

総合目標

健康寿命の延伸 日常生活動作が自立している期間の平均

自殺死亡率の減少 自殺死亡率(5か年合計)(人口10万人当たり)

取組(事業)

目標

I 個人の行動と健康状態の改善 1生活習慣の改善

(1)栄養・食生活		
【取組(事業)】		【取組(事業)指標】
1	食育推進事業	① 栄養相談者数
		② ふなばしMOREベジ協力店登録店舗数
2	食生活改善推進事業	① 食生活サポーター員数
		② 食生活サポーターの地区活動(イベント出展・講座)参加者数
3	食に関する指導事業	① 資料を配付した学校の割合
		② 資料の内容を用い、児童生徒に指導を行った学校の割合
4	食の自立支援配食サービス事業	① 延配食数
		② 栄養管理訪問数
5	高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施	① 保健指導を受けた者のうち、翌年度の検査値が維持・改善した者の割合(体重) ※令和4年度実績(令和4年度健診により保健指導を受けた者について令和5年度の健診結果で評価)

(2)身体活動・運動		
【取組(事業)】		【取組(事業)指標】
6	ふなばし健康ポイント事業	① 参加者数(参加登録者数とすこちゃん手帳配布数の合計)
7	運動教室	① 運動教室(20～64歳)の参加人数(延べ)
8	学校体育の推進	① 要請訪問事業実施率

(3)休養・睡眠		
【取組(事業)】		【取組(事業)指標】
9	健康講座	① 健康講座(「快眠講座」「ストレスの上手な解消法)」の参加人数(延べ)
10	保健教育の推進	① 周知・啓発等により、子どもの睡眠習慣の改善・定着を促した学校の割合

(4)飲酒・喫煙		
【取組(事業)】		【取組(事業)指標】
11	アルコール精神保健福祉相談	① アルコールに関する相談件数(電話、来所、訪問)
12	受動喫煙防止対策事業	① 陳情・相談対応件数
13	特定保健指導事業	① 特定保健指導の際、禁煙指導を実施した人数 ※令和5年度実績

(5)歯・口腔		
【取組(事業)】		【取組(事業)指標】
14	成人歯科健康診査事業	① 対象年齢20歳の受診率
15	学校歯科保健事業	① 給食後の歯みがきを実施している小学校の割合
16	フッ化物洗口事業	① 実施クラスの割合
		② 実施者数
17	妊婦歯科健康診査	① 妊婦歯科健康診査受診率

(1)栄養・食生活		
【目標】		【目標指標】
1	適正体重を維持している者の増加(肥満、低栄養傾向の高齢者の減少)	BMI18.5以上25未満(65歳以上はBMI20を超え25未満)の者の割合
2	児童・生徒における肥満傾向児の減少	児童・生徒における肥満傾向児の割合(小学5年生)

(2)身体活動・運動		
【目標】		【目標指標】
3	運動習慣者の増加	成人(18歳以上)の週1回以上のスポーツ実施率
4	運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの減少	1週間の総運動時間(体育授業を除く。)が 60 分未満の児童の割合(小学5年生)

(3)休養・睡眠		
【目標】		【目標指標】
5	睡眠で休養がとれている者の増加	睡眠で休養がとれている者の割合(40～74歳)
6	睡眠時間が十分に確保できている子どもの増加	睡眠時間が9時間以上の者の割合(小学5年生)
7	週労働時間 60 時間以上の雇用者の減少	週労働時間 60 時間以上の雇用者の割合

(4)飲酒・喫煙		
【目標】		【目標指標】
8	生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少	1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の割合(40～74歳)
9	喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)	40～74歳の者の喫煙率
10	妊娠中の喫煙をなくす	妊婦の喫煙率

(5)歯・口腔		
【目標】		【目標指標】
11	歯周病を有する者の減少	40歳以上における歯周炎を有する者の割合
12	よく噛んで食べることができる者の増加	50歳以上における何でも噛んで食べることができると回答した者の割合
13	歯科健診の受診者の増加	市成人歯科健診受診率

I 個人の行動と健康状態の改善 2生活習慣病の発症予防・重症化予防

(1)がん		
【取組(事業)】		【取組(事業)指標】
18	がん検診事業	① 各種がん検診協力医療機関数(延べ件数)

(2)循環器病		
【取組(事業)】		【取組(事業)指標】
19	特定健康診査事業	① 40歳代の特定健康診査受診率 ※令和5年度実績
		② 受診勧奨通知対象者の特定健診受診率 ※令和5年度実績
20	特定保健指導事業	① 直営方式(医療機関で特定保健指導を受けなかった動機づけ支援対象者)における利用勧奨実施率 ※令和5年度実績
		② 特定保健指導(動機づけ支援)委託医療機関数
21	要治療者への受診勧奨事業	① 受診勧奨・保健指導を受けた者のうち、翌年度の検査値が事業対象基準より低くなる者の割合(血圧) ※令和4年度実績(令和4年度健診により受診勧奨・保健指導を受けた者について令和5年度の健診結果で評価)

