

平成22年度

【第2回：市政モニターアンケート】

調査結果報告書



船橋市

市長公室 市民の声を聞く課

## 1. 調査の目的

この調査は船橋市の「健康づくり」について、広く市民の方々から意識や要望等をお伺いし、市民のニーズを把握、分析することにより、今後の施策に反映することを目的としています。

## 2. 調査方法

- ・調査区域 船橋市全域
- ・調査対象者 市政モニター
- ・モニター数 288人
- ・実施方法 郵送配付 / 郵送回収
- ・調査期間 平成22年9月10日(金) ~ 9月24日(金)

## 3. アンケートの回収結果

モニター数 288人  
有効回収数 252人 (有効回答率 87.5%)

## 4. 集計にあたって

調査結果の数値は、原則として回答率(%)で表わし、小数点以下第2位を四捨五入し小数点以下第1位まで表記している。このため、単数回答の合計が100.0%を上下する場合もある。また、1人の回答者が2つ以上の回答をしてもよい設問(複数回答)では、回答率は100.0%を上回る場合もある。

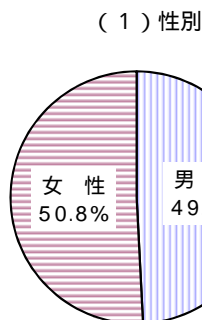
本文やグラフ・数表上の選択肢表記は、場合によっては語句を簡略化している。

文中の<n>「有効回答数」、<SA>「単数回答」、<MA>「複数回答」を表している。

## 5. 回答者のプロフィール

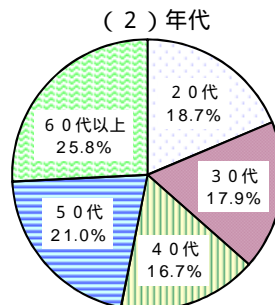
### (1) 性別 n=252

性別	回答数	構成比(%)
男性	124人	49.2%
女性	128人	50.8%



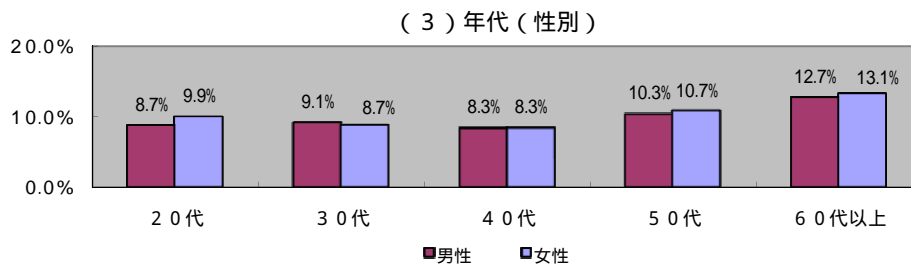
### (2) 年代 n=252

年代	回答数	構成比(%)
20代	47人	18.7%
30代	45人	17.9%
40代	42人	16.7%
50代	53人	21.0%
60代以上	65人	25.8%



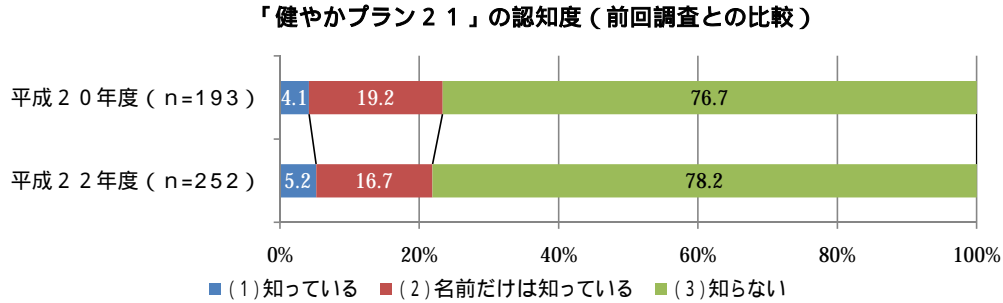
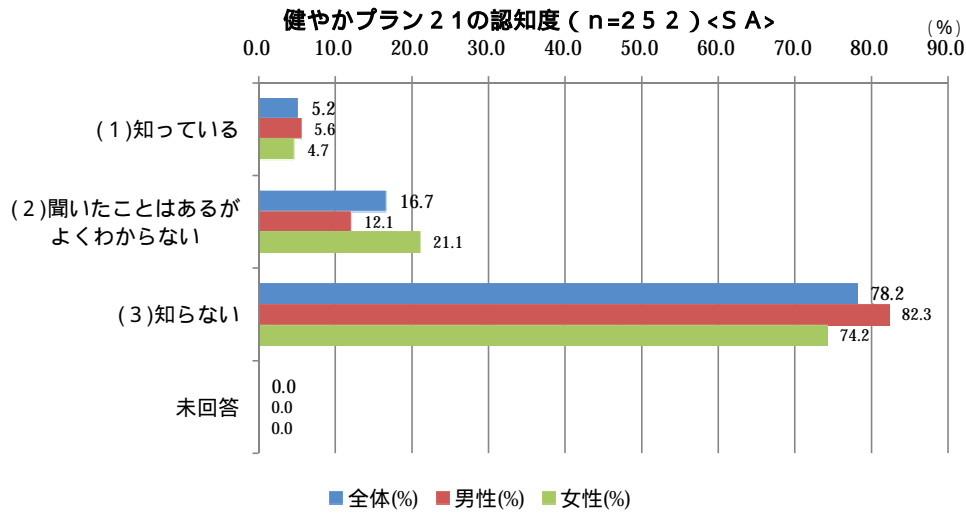
### (3) 年代(性別) n=252

