

健康づくりの取り組み内容

登録期間中に組織で重点的に実施する健康づくりの取り組み内容を1～7の中から2つ以上選択してください。

1. 健診や特定保健指導の受診率向上	①一般健康診断の受診率向上 ②がんや歯科など各種検診の受診率向上 ③特定保健指導の受診率向上
2. 食生活の改善	①1日野菜摂取量350g以上を推進 ②ベジファーストの促進 ③ふなばしMOREベジ協力店の利用促進 ④定期的なベジチェックの実施 ⑤減塩の推進
3. 運動と身体活動の推進	①ふなばし健康ポイントの参加者数および歩数の増加促進 ②階段の利用促進 ③職場での定期的なラジオ体操の実施
4. 喫煙対策の推進	①喫煙率の低下 ②受動喫煙の対策
5. メンタルヘルス対策の推進	①ストレスチェックの実施 ②ゲートキーパー研修の実施 ③ワークエンゲージメント調査の実施
6. 労働環境の整備	①ノー残業DAYの日を設定 ②時間外労働の減少への取り組み ③有給休暇取得日数増加への取り組み ④挨拶など社内コミュニケーションの促進 ⑤ハラスメント抑制の促進
7. その他	①定期的な健康セミナーや講座の開催 ②かかりつけ歯科医を持つことの推奨 ③職場内で歯磨きができる環境を整備し食後の歯磨きを推進

職場をあげての健康づくりを 会社のブランドにしよう！

市のホームページに
会社名等掲載

広報や市の封筒に
会社名印字

自社のホームページ等
でもPR



お問い合わせ

船橋市地域・職域連携推進連絡協議会

事務局: 船橋市役所 地域保健課 健康増進係

☎047-409-3274

Mail: chiikihoken@city.funabashi.lg.jp

従業員の健康づくりに積極的に取り組む事業所を
サポートします！

ふなばし健康宣言事業所制度

登録のご案内



ふなばし健やかプラン21に基づき、市民、関係機関・団体・行政が連携・協働を図り「誰もが健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現」を目的とし、従業員の健康づくりと、組織の活性化を目指します。

健康経営® の効果とメリットは？

従業員の健康増進のための取り組みは、職場の活性化、生産性の向上、企業イメージの向上、優秀な人材の確保のほか、離職率低下、医療費削減など多くの効果があります。心身共に健やかな職場環境づくりは、経営の視点から重要な位置づけのひとつです。

船橋市は健康経営をサポートします！

ふなばし健康宣言事業所制度とは？

従業員の健康づくりに取り組む事業所を「ふなばし健康宣言事業所」として登録し、サポートします。

船橋市のサポート事業を無料で利用できます

市民宛の一部封筒に企業名を掲載してPRします

登録マークを事業所のHPや求人広告に使えます

健康課題解決に向けた取り組みと一緒に考えます



健康経営の取り組みをステップアップし、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます。

健康経営優良法人
(マーク)

健康経営優良法人
(マーク)

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

申請資格

1. 市内に事業所を有していること
2. 代表者の他に従業員が1名以上いること
3. 会社が加入している、健康保険組合が実施する健康宣言事業等に参加していること
(健康保険組合が実施していない場合は不要)
4. 暴力団等の反社会的勢力に所属せず、これらのものと関係を有していないこと
5. 市税を滞納していないこと
6. 市のホームページ等で掲載されることに同意すること
7. 「ふなばし健康宣言事業所」に登録したことを社内外に発信すること
8. 「ふなばし健康ポイント」の企業グループ登録に参加すること(2名以上)

申請・登録の流れ

1. 申請書類の準備

・市ホームページからダウンロード、地域保健課の窓口にて配布

2. 申請書類の記入

・ふなばし健康宣言事業所制度申請書(様式第1号)を作成

3. 申請書類の提出

・様式をメールや郵送、または地域保健課の窓口へ持参

4. 書類審査

・書類審査が通ったら、決定通知書(様式第2号)と登録証が手元に届く

5. 登録証交付

登録開始・登録期間

登録開始

・登録の開始は、申請月の翌々月の1日とする

登録期間

・登録開始日から登録開始日の属する翌年度末までとする
・健康づくりに取り組む

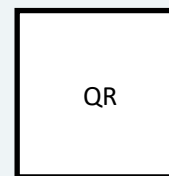
実施の報告

実施報告書の提出

・登録事業所は登録期間の満了する年度内の1月から3月末までに、ふなばし健康宣言事業所制度実施報告書(様式第3号)を市長に提出する

詳しくはこちらから

「ふなばし健康宣言事業所制度」の詳しい内容や申請書類については、下記QRコードよりご確認ください。



小さな”できること”を積み重ね、
働き世代の健康づくりを始めましょう！