

ふなばし健やかプラン21(第3次)目標指標体系図

取組(事業)

目標

未設定

I 個人の行動と健康状態の改善 1生活習慣の改善

【取組(事業)】		【取組(事業)指標】	【目標】		【目標指標】		
(1)栄養・食生活	1	食育推進事業	(1)栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加(肥満、低栄養傾向の高齢者の減少)	BMI18.5以上25未満(65歳以上はBMI20を超え25未満)の者の割合		
	2	食生活改善推進事業		(2)身体活動・運動	運動習慣者の増加	成人(18歳以上)の週1回以上のスポーツ実施率	
	3	食に関する指導事業			運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの減少	1週間の総運動時間(体育授業を除く。)が60分未満の児童の割合(小学5年生)	
	4	食の自立支援配食サービス事業			(3)休養・睡眠	睡眠で休養がとれている者の増加	睡眠で休養がとれている者の割合(40~74歳)
	5	高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施				睡眠時間が十分に確保できている子どもの増加	睡眠時間が9時間以上の者の割合(小学5年生)
(2)身体活動・運動	6	ふなばし健康ポイント事業	週労働時間 60 時間以上の雇用者の減少	週労働時間 60 時間以上の雇用者の割合			
	7	運動教室	(4)飲酒・喫煙	生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少	1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の割合(40~74歳)		
	8	学校体育の推進		喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)	40~74歳の者の喫煙率		
(3)休養・睡眠	9	健康講座		妊娠中の喫煙をなくす	妊婦の喫煙率		
	10	保健教育の推進	(5)歯・口腔	歯周病を有する者の減少	40歳以上における歯周炎を有する者の割合		
	(4)飲酒・喫煙	11		アルコール精神保健福祉相談	よく噛んで食べることができる者の増加	50歳以上における何でも噛んで食べることができる回答した者の割合	
		12		受動喫煙防止対策事業	歯科健診の受診者の増加	市成人歯科健診受診率	
13		特定保健指導事業					
(5)歯・口腔	14	成人歯科健康診査事業					
	15	学校歯科保健事業					
	16	フッ化物洗口事業					
	17	妊婦歯科健康診査					

I 個人の行動と健康状態の改善 2生活習慣病の発症予防・重症化予防

【取組(事業)】		【取組(事業)指標】	【目標】		【目標指標】		
(1)がん	18	がん検診事業	(1)がん	がんの年齢調整死亡率の減少	がんの75歳未満年齢調整死亡率(人口10万人当たり)		
				がん検診の受診率の向上	胃がん検診受診率(50~69歳) 肺がん検診受診率(40~69歳) 大腸がん検診受診率(40~69歳) 子宮頸がん検診受診率(20~69歳) 乳がん検診受診率(40~69歳)		
				がん精密検査受診率の向上	がん精密検査受診率		
(2)循環器病	19	特定健康診査事業	(2)循環器病	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の減少	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率(人口10万人当たり)		
				高血圧の改善	収縮期血圧の平均値(40歳以上、内服加療中の者を含む。)		
				脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合(40歳以上、内服加療中の者を含む。)		
				メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合		
(3)糖尿病	22	糖尿病性腎症重症化予防事業	(3)糖尿病	特定健康診査の実施率の向上	特定健康診査の実施率		
				特定保健指導の実施率の向上	特定保健指導の実施率		
				23	糖尿病教室	血糖コントロール不良者の減少	HbA1c8.0%以上の者の割合
(4)CKD(慢性腎臓病)	24	慢性腎臓病対策事業	(4)CKD(慢性腎臓病)	CKD保健指導対象者率の減少(国保)	CKD保健指導対象者率(国保) (45≦eGFR<60(ml/分/1.73 m ²)かつ尿蛋白(-)及び45≦eGFR(ml/分/1.73 m ²)かつ尿蛋白(±))		
				25	CKD教室		
(5)COPD(慢性閉塞性肺疾患)	26	健康教育事業	(5)COPD(慢性閉塞性肺疾患)	COPDの死亡率の減少	COPDの死亡率(人口10万人当たり)		
(6)生活機能の維持・向上	27	船橋市健康スケール	(6)生活機能の維持・向上	ロコモティブシンドロームの減少	足腰に痛みのある高齢者の人数(人口千人当たり)(65歳以上)		
				28	足腰の衰えチェック事業	骨粗鬆症検診受診率の向上	骨粗鬆症検診受診率
				29	骨粗しょう症検診事業		