	回答数		構成比(%)	
	男性(人)	女性(人)	男性	女性
20代	22人	25人	8.7%	9.9%
30代	23人	22人	9.1%	8.7%
40代	21人	21人	8.3%	8.3%
50代	26人	27人	10.3%	10.7%
60代以上	32人	33人	12.7%	13.1%



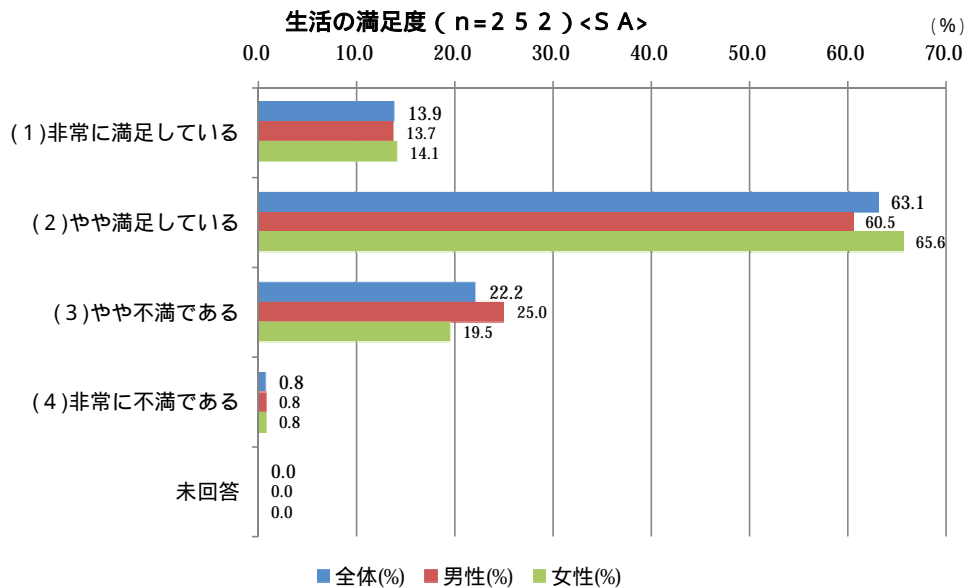
【1. 健康づくりについて】

問1 市民の健康づくりの指針である「ふなばし健やかプラン21～声かけて支えあってまちづくり」をご存じですか。次の中から1つだけ選んでください。

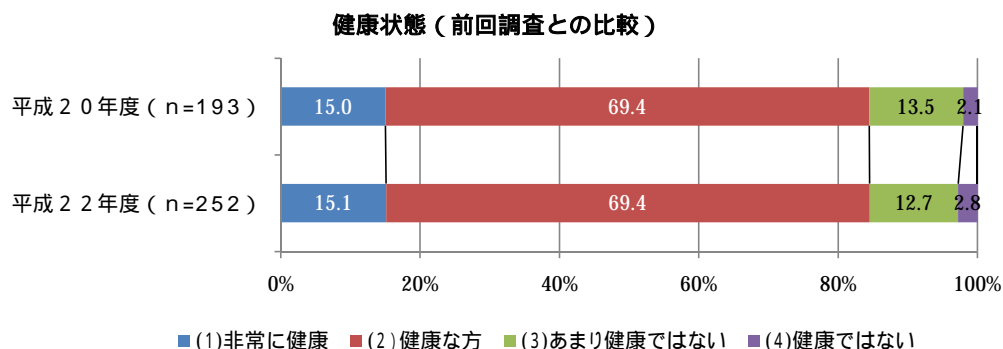
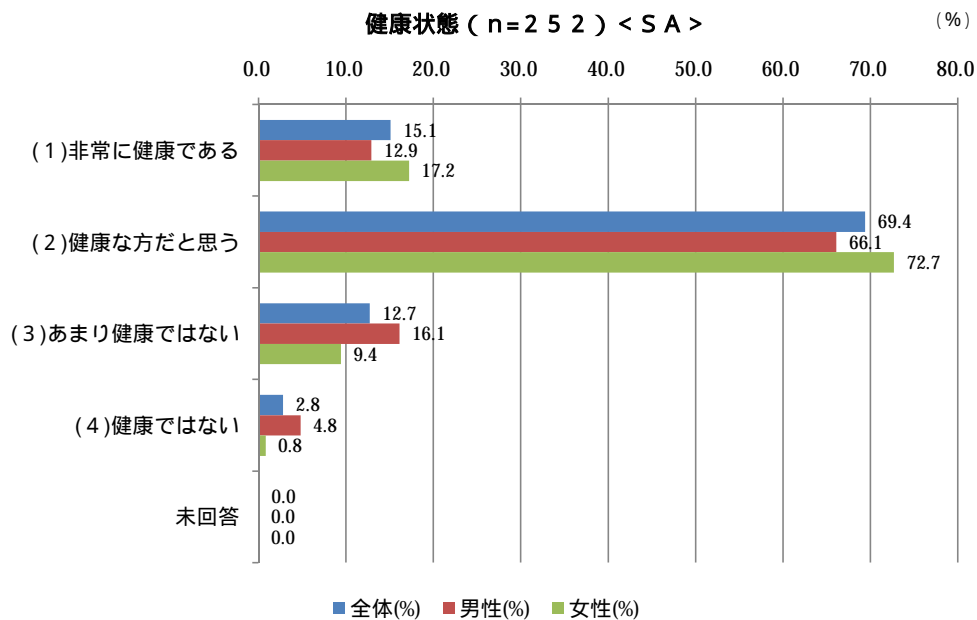


