

'99/11月1日号

No.953

(毎月1日・15日発行)

広報ふなばし

発行 船橋市 ☎ 047-436-2111
FAX 047-436-2769
編集 市長公室広報課
所在地 〒273-8501 船橋市湊町2丁目10番25号
ホームページ <http://www.city.funabashi.chiba.jp/>

人口 549,888人 世帯 216,413(172増)
男 281,636人 女 268,252人
前月比 184人増 (平成11年10月1日現在)

健康増進センターがお手伝い

今から始める健康づくり

明るい健康的な人生を送るためには、「栄養・運動・休養」のバランスが大切です。健康増進センターでは、医師会の協力により、医学的検査や体力測定を実施し、受診者の健康状態の判定と、食生活、運動面の指導・アドバイスをを行っています。

「仕事から、健康診断がなかなか受けられないんです。年齢的にも健康が気になりましたので、妻の勧めもあって受けにきました」
(自営業の40代男性)

「友人に評判を聞いてやってきました。生活面のアドバイスなどとても参考になります」
(50代主婦)

健康増進センターの利用者にお話を伺うと、体力の向上や健康づくりに積極的な取り組みで、意欲を強く持っていることが伝わってきます。

やはり気になる健康問題

日々の生活の中で、忙しさにまぎれ、みずからの健康に対する注意がおろそかになってはいないでしょうか。運動不足や栄養のアンバランス、精神的ストレス等は、知らず知らずのうちに身体に影響を与え、健康をそこなう一因ともなります。また、せっかく健康づくりを志しても、自分に合ったやり方や運動量などを知らないと逆効果になる場合もあります。

申し込みは同センター
☎ 423・2111へ

個人別のメニューで専門のスタッフが指導します

同センターでは、日常生活習慣病(成人病)を予防し、より健康的な生活をしていただけるよう医学的な検査、体力測定などに基づき、一人ひとりに合った健康法を医師、看護婦(士)、

受診から個別指導まで

第1日 問診と医学的検査

問診票記入後、医学的検査を行い、体の状態を調べます。項目は、身体計測、血圧・脈拍の測定から血液検査、胸部レントゲン撮影、尿・肺機能(肺活量など)、心電図検査などです。

第2日 運動負荷検査と体力測定

第1日の検査結果をもとに、医師との個別面談を行います。続いて、測定器具を用いた運動負荷検査(トレメーターによる心電図と全身持久力の検査)と、体力測定(握力、反復横跳び、垂直跳び、上体起こし、立位体前屈)を行います。

一人ひとりに合わせた指導

2日間で調べた結果に基づいて、専門のスタッフ(栄養士、看護婦、運動指導員)が生活面全般について一人ひとりに合わせて栄養、運動、休養の指導を総合的にを行います。

検査・指導日程(12~3月)

第1日	第2日
12/ 3(金)	12/17(金)
12/ 9(木)	12/16(木)
12/15(水)	12/22(水)
1/13(木)	—
1/19(水)	2/ 2(水)
1/25(火)	2/ 1(火)
2/23(水)	2/29(火)
3/10(金)	3/24(金)
3/16(木)	—

※第2日が空欄の日程は、全内容を1日で行います



ペダルをこぎ、運動している状態で心電図や心拍数の変化を見ます

体が資本ですから

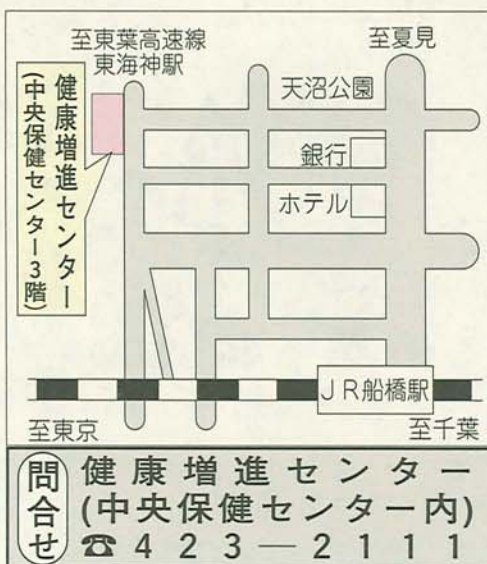


村山あい子さん
(南本町)

センターに来るようになって13年目になります。はじめは、近所の人ややっているのを聞いて申し込んだのがきっかけでした。

最近、月2回の運動教室にも参加するようになりました。おかげで体の調子はとてもいいですよ。普段の生活でも市内はなるべくバスに乗らないで歩くようにしています。

健康づくりは、子どもに手がかからなくなったら、なるべく早くはじめるといいと思います。



塚田地区 市政懇談会

(抜粋)



「浸水被害の解消について」

この地区では、大雨が降ると浸水被害が発生することが多い。長津川調節池が十分機能していないのでは。市長津川調節池は、長津川とこれに合流する海老川の水量を調節する役割を担っている。降雨量が1時間当たり15ミリ以上で堰を超え、調節池に水が入るよう計画されている。調節池の機能については、管理している県に調査してもらうよう要望している。

「塚田駅前西口」は、朝夕に車が多く、歩行者が車の間をぬって道路を横断しているのが危険。整備してほしい。また、駅構内に自転車置き場を設ける人が後を絶たない。市営駐輪場は、遠くて不便。駅の近くに設置してほしい。市 鉄道への乗降客が多く、バスやタクシー等の利用の多い駅から駅前広場を整備している。市内の駅で整備が完了したのは、JRの駅などごく一部である。今のところ、塚田駅前を整備する計画はないが、今後の検討課題としたい。駐輪場は市営が、350台のうち半分以上空いている。駅前の民間駐輪場にも空きがあるので、そちらも利用していただきたい。

「放課後ルーム」の設置について
行田東および西小学校の放課後ルームの設置計画について聞きたい。
市 現在、行田地区に児童クラブはなく、西海神小学校の通学区域にある市の施設を利用している。行田西小で、余裕教室があるというところなので、来年度に開設する方向で準備を進めている。行田東小には、できるだけ早く学区内に施設を確保していきたい。

問 市民の声を聞く課
☎ 436・2784

開催日 10月16日(土)

会場 塚田公民館

参加者 115人

主な内容

- 健康増進センター………1
- 市政への功績をたたえて………2・3
- 講演「ゆとり・ユーモア・快適人生」………3
- 「ひと」福祉レクダダンスを………5
- 知っていますか………8
- 第32回農水産祭………8

市政懇談会(大穴地区)

〈日時〉11月20日(土)午前10時~正午
〈問合せ〉市民の声を聞く課 ☎ 436-2784

〈会場〉海老が作公民館(保育有り)

11月の相談窓口

すべて無料。詳しくは直接お問い合わせください。

市民の声を聞く課 ☎436-2784

《市民法律相談・ライター法律相談》毎週月～金午前9時30分～午後3時、毎週木午後4時～7時30分※電話予約

《市民生活相談・離婚、相続、金銭貸借、交通事故など日常生活上の相談》毎週月～金午前9時30分～午後3時(先着順)

