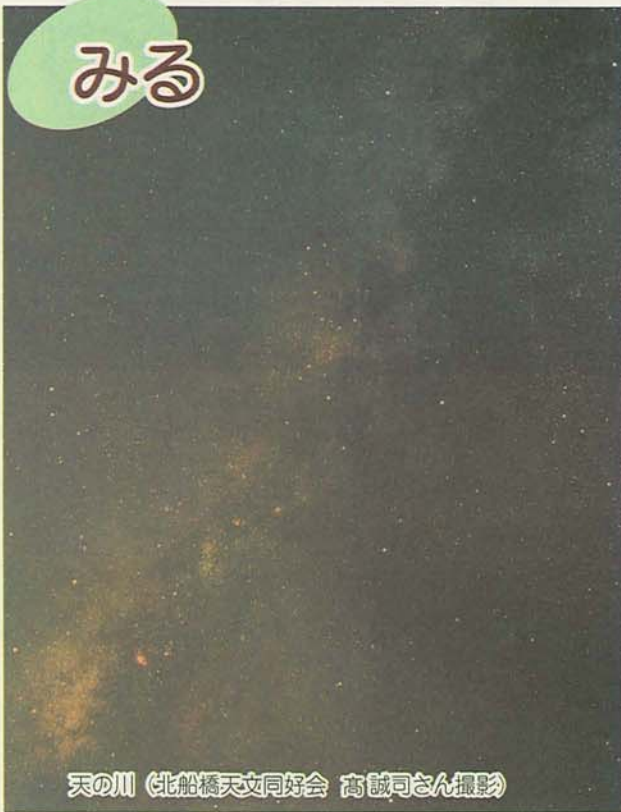


みる



天の川 (北船橋天文同好会 高誠司さん撮影)

プラネタリウム館 ☎7732

○8月の休館日 毎週月、27日(木)、28日(金)

〈プログラム〉今夜9時頃の星空紹介と「太陽系第三惑星」

〈8月の投映日時〉

- (出、日) ①午前10時～②午後2時～③午後3時30分～
 - (火～金) ②③のみ ※約60分。開始時刻に遅れると入館できません
- 〈料金〉子ども(4歳～中学生)210円、大人420円
※(火～金)は団体(20人以上)の予約投映も受け付けます

～流星群がみられるかも～

○8月12日(水)夜半～13日(木)明け方、「ペルセウス座流星群」
東の空で、たくさんの流れ星が見られます。街の明かりのとどかない、視界の開けた場所に寝転がって、のんびり観察しては。

しらべる

船橋の歴史を調べたいという人は、郷土資料館へ。太古から現代までの「船橋のあゆみ」を展示しています。また、「くらしの道具」展もあわせて開催しています。

郷土資料館 (薬円台4) ☎9680

午前9時～午後4時30分 ○休館日 毎週月

文献の宝庫といえば図書館。調べものができたら、こちらへどうぞ。

市内の図書館

午前9時30分～午後5時 ※(火、金)は午後7時まで
(児童室、郷土資料室等は午前9時30分～午後5時)

○8月の休館日 毎週月、8月27日(木)

- 中央図書館 (湊町2) ☎1444
- 東図書館 (習志野台5) ☎3611
- 北図書館 (二和東5) ☎4899
- 西図書館 (西船4) ☎4385

☑西図書館には、船橋の歴史や文化についての資料を集めた郷土資料室があります。

きいて 作ってみて 考えて

チャレンジ自由研究

待ちに待った夏休みが始まりました。海、山、プールなど、夏は楽しいことがいっぱいあります。でも、なかには「宿題の自由研究が気になって…」、「いい題材が見つからない…」なんて困っている人はいませんか。そこで今回は、皆さんに役立つような情報をとんと集めてみました。



何ができるのかな？
(子ども美術館のワークショップ室で)

つくる

アンデルセン公園 子ども美術館 ☎6661

午前9時30分～午後5時 ○8月の休館日 毎週月※31日を除く

●チビッコアトリエ

子ども美術館のチビッコアトリエでは、好きな材料を持ち込み、自由に創作が楽しめます。(利用については、お問い合わせください)

●葉脈づくり体験

〈日程〉8月30日までの毎週日 ①午前11時45分～ ②午後2時～
〈定員〉各回先着10人 〈費用〉無料

このほかにも、たくさんのアトリエで、いろんなものを見たり作ったりすることができます。くわしくは、4・5面のレクリエーションガイドをご覧ください。

「家から出たごみや水はどこへ行くのかな」「地震が来たらどうすればいいのかな」など、くらしの中の気になることを現場に行き考えてみませんか。



昨年の下水処理場見学で

行ってみよう

下水処理場見学

〈日時〉8月20日(木)午後1時15分市役所1階ロビー集合
5時※雨天決行
〈行き先〉西浦下水処理場、高瀬下水処理場(建設中)
〈対象〉市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)
〈定員〉先着20人
〈申込み〉電話で下水道計画課 ☎26638

親子ごみ処理施設見学

〈日時〉8月18日(火)午前8時30分天沼池公園集合
3時正
〈行き先〉北部清掃工場、サイクルセンター
〈対象〉小・中学生の親子
〈定員〉先着20人
〈申込み〉電話でクリーン推進課 ☎2434

自転車で印旛池体験

〈日時〉8月28日(金)午前9時
海老が作・北部各公民館集合

午後4時※雨天中止
〈内容〉水産試験場見学、印旛沼の水質・生物調査
〈対象〉自転車で行ける30キロメートル(休けい有り)を走れる小学5年生～中学生
※保護者の参加も可
〈定員〉先着20人
〈保険料〉100円
〈申込み〉環境保全課 ☎2455

船橋防災センター 98夏休み子ども教室

平成8年にオープンした建設省の施設です。災害時に、河川、道路などを応急復旧するための資材や機材を蓄え、防災に関する訓練や研究開発を行っています。
〈日時〉8月8日(土)午前10時～午後3時※小雨決行
〈主なコーナー〉○地震や台風の時を体験○保存食の試食○浄水器作り○はしご車の実演○防災クイズなど
☑自由研究の相談もできます。※すべて当日自由参加
〈問合せ〉同センター ☎2101

銭湯でのんびり、ゆったり 心も体もリフレッシュ

暑い夏は、シャワーで十分と思っている人が多いかもしれませんが。私たち日本人にとって、昔からお風呂は心も体も開放させ、リラックスできる空間です。ここでは、市内の銭湯について紹介します。たまには、手足を思いっきり伸ばして、大きな湯船につかってみてはいかがでしょうか。

