

世代やジャンルを超えた迫力あるハーモニーが響きわたる「千人の音楽祭」



2月は「音楽月間」です。気軽に音楽を楽しめるイベントを市内各地で開催します。市内最大の音楽イベント「千人の音楽祭」をはじめ、「地域ふれあいコンサート」など多彩な催しが行われます。日ごろの生活のちょっとした息抜きに、ご家族やお友達と一緒に出かけませんか。

ふなばし音楽フェスティバル'98 すてきな調べは いかがですか

千人の音楽祭'98
音楽が踊る、心が躍る！
市内の小・中学校および市民のオーケストラ、吹奏楽団、合唱団、邦楽団体などが一堂に会する市内最大の音楽イベントです。

問	合	課
文	化	
☎ 36	2 8 9 4	3
FAX 36	2 8 9 3	

▽春待ちコンサートinかつしか
シャンソン&カンツォーネの競演
□日時 2月7日(土)午後2時開演
会場 葛飾区公民館 出演 村澤健志、麗めぐみ 曲目 ウォーラー、カルーソー、群衆ほか
定員 200人 入場無料 問合せ 同公民館 ☎ 5072へ
▽ワインステージコレクションINやくえん Vol. II
□日時 2月11日(祝)午後4時開演
会場 薬師台公民館 内容 ワインとともに楽しむオカリナとオカリナ仲間のアンサンブル 出演 佐藤一美&ハー・スペンシャル・エディンション
定員 180人 入場無料 申込み 同公民館 ☎ 4535へ
▽ロビーコンサート
□日時 2月18日(水)午後0時15分開演 会場 市役所1階ロビー

□日時 2月15日(日)午後1時30分開演 会場 船橋アリーナ
曲目 ボレロ、踊り明かそう、北海民謡調、レッツ・ダンスほか
定員 5000人 入場無料 ※当日直接会場へ 問合せ 文化課 ☎ 5555

□日時 2月22日(日)午前10時午後4時 会場 中央公民館・文化ホール 内容 オーボエ、ファゴット、フルート、クラリネット、サクソフォンの奏者を対象とした指導 講師 ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉のメンバーほか
定員 各パート20人 費用無料 申込み 文化ホール ☎ 5555へ

▽SPレコード&レクチャーコンサート
□日時 2月21日(土)午後1時30分開演 会場 女性センター
内容 SPレコードの生音を体験、LPレコードのアナログ

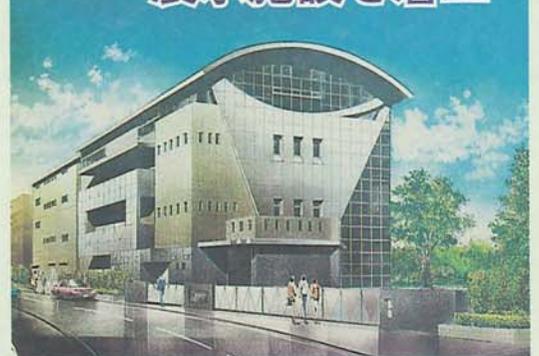


1 出演 アルガリー木管四重奏団、城谷千保(フルート)、大見佳菜子(オーボエ)、重松希巴江(クラリネット)、坂田在世(ファゴット) 曲目 オペラ「カルメン」よりほか
入場無料 問合せ 文化課 ☎ 5555へ

▽船橋市三曲祭 3月1日(日)午前11時開演/文化ホール
▽合唱講習会 3月7日(土)午前10時30分/中央公民館
音源とCDのデジタル音源、ホルンのミニコンサート 講師 西田克彦(音楽プロデューサー) 定員 100人 入場無料 申込み 文化課 ☎ 5555へ

飛ノ台史跡公園は今回着工した「展示施設」部分と「史跡公園」部分からなる施設で、「史跡公園」は飛ノ台貝塚の現状保存と屋外

飛ノ台史跡公園 展示施設を着工



展示施設の完成予想図

2月16日(月)
3月16日(月)

所得税、市・県民税の

申告が始まります

所得税と市・県民税の申告の時期となりました。
申告期間は2月16日(月)から3月16日(月)までです。
所得税の確定申告・還付申告の相談と受け付けは船橋
税務署で行っていますが、この期間中は市役所11階
などでも所得税の申告書の受け付けと還付申告の相
談を行います。自分の手で申告書を作成すれば、待
たずに申告を済ませることが出来ます。土曜日と日
曜日は受け付けませんので、ご注意ください。