《行政相談・国、県、市、公団などに対する要望、苦情、意見》4日、11日、18日各(木)午後1時～4時/市役所2階202会議室

《人権相談・人権の侵害、悩みごとなどに関する相談》10日、17日、24日各(木)午後1時～4時/市役所2階202会議室

《行政書士・法律実務相談》毎月第2(木)午後1時～4時/市役所2階高齢者福祉相談室/千葉県行政書士会葛南支部 ☎440-2021

《労働相談》毎月第2(木)午前10時～午後4時/市役所4階労働相談室(高齢者職業相談室)/商工振興課 ☎436-2480

《労働職業病なんでも相談》13日(土)アミューゼ柏、27日(土)千葉中央コミュニティーセンター/午後1時～4時/千葉中央法律事務所 ☎043-225-4567

《高齢者職業相談(55～65歳)・求人と求職》毎週月、(木)・(木)・(金)午前9時～午後4時/市役所4階高齢者職業相談室/商工振興課 ☎436-2480

《中小企業融資相談》毎週月～金午前9時～午後5時15分(商工会議所は毎週月～金午前9時～午後4時)/商工振興課 ☎436-2475、商工会議所 ☎432-0211、同北部支所 ☎447-9944、同丸山支所 ☎439-2817

《中小企業経営相談》毎月第1・3・4(火)午後1時～4時※税を除く/市役所4階会議室/商工振興課 ☎436-2475※予約制

《結婚相談》毎週(火)・(木)、毎月第1・3(月)午前10時～午後3時/児童家庭課 ☎436-2333

《心配ごと相談》毎週月社会福祉センター(午後1時～4時 ☎431-8923) (火)法典公民館、習志野台公民館、塚田公民館(水)東部公民館(第1・3のみ)、四和自治会館(木)高根台公民館(金)栗山公民館(第2・4のみ)、西部公民館、JA船橋市三味支店、新高根公民館(土)夏見公民館(各午前10時～午後3時)※(木)高根台公民館は午後1時～4時、(金)新高根公民館は午後1時～4時30分(社会福祉協議会 ☎431-2653)

《税の相談》10日、17日、24日各(木)午前10時～午後3時/市役所2階201会議室/税制課 ☎436-2202

《年金相談》16日(火)午前10時～午後3時/市役所2階202会議室/国民年金課 ☎436-2282

《知的障害者介護相談》毎日午前9時～午後4時※土日祝を除く/高齢者福祉課 ☎436-2354※予約制

《身体障害者相談》毎月第1(金)午前10時～午後3時※税の場合は第2(金)/身体障害者福祉センター ☎466-1268、☎466-1269(障害福祉課 ☎436-2340)

《視覚障害者のためのなんでも相談》19日(金)午後1時～4時/身体障害者福祉センター/社会福祉法人愛光 ☎043-484-6392(今月より予約制となりました。相談日の3日前までに要予約)

《家庭教育相談》18日(木)丸山公民館、30日(火)栗山公民館/午前10時～午後3時/社会教育課 ☎436-2895

《出張きこも相談・言葉や知恵のおくれ、養育など》4日(木)/電話で幼児療育相談センター(高根台2) ☎465-1631※予約制

《外国人のための相談窓口》毎週月、(金)午前10時～午後4時/市役所2階202会議室/国際交流室 ☎436-2083※電話相談 ☎436-2953

《住宅の増改築相談》7日(日)法典公民館、9日(火)市役所2階相談コーナー、21日(日)新高根公民館/午前10時～午後3時/船橋増改築相談員協議会 ☎425-3040(住宅政策課 ☎436-2712)

《住まいづくり相談》14日(日)午後1時～4時/船橋総合住宅展示場内船橋市モデル住宅(夏見1)/住宅政策課 ☎436-2712

《中高層建築紛争相談》毎週月、(木)・(金)午後1時～4時/市役所6階宅地課 ☎436-2694※予約制

《緑の相談所》18日(木)午後1時30分～4時30分/船橋市福祉ビル6階会議室/財船橋市緑の基金 ☎436-2557

《不動産に関する相談》18日(木)午後1時～4時/西部公民館/宅建物取引業協会中山支部 ☎431-1755

《不動産の取引、測量、登記などに関する相談》毎月第1・3(木)午後1時～4時/市役所7階703会議室/宅建物取引業協会・土地家屋調査士会・司法書士会各船橋支部 ☎423-1159

《借地借家人に関する相談》21日(日)午後1時～4時/中央公民館/地家賃(承諾料、更新料)、立ち退きなど借地借家人問題の相談/借地借家人組合千葉県連合会 ☎047-333-9903

表彰条例

市の表彰条例は、昭和42年3月に制定されました。市政の振興、公共の福祉増進などに功のあった人、また、市民の模範となった人など、それぞれの要件があり、市政有功表彰、市政有功表彰、善行表彰の3種類があります。表彰される人は、表彰審査会の審査報告で市長が決議で決定されます。

教育委員会表彰規則

定し、市の広報などで公示することになっています。

善行表彰

環境美化の推進に寄与小澤いづみ(三山6) 楓の会(前目塚町) 環境にやさしい会(山手3) 佐藤菊之助(七林町) 坂内政記(みやぎ台1) 細田芳子(夏見台6) 松本タミ(木町3) 森安之(木町3)

教育功労表彰

古和釜小学校長 吉澤重雄(四街道市) 市立船橋養護学校長 大和久美保子(鎌ヶ谷市) 三咲小学校長 森田弘(八千代市) 田島野井小学校長 御流中学校長 國妻俊彦(駿河台2) 伊藤正康(高根町) 豊高小学校長 高宮守子(千葉市) 芝山中学校長 鹿嶋すみ子(佐倉市) 市立船橋高等学校教頭 草野仁一(佐倉市) 豊高小学校長 伊藤正康(高根町) 豊高小学校長 高宮守子(千葉市) 芝山中学校長 鹿嶋すみ子(佐倉市) 市立船橋高等学校教頭 草野仁一(佐倉市)

COUNSELLING FOR FOREIGNER'S RIGHTS IN JAPAN
Date: NOV. 17 (WED) Time: 13:00~16:00
Place: CHIBA BAR ASSOCIATION HALL
Free counselling by Japanese Lawyers with translations in English, Chinese, Iranian, Portuguese and Spanish.
COUNSELLING FOR ALL CASES
Examples: Visa Informations, Labor Conditions, Housing, Family Problems, Insurance, [Health, Social, Work men's Compensation]
※ Please bring all your informations and documents for your cases
For Further Details: CHIBA BAR ASSOCIATION HALL ☎043-227-8431

外国人のための人権相談会

【日時】11月17日(木)午後1時～4時 会場 県立護国寺会館 千葉中央 内容 在外資格、民事、労働関係等 対象 外国人(原則として日本語を話せる人を同伴) 定員 先着20人 準備 通訳(中国語、ポルトガル語、ベトナム語、スペイン語、英語) 問合せ 県立護国寺会 ☎043-227-8431

社会福祉功労

身体障害者相談員 御郷昌亮(夏見2) 内村レイ(海神町南1) 船橋市赤十字奉仕団副委員長 荒井勢津子(宮本3) 保藤司 井田正平(三山9) 佐藤守一(高野台4) 民生児童委員 植田喜久雄(松が丘4) 川喜智子(西船5) 木村智子(前原西2) 鹿谷昭夫(前原東3) 南雲英雄(習志野台2) 原野清子(前原西2) 船橋市精神保健福祉推進協議会委員 小池 健(江戸川区) 佐々木邦幸(金杉4)

住民自治功労

海神コロボ自治会長 青砥幸雄(海神町3) 三山八景自治会長 大野真司(三山5) 滝不動さくら(三山5) 岡野貞義(金杉6) 中野木町会長 興松 典(中野木1)

