

- 高齢者のための福祉サービス.....2
- ふなばし自然散策マップ.....4
- 子ども記者通信.....4
- 情報ひろば.....5~7
- 中・高校生が全国で活躍.....8
- 携帯電話で駐車場情報を.....8



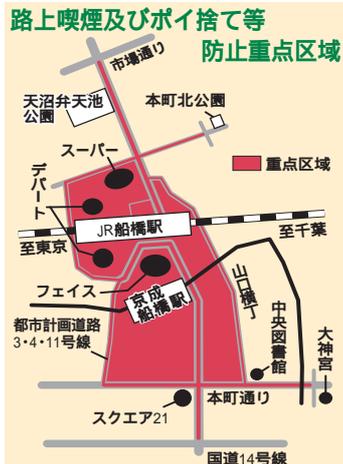
10月1日

## 路上喫煙及びポイ捨て防止条例がスタート 危険! まちを汚す! 歩きタバコはやめて

まちで、空き缶などのごみが捨てられているのを見て不快になったり、歩きタバコの火が危ないと思ったことはありませんか。市では、10月1日から「路上喫煙及びポイ捨て防止条例」を施行します。皆さんのご協力をお願いします。

**市内全域で路上喫煙・ポイ捨てはできません**

条例では、市民だけでなく、在勤・在学・滞在した市内を通過するすべての人に、市内全域での、道路や公園などにおける喫煙やポイ捨てを規制。違反した場合はペナルティーとして勸告や、措置命令などを定め



これらの行為を禁止します。身分証明書を携帯した市の職員がパトロールを実施し、違反者には勸告(口頭等)を行います(下図)。また、17年4月からは、重点区域で勸告に従わない場合、2千円の過料を徴収します。



市では、平成10年に「ポイ捨て防止条例」を施行し、

店舗や作業場の管理、自動販売機の設置、チラシの配布などを行う事業者は、事業活動の際に出るごみの散乱防止に努めなければなりません。また、土地・建物の所有者には、ポイ捨て防止対策を講ずるよう求められています(左図)。

**看板やラッピングバスで防止を呼びかけ**

が頻繁に行われる場合は、防護柵や注意看板などの設置も義務付けます。違反への勸告と、措置命令(文書による命令)に従わない事業者は、違反事実を公表します(下図)。

問合せ  
クリーン推進課  
☎436-2433

### 公共の場所での喫煙、ポイ捨て行為者への措置

重点区域	公共の場所(公園、広場など)	道路上(歩道、車道、デッキなど)
<ul style="list-style-type: none"> <li>喫煙 → 勸告</li> <li>ポイ捨て → 勸告</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>喫煙 → 勸告</li> <li>ポイ捨て → 勸告</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>喫煙 → 勸告</li> <li>ポイ捨て → 勸告</li> </ul>
市内全域	<ul style="list-style-type: none"> <li>喫煙 → 勸告</li> <li>ポイ捨て → 措置命令</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>喫煙 → 勸告</li> <li>ポイ捨て → 措置命令</li> </ul>
市内全域	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごみが散乱 → 措置命令</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごみが散乱 → 措置命令</li> </ul>

17年4月から 重点区域には禁止行為を示す看板などを設置します

「これは路上喫煙及びポイ捨て防止重点区域です」

禁止行為: 路上喫煙、ポイ捨て

違反事実を公表: 事業者のみ

### タバコを吸う人の意識が変わってくれば

アイラブふなばし実行委員会 会長 伊藤 将美 さん(本町4)

「アイラブふなばし」は、地域の活性化のために、船橋駅周辺の商店会や大規模店舗などが共同で様々な活動を行っている団体です。地域の清掃活動もその一つで、船橋をきれいにする日などのほか、毎月クリーンデーを設けて30人ぐらいで船橋駅周辺を清掃しています。最近では、空き缶やペットボトルが減り、タバコの吸い殻が大半を占めますね。新しくできる条例で、タバコを吸う人やポイ捨てする人の意識が変わってくれば...。ごみが減って、まちがきれいになればイメージも良くなって、お客さんも喜ぶですね。

23年間清掃活動を続けています

### 仲間づくりの場として ~老人クラブ~



真剣なまなざしでダーツの行方を見つめる中央老人クラブ連合会の皆さん

高齢者同士の親ばくや社会活動などを行う自主的な組織です。囲碁・将棋大会やグラウンドゴルフ大会など、楽しい催しも開催しています。現在市内には288のクラブがあり、約1万6000人の皆さんが加入しています。

また、老人クラブ連合会では、ひとり暮らしの高齢者が、より積極的に地域社会で生きがいを持って暮らせるよう、「ひとりぼっち交流会」を八木が谷・咲が丘地区で開催。多くの皆さんが親ばくを図り、仲間づくりの場として活用しています。

入会を希望する人は、地域の老人クラブか老人クラブ連合会 ☎433-4865へ。

**船橋市中央老人クラブ連合会長 伊藤 仲治郎 さん**

ダーツは、年齢、性別を問わず誰でも気軽にできるスポーツなんです。それに、室内で行うので天候に左右されることもないしね。ダーツを始めたら、肩こりや腰痛が治ったという人もいますよ。9月28日には老人クラブ連合会、大会を開催するので、多くの人に参加してもらい、ダーツの楽しさを知ってもらいたいですね。

## 高齢者のための福祉サービス 心豊かにいきいきと

市内の65歳以上の人は8万5394人で、全人口に占める割合は、15.2%（16年4月現在）。高齢化が進む中、市では、高齢者の皆さんが住み慣れた場所で、心豊かに生きがいを持って過ごせるように、様々な福祉サービスや施設の充実を進めています。

高齢者福祉課 ☎ 4 3 6 - 2 3 5 5

### まだまだ現役です ~生きがい福祉事業団~

生きがい福祉事業団では、60歳以上の健康な皆さんに働く機会を提供しています。長年培った経験と、能力を生かして、健康づくりと社会参加に挑戦してみませんか。また、同事業団では、植木のせん定、除草、ふすま・障子の張り替え、事業所の清掃などの仕事の依頼を受け付けています。

問合せ生きがい福祉事業団 ☎435-1255



和気あいあいと楽しく草取り作業中（運動公園にて）

### 新たな趣味と出会いに ~老人福祉センター~

市内に5館ある老人福祉センター（下表）では、高齢者がいきいきと日常生活を送れるよう、健康や生活などの各種相談に応じているほか、健康づくりの講座や教養を高める教室を開催しています。また、自由に来館してゲームや、お風呂を楽しむこともできます。

さらに各センターでは、レクリエーションや軽スポーツ、趣味など約20のクラブが活動。カラオケや囲碁・将棋、卓球などを通じて仲間づくりや交流が行われています。



みんなで健康体操！（北老人福祉センター）

健康体操教室の仲良し三人組！右から、石山アサさん（大穴南1）、田岡千恵子さん（二和東5）、中村さ子さん（咲が丘3）

「ここは交流の場。会話あり、笑いありとても楽しいです」（石山さん）、「いい仲間がたくさんできました。みんなといるから長続きできるんですね」（田岡さん）

「インストラクターの方が、運動の効果を説明しながら指導してくれるので、とても分かりやすい。この教室は8年目です。おかげで健康そのものです」（中村さん）

### 高齢者への福祉サービス

（問）記載のないものは高齢者福祉課（☎436-2352）へ

#### 生きがいを見つけれませんか

学び・施設	ふなばし市民大ホール（☎434-6541）、老人憩の家（56か所）、ゲートボール場（19か所）
-------	---

#### 体が弱くなってきたら

生活支援型ホームヘルパー	介護保険で「自立」と判定されたが、体が弱く手助けが必要な人に、週2時間まで派遣します。有料
デイサービス	介護保険で「自立」と判定されたが、日常生活に支障がある人に、施設で日帰り入浴や食事などのサービスを提供します。有料
その他	補聴器・自動消火装置など日常生活用具の給付（所得制限等有り）、杖の支給など

#### 介護保険認定者のために

住宅改造費の助成	要支援・要介護認定者のために手すりの取り付け等の簡易な補修を行う場合、補修費を一部助成します（所得制限等有り）。また、無利子の貸付制度もあります
福祉タクシー券	要介護認定者がタクシーを利用する場合、料金の半額を助成します（助成上限1回1200円、要介護度により枚数制限あり）
その他	徘徊高齢者探知システム、痴呆高齢者を介護する家族を支援するやすらぎ支援員の訪問など

