

9/21(土)
スタート

秋の全国交通安全運動

外出したら人も車も自転車も安全確認

市内での交通事故の件数は年々増え、昨年は一年間に3080件、死傷者は延べ3790人に上りました。市では、13年4月に交通安全基本条例を定めるなど、重要な施策の一つとして交通安全対策に取り組んでいます。しかし、一人ひとりが注意しなければ事故はなかりません。秋の交通安全運動が始まるこの機会に、交通マナーを再確認してみませんか。

歩行者の事故は子どもと高齢者に集中

交通事故全体で最も死傷者が多いのは20代で27・8パーセントになります。しかし、歩行者が被害を受けた事故では、幼児から小学生が24・9パーセント、65歳以上が17・7パーセントと、死傷者の半数近くを占めています。歩行者の事故はどのように原因があるのでしょうか。車の陰からの飛び出し? それとも、横断歩道を渡らないからでしょうか。どれも当てはまりますが、

事故の原因は歩行者に違反なし?!

最も多いケースは意外にも歩行者側の「違反なし」です。57・6パーセントにもなります。

交通安全指導員やシルバリーダイヤを配置

子どもや高齢者の事故防止のため、市では平成12年から独自に交通安全指導員を置き、安全教室を開いて

対象者別の主な事故状況

- ◆幼児⇒四輪車同乗中(40.5%)、自転車同乗中(26.6%)、飛び出し(11.4%)
- ◆小学生⇒自転車乗車中(34.1%)、飛び出し(19.5%)
- ◆中学生⇒自転車乗車中(48.9%)
- ◆65歳以上⇒歩行中(29.2%)、自転車乗車中(28.8%)



「手は耳につくくらいビーンとあけて渡りましょう」
(若松保育園の交通安全教室で)

交通安全指導員さんからのワンポイント

(歩行者編)

- ▶道路では右はじを歩きます
- ▶子どもと一緒に歩くと大人が車道側を歩きます
- ▶道路を渡る時は止まって、右、左、右を見て、車が止まったら渡ります
- ▶「見たつもりではなく、しっかりと車を確認しましょう」
- ▶道路は斜めに渡りません「危険なところにいる時間が長くなります」
- ▶信号は青の時だけ渡ります「チカチカしている時は止ま

- って次の青信号を待ちます」
- (自転車編)
- ▶乗る時、道路や曲がり角に出る時、止まる時に必ず後ろを確認します
- ▶ブレーキは左、右、両手の順で「足で止めるのは危険です」
- (高齢者編)
- ▶できるだけ足を持ち上げて歩きましょう「段差によるつまづきを減らします」
- ▶夜間は明るい服装や反射材を「暗い色は30メートルまで近づかないと車から見えません」

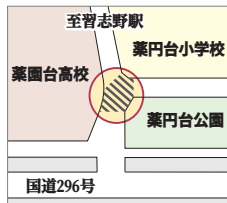
9/21(土)～30/月 秋の交通安全運動

安全運転

若葉のころから紅葉まで

- 高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転の追放
- シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底

▶交通安全キャンペーン 9月22日(日)午後1時30分～3時30分/県立行田公園/行田中学校管弦楽部の演奏、事故車の展示、白バイ・パトカーの乗車体験、シートベルト着用時の衝撃体験、運転シミュレーション体験、心肺蘇生法体験ほか



市内にはこのほか6か所ありますが、歩行者用の

目で見えにくく、歩行者の安全確保のために、市ではこのほか6か所

人にも車も自転車も増えています。今、誰もが気持ちよく通れるようにするためには、相手の立場に立つて譲り合うことが必要です。交通ルールを守って事故防止に協力ください。

おもいやり信号を薬園台小学校前に設置

信号が青になったのを見て車両の信号を確認せずに発進する車もあるようです。運転する皆さんには信号確認の徹底をお願いします。

道路はみんなのもの

自分ルールを守っているからといって、相手もそうとは限りません。常に安全の確認を怠らず、また、無理な通行は避けましょう。

問合せ

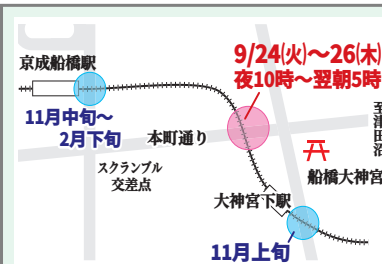
船橋警察署 ☎435-0110
船橋東警察署 ☎467-0110
交通安全課 ☎436-2292

9/24(火)～26(木) 夜10時～翌朝5時 本町通り京成線踏切付近を車両通行止めに



県と市、京成電鉄が協力して進めている京成本線の連続立体交差事業。差事業は、慢性的な交通渋滞の解消を目的に、海神駅から船橋競馬場駅の間を高架化し、16か所の踏切をなくすものです。

11月以降も次の2か所から翌朝5時まで全面車両通行止めを行います。○天神宮下駅前の踏切付近 11月上旬に3日間 ○京成船橋駅の駅前通り踏切付近 11月中旬から2月下旬に計11日間 工事をあつては十分注意を払っていただきます。ご理解と協力をお願いします。



9/24(火)～26(木) 夜10時～翌朝5時

11月上旬

(工事について) 京成電鉄建設課 ☎437-2551
(事業について) 県営南都市計画事務所 ☎434-7849
市総合交通計画課 ☎436-2055

9月15日～21日は老人週間

老人クラブで仲間と生きがい探し



もみぎで小学生と世代間交流(八木が谷地区老人クラブ)

高齢者同士の親
ばくや社会活動な
どを行う自主的な
組織です。囲碁・
将棋大会やグラウ
ンドゴルフ大会な
ど楽しい催しも。
入会希望の人は、
地域の老人クラブ
か同連合会 ☎433
-4865へ

生きがいを見つけませんか

老人福祉 センター	レクリエーション活動のほか、健康・生活相談などに応じます (☎)中央(夏見台1 ☎438-1105) 東(藤原台5 ☎466-1381)、 北(三咲7 ☎449-7601)、西(藤原3 ☎429-0810)、 南(湊町1 ☎495-8011)
生きがい福祉 事業団	働く機会を提供します。仕事に応じて収入が得られます (☎)生きがい福祉事業団 ☎435-1255
その他	老人憩の家、ゲートボール場、老人大学など

体が弱くなってきたら

生活支援型 ホームヘルパー	介護保険で「自立」と判定されたが、体が弱く手助けが必要 な人に、週2時間まで派遣します。有料
デイサービス	介護保険で「自立」と判定されたが、日常生活に支障があ る人に、施設で日帰り入浴や食事などのサービスを提供し ます。有料
その他	補聴器・自動消火装置など日常生活用具の給付、杖の支給など

重度(要介護4・5)の方のために

訪問理美容 サービス	自宅に理容師・美容師が訪問しカットなどをします。出張 代は無料ですが、カット代は有料になります
家族介護 慰労金を支給	家庭で介護している家族(住民税非課税世帯)で過去1年間 介護保険サービスを受けていない場合(7日間のショートス テイを除く)に支給します
介護用品の支給	家庭で介護する家族に、紙おむつ等を毎月宅配で支給します

ひとり暮らしや高齢者世帯などに

生活支援型 給食サービス	ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯に、夕食をお届けし ます(1食600円)。このほか、毎週水曜日ボランティアが無 料で給食を届けるサービスもあります
軽度生活援助員	ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯に援助員を派遣し、 日常生活のお手伝いをします。1回1時間400円です(年間12 時間まで。住民税非課税世帯は無料)
寝具を乾燥消毒	寝具を干すことが困難なひとり暮らしや寝たきりの人に、 乾燥消毒車を月1回派遣します
その他	声の電話訪問、緊急通報装置の設置、無料入浴券など

健康の維持に

健康講座の開催	生活習慣病予防や健康づくりなどの講座を開催しています。 日時や会場は広報に掲載 (☎)保健指導課 ☎436-2382
その他	白内障の特殊眼鏡等の費用助成(☎)国民健康保険課 ☎436- 2347)、保健師等の訪問(☎)保健指導課 ☎436-2382)、はり・き ゅう・マッサージ助成券の交付など

日常生活のために

外国人の高齢者 に福祉給付金	年金を受給していない外国人等に、月5000円を支給します (所得制限あり)
シルバー身分証	緊急連絡先等を記入して携帯しましょう
その他	ファミリーサポートセンターなど

高齢者のための福祉サービス 自宅で安心して生活を

市の14年4月現在の65歳以上の人口は、7万6286人で全体の約
13.8%。市では、高齢者の皆さんが在宅で安心して健やかに生活が送
れるよう、介護保険とは別に市独自のきめ細かいサービスを提供し
ています。今年度は、在宅で暮らす人へのサービスを拡充しました。