本格的な夏がやってきます。夏ばて気味で、食欲があまりないという人はいませんか。一日の疲れをとるには入浴が一番。体が芯から温まって、血液の循環が活発になり、さまざまな臓器の働きもよくなります。また、肩こりなどの筋肉の緊張をほぐし、心身をリラックスさせる効果もあります。

第2・4土曜日は「ふれあいお風呂の日」

市内の銭湯(県公衆浴場環境衛生同業組合加盟店)では、毎月第2・4土曜日を「ふれあいお風呂の日」として、小学生を対象に銭湯の無料入浴とスタンパラーを実施しています。ラリーは、スタンパラーがたまるとプレゼントがあたる特典つきです。

▼ひとり暮らしの高齢者に無料入浴券を配布 65歳以上のひとり暮らしの方には、家に閉じこもりがちにならないように無料入浴券(年間104枚つづり)を差し上げています。



広々とした湯船には、家族風呂では味わうことのできない開放感があります

風呂上がりに談笑するのも銭湯の楽しみです(左から関さん、佐藤さん、相川さん)

銭湯にいこう!

井戸端会議に利用してください

相川 清さん(湊湯ご主人)
最近、子どもの利用が少ないのがさびしいですね。友だち同士で来てもらい、遊びや学校のことをしゃべりながら、お風呂につかってもらえれば話も盛り上がると思います。地域の人のコミュニケーションの場として、気の合う仲間といっしょに利用してもらいたいですね。

風呂上がりの冷たい飲物が最高だね

関 石雄さん(南本町)
ここで、仕事帰りにいつもと風呂浴びているよ。20年前から通ってるけど、銭湯もサウナなんかできて、ずいぶん様変わりしたな。馴染みの常連さんと野球の話などをするのが楽しみだね。

入浴料金

12歳以上	385円
6歳以上	170円
6歳未満	70円

(県公衆浴場環境衛生同業組合に加入している銭湯)

す。民生委員を通じた手続きが必要で、問い合わせは高齢者福祉課(36)2352へ。
▼「香り湯」は毎月26日市内の銭湯では、入浴しながら香りを楽しんでもらおうと、毎月特定の日(主に26日)に、レモンや花梨などの「香り湯」を実施しています。(左表を参照)



昔ながらの情緒あふれるのれん

ほとんどの銭湯では、地下水を利用しています。これには、健康や美容に効果があるといわれるカルシウムや鉄分などの鉱物質が含まれています。また、マッサージ効果のある気泡風呂や超音波風呂なども備えています。



子どもやお年寄りまで、だれもが裸でふれあう銭湯は、地域の憩いの場です。近所の皆さんや友だち同士で誘いあつて、楽しいひとときをお過ごしください。

環境衛生課
36 2442

香り湯予定表

1月	レモン
2月	実母散(じつぼさん)
3月	レモン
4月	レモン
5月	菖蒲(しょうぶ)
6月	レモン
7月	グレープフルーツ
8月	レモン
9月	レモン
10月	アップル
11月	花梨(かりん)
12月	柚子(ゆず)

環境衛生課で市内26箇所の銭湯を紹介した「おふろマップ」を配布中

家庭でもできる健康入浴法



〈姿勢〉みぞおちあたりから下だけを湯につける半身浴は、体にかかる負担が少なく、じっくり湯船につかれます。
〈温度〉体温に近い、ぬるめの温度に時間をかけゆっくりつかるのが、理想です。心臓への負担が少なく、特に赤ちゃんやお年寄り、高血圧の人におすすめです。
〈時間〉つかる時間は、額が鼻の頭がうっすら汗ばむくらいが目安です。
※激しい運動をした直後、飲酒直後、空腹・満腹時などの入浴はさけてください。

国民年金

20歳になったら
全員加入

国民年金は、厚生年金・共済組合に加入する会社員や公務員などを除いて、20歳以上60歳未満のすべての人(学生を含む)が加入する社会保障制度です。
国民年金の加入者は、収入や職業、年齢などに関係なく、一律月1万3300円(10年度)を納めます。

国民年金課
36 2282

口座振替で自動的に払い込むこともできますので、ぜひご利用ください。
年金を受給している人へ
年金の振込額の通知は、年6回でしたが、今年度から年1回の通知となりました。

一時的保育サービスをご利用ください

一時的保育とは、保護者が断続的または緊急に家庭での保育が困難な場合、半日または1日を単位として就学前の児童を保育園で預かりするサービスです。

- ① 週1〜2日パートで働く
 - ② 週1〜2日通院する
 - ③ ケガや病気入院する
- 市では、社会福祉法人南生会・ひばり保育園(松が丘1-33-4 ☎665915)に委託し、一時的保育を実施
- 利用時間および利用料は、次のとおりです。
- 〈利用時間〉平日午前9時〜午後5時(土曜日は午後1時まで)
- 〈基本利用料〉(平日午前9時〜午後5時)
○3歳未満児 2200円
○3歳児 8000円
○4歳以上児 6000円
- 〈短縮利用料〉(平日午前のみまたは午後のみ、土曜日の午前のみ)
○3歳未満児 1100円
○3歳児 4000円
○4歳以上児 3000円
- 〈昼食料〉2000円(全年齢)



夏でも元気いっぱい(小室保育園)

保育課
36 2330

8月は電気使用安全月間です

▷使い終わった電気製品のプラグは、すぐ抜きましょう

▷電気製品の取扱説明書は、必ず読みましょう

〈問合せ〉(財)関東電気保安協会 ☎46781

こんなはずじゃ... あとを断たない契約のトラブル

新聞・雑誌からインターネットまで様々な手段で商品や情報が簡単に手に入る便利な時代になった反面、契約をめぐるトラブルも急増しています。消費生活センターに持ち込まれる苦情などの件数は年間2000件以上。毎年増え続けています。契約についての理解とどうまい話に安易にとびつかないような注意が必要です。



訪問販売法により、商品を受け取った日から14日間、商品の引き取りを業者に請求した場合、請求した日から7日間保管しておけば自由に処分できます。この期間中に一部でも使用したり処分したりすると購入承諾とみなされ、支払い義務が生じるので注意が必要です。

