区集
会所、4日(金)同5街区集会所/各
午後0時15分～1時/布施 466-4712

▼白鳥飛来の郷土塾村ウオー
ク 2月6日(日)午前8時20分東武野
田線馬込駅集合～雨天中止/
先着100人/300円※交通費別/
1月31日(日)までに市ウオーキング
協会 438-5784へ

ふなばし自然散策マップ

⑦ひとときの自然を求めて

～津田沼・東船橋コース～

津田沼という地名は「谷津」
「久々田」「鷺沼」から3文字をと
ったもの。整然としたまちの中
には、古街道の往時を物語る道
標が。また、地域の皆さんの手
で、今も行われている中野木の
辻切りなど、船橋の昔と今を同
時に楽しめるコースです。



毎年2月の初午の日に行われる中野木の辻切り(⑧)。地域の皆さんが八坂神社に集まり、わらの大蛇を東西の村境の木にからませ、悪霊や疫病が村に入らないよう折る行事



注意事項

1. 自然はみんなのもので、植物を折ったり掘ったりするのはやめましょう
2. 虫や魚を捕まえたなら元の場所に返しましょう
3. 個人の敷地や庭、田んぼなどには無断で入らないようにしましょう
4. ごみはすべて持ち帰りましょう
5. 野外では思わぬ危険がひそんでいます。安全に十分心がけましょう

コース

※全長約3.6キロ

- 1 JR津田沼駅 850m
- 2 習志野電車区 70m
- 3 「成田山道」の道標 120m
- 4 「右なりた道」の道標 790m
- 5 石道文化財 10m
- 6 中野木の辻切り
- 7 中野木公園 50m
- 8 八坂神社 120m
- 9 子安観音・弘法大師の像 720m
- 10 東船橋第2公園 280m
- 11 宮本台緑地 480m
- 12 JR東船橋駅

□自然散策マップは、今回で終了します。ご愛読ありがとうございました。

会員募集

▼尺八 毎月第2～4金午後6時30分～8時30分/中央公民館/入会金1000円/会費月1500円/寺内 439-6888

▼詩吟 毎月第1・3金午前10時～正午/東部公民館/会費月1400円/荒川 476-7765

▼書道(小篆) 毎月3回金午前10時30分～正午/勤労市民センター/入会金1000円/会費月3000円/半澤 432-9576

▼剣道 毎月2回(日)午前9時～正午/宮本公民館/入会金1000円/会費月2000円/大森 462-2075

▼水墨画 毎月第1・3土午後1時～4時/中央公民館/入会金1000円/会費月2500円/免出 438-4555

▼絵画 毎月第2・4金午後6時30分～8時30分/高根台公民館/入会金1000円/会費月2500円/榎本 462-7345(夜)

