

- 生涯学習フェアを開催.....2
- 16年度駐輪場の利用者を募集...3
- ふなばし自然散策マップ
～鈴身川コース～.....4
- 情報ひろば.....5～7
- ふぉっとニュース.....8



林昌範 投手

■昭和58年9月19日、船橋市生まれ。七林小学校2年の時、軟式クラブチーム「ハザマシーホークス」で野球を始める。七林中学校、市立船橋高校を経て、平成14年読売巨人軍入団。15年6月に1軍に昇格し、8月には巨人の10代左腕では32年ぶりとなる白星を挙げる。今後が楽しみな若手投手として期待が集まる。



初勝利のマウンド
(8月14日名古屋ドーム) 読売巨人軍提供

市民に向けてメッセージをお願いします。
林昌範、野球をやる子どもが減っていますよね。でも野球だけでなくてもスポーツをどんどんやってほしいです。スポーツを通して子供に明るい未来を、家族で応援に行ってもらいましょう。
—それで家族のきずなが深まればいいですね。
林はい。それから機会があったら船橋の子どもたちにも野球を教えたいです。

テレビに映ったら、「この人に教えてもらったんだよ」と子供もたに言ってもらえれば。そんなことで僕を育ててくれた船橋にお返ししたいですね。
—去年は3勝でした。今年の目標は？
林「二けたの勝ち星を目指しています。それには、まず、シーズンを通して先発ローテーション入りしたいですね。そうすれば結果もついてくると思います。市民の皆さん、応援をお願いします。」

新成人に聞く

今年大きく飛躍を！ 林昌範 投手

今年、市内では6528人の皆さんが新成人に。それぞれの思いも新たに、希望や夢を抱きながら大人としてスタートします。今回紹介する読売巨人軍の林昌範投手もその一人です。船橋で生まれ育ち、地元で野球を続け平成14年に巨人軍に入団。2年目の昨年、初勝利を挙げ3勝3敗の成績を残しました。今年はさらに飛躍が期待されます。自主トレーニング中の林投手を訪ねました。



—成人おめでとございませう。昨シーズンの活躍はすばしかったですね。
林「ありがとうございます。小さいころから野球をしています。林父が野球好きだったのでよくバットティングセンターに行っていました。小学2年生の時に少年野球チームに入り、最初はファーストで、5年生からピッチャーをやりました。
—野球をやっている今まで一番つらかった時は？
林「市立船橋高校の3年間ですね。放課後から練習して、遅い時は夜の12時ごろ帰って、すぐ寝るという生活でした。練習は厳しいが、

—将来はプロ野球選手になると思ってたんですか。
林「いや、まさか自分がなれるとは思っていませんでした。ドラフトで指名されたときはどうでしたか。
林「驚きましたね。実は2年生の時に一度話があったんです。でも、3年生の時にケガをして、ダメだろうな、と思ってました。
—東京ドームのマウンドはやっぱり気分いいですか。
林「初めて東京ドームのマウンドに立った感想は？
林「やっぱり気分いいですね。でも、プレッシャーもすごくありました。負けたらって考えると、前の夜は全然眠れませんでした。でもマウンドに立った時にはもう開き直ってましたね。

—好投しながら、なかなか1勝できなかったのが、林「ちょうど僕の登板の時にいい相手ピッチャーが続きました。でも、いいピッチングをしていればチャンスは来ると思っていました。
—10代で初勝利。今年、新成人ですが社会人としてももう一人前ですね。
林「社会人になると、あまり遊べないから、大学生とかを見るとうらやましいですね(笑)。
—最近大リーグが注目されていますが。
林「今年ヤンキースと開幕前に対戦できるという話があるんです。その時にチャ

野球は小学2年から...
最初はファーストでした



▲少年野球チームのマウンドで
(小学6年生の時)

ヤンキースとの オープン戦が楽しみです



—キャンプは2月からですか。
林「そうですね。林「キャンプに入ってから体調を崩さないように今はランニングやウエイトトレーニングを中心に体をくくり回しています。運動公園の周回コースはアップダウンがあ

子どもたちにスポーツを やってほしいですね

あつて、ランニングにはもってこいです。運動公園は、中学時代に野球の大会があったり、高校時代のマラソンコースでもあつて、当時を思い出しながらトレーニングしています(笑)。

楽しく学ぼうふなばし

～第18回 生涯学習フェアを開催～

市民の学習ボランティアである「生涯学習コーディネーター」が企画・運営する「生涯学習フェア」。今年は、作家の安部譲二氏の講演会をはじめ、健康づくりのセミナーやバス見学会、野外ゲームなど楽しい催しが盛りだくさん。皆さんの参加をお待ちしています。

問 社会教育課 ☎436-2897
FAX 436-2893



昨年行われた「僕らは森の探検隊」

2月28日(土) 講演会とセミナー

家族の健康づくり

家族の健康づくり、中高年の健康について学びます。

〈時間〉午後1時30分～4時 要約筆記・手話通訳有り
〈会場〉宮本公民館

○第1部 健康講演会「家庭の健康がエネルギーの源」
～子ども8人、人生のどん底が
家庭円満の始まりだった～
〈講師〉蓮井昌雄氏
(NPO東京健康倶楽部理事長)
○第2部 健康セミナー
「若々しく生きるために」
～すぐにでもできる
中高年の健康度アップ～

〈講師〉フルヤー恵氏
(美容健康研究家・元ミス日本)
〈定員〉先着300人 保育有り(2歳
～就学前先着10人。事前に
申し込み)
〈費用〉無料
〈申込み〉社会教育課 ☎436-2897へ



2月8日(日) 房総の祭りずし作り

千葉県伝統料理、祭りずしは見た目も鮮やかな太巻きずしです。親子で一緒に作ってみませんか。



〈時間〉午前10時～午後1時30分
〈会場〉高根台公民館
〈定員〉親子先着30人
〈費用〉1組1000円
〈申込み〉社会教育課 ☎436-2897へ

2月14日(土) 安部譲二氏講演会 「たった一度の人生だから...」

作家の安部譲二氏が自らの波乱に満ちた人生経験と多彩な人々と出会いを語ります。 要約筆記・手話通訳有り

〈時間〉午後2時～3時30分 〈会場〉中央公民館
〈定員〉先着250人
保育有り(2歳～就学前先着10人。事前に申し込み)
〈費用〉無料 〈申込み〉社会教育課 ☎436-2897へ



2月14日(土) 僕らは森の探検隊 ～野外でゲームと料理にチャレンジ!～

自然の中でクラフトや野外ゲーム・料理作りに挑戦します。

〈時間〉午前10時～午後2時30分
〈会場〉青少年キャンプ場
(大神保町、県民の森となり)
〈対象〉小学生以上
〈講師〉土井浩信氏(淑徳大学教授)
〈定員〉50人(多数は抽せん)
〈費用〉400円
〈申込み〉2月6日(金)(必着)までに、往復ハガキに参加希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、「森の探検隊希望」と書いて社会教育課(〒273-8501 住所不要 ☎436-2897)へ

2月22日(日)

和い話し手作り工房! 昔から日本に伝わる手芸・工芸で遊ぼう

〈時間〉午後1時30分～3時30分
〈会場〉習志野台公民館
〈内容〉押し花、手編み、手織り、折り紙
〈定員〉小学生と保護者先着30組
〈費用〉1人100円
〈申込み〉社会教育課 ☎436-2897へ

社会教育 バス見学会



2月6日(金) <Aコース(東京都)>

東京証券取引所、日本銀行、貨幣博物館を見学します。

〈時間〉午前9時～午後4時30分
〈集合・解散場所〉JR東船橋駅南口
〈定員〉40人(多数は抽せん)
〈費用〉2000円(入館料・昼食代等)

2月13日(金) <Bコース(銚子市)>

ヒゲタ醤油、ウオッセ21、銚子ちぢみ工芸館を見学します。

〈時間〉午前9時～午後4時30分
〈集合・解散場所〉JR東船橋駅南口
〈定員〉40人(多数は抽せん)
〈費用〉2500円(入館料・昼食代等)

〈申込み〉1月21日(水)(必着)までに、往復ハガキに参加希望者全員(ハガキ1枚に2人まで)の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「バス見学会。コース希望」と書いて、社会教育課(〒273-8501 住所不要 ☎436-2897)へ

