



初めての子育てで、不安いっぱい。若い母親にアドバイスを。その一言で母親の顔がぱっと明るくなった。現在、市から依頼を受け、新生児の家庭を訪問し、育児指導を行っている。

「子どもは好きですよ。でもがんばって子育てをしているお母さんはもっ」と
「老後は、その時にあってあわててもため。どう生きてきたか決まると思っています。充実した毎日を送りたいですね」
後に続く人の励みになればと現役で頑張るその姿に、教えられる人は多いだろう。

子育ての手助けを48年
上野イナさん (68歳・三山4)

命の誕生、成長に感動し
そこから元気をもらっています



育児に自信をもってもらうことが大切と話す上野さん

前向きにやってきたから
続けてこられたのかな



生涯現役で生きたい

いくつになっても元気に働いている人ってスゴいですね。好きな仕事をして毎日を生き生きと過ごす…。一つの理想的な生き方ではないでしょうか。今回は、敬老の日にちなんで、長年、仕事に打ち込み、まだまだ現役で活躍している皆さんをご紹介します。その生き様から、あなたは何を感じますか。



せんべいを焼きながら「いらっやい！」

せんべいの製造・販売を46年
佐藤勇さん (64歳・本中山2)



「中学2年のときから手伝ってたね。朝4時に起きて、生地づくりをしてから学校に行ってたよ」
昭和8年創業のせんべい屋の二代目。高校を卒業してから本格的に仕事に取り組んだ。

「せんべいづくりは天気との戦いだよ。湿度や温度にもすごく影響されるんだ。きつい仕事だけど、気持ちを前向きに」
「息子に後を継いでくれるかどうか、わかんないけど…。できるだけせんべいづくりは続けたいね」。仕事後のうまい一杯はまだまた続く。

「5年前から商店会の会長を務めている。会の仲間と飲むことも多い。」
「息子に後を継いでくれるかどうか、わかんないけど…。できるだけせんべいづくりは続けたいね」。仕事後のうまい一杯はまだまた続く。

「海が好きなんだよ。海の上だと自由気ままだしね」
14歳から56年間、漁師をやってきた。刺し網や延縄、ノリなどの漁を手がけた。最近ではアサリが、病気にはなったことがない。ただ体力の衰えは50歳くらいから感じていた。

「若い者には、かなわないよ。無理をしないでやっていきたいね。でも」
「若い者には、かなわないよ。無理をしないでやっていきたいね。でも」
「年寄りには、できるだけ人の世話にならずに、どっぴん外にでいってほしい」と。滝口さんに当分の「老後はなさぞつた。」

これからも海の上で
気ままにやっていきたいね

漁師一筋56年
滝口博さん (70歳・湊町1)



朝9時に帰港。アサリを水揚げする

主な内容

高齢者のための福祉サービス	2
ひと「オペラをもっと身近に感じて」	5
子ども記者の公共施設見学	5
ふおっとニュース	8
船橋アリーナ・スポーツフェスティバル	8
歩行者おもいやり信号を設置	8

応募要領

〈提出方法〉住所と氏名を書いて、郵便、ファックスまたは電子メールでお送りください※書式は自由
 〈送付先〉
 ○郵送⇒〒273-8501 (住所不要) 市役所情報政策課
 ○ファックス⇒436-2168
 ○電子メール⇒johoseisaku@city.funabashi.chiba.jp
 〈締め切り〉10月10日(水)
 ※船橋市公文書公開条例は、市役所行政資料室をはじめ、お近くの市の全施設で閲覧・複写できます

情報公開制度を見直します ～皆さんの意見を募集～

問 情報政策課 ☎ 436-2069

情報公開制度は、市政に対する理解と信頼を深めてもらい、市政への市民参加を進めるためのものです。12年度に公文書公開の請求または申し出のあった件数は2079件。このうち、部分公開を含め97.3パーセントを公開しています。

しかし現在、市民の行政への関心は一層高まってきたおり、また行政情報の電子化が急激に進展するなど、情報公開を取り巻く状況は変化しています。

そこで開かれた清潔な市政をより一層推進するため、情報公開制度を見直します。皆さんが感じていることやご意見をお寄せください。

船橋市は全国の自治体の中でもいち早く、平成3年4月に情報公開制度をスタート。市役所11階の行政資料室内に公文書公開コーナーを設けました。10年には市長の交際費を全面公開。11年には、市長と議長の交際費をその場で閲覧できるようにするなど、制度の充実を図ってきました。

高齢者のための福祉サービス

安心して心豊かな老後を

市の65歳以上の人口は、13年4月現在、7万1561人で全体の約13・1パーセント。市では、高齢者の皆さんが生きがいを持って安心して暮らせるように、各種サービスを行っています。今年度からは、重度の要介護高齢者を介護している家族に介護慰労金の支給を開始。心豊かな老後を応援します。

要介護度が4・5の人に

今年度から 家族介護慰労金を支給

重度の要介護高齢者を家庭で介護している家族(住民税非課税の世帯)で過去1年間介護保険サービスを受けていない場合(年間7日間のショートステイの利用を除く)に支給します。該当者にはお知らせします。