▼着付 毎月2回(日)午前10時～正午/東部公民館/会費月2500円/共倉 473-1858

▼大正琴(初心者) 毎月第1・3火午前10時～正午/海神公民館/入会金2000円/会費月2500円/手嶋 447-9713

▼大正琴・キーボード 毎月第2・4(日)午後1時～4時/三山市民センター/入会金・月会費各2000円/小川 475-6448

▼新舞踊 毎月3回(火)午後0時30分～4時30分/中央公民館/入会金1000円/会費月3000円/岡崎 447-3979

▼レザークラフト 毎月第1・3木午前10時～正午/新高根公民館/入会金2000円/会費月3000円/篠崎 469-4637

▼トールペイント(初級) 毎月

第2・4火午後1時30分～4時/海神公民館/会費月2200円※材料費別/尾登 434-8071

▼バードカービング 毎月第1・3(日)午後2時～4時/高根台公民館/会費月3500円※材料費別/宗 457-2588

▼英会話 毎月第2・4火午後2時～3時30分/高根台公民館/入会金1000円/会費月2000円/松浦 447-9163

▼英会話(中・上級) 毎月第1・2・4火午前10時～11時/習志野台公民館/入会金1000円/会費月2300円/佐々木 464-6398

▼トランペット 毎月第2・4火午後1時～3時/二和公民館/入会金1000円/会費月2000円/神崎 447-0845

▼料理(男性) 毎月第3土午後5時30分～8時30分/葛飾公民館/入会金1000円/会費月2000円/西尾 476-2163

▼親子あそび(1～4歳児) 毎週(水)午前10時～11時/夏見公民館/会費月3000円/金子 043-460-8780

▼卓球 毎週(水)午後6時～9時/三山中学校/入会金300円/会費月200円/作本 462-0204

▼硬式テニス(経験者) 毎月2～3回(土)運動公園ほか/会費月500円程度/安田 461-6272

▼ヨガ 毎週(土)午後6時～7時30分/宮本公民館/会費月2000円/前田 430-0582

▼ソフトエアロビクス&ダンベル 毎週(水)午後2時～3時30分/八木が谷公民館/入会金1000円/会費月2000円/池田 447-0590

▼リズム体操 毎週(水)午前10時～11時30分/葉間公民館/入会金1000円/会費月2000円/石塚 475-8479

▼ジャズ体操 毎週(水)午前10時～11時30分/飯山公民館/入会金・月会費各2000円/佐藤 466-7588

▼ジャズダンス 毎週(水)午後7時15分～8時45分/法典公民館/入会金1000円/会費月2000円/不二山 432-2689

▼スクエアダンス 毎月2回(火)午前10時～正午/葉間公民館/入会金1000円/会費月500円/高橋 466-4521

▼ハワイアンダンス 毎月第1・3(水)午後1時～2時30分/東部公民館/入会金1000円/会費月2000円/山田 461-4556

▼フォークダンス(初・中級) 毎月第1・3土午後2時～4時/中央公民館/入会金・月会費各1000円/仁藤 463-0221

▼ベリーダンス 毎月3回(火)午後6時30分～8時/中央公民館/入会金1000円/会費月3000円/田村 473-2165

▼クレアダンス 毎週(火)午後6時～8時45分/高根台公民館/会費月2000円/太田 090-9817-6220

▼社交ダンス 毎月4回(火)午後1時30分～3時30分/葛飾公民館/入会金1000円/会費月2000円/板橋 047-334-5348

▼社交ダンス 毎週(水)午後7時～9時/二和公民館/入会金1000円/会費月3000円/柴山 447-1307

▼社交ダンス(初・中級) 毎週(水)午後7時～9時/法典公民館/入会金2000円/会費月3000円/安部 090-2654-5408

▼社交ダンス(初級・女性) 毎週(金)午後1時～4時30分/宮本公民館/入会金1000円/会費月2000円/岡本 422-3061

子ども記者通信



防犯ブザーが安心のもとに 峰台小6年 片山美帆さん



11月25日、峰台小
学校では、児童全員
がPTAの皆さんか
ら、防犯ブザーを
もらいました。

防犯ブザーが配られている学校は、他にもあると思いますが、峰台小では「安全で使いやすい」ということで、ブザーが胸のあたりにくるように、ランドセルの背負いベルトに付けられるようになっています。また、ブザーが黄色で「目立つ」ことも犯罪防止に効果的なのだそうです。

配られた次の日には、ほとんど全員の児童がブザーを付けて登校していました。もちろんわたしも付けています。わたしは部活動で、朝早く



学校に行くことが多いので、不審者の話を聞くと、とても不安でしたが、防犯ブザーを付けていると、守られているようで安心できます。

この防犯ブザーを大切にしていきたいと思っています。そしてできれば、この防犯ブザーを誰も使わなくてすめばいいなと思います。



無料のものに限ります。詳しくは
消費生活センター 423-3006へ

※月/金、第2・4土午前9時～午後4時

★乳幼児用品は再生センターの「エ
ンゼルコーナー」 406-9530で扱
っています(有料)。

☆ゆずります 二段ベッド、
スキー板&バッグ、簾いす、
三輪車

☆ゆずってください 机&い
す、テレビ台、カラーボッ
クス

施設ガイド

ブラネタリウム館 ☎422-7732

○休館日 毎週月、祝
▶ブラネタリウム放映 毎週(土)の下表の時間/4歳~中学生210円、大人420円(毎週土は中学生以下無料)※火~金(20人以上の団体の予約放映可。10日前までに申し込み)

時間	内容
毎週(土)日 ●午前11時~	今夜の星空と… 「星の子ボルと森のどうぶつたち」 (幼児向け)
毎週(土)日 ●午後2時~ ●3時30分~	今夜の星空と… 「海と…星と…沖縄伝説紀行」 (一般向け)

※約60分。時間に遅れると入館できません

▶天文教室 2月12日(土)午後5時~7時/天体望遠鏡を○持参できる人4組 ○持参できない人5組※1組2人まで/無料/事前に申し込み
▶星を見る会 2月26日(土)午後6時~8時/土星と冬の星座の観望/小学生以上先着100人※幼児の同伴不可/無料/事前に申し込み

女性センター ☎423-0757

○休館日 毎週日、祝
○対象は市内在住、在勤、在学の人。費用無料。保育有り(1歳~就学前。1週間前までに要予約)
▶交流サロン 2月3日(木)午前10時~正午⇒女性センター、10日(木)午後7時~8時30分⇒船橋駅前総合窓口センター/当日自由参加※女性のみ

■女性のための健康講座
「乳がん あなたならどうする？」

○日時2月3日、10日(木)午後1時30分~3時30分(全2回) 内容最新の治療情報、体験者の話 講師宮内充氏(上川診療所副院長・元県がんセンター医師)、あけぼの会(乳がん患者会) 定員先着50人※女性のみ 費用無料 申込み女性センター☎423-0757へ

■再就職準備セミナー

「結婚や出産・育児で仕事を辞めたけれど、もう一度働きたい!」そんなあなたをバックアップします。

○日時2月8日~3月1日毎週(火)午後1時~3時(全4回) 内容・講師○再就職にあたっての心構え、ライフプランづくり⇒福沢恵子

氏(東京家政大学助教授)○履歴書の書き方、面接の受け方、法律と制度、保険と税金、適職診断⇒21世紀職業財団職員 ○ハローワークを上手に活用しよう⇒ハローワーク船橋職員 定員先着40人※女性のみ 費用無料 申込み女性センター☎423-0757へ

郷土資料館 ☎465-9680

○休館日 毎週月

■地域史講座「近世江戸湾の海運」

江戸と木更津を結んだ「木更津船」のほか、「五大力船」など、あまり知られていない江戸時代における、東京湾の海運業について学びます。

○日時2月26日(土)午後2時~4時 講師筑紫敏夫氏(県立中央博物館資料管理研究科長) 対象市内在住の15歳以上の人 定員先着60人 申込み郷土資料館☎465-9680へ

公民館 ※毎月最終月、祝休

▼中央公民館☎434-5551

・放送大学連携講座 2月10日(木)①午後1時30分~2時40分 ②3時~4時10分/①「歴史から見た現代中国」⇒講師浜口允子氏(放送大学教授) ②「DNAからわかること」⇒講師二河成男氏(放送大学助教授)/各先着80人/無料/事前に申し込み

▼新高根公民館☎469-4944

・新春ウォーキング~歴史編~ 1月23日(日)午前8時45分~正午/同館(集合)~東福寺~大宮神社~光明寺~みずき公園/先着50人/100円/事前に申し込み

▼飯山満公民館☎424-4311

・はさまロングウォーク 2月13日(日)午前8時30分~午後1時※小雨決行/同館⇒谷津干潟(往復約10キロメートル)/先着100人/100円/事前に申し込み

▼三田公民館☎477-2961

・歴史講座「義経とその時代」 2月12日(土)、13日(日)各午後2時~4時(全2回)/講師宮本義己氏(國學院大学講師)/先着70人/無料/事前に申し込み

▼海老が作公民館☎464-8232

・親子ふれあい体操「ベビーピクス教室」 2月16日~3月2日毎週(土)午前10時30分~11時 ②11時20分~11時50分/子育てが初めての親と①7~11か月児 ②1歳~1歳6か月児/各先着10組/150円/事前に申し込み

