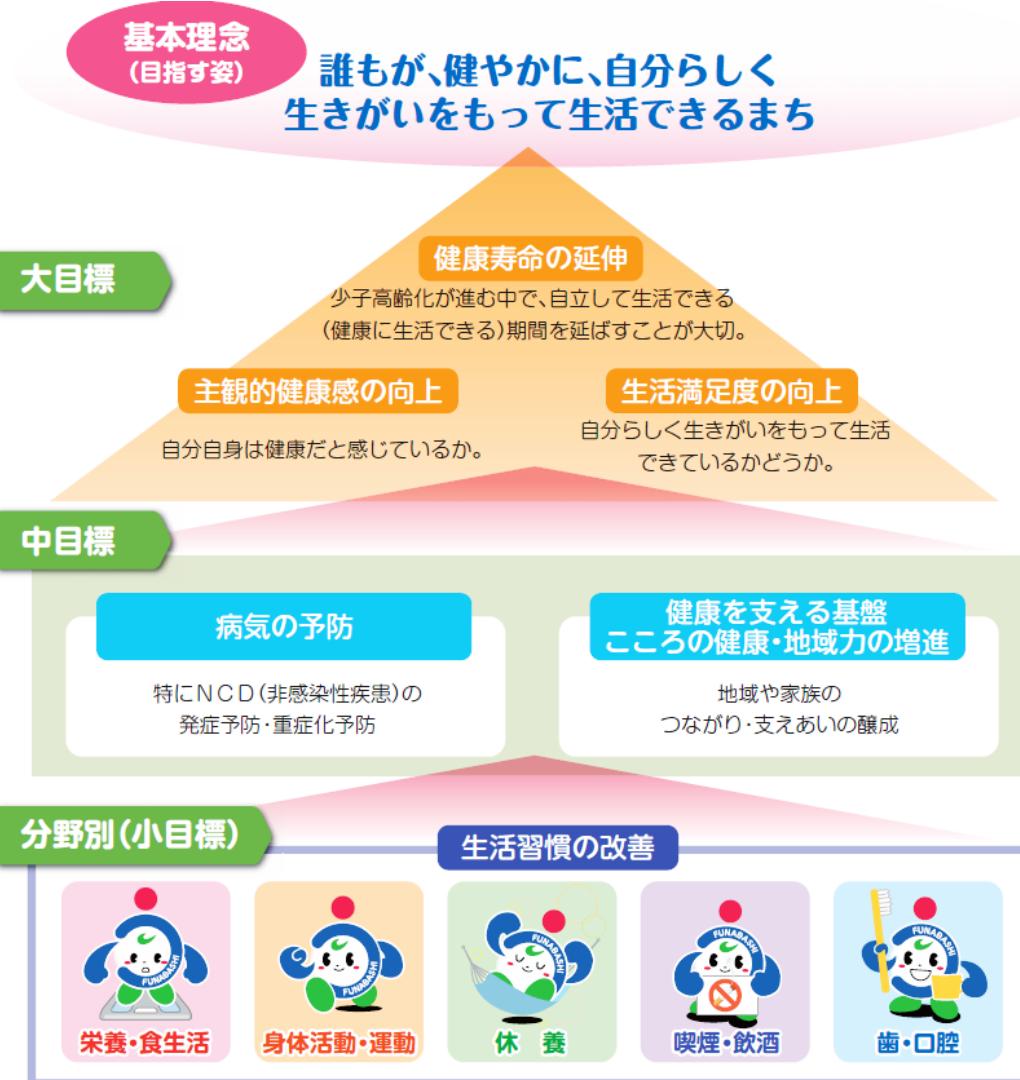


ふなばし健やかプラン21（第2次） 最終評価概要

船橋市健康福祉局健康部健康政策課
令和6年7月11日

ふなばし健やかプラン21（第2次）について



- 平成27年3月に、健康増進法第8条に基づく「市町村健康増進計画」、食育基本法第18条に基づく「市町村食育推進計画」と「母子保健計画」を包含した計画として、「ふなばし健やかプラン21（第2次）」を策定した。
- 令和元年度に中間評価を実施し、令和2年3月に、「ふなばし健やかプラン21（第2次）後期分野別計画」を策定した。その際に、母子保健計画は単独計画となつたため、後期分野別計画より、母子保健計画を包含しない計画となつた。

最終評価

- ふなばし健やかプラン21(第2次)後期分野別計画では、大目標、中目標、小目標をあわせて、**全76項目(再掲除く)**の目標項目を設定している。
- 各目標項目について、データ分析等を踏まえ、以下の5段階で評価を実施した。なお、大目標(1)「健康寿命の延伸」については、有意差検定を実施し、統計学的処理に基づき精査し、総合的に評価した。