#### 重度（要介護4・5）の方のために

訪問理美容サービス	自宅に理容師・美容師が訪問しカットなどを行います。出張代は無料ですが、カット代は有料になります
家族介護慰労金を支給	家庭で介護している家族（住民税非課税世帯）で過去1年間介護保険サービスを受けていない場合（7日間のショートステイを除く）に支給します
介護用品の支給	家庭で介護する家族に、紙おむつやおしりふき等を毎月宅配で支給します（所得制限等有り）

#### ひとり暮らしや高齢者世帯などに

軽度生活援助員	ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯に援助員を派遣し、買い物や散歩の付き添い等日常生活のお手伝いをします。1回1時間400円です（年間12時間まで。住民税非課税世帯は無料）
寝具を乾燥消毒	寝具を干すことが困難なひとり暮らしや寝たきりの人に、乾燥消毒車を月1回派遣します
その他	声の電話訪問、緊急通報装置の設置、無料入浴券、安否確認のための郵便局員訪問、食の自立支援事業など

#### 健康の維持に

健康講座の開催	生活習慣病予防や健康づくりなどの講座を開催しています。日時や会場は広報紙に掲載（☎健康増進課 ☎436-2384）
その他	白内障用の特殊眼鏡等の費用助成（☎国民健康保険課 ☎436-2347）保健師・健康推進員（看護師）等の訪問（☎健康増進課 ☎436-2384）はり・きゅうマッサージ費用助成券の交付（1回1000円の助成、年間12枚）など

#### 日常生活のために

外国人の高齢者に福祉給付金	年金を受給していない外国人等に、月5000円を支給します（所得制限等有り）
シルバー身分証	万が一の時のために、緊急連絡先等を記入して携帯するものです
その他	日常生活の援助を仲介するファミリーサポートセンターなど

施設名	住所	電話番号
中央	夏見台1~11~3	☎438-1105
東	薬円台5~31~1	☎466-1381
西	藤原3~2~15	☎429-0810
南	湊町1~11~19	☎495-8011
北	三咲7~24~1	☎449-7601

▶開館時間 午前10時～午後4時  
▶休館日 毎週日、第2・4土、祝、休、年末年始  
▶対象 60歳以上の人  
▶利用料 無料  
▶利用者には利用カードを交付します。初回だけ身分を証明できるものを持参してください

### 長寿を祝って 記念品等を贈ります

敬老祝金  
今年中に左表の年齢に達する人に、民生委員を通じて贈ります。

75歳	5000円
85歳	1万円
95歳	3万円
100歳以上	5万円

敬老記念品購入券  
今年中に下表の年齢に達する人に、記念品購入券（登録店の一覧を同封）を町会・自治会を通じてお渡しします。町会等に加わっていない人は9月21日（火）敬老行事交付金を敬老会などを実施する町会・自治会等に、費用の一部を助成します。

古希70歳	5000円分
喜寿77歳	1万円分
米寿88歳	1万円分
白寿99歳	2万円分
長寿100歳以上	3万円分

米寿の人は記念写真との選択制です

（有効期限）17年1月31日（月）まで

から配付しますので、高齢者福祉課 ☎436-2349へお問い合わせください。

# 10/1~ 生計の維持が困難な人に 介護サービス 利用料を軽減します

① 介護保険課 ☎436-2303

10月1日(金)から、軽減事業の届け出をした社会福祉法人の介護サービスを利用した場合に、利用者負担額を半額にします。軽減を受けるには事前に申請が必要です。軽減事業を行っている社会福祉法人については介護保険課へお問い合わせください。

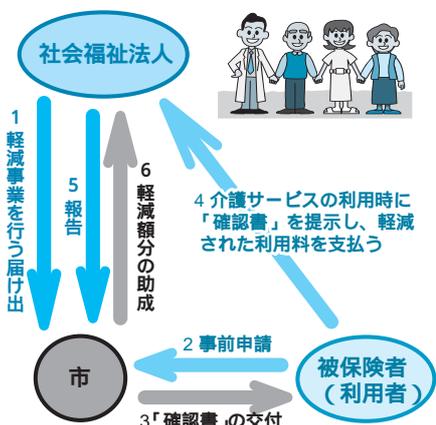
〈軽減の対象となる介護サービス〉  
特別養護老人ホームの入所  
社会福祉法人が行うショートステイ

〈対象〉  
次のすべてに該当する人  
生活保護を受けていない  
介護保険料滞納に伴う給

世帯人数	年間収入	現金および預貯金の合計額
1人	130万円未満	200万円以下
2人	180 "	400 "
3人	230 "	600 "
4人	280 "	800 "

世帯員が1人増えるたびに年間収入を50万円、現金・預貯金を200万円加算

付制限を受けていない世帯外の人の扶養を受けていない人で、居住のための土地家屋以外に活用資産がない世帯の年間収入などが左表に該当利用者負担額の半額(軽減額)



# 高齢者世帯の健康・生活状況の調査結果 必要なサービスを必要な人に

市では、高齢者世帯の現状を把握するため、昨年度、ひとり暮らししている高齢者と、高齢者の夫婦などの世帯3万1768人を訪問し、生活状況や健康状態などの調査を実施しました。その調査結果から、明らかとなった課題やその対策の一部を紹介します。

健康状態の調査結果は、「健康」が72%、「虚弱」6%、「要援護」1:5%という割合になりました。

健康に不安を感じている人が4割

ただし、「健康」と判断された高齢者の中でも、何らかの健康不安を持っている人が4割もいることがわかりました。

健康が月に1回、ほとんどないが14.3%

生活状況では、近所や知人との会話が「月に1回」「ほとんどない」高齢者が14.3%、45.2人もいて、「コミュニケーション不足が孤立につながる」ことが心配される結果となりました。また、全対象者の9%、2869人が、寝たきりになってしまう主な原因ともいわれる「転倒」を経験。その内の約70%を女性が占めていました。

孤立の防止や健康不安の解消が

今回の調査結果から、孤立しがちな高齢者を地域で見守っていくネットワークづくりが、大切であると改めてわかりました。また、

問合せ  
健康増進課  
☎436-2382

市単独による大規模な調査

市では、65歳以上の全高齢者約8万1500人のうち、ひとり暮らししている高齢者と、高齢者のみの世帯3万1768人を対象に、民生委員と市職員による訪問調査を実施しました。介護保険の認定者、施設入居者は除く。詳しい内容は、市役所11階行政資料室で閲覧できるほか、ホームページ(<http://www.city.funabashi.chiba.jp/>)でも見られます。

## ながよし動物フェスティバル

9月25日(土)午前10時~午後3時  
ららぽーとウエスト1F ウェストコート  
① 保健所衛生指導課 ☎431-4191

動物と人間との関係を見つめ直し、正しい飼い方を体験してみませんか。入場無料。動物を連れて会場内へ入場することはできません。

- ・わが家の犬・猫写真コンクール表彰式(10:30~)
- ・大道芸パフォーマンスショー(11:00~、13:00~)
- ・犬のしつけ方実演(12:00~、14:30~)
- ・犬の正しいさわり方、手入れ実演(11:30~、14:00~)
- ・警察犬の模範演技(13:30~)
- ・獣医師などによるしつけや健康の相談

## 秋の全国交通安全運動キャンペーン

### 船橋駅発 あなたの心に交通安全

① 交通安全課 ☎436-2292

もうすぐ秋の行楽シーズンがスタート。事故に遭わないため交通ルールとマナーを学びましょう。

日時 9月21日(火)午後1時30分~2時30分  
会場 船橋駅コンコース  
内容 ふれあいコンサート(金杉幼稚園)、交通安全教室ほか

9/21(火)~30(木) 秋の全国交通安全運動  
横断の老いの手助け  
みんなの手  
・高齢者の交通事故防止  
・夕暮れ時と夜間の交通事故防止対策の推進  
・シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
〈重点目標〉

新たな施策もスタート

健康の維持や増進のため、今年度から、老人クラブなどが行う、地域の高齢者への介護予防講演会や研修会を支援する、「高齢者健やか支援事業」始めています。市では、今後、65歳を迎えた高齢者世帯の訪問調査を継続して行い、個々の実情に合った福祉サービスの提供に努めていきます。

## 市営馬込霊園の使用者を募集します

① 環境衛生課 ☎436-2402

募集数 芝生墓地200区画  
1区画3平方メートル

〈対象〉 次のすべてに該当する人  
市内に1年以上上居住し、住民登録が外国人登録をしていない  
故人の配偶者や長男などで、祭祀を主宰する  
一度も埋蔵したことのない焼骨を持っている

〈費用〉 火葬許可証原本を提出できる  
永代使用料81万円  
管理料1410円/平成17年3月31日までの分  
〈申込み〉 10月18日(月)29日(金)に申請書を環境衛生課へ申請書は同課と墓園管理事務所、船橋駅前総合窓口センター、各出張所・連絡所で配付中