情報ひろば

※7面まで

み

▼宮本公民館☎424-9840

・船橋を歩く~葛飾の不思議~ 2月9日(水)午前10時~正午※雨天は16日(水)/京成西船駅(集合)~勝間田公園~葛飾の井~八坂神社~葛飾神社旧地~成瀬地蔵~京成西船駅(解散)/講師滝口昭二氏(船橋地名研究会)/先着25人/200円/事前に申し込み

・子ども映画会「ファインディング・ニモ」

2月27日(日)午前10時30分~午後1時30分~/無料/当日自由参加

・「遠野物語」を読む~柳田國男への旅~

1月29日~2月26日毎週(土)午後2時30分~4時30分(全5回)/講師米屋陽一氏(日出国論)/先着20人/100円/事前に申し込み

▼東部公民館☎477-7171

・初心者・囲碁教室 1月27日~2月24日毎週(水)午前10時~正午(全5回)/講師櫻木克己氏(日本棋院津田沼支部幹事)/先着16人/事前に申し込み

・世界の料理教室「イタリア料理」 2月6日(日)午前10時~正午/先着20人/1000円/事前に申し込み

▼二和公民館☎447-3200

・囲碁 将棋開放 原則毎月第4日(日)午前9時~午後4時30分/当日自由参加

・卓球開放 原則毎月第1(土)、第3(金)各午後5時~9時/当日自由参加※ラケット持参

消費生活センター発

タダより高いものはない! ~SF商法~

☎423-3006

(事例) 路上でティッシュをもらったら「当たり!」と言われ、近くのビルに連れて行かれた。そこにはすでに10人近く集まっていた。販売員が「新商品を口コミで宣伝してほしい。お礼に日用品を無料で差し上げます。数に限りがあるので早い者勝ち!」と競争心をあおり、干し付け、包丁などを配った。会場は異様な雰囲気包まれ、最後に「今日は特別! 100万円以上の高級反物が帯とセットでたったの80万円!」というので、思わず手をあげたら契約させられた。

▼薬台公民館☎469-4535

・手作りチョコレート教室 2月13日(日)午前10時~午後4時/講師石井真理子氏(料理研究家)/小学4年生~中学生先着20人/800円/事前に申し込み

▼葛飾公民館☎437-5072

・冬のお楽しみ会 子どもミュージカル「ピエロ人形の詩」 1月23日(日)午後2時~/出演西船橋子どもミュージカル/先着200人/無料/事前に整理券を配布※電話予約可

・シリーズ四季を歩く~百草園の梅~ 2月22日(火)午前9時~/JR西船橋駅改札前(集合)~京王百草園~高幡不動/講師平塚瑞枝氏(自然観察指導員)/先着30人/400円※交通費別途/事前に申し込み

▼習志野公民館☎463-2231

・ヤングミセスのための音楽鑑賞 1月27日(木)午前10時~正午/出演成瀬京子氏(ピアニスト)/先着150人※託児有り(要予約)/事前に申し込み

・講演会「わらべうた遊びと子どもの育ちについて」 1月28日(金)午前10時~11時30分/講師郷右近博美氏(前原わらべうたで遊ぶ会)/無料/当日自由参加※託児有り(要予約)

・古典文学講座「堤中納言物語」 2月9日、16日各(水)午後1時30分~3時30分(全2回)/講師西美智子氏(古典文学研究家)/先着70人/事前に申し込み

・楽しい科学実験教室「カイロを作ろう」 2月20日(日)午前9時30分~正午/講師奥村映子氏(化学技術教育研究所主任研究員)/小学3~6年生先着30人/500円/事前に申し込み

・古典文学講座「堤中納言物語」 2月9日、16日各(水)午後1時30分~3時30分(全2回)/講師西美智子氏(古典文学研究家)/先着70人/事前に申し込み

・楽しい科学実験教室「カイロを作ろう」 2月20日(日)午前9時30分~正午/講師奥村映子氏(化学技術教育研究所主任研究員)/小学3~6年生先着30人/500円/事前に申し込み

・楽しい科学実験教室「カイロを作ろう」 2月20日(日)午前9時30分~正午/講師奥村映子氏(化学技術教育研究所主任研究員)/小学3~6年生先着30人/500円/事前に申し込み

・楽しい科学実験教室「カイロを作ろう」 2月20日(日)午前9時30分~正午/講師奥村映子氏(化学技術教育研究所主任研究員)/小学3~6年生先着30人/500円/事前に申し込み

・楽しい科学実験教室「カイロを作ろう」 2月20日(日)午前9時30分~正午/講師奥村映子氏(化学技術教育研究所主任研究員)/小学3~6年生先着30人/500円/事前に申し込み

・楽しい科学実験教室「カイロを作ろう」 2月20日(日)午前9時30分~正午/講師奥村映子氏(化学技術教育研究所主任研究員)/小学3~6年生先着30人/500円/事前に申し込み

・楽しい科学実験教室「カイロを作ろう」 2月20日(日)午前9時30分~正午/講師奥村映子氏(化学技術教育研究所主任研究員)/小学3~6年生先着30人/500円/事前に申し込み

・楽しい科学実験教室「カイロを作ろう」 2月20日(日)午前9時30分~正午/講師奥村映子氏(化学技術教育研究所主任研究員)/小学3~6年生先着30人/500円/事前に申し込み

・楽しい科学実験教室「カイロを作ろう」 2月20日(日)午前9時30分~正午/講師奥村映子氏(化学技術教育研究所主任研究員)/小学3~6年生先着30人/500円/事前に申し込み

・楽しい科学実験教室「カイロを作ろう」 2月20日(日)午前9時30分~正午/講師奥村映子氏(化学技術教育研究所主任研究員)/小学3~6年生先着30人/500円/事前に申し込み

・楽しい科学実験教室「カイロを作ろう」 2月20日(日)午前9時30分~正午/講師奥村映子氏(化学技術教育研究所主任研究員)/小学3~6年生先着30人/500円/事前に申し込み

・楽しい科学実験教室「カイロを作ろう」 2月20日(日)午前9時30分~正午/講師奥村映子氏(化学技術教育研究所主任研究員)/小学3~6年生先着30人/500円/事前に申し込み

市民文化創造館 きらら

☎423-7261 (〒273-0005 本町1~3~1フェイス6F)

