

- 高齢者のための福祉サービス.....2
- 家庭用パソコンのリサイクル.....3
- ふなばし自然散策マップ  
～ 田喜野井・薬田台コース～.....4
- 情報ひろば.....5～7
- 中・高校生が全国で大活躍.....8



前列左から中村涼君、カツさん  
後列左から恵一さん、早苗さん、恒一さん、道子さん、千恵子さん、利正さん

ここ20年は大病もなく、風邪もほとんどひかないというカツさん。楽しみはテレビでの野球と相撲の観戦だそうです。「ひいきの球団が勝つと、翌日の新聞を見るのが楽しみなんですよ」。玄孫の涼君はそんなカツさんが大好きです。「大きいおばあちゃん、いつまでも元気できてね!」。涼君の言葉にカツさんは目を細めていました。

左の写真は大神保町に住む中村さんご一家。真ん中にてっこり微笑む中村カツさんは、今年99歳になりました。「こうしてみんなに囲まれて幸せです」と話すカツさんは、5世代が同居する中村家みんなの心よりどころです。今日は敬老の日。そこで、年齢を重ねて、ますます充実した毎日を送る皆さんの、生き生きとした姿を紹介しましょう。

## いつまでも人生を 楽しまないといとね



「さすがに我も平家なり...」(「景清」から)  
お弟子さんに稽古をつける今井さん(左)

### まだまだ道の途中で

謡曲を続けて52年。観世流名誉師範  
今井政雄さん 78歳(習志野台5)

「技術だけでなく、物語の歴史的背景や、人間の心の動きなど、いろんなことを理解することが大事です。私もまだまだ道の途中。これからも声が出る限り、謡い続けますよ」



「幻想的な雰囲気と、その余韻に心を奪われれました」。26歳の時に能楽を鑑賞した今井さんはすっかり魅了され、能楽のひとつである謡曲を学び始めた。謡曲とは、能の台本部分を伴奏なしで謡うこと。それから52年、今井さんは観世流の名誉師範となり、自宅や公民館で教える精力的な毎日を送っている。

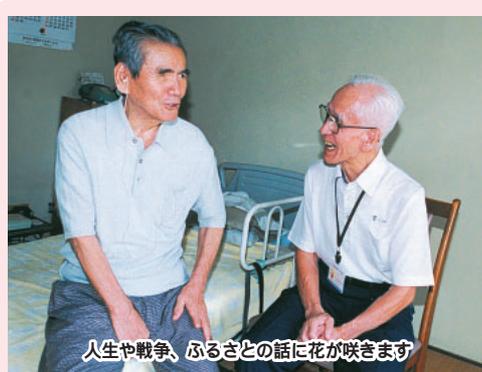


「面!」気合いの入った声が道場に響き渡る。大会では、二人一組で演技を競う。「技の美しさや正確さが勝負のポイントです」

毎年、各都道府県で選ばれた高齢者が技を競いあう「ねりんピック」。岡田さんは、10月に徳島県で行われる大会に、なぎなた代表として出場する。経歴は20年を数え、全日本なぎなた連盟4段の腕果が出てくれればうれしいです

### 自分の納得がいく演技を ねりんピックになぎなた代表として出場

岡田幸子さん 72歳(丸山1)



人生や戦争、ふるさとの話に花が咲きます

「酒井さんに初めて会ったときは顔色も悪そうだし、あまりしゃべってくれませんでしたね。だが、何回も会ううちに話も弾み、だんだん元気に。生きがいを感じるようになったと感謝されるんですけど、酒井さんの笑顔で私も元気をもらってるんですよ」



元気を与えあっているんですよ  
傾聴ボランティア員として活動する  
今井康弘さん 76歳(海神6)

悩みを持つ高齢者の話を耳を傾けて不安や寂しさを癒す...。傾聴ボランティア員の今井さんは、福祉サービス公社が始めた養成講座の1期生。今年の1月から2週間に1回、酒井さんのお宅を訪問し、話を聞く。



「ここ(東老人福祉センター)には毎日来てますよ。友だちもたくさんいますし、みんなで和気あいあいと、歌ったり踊ったりして楽しくやっています。今は、10月に行われる文化祭に向けて新舞踊を練習しているんです」と松丸スエ子さん(二宮1)



# 高齢者のための福祉サービス 住み慣れたところで 生きがいある生活を

市の65歳以上の人は8万1157人で、全人口に占める割合は、14.6%(15年4月現在)。本市も、高齢化の目安となる14%を超え、高齢社会を迎えました。このような中、市では、高齢者の皆さんが住み慣れた場所で元気に生きがいを持って過ごせるように、様々な福祉サービスや施設の充実を進めています。

☎ 高齢者福祉課 ☎ 4 3 6 - 2 3 5 5

## 高齢者の憩いの場です ~老人福祉センター~

市内に5館ある老人福祉センター(右表)では、高齢者が生き生きと日常生活を送れるよう、健康や生活などの各種相談に応じているほか、健康づくりの講座や教養を高める教室を開催しています。また、自由に来館してゲームをしたり、お風呂に入ったりして楽しむこともできます。

さらに各センターでは、レクリエーションや軽スポーツ、趣味など約20のクラブが活動。カラオケや囲碁・将棋、卓球などを通じて仲間づくりや交流が行われています。

施設名	住所	電話番号
中央	夏見台1~11~3	☎438-1105
東	薬田台5~31~1	☎466-1381
西	藤原3~2~15	☎429-0810
南	湊町1~11~19	☎495-8011
北	三咲7~24~1	☎449-7601

- ▶開館時間 午前10時~午後4時
- ▶休館日 毎週(日)、第2・4(土)、(祝)、年末年始
- ▶対象 60歳以上の入会者
- ▶利用料 無料  
利用者には利用カードを交付します。初回だけ身分を証明できるものを持参してください



▶囲碁や将棋、卓球などを通じて仲間づくりや交流が行われています(東老人福祉センターで)

## 高齢者への福祉サービス

☎ 記載のないものは高齢者福祉課へ

### 生きがいを見つけれませんか

学び・施設 老人大学、老人憩の家(56か所)、ゲートボール場(19か所)

### 体が弱くなってきたら

生活支援型 ホームヘルパー 介護保険で「自立」と判定されたが、体が弱く手助けが必要な人に、週2時間まで派遣します。有料

デイサービス 介護保険で「自立」と判定されたが、日常生活に支障がある人に、施設で日帰り入浴や食事などのサービスを提供します。有料

その他 補聴器・自動消火装置など日常生活用具の給付(所得制限等有り)、杖の支給など

### 介護保険認定者のために

住宅改造費の助成 要支援・要介護認定者のために手すりの取り付け等の工事を行う場合、工事費を助成します(所得制限等有り)。また、無利子の貸付制度もあります

福祉タクシー券 要介護認定者がタクシーを利用する場合、料金の半額を助成します(助成上限1回1200円、介護度により枚数制限あり)

その他 徘徊高齢者探知システム、痴ほう高齢者を介護する家族を支援するやすらぎ支援員の訪問など

### 重度(要介護4・5)の方のために

訪問理美容 サービス 自宅に理容師・美容師が訪問しカットなどを行います。出張代は無料ですが、カット代は有料になります

家族介護 型給金を支給 家庭で介護している家族(住民税非課税世帯)で過去1年間介護保険サービスを受けていない場合(7日間のショートステイを除く)に支給します

介護用品の支給 家庭で介護する家族に、紙おむつやおしりふき等を毎月宅配で支給します(所得制限等有り)