A	目標値に達した
B	目標値に達していないが改善傾向にある
C	変わらない(増減率±5%未満)
D	悪化している
E	評価困難

※増減率について

ベースライン値から、最終評価時の実績値までの相対的变化率

増減率 = (最終評価時の実績値 - ベースライン値) / ベースライン値 ×100

- 加えて、ふなばし健やかプラン21(第2次)後期分野別計画を推進する主な市の施策事業について、評価を実施した。

最終評価における目標達成状況の概要

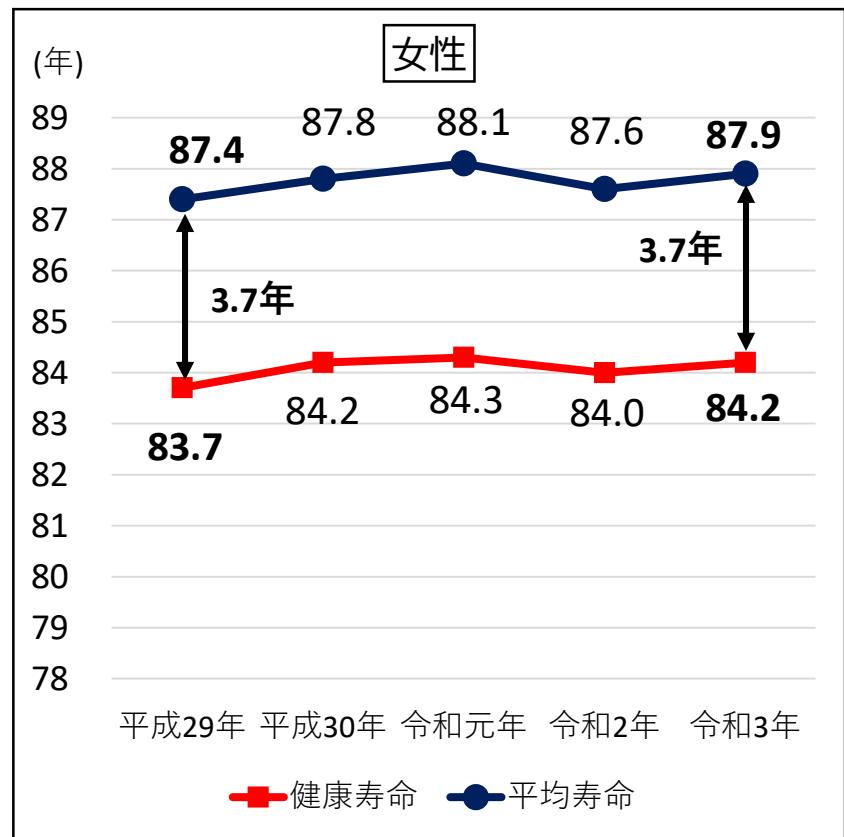
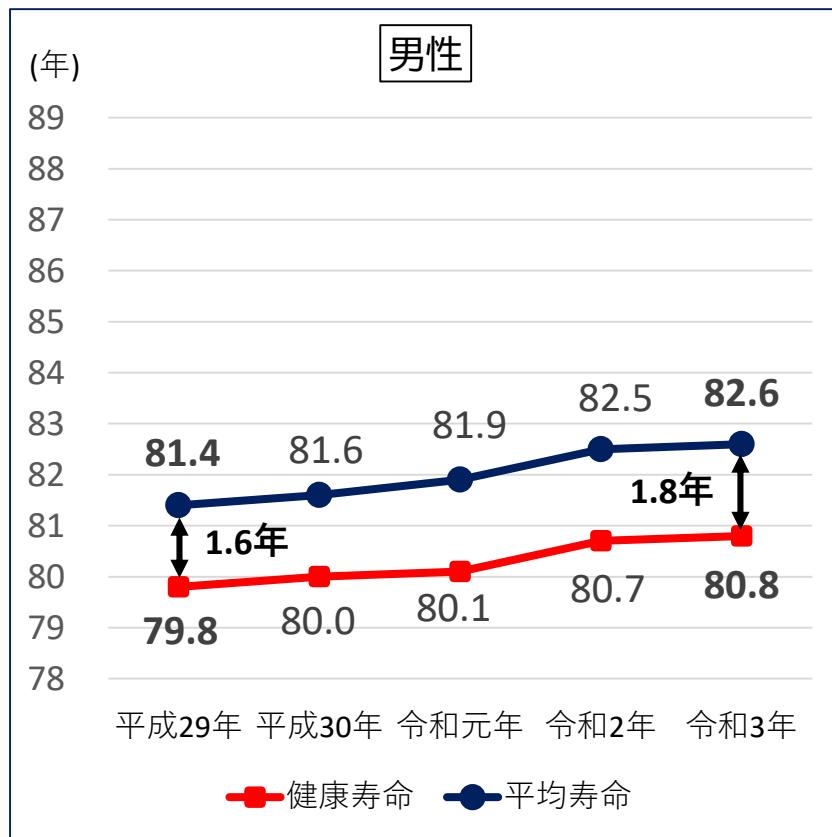
- 目標項目のうち、Aの「目標値に達した」とBの「目標値に達していないが、改善傾向にある」を合わせ、35項目(46.1%)で改善がみられた。