毎月最終月休

ちょっと

寄り道ライブ

(入場無料・予約不要)
午後6時30分~、7時30分~
(約20分間)

(第16回) 1月20日(木)

アラブ楽器「ウード」と
アンサンブルの世界

出演/
常味裕司
(ウード)
和田啓
(パーカッション)



常味 裕司

○2月のちょっと寄り道ライブは、都合により中止します。

参加者募集

ホールでのピアノで他の楽器との
アンサンブル演奏をしてみませんか

〈日時〉3月21日(祝)午前11時~

〈演奏時間〉各グループ40分間(練習は不可)。

〈演奏開始時間〉は、ホールで決定します

〈募集グループ〉4組※多数は抽選(ピアノ&

声楽、ピアノ&他の楽器など)

〈応募条件〉1グループ5人以内。拡声装置などの

使用は不可。出演料はありません。出演に伴う

交通費などの経費は、出演者の負担となります。

なお、当日は一般の人でも入場します

〈応募方法〉1月20日(必着)までに、往復ハ

ガキにグループ名、代表者の氏名・住所・連絡

先、グループの構成(楽器の種類)、ジャンル(クラ

シック、ジャズなど)を記入のうえ、市民文化創造

館きらら(〒273-0005 本町1~3~1フェイス6階☎423-7261)へ

市民文化ホール

☎434-5555 (〒273-0005 本町2~2~5)

チケットの予約は9:00~17:00 ※毎週月休

好評発売中

県民芸術劇場船橋公演
VIVA! イタリア! コンサート

1月23日(日) 2:00PM開演
〈全席指定〉3,000円

(友の会会員2,500円)

高校生以下1,000円

カンツォーネ、オペラ

アリアなど、イタリアの

名曲の数々をセレクト。

出演/指揮⇒岩村力(N

響アシスタントコンダ

クター) 独唱⇒佐橋美

起、池本和恵、成瀬当正

管弦楽⇒ニューフィルハーモニーオー

ケストラ千葉 合唱⇒VIVA! イタ

リア! コンサート合唱団

予定曲/サンタ・ルチア、「精姫」より

「プロヴァンスの海と陸」ほか

ふなばし音楽フェスティバル協賛
バンドスタンド船橋2005

1月29日(土) 5:00PM開演
〈全席自由〉1,800円(高校生以下800円)

当日2,000円(高校生以下1,000円)

バンド/林静誠とシフフレンド楽団、矢作鉄

男&DIAL "S" FOR JAZZ、ビッグバンドバ

グス、サウンドストリームジャズオーケス

トラ、JJB

ゲスト/金子晴美(ジャズボーカリスト)

金子晴美

参加者募集

器楽クリニック(費用無料) 2月20日(日)

ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉のメン

バーが演奏法を指導します。

〈時間・楽器〉午前10時~正午⇒トランペット(初心者)・ホルン、

午後1時30分~3時30分⇒トランペット(経験者)・トロンボ

ーン・打楽器 〈対象〉市内在住、在勤、在学の人(定員)各パ

ー先着10人 〈申込み〉1月18日(火)から電話で申し込み



金子 晴美

中山交番は建て替え工事のため利用できません

中山交番(本中山2~17~37)は、老朽化のため建て直しています。なお、工事が完了する3月下旬までの交番業務は、西船橋駅前交番で行っています。

船橋警察署☎435-0110
西船橋駅前交番☎433-3390

健康

■ママになるための教室

初めて出産する人のための教室です。
 □日程・内容下表 時間午前9時30分～正午、午後1時15分～3時45分 会場中央・東部保健センター 対象17年6・7月に出産予定の人 申込み中央保健センター⇒☎423-2111へ、東部保健センター⇒☎466-1383へ

2月	内 容
10(木)	妊娠から出産まで、妊婦体操先輩ママとの交流会
17(木)	ママと赤ちゃんの歯の健康、妊娠中の食生活(講話・実習)
24(木)	お産のすすみ方と呼吸法赤ちゃんのお風呂とお世話

■ポリオの予防接種 (1月)

□日程・会場下表※車でのお断りします 時間午後2時～3時30分(厳守) 対象生後3か月～7歳6か月未満の子(ポリオは2回投与です。2回目は1回目から6週間以上間隔をあけること) 持ち物母子健康手帳・ポリオ予防接種票※当日は必ず体温を計ってください。予防を行います。アレルギー体質や体調などによっては受けられない場合がありますので、必要に応じて事前に健康診断を受けてください 問合せ健康増進課☎436-2415

1月	会 場(●はスリッパが必要です)
18(火)	●小栗原小学校
19(水)	北部公民館、葛飾公民館
20(木)	東部保健センター
21(金)	東部公民館、●三山小学校
24(月)	中央保健センター
25(火)	法典公民館
26(水)	中央保健センター
27(木)	緑台町会会館
28(金)	●行田団地1-11号棟1階集会所
31(月)	中央保健センター

■赤ちゃんに起こりやすい 病気と応急手当

□日時2月16日(水)午後1時30分～3時30分 会場東部保健センター 内容医師、保健師による講話 対象初めての子が6か月以下の人 定員先着40人(保育有り。先着20人) 申込み東部保健センター☎466-1383へ

■1歳6か月児健康診査 (1月)

15年7月生まれが対象です。該当する家庭には問診票を送りましたが、届かない人や1月以降に転入した人は健康増進課☎436-2382へ

■1・2歳児の歯みがき・ピーパー教室

□日時2月21日(月)午前10時～※20分ごとの予約制 会場北部保健センター 内容口内のチェック、歯みがき実習ほか 費用無料 申込み北部保健センター☎449-7600へ

■医療・健康についての無料相談

▶子育てと健康(妊産婦の健康、乳幼児の育児や言葉と体の発達など) 健康増進課☎436-2399(月)～(金)午前9時～午後5時※(祝)を除く。聴覚・言語に障害のある人は☎436-2416へ/保健師が対応
 ▶特殊な病気の専門医への紹介、治療上の問題など 医療センター相談外来☎438-3321(月)～(金)午後1時30分～3時受付※(祝)を除く/市医師会会員が対応
 ▶心の健康(不眠、人づきあい、家族関係など) 地域生活支援センター「オアシス」相談専用☎423-3127(日)～(金)午前11時～正午、午後2時～6時※(日)は4時まで。(土)祝は休