所得税

所得税の確定申告は、1年
間(平成9年分)の所得とそ
ろ



申告の際は、お気軽に相談ください。

昨年と一部変わりましたので
ご注意ください

確定申告が必要な人

- (1) 事業所得や不動産所得など
がある人で、平成9年中の各
種の所得金額の合計額から、
配偶者控除、配偶者特別控除、
扶養控除その他の所得控除を
差し引き、その金額を基にし
て算出した税額が配当控除等
よりも多い場合
(2) 給与所得がある人で、次の
要件に該当する場合
ア平成9年分の給与の収入
金額が2000万円を超える
場合
イ給与を1か所から受けて
いる人で、給与所得や退職所
得以外の各種所得金額の合計
が20万円を超える場合
ウ給与を2か所以上から受
け、かつ、年末調整をされな
かった給与の収入金額と、給
与

納税証明書が必要なとき

- (1) 今年1月1日現在、市内に
居住し、前年中に所得があっ
た人
(2) 市外に居住しているが、今
年1月1日現在、市内に事務
所や家屋敷を所有している人
(3) 給与所得者は、通常申告す
る必要はありませんが、次の
場合は申告してください
ア勤務先から給与支払報告
書が提出されない場合
イ給与所得以外の所得金額
が20万円以下で、確定申告の
必要がない場合
□ただし、所得税の確定申告
をする人は必要ありません

市・県民税

申告が必要な人

- 申告には次のものが必要に
なります。
○申告書 ○印鑑 ○所得の
証明書(源泉徴収票、給与支
払報告書、収支明細書、帳簿
書類など) ○社会保険料、
生命保険料(一般・個人年金
などの支払明細書または領収
書) ○損害保険料(短期・長
期)の支払証明書または領収
書 ○医療費控除を受ける人
は医療費の領収書 ○筆記用具

問合せ

所得税の確定申告 ↓ 船橋税務署
〒273-8574 東船橋5-7-7 ☎26511
市・県民税の申告 ↓ 市役所市民税課
〒273-8501 湊町2-5-25 ☎22215

国民健康保険の
申告も必要です

申告の期間・会場は
市・県民税と同じです

国民健康保険料は、加入
している人数と昨年1年間
の所得額に基づいて算出さ
れるため、年金生活者や収
入の無かった人も申告が必
要です。

申告が必要な人

- (1) 国民健康保険課から申告
用紙が送られてきた人
(2) 国民健康保険の加入者で、
所得税、市・県民税の申告
をしていない人
※収入の有無にかかわらず
申告が必要です
申告書の記入は正確に
○住所・氏名・職業・電話
番号などは、必ず記入して

申告が無い場合は、保険
料を正しく計算できません
ので、次の人は期間内に必
ず申告してください。
○申告は郵送でも受け付け
ますが、記入漏れなどがあ
ると、後日国民健康保険課
に来ていただくことがあり
ます。

申告に必要なもの

- 申告書(届かない人は申
告会場にあります) ○印
鑑 ○所得・所得控除等を
証明できるもの ○筆記用具
○国民健康保険課
☎262395

税務署からのお知らせ

船橋税務署 ☎6511

贈与税の申告は2月
2日(月)から受け付けます

贈与税の申告と納税は、2
月2日(月)から3月16日(月)まで
です。
平成9年中に個人から土地、
建物、現金、預貯金、株式、
債権などの財産の贈与を受け
た人で、贈与を受けた財産の
価額の合計が60万円を超える
ときは、贈与税の申告が必要
です。

土地や建物を売った
ときの税金について

譲渡所得については様々な
税金の特例がありますが、特
例の適用を受けるためには、
所得税の確定申告が必要です。
(特例の一例)

①マイホームを売った時の「3
000万円の特別控除の特例」

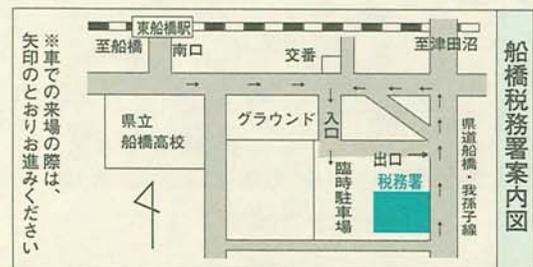
②マイホームを買い換えた時
の「買い換えの特例」

③事業用資産を買い換えた時
の「買い換えの特例」

④「住宅取得資金に係る借入
金の年末残高等証明書」
※増改築の場合等、詳しくは
税務署におたずねください。な
お、会社員の場合は、源泉徴
収票が必要です

ご利用ください
臨時提出所

臨時の確定申告書提出所を
JR東船橋駅に設けます。な
お、還付申告書の受け付けも
行います。※臨時提出所では、



JR東船橋日本橋口の「広
域還付申告センター」でも、
還付申告書用紙の配布と申告
書の受け付けを行っています。
□受付日時 2月2日(月)~13日
(金)午前9時~正午、午後1時
~5時(土)(日)は除く