育児と介護の助け合い ファミリー・サポート・センター

毎週(月)～(金)午前9時～午後5時 (祝日・休)

☎420-7192(育児)
☎420-7331(介護)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てをお手伝いしたい人(協力会員)と子育ての助けをほしい人(利用会員)を結び、育児の援助活動を行っています。

会員として登録を希望する人に説明会を開催します。同センターに電話で申し込んでください。また協力会員には基礎研修の受講が必要です。入会説明会(育児) 日程 1月21日(水)、2月13日(金)、3月8日(月) 時間 午前10時～ 会場 市福祉ビル6階会議室 基礎研修会(育児) 日程 3月15日(月) 午前10時～午後4時30分 会場 市福祉ビル6階会議室 同センター(介護)では、高齢者を抱えながら働いている人で、介護の手助けをしてほしい人も募集しています。

防災フェア ふなばし2004



□日時 1月25日(日) 午後0時30分～3時30分 雨天は中止 会場 JUUきたなら歩行者天国(北習志野駅前) 内容 起震車・水消火器・応急救護などの体験、はしご車の搭乗、消防局音楽隊の演奏、アマチュア無線の実演、火災予防相談、木造住宅耐震診断ほか

市は、「災害時における相互応援協定」を結んでいし、消防職員が救助訓練に市では、同様の協定を県内の全市町村や埼玉県川口、施した訓練を受けて、今回市と結び、広域的な応援体制の強化を図っています。

21日(水)に合同訓練を行います。市では、同様の協定を県内の全市町村や埼玉県川口、施した訓練を受けて、今回市と結び、広域的な応援体制の強化を図っています。

市は、「災害時における相互応援協定」を結んでいし、消防職員が救助訓練に市では、同様の協定を県内の全市町村や埼玉県川口、施した訓練を受けて、今回市と結び、広域的な応援体制の強化を図っています。

救助物資を海路で輸送)
横須賀市と災害時合同訓練を実施
問 防災課 ☎436-2032

市政懇談会「市長と語ろう」(大穴地区)

〈日時〉2月29日(日) 午前10時～正午 〈会場〉海老が作公民館 当日自由参加
〈問合せ〉市民の声を聞く課 ☎436-2784 (保育有り。2月20日(金)までに要予約)

身体障害者福祉センター デイサービス利用者を 募集します

16年度の身体障害者福祉センターのデイサービス(下表)利用者を募集します。また利用を希望する皆さんに申し込み前に説明会を開催します。

〈対象者〉18歳以上の身体障害者で、支援費の居宅受給者証を交付された人
受給者証を交付されていない人はお問い合わせください
〈申込方法〉所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送で身体障害者福祉センター(〒274-0077 薬円台5~31~1 ☎466-1268)へ 募集要領、申込用紙は同センター、障害福祉課、船橋駅前総合窓口センター、各出張所で配付
〈申込期間〉2月16日(月)~3月10日(水)(必着)
〈申込結果〉多数は抽選し、後日通知します

＜利用説明会＞
日時 2月9日(月)、12日(木)各午前10時~正午
会場 社会福祉会館 定員 各日150人
申込み 身体障害者福祉センター ☎466-1268、☎466-1269へ

名 称	内 容
機能訓練	身体機能の維持・向上を図るための柔軟体操やいす体操等
パソコン	基礎 簡単な文書作成と印刷等
	応用 インターネットやEメールの使い方
ワープロ	簡単な文書や表の作成と印刷、保存
手 話	初級 基本的な意思疎通ができるよう訓練 聴覚障害者で手話の未経験者・初級者対象
	中級 手話を用いた豊かな表現法 聴覚障害者で手話の経験者対象
リウマチ	いす体操や手芸・料理等 リウマチの人対象
ことば	話す・書く・聞く・読む練習
視覚障害者スポーツ	ゴロ卓球、ストレッチ体操等
合同スポーツ	ユニカール、ポッチャ、ダーツ等
木工芸	木・藤・紙で作品を製作
革細工	キーホルダーや眼鏡ケースを製作
手工芸	刺し子、編み物、刺しゅうほか
囲碁・将棋	囲碁や将棋、連珠等のゲーム
裁 縫	ミシン、手縫いによる作品の製作
書 道	毛筆
送迎サービス	バスによる送迎



《募集する駐輪場・台数》下の表のとおり
新しく西船橋駅第11駐輪場がオープンします(左図)
東船橋駅第1・第2・第7の各駐輪場は、16年3月末日で一部廃止により規模が縮小し、募集台数が変更されていますので、ご注意ください。
また、船橋駅大前駅臨時駐輪場は3月末日で閉鎖します。
なお、習志野市営のJR津田沼駅北口駐輪場(千葉方面線路沿い)を希望する人は、習志野市道路課(〒451-1151)へお問い合わせください。
《利用できる人》住居や勤務先などが、利用する駅からおおよそ800メートルを超える人(利用できる期間) 4月1日~17年3月31日(年度ごとの切り替え、1か月単位で利用できます)
《利用料金》下表のとおり。市外の方は2倍の金額です。
《申請方法》1月23日(金)消印有効)までに申請書に必要事項を記入し、直接または郵送で交通安全課(〒273-8501)へ
申請は一人一駅一件に限り

利用料金(単位:円。消費税相当額が加算されます)

区 分		屋根有		屋根無	
		自転車	原付	自転車	原付
一 般	1か月	700	1,400	600	1,200
	1 年	7,700	15,400	6,600	13,200
高校生以下	1か月	300	1,400	250	1,200
	1 年	3,300	15,400	2,750	13,200

原付は50cc以下。日ぎめ利用は日あたり自転車100円、原付210円(消費税相当額含む)

出張所・連絡所・駐輪場で配付しています。
《審査》募集台数を超過する応募があった駐輪場は、距離などを考慮し、抽せん決定します。先着順や前年度利用者優先ではありません。
《決定通知》結果は2月25日(金)の午前6時30分~午後6時30分(土)の午前6時30分~午後9時30分に、利用が決定した駐輪場で領収書を提示して受け取ってください。
納付期限から1か月を過ぎても料金が納入されない場合は承認を取り消します

駐輪場を月ぎめで利用するには申請が必要です。現在利用している人も3月末日で登録期間が終了します。忘れずに手続きしてください。月に何度か利用しない人は、登録がいらない1日単位の日ぎめ利用が便利です。

また、なお、不正や申請書の記載に偽りがあった場合は無効とします。
《申請書・利用案内書》は交通安全課、船橋駅前総合窓口センター(フェリス5階)、各出所・連絡所・駐輪場で配付しています。
《審査》募集台数を超過する応募があった駐輪場は、距離などを考慮し、抽せん決定します。先着順や前年度利用者優先ではありません。
《決定通知》結果は2月25日(金)の午前6時30分~午後6時30分(土)の午前6時30分~午後9時30分に、利用が決定した駐輪場で領収書を提示して受け取ってください。
納付期限から1か月を過ぎても料金が納入されない場合は承認を取り消します

16年度 駐輪場の利用者を募集します

申込みは1月23日(金)(消印有効)まで

問 合 せ
交通安全課
☎436-2293

駐輪場一覧

□ は日ぎめ利用が可能。
原付は50cc以下
西船橋駅第9駐輪場は自転車のみ屋根有り

駐輪場名	コード	駐輪場	募集台数		屋根有
			自転車	原付	
船橋駅	第1	1	1000	○	
	第2	2	290		
	第3	3	1450	○	
	第4	4	2000	○	
	第7	7	350		
	第8	8	250		
	第9	9	440	120	
	第11	11	170	40	
	第12	12	150		
	第13	13	120		
東船橋駅	第1	1	55		
	第2	2	180		
	第3	3		400	
	第4	4	300		
	第5	5	250		
	第7	7	620		
	第9	9	470	60	
西船橋駅	第1	1	470	○	
	第2	2	800	○	
	第3	3	300		
	第4	4	300		
	第5	5	550		
	第6	6	400		
	第7	7	1000	○	
	第9	9	600	200	自
	第10	10	1850	380	○
	第11	11	300		
船橋法典駅	第1	1	750		
	第2	2	250	120	
	第5	5	230		
	第6	6	320		
	第7	7	180	45	
原中山駅	第1	1	300	○	
	第2	2	270	○	
	第3	3	130		
下総中山駅	第1	1	1400	○	
	第2	2	550		
南船橋駅	第1	1	710	○	
	第2	2	350	○	
新船橋駅	第1	1	350		
	第2	2	300		
津田沼駅	第1	1	300		
	第2	2	300		
薬園台駅	第1	1	1650		
	第2	2	780	50	
習志野駅	第1	1	750	○	
	第2	2	700	○	
北習志野駅	第1	1	750	○	
	第2	2	700	○	
三山車庫	第1	1	260		
	第2	2	850	150	
飯山満駅	第1	1	890	110	
	第2	2	800		
船橋大前駅	第1	1	200		
	第2	2	850	150	
三山車庫	第1	1	260		
	第2	2	850	150	