(☎) 高齢者福祉課 ☎436-2352

高齢者の住宅改造費の流れ



☐工事の前に必ずご相談ください

住宅改造費の助成
手すりの取り付けやリフ
ト設置などの費用を助成し
ます。対象を所得税非課税
世帯以外にも広げました。
☐対象要支援・要介護の人
と同居する市県民税の額が
20万円以下の世帯 助成率
☐住民税非課税世帯 100パ
ーセント ☐その他 50パ
ーセント ※限度額は50万円
☐このほか、日常介護を必
要とする人の家族に、補修
や増改築資金を500万円まで
☐対象要介護1～5の人

福祉タクシー券
通院等に利用したタクシ
ー料金が半額になる券をお
渡しします。(限度額1回
1200円。要介護3以
下の人も利用できるよう
になりました)



高さ約5センチ。服に縫いつけます

☐市ではこのほか、町会・
自治会や警察、商店会など
関係機関と協力して、徘徊
老人を探す「SOSネット
ワーク」を組織しています。

**徘徊高齢者を
電波で探します**
新規の事業です。PHS
を使って、徘徊高齢者の居
場所を24時間いつでも探し
出せます。
☐利用料 ☐住民税非課税世
帯 月500円 ☐その他 月1
500円



支給枚数 ☐要介護3～5
制限なし ☐要介護1・2
年12枚

「高齢者の福祉ガイド」を配布
市の様々な高齢者サービスを紹介しています。高
齢者福祉課や各公民館出張所で差し上げているほ
か、75歳以上の人には民生委員が配布しています

今年から、
敬老祝金、敬
老記念品購入
券の対象者と
金額が変わり
ました。
☐敬老記念品
購入券 今年
中に右表の年齢に達する
人に、記念品購入券(登
録店の一覧を同封)を町
会・自治会を通じてお渡
しします。有効期限は15
年1月31日(金)までです。
※町会等に参加していな
い人は高齢者福祉課 ☎
436-2349へ問い合わせ
が対象。

敬老記念品購入券	
古希70歳	5000円分
喜寿77歳	1万円分
米寿88歳	※1万円分
白寿99歳	2万円分
長寿100歳以上	3万円分
※米寿の人は記念撮影との 選択制です	
敬老祝金	
75歳	5000円
85歳	1万円
95歳	3万円
100歳以上	5万円

長寿を祝って
記念品等を贈ります

高根・金杉地区市政懇談会

市長と語ろう



(☎) 市民の声を聞く課 ☎436-2784

※懇談会の質疑はホームページでご覧になれます

第6回市政懇談会が8
月10日、高根公民館で開
催されました。地域の皆
さん83人が参加。市から
は藤代孝七市長をはじめ
14人が出席して高根・金
杉地区の問題を中心に話
し合いました。
冒頭、藤代市長は、中
核市への移行に向けて総
務大臣に申し出を行うこ
と、船橋駅南口再開発ビ
ルの公共公益スペースに
入るミニ市役所や多機能
ホールなど市政全般につ
いて説明しました。
引き続き行われた自由
討論での主な内容は、次
のとおりです。
〔高根公民館の駐車場拡
張について〕
公民館の駐車場が狭い
ので、拡張してほしい。
市 現在は学校の理解を
得て利用させてもらって
いる。できるだけ周りの
土地を借用して専用の駐
車場を設けたい。
〔バス路線の確保について〕
2年前に新京成バスの
高根線が廃止され、最寄
りのバス停まで10分以上
かかる。高齢者や学生な
どは、病院や駅に行くの
が大変不便である。バス
路線の一部を変更できな
いか。
市 新京成バスが高根線
を廃止した主な原因は、
利用者の減少により採算
がとれなくなったためと
聞いている。近くを運行
する船橋バスが高根町内
を走るためには、中型バ
スの購入など新たな費用
を要する。採算性を考え
ると難しいと思うが、引
き続き船橋バスを含めて
協議していく。
〔散歩道の情報発信につ
いて〕
市民一人ひとりが今歩
いている散歩道を市で公
募し、安全でよい散歩道
をモデルコースとしてホ
ームページで情報発信し
たらどうか。
市 海老川、長津川沿い
に自然環境を活かした散
歩道を整備している。ま
た大神宮を起点に神社仏
閣等をつなぐ歴史の散歩
道も2ルートが整備され
ている。その他にも幾つ
かのコースが利用されて
いる。まちづくり推進課
でホームページ等を活用
して情報を発信してい

次回の市政懇談会「市長と語ろう」は海神地区

〈日時〉10月12日(土)午前10時～正午 〈会場〉海神公民館※当日自由参加
〈問合せ〉市民の声を聞く課 ☎436-2784 (保育有り。10月4日(金)までに要予約)

13年度市民意識調査

8割が“住み続けたい”

(問) 市民の声を聞く課 ☎436-2784

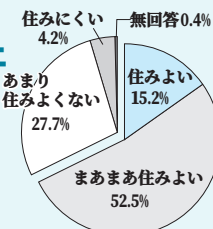
市民の皆さんの声を市政に反映させるため、毎年実施している「市民意識調査」。13年度の調査結果から、市の住みごちについてお知らせします。結果は3年前(10年度)と比較しています。

調査は、20歳以上の市民3000人を住民基本台帳から無作為に抽出し、郵送によるアンケート形式で実施。1215人(40.5%)から回答をいただきました。

Q1.市の住みよさは？

“住みよい”が60%以上

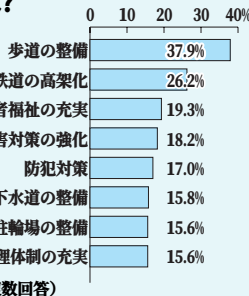
「住みよい」と「まあまあ住みよい」を合わせると67.7%で、3年前(66.1%)とほとんど同じです。住みよい理由をたずねたところ、「交通が便利」が67.4%、「買い物に便利」が50.4%でした。逆に住みにくい理由をたずねたところ、「道路、下水道などの未整備」が55.6%と半数を超え、続いて「騒音、大気汚染などの環境の悪さ」が25.8%でした。



Q2.市に要望することは？

歩道の整備がもっとも多い

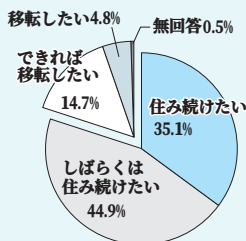
3位までの順位は3年前の調査と変わっていません。ただし「歩道の整備」は、10年度は50.1%であったのが、今回は37.9%と、割合としては下がっています。



Q3.これからも船橋市に住み続けたいか？

“住み続けたい”は北部で多い

「住み続けたい」と「しばらくは住み続けたい」を合わせると80.0%で、3年前(77.6%)とほとんど同じでした。地域別に見ると、中央が78.0%、東部80.3%、西部79.9%、南部77.7%、北部87.4%と、他地域に比べ北部が比較的高くなっています。



詳しい報告書は、市役所11階行政資料室、各図書館でご覧になれます。またダイジェスト版を各出張所・公民館、市民の声を聞く課で配布しています。

今まで
● かった医療費の1割。ただし1か月に3200円(大病院では5300円)まで
● 定額制の診療所では1日850円(月4回)

10月1日から
かった医療費の1割
(一定以上所得がある人※は2割)

※一定以上所得がある人とは…
収入から控除を引いた課税所得が124万円以上の人です。
ただし、70歳以上の世帯での収入が637万円未満(一人の場合は450万円未満)の人は、申請すると1割になります。詳しくはお問い合わせください

医療費が1月単位の自己負担限度額(下表)を超えると、その分は払い戻しになります。限度額を超える市から通知が届きます。通知に基づき申請すると、超えた分が後から払い戻されます。

② 自己負担限度額を超えると払い戻し

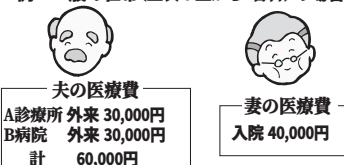
1か月の自己負担限度額

	外来 (個人ごとに計算)	外来+入院 (世帯で合算)
一定以上所得がある人	40,200円	72,300円+1% (一部例外あり)
一般	12,000円	40,200円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

医療費が36万1500円を超えたときは、超えた分の1%が自己負担額に加わります
低所得者Ⅱ…世帯全員が住民税非課税世帯
低所得者Ⅰ…世帯全員が住民税非課税世帯で、
年金収入がひとり暮らしで約65万円以下、
二人世帯で約130万円以下