申告相談は行いません
□受付日時 2月16日(月)~3月
16日(月)午前9時~午後4時
(土)(日)を除く 場所 JR東
船橋駅北口階段の下
東京駅近辺にお勧めの方へ

水、空気…。あなたができることは、何ですか 将来の世代により良い環境を

私たちの普段の生活が、地球環境にどれだけ悪影響を与えているか考えてみたことはありますか。自動車の排気ガス、生活排水による川の汚れ、ごみなど。市では、未来へつなぐ健全で恵み豊かな環境づくりを目指して、「環境基本計画」を策定しました。ここでは環境問題に対する市の取り組みについてお知らせします。

大気が拡散しにくいこの季節。自家用車の使用は、できるだけ避け、きれいな空気を守りましょう。



リサイクルセンターでは、ビン・カンなどの有価物を回収し、再利用しています

市民が一体となって取り組む環境基本計画。将来にわたって良好な環境を確保することは、私たちの大切な役割です。昨年末、地球温暖化防止に関する国際会議が京都で開かれ、世界的にも地球環境の問題は深刻になっていきます。

環境基本計画は、次の世代により良い環境を受け継ぐための取り組みをまとめたもので、①自然のサイクルを大切にす循環型社会の構築②自然との共生とやすらぎの確保③みんなが参加する環境学習・保

全行動④地球環境保全への貢献(内容は表参照)の4つを柱に市民、事業者、市がそれぞれ果たすべき役割を定めています。

市では、この計画に基づき環境保全のための長期的な目標を設定し、様々な事業を展開していきます。河川浄化施設の設置、有価物回収の徹底や焼却灰の再利用工場の建設など、資源を無駄にせず、自然界へできるだけ負担のかからないような社会づくりを目指します。

また、事業者に対しては、汚染物質の排出を抑え、環境に負担のかからない製品の開発を積極的に働きかけていきます。

省エネ、リサイクルなど皆さんの配慮で大きな効果

計画を実効あるものにするためには、皆さん一人ひとりの協力が必要です。日常生活の中で、次のことに気を付けましょう。①自家用車の利用を控え、できるだけ公共交通機関を利用する。自家用車を利用する際は、不要なアイド

環境基本計画の4つの基本方針

- ◆自然のサイクルを大切にす循環型社会の構築
 - 環境への負荷の少ない社会の実現 大気・水質汚濁物質の削減、地下水汚染の防止、土壌汚染の防止ほか
 - 資源の循環・効率化を基調とした社会の実現 ごみ減量化・分別キャンペーン、リサイクルプラザの整備、水の有効利用、浸透ますの設置、クリーンエネルギーの利用促進ほか
- ◆自然との共生とやすらぎの確保
 - 自然環境(生態系)の保全
 - 自然とふれあう場の確保
 - やすらぎと潤いのある環境の確保 水と緑の空間の形成、歴史的・文化的遺産とふれあえる場所の確保ほか
- ◆みんなが参加する環境学習・保全行動
 - 市民の環境保全行動計画の配布
 - 環境学習の推進 廃油石けん作り教室ほか
- ◆地球環境保全への貢献
 - 地球環境問題への取り組み 温暖化ガスなどの排出量削減

公民館

新高根 ☎4944

▽新春ソフトバレー大会 2月22日(日)午後0時30分高根中学校体育館集合/初心者、個人参加可/費用200円/直接または電話で申し込み

高根台 ☎7061

▽超初心者のためのボランティア講座/環境ボランティアをおとして、2月21日、3月7日、14日各(土)午後1時30



分/講義、現地見学ほか/交通費等実費/直接または電話で高根台☎7061、飯山満☎4311の各公民館へ

宮本 ☎9840

▽船橋を歩く/その6「浅間様と山王様」/2月7日(土)