(3)糖尿病		
【取組(事業)】		【取組(事業)指標】
22	糖尿病性腎症重症化予防事業	① 受診勧奨・保健指導を受けた者のうち、翌年度の検査値が改善した者の割合(HbA1cが0.1%以上改善した者) ※令和4年度実績(令和4年度健診により受診勧奨・保健指導を受けた者について令和5年度の健診結果で評価)
23	糖尿病教室	① 糖尿病教室の参加者人数(延べ)

(4)CKD(慢性腎臓病)		
【取組(事業)】		【取組(事業)指標】
24	慢性腎臓病対策事業	① 受診勧奨・保健指導を受けた者のうち、翌年度の検査値が維持・改善した者の割合(eGFR値) ※令和4年度実績(令和4年度健診により受診勧奨・保健指導を受けた者について令和5年度の健診結果で評価)
25	CKD教室	① CKD講座の参加人数(延べ)

(5)COPD(慢性閉塞性肺疾患)		
【取組(事業)】		【取組(事業)指標】
26	健康教育事業	① イベントにおける周知啓発回数

(6)生活機能の維持・向上		
【取組(事業)】		【取組(事業)指標】
27	船橋市健康スケール	① 健康スケール回答率
28	足腰の衰えチェック事業	① 足腰の衰えチェック実施率
		② 実施機関数
29	骨粗しょう症検診事業	① 骨粗しょう症検診協力医療機関数

(1)がん		
【目標】		【目標指標】
14	がんの年齢調整死亡率の減少	がんの75歳未満年齢調整死亡率(人口10万人当たり)
15	がん検診の受診率の向上	胃がん検診受診率(50～69歳) 肺がん検診受診率(40～69歳) 大腸がん検診受診率(40～69歳) 子宮頸がん検診受診率(20～69歳) 乳がん検診受診率(40～69歳)
16	がん精密検査受診率の向上	がん精密検査受診率

(2)循環器病		
【目標】		【目標指標】
17	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の減少	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率(人口10万人当たり)
18	高血圧の改善	収縮期血圧の平均値(40歳以上、内服加療中の者を含む。)
19	脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合(40歳以上、内服加療中の者を含む。)
20	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合
21	特定健康診査の実施率の向上	特定健康診査の実施率
22	特定保健指導の実施率の向上	特定保健指導の実施率

(3)糖尿病		
【目標】		【目標指標】
23	血糖コントロール不良者の減少	HbA1c8.0%以上の者の割合

(4)CKD(慢性腎臓病)		
【目標】		【目標指標】
24	CKD保健指導対象者率の減少(国保)	CKD保健指導対象者率(国保) (45≦eGFR<60(ml/分/1.73 m2)かつ尿蛋白(-)及び45≦eGFR(ml/分/1.73 m2)かつ尿蛋白(±))

(5)COPD(慢性閉塞性肺疾患)		
【目標】		【目標指標】
25	COPDの死亡率の減少	COPDの死亡率(人口10万人当たり)

(6)生活機能の維持・向上		
【目標】		【目標指標】
26	ロコモティブシンドロームの減少	足腰に痛みのある高齢者の人数(人口千人当たり)(65歳以上)
27	骨粗鬆症検診受診率の向上	骨粗鬆症検診受診率

ふなばし健やかプラン21(第3次)目標指標体系図

総 合 目 標

健康寿命の延伸 日常生活動作が自立している期間の平均

自殺死亡率の減少 自殺死亡率(5か年合計)(人口10万人当たり)

取 組(事 業)

目 標

Ⅱ 社会環境の質の向上

(1)社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上
(2)自然に健康になれる環境づくり
(3)誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備

【取組(事業)】		【取組(事業)指標】	
30	いのちを大切にするキャンペーン	①	いじめの解消率
31	公園を活用した健康づくり事業	①	実施公園数
		②	協力ボランティア団体数
32	市民ヘルスマーケティング	①	参加者数
33	ふなばし市民大学校運営事業(まちづくり学部)	①	ふなばし市民大学校(まちづくり学部)修了者数
		②	ふなばし市民大学校(まちづくり学部)修了者数累計
34	高齢者いきいき健康教室	①	高齢者いきいき健康教室 受講者数
35	ふなばしシルバーリハビリ体操普及事業	①	初級指導士養成講習会
		②	初級指導士養成者数
		③	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士により開催される体操教室数
36	精神保健福祉普及啓発事業	①	普及啓発講演会参加者数
37	心のサポーター養成事業	①	心のサポーター養成研修開催回数
38	ゲートキーパー養成事業	①	ゲートキーパー研修実施回数(市職員を除く)
39	健康経営の推進	①	ふなばし健康宣言事業所制度登録事業所数
40	給食施設指導	①	特定給食施設(病院、介護老人保健施設、介護医療院を除く。)巡回指導実施数