総合目標

健康寿命の延伸

日常生活動作が自立している
期間の平均
(介護保険データに基づく)

自殺死亡率の減少

自殺死亡率(5か年合計)
(人口10万人当たり)

II 社会環境の質の向上

【取組(事業)】		【取組(事業)指標】	【目標】		【目標指標】		
(1)社会とのつながり・こころの健康の維持・向上	30	いのちを大切にするキャンペーン	(1)社会とのつながり・こころの健康の維持・向上	自分にはよいところがあると思う児童・生徒の増加	自分にはよいところがあると思う児童・生徒の割合(小学6年生、中学3年生)		
				社会活動を行っている高齢者の増加	いずれかの社会活動(就労を含む。)を行っている高齢者の割合		
				(2)自然に健康になれる環境づくり	心のサポーター数の増加	心のサポーター数	
(2)自然に健康になれる環境づくり	32	市民ヘルスマーケティング	(2)自然に健康になれる環境づくり	ゲートキーパー数の増加	ゲートキーパー数(市職員除く)		
				(3)誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	健康経営の推進	保険者とともに健康経営に取り組む企業数(健康経営優良法人認定数)	
				利用者に応じた食事提供をしている特定給食施設の増加	管理栄養士・栄養士を配置している施設(病院、介護老人保健施設、介護医療院を除く。)の割合		
(3)誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	34	高齢者いきいき健康教室	(3)誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備				
				35	ふなばしシルバーリハビリ体操普及事業		
				36	精神保健福祉普及啓発事業		
				37	心のサポーター養成事業		
				38	ゲートキーパー養成事業		
				39	健康経営の推進		
				40	給食施設指導		

III ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

【取組(事業)】		【取組(事業)指標】	【目標】		【目標指標】		
(1)子ども	8	【再掲】学校体育の推進	(1)子ども	【再掲】運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの減少	1週間の総運動時間(体育授業を除く。)が60分未満の児童の割合(小学5年生)		
				【再掲】食に関する指導事業	【再掲】児童・生徒における肥満傾向児の減少	児童・生徒における肥満傾向児の割合(小学5年生)	
				【再掲】10	【再掲】睡眠時間が十分に確保できている子どもの増加	睡眠時間が9時間以上の者の割合(小学5年生)	
				【再掲】30	【再掲】自分にはよいところがあると思う児童・生徒の増加	自分にはよいところがあると思う児童・生徒の割合(小学6年生、中学3年生)	
(2)高齢者	4	【再掲】食の自立支援配食サービス事業	(2)高齢者	【再掲】低栄養傾向の高齢者の減少(適正体重を維持している者の増加の一部を再掲)	BMI20以下の高齢者(65歳以上)の割合		
				【再掲】5	【再掲】高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施		
				【再掲】27	【再掲】船橋市健康スケール		
				【再掲】28	【再掲】足腰の衰えチェック事業		
				【再掲】34	【再掲】高齢者いきいき健康教室		
				【再掲】35	【再掲】ふなばしシルバーリハビリ体操普及事業		
(3)女性	29	【再掲】骨粗しょう症検診事業	(3)女性	【再掲】骨粗鬆症検診受診率の向上	骨粗鬆症検診受診率		
				41	女性のための健康講座	【再掲】生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している女性の減少(生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少の一部を再掲)	1日当たりの純アルコール摂取量が女性20g以上の者の割合
				【再掲】妊娠中の喫煙をなくす	妊婦の喫煙率		