二和劇場 ☎3200

▽中国古争の調べ 2月21日(土)午後2時開演/出演蘇宇虹氏ほか/先着350人/入場無料/整理券配布中

▽堀口弥生(ソプラノ)・大淵優(バリトン) さわやかコンサート 3月8日(日)午後2時開演/先着350人/入場無

前9時夏見・高根・新高根

料/整理券配布中 菜元台 ☎4535

▽福寿大学特別公開講座 2月20日(金)午後1時30分/講師 師田翠月氏(女流講師)電話で申し込み

▽初心者フレンチダンス教室 2月14日/3月14日毎週(土)午後6時30分/先着15人/直接または電話で申し込み

体育指導委員 公民館合同事業

▽公民館から歩いて軽スポーツを楽しむ 2月15日(日)午前9時夏見・高根・新高根



夏見英会話(初級クラス)の皆さん(夏見公民館)

高根台各公民館集合/運動公園※雨天中止/フリスビー、インディアカほか/小学生以上/費用100円(保険料等)/昼食持参/直接または電話で

問合せ 環境基本計画のパンフレットは、環境保全課で配布しています。ぜひご覧ください。

リングをせず空ぶかしや急発進などの運転をしない。②家庭内の冷暖房などによる電力やガスの大量使用も、温暖化につながるので室温は控えめに設定する。③ごみを分別する。④油で汚れた食器はよく拭き取ってから洗う。⑤再生紙のトイレットペーパーを使用する。

市では、こうした市民の皆さんが身近でできる実践行動をまとめたパンフレットを今年度中に作成し、公民館や出張所などを通じて配布する予定です。ご協力をお願いいたします。

市営住宅(新築)入居者を募集します

民間の新築住宅を市が借り上げた市営住宅です。名称夏見台借上公営住宅(夏見台4-10-18)間取り・家賃・募集戸数表1入居予定日4月1日 申込資格①④のすべてに該当する人 ①市内に居住している人 ②現在同居または同居しようとする親族がいる。単身者の場合は次のいずれかに該当する人 ③50歳以上の1級〜4級の身体障害者④原爆被爆者の認定を受けている人⑤生活保護を受けている人⑥海外からの引き揚げ者で、5年を経過していない人⑦戦傷病者手帳を持っている人

③現在住宅に困っていることが明らかになること ④表

2・3の収入基準に該当すること※入居者の選考にあたっては市の住宅困窮判定基準に基づき、次の人が優先となります。

市内に3年以上住んでいて、住宅の建て替えまたは生計維持者の死亡により移転を余儀なくされている人のうち、①65歳以上の高齢者世帯②心身障害者世帯③母子・父子世帯④生活保護世帯のいずれか

申込み用紙2月16日(月)まで住宅政策課及び各出張所で配布 申込み2月16日(月)18日(水)に、必要書類を添えて消防指令センター4階401、402会議室へ

住宅政策課 ☎2679

表1

名称	所在地	間取り	家賃	区分	戸数
(仮称)夏見台借上公営住宅	夏見台 4-10-18	1DK	1万4500円 ~3万1800円	老人世帯(単身者含む)向け	14戸
		1DK	1万4500円 ~3万1800円	高齢単身向け	2戸
		1DK	1万4500円 ~3万1800円	心身障害者向け	2戸
		2DK	2万8000円 ~4万6000円	一般向け	5戸
		3DK	2万5700円 ~5万6400円	一般向け	6戸(55戸)

※家賃は入居者の収入によって毎年変わります

表2. 給与所得者の場合

同居者の数	総収入金額
0人(単身者)	367万5999円以下
1人	415万1999円以下
2人	462万7999円以下
3人	510万3999円以下
4人	557万5999円以下
5人	605万1999円以下

表3. 事業所得者の場合(必要経費控除後)

同居者の数	所得金額
0人(単身者)	240万円以下
1人	278万円以下
2人	316万円以下
3人	354万円以下
4人	392万円以下
5人	430万円以下

※いずれも特別な控除がない場合の金額です

スポーツ健康大学

第13期の学生を募集します



テーピングの指導を受ける学生の皆さん

大学では、自ら学ぶ体験学習をモットーに、「知っている」だけでなく、「知っている」の中で実際に「活動」できる「一員」になれるようなカリキュラムを用意しています。



ふなばし 2月のプログラム
子ども美術館
2月のプログラム
マンス・オン・スペース

ふなばし 2月のプログラム
子ども美術館
2月のプログラム
マンス・オン・スペース

生涯学習・文化
図書館 だより
2月の休館日
2月26日(水) 図書整理日

Table with 2 columns: 日程, 内容. 2月の市民ギャラリー

ふなばし 2月の休館日
ふなばし 2月の休館日
ふなばし 2月の休館日

ふなばし 2月のCATV
ふなばしCITY-NEWS (シティ・ニュース)
放送日時: 毎日午後8時30分~

ふなばし 2月のCATV
ふなばしCITY-NEWS (シティ・ニュース)
放送日時: 毎日午後8時30分~

新春ふなばし クロスワードパズル 正解発表
1月1日号で出題した「新春ふなばしクロスワード」の正解発表

文学講演会
21世紀に何を伝えるか
8時30分 会場宮本公民館

ふなばし 2月の休館日
ふなばし 2月の休館日
ふなばし 2月の休館日

手作りを楽しむ
手あみ茜サークル
あなただけの家の押し入れに、眠っている毛糸はありませんか?