### ひとり暮らしや高齢者世帯などに

生活支援型 給食サービス 食事づくりでお困りのひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯に、夕食をお届けします(1食600円)

軽度生活援助員 ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯に援助員を派遣し、買い物や散歩の付き添い等日常生活のお手伝いをします。1回1時間400円です(年間12時間まで。住民税非課税世帯は無料)

寝具を乾燥消毒 寝具を干すことが困難なひとり暮らしや寝たきりの人に、乾燥消毒車を月1回派遣します

その他 声の電話訪問、緊急通報装置の設置、無料入浴券、安否確認のための郵便局員訪問など

### 健康の維持に

健康講座の開催 生活習慣病予防や健康づくりなどの講座を開催しています。日時や会場は広報紙に掲載(☎健康増進課☎436-2384)

その他 白内障の特殊眼鏡等の費用助成(☎国民健康保険課☎436-2347) 保健師等の訪問(☎健康増進課☎436-2384) はりきゅう・マッサージ費助成券の交付など

### 日常生活のために

外国人の高齢者に福祉給付金 年金を受給していない外国人等に、月5000円を支給します(所得制限等有り)

シルバー身分証 万が一の時のために、緊急連絡先等を記入して携帯しましょう

その他 日常生活の援助を仲介するファミリーサポートセンターなど

## まだまだ現役!

### ~生きがい福祉事業団~



経験や能力を生かしてみませんか(録側の製作)

生きがい福祉事業団では、60歳以上の健康な皆さんに働く機会を提供しています。大工仕事や植木のせん定、ふすま張り、除草など...。会員に登録した人には、事業団が請け負った仕事をしてもらい、その報酬をお支払いします。

今まで培った経験と能力を生かして、健康づくりと社会参加に挑戦しませんか。

問合せ生きがい福祉事業団

☎ 4 3 5 - 1 2 5 5

## 仲間をつくりませんか ~老人クラブ~

高齢者同士の親ばかや社会活動などを行う自主的な組織です。囲碁・将棋大会やグラウンドゴルフ大会など楽しい催しも開催しています。現在市内には291のクラブがあり、約1万6000人の皆さんが加入しています。

入会を希望する人は、地域の老人クラブが同連合会 ☎ 4 3 3 - 4 8 6 5 へ



音楽に合わせて体操(北部老人クラブ連合会)

町会等に加入していただき、敬老会などを実施する町会・自治会等に費用の一部を助成します。

敬老記念品購入券

敬老祝金	
75歳	5000円
85歳	1万円
95歳	3万円
100歳以上	5万円

### 敬老記念品購入券

古希70歳	5000円分
喜寿77歳	1万円分
米寿88歳	1万円分
百寿99歳	2万円分
長寿100歳以上	3万円分

米寿の人は記念撮影との選択制です

敬老祝金 今年中に左表の年齢に達する人に民生委員を通じて贈ります。

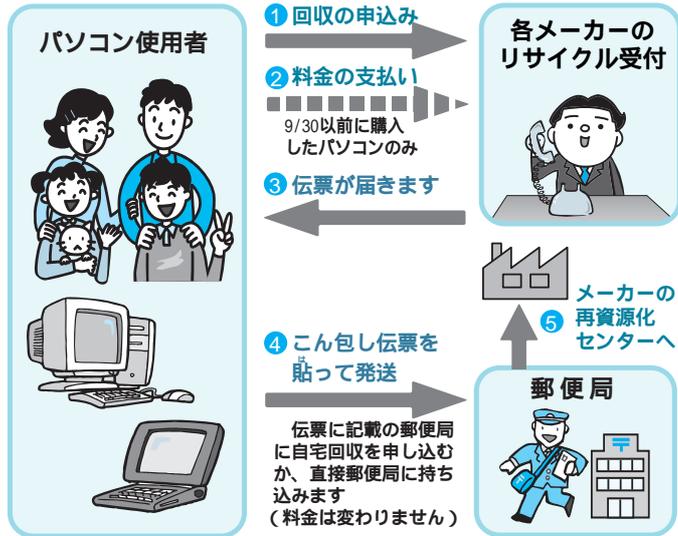
16年1月31日(土)まで(有効期限) 合わせてください。

# 長寿を祝って 記念品等を贈ります

## 市政懇談会「市長と語ろう」(二宮・飯山満地区)

〈日時〉10月25日(土)午前9時30分~11時30分 〈会場〉飯山満公民館 当日自由参加  
〈問合せ〉市民の声を聞く課 ☎ 4 3 6 - 2 7 8 4 (保育有り。10月17日(金)までに要予約)

## 使用済みパソコンの引き取り方法



# 10/1~ 家庭用パソコンのリサイクルがスタート

～引き取りは直接メーカーへ～

☎ クリーン推進課 ☎ 436-2434

資源の保護とごみの減量化を目的に、10月から家庭で出される使用済みパソコンの回収・リサイクルが始まります。

消費者はリサイクルに必要な費用を負担し、メーカーには回収と再資源化が新たに義務づけられます。

**対象となる製品は?**  
パソコン本体(ノートパソコンを含む)とディスプレイ(液晶を含む)です。キーボード、マウス等の付属品はパソコンと一緒にメーカーで回収します。

プリンター、スキャナー等の周辺機器、ワープロ専用機などメーカーが回収しない製品は、市が粗大ごみまたは不燃ごみとして収集します。

リサイクル料金(全メーカー共通)

対象機器	料金(税別)
デスクトップパソコン本体	各3000円
ノートパソコン	
液晶ディスプレイ	
液晶一体型パソコン	各4000円
ブラウン管ディスプレイ	
ブラウン管一体型パソコン	無料
10月1日以降に販売したものとPCリサイクルマーク付き	

10月1日(水)からはこみでは出せません

リサイクルの対象製品は、10月1日(水)以降、不燃ごみ収集・粗大ごみの受付はできません。ただし9月30日



PCリサイクルマーク

**パソコンの出し方は?**  
メーカーに直接引き取りを申し込んでください。料金を支払うと送料伝票が届きますので、こん包してその伝票を貼り、発送してください(左図)。

**リサイクルの料金は?**  
左表のとおりです。料金は含まれているため、引き取り時に費用はかかりません。

ルマーク(左図)付きは、価格にリサイクル料金が含まれているため、引き取り時に費用はかかりません。

## 新宿歌舞伎町のビル火災を繰り返さないために

### 10月1日 消防法が改正 ビルの防火管理などが強化されます

☎ 消防局予防課 ☎ 435-1114



平成13年9月1日に発生した新宿歌舞伎町のビル火災では、44人の尊い命が奪われました。このような事故の再発を防止するため、消防法が10月1日から改正されます。主な内容は次のとおりです。