訪問販売による契約の場合、クーリング・オフ制度が適用されます。一定の条件のもとで、消費者からの一方的な解約を認める制度を「クーリング・オフ制度」と言います。①訪問販売で購入した場合、契約日を含めて8日間(消印有効)は、無条件で解約できます。②ただし、解約できる商品やサービスは法律で定められています。③代金を全部払った

場合でも、30000円以上なら解約できます。④化粧品などの消耗品で、一部を使用した場合は、開封していない商品にのみ適用されます。⑤解約通知は必ず書面で、ハガキ(簡易書留)や内容証明郵便などが適しています。困った時の強い味方消費生活センター

センターでは、契約や商品に関して苦情・問い合わせなど、どの相談を受け付けています。国・県のセンターともオンラインで結ばれており、情報も豊富。10人の消費生活専門相談員が問題解決のお手伝いをしていきます。

ご利用ください
出前消費者講座
町会やサークルなどの団体に消費生活専門相談員を講師として派遣します。10人以上の参加者と会場があれば市内の公民館、学校、会社などへ無料で出向きます。テーマは消費生活に関することなら何でも。問合せは消費生活課 ☎2482まで

スポーツ
運動公園 ☎4461※月休
▽8月の体育館個人開放日
8日(土)、15日(土)午前9時～午後9時※2時間単位。種目は卓球とバドミントン。用具は持参
▽8月のプール利用日 4日(火)午前9時～午後5時と6日(木)全日を除く毎日午前9時～午後7時

水泳教室
▼女性一般 9月1日～10月28日毎週(火、水、金)のいずれか午前10時～正午/市内在住、在勤で健康な人/○火コース※9月15日、29日、10月13日を除く/○初心者コース※9月16日、23日を除く/○中級者(20mくらい泳げる人) ○(金)コース上級者(3種目25m泳げる人) /費用(火)コース7500円、(水)コース8750円、(金)コース1万円

▼バック旅行のキャンセル料
「泊3日のバック旅行を申し込んだが都合で代金振込期日前にキャンセルしようとしたら旅行会社に代金の2割を支払うように言われた。夏休みなど旅行シーズンによるキャンセル料を請求するの!」

▼事例1
「あるトラブルです。旅行契約は旅行業約款により「申込金」を旅行会社が受理したときに成立します。このケースでは参加を取りやめてもキャンセル料はかかりません。」

▼事例2
「注文した覚えがない!」
「注文していないのに写真100円を添えて申し込み

集が届いた。買う気がないのでそのままにしていたら、業者から「返送されていないから代金を支払うように」と請求された。商品を一時的に送りつけ、代金を請求する手口を「ネガティブ・オプション」または「送りつけ商法」

あいまいな返事はトラブルのもと
資格商法や電話による勧誘販売などで「もう結構です」などと承諾ととれるあいまいな返事をしてしまうと商品や教材などが送りつけられ、数十万円を請求されるというトラブルが増えています。断るときは「関心ありません」と電話を切りましょう。

本と実作/講師平栗瑞枝氏/先着30人/無料/直接または電話で申し込み
電話 ☎2610

可/先着20人/費用100円/電話で申し込み
▽押し花教室 8月27日、9月24日、10月22日各(木)午後1時30分～3時30分/先着15人/材料費3000円/直接または電話で申し込み

▽文学講座「旅の文学」 10月1日～22日の各(木)午後1時～3時/講師坂本哲郎氏(聖徳大学教授)/無料/直接または電話で申し込み

夏休み家族映画会
かい一アパマン「ミニツキーマウス」 定員先着300人 費用無料 申込み電話(船橋市中小企業勤労者福祉サービスセンター) ☎1155へ

夏休みジュニアボウリングスクール
日程 8月16日(日)～18日(火) 会場 B.S.スポーツセンター(宮本9) 対象市内の小学4年生～中学3年生 定員先着50人 費用15000円 申込み船橋市ボウリング協会 ☎3121へ

公民館



習志野台 ☎22231
▽リサイクルセミナー「牛乳パックでゴロ寝まくらと額縁づくり」 8月18日(火)、19日(水)各午後1時30分～3時30分/先着30人※親子も可/費用

▽初心者ゴルフ教室 9月3日(木)～10月8日(木)①午前9時30分～11時②午前11時10分～12時40分(全10回)/前原ゴルフ練習場/市内在住・在勤の女性または60歳以上の男性30人※多数は抽せん/費用3000円※ボール代は各自負担/8月15日(土)(必着) までに往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて飯山満公民館(〒274-0822飯山満町1-950) ☎34311へ

▽東部 ☎7171
マアロマセラピー講座 8月28日(金)午後2時～4時/ハーブの香りによる健康法と実習/講師池田朗子氏(アロマセラピー講師)/市内在住、在勤の人先着30人/費用700円/直接または電話で申し込み

▽西 ☎473333・5415
▽日本文化再発見講座 (俳句入門) 9月8日～10月20日 毎週(火)午後2時～3時30分/日毎週(火)午後2時～3時30分/9月15日を除く/俳句の基礎以上の先着30人/無料/

▽宮本 ☎249840
▽シニアライフスクール「遠野物語」その4 9月5日～10月3日 毎週(土)午後2時30分～4時30分/講師米屋陽一氏(日出学園高校教諭)/40歳以上の先着30人/無料/

▽三 ☎2397
▽ちびっこわくわくランド 8月6日(木)午前10時30分～11時30分/ボディーペインティング/幼児の親子/汚れていい服または水着、タオルを持参/当日自由参加

▽夏休み映画会 8月6日(木) ①幼児(午前10時)「ミッキーマウスとまほうの帽子」ほか ②小学生(午後1時)「忍たま乱太郎パート4」ほか/当日自由参加

▽夏休み手芸教室 8月20日(木)午前10時～午後3時/上級き入れ作り/小学3年生以上/費用150円を添えて申し込み

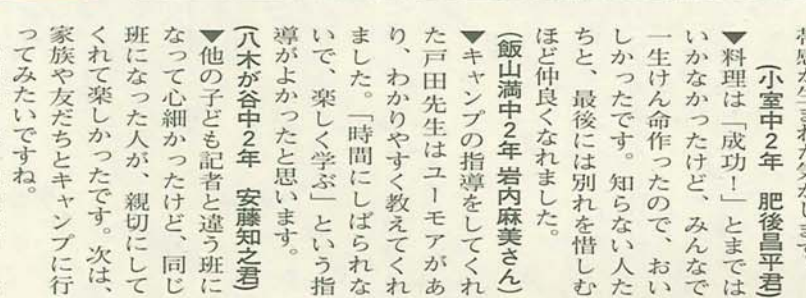
▽新高根 ☎39940
▽おばけやしき 8月28日(金) ①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時/各先着300人/入場整理券配布中