ふなばし 2月の休館日
ふなばし 2月の休館日
ふなばし 2月の休館日

おしらせ



問い合わせは各担当課へ

通学指定学校変更について

小・中学校の通学区域は、学校ごとに指定されていますが、1月からは指定された通学区域変更の適応範囲が広がりました。入学または転校する場合には指定された学校に通学できない特別な理由があるときは、学務課にご相談ください。

問合せ学務課 ☎2853

臨時職員(パート職員) 登録者を募集します

職種事務、保母、用務員、介助員、給食調理員、勤務場所市内各施設(学校、保育園等) 勤務時間職種によって異なります。採用予定4月1日以降。申込み2月13日(金)までに、履歴書(写真貼付)を持って本人が直接総務課 ☎2804または人事課 ☎133へ

医療センター職員募集

職種医療事務 募集人員若干名 受験資格昭和37年4月2日以降に生まれ、高校を卒業した人で、医療事務経験が5年以上あり宿日直勤務が可能なる人。試験日2月21日(土) 採用予定4月1日以降。申込み

住まごころ相談会

〔社〕千葉県建築士事務所協会の建築士による住まごころに関する相談会を行います。日時2月15日(日)午後1時～4時。会場船橋総合住宅展示場(夏見1)。問合せ住宅政策課 ☎2712へ

申込み2月16日(月)までに指定の履歴書(写真貼付)と作文(テーマ「男女が共に生きる社会とは」、400字詰め原稿用紙2枚以内)を直接または郵送で女性政策課(〒273-8501 ☎2084)へ※指定の書類は市役所9階女性政策課、女性センターにあります

第16回船橋市観光写真コンクール作品募集

テーマふなばし サイズカラー、白黒作品とも四つ切り以上半切以下、一人5点以内(組写真写真はキャビネ5枚以内を一組1点とし、順序をつけた返信用封筒(A4判)を同封して、同センター総務課へ

女性センター専門員の募集

内容講座の企画・運営、情報の提供など女性センターの業務一般。身分非常勤の地方公務員。勤務条件休館日を除く週3日午前9時～午後5時。資格高等学校卒業以上(これと同等以上と認められる)で市内在住の女性問題に関心のある人。募集人員若干名。採用予定4月1日以降(1年間) 2804または人事課 ☎133へ

消費生活モニター募集

内容研修会・消費者講座への参加、小売価格調査、量目調査テスト、アンケート回答ほか。対象市内在住の20歳以上の人。任期4月1日から1年間。謝礼金年2万4000円(予定)

農業振興地域整備計画の変更申請について

8年度に実施した農業振興地域整備計画の全体見直しに伴って、行っていた変更申請の受け付け凍結期間は、2月28日(土)までです。

中小企業設備貸与制度をご利用ください

この制度は、中小企業の皆さんが希望する機械、設備を助千葉県中小企業振興公社が代わって購入し、長期かつ低利で貸与する公的制度です。

中小企業設備貸与制度をご利用ください

貸与限度額100万円以上600万円以下。貸与方法割賦またはリース。貸与損料割賦。返済年2・90%。リース月3・015。1・413%。償還期間割賦4年6か月。午後6時)へ

各種講座

視覚障害者ガイドヘルプ体験実習。日時2月25日、3月4日各午前10時～午後3時。会場身体障害者福祉センター。内容視覚障害者の手引き体験ほか。対象視覚障害者の家族および市内在住、在勤の人。定員先着15人。申込み同センター ☎1268へ

老人福祉センター

ふすま張り替え講習会。日時2月14日(土)午後0時30分～3時30分。会場ホテルニエツカモト(千葉市中央区)。※当日直接会場へ。問合せ千葉県福祉人材センター ☎043・248・1294へ