**ビル管理者は防火点検と報告が義務づけられます**

飲食店、福祉施設、サウナなど不特定多数の人が出入りする一定規模のビルの管理者や所有者等は、年1回防火対象物点検資格者に点検させ、消防に報告しなければなりません。

点検は、消防設備の設置状況だけでなく、避難経路に障害物がないか、訓練を実施しているかなどについても行われます。



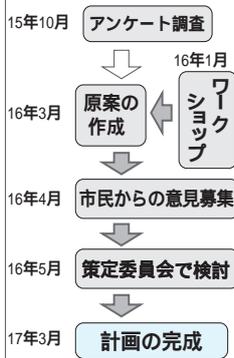
3年続けてクリア その年の点検をクリア

基準をクリアした建物は「防火基準点検済証」を、3年続けてクリアした建物は「防火優良認定証」を表示することができ(右図)。

改正に伴い、マルチマークは9月末で廃止されます。ただし旅館、ホテルに限り、移行期間として18年9月30日まで表示できます。

**消防用設備の設置対象を拡大**  
屋内の階段が1つしかない一定規模の雑居ビルなどは、17年10月1日までに自動火災報知器、避難器具を設置しなければなりません。

### 策定までの流れ



市では、市と市民が一体となって健康づくりを推進していくための計画(仮称)「ふなばし健やかまちづくりプラン21」の策定を、平成17年3月を目標に進めています。

この計画に市民の意見やアイデアを取り入れ、市民が積極的に健康づくりに取り組めるものにしていくため、ワークショップを開催します。

対象市内在住の中学生以上の人、定員30人多数(選考) 日時16年1月10日(土)午後1時~4時(全5回程度)

【ワークショップとは】  
参加者が自由に話し合い、学習しながら、共同で作成していただくものです。

結果は11月中旬に通知

【ワークショップの参加者】  
対象：調査方法 20歳以上の市民2000人と、1歳6か月児の保護者200人、幼稚園児・保育園児・小学生の保護者400人、中・高校生400人、各園・学校で直接配布・回収

〈応募先・問合せ〉  
健康政策課  
〒273-8501 住所不要  
☎436-2337  
電子メール:kenkoseisaku@city.funabashi.chiba.jp

## 健康づくり計画について一緒に考えませんか ワークショップの参加者を募集します

10日(3月)の月2回程度の(午後1時~4時)全5回程度(土曜) 保育有り、要予約 会場中央・東部各保健センター

申込み10月10日(金)必着)までに郵送または電子メールで、400~800字程度の小論文を添えて左下の応募先へ郵送してください。

調査します。ご協力をお願いします。

計画づくりの資料とするため、10月上旬に健康に対する意識や生活習慣などを調査します。

アンケート調査を実施  
り上げていく手法のことです

### 高齢者の再就職を支援 総務・経理に活かせるパソコン講座

再就職を希望する60歳~65歳の総務・経理実務者(定員22人(多数は抽せん)) 費用3150円

経験者を対象に、エクセル、ワードなどの実践的な使い方を学習します。

日時10月16日(木)11月7日(金)午前9時30分~午後3時30分(土)日祝を除く

申し込み9月26日(金)必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号、返信用い先を書いて、生きがい福祉事業部(〒273-0006本町2-7-8 福祉ビル2階 ☎435-1255)へ

### ながよし動物フェスティバル

9月20日(土)午前10時~午後3時  
ららぽーと1Fウエストコート  
☎ 保健所衛生指導課 ☎ 431-4191

動物と人間との関係を見つめ直し、正しい飼育方法を体験してみませんか。動物を連れての入場はできません

入場無料

- ・大道芸パフォーマンスショー(10:40~、12:30~)
- ・犬の手入れ実演(11:00~、14:00~)
- ・犬のしつけ実演(11:30~、14:30~)
- ・警察犬の模範演技(13:00~)
- ・盲導犬の紹介(13:30~)
- ・獣医師によるしつけや健康の相談
- ・わが家の犬・猫写真コンクール入賞作品の展示

### 秋の全国交通安全運動キャンペーン 船橋駅発 あなたの心に交通安全

もうすぐ秋の行楽シーズンがスタート。事故に遭わないため交通ルールとマナーを学びましょう。

日時9月21日(日)午後1時30分~ 会場JR船橋駅コンコース 内容ふれあいコンサート、金彩幼稚園演奏会、交通安全教室ほか

☎ 交通安全課 ☎ 436-2292

9/21(日)~30(火)秋の全国交通安全運動  
スタートはベルトのカチャリ聞いてから

- ・シートベルトとチャイルドシートを着用の徹底
- ・高齢者の交通事故防止
- ・飲酒運転の追放

重点目標



# 施設ガイド

## 公民館 毎月最終(祝)休

**薬圃台公民館** ☎469-4535  
・朗読コンサート～白洲正子の随筆集を読む～ 9月24日(休)午前10時30分開演/出演 涼木さやか(朗読)金益研二(ピアノ)、田邊義博(バンドネオン)/先着200人/事前に申し込み  
・オペラ&ゴスペルコンサート 9月25日(休)午前10時開演/出演 永田泰子(オペラ歌手)、ゴスペルマムズ(ゴスペルグループ)/先着200人/事前に申し込み



永田泰子

・ハーブ&オカリナ「楽しくワンコインコンサート」 10月5日(日)午前11時～午後2時/出演 本間美貴子(ハーブ)、堀池窓見(オカリナ)/各先着200人/500円/事前に申し込み

**北部公民館** ☎457-0433  
・史跡を訪ねてぶらり旅 9月30日～10月21日 毎週(火)午前9時～午後4時(全4回)/浅草、本郷などの東京の史跡を歩く/講師 佐藤道彦氏(文学研究者)/先着30人/400円 交通費等実費/事前に申し込み

**法典公民館** ☎438-3203  
・民話と子育て～日本・中国・韓国の民話から～ 9月26日～10月17日 毎週(金)午前10時～11時30分(全4回)/講師 渡辺美代子氏(民話の語り部)、田力氏(中国語講師)、荒石かつえ氏(民話研究者)、金基英氏(韓国民話の語り部)/先着20人/事前に申し込み  
・漢詩を詠む 10月8日～11月5日 毎週(水)午後1時30分～3時(全5回)/講師 八嶋溪風

## 女性センター ☎423-0757 (日)祝休

☑対象は市内在住、在勤、在学の女性。費用無料。保育有り(1歳～就学前。1週間前までに要予約)

▶交流サロン 10月2日(休)午前10時～正午、9日(水)午後7時～8時30分/当日自由参加

☑以下は事前に申し込み 先着順

▶子育てママの「わたしの時間(会場:東部公民館) 10月7日～28日 毎週(火)午前10時～正午(全4回)/今の自分と向き合えますか、これからの自分が見えますか?ほか/講師 小川結貴氏(作家)、同センター利用団体「まいたいむ」メンバー/30人  
▶ビデオ「フラインググリーントマト」上映と交流会 生きる事に絶望した中年女性が、老人ホームで出会った老女と話すうちに自信を取り戻していく姿を描いた作品/10月16日(水)午前10時～午後0時30分/20人 男性も可

▶講座「様々な生き方を認めあえる社会を目指して」 10月17日(金)、22日(水)、25日(土) 各午後3時30分～3時30分(全3回)/障害、性別のわくを越えた生き方、再婚をテーマにした様々な体験談と解決へのヒント/講師 柴田多恵氏(ボリオの女性の会代表)、篤森樹氏(大学講師)、町野利恵氏(ステップファミリーアソシエーション・オブ・ジャパン代表)/30人 男性も可