省エネにご協力を

○室温は28度をめどに、冷房を調節しましょう ○不要な冷房、照明、テレビなどはこまめに消しましょう ○出かけるときは、電車やバスなどを利用しましょう ○マイカーは、経済運転を心掛けましょう (消費生活課)

子ども記者体験レポート

デイキャンプにチャレンジ！ 野外料理おいしかったね



7月11日、梅雨の合間の晴天のもと、青少年会館で行われたファミリーデイキャンプに、子ども記者8人が参加しました。一般参加の人たちに混じって、野外料理やテント設置に挑戦。最初は戸惑っていた記者たちも、時間がたつうちに新しい仲間と意気投合し、キャンプ体験を満喫していました。

「カッキングン！」。ボールをミートする金属バットの音がグラウンドにこだまします。8月に神宮で開催される第26回全日本選手権大会に向け、練習に熱が入ります。船橋リトルシニアは昭和53年に創立。礼儀正しく、思いやりのある選手をモットーに活動しています。

「家族の健康のために、魚や野菜を多くとるようにしています」と阿藤さん。趣味は17年以上続けているケーキ作りと食べ歩き。おいしい料理に出会うと、レパートリーに加えてしまうそうです。今回は食欲の衰える夏にぴったりの一品。熱くても、冷めてからもおいしくいただけます。

「家族の健康のために、魚や野菜を多くとるようにしています」と阿藤さん。趣味は17年以上続けているケーキ作りと食べ歩き。おいしい料理に出会うと、レパートリーに加えてしまうそうです。今回は食欲の衰える夏にぴったりの一品。熱くても、冷めてからもおいしくいただけます。

「家族の健康のために、魚や野菜を多くとるようにしています」と阿藤さん。趣味は17年以上続けているケーキ作りと食べ歩き。おいしい料理に出会うと、レパートリーに加えてしまうそうです。今回は食欲の衰える夏にぴったりの一品。熱くても、冷めてからもおいしくいただけます。

船橋アリーナ

5月6日(月)休
6月11日(月)休

スイミングスクール
マスターズ・コース
マスタース・コース
マスタース・コース

一言インタビュー

「キャンプに行ったら、この経験を生かして初めてのことに挑戦したいと思っています。作業を協力しながら進めていくうちに、班の仲間の連帯感が生まれた気がします。」
小室中2年 肥後昌平君

「チキンのおやじ煮」

キャンプでビールによった親父が、手当たり次第に、材料をこたえた煮たこと由来するという料理。ビールでお肉を煮込む。意外な取り合わせですが、味の方は抜群です。ぜひお試しください。

注意を促す楽しい花火

夏の夜には、欠かせない花火。その美しさには思わず見とれてしまいます。しかし、どんなにきれいな花火でも原料は火薬です。一歩間違えると、火事ややけどなどの原因になります。次の点に注意して、楽しく遊びましょう。

事故に気をつけて 楽しい夏休みを

水辺は危険がいっぱい。子どもたちにとって、海や川などは楽しい遊び場。みんな気持ちよく遊ぶためには、安全基準に適合した「遊Fマーク」つきの花火で遊ぶ。また、雨が降った後の川や水たまりは、増水して危険なため、近づかないようにしてください。

家族の健康のために、魚や野菜を多くとるようにしています

阿藤文子さん (芝山5)

なすの四川風揚げ煮

「作り方」①なすを3センチ位の大きさに切り、水に10分位さらしてアクを抜く。②水気を十分にふきとり、170度の油で角が少し色づくまで揚げ、③煮汁を火にかけて、煮立ったら④を入れて、ひと煮立ちさせる。⑤⑥にみじん切りの香味野菜を加え、火を止めてしばらく味をしみ込ませる。⑦を器に盛りつけ、白髪ねぎを彩りに添える。

生涯学習・文化

市民文化ホール
市民文化ホール
市民文化ホール

市民のひろば

「選評」一首目。この世相を嘆いている。自分の生命と同じく人の生命も大切だと知って欲しい。二首目。ビールの見学のようだが「アルコール」は、その会社の感じなのだろう。三首目。山歩きがすがすがしさを取っているが、いすの感もある。四首目。寂しい村はずれの小工場。「こゝは市場」の名がほほえましい。五首目。「この作も 嘲笑ふが言ひすぎの感じ」「子等笑ひ合ふ」くらいでよかつた。六首目。この歌の第四句原句は「乗せて至福の」だが、頭に浮かぶ言葉をすぐ用いず吟味し欲しい。

催し板

船橋市民文化センター
市民文化センター
市民文化センター

市民のひろば

市民文化センター
市民文化センター
市民文化センター

市民のひろば

市民文化センター
市民文化センター
市民文化センター

市民のひろば

市民文化センター
市民文化センター
市民文化センター

市民のひろば

市民文化センター
市民文化センター
市民文化センター

市民のひろば

市民文化センター
市民文化センター
市民文化センター

市民のひろば

市民文化センター
市民文化センター
市民文化センター

短歌

田谷 鋭選
焼夷弾と機銃掃射下を生き延びて些事に人殺す世にし逢ひたり
見学の窓より見ゆる街ビルアルコールのほかにコンベアを行く
たぎる湖の飛沫あみつつ冷えるまきまの山の精気を思ひきり吸ふ
知床の家果つるところ蟹を煮る「さ」いはて市場の青年明るき
高野台3 馬場美恵子
ひびき小僧のうた
三山9 小嶋 光子
菜園の紫紺のなすを食事に乗せて幸あらね
丸山4 斎藤 敏子

市民のひろば

市民文化センター
市民文化センター
市民文化センター

市民のひろば

市民文化センター
市民文化センター
市民文化センター

市民のひろば

市民文化センター
市民文化センター
市民文化センター

市民のひろば

市民文化センター
市民文化センター
市民文化センター

市民のひろば

市民文化センター
市民文化センター
市民文化センター

市民のひろば

市民文化センター
市民文化センター
市民文化センター

市民のひろば

市民文化センター
市民文化センター
市民文化センター

8月の相談窓口

市民の声を聞く課 ☎2784

《市民法律相談・ナイター法律相談・民事、刑事など法律に関する専門相談》毎週月～(金)午前9時30分～午後3時、毎週木午後4時～7時30分※電話で申し込み(予約制)