実際に計算してみると…

例・一般の世帯(上表の上から2番目)の場合



1. 個人単位で、外来の自己負担額を計算します
夫の外来 60,000円 - 外来の限度額 12,000円 = 48,000円…①
妻の外来 0円 = 0円…②
2. その後、入院の自己負担額を合算して、世帯単位で限度額を適用します
夫の自己負担額 12,000円 + 妻の入院 40,000円 - 外来+入院の限度額 40,200円 = 11,800円…③
3. ①と②と③の合計額
59,800円が後から払い戻されます

10月1日から老人保健が変わります

70歳以上の老人への老人保健制度が10月から変わります。窓口で支払う負担額が所得に応じて1割または2割となるほか、限度額を超えた場合は、申請により後から払い戻される方式になります。なお、市で行っている68歳、69歳の老人医療費助成制度も、同じ形に変わります。

① 窓口での支払いはすべて1割・2割に

医療費の1割を支払います。ただし、一定以上所得がある人は2割負担になります。なお入院の場合は、自己負担限度額を超えると、それ以上支払いはありません。ただし、住民税非課税世帯で減額認定証の交付を受けていない人は、いったん支払い、後から払い戻しになります。

③ 対象を75歳以上に順次引き上げ

老人保健の対象年齢を「70歳以上」から「75歳以上」に5年間で引き上げます。

れます。

(問) 国民健康保険課 ☎436-2347

10月1日以降に70歳になる人(昭和7年10月1日以降に生まれた人)は、75歳まで引き続き健康保険で医療を受けることになります。ただし、70歳以降は老人保健と同じ支払いで医療にか

ることが出来ます。なお、一定の障害のある人は、今までも65歳以上のままです。

市独自の老人医療費助成制度も老人保健と同じに市独自で行っている68歳、69歳(ねたきり、ひとり暮らしは65歳から)への医療費助成も、老人保健の改正に併せて変わります。負担

割合や自己負担限度額などは、老人保健と同じです。新しい受給者証を9月下旬に発送

消費生活センター発 無料エステのはずが化粧品の契約に

(問) ☎423-3006

(事例)「アンケートに答えてくれたら、無料で肌の診断と美顔エステをします」と街で呼び止められた。美顔エステに興味があったので店について行ったら、さっそく器械で見てもらって、「このままではシミが広がる。あなたの肌にあつた化粧品がある。今契約すれば、1回500円で美顔エステも受けられる」と説明された。総額

30万円の化粧品は高いと思つたが、毎月1万円のローン契約をした。数日間使つてみたが特に変化はないし、学生で支払いが大変なので解約したい。(センターから)キャンセル料や訪問販売等で契約した場合は、クーリング・オフの規定により、契約日から起算して8日以内であれば無条件で契約が解除できます。ただし、化粧品や健康食品などの消耗品を開封した場合は、その分は支払わなくてはなりません。事例では、クーリング・オフの通知をハガキで出し、契約解除できましかし化粧品のうち開封した5万3000円分は支払うことになりました。「無料」などの言葉に惑わされないように契約は慎重に。

捨てられる命をつくらないために— 犬や猫の不妊・去勢手術の費用を助成

〈助成額〉5000円
(1世帯1匹。抽選で決定します)

〈申込み〉9月20日(金)～26日(木)(消印有効)に往復ハガキに右記のとおり記入し、手術を希望する(市)県獣医師会員の病院でゴム印を押して(市)県獣医師会 ☎043-242-1047へ

往信(表)

260-0021
〒260-0021
(市)県獣医師会
新橋2-9-7
船橋野ビル1階

往信(裏)

- 1.住所
- 2.氏名(フリガナ)
- 3.電話番号
- 4.犬猫、雌雄の別
- 5.動物の名前、年齢、毛色
- 6.狂犬病予防注射済票番号(犬のみ)

動物病院のゴム印

返信用の表面に自分の住所、氏名を書いてください
上記の4～6は、返信用の裏面にも書いてください。またゴム印もしてください



友情の証にサイン交換

子ども記者通信

高根台第三小6年
佐藤 壮くん
ハイワードに派遣される
少年野球チームのメンバー
に選ばれたから、僕は「一
緒に行けなかった仲間の分
も、たくさんアメリカを見
て来よう」と思っていた。

そして、実際にアメリカで
あったことがたくさん
あった。まず、気温だ。船
橋では軽く30度を超す毎日
だったのに、ハイワードや
サンフランシスコでは18度
くらいしかなく、大リーグ
の試合を見た夜は息が白く
なったほどだ。それから
家、2階がない大きな家が
多かったことだ。アパート
のような高い建物となり
とびつたりくっついている。
「支え合っている」のだと教
えてもらった。

ハイワードのリトルリー
グチームとの試合は、とて
も楽しかった。予想以上に
早い球にバットを合わせる
のがやっとながたが、何と
か壁に出てホームインする
ことができた。やっと相手
の球に目がなれてきた3
打席目、痛恨のデットボー
ルを受けてしまった。でも
「いい記念と、青あざの
写真も撮った。試合は、2
試合で一勝一敗の引き分け
に終わった。

試合の後に一緒に食事を
したり、遊んだりした。あ
んなに大勢の、しかも初め
て会ったリトルリーグの選
手たちの顔を今でもよく覚
えている。英語は話せない
がジェスチャーで分かり合
えた。この交流で知ったこ
とは「言葉がなくとも友達
になれる」ということだ。
またいつか試合をしたい。



金額のないものは無料

市民のコーナー けいじ板

車いすウォーキング
フェスティバル
車いす参加者・
介助ボランティアを
募集します
交流会や軽スポーツなど
を行います。

《日時》10月26日(土)午前8時
30分～午後4時30分
《会場》船橋アリーナとその
周辺
《費用》無料
《申込み》ハガキで柿沼次
男(〒273-0003宮本4-13～
13番424-2900)へ

かま インタビュー



左から香山大治さん、恵子さん(北本町2)

▲昔の映画を見たくて応募しました。
海神公民館の無声映画鑑賞に参加したお
二人。「見るのは初めて」と香山大治さん。
「舟士の方が心の中まで説明してくれる
のでとてもよかったですね」と恵子さん。二
人は、いつも一緒に映画鑑賞に出かけたり、
旅行したりする仲の良いご夫婦。「このよ
うな企画をもっと続けて欲しいですね」と感
想を話してくれました。

▼教育講演会「生まれてきてよ
かった」 9月28日(土)午後2時
～4時30分/和公民館/200円
▼市教育委員会/202/3708
▼講演会「シンポジウムこれ
からのシニア生活と高齢者」
10月2日(土)午後1時～4時30分
▼市民文化ホール/シニアス
テム協議会/3651
▼ドライフラワー体験教室 10
月2日、23日各(土)午前10時
～午後2時/6時30分/労働
市民センター/2000円/寺
社/4451/6582
▼セミナー「心豊かな家庭のあ
り方」 10月5日(土)午後3時
～4時30分/海神公民館/1
815円/田中/6375
▼サッカークラブ員資格認定
講習会 10月20日(日)午前9時
～午後4時/船橋アリーナ/75
00円/10人(多数は抽せん)
▼9月28日(土)必至で往
復ハガキに住所、氏名、生年月
日、電話番号、チーム名を書い
て柿沼次男(〒273-0003宮本
4-13番424-2900)へ
▼その他
▼木曜写真展 9月18日(木)
22日(土)午前10時～午後6時30分
▼労働市民センター/堀/42
4316
▼1級建築士による欠陥住宅・
無料相談会 9月21日(土)午後1
時30分～4時30分/中央公民館
▼鬼沢/47/333/0922※要
予約
▼ミステリウォーク「薬台台
周辺名所旧跡探検」 9月22日
(日)午前10時～※小雨決行/新江
成薬園台駅前集合/小学生(天
人同伴)以上/200円※小学生以
下100円

▼下100円/市レクリエーション
協会/47/6600
▼平和を願う1000枚の絵
手紙展 9月28日(土)午前11時
～午後3時/29日(日)午前10時
～午後3時/労働市民センター/新
日本婦人会船橋支部/47/7
471
▼海老川なのはな公園づくり
9月28日(土)午前9時30分～11時
▼海老川調子(定地・東町)
/100円/海老川調子池を市民
と活用する実行委員会・平沢公
司/9605
▼市立船橋中学校「アルファ
リ」 9月28日(土)午前9時30分
～午後3時/各支部の発表、製
作・作品展示、模擬店など※上
は賛助参加/校/5516
▼へら釣大会 9月29日(日)
午前5時～午後2時※雨天決行
▼三島湖/岸/333/3333
※現地集合・解散/ロジック市
井上/47/333/3140
▼井上/47/333/3140
▼野外活動「ようこそアリスの
森」 9月29日(日)午前10時
～午後3時/大船保青少年キン
グダム/小学生の女子と家族
/100円/佐藤/47/0338
▼三山市民センター文化祭 9
月29日(日)午前10時～午後4時
▼労働市民センター/堀/42
4316
▼5歳児・小学生の女子と家族
/100円/佐藤/47/0338
▼三山市民センター文化祭 9
月29日(日)午前10時～午後4時
▼労働市民センター/堀/42
4316
▼5歳児・小学生の女子と家族
/100円/佐藤/47/0338
▼三山市民センター文化祭 9
月29日(日)午前10時～午後4時
▼労働市民センター/堀/42
4316