■家族のための介護教室 「体のふき方と着替え」

□日時2月12日(土)午後1時30分～3時30分 会場福祉サービス公社薬師台ステーション(薬師台5) 対象市内在住の人 定員先着10人 費用無料 申込みインフォメーション習志野台☎496-3351へ

■医師による認知症(痴ほう)相談

□日時2月4日(金)午後3時～ 会場在宅ケアセンター 対象認知症(痴ほう)高齢者を介護する家族 定員先着3人 申込み在宅ケアセンター☎423-2551へ

■骨密度を測ってみませんか(2月)

□日程4日(金)、9日(水)、17日(木)、18日(金)、21日(月)、22日(火)、24日(水)、28日(月) 会場中央保健センター 対象市内在住の20歳以上の人 定員先着30人 申込み中央保健センター☎423-2111へ

■医師・保健師等による健康講座

▶白内障・緑内障のおはなし 2月10日(木)午後1時30分～3時30分/北部保健センター/講話と軽体操/先着40人/北部保健センター☎449-7600へ
 ▶家族のための骨貯金～骨粗しょう症～ 2月14日(月)午後1時30分～3時30分/中央保健センター/講話と軽体操/おむね60歳以下の人/先着40人/中央保健センター☎423-2111へ
 ▶鼻アレルギーと花粉症 2月15日(火)午後1時30分～3時30分/東部保健センター/講話と軽体操/先着40人/東部保健センター☎466-1383へ
 ▶高血圧・高脂血症を予防するために 2月22日(火)午前10時～午後1時30分/中央保健センター/講話、調理実習、みそ汁の塩分測定/本人または家族が高血圧・高脂血症と診断されたか、不安がある人/先着30人/中央保健センター☎423-2111へ
 ▶丈夫な骨づくりのための栄養講座 2月24日(木)午前10時～午後1時30分/中央保健センター/講話、調理実習、みそ汁の塩分測定/骨密度に不安のある人とその家族/先着30人/中央保健センター☎423-2111へ

健康増進センター ☎423-2111

▶のびのびストレッチ＆肩こり改善体操
 □日時・会場1月24日(月)午後1時～3時/東部保健センター、31日(月)午前10時～正午/

夜間・休日の急病は

健康保険証を持参してください
 電話は番号をよく確かめておかけください

夜間急病診療所

☎424-2327 中央保健センター内
 小児科医師⇒土・日・祝休日 午後6時～9時
 ※受付は3時30分まで
 内科系(小児科含む)・外科系医師⇒
 年中無休 午後9時～午前6時

救急医療機関ネットワーク

☎435-2127 ※当番医をテブで案内
 年中無休 午前6時～9時、午後5時～9時

休日診療

☎435-2127 ※当番医をテブで案内
 日曜・祝休日 午前9時～午後5時
 ※駐車場に限りがあるため、公共交通機関のご利用を
 □下記でも当番医を紹介しています
<http://www.qq.pref.chiba.jp/>
 FAXアンサー 043-242-4199

休日急患歯科診療所

☎423-2113 中央保健センター内
 日曜・祝休日 午前9時～正午
 ※応急処置のみを行います

休日調剤薬局

☎406-7080 ※調剤薬局をテブで案内
 日曜・祝休日 午前9時～午後5時

中央保健センター 内容運動指導士による
 実技指導と、看護師による健康チェック
 定員各先着30人 費用無料 申込み東部保健センター⇒☎466-1383へ、中央保健センター⇒☎423-2111へ

けんこうメモ

花粉症

花粉症は、アレルギー性の病気で、特定の花粉が目や鼻の中に入ると、体外に出そうとする過剰な防衛反応を起こします。くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどが主な症状です。
 花粉症の原因として代表的な「スギ花粉」は、これから春にかけて盛んに飛散します。去年の夏が猛暑だったため、花芽が多く作られ、今年は花粉の量が非常に多くなると言われています。最も基本的で重要なことは、できるだけ花粉を吸い込まないようにすることです。次のことに注意し、早めに



健康増進課 ☎436-2382

受診しましょう。
 ○花粉情報や天気予報に注意する
 ○花粉の飛散の多いときは、外出を控え、窓や戸を閉めておく
 ○外出時は、マスクやめがねを着用する
 ○けぼだった衣類などは花粉が吸着しやすいので、着用を避ける
 ○帰宅したら、家に入る前に服についた花粉を払い、洗顔、うがいを
 体の調子が悪いと花粉症の症状もひどくなります。規則正しい生活をし、体調を整えておきましょう。

スポーツ

■氷上運動会



□日時1月23日(日)午後0時30分～ 会場市民スケートリンク(運動公園内) 内容あめ食い競走、パン食い競走、風船割り競走ほか 定員当日先着100人 費用無料※入場料・靴代は別途 問合せ市スケート協会☎438-4360

■市民卓球大会

□日時2月13日(日)午前9時～ 会場運動公園

種目○男子・女子⇒一般、40歳以上、50歳以上、60歳以上 ○高校生⇒男子、女子 ○入賞者(入賞経験者) ○ラージボール 費用一般1000円、高校生500円 対象市内在住の人 申込み1月24日(月)までに市卓球協会・大家☎448-7311へ

■4月分のスポーツ施設 利用予約は3月1日から先着順

毎年2月は、体育施設の行事日程調整のため、抽選申込みの受付はありません。4月分は、3月1日(火)の午前9時から先着順で受け付けます。
 □問合せ生涯スポーツ課☎436-2910

船橋アリーナ ☎461-5611※(月)休

初心者アーチェリー教室

○木曜コース 2月10日～24日毎週(水)午後2時～4時(全3回)/18歳以上の人/先着10人/3000円※別途利用料有り
 ○土曜コース 2月12日(土)午後1時～3時/小学4年生以上の人/先着10人/1000円※別途利用料有り