消費生活センター発
~内職商法~
収入が得られると
思ったのに業者が倒産
(問) ☎423-3006

「事例」空いた時間にパソコンを使って副収入が得られる」との折込広告を見てA社に電話をかけた。主婦でも1日2~3時間仕事をすれば月5万円になるが、いきなり仕事は出せない。テストを受けてもらおうことになる。教材費として60円かかるが、月1万5000円のローン払いなので収入で十分に払える」と勧められた。仕事はA社と関係あるB社から常にかき回されてくる説明されたから契約した。ところがB社が倒産し、仕事が回ってこない。分かったのやめた。A社から家で仕事ができ、収入が得られると思いい契約したのに業者が倒産。商品の支払いだけが残り、A社と交渉することになりました。

けいび板



金額のないものは無料。
申込み方法や掲載基準
などは毎月1日号に掲載

催し

音楽・発表会

▼津軽三味線と詩で語るふるさと
1月17日(土)午後2時~4時/二和公
民館/1200円/武 457-5898
▼華曲演奏会 2月11日(日)1時30
分~/茶華道センター/多田 438-8648
▼青柳会ソロリサリタル 1月25
日(日)午前11時~午後8時30分/習

会員募集

▼水墨画 毎月第3(日)午後2時~
4時/葛飾公民館/入会金1000
円/会費月1500円/松丸 4047-
336-2546
▼日本画 毎月第1・3(土)午後1時
~4時/二和公民館/会費月1500
円/畠山 462-4328
▼日本画 毎月第2・4(火)午前10
時~正午/高根公民館/入会金
1000円/会費月2500円/星野 447-7309
▼洋画 毎週(金)午前9時30分~
正午/習志野台公民館/入会金
1000円/会費月2000円/丸山 476-1553
▼油絵・水彩 毎月第2・4(日)午前
10時~正午/夏見公民館/入会
金1000円/会費月2500円/千葉
439-1212
▼書道 毎週(土)午後6時~9時/
夏見公民館/入会金1000円/会
費月3000円/西都 439-5487
▼ペン習字 毎月2回(金)午後6時
~8時/中央公民館/入会金1000
円/会費月1300円/矢野 465-
1353
▼刻字 毎月2回(日)午前9時~正
午/宮本公民館/入会金1000円/
会費月2000円/松下 479-
2356
▼和裁 毎月第2・4(火)午前10時
~午後4時/中央公民館/入会
金1000円/会費月2500円/関 426-5345
▼手芸 毎月第1~3(土)午前10時
~正午/丸山公民館/会費月
2000円/平沢 443-2355
▼茶道(裏千家) 毎月第2・4(日)
午後1時~4時30分/葛飾公民館/
入会金1000円/会費月2500
円/笹本 469-5686
▼フラワーアレンジメント 毎月
第1(火)午前10時~正午/三味
公民館/会費月1300円 花代
別/小林 457-4722
▼フラワーアレンジメント 毎週
(火)午前10時~午後2時~7
時~/勤労市民センター/入会
金1600円/1回2800円程度/橋

志野文化ホール(JR津田沼駅南
口)/清洲 467-1102
(ダンスパーティー)
▼1月25日(日)午後5時10分~8時
45分/中央公民館/1000円/西
沢 465-0790
▼1月30日(金)午後6時~8時30分
/勤労市民センター/1000円/
櫻村 434-6090
▼1月31日(土)午後6時~8時30分
/三味公民館/1000円/山田 447-0062
▼1月31日(土)午後6時~8時45分
/中央公民館/1000円/村田 423-7430
(その他)
▼講演「聴力障害を乗り越えて
公立学校長へ」1月18日(日)午後
1時30分~3時30分/中央公民館/
先着45人 要約筆記、手話通訳
あり/事前に名前に住所を書いて
サン・ひまわり 448-6447へ フ

元 090-2483-0535
▼トールペイント(初級) 毎月
第1・3(火)午後1時30分~4時/海
神公民館/会費月2200円 材料
費別/萩原 423-4320
▼小説・エッセイ 毎月第3(火)午
後1時30分~4時/丸山公民館/
会費月300円/西田 431-4359
▼平家物語をよむ 毎月第1・3
(火)午前9時30分~11時45分/中
央公民館/入会金・月会費各1000
円/滝口 422-1939
▼中国語(3~12歳児) 毎月第
1・3・4(土)午前10時~正午/三山
市民センター/入会金700円/会
費月3000円/牧田 476-2776
(夜)
▼英会話(小学生・大人) 毎月
第1~3(火)午後5時15分~/薬台
公民館/入会金1000円/会費
月3600円/溝部 465-2126
▼ワープロ 毎月第1・3(日)午前9
時~11時30分/二和公民館/会
費月500円/富山 447-2072
▼尺八 毎月第2・4(金)午後6時30
分~/中央公民館/入会金1000円/
会費月2000円/寺
内 439-6888
▼篠笛 毎月第1(日)午後2時~4
時/中央公民館/会費月500円/
高橋 465-2165
▼合唱 毎週(土)午前10時~正午
/松が丘公民館/会費月2500円
/森 462-3533
▼女声合唱(童謡) 毎週(金)午前
9時30分~正午/中央公民館/
入会金1000円/会費月3500円
/田辺 424-7689
▼かっぱれ 毎月3回(土)午前10
時~正午/海神公民館/会費月
3000円/瀧波 422-7035
▼バドミントン(女性中級) 毎週
(火)午前9時~午後1時/運動公
園/入会金・月会費各2000円/
佐藤 424-8457
▼リズム体操 毎週(火)午前10時
~11時30分/浜町公民館/入会
金1000円/会費月2000円/加藤
423-4957
▼ストレッチ&リズム体操 毎月
第2・4(火)午後2時~3時30分

アックスのみ

▼講演「くらしの中のやさしい法
律」1月23日(金)午後2時~4時/
中央公民館/先着40人/荒井 434-2445
▼おはなし会(大人向け) 1月
27日(火)午前10時~正午/宮本公
民館/仁平 422-0909
▼海老川探鳥会 1月28日(水)午前
9時東武野田線塚田駅集合~/雨
天中止/岡司 438-9568
▼ガイドヘルパー養成講座 1月
31日(土)2月28日(土)午前10時~午
後4時30分(全8回)/中央公民
館/定員30人/3万円/1月20日(火)
までに船橋障害者自立生活セン
ター 432-4554へ
▼幼児ミニサッカー大会 2月29
日(日)午前10時15分~午後3時/グ
ラスボ(法典公園)/1チーム
5000円/1月31日(土)までに内海 469-7940へ

/宮本公民館/入会金1000円/
会費月1500円/大坪 423-5413
▼新舞踊(初心者) 毎月3回(水)
午後1時~4時/高根公民館/入
会金1000円/会費月2000円/五
十嵐 438-3239
▼フォークダンス(50歳以上) 毎月
第2・4(火)午後1時~3時/高
根公民館/入会金1000円/会
費月800円/板原 464-5955
▼社交ダンス 毎月4回(火)午後1
時30分~3時30分/葛飾公民館/
入会金1000円/会費月2000
円/萩原 438-8835
▼社交ダンス 毎週(火)午後7時~
9時/宮本公民館/入会金1000
円/会費月2500円/大西 425-
0346(夜)
▼社交ダンス(中級) 毎週(火)午
後7時30分~9時/中央公民館/
入会金1000円/会費月2500円/
石神 424-5841