▼日本舞踊 毎週(土)午後0時30
分～4時/葛飾公民館/入会金
1000円/会費月3000円
▼仲澤/47/336/7666
▼新舞踊・舞踊 毎月3日(土)ま
たは(金)午前10時～午後9時/茶
華道センター/会費月4000
円/松江/5989/9490
▼野球 毎月2回(土)または(日)
午前9時～午後6時/運動公園ほ
か/会費月1000円/麻生/4
437/3620
▼手鼓 毎月第2・4(土)午前
9時30分～正午/東部公民館/
入会金1000円/会費月15
00円/千葉/47/9542
▼俳句 毎月第1(土)午後1時
～4時/薬台公民館/会費月1
000円/安斎/47/7453
▼生け花 毎月第1(土)午後1時
～4時/中央公民館/入会金1
000円/会費月3300円
▼花判/吉成/47/3311
▼中国語 毎月第1・3(土)午後
1時～4時/習志野公民館/
会費月3000円/鈴村/47/3
3166
▼カラオケ 毎月第1・3(土)午
後1時～4時/二和公民館/会
費月3000円/寺尾/47/5
855
……(おわびと訂正)……
前号4面の「募集」です
コーナーに誤りがありました
おわびと訂正します。
(一)海老川上流地区土地区画
整理組合/整理準備委員会内
整理組合/整理準備委員会内
整理組合/整理準備委員会内

再利用品
情報窓口
〇ゆずります 洋服用入白
室内用すべり台、テント、学
習机、一面鏡(各品)
〇ゆずりください ペーパ
ー(A型、B型、幼児用イ
ス、クラシックギター、ソフ
ァー(8月31日現在
〇無料のものに限りです。家
電製品、衣類等は扱っていま
せん。紹介されたい情報も
ありますので詳しくは消費生
活センター/47/3006へ
※月(金)午前10時～午後3時
30分 第4(土)は休み

再利用品
情報窓口
〇ゆずります 洋服用入白
室内用すべり台、テント、学
習机、一面鏡(各品)
〇ゆずりください ペーパ
ー(A型、B型、幼児用イ
ス、クラシックギター、ソフ
ァー(8月31日現在
〇無料のものに限りです。家
電製品、衣類等は扱っていま
せん。紹介されたい情報も
ありますので詳しくは消費生
活センター/47/3006へ
※月(金)午前10時～午後3時
30分 第4(土)は休み

再利用品
情報窓口
〇ゆずります 洋服用入白
室内用すべり台、テント、学
習机、一面鏡(各品)
〇ゆずりください ペーパ
ー(A型、B型、幼児用イ
ス、クラシックギター、ソフ
ァー(8月31日現在
〇無料のものに限りです。家
電製品、衣類等は扱っていま
せん。紹介されたい情報も
ありますので詳しくは消費生
活センター/47/3006へ
※月(金)午前10時～午後3時
30分 第4(土)は休み

再利用品
情報窓口
〇ゆずります 洋服用入白
室内用すべり台、テント、学
習机、一面鏡(各品)
〇ゆずりください ペーパ
ー(A型、B型、幼児用イ
ス、クラシックギター、ソフ
ァー(8月31日現在
〇無料のものに限りです。家
電製品、衣類等は扱っていま
せん。紹介されたい情報も
ありますので詳しくは消費生
活センター/47/3006へ
※月(金)午前10時～午後3時
30分 第4(土)は休み

ふなばし
市営第3回後飾
～16日(月)
サッポロビールマリンカップ
9月21日(土)～25日(火)
SGオートレースグランプリ
9月27日(土)～10月1日(火)

オートレース場へは電車・バスでお越しください
※京成線船橋競馬場駅より無料送迎バス有り
(問) 公営競技課 436-2163

ふなばし文芸
俳句 伊藤 白潮 選

聞きもらすほどの風鈴子を守る
習志野台2 松永 京子
ふるさとの図書館にをり敬老日
上山町2 福永 直子
送り火に靴も磨きて揃へけり
習志野台2 小嶋 京子
稲妻のごとくあばれる偏頭痛
宮本7 浜野 照美
藤袴白し国民休暇村
夏見4 村田 三夏
声量のなべておとろふ油蟬
大穴南1 久米なるを
影暗く水すれすれに鬼やんま
西習志野2 大河内愛明
「選評」 かなかな風鈴の
首に赤子の守りをする松
永さん。至福の時でも美
しい花だ。秋に入った油
蟬のあわれさを詠む久米
さん。自分の病身になぞ
かの図書館に。小嶋
さんのは盆の送り火をね
ごろに焚いて、亡き人の
靴も揃える。心のこも
った句。浜野さんは偏頭痛
もち、そのひびきを稲光
にたとえる。でもすぐ直
るらしい。村田さんは

(選者の紹介) 俳人協会評
議員、藤原3丁目在住。主
な著書に句集「在家」、夢
幻龍、コラム「季の扉」など

施設ガイド

公民館

※問合せは各館へ

○休館日 毎月最終(月)、9月16日(休)、23日(祝)、10月14日(祝)

▼薬師台公民館☎469-4535

・ワインステージコレクションinやくえんだい「11弦ギターコンサート」 10月12日(土)午後5時30分開演/出演辻幹雄(ギター奏者)/先着200人/1000円/事前に申し込み

▼松が丘公民館☎468-3750

・座談会「体験者と語る定年後の生活」 10月6日(日)午後1時30分～3時30分/講師清水亮氏(シニアライフアドバイザー)/先着50人/事前に申し込み

▼海老が作公民館☎464-8232

・デジタルカメラ入門 10月23日～11月13日毎週(土)午後2時～4時(全4回)/基本的な操作、データの保存管理など/デジタルカメラとウィンドウズまたはマックOSを搭載したノートパソコンを持参できる人10人(多数は抽せん)/10月4日(金)(必着)までに往復ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて同館(〒274-0067大穴南3～19～1)へ

▼北部公民館☎457-0433

【北部地区公民館合同事業】

・九十九里浜に黒松を植えて保安林を育てよう 10月27日(日)午前9時同館集合/市内在住の小学4年生以上45人(多数は抽せん。小学生は保護者同伴)/200円/9月30日(月)(必着)までに往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて同館(〒274-0053豊富町4)へ

▼高橋台公民館☎461-7061

・市民講座の企画委員募集 まちづくりに関する講座の内容を考えます/電話で同館へ
・子育て講座「現在を生きる子どもたちと共に」 10月5日(土)午前10時～正午/内容・対象下表/事前に申し込み(先着順)※保育有り(1人200円)

内 容	対象・定員
学校5日制で何が変わるか	成人100人
子どもが暴力から身を守るために	小学1・2年生40人

※小学生が対象の講座は保護者がCAP(キャップ)プログラム(子どもへの暴力防止教育)を修了していることが条件です

▼夏見公民館☎423-5119

・マイカー点検講座 10月23日(土)午後1時～3時30分/自分の車で簡単な乗車前点検を実習/講師JAF千葉支部職員/市内在住の女性先着8人/事前に申し込み
・子育てセミナー「ママのポケット～子どもと一緒に育つ～」 10月7日、21日、11月4日、11日、12月2日各(月)午前10時～正午/子育てに関する学習/講師宮本まき子

氏(家族カウンセラー)ほか/先着30人/事前に申し込み※保育有り

▼塚田公民館☎438-2610

・家庭教育セミナー 10月10日～24日毎週(土)午前10時～正午/韓国の子育てと民話の語り、手袋人形作り/講師金基英氏(国際交流協会理事)ほか/全日程に参加できる人先着40人/500円/事前に申し込み※保育有り

▼丸山公民館☎439-0118

・自然観察講座 10月5日、11月16日、12月7日各(土)(全3回)/堀の内貝塚公園(市川市)、本土寺(松戸市)、祇園山(鎌倉市)周辺の散策/講師平栗瑞枝氏(自然観察指導員)/先着30人/1200円※交通費は別途/事前に申し込み