日常生活について

問2 . あなたは生活全般について、どの程度満足していますか。次の中から1つだけ選んでください。

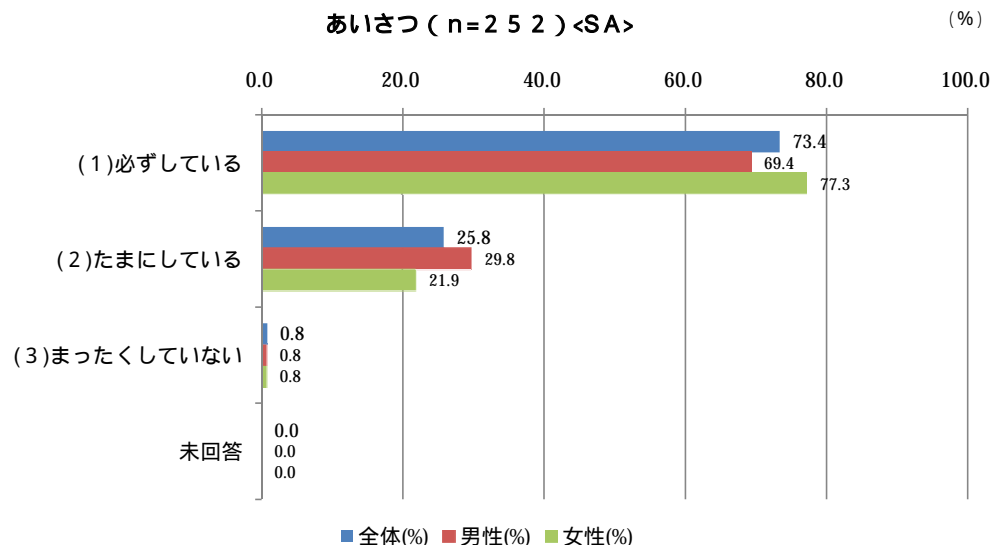


問3 . あなたは現在健康ですか。次の中から1つだけ選んでください。

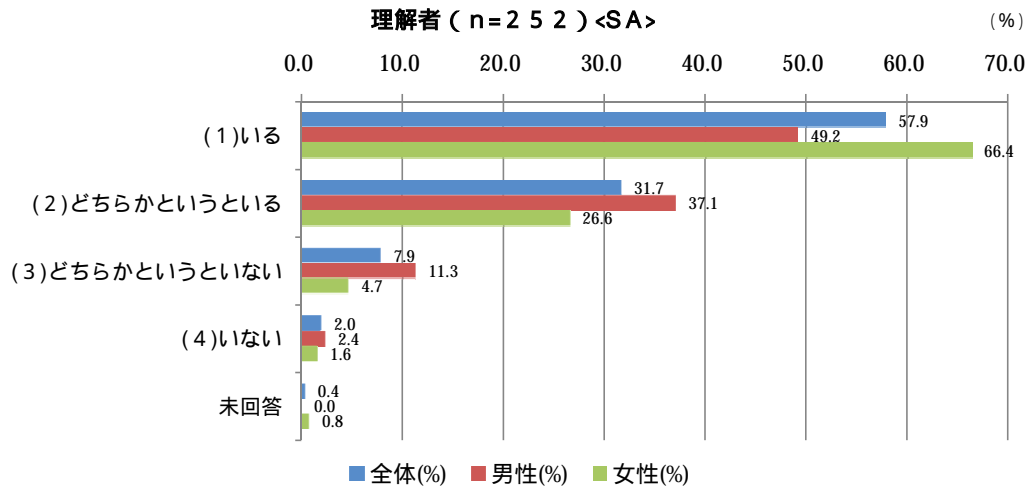


心の健康について

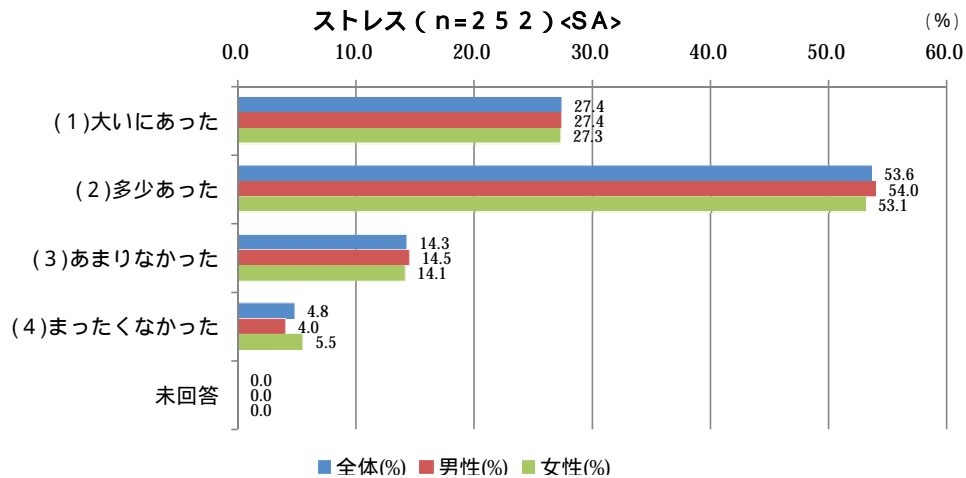
問4 . あなたは日頃、自分から周りの人にあいさつをしていますか。次の中から1つだけ選んでください。