その他

▼幼児あそびのボランティア募集
毎月2回程度/習志野台公
民館ほか/会費月100円/大塚
462-7105

ふなばし自然散策マップ

里山の四季を楽しむ~鈴身川コース~



川をはさんで水田が広がる、どこ
か懐かしい感じのする風景。ここ
鈴身川周辺は自然豊かな里山を楽し
める所です。葉を落としてじっと春
を待つ木々、寒さに耐える冬鳥など、
冬の里山を探索してみませんか。



コース 全長約5.1キロ
三咲駅より小室駅行きバスで
1 東京学館バス停 1830m
2 高才川源流 880m
3 法井寺 1390m
4 高才川緑地公園 660m
5 鈴身神社 700m
6 鈴身川上流 1600m
7 セコメディック病院バス停
三咲駅、北習志野駅行きバス

ボランティアと歩く冬の里山

自然散策マップを作ったボランティアと一緒に、上記コ
ースのうちのおすすめスポットを歩いてみませんか。
□日時・コース1月28日(水)午前9時北部清掃工場集合~法井
寺~鈴身神社~鈴身第一調整池~午後0時30分高才川緑地
公園解散(約4キロ) 定員30人(多数は抽せん) 費用100
円 申込み1月22日(木)(必着)までに、往復ハガキに住所、
氏名、電話番号を書いて環境保全課(〒273-8501 住所不
要 436-2454)へ 双眼鏡等は持参

きれいな町づくり

湊中2年 百草草妃彩さん



湊中では毎年クリーンデーを行いま
す。私も参加して、町や湊中近くの
海のごみ拾いをしています。
海をきれいにすることは、漁業協同組
合の人の船に乗って掃除をします。船
には10人ずつ乗り、網で浮いているご
みをすくってとります。海にはタバコ
の吸いがら、ペットボトル、ダンボール
などたくさんのごみが浮いていました。
1時間で45リットルのゴミ袋7袋分
のごみを取りました。町と一緒に、海
にもたくさんのごみがありました。

きれいな海や道にごみを捨てる人は
いません。「誰かが捨てているからい
いや」では町や海はきれいになりませ
ん。どうかこの船橋の海をもっときれ
いにするために、ごみを捨てないでく
ださい。

子ども記者通信

薬物乱用について

西海神小6年 秋山和輝くん

ぼくたちは学校で薬物の危険につ
いて調べました。薬物とは、シンナー、
覚せい剤、麻薬などのことです。薬物
は脳を小さくしたり、幻覚や興奮など
を引き起こします。このため、事件や
事故を起こすことも多いようです。し
かも一度やったらやめられないという
作用があり、量を増やしてやがて死に
至ってしまいます。

この調べ学習のあと、警察の人に講
演をしてもらいました。その中で、シ
ンナーを発砲スチロールにかけると
溶けました。かけた瞬間、発砲スチ
ロールはどろどろに溶けてしまいました。
ぼくは、薬物ってこわいなと再び
実感しました。

薬物は、だんだん身近になっていま
す。繁華街で「やせる」「すっきりす
る」などと誘われ、捕まる人が年々増
えています。「1回くらい大丈夫だろう」
と、体をばろばろにしている人もな
りません。誘惑に負けない強い意志を
持つことが大切だと思います。

フィリピンのお菓子づくり

夏見台小6年 吉田愛さん



私たち6年生は、総合学習の国際理
解の時間に、フィリピンのお菓子「ピ
ーコー」を作りました。教えてくれた
のはフィリピン出身の石崎さんと土佐
さんです。ピーコーは昔からあるお菓
子で、誕生日やお盆、お祭りなどで食
べるそうです。

作り方ですが、まず砂糖と少量の水
をフライパンで火にかけキャラメル状
にします。その中にココナッツミルク
で炊いたもち米と砂糖を混ぜ合わせ、
固くなったら完成です。トッピングに、
煮つけたココナッツミルクをかけま
す。出来上がったピーコーはとても甘
かったです。

船橋には色々な国の出身の人が住ん
でいます。お菓子作りで外国文化に触
れられてとても楽しかったです。

情報再
利用
窓口

無料のものに限りです。詳しくは消費
生活センター 423-3006へ

(月)~(金)第2・4(土)午前9時~午後4時

ゆずります 折りたたみベッド、ダイニ
ングテーブルとす

ゆずってください タンス、本棚、食器
棚、医療用ベッド (12月31日現在)

乳幼児用品は、再生センターの「エンゼルコーナー」
406-9530で扱っています。

施設ガイド

公民館

【休館日】 1月26日(月)、2月11日(祝)、23日(月)
▼夏見公民館 ☎423-5119



・子ども英会話体験 2月7日～28日毎週(土) 午前9時30分～11時(全4回) / 講師デイビッド・オドナヒュー氏(元外国語指導助手) / 小学3～6年生先着20人 / 事前に申し込み

▼東部公民館 ☎477-7171
・中級パソコン講座「もっとワードを使いこなそう」 2月5日～26日毎週(木)午前9時30分～午後4時30分(全4回) / 講師高田守氏(PCインストラクター) / 20歳以上の人20人 多数は抽せん / 1月22日(木)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、電話番号を書いて東部公民館(〒744-0825前原西2-21-21)へ

・初心者囲碁 2月6日～3月12日毎週(金)午後1時30分～3時30分(全6回) / 講師櫻木克己氏(日本棋院津田沼支部幹事) / 先着16人 / 事前に申し込み

・イタリア料理を作って優雅なひと時を 2月8日(日)午前10時～午後1時 / 講師山本菜々子氏(料理研究家) / 先着25人 / 1000円 / 事前に申し込み

・初心者写真講座 2月12日～3月4日毎週(木)午後1時30分～4時(全4回) / 写真の基礎、屋外撮影とミニ作品展 / 講師吉澤俊一氏(全日本写真連盟会員) / 20歳以上の人先着30人 / 2000円 / 事前に申し込み

▼宮本公民館 ☎424-9840
・遠野物語を読む 1月31日～3月6日毎週(土)午後2時30分～4時30分(2月7日を除く、全5回) / 講師米屋陽一氏(日出学園教諭) / 先着20人 / 各回100円 / 事前に申し込み

・船橋を歩く～行田無線の歴史その2～(講義) 2月18日(木)午前10時～正午 / 講師滝口昭二氏(船橋地名研究家) / 先着35人 / 100円 / 事前に申し込み

・子ども映画会「リロ アンド スティッチ」 2月22日(日)午前10時30分～、午後1時30分～ / 当日自由参加

情報ひろば

7面まで

▼中央公民館 ☎434-5551

・初めての手話講座 2月5日～26日毎週(木)午後1時30分～3時30分(全4回) / 講師水野節子氏(市聴覚障害者協会会員) / 20歳以上の人先着20人 / 事前に申し込み

▼丸山公民館 ☎439-0118

・白鳥飛来の里(本埜村)ウォーク 2月15日(日)午前8時20分東武野田線馬込駅集合～ / 先着50人 小学生以下は保護者同伴 / 300円 交通費別途 / 事前に申し込み

▼塚田公民館 ☎438-2610

・講演会「そして僕は旅にでる」 2月14日(土)午後1時30分～3時30分 / アメリカ大陸4200キロを徒歩で踏破した日色健人氏による講演 / 18歳未満の人先着50人 / 事前に申し込み

▼二和公民館 ☎447-3200

・アントニオ・古賀コンサート 2月29日(日)午後2時開演 / 曲目「影を慕いて」ほか / 入場無料 / 同館で整理券を配布

▼海老が作公民館 ☎464-8232

・えびがさく子どもまつり 2月21日(土)22日(日)各午前10時～午後4時 22日(日)のみ午後3時～ / 日本舞踊・太鼓発表、人形劇、ジャンボかるた、ストラックアウトほか / 当日自由参加

▼葛飾公民館 ☎437-5072

・ジャズコンサート～デキシージャイブのハッピーな仲間たち～ 2月15日(日)午後2時開演 / 曲目「星に願いを」 / A列車で行こう」ほか / 先着200人 / 同館で整理券を配布 電話予約可

・料理講座～ピロシキとブラウンシュュー～ 2月20日(金)午前10時～午後2時 / 講師落合ササ子氏(管理栄養士) / 先着24人 / 1200円 / 事前に申し込み