善行表彰

飯山満町2丁目町会長 植田信明(飯山満町2) 前原団地自治会長 見城孝雄(前原西6) 新二宮団地自治会長 小泉武治(薬内台4) あかつき自治会長 佐藤三三(二宮1) 宮本第三自治会長 高橋四郎(宮本3) 日立北習志野会長 滝澤雅彦(習志野台3) 日の出2丁目自治会長 島居幸重(日の出2) 前原西1丁目町会長 中澤 茂(前原西1) 習志野台3丁目町会長 藤井四郎(習志野台3) 月見台町会長 古澤國男(飯山満町3) 旭ヶ丘町会長 村上勝藏(松が丘5) 咲が丘大町町会長 山崎久雄(咲が丘1)

教育功労表彰

古和釜小学校長 吉澤重雄(四街道市) 市立船橋養護学校長 大和久美保子(鎌ヶ谷市) 三咲小学校長 森田弘(八千代市) 田島野井小学校長 御流中学校長 國妻俊彦(駿河台2) 伊藤正康(高根町) 豊高小学校長 高宮守子(千葉市) 芝山中学校長 鹿嶋すみ子(佐倉市) 市立船橋高等学校教頭 草野仁一(佐倉市)

国際高齢者年記念講演

ゆとり・ユーモア・快適人生

(日時) 11月27日(土) 午後1時30分開演

(会場) 勤労市民センター

(講師) 高島秀武氏 (フリーアナウンサー)

(定員) 先着350人

(入場無料)

(申込み) 保健福祉推進課 ☎436-2337へ

行政功労

船橋市ホテル等審議会委員 桑島 功(宮本6) 船橋市図書館協議会会長 鈴木英司(木町5) 船橋市市民法律相談員 和田有史(武蔵野市) 船橋市女性政策推進委員会 北原敦市(習志野台2) 船橋市女性政策推進委員会委員 高澤登子(古作3) 渡邊千代美(金杉台1) 船橋市個人情報保護審議会会長 堀 幸男(海神6) 船橋市個人情報保護審議会委員 今泉政信(馬込町) 篠原榮一(本中山4) 高野登美子(山武郡) 三井田博郎(宮本8)

医事衛生功労

救急医療シンポジウム実行委員会実行委員 矢走英夫(夏見1) 稲葉澄子(飯山満町2) 清水光明(三山5) 中澤卓実(松戸市) 細野元彌(上山町1) 三浦優子(藤原1)

市政功労・善行・教育功労

学校園科医 植村敏夫(越谷市) 大寄直子(宮本8) 北川恵三(宮本6) 久保木由紀也(山手町) 世良秀男(三咲7) 東城英智(高根台1) 長野恭輔(上山町3) 長谷川和貴(高根台6) 平澤孝則(夏見台5) 本多 賢(二子町)

教育文化功労

ボーイスカウト船橋地区協議会 田中昭治(上山町) ボーイスカウト船橋地区指導者養成委員長 住吉敏男(墨田区)

市政功労表彰(教育文化功労)

地域の母親役として 青少年を見つめる 青少年補導委員 竹内 公子さん(海神1)

「同じ目線で話しかけると子どもたちも心を開いてくれます。竹内さんは繁華街で喫煙している子などに、息子や娘の友だちに接するような気持ちで声をかけてきました。」「何年経っても初心を忘れないようにしています。補導される子にしてみれば、初めての体験になるわけですから」一人ひとりはみんな素直と話す竹内さん。地域の母さんとして、さびしい子どもたちが送る信号を受けとめています。

大気汚染防止にご協力を

冬期は空気の汚れがたまりやすい季節です。身近でできる大気汚染防止対策にご協力ください。

① 自家用車の使用を控え、公共の交通機関を利用しましょう

② 駐車中はエンジンを切りましょう(アイドリング・ストップ)

③ 暖房温度は低めに設定しましょう(18度が適切です)

④ 電気やガスは無駄のないように使しましょう

⑤ この分別を徹底し、燃やすごみを減らしましょう

⑥ 植物は大気を浄化します。大切に育てましょう

【問合せ】環境保全課 ☎436-2454

市政功労表彰

公平委員会委員 本村 宏(木町4) 農業委員会委員 近藤 勇(滝台2) 湯浅重雄(鈴身町)

行政功労

船橋市ホテル等審議会委員 桑島 功(宮本6) 船橋市図書館協議会会長 鈴木英司(木町5) 船橋市市民法律相談員 和田有史(武蔵野市) 船橋市女性政策推進委員会 北原敦市(習志野台2) 船橋市女性政策推進委員会委員 高澤登子(古作3) 渡邊千代美(金杉台1) 船橋市個人情報保護審議会会長 堀 幸男(海神6) 船橋市個人情報保護審議会委員 今泉政信(馬込町) 篠原榮一(本中山4) 高野登美子(山武郡) 三井田博郎(宮本8)

医事衛生功労

救急医療シンポジウム実行委員会実行委員 矢走英夫(夏見1) 稲葉澄子(飯山満町2) 清水光明(三山5) 中澤卓実(松戸市) 細野元彌(上山町1) 三浦優子(藤原1)

市政功労表彰

ボーイスカウト船橋地区協議会 田中昭治(上山町) ボーイスカウト船橋地区指導者養成委員長 住吉敏男(墨田区)

教育文化功労

ボーイスカウト船橋第5団ビバー隊長 1バー隊長 皆川節夫(金杉台1) ガーリスカウト船橋市連絡会 理事 井上吉(大穴北1) 葛飾大学運営委員長 加藤きよ(古作3) 船橋市バレエボール協会常任理事 江口妙子(新高根6) 船橋市バスケットボール協会 理事長 山本 均(習志野市) 船橋市山岳協会理事 小田原憲司(行田1) 船橋市柔道協会(行田1) 船橋市弓道協会会長 小松志郎(上山町1) 船橋市アマチュアボクシング協会副会長 田村 功(小室町) 船橋市少林寺拳法連盟副理事長 水野剛俊(宮本7) 青年相談員 石井好一(金杉2) 下田正志(芝山1) 田口敏子(鈴身町) 林かおる(金杉6) 松本洋子(豊高町) 吉野正明(新高根1) 青年補導委員 荒川 勇(船が山町) 竹内公子(海神1) 西部地区子ども会連絡協議会 事務局 中田美千代(旭町1) 船橋教会附属シオン幼稚園園長 小枝たか(夏見6) ひなご幼稚園園長(主任) 松藤信子(千葉市)

市政功労表彰

ボーイスカウト船橋第5団ビバー隊長 1バー隊長 皆川節夫(金杉台1) ガーリスカウト船橋市連絡会 理事 井上吉(大穴北1) 葛飾大学運営委員長 加藤きよ(古作3) 船橋市バレエボール協会常任理事 江口妙子(新高根6) 船橋市バスケットボール協会 理事長 山本 均(習志野市) 船橋市山岳協会理事 小田原憲司(行田1) 船橋市柔道協会(行田1) 船橋市弓道協会会長 小松志郎(上山町1) 船橋市アマチュアボクシング協会副会長 田村 功(小室町) 船橋市少林寺拳法連盟副理事長 水野剛俊(宮本7) 青年相談員 石井好一(金杉2) 下田正志(芝山1) 田口敏子(鈴身町) 林かおる(金杉6) 松本洋子(豊高町) 吉野正明(新高根1) 青年補導委員 荒川 勇(船が山町) 竹内公子(海神1) 西部地区子ども会連絡協議会 事務局 中田美千代(旭町1) 船橋教会附属シオン幼稚園園長 小枝たか(夏見6) ひなご幼稚園園長(主任) 松藤信子(千葉市)