# けいび板



金額のないものは無料。申込み方法や掲載基準などは毎月1日号に掲載

## 催し

### 〈音楽・発表会〉

謡と仕舞 9月18日(土)午後2時~4時30分 / 市民文化ホール / 入江☎463-5557  
夢幻流舞踊 9月26日(日)午前11時30分~午後6時 / 市民文化ホール / 内海☎431-9281

大正琴 9月26日(日)午後0時30分~ / 市民文化創造館(きらら) / 首川☎448-8772  
新舞踊 10月2日(土)正午~ / 勤労市民センター / 石塚☎466-2977

日本舞踊 10月3日(日)午前10時~午後6時 / 市民文化ホール / 宮田☎435-8846  
船橋フィルハーモニー管弦楽団 10月10日(日)午後2時~ / 習志野文化ホール(JR津田沼駅南口) / 前売り500円 / 保育有り(1000円) / 赤間☎473-2234(夜)

〈講座・講演・教室〉  
木村研さんとおもちゃづくり 9月22日(水)午前10時~11時30分 / 高根台公民館 / 3歳以下の子と保護者先着50組 / 100円 / 松本☎090-7400-2351  
クラシックバレエ教室 9月24日(金)午前9時20分~ / 船橋アリーナ / 中里☎090-6012-7544

座談会「中途失職・難職といかに向き合うか」 9月26日(日)午後1時30分~ / 中央公民館 / 住所、氏名を書いてファックスで西森☎438-6447へ 要約筆記、手話通訳有り  
EMボカシで生ごみまい肥化 9月28日(火)午前10時~11時30分 / 海神公民館 / 先着20人 / 本間☎478-9015

2004年9月15日

なぎなた教室 10月15日~11月12日毎週(金)午前10時~正午 / 浜町公民館 / 伊原☎466-5766  
サッカー4級審判員資格認定講習会 10月17日(日)午前9時~午後4時 / 船橋アリーナ / 先着120人 / 8000円 / 9月22日(水)までに柿沼☎423-4723へ  
乗馬教室(初心者) 10月~20日~29日、11月~10日~19日 各毎週(水)(金)午後2時~4時(全6回) / 中山競馬場(古作1) / 18歳以上の人各先着10人 / 1500円 / 9月24日(金)までに中山競馬場☎047-336-3227へ  
遺言作成と任意後見の活用 10月27日(水)午前10時~11時 / 勤労市民センター / 500円 / 杉村☎047-334-2755

〈ダンスパーティー〉  
9月19日(日)午後6時~8時30分 / 中央公民館 / 1000円 / 鎌田☎438-0359  
9月25日(土)午後5時30分~8時45分 / 薬台公民館 / 1000円 / 土屋☎467-3894  
9月25日(土)午後6時~8時45分 / 中央公民館 / 1000円 / 大橋☎422-8374  
10月2日(土)午後6時~8時30分 / 三咲公民館 / 1500円 / 長尾☎402-0038  
10月2日(土)午後6時~8時45分 / 東部公民館 / 1000円 / 板倉☎467-0337

〈その他〉  
幼稚園で一日遊ぼう! 10月14日(木)まで / 市内各幼稚園 / 人形劇、親子体操、子育て相談など

日時・内容は各園で異なります / 私立幼稚園連合会☎437-2044  
親子あそび(1歳6か月~) 9月17日(金)午後0時15分~ / 習志野台団地5街区集会所、21日(火)午前9時45分~ / 習志野台団地12街区集会所 / 布施☎466-4712  
三山市民センター文化祭 9月26日(日)午前10時~午後4時30分 / 小池☎472-8098  
本町通りきらら秋の夢ひろば 10月2日(土)午前11時~午後4時 / クイズラリー、ミニコンサート、大道芸など / 事務局☎422-7419  
海老川・長津川福像巡り 10月3日(日)午前10時~ / ららぽーと(浜町2)および各福像からスタート 雨天決行 / 300円 / 古川☎422-8392

千葉YMCAチャリティー・ラン 10月9日(土)午前9時30分~午後2時30分 / 運動公園 / 障害者参加の駅伝競走、障害・高齢者疑似体験、フリーマーケットほか / 同実行委員会☎425-6366

生活学校の子育て教室  
●10月9日(土)午後1時30分~3時  
⇒新高根公民館 / 安心な子育て環境 / 横田☎448-8102  
●10月16日(土)午後1時30分~3時  
⇒東部公民館 / 乳幼児の救急法 / 松崎☎422-1470  
●10月23日(土)午前10時~正午  
⇒習志野台公民館 / 乳幼児の心肺蘇生法 / 藤井☎466-4189  
申込みは開催の10日前まで。保育有り(要予約)

生活学校の子育て教室  
●10月9日(土)午後1時30分~3時  
⇒新高根公民館 / 安心な子育て環境 / 横田☎448-8102  
●10月16日(土)午後1時30分~3時  
⇒東部公民館 / 乳幼児の救急法 / 松崎☎422-1470  
●10月23日(土)午前10時~正午  
⇒習志野台公民館 / 乳幼児の心肺蘇生法 / 藤井☎466-4189  
申込みは開催の10日前まで。保育有り(要予約)

生活学校の子育て教室  
●10月9日(土)午後1時30分~3時  
⇒新高根公民館 / 安心な子育て環境 / 横田☎448-8102  
●10月16日(土)午後1時30分~3時  
⇒東部公民館 / 乳幼児の救急法 / 松崎☎422-1470  
●10月23日(土)午前10時~正午  
⇒習志野台公民館 / 乳幼児の心肺蘇生法 / 藤井☎466-4189  
申込みは開催の10日前まで。保育有り(要予約)

生活学校の子育て教室  
●10月9日(土)午後1時30分~3時  
⇒新高根公民館 / 安心な子育て環境 / 横田☎448-8102  
●10月16日(土)午後1時30分~3時  
⇒東部公民館 / 乳幼児の救急法 / 松崎☎422-1470  
●10月23日(土)午前10時~正午  
⇒習志野台公民館 / 乳幼児の心肺蘇生法 / 藤井☎466-4189  
申込みは開催の10日前まで。保育有り(要予約)

生活学校の子育て教室  
●10月9日(土)午後1時30分~3時  
⇒新高根公民館 / 安心な子育て環境 / 横田☎448-8102  
●10月16日(土)午後1時30分~3時  
⇒東部公民館 / 乳幼児の救急法 / 松崎☎422-1470  
●10月23日(土)午前10時~正午  
⇒習志野台公民館 / 乳幼児の心肺蘇生法 / 藤井☎466-4189  
申込みは開催の10日前まで。保育有り(要予約)

生活学校の子育て教室  
●10月9日(土)午後1時30分~3時  
⇒新高根公民館 / 安心な子育て環境 / 横田☎448-8102  
●10月16日(土)午後1時30分~3時  
⇒東部公民館 / 乳幼児の救急法 / 松崎☎422-1470  
●10月23日(土)午前10時~正午  
⇒習志野台公民館 / 乳幼児の心肺蘇生法 / 藤井☎466-4189  
申込みは開催の10日前まで。保育有り(要予約)

生活学校の子育て教室  
●10月9日(土)午後1時30分~3時  
⇒新高根公民館 / 安心な子育て環境 / 横田☎448-8102  
●10月16日(土)午後1時30分~3時  
⇒東部公民館 / 乳幼児の救急法 / 松崎☎422-1470  
●10月23日(土)午前10時~正午  
⇒習志野台公民館 / 乳幼児の心肺蘇生法 / 藤井☎466-4189  
申込みは開催の10日前まで。保育有り(要予約)

生活学校の子育て教室  
●10月9日(土)午後1時30分~3時  
⇒新高根公民館 / 安心な子育て環境 / 横田☎448-8102  
●10月16日(土)午後1時30分~3時  
⇒東部公民館 / 乳幼児の救急法 / 松崎☎422-1470  
●10月23日(土)午前10時~正午  
⇒習志野台公民館 / 乳幼児の心肺蘇生法 / 藤井☎466-4189  
申込みは開催の10日前まで。保育有り(要予約)

生活学校の子育て教室  
●10月9日(土)午後1時30分~3時  
⇒新高根公民館 / 安心な子育て環境 / 横田☎448-8102  
●10月16日(土)午後1時30分~3時  
⇒東部公民館 / 乳幼児の救急法 / 松崎☎422-1470  
●10月23日(土)午前10時~正午  
⇒習志野台公民館 / 乳幼児の心肺蘇生法 / 藤井☎466-4189  
申込みは開催の10日前まで。保育有り(要予約)