訪問理美容サービス

理容師・美容師が訪問し、髪のカットなどを行います。□費用理美容料金(カット代3700円)は自己負担。出張費は市負担。

福祉タクシー

通院等で市が契約しているタクシーを利用した場合、料金の一部を助成します。□助成額料金の半額(1200円を限度)

介護用品(紙おむつ)の支給

常時おむつを使っている高齢者(住民税非課税の人)を家庭で介護している家族に、紙おむつを支給します。

体が弱くなってきた人に 生活支援型 ホームヘルパーの派遣

介護認定で「自立」の判定を受けた人で、病気や体が弱いために手助けが必要な人をヘルパーが訪問します。□派遣日時(月)金午前8時～午後6時で1週間あたり

長寿を祝って 記念品等を贈ります

敬老行事交付金で敬老会を実施する町会・自治会等に対して、費用の一部を助成します(65歳以上が対象)。

- 敬老祝金(市内に住む75歳以上の人(本年中に達する人を含む)に民生委員を通じて一人5000円を贈ります。)
- 敬老記念品購入券(古希70歳、喜寿77歳、米寿88歳、喜寿99歳、白寿100歳)に加入していない人はお問い合わせください。
- 町会等に加入していない人はお問い合わせください。
- 有効期限は14年1月31日までです。

高齢者福祉課	
在宅福祉	☎436-2352
敬老行事	☎436-2349
問合せ	

2時間まで(※祝日を除く)内容食事の支度、買い物、掃除、洗濯など 費用介護保険の訪問介護と同額※生活保護者は無料

軽度生活援助員の派遣

ひとり暮らしや高齢者だけの世帯に援助員を派遣し、お手伝いをします(住民税非課税世帯のみ)。

□派遣日時(月)金午前9時～午後5時で1か月あたり1時間(※祝日を除く)内容散歩の付き添い、買い物、屋内外の整頓など 費用無料

70歳になったら 老人保健医療

国民健康保険課・高齢者医療係 ☎436-2348

福祉年金を受けている人(1万5000円)

④長期特定疾病(血友病、人工透析を受けている慢性腎不全または後天性免疫不全症候群)にかかっている人(1万円)

住民税非課税世帯、長期特定疾病患者は認定を受けてください

老人保健に該当する人が、前述の②③④のように入院時自己負担金の減額を受けなければならないりません。国民健康保険課で手続きしてください。

手続きには健康保険証、老人医療受給者証のほかに左記の書類が必要です。

○住民税非課税世帯(入院日数の確認できる領収書(90日以上入院した人のみ))

○住民税非課税世帯で、老齢福祉年金の受給者(高齢福祉年金手帳)

○長期特定疾病患者(医師の証明書)

※すでに認定を受けている人は申請は不要です

③住民税非課税世帯で老齢福祉年金を受給している人

②65歳以上で6か月以上おたぎりの人

③65歳以上でひとり暮らしの人

①にあたる人には国民健康保険課より通知します。

②③にあたる人は民生委員の証明書と保険証を持って国民健康保険課で手続きしてください。※証明書の用紙が必要な人には郵送します

出張所の福祉ガイドコーナーで手続きしてください。

受給者証が交付され、誕生日の次の月から受診できます(1日が誕生日の人はその月から)。

障害のある人は65歳から次のいずれかに該当する人は65歳から老人保健の対象となります。

○身体障害者手帳1～3級および4級の1級

○精神障害者保健福祉手帳1～2級

○療育手帳A判定

手帳、保険証を持って、国民健康保険課、各出張所の福祉ガイドコーナーで手続きしてください。

市の老人医療助成制度

- 診療所(1日800円で4回まで(上限3200円)、または月3000円まで)
- ベッド数200床未満の病院(3000円まで)
- ベッド数200床以上の病院(5000円まで)
- 入院の場合)
 - ①一般(3万7200円)
 - ②住民税非課税世帯(2万4600円)
 - ③住民税非課税世帯で老齢福祉年金を受給している人

老人保健の資格を得るには

該当者には誕生日の月にハガキで通知します(1日が誕生日の人は前月に通知)。ハガキに書いてある必要なものを持って、国民健康保険課高齢者医療係各

介護の手助けがほしい人を募集します

ファミリー・サポート・センターでは、働きながら介護をしている人に、臨時的に手助けをしてくれる人を紹介しています。急な残業や出張などの時に、高齢者の食事

の準備や通院の付き添いなどの援助を有償(1時間750円)で行います。利用するには会員登録が必要です。

□問合せ同センター ☎73331

ご長寿おめでとう

9月6日、藤代孝七市長が市内12番目の長寿者で102歳の鈴木安五郎さん(藤原1)宅を訪問しました。鈴木さんは、多少耳が遠いものの何でも食べていたって健康。趣味の盆栽の話になると「松も年を重ねないと…」と笑顔で話してくれました。