《市民生活相談・離婚、相続、贈与、金銭貸借、交通事故など日常生活上の相談》毎週月～(金)午前9時30分～午後3時(先着順)

《行政相談・国、県、市、公団などに対する要望、苦情、意見》6日、20日各(木)午後1時～4時/市役所2階202会議室

《人権相談・人権の侵害、悩みごとなどに関する相談》19日、26日各(水)午後1時～4時/市役所2階202会議室

《労働相談・労働に関する諸問題》毎月第2(火)午前10時～午後4時/市役所4階労働相談室(高齢者職業相談室) / 商工振興課 ☎2480

《労災職業病なんでも相談》29日(土)午後1時～4時/中央公民館/千葉中央法律事務所 ☎043-225-4567

《高齢者職業相談(55～65歳)・求人と求職》毎週月・(水)・(木)・(金)午前9時～午後4時/市役所4階高齢者職業相談室/商工振興課 ☎2480

《中小企業融資相談》毎週月～(金)午前9時～午後5時15分(商工会議所は毎週月～(金)午前9時～午後4時) / 商工振興課 ☎2475、商工会議所 ☎0211、同北部支所 ☎9944、同丸山支所 ☎2817

《結婚相談》毎週(火)・(木)、毎月第1・3月午前10時～午後3時/児童家庭課 ☎2333

《心配ごと相談》(月)社会福祉センター(午後1時～4時) ☎8923 (火)法典公民館、習志野台公民館、塚田公民館 (水)東部公民館(第1・3のみ)、四和自治会館 (木)高根台公民館 (金)薬台公民館(第2・4のみ)、西部公民館、JA船橋市三味支店、新高根公民館 (土)夏見公民館(各午前10時～午後3時) ※(木)高根台公民館は午後1時～4時、(金)新高根公民館は午後1時～4時30分(社会福祉協議会 ☎2653)

《税の相談・所得税、不動産取得税、相続税など》5日、12日、19日、26日各(水)午前10時～午後3時/市役所2階201会議室/税制課 ☎2202

《年金相談》25日(火)午前10時～午後3時/市役所2階202会議室/国民年金課 ☎2282

《痴ほう性老人等介護相談》毎週(木)(祝を除く)午前9時～午後4時/高齢者福祉課 ☎2354 ※要予約

《身体障害者相談》毎月第1(金)(祝の場合は第2(金))午前10時～午後3時/身体障害者福祉センター ☎1268、☎1269(障害福祉課 ☎2340)

《視覚障害者のためのなんでも相談》21日(金)午後1時～4時/同上(障害福祉課 ☎2345)

《出張こども相談・言葉や知恵のおくれ、行動、性格、養育など》6日(木)/電話で幼児療育相談センター(高根台2) ☎1631(予約制)

《住宅の増改築相談》11日、25日各(火)市役所2階相談コーナー、2日(日)宮本公民館、16日(日)塚田公民館/午前10時～午後3時/船橋増改築相談員協議会 ☎3040(住宅政策課 ☎2712)

《住まいづくり相談》9日(日)午後1時～4時/船橋総合住宅展示場内船橋市モデル住宅(夏見1)/住宅政策課 ☎2712

《中高層建築紛争相談》毎週月、(水)、(金)午後1時～4時 市役所6階地課 ※予約制 ☎2694

《緑の相談所》19日(水)午後1時30分～4時30分 市役所2階相談コーナー(船橋市緑の基金 ☎2557)

市営住宅(新築6階建)入居者を募集

□名称(仮称)夏見借上公営住宅(夏見3丁目26番11) 募集数40戸 家賃1万4900円(6万6500円) 入居予定日10月1日 申込資格①②③④のすべてに該当する人①市内に住んでいる ②現在同居しているか、同居しようとする親族がいる。単身者の場合は次のいずれかに該当すること

○50歳以上の人○4級以上の身体障害者○原爆被爆者の認定を受けている人○生活保護を受けている人○海外からの引き揚げ者で、5年を経過し

介護福祉士(臨時職員)を募集

□業務内容ホームヘルパーB(資格)介護福祉士で夜勤

□業務内容ホームヘルパーB(資格)介護福祉士で夜勤

□業務内容ホームヘルパーB(資格)介護福祉士で夜勤

身体障害者のための自動車運転免許無料講習

□会場身体障害者運動能力開発訓練センター(埼玉県新座市) 対象身体障害者手帳を持つ①②③に該当する人④公共職業安定所に求職登録をしている⑤運転免許試験場での運転適性検査に合格している⑥訓練センターが入所を認めている 期間3か月(1・4・7・10月に入所) 定員各25人 費用講習料無料、検定料など実費(約3万5000円) ※身体障害者用宿舍(有料)有り 問合せ同センター ☎048-481-271

原爆被爆者に見舞金

□対象原爆被爆者健康手帳を受けている人で、市に住民登録または外国人登録をしている人 基準日9月1日 支給額年額一人7000円 申込み9月10日(木)までに、被爆者健康手帳、被爆者名義の預金

国の教育ローン

□対象高校、大学、専修学校などに入学、在学するための資金 融資額学生一人あたり200万円以内 返済期間8年以上

東葛飾地区身体障害者スポーツ大会

□日時10月4日(日)午前9時30分～午後3時30分 会場松戸市運動公園陸上競技場 対象身体障害者手帳を持つ18歳以上の人 申込み8月6日(木)までに身体障害者福祉センター ☎1268、☎1269へ

第39回県発明考案展の作品を募集します

□募集内容最近登録されたか、出願中の特許、実用新案、意



おしらせ

問い合わせは各担当課へ

ない人○傷病者手帳を持っていない人○現在住宅に困っていることが明らかでないこと④収入が基準以内であること(申込書を参照) 申込用紙8月4日(火)まで住宅政策課及び各出張所で配布 申込み8月4日(火)6日(木)に、必要書類を添えて、消防指令センター4階403・404会議室へ 問合せ住宅政策課 ☎2679

都市計画駐車場の事業認可に伴う縦覧

□事業の種類・名称船橋都市計画駐車場事業船橋第3自転車駐車場 縦覧場所・問合せ道路管理課 ☎2296

農家台帳の申告について

□対象8月1日現在で10アール以上の農地を所有または耕作している人、または農家組合に加入している人 申告方法8月5日(木)までに郵送された申告書に必要事項を書いて、農家組合加入者は組合長、未加入者は農業委員会 ☎2745へ