・四季を歩く～池上梅園と馬込文士村～ 2月25日(木)午前10時都営地下鉄西馬込駅集合～ 午後4時解散 / 大田区池上周辺の散策 / 講師土屋敬徳氏(文学研究家) / 先着30人 / 2600円 交通費等別途 / 事前に電話でのみ申し込み

▼薬台公民館 ☎469-4535

・家庭教育セミナー～子どもの魅力・絵本の魅力～ 2月10日(火)午前10時～正午 / 講師市村久子氏(子どもの本の研究家) / 先着80人 / 事前に申し込み 保育有り(先着30人 要予約、100円)

・手作りチョコレートケーキ講座 2月14日(土)午前10時～午後4時 / 講師石井真理子氏(料理研究家) / 小学4年生～中学生先着20人 / 800円 / 事前に申し込み

▼習志野台公民館 ☎463-2231

・子ども映画会 1月17日(土)午後1時～3時 / マッチ売りの少女、ミッキー・マウスとブルートほか / 当日自由参加

・お父さんの料理教室 2月14日(土)午前9時30分～午後2時 / ビザとパンづくり / 男性先着20人 / 1200円 / 費用を添えて事前に申し込み

▼新高根公民館 ☎469-4944

・親子で工作～空の玉手箱～ 2月7日(土)午後1時～4時30分 / 折り紙飛行機、和風の制作 / 講師航空科学博物館職員ほか / 小学生と保護者先着40組 / 小学生1人につき100円 / 事前に申し込み

▼飯山満公民館 ☎424-4311

・初心者トラベル英会話教室 2月24日～3月16日毎週(火)午後1時30分～3時30分(全4回) / 講師ダニエル・ウォーターマン氏(元外国語指導助手) / 先着20人 / 事前に申し込み

女性センター ☎423-0757 (日祝休)

【対象】は市内在住、在勤、在学的女性。費用無料。保育有り(1歳～就学前。1週間前までに要予約)

▶交流サロン 2月5日(木)午前10時～正午、12日(木)午後7時～8時30分 / 当日自由参加

不妊と向きあう
～私らしい生き方を求めて～

子どもがいないことにより感じる、生きづらさや心のうちを語り合いませんか。

□日時2月7日～21日毎週(土)午後2時～4時(全3回) 内容不妊はなぜ苦しいのか? 不妊の悩みを解消するには? みんなで心のうちを語ってみよう 講師赤城恵子氏(心理カウンセラー) 定員先着30人 申込み女性センター ☎423-0757へ

女性のための再就職応援講座

□日時・内容下表(全4回) 時間午前10時～正午 講師金谷千恵子氏(女性と仕事研究所代表)ほか 定員先着40人 申込み女性センター ☎423-0757へ

日程	内容
2/24(火)	もういちど働きたいあなたへ～わたしのライフプランをデザインしよう～
3/2(火)	知っておきたい法律と社会保険
3/9(火)	就職技術を学ぶ～履歴書・自己アピール文などを書こう～
3/16(火)	面接に成功するために～コミュニケーションをトレーニングしよう～

郷土資料館 ☎465-9680

【休館日】 毎週(月)、2月12日(木)

文化講演会「国分寺の時代
～古代東国の仏教文化～」

□日時2月14日(土)午後2時～4時 内容国分寺跡などの発掘調査の成果と東国の古代仏教文化について 講師山路直充氏(市立市川考古博物館学芸員) 対象15歳以上の人 定員先着60人 申込み郷土資料館 ☎465-9680へ

プラネタリウム館 ☎422-7732

【休館日】 毎週(月、祝)、2月23日(月)～28日(土)



▶プラネタリウム放映 毎週(土)の下表の時間 / 4歳～中学生210円、大人420円(毎週(土)は中学生以下無料) (火)～(金)は20人以上の団体の予約放映可。10日前までに申し込み

時間	内容
毎週(土)(日) ●午前11時～	今夜の星空と... 「あおにくんとカメ太のぼしぞらたんけん」(幼児向け)
毎週(土)(日) ●午後2時～ ●3時30分～	今夜の星空と... 「星になったチロ」(一般向け) 2月22日(日)まで

約60分。時間に遅れると入館できません
▶天文教室 2月21日(土)午後4時30分～7時 / 日の入りの観察と土星の観望、惑星の話 / 総合教育センター / 小学4～6年生先着50人(保護者1人同伴) / 事前に申し込み

電車・バスをご利用ください
京成線船橋競馬場駅より無料送迎バス有り

1月22日(木)～25日(日)
よみうりランドカーニバル
船橋・浜松・伊勢崎対抗戦

1月31日(土)～2月3日(火)
スーパースターフェスタ2004場外(川口)

問 公営競技課 ☎436-2163

市民文化創造館 きらら

☎423-7261(〒273-0005 本町1-3-1フェイス6F)

チケットの予約は9:00～20:00 (土日祝は17:00まで) 毎月最終休

ちょっと寄り道ライブ
(入場無料・予約不要)

第3(木)午後7時～8時(約15分間)

(第4回)1月15日(木)

東京バラライカ・アンサンブル四重奏
予定曲目 / ロシア民謡メドレー、カリンカほか

(第5回)2月19日(木)

のこぎり音楽

谷村和夫

西洋のこぎり(ミュージカル・ソー)を弓

やマレット(ばち)を使って演奏し

ます。笛のような、胡弓のような哀

愁を帯びたのこぎりの音色をお楽

みください。

いい音ってなんだろう
リヒテルをはじめ多くのピアニ

ストの信頼を集める調律師村上輝久さんとピアニスト宮谷理香さん

の楽しいおしゃべりと演奏です。

【日時】2月7日(土)午後1時30分

【定員】先着150人 予約制

【費用】無料

【申込】1月26日(日)(必着)ま

で往復ハガキに住所、氏名、電

話番号、希望時間を書いて同館へ

好評発売中

東京バラライカ・アンサンブル

2:00PM開演

北川つとむ(指揮) 柳沢里穂子(ソ

プラ) 成田真(バス)

(全席自由)

一般2,000円、大学生以下500円

参加者募集

打楽器ワークショップ

日本で最初のプロ吹奏楽団「東京吹奏

楽団」のメンバーが演奏のコツを教えます。

【日時】2月21日(土)午前10時～午後0時

30分 【対象】小学4年生以上 【定員】

初心者・中級者各先着15人 予約制

2月のホールツアー

【日時】2月3日(火)午後1時～5時(要予約)

市民文化ホール

☎434-5555 (〒273-0005本町2-2-5)

チケットの予約は9:00～17:00 発売初日の電話予約は11:00～。毎週(月、

好評発売中

船橋第九演奏会

1月25日(日)2:00PM開演

(全席自由) 前売2,000円、当日2,300円

高校生以下1,000円

バンドスタンド船橋2004

1月31日(土)5:00PM開演

(全席自由) 前売2,000円、当日2,500円

プラスの祭典

2月15日(日)2:00PM開演

(全席自由) 前売1,000円、当日1,200円

高校生以下500円

参加者募集

器楽クリニック

2月14日(土)10:00AM～4:00PM

プロの演奏者が木管楽器の演奏法

を指導します。(費用無料)

1月20日(火)発売開始

上原まり 筑前琵琶で語る

～瀬戸内寂庵現代語訳「源氏物語」の世界～

5月7日(金)7:00PM開演

見る朗読・聴く朗読、

美味な言葉・筑前琵琶

の音色によって魅せら

れる「瀬戸内・源氏」の世

界。恋と運命に翻ろうされる女の「生」

で「切ない」物語をお楽しみください。

朗読と演奏 / 上原まり

(全席指定) S席3,200円、A席2,800円

(友の会会員は300円引き)

子ども映画劇場 風を見た少年

3月6日(土)10:00AM～2:00PM

C.W.ニコル原作の劇場用アニメです

(全席自由) 300円(3歳児未満無料)

平成17年2月1日(火)～3月31日(木)
市民文化ホール設備の総点検を予定

左記の期間中でも利用できる日があります。期間中の利用申込みは16年3月30日(火)から受け付けます。詳しくは市民文化ホール ☎434-5555へ



健康

インフルエンザにご注意を

健康増進課 ☎436-2415

インフルエンザの予防ワクチンが全国的に不足しています。昨年12月の調査によると、本市を含め、県内のほとんどの医療機関にワクチンの在庫がありません。これからのかぜ・インフルエンザの本格的な流行の時期には、次のことに注意して予防を心がけてください。