生きがいの発見

老人クラブ	高齢者が相互の親睦、教養の向上、健康の増進、社会参加活動などを行っている自主的な組織です。入会を希望される人は地元の老人クラブへお申し出ください。 高齢者福祉課 ☎436-2370
老人大学	60歳以上の方が、新しい教養を身につけ、仲間づくりをしながら社会活動に参加できるように設置しています。修業年限は1年、毎年1月に募集し、4月に開校します。 高齢者福祉課 ☎436-2353
老人憩の家	60歳以上の方が、相互の親睦を図ったり、教養の向上・レクリエーション等に利用する施設です。市内に57か所あります。 高齢者福祉課 ☎436-2349
生きがい福祉事業団	登録すると、過去の経験や技術を生かして働ける機会を提供します。なお、仕事に応じて収入が得られます。 同事業団 ☎435-1255

健康の維持

はり・きゅう・マッサージ等費用の助成	65歳以上の人で、はり・きゅう・あん摩・マッサージ・指圧の施術が必要な場合、利用助成券(1回につき1000円。年間24枚)を差し上げます。(要印鑑・保険証等) 高齢者福祉課 ☎436-2352
特殊眼鏡等の費用助成	白内障の手術をした老人医療受給者が視力回復のために必要とする特殊眼鏡等の費用の一部を助成します。(所得制限有り) 国民健康保険課 ☎436-2347

その他のサービス

ひとり暮らしの人に	○緊急通報装置の貸し出し ○無料入浴券の交付 ○声の電話訪問 ○無料給食サービス ○生活支援型給食サービス(高齢者のみの世帯も可) 高齢者福祉課 ☎436-2352
体が弱くなったら	○杖の支給 ○住宅改修費の貸付・補助 高齢者福祉課 ☎436-2352

これらのサービスを紹介した冊子『高齢者の福祉ガイド』を高齢者福祉課や各公民館・出張所等で差し上げています。75歳以上の高齢者のいる世帯には民生委員に配布をお願いしています。

ひと 「オペラをもっと身近に感じて」

吉田裕史さん (ミュンヘン在住)



「オペラという何かが堅苦しい響きがありますが、そんなことはありません。皆さんが、一度は聴いたことがある『よな曲をお聴かせします』とドイツから一時帰国した指揮者の吉田裕史さん。今回市民文化ホールで行うガラコンサートでは、ニユーフィルハーモニーオーケストラ千葉を率いて、



ドイツ音楽で特にポピュラーなオペラ「魔笛」をメインに指揮をします。また、船橋市交響楽団の創設以来、常任指揮者を勤めるなど市内の音楽活動にも力を注いできました。「船橋の音楽水準は高いです。その環境の中で、私たちの世代は育ちました。多くの仲間がその力を発揮できる場がほしいですね」とドイツとの環境の違いを憂います。

吉田さんは、父親が好きだった映画のサウンドトラック盤を聴いているうちに音楽に興味を持ったと言います。法田中学校、国府台高校では吹奏楽部に在籍。東京音楽大学指揮科を卒業後、海外で修行し、平成8年にはイタリアで開催された国際指揮者コンクールで入賞。11年には文化庁派遣芸術家海外派遣研修員に選ばれ渡欧しました。現在、ドイツ・バイエルン国立歌劇場に所属し、世界各国の国立歌劇場に所属し、世

生涯学習・文化

9月18日(火)〜28日(金)は図書館が休館します

特別図書整理のため休館します。なお15日(祝)と17日(月)も休館です。対象中央・東・西・北各図書館および高根台・海神・

小室・丸山・塚田各公民館図書室※休館中の図書返却は各図書館の返却口へ問合せ中央図書館 ☎460・1311

文化講演会 沖縄のまつり〜南島の文化とヤマトの文化〜

日時 10月13日(土)午後2時〜4時 会場 郷土資料館

市文学賞「俳句部門」の選者でありました能村登四郎氏の逝去に伴い、俳人の倉橋羊村氏が選考にあたり

飛ノ台史跡公園博物館 ☎495-1325

休館日 毎週(月)、9月25日(火)、10月9日(火)

縄文・作陶展 縄文土器作りの技法を陶器に生かした作品の展覧会を行います。9月15日(祝)〜10月7日(日)午前9時〜午後5時 / 入館料一般100円、小学生〜高校生50円



縄文体験ワークショップ 9月22日(土)午前10時〜午後4時30分(受付は2時まで) / 石を使った勾玉作り / 小学生以上 / 材料費100円※入館無料

開館1周年記念・縄文大学開講 ~縄文の息吹が聞こえる~

日程	内容	講師(敬称略)
10/14(日)	縄文バトル対談「岡本敏子VS小林達雄」 現代の縄文と岡本太郎	岡本敏子(岡本太郎記念館長) 小林達雄(國學院大学教授)
10/27(土)	人類学からみた縄文人	馬場悠男(国立科学博物館人類研究部部長)
11/10(土)	縄文人の衣服の謎	尾関清子(東海学園女子短期大学名誉教授)
11/24(土)	縄文社会文化論	小山修三(国立民族学博物館教授)

〈時間〉午後1時30分〜3時30分 〈会場〉海神公民館
 〈定員〉先着200人 〈費用無料〉
 〈申込み〉9月30日(日)(必着)までに往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、「縄文大学希望」と書いて飛ノ台史跡公園博物館(〒273-0021海神4-27-2)へ