国民金融公庫の特別貸付

または6年6か月。リース3年。7年。保証人原則として1人以上。問合せ同公社 ☎043・242・2126へ

下水道排水設備責任技術者の人へ

責任技術者は、規則改正により「みなし認定証」を受けられるために講習会の受講が必要です。まだ、受講していない人は、至急ご連絡ください。

中高年齢者合同面接会

日時2月6日(金)午後0時30分～3時30分。会場フローラ西船(葛飾町2)。対象仕事を探している45歳以上の人。申込み・問合せ船橋公共職業安定所 ☎8287へ

学童保育指導員を募集

海神南小学校学童保育クラブでは、放課後の小学1～3年生の育成・指導を行う指導員を募集しています。詳しくは同クラブ ☎6533(正午～午後6時)へ

船橋労働セミナー

日時2月18日(水)午後2時～4時。会場労働市民センター。テーマ「講師」最近の労働法改正について。以外井浩志氏(弁護士)。中高年齢者雇用に関する各種助成金制度について。小山孝吉氏(千葉県雇用開発協会)。定員先着50人。費用無料。申込み商工振興課 ☎2468へ

2月の相談

行政相談 5日、12日、19日各(木)午後1時～4時。当日直接市役所2階202会議室へ(市民の声を聞く課 ☎2784)。

税の無料相談 4日、18日、25日各(木)午前10時～午後3時。当日直接市役所2階201会議室へ(税制課 ☎2202)。

住宅の増改築相談 10日、24日各(火)市役所2階相談コーナー(1日)市二和公民館(15日)市法典公民館。午前10時～午後3時。当日直接会場へ(住宅政策課 ☎2712)。

家庭教育相談 4日(木)丸山公民館(12日)丸山公民館。午前10時～午後3時。相談方法面接※やむをえない場合は電話も可。ただし(金)(社会教育課 ☎2895)。

労働職業病なんでも相談 28日(土)午後1時～4時

フラナタリウム館

機器点検のため2月26日(木)、27日(金)は放映休止

冬の番組今夜の星望

放映日時(日)および第2・4(土)午前10時～午後2時。3(土)午後3時30分。第1・3(土)のみ※

当日直接千葉中央コミュニティセンターへ

建築紛争相談 毎週(月、金)午後1時～4時(祝を除く)。市役所6階宅地課。予約制、祝を除く(宅地課 ☎2694)。

緑の相談所 18日(水)午後1時30分～4時30分。当日直接市役所2階相談コーナーへ(船橋市緑の基金 ☎2557)。

行政書士相談 12日(木)午後1時～4時。当日直接市役所2階相談コーナーへ(千葉県行政書士会葛南支部 ☎0890)。

視覚障害者のためのなんでも相談 13日(金)午後1時～4時。当日直接身体障害者福祉センターへ(障害福祉課 ☎2345)。

外国人のための相談窓口 毎週(金)午前10時～午後4時。当日直接市役所2階202会議室へ。電話相談 ☎2953(国際交流課 ☎2083)。

天文教室

日時2月21日(土)午後6時～8時。対象市内在住の小学6年生(要保護者の同伴または送迎)。定員先着30組。申込み直接または電話でフラナタリウム館へ

陸上自衛隊習志野駐屯地

第一空挺団2月の降下訓練等



けんこう

健康管理課 ☎2415
保健指導課 ☎2382
(〒273-8501
湊町2-10-25)

乳児健康相談 (2月)

【対象・日程・会場】左表※直接会場へ 受付時間午前10時～11時、午後1時～3時※離乳食実演は午前10時～10時15分、午後1時～1時15分に受け付け 内容身体計測、育児相談、離乳食相談、歯の相談 持ち物母子健康手帳、バスタオル 問合せ保健指導課へ

日程	会場	対象
6日(金)	東部保健センター	3か月～4か月児 (離乳食実演指導)
9日(月)	中央保健センター	3か月～4か月児 (離乳食実演指導)
13日(金)	東部保健センター	5か月～11か月児 (偶数月生まれ)
16日(月)	中央保健センター	5か月～11か月児 (偶数月生まれ)
18日(水)	北部保健センター	3か月～11か月児
20日(金)	東部保健センター	5か月～11か月児 (奇数月生まれ)
23日(月)	中央保健センター	5か月～11か月児 (奇数月生まれ)
26日(木)	法典公民館	3か月～11か月児

パパ・ママ教室

【日時】3月7日(土)午後1時15分～3時30分 会場東部保健センター 対象5月に初めて

自分の生活を見直し、健康で明るい毎日を送るため、積極的にご参加ください。
【内容】血圧測定、尿検査、健康相談※年齢を問わず
健康手帳をお持ちの方はご持参ください。
問合せ保健指導課へ