- ①栄養と休養を十分にとる
- ②手洗い・うがいはこまめに
- ③室内は、適度な温度・湿度を保つ
- ④人混み避ける
- ⑤マスクを着用する

■1歳6か月児健康診査(2月)

14年7月生まれが対象です。該当する家庭には問診票を送りましたが、1月19日(月)までに届かない人や12月以降に転入した人は健康増進課 ☎436-2382へ

■ポリオの予防接種(1月)

□日程・会場下表 車での来場はお断りします 時間午後2時～3時30分(厳守) 対象生後3か月～7歳6か月未満の子(ポリオは2回投与です。2回目は1回目から6週間以上間隔をあけること) 持ち物母子健康手帳、ポリオ予防票 当日は必ず体温を測ってきてください。当日は予約を行います。アレルギー体質や体調などによっては受けられない場合がありますので、必要に応じて事前に健康診断を受けてください 問合せ健康増進課 ☎436-2415

1月	会場	1月	会場
15(木)	宮本公民館	22(木)	東部公民館
16(金)	薬師台	23(金)	三山小学校
19(月)	習志野台団地5街区集会所	26(月)	法典公民館
19(月)	小室公民館	27(火)	行田団地
20(火)	小室公民館	28(水)	1-11号棟1階集会所
21(水)	東部保健センター	28(水)	夏見公民館
	北部公民館		八木が谷
	葛飾		緑台町会会館
			中央保健センター

●印の会場ではスリッパが必要です

■パパ・ママ教室

□日時2月14日(土)午前9時30分～11時45分、午後1時15分～3時30分 会場中央保健センター 内容パパの役割・妊婦体験、赤ちゃんの保育ともく浴 対象初産で出産予定日が16年4月の人と配偶者 定員各先着50組 費用無料 申込み往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、配偶者の氏名、年齢、希望時間を書いて中央保健センター(〒273-0021海神2-13-25 ☎423-2111)へ

■骨密度をはかってみませんか

□日程2月2日(月) 6日(金) 13日(金) 16日(月) 19日(木) 20日(金) 25日(木) 26日(金) 会場中央保健センター 対象市内在住の20歳以上の人 定員各先着30人 要予約 申込み中央保健センター ☎423-2111へ

■ママになるための教室

初めて出産する人のための教室です。
□日程・内容下表 時間午前9時30分～正午、午後1時15分～3時45分 会場中央・東部各保健センター 対象16年6、7月に出産予定の人 申込み希望する会場へ
・中央保健センター ☎423-2111
・東部保健センター ☎466-1383

2月	内容
12(木)	妊娠から出産まで、妊婦体操先輩ママとの交流会
19(木)	ママと赤ちゃんの歯の健康、妊娠中の食生活(講話・実習)
26(木)	お産のすすみ方と呼吸法、赤ちゃんのお風呂とお世話

■にこにこクッキング教室

□日時2月12日(木)午後2時～4時 会場中央保健センター 対象5・6歳児と保護者 内容「野菜の好きな子に育てよう」をテーマに栄養士によるパネルシアター、調理実習 定員先着16組 費用無料 申込み中央保健センター ☎423-2111へ

■健康講座

▶健康診断の結果の見方と生活習慣病予防 2月7日(土)午後1時30分～3時 / 東部保健センター / 医師による講話 / 先着40人 / 東部保健センター ☎466-1383へ
▶ちょっと気になる病気のはなし「肝臓の

病気」 2月13日(金)午後1時30分～3時30分 / 中央保健センター / 医師、保健師による講話と軽体操 / 先着40人 / 中央保健センター ☎423-2111へ
▶薬の正しい飲み方と副作用 2月24日(火)午後1時30分～3時30分 / 北部保健センター / 医師、保健師による講話と軽体操 / 先着40人 / 北部保健センター ☎449-7600へ

■家族のための介護教室 「体のふき方と着替え」

□日時2月14日(土)午後1時30分～3時30分 会場福祉サービス公社薬師台ステーション(薬師台5) 対象市内在住の人 定員先着10人 費用無料 申込み福祉サービス公社 ☎436-2832へ

■こころの広場交流会

心を病む人と地域の人がふれあう場です。
□日時2月6日(金)午後1時～4時 会場薬師台公民館 内容コーラス・演奏・ダンスなどの演芸交歓会、作品展示、ゲームなど 定員当日先着180人 入場料無料 問合せ保健所保健予防課 ☎431-4191

夜間・休日の急病は

健康保険証を持参してください
電話は番号をよく確かめておかけください

夜間急病診療所

☎424-2327 中央保健センター内
小児科医師 ☎土・日・祝休日 午後6時～9時
受付は8時30分まで

内科系・外科系医師 ☎
年中無休 午後9時～午前6時

救急医療機関ネットワーク

☎435-2727 当番医をテープで案内
年中無休 午前6時～9時、午後5時～9時

休日診療

☎435-2727 当番医をテープで案内
日曜・祝休日 午前9時～午後5時

休日急患歯科診療所

☎423-2113 中央保健センター内
日曜・祝休日 午前9時～正午
応急処置のみを行います

☎下記でも当番医を紹介しています
http://www.qq.pref.chiba.jp/
FAX アンサー 043-242-4199

■医師による痴ほう相談

□日時2月6日(金)午後3時～ 会場在宅ケアセンター 対象痴ほう高齢者を介護する家族 定員先着3人 申込み在宅ケアセンター ☎423-2551へ

ヘルシー船橋フェア

体力測定や講演など健康に関する楽しい催しがいっぱいです。

～健康づくり 見たり 聞いたり 試したり～

(問) 健康増進課 ☎436-2382

1/29(木)～2/3(火)

当日自由参加

〈時間〉午前10時～午後7時30分
3日は午後5時まで
〈会場〉東武百貨店船橋店
6階イベントプラザ

〈内容〉

- ▶イベントコーナー 右表
- ▶医療・健康相談 当日午前10時～(先着順)
- ▶ヘルシーチェックコーナー 血液検査、体力測定など

1月29日(木)	30日(金)	31日(土)
午前11時～ 講演と実技指導「心臓生活」		
午後2時～ 講演「⑧のツボで元気いっぱい」	午後2時～ 講演「脳の活性化と若返りの工夫」	午後2時～ 講演「舌がん以外にまだまだあるよ、お口のガン」
午後3時～ 講演「タバコをやめた人体験談」		
午後4時～ 健康体操・のびのびストレッチ「肩こり改善」	「腰痛予防」	「膝痛予防」
午後5時～ スポーツ吹矢教室 無料体験		
2月1日(日)	2日(月)	3日(火)
午前11時～ 体操「量一量フィットネス」		親子ふれあい広場
午後2時～ 講演「女性と健康」	午後2時～ 講演「社会資源の上手な利用の仕方」	午後2時～ 講演「中高年のメンタルヘルス」
	午後3時～ 講演「訪問看護とリハビリ」	
午後4時～ 体操「量一量フィットネス」		
午後5時～ スポーツ吹矢教室 無料体験		



スポーツ

■市民卓球大会

□日時2月8日(日)午前9時～ 会場運動公園 種目性別・年齢別個人戦、入賞者の部、ラージボールの部 費用一般1000円、高校生500円 申込み1月26日(月)までに市卓球協会・大家 ☎48-7311へ

■4月分のスポーツ施設

利用予約は3月1日から先着順

毎年2月は、体育施設の行事日程調整のため抽せん申込みの受付はありません。4月分は3月1日(月)午前9時から先着順で受け付けます。なお、3月1日(月)の受付は生涯スポーツ課と電話予約センターのみです。

□問合せ生涯スポーツ課 ☎436-2910

船橋アリーナ(2月) ☎461-5611

☎休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)
▶水中ウォーキング 2月5日～26日毎週(木) 午後1時45分～2時45分(全4回) / 温水プール / 18歳以上の健康な人先着30人

/ 4000円 / 温水プール ☎461-9844へ

▶親子水泳教室 2月5日～26日各(木)午後2時45分～3時45分 2月27日～3月19日毎週(金)午後2時45分～3時45分(全4回) / 温水プール / 3歳以上の幼児と保護者先着20組 / 5000円 / 温水プール ☎461-9844へ
▶エアロビクス 中学生以上 / 3600円(60分・月4回) / 費用を添えてトレーニング室 ☎461-4410へ