・家庭教育セミナー 10月21日、11月11日、18日、12月2日、16日各(月)午前10時～正午/親子体操、リトミック、ミニコンサート/講師浅田恵津子氏(体操インストラクター)、安達律子氏(音楽講師)/3歳未満児と保護者先着25組/事前に申し込み

▼葛飾公民館☎437-5072

・葛飾歴史民話講座 10月1日、8日、22日各(火)午後2時～4時/船橋の民話と民話の魅力/講師米屋陽一氏、村上昭三氏(ともに民話研究家)/先着50人/事前に申し込み

・囲碁・将棋開放 9月22日(日)以降の第2・4日(午後1時～4時)

▼西部公民館☎047-333-5415

・女性セミナー「新鮮体験!～見たい聞きたいのぞきたいもう一人の自分さがし～」 10月15日、22日、29日、11月12日各(火)午後1時30分～3時30分、19日(火)午前9時～午後4時/NPOと地域文化、フェイストレーニング、中国茶の作法と効能ほか/先着30人/事前に申し込み※保育有り

▼浜町公民館☎434-1405

・子ども映画会 9月21日(土)午前10時～正午/まんが日本昔話(うらしまろうほか)/先着50人/当日自由参加
・ふれあいウォーキング 10月6日(日)午前9時30分集合～正午(雨天中止)/同館～谷津干潟往復/先着50人/事前に申し込み

▼中央公民館☎434-5551

・ジュニアひっぽぽダンス講座 9月28日～11月30日隔週(土)午前10時～11時30分(全6回)/講師MEGU氏(ヒップホップインストラクター)/市内在住、在学の小学3～6年生先着20人/保険料600円/事前に申し込み
・ビーズアクセサリー講座 10月4日、18日、25日各(金)午前10時～正午(全3回)/講師小玉美恵子氏(ビーズコーディネーター)/市内在住、在勤、在学の女性先着30人/材料費4000円/事前に申し込み※保

育有り(1歳～就学前先着10人)

・なぜなぜお天気講座 10月5日～26日毎週(土)午後1時30分～3時30分(全4回)/講師幣 洋明氏(気象研究家)/市内在住、在勤、在学の小学生以上先着100人/事前に申し込み

・講座「船橋の歴史を探る」 日程・内容・講師下表(全6回)/午後7時～8時50分/市内在住、在勤、在学の高校生以上先着40人/事前に申し込み

日 時	内 容	講 師
10/ 3(木)	遺跡が語る太古の船橋	岡崎文喜氏
10/17(木)	古代・中世の船橋	湯浅治久氏
11/ 7(木)	近世の船橋①	村井早苗氏
11/21(木)	近世の船橋②	根崎光男氏
12/ 5(木)	近代の船橋	滝口昭二氏
12/12(木)	船橋の民俗	小西正捷氏

▼宮本公民館☎424-9840

・船橋を歩く～塩田と行徳道～ 10月9日(土)午前10時市役所発～正午JR西船橋駅解散(小雨決行。雨天時は16日(水))/講師滝口昭二氏(船橋地名研究会)/先着25人/保険料等200円/事前に申し込み

▼海神公民館☎420-1001

・バードカービング講座「シジュウカラ」 10月1日～12月17日毎週(火)午後6時～8時(11月19日、26日を除く。全10回)/講師水上清一氏(バードカーバー)/成人先着20人/2500円/事前に申し込み

・エコロジーのすすめ①「トールペイント」

9月27日～10月11日毎週(金)午前10時～正午(全3回)/ラタンボックスにペイント/講師吉岡純子氏(マルチローディングペインター)/先着15人/2000円/事前に申し込み
・エコロジーのすすめ②「籠(かご)を編む」 10月15日～11月5日毎週(火)午後1時～3時(全4回)/あけびや藤を使ったカゴ作り/講師谷川栄子氏(野山の素材を編む仲間たち主宰)/先着30人/3600円/事前に申し込み

▼飯山満公民館☎424-4311

・おかつ・新三郎ふたり語り～おもしろい話、おつかい話、いろいろい話～ 10月17日、11月21日、12月19日各(木)午後6時～8時/語り、紙芝居、紙人形劇/語り部荒石かつえ氏、望月新三郎氏/先着30人/事前に申し込み

▼習志野台公民館☎463-2231

・子ども映画会 9月21日(土)午後1時～3時/「こぎつねコンとこだめきボン」「小人とくつや」ほか/当日自由参加
・おとうさんと野遊び 10月5日(土)午前9時30分～午後2時30分/芋掘り、魚の炭焼きほか/親子先着15組/大人1000円、子ども500円を添えて申し込み

▼東部公民館☎477-7171

・初級英会話教室 10月2日～11月6日毎週(土)午前10時～正午(全6回)/講師ディビッド・オードナヒュー氏(英会話講師)/市内在住、在勤の人先着24人/事前に申し込み

・歌舞伎講座 10月4日、11日各(金)午後1時30分～4時/「熊谷陣屋」「切られ与三」について/講師内田順章氏(歌舞伎研究家)/先着50人/事前に申し込み

▼二和公民館☎447-3200

・文化祭 10月12日(土)、13日(日)午前10時～午後4時/サークルの展示・発表、お話しほか/当日自由参加

プラネタリウム館 ☎422-7732

○休館日 毎週(月)、9月17日(火)、24日(火)、10月15日(火)

▶プラネタリウム映 毎週(土)(日)の下表の時間(約60分。時間に遅れると入館できません)/4歳～中学生210円、大人420円※毎週(土)は中学生以下無料/火～金(金)は団体(20人以上)の予約映映可

時 間	内 容
●午前11時～	今夜の星空と…「ハチャメチャ宇宙旅行」(幼児向け)
●午後2時～	今夜の星空と…「一平・さち子の第二の地球をさがせ」
●3時30分～	

▶天文教室 10月12日(土)午後5時～7時/月の話と月面観望/総合教育センター/小学4年生先着24人(保護者1人同伴。幼児の同伴は不可)/費用無料/事前に申し込み

女性センター ☎423-0757※(日)祝休

○対象は市内在住、在勤、在学の女性。費用無料。保育有り(1歳～就学前。1週間前までに要予約)

▶交流サロン

10月3日(木)午前10時～正午、10日(木)午後7時～8時30分/当日自由参加

▶働く女性の自己表現講座 人間関係や仕事を円滑にする自己表現、コミュニケーション力を学び交流を図ります。

10月17日～11月7日毎週(木)午後7時～9時(全4回)/講師山田淳子氏(衛生学学習開発財団認定コーチ)ほか/働く女性先着30人/事前に申し込み

▶ビデオ上映と交流会「森の中の淑女たち」 7人の高齢の女性たちが新しい生き方を見つけるまでを描いたドキュメント映画です。

10月17日(木)午前10時～正午/先着30人/事前に申し込み

▶遠距離介護の知恵とコツ

11月2日、9日各(土)午前10時～正午/講師太田差恵子氏(離れて暮らす親のケアを考える会パオコ代表)/先着30人/事前に申し込み

好評発売中

ふなばし音楽サロンvol.9

崎元譲 & 八木のおお

ハーモニカコンサート

11/3(祝) 6:00PM開演

クラシック・ハーモニカの第一人者である崎元譲とブルースハーモニカ奏者の八木のおおの演奏です。「オースザンナ」を皆で吹きましよう!ハーモニカ(C調)をお持ちください。

曲目/金髪のジェニー、草薙馬、浜辺の歌、チキーン ほか
(全席指定) 一般2,500円
(友の会会員2,200円、
高校生以下1,000円)



崎元 譲



八木のおお

宇崎竜童 30周年記念ライブ2002

“SAD & BLUE”

10/12(土) 6:00PM開演

曲目/知らず知らずのうちに、涙のシークレット・ラブ、身も心も ほか
<全席指定> 4,000円



宇崎 竜童



春風亭 小朝

第4回 ふなばし市民寄席

春風亭小朝独演会

10/20(日) 2:00PM開演

春風亭小朝師匠の名人芸をお楽しみください。

<全席指定> 3,500円(友の会会員3,200円)



春風亭 小朝

9月20日(金)11:00～ 電話予約
10月 4日(金) 9:00～ 一般発売

市民オペラ「ヘンゼルとグレーテル」

ファンパティンクが最初に手がけた、グリム童話を題材にしたオペラです。今回はキャストを公募によるオーディションで決めました。

12/14(土) 5:00PM開演 ドイツ語上演(字幕付)
父・塚田良平、母・小嶋康子、ヘンゼル・山崎知子、グレーテル・竹田有輝子、魔女・天田美佐子、眠りの精・大塚由乙、露の精・平松理沙