消費生活講座 「あなたが選ぶ金融商品」

【日時】11月25日(木)午後1時30分～3時30分 会場 市役所9階903会議室 講師 市役所9階903会議室 講師 市役所9階903会議室 講師 市役所9階903会議室

「あなただけの金融商品」

活設計推進員 定員先着50人 費用無料 申込み電話で消費生活課 ☎436-2482へ

「あなただけの金融商品」

活設計推進員 定員先着50人 費用無料 申込み電話で消費生活課 ☎436-2482へ

市政への功績をたたえて

※敬称は省略させていただきます

問合せ 秘書課 ☎436-2093

ふなばし
文芸



短歌

田谷 鋭選

夜間工事の照明入れば街路樹の雀ぞわめく櫻
葉ゆらして
ひと夏の食卓満たしし冬瓜の蔓をたぐりぬ菜
園の夕べ
被爆せる幼に乳をあたへつつ治療を待てる白
きその胸
鰯雲たなびく空の広ければわが悩みなど捨て
て生きたんか
居間の灯に誘われて来し蜻蛉を放ちやりたり
独りの出来事
夕焼がアンデルセン公園の池を染むこの手浸
さば茜に染むか
金堀町 下村 文子

〔選評〕 一首目。街路樹を時にした雀たちが、
照明の明りに不安を感じるのか。かつては、ムクド
リなどが多かったが、変化してきているらしい。二
首目。冬瓜の流行った年であった。「蔓をたぐりぬ
がよい表現。三首目。「原爆写真展にて」と注記に
あった。女性らしい着眼に感銘。四首目。ある時の
思いが語られた。秋という季節はさまざまにものを
思わす。五首目。「蜻蛉」の読みは「せいいい」か。
この読みは和名抄にあるらしい。六首目。秋の夕焼
らしい感じが出ている。池水に映る茜、というのが
よかったです。

〔選者の紹介〕 現代歌人協会会員。南三
咲3丁目在住。主な著書に歌集「母恋」、
随筆「歌のいづき」など

市民の
ひろば

催し
板

スポーツ

ユニカール教室 11月6
日(土)毎週(土)午後1時～4
時/青少年会館/費用無料/
当日自由参加/田中 090・
3248・8037へ

マママと体操1・2・3!
無料体験 11月12日(金)午前10
時45分～正午/飯山満合気道
道場(飯山満町3)/未就園
児の親子/浅田 463・621
4へ

マのびのびつくりハイキ
ング「中仙道・木曾宿場町」
11月17日(水)午前7時30分JR
東船橋駅集合(18日)(泊)
費用2万5000円/船橋
レクリエーション協会 426・
7218(午後1時～4時)へ

マ福祉チャリティダンス
パーティー 11月7日(日)午後
6時/船橋アリーナ/費用
10000円※デモ有り/車椅子
子社交ダンス普及会・大懸 464・
2286へ※車いすでの
参加歓迎

マダンスパーティー 11月
11日

音楽・文化
マ沖縄映画「MABUI
(まぶい)」上映会 11月2日
(土)午後2時②4時③7
時/市民文化ホール/前売
り一般1400円、高校生以
下900円/事務局 436・309
3へ

マ劇団カッパ座公演「なな
いろのじ」 11月3日(祝)午
後1時30分開演/市民文化ホ
ール/入場料1800円(3
歳以上)/船橋カッパ座の会
447・332・0404へ

マ秋の山野草と菊の観賞会
11月6日(土)午後5時、
7日(日)午前9時午後4時/
海老が作公民館/野の花の茶
席有り/横井 465・7968
(夜)へ

マ曲山路会・コラスと
のアンサンブルの調べ 11月
6日(土)午後3時開演/勤労市
民センター/入場無料/山路

マアンサンブル・チコ定期
演奏会 11月7日(日)午後2時
30分開演/勤労市民センター
/「タツタン」の踊り」ほか
/入場無料/増富 439・57
32(夜)へ

マ船橋フィルハーモニー管
弦楽定期演奏会 11月23日
(祝)午後2時開演/市民文化ホ
ール/交響曲「悲愴」ほか/
前売500円/赤間 473・22
34(夜)へ

マアルファモニック吹奏楽
団定期演奏会 11月28日(日)午
後2時開演/市民文化ホール
/交響組曲「シェエラザード」
ほか/前売400円/青木 466・
4071(夜)へ

マクリスマスに向けての天
使の人形作り無料講習会 11
月9日(火)午後1時～4時/葉
月公民館/野口 464・74
18へ

マ家事計画講習会 11月
15日(月)市川友の家(中野木
1)16日(火)市川友の家(中野木
1)公民館19日(金)宮本・高
根台各公民館26日(金)葛飾
公民館/午前10時正午/費
用350円※保育有り。要予約/
市川友の家 476・9887へ

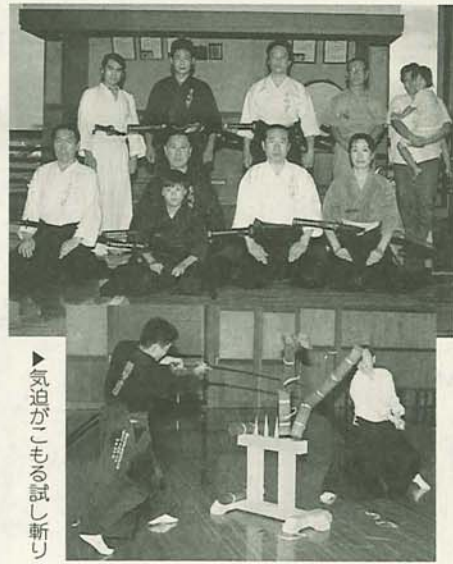
マふなばし紙すき学校 11
月25日(木)27日(土)/二和公民
館ほか/紙すきの実習、ラン
プシェード・うちわ等の製作
ほか/20人※多数は抽せん/
材料費1万円/第一紙好き工

マ国際青少年スピーチコン
テスト参加者募集 12年1月
23日(日)正午午後5時/勤労
市民センター/小学生/高校

無双直伝英信流居合術

サークル
紹介

静まりかえった道場。刀が
抜かれ「ヤッ!」の気合とい
とに巻つたが見事に断ち切
られます。
この居合術サークルは、室
町時代末期から当主が21代続
く英信流の船橋支部として心
身の養成と会員同士の交流な
どを目的に活動しています。
稽古は、基本的動作である



▶ 気迫がこもる試し斬り

「型」から入ります。これは
立った姿勢や、正座や立て膝
の姿勢から刀を抜き打つもの
で、70通りくらいあります。
次に、巻つたを切る「試斬」
へと続きます。いずれも、真
剣を使うので、皆さんはその
重さと緊張感で汗びっしょ
り。

「終わった後の開放感がた
まらないですね」「居合の持
つ美しさにひかれました」と
会員の皆さん。

古武道に興味のある人、ゼ
ヒ一度見学してみたいかが
ですか。

活動日時 毎週(日)午後5
時～7時

会場 武道センター

連絡先 依田 422・148
7へ

会員募集

▼フワアアレンジメント
毎週(火)午後2時30分、7時
30分/習志野公民館/一回300
円※花代等別/節田 476・1
273へ

▼16ミリ映画観賞 毎月第
2(土)午後2時4時/高根台
公民館/入会金・月会費各500
円/増田 466・4217へ

▼着付け 毎月第1・3(火)
午後1時3時/海老が作公
民館/入会金1000円/会
費月2000円/佐久間 469・
8584へ

▼英語によるディスカッシ
ョン 毎月2回(土)午後2時
30分/高根台公民館/入
会金1000円/月会費25
00円/小林 440・0462へ

▼健康麻雀(初心者) 毎
週(木)午前11時午後4時/
JR船橋駅北口3分/会費一
回2200円/若林 424・4
183へ

▼リズム体操 毎週(木)午
前10時30分/葉月公民館
/入会金1000円/月会費
2000円/中村 466・4
205へ

▼大正琴(初心者) 毎月
3回(金)午後1時3時/八木
が谷公民館/会費月2000
円/内海 447・3752へ

▼詩吟 毎月第1・3(金)午
後5時/市川友の家

▼社交ダンス(初・中級) 毎
週3回(火)午後5時30分/7
時、7時15分/8時45分/浜
町公民館/入会金1000円/
会費月3000円/飯塚 465・
6837へ