(1)社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上
(2)自然に健康になれる環境づくり
(3)誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備

【目標】		【目標指標】	
28	自分にはよいところがあると思う児童・生徒の増加		自分にはよいところがあると思う児童・生徒の割合(小学6年生、中学3年生)
29	社会活動を行っている高齢者の増加		いずれかの社会活動(就労を含む。)を行っている高齢者の割合
30	心のサポーター数の増加		心のサポーター数
31	ゲートキーパー数の増加		ゲートキーパー数(市職員除く)
32	健康経営の推進		保険者とともに健康経営に取り組む企業数(健康経営優良法人認定数)
33	利用者に応じた食事提供をしている特定給食施設の増加		管理栄養士・栄養士を配置している施設(病院、介護老人保健施設、介護医療院を除く。)の割合

Ⅲ ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

(1)子ども

【取組(事業)】		【取組(事業)指標】	
【再掲】 8	【再掲】学校体育の推進	①	要請訪問事業実施率
【再掲】 3	【再掲】食に関する指導事業	①	資料を配付した学校の割合
		②	資料の内容を用い、児童生徒に指導を行った学校の割合
【再掲】 10	【再掲】保健教育の推進	①	周知・啓発等により、子どもの睡眠習慣の改善・定着を促した学校の割合
【再掲】 30	【再掲】いのちを大切に するキャンペーン	①	いじめの解消率

(2)高齢者

【取組(事業)】		【取組(事業)指標】	
【再掲】 4	【再掲】食の自立支援配食サービス事業	①	延配食数
		②	栄養管理訪問数
【再掲】 5	【再掲】高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施	①	保健指導を受けた者のうち、翌年度の検査値が維持・改善した者の割合(体重) ※令和4年度実績(令和4年度健診により保健指導を受けた者について令和5年度の健診結果で評価)
【再掲】 27	【再掲】船橋市健康スケール	①	健康スケール回答率
【再掲】 28	【再掲】足腰の衰えチェック事業	①	足腰の衰えチェック実施率
		②	実施機関数
【再掲】 34	【再掲】高齢者いきいき健康教室	①	高齢者いきいき健康教室 受講者数
【再掲】 35	【再掲】ふなばしシルバーリハビリ体操普及事業	①	初級指導士養成講習会
		②	初級指導士養成者数
		③	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士により開催される体操教室数

(3)女性

【取組(事業)】		【取組(事業)指標】	
【再掲】 29	【再掲】骨粗しょう症検診事業	①	骨粗しょう症検診協力医療機関数
41	女性のための健康講座	①	女性のための健康講座の参加人数(延べ)

(1)子ども

【目標】		【目標指標】	
【再掲】 4	【再掲】運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの減少		1週間の総運動時間(体育授業を除く。)が60分未満の児童の割合(小学5年生)
【再掲】 2	【再掲】児童・生徒における肥満傾向児の減少		児童・生徒における肥満傾向児の割合(小学5年生)
【再掲】 6	【再掲】睡眠時間が十分に確保できている子どもの増加		睡眠時間が9時間以上の者の割合(小学5年生)
【再掲】 28	【再掲】自分にはよいところがあると思う児童・生徒の増加		自分にはよいところがあると思う児童・生徒の割合(小学6年生、中学3年生)

(2)高齢者

【目標】		【目標指標】	
【再掲】 1	【再掲】低栄養傾向の高齢者の減少(適正体重を維持している者の増加の一部を再掲)		BMI20以下の高齢者(65 歳以上)の割合
【再掲】 26	【再掲】ロコモティブシンドロームの減少		足腰に痛みのある高齢者の人数(人口千人当たり)(65歳以上)
【再掲】 29	【再掲】社会活動を行っている高齢者の増加		いずれかの社会活動(就労を含む。)を行っている高齢者の割合

(3)女性

【目標】		【目標指標】	
【再掲】 27	【再掲】骨粗鬆症検診受診率の向上		骨粗鬆症検診受診率
【再掲】 8	【再掲】生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している女性の減少(生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少の一部を再掲)		1日当たりの純アルコール摂取量が女性20g以上の者の割合
【再掲】 10	【再掲】妊娠中の喫煙をなくす		妊婦の喫煙率