□申込み市アーチェリー協会・三隅☎03-3637-6233へ
 ▶スミミング・アクアビクス スミミング 4800円、アクアビクス5000円(各60分・月4回)※泳げない人も歓迎。未成年者は保護者の同意が必要/費用を添えて温水プール☎461-9844へ

時間	火	水	木	金	土
10:45～	シルバー 成人A	シルバー 成人	成人A		
11:45～	アクアビクス 成人B	成人A	シルバー 成人B		
12:45～	成人A		成人B		
14:45～			幼児		
19:45～	成人B 成人C	アクアビクス		成人C	

※幼児⇒4歳～就学前、シルバー⇒60歳前後から、成人・アクアビクス⇒中学生以上

▶2月の個人開放日 当日事務所で受け付け後、個人利用券を購入してください(2時間単位。当日先着順)
 ○バドミントン⇒毎週(水)午前9時～午後9時
 ○和弓⇒毎週(水)午前9時～午後8時※11日(祝)を除く ○アーチェリー⇒毎週(木)午前9

時～午後8時 ※和弓・アーチェリーは未経験者・初心者利用は不可/小・中学生100円、学生210円、一般310円
 ○トレーニング室初回者講習会 トレーニング室を初めて利用する人は、受講してください(2時間)
 ○毎週(火)(土)(日)、(祝)⇒午前9時30分～ ○毎週(水)(金)⇒午後2時30分～ ○毎週(木)(日)、(祝)⇒午後6時～/中学生以上/中学生310円、学生630円、一般1050円/トレーニング室☎461-4410へ※予約制
 ▶エアロビクス 中学生以上※未成年者は保護者の同意が必要/3600円(60分・月4回)/費用を添えてトレーニング室☎461-4410へ

曜日	時間	コース名
火	9:30～	ソフトエアロビクスA
	11:00～	エアロビクス&ストレッチA
	19:30～	ソフトエアロビクスB
水	19:30～	シェイプアップエアロビクスB
木	19:30～	ソフトエアロビクスC
金	11:00～	ローインパクトエアロビクス
土	11:00～	エアロビクス&ストレッチB
日	11:00～	ソフトエアロビクスD

自然災害の影響で輸血用血液が不足しています

献血にご協力を

〈日時〉1月24日(月)午前10時～午後4時 〈会場〉市役所1階ロビー
 〈問合せ〉県赤十字血液センター☎457-0711

情報ひろば

※5面まで

お知らせ

■乳幼児の医療費を助成しています

県内の医療機関で受診する際に、市が発行する「乳幼児医療費助成受給券」を健康保険証と一緒に提示すると、定額の自己負担(下表)で診察が受けられます。

対象年齢	内 容	自己負担額
0～4歳未満	入院・通院	●市民税の所得割が課税される世帯 ⇒通院1回、入院1日につき200円 ●それ以外の世帯 ⇒自己負担なし
4歳～小学校就学前	7日以上の継続した入院	

□受給券の申請方法印鑑、健康保険証、保護者名義の銀行口座がわかるもの(転入した人は、前住所地の16年度市区町村民税課税証明書または非課税証明書が必要の場合有り)を持って、児童家庭課、船橋駅前総合窓口センター、各出張所、津田沼・三山・小室連絡所の福祉ガイドコーナーへ問合せ児童家庭課☎436-2317

■運動公園体育館の内部改修工事は3月末まで

昨年12月から行われている体育館の内部改修工事は、3月末完了の予定です。工事中も、体育館施設は通常通り利用できます。
□問合せ体育施設管理事務所☎438-4461

■16年中に株式の配当や譲渡益があった人へ

15年度税制改正により、16年1月1日から、上場株式の配当や譲渡益から地方税を源泉徴収することになり、申告が原則不要となりました(非上場株式は申告が必要)。ただし、源泉徴収の還付を受けるための申告は可能です。申告をした場合は、総所得金額に含まれるため、国民健康保険料や介護保険料が増額になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
□問合せ市民税課☎436-2214

■ロータス保育園が4月新設

4月1日に、(仮称)ロータス保育園が、藤原5丁目に開設されます。入所を希望する人は、1月31日(月)までに、保育課へ申し込んでください。

▶臨時受付 1月23日(日)午前10時～午後3時/ロータスケアセンター(藤原5)※21日(金)までに保育課に電話で連絡のうえ会場へ
□問合せ保育課☎436-2330

■償却資産の申告は1月31日まで

固定資産税の対象となる償却資産の所有者は、地方税法の規定により、その償却資産の所在地の市町村に申告が必要です。

□申告が必要な人1月1日現在、市内に事業に使用することのできるパソコンや工作機械等の償却資産(他に貸し付けている資産

も含む)を所有している事業者※資産の増減がない、廃棄、転出の場合も申告が必要です 提出期限1月31日(月)(必着) 提出先・問合せ固定資産税課(〒273-8501※住所不要☎436-2232)

□必要書類等は該当する事業者に郵送しましたが、届かない場合は同課へ。船橋駅前総合窓口センター、各出張所・連絡所・公民館でも配付しています。

■競争入札参加資格審査の受付

17・18年度の工事請負・設計・測量業務と、17年度の物品調達・委託業務の競争入札参加資格審査申請を受け付けます。なお、物品調達・委託業務で16年度に有資格者となっている人は、有効期間が2年ですので今回申請する必要はありません。

□受付期間①工事請負⇒2月9日(水)～28日(月) ②設計・測量業務 ③物品調達・委託業務⇒1月31日(月)まで※受付日の指定有り 申請書の配付①⇒2月25日(金)まで ②③⇒1月28日(金)まで 問合せ契約課☎436-2182(工事・設計・測量)、☎436-2177(物品・委託) ※詳しくは、市ホームページ「入札・業者登録」をご覧ください



募集

■17年4月採用の市職員

□職種・募集人員①上級土木⇒若干名 ②保育士⇒10人程度 ③消防⇒5人程度 対象①昭和51年4月2日～昭和58年4月1日生まれの人、または昭和58年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定された大学(短期大学を除く)、またはこれと同等と認める学校等を卒業したか、3月までに卒業見込みの人 ②昭和55年4月2日以降に生まれ、保育士の登録をしているか、4月までに登録をする見込みの人 ③昭和55年4月2日以降に生まれ、学校教育法に規定された高等学校またはこれと同等と認める学校等を卒業したか、3月までに卒業見込みの人 試験日2月6日(日) 受験案内の配付・申込み1月17日(月)～22日(土)午前9時～午後5時(21日は8時、22日は1時まで)に本人が①②は市役所11階教養室 ③は消防局総務課へ 問合せ①②職員課☎436-2132 ③消防局総務課☎435-1112