日程	会場名	時間
3日(火)	二和公民館	午前10時30分～午後3時
3日(火)	松が丘公民館	午前10時～午後3時
4日(水)	☆塚田公民館	午前10時30分～午後3時
4日(水)	●丸山公民館	午前10時30分～午後3時
6日(金)	東部公民館	午前10時30分～午後3時
10日(火)	宮本公民館	午前10時30分～午後3時
10日(火)	中央保健センター	午前10時～午後3時
10日(火)	高根公民館	午前10時～午後2時
10日(火)	三田公民館	午前10時30分～午後3時
12日(木)	飯山満公民館	午前10時30分～午後3時
13日(金)	浜町公民館	午前10時30分～午後3時
13日(金)	コープ野村4号棟集会所	午前10時30分～午後3時
13日(金)	二和グリーンハイブ集会所	午前10時～正午
13日(金)	咲が丘大込自治会館	午後1時～3時
16日(月)	市場3丁目集会所	午後1時30分～3時30分
16日(月)	二宮陸会館	午後1時30分～3時30分
17日(火)	薬円台公民館	午前10時30分～午後3時
18日(水)	葛飾公民館	午前10時30分～午後3時
18日(水)	☆法典公民館	午前10時30分～午後3時
18日(水)	飯山満公民館	午前10時30分～午後3時
18日(水)	●高根台公民館	午前10時30分～午後3時
18日(水)	新高根公民館	午前10時30分～午後3時
18日(水)	海老が作公民館	午前10時～午後1時
18日(水)	習志野台公民館	午前10時～午後3時
19日(木)	八木が谷公民館	正午～午後3時
20日(金)	西部公民館	午前11時～午後3時
20日(金)	三咲公民館	午前10時30分～午後1時
20日(金)	東部公民館	午前10時30分～午後1時
20日(金)	芝山6丁目集会所	午後1時～3時
24日(火)	中央公民館	午前10時30分～午後3時
25日(水)	藤原老人憩いの家	午後1時～3時
25日(水)	夏見公民館	午前10時30分～午後3時
25日(水)	☆東部保健センター	午前10時～午後3時
26日(木)	北部公民館	午前10時30分～午後3時
27日(金)	下宿自治会館	午前10時～正午

●印の会場では歯科相談、☆印の会場では栄養相談も併せて行います。

酒害相談 (2月)

【日程・会場・問合せ】左表 時間午後7時～9時 費用無料

日程	会場	問合せ
3日(火)	東部公民館	小杉繁雄 ☎043-254-7729
10日(火)	中央公民館	
17日(火)	東部公民館	
24日(火)	中央公民館	
5日(木)	中央公民館	荘子 昭 ☎078798
12日(木)	東部公民館	
19日(木)	東部公民館	
26日(木)	中央公民館	

幼児健康検査 (2月)

【対象・日程・会場】左表※直接会場へ 受付時間午前10時～11時、午後1時～3時※離乳食実演は午前10時～10時15分、午後1時～1時15分に受け付け 内容身体計測、育児相談、離乳食相談、歯の相談 持ち物母子健康手帳、バスタオル 問合せ保健指導課へ

老いを考える「心とからだの健康管理」

【日時】2月16日、23日各(月)午後1時30分～3時30分 会場東部保健センター 内容医師・栄養士などによる講話、映画 定員先着40人 申込み電話で同センター ☎1383へ

歯科衛生士による歯みがきレッスン

【日時】2月16日(月)※時間は30分ごとの予約制 会場北部保健センター 内容歯の相談、歯みがき方ほか 対象個人または親子 申込み電話で同センター ☎1383へ

心の健康無料電話相談

【日時】毎週(月)～(金)午前10時～正午、午後2時～4時※祝(休)を除く 内容不眠、人づきあい、家族関係など 申込み・問合せ船橋こころの福祉センター「オアシス」 ☎1277へ

糖尿病復習教室

【日時】3月4日(水)午後1時30分～3時30分、12日(木)午前10時～午後1時30分 会場北部保健センター 内容保健婦・栄養士による講話、調理実習、

女性の健康 (更年期)

【日時】2月19日(土)3月5日(日) 会場北部保健センター 内容医師などによる講話、映画、実習ほか 定員先着30人 申込み電話で同センター ☎1383へ

骨粗しょう症にならないために

【日時】3月6日(金)午後1時30分～3時30分、13日(金)午前10時～午後0時30分 会場中央保健センター 内容医師などによる講話、実習ほか 定員先着40人 申込み電話で保健指導課へ※骨密度測定はありませ