県信用保証協会の保証付き融資をどうぞ

県内で同一事業を1年以上営んでいる中小企業経営者の皆さんが、事業の安定や振興に必要とする資金の借り入れについて、お手伝いします。

□融資限度額①一般保証による融資2億3500万円(うち3500万円は無担保扱いの保証) ②特別小口保証による融資(無担保・無保証人) 575万円 問合せ同協会保証課 ☎043-247-0711へ

消費生活専門相談員資格認定試験

□試験日第1次9月22日(火) 第2次9月25日(金)、第3次9月28日(月) 28日(金)に消防局予防課 ☎1114へ

善意の花園

△1931円 船橋市保健衛生部会 △4万7715円 船東通 △7000円 篠田美行(山手) △19万6000円 船橋YMCAチャリティラン実行委員会 (高齢者福祉課) △2万円 匿名(宮本) △22万196円 新日本舞踊藤乃流 △5万円 松が丘芸芸交流会 △19万円 匿名(浜町) △2万207円 ナイチンゲール

市職員を募集します

市では、来年4月1日採用予定の職員を募集します。用予定の職員を募集します。て先明記の返信用封筒(A) 4判を同封し、希望の職種左表受験案内で必ず正確に書き添えて、職員課(〒273-8501)まで送付してください。

●受験案内・申込書は、8月3日(月)から市役所職員課と各出張所・連絡所(消防は消防局総務課、各消防署、分署、消防の出張所)で配布します。郵送を希望する

試験区分	募集人数	受	験	資	格
初級一般行政	若干名	昭和50年4月2日以降に生まれた人で、高等学校またはこれと同等と認める学校等を卒業したか平成11年3月までに卒業見込みの人。ただし、大学を卒業した人は平成11年3月までに卒業見込みの人又は受験できず。	8月10日(月)～21日(金) (消印有効) 8月20日(水)～21日(金) ※消防は、郵送、持参とも8月10日(月)～21日(金) (消印有効)	273-8501 湊町2-10-25 ☎2132 へ請求してください。ただし「消防」を受験の際は、消防局総務課(〒273-0011)湊町2-6-10 ☎1112 へ請求してください。	
考古	若干名	昭和43年4月2日以降に生まれた人で、大学で考古学を専攻して卒業したか平成11年3月までに卒業見込みの人。	昭和43年4月2日以降に生まれた人で、保母資格を有するか平成11年3月までに取得見込みの人。	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、栄養士資格を有するか平成11年3月までに取得見込みの人。	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、高等専門学校を卒業したか平成11年3月までに卒業見込みの人。
保母	10人程度	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、保母資格を有するか平成11年3月までに取得見込みの人。	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、栄養士資格を有するか平成11年3月までに取得見込みの人。	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、高等専門学校を卒業したか平成11年3月までに卒業見込みの人。	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、高等専門学校を卒業したか平成11年3月までに卒業見込みの人。
栄養士	若干名	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、保母資格を有するか平成11年3月までに取得見込みの人。	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、栄養士資格を有するか平成11年3月までに取得見込みの人。	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、高等専門学校を卒業したか平成11年3月までに卒業見込みの人。	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、高等専門学校を卒業したか平成11年3月までに卒業見込みの人。
消防	若干名	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、保母資格を有するか平成11年3月までに取得見込みの人。	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、栄養士資格を有するか平成11年3月までに取得見込みの人。	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、高等専門学校を卒業したか平成11年3月までに卒業見込みの人。	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、高等専門学校を卒業したか平成11年3月までに卒業見込みの人。

市立医療センター勤務職員を募集

□職種・募集人員○看護婦(士) 30人程度 ○助産婦 5人程度 受験資格昭和43年4月2日以降に生まれ、資格を有するか平成11年3月中に取得見込みで、夜間勤務が可能な人 試験日9月6日(日) 申込み8月3日(月)～20日(木)に医療センター総務課 ☎3321へ

●受験案内・申込書は、8月3日(月)から医療センター総務課で配布します。郵送を希望する人は、140円の手用封筒(A4判)を同封し、「受験案内希望」を朱書きして、同センター総務課(〒273-8588)金杉1-21-1へ。

使っていますか健康診査券
市では、母子健康手帳発行時に、妊婦と乳児の無料受診券を渡しています。ママと赤ちゃんの健康づくりのために、忘れずにご利用ください。(妊婦健康診査2回、35歳以上の

日程	会場	対象
7日(金)	東部保健センター	3か月～4か月児(離乳食実演指導)
10日(月)	中央保健センター	3か月～4か月児(離乳食実演指導)
17日(月)	中央保健センター	5か月～11か月児(偶数月生まれ)
19日(水)	北部保健センター	3か月～11か月児
21日(金)	東部保健センター	5か月～11か月児(偶数月生まれ)
24日(月)	中央保健センター	5か月～11か月児(奇数月生まれ)
27日(木)	法典公民館	3か月～11か月児
28日(金)	東部保健センター	5か月～11か月児(奇数月生まれ)

乳児健康相談(8月)
□対象・日程・会場左表※直接会場へ 受付時間午前10時～11時、午後1時～3時※離乳食実演は午前10時～10時15分、午後1時～1時15分 内容 身体計測、育児相談、離乳食相談、歯の相談 持ち物母子健康手帳、バスタオル 問合せ保健指導課

けんこう



東部保健センターで
健康管理課 ☎36 2 4 1 5
保健指導課 ☎36 2 3 8 2
問合せ (〒273-8501 湊町2～10～25)

あなたの骨密度を測ってみませんか

□対象市内在住の20歳以上の人※1年前に受けた人も可 会場中央保健センター 10日(月)までに電話で保健指導課 ☎36 2 3 8 2へ※毎月募集しています

胸部レントゲン検診
□日時8月31日(月)午後2時～3時30分 会場中央保健センター※直接会場へ 対象16歳以上の市内在住の人 費用無料 問合せ保健指導課

プレママクッキング教室
□日時9月9日(水)午前10時～午後1時30分(受付は午前9時50分から) 会場中央保健センター 対象12月～11年2月に初めて出産する人 内容 栄養士の講話、調理実習 費用無料 定員先着25人 申込

赤ちゃんダイヤル相談
☎36 2 3 8 8
妊婦超音波検査1回、乳児健康診査2回(分) □問合せ保健指導課

赤ちゃんダイヤル相談
☎36 2 3 8 8
□日時毎週(月)～(金)午前9時30分～11時30分、午後1時～4時 内容乳幼児の育児、妊婦の健康相談について、保健婦・助産婦がお答えします。