子ども記者の公共施設見学



飛ノ台貝塚から出土した7000年前の貝殻

法典公園(グラスボ) グラスボのようなだれもが気軽にスポーツや遊びができる場所は必要だと思つた。(二和小学6年 加納宏弥くん) 芝生広場が広くて気持ちよかつた。自分の家の近



法典公園の芝生広場

へえー知らなかつた 身近にこんな施設が

飛ノ台史跡公園 いろいろな体験できるコーナーやたて穴式住居の復元などがあつて縄文時代のことがよくわかつた。(葉間台小6年 香取紀泰くん) 7000年も昔に存在していたものが現代の私たちの目の前にあるのが信じられない。(千葉日大一中2年 相良有美さん)

中央卸売市場 冷蔵庫の中はマイナス44度で寒くて息ができないくらい。こうして魚が届くんだなと思つた。(丸山小6年 大津留正敏くん)



中央卸売市場の冷蔵庫の中を体験

透水性ブロックを見学 青果物加工センターで、スーパーなどの注文に合わせて選別したりラッピングしたりしているのがすごいと思つた。(高根台第二小6年 吉田円香さん)

プラネタリウム館 ☎422-7732

休館日 9/15(祝)、17(月)、24(水)、25(火)、10/1(月)、8(祝)、9(火)、15(月)

日時・内容下表※約60分。時間に遅れると入館できません 料金4歳〜中学生210円、大人420円※第2(土)は中学生以下無料。団体(20人以上)は予約放映を(火)金に行っています

日時	内容
毎週日曜日と第2・4土曜日 ①午前11時〜	今夜の星空と…星の子ポルと森の動物たち 幼児向け 14年5月まで
毎週土・日曜日 ②午後2時〜、③3時30分〜	今夜の星空と…一平・さち子の天文なんでもランキング 9/16(日)〜11/25(日)

天文教室 日時 10月27日(土)午後5時〜7時 内容 月の話と観察 対象 小学4・5年生 ※保護者一人同伴 定員 先着50人 費用無料 申込み事前に電話で同館へ

公共施設電話番号

Table listing various public facilities and their phone numbers, including city offices, libraries, and community centers.

おしらせ



下水道展で

着)まで 問合せ自衛隊船橋出張所 ☎475・2084

消防フェスティバル フリーマーケット出店者

日時10月13日(土)午前10時〜午後2時 ※雨天時14日(日) 会場運動公園内 出店物飲食料品を除く 対象市内在住の人 募集区画先着30区画(1区画10㎡) 費用2000円 申込み同実行委員会事務局 ☎435・8628へ

家庭園芸講座(花) 日程・内容 ○10月18日(木) ハーブの育て方、楽しみ方 ○11月15日(木) 秋のガーデニング、身近な楽しみ方 ○12月13日(木) 生花のクリスマスリース作り ○1月17日(木) ガーデニングの基礎知識 ○2月21日(木) 暮らしの中で花を楽しむ 時間午後1時30分〜3時30分 会場農業センター 講師白瀧嘉子氏(県柏の葉公園・緑の相談員)、中嶋滋男氏(県農業改良普及センター) 対象市内在住で初めて受講し全日程参加できる人 定員先着35人 申込み9月17日(月)から同センター ☎457・7481へ

講座・教室

家庭園芸講座(花)

募集します

医療センター看護婦(士)

対象看護婦(士) 免許を持つ40歳ぐらいまでの勤務日時(月)午前8時30分〜午後4時30分 ※(祝)を除く 問合せ同センター総務課 ☎438・3321

自衛官

看護学生 高校卒(見込み)で24歳未満の男女 試験日10月23日(火) 防衛医科大学 高校卒(見込み)で21歳未満の男女 試験日11月3日(祝)、4日(日)

防衛大学校 高校卒(見込み)で21歳未満の男女 試験日11月10日(土)、11日(日) 受付期間10月12日(金)(必)

自立をめざす身体障害者が暮らす福祉ホーム「若葉」の入居者を募集します。 所在地二和野5-7-17 対象次のすべてに当てはまる人 ○夫婦とも18歳以上で身体障害者手帳を持つ ○夫

身体障害者福祉ホームの入居者を募集します。 所在地二和野5-7-17 対象次のすべてに当てはまる人 ○夫婦とも18歳以上で身体障害者手帳を持つ ○夫

ITボランティア養成講座 日時10月6日、13日、20日(土)、28日(日)、11月10日、17日(各)午前10時〜午後3時30分 会場東京経営短期

犬や猫の不妊・去勢手術の費用を助成します (助成額) 1匹5000円 (1世帯につき1匹。多数は抽せん) (申込み) 9月20日(木)〜26日(水) (消印有効) に往復ハガキに住所、氏名、電話番号、犬・猫の種別・雄雌・名前・年齢・毛色、犬は13年度狂犬病予防注射済票番号を書き、手術を希望する(社)県獣医師会員の病院でゴム印を押したものを(社)県獣医師会(〒260-0021千葉市中央区新宿2-9-7結城野ビル1階 ☎043-242-1047)へ