目標項目の評価状況

策定時のベースライン値と最終評価時の実績値を比較	項目数 (再掲除く)
A 目標値に達した	17 (22.4%)
B 目標値に達していないが、改善傾向にある	18 (23.7%)
C 変わらない	21 (27.6%)
D 悪化している	20 (26.3%)
E 評価困難	0 (0.0%)
合計	76 (100.0%)

健康寿命の延伸

- 健康寿命、平均寿命は延伸しつつある。
- 目標の「平均寿命の增加分を上回る健康寿命の増加」については、健康寿命、平均寿命は男女共に延伸したが、統計的に有意差はみられなかったため、目標達成状況は「C 変わらない」と評価した。



本市の健康寿命の指標は、介護保険データを用いた「日常生活動作が自立している期間の平均」を採用。健康寿命・平均寿命は、国保データベース(KDB)システムにおいて算出されたデータを使用。

大目標、中目標、分野別小目標ごとの評価状況

目標区分		A		B		C		D		E		合計 (再掲含む)	
		目標値に達した		目標値に達していないが、改善傾向にある		変わらない		悪化している		評価困難			
		数	(%)	数	(%)	数	(%)	数	(%)	数	(%)	数	(%)
1. 大目標	(1) 健康寿命の延伸	0	0.0%	0	0.0%	2	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	100.0%
	(2) 主観的健康感の向上	1	50.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	100.0%
	(3) 生活満足度の向上	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	2	100.0%
	全体	1	16.7%	1	16.7%	3	50.0%	1	16.7%	0	0.0%	6	100.0%
2. 中目標	(1) 病気の予防	4	14.8%	5	18.5%	7	25.9%	11	40.7%	0	0.0%	27	100.0%
	①がん	1	11.1%	1	11.1%	1	11.1%	6	66.7%	0	0.0%	9	100.0%
	②循環器疾患	3	27.3%	2	18.2%	4	36.4%	2	18.2%	0	0.0%	11	100.0%
	③糖尿病	0	0.0%	1	16.7%	2	33.3%	3	50.0%	0	0.0%	6	100.0%
	④COPD	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
	(2) 健康を支える基盤 こころの健康・地域力の増進	0	0.0%	2	28.6%	2	28.6%	3	42.9%	0	0.0%	7	100.0%
	全体	4	11.8%	7	20.6%	9	26.5%	14	41.2%	0	0.0%	34	100.0%
3. 分野別小目標	(1) 栄養・食生活	6	40.0%	2	13.3%	3	20.0%	4	26.7%	0	0.0%	15	100.0%
	(2) 身体活動・運動	1	14.3%	1	14.3%	2	28.6%	3	42.9%	0	0.0%	7	100.0%
	(3) 休養	0	0.0%	0	0.0%	2	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	100.0%
	(4) 喫煙・飲酒	1	12.5%	6	75.0%	1	12.5%	0	0.0%	0	0.0%	8	100.0%
	(5) 歯・口腔	4	57.1%	2	28.6%	1	14.3%	0	0.0%	0	0.0%	7	100.0%
	全体	12	30.8%	11	28.2%	9	23.1%	7	17.9%	0	0.0%	39	100.0%
総計		17	21.5%	19	24.1%	21	26.6%	22	27.8%	0	0.0%	79	100.0%

目標値に達した項目

目標値に達した項目(A)

自分は健康だと思う人の割合の増加(18歳以上)

75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)

脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)(女性)

虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)(男性)

虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)(女性)

主食・主菜・副菜を組み合わせて食べている人の割合の増加

塩分をとりすぎないようにする(減塩する)人の割合の増加

共食の増加(食事を1人で食べる子どもの割合の減少)【朝食】(小学生)

共食の増加(食事を1人で食べる子どもの割合の減少)【朝食】(中学生)