12/15(日) 2:00PM開演 日本語上演(字幕付)
父・小川裕二、母・大國和子、ヘンゼル・森喜久子、グレーテル・佐藤恵利、魔女・安藤純、眠りの精・田中英子、露の精・高原亜希子

管弦楽/ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉 バレエ/船橋市芸術舞踊協会 児童合唱/船橋さんか少年少女合唱団・公募児童
<全席指定> S席4,000円、A席3,000円(いずれも中学生以下半額)

市民文化ホール
〒273-0005 本町2-2-5
☎434-5555 ※(月)休
未就学児の入場はご遠慮ください

※チケットの予約は午前9時/午後5時より開始

深夜0時まで利用できます
本町駐車場(スクエア21ビル内)

(利用時間) 午前8時～深夜0時(夜間1泊は午後9時～翌日午前9時) ※年中無休

(料金) 1時間までは30分160円、以後30分ごと150円(夜間1泊は1000円) 〈問合せ〉本町駐車場☎420-2110

健康

■高齢者のインフルエンザ予防接種

インフルエンザの発病や症状の悪化を防ぐために予防接種を受けましょう。対象者は9月末ごろに接種券を郵送します。なお、今年から接種費用の一部(1000円)を皆さんに負担していただきます。

□対象者 ●65歳以上の人 ●60歳～64歳で内部疾患の障害者手帳一級者(心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を持っている人) 実施期間10月1日(火)～15年1月31日(金) 接種費用1000円(医療機関窓口での支払い。生活保護世帯の人は免除) 実施場所市内の協力医療機関(黄色のポスター掲示) 問合せ健康管理課 ☎436-2415

■ポリオ予防接種(9月)

□日程・会場下表 時間午後2時～3時30分(厳守) 対象生後3か月～7歳6か月未満の子(ポリオは2回投与です。2回目は1回から6週間以上間をあけること) 持ち物母子健康手帳、予防接種手帳 保護者の人へ当日は必ず体温を計り、必要に応じて前日か当日に健康診断を受けてください。アレルギーや体調によっては受けられない場合がありますので、詳しくは健康管理課 ☎436-2415へお問い合わせください。

日程	実施会場
17日	法典公民館
18日	●行田団地1-11号棟1階集会所
18日	東部保健センター
19日	宮本公民館
19日	葛飾 "
19日	北部 "
24日	夏見 "
24日	八木が谷 "
25日	緑町会会館
25日	中央保健センター

●印の会場ではスリッパが必要です
※各会場とも駐車場はありません

■胃がんの休日検診

□日時10月27日(日)午前9時10分～10時30分 会場中央保健センター 内容問診とX線間接撮影 対象平日仕事などで受診できない、市内在住の40歳以上の人 定員先着100人 費用500円 申込み9月30日(月)(必着)までにハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号、「胃がんの休日検診申込み」と書いて健康管理課(〒273-8501※住所不要)

☎436-2415)へ

■幼児の聴力検査

お子さんの言葉が遅れている、聞こえが悪いなど心配なとき、受けてみませんか。
□対象1歳6か月～2歳6か月までの子 実施日10月21日(月)、23日(水) 定員先着30人 申込みハガキに住所、親子の氏名・生年月日、電話番号、「聴力検査希望」と書いて健康管理課(〒273-8501※住所不要 ☎436-2415)へ

■ママになるための教室

初めて出産する人のための教室です。
□日程・内容・対象下表 会場中央・東部各保健センター 時間①午前9時35分～11時55分 ②午後1時15分～3時35分 申込み中央保健センター希望の人は保健指導課 ☎436-2382、東部保健センター希望の人は同センター ☎466-1383へ

10月	内 容	対 象
3日	お産の進み方と補助動作 お産の準備	11月、12月 出産予定の人
10日	産後の生活 赤ちゃんの保育・もくろ	
17日	妊娠の生理と生活・産後の話 先輩ママとの交流会	15年2月、3月 出産予定の人
24日	妊婦体操 妊娠中の栄養(講話・実習)	

■ババ・ママ教室



東部保健センターで

□日時10月19日(土)午前9時30分～11時45分、午後1時15分～3時30分 会場北部保健センター 内容パパの役割、赤ちゃんの保育ともし、妊婦体験 対象初産で出産予定日が12月の人と配偶者 定員先着50組 申込み往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、配偶者の氏名・年齢、希望時間を書いて北部保健センター(〒274-0812三咲7-24-1 ☎449-7600)へ

■高血圧・高脂血症といわれたら

□日時10月10日(木)午後1時～3時40分、17日(木)午前9時50分～午後1時30分 会場北部保健センター 内容医師等による講話と調理実習 対象本人または家族が高血圧や高脂血症と言われた人 定員先着35人 申込み保健指導課 ☎436-2382へ

■1歳6か月児健康診査(10月)

□対象13年3月生まれの子※該当する家庭には問診票を郵送しますが、8月以降に転入した人や9月23日(祝)までに届かない人は保健指導課 ☎436-2382へ

■骨密度を測ってみませんか(10月)



□会場・日程①北部保健センター→1日(火)、4日(金)、7日(月)、10日(木)、11日(金)、22日(火) ②東部保健センター→28日(月)、30日(水)、31日(木) 対象市内在住の20歳以上 定員予約先着各日30人 申込み①北部保健センター ☎449-7600、②東部保健センター ☎466-1383へ

■ちょっと気になる病気の話

医師・保健師が症状などについて話します。
▶大腸の病気 10月18日(金)午後1時30分～3時30分/中央保健センター ☎423-2111/先着40人/事前に申し込み
▶皮膚の病気 10月22日(火)午後1時30分～3時30分/北部保健センター ☎449-7600/先着40人/事前に申し込み

■家族のための介護教室
「体をきれいにする方法」

□日時10月12日(土)午後1時～4時 会場福祉サービス公社・薬台台ステーション(薬台台5) 対象介護が必要な高齢者の家族 定員先着15人 申込みインフォメーション 習志野台 ☎496-3351へ

+ 夜間・休日の急病は

健康保険証を持参してください
番号をよく確かめておかけください

夜間急病診療所(内科系・外科系)

年中無休・午後9時～午前6時
☎424-2327 中央保健センター内

救急医療機関ネットワーク

年中無休・午前6時～9時、午後5時～9時
☎435-2727 ※当番医をテープで案内

休日診療

日曜・祝休日・午前9時～午後5時
☎435-2727 ※当番医をテープで案内

休日急患歯科診療所

日曜・祝休日・午前9時～正午
☎423-2113 中央保健センター内
※応急処置のみを行います

□下記でも当番医を紹介しています
http://www.qq.pref.chiba.jp/
FAXアンサー ☎434-242-4199

■介護家族の健康づくり～からだ編～

□日時10月15日(火)午後1時30分～3時30分 会場北部保健センター 内容医師・保健師による講話「介護者になりやすいからだの痛み」ほか 定員先着40人 申込み同センター ☎449-7600へ

■肝炎ウイルス検査の
対象者を拡大します

40歳から70歳までの5歳刻みの年齢の希望者を対象に、基本健康診査の中でB型・C型肝炎ウイルス検査を無料でを行います。対象者には市から通知しますので、申込みの必要はありません。

ただし、次の①～③のいずれかに該当したことがある40歳以上の人であれば、基本健康診査時にウイルス検査を受けることができます。その場合には下記の要領で申し込んでください。

- ①過去に肝機能の異常を指摘された
 - ②過去にGPT値により要指導と診断された
 - ③手術や出産時に多量の輸血を受けた
- ※定期的に肝機能検査を受けている人、過去にウイルス検査を受けた人、ウイルスを持っていることが明らかな人を除く(申込み)ハガキに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、該当する番号を書いて健康管理課(〒273-8501※住所不要 ☎436-2415)へ肝炎ウイルス検査のみを申し込むことはできません

各種がん検診・40代基本健診の申込み

健康管理課
☎436-2415

〈検診名・会場〉下表※基本健康診断は右表。集団検診は(月)～(金)に中央保健センター等で、個別検診は市内協力医療機関で行う検診です
〈申込み〉ハガキに希望検診名(基本健康診査・胃がん検診は希望会場名、乳がん検診は当市の受診回数も)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号を書いて健康管理課(〒273-8501※住所不要)へ。受付順に登録し、検診ごとに受診券を郵送します※12、13年度に受診した人は登録済みですので申込みは不要です