▶働く女性の応援講座「キャリアアップと体力アップ」 キャリアアップの支援をしてくれる助言者(メンター)の見つけ方や、元気に通動するための歩き方を身につける講座です/10月30日～11月13日 毎週(水)午後7時～9時(全3回)/メンターを探せ、デュークウォーキングで歩き方を見直す/講師 手塚芳晴氏(日本メンター協会)、デュ

氏(詩吟宗家)/先着20人/200円/事前に申し込み

**小室公民館** ☎457-5144  
・福祉セミナー「親子の施設ボランティア体験」 10月18日(土)午前10時～午後1時/身体障害者療護施設「誠光園」/入居者とのレクリエーションや車いす乗車体験、清掃など/小・中学生の親子先着20組(小学4年生以上は1人で参加可)/事前に申し込み

**海老が作公民館** ☎464-8232  
☑9月21日(日)～27日(土)は、床の張り替えのため利用できません(受付は行います)  
・デジタルカメラ入門講座 10月22日～11月12日 毎週(水)午後2時～4時(全4回)/基本的な操作、データの保存・管理の仕方など/デジタルカメラと、ノート型パソコンを持参できる人15人(多数は抽せん。受講経験者は除く)/10月4日(土)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて同館(〒274-0067 大穴南3～19-1)へ

**東部公民館** ☎477-7171  
・歌舞伎講座「籠釣瓶花街醒睡と忠臣蔵九段目」 10月4日、11日(各)午後1時30分～4時/講師 内田順章氏(歌舞伎研究者)/先着70人/事前に申し込み

**八木が谷公民館** ☎448-5030  
・女性講座「秋を訪ねて」 10月1日、8日(各)午前10時～正午/講習「ハーブ工房」 15日(水)午前9時～午後5時/バス研修「芸術鑑賞」/講師 小林暁子氏(生涯学習コーディネーター)/20歳以上の女性先着30人  
バス研修は先着40人/1000円 バス研修は2800円(昼食代含む)/事前に申し込み

ク更家ウォーキング専任講師/25人

## プラネタリウム館 ☎422-7732

☑休館日 毎週(月)(9月15日(祝)と10月13日(祝)を含む)、9月16日(火)、23日(祝)、10月14日(火)

☑プラネタリウム放映 毎週(土)の下表の時間(約60分。時間に遅れると入館できません)/4歳～中学生210円、大人420円(毎週(土)は中学生以下無料。(火)～(金)の午前中は20人以上の団体の予約放映可 10日前までに申し込み)

時間	内容
●午前11時～	今夜の星空と... 「おおおにくんとカメタのほしぞらたんけん(幼児向け)」
●午後2時～	今夜の星空と... 「一平・さち子のなんでだろう」
●3時30分～	11月23日(祝)まで(一般向け)

▶天文教室 10月11日(土)午後6時～8時/月の話と月面の観測(雨天時は星屋早見板の作成)/総合教育センター/小学4年生先着28人 保護者1名同伴可。幼児の同伴不可/17日(水)から申込み受け付け

## 郷土資料館 ☎465-9680

☑休館日 毎週(月)(9月15日(祝)と10月13日(祝)を含む)、9月16日(火)、24日(水)、10月14日(火)

## 地域史講座「奈良時代の房総」

日時10月11日、18日(各)午後2時～4時(全2回) 内容奈良時代の租税制度、房総の特産物、交易などについての講義 講師 宮原武夫氏(元千葉大学教授) 定員先着60人 申込み事前に郷土資料館へ

# 情報ひろば

7面まで

## 宮本公民館 ☎424-9840

・船橋を歩く～「おどろがうや」と「ふるまかた」～ 10月8日(水)午前10時～正午 小雨決行。雨天は15日(水)/セコムメディック病院前集合～鈴身神社・道蔵院～車方用水跡～八幡神社～庚申塔群～東京学館バス停解散/講師 滝口昭二氏(船橋地名研究会)/先着25人/200円/事前に申し込み  
・自動車安全教室「日常点検の仕方」 10月12日(日)午後1時30分～先着15人/事前に申し込み

## 中央公民館 ☎434-5551

・「三国志」を楽しく探訪しよう 9月24日～10月15日 毎週(水)午後6時30分～8時30分(全4回)/講師 土屋文子氏(早稲田大学講師)/16歳以上の人先着50人/事前に申し込み  
・子育てママのエロピクス教室 9月25日～10月23日 毎週(水)午前10時15分～11時30分(全5回)/講師 羽賀知子氏(フィットネスインストラクター)/育児中の女性先着20人/500円/事前に申し込み 保育有り(1歳～未就学児。要予約)

・続・ハンゲル教室 10月8日～11月26日 毎週(水)午後6時30分～8時30分(全8回)/文化・慣習と韓国語の学習/講師 金基英氏(韓国民話の語り部)/韓国語の学習経験がある人30人(多数は抽せん)/2000円/9月22日(水)必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、性別、年齢、電話番号、経験の程度、応募動機を書いて、同館(〒273-0005 本町2～2～5)へ  
・郷土芸能講座 10月10日、24日(各)午後7時～8時15分(全2回)/講師 佐藤高氏(伝統芸能ルポライター)/16歳以上の人50人(多数は抽せん)/9月30日(火)必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて同館(〒273-0005 本町2～2～5)へ

・健康づくりハイイク～黒潮洗う安房小湊～ 10月16日(水)午前7時50分JR船橋駅集合～午後4時30分現地解散/20歳以上の人先着25人/100円 交通費等実費/事前に申し込み

・健康づくりハイイク～黒潮洗う安房小湊～ 10月16日(水)午前7時50分JR船橋駅集合～午後4時30分現地解散/20歳以上の人先着25人/100円 交通費等実費/事前に申し込み

・健康づくりハイイク～黒潮洗う安房小湊～ 10月16日(水)午前7時50分JR船橋駅集合～午後4時30分現地解散/20歳以上の人先着25人/100円 交通費等実費/事前に申し込み

・健康づくりハイイク～黒潮洗う安房小湊～ 10月16日(水)午前7時50分JR船橋駅集合～午後4時30分現地解散/20歳以上の人先着25人/100円 交通費等実費/事前に申し込み



## 丸山公民館 ☎439-0118

・歴史講座「古代武蔵国の遺構と吉良氏の城下町を訪ねる」(全3回) 10月2日(水)午後1時30分～3時30分/講義、9日(水)国分寺市散策、16日(水)世田谷区散策/20歳以上の人先着30人/200円 交通費等実費/事前に申し込み

・丸山いきいき学級「源氏物語の女たち」 10月8日、22日、29日、11月12日(各)午後1時30分～3時30分(全4回)/講師 西美智子氏(古典文学研究者)/先着50人/事前に申し込み

## 夏見公民館 ☎423-5119

・子育てセミナー 10月6日、20日(各)11月3日(祝)、10日、17日、12月1日(各)10月10時～正午(全6回)/話し合いを通して自分の本当の気持ちを知り、互いに理解を深める/講師 萩原光氏(日本だっこ法協合理事)ほか/育児中の女性先着20人/事前に申し込み  
・保育有り(要予約。800円)