■市非常勤職員(女性センター専門員)

□募集人員若干名 業務内容講座の企画・運営、情報の収集・提供など 対象市内在住で男女共同参画に関心がある人 期間4

月から1年間 勤務日時原則週3日午前9時～午後5時※講座により夜間・休日勤務有り 報酬月額8万4000円予定※交通費無し 申込み1月31日(月)(必着) までに、指定の履歴書に必要事項と「男女共同参画社会実現に向けての女性センターの役割」をテーマにした作文(800字以内)を書いて、男女共同参画課(〒273-8501※住所不要☎436-2084)へ※履歴書と作文の用紙は同課と女性センターで配付

■臨時教職員の登録者(学校勤務)

□職種教諭、養護教諭、栄養士※いずれも有資格者 説明会日時1月30日(日)午前10時～午後1時30分 会場市役所11階大会議室 持ち物写真1枚(縦4cm×横3cm)、筆記用具 申込み1月28日(金)までに学務課☎436-2847へ

■福祉サービス公社のパートヘルパー(訪問介護員)

□募集人員若干名 対象訪問介護員2級以上の資格を持つ、おおむね55歳までの人 勤務日時(土)を含む週3・4日程度(週30時間) 時給1000～3180円※交通費支給、有給休暇・各種研修有り 申込み指定の履歴書に必要事項を書いて、資格証の写しを添えて、福祉サービス公社(〒273-0005本町2～7～8市福祉ビル4階☎436-2832)へ※履歴書は同公社で配付

■市消費生活モニター

□対象市内在住の20歳以上の人 内容アンケート、研修会、情報誌の配布ほか 謝礼1万2000円以内※交通費無し 任期4月から1年間 募集人数50人(多数は抽選) 申込み2月15日(火)(消印有効)までに、申込用紙に必要事項を書いて、消費生活課(〒273-8501※住所不要☎436-2482)へ※募集案内等は同課、各出張所・公民館・図書館、消費生活センターで配付

■環境フェアに参加する団体と運営ボランティア

6月11日(土)に開催する環境フェアで、展示や実演を行う個人・団体と、企画・運営などを手伝うボランティアを募集します。
□申込み1月31日(月)(必着)までに参加・ボランティアの別、団体(個人)名、住所、電話番号、参加団体は活動内容を書いて、ハガキまたはファックスで環境保全課(〒273-8501※住所不要☎436-2454、☎433-3809)へ※ボランティアは平日に6回程度の会議有り

介護保険 おむつ代の医療費控除を受ける人へ おむつ使用の証明書を市で発行します

〈申込み・問合せ〉介護保険課 ☎436-2302、☎436-3307

確定申告時におむつ代の医療費控除を受けるには、領収書の他に医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。市では、この証明書の代用となるものを、介護保険の認定を受け、次のすべてに該当する場合のみ無料で発行します。条件に該当するか事前に電話で介護保険課にご確認ください。なお、証明書の発行は介護保険課でのみ受け付けます。

〈市で証明書を発行できる条件〉

- ①過去に医師の証明書を使い、おむつ代の医療費控除の確定申告をしたことがある
 - ②主治医意見書の記入日が確定申告の対象となる年のもの
 - ③主治医意見書の障害老人の日常生活自立度(寝たきり度)がBまたはC
 - ④主治医意見書の尿失禁の発生可能性にチェックがある
- ※主治医意見書の記入が確定申告の対象となる年に数回ある場合は、そのすべてが③④に該当していること

趣味・教養・学習

■スターウォッチング一宮

□日時2月19日(土)～20日(日)(1泊2日)※総合教育センター集合・解散 会場一宮少年自然の家 内容星座観察、絵巻作り、ヘルスパレーボール大会 対象市内在住の小学4～6年生 定員先着50人 費用2800円 申込み一宮少年自然の家☎0475-42-5711へ

■森林の学校「森林整備養成講座」

□日時2月6日、20日、27日、3月13日各(日)午前9時30分～午後3時(全4回) 会場北部公民館とその周辺の森林 内容森林整備に必



要な知識と技術を身につける 対象18歳以上の人 定員20人(多数は抽選) 費用無料 申込み1月24日(月)(必着)までに、往復ハガキ(ファックス可)に住所、氏名、年齢、電話(ファックス)番号、「森の学校」と書いて、農産課(〒273-8501※住所不要☎436-2494☎436-2485)へ

■養護学校と特殊学級の合同発表会

養護学校や小・中学校の特殊学級に通う子どもたちによる歌や劇の発表会です。

□日時1月28日(金)午前9時30分～ 会場市民文化ホール 問合せ総合教育センター☎422-9236

■小・中・養護学校の作品展覧会

▶書写 1月29日(土)～2月2日(水)各午前10時～午後4時30分※2日は正午まで/総合教育センター/指導課☎436-2864

▶造形「こどもたちの色・形・夢2005」

2月16日(水)～22日(火)午前10時～午後5時※21日(月)休。22日は正午まで/市民ギャラリー/指導課☎436-2863

■特別支援教育講演会

「みんな違ってみんないい」

□日時1月22日(土)午後2時～4時 会場二和公民館 講師座間市手をつなぐ育成会キャラバン隊 費用無料 問合せ総合教育センター☎422-9236

■初春茶会

□日時①2月12日(土) ②13日(日)各午前10時～午後3時30分 会場茶草道センター 席主①⇒佐川宗美氏(裏千家)、後藤宗佐氏(表千家)、太鼓地宗鶴氏(遠州流) ②⇒松本瑞勝氏(式正織部流)、鈴木宗弘氏(裏千家)、白田宗紀氏(表千家) 費用3000円 申込み事前に市茶道連盟・中台☎422-8331へ