□各種がん検診は申込みから受診券の発送までに約2か月かかります。また、申込み順に割り振るため、日時が希望に添えない場合があります。

検診名	基本健康診査	胃がん(平日)	乳がん	子宮がん(頸部・体部)	肺がん、大腸がん、前立腺がん
費用	無 料	500円	500円	各500円	各500円
対象	満40歳～49歳	満40歳以上	満30歳以上	満50歳以上	満50歳以上
時期	右表のとおり	4月～1月			
会場	右表のとおり	各保健センター ●公民館(丸山・海老が作・八木が谷・小室・三咲・新高根)	初めての人→中央保健センター(集団検診) ※個別検診のみ	市内協力医療機関 ※個別検診のみ	※成人病検診と併せて受診(申込み不要)
		※集団検診のみ			

※成人病検診(満50歳以上)は、誕生月の初めに受診券を送りますので、申込みは必要ありません。成人病検診の基本健康診査は無料で受診できます
※子宮がん(体部)検診は、50歳以上または閉経後の人で過去6か月以内に不正出血のあった人が対象です

基本健康診査日程表

会 場	実 施 日
中央	10/4金、8火、18金、24木、31木、11/1金、11月、15金、18月、26火、12/2月、13金、24火、1/10金、30木
東部	10/1火、22火、30木、11/13木、27木、29金、12/11火、25木、1/15木、29火
北部	11/20木、12/16月
新高根	10/2木、1/17金
丸山	10/9木、11/28火
習志野台	10/11金
夏見	10/16木
塚田	10/17木
八木が谷	10/23木、12/12木
二和	10/29火、11/12火
高根	11/6木
海老が作	11/8金、12/17火
浜町	11/14木
三咲	11/19火、12/6金
法典	11/21木
西部	11/22金、1/23木
松が丘	12/10火
葛飾	12/18木
三田	12/19木、1/21火
小室	12/20金
飯山満	12/26木、1/16木
薬台台	1/7火

※各会場には駐車場がありません

第21回健康展



昨年の健康展(中央保健センターで)

▶中央保健センター 日時10月21日(月)午前10時～午後3時 内容親子で楽しく「お話し会とリズム体操」(10時30分～/2～3歳児と親先着20組/予約制)、体力測定ほか 問合せ・予約先同保健センター ☎423-2111

▶北部保健センター 日時10月25日(金)午前10時～午後3時 内容ベビーマッサージでふれあおう(10時～、11時～/3か月～11か月の子どもと母親先着20組/予約制)、健康体操「身体も心もほがらかに」(午後1時20分～/先着40人※40～50歳代の人におすすめ/予約制) 問合せ・予約先同保健センター ☎449-7600

▶市役所1階美術コーナー 日程10月1日(火)～3日(木) 内容市の保健事業をパネルで紹介

市内の銭湯では、今月の26日“レモン湯”を実施します。

〈問合せ〉環境衛生課 ☎436-2404

情報ひろば

※5面まで

お知らせ

■ごみの収集 9月16日(休)は平常どおり、23日(祝)はお休みです

9月16日(休)は、平常どおり月曜収集コース(可燃ごみ(月)コースと不燃ごみ第3(月)コース)の収集を行います。23日(祝)の収集はお休みです。なお両日とも、粗大ごみの申込み(粗大ごみ受付センター☎457-4153)、北部清掃工場への直接持ち込みは受け付けます。

□問合せクリーン推進課☎436-2434

■彼岸時の馬込霊園へは臨時バスで

9月22日(日)・23日(祝)は、船橋駅北口から馬込霊園への臨時バスが運行されます。彼岸中は道路が混雑し、周辺の皆さんの迷惑になりますのでバスをご利用ください。□時間午前9時～午後3時ごろの間に随時乗り場J R船橋駅北口8番 料金片道270円 □問合せ環境衛生課☎436-2402

■10月21日～27日は行政相談週間

国・県・市・公団等に対する要望、苦情、意見がありましたら、行政相談委員がお聴きし、その解決の促進を図ります。費用は無料で、秘密は厳守されます。□特設相談日10月3日(休)午後1時～4時 会場市役所2階202会議室 問合せ市民の声を聞く課☎436-2784

■緑と花のジャンボ市



市民花壇(昨年のジャンボ市で)

□日時10月4日(金)～6日(日)午前9時30分～午後4時30分(6日は4時まで) 会場天沼弁天池公園 内容植木・花・観葉植物・種苗・肥料等の即売、実演コーナー、緑の相談 問合せ船橋緑花協会(船緑の基金内) ☎436-2557※期間中、毎日先着100人にミニ観葉植物を差し上げます

□市民花壇の制作グループを募集

2人以上で5組まで(多数は抽せん)。草花は用意します。10月4日(金)に制作し6日(日)まで展示、展示終了後に草花を差し上げます。9月24日(火)までに船橋緑花協会(船緑の基金内) ☎436-2557へ

■障害者の雇用促進合同面接会

障害者の就職を促進するため合同面接会を開催します。

□日時10月4日(金)午後1時30分～4時※受付は1時～ 会場市役所11階大会議室 対象障害を持った人 問合せ船橋公共職業安定

所☎431-8287、☎435-1761※事業主の参加も歓迎

■遺言等(公証) 無料相談所

□日時10月1日(火)午後1時～4時 会場市役所2階202会議室 内容遺言、契約、会社定款、その他公正証書の作成等に関する相談 問合せ船橋公証役場☎437-0058、千葉地方裁判所船橋支部☎431-3681

■難病患者援助金登録者の皆さんへ

平成14年度上期分の難病患者援助金申請に必要な書類(診断書等)は9月下旬に発送する予定です。10月上旬に届かない場合はお問い合わせください。

□問合せ障害福祉課☎436-2344

■中小企業の資金調達に新制度～売掛債権担保融資保証～

□保証限度額1億円(貸付限度額は1億1100万円) 保証形式根保証と個別保証 貸付形式手形貸付 保証期間根保証1年、個別保証6か月 担保申込人の有する売掛債権のみ 保証人法人の代表者 問合せ県信用保証協会☎043-247-0711

■生産緑地地区の都市計画の変更案を縦覧します

□対象地区小室第一生産緑地地区ほか13地区 日時9月17日(火)～10月1日(火)午前9時～午後5時※(日)祝を除く 縦覧場所・問合せ都市計画課☎436-2525※期間中、意見書を提出できます

■一人暮らしの高齢者の会食交流会

生活学校では一人暮らしの高齢者を対象

に手作り料理での会食交流会を行います。□日時10月9日(水)午前11時30分～午後2時 会場東部公民館 申込み藤井☎466-4189へ

■危険物取扱者の試験

□試験日11月24日(日) 会場日本大学生産工学部津田沼校舎(三山2) 種類甲種、乙種全類、丙種 申込み9月30日(月)～10月3日(木)に消防局予防課☎435-8639へ

募集

■男女がともに働きやすい職場づくりに取り組む市内の事業所

□対象市内に事業所があり男女共同参画の推進に取り組んでいる企業、団体など 表彰市長賞1社、商工会議所会頭賞1社、男女共同参画推進賞2社 応募方法11月15日(金)までに応募用紙を男女共同参画課(〒273-8501※住所不要☎436-2084、☎436-2185)へ※応募用紙は同課、商工振興課、女性センター、船橋商工会議所で配布

■中学生の男女共同参画社会標語・絵画コンクール

「男」「女」の考え方にとらわれない社会づくりについての作品を募集します。□対象市内在住、在学の中学生 応募規定○標語⇒応募用紙に記入○絵画⇒B3判程度の画用紙に描き、裏面に応募用紙を貼付(画材は自由。共同制作可) 申込み10月10日(木)(必着)までに直接または郵送で男女共同参画課(〒273-8501※住所不要☎436-2084)へ※応募用紙は同課、女性センター、各公民館で配布

趣味・教養・学習

■特殊教育振興大会(教育講演会)

□日時9月28日(土)午前10時～正午 会場中央公民館 内容これからの障害児・者の福祉サービス制度 講師宇都和利氏(市障害福祉課) 費用無料 問合せ指導課☎436-2865

■シニア・ピア・カウンセラー養成講座(後期)



ロールプレイで学びます(前期の講座で)

悩みや寂しさを抱える高齢者の相談や話し相手をする傾聴ボランティア。この講座ではその技能・技法を学び、修了後ボランティアとして活動していただきます。□日程11月9日(土)～15年3月22日(土)毎月第2・4日(全10回) 会場老人大学校舎(浅町2～1～4) 対象(船橋福祉サービス公社)の傾聴ボランティアとして活動ができる60歳以上の人 定員40人(多数は選考) 費用無料 申込み9月27日(金)(消印有効)までに400字詰め原稿用紙2～3枚に作文「私にとって傾聴ボランティアとは」と、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書き、80円切手を貼った返信用封筒を同封して(船橋福祉サービス公社「同講座」係(〒273-0005本町2～7～8☎436-2831)へ