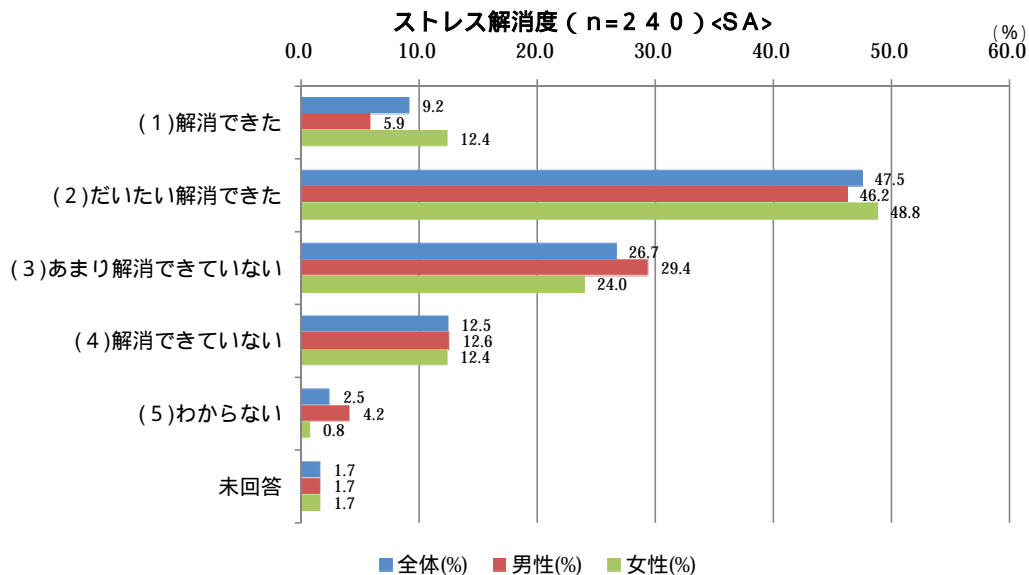
問5 . あなたの気持ちを理解してくれる人はいますか。次の中から1つだけ選んでください。



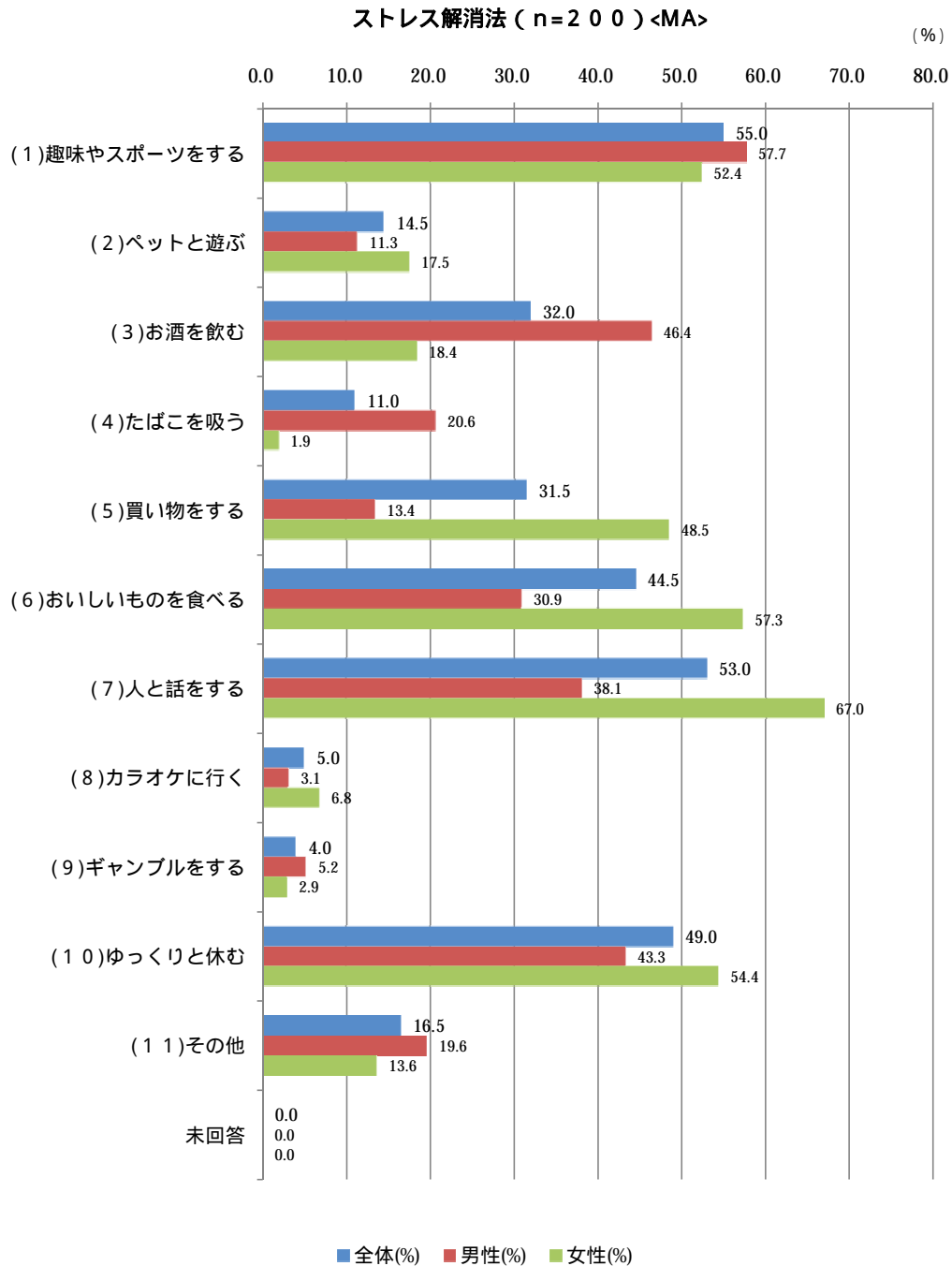
問6 . あなたはこの1カ月間に不満や悩み、苦勞などのストレスがありましたか。次の中から1つだけ選んでください。