▼社交ダンス(初級) 毎
週(土)午後7時9時/二和公
民館/入会金1000円/会
費月2500円/佐藤 448・
5375へ

▼社交ダンス(中級) 毎
週(土)午後1時4時30分/三
咲公民館/入会金・月会費各
2000円/長谷川 445・3
829へ

▼社交ダンス(中級) 毎
週(土)午後1時4時30分/三
咲公民館/入会金・月会費各
2000円/長谷川 445・3
829へ

▼社交ダンス(中級) 毎
週(土)午後1時4時30分/三
咲公民館/入会金・月会費各
2000円/長谷川 445・3
829へ

▼社交ダンス(中級) 毎
週(土)午後1時4時30分/三
咲公民館/入会金・月会費各
2000円/長谷川 445・3
829へ

▼社交ダンス(中級) 毎
週(土)午後1時4時30分/三
咲公民館/入会金・月会費各
2000円/長谷川 445・3
829へ

▼社交ダンス(中級) 毎
週(土)午後1時4時30分/三
咲公民館/入会金・月会費各
2000円/長谷川 445・3
829へ

▼社交ダンス(中級) 毎
週(土)午後1時4時30分/三
咲公民館/入会金・月会費各
2000円/長谷川 445・3
829へ

11月の市民ギャラリー 420-2111※(月休)		
日	程	内 容
2日(火)～7日(日)		存在と状況展Vol.4 (絵画・陶芸・木彫) 第14回緑の絵画コンクール「自然と緑と花」 (市内小中学生作品展) 創彩遊展 (油彩・版画・陶芸・彫金) 第4回ねぎぼうずの会絵画展 (油彩)
10日(水)～17日(水)	(前期)	第37回船橋市市展 ※15日、22日は休館
19日(金)～25日(木)	(後期)	(前期) 日本画・工芸・書・彫塑 (後期) 洋画・彫塑
26日(金)～27日(土)		X'masX'masキャンドル展「夢」 (クリスマスグッズの展示・販売など)
26日(金)～28日(日)		終華会小中学生作品展 (書道) 21世紀の着物と帯結び (稲穂会) アレンジメントフラワー (重宮式) アトリエ松が丘展 (油彩)
30日(火)～12月5日(日)		第8回とぼくち (写真)
12月1日(水)～5日(日)		河野洋子・香二人展 (油彩・水彩) 阿部絵画教室展 (油彩・水彩) 北陶芸クラブ作品展

11月の広報番組

ふなばしCITY NEWS
CATVのコミュニティチャンネルで市の行事やお知らせなど
役立つ情報をお届けします。
＜生き生き健康講座＞ 学校伝染病 (6日～)、骨粗しょう症 (13日～)、
糖尿病 (20日～)、高脂血症 (27日～)
＜放送局＞ テレビふなばし (CATV9チャンネル)
＜放送日時＞ 毎日午後7時30分～
毎週月午後4時～、(火)午後2時～、(水)正午～、
(木)午後5時30分～、(金)午前10時～、(土)・(日)午前11時30分～

テレビ広報 船橋だより
生きがいはボランティア
～老人大学介護学科の卒業生たち～(再放送)
＜テレビふなばし(CATV9チャンネル)＞
7日、14日、21日、28日各(日)午後6時30分～
＜千葉テレビ放送(UHF46チャンネル)＞ 28日(日)正午～

善意の花園

ル友の会 1万円 匿名
(前貝塚) 6294円
共同体SPC 5000円
荒井勢津子(宮本)
1万円 船橋リサイク
ル市民の会 3万228
7円 葵舞踊協会 船橋会
5万8780円 藤乃
千代藤(松が丘) 50
00円 藤井三郎(本中
山) 3万円 賢流会 1
万円 北田文子(大穴
南)
(社会福祉協議会)

▽2万円 社会福祉法人
千葉県社会福祉協議会
洗濯機5台 日本建機(株)
業協同組合船橋支部
(高齢者福祉課)
▽1万9852円 船橋
健康センター(募金箱)
▽40万3210円 B.L
ACKLISTメンバー
一同・関東無眠メンバ
一同 1万円 リサイク

動物は飼い主が責任を持って飼いましょう
○犬の放し飼いはやめましょう ○ふんは飼い主が責任を持って始末しましょう
今月は動物による危害防止対策強化月間です
○やむをえず飼えなくなったときは、保健所へ相談を (問合せ) 船橋保健所 431-4191

おしらせ



緑と花のジャンボ市
(天沼井天池公園で)

介護保険の基準該当 事業者の登録受け付け

法人格がないなどの理由で県の指定を受けられなくても、一定の水準を満たし市に基準該当事業者の登録をすれば、介護保険の事業を行えます。

■申込み電話で予約のうえ介護保険課 436・2302へ※申請書は同課で配布中

家庭用計量器の無料検査

■日程・会場 11月16日(火) 西郷公民館 17日(水) 塚田公民館

講座・教室

ホームヘルパー 養成講座 (3級)

■日時 12月1日(水)、7日(火)、8日(水)、16日(水)、12月11日(火)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、2月3日(木)、8日(火)、9日(水) 午前9時30分～午後4時30分 会場 中央公民館 対象 市内在住で全日程参加できる人 定員 100人(多数は抽せん) 教材費 5200円 申込み 11月10日(水) (必着) までに往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、応募理由を書いて同館(〒273

サービス業基本調査にご協力を

11月15日を基準日に、全国約35万の事務所、店舗、施設等を対象にサービス業に関する調査を行います。

船橋競馬場ふれあい広場

■日時 11月13日(土) 午前11時～午後3時 会場 同競馬場(若松1) 内容 フリーマーケット、畜産物の無料配布(先着3000人)、「救急戦隊ゴーゴーズ」ショー、スポーツゲーム等 問合せ 県競馬組合企画広報課 431・2156

高校・大学等推薦入学者に 入学準備金を貸付けます

■対象 市内に1年以上在住し、12年度に高校・専修学校、短大、大学に推薦入学を予定している人で、出身学校長の推薦があり、経済的理由で修学が困難な人 貸付限度額 0436・2864

高齢者初級ワープロ講習会

■日時 12月8日(水) 10日(金) 午前10時～午後3時 会場 視聴覚センター 対象 市内在住の60歳以上の人 定員 20人(多数は抽せん) 申込み 11月5日(金) (消印有効) までに往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて船橋市生涯学習センター(〒273-0005 本町2-7-8 435・1255)へ

動く物価教室

■日時 12月9日(木) 午前9時～午後4時 会場 船橋保健所 内容 講義とデモによる生活の18歳以上の人 定員 40人(多数は抽せん) 費用 無料 ※昼食あり、集合場所までの往復交通費は実費 申込み 11月22日(月) (必着) までに往復ハガキに住所、氏名(1枚につき2人まで)、年齢、性別、電話番号、「動く物価教室参加希望」と書いて県庁民生