生活学校の子育て教室  
●10月9日(土)午後1時30分~3時  
⇒新高根公民館 / 安心な子育て環境 / 横田☎448-8102  
●10月16日(土)午後1時30分~3時  
⇒東部公民館 / 乳幼児の救急法 / 松崎☎422-1470  
●10月23日(土)午前10時~正午  
⇒習志野台公民館 / 乳幼児の心肺蘇生法 / 藤井☎466-4189  
申込みは開催の10日前まで。保育有り(要予約)

生活学校の子育て教室  
●10月9日(土)午後1時30分~3時  
⇒新高根公民館 / 安心な子育て環境 / 横田☎448-8102  
●10月16日(土)午後1時30分~3時  
⇒東部公民館 / 乳幼児の救急法 / 松崎☎422-1470  
●10月23日(土)午前10時~正午  
⇒習志野台公民館 / 乳幼児の心肺蘇生法 / 藤井☎466-4189  
申込みは開催の10日前まで。保育有り(要予約)

生活学校の子育て教室  
●10月9日(土)午後1時30分~3時  
⇒新高根公民館 / 安心な子育て環境 / 横田☎448-8102  
●10月16日(土)午後1時30分~3時  
⇒東部公民館 / 乳幼児の救急法 / 松崎☎422-1470  
●10月23日(土)午前10時~正午  
⇒習志野台公民館 / 乳幼児の心肺蘇生法 / 藤井☎466-4189  
申込みは開催の10日前まで。保育有り(要予約)

生活学校の子育て教室  
●10月9日(土)午後1時30分~3時  
⇒新高根公民館 / 安心な子育て環境 / 横田☎448-8102  
●10月16日(土)午後1時30分~3時  
⇒東部公民館 / 乳幼児の救急法 / 松崎☎422-1470  
●10月23日(土)午前10時~正午  
⇒習志野台公民館 / 乳幼児の心肺蘇生法 / 藤井☎466-4189  
申込みは開催の10日前まで。保育有り(要予約)

生活学校の子育て教室  
●10月9日(土)午後1時30分~3時  
⇒新高根公民館 / 安心な子育て環境 / 横田☎448-8102  
●10月16日(土)午後1時30分~3時  
⇒東部公民館 / 乳幼児の救急法 / 松崎☎422-1470  
●10月23日(土)午前10時~正午  
⇒習志野台公民館 / 乳幼児の心肺蘇生法 / 藤井☎466-4189  
申込みは開催の10日前まで。保育有り(要予約)

生活学校の子育て教室  
●10月9日(土)午後1時30分~3時  
⇒新高根公民館 / 安心な子育て環境 / 横田☎448-8102  
●10月16日(土)午後1時30分~3時  
⇒東部公民館 / 乳幼児の救急法 / 松崎☎422-1470  
●10月23日(土)午前10時~正午  
⇒習志野台公民館 / 乳幼児の心肺蘇生法 / 藤井☎466-4189  
申込みは開催の10日前まで。保育有り(要予約)

生活学校の子育て教室  
●10月9日(土)午後1時30分~3時  
⇒新高根公民館 / 安心な子育て環境 / 横田☎448-8102  
●10月16日(土)午後1時30分~3時  
⇒東部公民館 / 乳幼児の救急法 / 松崎☎422-1470  
●10月23日(土)午前10時~正午  
⇒習志野台公民館 / 乳幼児の心肺蘇生法 / 藤井☎466-4189  
申込みは開催の10日前まで。保育有り(要予約)

生活学校の子育て教室  
●10月9日(土)午後1時30分~3時  
⇒新高根公民館 / 安心な子育て環境 / 横田☎448-8102  
●10月16日(土)午後1時30分~3時  
⇒東部公民館 / 乳幼児の救急法 / 松崎☎422-1470  
●10月23日(土)午前10時~正午  
⇒習志野台公民館 / 乳幼児の心肺蘇生法 / 藤井☎466-4189  
申込みは開催の10日前まで。保育有り(要予約)

生活学校の子育て教室  
●10月9日(土)午後1時30分~3時  
⇒新高根公民館 / 安心な子育て環境 / 横田☎448-8102  
●10月16日(土)午後1時30分~3時  
⇒東部公民館 / 乳幼児の救急法 / 松崎☎422-1470  
●10月23日(土)午前10時~正午  
⇒習志野台公民館 / 乳幼児の心肺蘇生法 / 藤井☎466-4189  
申込みは開催の10日前まで。保育有り(要予約)

生活学校の子育て教室  
●10月9日(土)午後1時30分~3時  
⇒新高根公民館 / 安心な子育て環境 / 横田☎448-8102  
●10月16日(土)午後1時30分~3時  
⇒東部公民館 / 乳幼児の救急法 / 松崎☎422-1470  
●10月23日(土)午前10時~正午  
⇒習志野台公民館 / 乳幼児の心肺蘇生法 / 藤井☎466-4189  
申込みは開催の10日前まで。保育有り(要予約)

# ふなばし自然散策マップ

## のどかな田園をゆく~古和釜・金堀コース~



八王子神社裏の桑納川沿いには、のどかな田園風景が広がる(4)



桑納川沿いの土手とあぜ道には野草がいっぱい、コサギやハクセキレイなどの野鳥も見られる

コース 全長約2.8~3.7キロ  
船橋駅北口または北習志野駅より豊農農協行きバスなどで  
1 古和釜十字路バス停 420m  
2 東光寺 450m  
3 八王子神社 500m  
4 田園風景散策の道 430m  
5 水神橋 240m  
6 照葉樹林と田の広がる道 140m  
7 観音堂 320m  
8 金堀橋 320m  
9 桑納川沿いの土手 110m  
10 金堀川沿いの道 870m  
11 金堀バス停 310m  
船橋駅北口または北習志野駅行きバスあり

## 子ども記者通信



### 野球は男の子だけのものじゃない!

法典小6年 濱中綾乃さん

8月1日に、オール船橋レディースの試合が運動公園で行われました。オール船橋レディースとは、船橋市内のいろいろな野球チームから、女の子だけを集めたチームのことです。私も普段は藤上ベアーズという男女一緒にのチームに入っています。この日は、メンバーを西軍と東軍の2チームに分けて試合を行いました。私は東軍の4番サードで出場し、東軍が勝ちました。私は最初、女の子だけの野球チームなんてあるとは思わなかったので、驚きました。そこでオール船橋レディースの荒井監督に、どうして女の子だけのチームを作ったのか聞いてみました。監督は、「最近、男女と一緒に野球をやるようになって、女の子があまり試合に出られない。だから女の子も野球が楽しめるようにと、チームを作ったんだよ」と答えてくれました。男の子だけでなく、女の子もぜひ野球をやってみてください。私には野球なんてできないよ、と思う人でも、やってみたらきっと野球が楽しくなると思います。

# 施設ガイド

## 女性センター ☎423-0757 (田祝休)

☐対象は市内在住、在勤、在学の人。費用無料。保育有り(1歳~就学前。1週間前までに要予約)

▶交流サロン 10月7日(木)午前10時~正午  
⇒女性センター、14日(木)午後7時~8時30分  
⇒船橋駅前総合窓口センター/当日自由参加 女性のみな

▶女性が女性のために伝える護身術 カナダで開発された、女性のための自己防衛のプログラム「WEN-DŌ」に基づき、危険から身を守る方法を学びます。

日時10月16日、30日各(土)午前10時~正午(全2回) 講師橋本明子氏(リアライズYOKOHAMA代表) 対象小学4年生以上の女性 定員先着25人 申込み女性センター☎423-0757へ

## 郷土資料館 ☎465-9680

☐休館日 毎週月(9月20日、10月11日各祝を含む)9月21日(火)、24日(金)、10月12日(火)

▶文化講演会「房総の祭り」

日時10月23日(土)午後2時~4時 内容民俗学の視点から見た「三山の七年祭り」など県内の主要な祭礼行事について 講師大島建彦氏(県文化財保護審議会委員) 対象15歳以上の入 定員先着60人 申込み事前に電話で郷土資料館☎465-9680へ

## プラネタリウム館 ☎422-7732

☐休館日 毎週月、祝、9月21日(火)、10月12日(火)

▶プラネタリウム放映 毎週(土)の下表の時間/4歳~中学生210円、大人420円(毎週土は中学生以下無料) (火)~(金)は20人以上の団体の予約放映可。10日前までに申し込み

時間	内容
毎週土(日) ●午前11時~	今夜の星空と... 「ピーターパンのぼうげん」 (幼児向け)
毎週土(日) ●午後2時~ ●3時30分~	今夜の星空と... 「一平さち子の宇宙を 見つめる日」(一般向け)