低栄養傾向(BMI20以下)にある高齢者の割合の増加抑制(65～74歳)

低栄養傾向(BMI20以下)にある高齢者の割合の増加抑制(75歳以上)

運動習慣者(1日30分以上の運動を週2回以上)の割合の増加(40～64歳男性)

たばこを吸う人の割合の減少(喫煙をやめたい人がやめる)

60歳代における咀嚼良好者の割合の増加

むし歯がない子どもの割合の増加(3歳児)

12歳児の一人平均う歯数の減少

過去1年間に歯科検診を受診した人の割合の増加

悪化している項目

悪化している項目 (D)

幸せだと思う中高生の割合の増加

胃がん検診受診率(50～69歳)の向上(男性)

胃がん検診受診率(50～69歳)の向上(女性)

大腸がん検診受診率(40～69歳)の向上(男性)

大腸がん検診受診率(40～69歳)の向上(女性)

肺がん検診受診率(40～69歳)の向上(男性)

肺がん検診受診率(40～69歳)の向上(女性)

メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少

船橋市国民健康保険特定健康診査受診率の向上

船橋市国民健康保険年間新規透析導入患者数の減少

自殺死亡率(人口10万人当たり)の減少

地域の団体やサークルに参加している高齢者の割合の増加

自分から周囲に必ずあいさつをする人の割合の増加

共食の増加(食事を1人で食べる子どもの割合の減少)【夕食】(小学生)

共食の増加(食事を1人で食べる子どもの割合の減少)【夕食】(中学生)

朝・昼・夕の3食を必ず食べるように気をつけている子どもの割合の増加(小学生)

肥満傾向(中等度・高度肥満)にある小学生(5年生)の割合の減少(男女合計値)

運動習慣者(1日30分以上の運動を週2回以上)の割合の増加(65～74歳男性)

腰痛または手足の関節の痛みのある高齢者の割合の減少(1,000人当たり)(男性)

腰痛または手足の関節の痛みのある高齢者の割合の減少(1,000人当たり)(女性)

最終評価における主な市の施策事業の状況

- 全55事業のうち、19事業(34.5%)で事業が充実した。
- 目標区分ごとでみると、中目標「(1)病気の予防」、「(2)健康を支える基盤 こころの健康・地域力の増進」、分野別小目標「(1)栄養・食生活」、「(3)休養」、「(4)喫煙・飲酒」では、事業が「縮小した」、「変わらない」という評価の事業が半数を超えている。

		1 充実した		2 縮小した		3 変わらない		合計	
		事業数	(%)	事業数	(%)	事業数	(%)	事業数	(%)
全体		19	34.5%	17	30.9%	19	34.5%	55	100.0%
中目標	(1)病気の予防	4	44.4%	2	22.2%	3	33.3%	9	100.0%
	(2)健康を支える基盤 こころの健康・地域力の増進	2	16.7%	3	25.0%	7	58.3%	12	100.0%
分野別 小目標	(1)栄養・食生活	3	42.9%	1	14.3%	3	42.9%	7	100.0%
	(2)身体活動・運動	4	50.0%	1	12.5%	3	37.5%	8	100.0%
	(3)休養	1	33.3%	2	66.7%	0	0.0%	3	100.0%
	(4)喫煙・飲酒	1	12.5%	4	50.0%	3	37.5%	8	100.0%
	(5)歯・口腔	4	50.0%	4	50.0%	0	0.0%	8	100.0%

※計画期間中、新型コロナウイルス感染症の流行があり、44事業で事業内容に影響が生じ、事業の中止や事業内容を変更して実施した。

評価のまとめ・次期プランに向けた課題

- 市民、関係団体、市との協働によるこれまでの健康づくりの取組を通じ、がん等の生活習慣病の死亡率が減少するなど、健康寿命延伸へ向け、健康づくりを着実に推進することができた。

ライフステージ	最終評価より懸念される健康課題
乳幼児期～青年期	<ul style="list-style-type: none">・学童期の肥満の増加・中高生の生活満足度(幸福感)の低下
成人期	<ul style="list-style-type: none">・がん検診・特定健康診査受診率の低下・メタボリックシンドローム該当者及び予備群の増加
高齢期	<ul style="list-style-type: none">・高齢者の社会活動の低下・ロコモティブシンドロームの増加



- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大による生活習慣の変化、社会活動の変化等を踏まえた健康づくりの方策
- 社会環境整備、ICTの活用等を通じ、健康に关心が薄い者を含めた健康づくり施策を推進する方策
- 年齢や性差等も加味した健康づくりの方策