あなたの骨密度を測ってみませんか

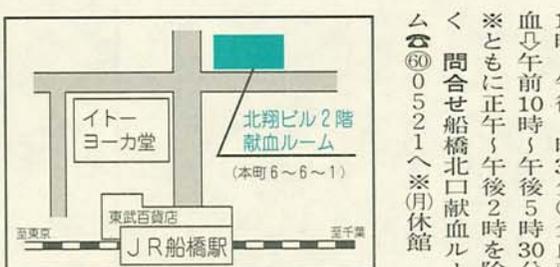
【対象】市内在住の20歳以上の女性 70円ほか 朝日パリティ田沼自治会 ☎200 榊平建設工業代表取締役 近藤博 1000円 八手ケル 1000円 ユアサ・フナシヨク(株)ワテデイヘアぬいぐるみ200個 ばーと(株) (厚生課) 4万円 船橋リサイクル市 民の会 ☎1万円 荒井勢津子 (宮本) ☎6000円 安達 マツ子 (北本町) ☎8万2971円 新高根ふれあい祭り実行委員会 ☎11万9331円 船橋市老人クラブ連合会 ☎6万2440円 藤乃流千代実会 ☎5万106円 花木一郎(新高根) ☎7万7474円 共同体 SPC ☎15万1350円 習志野台地区舞踊交歓大会 ☎3万6410円 馬込斎場売

善意の花園 敬称略

- 丘 ☎53万5106円 (株)メリーチヨコレトカムパニー
- ▽3万円 世界平和女性連合
- 船橋東支 ☎10万9999円
- 吉原弥生 (本町) ☎50万円
- (有)浅井電気商会 ☎15万円
- 団法人全日本オートレース選手会船橋支部 ☎3万2160円
- ニユーシグナル ☎2万843円
- お好み焼「鈴蘭苑」 ☎100円
- 柳生良一郎 (習志野台) ☎1万4100円
- 海神村代表 内奈那子 ☎1万円
- 船橋市生活学校みやもと校 中西きみ子 ☎20万円
- 明るい社会づくり船橋市推進委員会 ☎10万円
- J A 西船橋農業祭実行委員会 ☎9万1000円
- 西船橋農協春秋会 ☎10万円ほか
- 柴崎あるま ☎50万円ほか
- 崎秀子 (二和西) ☎1万46

JR船橋駅北口に献血ルームができます

【受付時間】成分献血 ☎午前10時～午後4時30分 全血献血 ☎午前10時～午後5時30分 ※ともに正午～午後2時を除く 問合せ船橋北口献血ルーム ☎0521-1 (休)休館



国民年金保険料額と前納制度のご案内

10年度の国民年金保険料は、月額1万3300円(付加保険料込みは1万3700円)です。
なお、保険料の納付には、割り引きのある有利な前納制度(1年分納付と6か月分納付)があります(下表)。納付期限は1年分納付が4月末日、6か月分納付が納付開始月の末日になります。納入通知書で納付する人で、6か月分前納を希望する場合は、年度当初送付される納入通知書には6か月分前納用の通知書がとじ込まれていませんので、国民年金課に請求してください。納付には全国の金融機関・郵便局で利用できる口座

区	分	保険料	前納保険料	割引額
定期保険料	1年分(10年4月～11年3月)	159,600円	155,750円	3,850円
	6か月(10年4月～9月、10月～11年3月)	79,800円	78,920円	880円
付加保険料	1年分(10年4月～11年3月)	164,400円	160,430円	3,970円
	6か月(10年4月～9月、10月～11年3月)	82,200円	81,290円	910円

国民年金課

女性センター

【日時】2月17日(火)午後1時30分～3時30分 内容ビデオ上映と参加者交流会 対象市内在住、在勤、在学の人 定員先着30人※保育有り(2歳～就学前) 申込み直接または電話で女性センターへ

パソコン講座

【日時】3月4日(水)～6日(金) 午前10時～午後4時 会場視聴覚センター 内容表計算ソフト(ワードワズ版

2月の相談事業

▽女性の生き方相談 毎週(火)、(金)午前10時～午後4時 ※要予約、電話相談も可
▽女性のための法律相談 5日(木)午前9時30分～午後2時30分、16日(月)午後4時～8時※要予約
▽女性就業相談 毎週(月)、(金)午前10時～午後3時※電話相談も可
▽社会保険・年金相談 13日(金)午後3時～7時