・太巻寿司作り 10月11日、18日(各)午前9時30分～正午/講師 高木孝子氏(郷土料理研究者)/先着20人/事前に申し込み

## 塚田公民館 ☎438-2610

・家庭教育セミナー「子どもの本を考える」 10月7日～21日 毎週(水)午前10時～正午/絵本ができるまで、指人形づくりほか/講師 なかえよしを氏(絵本作家) 佐藤澄子氏(人形劇団M&B主宰) 鈴木昇氏(子どもの本の専門店店長)/先着40人/500円(材料費)/事前に申し込み 保育有り(要予約。1回100円)

・俳句教室(初級) 10月8日、15日(各)午後1時30分～3時30分/講義、22日(水)午後1時～3時30分/八幡神社(公民館そば)周辺で吟行、11月5日(水)午前10時～午後3時30分/矢切・柴又で吟行 京成国府台駅集合・現地解散/講師 平栗瑞枝氏(俳句指導者)/先着30人/300円 交通費別途/事前に申し込み

## 飯山満公民館 ☎424-4311

・はさま民話ライブ「おかつ・新三郎ふたり語り」 10月18日、11月15日、12月20日(各)午前10時～正午/語り部 荒石かつえ、望月新三郎/当日自由参加

## 西部公民館 ☎047-333-5415

・妊娠期子育て講座～絵本を介して暖かく楽しいひとときを～ 11月7日(金)午後1時30分～3時30分/講師 佐藤いづみ氏(NPOブックスタート支援センター)/出産が初めてで妊娠36週未満の人先着50人/9月17日(水)以降に直接または電話で同館へ

## 趣味・教養・学習

### 子育てフォーラム ～父と子の関わりを考える～

日時10月4日(土)午後1時15分～4時 会場 浦安市民プラザウエーブ101(JR新浦安駅前) 内容シンポジウム「親の立場、子の立場」、講演「ちょっと気になる子どもたち」 入場料無料 申込み9月24日(水)までに社会教育課 ☎436-2895へ

### 甲種防火管理講習会

日時10月30日(水)、31日(金)各午前9時～午後4時50分 会場 消防局5階講堂 定員先着200人 費用4000円 申込み9月30日(火)～10月3日(金)までに、写真2枚(上半身、無帽、無背景、縦3cm×横2.4cmで3か月以内に撮影)と費用を添えて、消防局予防課 ☎435-1114または市内各消防署・分署、消防の出張所へ

### 特殊教育振興大会講演会 「これからの障害のある子どもの教育」

日時9月27日(土)午前10時～正午 会場 中央公民館 講師 石塚謙二氏(文部科学省特別支援教育課教科調査官) 入場料無料 問合せ指導課 ☎436-2865 当日自由参加

### 消費生活講座 「いらなくなっただ布でパッチワーク」

日時10月3日(金)午後1時～4時 会場 中央公民館 講師 北村民江氏(日本手芸普及協会講師) 定員先着30人 保育有り。要予約 申込み消費生活課 ☎436-2482へ

### ネイチャーゲーム教室

日時10月12日(日)午前10時～午後4時 会場 青少年会館 内容ネイチャーゲームのルールの指導と実践 定員先着30人 費用100円 申込み同館 ☎434-5891へ 毎週(月)(9月15日(祝)を含む) 16日(火)休

# 健康

## 高齢者のインフルエンザ予防接種

インフルエンザの発病や症状の悪化を防ぐために予防接種を受けましょう。対象者には10月初旬に接種券を郵送します。接種する日まで大切に保管してください。

対象65歳以上の人、60歳～64歳で内部疾患の障害者手帳1級者(心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を持っている人) 実施期間10月～16年1月末日まで 実施場所市内の協力医療機関(ポスター掲示) 接種費用1000円(医療機関窓口での支払い。生活保護世帯の人は無料) 問合せ健康増進課☎436-2415

## 胃がんの休日検診

日時10月26日(日)午前9時～10時30分 会場中央保健センター 対象平日仕事などで受診できない140歳以上の人 内容問診とX線間接撮影 定員先着100人 費用500円(生活保護世帯、児童扶養手当受給者、老人医療受給者は無料) 申込み9月30日(火)(必着)までにハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号、「胃がんの休日検診申込み」と書いて健康増進課(〒273-8501 住所不要☎436-2415)へ

## パパ・ママ教室



日時10月18日(土)午前9時30分～11時45分、午後1時15分～3時30分 会場北部保健センター 内容パパの役割・妊婦体験、赤ちゃんの保育ともく浴 対象初産で出産予定日が12月の人と配偶者 定員各先着50組 費用無料 申込み往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、配偶者の氏名、年齢、希望時間を書いて北部保健センター(〒274-0812三咲7-24-1☎449-7600)へ

## ママになるための教室

初めて出産する人のための教室です。日時10月16日～30日毎週(水)午前9時30分～正午または午後1時15分～3時45分(全3)

回) 会場中央・東部各保健センター 内容妊娠中の食生活、お産のすすみ方と呼吸法ほか 対象16年2・3月に出産予定の人 申込み各保健センター(中央☎423-2111、東部☎466-1383)へ

## 1歳6か月児健康診査(10月)



健診時に、絵本2冊と読み聞かせ方のアドバイス集をプレゼントしています

14年3月生まれが対象です。該当する家庭には問診票を送りましたが、9月23日(木)までに届かない人や8月以降に転入した人は健康増進課☎436-2382へ

## 歯っぴい教室(10月)

13年4月生まれを対象に歯みがき指導や歯科検診、フッ素塗布を行います。該当する家庭には案内ハガキを郵送しましたが、届かない人や4月以降に転入した人は中央保健センター☎423-2111へ

## 健康講座

▶ちょっと気になる病気のはなし「皮膚の病気」 10月20日(月)午後1時30分～3時30分/東部保健センター/医師、保健師による講話と軽体操/先着40人/東部保健センター☎466-1383へ

▶「ひきこもり」とは 10月23日(木)午後1時30分～3時30分/中央保健センター/医師、保健師による講話ほか/先着40人/中央保健センター☎423-2111へ

## 骨密度を測ってみませんか(10月)

日程・会場7日(火)、9日(木)、14日(火)、16日(木)、17日(金)☎北部保健センター 24日(金)、27日(月)、29日(水)☎東部保健センター 対象市内在住の20歳以上の人 定員各日先着30人 要予約 申込み希望する会場へ 東部保健センター☎466-1383 北部保健センター☎449-7600

## ご利用ください自動血圧計

保健師による健康相談も行っています。設置場所・日時 健康増進課、東部・北部保健センター☎(月)～(金)午前9時～午後5時(☎(休)は除く) 船橋駅前総合窓口センター☎(月)～(金)午前9時～午後8時 第2・4(土)とその翌日の(日)は5時まで 問合せ健康増進課☎436-2382

## ポリオ予防接種(9月)

日程・会場下表 車での来場はお断りします 時間午後2時～3時30分(厳守) 対象生後3か月～7歳6か月未満の子(ポリオは2回投与です。2回目は1回目から6週間以上あけること) 持ち物母子健康手帳、ポリオ予防票 保護者の皆さんへ当日は必ず体温を計ってきてください。当日は予約を行います。アレルギーや体調によっては受けられない場合がありますので、必要に応じて事前に健康診断を受けてください。詳しくは健康増進課☎436-2415へ

9月	会場(印はスリッパが必要です)
16(火)	薬台台公民館、習志野台団地5街区集会所
17(水)	小室公民館、小栗原小学校
18(木)	中央保健センター
19(金)	北部公民館、葛飾公民館
22(月)	東部保健センター
24(水)	法典公民館、行田団地141号棟1階集会所
25(木)	夏見公民館、八木が谷公民館、緑台町会会館
26(金)	東部公民館、三山小学校
29(月)	中央保健センター