約60分。時間に遅れると入館できません

▶天文教室 10月23日(土)午後4時~7時/月球儀作り(ペーパークラフト) 望遠鏡での月面観望 曇天時中止/小学4~6年生と保護者先着13組 保護者1人に子ども2人まで/費用無料/事前に申し込み

# 情報ひろば 7面まで

## 公民館 毎月最終月、祝休

▶中央公民館☎434-5551

・歴史講座「史記の世界」 10月1日~22日 毎週(金)午後6時30分~8時30分(全4回)/講師土屋文子氏(早稲田大学講師)/20歳以上の入先着40人/事前に申し込み

・子育て広場 10月5日~11月16日毎週(火)午前10時~11時30分(全7回)/2~3歳6か月児と保護者25組(多数は抽せん)/1400円/9月22日(木)までに往復ハガキで応募。詳細は同館☎434-5551へ

・はじめてのフラメンコ講座 10月6日~11月17日毎週(水)午後7時~8時30分(全6回、11月3日(祝)を除く)/講師久田麻実氏(フラメンコ講師)/女性先着20人/600円/事前に申し込み

・講座「21世紀へ語り伝えたいこと」 10月9日、16日、30日各(土)午後2時~4時(講座) 11月14日(日)午前10時~午後3時(野外学習)/20歳以上の入先着45人/14日のみ保険代費用/事前に申し込み

▶宮本公民館☎424-9840  
・船橋を歩く~葛飾の不思議~ 10月13日(水)午前10時~正午/京成西船駅(集合)~勝間田公園~葛羅の井~八坂神社~葛飾明神旧地~成瀬地蔵~京成西船駅(解散)/講師滝口昭二氏(船橋地名研究会)/先着25人/200円/事前に申し込み

▶丸山公民館☎439-0118  
・おでがる料理教室 10月9日、16日各(土)午前10時~午後1時(全2回)/身近な材料で作る簡単なイタリアン料理/先着25人/2000円/事前に申し込み

▶八木が谷公民館☎448-5030  
・水墨画ではがき絵作り 10月8日、15日各(金)午後1時30分~3時30分(全2回)/先着30人/500円/事前に申し込み

▶夏見公民館☎423-5119  
・子育てセミナー「ママもベビーもリラックス」 9月30日(木)午前10時~11時30分/ベビーマッサージ/講師松田洋子氏(助産師)/2か月~1歳未満の子と保護者先着20組/事前に申し込み

・そば打ち体験 10月2日、16日各(土)午前9時~正午(全2回)/講師矢野忠博氏(そば好き連代表)/先着12人/900円/事前に申し込み

・健康ウォーキング講座~美しく腰で歩く

~ 10月30日(土)午前10時~正午/講師ともい常行氏(県公認体育指導員)/先着20人/500円/事前に申し込み

▶二和公民館☎447-3200  
・STELLAコンサート2004 10月30日(土)午後3時開演/出演STELLA(ストリングス・ユニット)/先着349人/事前に整理券を配布

▶塚田公民館☎438-2610  
・家庭教育セミナー 9月25日(土)⇒親子のヨーガ(1~2歳児と保護者先着30組)/10月30日(土)⇒CAP子どもへの暴力防止(未就学児の保護者先着50人)/11月21日(日)⇒講演会「子どもをとりまく環境」(保護者先着50人)/12月18日(土)⇒作ってみようおやつ、離乳食(未就学児の保護者先着40人)/各午前10時~正午/保育有り。各先着20人/事前に申し込み

▶三田公民館☎477-2961  
・南極の氷にさわってみよう(会場:三山市民センター) 10月3日(日)午後2時~4時/講師本吉洋一氏(第42次南極越冬隊長)/先着200人/事前に申し込み

▶葛飾公民館☎437-5072  
・親子で楽しむタンゴバイオリン~古橋ユキコンサート~ 9月25日(土)午後2時開演/出演古橋ユキ氏(バイオリン)/中上香代子氏(ピアノ)/先着200人/同館で整理券を配布。電話予約可

・子育てひといき講座 9月28日、10月12日、26日各(火)午前10時~正午(全3回)/講師富澤裕子氏(教育カウンセラー)/先着30人(保育有り)先着15人。300円/事前に申し込み

・葛飾歴史民話講座 10月7日~21日毎週(水)午後2時~4時/房総の伝承世界~海の民話・山の民話~/講師藤かおる氏(千葉大学講師)/先着50人/事前に申し込み

▶東部公民館☎477-7171  
・家庭教育セミナー「自分で考えて行動できる子どもたちに!」 10月2日(土)午後2時~3時30分/講師永井路子氏(Step勇気づけセンターリダー)/先着100人/事前に申し込み

・歌舞伎講座 10月5日、12日各(火)午後1時30分~4時(全2回)/河内山・源氏物語(京の巻)/講師内田順章氏(歌舞伎研究家)/先着50人/事前に申し込み

・古典文学講座「土佐日記」 10月7日~

28日毎週(水)午後1時30分~3時30分(全4回)/講師西美智子氏(古典文学研究家)/先着50人/事前に申し込み

▶海老が作公民館☎464-8232  
・文学講座「樋口一葉」 10月2日(土)、16日(土)、28日(木)各午前10時~11時30分(全3回)/講師加藤要氏(文学研究家)ほか/20歳以上の入先着20人/事前に申し込み

・デジタルカメラ教室 10月26日~11月16日毎週(火)午後2時~4時(全4回)/市内在住でノートパソコンを持参できる20歳以上の入15人(多数は抽せん。既受講者は不可)/講師 鈴木三三氏(デジタルカメラ講師)

▶浜町公民館☎434-1405  
・カッターボート(艇)教室 10月3日(日)午前9時~正午/カッターボート/手旗信号など/小学生先着24人/300円/事前に同館または飯山満公民館に申し込み

▶飯山満公民館☎424-4311  
・文学歴史散歩「左千夫文学の風土を歩く~成東~」 10月1日(金)午前10時~正午⇒講義、8日(金)午前8時30分~午後5時⇒成東散策(伊藤左千夫生家~成東町歴史民俗資料館~浪切不動ほか)/講師鈴木輝次氏(歴史研究家)/両日参加できる入先着40人/交通費ほか実費/事前に申し込み

▶習志野公民館☎463-2231  
・世界ニュースセミナー~ヨーロッパ最新事情~ 10月2日~12月4日の第1~3回午前10時~正午(全5回)/講師井手重昭氏(元NHK解説委員)/先着70人/事前に申し込み

・親子クッキング教室「房総の祭りずし・太巻き」 10月9日(土)午前10時~午後2時/小学4~6年生と保護者先着12組/費用実費/事前に申し込み

・歴史講座&歴史散歩 10月10日(日)午後1時30分~3時30分⇒講義「松戸徳川家、国府台合戦」 19日(火)午前9時~午後4時⇒名所旧跡ウォーキング「戸定邸から帝釈天の散策」/先着70人 先着30人/のみ800円/事前に申し込み

▶法典公民館☎438-3203  
・初心者のためのケーナ(箏笛)教室 9月25日、10月2日、16日、11月6日、20日各(土)午前9時30分~11時(全5回)/講師イリチ・モンテシーノス氏(ケーナ奏者)/中学生以上の人先着20人/3500円(ケーナが必要なのは別途5000円)/事前に申し込み

### 市民文化創造館 きらら ☎423-7261 (〒273-0005 本町1-3-1フェイス6F)

チケットの予約は9:00~20:00 (土)日祝は17:00まで。毎月最終月休

<h4>ちょっと寄り道ライブ</h4> <p>入場無料 予約不要 (約20分間)</p> <p>(第12回)9月16日(木)午後7時~8時 アコーディオン・ソロの世界 桑山哲也</p> <p>10月から開演時間が変わります。 午後6時30分~7時30分</p> <p>(第13回)10月21日(木) 午後6時30分~7時30分</p> <p><b>中井智弥25x25</b> 25歳の華プレイヤー中井智弥が織りなす二十五絃琴の世界。幅広い音楽ジャンルの演奏を可能にした多絃琴の音色をお楽しみください。 (曲目)赤とんぼ、戦場のメリークリスマスほか</p> <p><b>ホールツアー</b> 要予約 本番前の見学などにご利用ください。 (日時)10月5日(火)午後1時~5時</p>	<h4>参加者募集</h4> <p>1.清水きよし パントマイムワークショップ 11月11日(木)・12日(金) 午後7時~9時 両日参加できる小学生以上先着20人 日本マイム界の第一人者が、身体で表現する楽しさを教えます。</p> <p>2.文化講演会 「ラテロとわたし」を読む 11月17日(水) 午後6時45分~ 文学講座「命の方向を決める文学との出会い」講師/阿羅こんしん氏 朗読講座「詩を朗読しましょう」講師/明石綾氏(朗読者) いずれも無料。電話で同館へ申し込み</p> <p><b>好評発売中</b> 桑山哲也&amp;佐々木秀実 10/30(土) 3:00PM開演 (全席自由) 3,500円</p>	<h4>本日発売</h4> <p>ガイ氏即興人形劇場 人形ファンタジーの世界 11/20(土) 1:00PM開演 4:00PM開演 (全席自由)一般2,500円、4歳~高校生500円、親子ペア券2,800円</p> <p>音楽などをつづる短編人形劇の世界で、独自の表現を生み出し、文化庁芸術祭賞を受賞したガイ氏即興人形劇場。子どもから大人まで楽しめる人形ファンタジーの作品を、一挙に上演します。 (上演作品)雨々ふれふれ、猫のロマンスほか</p>
--	--	---