曜日	時間	コース名
火	9:30～	ソフトエアロビクスA
	11:00～	エアロビクス&ストレッチA
	19:30～	ソフトエアロビクスB
水	9:30～	シェイプアップエアロビクスA
	19:30～	B
木	9:30～	いきいき健康体操
	19:30～	ソフトエアロビクスC
金	11:00～	ローインパクトエアロビクス
土	11:00～	エアロビクス&ストレッチB
日	11:00～	ソフトエアロビクスD

▶2月の個人開放日 当日事務所で受け付け後、個人利用券を購入してください(2時間単位。当日先着順) / 小・中学生100円、学生210円、一般310円
○バドミントン ☎毎週(木)午前9時～午後9時
○アーチェリー ☎毎週(木)午前9時～午後8

時 ○和弓 ☎毎週(木) (11日祝を除く) 午前9時～午後9時 アーチェリー・和弓は未経験者・初心者利用は不可
▶スライミング・アクアビクス スライミング 4800円、アクアビクス5000円(各60分・月4回) 泳げない人も歓迎 / 費用を添えて温水プール ☎461-9844へ

時間	火	水	木	金	土
10:45～			シルバー	成人I	成人K
11:45～	アクアビクスA	成人D	成人G	シルバーC	成人L
12:45～	成人A		成人H	成人J	
14:45～		幼児B			
19:45～	成人B	成人F	アクアビクスB	成人M	(中・上級)

幼児 ☎4歳～就学前、成人・アクアビクス ☎中学生以上、シルバー ☎60歳前後から

▶トレーニング室初回者講習会 トレーニング室を初めて利用する人は受講してください(2時間)
○午前9時30分～ ☎毎週(火・土・日、祝) 午後2時30分～ ☎毎週(木・金) 午後6時～ ☎毎週(木・日、祝) / 中学生以上 / 中学生310円、学生630円、一般1050円 / トレーニング室 ☎461-4410へ 予約制



バスケットボール女子 Wリーグ船橋大会

〈日時〉2月1日(日)午後1時～2時30分(日本航空対富士通) 午後2時40分～4時10分(トヨタ対ジャパンエナジー)
〈会場〉船橋アリーナ 〈入場料〉小学生600(400)円、中学生800(600)円、高校生1000(800)円、一般2000(1500)円 ()内は前売り
〈問合せ〉船橋アリーナ ☎461-5611
☎当日午前11時30分から、市内中学生選抜選手による試合もあります。

▶エクササイズフリーレッスン 当日事務所まで受け付け後、リズムエクササイズ利用券を購入してください
○(火)フリーレッスン入門 ○(木)リズム体操 ○(金)アロマストレッチ ○(土)ヘルシー体操 / 各午後0時15分～1時 / 小学4年生以上 / 小・中学生100円、学生210円、一般310円 / トレーニング室 ☎461-4410へ

情報ひろば

5面まで



お知らせ

■都市計画(生産緑地地区)の 変更関係図書の縦覧

□対象地区12月19日に変更した馬込町第9
生産緑地地区ほか16地区 縦覧場所・問合
せ都市計画課 ☎436-2527

■乳幼児の医療費を助成しています

県内の医療機関で受診する際に、市が発
行する「乳幼児医療費助成受給券」を健康
保険証と一緒に提示すると、定額の自己負
担(下表)で診察が受けられます。

対象年齢	内容	自己負担額
0～4歳未満	入院・通院	●市民税の所得割が課税される世帯 ⇒通院1回、入院1日につき200円 ●それ以外の世帯 ⇒自己負担なし
4歳～小学校就学前	7日以上の入院	

□受給券の申請方法印鑑、健康保険証、保
護者名義の預金通帳(転入の場合は、前住
所地の15年度市区町村民税課税証明書また
は非課税証明書が必要となる場合があります)
を持って、児童家庭課、船橋駅前総合
窓口センター、各出張所、津田沼・三山・
小室連絡所の福祉ガイドコーナーへ 問合
せ児童家庭課 ☎436-2317

■競争入札参加資格審査の受付

16・17年度の物品調達、委託業務と、16

年度工事請負、建設設計等の競争入札参加
資格審査申請を受け付けています。

□申請書の配付 物品調達、委託業務 ☎2
月4日(水)まで 工事請負、建設設計 ☎2月20
日(金)まで 受付期間 2月5日(木)まで 2月
17日(火)～23日(月) 受付日の指定有り 問合
せ契約課 ☎436-2177(物品・委託) ☎436-
2180(工事・設計等) 詳しくは、市ホーム
ページ (<http://www.city.funabashi.chiba.jp/>)の「入札情報・業者登録」をご
覧下さい

■償却資産の申告はお早めに

16年度の償却資産申告書の提出期限は2
月2日(月)です。

□申告が必要な1月1日現在、市内に事業
に使用することができるパソコンや工作機
械等の償却資産を所有している人(他人に
貸し付けている資産も含む) 申告書は資
産の増減のない場合、また廃棄、転出の場
合でも提出。書類等が届かない場合はご連
絡ください。書類は船橋駅前総合窓口セン
ター、各出張所・連絡所・公民館にもあり
ます 問合せ固定資産税課 ☎436-2232

■印旛沼流域水循環健全化・ 緊急行動大会の開催

印旛沼流域の水循環を再生するための住
民・企業・行政の役割について考えます。

□日時2月3日(火)午後1時～4時30分 会場
佐倉市民音楽ホール(佐倉市) 内容行動計
画の発表、講演会など 当日自由参加 問

合せ東河川海岸課 ☎043-223-3155



募集

■非常勤職員

▶医療センター勤務

□職種・募集人数看護師(有資格者) ☎4人
勤務日時(月)～(金)午前8時30分～午後4時30分
時給1590円 通勤手当・有給休暇有り、社
会保険・雇用保険加入 問合せ医療センタ
ー総務課 ☎438-3321

▶特別養護老人ホーム・三山園勤務

入所者・通所利用者の介護などを行いま
す。

□職種・募集人数 看護師 生活相談員
☎若干名 介護員 ☎10人程度 勤務日時
週3日～5日間午前7時30分～午後8時のうち
5時間～8時間(土曜を含む) ・ は夜
勤有り(週1回程度午後5時～翌日午前10時)
雇用期間16年4月1日から1年間 更新有り
対象 看護師資格のある人 社会福祉事
務資格のある人 18歳以上60歳以下で介
護経験のある人 時給1200円程度 夜勤割
増・通勤手当・有給休暇有り 申込み1月26
日(月) 27日(火)各午前9時30分～11時30分、午
後1時30分～3時に履歴書(写真貼付)と
資格証の写し(・ のみ)を持って、本
人が市福祉ビル6階会議室(本町2)へ 問
合せ四市複合事務組合 ☎436-2772

■歯科衛生士(臨時職員)

□対象歯科衛生士免許を持ち1年以上の実
務経験のある人 募集人数若干名 内容1
歳6か月・3歳児健診での歯科保健指導など
勤務日時不定期 採用予定16年4月 問合
せ中央保健センター ☎423-2111

■臨時教職員の登録者(学校勤務)

□職種教諭、養護教諭、栄養士、事務職員
説明会日時2月1日(日)午前10時～、午後1時30
分～ 会場市役所11階大会議室 持ち物写
真1枚(縦4cm×横3cm) 筆記用具 申込み1
月30日(金)までに学務課 ☎436-2847へ

■市消費生活モニター

□対象市内在住の20歳以上の人 募集人数
50人(多数は選考) 任期4月から1年間
内容研修会への参加や情報誌の配布など
謝礼年1万2000円以内 申込み2月6日(金)
(消印有効)までに申込み用紙に必要事項
を書いて消費生活課(〒273-8501 住所不
要。☎436-2482)へ 募集案内等は、同課、
各出張所・公民館・図書館、消費生活セン
ターで配付

市営馬込霊園の 使用者を募集します

(問) 環境衛生課 ☎436-2402

〈募集数〉芝生墓地94区画(1区画3㎡)

〈対象〉次のすべてに該当する人
○市内に1年以上居住し、住民登録が外
国人登録をしている。○故人の配偶者や
長男などで、祭祀を主宰する。○一度も
埋葬したことのない焼骨を持っている
(火葬許可証原本を提出できる)