2月9日(水)～13日(日)に市民ギャラリーで茶掛展を開催します。

■ちばまちづくりNPOフォーラム

□日時1月29日(土)午前10時30分～ 会場市民文化創造館(きらら) 内容住民参加型のまちづくりに関する基調トーク、意見交換など 申込み同実行委員会☎043-303-1688へ 問合せ県土整備政策課☎043-223-3378

■こころの広場交流会

心を病む人と地域の人たちの集いです。
□日時2月4日(金)午後1時～4時 会場高根台公民館 内容芸芸、関係団体の紹介、作品展示、ばか面踊りなど 定員当日先着180人 費用無料 問合せ保健所保健予防課☎431-4191

写真がとらえたホットなニュース

ふおっとニュース



祝 入園者300万人達成! 平成8年10月に開園し、9年目を迎えるアンデルセン公園。12月25日に、来園者が300万人を突破しました。記念の300万人目になった中村さん一家(習志野市在住)は、アスレチックを楽しもうと、家族そろって遊びに来たとのこと。「300万人目なんてびっくり。よいクリスマスプレゼントになりました」と、記念の年間パスポートとアンデルセン童話集を手にと喜びを語ってくれました。



あんしん歩行エリアに 12月18日、習志野台・葉台地区の地元住民がまちあるき点検を行いました。市と船橋東警察署は、15年度に住民と児童の安全を確保し、交通事故を減らそうと、この地区を安心歩行エリアに指定しました。この日、地域の小学生から高齢者まで100人を超える住民が参加。信号機のない交差点や、歩道がない通学路など、ひやりとする場所や、改善した方がいい場所を点検しました。今回の結果を踏まえて、今年度末までに、地区内の交通安全対策案を策定する予定です。

取材メモ

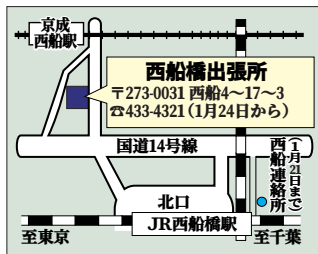
2千人なのに…
「千人の音楽祭」?

初回は平成6年。船橋アリーナの落成を市民の手づくりで祝おうと、音楽団体や学校から約700人が集まりました。将来は千人を超える参加をと、願って付けた名称でしたが…。「面白かったね!」という参加者の声や伝わり、翌年には早くも約1400人に。3年目には邦楽が、4年目にはジャズバンドも加わって年々拡大。今では、2千人が参加する、一大イベントとなっています。

新潟県中越地震の被災者へ 1440万円の義援金を

昨年12月28日現在で、市民の皆さんから、市へ1108万2104円、社会福祉協議会へ330万2581円の義援金が寄せられました。これらは、日本赤十字社や共同基金を通じて新潟県中越地震災害義援金配分委員会へ送金され、被災された方々へ届けられます。なお、今後の義援金は、①市役所3階地域福祉課 ②社会福祉協議会へ持参するか、下記の口座へ直接送金してください。※受付は①平成17年10月24日(月)まで ②随時。出張所等での受付は終了
□口座番号・名義00530-2-2000・日本赤十字社新潟県支部※通信欄に「新潟地震」と記入 問合せ地域福祉課☎436-2313、社会福祉協議会☎431-2653

西船橋出張所の開設に伴い、西船橋連絡所は1月21日(金)午後8時をもって閉鎖します。



**7か所目の出張所を
西部地区に開設**
西部地区の行政サービスを向上させるため、建設を進めていた西船橋出張所が完成し、1月24日(月)から業務を開始します。
市内7か所目となる出張所は、2階に設けられます。1階には、
西船橋出張所では
戸籍や転入・転出の届けも
西船橋出張所は、西船橋連絡所を閉鎖し、開設するもので、取り扱い業務が拡大します。戸籍や転入・転出の届け、国民健康保険などの手続きができるようになります。
業務時間 (月)～(金)午前9時～午後5時※(初)休
業務内容 下欄
福祉ガイドコーナー 乳幼児医

「老人憩の家」が、3階には、葛飾地区社会福祉協議会の事務所と、地域の市民活動の場として利用できる「コミュニティルーム」が入ります。また、同ルームは、選挙の際に期日前・不在者投票所になります。

高齢者の交流の場
老人憩の家
高齢者の皆さんの親ばや、教養の向上、レクリエーション等、自由に利用できる施設です。
(利用時間) (月)～(金)午前9時～午後5時※(初)休
(対象) 市内在住の60歳以上の人
(問合せ) 高齢者福祉課☎436・2349

1月24日(月) 西船橋出張所がオープン

様々な行政サービスをより身近で

問合せ
戸籍住民課
☎436-2265
西船橋出張所
☎433-4321
※1/24～

西船橋出張所の主な業務

- ・戸籍に関する届出の受付
- ・戸籍全部・一部事項証明書(原本・抄本)の発行
- ・火葬(埋葬を含む)・改葬の許可、死産届の受付
- ・転入・転居・転出など異動に関する届出の受付
- ・住民票の写しの発行
- ・登録原簿記載事項証明書の発行
- ・身分・住所などについての証明書の発行
- ・印鑑登録の届出、印鑑登録証明書の発行
- ・市民税、固定資産税、軽自動車税の証明書の発行
- ・国民健康保険の加入・喪失の届出
- ・助産費・葬祭費の申請
- ・老人医療費受給資格の取得・変更・喪失の届出、受給者証の再発行
- ・介護保険の新規・更新の受付
- ・母子健康手帳の発行
- ・国民年金の加入・喪失の届出
- ・小・中学校の転入学通知書の発行
- ・原動機付自転車などの新規登録・廃車・名義変更に関する届出の受付
- ・マフフふなばしの販売
- ・住居表示証明書の発行
- ・新築届(住居表示)の受付
- ・し尿くみ取りの申込み、伝票発行



1月1日号で出題した「新春ふなばしクロスワード」の正解は寒中水泳でした。
正解者の中から抽せんして30人に図書カードをお送りします(当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます)。皆さんの応募ありがとうございました。

新春ふなばし
クロスワード
正解
(問) 広報課☎436・2012