### 市民文化ホール ☎434-5555 (〒273-0005 本町2-2-5)

チケットの予約は9:00~17:00 発売初日の電話予約は11:00~。毎週月休

<h4>能楽への誘い</h4> <p>9/18(土) ~幽玄美の世界~ 7:00PM開演 (全席指定) 4,300円</p> <p>江口 玲・ピアノの世界 ~ニューフィル千葉とともに~ 9/25(土) (全席指定) 3,500円 2:00PM開演 高校生以下1,000円</p> <p>10/9(土) 柳家 小三治一門会 2:00PM開演 (全席指定) 3,200円</p> <p>秋吉 敏子 SIXTET featuring Lew Tabackin 世界最高水準 10/14(木) のジャズライブを 7:00PM開演 お届けします。(全席指定) 4,800円</p> <p>小椋 佳「歌談の会」 11/12(金) 7:00PM開演 (全席指定) 4,200円</p>	<h4>好評発売中</h4> <p><b>倉本 裕基</b> WINTER CONCERT 2004 12/19(日) 3:00PM開演 (全席指定) 3,800円 「冬ソナ」の主題歌を歌ったRYUの日本デビュー曲を手掛けたピアニスト。今春の日本ツアーも大好評だった「癒しの世界」をお楽しみください。</p> <p>9月22日(火)発売開始</p> <p><b>加山 雄三</b> コンサートツアー 2004 natural 12/3(金) 7:00PM開演 (全席指定) 5,500円</p>
---	---

# 健康

## ポリオ予防接種(9月)

日程・会場下表 車での来場はお断りいたします 時間午後2時~3時30分(厳守) 対象生後3か月~7歳6か月未満の子(ポリオは2回投与です。2回目は1回目から6週間以上間隔をあけること) 持ち物母子健康手帳、ポリオ予防票 当日は必ず体温を測ってきてください。会場では予診を行います。アレルギー体質や体調などによっては受けられない場合がありますので、必要に応じて事前に健康診断を受けてください 問合せ健康増進課☎436-2415

9月	実施会場	9月	実施会場
15(水)	薬師台公民館 習志野台団地 5街区集会所	22(水)	八木が谷公民館 法典 行田団地
16(木)	小栗原小学校	23(水)	1-11号棟1階集会所
17(金)	北部公民館 葛飾	24(木)	東部公民館 緑台町会会館
21(水)	三山小学校 夏見公民館	28(水)	中央保健センター 東部
印の会場ではスリッパが必要です		29(木)	中央

## ママになるための教室

初めて出産する人のための教室です。 日程・内容下表 時間午前9時30分~正午、午後1時15分~3時45分 会場中央・東部各保健センター 対象17年2・3月に出産予定の人 申込み中央保健センター☎423-2111、東部保健センター☎466-1383

10月	内容
14(水)	妊娠から出産まで、妊婦体操先輩ママとの交流会
21(水)	ママと赤ちゃんの歯の健康、妊娠中の食生活(講話・実習)
28(水)	お産のすずみ方と呼吸法 赤ちゃんのお風呂とお世話

## 1歳6か月児健康診査(10月)

15年3月生まれが対象です。該当する家庭には問診票を送りましたが、届かない人や9月に降に転入した人は健康増進課☎436-2382へ

## 1・2歳の歯みがき・ピーパー教室

日時10月4日(月)午前10時~20分ごとの予約制 会場北部保健センター 内容口内のチェック、歯みがき実習ほか 費用無料 申込み電話で北部保健センター☎449-7600へ

# スポーツ

## 市民スポーツ大会

- ▶クレ射撃 9月18日(土)午前8時30分~/京葉射撃クラブ(市原市)/市内在住、銃砲(散弾銃)所持許可証と火薬類譲受証を持参できる人/6500円/当日自由参加 詳しくは市クレ射撃協会・佐藤☎047-334-4905
- ▶相撲(小学生) 10月3日(日)午前9時~午後0時30分/湊町小学校相撲場 雨天は武道センター/9月27日(月)までに海神小学校・野口☎431-2551へ
- ▶レディース卓球(個人戦) 10月15日(金)午前9時~/運動公園/種目ランク別(A~F)/市内在住の女性/400円/9月30日(木)までに市卓球協会・大家☎448-7311へ
- ▶バドミントン(ダブルス) 10月17日(日)午前9時~/運動公園/種目男女別(1~3部)/市内在住、在勤、在学の高校生以上/1人1300円 高校生800円/9月30日(木)(必着)までに、八ガキに2人の住所、氏名、生年月日、職業、種目を書いて市バドミントン協会・土井健一郎(〒274-0064松が丘5-6-13☎467-7343)へ
- ▶陸上(中・高・一般) 10月23日(土)午前9時~/運動公園/10月8日(金)までに市陸上競技協会・和田☎090-8728-8275へ 詳しくは各公民館にある大会要項をご覧ください
- ▶卓球(ラージボール) 10月30日(土)午前9時30分~/運動公園/種目 団体戦(男子各2人で1チーム)⇨年齢別3クラス/1チーム4000円 混合ダブルス(女性ののみ可)⇨年齢別4クラス/1組2000円/9月30日(木)までに市卓球協会・大家☎448-7311へ

## 若い人のヘルシークッキング

日時10月15日(金)午前10時~午後1時 会場中央保健センター 内容栄養士による講話「主食、主菜、副菜をそろえた食事で生活習慣病を予防しよう。調理実習 対象10代後半~30代の人 定員先着25人(保育有り)。先着10人 要予約) 費用500円 申込み健康増進課☎436-2382へ

## 丈夫な骨づくりのための栄養講座

日時10月5日(火)午前10時~午後1時30分 会場東部保健センター 内容栄養士による講話と調理実習、みそ汁の塩分測定 対象骨密度に不安のある人またはその家族 定員先着30人 申込み東部保健センター☎466-1383へ

## 家族のための介護教室「排せつのお世話(トイレ・ポータブルトイレ)」

日時10月9日(土)午後1時30分~3時30分 会場福祉サービス公社薬師台ステーション(薬師台5) 対象市内在住の人 定員先着10人 申込み電話でインフォメーション習志野台☎496-3351へ

## 胃がんの休日検診

日時10月24日(日)午前9時~10時30分 会場中央保健センター 対象平日仕事などで受診できない140歳以上の人 内容問診とX線間接撮影 定員100人(多数は抽せん) 費用500円(生活保護世帯、児童扶養手当受給者、老人医療受給者は無料) 申込み9月30日(必着)までに住所、氏名、生年月日、電話番号、「胃がんの休日検診申込み」と書いて健康増進課(〒273-8501 住所不要☎436-2415)へ

## 40代の土曜日基本健診

日時10月30日(土)午後1時30分~ 会場中央保健センター 対象平日仕事などで受診できない140~49歳の人 定員100人(多数は抽せん) 申込み9月30日(必着)までに八ガキに住所、氏名、生年月日、電話番号、「40代の土曜日基本健診の申込み」と書いて健康増進課(〒273-8501 住所不要☎436-2415)へ

## 医師による痴ほう相談

日時10月1日(金)午後3時~ 会場在宅ケアセンター 対象痴ほう高齢者を介護する家族 定員先着3人 申込み在宅ケアセン

上/1人1300円 高校生800円/9月30日(木)(必着)までに、八ガキに2人の住所、氏名、生年月日、職業、種目を書いて市バドミントン協会・土井健一郎(〒274-0064松が丘5-6-13☎467-7343)へ

▶陸上(中・高・一般) 10月23日(土)午前9時~/運動公園/10月8日(金)までに市陸上競技協会・和田☎090-8728-8275へ 詳しくは各公民館にある大会要項をご覧ください