ごみの出し方Q&A ビンのふたはどうするの? (問) クリーン推進課 ☎436-2434 (答) A 空きピンは資源ごみとして収集していますが、金属などのふたが付いているとリサイクルできないため、取り外さなくてはなりません。ピンは必ずふたを外して資源ごみへ。ふたは不燃ごみか空きカンと一緒にしてください。 また、割れたピンや耐熱ガラス製品、板ガラスなどは不燃ごみに出してください。

船橋駅に新しい駐輪場が10月1日(月)オープン (名称・所在地) 船橋駅第12駐輪場(本町1-32) (募集台数) 自転車130台 (屋根なし) (利用期間) 10月1日〜14年3月31日 (申込み) 9月20日(木)必着)までに申請書に必要事項を書いて直接または郵送で交通安全課(〒273-8501※住所不要 ☎436-2293)へ ※申請書は同

国民年金保険料の出張徴収・相談 日程・会場 ○9月26日(水) 中央公民館 ○27日(木) 東部公民館 時間 午前10時〜午後3時30分 持ち物 年金手帳、納入通知書、印鑑、学生証も ※納入通知書を持っていく人は最寄り

不動産の無料相談 日時10月9日(火)午前10時〜午後4時 会場市役所6階604会議室 相談員 不動産鑑定士 問合せ(社)県不動産鑑定士協会 ☎043-222-5722

障害者の雇用促進合同面接会 日時10月5日(金)午後1時30分〜 会場市役所11階大会議室 問合せ船橋公共職業安定所 ☎043-238-8200

再就職を支援する 千葉人材銀行とキャリア交流プラザ 管理職や技術職、専門職の求人・求職情報の紹介やあつ旋を行う人材銀行。公共職業安定所内の組織で、費用は無料です。仕事や人材を探している人はご登録ください。 なお、同銀行の登録者で45〜60歳の事務系離職者を対象に、「千葉キャリア交流プラザ」を開設しました。ここでは、各種セミナーの開催や求人情報の提供、相談・カウンセリングなどを行い、再就職を支援します。

国民健康保険 国民健康保険加入者が医療機関に払う自己負担は通常3割ですが、退職者医療制度に該当する人は2割負担となります。被扶養者は入院のみ2割。 (対象) 次のすべてにあてはまる人 ①退職者本人 ②被扶養者 ③老人保健の適用を受けていない ④同一世帯で、主に①の収入で生活している、①の直系尊属、配偶者および3親等以内の親族 (届け出に必要なもの) 国民健康保険の保険証、印鑑、年金証書(年金の加入期間および受給権発生の年月のわかるもの) (申請窓口・問合せ) 国民健康保険課 ☎436-2393

その他 国民年金保険料の出張徴収・相談 日程・会場 ○9月26日(水) 中央公民館 ○27日(木) 東部公民館 時間 午前10時〜午後3時30分 持ち物 年金手帳、納入通知書、印鑑、学生証も ※納入通知書を持っていく人は最寄り

不動産の無料相談 日時10月9日(火)午前10時〜午後4時 会場市役所6階604会議室 相談員 不動産鑑定士 問合せ(社)県不動産鑑定士協会 ☎043-222-5722

障害者の雇用促進合同面接会 日時10月5日(金)午後1時30分〜 会場市役所11階大会議室 問合せ船橋公共職業安定所 ☎043-238-8200

再就職を支援する 千葉人材銀行とキャリア交流プラザ 管理職や技術職、専門職の求人・求職情報の紹介やあつ旋を行う人材銀行。公共職業安定所内の組織で、費用は無料です。仕事や人材を探している人はご登録ください。 なお、同銀行の登録者で45〜60歳の事務系離職者を対象に、「千葉キャリア交流プラザ」を開設しました。ここでは、各種セミナーの開催や求人情報の提供、相談・カウンセリングなどを行い、再就職を支援します。

国民健康保険 国民健康保険加入者が医療機関に払う自己負担は通常3割ですが、退職者医療制度に該当する人は2割負担となります。被扶養者は入院のみ2割。 (対象) 次のすべてにあてはまる人 ①退職者本人 ②被扶養者 ③老人保健の適用を受けていない ④同一世帯で、主に①の収入で生活している、①の直系尊属、配偶者および3親等以内の親族 (届け出に必要なもの) 国民健康保険の保険証、印鑑、年金証書(年金の加入期間および受給権発生の年月のわかるもの) (申請窓口・問合せ) 国民健康保険課 ☎436-2393

各種統計調査にご協力を 事業所・企業統計調査 10月1日を基準日として実施されます。対象となる事業所には、9月下旬から調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。 問合せ情報政策課 ☎436-2063

社会生活基本調査 10月20日を基準日として実施されます。対象となる世帯には、10月上旬から調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。 問合せ世帯調査課 ☎436-2223

再就職を支援する 千葉人材銀行とキャリア交流プラザ 管理職や技術職、専門職の求人・求職情報の紹介やあつ旋を行う人材銀行。公共職業安定所内の組織で、費用は無料です。仕事や人材を探している人はご登録ください。 なお、同銀行の登録者で45〜60歳の事務系離職者を対象に、「千葉キャリア交流プラザ」を開設しました。ここでは、各種セミナーの開催や求人情報の提供、相談・カウンセリングなどを行い、再就職を支援します。