■身体障害者のための書道教室

□日時10月7日、21日、11月11日、25日、12月2日、16日、15年1月20日、27日、3月3日、17日各月午前10時～11時30分 会場社会福祉会館 対象市内在住で自力で参加できる身体障害者 定員先着24人 費用墨汁代実費 申込み身体障害者福祉センター☎466-1268、☎466-1269へ

■中央卸売市場見学と料理教室

□日時10月16日(水)午前9時30分～午後2時 会場中央卸売市場内 内容市場見学と旬の素材を使った中華料理 定員25人(多数は抽せん) 費用1000円程度(材料費) 申込み9月26日(木)(必着)までに往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて中央卸売市場業務課(〒273-0001市場1～8～1☎424-1151内線526)へ

■高齢者の再就職のために総務・経理に活かせるパソコン講座

□日程10月15日(火)～11月13日(水)(土)日祝を除く17日間 会場大塚商会(JR西船橋駅南口) 内容エクセル・ワードなどの実践的な使い方 対象就職を希望する市内在住の60歳～65歳で、総務・経理の実務経験があり、パソコンの操作ができる人 定員22人(多数は抽せん) 費用3150円(テキスト代) 申込み9月27日(金)(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号、返信先を書いて、生きがい福祉事業団(〒273-0005本町2～7～8船ビル2階☎435-1255)へ

■子育てフォーラム

□日時10月5日(土)午後1時15分～4時 会場市川市生涯学習センター 内容「子どもの

声を聞いてみませんか」をテーマに小学生によるシンポジウムと講演 対象成人 費用無料 申込み9月25日(木)までに社会教育課☎436-2895、☎436-2893へ

■技術講習会「簿記2級」

□日程11月1日～15年2月17日(月)金28日間 会場船橋高等技術専門学校(高瀬町) 定員20人 費用6475円(テキスト代) 申込み9月17日(火)～26日(木)に県東葛飾支庁商工労政課☎047-361-2113へ 問合せ人材開発センター☎0436-22-2154

スポーツ

■市民陸上大会(高校・一般の部)

□日時10月19日(土)午前9時～ 会場運動公園 対象市内在住の高校生以上 申込み10月4日(金)までに市陸上競技協会・和田☎462-9995(夜)へ

■市民ソフトテニス大会

□日時10月6日(日)午前9時～ 会場グラスボ(法典公園) 種目一般男子、一般女子、壮年男子 対象市内在住・在勤の人 費用1チーム2000円 申込み9月25日(木)までに市テニス協会・上田☎473-0709へ

船橋アリーナ ☎461-5611

◇休館日 毎週月※9月23日(祝)は開館

■バドミントン技術講習会

□日時10月1日～11月5日毎週(火)午前9時15分～10時45分(全6回) 対象市内在住、在勤の18歳以上※子ども同伴不可 定員先着30人 費用3500円 申込み費用を添えて船橋アリーナ事務室☎461-5611へ

■着衣泳法・水難救助法講習会

□日時10月14日(祝)午後2時45分～5時 会場温水プール 対象市内在住、在勤の高校生以上 定員先着30人 費用無料 申込み船橋アリーナ事務室☎461-5611へ

■エアロビクス

日時・コース下表/中学生以上/3600円(60分・月4回)/費用を添えてトレーニング室☎461-4410へ

曜日	時間	コース名
火	9:30～	ソフトエアロビクスA
	11:00～	エアロビクス&ストレッチA
	19:30～	ソフトエアロビクスB
水	9:30～	シェイプアップエアロビクスA
	19:30～	〃 B
木	9:30～	いきいき健康体操
	19:30～	ソフトエアロビクスC
金	11:00～	ローインパクトエアロビクス
土	11:00～	エアロビクス&ストレッチB
日	11:00～	ソフトエアロビクスD

■スイミング・アクアビクス

日時・コース下表/スイミング4800円、アクアビクス5000円(各60分・月4回)※泳げない人も歓迎/費用を添えて温水プール☎461-9844へ

時間	火	水	木	金	土
10:45～		成人C		成人I	成人K
11:45～	アクアビクスA	成人D	成人G		成人L
12:45～	成人A	成人E	成人H	成人J	
14:45～		幼児B			
15:45～			児童C	児童D	
19:45～	成人B	成人F	アクアビクスB		成人M(中上級)

※幼児⇒4歳～就学前、児童⇒小学生、成人・アクアビクス⇒中学生以上

就業構造基本調査にご協力を

総務省統計局による就業構造基本調査が、10月1日現在で行われます。この調査は、雇用・失業対策などの重要な指標として利用されます。市内で対象となる約1200世帯に9月下旬から統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。〈問合せ〉情報政策課☎436-2063

写真がとらえたホットなニュース

ふおつとニュース



倒壊家屋からすばやく人命を救出
(八栄小学校)



バケツリレーの消火訓練 (古和釜小学校)



子どもたちも水消火器でいさましく
(八栄小学校)

震度6の地震

が発生。9月1日、市内55の小学校で防災訓練が行われました。会場の一つ、八栄小学校には、約1000人の皆さんが町会ごとに避難。地元消防団による倒壊家屋からの救出訓練や市医師会などによる応急救護訓練が本番さながらの迫力で展開されました。市民の皆さんも実際にバケツリレーや水消火器による消火訓練、心肺蘇生法などを体験。地域を守り、かけがえのない命を救うために自分たちができることを学んでいました。



エアテント内で応急救護訓練 (八栄小学校)



「かせが一日で治り、すばらしい回復力だと
医者にほめられたんだ」と碓谷栄七さん

ご長寿おめでとう

9月5日、藤代孝七市長が県内で最高齢、108歳の石井つきさん(古和釜町)と101歳の碓谷栄七さん(旭町2)を訪問しました。福祉施設に入居中の石井さんには市長から花束と記念品が手渡されました。また、碓谷さんは市長の訪問に「ふなばしのおやじさんが来た」と大喜び。右耳が少し聞こえにくいことを除いて、いって健康な碓谷さんはデイサービスでの友だちとの会話が楽しみ。「男性の最高齢を目指して元気で頑張ってください」との市長の言葉に笑顔で応えていました。



藤代市長から花束を受けとる
石井つきさん



400メートルリレーで優勝した皆さん
(左から重田智絵美、大倉亜希奈、阿部由佳、水落夏海の各選手)

インターハイ

(全国高校総合体育大会)が8月20日まで茨城県で開かれ、市立船橋高校勢が活躍。女子水泳部は、1年生の田村菜々香選手が100メートルと200メートルの平泳ぎ、400メートルドレーリレーで優勝するなど学校対抗で総合トップとなり、昨年に続いて2連覇を達成しました。また陸上男子100メートルに出場した相川誠也選手が高校歴代5位となる10秒30の好記録で優勝。皆さんは、9月2日に藤代孝七市長に大会の報告を行い、今後のさらなる健闘を誓っていました。



3冠を達成した田村選手

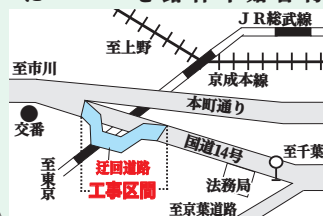


金メダル獲得の報告をする相川選手(市役所で)

あとがき

「あえて言うほどの長生きの秘訣はないな。ごく普通に過ごすことだよ。ふおつとニュースで紹介した101歳のご長寿碓谷栄七さんの言葉です。元漁師の碓谷さんは病気が知らずで、いったって健康。囲碁が趣味で100歳になるまで、公民館に毎日1時間歩いて、打ちにいらしたそうです。平均寿命が延び、碓谷さんのように元気に人生を楽しんだり、現役で働く高齢者が増えています。それとともに高齢者を対象とする制度や法律なども実情に合わせて変える必要が出てきました。本号でお知らせした老人保健制度の対象年齢の引き上げもその一つです。本当に困っている高齢者には配慮と支援が必要です。でも、元気な高齢者には、まだまだ現役で活躍し、私たちに多くのことを教えていただきたいです。」(秀)

迂回道路を設置し交通への影響を少なく
県は、JR総武線に架かる海神跨線橋の老朽化が著しいため、架け替え工事を9月中旬から始めます。完成は平成19年度を予定。工事箇所は幹線道路のため、迂回道路を設置し交通への影響を極力少なくします。
歩道が広くなります
新たな跨線橋は地震に



国道14号海神跨線橋の架け替え工事が始まります

県葛南土木事務所 433-2425
市道路建設課 436-2594



完成予想CG(コンピュータ・グラフィックス)