

## 第1章 ふなばし健やかプラン21（第3次）の概要

- 1 計画策定の背景
- 2 基本理念
- 3 計画期間
- 4 推進体制と進行管理

## 第2章 目標値の設定と評価

- 1 目標値設定の考え方
- 2 評価方法

## 第3章 総合目標及び各分野の目標と目標値

- 1 総合目標及び各分野の目標指標一覧
- 2 総合目標
  - (1) 健康寿命の延伸
  - (2) 自殺死亡率の減少
- 3 生活習慣の改善
  - (1) 栄養・食生活
  - (2) 身体活動・運動
  - (3) 休養・睡眠
  - (4) 飲酒・喫煙
  - (5) 歯・口腔

## 4 生活習慣の発症予防・重症化予防

- (1) がん
- (2) 循環器病
- (3) 糖尿病
- (4) CKD(慢性腎臓病)
- (5) COPD(慢性閉塞性肺疾患)
- (6) 生活機能の維持・向上

## 5 社会環境の質の向上

- (1) 社会とのつながり・こころの健康の維持・向上
- (2) 自然と健康になれる環境づくり
- (3) 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備

## 6 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

- (1) 子ども
- (2) 高齢者
- (3) 女性

## 第4章 今後の推進

- 1 今後の方向性と重点取組