## 幼児の聴力検査

お子さんの言葉が遅れている、聞こえが悪いなど、心配なときに受けてみませんか。対象1歳6か月～2歳6か月の子 実施日10月27日(月)、29日(水) 定員各先着15人 申込みハガキに住所、親子の氏名・生年月日、電話番号、希望日、「聴力検査希望」と書いて健康増進課(〒273-8501 住所不要☎436-2415)へ

## 医師による痴ほう相談

日時10月3日(金)午後3時～ 会場在宅ケアセンター 対象痴ほう高齢者を介護する家族 定員先着3人 申込み在宅ケアセンター☎423-2551へ

## 介護講座「住まいの工夫」

日時10月8日(木)午後1時30分～3時30分 会場在宅ケアセンター 対象高齢者を介護する家族と今後介護の必要がある人 定員先着20人 申込み在宅ケアセンター☎423-2551へ

## 夜間・休日の急病は

健康保険証を持参してください 電話は番号をよく確かめておかけください

### 夜間急病診療所

☎424-2327 中央保健センター内 小児科医師☎土・日・祝休日 午後6時～9時 受付は8時30分まで 内科系・外科系医師☎年中無休 午後9時～午前6時

### 救急医療機関ネットワーク

☎435-2727 当番医をテープで案内 年中無休 午前6時～9時、午後5時～9時

### 休日診療

☎435-2727 当番医をテープで案内 日曜・祝休日 午前9時～午後5時

### 休日急患歯科診療所

☎423-2113 中央保健センター内 日曜・祝休日 午前9時～正午 応急処置のみを行います

☎下記でも当番医を紹介しています http://www.qq.pref.chiba.jp/ FAXアンサー 043-242-4199

## 家族のための介護教室

### 「排泄のお世話」

日時10月11日(土)午後1時30分～3時30分 会場福祉サービス公社薬台台ステーション(薬台台5) 対象市内在住の人 定員先着10人 費用無料 申込みインフォメーション習志野台☎496-3351へ

## 肝炎ウイルス検査

40歳、45歳、50歳、60歳、65歳、70歳を対象に、基本健康診査の中でB型・C型肝炎ウイルス検査を無料で進めます(申込み不要)。ただし、次の～のいずれかに該当したことがある40歳～70歳の人であれば、基本健康診査時にウイルス検査を受けることができます。下記の要領を申し込んでください。

対象 過去に肝機能の異常を指摘された過去にGPT値により要指導と診断された手術や出産時に多量の輸血を受けた

定期的な肝機能検査を受けている人、過去にウイルス検査を受けた人、ウイルスを持っていないことが明らかになる人、～の人の申込み ハガキに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、該当する番号を書いて健康増進課(〒273-8501 住所不要☎436-2415)へ

## 15年度各種がん検診・40代基本健診の申込み

(問) 健康増進課☎436-2415

(検診名・会場) 下表 (申込み) 右記の要領でハガキを書いて健康増進課(〒273-8501 住所不要)へ。受付順に登録し、検診ごとに受診券を郵送します。13、14年度に受診した人は登録済みですので申込みはいりません □申込みから受診券の発送までに約2か月かかります。また、申込み順に割り振るため、日時が希望に添えない場合があります。

### (検診名・会場)

検診名	基本健康診査	胃がん	乳がん	子宮がん(頸部・体部)	肺がん、大腸がん、前立腺がん
費用	無料	500円	500円	各500円	各500円
対象	40歳～49歳	40歳以上	30歳以上	50歳以上	50歳以上
時期	10月～1月	4月～1月			
会場	各保健センター 各公民館(中央・宮本・東部・北 部・海神・高根 台を除く)	各保健センター 公民館(丸山・海老が作・八木 が谷・小室・三 咲・新高根)	初めての人☎ 中央保健センター (集団検診) ☎当市の受診経 験がある人☎ 市内協力医療機 関(個別検診)	市内協力 医療機関 (個別検診) のみ	成人病検診 と併せて受診 (申込み不要)
	集団検診のみ				

成人病検診(50歳以上)の基本健康診査は無料で受診できます。成人病検診は、誕生月の初めに受診券を送りますので、申込みは必要ありません。子宮がん(体部)検診は、50歳以上または閉経後の人で過去6か月以内に不正出血のあった人が対象です

## 10月1日(水) 市立医療センターで 女性専用の外来診療を始めます

医療センター医事課☎438-3321

「男性医師だと話づらい」「どの診療科に行ったらいいかわからない」。こうした声に応え、医療センターでは10月1日から女性医師による女性専用外来を開設します。

女性特有の病気や症状だけでなく、身体の不調やストレスなど精神的な不安について、女性医師が時間をかけて、診察や相談にあたります。また必要に応じて各診療科を紹介し、適切な治療が受けられるよう支援します。

〈診察日(予約制)〉 毎週(月)午前9時～(祝祭を除く)



〈予約方法〉 毎週(月) (祝祭を除く) 午前8時30分～正午に、電話または直接医療センター女性専用外来☎438-3321(代)へ(9月30日(火)までは医事課で受け付けます)

## 献血にご協力を

血液が大変不足しています。皆さんのご協力をお願いします。〈日時〉 9月19日(金)午前10時～11時45分、午後1時～4時 〈会場〉 JR下総中山駅前 〈問合せ〉 県赤十字血液センター☎043-241-8332

# 情報ひろば

5面まで



## お知らせ

### 不動産の公売(入札)

市では、市税の滞納により差し押さえた財産を入札により売却(公売)します。

＜公売物件＞

所在地	地目・地積	最低公売価格	公売保証金
松が丘1-695 ~153ほか一筆	宅地 97.98㎡	900万円	90万円
松が丘1-695 ~121ほか一筆	宅地 68.26㎡	500万円	50万円

公売日時9月22日(月)午後2時(午後1時から受付。1時40分から説明) 会場市役所6階602会議室 必要なもの印鑑と公売保証金 問合せ納税課☎436-2245

### 中小企業の事業主の皆さんへ 特定退職金共済制度の利用を

事業主が市中小企業勤労者福祉サービスセンターに毎月掛金を納めることで、従業員が退職した時に、事業主に代わり同センターが直接退職金を支払う制度です。特典 掛金は税法上損金または必要経費として処理できます 市が掛金の3分の1を24か月補助します 問合せ同センター☎426-1155

### 高齢者を雇用した 事業主に奨励金を支給

対象 公共職業安定所(高齢者職業相談室およびパートバンクを含む)のあつせん、市内在住の高齢者(55歳以上65歳未満)または心身障害者を雇用した市内事業主 労働協約や就業規則などで定年を60歳以上に定めている市内の事業所で、定年後も市内在住の人を継続して雇用した事業主 交付額1人につき月1万5500円 交付期間雇用月の翌月から12か月 申込み9月19日(金)~30日(火)に商工振興課☎436-2477へ 申請書は同課で配付