成人健康相談(8月)
自分の生活を見直し、健康で明るい毎日を送るため、積極的にご参加ください。
(内容) 血圧測定、尿検査、健康相談※年齢を問わず
健康手帳をお持ちの方はご持参ください。
問合せ保健指導課へ

日程	会場名	時間
5日(水)	塚田公民館	午前10時30分～午後3時
7日(金)	二和公民館	午前10時30分～午後3時
7日(金)	東部公民館	午前10時30分～午後3時
11日(月)	高根公民館	午前10時～午後2時
12日(水)	丸山公民館	午前10時30分～午後3時
19日(水)	葛飾公民館	午前10時30分～午後1時
19日(水)	法典公民館	午前10時30分～午後3時
21日(金)	西部公民館	午前10時～午後1時
25日(月)	中央公民館	午前10時30分～午後3時
26日(火)	夏見公民館	午前10時30分～午後3時
26日(火)	芝山6丁目公会	午後1時～3時
28日(木)	海老が作公民館	午前10時30分～午後0時30分
31日(日)	東部保健センター	午前10時～午後3時

●印の会場では栄養相談も併せて行います。

み8月21日(金)までに電話で保健指導課へ
パパ・ママ教室

□日時9月19日(土)午後1時15分～3時30分 会場東部保健センター 対象初産で、出産予定日が11月の人と配偶者内容パパの役割、赤ちゃんの保育・もく浴 定員40組(多数は抽せん) 申込み8月10日(日)(必着) までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、配偶者氏名・年齢を書いて同センター(〒274-0077 葉田台5-31) ☎36 1 3 8 3へ

高齢者巡回介護教室
□日時8月27日(木)午後1時30分～5時 会場ケアハウス「ウイラ梨香園」(車方町) 内容 容講演「痴ほう性老人、寝た

肥満教室を終了した人へ
□日時9月9日(水)午前10時～正午、16日(水)午前10時～午後1時30分 会場東部保健センター 対象「体重オーバー」が気になるあなたへ」の教室を受講した人 内容運動の実技、栄養士の講話、調理実習 定員先着30人 申込み8月21日(金)までに電話で保健指導課へ

高脂血症といわれたら
□日時9月7日(月)午後1時30分～3時30分、22日(火)午前10時～午後1時30分、29日(火)午前10時～正午 会場中央保健センター 内容医師、保健婦・栄養士の講話、調理実習ほか 対象健康診断等でコレステロールや中性脂肪が高いと言われた人とその家族で全日出席できる人 定員先着40人 費用無料 申込み8月21日(金)までに電話で保健指導課へ

歯科衛生士による歯みがきレッスン
□日時8月7日(金)10時～※時間は30分ごとの予約制 会場北部保健センター 内容歯の相談、みがき方ほか 対象個人または親子 申込み電話で同センター ☎49 7 6 0 0へ

料 定員先着40人 申込み電話で①保健指導課②東部保健センター ☎36 1 3 8 3へ
ねたきり予防とお世話を楽にするために
□日時9月4日～10月16日毎週(金)午後1時30分～3時30分 会場中央保健センター 内容 医師などの講話、介護実習、施設見学、映画ほか 定員先着30人 費用無料 申込み電話で保健指導課へ

酒害相談(8月)
□日程・会場・問合せ左表 時間午後7時～9時 費用無料

日程	会場	問合せ
4日(水)	東部公民館	小杉繁雄 ☎043-254-7729
11日(水)	中央公民館	
18日(水)	東部公民館	
25日(水)	中央公民館	
6日(木)	中央公民館	荘子 昭 ☎8798
13日(木)	東部公民館	
20日(木)	東部公民館	
27日(木)	中央公民館	

女性センター
☎23 0 7 5 7 ※日、祝休
8月の相談事業
▽女性の生き方相談 毎週(火)午前10時～午後4時※要予約、電話相談も可
▽女性のための法律相談 6日(木)午前9時30分～午後2時30分、17日(月)午後4時～8時※要予約
▽女性就業相談 毎週(月)午前10時～午後3時※電話相談も可
▽社会保険・年金相談 12日(水)午後3時～7時

わたくしの視点で政治を見る
□日時9月3日(木)、8日(火)、9日(水)3週、24日(木)、10月1日(木)午後1時30分～3時30分 ※第3週目は市議会傍聴の予定 講師中嶋里美氏、野屋敷いとこ氏、西川園子氏、橋本ヒロ子氏 対象市内在住、在勤、在学の人 定員先着30人 費用無料※保育あり(2歳～就学前) 申込み直接または電話で申し込み

痴ほうを考える講座
□日時①8月21日(金)午後1時30分～3時30分②中央保健センター②9月2日(水)東部保健センター 内容医師と保健婦による講話、映画 費用無料

献血にご協力を
□日時8月11日(火)午前10時～11時45分、午後1時～4時 会場市役所1階ロビー 対象16歳～64歳の健康な人 問合せ保健指導課 ☎2 4 1 3

加恵、女の子でしよ!
上映と交流会
□日時8月27日(木)午前10時～273-0003 宮本2-1-1(4)へ

さわやかな自己表現のすすめ
□日時9月9日～10月14日毎週(水)午後1時30分～3時30分 ※9月23日を除く 講師松田知恵氏(心理カウンセラー) 対象全回参加できる市内在住、在勤、在学の人 定員先着30人 ※多数は抽せん 費用無料※保育あり(2歳～就学前) 申込み直接または電話で申し込み

臨時訪問看護婦を募集
□職種看護婦、保健婦(臨床経験3年以上、要普通自動車)

歯科衛生士による歯みがきレッスン
□日時8月7日(金)10時～※時間は30分ごとの予約制 会場北部保健センター 内容歯の相談、みがき方ほか 対象個人または親子 申込み電話で同センター ☎49 7 6 0 0へ

免許) 勤務時間(月)～(金)午前9時～午後5時 勤務場所訪問看護ステーション(海神2) 問合せ同ステーション ☎23 3 3 7 7

利用者懇談会
日ごろ講座に参加したり、会議室を利用している皆さんの意見交換の場です。
□日時9月5日(土)午前10時～正午 申込み直接または電話で申し込み ※保育あり(2歳～就学前)