国民健康保険 国民健康保険加入者が医療機関に払う自己負担は通常3割ですが、退職者医療制度に該当する人は2割負担となります。被扶養者は入院のみ2割。 (対象) 次のすべてにあてはまる人 ①退職者本人 ②被扶養者 ③老人保健の適用を受けていない ④同一世帯で、主に①の収入で生活している、①の直系尊属、配偶者および3親等以内の親族 (届け出に必要なもの) 国民健康保険の保険証、印鑑、年金証書(年金の加入期間および受給権発生の年月のわかるもの) (申請窓口・問合せ) 国民健康保険課 ☎436-2393

中央卸売市場見学と料理教室 (旬の野菜と魚) (日時) 10月26日(金) 午前9時30分〜午後2時 (定員) 24人 (多数は抽せん) (費用) 1000円程度 (申込み) 9月25日(火) (必着) までに往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて中央卸売市場業務課(〒273-0001市場1-8-1 ☎424-1151)へ

けんこう



健康管理課 ☎436-2415
保健指導課 ☎436-2382

1歳6か月児健康診査

10月の対象は12年3月に生まれた幼児です。該当する家庭には問診票を郵送しますが、8月以降に転入した人や、9月25日(火)までに届かない人は保健指導課にご連絡ください。

神経芽細胞腫(小児がん)検査はお済みですか

神経芽細胞腫は主として子供のおなかにできるがんの一種で、生後6〜7か月の尿検査で発見できます。

ポリオ生ワクチン投与(9月実施分)

問 健康管理課 ☎436-2414

□日程・会場左下表 時間 午後2時〜3時30分(厳守) 対象生後3か月〜7歳6か月未満の子※ポリオは2回目投与です。2回目は1回目から6週間以上経過のことで持ち物母子健康手帳、予防接種手帳(当日会場にもあります)、筆記用具、スリッパ 受けられない子発熱している子、下痢をしている子、急性疾患にかかり病状が著しく重い子、ストレプ

トマイシン・エリスロマイシンでアレルギーを起こしやすい子、4週間以内に生ワクチン(麻しん・風しん・おたふくかぜ・BCG等)を受けた子、1週間以内に不活化ワクチン(三種混合・二種混合・日本脳炎)を受けた子、抗がん剤・副腎皮質ホルモンを使っている子、免疫不全・無力なマーグロ

実施日	実施会場
17日(月)	中央保健センター
18日(火)	法典公民館 ●行田団地1-11号棟1階集会所
19日(水)	東部保健センター 宮本公民館
20日(木)	葛飾 北部
21日(金)	夏見 八木が谷 緑台町会会館
25日(火)	中央保健センター

※各会場には駐車場がありません
●印の会場ではスリッパが必要です

に健康診断を受けてください。必要により前日か当日

母子健康手帳を差し上げます
お母さんと赤ちゃんの健康状態を記録するための手

ママになるための教室
□日程・内容・対象下表※

日程	内容	対象
10/4(木)	お産の進み方と補助動作 お産の準備	11月、12月 出産予定の人
11(木)	産後の生活 赤ちゃんの保育・もく浴	14年2月、 3月出産 予定の人
18(木)	妊娠の生理と生活・菌の話 先輩ママとの交流会	
25(木)	妊婦体操 妊娠中の栄養(講話・実習)	

健康増進センター
健康測定や身体を動かすメニュー、食事や休息、ストレス解消などに役立つ情報を用意しています。健康のために生活を直してみませんか。

骨密度を測って
中央・東部・北部各保健センター③各出張所・連絡所
※①②では保健婦(士)・助産婦による手帳と保健福祉制度の説明、妊娠中の相談が受けられます。初産の人

医療・健康相談(相談は無料)
〔医療相談〕毎週(月)〜(金)午後2時〜4時※受付は3時30分まで。(祝(休)を除く)市医師会会員による特殊な病気の専門医への紹介、治療上の問題等の相談/医療センター相談外来 ☎438-3321へ
〔成人健康ダイヤル相談☎436-2388〕毎週(月)〜(金)午前9時30分〜11時30分、午後1時〜4時※(祝(休)を除く)保健婦(士)による生活習慣病の予防や日常生活上の注意など健康全般の相談
〔赤ちゃんダイヤル相談☎436-2388〕毎週(月)〜(金)午前9時30分〜11時30分、午後1時〜4時※(祝(休)を除く)乳幼児の育児、妊産婦の健康相談について、保健婦・助産婦がお答えします。聴覚・言語に障害のある人は☎436-2416へ
〔心の健康電話相談〕毎週(月)〜(金)午前10時〜正午、午後2時〜4時※(祝(休)を除く)不眠、人づきあい、家族関係など/船橋こころの福祉センター「オアシス」 ☎423-3127へ

健康な生活とは何か
健康増進センター

健康増進センター
健康測定や身体を動かすメニュー、食事や休息、ストレス解消などに役立つ情報を用意しています。健康のために生活を直してみませんか。

骨密度を測って
中央・東部・北部各保健センター③各出張所・連絡所
※①②では保健婦(士)・助産婦による手帳と保健福祉制度の説明、妊娠中の相談が受けられます。初産の人