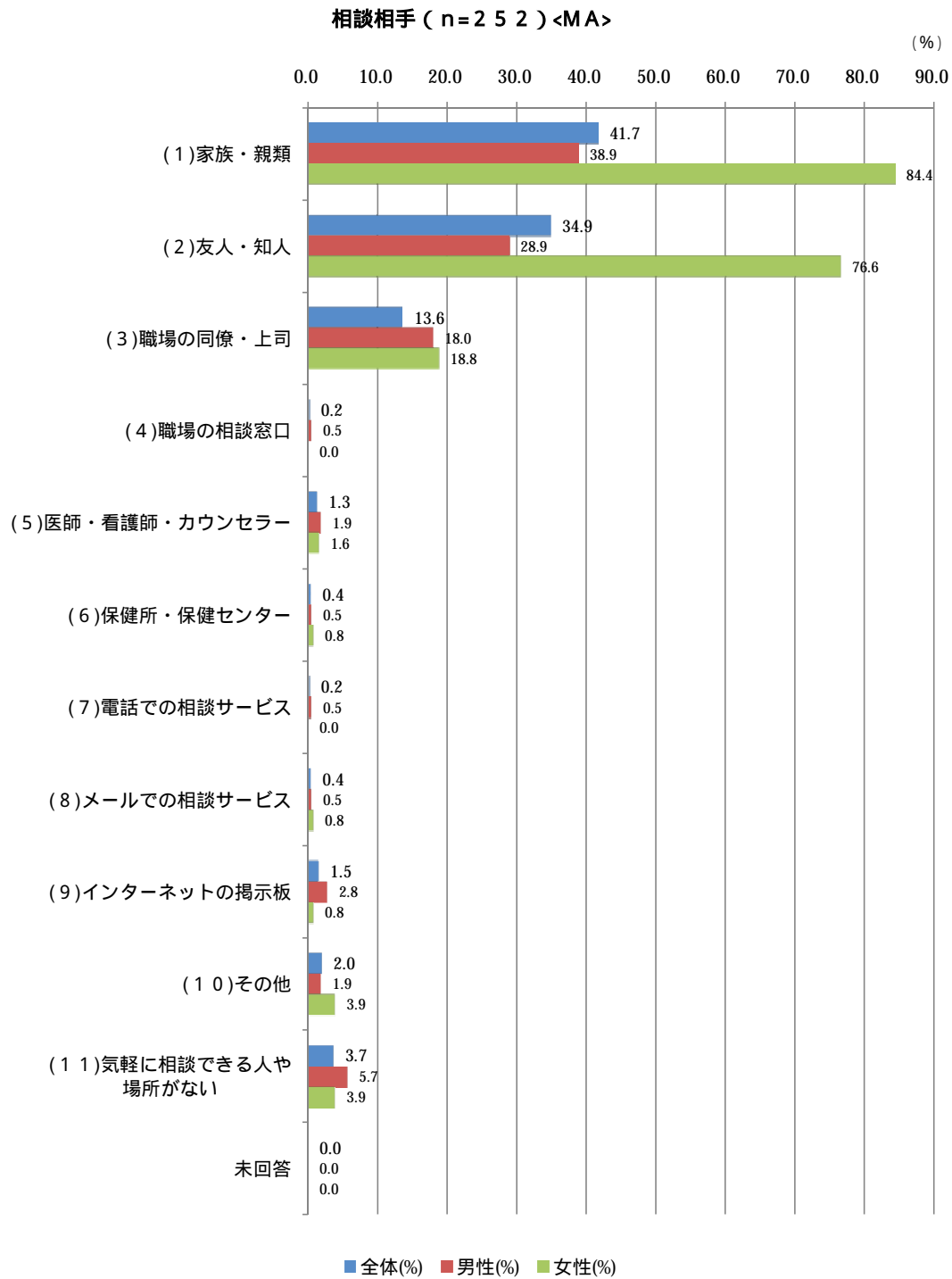
問6-1 . 問6で「1」～「3」とお答えの方にお聞きます。あなたのストレスは解消できましたか 次の中から1つだけ選んでください。



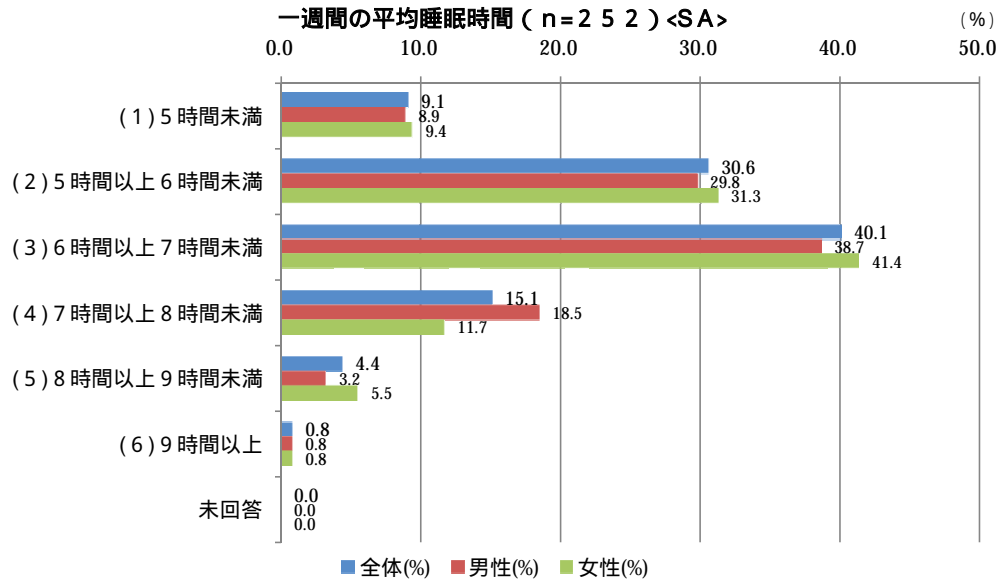
問6 - 1 - 1 . 問6 - 1で「1」～「3」とお答えの方にお聞きます。あなたはどのような方法でストレスを解消していますか。次の中からいくつでも選んでください。（複数回答）