## 船橋アリーナ ☎461-5611 (月休)

▶アーチェリー教室 10月7日、14日、21日、28日各(木)(全4回) 一般⇨午後1時~2時50分、50歳以上の人⇨午後3時~4時50分、小学4年生以上(小・中学生は保護者の承諾必要)⇨午後5時~6時50分/各10人/

☎423-2551

## 高齢者のインフルエンザ予防接種

インフルエンザの発病や症状の悪化を防ぐために予防接種を受けましょう。対象者には10月初旬に接種券を郵送します。接種する日まで大切に保管してください。

対象者65歳以上の人、60歳~64歳で内部疾患の障害者手帳一級者(心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を持っている人) 実施期間10月~17年1月末日まで 実施場所市内の協力医療機関 接種費用1000円(医療機関窓口での支払い。生活保護世帯の人は無料) 問合せ健康増進課☎436-2415

## 健康美人になろう「貧血予防」

日時10月14日(水)午前10時~午後1時30分 会場東部保健センター 内容栄養士による講話、調理実習ほか 対象貧血と診断された人や不安がある人、食事が不規則な人 定員先着30人 申込み東部保健センター☎466-1383へ

## 骨密度を測ってみませんか(10月)

日程・会場5日(火)、7日(木)、8日(金)、13日(水)、19日(火)⇨北部保健センター 25日(月)、27日(水)、28日(木)⇨東部保健センター 対象市内在住の20歳以上の人 定員各先着30人 申込み北部保健センター☎449-7600、東部保健センター☎466-1383へ

## 健康増進センター ☎423-2111

医師、看護師、栄養士、保健師、運動指導士が健康づくりをお手伝いします。 ▶健康増進教室

**けんこうメモ**

### 歯周病

問 健康増進課☎436-2382

食べるため、話すためになくはならない歯。その歯を支える歯肉を悪くし、骨を壊してしまう病気が歯周病です。

歯周病は単なる口の病気ではありません

最近では様々な研究により、歯周病と全身病(糖尿病・心臓病・肺炎・低体重児出産・骨粗しょう症など)との関連が指摘されています。

## 夜間・休日の急病は

健康保険証を持参してください 電話は番号をよく確かめておかけください

### 夜間急病診療所

☎424-2327 中央保健センター内 小児科医師⇨土・日・祝休日 午後6時~9時 受付は8時30分まで 内科系(小児科含む)・外科系医師⇨年中無休 午後9時~午前6時

### 救急医療機関ネットワーク

☎435-2727 当番医をテブで案内 年中無休 午前6時~9時、午後5時~9時

### 休日診療

☎435-2727 当番医をテブで案内 日曜・祝休日 午前9時~午後5時 駐車場に限りがあるため、公共交通機関のご利用を ☐下記でも当番医を紹介しています http://www.qq.pref.chiba.jp/ FAXアンサー 043-242-4199

### 休日急患歯科診療所

☎423-2113 中央保健センター内 日曜・祝休日 午前9時~正午 応急処置のみを行います

### 休日調剤薬局

☎406-7080 調剤薬局をテブで案内 日曜・祝休日 午前9時~午後5時

日程右下表 会場中央保健センター 内容 1日目⇨医学的検査 2日目⇨運動負荷検査、体力測定、医師との面談、個別指導 対象16歳以上の市民(学生は除く。通院中の人はお問合せください) 定員先着15人 費用4200円 申込み中央保健センター☎423-2111へ

1日目	2日目
9/21(火)	9/28(火)
10/1(金)	10/15(金)
10/13(水)	10/27(水)
10/18(月)	11/1(月)

▶骨密度測定とストレッチ&チューブ体操 日時10月6日(水)午前9時30分~正午 会場北部保健センター 定員先着30人 申込み北部保健センター☎449-7600へ

歯周病を予防するには... 正しい歯磨きをして、原因となる歯垢を取り除き、口の中を清潔に保ちましょう たばこ、ストレス、過度の疲労は、歯肉を悪くさせる原因になります。体全体の健康が大切です 年に1回は、歯科検診を受けましょう。歯の磨き方の指導や、歯石(歯垢が石灰化したもの)除去も受けましょう

☐では、歯周疾患検診を10月1日から始めます。詳しくは、健康増進課、各保健センター、船橋駅前総合窓口センターへ

3000円/9月30日(木)までに市アーチェリー協会・三隅☎03-3637-6233へ ▶スィミング・アクアピクス スィミング 4800円、アクアピクス5000円(各60分・月4回) 泳げない人も歓迎/費用を添えて温水プール☎461-9844へ

時間	火	水	木	金	土
10:45~	シルバー 成人A	シルバー 成人	成人A	成人A	
11:45~	アクアピクス 成人B	成人A	シルバー 成人B	成人B	
12:45~	成人A	成人B			
14:45~	幼児	幼児			
16:45~	児童B	児童B			
19:45~	成人B	成人C	アクアピクス	成人C	

幼児⇨4歳~就学前、児童⇨小学生、成人・アクアピクス⇨中学生以上、シルバー⇨60歳後から

▶10月の個人開放日 当日事務所で受け付け後、個人利用券を購入してください(2時間単位。当日先着順)/小・中学生100円、学生210円、一般310円 午後5時以降、中学生以下のみでの利用は不可 パド

ミント⇨毎週(水)午前9時~午後9時 和弓⇨毎週(金)午前9時~午後8時 アーチェリー⇨毎週(木)午前9時~午後8時 アーチェリー・和弓は未経験者・初心者利用は不可 ▶エアロピクス 中学生以上(未成年は保護者の同意が必要)/3600円(60分・月4回)/費用を添えてトレーニング室☎461-4410へ

曜日	時間	コース名
火	9:30~	ソフトエアロピクスA
	11:00~	エアロピクス&ストレッチA
	19:30~	ソフトエアロピクスB
水	9:30~	シェイプアップエアロピクスA
	19:30~	B
木	9:30~	いきいき健康体操
	19:30~	ソフトエアロピクスC
金	11:00~	ローインパクトエアロピクス
土	11:00~	エアロピクス&ストレッチB
日	11:00~	ソフトエアロピクスD

## 献血にご協力を

日時 9月25日(土)午前10時30分~11時15分、午後0時30分~4時30分 会場 県赤十字血液センター☎457-0711

会場 JR船橋駅南口 問

# 情報ひろば

5面まで

## お知らせ

### 消防フェスティバル



日時10月2日(土)午前10時～午後3時 雨天中止 会場船橋競馬場内 内容消防体験コーナー、フリーマーケット、消防局音楽隊の演奏など 問合せ消防フェスティバル実行委員会(市消防局内) ☎435-8628

### 9月20日(祝)はごみ収集を行います

9月20日(祝)は平常通りごみ収集を行います(用収集コース・不燃ごみ第3用コース)。問合せクリーン推進課 ☎436-2434

### 犬や猫の不妊・去勢 手術費用を助成します

助成額5000円(一世代につき1匹。多数は抽せん) 申込み9月20日(祝)～26日(日)(消印有効)に往復ハガキに住所、氏名、電話番号、犬猫・雄雌の別、動物の名前・年齢・毛色、犬は狂犬病予防注射済票番号を書き、手術を希望する(市獣医師会員の病院でゴ

## NHK「親と子のTVスクール」教育テレビ 南本町小から生中継!

(問) 教育委員会総務課 ☎436-2402

親子そろって、学校の話や子どもたちの今の姿を考えてもらう、教育情報番組「親と子のTVスクール」。今回は南本町小から、船橋港や三番瀬、ばか面踊りなどの学習風景を生中継します。放送日時 見学もできます 9月25日(土)午前11時～11時45分

## 趣味・教養・学習

### 教育講演会 「特別支援教育について思うこと」

日時9月25日(土)午前10時～正午 会場中央公民館 講師落合護氏(市教育委員会教育長) 入場料無料 当日自由参加 問合せ総合教育センター ☎422-9236

### 働く女性を応援するセミナー

女性が十分能力を発揮し、活躍できるようにするためのセミナーです。▶ポジティブ・アクションの普及促進 10月7日(木)午後1時30分～4時/市役所903会議室/ポジティブ・アクション(女性の積極的な活用)で男女ともに活躍できる職場づくり、企業の取り組みの事例発表/事業主および人事・労務担当者等先着50人 ▶女性を活用したい中間管理職のために 10月19日(火)午後1時30分～4時/市役所903



ム印を押して、(市)獣医師会(〒260-0021 千葉市中央区新宿2～9～7結城野ビル1階 ☎043-242-1047)へ

### 児童手当の手続きはお済みですか

児童手当の支給対象年齢が、就学前から小学3年生までに拡大されました。小学1～3年生の児童がいる世帯には、すでにお知らせを送付していますので、申請していない人は至急申請してください。