### 視覚に障害がある人への相談

目の見え方への悩みや学習・生活への不安などの相談に応じます。

相談日時(要予約) 乳幼児、小・中・高校生☞毎週(水) 一般☞毎週(水)午前中 申込み県立千葉盲学校☎043-422-0231、☎043-424-4592へ

### 市街化調整区域内の容積率、 建ぺい率等の指定案を縦覧

建築基準法の改正に伴い、全国一律だった市街化調整区域の容積率、建ぺい率等が、市で指定できるようになりました。この規制値と区域の指定案が下表のとおりまとまりましたので縦覧します。

項目	容積率	建ぺい率	道路斜線 勾配1.5	隣地斜線 31m+ 勾配2.5
現行	400%	70%	勾配1.5	31m+ 勾配2.5
指定案 一般基準	100%	50%	勾配1.25	20m+ 勾配1.25
指定案 特殊基準	200%	60%	勾配1.25	20m+ 勾配1.25

期間9月16日(火)~10月2日(木) (土/日/祝を除く) 縦覧場所建築指導課

□案への意見書を受け付けます 10月2日(木)(消印有効)までに、意見書に住所と氏名を書き、意見の要旨(400字詰めA4判2枚以内)を添えて、郵送またはファックス、電子メールで建築指導課(〒273-8501 住所不要☎436-2672、☎436-2669、電子メールkenchikushido@city.funabashi.chiba.jp)へ 意見書様式は同課で配付。市ホームページ(http://www.city.funabashi.chiba.jp/)からも取り出せます

### 犬や猫の不妊・去勢 手術費用を助成します

助成額5000円(一世代につき1匹。多数は抽せん) 申込み9月20日(土)~26日(金)(消印有効)に往復ハガキに住所、氏名、電話番号、犬猫・雄雌の別、動物の名前・年齢・毛色、犬は狂犬病予防注射済票番号

を書き、手術を希望する(社)県獣医師会員の病院でゴム印を押して、(社)県獣医師会(〒260-0021千葉市中央区新宿2~9~7結城野ビル1階☎043-242-1047)へ

### 危険物取扱者の試験

試験日11月30日(日) 会場日本大学生産工学部津田沼校舎(三山2) 種類甲種、乙種全類、丙種 申込み9月29日(月)~10月2日(木)に消防局予防課☎435-8639へ

### 福祉作業所「太陽」展 ~輝け「太陽」のように~



朝の会ではみんな一緒に歌います

作業、訓練など日常生活の写真や、作業で作った成品や作品などを展示します。日時9月22日(月)~10月3日(金)午前9時~午後5時 会場市役所1階美術コーナー 問合せ福祉作業所太陽☎449-6993

### 精神保健福祉ボランティア全国の集い ~あたりまえの風を起こそうよ~

日時11月11日(火)午後0時30分~5時、12日(水)午前9時30分~午後0時30分 会場浦安市文化会館 内容虐待についての講演、シンポジウム「精神障害者からのメッセージ」ほか 費用1000円 申込み9月30日(火)までにファックスで心のボランティア・ちば事務局☎043-263-3891、☎043-265-3963へ

### 遺言等の無料相談

遺言、契約、定款、その他公正証書の作成に関する相談に応じます。日時10月1日(水)午後1時~4時 会場市役所2階202会議室 問合せ船橋公証役場☎437-0058、千葉地方法務局船橋支局☎431-3681

## 募集

### 健康推進員

体の弱い高齢者や在宅療養者を訪問し、疾病、転倒予防などについて指導します。対象看護師免許を持つ65歳未満の人で、自転車と自動車を運転できる人 募集人数若干名 勤務場所市役所本庁舎 時給1270円程度 問合せ健康増進課☎436-2384

### 市民活動サポートセンターの ロッカー、レターケースの利用団体

募集数ロッカー48個、レターケース200個(多数は抽せん) 使用期間6か月 対象市内で活動している市民団体 申込み9月25日(木)(必着)までに、申込み用紙を郵送またはファックスで市民活動サポートセンター(〒273-0005本町1~3~1フェイス5階☎423-3483、☎423-3486)へ 用紙は同センター、自治振興課、三山市民センターで配付

### 市営馬込霊園の 使用者を募集します

☎環境衛生課☎436-2402

(募集数)芝生墓地340区画(1区画3㎡) (対象)次のすべてに該当する人 市内に1年以上居住し、住民登録か外国人登録をしている 祭祀を主宰する 一度も埋蔵したことの無い焼骨を持っている(火葬許可証原本を提出できる)

〈費用〉  
○永代使用料81万円  
管理料1410円(平成16年3月31日までの分)  
(申込み)10月20日(月)~31日(金)に申請書を環境衛生課へ(土/日を除く。申請書は同課と霊園管理事務所、船橋駅前総合窓口センター、各出張所・連絡所で配布)

## スポーツ

### 市民大会

▶相撲(小学生) 10月5日(日)午前9時30分~ / 湊町小学校相撲場 雨天は武道センター / 9月25日(木)までに海神小学校・野口☎431-2551へ

▶卓球(個人戦) 10月12日(日)午前9時~ / 運動公園 / 種目一般、40歳以上、50歳以上、60歳以上、高校生の各男女別 大学生は不可 / 1000円 高校生500円 / 9月29日(月)までに市卓球協会・大家☎448-7311へ

▶レディース卓球(個人戦) 10月17日(金)午前9時~ / 運動公園 / 種目ランク別(A~F) / 市内在住の婦人 / 400円 / 10月4日(土)までに市卓球協会・大家☎448-7311へ

▶陸上(中・高・一般) 10月18日(土)午前9時~ / 運動公園 / 10月10日(金)までに市陸上競技協会・和田☎462-9995(夜)へ 詳しくは各公民館にある大会要項をご覧ください

▶バドミントン(ダブルス) 10月19日(日)午前9時~ / 運動公園 / 種目男女別(1~3部) / 市内在住、在勤、在学の高校生以上 / 1人1100円 高校生600円 / 10月9日(木)(必着)までに、ハガキに2人の住所、氏名、生年月日、職業、種目を書いて市バドミントン協会・土井健一郎(〒274-0064松が丘5~6~13☎467-7343)へ

▶ベタング 10月19日(日)午前8時~ / 夏見台まちかどスポーツ広場 / 市内在住、在勤の3人1組 / 1人500円 / 10月5日(日)(必着)までに、ハガキに代表者の氏名・住所・電話番号、チーム名、全員の氏名を書いて市ベタング協会・小森美飯(〒273-0005本町5~11~10☎422-4537)へ

▶卓球(ラージボール) 11月1日(土)午前9時30分~ / 運動公園 / 種目 団体戦(男女各2人で1チーム)☞年齢別3クラス 混合ダブルス(女性のみ可)☞年齢別4クラス / 1チーム4000円、1組2000円 / 9月30日(火)までに市卓球協会・大家☎448-7311へ

### 船橋アリーナ ☎461-5611

□休館日 毎週(月)9月15日(祝)、10月13日(祝)は閉館)  
▶着衣泳法・水難救助講習会 10月13日(祝)午後2時45分~5時 / 高校生以上先着30人 / 事前にアリーナ事務室☎461-5611へ  
▶バドミントン技術講習会 10月3日~11月7日 毎週(金)午前9時15分~10時45分(全6回) / 18歳以上の人先着30人 子どもの同伴不可 / 3500円 / 事前にアリーナ事務室☎461-5611へ