骨密度を測って
中央・東部・北部各保健センター③各出張所・連絡所
※①②では保健婦(士)・助産婦による手帳と保健福祉制度の説明、妊娠中の相談が受けられます。初産の人

骨密度を測って
中央・東部・北部各保健センター③各出張所・連絡所
※①②では保健婦(士)・助産婦による手帳と保健福祉制度の説明、妊娠中の相談が受けられます。初産の人

骨密度を測って
中央・東部・北部各保健センター③各出張所・連絡所
※①②では保健婦(士)・助産婦による手帳と保健福祉制度の説明、妊娠中の相談が受けられます。初産の人

骨密度を測って
中央・東部・北部各保健センター③各出張所・連絡所
※①②では保健婦(士)・助産婦による手帳と保健福祉制度の説明、妊娠中の相談が受けられます。初産の人

骨密度を測って
中央・東部・北部各保健センター③各出張所・連絡所
※①②では保健婦(士)・助産婦による手帳と保健福祉制度の説明、妊娠中の相談が受けられます。初産の人

日程表(10~11月)							
11/27(火)	11/21(水)	11/15(水)	10/30(水)	10/24(水)	10/18(水)	10/12(金)	10/6(金)
11/28(水)	11/22(木)	11/16(木)	10/31(木)	10/25(木)	10/19(木)	10/13(土)	10/7(土)

※2日目が空欄の日程は全内容を1日で実施

骨密度を測って
中央・東部・北部各保健センター③各出張所・連絡所
※①②では保健婦(士)・助産婦による手帳と保健福祉制度の説明、妊娠中の相談が受けられます。初産の人

骨密度を測って
中央・東部・北部各保健センター③各出張所・連絡所
※①②では保健婦(士)・助産婦による手帳と保健福祉制度の説明、妊娠中の相談が受けられます。初産の人

骨密度を測って
中央・東部・北部各保健センター③各出張所・連絡所
※①②では保健婦(士)・助産婦による手帳と保健福祉制度の説明、妊娠中の相談が受けられます。初産の人

骨密度を測って
中央・東部・北部各保健センター③各出張所・連絡所
※①②では保健婦(士)・助産婦による手帳と保健福祉制度の説明、妊娠中の相談が受けられます。初産の人

骨密度を測って
中央・東部・北部各保健センター③各出張所・連絡所
※①②では保健婦(士)・助産婦による手帳と保健福祉制度の説明、妊娠中の相談が受けられます。初産の人

骨密度を測って
中央・東部・北部各保健センター③各出張所・連絡所
※①②では保健婦(士)・助産婦による手帳と保健福祉制度の説明、妊娠中の相談が受けられます。初産の人

骨密度を測って
中央・東部・北部各保健センター③各出張所・連絡所
※①②では保健婦(士)・助産婦による手帳と保健福祉制度の説明、妊娠中の相談が受けられます。初産の人

基本健康診査日程表

会場	実施日
保健センター	中央 10/1(月)、5(金)、19(金)、23(火)、29(月)、11/2(金)、9(金)、13(火)、22(木)、26(月)、12/3(月)、11(火)、19(水)、1/21(月)、29(火)
	東部 10/2(火)、16(火)、22(月)、11/5(月)、14(水)、28(水)、12/10(月)、27(木)、1/15(火)、30(水)
	北部 11/20(火)、12/17(月)
	三田 12/20(木)、1/11(金)
	薬田台 1/8(火)
	習志野台 10/11(木)、1/22(火)
	飯山満 12/26(水)、1/17(木)
	夏見 10/31(水)
	高根 11/6(火)
	新高根 10/3(水)、1/18(金)
公民館	松が丘 12/13(木)
	海老が作 10/24(水)、11/7(水)
	小室 12/21(金)
	八木が谷 10/30(火)、12/14(金)
	三咲 12/7(金)、1/9(水)
	二和 10/25(木)、11/15(木)
	丸山 10/9(火)、11/29(木)
	法典 11/27(火)
	塚田 12/25(火)
	葛飾 12/18(火)
西部 11/30(金)、1/23(水)	
浜町 11/16(金)	

※各会場には駐車場がありません

各種検診申込み
健康管理課 ☎436-2415

各種検診申込み
健康管理課 ☎436-2415

各種検診申込み
健康管理課 ☎436-2415

各種検診申込み
健康管理課 ☎436-2415

各種検診申込み
健康管理課 ☎436-2415

各種検診申込み
健康管理課 ☎436-2415

各種検診申込み
健康管理課 ☎436-2415

フォト 写真がとらえたホットな話題

ふおっとニュース



倒壊家屋からの救出訓練 (高根東小学校)

総合防災訓練

が、9月2日、市内55の小学校を会場に行われました。直下型地震が発生したことを想定し、約1万2000人の皆さんが最寄りの小学校に避難。各会場では、初期消火訓練などをいざというときに備え真剣に体験していました。また古和釜小学校では、夜間の災害に備えた避難訓練も行われました。



古和釜小学校で行われた夜間避難訓練

水泳女子で高校新

熊本県で開かれていた全国高校総合体育大会で、市立船橋高校女子水泳部が400メートルリレーで高校新記録となる3分50秒01で優勝しました。また、100メートル自由形では宮田亜也予選手が56秒43の大会新記録で優勝するなどポイントを重ね、女子学校対抗で初の総合優勝をかざりました。