市民のための税金教室

■日時 11月14日(日) 午前10時～午後4時 会場 らぽりとセリナコート 内容 税金クイズ、利き酒、税理士の無料税務相談、中学生の「税に関する作文、ポスター」の展示 問合せ 船橋税務署総務課 422・6511

中小企業設備近代化 資金をご利用ください

県では中小企業事業者の皆さんに長期無利子の設備資金を融資しています。

船橋を歩く「桑納川の村」

■日時 11月13日(土) 午前10時～正午 雨天時は27日(土) コーポス古和堂路バス停(集合) 大穴西光院・橋が山・金堀・豊富農協前バス停(解散) 講師 滝川昭二氏(郷土史研究者) 定員 先着25人 費用 200円 申込み 宮本公民館 424・9840へ

小・中学校 技術・家庭科作品展

■日時・会場 11月6日(土) 9日(火) 午前9時～午後5時 (6日は午後1時から、9日は午後2時から) 総合教育センター 11月10日(水) 12日(金) 午前9時～午後5時 (12日は午後3時まで) 市役所1階ロビー 問合せ 指導課 436・2865

犬のしつけ方教室

■日時 12月3日(金) 午後1時30分～3時30分 会場 船橋保健所 内容 講義とデモによる実演 定員 先着15人 費用 500円 申込み 11月15日(月) までに同保健所 431・4191へ

中級簿記講座

■日時 11月4日～12年4月27日の原則として毎週(木) 対象 簿記2級の資格を取得したい人または企業経理を学びたい人 定員 先着30人 費用 3万円 1500円(テキスト代含む) 申込み 商工会議所 435・8211へ

募集します

市職員 (市立医療センター勤務)

環境審議会委員

学識経験者などで構成する審議会、環境基本計画の改訂等に関する審議や提言をしませんか。

成人式典司会者と 「20歳の自己主張」出演者

■対象 来春成人式を迎える人 申込み 11月19日(金) (必着) までにハガキに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、式典司会者は希望の動機を、「20歳の自己主張」は発表内容(現在の趣味等)を取り組んでいる演奏、歌など10分程度)を書いて社会教育課(〒273-0001 ※住所不要) 436・2895へ

アマチュア無線 非常通信連絡会の会員

災害時にボランティアとして情報伝達に協力できるアマチュア無線愛好者を募集します。

環境審議会委員

学識経験者などで構成する審議会、環境基本計画の改訂等に関する審議や提言をしませんか。

スポーツ

11月の運動公園
休園日等のお知らせ

女性水泳教室

■日時 12月1日～17日 毎週(火、水、金)のいずれか午前10時～正午 会場 国家公務員船橋体育センター(行田2) 対象 市内在住、在勤で健康な人 コース ① 初心者(水) ② 中級者(20m くらい泳げる人) ③ 上級者(3種目25m泳げる人) 費用 ① 2500円(水)、② ③ 3750円 申込み 同センター 430・1301へ ※月休

青少年スキー教室

■日時 12月26日(日) 29日(水) 行き先 福島県喜望峯高原 対象 小学3年～中学生 定員 先着90人 費用 4万3500円 申込み 財団法人スキー協会 436・252・7060へ

船橋駅連絡所は 土・日曜日も 取次業務と自動交付機が 利用できます

（土・日曜日の利用時間）
○取次業務（受け取りと予約のみ） ① 午前9時～午後8時、② 午前9時～正午 ※（①）に受け取れるのは金曜日の午後4時までの予約受け付け分
○自動交付機 ① 午前9時～午後5時、② 午前9時～正午
（予約で受け取るもの）
住民票の写し、戸籍の謄抄本、戸籍の附票の写し、身分証明書、母子健康手帳など ※ 印鑑登録証明書は除く
（自動交付機で受け取るもの）
住民票の写し、印鑑登録証明書、外国人登録証明書
※ 自動交付機の利用には、「印鑑登録証・ふなばし市民カード」と暗証番号が必要です
（予約・問合せ）
同連絡所（船橋東武ビル2階） 423・7035

① 夜間急病診療所
(中央保健センター内)

毎日(日曜、祝日、振替休日を含む)午後9時～午前6時
☎424-2327

〈診療科目〉内科、外科
○健康保険証を持参してください。

② 休日診療

日曜、祝日、振替休日
午前9時～午後5時
☎435-2727

○休日当番医をテープで案内しています。

③ 救急医療機関ネットワーク

毎日(日曜、祝日、振替休日を含む)午前6時～9時、午後5時～9時
☎435-2727

○当番医をテープで案内しています。

休日急患歯科診療所
(中央保健センター内)

日曜、祝日、振替休日
午前9時～正午
☎423-2113

○急な歯痛などの応急処置のみを行います。健康保険証を持参してください。

パパ・ママ教室

□日時 12月18日(土)午後1時15分～3時30分 会場 東部保健センター 対象 初産で、出産予定日が12年2月の人と配偶者の保育・もく浴 定員40組(多数は抽せん) 申込み11月10日(水)(必着)までに往復ハガキに住所、氏名、年齢、お母さんと赤ちゃんの健康状態を記録するための手帳で、妊娠したら、次の場所です。

母子健康手帳を差し上げます

お母さんと赤ちゃんの健康状態を記録するための手帳で、妊娠したら、次の場所です。



成人健康相談 (11月)

自分の生活を見直し、健康で明るい毎日を送るため、積極的に参加ください。

(内容) 血圧測定、尿検査、健康相談※年齢は問いません
健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

問合せ 保健指導課

日程	会場名	時間
2日(火)	松が丘公民館	午前10時～午後3時
5日(金)	二和公民館	午前10時30分～午後3時
5日(金)	東部公民館	午前10時30分～午後3時
8日(月)	習志野台1丁目市民会館	午後1時～3時
9日(火)	宮本公民館	午前10時30分～午後2時30分
9日(火)	高根公民館	午前10時～午後2時
9日(火)	三田公民館	午前10時30分～午後3時
10日(水)	海老が作公民館	午前10時30分～午後0時30分
10日(水)	丸山公民館	午前10時30分～午後3時
11日(木)	葛飾公民館	午後1時～3時
12日(金)	塚田公民館	午前10時30分～午後3時
15日(月)	市場3丁目集会所	午後1時30分～3時30分
15日(月)	東部保健センター	午前10時～午後3時
17日(水)	高根台公民館	午前10時30分～午後3時
17日(水)	☆飯山満公民館	午前10時30分～午後3時
17日(水)	習志野台公民館	午前10時～午後3時
17日(水)	法典公民館	午前10時30分～午後3時
18日(木)	八木が谷公民館	正午～午後3時
19日(金)	薬円台公民館	午前10時30分～午後3時
19日(金)	浜町公民館	午前10時30分～午後0時30分
19日(金)	三咲公民館	正午～午後3時
19日(金)	西部公民館	午前10時～午後1時
24日(水)	夏見公民館	午前10時30分～午後3時
24日(水)	芝山6丁目市民会館	午後1時～3時
26日(金)	下宿自治会館	午前10時～正午
30日(火)	小栗原住宅集会所	午後1時～3時
30日(火)	中央公民館	午前10時30分～午後3時