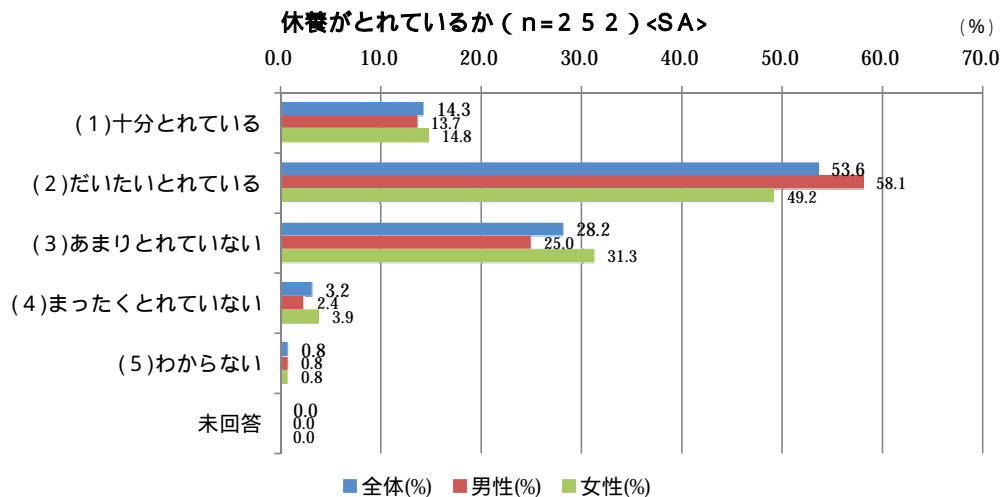
問7. あなたは悩みや心配事などのストレスを抱えたとき、気軽に相談できる相手は誰(あるいはどこ)ですか。次の中からいくつでも選んでください。(複数回答)



問8．あなたのこの一週間の平均睡眠時間は何時間ぐらいですか。次の中から1つだけ選んでください

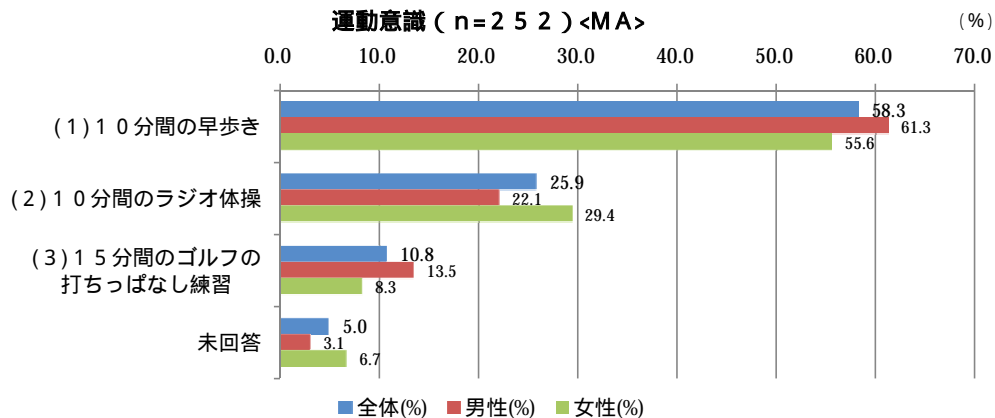


問9．あなたは問8の平均睡眠時間で休養がとれていると思いますか。次の中から1つだけ選んでください。



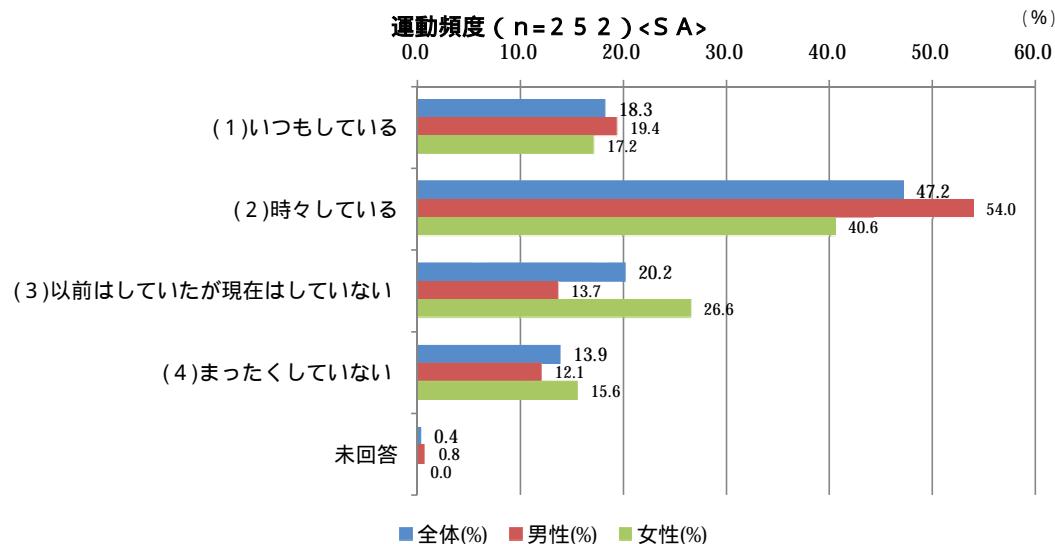
運動について

問10．以下の運動は生活習慣病予防に効果があると実証されていますが、あなたが「運動」として意識しているのはどれですか。次の中からいくつでも選んでください。(複数回答)