400メートルリレーの選手。左から青柳舞さん、宮田亜也さん、大倉亜希奈さん、重田智絵美さん

ロボ・コン

小学生大会が8月25日にららぽーとセンターコートで開催されました。小学生二人一組の13チームが手作りのロボットで対戦。奪い取ったアイテムやサイコロの得点で競いました。決勝では、大穴ボンバーズが10対9の接戦を制して初優勝。初代チャンピオンになりました。



船橋アリーナ

※(月)休。(祝)休と重なった場合は開館
461・5611

トレーニング室

トレーニング室を利用する人は受講が必要です。

□日時○午前9時30分〜午後6時(土)○午後2時30分〜午後6時(日)※各2時間 内容体力測定、トレーニング機器の説明 対象中学生以上
費用中学生30円、学生630円、一般1050円 申込みトレーニング室 461・4410へ※予約制

スイミング・アクアピクス

□コース・時間右下表※各

時間	火	水	木	金	土
10:45~				成人I	
11:45~	アクアピクスA	成人D(初・中級)	成人G		成人L
12:45~	成人A	成人E(中・上級)	成人H	成人J	
15:45~	児童A				
19:45~	成人B	アクアピクスB			

10月の個人開放日

事務所で受け付け後、個人利用券を購入してください。※利用は2時間単位で

日	コース名	時間
日	ソフトエアロピクスA	午前9時30分〜10時30分
日	エアロピクス&ストレッチA	午前11時〜12時30分
日	ソフトエアロピクスB	午後7時30分〜8時30分
日	エアロピクス&ストレッチB	午後9時30分〜10時30分
日	ソフトエアロピクスC	午後11時〜12時30分
日	エアロピクス&ストレッチC	午後11時〜12時30分
日	ソフトエアロピクスD	午後11時〜12時30分
日	エアロピクス&ストレッチD	午後11時〜12時30分

リズムエクササイズ室

□日時毎週(水)金(土)午後0時15分〜1時 コース○(火)添えてトレーニング室 461・4410へ

エアロピクス

□コース・時間左表※月4回 対象中学生以上 費用3600円 申込み費用を添えてトレーニング室 461・4410へ

10月8日(体育の日) 午前9時〜午後5時 船橋アリーナ スポーツフェスティバル

施設の無料開放
マインアリーナ(バドミントン10面) 午前9時〜午後5時/一組2時間まで
事務室で申し込み※先着順
マサブアリーナ(卓球10台) 午前9時〜午後5時/一組2時間まで/事務室で申し込み※先着順
浴室 午前9時〜午後5時/男女各24人/浴室で申し込み※タオル・シャンプ

▽温水プール ①午前9時〜11時 ②午後1時〜3時 ③午後5時〜7時 ※各90分/各回120人/同プール以下の時間に整理券を配布①先着順②午前10時30分〜③午後0時30分
▽トレーニング室 午前9時〜午後5時/初回者講習会を受講している人/一人2時間まで/トレーニング室で申し込み※先着順
▽卓球室(卓球台6台) 午前9時〜午後5時/一組2時間まで/事務室で申し込み※先着順
▽弓道場(和弓) 午前9時〜午後5時/一組2時間まで/各回5人(経験者のみ)/事務室で申し込み※先着順
▽浴室 午前9時〜午後5時/男女各24人/浴室で申し込み※タオル・シャンプは持参してください

無料講習会

▽エアロピクス ①午前9時30分〜11時30分 ②午後1時30分〜3時30分 ③午後5時30分〜7時30分
▽コインロッカーは有料(一回100円)です。

あとがき

9月15日は、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」敬老の日。町会・自治会等の皆さんの手で、毎年敬老行事が行われています。喜ばしいことに、わが家では6人中3人が、今年も敬老会に参加します。市では、敬老行事を行う町会・自治会等に対して65歳以上の会員一人当たり2000円を毎年補助しています。



歩行者おもいやり信号を設置

行田西小学校前交差点に「歩行者おもいやり信号」が、警察の協力のもと設置され、9月21日から使用開始されます。ボタンを押すと交差点内は歩行者専用となり安心して横断することが出来ます。問合せ交通安全課 436・2292

9/21(金)~30(日) 秋の全国交通安全運動 信号ムシ あなたの心にいませんか?

秋の行楽シーズンを迎えて、交通量が多くなります。正しいルールとマナーで交通事故を防ぎましょう。
(重点目標)
○高齢者の交通事故防止
○シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
○信号や速度の遵守など
交差点での事故防止へ

安全運動の徹底
○夜間事故の防止
秋の全国交通安全フェスティバル
▼明日にかけよう交通安全
全in行田公園パークIII
9月23日(祝)午後1時30分〜3時30分/県立行田公園/法田中学校吹奏楽部の演奏、白バイ・パトカー1試乗体験、運転シミュレーション体験、シートベルトコンビンサー体験、心肺蘇生法体験ほか
□問合せ船橋警察署 436・0110、船橋東警察署 467・0110、交通安全課 436・2292