問合せ児童家庭課 ☎436-2316  
 ◎今回新たに対象となった人は、9月30日(木)までに申請をすれば、4月分までさかのぼって支給されます。所得制限有り

### 彼岸の墓参りは臨時バスで

9月19日(日)、20日、23日各(祝)は、JR船橋駅北口から馬込豊園行きの臨時バスを運行します。彼岸中は同バスのご利用を。運行時間午前9時～午後3時に随時 乗り場JR船橋駅北口8番 料金片道270円 問合せ環境衛生課 ☎436-2402

### 国民年金保険料の 臨時納付窓口を開設します

船橋社会保険事務所職員による、臨時納付窓口を開設します。当日は、保険料の納付のほか、納付の相談にも応じますので年金手帳または納付書を持参してください。日時10月6日(水)、7日(木)各午前10時～午後4時 会場船橋駅前総合窓口センター第5相談室(フェイス5階) 問合せ船橋社会保険事務所 ☎424-8833

### 国民健康保険退職者医療制度の 被保険者証を交付しています

長期間にわたって会社等に勤めた後、退職し、国保に加入している人に交付しています。次の条件すべてに該当する人は、現在持っている被保険者証の変更をします。対象 退職者本人⇨ 国民健康保険に加入している 老人保健の適用を受けていない 厚生年金や共済年金等の公的年金を受けていて、年金の加入期間が20年または40歳以後で10年以上 被扶養者⇨ 国

民健康保険に加入している 老人保健の適用を受けていない 同一世帯で、主に の収入で生活している の直系尊属、配偶者および三親等内の親族 届け出に必要な書類 国民健康保険被保険者証 印鑑 年金証書(加入期間および受給権発生年月のわかるもの) 問合せ国民健康保険課 ☎436-2393

### 教育悩みごと相談室

保護者、児童、生徒、教職員からの、学校など教育現場に関する相談に応じます。日時 電話相談⇨月～(金)午前10時～午後4時 面談⇨月(水)午前10時～午後4時(必要に応じて学校に出張もします) いずれも学校休業日を除く 問合せ市退職校長会事務局(湊町2～1～4 ☎495-2641)

## 募集

### 非常勤職員(医療センター看護師)

対象 同免許を持つ人 勤務日(時)月～(金)午前8時30分～午後4時30分 募集人数1人 時給1570円 通勤手当・有給休暇有り。社会保険・雇用保険加入 申込み郵送で、履歴書(写真貼付)および資格免許証の写しを医療センター総務課(〒273-8588金杉1～21～1 ☎438-3321)へ 書類選考後に面接試験有り

### 男女がともに働きやすい 職場づくりに取り組む事業所

市内に事業所があり、男女共同参画に積極的に取り組んでいる企業、団体などを募集します。受賞者は17年1月開催予定の男女共同参画フォーラムで表彰します。応募方法10月29日(金)までに応募用紙を男女共同参画課、商工振興課または船橋商工会議所に提出 問合せ男女共同参画課 ☎436-2084 用紙は提出先で配付

### 市民活動サポートセンターの ロッカー・レターケース利用団体

募集数ロッカー48個、レターケース200個(多数は抽せん) 使用期間6か月 対象市内で社会貢献活動を行う非営利の市民団体 申込み9月22日(木)(必着)までに、申込み用紙を郵送またはファックスで市民活

## 台風被害の義援金を受け付けます

(問) 地域福祉課 ☎436-2313

名称 愛媛県台風15号と前線に伴う大雨による被災者義援金 受付期間10月29日(金)まで 方法 地域福祉課に持参するか、直接、下記の口座へ送金してください(郵便振替。手数料無料) 口座番号01620-1-495 名義 日本赤十字社愛媛県支部 通信欄に名称を記入してください

動サポートセンター(〒273-0005本町1～3～1フェイス5階 ☎423-3483 423-3436)へ 用紙は同センター、自治振興課、三山市民センターで配付

### 市展の作品

日程・内容 11月10日(水)～17日(水)⇨洋画・彫塑 11月19日(金)～25日(木)⇨日本画・彫塑・工芸・書道 (月休 時間午前10時～午後6時30分 いずれも最終日は午後5時まで) 会場市民ギャラリー 応募資格 市内在住、在勤、在学、出身で16歳以上の人 出品料4000円 応募方法11月9日(火)午前9時30分～正午に、作品と指定の出品票を直接市民ギャラリーへ 問合せ文化課 ☎436-2894 詳しくは各公民館・出張所、市民ギャラリー、同課で配付する開催要項をご覧ください

### 勤労者美術展の作品

展示日時12月16日(木)～19日(日)午前10時～午後6時 19日は午後4時まで 会場市民ギャラリー 内容 日本画、洋画、書、写真 対象 市内在住、在勤の勤労者 申込み10月13日(水)～11月19日(金)に、申込書を商工振興課(〒273-8501 住所不要 ☎436-2477)へ 申込書は同課、各出張所・公民館・図書館で配付

### 自衛官

・防衛大学⇨高卒(見込み)で18歳以上21歳未満/試験日11月13日(土)、14日(日)  
 ・防衛医科大学⇨高卒(見込み)で18歳以上21歳未満/試験日11月6日(土)、7日(日)  
 ・看護学生⇨高卒(見込み)で18歳以上24歳未満/試験日10月17日(日)  
 受付期間10月1日(金)まで 問合せ自衛隊船橋出張所 ☎475-2084

会議室/女性部下の能力発揮や活用を図りたい中間管理職先着30人

▶女性のためのキャリア・アップ 10月21日(水)午前10時～午後5時/女性センター/これからのキャリア開発の考え方、体験発表ほか/女性先着20人 申込み申請用紙に必要事項を書いて、郵送またはファックスで男女共同参画課(〒273-8501 住所不要 ☎436-2084 ☎436-2185)へ 用紙は同課で配付

### 市いけばな展

日時9月28日(火)～10月3日(日)午前10時～午後6時30分 30日は午後3時、10月3日は午後5時まで 会場市民ギャラリー 入場料100円 問合せ文化課 ☎436-2894

### 印旛沼流域を 歩いて楽しむ自然観察会

日時10月23日(土)午前9時15分～午後3時30分 小雨決行 集合場所JR佐倉駅南口 コース崎城跡・鹿島河畔 講師岩瀬徹氏(県生物学会副会長)ほか 定員40人(多数は抽せん) 費用500円 申込み10月12日(火)(必着)までに、往復ハガキに参加者全員

(1枚に2人まで)の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて(財)印旛沼環境基金(〒285-8533 佐倉市宮小路町12 ☎043-485-0397)へ

### 甲種防火管理講習会

日時10月28日(水)、29日(金)各午前9時～午後4時50分(全2回) 会場消防局5階講堂 定員先着200人 費用4000円 申込み9月28日(火)～10月1日(金)に、写真2枚(上半身、無帽、無背負、縦3cm×横2.4cmで3か月以内に撮影)と費用を添えて、消防局予防課 ☎435-1114 または市内各消防署・分署、消防の出張所へ

### 統合失調症の家族のための教室

統合失調症の介護の仕方、病気や治療について学ぶほか、家族同士の交流を行います。日時11月19日(金)、24日(水)、12月1日(水)、7日(火)、14日(火)各午後2時～4時 会場保健所 対象 市内在住で、全日程参加できる統合失調症の家族を持つ人 定員15人(多数は抽せん) 申込み10月15日(金)までに保健所保健予防課 ☎431-4191 へ

### 身体障害者のための陶芸教室

日時10月14日(水)午後1時～3時、15日(金)午前10時～午後3時、11月2日(火)午前10時～正午(全3回) 会場身体障害者福祉センター(2日はケア・リハビリセンター) 内容 器づくり 対象 自力で参加できる身体障害者 定員8人(多数は抽せん) 費用600円 申込み10月1日(金)までに、身体障害者福祉センター ☎466-1268 ☎466-1269 へ

### 障害者スポーツ指導者 養成講習会(初級)

日程11月27日(土)、28日(日)、12月4日(土)、5日(日)または11月27日(土)、28日(日)、12月11日(土)、12日(日)(日程は事務局で指定) 会場 県障害者スポーツ・レクリエーションセンターほか 対象 全日程参加できる18歳以上の人 受講料1万2500円 申込み10月15日(金)(必着)までに、障害福祉課で配付する申込書に必要事項を書いて障害者スポーツ・レクリエーション協会(〒260-8508 千葉市毛区天台6～5～1)へ 問合せ障害者福祉課 ☎436-2345