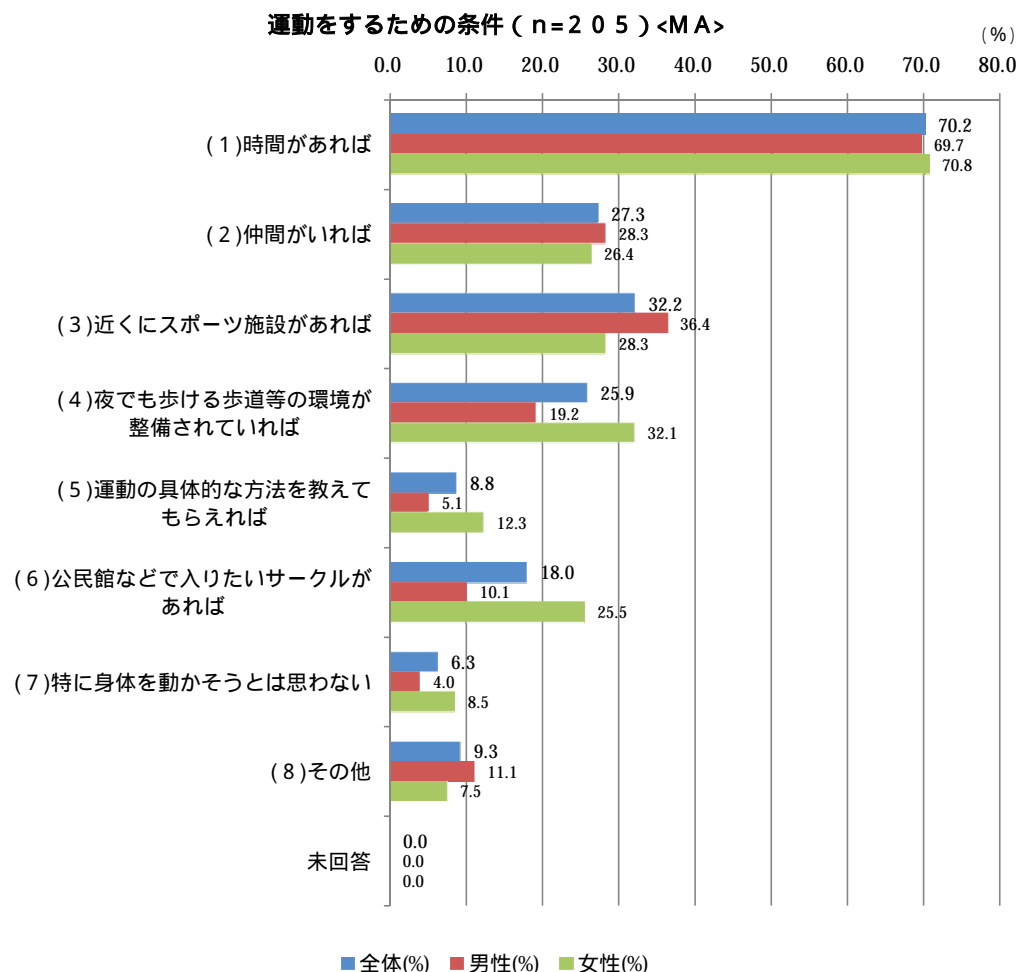




問 1 1 . あなたは健康の維持・増進のために運動をしていますか。次の中から1つだけ選んでください。

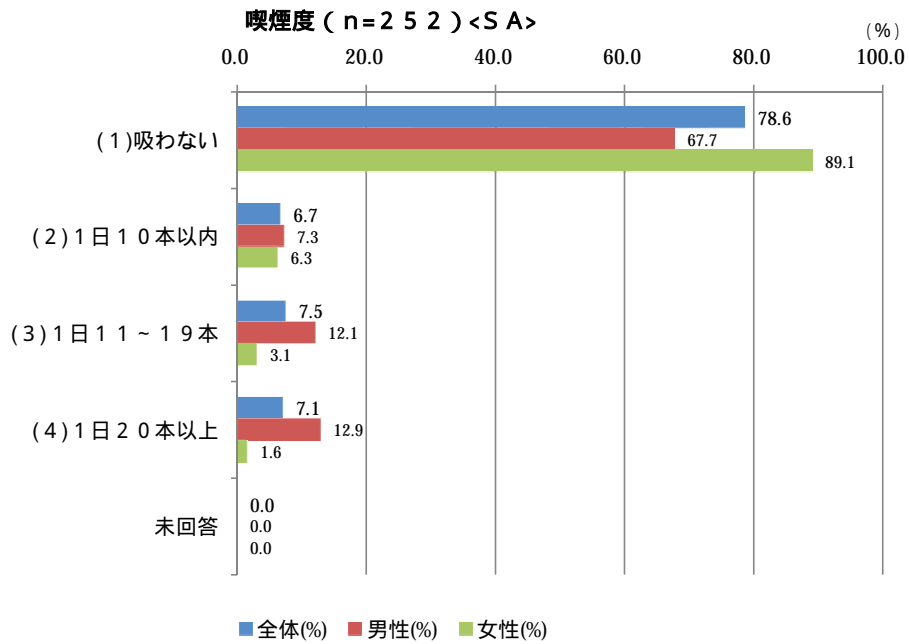


問 1 1 - 1 . 問 1 1 で「 2 」～「 4 」と回答された方にお聞きします。あなたは、どのような条件であれば身体を動かそうと思いますか。次の中からいくつでも選んでください。(複数回答)