▶エアロビクス 中学生以上 / 3600円(60分・月4回) / 費用を添えてトレーニング室☎461-4410へ

曜日	時間	コース名
火	9:30~	ソフトエアロビクスA
	11:00~	エアロビクス&ストレッチA
水	9:30~	ソフトエアロビクスB
	19:30~	シェイプアップエアロビクスA B
木	9:30~	いきいき健康体操
	19:30~	ソフトエアロビクスC
金	11:00~	ローインパクトエアロビクス
土	11:00~	エアロビクス&ストレッチB
日	11:00~	ソフトエアロビクスD

▶10月の個人開放日 当日事務室で受け付け後、個人利用券を購入してください(2時間単位。当日先着順) / 小・中学生100円、学生210円、一般310円

バドミントン☞毎週(水)午前9時~午後9時 アーチERY☞毎週(土)午前9時~午後8時 和弓☞毎週(水)午前9時~午後8時 アーチERY・和弓は未経験者・初心者での利用は不可

▶トレーニング室初回者講習会 対象は中学生以上です。トレーニング室を初めて利用する人は受講してください(2時間) 毎週(土/日)午前9時30分~ 毎週(水)午後2時30分~ 毎週(木/日)午後6時~ / 中学生310円、学生630円、一般1050

円 / トレーニング室☎461-4410へ 予約制  
▶エクササイズフリーレッスン (火)☞フリーレッスン入門 (水)☞リズム体操 (金)☞アロマストレッチ (土)☞ヘルシー体操 / 各午後0時15分~1時 / 小学4年生以上 / 小・中学生100円、学生210円、一般310円 / 当日事務所で受け付け後、リズムエクササイズ利用券を購入してください

▶スイミング・アクアビクス スイミング4800円、アクアビクス5000円(各60分・月4回) 泳げない人も歓迎 / 費用を添えて温水プール☎461-9844へ

時間	火	水	木	金	土
10:45~	シルバA	成人C	シルバB	成人I	成人K
11:45~	アクアビクスA	成人D	成人G	シルバC	成人L
12:45~	成人A		成人H	成人J	
14:45~		幼児B			
19:45~	成人B	成人F	アクアビクスB		成人M(中・上級)

幼児☞4歳~就学前、成人・アクアビクス☞中学生以上、シルバ☞60歳前後から

### 住宅・土地統計調査にご協力を

総務省による調査が10月1日現在で、市内約9000世帯を対象に行われます。対象となる世帯には、9月下旬から知事が任命した調査員が調査票を持って伺いますので、ご協力をお願いします。〈問合せ〉情報政策課☎436-2063

写真がとらえたホットなニュース

# ふおっとニュース



8月31日に市内の全市立小学校など56の会場で、総合防災訓練が行われました。当日は防災無線を合図に、総勢1万1千人の皆さんが最寄りの会場に避難。会場の一つである大穴小学校では、地元消防団による延焼家屋の消火訓練や、バケツリレー、市医師会等の協力による応急救護訓練などが行われました。参加した皆さんは心肺蘇生法や三角巾の使い方など、いざという時に役立つ技術を学んでいました。

## 大地震に備えて



藤代市長とご家族に囲まれて

## ご長寿を祝って

9月2日、藤代孝七市長が101歳の落合サワさん(松が丘4)を訪問しました。落合さんは、洗濯、お風呂など身の回りのことはすべて自分でこなし、プロ野球のテレビ観戦が大の楽しみ。毎年敬老会では、歌謡曲を歌って、みんなの人気者とのことです。この日も市長を前に、十八番の「憧れのハワイ航路」を歌い、自慢の「のど」を披露しました。

## おわびと訂正

市民便利帳に誤りがありました  
 ⑧ 広報課 ☎436-2015  
 皆さんのお宅に配付した「ふなばし市民便利帳」48ページの「生活保護」の項で、生活支援課の電話番号が間違っていました。おわびして訂正いたします。  
 (正) 生活支援課 ☎047-436-2360

**彼岸の墓参りは臨時バスで**  
 9月21日(日) 23日(祝)はJR船橋駅北口から馬込霊園行き臨時バスを運行します。彼岸中は道路が混雑し、周辺の方の迷惑になりますので、バスをご利用ください。  
 運行時間 午前9時~午後3時に随時 乗り場 JR船橋駅北口8番 料金 片道270円 問合せ 環境衛生課 ☎436-2402

▶力強い走りで見せた阿久津選手(中央)タイムは2秒65



▶身長185センチの宮田選手。他を寄せ付けない18メートルル58で優勝

▼優勝報告をする阿久津選手(左)と宮田選手



## 全国中学校体育大会 陸上200メートルで阿久津陽介選手 砲丸投げで宮田寛大選手が優勝

## 船橋勢が全国で大活躍

8月に札幌市で行われた全国中学校体育大会で、阿久津陽介選手(船橋中2年)が陸上男子200メートルで、宮田寛大選手(前原中3年)が砲丸投げで優勝しました。また、長崎市で行われた全国高等学校総合体育大会では、女子50メートル自由形で水落夏海選手(市立船橋高校2年)が優勝しました。3人をはじめ各校の選手の皆さんは、9月2日に市役所を訪れ、藤代孝七市長に成績を報告。阿久津選手は、「得意は短距離。来年は100メートルでも金メダルをとります」、宮田選手は、「高校になると砲丸が1キロ重くなるが、インターハイで17メートル以上投げたい」、水落選手は、「昨年2位の悔しさをハネに、筋力アップと弱点的スタートを克服しました。来春の日本選手権で記録を出して、アテネオリンピックの代表に選ばれたい」とそれぞれ抱負を力強く話してくれました。

## 全国高等学校総合体育大会

## 水泳自由形50メートルで 水落夏海選手が優勝



金メダルを手にする水落選手。新たな挑戦はもう始まっています

### その他の上位入賞者(敬称略)

- 全国中学校体育大会・陸上競技
  - 阿久津陽介(船橋中2年) 100m 2位
  - 内野彩子(前原中3年) 800m 2位・1500m 2位
  - 畑中朋香(前原中3年) 三種競技A 2位
  - 水谷美菜(前原中3年) 三種競技A 3位
- 全国高校総体・水泳
  - 市立船橋高校
    - 100m自由形 2位 水落夏海(2年)
    - 400mメドレーリレー 2位
    - 川瀬萌(3年)、田村菜々香(2年)
    - 水落夏海、重田智絵美(3年)
    - 400mフリーリレー 2位
    - 重田智絵美、阿部由佳(2年)
    - 賢木友理絵(1年)、水落夏海

SG第7回 オートレースグランプリ  
 9月24日(水)~28日(日)  
 9月18日(日)~21日(水) プラスミックカップ 船橋・飯塚対抗戦  
 オートレース場へは電車・バスでお越しください 京成線船橋競馬場駅より無料送迎バス有り

## オートレース 発祥の地・ふなばし

オートレースは、昭和25年10月に船橋競馬場併設のコースで始まりました。昭和43年1月に船橋オートレース場は現在の場所に移転。今では全国6か所(船橋、川口、浜松、飯塚、山陽、伊勢崎)で開催されています。

収益金の一部は公益事業に オートレース収益金の一部は、機械工業の振興をはじめ、スポーツを通じた子どもたちの健全育成や、社会福祉の充実、非常災害の復旧などに役立てられています。

⑧ 公営競技課 ☎436-2163