●印の会場では歯科相談、☆印の会場では栄養相談も併せて行います。

電話予約をよく確かめておかけください。

午前6時 9時 午後5時 9時 午前6時

③ ②(休日のみ) ③ ①

3歳児健康診査

□対象 8年7月生まれ※該当する家庭には問診票を送りますが、9月以降に転入した人や問診票が届かない人はご連絡ください。問合せ保健指導課

「糖尿病とのつきあい方」の教室を終了した人へ

□日時 12月6日(月)午後1時30分～3時40分、14日(火)午前10時～午後1時30分 会場 東部保健センター 内容 医師などの講話、血糖測定、実技、調理実習ほか 定員 先着30人 申込み 11月19日(金)までに電話で保健指導課へ

高脂血症ってなあに

□日時 11月25日(木)午後1時30分～3時30分 会場 北部保健センター 内容 医師による講

受け取ってください。

電話番号、出産予定日、配偶者氏名・年齢を書いて同センター(〒274-0077 薬円台5-31-1 466-1383)へ

歯科衛生士による歯みがきレッスン

□日時 11月16日(火)午前10時～12時 ※時間は30分ごとの予約制 会場 北部保健センター 内容 歯の相談、みがき方ほか 対象 個人または親子 申込み電話で同センター ☎449-7600へ

はじめての離乳食

□日時 11月30日(火)午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から 会場 北部保健センター 対象 生後3～6か月の児の家族 申込み 11月22日(月)までに電話で同センター ☎449-7600へ

習志野台 ☎464-0001

マウキウキバスデー 11月10日(水)午前10時～11時 / パーティーカード作りほか / 11月で満1歳になる乳幼児の親子先着20組 / 事前に費用50円を添えて申し込み

マアツマツフレッシュマさん人形劇・身体測定

11月19日(金)午前10時～正午 / 乳幼児の親子先着40組 / 事前に申し込み

金杉台 ☎447-7837

マキッズフェスティバル 11月12日(金)午前11時～11時30分 / お店やさんごっこ / 幼児の親子先着20組 / 事前に申し込み

児童ホーム

マウキウキバスデー 11月10日(水)午前10時～11時 / パーティーカード作りほか / 11月で満1歳になる乳幼児の親子先着20組 / 事前に費用50円を添えて申し込み

マアツマツフレッシュマさん人形劇・身体測定

11月19日(金)午前10時～正午 / 乳幼児の親子先着40組 / 事前に申し込み

東部保健センター※直接会場へ

時間 午後2時～3時30分 対象 市内在住で16歳以上の人間合せ健康相談課

使っていますか健康診査券

市では母子健康手帳発行時に妊婦と乳児の無料受診券をお渡ししています。ママと赤ちゃんの健康づくりのために、忘れずにご利用ください。(妊婦健康診査2回、35歳以上の妊婦超音波検査1回、乳児健康診査2回)

問合せ保健指導課

西船 ☎047-333-2007

マ輪車にのろう 11月6日、13日各(土)午後2時～4時 / 両日参加できる小学生(初心者)先着20人 / 事前に申し込み

三山 ☎478-6800

マすくすく子育て 11月18日(木)午前10時30分～11時30分 / (木)午前10時30分～11時30分 / 夫婦な歯を作る / 幼児の親子 / 当日自由参加

夏見 ☎423-5999

マランボリンで遊ぼう 11月26日(金)午前10時30分～正午 / 乳幼児の親子先着20組 / 4時30分小学生 / 当日自由参加

八木が谷 ☎448-4400

マクリスマスキャンドルを作ろう 11月27日(土)、28日(日)午前10時～正午 / 小学生各先着

松が丘 ☎463-5087

マ輪車教室 11月6日、13日各(土)午後2時～4時 / 両日参加できる小学生(初心者)先着20人 / 事前に申し込み

三山 ☎478-6800

マすくすく子育て 11月18日(木)午前10時30分～11時30分 / (木)午前10時30分～11時30分 / 夫婦な歯を作る / 幼児の親子 / 当日自由参加

あなただの骨密度を測ってみませんか

□対象 市内在住の20歳以上の人間 会場 東部保健センター(月)～(金) 申込み電話で同センター ☎466-1383へ

乳児健康相談 (11月)

□日程・会場・対象 右下表※直接会場へ 受付時間 午前10時～11時、午後1時～3時 ※離乳食実演は午前10時～10時15分、午後1時～1時15分に受け付け 内容 身体計測、育

宮本 ☎424-9842

マ新しいママのついで 11月

海神 ☎432-4661

ママとあそぼう 11月12日(金)午前10時30分～11時15分 / ①午前10時30分～11時15分 / ②午前11時15分～12時 / 45分小学生 / ③午前10時30分～11時15分 / 幼児(保護者同伴) / ④各先着20人 / 事前に申し込み

薬円台 ☎469-4884

マレッツチャレンジ 11月19日(金)午後4時～4時30分 / トランポリンのフザに挑戦 / 小学生以上先着30人 / 事前に申し込み

西船 ☎047-333-2007

マ輪車にのろう 11月6日、13日各(土)午後2時～4時 / 両日参加できる小学生(初心者)先着20人 / 事前に申し込み

三山 ☎478-6800

マすくすく子育て 11月18日(木)午前10時30分～11時30分 / (木)午前10時30分～11時30分 / 夫婦な歯を作る / 幼児の親子 / 当日自由参加

あなただの骨密度を測ってみませんか

□対象 市内在住の20歳以上の人間 会場 東部保健センター(月)～(金) 申込み電話で同センター ☎466-1383へ

乳児健康相談 (11月)

□日程・会場・対象 右下表※直接会場へ 受付時間 午前10時～11時、午後1時～3時 ※離乳食実演は午前10時～10時15分、午後1時～1時15分に受け付け 内容 身体計測、育

海神 ☎432-4661

ママとあそぼう 11月12日(金)午前10時30分～11時15分 / ①午前10時30分～11時15分 / ②午前11時15分～12時 / 45分小学生 / ③午前10時30分～11時15分 / 幼児(保護者同伴) / ④各先着20人 / 事前に申し込み

薬円台 ☎469-4884

マレッツチャレンジ 11月19日(金)午後4時～4時30分 / トランポリンのフザに挑戦 / 小学生以上先着30人 / 事前に申し込み

西船 ☎047-333-2007

マ輪車にのろう 11月6日、13日各(土)午後2時～4時 / 両日参加できる小学生(初心者)先着20人 / 事前に申し込み

三山 ☎478-6800

マすくすく子育て 11月18日(木)午前10時30分～11時30分 / (木)午前10時30分～11時30分 / 夫婦な歯を作る / 幼児の親子 / 当日自由参加

あなただの骨密度を測ってみませんか

□対象 市内在住の20歳以上の人間 会場 東部保健センター(月)～(金) 申込み電話で同センター ☎466-1383へ

乳児健康相談 (11月)

□日程・会場・対象 右下表※直接会場へ 受付時間 午前10時～11時、午後1時～3時 ※離乳食実演は午前10時～10時15分、午後1時～1時15分に受け付け 内容 身体計測、育

海神 ☎432-4661

ママとあそぼう 11月12日(金)午前10時30分～11時15分 / ①午前10時30分～11時15分 / ②午前11時15分～12時 / 45分小学生 / ③午前10時30分～11時15分 / 幼児(保護者同伴) / ④各先着20人 / 事前に申し込み

薬円台 ☎469-4884

マレッツチャレンジ 11月19日(金)午後4時～4時30分 / トランポリンのフザに挑戦 / 小学生以上先着30人 / 事前に申し込み

西船 ☎047-333-2007

マ輪車にのろう 11月6日、13日各(土)午後2時～4時 / 両日参加できる小学生(初心者)先着20人 / 事前に申し込み

三山 ☎478-6800

マすくすく子育て 11月18日(木)午前10時30分～11時30分 / (木)午前10時30分～11時30分 / 夫婦な歯を作る / 幼児の親子 / 当日自由参加