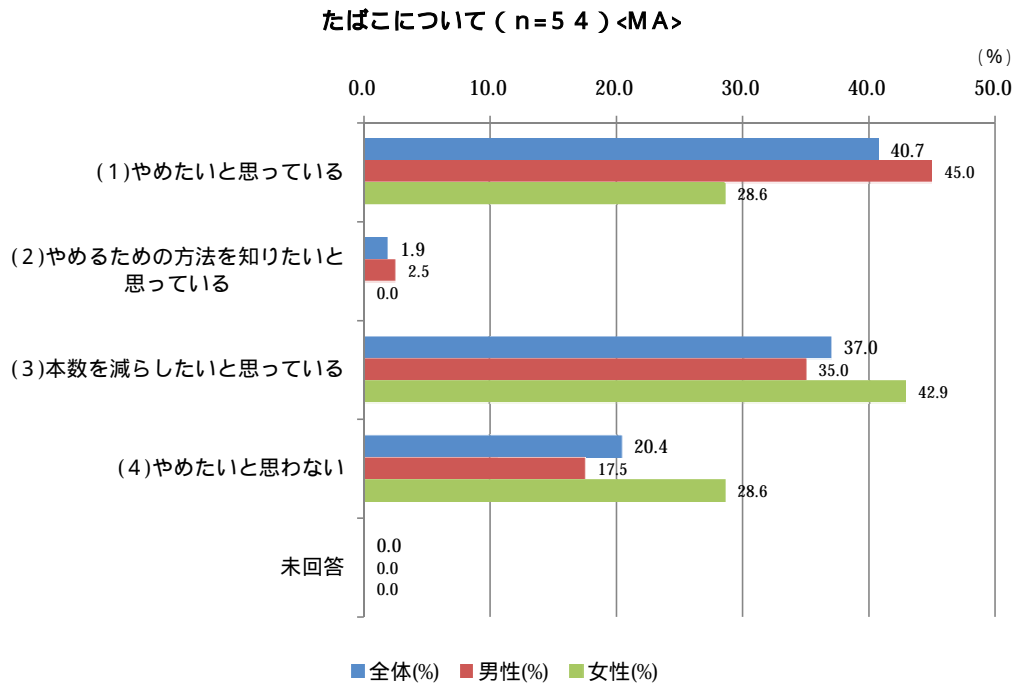


喫煙について

問12：あなたはたばこを吸いますか。次の中から1つだけ選んでください。

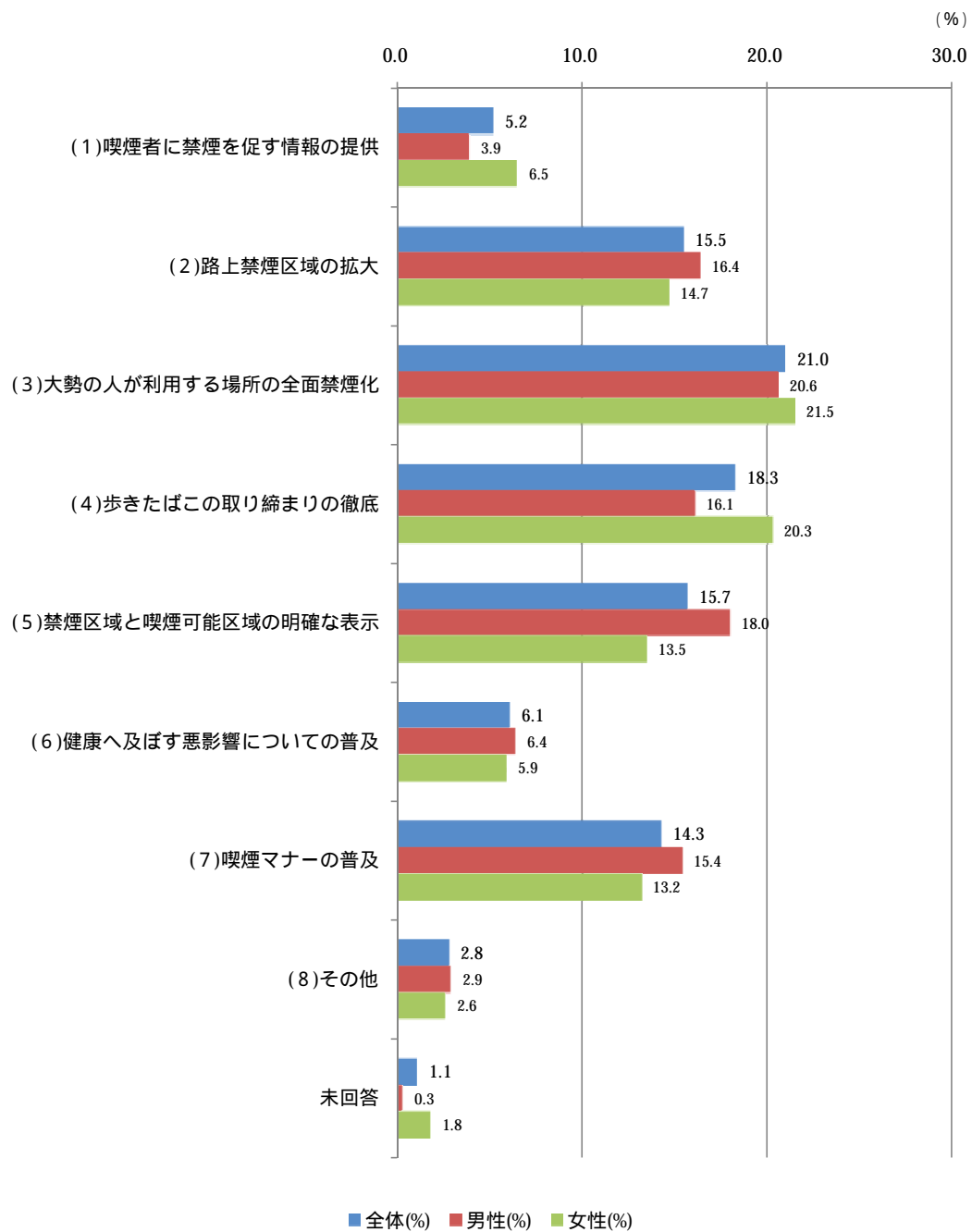


問12-1：問12で「2」~「4」と回答された方にお聞きします。あなたはたばこについてどのようにお考えですか。次の中から1つだけ選んでください。



問13. 受動喫煙防止のために何をしたらよいと思いますか。次の中から3つまで選んでください。  
(複数回答)

受動喫煙防止に必要なこと (n=252) <MA>



最後に...

問14. あなたは健康で過ごすためには何が必要だと思いますか。次の中から3つまで選んでください  
(複数回答)

### 健康に必要なこと (n=252) <MA>