〈費用〉

○永代使用料81万円
○管理料1410円(平成16年3月31日まで
の分)

〈申込み〉2月16日(月)～20日(金)に申請書を
環境衛生課へ 申請書は同課と霊園管
理事務所、船橋駅前総合窓口センター、
各出張所・連絡所で配付中

■派遣手話通訳の登録者

(財福祉サービス公社)

公的機関等での手続き・相談や病院での
診療時に聴覚障害者のコミュニケーション
をお手伝いする仕事です。

□申込み1月28日(木)までに障害福祉課 ☎
436-2345へ 2月22日(日)午前10時～市役所
で筆記・実技・面接試験を実施

■特別養護老人ホーム・

三山園のボランティア

入所している高齢者との話し相手や、洗
濯ものの片付けなどのお手伝いをするボラ
ンティアを募集しています。

□問合せ三山園(三山2～3～2) ☎476-
2885

■夏見ふるさと農園空き区画入園者



□期間1年間 場所夏見台1～15 募集区画
数区画 利用料9900円～ 申込み1月23日
(金)(必着)までにハガキに住所、氏名、電話
番号、「夏見農園希望」と書いて農水産課
(〒273-8501 住所不要。☎436-2490)へ
応募は1人ハガキ1枚まで。当選者への連絡
をもって発表とします

介護保険 おむつ代の医療費控除を受ける人へ

おむつ使用の証明書を市で発行します

〈申込み・問合せ〉介護保険課 ☎436-2302、☎436-3307

確定申告時におむつ代の医療
費控除を受ける場合、領収書の他
に医師が発行した「おむつ使用証
明書」が必要です。市では、こ
の証明書の代用となるものを、
介護保険の認定を受け、次のすべ
てに該当する場合のみ無料で発
行します。条件に該当するか事
前に電話で介護保険課にご確認
ください。なお、証明書の発行は
介護保険課でのみ受け付けます。

〈市で証明書を発行できる条件〉

- ①過去に医師の証明書をを使い、おむつ代の
医療費控除の確定申告をしたことがある
- ②主治医意見書の記入日が確定申告の対象
となる年のもの
- ③主治医意見書の障害老人の日常生活自立
度(寝たきり度)がBまたはC
- ④主治医意見書の尿失禁の発生可能性にチ
ェックがある
主治医意見書の記入日が確定申告の対象と
なる年に数回ある場合は、そのすべてが
③④に該当していること



趣味・教養・学習

■吟剣詩舞大会

□日時2月11日(祝)午前10時～ 会場市民文
化ホール 内容独吟、合吟、構成吟、詩舞
の公演 入場料無料 問合せ市吟剣詩舞連
合会・深沢 ☎461-0098

■親子創作活動と軽スポーツ体験

□日程2月21日(土)～22
日(日)1泊2日。日帰り
も可) 会場一宮少
年自然の家 内容夢
を届ける飾り「ドリー
ムキャッチャー」作り
とヘルスパレーポー
ルなどの軽スポーツ



体験 対象小・中学生と保護者 定員先着
25組 費用1人2400円 申込み一宮少年自
然の家 ☎0475-42-5711へ

■教育講演会

「LD、ADHD等の子どもの理解」

□日時1月17日(土)午後2時～4時 会場高根
公民館 内容教育相談・生徒指導の立場
から考える、学習障害(LD) 注意欠陥多動
性障害(ADHD)等の子どもの理解につ
いて 講師鳥居深雪氏(県子どもと親の
サポートセンター指導主事) 費用無料
問合せ指導課 ☎436-2865

■国際交流ニューイヤー

パーティー2004

□日時2月7日(土)午前11時～午後2時 会場
中央公民館 内容各国のお正月料理や音
楽、ダンスなどで外国人と交流します。民

族衣装での参加歓迎 費用300円(小学生
100円) 当日自由参加 問合せ市国際交
流協会(国際交流室内) ☎436-2083

■シンポジウム

「船橋市・これからの介護保険」

□日時1月28日(水)午後1時30分～4時 会場
勤労市民センター 内容・梶原優氏(市医
師会)による基調講演「地域での支え合い」
・報告「介護現場の現状と課題」・シンポ
ジウム「市民・地域とともにつくる介護保
険」ほか 定員先着150人 入場料無料
申込み介護保険課 ☎436-2302へ

■身体障害者のための陶芸教室

□日程2月12日(木)、13日(金)、3月4日(木)(全3
回) 会場身体障害者福祉センターほか
内容サダボールを作る 対象自力で参加
できる18歳以上の身体障害者 定員8人

(多数は抽せん) 費用500円 申込み1月
28日(木)までに身体障害者福祉センター ☎
466-1268、☎466-1269へ

■パソコン講習会

□日時3月9日(火)、10
日(水)各午前10時～
午後4時 会場視聴
覚センター 内容
文書作成、インター
ネット、電子メール
の入門 対象市内
在住、在勤で文字入
力ができ2日間参加できる人 定員20人
(多数は抽せん) 費用無料 申込み1月22
日(木)(必着)までに、往復ハガキに住所、
氏名、年齢、性別、電話番号を書いて視聴
覚センター(〒273-0863東町834 ☎422-7731)
へ



写真がとらえたホットなニュース

ふおっとニュース



「ねえねえ、もうできたあ？」



「みんな野菜をいっぱい食べてね！」

料理で親子のふれあい

12月24日、東部保健センターで「にこにこクッキング教室」が開かれました。これは、体のためになる食材の選び方や調理方法、また食べることの楽しさを知ってもらおうと企画したもの。当日は21組の親子が参加しました。「ゆで卵の殻をむくの初めて」「お料理楽しい」と興味津々な子どもたち。お母さんと一緒にベジタブルライスや温野菜のサラダなどを作っていました。



すべてで転んで 運動公園プールに作られた特設のアイススケートリンクで、12月20日に氷上運動会が行われました。パン食い競争や風船割りなどに、約40人の親子連れが参加。ときどき尻もちをついたりしながらも、楽しくすべてしていました。このスケートリンクは3月7日まで毎日営業しています。



八木ヶ谷さんお手伝いする入園者をもつ杖

力士つきたてのおもちです

12月25日、特別養護老人ホーム三山園で餅つき大会が開かれました。当日は、阿武松部屋(習志野市鷺沼)から、船橋市出身の八木ヶ谷をはじめ、阿武山、乾王の3力士が来園。力強い杵さばきと迫力ある音に、入園者の皆さんから歓声があがっていました。また12月に誕生日を迎えた高齢者3人に、3力士から鉢花も贈られ、催しは和やかな雰囲気にも包まれていました。



青少年を育み40年 12月23日に市民文化ホールで、青少年相談員制度創設40周年の記念式典が行われました。また式典後には、「音楽楽団フェスタ in ふなばし」も開催され、10組のアマチュア音楽グループが出演。ポップスやロック、ハワイアンなどの幅広いジャンルの音楽が披露されました。会場に訪れた700人を超える皆さんは、パワフルな演奏に終始圧倒されていました。

取材メモ

大舞台で活躍する新成人の皆さんに期待

今回1面では、新成人の林投手に登場してもらいました。ふおっとニュースで紹介した力士の八木ヶ谷さんも、市内宮本で生まれ育ち、今年成人式を迎えた一人です。11年の初土俵から幕下まで順調に出世するも、けがなどで2度の陥落。しかし昨年の11月場所で全勝優勝し、幕下復帰を果たしました。「元旦以外は毎日稽古です。皆さんの応援が励みになります」と語ってくれました。様々な大舞台での若者の活躍が楽しみです。

イ	フ	ナ	マ	ゴ
チ	ユ	ウ	ハ	ク
フ	ド	イ	ツ	ゴ
ナ	マ	キ	コ	ウ
エ	ハ	ガ	キ	エ
サ	バ	イ	ツ	イ
キ	ラ	ラ	ザ	ウス

1月1日号で出題した「新春ふなばしクロスワード」の正解は七草がゆでした。正解者の中から抽選で30人の方に図書カードをお送りします。なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございます。

正解は...

ナ
ナ
ク
サ
ガ
コ

新
春
ふ
な
ば
し
ク
ロ
ス
ワ
ー
ド
正
解

(問) 広報課 436・2012



でした。