あなただの骨密度を測ってみませんか

□対象 市内在住の20歳以上の人間 会場 東部保健センター(月)～(金) 申込み電話で同センター ☎466-1383へ

乳児健康相談 (11月)

□日程・会場・対象 右下表※直接会場へ 受付時間 午前10時～11時、午後1時～3時 ※離乳食実演は午前10時～10時15分、午後1時～1時15分に受け付け 内容 身体計測、育

海神 ☎432-4661

ママとあそぼう 11月12日(金)午前10時30分～11時15分 / ①午前10時30分～11時15分 / ②午前11時15分～12時 / 45分小学生 / ③午前10時30分～11時15分 / 幼児(保護者同伴) / ④各先着20人 / 事前に申し込み

薬円台 ☎469-4884

マレッツチャレンジ 11月19日(金)午後4時～4時30分 / トランポリンのフザに挑戦 / 小学生以上先着30人 / 事前に申し込み

西船 ☎047-333-2007

マ輪車にのろう 11月6日、13日各(土)午後2時～4時 / 両日参加できる小学生(初心者)先着20人 / 事前に申し込み

三山 ☎478-6800

マすくすく子育て 11月18日(木)午前10時30分～11時30分 / (木)午前10時30分～11時30分 / 夫婦な歯を作る / 幼児の親子 / 当日自由参加

あなただの骨密度を測ってみませんか

□対象 市内在住の20歳以上の人間 会場 東部保健センター(月)～(金) 申込み電話で同センター ☎466-1383へ

乳児健康相談 (11月)

□日程・会場・対象 右下表※直接会場へ 受付時間 午前10時～11時、午後1時～3時 ※離乳食実演は午前10時～10時15分、午後1時～1時15分に受け付け 内容 身体計測、育



ねらいを定めて…。ユニホルダーに挑戦
(船橋アリーナで)

さわやかな汗を流そう。10月10日、スポーツ健康の祭典が、運動公園をメイン会場に市内の各運動施設で一斉に行われました。陸上競技場でのトラック競技や弓道の体験コーナーなど、様々なスポーツプログラムに子どもたちからお年寄りまでスポーツの秋を楽しんでいました。



みんなで「いちに、いちに」



躍動感あふれる踊りで祭典を盛り上げる東葉高校チアリーダー

農水産祭

11月6日(土) J R 船橋駅北口おまつり広場
7日(日)船橋競馬場広場

とれたての野菜やあさりはいかがですか



新鮮な野菜がいっぱい

市内で生産された農水産物の品評会や農林水産関係団体の協力による農水産物の即売、模擬店などびっ子からお年寄りまで楽しめる催しがたくさんあります。家族や友達同士でぜひお越しください。

○11月6日(土)正午～(J R 船橋駅北口おまつり広場)⇒野菜等の即売(売り切れ時終了)

○11月7日(日)午前9時30分～(船橋競馬場広場)⇒農水産物の即売、郷土芸能、もちの配布、たまごのつかみ取り、牛乳早飲み競争ほか

〈問合せ〉農水産課 ☎436-2490

親子漁場見学ツアー

〈日時〉12月5日(日)午前9時～

〈内容〉船橋のり養殖場を屋形船で見学

〈対象・定員〉小中学生の親子20組80人(一組は4人以内。多数は抽せん)

〈費用〉一人400円

〈申込み〉11月10日(水)(必着)までに往復ハガキに参加者全員の氏名・年齢、住所、電話番号を書いて農水産課内親子漁場見学ツアー係(〒273-8501※住所不要 ☎436-2492)へ



藤代市長と一緒に沿道のごみ拾いをする皆さん(昨年)

私たちのまちをきれいに
するため、市民みんなで清
掃します。

11月21日は船橋をきれいにする日

〔日時〕
11月21日(日)午前9時～11時
※雨天時は23日(祝)

〔実施地区〕

①中央会場⇨天沼弁天池公園②地区会場⇨市内各小学校

〔ごみの回収方法〕

①中央会場から各方面へ②家庭に配布するごみ袋で、自宅から地区会場までの間で回収し、集積所に集合

〔問合せ〕

クリーン推進課 ☎436-2434

八木が谷中

学校ギター部が、10月10日に墨田区で開かれた全日本ギターコンクール「学校の部」で昨年に続き特別金賞に輝きました。同校はこれで5年連続の入賞になります。部長の西野真未さん(3年)は、「夏休みも毎日練習してきたので、結果を聞いて、とてもうれしい」と語りました。ともに出場した前原中学校ギター・マンドリン部も、昨年に続き銀賞を受けました。



写真がとらえたホットな話題

ふおつとニュース



作業療法室で説明を受ける
カレン・イエスパーセン社会大臣(中央)

デンマーク王国

のカレン・イエスパーセン社会大臣一行18人が10月14日、ケア・リハビリセンターを視察しました。

この視察は、国際福祉機器展への出席のため来日した大臣の強い希望により、姉妹都市オーデンセ市の協力で建設された同センターを訪れたものです。
藤代市長の案内で館内を見て回った大臣は、施設の充実ぶりに感心し、職員に運営の方法などを熱心に質問していました。

女性センター

☎423・0757※月曜休

第2回女性センター ワークショップ

〔日程〕11月24日(水)27日(土)
内容講演会、シンポジウム、寸劇、写真・パネル展示ほか※当日自由参加。保育有り(1歳〜就学前。要予約)

上映と交流会

〔日時〕11月17日(水)午後1時30分〜3時30分 対象市内在住、在勤、在学の人 定員先着30人 申込み直接または電話で申し込み※保育有り(2歳〜就学前)

11月の相談事業

▽女性の生き方相談 毎週(火)、(金)午前10時〜午後4時※要予約、電話相談も可
▽女性のための法律相談 4日(木)午前9時30分〜午後2時30分、15日(月)午後4時〜8時※要予約
▽女性就業相談 毎週(月)、(金)午前10時〜午後3時※電話相談も可
▽社会保険・年金相談 10日(水)午後3時〜7時

「千人の音楽祭2000」出演者を募集

〔募集パート・曲目〕弦楽器・合唱曲「カルミナ・プラーナより第1曲」ほか○管楽器⇨「東京オリンピックファンファーレ」ほか
出演日12月13日(日) 会場船橋アリーナ 指揮武藤英明氏 対象高校生以上 練習日12月26日(日)、12月27日(月)、11日(祝)、12日(土)等 申込み12月3日(金)までに文化課 ☎436・2894へ

あとがき

先日、紅葉を見に木曽駒ヶ岳へ出かけました。しかし、三千メートル級の山の上はすでに木々の葉が落ち、冬の装い。残念ながら紅葉の盛りは過ぎていましたが、青空の下、気持ち良い汗を流してきました。中高年の登山ブームと言われている。それを裏付けているように「よく食べ、よくしゃべり、よく歩く」元気な中高年登山者を多く見かけました。きっとその人達は、健康づくりが上手に出来ているのでしょう。年に数回しか山歩きに行かない私には、とてもうらやましく思います。今号1面で、健康増進センター特集しました。昭和49年の開設以来、延べ1万7千人以上の人が訪れています。ちょっと健康が気になる人、より健康を求める人、一度、健康増進センターを利用してはいかがでしょうか。(愛)