わたしの視点で政治を見る
□日時9月3日(木)、8日(火)、9日(水)3週、24日(木)、10月1日(木)午後1時30分～3時30分 ※第3週目は市議会傍聴の予定 講師中嶋里美氏、野屋敷いとこ氏、西川園子氏、橋本ヒロ子氏 対象市内在住、在勤、在学の人 定員先着30人 費用無料※保育あり(2歳～就学前) 申込み直接または電話で申し込み

献血にご協力を
□日時8月11日(火)午前10時～11時45分、午後1時～4時 会場市役所1階ロビー 対象16歳～64歳の健康な人 問合せ保健指導課 ☎2 4 1 3

歯科衛生士による歯みがきレッスン
□日時8月7日(金)10時～※時間は30分ごとの予約制 会場北部保健センター 内容歯の相談、みがき方ほか 対象個人または親子 申込み電話で同センター ☎49 7 6 0 0へ

市民とともに考える 救急医療シンポジウム

突然、そばにいる家族や友人が呼吸停止や心停止に陥った時、どのように対処したらよいでしょうか。今年「せんそくを学ぼう」あなたが「せんそく」をテーマに、せんそく発生時の応急処置・リハビリテーション・救急医療体制などを考えます。また、当日会場取り上げられるせんそくに関する質問を募集します。
□日時9月12日(土)午後1時～午後3時30分 会場勤労市民センター 入場無料 質問方法8月19日(水)(必着)までに、ハガキに質問内容、住所、氏名、年齢を書いて健康指導課シンポジウム事務局(〒273-8501 湊町2-5-10) ☎25 36 2 4 1 3へ

適切な応急手当が尊い生命を救います

ご利用ください 在宅介護支援センター

家庭で療養している高齢者や家族に対して、介護方法、保健・福祉サービス、介護機器などについての相談を24時間体制で行っています。

(名称・所在地)
○在宅医療・介護支援センター(中央保健センター内) ☎23 2 5 5 1 (海神2)
○東部在宅介護支援センター(ケアリハビリセンター内) ☎61 9 9 9 3 (飯山満町2)
○北部在宅介護支援センター(医療法人船橋二和病院内) ☎48 7 1 1 5 (二和東5)

○船橋百寿苑在宅介護支援センター(特別養護老人ホーム船橋百寿苑内) ☎61 1 1 0 0 (古和釜町)
○船橋あさひ苑在宅介護支援センター(特別養護老人ホーム船橋あさひ苑内) ☎30 7 7 2 2 (旭町4)
○ひばりの丘在宅介護支援センター(ひばり保育園内) ☎61 3 4 6 5 (松が丘1)
○ウェルブ藤原在宅介護支援センター(テイサービスセンター藤原内) ☎30 8 8 2 0 (藤原8)

在宅ケアセンター ☎23 2 5 5 1

フォト
写真がとらえたホットな話題

ふおつとニュース



県立船橋高校 定時制のサッカー部、男子バスケットボール部、軟式野球部が今月に開かれる全国大会に出場します。各部の代表は、藤代市長から激励を受けました。地元の代表に、熱い声援をよろしくお願ひします。



ヤレ、ヤレ ヤレ。7月12日から16日まで、湊町の夏祭りが開かれました。豊漁と海の安全を願うこの祭りは、明治時代からこの地域に伝わるもので、3年に一度行われます。子どもみこしの威勢のいいかけ声がまちに響きわたっていました。



ヤギの赤ちゃん が7月17日、アンデルセン公園動物ふれあいコーナーで誕生しました。赤ちゃんは、メス・体重1.25kg、体長39cm、体高29cmで元気に母ヤギの乳を飲んでいました。8月上旬から来園者にお目見えます。



誕生日 を音楽でお祝い。市民文化ホールがこの7月で開館して20周年を迎え、これを記念して「Happy Birthday Concert」が開かれました。出演したのは、市民文化ホールを拠点に活動を続けてきた船橋吹奏楽団と船吹倶楽部の皆さん。「ラッパ吹きの日」や「デイトリップ」など、楽しい演奏の数々に、会場の皆さんも一緒に手拍子を送っていました。



夢・アート 作品展が7月15日から19日まで、市民キヤラリーで開かれました。出展されたのは、市内小学校・中学校・養護学校の皆さんの約500点の作品。「喜び」、「出会い」などをテーマに、絵具やクレパスなどで描き上げました。その鮮やかな彩りに誘われるように、たくさんの人が会場を訪れていました。

参議院議員選挙 市内の投票率は 54・24パーセント(選挙区)

7月12日に行われた参議院議員選挙は、午後9時25分から運動公園体育館で船橋市分の開票が行われました。同選挙の船橋市の投票率は、千葉県選出議員選挙が54・24パーセント、比例代表選出議員選挙が、54・22パーセントでした。

選挙区選挙の候補者別得票数と比例代表選挙の政党別の政治団体別得票数(いずれも船橋市分)は、次のとおりです。

問 船橋市選挙管理委員会
☎ 36 2 7 3 2

〈千葉県選出議員選挙〉

吉永くにひで	4308票	広中和歌子	7175票
永田悦子	10292票	村田つねあり	15112票
町山恵子	10877票	井上ゆたか	53707票
中嶋 誠	58381票		

〈比例代表選出議員選挙〉

公明	28281票	自由民主党	43662票
第二院クラブ	3532票	女性党	5186票
青年自由党	1299票	自由連合	4524票
日本共産党	45479票	維新政党・新風	220票
社会民主党	14741票	自由党	22149票
新党さきがけ	3191票	新社会党	5149票
民主党	50960票	スポーツ平和党	2035票

あとがき

最近、まちなかに銭湯の煙突を見かけなくなりました。以前、市民の方から「銭湯に入りたい。市内のどこにあるのか広報紙で紹介してほしい」との手紙をいただいたことがあります。

今号の2面では銭湯の特集しました。まずは現場を見なければと湊町の「湊湯」を取材。入口に掛かっていた浴衣美人を描いたのれんが何とも風情があるので、あたりも静かで、まるで下町の路地にも迷い込んだようです。「銭湯は昭和30年代が全盛でしたね。今ではどこの家にも内風呂があるせいか、少しずつお客さんが減っています。商売には厳しい時代になりました」とご主人の相川清さん。

「私があげる花火大会」は中止に

昨年まで実施していた「私があげる花火大会」は、今年は中止になりました。

(問合せ) 船橋市産業まつり実行委員会(商工振興課内) ☎ 36 2 4 7 3